

調査事項の検討に関する各種データ

調査事項「19 学習・自己啓発・訓練について」(調査票A)

○「社外の勉強会、研究会への参加」の割合

	28年	29年	30年
正社員	24.1%	24.2%	25.7%
正社員以外	11.5%	15.5%	15.6%

※出典：厚生労働省「能力開発基本調査」より作成

調査事項「21 スポーツ 趣味・娯楽について」(調査票A)

①スポーツに係る固定種目行動者率下位5種目と「その他」種目行動者率上位5種目(10歳以上)

固定種目下位5種目			
順位	種目	行動者率(%)	
		平成28年	平成23年
1	柔道	0.6	0.5
2	剣道	0.6	0.7
3	ゲートボール	0.7	0.7
4	ソフトボール	2.7	3.1
5	バスケットボール	4.3	3.5

「その他」種目上位5種目			
順位	種目	行動者率(%)	
		平成28年	平成23年
1	ヨガ ※1	0.9	0.6
2	グラウンドゴルフ ※2	0.7	0.8
3	空手	0.2	0.2
4	太極拳	0.2	0.2
5	パークゴルフ	0.2	0.2

※1：呼吸を整え、精神統一をはかる修行法。日本では健康法として行われることが多い。
 ※2：バターのようなクラブを用いて転がしてホールポストに入れる競技。高齢者向けに考案。

②「スポーツ」に係る種目別行動者率(昭和61年～平成28年)

種目	15歳以上行動者率							65歳以上行動者率						
	S61	H3	H8	H13	H18	H23	H28	S61	H3	H8	H13	H18	H23	H28
野球(キャッチボールを含む)	18.9	14.3	11.9	9.5	7.4	6.2	6.3	0.6	0.7	0.7	0.7	0.8	1.0	1.1
ソフトボール	18.8	12.6	8.5	5.4	3.7	2.9	2.4	0.4	0.5	0.4	0.5	0.6	0.7	0.6
バレーボール	12.4	10.7	8.1	5.7	4.7	3.5	3.9	0.2	0.2	0.2	0.2	0.4	0.4	0.5
バスケットボール	4.9	4.8	5.4	...	2.9	2.7	3.3	0.0	0.0	0.0	...	0.1	0.1	0.1
サッカー(フットサルを含む)	3.6	3.3	5.1	4.4	4.9	4.5	4.9	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.3
卓球	10.7	9.5	7.9	6.7	5.6	3.9	5.9	0.7	1.0	0.8	1.2	1.7	2.0	2.6
テニス	11.8	11.9	8.7	5.6	5.0	3.7	4.4	0.3	0.4	0.4	0.5	0.7	0.9	1.4
バドミントン	11.4	9.8	7.3	6.3	5.6	4.0	5.7	0.4	0.5	0.3	0.3	0.3	0.4	0.8
ゴルフ(練習場を含む)	11.8	17.8	14.4	11.5	9.2	8.3	8.1	1.5	2.2	3.1	4.5	5.4	5.8	6.8
柔道	0.8	...	0.5	0.4	0.5	0.0	...	0.0	0.1	0.1
剣道	0.7	...	0.5	0.6	0.5	0.2	...	0.1	0.1	0.2
ゲートボール	3.0	2.2	1.6	1.3	1.0	0.7	0.7	12.1	8.4	5.9	4.3	2.9	1.9	1.8
ボウリング	24.0	27.9	27.6	22.0	17.8	12.1	11.9	0.8	1.2	1.6	2.0	2.1	2.0	2.7
つり	14.0	13.8	15.9	13.5	9.5	7.7	8.2	3.9	4.4	4.2	4.7	4.3	4.1	4.7
水泳	26.1	23.8	19.3	17.2	11.9	8.7	9.3	1.1	1.8	2.3	3.8	3.9	3.6	4.0
スキー・スノーボード 1)	9.9	13.5	13.1	10.0	6.8	4.9	5.0	0.2	0.4	0.3	0.4	0.5	0.6	0.8
登山・ハイキング	14.2	14.6	12.7	...	9.7	9.0	10.0	4.3	5.5	5.5	...	7.0	7.1	8.3
サイクリング	6.6	7.6	6.6	...	8.3	8.4	7.6	1.4	2.3	2.1	...	4.3	4.3	3.9
ジョギング・マラソン	12.0	10.9	8.9	10.3	7.8	8.6	11.2	1.6	1.6	1.8	2.8	2.7	2.4	3.3
ウォーキング・軽い体操 2)	42.8	35.5	35.7	42.1	42.4	33.9	38.3	46.9
器具を使ったトレーニング	6.8	8.4	8.4	...	11.4	9.9	14.9	1.4	1.7	2.4	...	5.2	6.1	10.6

