

支出の記入のしかた

- 次のような支出について記入してください。
 - ・ 現金での買物や料金の支払
 - ・ 給料や賃金から引かれる税金, 社会保険料
 - ・ 掛買い (一括払い), 月賦 (分割払い) の支払を現金で払ったとき
 - ・ 手持ちの現金を預貯金したとき
 - ・ 借入金を現金で返済したとき
 - ・ 他人にお金を貸したとき など
- 同じ日に品物を入手しても, 現金支出による購入とクレジットカード, 掛買い (一括払い), 月賦 (分割払い), 電子マネーによる購入とでは, 記入するページが異なりますので注意してください。
- 記入に当たっては次のことに注意してください。
 - ・ 支出は, まとめて書かないで一つ一つ分けて品名や用途ごとに記入してください。
 - ・ 内職や事業などのための経費の支出については, 記入しないでください。

11月に使用する『家計簿B』には品名, 金額のほか「購入地域」と「購入先」も記入してください。詳しくは16ページを参照してください。

記入例

| 収入の種類又は支出の品名及び用途 | | 現金収入 (預貯金引き出し 借入金を含む) (円) | 現金支出 (収入からの控除 預貯金預 け入れ 借入金返済を含む) (円) |
|------------------|---------------|------------------------------------|---|
| 前月からの繰越金 | | 56,037 | |
| 1 | 普通預金引き出し | 20,000 | |
| 2 | にんじん | | 150 |
| 3 | だいこん | | 200 |
| 4 | ベビー服 (友人出産祝い) | | 7,350 |
| 5 | | | |
| 6 | | | |
| このページの合計 | | 20,000 | 7,700 |
| 本日の現金残高 | | 68,337 | 円 |

毎月1日に, 前月から繰り越した手持ち現金残高を記入してください。

贈答, 家族以外の人に見舞いなど交際用に購入した場合はその用途を明記してください。

家族が皆で消費する食料品や日用品は, 品名だけ記入してください。

合計金額を記入してください。

本日の手持ち現金残高を記入してください。

★家賃, 公共料金, 保険料などの支払をした場合

| 収入の種類又は支出の品名及び用途 | | 現金収入 (預貯金引き出し 借入金を含む) (円) | 現金支出 (収入からの控除 預貯金預 け入れ 借入金返済を含む) (円) |
|------------------|-------------------|------------------------------------|---|
| 1 | 家賃 10月分 | | 80,000 |
| 2 | 電気代 9月分 | | 10,544 |
| 3 | 生命保険料(積立) 花子 10月分 | | 9,900 |
| 4 | 私立高校授業料 次郎 10月分 | | 49,000 |
| 5 | 旅行会費 10月分 (太郎) | | 3,000 |
| 6 | 〇〇牛乳 9月分 | | 2,130 |

家賃, 電気代, ガス料金, 保険料などは, 何月分の料金が分かるように記入してください。ただし, 口座自動振替の場合は, ここには記入せず, 「I 口座自動振替による支払」に記入してください。

授業料, 各種会費などはだれの何月分の支払かを記入してください。

牛乳代, 新聞代など月ぎめで支払っているものは, 毎日, 掛買いとして記入するのではなく, その代金を支払ったときに一括して記入してください。

★預貯金, 借入金返済をした場合

| | | | |
|---|----------------|--|---------|
| 1 | 普通預金預入れ | | 50,000 |
| 2 | 会社への借入金返済 (一部) | | 100,000 |
| 3 | | | |

預貯金, 貸金, 借入金返済などの出金も支出とみなして記入してください。

★立替払をした場合

| | | | |
|---|-----------|-------|--------|
| 1 | 出張旅費の立替え | | 41,130 |
| 2 | 友人の立替え金受領 | 1,500 | |

立て替えて支払った場合は, 支出として記入してください。その後, 立替え金に戻ってきた場合は, 収入として記入してください。

★レシート等が税抜価格の表示 (外税) となっていた場合

| | | | |
|---|------|--|-----|
| 1 | だいこん | | 198 |
| 2 | にんじん | | 98 |
| 3 | トマト | | 398 |
| 4 | 消費税 | | 55 |

レシート等が「〇〇円 (税抜価格)」, 「〇〇円 (本体価格)」など, 外税で表記されている場合, 表示された消費税額がどの品物やどのサービスの税額が分かるように, 該当する品名と消費税を「{」でくり, 記入してください。

