

# 変わる食生活

「家計調査年報」(総務省統計局)より作成

図1 健康関連食品の**じっしつ**実質金額指数の**すいし**推移

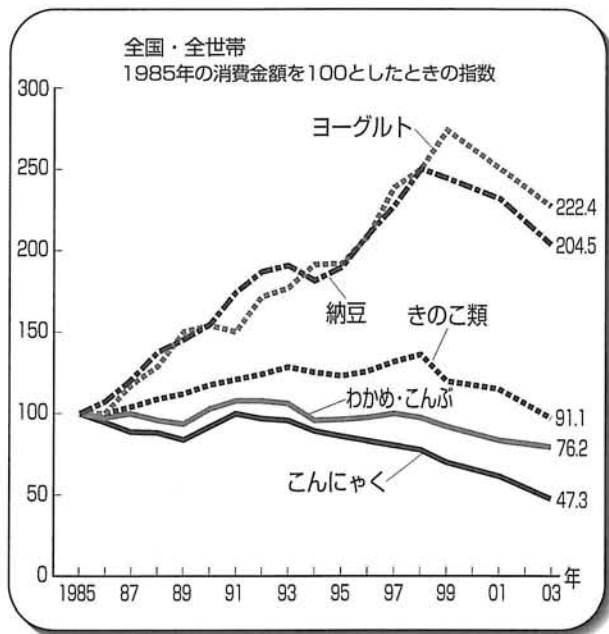


図2 「生鮮肉」の**せいせんにく**購入量の割合(全国・全世帯)  
**こうにゅうりょう**

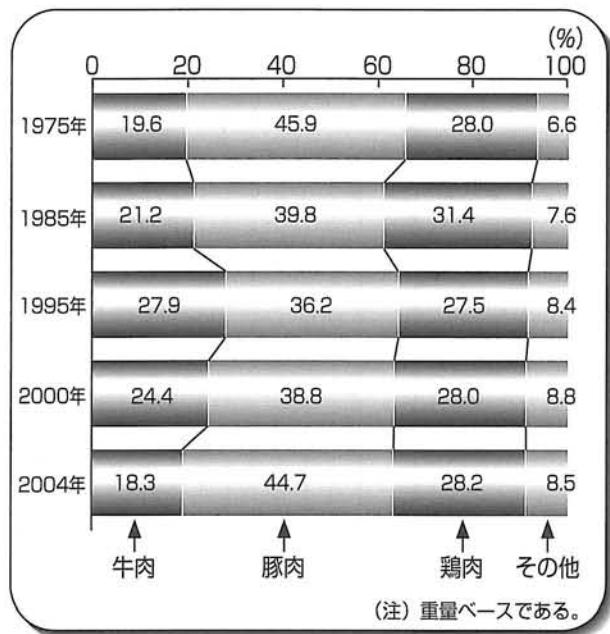
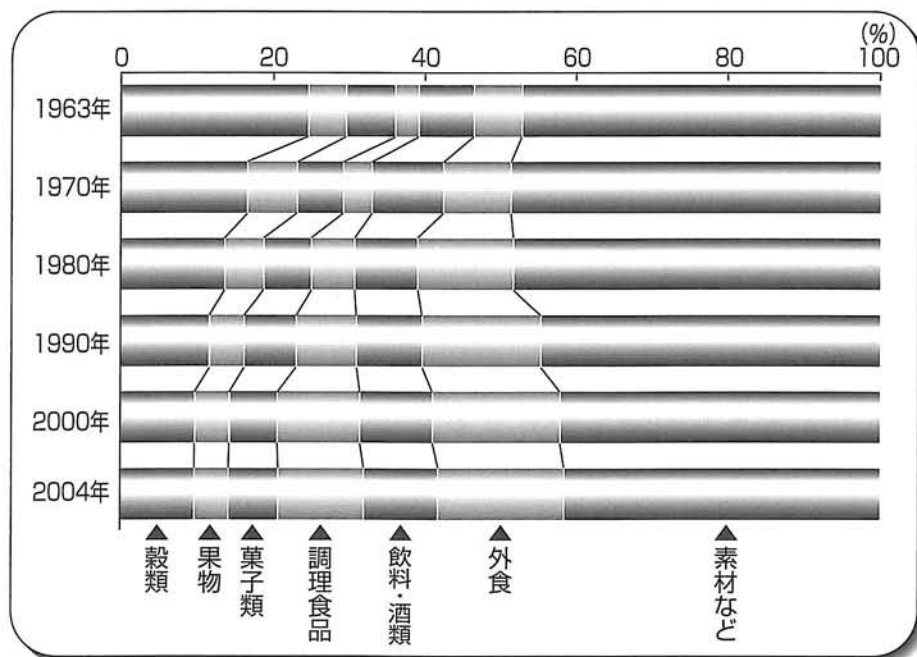


