

具体的な利用内容の記入例

① 電子マネーにチャージ(入金・積み増し)をした場合



- オートチャージやクレジットカードによるチャージをした場合、チャージの方法とチャージ金額を記入。

IV クレジット・電子マネーなど現金以外による購入

① 品名、用途及び購入方法 (該当する番号を○で囲んでください)		② 金額	
		目録中の商品・販売額を記入します	
1	電子マネーにオートチャージ	5,000	
2	電子マネーにチャージ	3,000	
3			
4			



- 現金でチャージした場合、チャージ金額を記入。

III 現金収入又は現金支出

① 収入の種類又は支出の品名、用途		② 現金収入 (円)	③ 現金支出 (円)
1	電子マネーにチャージ	3,000	
2			
3			
4			

② 購入した商品などの代金が後日、携帯電話料金と合わせて支払われる場合



- 携帯電話やスマートフォンなどから、有料の音楽やアプリをダウンロードしたり、洋服や日用品などを購入した場合、それぞれ記入。
- 携帯電話やスマートフォンなどの機器代金を、月々の携帯電話料金と合わせて分割払いで支払う場合、分割前の購入金額を記入。

IV クレジット・電子マネーなど現金以外による購入

① 品名、用途及び購入方法 (該当する番号を○で囲んでください)		② 金額	
		目録中の商品・販売額を記入します	
1	音楽ダウンロード	400	
2	携帯ゲーム 課金	300	
3	アプリダウンロード	360	
4	子供用つ下	980	
5	財布	6,800	
6	スマートフォン購入	54,000	
7			
8			



- 後日、口座から携帯電話料金が引き落とされた日に、内数として、「有料コンテンツ利用料」、「有料コンテンツ利用料以外の買い物代等」、「機器代金分割支払分」に分けて記入。

I 口座自動振替による支払

支払内訳 (種類、品名等)		今月の支払分 金額(円)	クレジット 掛買い・月賦
1	携帯料金 (8月分)	22,280	
2	うち 携帯電話事業者による 代行業徴収分	(1,060)	
3	うち 携帯電話事業者による 代行業徴収分	(7,780)	
4	うち 機器代金分割支払分(電話機器代金等)	(2,250)	

③ ポイントを電子マネーや商品券に交換した場合



- 交換した金額を「現金収入」欄に()書きで記入。

III 現金収入又は現金支出

① 収入の種類又は支出の品名、用途		② 現金収入 (円)	③ 現金支出 (円)
1	ポイント 電子マネーへ移行	(835)	
2	ポイント 電子マネーにチャージ	(1,000)	
3	ポイント 商品券に交換	(2,000)	
4			

④ポイントカード、クーポン券などとクレジットカードを併用した場合



- 商品の実際の代金(値引き前の金額)を記入。
- ポイント使用分は、何の商品に対するものかを記入し、その金額を「現金収入」欄に()書きで記入。



IV クレジット・電子マネーなど現金以外による購入

①品名、用途及び購入方法 (該当する番号を○で囲んでください) ②金額

1	婦人ブラウス	0	2	3	4	5	6	7	8	9	金額	9,720
2		1	2	3	4	5	6	7	8	9		

③現金収入又は現金支出

前日からの繰越金 (手持ち現金) 円

①収入の種類又は支出の品名、用途	②現金収入 (円)	③現金支出 (円)
1	婦人ブラウスポイント使用分	(6,000)
2		
3		

⑤ポイントカード、クーポン券などと現金を併用した場合



- 商品の実際の代金(値引き前の金額)を記入。
- ポイントやクーポン使用分は「現金収入」欄に「ポイント使用」や「クーポン券使用」などとして、その金額を記入。

III 現金収入又は現金支出

前日からの繰越金 (手持ち現金) 円

①収入の種類又は支出の品名、用途	②現金収入 (円)	③現金支出 (円)
1	掃除機	39,000
2	ポイント使用	5,000
3		

⑥商品券やプリペイドカードなどを購入した場合



- 使用目的(贈答用など)を記入。

III 現金収入又は現金支出

前日からの繰越金 (手持ち現金) 円

①収入の種類又は支出の品名、用途	②現金収入 (円)	③現金支出 (円)
1	図書カード(贈答用)	3,000
2	ビール券(贈答用)	2,000
3	お米券(贈答用)	3,000
4	コーヒーショップのドリンクカード	3,000
5	QUOカード	5,000
6		
7		

