

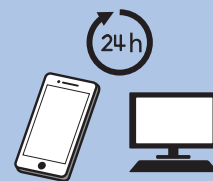


令和 8 年社会生活基本調査

令和 8 年 10 月 20 日

調査票 A

- ☐ スマートフォンやパソコンから ご都合の良い時間に回答いただける
インターネットでの回答をおすすめしています
- ☐ インターネット回答には 別にお配りした「インターネット回答ログイン情報」
に記載されている 調査対象者ID と パスワード が必要です



「25 生活時間（5～9 ページ）」は

 日（ 曜日）と 日（ 曜日）の 2 日間を記入します

記入時の注意事項

- 10歳以上の方が、一人1冊ずつ記入してください。
- 世帯主の方は、最終ページの「世帯について」および「10歳未満の世帯員について」も記入してください。
- 必ず黒の鉛筆またはシャープペンシルを使用し、まちがえた場合は消しゴムできれいに消してください。（ボールペン不可）
- この調査票は機械にかけますので、よごしたり、ぬらしたり、テープなどをはったりしないでください。
- 記入欄が ○ の場合は、当てはまる ○ を ● のようにぬりつぶしてください。
- 記入に当たっては、別にお配りした「調査票の記入のしかた」をごらんください。

数字の
記入例

数字は右づめに

たて線1本

すきまをあける 上につきぬける 角をつける

数字の記入例: 4 人 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9
はねない とじる

調査員記入欄

調査区符号

●	●	●	●	●
●	●	●	●	●

世帯番号

●	●
●	●

都道府県
記入欄f y
○ ○

電話番号

(わからないことがあった場合 問合せに利用します)

1 氏名・男女の別

(氏名)

男

女

2 世帯主との続柄

- 世帯主が単身赴任などのため 3か月以上不在の場合は 世帯員のうちから世帯主に代わる人(例えば配偶者)を選んで「世帯主」としてください
- 世帯主の配偶者(夫または妻)の祖父母・兄弟姉妹は それぞれ**祖父母・兄弟姉妹**に含めます
- 孫の配偶者は**孫**に 兄弟姉妹の配偶者は**兄弟姉妹**に含めます

世帯主	世帯主の配偶者	子	子の配偶者	孫	世帯主の父母	世帯主の配偶者の父母	祖父母	兄弟姉妹	その他
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

3 出生の年月

- 該当する元号または西暦に記入した上で 年・月を記入してください
- 年を西暦で記入する場合は 西暦年の4ケタを記入してください

明治 大正 昭和 平成

西暦

☐ ☐ ☐ ☐

年 月

4 配偶者の有無

- 届出の有無に関係なく記入してください

未婚

配偶者あり

死別・離別

5 教育 (1) 就学状況

- 現在 学校に在学しているかどうかについて記入してください

在学中

卒業

在学したことがない

(6欄へ)

(2) 学校区分

- 「在学中」の人はその学校 「卒業」の人は最終卒業学校(中途退学した人はその前の学校)について記入してください

小	中	高校・旧制中	専門学校(修業年限)	短大・高専	大学	大学院
☐	☐	☐	1年2年以上未 2年4年以上未 4年以上	☐	☐	☐

6 ふだんの健康状態

- ふだんの生活への影響の有無などにより もっとも当てはまるものを記入してください

良

まあ良

ふ

あまり

良くない

い

い

う

い

い

記入に当たっては

「調査票の記入のしかた」をごらんください

02

7 慢性的な病気や長期的な健康問題

- 慢性的・長期的とは 6か月以上続いているまたは続くと予想されることをいいます

慢性的な病気や長期的な健康問題

あ

る

な

い

(「ある」「ない」にかかわらず 8欄に記入してください)

8 日常生活への支障の程度

- 心身の状態を原因とする支障に限定して記入してください
- もっとも当てはまるものを記入してください

日常生活に 非常に支障がある		日常生活に ある程度支障がある		日常生活に 支障はない
支障は 6か月以上 継続している	支障は 6か月以上 継続していない	支障は 6か月以上 継続している	支障は 6か月以上 継続していない	☐
☐	☐	☐	☐	