★食料品を購入した場合

| | | | |
|----|------------|--|-----|
| 1 | 玉ねぎ | | 198 |
| 2 | 塩鮭の切り身 | | 398 |
| 3 | アジの干物 | | 298 |
| 4 | ハンバーグ (冷凍) | | 298 |
| 5 | いなり寿司 (弁当) | | 350 |
| 6 | たこ焼き (冷凍) | | 298 |
| 7 | コーン缶 | | 120 |
| 8 | 冷凍うどん | | 98 |
| 9 | 値引き | | -25 |
| 10 | カップラーメン | | 138 |

品名は一つ一つ分けて記入してください。

生鮮か乾物かもわかるように記入してください。

冷凍食品や弁当を購入した場合は, 「冷凍」, 「弁当」などと明記してください。

特定の日にすべての商品を一律の割引額で購入した場合や, 複数の品目がまとめて値引きされた場合は, 該当する商品ごとに値引き前の金額を記入し, 値引き額とまとめて「{」でくり, 記入してください。

★外食などをした場合

| 収入の種類又は支出の品名及び用途 | 現金収入 (預貯金引き出し 借入金を含む) (円) | 現金支出 (収入からの控除 預貯金預 け入れ 借入金返済を含む) (円) |
|---------------------|------------------------------------|---|
| 1 どんかつ定食 (外食) | | 980 |
| 2 ビール (外食) | | 450 |
| 3 飲み会 (外食) | | 3,500 |
| 4 コーヒー (喫茶店) 友人と二人分 | | 700 |
| 5 すし出前 (来客用) | | 4,500 |
| 6 | | |

外食などをした場合は、「どんかつ定食 (外食)」などと具体的に記入してください。

友人などと飲食店に行き、自分以外の人の分も支払った場合は、その旨を明記してください。

出前の場合は、「すし出前 (来客用)」などと明記してください。

外でお酒を伴う食事をした場合は、料理 (つまみやコース料理) とお酒に分けて記入してください。内訳が不明の場合は、「飲み会 (外食)」として一括で記入しても差し支えありません。

★衣料品を購入した場合

| | | |
|---------------|--|-------|
| 1 紳士くつ下 (一郎) | | 1,080 |
| 2 婦人セーター (花子) | | 4,900 |
| 3 子供ズボン (次郎) | | 3,900 |
| 4 | | |

紳士用、婦人用、子供用の区別がつくように記入してください。

★自動車を購入した場合

| | | |
|-----------------|---------|-----------|
| 1 自動車 本体価格 (新車) | | 1,239,000 |
| 2 特別仕様 | | 220,550 |
| 3 自動車税 | | 17,200 |
| 4 自動車重量税 | | 56,700 |
| 5 自動車取得税 | | 53,100 |
| 6 自賠責保険料 | | 31,600 |
| 7 登録及び手続代行料 | | 29,700 |
| 8 車庫証明及び代行料 | | 14,300 |
| 9 リサイクル料金 | | 11,470 |
| 10 自動車下取り | 100,000 | |

自動車購入費用は、購入時の費用明細書などを参考にして、車体価格のほか、自動車重量税、自賠責保険料等の費用の内訳がわかるように記入してください。なお、下取り費用は「現金収入」欄に記入してください。

請求書を参考にして、技術料、車検代行手数料については、それぞれの合計金額を記入してください。また、部品を交換した場合、部品代の内訳を記入してください。車検に必要な法定費用については、自動車重量税、自賠責保険料、印紙代等にそれぞれ分けて記入してください。

値引きがあった場合で、それが技術料の値引きか、部品代の値引きかがわからない場合は「車検費用値引き」としてマイナスを付けた金額を記入してください。

★自動車を車検に出した場合

| | | |
|----------------|--|--------|
| 1 車検料 技術料 | | 29,850 |
| 2 車検代行手数料 | | 7,500 |
| 3 ブレーキ・フルード | | 3,000 |
| 4 部品代 ワイパーブレード | | 1,200 |
| 5 タイヤ | | 24,000 |
| 6 自動車重量税 | | 37,800 |
| 7 自賠責保険料 | | 22,470 |
| 8 印紙代 | | 1,100 |
| 9 車検費用値引き | | -2,050 |
| 10 | | |

