
















# 支払方法による家計簿の記入の違いについて

家計簿は、商品・サービスを購入した日に記入します。




クレジットカードやポストペイ方式の電子マネー、プリペイド方式の電子マネーのオートチャージなど、代金の後払いが生じるものは、その返済を行った日にも家計簿の記入を行ってください。

プリペイド方式の電子マネーにチャージを行った日も家計簿の記入をお願いします。

## 商品・サービス購入時の支払方法

|            |                              | 商品・サービス購入時の支払方法   |   |   |   |   |
|------------|------------------------------|---|---|---|---|---|
|            |                              | 現金  | クレジットカード  | 電子マネー   |   | 商品券   |
|            |                              |      |      |                |                                    |      |
|            |                              | 現金  | クレジットカード  | プリペイド<br>(前払い)  | ポストペイ<br>(後払い)  | 商品券<br>ポイント<br>デビットカード<br>口座間振込等<br>自分の店の商品   |
| 家計簿に記入する時期 | 電子マネーにチャージした日                |   |   | 現金でチャージ<br> 欄 | クレジットカードでチャージ<br>(オートチャージなど)<br> 欄 |   |
|            | 商品・サービスを購入した日                |  欄 |  欄 |  欄           |  欄                                |  欄 |
|            | 代金を返済した日<br>(クレジットカードなどの返済日) |   |  欄 |   |  欄                                |  欄 |

## 家計簿 記入ページ

-  自動引落としによる支払 P1~2
-  口座への入金(給与・年金等) P3~6
-  日々の収入と支出 P7~86

# 具体的な利用内容の記入例

## 電子マネーにチャージ(入金・積み増し)をした場合



チャージ金額とチャージの方法(クレジットカード、現金など)を記入。



| Ⅲ 日々の収入と支出                                |   |      |   |   |                          |          |   |   |   |            |                        |   |   |       |   |   |  |  |  |  |  |  |
|---|---|------|---|---|--------------------------|----------|---|---|---|------------|------------------------|---|---|-------|---|---|--|--|--|--|--|--|
|   |   |      |   |   |                          |          |   |   |   |            | 前日からの繰越金(A)<br>(手持ち現金) |   | 円 |       |   |   |  |  |  |  |  |  |
| 支出  |   |      |   |   |                          |          |   |   |   |            |                        |   |   |       |   |   |  |  |  |  |  |  |
| ・食料、支払い方法、購入先・購入地域は、それぞれ該当する番号を○で囲んでください。 |   |      |   |   |                          |          |   |   |   |            |                        |   |   |       |   |   |  |  |  |  |  |  |
| ① 品名及び用途                                  |   |      |   |   | ② 金額                     | ③ 支払い方法  |   |   |   | ④ 購入先・購入地域 |                        |   |   |       |   |   |  |  |  |  |  |  |
| 食料*                                       |   | 食料以外 |   |   | 自分の店の商品は販売額を記入します<br>(円) | 通信販売     |   |   |   | 店頭販売・その他   |                        |   |   | 店舗の場所 |   |   |  |  |  |  |  |  |
| 1   | 2 | 3    | 4 | 5 |                          | 1        | 2 | 3 | 4 | 1          | 2                      | 3 | 4 | 1     | 2 | 3 |  |  |  |  |  |  |
| ※食料で分類が分らないものは、この欄に品名を具体的に記入してください。       |   |      |   |   |                          | 電子マネー    |   |   |   | コンビニ       |                        |   |   | その他   |   |   |  |  |  |  |  |  |
| ※食料で分類が分らないものは、この欄に品名を具体的に記入してください。       |   |      |   |   |                          | クレジットカード |   |   |   | スーパー       |                        |   |   | その他   |   |   |  |  |  |  |  |  |
| ※食料で分類が分らないものは、この欄に品名を具体的に記入してください。       |   |      |   |   |                          | 現金       |   |   |   | ドラッグストア    |                        |   |   | その他   |   |   |  |  |  |  |  |  |
| ※食料で分類が分らないものは、この欄に品名を具体的に記入してください。       |   |      |   |   |                          | 現金       |   |   |   | コンビニ       |                        |   |   | その他   |   |   |  |  |  |  |  |  |
|   |   |      |   |   | 電子マネーにチャージ               | 5,000    |   |   |   |            |                        |   |   |       |   |   |  |  |  |  |  |  |
|   |   |      |   |   | 電子マネーにチャージ               | 3,000    |   |   |   |            |                        |   |   |       |   |   |  |  |  |  |  |  |
|   |   |      |   |   | 電子マネーにチャージ               | 3,000    |   |   |   |            |                        |   |   |       |   |   |  |  |  |  |  |  |

