平成 28 年社会生活基本調査
調査票を記入する前に（調査票B用）

この『調査票を記入する前に』をよくお読みになってから，調査票に記入してください。

- **あなたの世帯に住んでいる人のうち，平成 28 年 10 月 20 日現在で，すでに３か月以上一緒に住んでいるか，または，３か月以上にわたって一緒に住むことになっている 10 歳以上の人は，もれなく記入してください。**
  （注）家族以外の人でも，生計を共にしている単身の同居人や単身の住み込みの雇人は，あなたの世帯に含めてください。

- **10 月 20 日現在，病院や療養所に入院している人や社会福祉施設に入所している人などは，記入する必要はありません。**
  ◎旅行，出稼ぎなどで自宅を不在にする場合であっても，期間が３か月未満の人については，自宅で調査します。
  ◎３か月以上にわたって，住んでいる所も住むことになっている所もない人は，現在いる場所で調査します。
  ◎学校の学生寮・寄宿舎などから通学している学生・生徒・児童は，住んでいる期間にかかわらず，その学生寮・寄宿舎などで調査します。

- **調査票４～７ページの「16　生活時間について」は，指定された日の状況を記入してください。また，記入に当たっては，別にお配りした『生活時間メモ』を活用してください。**

- **記入には，必ず黒の鉛筆またはシャープペンシルを使用してください。ボールペンや万年筆は黒色でも使用しないでください。**
- **書き間違えた場合は，消しゴムできれいに消してから記入してください。また，鉛筆の粉，消しゴムの消しクズは，きれいに取り除いてください。**
- **調査票は，機械にかけますので，汚したり，水などでぬらしたりしないでください。**

- 調査の内容，調査票の記入方法などについて，わからない点がありましたら，コールセンターにお問合せいただくか，調査員が訪問した際にご質問ください。

社会生活基本調査コールセンター

市内通話料でOK ナビダイヤル

0570-03-7931

ＩＰ電話・ＰＨＳの場合：**03-6748-1973**

設置期間：平成28年11月４日(金)まで
受付時間：午前８時～午後９時
（土・日・祝日もご利用いただけます）

※ おかけ間違いのないようにご注意ください。
※ ナビダイヤルの通話料金は，一般の固定電話の場合，全国一律に市内通話料金でご利用いただけます。携帯電話の場合，所定の通話料金となります。
※ ＩＰ電話・ＰＨＳ用電話番号の通話料金は，それぞれ所定の通話料金となります。

総務省統計局

▼社会生活基本調査に関するくわしい情報はこちら
http://www.stat.go.jp/

調査票 2ページ
調査票 3ページ
調査票 4～7ページ
調査票 8ページ
記入例 仕事の種類の

SAMPLE

調査票２ページ▶「１　氏名・男女の別」～「９　勤めか自営かの別」

●世帯員のうち一人は必ず「世帯主」とし，他の世帯員は「世帯主」とした人からみた続き柄によって記入します。

世帯主が出稼ぎなどのため，３か月以上不在の場合は，世帯員のうちから世帯主に代わる人（例えば配偶者）を選んで「世帯主」とします。

●年，月は右づめで記入してください。
なお，空いた枠を「０」で埋める必要はありません。

●「未婚」には，小学生など結婚できる年齢に満たない人も含めます。

●学校の区分は，以下を参考に記入してください。

・専門学校は，修業年限により，当てはまるところに記入してください。在学生については，現在の学年ではなく修業年限により記入します。

・高校・専門学校・短大・大学・大学院については，定時制やこれらの学校の卒業資格が得られる通信教育による課程も含めます。

・調査票に記載の学校区分以外の場合は，入学資格や修業年限により，相当する学校区分（小学，中学，高校・旧制中，短大・高専，大学，大学院）に記入します。

▼ 高等専修学校，各種学校の場合
入学資格や修業年限により，相当する学校区分に記入します。下表に該当しない場合は，直前の最終卒業学校について記入します。

高等専修学校，各種学校		学校区分
高等専修学校（専修学校高等課程）	中学卒を入学資格とする修業年限３年以上のもの	高校・旧制中
各種学校	新高卒を入学資格とする修業年限２年以上のもの	短大・高専
	中学卒を入学資格とする修業年限３年以上のもの	高校・旧制中

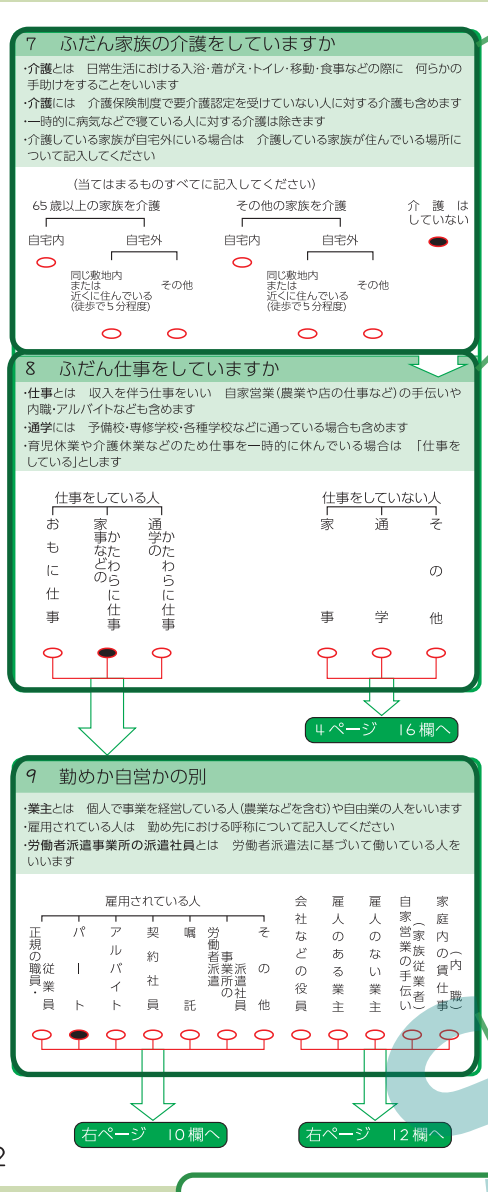
・中途退学した人は，直前の最終卒業学校について記入してください。小学校を中途退学した場合は，「在学したことがない」とします。

・予備校・学習塾・洋裁教室・英会話教室や職員・社員の研修所・訓練所などはここでいう学校には含めません。

▼ここでいう「ふだんの生活への影響」とは
以下のような日常生活への影響をいいます。
・日常生活の動作（衣服の着脱，食事，入浴など）
・外出
・仕事，家事，学業
・運動（スポーツを含む）　　など

