



## 調査票を記入する前に(調査票 A 用)

調査票  
2ページ

調査票  
3ページ

調査票  
4ページ

調査票  
5ページ

調査票  
6～9ページ

調査票  
10ページ

記入例  
の種類の

訓練の内容  
例示一覧  
学習・自己啓発

内容例示  
一覧の種類の

この『調査票を記入する前に』をよくお読みになってから、調査票にご記入ください。

- あなたの世帯に住んでいる人のうち、平成 23 年 10 月 20 日現在で、すでに 3 か月以上一緒に住んでいるか、または、3 か月以上にわたって一緒に住むことになっている 10 歳以上の人は、もれなく記入してください。

(注) 家族以外の人でも、生計を共にしている単身の同居人や単身の住み込みの雇人は、あなたの世帯に含めてください。

- 10 月 20 日現在、病院や療養所に入院している人や社会福祉施設に入所している人などは、記入する必要はありません。

◎旅行、出稼ぎなどで自宅を不在にする場合であっても、期間が 3 か月未満の人については、自宅で調査します。

◎3 か月以上にわたって、住んでいる所も住むことになっている所もない人は、現在いる場所で調査します。

◎学校の学生寮・寄宿舎などから通学している学生・生徒・児童は、住んでいる期間にかかわらず、その学生寮・寄宿舎などで調査します。

- 調査票 6～9 ページの「26 生活時間について」は、指定された日の状況を記入してください。また、記入に当たっては、別にお配りした『生活時間メモ』を活用してください。

- 記入には、必ず黒の鉛筆またはシャープペンシルを使用してください。ボールペンや万年筆は黒色でも使用しないでください。また、鉛筆の粉、消しゴムの消しクズは、きれいに取り除いてください。

### 社会生活基本調査コールセンター

★調査の内容、調査票の記入方法などについて、わからない点がありましたらコールセンターにお問い合わせいただくか、調査員が訪問した際にご質問ください。

☎ 0570-08-1020 (ナビダイヤル)

IP 電話・PHS の場合：03-4334-1020

※ナビダイヤルの通話料金は、一般の固定電話の場合、全国一律に市内通話料金でご利用いただけます。携帯電話の場合、所定の通話料金となります。

※IP 電話・PHS 用電話番号の通話料金は、それぞれ所定の通話料金となります。

設置期間：平成 23 年 11 月 4 日 (金) まで  
受付時間：午前 8 時～午後 9 時  
(土曜・日曜・祝日もご利用できます)

●世帯員のうち一人は必ず「世帯主」とし、他の世帯員は「世帯主」とした人からみた続き柄によって記入します。

◇世帯主・・・世帯主が出稼ぎなどのため、3か月以上不在の場合は、世帯員のうちから世帯主に代わる人（例えば配偶者）を選んで「世帯主」とします。

●年、月は右づめで記入してください。  
 なお、空いた枠を「0」で埋める必要はありません。

▼「未婚」には  
 小学生など結婚できる年齢に満たない人も含めます。

▼ここでいう「学校」とは

- ・小学校・中学校・高等学校・短期大学・大学・大学院などの学校をいい、それぞれ、入学資格や在学年数が同等でこれらの学校の卒業に相当する資格が得られるものを含めます。
- ・高等学校・短期大学・大学・大学院には定時制やこれらの学校の卒業資格が得られる通信教育による課程も含めます。
- ・小学校を中途退学した場合は、「在学したことがない」とします。
- ・予備校・洋裁学校・料理学校・語学学校や職員・社員の研修所・養成所・訓練所などは含めません。
- ・ただし、専修学校や各種学校については、入学資格や修業年限により、それに相当する学校区分に記入します。
- ・なお、次の表に該当しない場合は、直前の最終卒業学校について記入します。

1 氏名・男女の別  
 (氏名) 阿部 雅人 男  女

2 世帯主との続き柄  
 ・世帯主の配偶者(夫または妻)の祖父母・兄弟姉妹は それぞれ祖父母・兄弟姉妹に含めます  
 ・孫の配偶者は孫に 兄弟姉妹の配偶者は兄弟姉妹に含めます

3 出生の年月  
 ・該当する元号または西暦に記入した上で、年・月を記入してください  
 ・年を西暦で記入する場合は、西暦年の4ケタを記入してください

4 配偶者の有無  
 ・届出の有無に関係なく記入してください

5 教育  
 ・「在学中」の人はその学校 「卒業」の人は最終卒業学校(中途退学した人はその前の学校)について記入してください  
 ・学校の区分については、「調査票を記入する前」をごらんください

6 あなたの子どもはどこに住んでいますか  
 ・60歳以上の人のみ記入してください  
 ・子の配偶者も子を含めます  
 ・子が二人以上いる場合は、最も近くに住んでいる子について記入してください

7 15歳以上の人は記入してください  
 7 15歳以上の家族の介護をしていますか  
 ・介護とは、日常生活における入浴・着がえ・トイレ・移動・食事などの際に 何らかの助けをするをいいます  
 ・介護には 介護保険制度で要介護認定を受けていない人に対する介護も含まれます  
 ・一時的に病気で寝ている人に対する介護は除きます  
 ・介護している家族が自宅外にいる場合は 介護している家族が住んでいる場所について記入してください

8 15歳以上の家族の介護をしていますか  
 ・仕事とは、収入を伴う仕事をいい、自家営業(農業や店の仕事など)の手伝いや内職・アルバイトなどを含めます  
 ・通学には、予備校・専修学校・各種学校などに通っている場合も含めます  
 ・育児休業や介護休業などのため仕事を一時的に休んでいる場合は、「仕事をしています」とします

