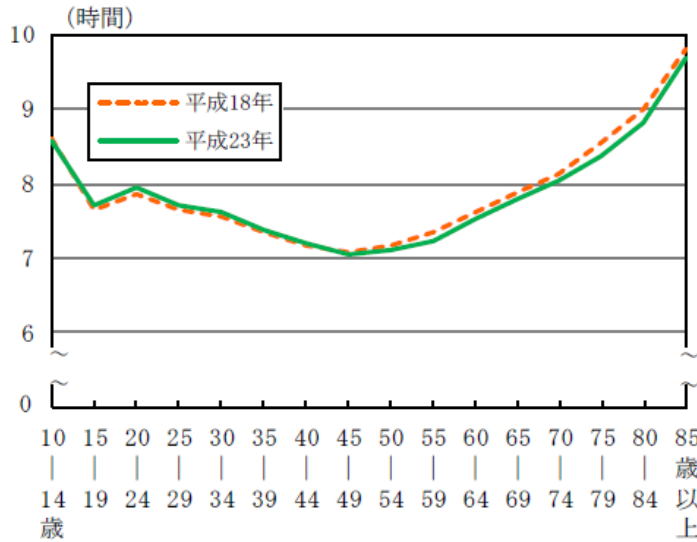


年齢階級別睡眠時間（平成18年，23年）一週全体



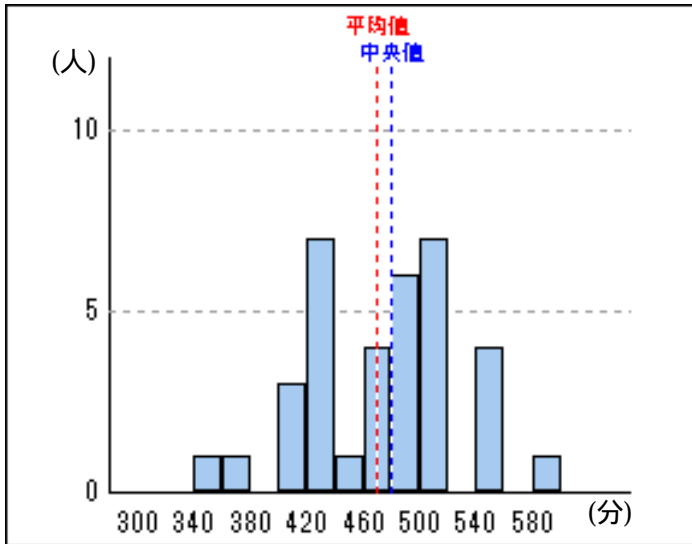
	2011		2006	
	(分)	(時間)	(分)	(時間)
10～14歳	515	8.6	516	8.6
15～19歳	462	7.7	459	7.7
20～24歳	476	7.9	471	7.9
25～29歳	463	7.7	459	7.7
30～34歳	457	7.6	453	7.6
35～39歳	443	7.4	441	7.4
40～44歳	432	7.2	429	7.2
45～49歳	423	7.1	425	7.1
50～54歳	426	7.1	429	7.2
55～59歳	434	7.2	441	7.4
60～64歳	451	7.5	457	7.6
65～69歳	468	7.8	473	7.9
70～74歳	481	8.0	488	8.1
75～79歳	502	8.4	512	8.5
80～84歳	528	8.8	539	9.0
85歳以上	580	9.7	587	9.8

総務省「社会生活基本調査」

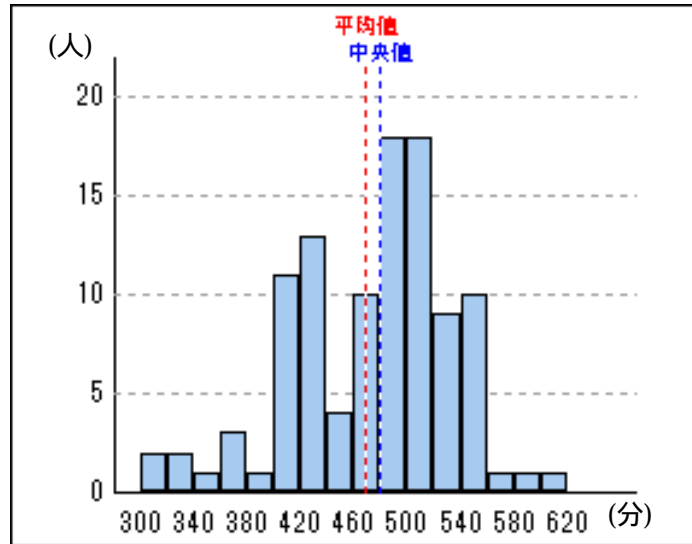
昨日の睡眠時間のヒストグラム

総務中学校 サンプルデータ

1 - A(35人)



1学年全体(105人)



学校全体(315人)