1) 昭和61年、平成3年は「スキー」。 2) 平成13年は「運動としての散歩・軽い体操」。

③「趣味・娯楽」に係る種目別行動者率（昭和61年～平成28年）

赤…上位5項目 緑…下位5項目

項目	15歳以上行動者率							65歳以上行動者率						
	S61	H3	H8	H13	H18	H23	H28	S61	H3	H8	H13	H18	H23	H28
スポーツ観覧 (テレビ・スマートフォン・パソコンなどは除く)	22.9	23.6	21.5	18.7	20.3	17.8	21.0	6.6	7.1	6.3	6.8	9.4	8.8	11.4
美術鑑賞 (テレビ・スマートフォン・パソコンなどは除く)	16.6	21.6	21.4	20.8	18.8	16.6	19.6	8.0	11.3	12.3	15.3	15.2	14.4	17.3
演芸・演劇・舞踊鑑賞 (テレビ・スマートフォン・パソコンなどは除く)	...	17.2	15.9	16.3	14.3	11.7	14.6	...	15.7	14.5	15.6	13.8	10.6	13.5
映画館での映画鑑賞 1)	31.1	27.2	25.9	34.2	36.0	33.9	37.9	5.9	5.2	6.2	9.4	12.1	13.7	16.6
映画館以外での映画鑑賞 (テレビ・DVD・パソコンなど) 2)	22.1	25.8	32.0	...	45.0	39.6	51.4	3.0	2.6	3.5	...	10.6	10.3	28.4
音楽会などによるクラシック音楽鑑賞	5.7	8.0	7.7	9.3	9.0	8.3	9.9	1.3	2.7	3.9	6.3	7.4	7.2	9.4
音楽会などによるポピュラー音楽・歌謡曲鑑賞	12.4	12.7	12.0	13.6	12.4	12.6	13.8	2.8	4.4	4.9	7.5	7.4	8.1	10.4
CD・スマートフォンなどによる音楽鑑賞	46.2	49.2	50.4	...	51.8	46.8	48.3	15.2	9.7	11.3	...	17.3	18.2	15.7
楽器の演奏 3)	9.3	9.9	9.8	9.8	9.2	8.4	9.8	1.8	2.6	3.0	3.2	2.9	3.0	4.8
邦楽(民謡、日本古来の音楽を含む) 4)	1.6	1.8	1.7	2.8	1.9	2.0	2.0	2.0
コーラス・声楽	2.1	...	2.6	2.5	2.6	1.4	...	2.9	3.3	3.7
カラオケ	24.3	43.6	45.8	39.5	32.1	28.9	30.4	4.4	9.1	13.3	14.7	15.2	14.9	16.3
邦舞・おどり	1.9	...	2.0	1.4	1.4	2.7	...	2.6	1.9	1.7
洋舞・社交ダンス	1.6	...	1.7	1.7	1.4	1.9	...	2.2	2.2	1.8
書道	5.8	4.2	4.6	...	3.6	3.2	3.2	4.4	4.1	5.9	...	4.7	4.2	3.7
華道	6.4	...	4.4	4.0	2.7	2.0	1.8	3.2	...	3.4	4.0	3.1	2.7	2.6
茶道	3.0	...	2.4	2.4	1.8	1.5	1.5	1.5	...	2.1	2.4	2.0	1.7	1.8
和裁・洋裁	14.9	14.3	8.3	10.4	7.1	6.5	6.4	11.2	11.9	8.1	10.2	7.2	7.0	7.8
編み物・手芸	16.8	11.5	10.5	11.6	10.6	9.9	10.4	7.7	8.7	8.8	10.0	9.6	10.0	11.2
趣味としての料理・菓子作り	25.4	27.0	15.0	17.9	16.9	16.7	17.3	8.4	10.4	4.1	6.3	6.6	7.2	9.2
園芸・庭いじり・ガーデニング	32.9	34.8	33.1	33.9	29.4	27.7	26.7	42.1	47.4	44.7	43.3	38.0	38.7	39.3
日曜大工	12.9	13.7	10.1	13.1	10.8	9.3	11.3	9.1	11.1	9.7	12.5	11.1	10.4	11.8
絵画・彫刻の制作	4.1	...	3.2	...	3.1	2.8	3.2	2.1	...	3.0	...	3.2	3.3	3.4
陶芸・工芸	2.1	...	2.4	2.1	2.1	1.4	...	1.8	1.8	1.7
写真の撮影・プリント	10.0	10.5	21.8	...	27.9	25.4	25.2	3.2	4.2	9.0	...	11.1	11.3	12.9
詩・和歌・俳句・小説などの創作	2.6	...	2.4	2.1	2.4	4.3	...	3.4	3.0	3.1
趣味としての読書	43.7	45.7	37.5	45.1	41.4	38.8	38.2	23.0	25.8	22.3	29.0	26.3	26.8	31.2
囲碁	3.7	2.8	2.1	...	1.7	1.3	1.2	3.3	3.4	3.5	...	3.3	2.7	2.3
将棋	8.1	6.4	5.4	...	3.3	2.8	2.8	2.9	2.9	2.9	...	2.7	2.3	2.3
パチンコ	18.1	23.1	19.8	16.2	12.5	10.5	8.9	3.0	4.7	4.7	4.4	4.3	5.0	5.8
テレビゲーム・パソコンゲーム (家庭で行うもの、携帯用を含む)	17.6	14.8	23.9	26.0	30.4	30.9	33.9	0.4	0.7	1.5	2.4	4.6	6.0	7.6
遊園地、動植物園、水族館などの見物 5)	...	41.7	37.0	...	33.7	30.6	32.9	...	17.1	16.8	...	16.3	13.8	16.5
キャンプ	...	6.0	9.3	...	5.6	4.8	5.8	...	0.3	0.6	...	0.9	0.8	1.0

- 1) 平成18年、平成23年は「映画鑑賞（テレビ・ビデオ・DVDなどは除く）」。
- 2) 平成18年、平成23年は「DVD・ビデオなどによる映画鑑賞（テレビからの録画は除く）」。
- 3) 昭和61年～平成13年は、日本古来の楽器の演奏を含めて調査。
- 4) 平成8年は「邦楽（楽器の演奏のみの場合は除く）」、「民謡」で分けて調査。
- 5) 平成3年、平成8年は「遊園地・動植物園、博覧会等の見物」。