9 仕事をしたいと思っていますか  
 仕事をしたいと思っている 仕事をしたいと思っていない  
 仕事を探している 仕事を探していない

10 1週間に何時間ぐらい働きたいと思っていますか  
 ・希望する時間だけ働けるとすれば、1週間に何時間ぐらい働きたいかについて記入してください

専修学校・各種学校		学校区分
専修学校専門課程 (専門学校)	新高卒を入学資格とする修業年限4年以上のもので高度専門士の称号を得られるもの(注)	大学
	新高卒を入学資格とする修業年限2年以上のもので専門士の称号を得られるもの	短大・高専
専修学校高等課程 (高等専修学校)	中学卒を入学資格とする修業年限3年以上のもの	高校・旧制中
各種学校	新高卒を入学資格とする修業年限2年以上のもの	短大・高専
	中学卒を入学資格とする修業年限3年以上のもの	高校・旧制中

(注) 平成18年3月までの卒業者は「短大・高専」とする。

- ふだんの状態がはっきり決められない場合は、おおむね1年間に30日以上介護をしていれば「ふだん介護をしている」とします。

#### ▼ここでの「仕事」とは

収入（ただし自己所有の株券などの売買差益により得た収入を除く。）を伴う仕事をいい、内職、臨時の仕事、アルバイト、パートで行っている仕事も含めます。

また、家族の人が自家営業の仕事を手伝っている場合は、無給であっても「仕事」に含めます。

#### ▼「仕事をしている」とは

ふだん仕事をしており、今後も仕事を続けていく場合をいいます。

- ・仕事を休んでいる場合は、収入の有無にかかわらず「仕事をしている人」に含めます。
- ・仕事があつたりなかったりする人や忙しいときだけ自家営業の仕事を手伝う家族の人など、ふだんの状態がはっきり決められない場合は、おおむね1年間に30日以上仕事をしている場合を「仕事をしている」とします。

#### ▼ここでの「通学」には

小学校・中学校・高等学校・短期大学・大学・大学院のほか、予備校・洋裁学校などの各種学校または専修学校に通っている場合も含めます。

#### ●将来的なことではなく、現在仕事をしたいと思っているかどうかによって記入します。

#### ▼「仕事をしたい」とは

現在仕事をしたいと思っており、仕事があつたとき、その仕事につくことができる場合に限ります。

- ・子供が小さく、子育て後に仕事をしたいと思っている場合は、「仕事をしたいと思っていない」とします。
- ・在学中の学生が、その学校を卒業後に就職を考えている場合は、「仕事をしたいと思っていない」とします。ただし、アルバイトなどを探していれば、「仕事を探している」とします。
- ・来春、学校卒業後でなければ仕事につかないという人は、「仕事をしたいと思っていない」とします。

#### ▼ここでの「仕事を探している」には

公共職業安定所（ハローワーク）や民間職業紹介所に申し込んだり、直接人に頼んで仕事を探してもらったり、新聞広告の求人欄を見て応募をしている場合、また、その結果を待っている場合や労働者派遣事業所に登録して仕事があるのを待っている場合も含めます。

さらに、事業を始めるための資金、資材、設備の調達などの準備をしている場合も含めます。

#### ▼「希望する時間」には

本業・副業・内職・家業の手伝い・臨時の仕事・アルバイトなど、それらすべての時間を含めます。

ただし、通勤時間、食事の時間、休憩時間などは含めません。

### ▼二つ以上の仕事に従事している場合は

おもな仕事(収入が多い方, 収入が同じ場合は勤務時間が長い方)について記入してください。

- ◇雇用されている人……会社・団体・官公庁や個人商店などに雇われている人をいい, 住み込みの家事手伝い, 日々雇用されている人, パートやアルバイトなどで働いている人も含めます。
  - ◇会社などの役員……会社の社長・取締役・監査役, 独立行政法人の理事・監事などの役員をいいます。
  - ◇雇人のある業主……個人経営の商店主・工場主・農業主などの事業主や開業医・弁護士などで, 人を雇って事業を営んでいる場合をいいます。
  - ◇雇人のない業主……個人経営の商店主・工場主・農業主などの事業主や開業医・弁護士・著述家・行商従事者などで, 本人または家族だけで事業を営んでいる場合をいいます。
  - ◇自家営業の手伝い……自営業主の家族で, その自営業主の営む事業を無給で手伝っている人をいいます。  
(家族従業者) 給料・賃金をもらっている場合は, 家族であっても, 「雇用されている人」とします。
- ◆「労働者派遣事業所の派遣社員」は, 他に当てはまるものがあったとしても, 「労働者派遣事業所の派遣社員」とします。

### ▼「フルタイム」には

勤め先での呼称が「パート」や「アルバイト」などであっても, 1週間のあらかじめ決められた労働時間が40時間程度の場合は含めます。

- 育児休業や介護休業など, 仕事を一時的に休んでいる場合は, 休業前の状態について記入してください。

- 年次有給休暇がある場合で, 今の仕事について1年未満の人や育児, 介護, 病気療養のため, この1年間に長期にわたって休暇をとっていた人は「その他」とします。

### ▼時間単位または半休などで年次有給休暇を取得した場合は

この1年間に取得した年次有給休暇時間を合算して, あらかじめ決められた1日の労働時間によって日数に換算して記入します。

端数については切り上げます。(例) 年次有給休暇を10日と4時間取得した場合は「11日」とします。

★「本人の仕事の種類」欄の記入例は, 21ページを参考にしてください。

- 勤め先の事業の内容ではなく, 本人がしている仕事の内容を記入してください。

「会社員」, 「事務員」, 「営業部員」, 「工員」, 「公務員」のようなおおまかな書き方ではなく, 実際にどのような仕事をしているかがわかるように記入してください。