★交通機関を利用した場合

| 収入の種類又は支出の品名及び用途 | 現金収入 (預貯金引き出し 借入金を含む) (円) | 現金支出 (収入からの控除 預貯金預 け入れ 借入金返済を含む) (円) |
|------------------|------------------------------------|---|
| 1 電車通勤定期代 (花子) | | 7,600 |
| 2 バス通学定期代 (次郎) | | 6,400 |

交通費の支払いには、通勤、通学、通院、行楽などの目的を記入してください。

定期券は、だれが使用するかわかるように記入してください。

*電子マネーの機能が付いたICカード乗車券で電車代やバス代を支払った場合は、「IV クレジットカード、掛買い、月賦、電子マネーによる購入」に記入してください。(14ページ参照)

★病院等にかかった費用を支払った場合

| | | |
|---------------|--|---------|
| 1 出産入院費 (華子) | | 420,000 |
| 2 歯科診療代 (太郎) | | 800 |
| 3 バス代 (通院 太郎) | | 210 |

だれの分で、診察代、入院費の区別がわかるように記入してください。診察代は、歯科とそれ以外の科を区別して、また、入院費については、出産とそれ以外を区別して記入してください。

★旅行などに出かけた場合

| | | |
|---------------------------|--|----------|
| 1 電車代 (旅行) | | 4,800 |
| 2 昼食 (幕の内弁当) | | 2,100 |
| 3 宿泊費 (夕食・朝食込) | | 35,600 |
| 4 入園料 (動物園) | | 1,400 |
| 5 お土産 温泉まんじゅう (世帯主こづかいから) | | (1,000) |
| 6 | | |

旅行・レジャーなどに要した費用は、「旅行費用」など一括して記入しないで、その内訳がわかるように記入してください。

世帯員の「こづかい」から支払った場合は、現金支出に記入した金額を()書きし、その金額は「現金支出」の「合計」欄及び「本日の現金残高」欄には含めません。

★市価に比べて著しく安く買った場合

| | | |
|----------------------------|--|--------|
| 1 浄水器 (会社からの斡旋による購入の自己負担分) | | 11,200 |
| 2 ネックレス (知人から市価の半額で購入) | | 30,000 |
| 3 | | |

市価に比べて著しく安く買った場合は、その理由を付記してください。

自分が支払った分だけを現金支出に記入し、会社に負担してもらった分は「現物支給」として「II 現物(現物支給、もらい物・もてなし、自家産、自分の店の商品)」に記入してください。(4ページ参照)

スーパーや家電量販店でポイントカードやクーポン券などを使用して品物を購入した場合は、「現金支出」欄に商品の実際の代金を記入します。また、「現金収入」欄にポイント使用分や割引額を「ポイント使用」や「クーポン券使用」などと記入してください。

★ポイントカード、クーポン券などを使用した場合

| | | |
|---------------------|-------|--------|
| 1 掃除機 (ポイント5000円使用) | | 39,000 |
| 2 ポイント使用 | 5,000 | |
| 3 | | |

★掛買い (一括払い)・月賦 (分割払い) で購入した品物などの支払をした場合

| | | |
|---------------------|--|--------|
| 1 酒屋 掛買い支払 (酒・10月分) | | 8,130 |
| 2 スーツ 分割払い (2回目) | | 20,000 |
| 3 テレビ 月賦購入頭金 | | 10,000 |

一括払いか、分割払いかわかるように記入してください。

頭金を現金で支払った場合は、その旨を記入してください。なお、掛買い・月賦等の支払金額の総額は「IV クレジットカード、掛買い、月賦、電子マネーによる購入」に記入してください。

★介護保険を利用した場合

| 収入の種類又は支出の品名及び用途 | 現金収入 (預貯金引き出し 借入金を含む) (円) | 現金支出 (収入からの控除 預貯金預 け入れ 借入金返済を含む) (円) |
|---------------------|------------------------------------|---|
| 1 訪問入浴介護サービス料金 (四郎) | | 1,250 |
| 2 介護用ベッドレンタル料金 (四郎) | | 1,600 |
| 3 介護施設デイサービス料金 (四郎) | | 1,300 |

介護保険で提供されるサービスを利用した場合は、だれのためのものか分かるように記入してください。

★商品券や汎用性のあるプリペイドカードなどを購入又は使用した場合

| | | |
|----------------------|----------|--------|
| 1 商品券 (贈答用) | | 10,000 |
| 2 Q.U.Oカード (自宅用) | | 8,000 |
| 3 スカーフ (花子・商品券で購入) | (5,000) | |
| 4 かばん (太郎・商品券購入) | (8,000) | |
| 5 〃 商品券の不足分 (現金) | | 2,000 |
| 6 シャンプー (花子・ビール券で購入) | (539) | |
| 7 〃 ビール券のお釣り (現金) | 39 | |