図3 「食料費」の**うちわけ**内訳の推移(全国・全世帯)



★今後の健康的な食生活のあり方を考え、まとめてみましょう。

〈グラフの形式・構造〉(図1~3に共通)

表題(見出し)、調査年月日、出典(出所)を読む。0の基線、横軸、縦軸の単位を読む。年度、中間省略を読む。目もりを読む。最大・最小、部分や全体の比率等を読む。

〈内容〉

図1 健康関連食品の実質金額指数(注)の推移

この折れ線グラフは、1985年を基準(=100)にして、健康食品を購入する金額(消費金額)の変化を表したものです。これから、どんなことが読み取れますか。

表題は、何という題にしたらよいですか。

読み取った	(		)
内容	(		)
表題	(		)

(注)「実質金額指数」とは、物価の変化による影響を除いた金額から計算した指数のことです。

図2 「生鮮肉」の購入量の割合

この帯グラフは、生鮮肉(ハム、ソーセージなどに加工していない生の肉類)の購入量の割合の移り変わりを表したものです。このことから、どんなことが読み取れますか。

表題は、何という題にしたらよいですか。

読み取った	(		)
内容	(		)
表題	(		)

図3 「食料費」の内訳の推移

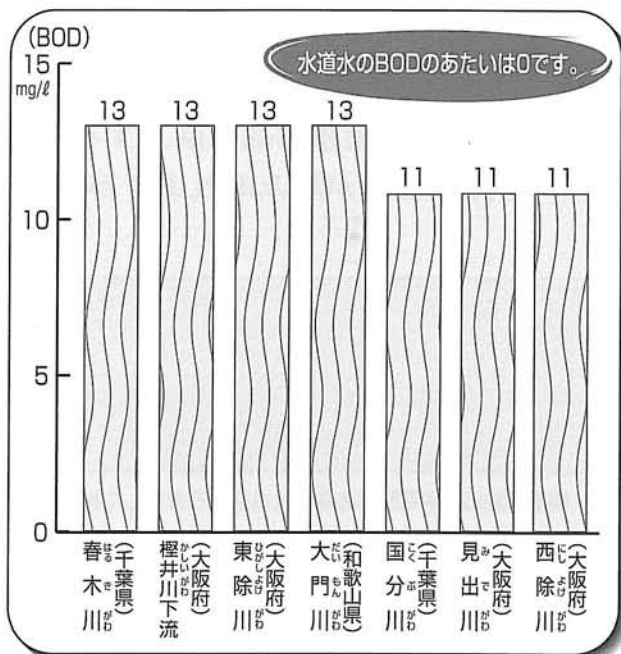
この帯グラフは、日常の食料費の内訳の移り変わりを表したものです。あなたは、これからどんなことに気づきますか。また、これからどうしたいと考えますか。

表題は、何という題にしたらよいですか。

読み取った	(		)
内容	(		)
表題	(		)

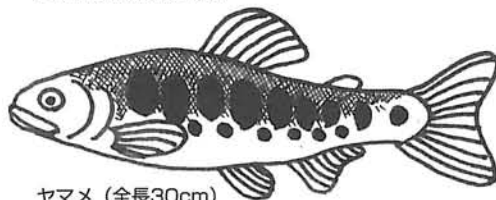
# 魚がこまっている!! 川も湖もきたないよ...

