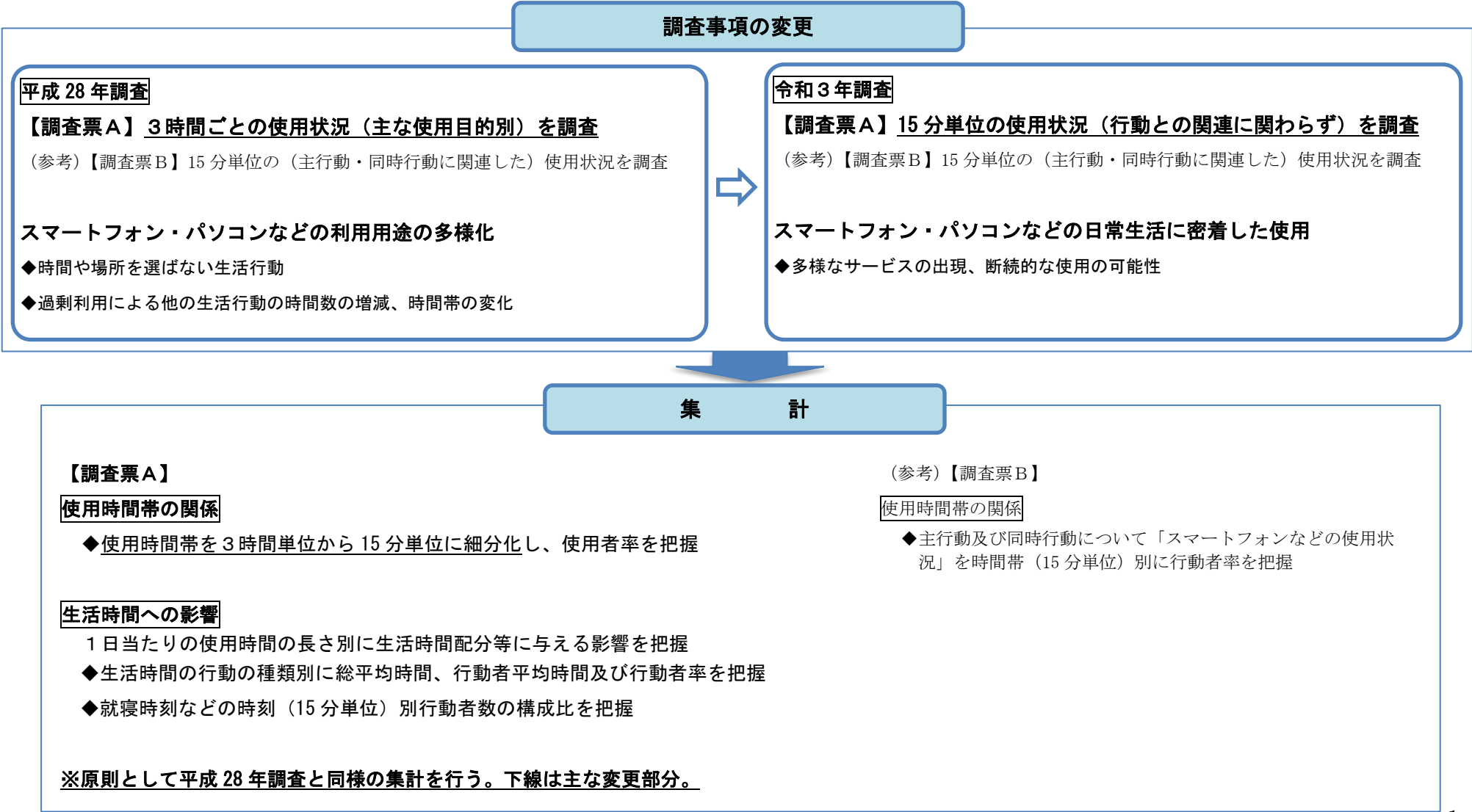


スマートフォン・パソコンなどの日常生活への密着性の把握に資する集計の見直し

今回調査では、スマートフォン・パソコンなどの使用について、より詳細な使用時間帯区分を用いて、生活に密着した使用状況を把握し、生活時間に与えている影響の分析に資するよう、集計の見直しを行う。