## 購入した商品などの代金が後日、携帯電話料金と合わせて支払われる場合



携帯電話やスマートフォンなどから、有料の音楽やアプリをダウンロードしたり、洋服や日用品などを購入した場合、それぞれ記入。

携帯電話やスマートフォンなどの機器代金を、月々の携帯電話料金と合わせて分割払いで支払う場合、分割前の購入金額を記入。

| Ⅲ 日々の収入と支出                                |   |      |   |   |                          |          |   |   |   |            |                        |   |   |       |   |   |  |  |  |  |  |
|---|---|------|---|---|--------------------------|----------|---|---|---|------------|------------------------|---|---|-------|---|---|--|--|--|--|--|
|   |   |      |   |   |                          |          |   |   |   |            | 前日からの繰越金(A)<br>(手持ち現金) |   | 円 |       |   |   |  |  |  |  |  |
| 支出  |   |      |   |   |                          |          |   |   |   |            |                        |   |   |       |   |   |  |  |  |  |  |
| ・食料、支払い方法、購入先・購入地域は、それぞれ該当する番号を○で囲んでください。 |   |      |   |   |                          |          |   |   |   |            |                        |   |   |       |   |   |  |  |  |  |  |
| ① 品名及び用途                                  |   |      |   |   | ② 金額                     | ③ 支払い方法  |   |   |   | ④ 購入先・購入地域 |                        |   |   |       |   |   |  |  |  |  |  |
| 食料*                                       |   | 食料以外 |   |   | 自分の店の商品は販売額を記入します<br>(円) | 通信販売     |   |   |   | 店頭販売・その他   |                        |   |   | 店舗の場所 |   |   |  |  |  |  |  |
| 1   | 2 | 3    | 4 | 5 |                          | 1        | 2 | 3 | 4 | 1          | 2                      | 3 | 4 | 1     | 2 | 3 |  |  |  |  |  |
| ※食料で分類が分らないものは、この欄に品名を具体的に記入してください。       |   |      |   |   |                          | 電子マネー    |   |   |   | コンビニ       |                        |   |   | その他   |   |   |  |  |  |  |  |
| ※食料で分類が分らないものは、この欄に品名を具体的に記入してください。       |   |      |   |   |                          | クレジットカード |   |   |   | スーパー       |                        |   |   | その他   |   |   |  |  |  |  |  |
| ※食料で分類が分らないものは、この欄に品名を具体的に記入してください。       |   |      |   |   |                          | 現金       |   |   |   | ドラッグストア    |                        |   |   | その他   |   |   |  |  |  |  |  |
| ※食料で分類が分らないものは、この欄に品名を具体的に記入してください。       |   |      |   |   |                          | 現金       |   |   |   | コンビニ       |                        |   |   | その他   |   |   |  |  |  |  |  |
|   |   |      |   |   | 音楽ダウンロード                 | 400      |   |   |   |            |                        |   |   |       |   |   |  |  |  |  |  |
|   |   |      |   |   | 携帯ゲーム課金                  | 300      |   |   |   |            |                        |   |   |       |   |   |  |  |  |  |  |
|   |   |      |   |   | アプリダウンロード                | 360      |   |   |   |            |                        |   |   |       |   |   |  |  |  |  |  |
|   |   |      |   |   | くつ下                      | 980      |   |   |   |            |                        |   |   |       |   |   |  |  |  |  |  |
|   |   |      |   |   | 財布                       | 6,800    |   |   |   |            |                        |   |   |       |   |   |  |  |  |  |  |
|   |   |      |   |   | スマートフォン購入                | 54,000   |   |   |   |            |                        |   |   |       |   |   |  |  |  |  |  |