## ① よごれがひどい河川



出所：環境省 平成15年度「公共用水域水質測定結果」

きれいな水が好きな魚

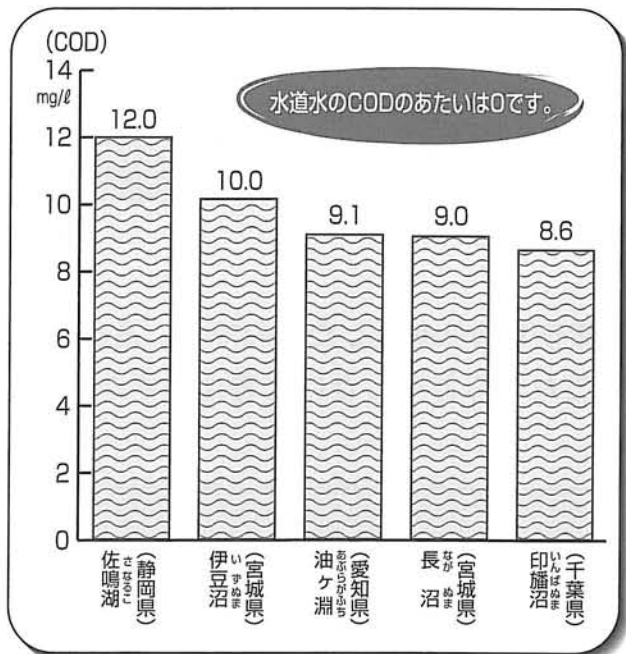


ヤマメ (全長30cm)