例えば, 「看護師」, 「美容師」など, 仕事の内容を十分に言い表す職名があるときは, その職名をそのまま記入してください。

「労働者派遣事業所の派遣社員」は, 派遣先で自分が実際にしている仕事の内容を記入してください。

### ▼二つ以上の勤務先で仕事の内容が異なる場合は

そのうちおもな仕事(収入が多い方, 収入が同じ場合は勤務時間が長い方)を一つだけ記入してください。

### ▼一つの勤務先で二つ以上の仕事に従事している場合は

勤務時間が長い方を一つだけ記入してください。

勤務時間が同じ場合など, 勤務時間によって判断することができない場合は, 以下の例を参考に記入してください。

- ・技能的な仕事と販売の仕事の両方をしている人は, 技能的な仕事を記入してください。

(例) 靴の修理と販売をしている人…「靴の修理」 薬の調剤と販売をしている人…「薬剤師」

- ・経営者で経営管理以外の仕事に直接従事している人は, その直接従事している仕事を記入してください。

(例) 食堂の経営者で調理もしている人…「食堂の調理人」 病院の院長で内科の診療もしている人…「内科医師」

▼「就業時間」には

- ・ 本業・副業・内職・家業の手伝い・臨時の仕事・アルバイトなどを行っている場合は、それらすべての時間を含めます。ただし、通勤時間、食事の時間、休憩時間などは含めません。
- ・ 家事の時間や、無報酬または実費程度の金額の支払いを受けているボランティア活動などの時間は含めません。
- ・ 残業や早出をした時間もそれが継続的でふだんの状態であれば含めます。
- ・ 時間の端数は、30分以上は切り上げ、30分未満は切り捨てます。

11 勤めか自営かの別

・ 業主とは 個人で事業を経営している人(農業などを含む)や自営業の人をいいます  
 ・ 雇用されている人は 勤め先における呼称について記入してください  
 ・ 労働者派遣事業所の派遣社員とは 労働者派遣法に基づいて働いている人をいいます

正規の従業員	パート	アルバイト	契約社員	嘱託	労働者派遣所の派遣社員	その他	会社などの役員	雇人のある業主	雇人のない業主	自家営業の手伝い	家庭内(内職)
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

下段 14欄へ

12 勤務形態

・ 雇主の勤務形態について記入してください  
 ・ フルタイムとは 1週間のあらかじめ決められた労働時間が40時間程度の勤務(1日8時間で週5日)をいいます  
 ・ 短時間勤務とは フルタイムの人に比べ 1週間のあらかじめ決められた労働時間が短い勤務(1日6時間 1日8時間で週3日)をいいます

フルタイム	短時間勤務
始業時間が固定されている	始業時間が固定されていない
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

13 年次有給休暇の取得日数

・ 年次有給休暇がある場合は そのうちこの1年間に取得した年次有給休暇の日数を記入してください  
 ・ 病気休暇・育児休暇などは除きます  
 ・ 年次有給休暇がない場合は 年次有給休暇がないに記入してください

0日	1~5日	6~10日	11~15日	16~20日	21日以上	その他(記入しない)	年次有給休暇がない
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

14 本人の仕事の種類

・ 実際に行っているおこな仕事の内容を詳しく記入してください  
 ・ 記入に当たっては「調査票を記入する前」にらんくください

出荷伝票の整理事務

15 勤め先・業主などの企業全体の従業員数

・ 本社・本店・支店・出張所・工場なども含めた企業全体の従業員数について記入してください  
 ・ 国営・公営の事業所に雇用されている人は 官公などに記入してください

1人	5人	10人	30人	100人	300人	1000人	5000人以上	官公など
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

下段 16欄へ

16 ふだんの1週間の就業時間

・ 雇主の残業や副業をしている場合は それも含めた1週間の合計について記入してください

15時間未満	15~29時間	30~34時間	35~39時間	40~48時間	49~59時間	60時間以上	その他(記入しない)
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

17 希望する1週間の就業時間

・ 希望する時間だけ働くとすれば 1週間に何時間ぐらい働きたいかについて記入してください

15時間未満	15~29時間	30~34時間	35~39時間	40~48時間	49~59時間	60時間以上	その他(記入しない)
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

18 ふだんの片道の通勤時間

・ 仕事も通学もしている人は 自宅から仕事をしている場所までについて記入してください

自宅	15分未満	15~30分	30~45分	45分~1時間	1時間~2時間未満	2時間以上
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

19 ふだんの健康状態

・ 雇主の健康状態について もっとも当てはまる状態を記入してください

良い	まあ良い	まあ良くない	悪い
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

20 仕事からの1年間の収入または収益(税込み)

・ 仕事からのこの1年間の収入について記入してください  
 ・ 自家営業の場合は 売上高から必要経費を差し引いた営業利益について記入してください  
 ・ 雇主の副業をしている場合は それも含めた1年間の合計について記入してください  
 ・ 仕事について1年未満の人は 1年間の見積額について記入してください

収入なし	50万円未満	50~99万円	100~149万円	150~199万円	200~249万円	250~299万円	300~399万円
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
400万円	500万円	600万円	700万円	800万円	900万円	1000万円	1500万円以上
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

下段 21欄へ

● 自宅を出てから仕事をしている場所に着くまでのふだんの通勤所要時間について記入してください。徒歩や乗換え、待ち時間も含めます。

▼「仕事からのこの1年間の収入」には 毎月の給料、賃金、残業手当などのほか、期末手当やボーナスなども含めます。

▼この1年間に仕事を変えた人は この1年間に仕事を変えたり、新たに仕事についた人は、今の仕事についたときから現在までの実績を基にして、1年間の収入額を見積もって記入してください。前の仕事からの収入および退職金は含めません。

▼「労働者派遣事業所の派遣社員」の場合は 派遣先事業所が変わったかどうかにかかわらず、派遣元事業所から支給されたこの1年間の賃金・給料などを記入してください。

▼仕事を休んでいる場合は 育児休業や介護休業など、現在仕事を休んでいる人は、この1年間に仕事から得た収入があればそれについて記入してください。ただし、育児休業手当や介護休業手当などの給付金は除きます。

▼「従業員数」には

- ・ パートや臨時に働いている人も含めます。個人経営の商店や農家などの場合は、事業主自身のほかに家業を手伝っている家族も含めます。
- ・ 官公庁や国立大学法人、独立行政法人、国営・公営の事業所(例えば、公立の小学校・中学校・高等学校、公立の病院など)に雇われている人は、「官公など」とします。
- ・ 公庫、事業団などの政府関係機関の場合は、「官公など」には含めず、それぞれの従業員数の区分により記入します。
- ・ 「労働者派遣事業所の派遣社員」の場合は、派遣先の従業員数の区分により記入してください。