| Ⅰ 自動引落しによる支払          |                 |                 |
|-----------------------|-----------------|-----------------|
| 支払内訳(種類、品名等)          | 今月の支払分<br>金額(円) | クレジット<br>掛買い・月賦 |
| 携帯料金                  |                 |                 |
| 携帯電話料金                | 22,280          |                 |
| うち 携帯電話事業者による代行徴収分    | (1,060)         |                 |
| うち 機器代金分割支払分(電話機器代金等) | (7,780)         |                 |
|                       | (2,250)         |                 |

後日、口座から携帯電話料金が引き落とされた日に、内数として、「有料コンテンツ利用料」、「有料コンテンツ利用料以外の買い物代等」、「機器代金分割支払分」に分けて記入。

## ポイントを電子マネーや商品券に交換した場合



交換した金額を記入。

| Ⅲ 日々の収入と支出                                |   |      |   |   |                          |          |   |   |   |            |                        |   |   |       |   |   |  |  |  |  |  |
|---|---|------|---|---|--------------------------|----------|---|---|---|------------|------------------------|---|---|-------|---|---|--|--|--|--|--|
|   |   |      |   |   |                          |          |   |   |   |            | 前日からの繰越金(A)<br>(手持ち現金) |   | 円 |       |   |   |  |  |  |  |  |
| 支出  |   |      |   |   |                          |          |   |   |   |            |                        |   |   |       |   |   |  |  |  |  |  |
| ・食料、支払い方法、購入先・購入地域は、それぞれ該当する番号を○で囲んでください。 |   |      |   |   |                          |          |   |   |   |            |                        |   |   |       |   |   |  |  |  |  |  |
| ① 品名及び用途                                  |   |      |   |   | ② 金額                     | ③ 支払い方法  |   |   |   | ④ 購入先・購入地域 |                        |   |   |       |   |   |  |  |  |  |  |
| 食料*                                       |   | 食料以外 |   |   | 自分の店の商品は販売額を記入します<br>(円) | 通信販売     |   |   |   | 店頭販売・その他   |                        |   |   | 店舗の場所 |   |   |  |  |  |  |  |
| 1   | 2 | 3    | 4 | 5 |                          | 1        | 2 | 3 | 4 | 1          | 2                      | 3 | 4 | 1     | 2 | 3 |  |  |  |  |  |
| ※食料で分類が分らないものは、この欄に品名を具体的に記入してください。       |   |      |   |   |                          | 電子マネー    |   |   |   | コンビニ       |                        |   |   | その他   |   |   |  |  |  |  |  |
| ※食料で分類が分らないものは、この欄に品名を具体的に記入してください。       |   |      |   |   |                          | クレジットカード |   |   |   | スーパー       |                        |   |   | その他   |   |   |  |  |  |  |  |
| ※食料で分類が分らないものは、この欄に品名を具体的に記入してください。       |   |      |   |   |                          | 現金       |   |   |   | ドラッグストア    |                        |   |   | その他   |   |   |  |  |  |  |  |
| ※食料で分類が分らないものは、この欄に品名を具体的に記入してください。       |   |      |   |   |                          | 現金       |   |   |   | コンビニ       |                        |   |   | その他   |   |   |  |  |  |  |  |
|   |   |      |   |   | 電子マネーへ移行                 | 835      |   |   |   |            |                        |   |   |       |   |   |  |  |  |  |  |
|   |   |      |   |   | 電子マネーにチャージ               | 1,000    |   |   |   |            |                        |   |   |       |   |   |  |  |  |  |  |
|   |   |      |   |   | 商品券に交換                   | 2,000    |   |   |   |            |                        |   |   |       |   |   |  |  |  |  |  |