※表の中の数字は「生物化学的酸素要求量」(BOD)を表す。BODは水1ℓ中の有機物を微生物が分解するのに必要な酸素量を表す。数値が高いほど汚染されている。

★このグラフをみて何がわかりますか。

## ② よごれがひどい湖沼



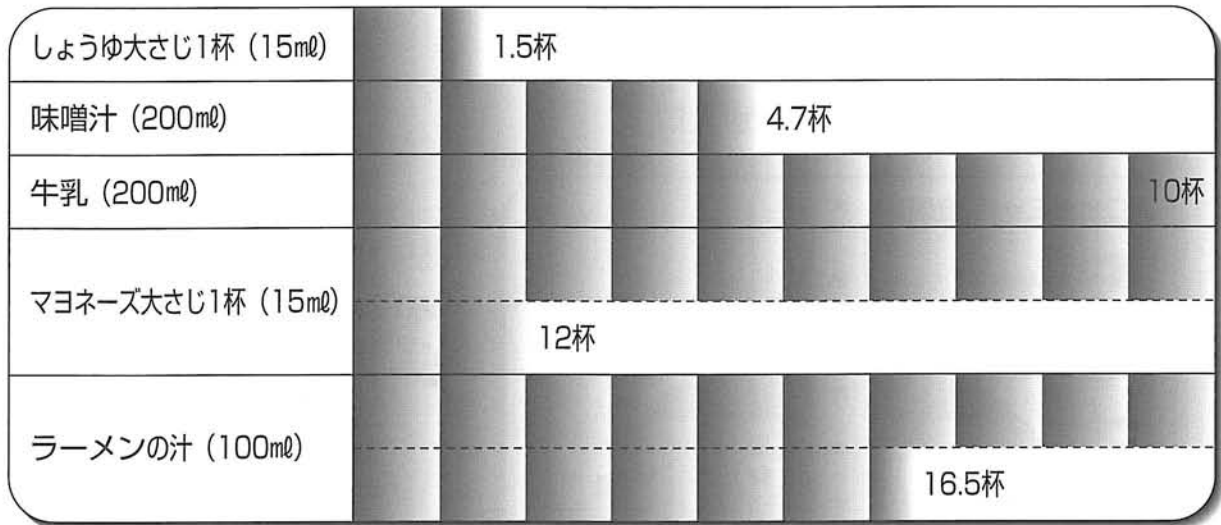
出所：環境省 平成15年度「公共用水域水質測定結果」

※表の中の数字は「化学的酸素要求量」(COD)を表す。CODは水1ℓ中の有機物を化学物質で酸化するのに必要な酸素の量を表す。数値が高いほど汚染されている。

★このグラフをみて何がわかりますか。

③ 魚が住めるような水質にするためには風呂おけ何杯の水がいるでしょうか？

風呂おけ一杯を300ℓ（ポリタンク15個）とする。



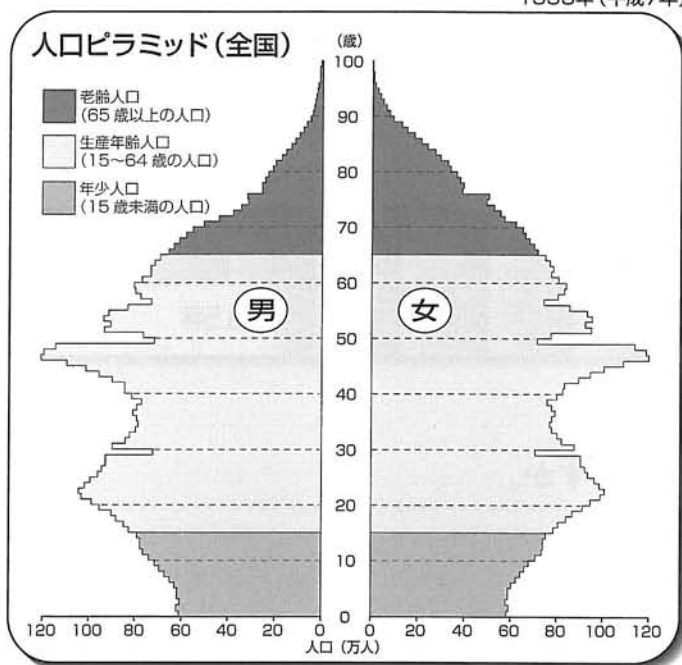
このグラフからどんなことがわかりますか。

毎日の生活で水をきれいにするために自分でできることを考えてみよう。

# 何歳の人が多いのかな？

## ① 僕達が生まれたころの年齢別人口

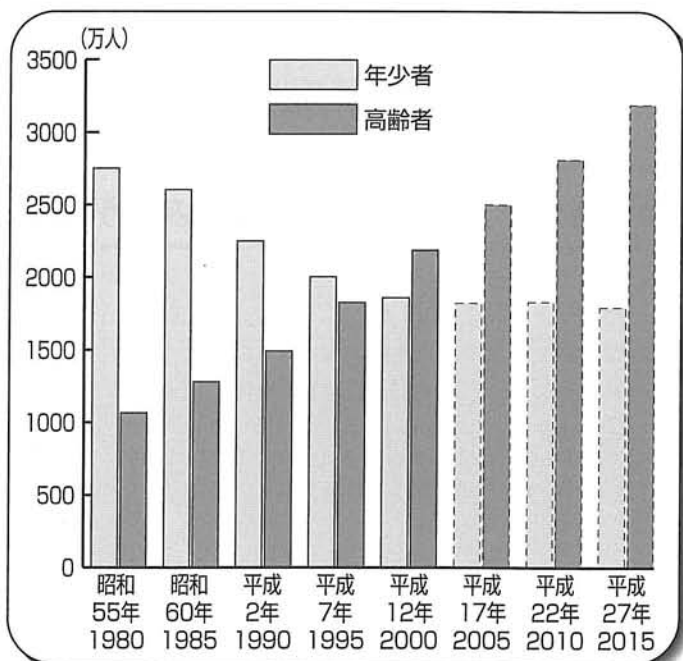
1995年(平成7年)



資料：総務省統計局「統計局インフォメーション No.141」

左のグラフからどんなことが読み取れますか。

## ② 年少者と高齢者の人口の移り変わり



資料：総務省統計局「日本統計年鑑」(平成14年)

