

2023/12
労働力人口統計室

令和3年社会生活基本調査結果における 6歳未満の子供を持つ夫(夫婦と子供の世帯)の家事関連時間の増加について

6歳未満の子供を持つ夫婦と子供の世帯の夫の家事関連時間¹は、前回(2016年)調査結果(83分)と比べると2021年調査結果(114分)は31分増加している。この属性的要因を探るため、2016年及び2021年の個別データ(調査票A・生活時間)より以下の属性区分について、家事関連時間を集計及び比較した。

- 地域(都道府県)
- 職業(12区分)
- 共働きか否か、子供の人数(1人又は2人以上)
- 週間就業時間(35時間以上又は35時間未満)

全体的に増加している傾向があるが、職業別における管理的職業従事者、専門的・技術的職業従事者、事務従事者、販売従事者及び輸送・機械運転従事者において増加幅が大きい傾向があった。

¹ 「家事」、「介護・看護」、「育児」及び「買い物」の時間

1 地域(都道府県)別について

地域的要因はわからなかったが、夫の家事関連時間が大きく増加している道府県は、妻の家事関連時間の増加幅が小さいか、前回結果よりも減少しているところが多い(表1)。また、妻の家事関連時間が大きく増加している都県は夫の家事関連時間の増加幅が小さいか、前回結果よりも減少しているところが多い(表2)。一方、夫と妻共に、家事関連時間が増加している県もある(表3)。

表1 夫の家事関連時間(週全体平均)が大きく増加(30分超え)している道府県

	夫の家事関連時間(分)			妻の家事関連時間(分)		
	2016年	2021年	増減	2016年	2021年	増減
北海道	61	111	50	489	427	-62
青森県	74	118	44	405	370	-35
福島県	70	118	48	373	436	63
茨城県	57	100	43	415	368	-47
群馬県	102	133	31	459	481	22
千葉県	87	141	54	505	466	-39
神奈川県	74	122	48	487	462	-25
新潟県	78	153	75	349	357	8
富山県	65	104	39	441	376	-65
福井県	81	137	56	363	384	21
山梨県	76	120	44	459	408	-51
長野県	81	138	57	421	541	120
岐阜県	69	105	36	440	429	-11
静岡県	81	113	32	435	422	-13
京都府	61	118	57	516	422	-94
奈良県	79	154	75	444	485	41
和歌山県	57	141	84	423	412	-11
鳥取県	77	117	40	415	402	-13
島根県	69	134	65	407	358	-49
岡山県	58	95	37	427	435	8
高知県	78	146	68	440	425	-15
福岡県	59	110	51	443	447	4
宮崎県	75	129	54	351	365	14
鹿児島県	63	126	63	434	391	-43

表2 妻の家事関連時間（週全体平均）が大きく増加（30分超え）している都県

	夫の家事関連時間（分）			妻の家事関連時間（分）		
	2016年	2021年	増減	2016年	2021年	増減
岩手県	99	102	3	365	440	75
秋田県	89	103	14	312	410	98
福島県	70	118	48	373	436	63
東京都	121	114	-7	425	483	58
石川県	81	59	-22	420	462	42
長野県	81	138	57	421	541	120
三重県	83	107	24	439	518	79
滋賀県	79	108	29	433	477	44
奈良県	79	154	75	444	485	41
山口県	103	87	-16	446	489	43
香川県	82	103	21	397	461	64
沖縄県	99	97	-2	414	495	81

表3 夫及び妻の家事関連時間（週全体平均）が大きく増加（30分超え）している県

	夫の家事関連時間（分）			妻の家事関連時間（分）		
	2016年	2021年	増減	2016年	2021年	増減
福島県	70	118	48	373	436	63
長野県	81	138	57	421	541	120
奈良県	79	154	75	444	485	41