■分類事項（案）

調査事項		分類事項（案）	
午前	行動の種類	0時 30 1時 30 2時 30 3時 30 4時 30 5時 30 6時	
	1 睡眠		1
	2 身の回りの用事		2
	3 食事		3
	4 通勤・通学		4
	5 仕事		5
	6 学業		6
	7 家事		7
	8 介護・看護		8
	9 育児		9
	10 買い物		10
	11 移動(通勤・通学を除く)		11
	12 テレビ・ラジオ・新聞・雑誌		12
	13 休養・くつろぎ		13
	14 学習・自己啓発・訓練(学業以外)		14
	15 趣味・娯楽		15
	16 スポーツ		16
	17 ボランティア活動・社会参加活動		17
	18 交際・つきあい		18
	19 受診・療養		19
	20 その他		20
スマートフォン・パソコンなどの使用	ア 使用した イ 使用しなかった	ア イ	
一緒にいた人	a 一人で b 家族 c 学校・職場の人 d その他の人	a b c d	
	0時 30 1時 30 2時 30 3時 30 4時 30 5時 30 6時		

スマートフォン・パソコンなどの使用の有無 ※調査票B (3区分)

総数

(当該行動をしたときに)使用しなかった

(当該行動をしたときに)使用した

スマートフォン・パソコンなどの使用時間 ※調査票A (8区分) 平成28年調査と同じ区分

総数

使用しなかった

使用した

1時間未満

1～3 時間未満

3～6 時間未満

6～12時間未満

12時間以上

■結果表イメージ（案）

（１） 調査票 A 時間帯【新規】

曜日、男女、ふだんの就業状態、年齢、時刻区分別スマートフォン・パソコンなどの使用者率（15 歳以上）－全国、都道府県

					推定人口 (千人)	スマートフォン・パソコンなどの使用者率(%)					サンプル サイズ
						時刻区分					
曜日	地域区分	男女	ふだんの 就業状態	年齢		0:00 - 0:15	0:15 - 0:30	0:30 - 0:45	0:45 - 1:00	...	
(3区分)	(48区分)	(3区分)	(3A区分)	(20区分)						(96区分)	
平日 土曜日 日曜日	全国 +47都道府県	総数 男 女	総数 有業者 無業者	総数 15～19歳 20～24歳 : 85歳以上 (再掲)20歳以上 :						15分単位	

（参考）調査票 A 時間帯【削除】 ※調査事項「スマートフォン・パソコンなどの使用目的別使用状況」の廃止に伴い、これを用いた結果表を削除

曜日、男女、ふだんの就業状態、スマートフォン・パソコンなどの使用目的、スマートフォン・パソコンなどの使用時間、年齢、時刻区分別行動者率（15 歳以上）－全国、都道府県

曜日	地域区分	男女	ふだんの就業状態	スマートフォン・パソコンなどの使用目的	スマートフォン・パソコンなどの使用時間	年齢	サンプル サイズ	推定人口 (千人)	行動者率(%)				
									時刻区分				
									0:00 - 3:00	3:00 - 6:00	6:00 - 9:00	9:00 - 12:00	...
(3区分)	(48区分)	(3区分)	(3A区分)	(11区分)	(8区分)	(20区分)							(8区分)
平日 土曜日 日曜日	全国 +47都道府県	総数 男 女	総数 有業者 無業者	総数 使用しなかった 使用した 総数(使用目的別) ネットショッピング 趣味・娯楽 :	総数 使用しなかった 使用した 1時間未満 1～3時間未満 : 12時間以上 :	総数 15～19歳 20～24歳 : 85歳以上 (再掲)20歳以上 :							3時間単位