左のグラフからどんなことが読み取れますか。

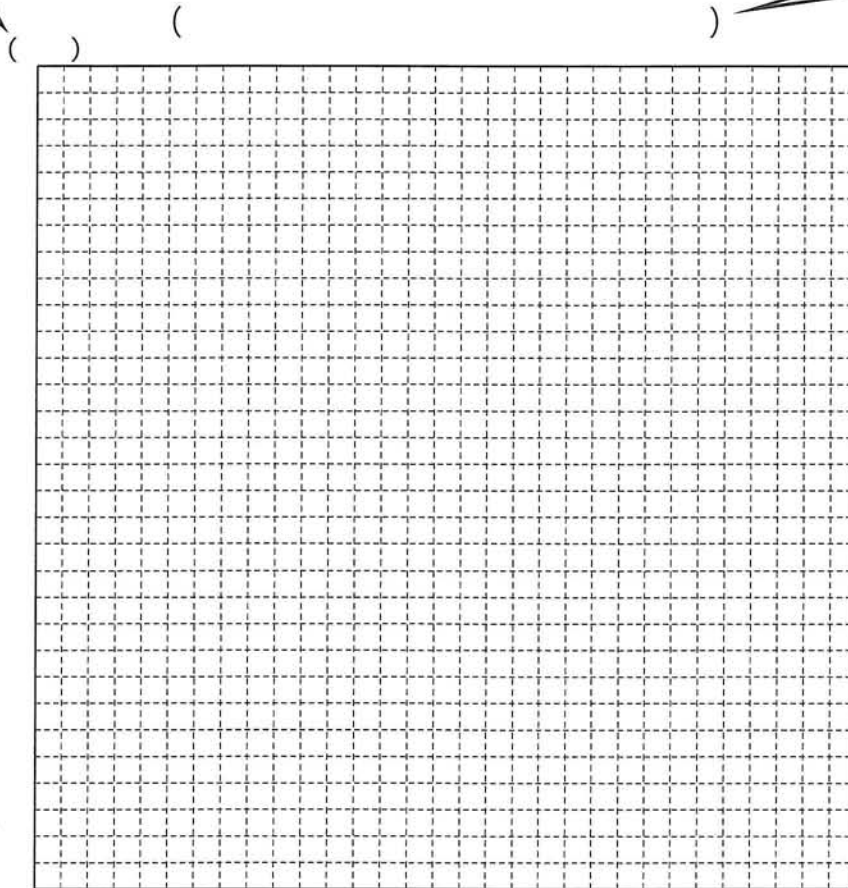
③ 自分たちの地域（都道府県、市区町村）の人口を調べてみよう。

④ 調べた結果を別の用紙を使って表にまとめてみよう。

⑤ その表のデータをもとに棒グラフに表してみよう。

目もりの単位を  
書きましょう

表題を入れま  
しょう。  
何と書けばい  
いかな。



データをもらっ  
た所や「年少者」  
「高齢者」のグラ  
フ区分などを書  
き入れましょう。  
グラフのじゃま  
にならないで、  
あいているところ  
はどこかな。