9 ふだん介護を受けていますか

- 介護とは 日常生活における入浴・着がえ・トイレ・移動・食事などの際の手助けや洗濯・掃除などの家事援助などを行うことをいいます
- 介護には 介護保険法における要介護認定や 障害者総合支援法における障害支援区分の認定を受けていない人に対する介護も含めます
- 一時的な病気などに対する介護は除きます

(当てはまるものすべてに記入してください)

自宅に 住んでいる 人から 受けている	自宅外に 住んでいる人から 受けている (親族 訪問介護・デ ィサービスなど)	介護を 受けていない
月に 3日以内	週に1日 週に2日 週に3日 週に4~5日 週に6日以上	☐
☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐	

10 ふだん家族の介護をしていますか

- 介護している家族が自宅外にいる場合は 介護している家族が住んでいる場所について記入してください

(当てはまるものすべてに記入してください)

65歳以上の家族を介護		その他の家族を介護		介護を していない
自宅内	自宅外	自宅内	自宅外	☐
☐	☐	☐	☐	
同じ敷地内 または 近くに 住んでいる (徒歩で5分程度)	その他	同じ敷地内 または 近くに 住んでいる (徒歩で5分程度)	その他	

11 ふだん仕事をしていますか

- 仕事とは 収入を伴う仕事をいい 自家営業(農業や店の仕事など)の手伝いや内職・アルバイトなども含めます
- 通学には 予備校・専修学校・各種学校などに通っている場合も含めます
- 育児休業や介護休業などのため仕事を一時的に休んでいる場合は 「仕事を
している」とします

仕事をしている人			仕事をしていない人		
おもに仕事	家事などの かたわらに仕事	通学の かたわらに仕事	家事	通学	その他
☐	☐	☐	☐	☐	☐

3ページ 13欄へ

12 仕事をしたいと思っていますか

仕事をしたい と思っている	仕事をしたい と思っていない
仕事を 探している	仕事を 探していない
☐	☐

3ページ 20欄へ

4ページ 21欄へ

13 勤めか自営かの別

- ・**業主**とは 一人で事業を営んでいる人(農業などを含む)や自由業の人をいいます
- ・雇用されている人は 勤め先における呼称について記入してください
- ・**労働者派遣事業所の派遣社員**とは 労働者派遣法に基づいて働いている人をいいます

雇用されている人							会	雇	雇	自	家
正	パ	ア	契	嘱	労働者派遣事業所の社員	そ	社	人	人	家	家
規	ー	ー	約			の	な	の	の	営	庭
の			社			の	ど	あ	な	業	内
職	ト	バ	員	託		役	の	る	い	族	の
員		イ				員	員	業	業	の	賃
		ト					主	主	主	手	仕
										業	事
										伝	
										い	

下段 16 欄へ

14 勤務形態

- ・ふだんの勤務形態について記入してください
- ・**フルタイム**とは 1 週間のあらかじめ決められた労働時間が 40 時間程度の勤務(1 日 8 時間で週 5 日など)をいいます
- ・**短時間勤務**とは フルタイムの人に比べ 1 週間のあらかじめ決められた労働時間が短い勤務(1 日 6 時間 1 日 8 時間で週 3 日など)をいいます

フルタイム		短時間勤務
始業時間が 固定されている	始業時間が 固定されていない	
	始業時間などを 選択できる (裁量労働 フレックス タイムなど)	始業時間などが 会社の都合で 決められている (交替制勤務など)

15 年次有給休暇の取得日数

- ・年次有給休暇がある場合は そのうちこの 1 年間に**取得した年次有給休暇の日数**を記入してください
- ・病気休暇・忌引きなどは除きます
- ・年次有給休暇がない場合は **年次有給休暇がない**に記入してください

年次有給休暇がある場合のこの 1 年間の取得日数							年次有給 休暇が ない
0	1	6	11	16	21	その他	
日	5	10	15	20	以上	(1 年間連続 して働いて いないなど)	

16 本人の仕事の内容

- ・実際にしているお主な仕事の内容を詳しく記入してください
- ・記入に当たっては「**調査票の記入のしかた**」をごらんください

17 勤め先・業主などの企業全体の従業者数

- ・本社・本店・支店・出張所・工場なども含めた企業全体の従業者数について記入してください
- ・国営・公営の事業所に雇用されている人は **官公など**に記入してください