## ④複数の支払い方法を併用した場合



- 商品の実際の代金を記入(「支払い方法」は○で囲まない)。
- 次の欄から、支払い方法ごとに行を変えて、その金額を「うち商品券」などとして記入。
- 併用した支払い方法までを「{」でくくる。

| III 日々の収入と支出 |        | 前日からの繰越金(A)<br>(手持ち現金)                    |        | 円 |           |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|--------------|--------|---|--------|---|-----------|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 支出           |        | ・食料、支払い方法、購入先、購入地域は、それぞれ該当する番号を○で囲んでください。 |        |   |           |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| ①品名及び用途      |        | ②金額                                       | ③支払い方法 |   | ④購入先、購入地域 |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| 食料*          | 食料以外   | 金額  | 1      | 2 | 3         | 4 | 5 | 6 | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 1            | 2      | 3   | 4      | 5 | 6         | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
|              | 洗濯用洗剤  | 300                                       |        |   |           |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|              | 柔軟剤    | 700                                       |        |   |           |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|              | 防虫剤    | 1,000                                     |        |   |           |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|              | うち現金   | 1,500                                     |        |   |           |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|              | うちポイント | 500                                       |        |   |           |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |

## ⑤商品券やプリペイドカードなどを購入した場合



- 贈答用に購入した場合は、「自家用以外」欄に「○」を記入。

| III 日々の収入と支出 |                | 前日からの繰越金(A)<br>(手持ち現金)                    |        | 円 |           |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|--------------|----------------|---|--------|---|-----------|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 支出           |                | ・食料、支払い方法、購入先、購入地域は、それぞれ該当する番号を○で囲んでください。 |        |   |           |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| ①品名及び用途      |                | ②金額                                       | ③支払い方法 |   | ④購入先、購入地域 |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| 食料*          | 食料以外           | 金額  | 1      | 2 | 3         | 4 | 5 | 6 | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 1            | 2              | 3   | 4      | 5 | 6         | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
|              | 図書カード          | 3,000                                     |        |   |           |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|              | ビール券           | 2,000                                     |        |   |           |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|              | お米券            | 3,000                                     |        |   |           |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|              | コーヒョップのドリンクカード | 3,000                                     |        |   |           |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|              | QUOカード         | 5,000                                     |        |   |           |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |

## ⑥商品券で購入してお釣りを受け取った場合



- 購入した金額を記入。
- 現金で受け取ったお釣りについては、「現金収入」に記入。

| III 日々の収入と支出 |      | 前日からの繰越金(A)<br>(手持ち現金)                    |        | 円 |           |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|--------------|------|---|--------|---|-----------|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 支出           |      | ・食料、支払い方法、購入先、購入地域は、それぞれ該当する番号を○で囲んでください。 |        |   |           |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| ①品名及び用途      |      | ②金額                                       | ③支払い方法 |   | ④購入先、購入地域 |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| 食料*          | 食料以外 | 金額  | 1      | 2 | 3         | 4 | 5 | 6 | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 1            | 2    | 3   | 4      | 5 | 6         | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
|              | かばん  | 8,000                                     |        |   |           |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |

| 現金収入           |       |       |       |
|----------------|-------|-------|-------|
| 収入の種類          | 金額(円) | 収入の種類 | 金額(円) |
| 1  かばん(商品券)おつり | 2,000 | 6     |       |
| 2              |       | 7     |       |
| 3              |       | 8     |       |



購入できる商品が限定されている図書カードやお米券などは、購入した時点で使用したものとみなし、使用時は家計簿への記入は不要。

## 外食などをした場合(出前・宅配・テイクアウトなども含む)



「食料」欄は「外食」を「」で囲む。  
 来客者用(一緒に住んでいない親類や家族も含む)の食事として注文した出前は、「自家用以外」欄に「」を記入。  
 飲食店などで、自分以外の人の分も支払った場合は、「自家用以外」欄に「」を記入。  
 立て替えている場合、「立替分」と記入。  
 立替金が戻ってきた場合は、「現金収入」欄に記入。