⑦購入できる商品が限定されない商品券やプリペイドカードなどを使用した場合



- 使用した金額を記入。差額を現金で支払った場合は、③欄に、どの商品の差額分であるかを記入し、「現金支出」にその金額を記入。
- 現金で受け取ったお釣りについては、「現金収入」に記入。



IV クレジット・電子マネーなど現金以外による購入

①品名、用途及び購入方法 (該当する番号を○で囲んでください) ②金額

1	かばん	1	2	3	4	5	6	7	8	9	金額	8,000
2		1	2	3	4	5	6	7	8	9		

③現金収入又は現金支出

前日からの繰越金 (手持ち現金) 円

①収入の種類又は支出の品名、用途	②現金収入 (円)	③現金支出 (円)
1	かばん(商品券不足分)	2,800
2		
3		



購入できる商品が限定されている図書カードやお米券などは、購入した時点で使用したもののみならず、使用時は家計簿への記入は不要。

⑧ 外食などをした場合(出前・宅配・テイクアウトなども含む)



- 外食、出前、宅配、飲食店からの持ち帰りかを具体的に記入。
- 来客用(一緒に住んでいない親類や家族も含む)の食事として注文した出前や宅配などの場合は、「来客用」と記入。
- 飲食店などで、自分以外の人のもも支払った場合は、わかるように記入。立て替えている場合、「立替分」と記入。立替金が戻ってきた場合は、「現金収入」欄に記入。
- 外でお酒を伴う食事をした場合は、料理(つまみやコース料理)とお酒に分けて記入。内訳が不明の場合は、「飲み会(外食)」などとしてまとめて記入してもかまいません。

III 現金収入又は現金支出			前日からの繰越金 (手持ち現金)											
① 収入の種類又は支出の品名、用途	② 現金収入 (円)	③ 現金支出 (円)	④ 入金日											
			1	2	3	1	2	3	4	5	6	7	8	9
1 そば(外食)		750	○	2	3	1	2	3	4	5	6	7	8	○
2 ビール(外食)		450	○	2	3	1	2	3	4	5	6	7	8	○
3 コーヒー(喫茶店)友人と二人分		700	○	2	3	1	2	3	4	5	6	7	8	○
4 ピザ(宅配)		3,200	1	2	3	1	2	3	4	5	6	○	8	9
5 すし出前(来客用)		4,500	○	2	3	1	2	3	4	5	6	7	8	○
6 ドーナツ(持ち帰り)		600	1	○	3	1	2	3	4	5	6	7	8	○
7 ギョウザ(持ち帰り)		400	1	○	3	1	2	3	4	5	6	7	8	○
8 飲み会(外食)		3,500	1	○	3	1	2	3	4	5	6	7	8	○
9 " (立替分)		6,000	1	○	3	1	2	3	4	5	6	7	8	○
10 フランス料理(コース料理代)		3,000	1	○	3	1	2	3	4	5	6	7	8	○
11 ワイン(外食)		1,500	1	○	3	1	2	3	4	5	6	7	8	○
12 立替金の受取	1,000		1	2	3	1	2	3	4	5	6	7	8	9
13			1	2	3	1	2	3	4	5	6	7	8	9
14			1	2	3	1	2	3	4	5	6	7	8	9
15			1	2	3	1	2	3	4	5	6	7	8	9
16			1	2	3	1	2	3	4	5	6	7	8	9
17			1	2	3	1	2	3	4	5	6	7	8	9
18			1	2	3	1	2	3	4	5	6	7	8	9
19			1	2	3	1	2	3	4	5	6	7	8	9
20			1	2	3	1	2	3	4	5	6	7	8	9

⑨ 病院関係の支払をした場合



- 診療代、入院費、検診料の区別がわかるように記入。
- 診療代は、歯科とそれ以外を区別し、薬代を分けて記入。
- 入院費は、出産とそれ以外を分けて記入。
- 離れて住んでいる人の分を支払った場合は、わかるように記入。

III 現金収入又は現金支出			前日からの繰越金 (手持ち現金)											
① 収入の種類又は支出の品名、用途	② 現金収入 (円)	③ 現金支出 (円)	④ 入金日											
			1	2	3	1	2	3	4	5	6	7	8	9
1 歯科治療代		800	○	2	3	1	2	3	4	5	6	7	8	○
2 鎮痛剤代		600	○	2	3	1	2	3	4	5	6	7	8	○
3 内科診療代(実家の親)		1,200	○	2	3	1	2	3	4	5	6	7	8	○
4 胃薬(実家の親)		600	○	2	3	1	2	3	4	5	6	7	8	○
5 出産入院費		420,000	○	2	3	1	2	3	4	5	6	7	8	○

