

健康状態と週間就業時間の関係

平成 23 年社会生活基本調査では「健康状態」^(注)と「週間就業時間」を調査しましたので、その結果概要を紹介します。

(注) 健康状態については、「良い」、「まあ良い」、「あまり良くない」及び「悪い」の4段階で調査したが、ここでは後者の2つを「良くない」として整理している。

1 男女別の状況

健康状態が「良くない」人の割合は、週 60 時間以上働いている人が最も高い

雇用されている人は 5372 万 7 千人で、そのうち健康状態が「良くない」人は 448 万 6 千人 (8.3%) となっている。

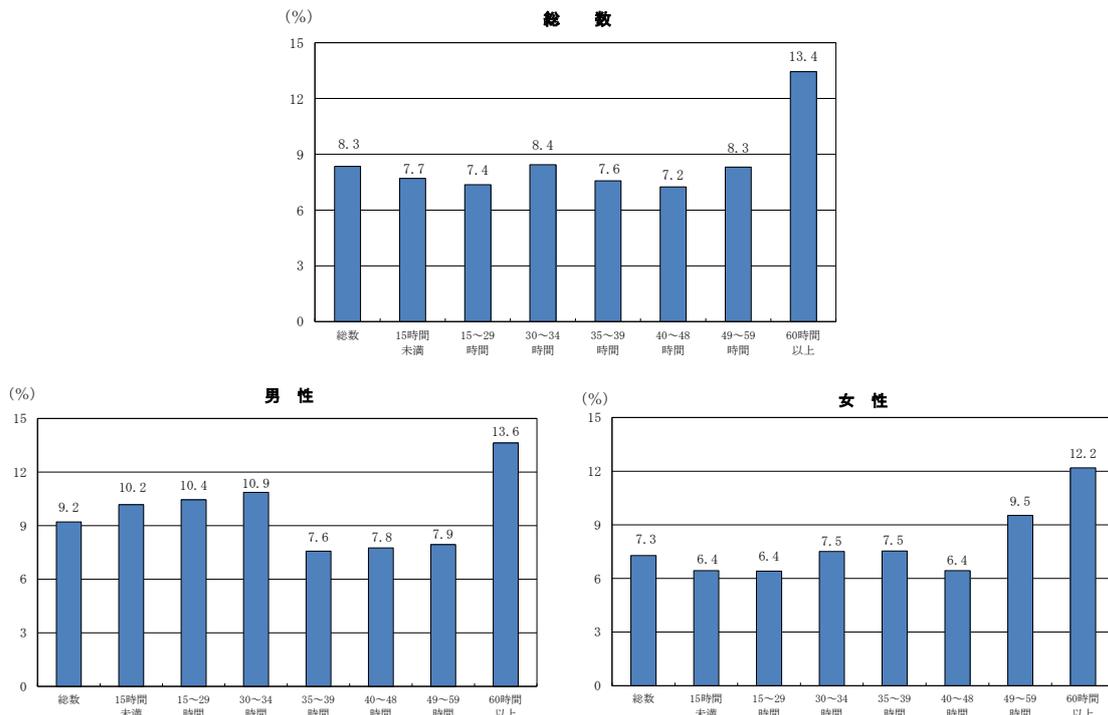
週間就業時間別に健康状態が「良くない」人の割合をみると、週 60 時間以上働いている人が 13.4% と最も高くなっているが、他の週間就業時間階級ではそれほど大きな差はない。

男女、週間就業時間別に健康状態が「良くない」人の割合をみると、週 60 時間以上働いている男性が 13.6%、女性が 12.2% とそれぞれ最も高いものの、週 35 時間未満働いている男性も 10% を超えている。また、各週間就業時間別 (49~59 時間を除く) の健康状態が「良くない」人の割合は、女性が男性に比べ低くなっている。

表 1 男女、週間就業時間別の雇用されている人数及び健康状態が「良くない」人数・割合 (15 歳以上)