### Ⅲ 日々の収入と支出

前日からの繰越金(A) (手持ち現金)  円

支出

・食料、支払い方法、購入先・購入地域は、それぞれ該当する番号を○で囲んでください。

| ① 品名及び用途                 |                          |                          |                          |                          | ② 金額                  | ③ 支払い方法  |                          |                          | ④ 購入先・購入地域               |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|-----------------------|--|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| 食料                       | 食料以外                     |                          |                          |                          | 自分の店の商品は販売額を記入します (円) | 1 現金<br>2 クレジット<br>3 電子マネー<br>4 ポストペイ(後払い)<br>5 ポイント<br>6 商品券<br>7 口座引落<br>8 口座振替<br>9 その他 |                          |                          | 通信販売                     |                          |                          | 店頭販売・その他                 |                          |                          | 店舗の場所                    |                          |                          |
| 1 食料(外食)                 | 2 食料(自家用)                | 3 アルコール飲料                | 4 外食                     | 5 学校給食                   |                       |  |                          |                          | 1 通販                     | 2 通販                     | 3 通販                     | 1 通販                     | 2 店頭                     | 3 店頭                     | 1 店舗                     | 2 店舗                     | 3 店舗                     |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 700                   | <input type="checkbox"/>   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 3,500                 | <input type="checkbox"/>   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 6,000                 | <input type="checkbox"/>   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 立替分                      |                          |                          |                          |                          |                       |  |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |

現金収入

| 収入の種類    | 金額(円) | 収入の種類 | 金額(円) |
|----------|-------|-------|-------|
| 1 立替金の受取 | 1,000 | 6     |       |
| 2        |       | 7     |       |
| 3        |       | 8     |       |

## 病院関係の支払をした場合



診療代、入院費、検診料の区別がわかるように記入。  
 診療代は、歯科とそれ以外を区別し、薬代を分けて記入。  
 入院費は、出産とそれ以外を分けて記入。  
 離れて住んでいる人の分を支払った場合は、「自家用以外」欄に「」を記入。

### Ⅲ 日々の収入と支出

前日からの繰越金(A) (手持ち現金)  円

支出

・食料、支払い方法、購入先・購入地域は、それぞれ該当する番号を○で囲んでください。

| ① 品名及び用途                 |                          |                          |                          |                          | ② 金額                  | ③ 支払い方法  |                          |                          | ④ 購入先・購入地域               |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|-----------------------|--|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| 食料                       | 食料以外                     |                          |                          |                          | 自分の店の商品は販売額を記入します (円) | 1 現金<br>2 クレジット<br>3 電子マネー<br>4 ポストペイ(後払い)<br>5 ポイント<br>6 商品券<br>7 口座引落<br>8 口座振替<br>9 その他 |                          |                          | 通信販売                     |                          |                          | 店頭販売・その他                 |                          |                          | 店舗の場所                    |                          |                          |
| 1 食料(外食)                 | 2 食料(自家用)                | 3 アルコール飲料                | 4 外食                     | 5 学校給食                   |                       |  |                          |                          | 1 通販                     | 2 通販                     | 3 通販                     | 1 通販                     | 2 店頭                     | 3 店頭                     | 1 店舗                     | 2 店舗                     | 3 店舗                     |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 800                   | <input type="checkbox"/>   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 600                   | <input type="checkbox"/>   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 1,200                 | <input type="checkbox"/>   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 600                   | <input type="checkbox"/>   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 420,000               | <input type="checkbox"/>   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |                       |  |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |                       |  |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |

## 介護保険を利用した場合



介護保険で提供されるサービスを利用した場合は、内容がわかるように記入。  
 離れて住んでいる人の分を支払った場合は、わかるように記入。

### I 自動引落しによる支払(つづき)

| 支払内訳(種類、品名等)                        | 今月の支払分<br>金額(円) | クレジット<br>掛買い・月賦          |
|-------------------------------------|-----------------|--------------------------|
| 28 施設介護サービス費 介護保険にて1割負担(特養入所中の親)8月分 | 26,820          | <input type="checkbox"/> |
| 29 訪問入浴介護 公的介護サービス 8月分              | 5,000           | <input type="checkbox"/> |
| 30 介護用品借料(ベッド) 8月分                  | 2,300           | <input type="checkbox"/> |
| 31 介護施設デイサービス(実家の親) 8月分             | 952             | <input type="checkbox"/> |
| 32 車椅子借料 介護保険にて1割負担) 8月分            | 1,000           | <input type="checkbox"/> |
| 33                                  |                 |                          |