SAMPLE

●ふだんの状態がはっきり決められない場合は，おおむね１年間に 30 日以上介護をしていれば「ふだん介護をしている」とします。



調査票 2ページ

▼ここでいう「仕事」とは

収入（ただし自己所有の株券などの売買差益により得た収入を除く。）を伴う仕事をいい，内職，臨時の仕事，アルバイト，パートで行っている仕事も含めます。

また，家族の人が自家営業の仕事を手伝っている場合は，無給であっても「仕事」に含めます。

▼「仕事をしている」とは

ふだん仕事をしており，今後も仕事を続けていく場合をいいます。

・仕事を休んでいる場合は，収入の有無にかかわらず「仕事をしている人」に含めます。

・仕事があったりなかったりする人や，忙しいときだけ自家営業の仕事を手伝う家族の人など，ふだんの状態がはっきり決められない場合は，おおむね１年間に 30 日以上仕事をしている場合を「仕事をしている」とします。

▼ここでいう「通学」とは

小学校・中学校・高等学校・短期大学・大学・大学院のほか，予備校・洋裁学校などの各種学校または専修学校に通っている場合も含めます。

▼二つ以上の仕事に従事している場合は

おもな仕事（収入が多い方，収入が同じ場合は勤務時間が長い方）について記入してください。

・**雇用されている人**‥‥会社・団体・官公庁や個人商店などに雇われている人をいい，住み込みの家事手伝い，日々雇用されている人，パートやアルバイトなどで働いている人も含めます。

・**会社などの役員**‥‥‥会社の社長・取締役・監査役，独立行政法人の理事・監事などの役員をいいます。

・**雇人のある業主**‥‥‥個人経営の商店主・工場主・農業主などの事業主や開業医・弁護士などで，人を雇って事業を営んでいる場合をいいます。

・**雇人のない業主**‥‥‥個人経営の商店主・工場主・農業主などの事業主や開業医・弁護士・著述家・行商従事者などで，本人または無給で家業を手伝っている家族だけで事業を営んでいる場合をいいます。

・**自家営業の手伝い（家族従業者）**‥‥自営業主の家族で，その自営業主の営む事業を無給で手伝っている人をいいます。給料・賃金をもらっている場合は，家族であっても，「雇用されている人」とします。

「労働者派遣事業所の派遣社員」は，他に当てはまるものがあっても，「労働者派遣事業所の派遣社員」とします。

SAMPLE

▼「フルタイム」には

勤め先での呼称が「パート」や「アルバイト」などであっても，１週間のあらかじめ決められた労働時間が40時間程度の場合は含めます。

●育児休業や介護休業など，仕事を一時的に休んでいる場合は，休業前の状態について記入してください。

●年次有給休暇がある場合で，今の仕事について１年未満の人や，育児，介護，病気療養のためこの１年間に長期にわたって休暇をとっていた人は，「その他」とします。

▼時間単位または半休などで年次有給休暇を取得した場合は

この１年間に取得した年次有給休暇時間を合算して，あらかじめ決められた１日の労働時間によって日数に換算して記入します。

端数については切り上げます。（例）年次有給休暇を 10 日と４時間取得した場合は「11 日」とします。

「本人の仕事の種類」欄の記入に当たっては，15 ページの記入例を参考にしてください。

●勤め先の事業の内容ではなく，本人がしている仕事の内容を記入してください。

「会社員」，「事務員」，「営業部員」，「工員」，「公務員」のようなおおまかな書き方ではなく，実際にどのような仕事をしているかがわかるように記入してください。

例えば，「看護師」，「美容師」など，仕事の内容を十分に言い表す職名があるときは，その職名をそのまま記入してください。

「労働者派遣事業所の派遣社員」は，派遣先で自分が実際にしている仕事の内容を記入してください。

▼二つ以上の勤務先で仕事の内容が異なる場合は

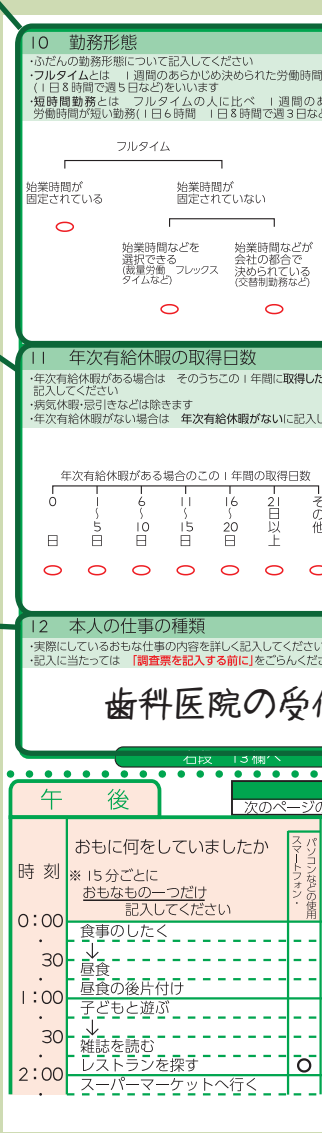
そのうちおもな仕事（収入が多い方，収入が同じ場合は勤務時間が長い方）を一つだけ記入してください。

▼一つの勤務先で二つ以上の仕事に従事している場合は

勤務時間が長い方を一つだけ記入してください。

勤務時間が同じ場合など，勤務時間によって判断することができない場合は，以下の例を参考に記入してください。

- **技能的な仕事と販売の仕事の両方をしている人は，技能的な仕事を記入してください。**
  （例）靴の修理と販売をしている人･･･「靴の修理」
  　　薬の調剤と販売をしている人･･･「薬剤師」
- **経営者で経営管理以外の仕事に直接従事している人は，その直接従事している仕事を記入してください。**
  （例）食堂の経営者で調理もしている人･･･「食堂の調理人」
  　　病院の院長で内科の診療もしている人･･･「内科医師」



SAMPLE

▼「就業時間」には

・本業・副業・内職・家業の手伝い・臨時の仕事・アルバイトなどをしている場合は，それらすべての時間を含めます。ただし，通勤時間，食事の時間，休憩時間などは含めません。

・家事の時間や，無報酬または実費程度の金額の支払いを受けているボランティア活動などの時間は含めません。

・残業や早出をした時間もそれが継続的でふだんの状態であれば含めます。

・時間の端数は，30 分以上は切り上げ，30 分未満は切り捨てます。

▼「希望する時間」には

本業・副業・内職・家業の手伝い・臨時の仕事・アルバイトなど，それらすべての時間を含めます。

ただし，通勤時間，食事の時間，休憩時間などは含めません。

▼「仕事からのこの１年間の収入」には

毎月の給料，賃金，残業手当などのほか，期末手当やボーナスなども含めます。

▼この１年間に仕事を変えた人は

この１年間に仕事を変えたり，新たに仕事についた人は，今の仕事についたときから現在までの実績を基にして，１年間の収入額を見積もって記入してください。

前の仕事からの収入および退職金は含めません。

▼「労働者派遣事業所の派遣社員」の場合は

派遣先事業所を変わったかどうかにかかわらず，派遣元事業所から支給されたこの１年間の賃金・給料などを記入してください。

▼仕事を休んでいる場合は

育児休業や介護休業など，現在仕事を休んでいる人は，この１年間に仕事から得た収入があればそれについて記入してください。

ただし，育児休業手当や介護休業手当などの給付金は除きます。

「16　生活時間について」は，6～13 ページを参考に記入してください。

SAMPLE

調査票４～７ページ▶「16　生活時間について」

●指定された２日間の行動について，その時々の行動をできるだけ具体的に記入してください。

- 15 分単位（１行＝15 分）で記入してください。
- 15 分間にいくつかの行動をした場合は，そのうち最も時間が長かったものを記入します。
- 何かしながら他の行動もした場合は，「同時に何か他のことをしていましたか」欄にその行動を一つだけ記入してください。
- 起床，就寝，帰宅など，一時点を表す行動は記入しません。
- 記入した行動について，スマートフォン・パソコンなどを使用した場合は「スマートフォン・パソコンなどの使用」欄に「○」を記入してください。

