

「この日の行動の種類」における働き方に着目した集計の見直し

「テレワーク（在宅勤務）」について、その利用の有無による生活時間の違いを把握するための集計を行う。

調査事項の変更

平成 28 年調査

(1) この日は 次のいずれの日でしたか (当てはまるものすべてに記入してください)

旅行・ 行楽	行事または 冠婚葬祭 (半日以上 の参加)	出張・ 研修 など	在宅勤務	療養	休みの日 (休暇・ 休日など)	育児休業・ 子の看護 休暇	介護休業・ 介護休暇	その他
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

令和 3 年調査

指定された第 1 日と第 2 日は 次のいずれかに当てはまりますか
(当てはまるもの すべてに記入 してください)

	旅行・ 行楽	行事または 冠婚葬祭 (半日以上 の参加)	出張・ 研修 など	テレワーク 在宅勤務 それ以外	療養	休みの日 (休暇・ 休日など)	育児休業・ 子の看護 休暇	介護休業・ 介護休暇	いずれにも 当てはまら ない
【第 1 日】 10月□□日 (曜日)	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
【第 2 日】 10月□□日 (曜日)	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

「在宅勤務」を「テレワーク」に変更し、分岐として「在宅勤務」と「それ以外」を設けることにより、「テレワーク（在宅勤務）」をより正確に把握

集 計

「ふだんの日」と「休みの日」を比較した集計

- ◆ 「ふだんの日」と「休みの日」の時間帯別の行動を比較
- ◆ 曜日と組み合わせるなどして、仕事や学校がある日・ない日の生活時間の違いを比較



働き方に着目した集計を追加

- ◆ 「テレワーク（在宅勤務）」をした日か否かによる生活時間の違いを比較
(通勤の有無などによる生活時間の違いを比較)

ふだんの日・休みの日、仕事や学校がある日・ない日に加え、
「テレワーク（在宅勤務）」をした日か否かなど、働き方の違いによる生活時間配分、時間帯への影響を把握

■分類事項（案）

調査事項	分類事項（案）																																				
指定された第1日と第2日は 次のいずれかに当てはまりますか (当てはまるもの すべてに記入してください) <table border="1"> <tr> <td>旅行・ 行楽</td><td>行事または 冠婚葬祭 (当日以外 の参加)</td><td>出張・ 研修 など</td><td>テレワーク 「在宅 勤務」 それ 以外</td><td>療養</td><td>休みの日 (休暇・ 休日など)</td><td>育児休業・ 子の看護 休暇</td><td>介護休業・ 介護休暇</td><td>いずれにも 当てはまら ない</td></tr> <tr> <td>↓</td><td>↓</td><td>↓</td><td>↓</td><td>↓</td><td>↓</td><td>↓</td><td>↓</td><td>↓</td></tr> <tr> <td>【第1日】 10月□□日 (曜日)</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td></tr> <tr> <td>【第2日】 10月□□日 (曜日)</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td></tr> </table>	旅行・ 行楽	行事または 冠婚葬祭 (当日以外 の参加)	出張・ 研修 など	テレワーク 「在宅 勤務」 それ 以外	療養	休みの日 (休暇・ 休日など)	育児休業・ 子の看護 休暇	介護休業・ 介護休暇	いずれにも 当てはまら ない	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	【第1日】 10月□□日 (曜日)	○	○	○	○	○	○	○	○	【第2日】 10月□□日 (曜日)	○	○	○	○	○	○	○	○	この日の行動の種類 (3 区分) ※継続、「時間帯編」で集計 総数 うちふだんの日 うち休みの日 (4 区分) ※新規、「生活時間編」で集計 【集計対象】雇用されている人 総数 仕事のある日 (出張・研修などを除く) うちテレワーク (在宅勤務) 仕事のない日 曜日(例) ※継続、下線部分を明記、「生活時間編」などで集計 (8 区分) 週全体 平日 うち平日 (仕事のある日 (出張・研修などを除く)) 土曜日 うち土曜日 (仕事のある日 (出張・研修などを除く)) うち土曜日 (仕事のない日) 日曜日 うち日曜日 (仕事のない日) (6 A 区分) 週全体 平日 土曜日 土曜日 (学校のある日) 土曜日 (学校のない日) 日曜日
旅行・ 行楽	行事または 冠婚葬祭 (当日以外 の参加)	出張・ 研修 など	テレワーク 「在宅 勤務」 それ 以外	療養	休みの日 (休暇・ 休日など)	育児休業・ 子の看護 休暇	介護休業・ 介護休暇	いずれにも 当てはまら ない																													
↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓																													
【第1日】 10月□□日 (曜日)	○	○	○	○	○	○	○	○																													
【第2日】 10月□□日 (曜日)	○	○	○	○	○	○	○	○																													