## 孺市価に比べて著しく安く購入した場合



価格が安い理由を記入。

### Ⅲ 日々の収入と支出

前日からの繰越金(A) (手持ち現金)  円

・食料、支払い方法、購入先・購入地域は、それぞれ該当する番号を○で囲んでください。

**支出**

| ① 品名及び用途 |   |  |   |   | ② 金額<br>自分の店の商品は販売額を記入します<br>(円) | ③ 支払い方法                         |   |   |   |        |   |   |   |   | ④ 購入先・購入地域 |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|----------|---|--|---|---|----------------------------------|---------------------------------|---|---|---|--------|---|---|---|---|------------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 食料*      |   | 食料以外<br>[品名を具体的に記入してください。]<br>※食料で分類が分からないものは、この欄に品名を具体的に記入してください。 |   |   |                                  | 自家用以外(非日常用品)は「自家用以外」欄に記入してください。 | 1 | 2 | 3 | 4      | 5 | 6 | 7 | 8 | 9          | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |    |    |
| 1        | 2 | 3  | 4 | 5 |                                  |                                 |   |   |   | 1      | 2 | 3 | 4 | 5 | 6          | 7  | 8  | 9  | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 1        | 2 | 3  | 4 | 5 | 浄水株式会社(浄水による自己負担分)               |                                 |   |   |   | 11,200 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○          | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  |
| 1        | 2 | 3  | 4 | 5 | ネックレス(フリーマーケットで購入)               |                                 |   |   |   | 500    | ○ | ○ | ○ | ○ | ○          | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  |

## 孺旅行・レジャーに関する支払をした場合



「旅行費用」とまとめて記入せず、内訳がわかるように記入。

パック旅行は、国内か海外かを分けて記入。

離れて住んでいる人の分を支払った場合は、「自家用以外」欄に「」を記入。

### Ⅲ 日々の収入と支出

前日からの繰越金(A) (手持ち現金)  円

・食料、支払い方法、購入先・購入地域は、それぞれ該当する番号を○で囲んでください。

**支出**

| ① 品名及び用途 |   |  |   |   | ② 金額<br>自分の店の商品は販売額を記入します<br>(円) | ③ 支払い方法                         |   |   |   |        |   |   |   |   | ④ 購入先・購入地域 |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|----------|---|--|---|---|----------------------------------|---------------------------------|---|---|---|--------|---|---|---|---|------------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 食料*      |   | 食料以外<br>[品名を具体的に記入してください。]<br>※食料で分類が分からないものは、この欄に品名を具体的に記入してください。 |   |   |                                  | 自家用以外(非日常用品)は「自家用以外」欄に記入してください。 | 1 | 2 | 3 | 4      | 5 | 6 | 7 | 8 | 9          | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |    |    |
| 1        | 2 | 3  | 4 | 5 |                                  |                                 |   |   |   | 1      | 2 | 3 | 4 | 5 | 6          | 7  | 8  | 9  | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 1        | 2 | 3  | 4 | 5 | 電車代(旅行)                          |                                 |   |   |   | 4,800  | ○ | ○ | ○ | ○ | ○          | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  |    |
| 1        | 2 | 3  | 4 | 5 | 宿泊費(夕食・朝食込)                      |                                 |   |   |   | 2,100  | ○ | ○ | ○ | ○ | ○          | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  |
| 1        | 2 | 3  | 4 | 5 | 入園料(動物園)                         |                                 |   |   |   | 35,600 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○          | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  |
| 1        | 2 | 3  | 4 | 5 | 入園料(動物園)                         |                                 |   |   |   | 1,400  | ○ | ○ | ○ | ○ | ○          | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  |
| 1        | 2 | 3  | 4 | 5 | 宿泊費                              |                                 |   |   |   | 25,000 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○          | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  |
| 1        | 2 | 3  | 4 | 5 | パック旅行(国内)                        |                                 |   |   |   | 86,000 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○          | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  |