●ここでいう「スマートフォン・パソコンなどの使用」とは

- スマートフォン・パソコンのほか，携帯電話，タブレット型端末（液晶ディスプレイなどの表示部分にタッチパネルを搭載し，指で操作する板状の携帯情報端末）を含みます。ゲーム機や携帯音楽プレイヤーは含みません。
- インターネット接続により得るサービスの使用（インターネット接続により入手したアプリや音楽などの使用を含む）をいいます。

午前中パートの仕事をしている人の例

この日の状況として当てはまるものに記入してください。
また，当てはまるものが二つ以上ある場合は，すべての項目に記入してください。

全員が記入してください

16　生活時間について
された第１日と第２日の行動について
単位で記入してください

（１）この日は　次のいずれの日でしたか（当てはまるものすべてに記入してください）：旅行・行楽／行事または冠婚葬祭（住居以外）／出張・研修など／在宅勤務／療養／休みの日（休業・休日など）／育児休業・子の看護休暇／介護休業・介護休暇／その他

（２）この日の天気はどうでしたか：１日中雨が降っていた／一時雨が降っていた／雨は降らなかった

04

【第１日】

午　前

時刻	おもに何をしていましたか ※15分ごとに おもなもの一つだけ記入してください	パソコンなどの使用・スマートフォン	同時に何か　他のことをしていましたか ※複数ある場合は一つだけ記入してください	パソコンなどの使用・スマートフォン	場所：自宅	学校	職場	移動中	その他	一緒にいた人（当てはまるものすべてを○で囲んでください）：一人で	父	母	子	配偶者	その他の家族	学校・職場の人	その他の人	時刻コード
0:00	テレビを見る				①	2	3	4		1	2	3	4	⑤	6	7		01
30	↓					2	3	4		1	2	3	4	⑤	6	7		02
						2	3	4		1	2	3	4	⑤	6	7		03
1:00	すいみん					2	3	4		①	2	3	4	5	6	7		04
	↓					2	3	4		1	2	3	4	5	6	7		05
30						2	3	4		1	2	3	4	5	6	7		06
						2	3	4		1	2	3	4	5	6	7		07
2:00						2	3	4		1	2	3	4	5	6	7		08
						2	3	4		1	2	3	4	5	6	7		09
30										1	2	3	4	5	6	7		10
										1	2	3	4	5	6	7		11
3:00										1	2	3	4	5	6	7		12
										1	2	3	4	5	6	7		13
30										1	2	3	4	5	6	7		14
										1	2	3	4	5	6	7		15
4:00										1	2	3	4	5	6	7		16
										1	2	3	4	5	6	7		17
30										1	2	3	4	5	6	7		18
										1	2	3	4	5	6	7		19
5:00										1	2	3	4	5	6	7		20
										1	2	3	4	5	6	7		21
30										1	2	3	4	5	6	7		22
						2	3	4		1	2	3	4	5	6	7		23
6:00						2	3	4		1	2	3	4	5	6	7		24
						2	3	4		1	2	3	4	5	6	7		25
30	洗顔				①	2	3	4		①	2	3	4	5	6	7		26
	ジョギング		ラジオを聞く			2	3	④		1	2	3	4	⑤	6	7		27
	↓		↓			2	3	④		1	2	3	4	⑤	6	7		28
7:00	朝食のしたく		洗たく機をセットする		①	2	3	4		1	2	3	④	5	6	7		29
	朝食				1	2	3	4		1	2	3	④	⑤	6	7		30
30	ゴミの分別				1	2	3	4		①	2	3	4	5	6	7		31
	洗たく物を干す				①	2	3	4		1	2	3	4	5	6	7		32
8:00	会社へ行く		新聞を読む			2	③	4		1	2	3	4	5	6	7		33
			スマートフォンでゲームをする	○	1	2	③	4		①	2	3	4	5	6	7		34
30	↓ 仕事	○			1	②	3	4		1	2	3	4	5	6	⑦		35
					1	2	3	4		1	2	3	4	5	6	⑦		36
9:00					1	2	3	4		1	2	3	4	5	6	⑦		37
30					1	2	3	4		1	2	3	4	5	6	⑦		38
					1	2	3	4		1	2	3	4	5	6	⑦		39
10:00		○			1	2	3	4		1	2	3	4	5	6	⑦		40
					1	2	3	4		1	2	3	4	5	6	⑦		41
30					1	2	3	4		1	2	3	4	5	6	⑦		42
	休憩時間にお茶を飲む				1	2	3	4		1	2	3	4	5	6	⑦		43
11:00	仕事				1	2	3	4		1	2	3	4	5	6	⑦		44
					1	2	3	4		1	2	3	4	5	6	⑦		45
30					1	2	3	4		1	2	3	4	5	6	⑦		46
					1	2	3	4		1	2	3	4	5	6	⑦		47
12:00					1	②	3	4		1	2	3	4	5	6	⑦		48

4

▼「一緒にいた人」とは
会話をしようと思えば，その人と普通に話ができる程度の距離にいる人をいいます。

睡眠中は「一人で」とします。

同じ行動が続く場合は，２行目以降に「↓」を記入してください。

「場所」は一つだけ，「一緒にいた人」は当てはまるものすべてを「○」で囲んでください。
３行以上の記入が続く場合は，始まりと終わりを「○」で囲み，その間を線でつなぎます。

記入した行動でスマートフォン・パソコンなどを使用した場合は，「スマートフォン・パソコンなどの使用」の欄に「○」を記入します。

インターネットで株価などをチェックしながらスマートフォンで音楽を聴くなど，おもな行動と同時にしていた行動の両方でスマートフォン・パソコンなどを使用した場合は，それぞれの使用欄に「○」を記入します。