★「学習・自己啓発・訓練」の内容は、22ページの「内容例示一覧」を参考にしてください。

▼ここでいう「学習・自己啓発・訓練」とは

個人の自由時間を活用して、知識・教養を高めるため、転職・就職のため、あるいは現在の仕事に役立てるためなどの目的で行うものをいいます。単に趣味・娯楽としてのお茶、お花、絵画、写真、俳句、楽器演奏、料理、読書などは「学習・自己啓発・訓練」に含めません。

▼ここで除く「学業」とは

調査事項の「5 教育」でいう「学校」に通学している在学者の学業をいいます。

▼ここで除く「職場研修」には

職場内研修のみならず、大学等各種施設・機関への職員派遣などの職場外研修も含めます。

○必ず「しなかった」「した」のどちらかに記入してください。

(1)で「した」に記入した場合は(2)～(4)にも記入してください。

なお、(3)、(4)については、当てはまるものすべてに記入してください。

○ここに記入する数字は1～7の数字から選びます。

1:	1～4日
2:	5～9日
3:	10～19日(月に1日)
4:	20～39日(月に2～3日)
5:	40～99日(週に1日)
6:	100～199日(週に2～3日)
7:	200日以上(週に4日以上)

(例) この1年間に10日間、学習した場合は「3」と記入します。  
この1年間に週に1日、学習した場合は「5」と記入します。

この欄からは全員が記入してください

次の21欄から5ページの25欄までは—  
・各項目について、この1年間(平成22年10月20日～平成23年10月19日)の行動について記入してください  
・(1)欄で「した」と記入した項目については、(2)以降の欄も記入してください

04

21 学習・自己啓発・訓練について

・仕事・学業として行うものを除き知識・教養を高めるため、仕事に役立てる(技術・資格取得をきむ)ことなどを目的としたものを記入してください  
・児童・生徒・学生が授業・予習・復習として行うものや社会人の職場研修は除きます  
・クラブ活動や部活動は含めません

(2)この1年間に何日ぐらいしましたか  
(下の1～7の数字で記入)

(3)どのような目的でしたか  
(当てはまるものすべてに記入してください)

(4)どのような方法でしたか  
(当てはまるものすべてに記入してください)

	しなかった	した	1	2	3	4	5	6	7	自分の教養を高めるため	現在の仕事に役立てるため	その他の	学級・講座・教室など	講演会など	通信教育	テレビ・ラジオ	職場での時間外	各種学校・専修学校	ハローワークを通じた	その他の	
英語	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>						6													
英語以外の外国語	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>																			
パソコンなどの情報処理	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>					5														
商業実務・ビジネス関係	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>																			
介護関係	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>																			
家政・家事 (料理・裁縫・家庭経営 など)	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>																			
人文・社会・自然科学 (歴史・経済・数学・生物 など)	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>																			
芸術・文化	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>																			
その他	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>																			

- ◇自分の教養を高めるため……自分の知識・教養を高めるためにした場合をいいます。
- ◇仕事につくため……転職・就職のためにした場合をいいます。
- ◇現在の仕事に役立てるため……仕事に役立てるためや現在の仕事に必要な技術・資格取得のため（仕事として行うものや職場研修は除く。）に場合をいいます。
- ◇その他……時間に余裕があるなど、上記以外の理由によりした場合をいいます。

- ◇学級・講座・教室など（市町村等が行うもの）  
……教育委員会、市町村役場、公民館などの公的な機関、団体が主催するものをいいます。
- ◇学級・講座・教室など（民間が行うもの）  
……デパート、新聞社、銀行、会社、NPOなどが主催するものをいいます。
- ◇学級・講座・教室など（大学等が行うもの）  
……国公立・私立を問わず、大学などの機関、団体が主催するものをいいます。
- ◇講演会など……講演会や講習会での学習をいいます。
- ◇通信教育……ここでいう「通信教育」からは、高校・大学等の教育課程のものを除きます。
- ◇各種学校・専修学校……英会話学校などの各種学校、専修学校をいいます。  
ただし、高等学校、短期大学、大学などの卒業に相当する資格が得られるものを除きます。
- ◇ハローワークを通じた職業訓練など  
……ハローワークを通じて申し込む公的な職業訓練をいいます。  
また、訓練を行った場所が公的な場所でなくても、ハローワークを通じて申し込んだものはここに含めます。
- ◇その他……いずれにも当てはまらない場合で、例えば、個人教授の先生につく場合などをいいます。

**【参考】国家試験・資格試験に関する学習・自己啓発・訓練**

学習・自己啓発・訓練の内容	国家試験・資格試験の例示
パソコンなどの情報処理	ITパスポート 基本情報技術者 日商PC検定 ITストラテジスト
商業実務・ビジネス関係	税理士 中小企業診断士 経営士 通訳案内士 国内旅行業務取扱管理者 マンション管理士 生産管理士
介護関係	介護福祉士 介護支援専門員（ケアマネージャー） 介護保険事務管理士（ケアクラーク）
人文・社会・自然科学	学芸員（補） 司法書士 行政書士 不動産鑑定士 宅地建物取引主任者 社会保険労務士 公認会計士（補） 通関士 気象予報士 普及指導員 総合無線通信士 自動車整備士 電気主任技術者 一（二）級建築士 視能訓練士 あん摩マッサージ指圧師

▼ボランティア活動とは

以下の要件を満たすものをいいます。

- ①自発性……自らの意思に基づく行動
- ②貢献性……他の人々や社会の福利の向上を目的とした行動
- ③無償性……労働の対価（報酬，賃金など）を目的としない行動