商品券などの差額について現金で払った場合は「現金支出」欄にその金額を記入し、現金で受け取ったお釣りについては「現金収入」欄に記入してください。

さまざまな品物が購入できる商品券などを購入した場合は、現金支出として「Ⅲ 現金収入又は現金支出」に用途と金額を記入してください。

商品券などを使用して品物を購入した場合は、品名のほか用途も記入し、「現金支出」欄に金額を記入してください。ただし、その金額は()書きとし、「現金支出」の「合計」欄及び「本日の現金残高」欄には含めません。

★使用目的が限定されるプリペイドカードなどを購入した場合

| | | |
|--------------------------|--|-------|
| 1 図書カード (贈答用) | | 3,000 |
| 2 アイスクリームのギフトカード (贈答用) | | 1,000 |
| 3 コーヒーショップのドリンクカード (自宅用) | | 3,000 |

使用目的が限定されているプリペイドカードなどを購入した場合は、購入したときに用途(「贈答用」など)と金額を記入し、実際に使用した時は家計簿へは記入しません。(その時点で使用したとみなします。)

★デビットカードシステムなどを使用した場合

| | | |
|-----------------------|-----------|--|
| 1 紳士革靴 (一部・デビットカード利用) | (30,000) | |
| 2 婦人コート (花子・小切手を換金して) | (50,000) | |
| 3 預貯金引き出し | (80,000) | |
| 4 | | |

品名やその種類を記入したうえで、「現金支出」欄に金額を記入してください。また、同額を「預貯金引き出し」として、「現金収入」欄にも記入してください。ただし、その金額は()書きとし、「現金収入」の「合計」欄、「現金支出」の「合計」欄及び「本日の現金残高」欄には含めません。

★現金で電子マネーにチャージ(入金・積み増し)をした場合

| | | |
|----------------|--|-------|
| 1 Suica (チャージ) | | 5,000 |
| 2 | | |

クレジットカードでチャージ(入金・積み増し)したときは、「Ⅳ クレジットカード、掛買い、月賦、電子マネーによる購入」に記入してください。(14ページ参照)

現金でチャージしたときは、電子マネーの名称を記入し、その金額を「現金支出」欄に記入してください。

Ⅳ

クレジットカード、掛買い、月賦、電子マネーによる購入

この項目は、クレジットカード、掛買い(一括払い)、月賦(分割払い)、電子マネーにより、商品やサービスを購入した場合に記入してください。

- 個々の品名や、だれが使用するかわかるように具体的に記入してください。贈答用や離れている家族に送るために購入した場合には、だれの、何の用途で使うのかがわかるように具体的に記入してください。

クレジットカード、掛買い、月賦による購入の記入のしかた

- 掛買い(一括払い)、月賦(分割払い)により、商品やサービスを購入した時点で必ず記入してください。また、クレジットカードは、商品やサービスを購入又は注文して、クレジットカードを利用して支払った時点で記入してください。
- 金額は購入した金額の総額(消費税を含む。)を記入してください。
- 頭金や手付金を現金で支払う場合、その金額は「Ⅲ 現金収入又は現金支出」に記入してください。また、電気代などの毎月の支払を、クレジットカードで支払い、カード会社への支払を口座自動振替とした場合には「Ⅰ 口座自動振替による支払」に金額を記入し、「カード払い 掛買い 月賦」欄に「○」を記入してください。また、現金で支払った場合には「Ⅲ 現金収入又は現金支出」に記入してください。
- 支払方法は、できるだけ具体的に記入してください。

電子マネーによる購入の記入のしかた

- この調査では、プリペイド(前払い)方式のものを電子マネーといいます。ポストペイ(後払い)方式のものはクレジットカードを使用したときと同様に記入してください。

◆プリペイド(前払い)方式の主なもの

Suica (スイカ), ICOCA (イコカ), PASMO (パスモ), Edy (エディ), nanaco (ナナコ), WAON (ワオン) があります。

◆ポストペイ(後払い)方式の主なもの

PiTaPa (ピタパ), QUICKPay (クイックペイ), iD (アイディー) があります。

- 「品名及び用途 支払方法」欄には、品名、用途のほかに、併せて電子マネーの名称も記入してください。
- 1ページに記入しきれない場合は、次の「Ⅳ クレジットカード、掛買い、月賦、電子マネーによる購入」のページに記入してください。