⑩ 介護保険を利用した場合



- 介護保険で提供されるサービスを利用した場合は、内容がわかるように記入。
- 離れて住んでいる人の分を支払った場合は、わかるように記入。

I 口座自動振替による支払(つづき)			今月の支払分		クレジット 掛買い・月賦
支払内訳(種類、品名等)	金額(円)				
28 施設介護サービス費(介護保険にて1割負担)(特養入所中の親)8月分	26,820				
29 訪問入浴介護 公的介護サービス 8月分	5,000				
30 介護用品借料(ベッド) 8月分	2,300				
31 介護施設デイサービス(実家の親) 8月分	952				
32 車椅子借料(介護保険にて1割負担) 8月分	1,000				
33					

⑪ 市価に比べて著しく安く購入した場合



- 価格が安い理由を記入。

III 現金収入又は現金支出			前日からの繰越金 (手持ち現金)											
① 収入の種類又は支出の品名、用途	② 現金収入 (円)	③ 現金支出 (円)	④ 入金日											
			1	2	3	1	2	3	4	5	6	7	8	9
1 浄水器(会社の贈答による自己負担分)		11,200	1	○	3	1	2	3	4	5	○	7	8	9
2 ネットレス(フリーマーケットで購入)		500	○	2	3	1	2	3	4	5	6	7	8	○
3			1	2	3	1	2	3	4	5	6	7	8	9

⑫旅行・レジャーに関する支払をした場合



- 「旅行費用」とまとめて記入せず、内訳がわかるように記入。
- パック旅行は、国内か海外かを分けて記入。
- 離れて住んでいる人の分を支払った場合は、わかるように記入。

Ⅲ 現金収入又は現金支出			前日からの繰越金											
① 収入の種類又は支出の品名、用途	② 現金収入 (円)	③ 現金支出 (円)	④ 10月1日からの繰越金											
			1	2	3	4	5	6	7	8	9			
1 電車代(旅行)		4,800	○	2	3	1	2	3	4	5	6	7	8	9
2 昼食(幕の内弁当)		2,100	1	2	○	○	2	3	4	5	6	7	8	9
3 宿泊費(夕食・朝食込)		35,600	1	2	○	1	2	3	4	5	6	7	8	○
4 入園料(動物園)		1,400	1	2	○	1	2	3	4	5	6	7	8	○
5 宿泊費(親二人分)		25,000	1	2	○	1	2	3	4	5	6	7	8	○
7 パック旅行(国内)		86,000	○	2	3	1	2	3	4	5	6	7	8	○

⑬「クレジット 掛買い・月賦」で購入した場合



- 頭金を現金で支払った場合でも、頭金を含めた代金の全額を記入。
- 頭金はⅢ欄にどの商品の頭金かわかるように記入。

Ⅳ クレジット・電子マネーなど現金以外による購入			前日からの繰越金																	
① 品名、用途及び購入方法 (該当する番号を○で囲んでください)	② 金額	④ 10月1日からの繰越金																		
		1	2	3	4	5	6	7	8	9										
1 ランドセル(孫へのお祝い)	50,000	○	2	3	4	5	6	7	1	○	3	1	2	3	4	5	6	7	8	9
2 子供靴	5,000	○	2	3	4	5	6	7	1	○	3	1	2	3	4	5	6	7	8	9
3 トレンチコート(紳士用)	50,000	○	2	3	4	5	6	7	1	○	3	1	2	3	4	5	6	7	8	9
4 冷蔵庫	210,000	○	2	3	4	5	6	7	1	○	3	1	2	3	4	5	6	7	8	9

Ⅲ 現金収入又は現金支出			前日からの繰越金											
① 収入の種類又は支出の品名、用途	② 現金収入 (円)	③ 現金支出 (円)	④ 10月1日からの繰越金											
			1	2	3	4	5	6	7	8	9			
1 冷蔵庫 頭金		10,000	1	○	3	1	2	3	4	5	○	7	8	9