- ・活動のために交通費など、実費程度の金額の支払いを受けても報酬とみなさず、その活動はボランティア活動に含めます。
- ・「ボランティア活動」は、「もっぱら他人や社会のため」に行うもので、以下の行動は、ボランティア活動には含めません。  
〔宗教活動，政治活動，消費者運動，市民運動，権利主張や政策提言型の運動〕
- ・ボランティア団体が開催する催物などへの単なる参加は、個人の楽しみとしての「趣味・娯楽」，「スポーツ」などに当たり、「ボランティア活動」には含めません。

○必ず「しなかった」「した」のどちらかに記入してください。

(1)で「した」に記入した場合は(2)～(4)にも記入してください。  
なお、(4)については、当てはまるものすべてに記入してください。

○ここに記入する数字は1～7の数字から選びます。

- 1：1～4日
- 2：5～9日
- 3：10～19日(月に1日)
- 4：20～39日(月に2～3日)
- 5：40～99日(週に1日)
- 6：100～199日(週に2～3日)
- 7：200日以上(週に4日以上)

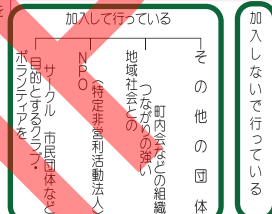
22 ボランティア活動について

・職業として行っているものは除きます  
・行っている活動の目的が、(1)欄の複数の活動に当てはまる場合は、当てはまる活動すべてに「した」と記入してください

- (2)この1年間に何日ぐらいしましたか(下の1～7の数字で記入)
- (3)1日当たり何分ぐらいしましたか(1日当たりの平均時間を記入してください)
- (4)団体などに加入して行っていますか(当てはまるものすべてに記入してください)

(1)どのようなボランティア活動をしましたか

活動内容	しなかった	した	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
健康や医療サービスに関係した活動 (献血 入院患者の話し相手 安全な食品を広めること など)	○	●													
高齢者を対象とした活動 (高齢者の日常生活の手助け 高齢者とのレクリエーション など)	○	●													
障害者を対象とした活動 (手話 点訳 朗読 障害者の社会参加の協力 など)	○	●													
子供を対象とした活動 (子供会の世話 子育て支援ボランティア 学校行事の手伝い など)	○	●													
スポーツ・文化・芸術・学術に関係した活動 (スポーツを教えること 日本古来の文化を広めること 美術展がた 講演会・シンポジウム等の開催 など)	○	●													
まちづくりのための活動 (道路や公園等の清掃 花いっぱい運動 まちおこし など)	○	●													
安全な生活のための活動 (防災活動 防犯活動 交通安全運動 など)	○	●													
自然や環境を守るための活動 (野鳥の観察と保護 森林や緑を守る活動 リサイクル運動 ゴミを減らす活動 など)	○	●													
災害に関係した活動 (災害を受けた人に食べものや着るものを送ること 炊き出し など)	○	●													
国際協力に関係した活動 (海外支援協力 難民支援 日本にいる外国人への支援活動 など)	○	●													
その他	○	●													
(人権を守るための活動 平和のための活動 など)	○	●													



●団体などに加入せず個人で行っている場合や国から民生委員，児童委員，保護司，行政相談委員などに委嘱されている場合は「加入しないで行っている」とします。

○平均時間を右づめで記入してください。  
平均時間がわからない場合は、直近に行った際の時間を記入してください。

- ◇ボランティアを目的とするクラブ・サークル，市民団体など  
………日赤奉仕団（自治会，町内会と一体の機能を持っている場合を除く。），ライオンズクラブ，大学のボランティアサークルなどをいいます。
- ◇地域社会とのつながりの強い町内会などの組織  
………町内会，老人クラブ，青年団，自治会，婦人会など地域社会とのつながりの強い団体で，ボランティアを主たる目的としない団体をいいます。
- ◇その他の団体……ボランティアを主たる目的としない団体で，PTAなどをいいます。



# ボランティア活動の内容例示一覧

ボランティア活動の種類		内容例示	
健康や医療サービスに関係した活動		<ul style="list-style-type: none"> <li>・献血、献血活動への呼びかけ</li> <li>・巡回医療・診療</li> <li>・健康相談</li> <li>・薬に関するデータ提供</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・病院における活動（利用者サービスの向上のための協力、環境整備のための活動、入院患者の生きがいのための活動）</li> </ul>
高齢者を対象とした活動		<ul style="list-style-type: none"> <li>・高齢者と若者（子供）との交流の場づくり</li> <li>・高齢者へのレクリエーション指導および相手</li> <li>・生きがいのための技能指導</li> <li>・ひとり暮らしの高齢者を家庭に招待</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・友愛訪問や散歩相手、話し相手</li> <li>・寝たきりやひとり暮らしの高齢者への給食サービス</li> <li>・介護サービス</li> </ul>
障害者を対象とした活動		<ul style="list-style-type: none"> <li>・盲児・し体不自由者の学校などへの誘導</li> <li>・障害者の学習指導</li> <li>・障害者へのレクリエーションまたは技能指導</li> <li>・在宅障害者への友愛訪問、訪問介助サービス</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・障害者の社会参加協力（車イスの提供など）</li> <li>・点訳・朗読・レコーディング・手話などの奉仕</li> <li>・難病者への支援</li> </ul>
子供を対象とした活動		<ul style="list-style-type: none"> <li>・赤ちゃん相談、子育てサロン</li> <li>・児童遊園地などでのレクリエーション指導</li> <li>・子供会や子育て団体の援助・指導</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・児童の学習指導</li> <li>・児童保育</li> <li>・学校行事の手伝い</li> </ul>
スポーツ・文化・芸術・学術に関係した活動	スポーツ	<ul style="list-style-type: none"> <li>・スポーツ教室における指導</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・スポーツ会場の警備</li> </ul>
	社会教育	<ul style="list-style-type: none"> <li>・各種講習会の開催</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・社会人大学の講師</li> </ul>
	文化・芸術	<ul style="list-style-type: none"> <li>・音楽家・芸術家の育成支援</li> <li>・市民劇団の開催</li> <li>・演劇の鑑賞会の企画</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・伝統文化の継承と普及</li> <li>・郷土の歴史研究</li> </ul>
	学術	<ul style="list-style-type: none"> <li>・調査研究、情報収集および提供</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・学会・研究会・勉強会の支援</li> </ul>
まちづくりのための活動		<ul style="list-style-type: none"> <li>・道路に花を植える</li> <li>・駅の自転車置き場の整理</li> <li>・道路・公園などの清掃</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・都市と農村の交流</li> <li>・地域団体のリーダーとしての活動</li> <li>・村おこし・地域おこしの活動</li> </ul>
安全な生活のための活動		<ul style="list-style-type: none"> <li>・地域の危険場所点検のための巡回</li> <li>・通学路の安全確保活動</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・交通安全運動</li> <li>・「火の用心」の巡回</li> </ul>
自然や環境を守るための活動		<ul style="list-style-type: none"> <li>・廃油を使った石鹸作りの指導</li> <li>・海浜美化活動（ゴミ集め）</li> <li>・環境教育の活動</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・野鳥の観察・保護</li> <li>・砂漠の緑化活動（または植林活動）</li> </ul>
災害に関係した活動		<ul style="list-style-type: none"> <li>・救援物資の確保・輸送</li> <li>・災害復旧のための資金の募集・現地での労力奉仕</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・炊き出しなどの災害時の救援</li> <li>・災害後の被災者への救援</li> </ul>
国際協力に関係した活動		<ul style="list-style-type: none"> <li>・国際交流・国際親善</li> <li>・海外技術協力</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・海外への食料援助</li> <li>・留学生支援</li> </ul>
その他		<ul style="list-style-type: none"> <li>・人権相談</li> <li>・情報システム技術の提供</li> <li>・上記に挙げる活動を行う団体の運営または活動に関する連絡、助言、または援助の活動</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・生活保護者の支援</li> <li>・消費者相談</li> </ul>