休憩時間の行動は，「休憩時間に○○をした」のように実際に行った行動を記入してください。
何もしなかった場合は，「休憩時間」と記入してください。

別々に仕事をしていても，会話をしようと思えばその人と普通に話ができるような場合は，「一緒にいた」とします。

SAMPLE

15分間にいくつかの行動をした場合は，下の例のように記入してください。

	午後 3:30	3:45	4:00	4:15
	15分	12分	3分 / 7分	8分
実際の行動	買い物（15分）	買い物からの帰り（12分）	買った物をしまう（10分）	5歳の子供と遊ぶ（8分）
調査票へ記入する行動	買い物	買い物からの帰り	5歳の子供と遊ぶ	

時刻	おもに何をしていましたか ※15分ごとにおもなもの一つだけ記入してください
30	買い物
4:00	買い物からの帰り
	5歳の子供と遊ぶ
30	夕食のしたく

※４：００から４：１５でみた場合は行動時間の長い方の「５歳の子供と遊ぶ」を記入します。

「おもに何をしていましたか」，「同時に何か他のことをしていましたか」の記入については，10 ～ 13 ページも見てください。

ここに書かれている日の行動について記入してください。

自宅がある地域の天気が晴れでも，外出先で雨が降っていた場合「一時雨が降っていた」に記入してください。

[記入例は　この調査票の３ページにも掲載しています]

10月 ○○ 日（○ 曜日）

05

午　後　[調査票を記入する前に]をごらんください

【第１日】

時刻	おもに何をしていましたか ※15分ごとにおもなもの一つだけ記入してください	パソコンなどの使用・スマートフォン	同時に何か　他のことをしていましたか ※複数ある場合は一つだけ記入してください	パソコンなどの使用・スマートフォン	場所（1 自宅 2 学校・職場 3 移動中 4 その他）	一緒にいた人（当てはまるものすべてを○で囲んでください）（1 一人で 2 父 3 母 4 子 5 配偶者 6 その他の家族 7 学校・職場・その他の人）	
0:00	昼食		雑誌を読む		1 2 3 4	1 2 3 4 5 6 7	
30					1 2 3 4	2 3 4 5 6 7	
1:00	会社から帰る	○	音楽を聴く	○	1 2 3 4	2 3 4 5 6 7	
30	ケーキを作る（趣味）				1 2 3 4	2 3 4 5 6 7	
2:00	福祉センターへ行く		雑誌を読む		1 2 3 4	2 3 4 5 6 7	
30	ボランティアとして講演会の受付係をする				1 2 3 4	2 3 4 5 6 7	
3:00	福祉に関する講演会を聞き学習				1 2 3 4	2 3 4 5 6 7	60
30					1 2 3 4	2 3 4 5 6 7	61
4:00	歯科医院へ行く				1 2 3 4	2 3 4 5 6 7	62
30	歯科医院で歯の治療を受ける				1 2 3 4	2 3 4 5 6 7	63
5:00	スーパーマーケットで買い物をする				1 2 3 4	2 3 4 5 6 7	64
30	家へ帰る 小学4年生の子供の勉強をみる				1 2 3 4	1 2 3 4 5 6 7	65
6:00	母とおしゃべり				1 2 3 4	2 3 4 5 6 7	66
30	夕食のしたく 煮物を煮ている間にお茶を飲む				1 2 3 4	2 3 4 5 6 7	67
7:00	夕食のしたく				1 2 3 4	2 3 4 5 6 7	68
30	夕食		テレビを見る		1 2 3 4	1 2 3 4 5 6 7	69
8:00	夕食の片付け				1 2 3 4	2 3 4 5 6 7	70
30	友人の家へ行く 友人の誕生会に出席する				1 2 3 4	2 3 4 5 6 7	71
9:00					1 2 3 4	2 3 4 5 6 7	72
30					1 2 3 4	2 3 4 5 6 7	73
10:00	家へ帰る				1 2 3 4	2 3 4 5 6 7	74
30	入浴				1 2 3 4	2 3 4 5 6 7	75
11:00	調査票を記入する				1 2 3 4	2 3 4 5 6 7	76
30	インターネットで株のうごきを見る	○	音楽を聴く	○	1 2 3 4	1 2 3 4 5 6 7	77
12:00					1 2 3 4	2 3 4 5 6 7	78
					1 2 3 4	1 2 3 4 5 6 7	79
					1 2 3 4	2 3 4 5 6 7	80
					1 2 3 4	1 2 3 4 5 6 7	81
					1 2 3 4	1 2 3 4 5 6 7	82
					1 2 3 4	1 2 3 4 5 6 7	83
					1 2 3 4	1 2 3 4 5 6 7	84
					1 2 3 4	1 2 3 4 5 6 7	85
					1 2 3 4	1 2 3 4 5 6 7	86
					1 2 3 4	1 2 3 4 5 6 7	87
					1 2 3 4	1 2 3 4 5 6 7	88
					1 2 3 4	1 2 3 4 5 6 7	89
					1 2 3 4	1 2 3 4 5 6 7	90
					1 2 3 4	1 2 3 4 5 6 7	91
					1 2 3 4	1 2 3 4 5 6 7	92
					1 2 3 4	1 2 3 4 5 6 7	93
					1 2 3 4	1 2 3 4 5 6 7	94
					1 2 3 4	1 2 3 4 5 6 7	95
					1 2 3 4	1 2 3 4 5 6 7	96