11月に使用する『家計簿B』には品名、金額のほか「購入地域」と「購入先」も記入してください。詳しくは16ページを参照してください。

記入例

★「1 一括払い」で購入した場合

| 品名及び用途 支払方法 | クレジット 掛月 | | 3 電 子 マ ネ ー | 金 額 (円) |
|-----------------------------|-------------|---|----------------------------|------------|
| | 1 | 2 | | |
| 当てはまる番号を ○で囲んでください。 | 1 | 2 | 3 | |
| 1 ランドセル (三郎) ○○カード1回払い | ① | 2 | 3 | 50,000 |
| 2 子供靴 (友人の子供へお祝い) ○○カード1回払い | ① | 2 | 3 | 5,000 |
| 3 スーツ (太郎) ○○カード1回払い | ① | 2 | 3 | 29,400 |

贈答、接待などの交際用に購入した場合は、その旨を記入してください。

分割払いで購入したときは、支払方法と支払回数を記入してください。

★「2 分割払い」で購入した場合

| | | | | |
|--------------------------|---|---|---|---------|
| 1 冷蔵庫 クレジットカード10回払い | 1 | ② | 3 | 210,000 |
| 2 化粧品 (花子) ○○カード2回払い | 1 | ② | 3 | 30,000 |
| 3 トレンチコート (太郎) ○○カード2回払い | 1 | ② | 3 | 50,000 |

頭金を現金で支払った場合でも、それを含めた総額を記入してください。その際、頭金の額は「Ⅲ 現金収入又は現金支出」に記入してください。

冷蔵庫をクレジットカードの分割払いで購入し、合計金額 210,000 円のうち、現金で頭金 10,000 円を支払った場合、頭金は「Ⅲ 現金収入又は現金支出」に記入します。

Ⅲ 現金収入又は現金支出

| 収入の種類又は 支出の品名及び用途 | 現金収入 (預貯金引き出し 借入金を含む) (円) | | 現金支出 (収入からの控除 預貯金預 け入れ 借入金返済を含む) (円) | |
|----------------------|------------------------------------|---|---|--------|
| | 1 | 2 | 1 | 2 |
| 1 冷蔵庫 クレジットカード分割払い頭金 | | | | 10,000 |

★「3 電子マネー (プリペイド (前払い) 方式)」による購入をした場合

| 品名及び用途 支払方法 | クレジット 掛月 | | 3 電 子 マ ネ ー | 金 額 (円) |
|------------------------|-------------|---|----------------------------|------------|
| | 1 | 2 | | |
| 当てはまる番号を ○で囲んでください。 | 1 | 2 | 3 | |
| 1 電車運賃 (通院) (Suica) | 1 | 2 | ③ | 150 |
| 2 おにぎり 2個 (nanaco) | 1 | 2 | ③ | 280 |

電子マネーで購入したときは、品名、用途とともに電子マネーの名称を記入し、「3 電子マネー」の番号を○で囲みます。

★電子マネーにクレジットカードでチャージ (入金) 等をした場合

| 品名及び用途 支払方法 | クレジット 掛月 | | 3 電 子 マ ネ ー | 金 額 (円) |
|------------------------|-------------|---|----------------------------|------------|
| | 1 | 2 | | |
| 当てはまる番号を ○で囲んでください。 | 1 | 2 | 3 | |
| 1 オートチャージ (Suica) | ① | 2 | 3 | 5,000 |
| 2 チャージ (Suica インターネット) | ① | 2 | 3 | 10,000 |

電子マネーにオートチャージやクレジットカードによるチャージをした場合は、チャージの方法と電子マネーの名称を記入し、「1 一括払い」の番号を○で囲みます。後日、口座自動振替があったときに「Ⅰ 口座自動振替による支払」に改めて、電子マネーの名称とチャージした金額を記入してください。(3ページ参照)