集計においては、次の区分で表章する。

ふだんの日…「いずれにも当てはまらない」にのみ記入のある日。
ただし、有業者は「テレワーク (在宅勤務)」または「テレワーク (それ以外)」にのみ記入のある日も含む。

休みの日…ふだん仕事 (学業) をしている人について、
「休みの日」に記入のある日。
ただし、有業者は「育児休業・子の看護休暇」又は「介護休業・介護休暇」に記入のある日も含む。

さらに、曜日と組み合わせて、次の区分で表章する。

仕事のある日 (出張・研修などを除く)
…有業者について、「いずれにも当てはまらない」にのみ記入、「テレワーク (在宅勤務)」または「テレワーク (それ以外)」にのみ記入のある日であり、生活時間において「仕事」時間がある日。

仕事のない日
…有業者について、「休みの日」、「育児休業・子の看護休暇」又は「介護休業・介護休暇」に記入のある日。

学校のある土曜日…在学者について、「休みの日」に記入のない土曜日であり、生活時間において「学業」時間がある日。
学校のない土曜日…在学者について、「休みの日」に記入のある土曜日。

※下線部分は、平成 28 年調査からの変更点

■結果表イメージ（案）

1. 「この日の行動の種類」を用いた結果表（全国のみ）

（1） 調査票 A 生活時間【新規】

①曜日、男女、この日の行動の種類、年齢、行動の種類別総平均時間・行動者平均時間・行動者率（雇用されている人）
－全国

				推定人口 (千人)	総平均時間(分)					サンプル サイズ
					行動の種類					
曜日	男女	この日の 行動の種類	年齢		睡眠	身の回りの 用事	食事	通勤・通学	...	
(3区分)	(3区分)	(4区分)	(7区分) ※新規						(23区分)	
平日 土曜日 日曜日	総数 男 女	総数 仕事のある日(出張・研修などを除く) うちテレワーク(在宅勤務) 仕事のない日	総数 15～24歳 25～34歳 : 55～64歳 65歳以上 (再掲)25～44歳						20種類の行動分類 +(再掲)1次活動 2次活動 3次活動	

「総平均時間(分)」のほかに「行動者平均時間(分)」
「行動者率(%)」の結果表を作成

②曜日、男女、週間就業時間、この日の行動の種類、行動の種類別総平均時間・行動者平均時間・行動者率（雇用されている人）－全国

いる人)ー全国

曜日	男女	週間就業時間	この日の 行動の種類	推定人口 (千人)	総平均時間(分)					サンプル サイズ
					行動の種類					
					睡眠	身の回りの 用事	食事	通勤・通学	...	
(3区分)	(3区分)	(9区分)	(4区分)						(23区分)	
平日 土曜日 日曜日	総数 男 女	総数 35時間未満 15時間未満 15～29時間 30～34時間 35時間以上 35～48時間 49時間以上 きまっていない	総数 仕事のある日(出張・研修などを除く) うちテレワーク(在宅勤務) 仕事のない日						20種類の行動分類 +(再掲)1次活動 2次活動 3次活動	

「総平均時間(分)」のほかに「行動者平均時間(分)」
「行動者率(%)」の結果表を作成

「総平均時間(分)」のほかに「行動者平均時間(分)」
「行動者率(%)」の結果表を作成

(2) 調査票B 生活時間【新規】

①曜日、男女、この日の行動の種類、年齢、行動の種類別総平均時間・行動者平均時間・行動者率（主行動／主行動・同時行動）（雇用されている人）－全国

				推定人口 (千人)	総平均時間(分)					サンプル サイズ
					詳細行動の種類					
曜日	男女	この日の 行動の種類	年齢		有償労働	無償労働	家事	食事の管理	...	
(3区分)	(3区分)	(4区分)	(7区分)※新規						(33区分)※既存	
平日 土曜日 日曜日	総数 男 女	総数 仕事のある日(出張・研修などを除く) うちテレワーク(在宅勤務) 仕事のない日	総数 15～24歳 25～34歳 : 55～64歳 65歳以上 (再掲)25～44歳						大分類を基本とし、 ・大分類「無償労働」は、 中分類まで表章 ・中分類「家事」 及び「育児」は小分類 まで表章	