5

SAMPLE

家事として行っているのか，趣味として行っているのかわかるように記入してください。

【記入例】
菓子作り（趣味），大工作業（家事），庭の草とり（家事），裁縫（家事），手芸（趣味），野菜の栽培（趣味）など

まわりに知っている人がいない場合には「一人で」とします。

「自宅」とは，ふだん住んでいる場所をいいます。
なお，庭など自宅の敷地内は「自宅」に含めます。

「移動中」には，駅のホームやバス停で電車やバスを待っている場合も含めます。

どのような目的で移動したかがわかるように記入してください。移動と移動の前後の行動を区別して記入してください。

最後に「おもに何をしていましたか」，「場所」，「一緒にいた人」の各欄について，記入もれの時間がないか確認してください。

調査票４～７ページ▶「16　生活時間について」

・15 分ごとに記入してください。
・15 分間にいくつかの行動をした場合は，そのうち一番時間が長かったものを記入します。

小学生の例
※中学生以上の方も参考にしてください。

この日の様子として当てはまるものに記入してください。
また，当てはまるものが二つ以上ある場合は，すべてに記入してください。

自分の家がある場所が晴れでも，外出先で雨が降っていた場合「一時雨が降っていた」に記入してください。

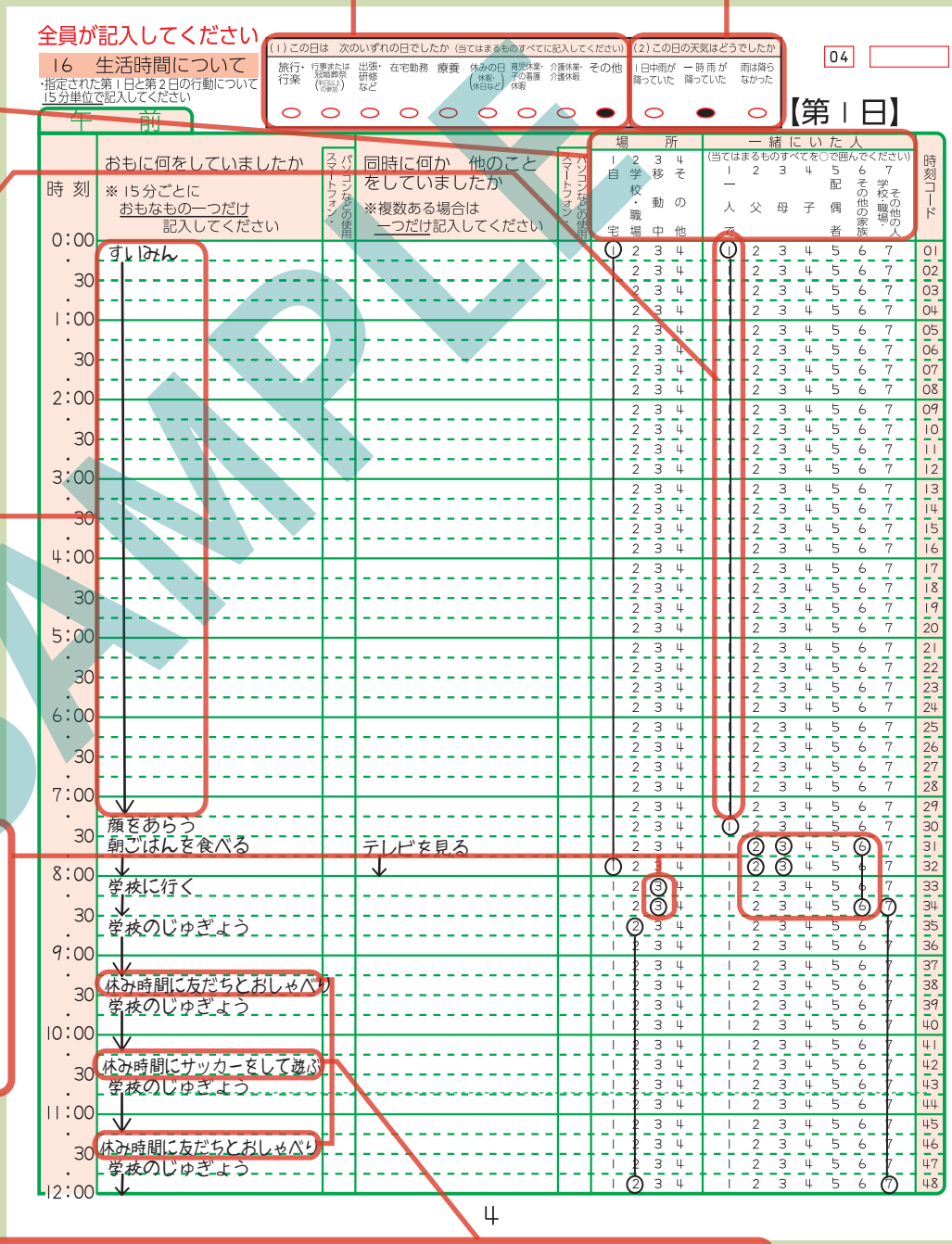
下の欄の当てはまる番号を「○」で囲んでください。

睡眠は，お父さんやお母さん，兄弟（姉妹）と一緒に寝ていても「一人で」にします。

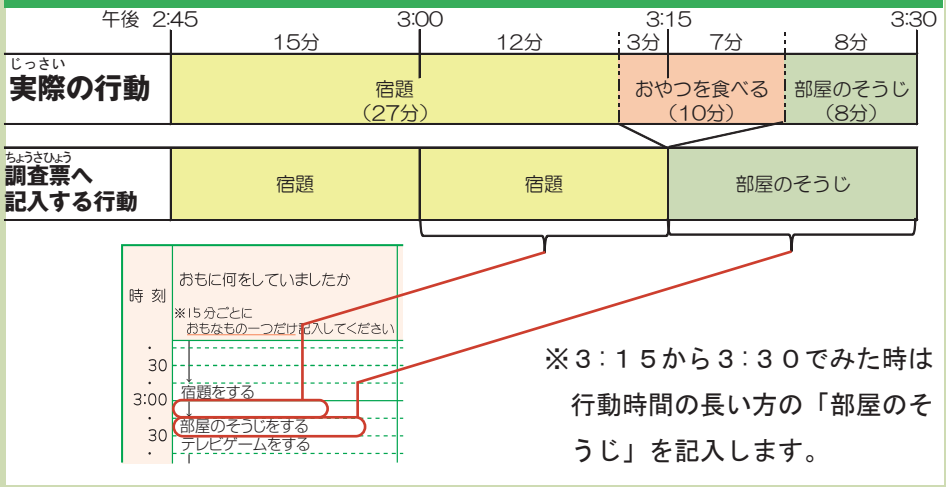
同じ行動が続く場合は，２行目から後に「↓」を記入してください。

●「場所」は一つだけ，「一緒にいた人」は当てはまるものすべてを「○」で囲んでください。
●３行以上の記入が続く場合は，始まりと終わりを「○」で囲み，その間を線でつなぎます。

休み時間の行動は，「休み時間に○○をした」のように実際に行った行動を記入してください。
何もしなかった場合は，「休み時間」と記入してください。



15分間にいくつかの行動をした時は，下のように記入してください。



※３：１５から３：３０でみた時は行動時間の長い方の「部屋のそうじ」を記入します。

「おもに何をしていましたか」，「同時に何か他のことをしていましたか」の記入については，10 ～ 13 ページも見てください。

[記入例は　この調査票の３ページにも掲載しています]

10月 ○○ 日（ ○ 曜日）

05

【第１日】

ここに書かれている日の行動について記入してください。

午　後

「調査票を記入する前に」をごらんください

時刻	おもに何をしていましたか ※15分ごとにおもなもの一つだけ記入してください	パソコンなどの使用 スマートフォン・	同時に何か　他のことをしていましたか ※複数ある場合は一つだけ記入してください	パソコンなどの使用 スマートフォン・	場所	一緒にいた人（当てはまるものすべてを○で囲んでください）	時刻コード
0:00	学校のじゅぎょう				2	7	49
30	家に帰る				3	1	50
					3	1	51
1:00	昼ごはんを食べる				1	6	52
						3	53
30	テレビゲームをする						54
						1	55
2:00	サッカーをする				1	6	56
					4	7	57
30							58
							59
3:00	おやつを食べる				4	7	60
					1	6	61
30	スイミング教室に行く				3		62
	スイミングの練習をする				4	7	63
4:00							64
							65
30							66
					4	7	67
5:00	家に帰る				3	1	68
	マンガの本を読む		音楽を聞く	○	1		69
30				○			70
	友だちにメールを送る	○			1		71
6:00	ゆごはんの用意をてつだう					3	72
	ゆごはんを食べる					6	73
30							74
						3	75
7:00	宿題をする				1		76
							77
30	じゅぎょうの予習をする						78
							79
8:00							80
	おふろに入る						81
30					1		82
	調査票を書く					2 3 6	83
9:00							84
	テレビを見る						85
30							86
							87
10:00						2 3 6	88
	すいみん				1		89
30							90
							91
11:00							92
							93
30							94
							95
12:00					1	1	96