**▼ここでいう「スポーツ」とは**

個人の自由時間の中で行うものをいいます。

- ・スポーツを職業とする人（いわゆるプロスポーツ選手）は、自分の職業とは関係がない種目のスポーツを行った場合のみ含めます。
- 例えば、プロ野球の選手がゴルフを行った場合は、ゴルフの「した」に記入してください。

**○必ず「しなかった」「した」のどちらかに記入してください。**

(1)で「した」に記入した場合は(2)にも記入してください。

**▼ここでいう「趣味・娯楽」とは**

個人の自由時間の中で行うものをいいます。

- ・「スポーツ観覧」、「美術鑑賞」、「演芸・演劇・舞踊鑑賞」、「映画鑑賞」、「音楽会などによるクラシック音楽鑑賞」および「音楽会などによるポピュラー音楽・歌謡曲鑑賞」は、競技場・劇場などへ出かけて観覧・鑑賞した場合は「した」に記入してください。
- ・「スポーツ観覧」および「〇〇鑑賞」とあるもの以外は、単に見たり、聴いたりするのではなく自分で行った場合は「した」に記入してください。

**●個人的な自由時間だけでなく、仕事や学業なども含めた旅行・行楽を対象にしています。**

**▼「旅行」とは**

1泊2日以上にわたるすべての旅行をいいます。したがって、日帰りの旅行は含めません。

◇**観光旅行**…名所・旧跡などの見物・見学旅行、職場やサークルの旅行、つり、ぶどう狩り、登山、ハイキング、スキー、海水浴のための旅行や湯治などの、見物、見学、休養、慰安、親睦、スポーツなどを目的とした1泊2日以上旅行をいいます。

◇**帰省・訪問などの旅行**

………ついでに観光旅行をした場合も含めます。

◇**業務出張・研修・その他**

………「青年の家」、「少年自然の家」での研修など、研修を行うことを目的とした旅行や「修学旅行」を含めます。  
また、ボランティア活動に参加するために旅行した場合やついでに観光旅行をした場合も含めます。

**▼「行楽」とは**

日常の生活圏を離れ、見物、見学、休養、慰安、親睦、スポーツなどを目的として半日以上かけて行うものをいい、夜行日帰りも含めます。

○ここに記入する数字は  
選びます。

1:	1~4	日		
2:	5~9	日		
3:	10~19	日	(月に1)	日
4:	20~39	日	(月に2~3)	日

23 スポーツについて

・単に見物している場合や授業・研修として行うものは除きます  
・クラブ活動や部活動は含めます

(2)この1年間に何日ぐらいましたか (右の1~7の数字で記入)

(1)どのようなスポーツをしましたか	しなかった		つづき	しなかった		つづき	
	しなかった	した		しなかった	した		
野球 (キャッチボールを含む)	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	1	卓球	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	1
ソフトボール	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	1	テニス	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	1
バレーボール	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	1	バドミントン	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	1
バスケットボール	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	1	ゴルフ (練習場を含む)	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	1
サッカー (フットサルを含む)	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	5	乗馬	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	1
				道	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	1
				道	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	1

24 趣味・娯楽について

・授業・仕事および家事として行うものは除きます  
・クラブ活動や部活動は含めます

(2)この1年間に何日ぐらいましたか (右の1~7の数字で記入)

(1)どのようなことをしましたか	しなかった		つづき	しなかった		つづき	
	しなかった	した		しなかった	した		
スポーツ観覧 (テレビ中継などは除く)	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	1	邦楽の演奏	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	1
美術鑑賞 (テレビ中継などは除く)	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	1	邦楽	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	1
演芸・演劇・舞踊鑑賞 (テレビ中継などは除く)	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	1	邦舞・おどり	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	1
映画鑑賞	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	1	洋舞・社交ダンス	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	1
音楽会などによるクラシック音楽鑑賞	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	1	書道	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	1
音楽会などによるポピュラー音楽鑑賞	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	6	華道	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	1
CD・テープ・レコードなどによる音楽鑑賞	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	1	茶道	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	1
DVDなどによる映画鑑賞 (テレビからの録画は除く)	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	1	和裁・洋裁	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	1