②曜日、男女、週間就業時間、この日の行動の種類、行動の種類別総平均時間・行動者平均時間・行動者率（主行動／主行動・同時行動）（雇用されている人）－全国

				推定人口 (千人)	総平均時間(分) 「行動者率 (%)」の結果表を作成					サンプル サイズ
					詳細行動の種類					
曜日	男女	週間就業時間	この日の 行動の種類		有償労働	無償労働	家事	食事の管理	...	
(3区分)	(3区分)	(9区分) ※調査票Bでは新規	(4区分)						(33区分) ※既存	
平日 土曜日 日曜日	総数 男 女	総数 35時間未満 15時間未満 15～29時間 30～34時間 35時間以上 35～48時間 49時間以上 きまっていない	総数 仕事のある日(出張・研修などを除く) うちテレワーク(在宅勤務) 仕事のない日						大分類を基本とし、 ・大分類「無償労働」は、 中分類まで表章 ・中分類「家事」 及び「育児」は小分類 まで表章	

<参考>「曜日」と組み合わせて集計した結果表（全国のみ）【継続】

「仕事のある日」、「仕事のない日」

（１）調査票 A 生活時間 ※「学校のある土曜日」、「学校のない土曜日」は、「男女」、「教育」（中学、高校など）、「一緒にいた人」などと組み合わせて集計

曜日、男女、雇用形態、週間就業時間、希望週間就業時間、行動の種類別総平均時間・行動者平均時間・行動者率（雇用されている人）－全国

				推定人口 (千人)	総平均時間(分)					サンプル サイズ
					行動の種類					
曜日	男女	雇用形態	週間就業時間、 希望週間就業時間			身の回りの 用事	食事	通勤・通学	...	
(8区分)	(3区分)	(9区分)	(11区分)		睡眠				(23区分)	
週全体 平日 うち平日(仕事のある日(出張・研修などを除く)) 土曜日 うち土曜日(仕事のある日(出張・研修などを除く)) うち土曜日(仕事のない日) 日曜日 うち日曜日(仕事のない日)	総数 男 女	総数 正規の職員・従業員 正規の職員・従業員 以外 パート アルバイト : :	総数 うち35時間未満 現在より週間就業時間を減らしたい 現在と同じ週間就業時間を希望 現在より週間就業時間を増やしたい その他(就業を希望しないなど) うち35時間以上 : :						20種類の行動分類 +(再掲)1次活動 2次活動 3次活動	

「総平均時間(分)」のほかに「行動者平均時間(分)」
「行動者率(%)」の結果表を作成

（２）調査票 A 平均時刻

曜日、行動の種類、男女、従業上の地位、雇用形態、時刻区分別行動者数（構成比）（有業者）－全国

主な行動（起床、朝食開始、夕食開始、就寝、
出勤、仕事からの帰宅）の結果表を作成

					推定人口 (千人)	行動者率 (%)	平均時刻 (時:分)	行動者数(構成比)(%)				サンプル サイズ
								時刻区分				
								-3:45	4:00	4:15	...	
曜日	行動の 種類	男女	従業上の地位	雇用形態								
(7区分)	(1A区分)	(3区分)	(7区分)	(9区分)							(42区分)	
平日 うち平日(仕事のある日(出張・研修などを除く)) 土曜日 うち土曜日(仕事のある日(出張・研修などを除く)) うち土曜日(仕事のない日) 日曜日 うち日曜日(仕事のない日)	起床	総数 男 女	総数 雇用されている人 会社などの役員 雇人のある業主 雇人のない業主 自家営業の手伝い(家族従業者) 家庭内の賃仕事(内職)	総数 正規の職員・従業員 正規の職員・従業員 以外 パート アルバイト :							「起床」の場合	