5

一緒にいた人を書いてください。

まわりに知っている人がいない場合には「一人で」とします。

新聞，雑誌，マンガ，文庫本など，どのような種類の読み物かがわかるように記入してください。

記入した行動でスマートフォン・パソコンなどを使った場合は，「スマートフォン・パソコンなどの使用」の欄に「○」を記入してください。

何をするために移動したかがわかるように記入してください。
移動と，移動の前後の行動を区別して記入してください。

最後に「おもに何をしていましたか」，「場所」，「一緒にいた人」のそれぞれに記入もれの時間がないか見直してください。

4～7ページ 調査票

SAMPLE

「おもに何をしていましたか」,「同時に何か他のことをしていましたか」の記入にあたっての注意点

- **子供の世話に関する行動は，その子供の年齢または学校・学年区分がわかるように記入してください。**
- **「園芸」,「裁縫」,「菓子作り」,「大工作業」などは，趣味として行っているのか，家事として行っているのかわかるように,「菓子作り（趣味）」や「菓子作り（家事）」などと記入してください。**
- **副業の場合は，それがわかるように「仕事（副業）」などと記入してください。**

◎身の回りの用事に関する行動は

「洗顔」,「衣服の着替え」,「入浴」,「薬の用意と服用」,「医者の往診を受けた」,「巡回入浴サービスを利用した入浴」のように記入してください。

- 母親がけがをしている子供の着替えを手伝っている場合は，子供は「着替え」，母親は「小学５年生の子供の着替えを手伝う」などと記入してください。
  （注）「子供（小５）」などのように省略しても構いません。
- 有料のサービスを受けている場合は「理髪店で散髪」のように有料のサービスを受けていることがわかるように記入してください。

◎食事に関する行動は

「朝食」,「夕食」,「夜食」,「給食」,「おやつ」,「お茶の時間」のように記入してください。

- 家族が病気の祖父に食事の手助けをしている場合は，祖父は「食事」，食事の手助けをしている家族は「病気の祖父に食事の手助けをする」と記入してください。

◎移動に関する行動は

「仕事場へ行く」,「学校から帰る」,「買い物に行く」,「営業の仕事で得意先へ行く」,「５歳の子供を病院に連れて行く」のように記入してください。

- どのような目的で移動したかがわかるように記入してください。

◎仕事に関する行動は

「仕事」,「仕事の準備」,「残業」,「仕事（副業）」,「就職試験」,「ハローワークで仕事を探す」「求人広告誌を読む」のように記入してください。

- 出張や外勤など，仕事中に移動した場合は，それがわかるように「出張のため移動」などと記入してください。

◎ボランティア・社会参加活動に関する行動は

「近所の家の掃除を手伝う」,「隣家の高齢者の食事の手助け」,「隣の家の子の遊び相手をする」,「ボランティア活動として町内会で道の草取りをする」,「選挙の投票」のように記入してください。

- 「だれに対して」,「どのような手助け」を行ったかがわかるように記入してください。

SAMPLE

◎交際・つきあいに関する行動は

「友人と電話で話す」,「手紙を書く」,「母とメールをする」,「知人と食事をする」,「結婚式に参加」のように記入してください。

◎学習に関する行動は

「学校の授業」,「ホームルーム」,「サッカー部の活動」,「校内清掃」,「学校の宿題」,「学習塾での勉強」,「自動車教習」,「テレビの〇〇講座を見て学習」,「社会通信教育の講座で学習」,「試験のために本を読む」のように記入してください。

- 「どのような内容」の学習を行っているかがわかるように記入してください。
- クラブ活動・習い事・けいこ事は，具体的な項目や内容を記入してください。
- 職場で命ぜられて受けたものは,「仕事の研修」のように記入してください。

◎家事などに関する行動は

「食器を洗う」,「朝食のしたく」,「菓子作り（家事）」,「旅行の用意」,「玄関の掃除」,「ゴミを出す」,「アイロンがけ」,「車の洗車」,「インターネットで食料品を注文する」,「２歳の子供に本を読んであげる」,「高齢の母の入浴を介助」,「運転免許の更新」,「野菜の栽培（家事）」,「庭の草取り（家事）」のように記入してください。

- 育児の場合は,「公園で遊ぶ３歳の子供を見守る」のように育児の内容を具体的に記入してください。
- 有料のサービスを受けている場合は，有料のサービスを受けていることがわかるように「ガソリンスタンドで自動車の整備をしてもらう」などと記入してください。
- 農作業などは，仕事として行っているのか，家事として行っているのか，趣味として行っているのか，わかるように「稲刈り（家事）」などと記入してください。

◎スポーツ，趣味に関する行動は

「野球」,「運動不足解消のための散歩」,「菓子作り（趣味）」,「ガーデニング（趣味）」,「サッカー観戦」,「レンタルしたビデオ・ＤＶＤを見る」のように記入してください。

- 具体的な種目や内容を記入してください。

◎休憩・休養に関する行動は

「職場の休憩」,「学校の休み時間」,「犬と遊ぶ」,「テレビを見る」,「マンガを読む」のように記入してください。

- 職場や学校の休憩時間に食事，スポーツや軽い運動をした場合は，その行動を記入してください。

SAMPLE

●次のような行動も，おおまかな記入をしないで，それぞれの時間に実際に行った行動を記入してください。

1 仕事

●「休憩時間」や「昼休み」に行った行動も記入してください。

（１）この日は　次のいずれの日でしたか（当てはまるものすべてに記入してください）									（２）この日の天気はどうでしたか		
旅行・行楽	行事または冠婚葬祭（半日以上の参加）	出張・研修など	在宅勤務	療養	休みの日（休暇・休日など）	育児休業・子の看護休暇	介護休業・介護休暇	その他	１日中雨が降っていた	一時雨が降っていた	雨は降らなかった
○	○	○	○	○	○	○	○	●	○	○	●

誤った記入例

おもに何をしていましたか ※ 15分ごとに おもなもの一つだけ 記入してください	パソコンなどの使用 スマートフォン・
通勤	
↓	
仕事	○
	○
	○
通勤	

正しい記入例

おもに何をしていましたか ※ 15分ごとに おもなもの一つだけ 記入してください	パソコンなどの使用 スマートフォン・
通勤	
↓	
仕事	○
	○
休憩時間にお茶を飲む	
仕事	○
	○
昼食	
運動不足解消のため散歩をする	
↓	
仕事	○
	○
通勤	