	総数 (千人)	うち健康状態が「良くない」		男 (千人)	うち健康状態が「良くない」		女 (千人)	うち健康状態が「良くない」	
		人数 (千人)	割合 (%)		人数 (千人)	割合 (%)		人数 (千人)	割合 (%)
総数	53,727	4,486	8.3	29,716	2,738	9.2	24,011	1,749	7.3
15時間未満	3,794	292	7.7	1,278	130	10.2	2,516	162	6.4
15~29時間	7,066	520	7.4	1,656	173	10.4	5,411	347	6.4
30~34時間	2,453	207	8.4	709	77	10.9	1,744	131	7.5
35~39時間	4,582	347	7.6	1,941	147	7.6	2,641	199	7.5
40~48時間	18,632	1,349	7.2	11,269	874	7.8	7,363	474	6.4
49~59時間	8,917	741	8.3	6,891	547	7.9	2,026	193	9.5
60時間以上	4,858	653	13.4	4,145	565	13.6	714	87	12.2

図 1 男女、週間就業時間別健康状態が「良くない」人の割合—雇用されている人 (15 歳以上)



2 年齢階級別の状況

年齢階級，週間就業時間別に健康状態が「良くない」人の割合をみると，いずれの年齢階級でも週 60 時間以上働いている人が最も高く，65 歳以上の人は短時間就業でも 10%以上の割合となっている

雇用されている人のうち 15～34 歳の人は 1727 万 6 千人，35～64 歳の人は 3358 万 4 千人，65 歳以上の人は 286 万 6 千人で，そのうち健康状態が「良くない」人は，それぞれ 115 万 1 千人（6.7%），303 万 3 千人（9.0%），30 万 2 千人（10.5%）となっている。

年齢階級，週間就業時間別に健康状態が「良くない」人の割合をみると，いずれの年齢階級でも週 60 時間以上働いている人が最も高いものの，各週間就業時間別（週 60 時間以上を除く）の健康状態が「良くない」人の割合は，15～34 歳では他の年齢階級に比べて低くなっており，35～64 歳，65 歳以上と年齢階級が上がるにつれて高くなる傾向にある。

また，65 歳以上では，49～59 時間及び 60 時間以上の長時間の週間就業時間の階級に加えて，15 時間未満及び 30～34 時間の短時間の週間就業時間の階級でも健康状態が「良くない」人の割合が 10%を超えており，健康状態が「良くない」高齢者は，短時間就業を選択している可能性がある。

表 2 年齢階級，週間就業時間別の雇用されている人数及び健康状態が「良くない」人数・割合（15 歳以上）

	総数 (千人)	うち健康状態が「良くない」		15～34歳 (千人)	うち健康状態が「良くない」		35～64歳 (千人)	うち健康状態が「良くない」		65歳以上 (千人)	うち健康状態が「良くない」	
		人数 (千人)	割合 (%)		人数 (千人)	割合 (%)		人数 (千人)	割合 (%)		人数 (千人)	割合 (%)
総数	53,727	4,486	8.3	17,276	1,151	6.7	33,584	3,033	9.0	2,866	302	10.5
15時間未満	3,794	292	7.7	1,474	76	5.2	1,823	159	8.7	497	57	11.5
15～29時間	7,066	520	7.4	1,845	114	6.2	4,446	342	7.7	775	65	8.4
30～34時間	2,453	207	8.4	639	40	6.3	1,576	136	8.6	238	31	13.0
35～39時間	4,582	347	7.6	1,371	82	6.0	2,986	243	8.1	225	20	8.9
40～48時間	18,632	1,349	7.2	5,962	302	5.1	12,169	1,004	8.3	501	43	8.6
49～59時間	8,917	741	8.3	3,056	218	7.1	5,739	507	8.8	123	16	13.0
60時間以上	4,858	653	13.4	1,730	232	13.4	3,060	412	13.5	68	9	13.2

図 2 年齢階級，週間就業時間別健康状態が「良くない」人の割合－雇用されている人（15 歳以上）