1	5	10	30	100	300	1000	5000	官
人	人	人	人	人	人	人	人	公
4	9	29	99	299	999	4999	以上	な
人	人	人	人	人	人	人	人	ど

18 仕事からの 1 年間の収入または収益(税込み)

- ・仕事からのこの 1 年間の収入について記入してください
- ・自家営業の場合は 売上高から必要経費を差し引いた営業利益について記入してください
- ・ふだん副業をしている場合は それも含めた 1 年間の合計について記入してください
- ・仕事について 1 年未満の人は 1 年間の見積額について記入してください

収入 なし	50 万円 未満	50 万円 ～ 99 万円	100 万円 ～ 149 万円	150 万円 ～ 199 万円	200 万円 ～ 249 万円	250 万円 ～ 299 万円	300 万円 ～ 399 万円
400 万円 ～ 499 万円	500 万円 ～ 599 万円	600 万円 ～ 699 万円	700 万円 ～ 799 万円	800 万円 ～ 899 万円	900 万円 ～ 999 万円	1000 万円 ～ 1499 万円	1500 万円 以上

19 ふだんの 1 週間の就業時間

- ・ふだん残業や副業をしている場合は それも含めた 1 週間の合計について記入してください

15 時間 未満	15 時間 ～ 29 時間	30 時間 ～ 34 時間	35 時間 ～ 39 時間	40 時間 ～ 48 時間	49 時間 ～ 59 時間	60 時間 以上	き ま つ て い な い

20 希望する 1 週間の就業時間

- ・希望する時間だけ働けるとすれば 1 週間に何時間ぐらい働きたいかについて記入してください

15 時間 未満	15 時間 ～ 29 時間	30 時間 ～ 34 時間	35 時間 ～ 39 時間	40 時間 ～ 48 時間	49 時間 ～ 59 時間	60 時間 以上	そ の 他 (就業を希望 しないなど)

右段 17 欄へ

4 ページ 21 欄へ

次の 21 欄から 5 ページの 24 欄までは
各項目について この 1 年間（令和 7 年 10 月 20 日～令和 8 年 10 月 19 日）の行動について記入してください

記入に当たっては
「調査票の記入のしかた」を ごらんください

21 学習・自己啓発・訓練	(1) この 1 年間に何日ぐらいしましたか (下の 0～8 の数字で記入)	(2) どのような目的でしたか (当てはまるものすべてに記入してください)	(3) どのような方法でしたか (当てはまるものすべてに記入してください)
・個人の自由時間を利用して知識・教養を高めるために行ったものなどを記入してください ・仕事（職場研修を含む）や学校の授業・予習・復習は除きます ・クラブ活動や部活動は含めません	0: まったくしなかった 1: 1～4日 2: 5～9日 3: 10～19日 (月に 1 日) 4: 20～39日 (月に 2～3 日) 5: 40～99日 (週に 1 日) 6: 100～199日 (週に 2～3 日) 7: 200日以上 (週に 4 日以上) 8: 何日ぐらいしたかわからない	自分の教養を高めるため 仕事につくため 現在の仕事に役立てるため その他	学級・講座・教室など 市町村等が行うもの 民間が行うもの 大学等が行うもの 講演会など 通信教育 自学・自習 勉強会など 各種学校・専修学校 その他
英語	○	○	○
英語以外の外国語	○	○	○
パソコンなどの情報処理	○	○	○
商業実務・ビジネス関係	○	○	○
介護関係	○	○	○
家政・家事 (料理・裁縫・家庭経営 など)	○	○	○
人文・社会・自然科学 (歴史・経済・数学・生物 など)	○	○	○
芸術・文化	○	○	○
その他 した・しなかったのいずれかを記入	○	○	○

