

支払方法による家計簿の記入の違いについて

- 家計簿は、商品・サービスを購入した日に記入します。
- クレジットカードやポストペイ方式の電子マネー、プリペイド方式の電子マネーのオートチャージなど、代金の後払いが生じるものは、その返済を行った日にも家計簿の記入を行ってください。
- プリペイド方式の電子マネーにチャージを行った日にも家計簿の記入をお願いします。

		家計簿に記入する時期			
		電子マネーにチャージした日	商品・サービスを購入した日	代金を返済した日 (クレジットカードなどの返済日)	
商品・サービス購入時の支払方法	現金		Ⅲ 欄		
	クレジットカード		Ⅲ 欄	I 欄	
	プリペイド (前払い)	現金でチャージ	Ⅲ 欄	Ⅲ 欄	
		クレジットカードでチャージ (オートチャージなど)	Ⅲ 欄	Ⅲ 欄	I 欄
	ポストペイ (後払い)		Ⅲ 欄	I 欄	
	●商品券 ●ポイント ●デビットカード ●口座間振込等 ●自分の店の商品			Ⅲ 欄	

家計簿 記入ページ

- I 自動引落としによる支払 P1~2
- II 口座への入金 (給与・年金等) P3~6
- III 日々の収入と支出 P7~86



具体的な利用内容の記入例

1 電子マネーにチャージ (入金・積み増し)をした場合

チャージ金額とチャージの方法(クレジットカード、現金など)を記入。



		日々の収入と支出		
		前日からの繰越金 (手持ち現金)	円 A	日(曜日)
■支出				
品名	支払い方法	金額及び用途	購入先・購入地域	
1 電子マネーにオートチャージ	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨	5,000	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨	① ② ③
2 電子マネーにチャージ	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨	3,000	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨	① ② ③
3 電子マネーにチャージ	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨	3,000	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨	① ② ③

2 購入した商品などの代金が後日、携帯電話料金と合わせて支払われる場合

携帯電話やスマートフォンなどから、有料の音楽やアプリをダウンロードしたり、洋服や日用品などを購入した場合、それぞれ記入。

携帯電話やスマートフォンなどの機器代金を、月々の携帯電話料金と合わせて分割払いで支払う場合、分割前の購入金額を記入。

後日、口座から携帯電話料金が引き落とされた日に、内数として、「有料コンテンツ利用料」、「有料コンテンツ利用料以外の買い物代等」、「機器代金分割支払分」に分けて記入。

		日々の収入と支出		
		前日からの繰越金 (手持ち現金)	円 A	日(曜日)
■支出				
品名	支払い方法	金額及び用途	購入先・購入地域	
1 音楽ダウンロード	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨	400	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨	① ② ③
2 携帯ゲーム課金	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨	300	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨	① ② ③
3 アプリダウンロード	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨	360	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨	① ② ③
4 くつ下	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨	980	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨	① ② ③
5 財布	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨	6,800	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨	① ② ③
6 スマートフォン購入	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨	54,000	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨	① ② ③

		自動引落としによる支払	
支払内訳 (種類、品名等)	今月の支払分 金額 (円)	クレジット 掛払い・月賦	
1 電気料金	[]		
8 携帯電話料金 []	[10 月分]	22,280	
9 うち 携帯電話事業者による有料コンテンツ利用料		(1,060)	
10 うち 携帯電話事業者による有料コンテンツ利用料以外の買い物代等		(7,780)	
11 うち 機器代金分割支払分 (電話機代金等)		(2,250)	

3 ポイントを電子マネーや商品券に交換した場合

交換した金額を記入。

		日々の収入と支出		
		前日からの繰越金 (手持ち現金)	円 A	日(曜日)
■支出				
品名	支払い方法	金額及び用途	購入先・購入地域	
1 電子マネーに移行	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨	835	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨	① ② ③
2 電子マネーにチャージ	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨	1,000	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨	① ② ③
3 商品券に交換	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨	2,000	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨	① ② ③