25 旅行・行楽について

21~24欄に記入する行動でも旅行・行楽として行った場合は記入してください

(2)この1年間に何回ぐらいましたか  
① 3回未満  
② 3回以上10回未満  
③ 10回以上

(1)どのような旅行・行楽をしましたか	しなかった		つづき	しなかった		つづき	
	しなかった	した		しなかった	した		
旅行(半日以上の日帰り、夜行日帰りも含む)	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	1	趣味として	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	1
国内				料理・菓子作り	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	1
海外				園芸・庭いじり	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	1
海外				日曜大工	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	1
海外				絵画・彫刻の制作	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	1
海外				陶芸・工芸	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	1
海外				写真の撮影・プリン	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	1
海外				詩・和歌・俳句・小説などの創作	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	1
海外				趣味としての読	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	1

**○必ず「しなかった」「した」のどちらかに記入してください。**

(1)で「した」に記入した場合は(2)、(3)にも記入してください。  
なお、(3)については、当てはまるものすべてに記入してください。

は1～7の数字から

5: 40～99日(週に1日)  
6: 100～199日(週に2～3日)  
7: 200日以上(週に4日以上)

1: 1～4日(月に1～3日)	5: 40～99日(週に1日)
2: 5～9日(月に2～3日)	6: 100～199日(週に2～3日)
3: 10～19日(月に3～4日)	7: 200日以上(週に4日以上)
4: 20～29日(月に4日以上)	

つづき	しなかった
(1) サイクリング	しなかった
ジョギング・マラソン	しなかった
ウォーキング・軽い体操	しなかった
器具を使ったトレーニング	しなかった
その他のスポーツ	しなかった
空手	しなかった

1: 1～4日(月に1～3日)	5: 40～99日(週に1日)
2: 5～9日(月に2～3日)	6: 100～199日(週に2～3日)
3: 10～19日(月に3～4日)	7: 200日以上(週に4日以上)
4: 20～29日(月に4日以上)	

つづき	しなかった
(1) 囲碁	しなかった
将棋	しなかった
パチンコ	しなかった
カラオケ	しなかった
テレビゲーム・パソコンゲーム	しなかった
遊園地・動物園	しなかった
水族館などの見物	しなかった
キャンプ	しなかった
その他の趣味・娯楽	しなかった
ジグソーパズル	しなかった

どのような人でしたか (○はまるものすべてに記入してください)	一人	二人	三人	四人	五人	六人以上
家族	○	○	○	○	○	○
地域のひと	○	○	○	○	○	○
友人知人	○	○	○	○	○	○
その他	○	○	○	○	○	○

◇野球……………キャッチボール，バッティングセンターでのバッティングも含めます。

◇バレーボール……………コートを使わない場合も含めます。

◇バスケットボール…少人数で行う場合（スリーオンスリーなど）も含めます。

◇サッカー……………少人数で行う場合（フットサルなど）も含めます。

◇テニス……………コートを使わない場合（壁打ちなど）も含めます。

◇ゴルフ……………ゴルフ練習場で行った場合も含めます。

◇水泳……………海水浴などで，まったく泳がなかった場合は除きます。

◇ウォーキング・軽い体操

……………本人が運動として意識して行っている場合をいいます。本人が運動として意識して行っていれば，犬との散歩やラジオ体操も含めます。

◇器具を使ったトレーニング

……………なわとび，ダンベルなどの器具を使って行う場合をいいます。

◇その他のスポーツ…この1年間に調査票の種目以外でしたものがある場合は，おもな種目名を一つ記入してください。

◇音楽会などによるポピュラー音楽・歌謡曲鑑賞

……………歌手などのコンサートやライブに行った場合も含めます。

◇楽器の演奏……………曲の和・洋を問わず，楽器の演奏をした場合をいいます。ただし，日本古来の楽器の演奏は「邦楽」とします。

◇洋舞・社交ダンス…フラダンス，フォークダンス，ジャズダンス，バレエも含めます。

◇詩・和歌・俳句・小説などの創作

……………日記（インターネットを利用して行うものを含む）も含めます。

◇趣味としての読書…漫画・コミックも含めます。

◇囲碁 ◇将棋……………パソコンやインターネットを利用して行うものを含めます。

◇テレビゲーム・パソコンゲーム

……………家庭で行うもののほか，携帯電話などで行うゲームも含めます。

◇その他の趣味・娯楽

……………この1年間に調査票の項目以外でしたものがある場合は，おもなものを一つ記入してください。

▼この1年間に行った回数が1～9回の場合は

記入枠に，それぞれの回数を記入します。

（例）3回した場合は「3」と記入します。

6回した場合は「6」と記入します。

▼この1年間に行った回数が10回以上の場合は

一律に「10」と記入します。

（例）15回した場合は「10」と記入します。

○回数は右づめで記入してください。

●指定された2日間の行動について、その時々<sup>の</sup>行動の始まりと終わりの時刻がわかるように記入します。  
 それぞれ記入欄の当てはまる<sup>ところ</sup>の白線にまっすぐ黒の鉛筆またはシャープペンシルで定規を使って線を引いてください。また、たて線ももれなく記入してください。

●15分単位（1目盛=15分）で記入してください。

▼15分間にいくつかの行動をした場合は

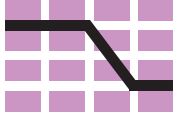
そのうち最も時間が長かったものを記入します。

### 線の引き方

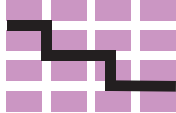
良い例



悪い例



行動の不明な時間がある。



15分刻みの途中で記入が変化している。

### 午前中パートの仕事をしている人の例

この日の状況として当てはまるものに記入してください。  
 また、当てはまるものが二つ以上ある場合は、すべての項目に記入してください。

自宅がある地域の天気が晴れでも、外出先で雨が降っていた場合「一時雨が降っていた」に記入してください。

12時過ぎまで起きていた場合は記入を忘れやすいので注意してください。

#### ▼「一緒にいた人」とは

会話をしようと思えば、その人と普通に話ができる程度の距離にいる人をいいます。

・近くに知っている人がいない場合や睡眠中は「一人で」とします。

・複数の人たちと行動した場合は、該当する区分すべてを記入してください。

#### ▼「家族」とは

同居していない家族も含めます。

職場から帰る途中で、ふだんの通勤経路を大きくはずれて寄り道をした場合は「通勤・通学」とはせず「移動」とします。

#### 26 生活時間について

・指定された第1日と第2日の行動について15分単位で記入してください。  
 ・行動の種類「一緒にいた人」については当てはまる時間に横線を引いてください

(1)この日は 次のいずれの日でしたか(当てはまるものをすべてに記入してください)