例



- 冷蔵庫を分割払いで購入し、合計金額210,000円のうち、現金で頭金10,000円を支払った場合、頭金はⅢ欄に記入。

⑭生協などで商品を宅配で購入した場合



- 商品が届いたときに商品ごとに記入。
- 代金が口座から引き落とされた日に、引落とし額をⅠ欄に記入。

Ⅳ クレジット・電子マネーなど現金以外による購入			前日からの繰越金														
① 品名、用途及び購入方法 (該当する番号を○で囲んでください)	② 金額	④ 10月1日からの繰越金															
		1	2	3	4	5	6	7	8	9							
1 キャベツ	250	○	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	8	9
2 たまねぎ	200	○	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	8	9
3 トマト	150	○	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	8	9
4 ぶどう	600	○	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	8	9
5 食パン	200	○	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	8	9

Ⅰ 口座自動振替による支払(つづき)			今月の支払分	
支払内訳(種類、品名等)			金額(円)	
			クレジット掛買い・月賦	
30	生協支払 9月分		12,500	

15 自動車を購入した場合



- 新車か中古車かを記入。
- 購入時の費用明細書などを参考にし、車体価格のほか、自動車重量税、自賠責保険料などの費用の内訳がわかるように記入。(下取り金額が含まれている場合は、マイナスを付けた金額を記入。)
- 自動車購入返済分の代金が口座から引き落とされた日に **I** 欄に記入。

IV クレジット・電子マネーなど現金以外による購入

① 品名、用途及び購入方法 (該当する番号を○で囲んでください)	② 金額							③ 購入地域								
	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	8	9
自動車本体価格(新車)	○							1,236,600	○							
値引き								-100,000								
特別仕様	○							100,000	○							
自動車税	○							34,500	○							
自動車重量税	○							36,900	○							
自動車取得税	○							36,915	○							
自賠責保険料	○							36,780	○							
リサイクル委託金	○							13,000	○							
検査登録及び継続代行料	○							17,400	○							
車庫証明代行料	○							11,000	○							
納車代行料	○							7,000	○							
下取り手数料代行料	○							8,640	○							
下取り								-100,000								

I 口座自動振替による支払(つづき)

支払内訳 (種類、品名等)	今月の支払分 金額(円)	クレジット 掛買い・月賦
30 自動車購入返済分	20,000	

16 自動車を車検に出した場合



- 請求書を参考にし、技術料、車検代行手数料はそれぞれの合計金額を記入。
- 部品を交換した場合、部品代の内訳を記入。
- 車検に必要な法定費用は、自動車重量税、自賠責保険料、印紙代などにそれぞれ分けて記入。
- 値引きがあった場合、技術料と部品代のどちらの値引きかわからない場合は、「車検費用値引き」としてマイナスを付けた金額を記入。
- 内訳が不明な場合は「車検代」としてまとめて記入してもかまいません。

III 現金収入又は現金支出

① 収入の種類又は支出の品名、用途	② 現金収入 (円)	③ 現金支出 (円)	④ 購入地域											
			1	2	3	4	5	6	7	8	9			
車検代 技術料		29,850	○											
車検代行手数料		7,500	○											
フルード		3,000	○											
ワイバーブレード		1,200	○											
タイヤ		48,000	○											
車検費用値引き		-2,050	○											
自動車重量税		37,800	○											
自賠責保険料		25,830	○											
印紙代		1,100	○											

記入例
索引

I	口座自動振替による支払	P.2-3
II	口座への入金(給与・年金等)	P.4-5
III ・ IV	現金収入又は現金支出 クレジット・電子マネーなど現金以外による購入	P.6- 11
支払方法による家計簿の記入の違いについて		P.12

具体的な利用内容の記入例

1	電子マネーにチャージ(入金・積み増し)をした場合	P.13
2	購入した商品などの代金が後日、携帯電話料金と合わせて支払われる場合	
3	ポイントを電子マネーや商品券に交換した場合	
4	ポイントカード、クーポン券などとクレジットカードを併用した場合	P.14
5	ポイントカード、クーポン券などと現金を併用した場合	
6	商品券やプリペイドカードなどを購入した場合	
7	購入できる商品が限定されない商品券やプリペイドカードなどを使用した場合	
8	外食などをした場合(出前・宅配・テイクアウトなども含む)	P.15
9	病院関係の支払をした場合	
10	介護保険を利用した場合	
11	市価に比べて著しく安く購入した場合	
12	旅行・レジャーに関する支払をした場合	P.16
13	「クレジット 掛買い・月賦」で購入した場合	
14	生協などで商品を宅配で購入した場合	
15	自動車を購入した場合	P.17
16	自動車を車検に出した場合	

高額の出支も忘れずに『家計簿』への記入をお願いいたします。
『家計簿』の最終ページにある「記入確認リスト」を確認していただき、
記入漏れのないようご注意ください。