(2) 調査票 A 生活時間

曜日、男女、ふだんの就業状態、スマートフォン・パソコンなどの使用時間、年齢、行動の種類別総平均時間（15 歳以上）－全国、都道府県【平成 28 年調査と同じ使用時間階級区分を使用】

						推定人口 (千人)	総平均時間(分)					サンプル サイズ
							行動の種類					
曜日	地域区分	男女	ふだんの 就業状態	スマートフォン・ パソコンなどの 使用時間	年齢		睡眠	身の回りの 用事	食事	通勤・通学	...	
(4区分)	(48区分)	(3区分)	(3A区分)	(8区分)	(25区分)					(23区分)		
週全体 平日 土曜日 日曜日	全国 +47都道府県	総数 男女	総数 有業者 無業者	総数 使用しなかった 使用した 1時間未満 1～3時間未満 : 12時間以上	総数 15～19歳 20～24歳 : 75歳以上 (再掲)20～29歳 :					20種類の行動分類 +(再掲)1次活動 2次活動 3次活動		

「総平均時間(分)」のほかに「行動者平均時間(分)」
「行動者率(%)」の結果表を作成

【令和 3 年調査】15 分単位の使用状況から、1 日当たりの合計使用時間を算出し、8 区分（2 ページ参照）の使用時間階級に当てはめる。
使用時間階級区分は、平成 28 年調査と同じ。
【平成 28 年調査】1 日当たりの合計使用時間について、使用時間階級別に以下の選択肢を設定。この回答結果を用いて集計
「まったく使用しなかった」、「1 時間未満」、「1 ～ 3 時間未満」、「3 ～ 6 時間未満」、「6 ～ 12 時間未満」、「12 時間以上」

(3) 調査票 A 平均時刻【平成 28 年調査と同じ使用時間階級区分を使用】

曜日、起床、男女、スマートフォン・パソコンなどの使用時間、年齢、時刻区分別行動者数（構成比）（15 歳以上）－全国、都道府県

曜日	地域区分	行動の種類	男女	スマートフォン・パソコンなどの使用時間	年齢	推定人口 (千人)	行動者率 (%)	平均時刻 (時:分)	行動者数(構成比)(%)				サンプル サイズ
									時刻区分				
									-3:45	4:00	4:15	...	
(3区分)	(48区分)	(1A区分)	(3区分)	(8区分)	(20区分)							(42区分)	
平日 土曜日 日曜日	全国 +47都道府県	起床	総数 男 女	総数 使用しなかった 使用した 1時間未満 1～3時間未満 : 12時間以上	総数 15～19歳 20～24歳 : 85歳以上 (再掲)20歳以上 :							「起床」の場合	

主な行動の種類（起床、朝食開始、夕食開始、就寝…）別に結果表を作成

<参考> 調査票B 時間帯【継続】

曜日、男女、ふだんの就業状態、この日の行動の種類、スマートフォン・パソコンなどの使用の有無、行動の種類、時刻区分別行動者率（主行動／主行動・同時行動）（15歳以上）－全国

					推定人口 (千人)	行動者率(%)					サンプル サイズ
						時刻区分					
曜日	男女	ふだんの 就業状態	スマートフォン・パソコン などの使用の有無	詳細行動 の種類							
						0:00 - 0:15	0:15 - 0:30	0:30 - 0:45	0:45 - 1:00	...	
(3区分)	(3区分)	(9区分)	(3B区分)	(121区分)						(96区分)	
平日 土曜日 日曜日	総数 男 女	総数 有業者 主に仕事 : 無業者 家事 通学 その他	総数 (当該行動をしたときに)使用しなかった (当該行動をしたときに)使用した	総数 有償労働 主な仕事関連 主な仕事 :						15分単位	
【平成 28 年調査からの変更点】											

【平成 28 年調査からの変更点】

・調査票Aと区別しやすくするため、”（当該行動をしたときに）”を追加