22 ボランティア活動	(1) この 1 年間に何日ぐらいしましたか (下の 0～8 の数字で記入)	(2) 1 日当たり何分ぐらいしましたか ・1 日当たりの平均時間を記入してください	(3) 団体などに加入して行っていますか (当てはまるものすべてに記入してください)
・職業として行ったものや 家族を対象として行ったものは除きます ・行っている活動の目的が 複数の活動に当てはまる場合は 当てはまる活動それぞれについて この 1 年間にしたものとして記入してください	0: まったくしなかった 1: 1～4日 2: 5～9日 3: 10～19日 (月に 1 日) 4: 20～39日 (月に 2～3 日) 5: 40～99日 (週に 1 日) 6: 100～199日 (週に 2～3 日) 7: 200日以上 (週に 4 日以上) 8: 何日ぐらいしたかわからない		加入して行っている 加入しないで行っている
健康や医療サービスに関係した活動 (献血 入院患者の話し相手 安全な食品を広めること など)	○	分	○
高齢者を対象とした活動 (高齢者の日常生活の手助け 高齢者とのレクリエーション など)	○	分	○
障害者を対象とした活動 (手話 点訳 朗読 障害者の社会参加の協力 など)	○	分	○
子供を対象とした活動 (子供会の世話 子育て支援ボランティア 学校行事の手伝い など)	○	分	○
スポーツ・文化・芸術・学術に関係した活動 (スポーツを教えること 日本古来の文化を広めること 美術館ガイド 講演会・シンポジウム等の開催 など)	○	分	○
まちづくりのための活動 (道路や公園等の清掃 花いっぱい運動 まちおこし など)	○	分	○
安全な生活のための活動 (防災活動 防犯活動 交通安全運動 など)	○	分	○
自然や環境を守るための活動 (野鳥の観察と保護 森林や緑を守る活動 リサイクル運動 ゴミを減らす活動 など)	○	分	○
災害に関係した活動 (災害を受けた人に食べものや着るものを送ること 炊き出し など)	○	分	○
国際協力に関係した活動 (海外支援協力 難民支援 日本にいる外国人への支援活動 など)	○	分	○
その他 (人権を守るための活動 平和のための活動 など) した・しなかったのいずれかを記入	○	分	○

23 スポーツ 趣味・娯楽

スポーツ 趣味・娯楽をこの1年間に何日ぐらいしましたか
(しなかった場合を含め 右の0～8の数字から選んで記入してください)

0: まったくしなかった
3: 10～19日 (月に1日)
6: 100～199日 (週に2～3日)
1: 1～4日
4: 20～39日 (月に2～3日)
7: 200日以上 (週に4日以上)
2: 5～9日
5: 40～99日 (週に1日)
8: 何日ぐらいしたかわからない

<スポーツ>

・単に見物している場合や
授業・研修として行うものは
除きます
・クラブ活動や部活動は含め
ます

・この1年間に1日もしな
かった場合を含め すべて
の種目に記入してください

野 球
(キャッチボールを含む)

ソ フ ト ボ ー ル

バ レ ー ボ ー ル

バスケットボール

サ ッ カ ー
(フットサルを含む)

卓 球

テ ニ ス

バ ド ミ ン ト ン

ゴ ル フ
(練習場を含む)

グラウンドゴルフ

柔 道

剣 道

ボ ウ リ ン グ

つ り

水 泳

スキー・スノーボード

登山・ハイキング

サイクリング

ジョギング・マラソン

ウォーキング・
軽い体操

ヨ ガ

器具を使った
トレーニング

その他のスポーツ (した場合)
(おもな種目名を一つ記入してください)

<趣味・娯楽>

・授業・仕事および家事として
行うものは除きます
・クラブ活動や部活動は含め
ます

・この1年間に1日もしな
かった場合を含め すべて
の種目に記入してください

現地でのスポーツ観戦

現地以外でのスポーツ観戦
(パブリックビューイング・テレビなど)

美 術 鑑 賞
(テレビ・スマートフォン・パソコンなどは除く)

演芸・演劇・舞踊鑑賞
(テレビ・スマートフォン・パソコンなどは除く)

映画館での映画鑑賞

映画館以外での映画鑑賞
(テレビ・DVD・パソコンなど)

コンサートなどによる
クラシック音楽鑑賞

コンサートなどによる
ポピュラー音楽・歌謡曲鑑賞

CD・スマートフォン
などによる音楽鑑賞

楽 器 の 演 奏

邦 楽
(民謡 日本古来の音楽を含む)