【参考】夫の都道府県別家事関連時間（2016年、2021年）－週全体平均

	2016年			2021年			増減		
	推定人口 (千人)	家事関連 時間(分)	サンプル数	推定人口 (千人)	家事関連 時間(分)	サンプル数	推定人口 (千人)	家事関連 時間(分)	サンプル数
全国	4257	84	9595	3469	114	8167	-788	30	-1428
01 北海道	174	61	247	141	111	254	-33	50	7
02 青森県	26	74	134	27	118	105	1	44	-29
03 岩手県	23	99	126	16	102	106	-7	3	-20
04 宮城県	83	86	188	50	114	131	-33	28	-57
05 秋田県	22	89	113	15	103	81	-7	14	-32
06 山形県	18	78	124	22	100	146	4	22	22
07 福島県	40	70	117	39	118	152	-1	48	35
08 茨城県	92	57	231	70	100	130	-22	43	-101
09 栃木県	52	95	157	51	125	180	-1	30	23
10 群馬県	61	102	176	43	133	158	-18	31	-18
11 埼玉県	291	90	375	266	114	345	-25	24	-30
12 千葉県	185	87	305	190	141	236	5	54	-69
13 東京都	553	121	304	344	114	190	-209	-7	-114
14 神奈川県	388	74	337	290	122	304	-98	48	-33
15 新潟県	44	78	129	60	153	163	16	75	34
16 富山県	28	65	174	19	104	151	-9	39	-23
17 石川県	41	81	219	23	59	136	-18	-22	-83
18 福井県	22	81	180	16	137	136	-6	56	-44
19 山梨県	25	76	206	19	120	142	-6	44	-64
20 長野県	54	81	194	48	138	152	-6	57	-42
21 岐阜県	52	69	178	49	105	172	-3	36	-6
22 静岡県	124	81	249	72	113	146	-52	32	-103
23 愛知県	288	88	386	285	118	420	-3	30	34
24 三重県	50	83	191	45	107	174	-5	24	-17
25 滋賀県	56	79	227	37	108	181	-19	29	-46
26 京都府	77	61	160	73	118	148	-4	57	-12
27 大阪府	318	85	311	222	102	230	-96	17	-81
28 兵庫県	167	85	265	150	94	200	-17	9	-65
29 奈良県	48	79	207	35	154	177	-13	75	-30
30 和歌山県	23	57	178	19	141	125	-4	84	-53
31 鳥取県	17	77	178	11	117	129	-6	40	-49
32 島根県	15	69	154	14	134	150	-1	65	-4
33 岡山県	69	58	189	55	95	160	-14	37	-29
34 広島県	105	90	222	72	100	183	-33	10	-39
35 山口県	48	103	182	37	87	166	-11	-16	-16
36 徳島県	20	86	174	13	102	120	-7	16	-54
37 香川県	29	82	181	28	103	147	-1	21	-34
38 愛媛県	35	70	142	28	89	150	-7	19	8
39 高知県	19	78	146	20	146	154	1	68	8
40 福岡県	182	59	264	180	110	235	-2	51	-29
41 佐賀県	18	95	188	22	95	170	4	0	-18
42 長崎県	25	82	136	32	89	136	7	7	0
43 熊本県	55	68	164	54	85	169	-1	17	5
44 大分県	33	88	171	28	84	155	-5	-4	-16
45 宮崎県	37	75	206	29	129	167	-8	54	-39
46 鹿児島県	58	63	239	55	126	221	-3	63	-18
47 沖縄県	69	99	271	57	97	184	-12	-2	-87

※塗りつぶしは増減が30分を超えている箇所

【参考】妻の都道府県別家事関連時間（2016年、2021年）－週全体平均

	2016年			2021年			増減		
	推定人口 (千人)	家事関連 時間(分)	サンプル数	推定人口 (千人)	家事関連 時間(分)	サンプル数	推定人口 (千人)	家事関連 時間(分)	サンプル数
全国	4059	454	9634	3348	448	8187	-711	-6	-1447
01 北海道	176	489	245	144	427	249	-32	-62	4
02 青森県	25	405	134	21	370	107	-4	-35	-27
03 岩手県	22	365	125	19	440	106	-3	75	-19
04 宮城県	74	461	198	48	475	130	-26	14	-68
05 秋田県	18	312	113	16	410	81	-2	98	-32
06 山形県	19	383	119	21	384	149	2	1	30
07 福島県	34	373	112	38	436	147	4	63	35
08 茨城県	92	415	234	63	368	137	-29	-47	-97
09 栃木県	45	518	159	46	414	182	1	-104	23
10 群馬県	53	459	178	48	481	156	-5	22	-22
11 埼玉県	269	479	380	230	486	348	-39	7	-32
12 千葉県	196	505	305	178	466	242	-18	-39	-63
13 東京都	492	425	305	362	483	185	-130	58	-120
14 神奈川県	382	487	337	261	462	309	-121	-25	-28
15 新潟県	42	349	132	49	357	162	7	8	30
16 富山県	25	441	169	19	376	155	-6	-65	-14
17 石川県	39	420	223	24	462	137	-15	42	-86
18 福井県	21	363	180	18	384	134	-3	21	-46
19 山梨県	26	459	206	18	408	144	-8	-51	-62
20 長野県	62	421	195	47	541	149	-15	120	-46
21 岐阜県	48	440	182	46	429	173	-2	-11	-9
22 静岡県	122	435	248	73	422	145	-49	-13	-103
23 愛知県	287	505	392	280	454	420	-7	-51	28
24 三重県	51	439	195	44	518	175	-7	79	-20
25 滋賀県	53	433	223	38	477	185	-15	44	-38
26 京都府	75	516	165	85	422	156	10	-94	-9
27 大阪府	277	444	313	232	463	228	-45	19	-85
28 兵庫県	146	479	267	137	437	197	-9	-42	-70
29 奈良県	45	444	209	33	485	176	-12	41	-33
30 和歌山県	21	423	174	18	412	124	-3	-11	-50
31 鳥取県	16	415	175	10	402	130	-6	-13	-45
32 島根県	15	407	156	14	358	148	-1	-49	-8
33 岡山県	56	427	189	52	435	166	-4	8	-23
34 広島県	102	483	220	73	412	181	-29	-71	-39
35 山口県	39	446	181	36	489	166	-3	43	-15
36 徳島県	23	434	173	11	395	124	-12	-39	-49
37 香川県	28	397	179	24	461	149	-4	64	-30
38 愛媛県	38	424	143	26	444	147	-12	20	4
39 高知県	16	440	147	18	425	153	2	-15	6
40 福岡県	195	443	262	172	447	236	-23	4	-26
41 佐賀県	20	415	188	21	352	170	1	-63	-18
42 長崎県	26	440	139	31	410	135	5	-30	-4
43 熊本県	51	399	164	44	413	169	-7	14	5
44 大分県	32	476	174	30	392	154	-2	-84	-20
45 宮崎県	36	351	211	28	365	166	-8	14	-45
46 鹿児島県	62	434	239	50	391	222	-12	-43	-17
47 沖縄県	67	414	277	54	495	183	-13	81	-94