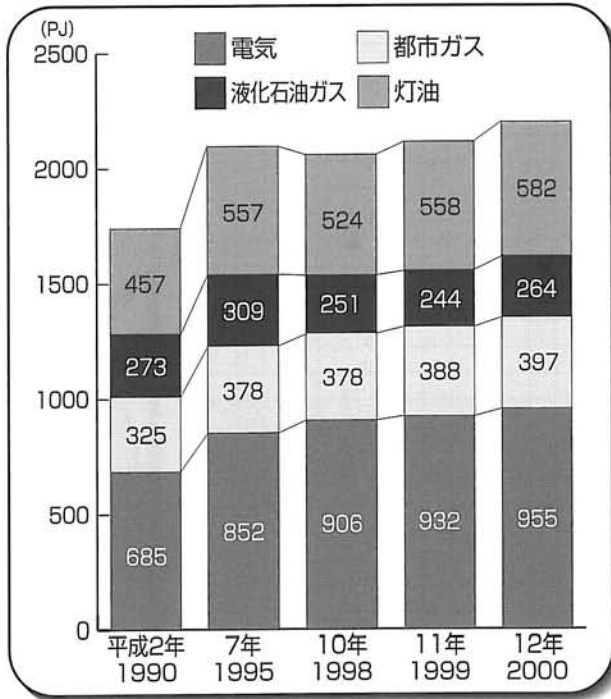
目もり（たてじく）  
と年（よこじく）  
を書き入れましょ  
う。

このグラフからどんなことが読み取れますか。また全国と比べてどんなちがひがありますか。

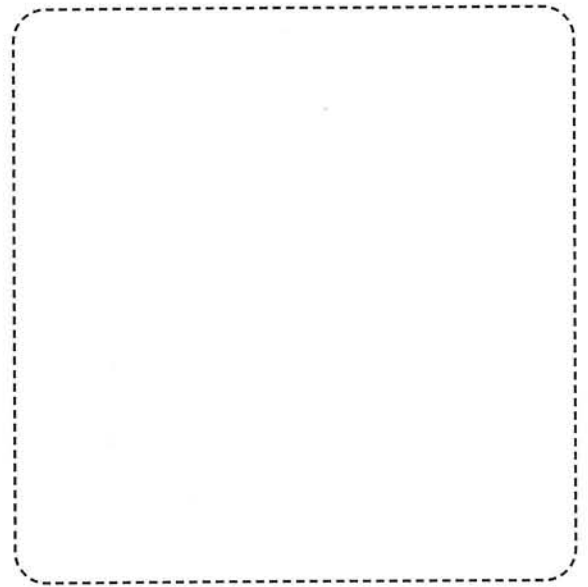


# 日本のエネルギーは大丈夫かな？

## ① 家庭で使うエネルギー量の移り変わり



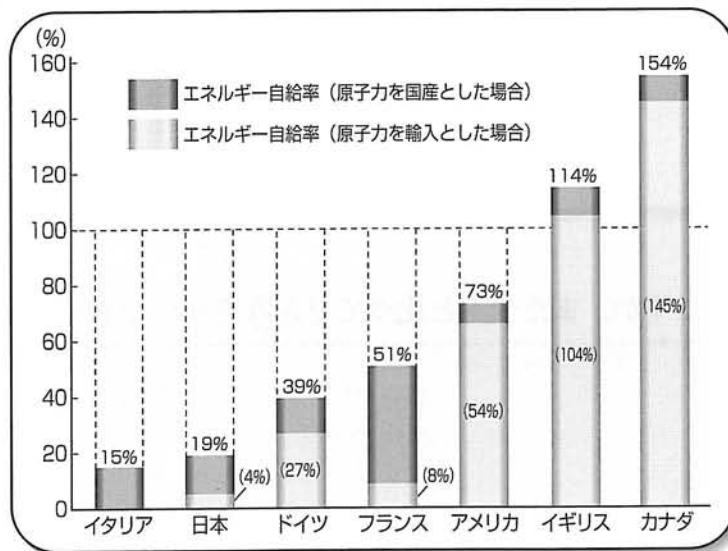
使われているエネルギーを昔と比べてみよう。



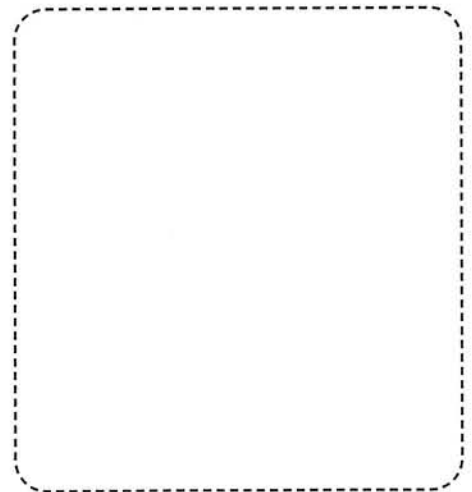
出典：総務省統計局「日本の統計」

(注) PJ(ペタジュール)：エネルギーの単位で、  
 $0.001PJ \times 0.0258258 = \Delta \Delta$  原油換算百万Kl (資源エネルギー庁HPより)  
 1,000PJは、約2,583万Klの原油に相当します。