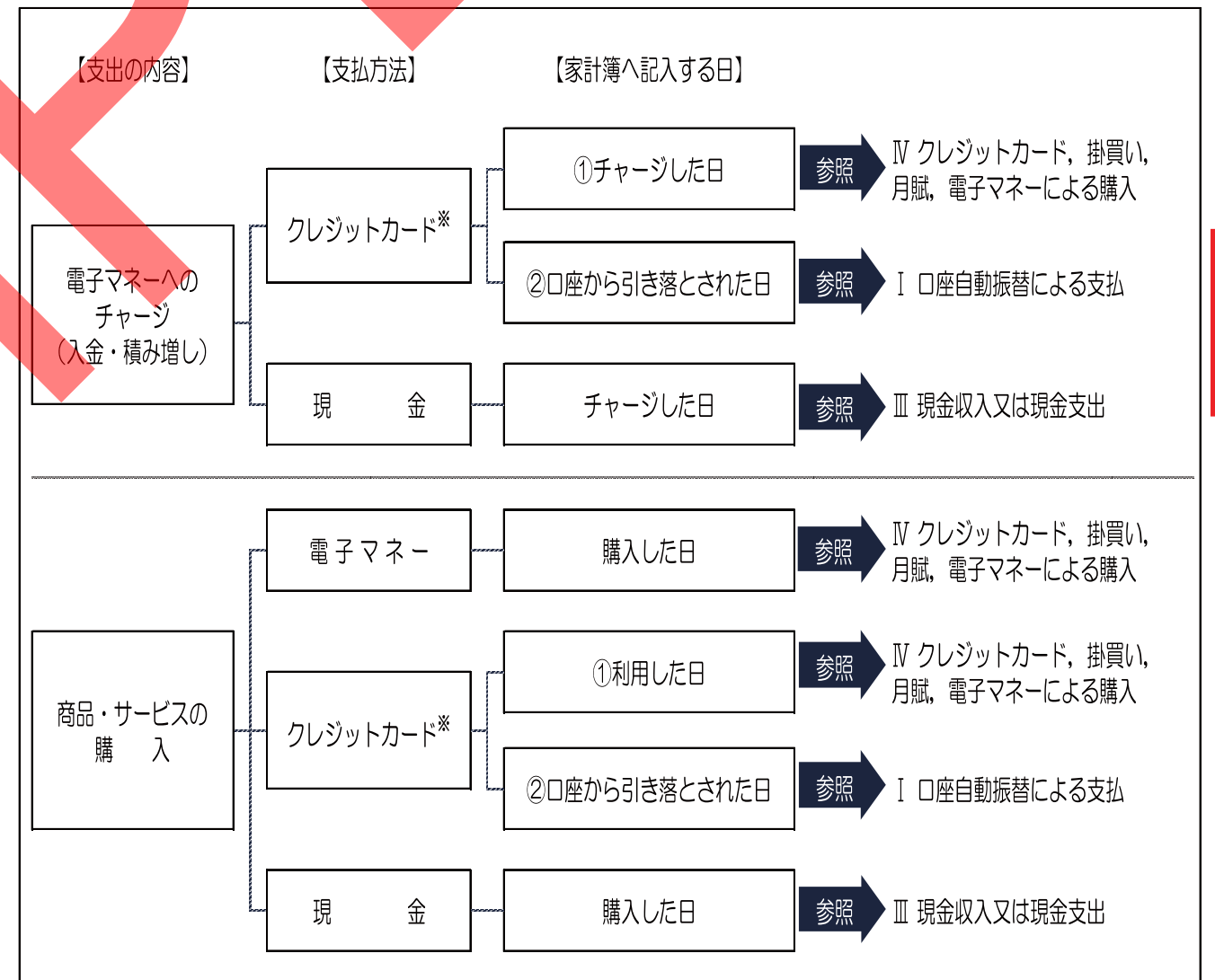
現金で電子マネーにチャージしたときは、「Ⅲ 現金収入又は現金支出」に記入してください。(12ページ参照)

★ポストペイ (後払い) 方式のカードを使用した場合

| 品名及び用途 支払方法 | クレジット 掛月 | | 3 電 子 マ ネ ー | 金 額 (円) |
|------------------------|-------------|---|----------------------------|------------|
| | 1 | 2 | | |
| 当てはまる番号を ○で囲んでください。 | 1 | 2 | 3 | |
| 1 紳士用セーター (一部・PiTaPa) | ① | 2 | 3 | 10,800 |

クレジットカードで購入した場合と同じように記入し、電子マネーの名称を記入した上で、「1 一括払い」の番号を○で囲みます。

決済手段 (電子マネー、クレジットカード、現金) 別記入欄



※ クレジットカードを利用した場合は、利用した日 (又はチャージした日) と口座から料金が引き落とされた日の2回について、家計簿に記入します。

「電子マネー」