コーラス・声楽

カ ラ オ ケ

邦 舞 ・ お ど り

洋舞・社交ダンス

書 道

華 道

茶 道

和 裁 ・ 洋 裁

編み物・手芸

趣 味 と し て の
料 理 ・ 菓 子 作 り

園芸・庭いじり・
ガーデニング

日 曜 大 工

絵画・彫刻の制作

陶 芸 ・ 工 芸

写真の撮影・プリント

詩・和歌・俳句・小説
などの創作

趣味としての読書
(マンガを除く)

マ ン ガ を 読 む

囲 碁

将 棋

パ チ ン コ

スマートフォン・家庭用
ゲーム機などによるゲーム

遊園地 動植物園
水族館などの見物

キ ャ ン プ

その他の趣味・娯楽 (した場合)
(おもな種目名を一つ記入してください)

24 旅行・行楽

・21～23欄に記入した行動でも
旅行・行楽として行った場合は
記入してください

(1)どのような旅行・行楽をこの1年間に何回ぐらいしましたか

・回数を右つづめで記入してください
・旅行・行楽をしていない場合は「0」と記入してください
・10回以上の場合は「10」と記入してください

【例】0回の場合 3回の場合 10回以上の場合
0 3 10

(2)どのような人となりましたか

(当てはまるものをすべてに記入してください)

家族と 学校・ 職場の人と 地域の人と 友人・知人・ その他の人と 一人で

行楽 (半日以上の日帰りをいい 夜行日帰りも含む)

国内
旅行 (1泊2日以上)
— 観光旅行 (レクリエーション・スポーツなどのための旅行を含む) —
— 帰省・訪問などの旅行 —
海外 — 観光旅行 (レクリエーション・スポーツなどのための旅行を含む) —

回数

回数

回数

回数

回数

回数

回数

回数

回数

回数

回数

回数

回数

回数

回数

25 生活時間

・指定された第1日と第2日の行動について それぞれ記入してください

指定された第1日と第2日はどのような日でしたか 当てはまるものがあれば すべてに記入してください

・特に当てはまるものがなく
ふだん通りの仕事 (テレワーク以外)
学業 家事などをしていた日は
「いずれにも当てはまらない」に
記入してください

旅行・
行楽

行事または
冠婚葬祭
(半日以上
の参加)

出張・
研修
など

テレワーク
自宅
自宅以外
(サテライトオフィスなど)

療養

休暇・休日など
(ふだん仕事や
学業などを
している人の
休暇・休日)

育児休業・
子の看護
休暇

介護休業・
介護休暇

いずれにも
当てはまらない

【第1日】

10月 日 (曜日)

【第2日】

10月 日 (曜日)

記入に当たっては「調査票の記入のしかた」をごらんください
指定された日の行動について 15分単位で 定規を使って白線に記入してください
いくつかの行動を同時にしていた場合は 主な行動のみ記入してください

指定日は変更せず記入してください

10月 日(曜日) 【第 1 日】

①～③のそれぞれについて記入してください

→

→

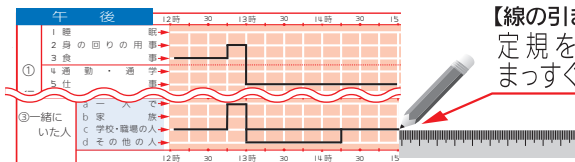
午前		0時	30	1時	30	2時	30	3時	30	4時	30	5時	30	6時	
① 行 動 の 種 類	1 睡 眠														1
	2 身 回りの用事														2
	3 食 事														3
	4 通 勤 ・ 通 学														4
	5 仕 事														5
	6 学 業														6
	7 家 事														7
	8 家族への介護・看護														8
	9 育 児														9
	10 買 い 物														10
	11 移動(通勤・通学を除く)														11
	12 テレビ・ラジオ・新聞・雑誌														12
	13 休 養 ・ く つ ろ ぎ														13
	14 学習・自己啓発・訓練(学業以外)														14
	15 趣 味 ・ 娛 楽														15
	16 ス ポ ー ツ														16
	17 ボランティア活動・社会参加活動														17
	18 交 際 ・ つ き あ い														18
	19 受 診 ・ 療 養														19
	20 そ の 他														20
② スマートフォン・パソコンなど	ア 使 用 し た イ 使用しなかった														ア イ
③ 一緒にいた人	a 一 人 で														a
	b 家 族														b
	c 学校・職場の人														c
	d そ の 他 の 人														d