2 出張

●出張の記入例です。帰りは会社に寄らずに直接帰宅しました。
帰宅は一時点を表す行動なので記入しません。

（１）この日は　次のいずれの日でしたか（当てはまるものすべてに記入してください）									（２）この日の天気はどうでしたか		
旅行・行楽	行事または冠婚葬祭（半日以上の参加）	出張・研修など	在宅勤務	療養	休みの日（休暇・休日など）	育児休業・子の看護休暇	介護休業・介護休暇	その他	１日中雨が降っていた	一時雨が降っていた	雨は降らなかった
○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	●

誤った記入例

おもに何をしていましたか ※ 15分ごとに おもなもの一つだけ 記入してください	パソコンなどの使用 スマートフォン・
会社に行く	
↓	
仕事 出張	○
帰宅 着替える	

正しい記入例

おもに何をしていましたか ※ 15分ごとに おもなもの一つだけ 記入してください	パソコンなどの使用 スマートフォン・
会社に行く	
↓	
仕事 出張のため移動	○
駅の食堂で昼食をとる	
出張のため移動	
↓	
仕事	
出張先から家に帰る	
着替える	

SAMPLE

3 旅行（ドライブ）

●家族旅行の記入例です。自家用車で移動しました。
趣味として運転した場合は，（ドライブ）のように記入してください。

（1）この日は　次のいずれの日でしたか（当てはまるものすべてに記入してください）									（2）この日の天気はどうでしたか		
旅行・行楽	行事または冠婚葬祭（年日以上の参加）	出張・研修など	在宅勤務	療養	休みの日（休暇・休日など）	育児休業・子の看護休暇	介護休業・介護休暇	その他	1日中雨が降っていた	一時雨が降っていた	雨は降らなかった
●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●

誤った記入例

おもに何をしていましたか ※15分ごとにおもなもの一つだけ記入してください	パソコンなどの使用 スマートフォン・
旅行（ドライブ）	

正しい記入例

おもに何をしていましたか ※15分ごとにおもなもの一つだけ記入してください	パソコンなどの使用 スマートフォン・
家族旅行に行く（ドライブ）	
昼食をとる	
○○城を見に行く（ドライブ）	
○○城を見学	
○× 寺を拝観	
おみやげを買う	
ホテルへ行く（ドライブ）	
ホテルに着き荷物を整理する	
お風呂に入る	
夕食をとる	

4 療養

●風邪をひいて療養している記入例です。横になるなど何もしていない場合を療養としますが，
睡眠，食事などは療養とせず，それぞれの行動を記入してください。

（1）この日は　次のいずれの日でしたか（当てはまるものすべてに記入してください）									（2）この日の天気はどうでしたか		
旅行・行楽	行事または冠婚葬祭（年日以上の参加）	出張・研修など	在宅勤務	療養	休みの日（休暇・休日など）	育児休業・子の看護休暇	介護休業・介護休暇	その他	1日中雨が降っていた	一時雨が降っていた	雨は降らなかった
○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	●	○

誤った記入例

おもに何をしていましたか ※15分ごとにおもなもの一つだけ記入してください	パソコンなどの使用 スマートフォン・
かぜのため療養	

正しい記入例

おもに何をしていましたか ※15分ごとにおもなもの一つだけ記入してください	パソコンなどの使用 スマートフォン・
睡眠	
昼食	
療養	
ニュースを読む	○
	○
おやつを食べる	
家族と話をする	
療養	
アニメを見る	○
夕食	
療養	

SAMPLE

4～7ページ 調査票

調査票８ページ▶世帯について，10歳未満の世帯員について（世帯主のみ）

◇**持ち家**‥‥‥‥‥登記の手続きやローンの支払いが済んでいない場合も含めます。
◇**給与住宅**‥‥‥‥勤め先の会社・官公庁や雇主などが所有または管理している住宅に住んでいる場合をいいます。
◇**住宅に間借り**‥‥他の世帯が住んでいる住宅の一部の部屋を借りている場合をいいます。

▼「世帯の年間収入」とは
世帯のおもな働き手の収入だけでなく，すべての世帯員のこの１年間の収入（税込み）の合計をいいます。

▼「収入」には
調査事項の「15　仕事からの１年間の収入または収益（税込み）」で記入した収入だけでなく年金や休業手当などの給付金，配当金，仕送金なども含めます。

●所有権の有無に関係なく，世帯員が常時使用できる自家用車がある場合を「あり」とします。

▼業務用の場合は
業務用でも家族との行楽などに使うことがあれば，それも含めます。

▼「介護の手助けを受けている」とは
・日常生活における入浴・着替え・トイレ・移動・食事などの際に，何らかの手助けを受けている場合をいいます。
・また，介護が必要な人のための家事援助を受けている場合も，「介護の手助けを受けている」に含めます。
・ただし，単に家事を依頼している場合は「介護の手助けを受けている」には含めません。

●単身赴任，出稼ぎおよび入院以外の理由で住居を離れている人については記入しません。
●家族以外の人でも，生計を共にしている単身の同居人や単身の住み込みの雇人が当てはまる場合は，「その他」に記入してください。

▼「入院している者」には
病院のほか療養所などに入院している人も含めます。

▼10歳未満の世帯員が６人以上いる場合は
６人目以降の記入用にお配りした調査票に，10歳未満の世帯員に関する項目のみ記入してください。

08

このページは　世帯主のみ　記入してください

世　帯　に　つ　い　て

17　住居の種類	持ち家	民営の賃貸住宅	都市再生機構・公営などの賃貸住宅	給与住宅（社宅・公務員住宅など）	住宅に間借り・寄宿舎・その他
	○	●	○	○	○

18　自家用車の有無 ・業務のみに使用している車は除きます	あり	なし
	●	○

19　世帯の年間収入（税込み） ・世帯全体のこの１年間の収入について記入してください ・収入には　仕事からの収入や収益だけでなく　年金・恩給などの給付金　配当金　仕送り金なども含めます ・ただし　不動産や証券などの財産の売却収入　相続や贈与に伴う収入　退職金などの経常的でない収入は含めません ・記入に当たっては「調査票を記入する前に」をごらんください	100万円未満	100～199万円	200～299万円	300～399万円	400～499万円	500～599万円
	○	○	○	○	○	○
	600～699万円	700～799万円	800～899万円	900～999万円	1000～1499万円	1500万円以上
	●	○	○	○	○	○

20　ふだん世帯員以外の人から介護の手助けを受けていますか ・**世帯員以外の人からの介護の手助け**とは　別居の親族からの手助けや　介護サービス（訪問介護　デイサービス）などをいいます ・**介護**には　介護保険制度で要介護認定を受けていない人に対する介護も含めます	受けていない	受けている					
		月に3日以内	週に1日	週に2日	週に3日	週に4～5日	週に6日以上
	●	○	○	○	○	○	○

21　不在者の有無 ・単身赴任　出稼ぎのため３か月以上（見込みも含む）住居を離れている人　および入院のため調査日（10月20日）現在住居を離れている人すべてについて記入してください	いない	（世帯主からみた続き柄で記入してください）いる			
		配偶者	父母または配偶者の父母	子または子の配偶者	その他
単身赴任者または出稼ぎ者の有無 →	●	○	○	○	○
入院している者の有無 →	●	○	○	○	○