## ② いろいろな国のエネルギー自給率



日本と他の国とを比べてみよう。

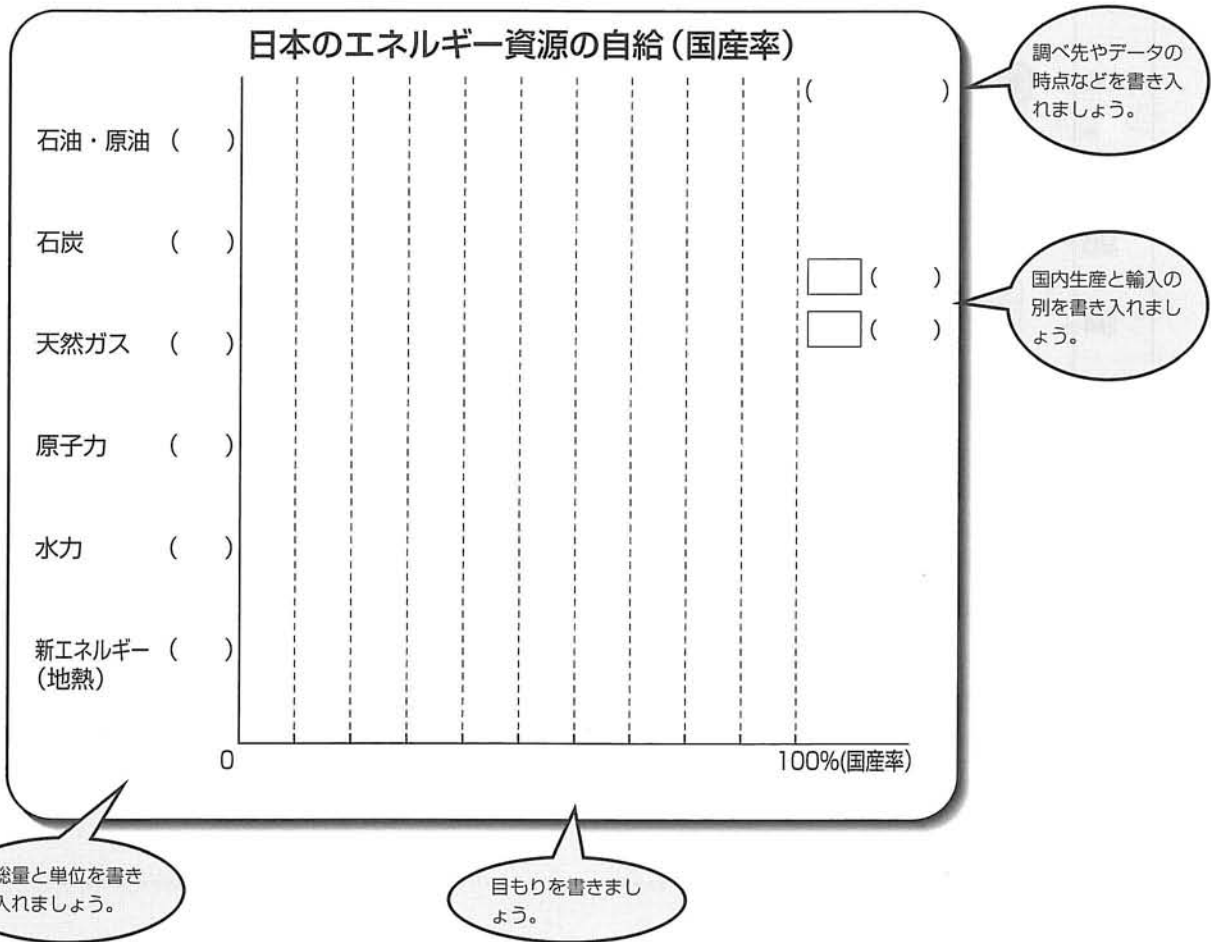


出典：資源エネルギー庁「日本のエネルギー 2005」

(注) 電力はその輸出入量を一次エネルギーとして計上している。  
 ※ 100%を超えている場合は、輸出を示す。

③ 日本は必要なエネルギー資源をどのくらい自分の国で生産しているかを調べてみよう。総務省統計局のホームページを開いて、そこにある『日本の統計』の「エネルギー」の部分を見てみるのも一つの方法です。

④ 調べた結果（統計表）をもとに帯グラフに表してみよう。帯グラフのほかに棒グラフ、円グラフがあります。あなたはどんなグラフにしますか。別の用紙を使って作ってみよう。



### チャレンジ!

- 石油、天然ガス、石炭、ウランは、どこの国から輸入しているのでしょうか。
- エネルギー資源はあと何年くらいもつのでしょうか、調べてみましょう。
- あなたは、これからの生活でエネルギーを大切にするためにどんなことができますか。

総務省統計局のホームページ : <http://www.stat.go.jp>