※塗りつぶしは増減が30分を超えている箇所

2 職業(12区分)別について

夫の家事関連時間を職業別にみると、管理的職業従事者、専門的・技術的職業従事者、事務従事者、販売従事者、輸送・機械運転従事者で30分を超える増加となっている。

表4 夫の職業別家事関連時間（2016年、2021年）－週全体平均、有業者

	2016年			2021年			増減		
	推定人口 (千人)	家事関連 時間(分)	サンプル数	推定人口 (千人)	家事関連 時間(分)	サンプル数	推定人口 (千人)	家事関連 時間(分)	サンプル数
有業者	4213	80	9515	3450	113	8121	-763	33	-1394
管理的職業従事者	92	46	198	102	101	215	10	55	17
専門的・技術的職業従事者	910	96	1808	882	146	1769	-28	50	-39
事務従事者	594	92	1228	506	126	1032	-88	34	-196
販売従事者	623	61	1212	389	96	890	-234	35	-322
サービス職業従事者	239	67	608	189	93	510	-50	26	-98
保安職業従事者	144	98	345	113	106	292	-31	8	-53
農林漁業従事者	51	66	176	36	76	162	-15	10	-14
生産工程従事者	600	74	1650	572	100	1509	-28	26	-141
輸送・機械運転従事者	135	57	344	132	106	323	-3	49	-21
建設・採掘従事者	304	90	783	226	76	669	-78	-14	-114
運搬・清掃・包装等従事者	129	67	331	131	92	309	2	25	-22
分類不能の職業	393	78	832	172	98	441	-221	20	-391

※塗りつぶしは増減が30分を超えている箇所

【参考】妻の職業別家事関連時間（2016年、2021年）－週全体平均、有業者

	2016年			2021年			増減		
	推定人口 (千人)	家事関連 時間(分)	サンプル数	推定人口 (千人)	家事関連 時間(分)	サンプル数	推定人口 (千人)	家事関連 時間(分)	サンプル数
有業者	2256	366	5874	2250	392	5720	-6	26	-154
管理的職業従事者	…	…	8	11	331	30	-	-	22
専門的・技術的職業従事者	562	381	1577	664	397	1650	102	16	73
事務従事者	684	371	1510	721	404	1706	37	33	196
販売従事者	272	372	650	221	361	521	-51	-11	-129
サービス職業従事者	330	349	923	339	387	916	9	38	-7
保安職業従事者	15	247	27	8	367	16	-7	120	-11
農林漁業従事者	14	366	60	12	519	52	-2	153	-8
生産工程従事者	117	324	426	108	400	371	-9	76	-55
輸送・機械運転従事者	…	…	4	…	…	6	-	-	2
建設・採掘従事者	…	…	8	8	404	14	-	-	6
運搬・清掃・包装等従事者	81	358	230	79	352	215	-2	-6	-15
分類不能の職業	166	343	451	78	347	223	-88	4	-228

※塗りつぶしは増減が30分を超えている箇所

※サンプル数10未満は…表示

3 共働きか否か、子供の人数(1人又は2人以上)別について

夫の家事関連時間を共働きか否か、子供の人数(1人又は2人以上)別にみると、夫が有業で妻も有業(共働き)かつ子供が2人以上、夫が有業で妻が無業かつ子供が1人、夫が無業で妻が有業かつ子供が1人いる場合で30分を超える増加となっている。