10歳未満の世帯員について

一連番号	22 世帯主との続き柄				23 年齢	24 在学・在園の状況 ・延長保育　預かり保育などを利用している場合は　それも含めた１日の合計時間について記入してください							25 ふだん世帯員以外の人から育児の手助けを受けていますか ・24欄に示すもの以外に　受けているものすべてに記入してください			
						保育所（園）幼稚園 認定こども園などに在園 ふだんの在園時間				小学校に在学		在学・在園していない	受けている			受けていない
	子	孫	弟・妹	その他	満年齢を記入してください	4時間以下	5～7時間	8～10時間	11時間以上	学童保育などを利用している	学童保育などを利用していない		親族（祖父母など）から	近隣の知人友人などから	その他（ベビーシッター・保育ママなど）から	
1	●	○	○	○	5 歳	○	●	○	○	○	○	○	●	○	○	○
2	○	○	○	○	歳	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
3	○	○	○	○	歳	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
4	○	○	○	○	歳	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
5	○	○	○	○	歳	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

電話番号　（　○○○　）　×××　－△△△△
わからないことがあった場合　問合せに利用させていただきます

ご記入ありがとうございました

8

▼「保育所（園）幼稚園 認定こども園など」は
認可の有無を問いません。

▼「在園時間」とは
・延長保育，預かり保育などを利用している場合は，それを含めた１日の合計時間を記入します。
・通園時間は，在園時間には含みません。
・時間の端数は，30分以上は切り上げ，30分未満は切り捨てます。

SAMPLE

「本人の仕事の種類」欄の記入例

仕事の内容	記入例		
1 事業の経営や管理的な仕事	会社社長 工場経営者	総務課長 協会理事	
2 技術的または専門的な仕事	インテリアデザイナー マッサージ師 特別支援学校教員 弁護士 プログラマー 保育士	電気化学技術者 歯科医師 小学校教員 ケアマネージャー 薬剤師 プロ野球選手	土木機械設計技師 看護師 学習塾教師 舞踊家 測量士 宗教家
3 事務的な仕事	経理事務員 貯金窓口事務員	電子計算機オペレータ 電気メータ検針員	パソコン操作員 タクシー配車係
4 商品の仕入れ・販売の仕事	小売店主 自動車のセールス	コンビニエンスストア販売員 保険外交員	販売店員 化粧品訪問販売員
5 調理・接客・サービスの仕事	看護助手 飲食店主	理容師 レストランの調理師	レンタルビデオ受付員 劇場案内係
6 家事サービスなどの仕事	家事手伝い ホームヘルパー	ベビーシッター 訪問介護員	家政婦（夫） ハウスメイド
7 保安の仕事	自衛官 税関監視官	警察官 建設現場誘導員	消防吏員 警備員
8 農畜産物・林産物の育成採取などの作業	しいたけ栽培 育林作業 立木の伐採	乳牛飼育者 山林監視人 もやし製造	養鶏人 植木職 造園師
9 水産物の採取や養殖の作業	漁労長 真珠の養殖	漁労船船長 天草の採取人	さし網漁師 水族館飼育係
10 金属製品の製造・加工作業	製鋼工 アルミニウム鋳物工	金属熱処理工 板金設備オペレータ	金属圧延作業工 アーク溶接工
11 金属製品以外の製造・加工作業	医薬品製造工 プラスチック原料製造工	ゴム加硫工 合成洗剤製造工	写真製版工 婦人・子供服仕立工
12 機械器具の組み立て作業	自動車エンジン組立工 時計調整工	光ファイバーケーブル製造工 光学機械器具組立工	輸送機械組立オペレータ コンタクトレンズ研磨工
13 機械の整備・修理作業	自動車整備工 時計修理工	事務用機械修理工 機械分解工	航空機修理工 電車修理工
14 製品の検査作業	木材検査工 溶接検査工	薬品検査工 陶磁器検査工	プラスチック製品検査工 製本検査工
15 機械の検査作業	電気機械部品検査工 定置機関検査工	自動車検査工 工作機械検査工	航空工場検査員 鉄道検車手
16 塗装や写真現像などの生産に関連しまたは類似する技能的な仕事	吹付塗装工 製図工	CADオペレータ 写真焼付工	映写技師 機械製図工
17 電車・自動車・船舶・飛行機などの運転・操縦，機械運転の仕事	貨物船機関長 クレーン運転工 ロードローラの運転士	トラック運転手 航空機操縦士 バスガイド	ボイラー・オペレータ 電車運転士 旅客船機関士
18 建設・土木作業・電気工事の作業	大工 左官見習い	屋内電気工事人 土木作業員	水道配管工 鉄道保線作業者
19 鉱物の採掘・採取などの作業	石切出作業者 支柱員	砂利採取人 坑内運搬員	トンネル掘進員 鉱山発破員
20 運搬・清掃・包装などの作業	新聞配達員 宅配便配達員	ビルの清掃人 倉庫作業員	荷造り作業員 郵便外務員

SAMPLE

調査票へのご記入ありがとうございました

調査票を提出する前に，記入もれや記入誤りがないか，もう一度，ご確認ください。

調査結果は平成 29 年 7 月から順次公表する予定です

◆ 調査結果は，インターネットなどでどなたでもご利用になれます。

●インターネット
総務省統計局のホームページ　http://www.stat.go.jp/
政府統計の総合窓口「e-Stat」 http://www.e-stat.go.jp/SG1/estat/eStatTopPortal.do

調査結果は幅広く活用されています

行政上の施策への利用

◆ 国民の生活時間や生活行動の実態を明らかにするこの調査は，仕事と生活の調和（ワーク・ライフ・バランス）の推進，男女共同参画社会の形成，少子高齢化対策といった行政施策のための基礎資料として利用されているほか，地方公共団体におけるスポーツや文化振興，ボランティア活動の推進といった地域振興などに幅広く活用されています。

国際比較のための利用

◆ 経済協力開発機構（ＯＥＣＤ）へ社会生活基本調査の結果を提供しています。
ＯＥＣＤでは，各国から収集した生活時間等の結果を使って国際比較をしています。

学術研究における利用

◆ 社会学，家政学，文化経済学，労働経済学など，様々な分野での研究に利用されています。

SAMPLE

社会生活基本調査をよそおった「かたり調査」にご注意ください

◆ 金銭を要求することや，銀行口座，クレジットカード番号をお聞きすることはありません。
◆ 政府の統計調査をよそおった不審な訪問者や，不審な電話・電子メールなどにご注意ください。
不審に思った際には，回答しないで，速やかにお住まいの都道府県又はコールセンターにお知らせください。
◆ 社会生活基本調査の調査員は，都道府県知事の発行する「調査員証」を携帯しています。

この用紙は，再生紙を使用しています。