①～③のそれぞれについて記入してください

→

→

午後		12時	30	13時	30	14時	30	15時	30	16時	30	17時	30	18時	
① 行 動 の 種 類	1 睡 眠														1
	2 身 回りの用事														2
	3 食 事														3
	4 通 勤 ・ 通 学														4
	5 仕 事														5
	6 学 業														6
	7 家 事														7
	8 家族への介護・看護														8
	9 育 児														9
	10 買 い 物														10
	11 移動(通勤・通学を除く)														11
	12 テレビ・ラジオ・新聞・雑誌														12
	13 休 養 ・ く つ ろ ぎ														13
	14 学習・自己啓発・訓練(学業以外)														14
	15 趣 味 ・ 娛 楽														15
	16 ス ポ ー ツ														16
	17 ボランティア活動・社会参加活動														17
	18 交 際 ・ つ き あ い														18
	19 受 診 ・ 療 養														19
	20 そ の 他														20
② スマートフォン・パソコンなど	ア 使 用 し た イ 使用しなかった														ア イ
③ 一緒にいた人	a 一 人 で														a
	b 家 族														b
	c 学校・職場の人														c
	d そ の 他 の 人														d



【線の引き方】
定規を使って白線に
まっすぐ記入してください

指定日は変更せず記入してください

07

10月 日(曜日) 【第1日】

午前													
6時	30	7時	30	8時	30	9時	30	10時	30	11時	30	12時	
1												1 睡眠	① 行動の種類
2												2 身の回りの用事	
3												3 食	
4												4 通勤・通学	
5												5 仕事	
6												6 学業	
7												7 家事	
8												8 家族への介護・看護	
9												9 育児	
10												10 買い物	
11												11 移動(通勤・通学を除く)	
12												12 テレビ・ラジオ・新聞・雑誌	
13												13 休養・くつろぎ	
14												14 学習・自己啓発・訓練(学業以外)	
15												15 趣味・娯楽	
16												16 スポーツ	
17												17 ボランティア活動・社会参加活動	
18												18 交際・つきあい	
19												19 受診・療養	
20												20 その他	
アイ												ア 使用した イ 使用しなかった	② スマートフォン・パソコンなど
a												a 一人で	③ 一緒にいた人
b												b 家族	
c												c 学校・職場の人	
d												d その他の人	

午後													
18時	30	19時	30	20時	30	21時	30	22時	30	23時	30	24時	
1												1 睡眠	① 行動の種類
2												2 身の回りの用事	
3												3 食	
4												4 通勤・通学	
5												5 仕事	
6												6 学業	
7												7 家事	
8												8 家族への介護・看護	
9												9 育児	
10												10 買い物	
11												11 移動(通勤・通学を除く)	
12												12 テレビ・ラジオ・新聞・雑誌	
13												13 休養・くつろぎ	
14												14 学習・自己啓発・訓練(学業以外)	
15												15 趣味・娯楽	
16												16 スポーツ	
17												17 ボランティア活動・社会参加活動	
18												18 交際・つきあい	
19												19 受診・療養	
20												20 その他	
アイ												ア 使用した イ 使用しなかった	② スマートフォン・パソコンなど
a												a 一人で	③ 一緒にいた人
b												b 家族	
c												c 学校・職場の人	
d												d その他の人	

記入に当たっては「調査票の記入のしかた」をごらんください
指定された日の行動について 15分単位で 定規を使って白線に記入してください
いくつかの行動を同時にしていた場合は 主な行動のみ記入してください

指定日は変更せず記入してください

10月日(曜日)