具体的な利用内容の記入例

4 複数の支払い方法を併用した場合

商品の実際の代金を記入(「支払い方法」は○で囲まない)。

次の欄から、支払い方法ごとに行を変えて、その金額を「うち商品券」などとして記入。

併用した支払い方法までを「{ }」でくる。

III 日々の収入と支出		日(曜日)	
		前日からの繰越金 (手持ち現金)	円 A
■ 支出			
品名	支払い方法	金額及び用途	購入先・購入地域
1 洗濯用洗剤	①②③④⑤⑥⑦⑧⑨	300	①②③④⑤⑥⑦⑧⑨
2 柔軟剤	①②③④⑤⑥⑦⑧⑨	700	①②③④⑤⑥⑦⑧⑨
3 防虫剤	①②③④⑤⑥⑦⑧⑨	1,000	①②③④⑤⑥⑦⑧⑨
4 うち現金	①②③④⑤⑥⑦⑧⑨	1,500	①②③④⑤⑥⑦⑧⑨
5 うちポイント	①②③④⑤⑥⑦⑧⑨	500	①②③④⑤⑥⑦⑧⑨
6	①②③④⑤⑥⑦⑧⑨		①②③④⑤⑥⑦⑧⑨
7	①②③④⑤⑥⑦⑧⑨		①②③④⑤⑥⑦⑧⑨

5 商品券やプリペイドカードなどを購入した場合

贈答用に購入した場合は、「自家用以外」欄に「○」を記入。



III 日々の収入と支出		日(曜日)	
		前日からの繰越金 (手持ち現金)	円 A
■ 支出			
品名	支払い方法	金額及び用途	購入先・購入地域
1 図書カード	①②③④⑤⑥⑦⑧⑨	3,000	①②③④⑤⑥⑦⑧⑨
2 ビール券	①②③④⑤⑥⑦⑧⑨	2,000	①②③④⑤⑥⑦⑧⑨
3 お米券	①②③④⑤⑥⑦⑧⑨	3,000	①②③④⑤⑥⑦⑧⑨
4 コーヒーショップのドリンクカード	①②③④⑤⑥⑦⑧⑨	3,000	①②③④⑤⑥⑦⑧⑨
5 Q.U.O.カード	①②③④⑤⑥⑦⑧⑨	5,000	①②③④⑤⑥⑦⑧⑨
6	①②③④⑤⑥⑦⑧⑨		①②③④⑤⑥⑦⑧⑨
7	①②③④⑤⑥⑦⑧⑨		①②③④⑤⑥⑦⑧⑨
8	①②③④⑤⑥⑦⑧⑨		①②③④⑤⑥⑦⑧⑨
9	①②③④⑤⑥⑦⑧⑨		①②③④⑤⑥⑦⑧⑨
10	①②③④⑤⑥⑦⑧⑨		①②③④⑤⑥⑦⑧⑨
11	①②③④⑤⑥⑦⑧⑨		①②③④⑤⑥⑦⑧⑨
12	①②③④⑤⑥⑦⑧⑨		①②③④⑤⑥⑦⑧⑨

6 商品券で購入してお釣りを受け取った場合

購入した金額を記入。

現金で受け取ったお釣りについては、「現金収入」に記入。

! 購入できる商品が限定されている図書カードやお米券などは、購入した時点で使用したもののみなし、使用時は家計簿への記入は不要。

III 日々の収入と支出		日(曜日)	
		前日からの繰越金 (手持ち現金)	円 A
■ 支出			
品名	支払い方法	金額及び用途	購入先・購入地域
1 かばん	①②③④⑤⑥⑦⑧⑨	8,000	①②③④⑤⑥⑦⑧⑨
2	①②③④⑤⑥⑦⑧⑨		①②③④⑤⑥⑦⑧⑨
3	①②③④⑤⑥⑦⑧⑨		①②③④⑤⑥⑦⑧⑨
4	①②③④⑤⑥⑦⑧⑨		①②③④⑤⑥⑦⑧⑨
■ 現金収入			
収入の種類	金額(円)	引出額の合計	預入額の合計
1 かばん(商品券)あつり	2,000		
2			
3			

7 外出などをした場合 (出前・宅配・テイクアウトなども含む)

外食、出前、宅配、飲食店からの持ち帰りかを具体的に記入。

来客者用(一緒に住んでいない親類や家族も含む)の食事として注文した出前や宅配などの場合は、「自家用以外」欄に「○」を記入。

飲食店などで、自分以外の人の分も支払った場合は、「自家用以外」欄に「○」を記入。立て替えている場合、「立替分」と記入。立替金が戻ってきた場合は、「現金収入」欄に記入。