## 孺生協などで商品を宅配で購入した場合



商品が届いたときに商品ごとに記入(購入商品が食料のときは、まとめて記入してもかまいません)。代金が口座から引き落とされた日に、引落し額を  欄に記入。



### Ⅲ 日々の収入と支出

前日からの繰越金(A) (手持ち現金)  円

・食料、支払い方法、購入先・購入地域は、それぞれ該当する番号を○で囲んでください。

**支出**

| ① 品名及び用途 |   |  |   |   | ② 金額<br>自分の店の商品は販売額を記入します<br>(円) | ③ 支払い方法                         |   |   |   |   |       |   |   |   | ④ 購入先・購入地域 |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|----------|---|--|---|---|----------------------------------|---------------------------------|---|---|---|---|-------|---|---|---|------------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 食料*      |   | 食料以外<br>[品名を具体的に記入してください。]<br>※食料で分類が分からないものは、この欄に品名を具体的に記入してください。 |   |   |                                  | 自家用以外(非日常用品)は「自家用以外」欄に記入してください。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5     | 6 | 7 | 8 | 9          | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |    |    |
| 1        | 2 | 3  | 4 | 5 |                                  |                                 |   |   |   | 1 | 2     | 3 | 4 | 5 | 6          | 7  | 8  | 9  | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 1        | ○ | 2  | 3 | 4 | 5                                |                                 |   |   |   |   | 2,400 | ○ | ○ | ○ | ○          | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  |    |
| 2        | 1 | 2  | 3 | 4 | 5                                | ティッシュペーパー                       |   |   |   |   | 500   | ○ | ○ | ○ | ○          | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  |

**I 自動引落しによる支払(つづき)**

| 支払月(種別) [品名] | 今月の支払分<br>金額(円) | クレジット<br>残高(円) |
|--------------|-----------------|----------------|
| 30 生協支払 9月分  | 12,500          |                |

## 新車を購入した場合



新車か中古車かを記入。

購入時の費用明細書などを参考にし、車体価格のほか、自動車重量税、自賠責保険料などの費用の内訳がわかるように記入。(下取り金額が含まれている場合は、マイナスを付けた金額を記入。)

自動車購入返済分の代金が口座から引き落とされた日に **支出** 欄に記入。

### Ⅲ 日々の収入と支出

前日からの繰越金(A)  
(手持ち現金)  円

#### 支出

・食料、支払い方法、購入先・購入地域は、それぞれ該当する番号を○で囲んでください。

| ① 品名及び用途         |   |   |   |   | ② 金額        | ③ 支払方法・購入先・購入地域           |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|------------------|---|---|---|---|-------------|---------------------------|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 1                | 2 | 3 | 4 | 5 | (円)         | 1                         | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |    |
| 品名を具体的に記入してください。 |   |   |   |   | (円)         | 通信販売<br>店頭販売・その他<br>店舗の場所 |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| 1                | 2 | 3 | 4 | 5 | 自動車本体価格(新車) | 1,236,600                 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 1                | 2 | 3 | 4 | 5 | 値引き         | -100,000                  | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 1                | 2 | 3 | 4 | 5 | 特別仕様        | 100,000                   | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 1                | 2 | 3 | 4 | 5 | 自動車税        | 34,500                    | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 1                | 2 | 3 | 4 | 5 | 自動車重量税      | 36,900                    | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 1                | 2 | 3 | 4 | 5 | 自動車取得税      | 36,915                    | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 1                | 2 | 3 | 4 | 5 | 自賠責保険料      | 36,780                    | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 1                | 2 | 3 | 4 | 5 | リサイクル委託金    | 13,000                    | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 1                | 2 | 3 | 4 | 5 | 検査登録及び手続代行料 | 17,400                    | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 1                | 2 | 3 | 4 | 5 | 車庫証明代行料     | 11,000                    | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 1                | 2 | 3 | 4 | 5 | 納車代行料       | 7,000                     | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 1                | 2 | 3 | 4 | 5 | 下取車手続代行料    | 8,640                     | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 1                | 2 | 3 | 4 | 5 | 下取り         | -100,000                  | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |

#### I 自動引落しによる支払(つづき)

| 支払内訳(種類、品名等) | 今月の支払分<br>金額(円) | クレジット<br>掛買い・月賦          |
|--------------|-----------------|--------------------------|
| 30 自動車購入返済分  | 20,000          | <input type="checkbox"/> |

## 車を車検に出した場合



請求書を参考にし、技術料、車検代行手数料はそれぞれの合計金額を記入。

部品を交換した場合、部品代の内訳を記入。

車検に必要な法定費用は、自動車重量税、自賠責保険料、印紙代などにそれぞれ分けて記入。

値引きがあった場合、技術料と部品代のどちらの値引きかわからない場合は、「車検費用値引き」としてマイナスを付けた金額を記入。

内訳が不明な場合は「車検代」としてまとめて記入してもかまいません。

### Ⅲ 日々の収入と支出

前日からの繰越金(A)  
(手持ち現金)  円

#### 支出

・食料、支払い方法、購入先・購入地域は、それぞれ該当する番号を○で囲んでください。

| ① 品名及び用途         |   |   |   |   | ② 金額     | ③ 支払方法・購入先・購入地域           |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|------------------|---|---|---|---|----------|---------------------------|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 1                | 2 | 3 | 4 | 5 | (円)      | 1                         | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |    |
| 品名を具体的に記入してください。 |   |   |   |   | (円)      | 通信販売<br>店頭販売・その他<br>店舗の場所 |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| 1                | 2 | 3 | 4 | 5 | 車検代      |                           | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 1                | 2 | 3 | 4 | 5 | 技術料      | 29,850                    | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 1                | 2 | 3 | 4 | 5 | 車検代行手数料  | 7,500                     | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 1                | 2 | 3 | 4 | 5 | フルード     | 3,000                     | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 1                | 2 | 3 | 4 | 5 | ワイパーブレード | 1,200                     | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 1                | 2 | 3 | 4 | 5 | タイヤ      | 48,000                    | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 1                | 2 | 3 | 4 | 5 | 車検費用値引き  | -2,050                    | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 1                | 2 | 3 | 4 | 5 | 自動車重量税   | 37,800                    | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 1                | 2 | 3 | 4 | 5 | 自賠責保険料   | 25,830                    | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 1                | 2 | 3 | 4 | 5 | 印紙代      | 1,100                     | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |

## 記入例 索引

自動引落としによる支払

▶ P.2-3

口座への入金(給与・年金等)

▶ P.4-5

Ⅲ 日々の収入と支出

▶ P.6-11

支払方法による家計簿の記入の違いについて

▶ P.12

### 具体的な利用内容の記入例

1 電子マネーにチャージ(入金・積み増し)をした場合

2 購入した商品などの代金が後日、携帯電話料金と合わせて支払われる場合

▶ P.13

3 ポイントを電子マネーや商品券に交換した場合

4 複数の支払い方法を併用した場合

5 商品券やプリペイドカードなどを購入した場合

▶ P.14

6 商品券で購入してお釣りを受け取った場合

7 外食などをした場合(出前・宅配・テイクアウトなども含む)

8 病院関係の支払をした場合

▶ P.15

9 介護保険を利用した場合

10 市価に比べて著しく安く購入した場合

11 旅行・レジャーに関する支払をした場合

▶ P.16

12 生協などで商品を宅配で購入した場合

13 自動車を購入した場合

14 自動車を車検に出した場合

▶ P.17

高額の支出も忘れずに『家計簿』への記入をお願いいたします。  
『家計簿』の最終ページにある「記入確認リスト」を確認していただき、  
記入漏れのないようご注意ください。

記入内容は、統計を作成するためだけに用いられ、徴税など統計以外の目的に使われることはありません。  
また、法律(統計法)により、調査員を始め調査関係者は調査によって知り得た事項を他に漏らすことは固く禁じられています。