【第2日】

➡

①〜③のそれぞれについて記入してください

➡

➡

午前		0時	30	1時	30	2時	30	3時	30	4時	30	5時	30	6時
① 行動の種類	1 睡眠													1
	2 身の回りの用事													2
	3 食事													3
	4 通勤・通学													4
	5 仕事													5
	6 学業													6
	7 家事													7
	8 家族への介護・看護													8
	9 育児													9
	10 買い物													10
	11 移動(通勤・通学を除く)													11
	12 テレビ・ラジオ・新聞・雑誌													12
	13 休養・くつろぎ													13
	14 学習・自己啓発・訓練(学業以外)													14
	15 趣味・娯楽													15
	16 スポーツ													16
	17 ボランティア活動・社会参加活動													17
	18 交際・つきあい													18
	19 受診・療養													19
	20 その他													20
②スマートフォン・パソコンなど	ア 使用した イ 使用しなかった													アイ
③一緒にいた人	a 一人で													a
	b 家族													b
	c 学校・職場の人													c
	d その他の人													d
		0時	30	1時	30	2時	30	3時	30	4時	30	5時	30	6時

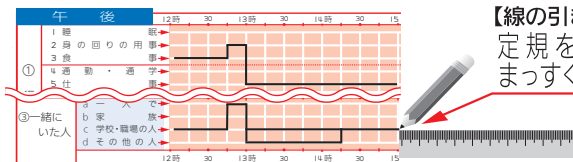
➡

①〜③のそれぞれについて記入してください

➡

➡

午後		12時	30	13時	30	14時	30	15時	30	16時	30	17時	30	18時
① 行動の種類	1 睡眠													1
	2 身の回りの用事													2
	3 食事													3
	4 通勤・通学													4
	5 仕事													5
	6 学業													6
	7 家事													7
	8 家族への介護・看護													8
	9 育児													9
	10 買い物													10
	11 移動(通勤・通学を除く)													11
	12 テレビ・ラジオ・新聞・雑誌													12
	13 休養・くつろぎ													13
	14 学習・自己啓発・訓練(学業以外)													14
	15 趣味・娯楽													15
	16 スポーツ													16
	17 ボランティア活動・社会参加活動													17
	18 交際・つきあい													18
	19 受診・療養													19
	20 その他													20
②スマートフォン・パソコンなど	ア 使用した イ 使用しなかった													アイ
③一緒にいた人	a 一人で													a
	b 家族													b
	c 学校・職場の人													c
	d その他の人													d
		12時	30	13時	30	14時	30	15時	30	16時	30	17時	30	18時



【線の引き方】
定規を使って白線に
まっすぐ記入してください

指定日は変更せず記入してください

09

10月 日

曜日

【第2日】

6時 30 7時 30 8時 30 9時 30 10時 30 11時 30 12時												午前		
1												1 睡	眠	① 行動の種類
2												2 身	の 回 り の 用 事	
3												3 食	事	
4												4 通 勤 ・ 通 学		
5												5 仕	事	
6												6 学	業	
7												7 家	事	
8												8 家 族 へ の 介 護 ・ 看 護		
9												9 育	児	
10												10 買	い 物	
11												11 移 動 (通 勤 ・ 通 学 を 除 く)		
12												12 テ レ ビ ・ ラ ジ オ ・ 新 聞 ・ 雑 誌		
13												13 休 養 ・ く つ ろ ぎ		
14												14 学 習 ・ 自 己 啓 発 ・ 訓 練 (学 業 以 外)		
15												15 趣 味 ・ 娯 楽		
16												16 ス ポ ー ツ		
17												17 ボ ラ ン テ ィ ア 活 動 ・ 社 会 参 加 活 動		
18												18 交 際 ・ つ き あ い		
19												19 受 診 ・ 療 養		
20												20 そ の 他		
ア												ア 使 用 し た	② スマートフォン・パソコンなど	
イ												イ 使 用 し な か っ た		
a												a 一 人 で	③ 一緒にいた人	
b												b 家 族		
c												c 学 校 ・ 職 場 の 人		
d												d そ の 他 の 人		
6時 30 7時 30 8時 30 9時 30 10時 30 11時 30 12時														