III 日々の収入と支出		日(曜日)	
		前日からの繰越金 (手持ち現金)	円 A
■ 支出			
品名	支払い方法	金額及び用途	購入先・購入地域
1 そば(外食)	①②③④⑤⑥⑦⑧⑨	750	①②③④⑤⑥⑦⑧⑨
2 ビール(外食)	①②③④⑤⑥⑦⑧⑨	450	①②③④⑤⑥⑦⑧⑨
3 コーヒー(喫茶店)	①②③④⑤⑥⑦⑧⑨	700	①②③④⑤⑥⑦⑧⑨
4 ピザ(宅配)	①②③④⑤⑥⑦⑧⑨	3,200	①②③④⑤⑥⑦⑧⑨
5 おし出前	①②③④⑤⑥⑦⑧⑨	4,500	①②③④⑤⑥⑦⑧⑨
6 ドーナツ(持ち帰り)	①②③④⑤⑥⑦⑧⑨	600	①②③④⑤⑥⑦⑧⑨
7 ぎょうざ(持ち帰り)	①②③④⑤⑥⑦⑧⑨	400	①②③④⑤⑥⑦⑧⑨
8 飲み会(外食)	①②③④⑤⑥⑦⑧⑨	3,500	①②③④⑤⑥⑦⑧⑨
9 " (立替分)	①②③④⑤⑥⑦⑧⑨	6,000	①②③④⑤⑥⑦⑧⑨
10 フランス料理(外食)	①②③④⑤⑥⑦⑧⑨	3,000	①②③④⑤⑥⑦⑧⑨
11	①②③④⑤⑥⑦⑧⑨		①②③④⑤⑥⑦⑧⑨
12	①②③④⑤⑥⑦⑧⑨		①②③④⑤⑥⑦⑧⑨
■ 現金収入			
収入の種類	金額(円)	引出額の合計	預入額の合計
1 外食立て替え金の受取	1,000		
2			
3			

8 病院関係の支払をした場合

診療代、入院費、検診料の区別がわかるように記入。

診療代は、歯科とそれ以外を区別し、薬代を分けて記入。

入院費は、出産とそれ以外を分けて記入。

離れて住んでいる人の分を支払った場合は、「自家用以外」欄に「○」を記入。

III 日々の収入と支出		日(曜日)	
		前日からの繰越金 (手持ち現金)	円 A
■ 支出			
品名	支払い方法	金額及び用途	購入先・購入地域
1 歯科治療代	①②③④⑤⑥⑦⑧⑨	800	①②③④⑤⑥⑦⑧⑨
2 鎮痛剤代	①②③④⑤⑥⑦⑧⑨	600	①②③④⑤⑥⑦⑧⑨
3 内科診療代	①②③④⑤⑥⑦⑧⑨	1,200	①②③④⑤⑥⑦⑧⑨
4 胃薬	①②③④⑤⑥⑦⑧⑨	600	①②③④⑤⑥⑦⑧⑨
5 出産入院費	①②③④⑤⑥⑦⑧⑨	420,000	①②③④⑤⑥⑦⑧⑨
6	①②③④⑤⑥⑦⑧⑨		①②③④⑤⑥⑦⑧⑨
7	①②③④⑤⑥⑦⑧⑨		①②③④⑤⑥⑦⑧⑨
8	①②③④⑤⑥⑦⑧⑨		①②③④⑤⑥⑦⑧⑨
9	①②③④⑤⑥⑦⑧⑨		①②③④⑤⑥⑦⑧⑨

9 介護保険を利用した場合

介護保険で提供されるサービスを利用した場合は、内容がわかるように記入。

離れて住んでいる人の分を支払った場合は、わかるように記入。

I 自動引落しによる支払(つづき)		
支払内容(種類、品名等)	今月の支払分 金額(円)	クレジット 掛買い月賦
28 施設介護サービス費(介護保険にて1割負担)(特養入所中の親) 8月分	26,820	○
29 訪問入浴介護 公的介護サービス 8月分	5,000	○
30 介護用品借料(ベッド) 8月分	2,300	○
31 介護施設デイサービス(実家の親) 8月分	952	○
32 車椅子借料(介護保険にて1割負担) 8月分	1,000	○
33		○
34		○