表5 夫の共働きか否か、子供の人数(1人又は2人以上)別家事関連時間
(2016年、2021年) - 週全体平均

	2016年			2021年			増減		
	推定人口 (千人)	家事関連 時間(分)	サンプル数	推定人口 (千人)	家事関連 時間(分)	サンプル数	推定人口 (千人)	家事関連 時間(分)	サンプル数
夫が有業で妻も有業(共働き)	2336	85	5791	2331	115	5674	-5	30	-117
6歳未満の子供が1人いる	1721	76	4162	1670	105	4072	-51	29	-90
6歳未満の子供が2人以上いる	614	107	1629	661	141	1602	47	34	-27
夫が有業で妻が無業	1877	74	3724	1119	108	2447	-758	34	-1277
6歳未満の子供が1人いる	1179	71	2413	762	113	1692	-417	42	-721
6歳未満の子供が2人以上いる	698	80	1311	356	102	755	-342	22	-556
夫が無業で妻が有業	34	328	52	16	286	30	-18	-42	-22
6歳未満の子供が1人いる	13	207	36	16	285	28	3	78	-8
6歳未満の子供が2人以上いる	30	460	16	2	-	-	-14
夫が無業で妻も無業	11	441	26	8	396	16	-3	-45	-10
6歳未満の子供が1人いる	7	485	16	8	414	14	1	-71	-2
6歳未満の子供が2人以上いる	7	295	10	2	-	-	-8

※塗りつぶしは増減が30分を超えている箇所

※サンプル数10未満は…表示

【参考】妻の共働きか否か、子供の人数(1人又は2人以上)別家事関連時間
(2016年、2021年) - 週全体平均

	2016年			2021年			増減		
	推定人口 (千人)	家事関連 時間(分)	サンプル数	推定人口 (千人)	家事関連 時間(分)	サンプル数	推定人口 (千人)	家事関連 時間(分)	サンプル数
夫が有業で妻も有業(共働き)	2207	369	5812	2238	393	5688	31	24	-124
6歳未満の子供が1人いる	1642	352	4169	1591	373	4084	-51	21	-85
6歳未満の子供が2人以上いる	565	420	1643	647	440	1604	82	20	-39
夫が有業で妻が無業	1785	565	3728	1092	565	2450	-693	0	-1278
6歳未満の子供が1人いる	1103	548	2412	737	550	1688	-366	2	-724
6歳未満の子供が2人以上いる	682	593	1316	355	590	762	-327	-3	-554
夫が無業で妻が有業	33	282	52	13	334	32	-20	52	-20
6歳未満の子供が1人いる	12	335	36	13	328	30	1	-7	-6
6歳未満の子供が2人以上いる	30	206	16	2	-	-	-14
夫が無業で妻も無業	16	645	26	8	607	16	-8	-38	-10
6歳未満の子供が1人いる	8	560	16	8	610	14	0	50	-2
6歳未満の子供が2人以上いる	11	648	10	2	-	-	-8

※塗りつぶしは増減が30分を超えている箇所

※サンプル数10未満は…表示

4 週間就業時間別について

夫の家事関連時間を週間就業時間別にみると、35時間未満の場合、30分を超える増加となっている。

表5 夫の週間就業時間別家事関連時間（2016年、2021年）－週全体平均、有業者

	2016年			2021年			増減		
	推定人口 (千人)	家事関連 時間(分)	サンプル数	推定人口 (千人)	家事関連 時間(分)	サンプル数	推定人口 (千人)	家事関連 時間(分)	サンプル数
有業者	4213	80	9515	3450	113	8121	-763	33	-1394
35時間未満	165	56	323	210	142	521	45	86	198
35時間以上	3740	83	8545	3050	113	7114	-690	30	-1431
きまっていない	261	63	563	187	92	475	-74	29	-88

※塗りつぶしは増減が30分を超えている箇所

【参考】妻の週間就業時間別家事関連時間（2016年、2021年）－週全体平均、有業者

	2016年			2021年			増減		
	推定人口 (千人)	家事関連 時間(分)	サンプル数	推定人口 (千人)	家事関連 時間(分)	サンプル数	推定人口 (千人)	家事関連 時間(分)	サンプル数
有業者	2256	366	5874	2250	392	5720	-6	26	-154
35時間未満	1084	376	2667	1119	395	2717	35	19	50
35時間以上	1033	343	2877	1008	371	2758	-25	28	-119
きまっていない	118	423	275	121	508	240	3	85	-35

※塗りつぶしは増減が30分を超えている箇所