18時 30 19時 30 20時 30 21時 30 22時 30 23時 30 24時												午後		
1												1 睡	眠	① 行動の種類
2												2 身	の 回 り の 用 事	
3												3 食	事	
4												4 通 勤 ・ 通 学		
5												5 仕	事	
6												6 学	業	
7												7 家	事	
8												8 家 族 へ の 介 護 ・ 看 護		
9												9 育	児	
10												10 買	い 物	
11												11 移 動 (通 勤 ・ 通 学 を 除 く)		
12												12 テ レ ビ ・ ラ ジ オ ・ 新 聞 ・ 雑 誌		
13												13 休 養 ・ く つ ろ ぎ		
14												14 学 習 ・ 自 己 啓 発 ・ 訓 練 (学 業 以 外)		
15												15 趣 味 ・ 娯 楽		
16												16 ス ポ ー ツ		
17												17 ボ ラ ン テ ィ ア 活 動 ・ 社 会 参 加 活 動		
18												18 交 際 ・ つ き あ い		
19												19 受 診 ・ 療 養		
20												20 そ の 他		
ア												ア 使 用 し た	② スマートフォン・パソコンなど	
イ												イ 使 用 し な か っ た		
a												a 一 人 で	③ 一緒にいた人	
b												b 家 族		
c												c 学 校 ・ 職 場 の 人		
d												d そ の 他 の 人		
18時 30 19時 30 20時 30 21時 30 22時 30 23時 30 24時														

→ 世帯主の方は 最後のページも記入してください →

記入に当たっては「調査票の記入のしかた」をごらんください

このページは 世帯主の方が 記入してください

世帯について												
26 世帯の年間収入（税込み）			100万円未満 100～199万円 200～299万円 300～399万円 400～499万円 500～599万円 600～699万円 700～799万円 800～899万円 900～999万円 1000～1499万円 1500万円以上									
・世帯全体のこの1年間の収入について記入してください ・収入には 仕事からの収入や収益だけでなく 年金・恩給などの給付金 配当金 仕送り金なども含めます ・ただし 不動産や証券などの財産の売却収入 相続や贈与に伴う収入 退職金などの経常的でない収入は含めません			○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○									
27 不在者はいますか			(世帯主からみた続き柄で記入してください)									
・単身赴任 出稼ぎのため3か月以上(見込みも含む) 住居を離れている人 および 入院のため10月20日現在 住居を離れている人 すべてについて記入してください 単身赴任者または出稼ぎ者の有無 入院している者の有無			いない	いる								
			配偶者	父母または配偶者の父母	子または子の配偶者	その他						
			○	○	○	○	○					
			○	○	○	○	○					
28 世帯員の数			10月20日現在 病院に入院している人や社会福祉施設に入所している人などであってもその期間が3か月未満の場合は世帯員数に含めて記入してください									
・10歳以上(あなたを含む) および 10歳未満の世帯の人数を記入してください ・10歳未満の方がいない場合は 「10歳未満」欄に「0」と記入してください			10歳以上			10歳未満						
			人			人						
29 一人の世帯(単身世帯)の状況			10月20日現在 病院に入院している人や社会福祉施設に入所している人などであってもその期間が3か月未満の場合は世帯員数に含めて記入してください									
・あなたが一人の世帯(単身世帯)である場合のみ「単身赴任」か「その他」のいずれかに記入してください			単身赴任			その他						
			○			○						
10歳未満の世帯員について												
一連番号	30 世帯主との続き柄	31 年齢	32 在学・在園の状況				33 ふだん世帯員以外の人から育児の助けを受けていますか					
	子 孫 弟・妹 その他	満年齢を記入してください	・延長保育 預かり保育などを利用している場合は それも含めた1日の合計時間について記入してください 保育所(園) 幼稚園 認定こども園などに在園 小学校に在学 在学・在園していない 学童保育などを利用している 学童保育などを利用していない				・32欄に示すもの以外に 受けているものすべてに記入してください 受けている 受けていない 親族(祖父母など)から 近隣の知人友人などから その他(ベビーシッター保育ママなど)から					
			4時間以下	5～7時間	8～10時間	11時間以上	学童保育などを利用している	学童保育などを利用していない	親族(祖父母など)から	近隣の知人友人などから	その他(ベビーシッター保育ママなど)から	
1	○ ○ ○ ○	歳	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
2	○ ○ ○ ○	歳	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
3	○ ○ ○ ○	歳	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
4	○ ○ ○ ○	歳	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
5	○ ○ ○ ○	歳	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

切り取らないでください

ご記入ありがとうございました