旅行・仕事または 行業 (有給休暇)	出張・研修 など	在宅勤務	療養	休みの日 (休職・) 子の看護 (休職など) 休職	その他
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

(2)この日の天気はどうでしたか

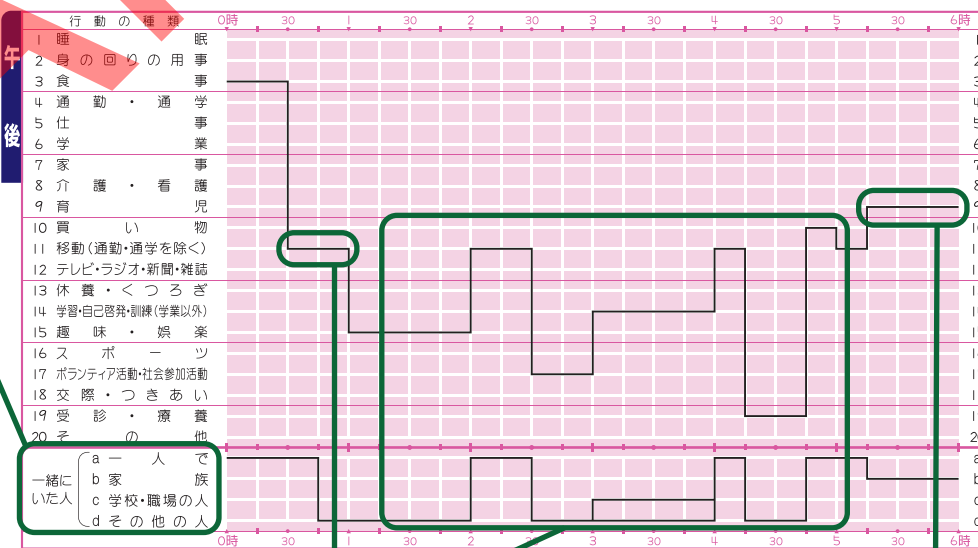
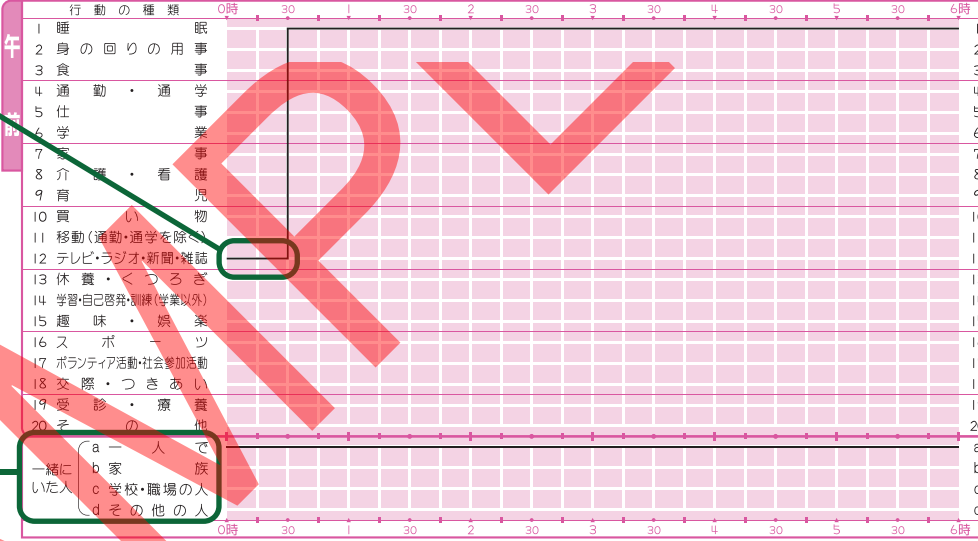
1日中雨が降っていた	一時雨が降っていた	雨は降らなかった
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

06

【第1日】

「調査票を記入する前に」をごらんください

同時に二つ以上の行動をした人は そのうちのおもな行動について記入してください



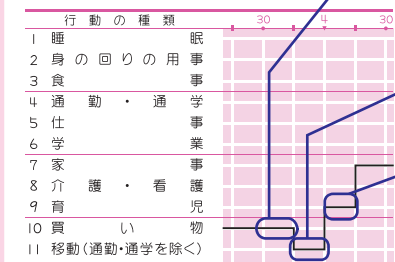
華道のけいこの後、福祉の集いに受付の係として参加し、その後職場の人と講演を聞きました。講演会の後、歯科医院で治療を受け、帰りに夕食のための買い物をして帰宅しました。

子供の勉強をみた場合は「育児」とします。

15分間にいくつかの行動をした場合は、下の例のように記入してください。

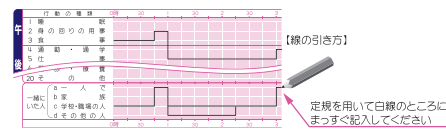
午後 3:30	15分	3:45	12分	4:00	3分	7分	8分	4:15
<b>実際の行動</b>	買い物 (15分)	買い物からの帰り (12分)	買った物をしまう (10分)	5歳の子供と遊ぶ (8分)				
<b>調査票へ 記入する行動</b>	買い物	買い物からの帰り		5歳の子供と遊ぶ				

★行動の種類の具体的な例は  
16～19, 23ページを参照  
してください。

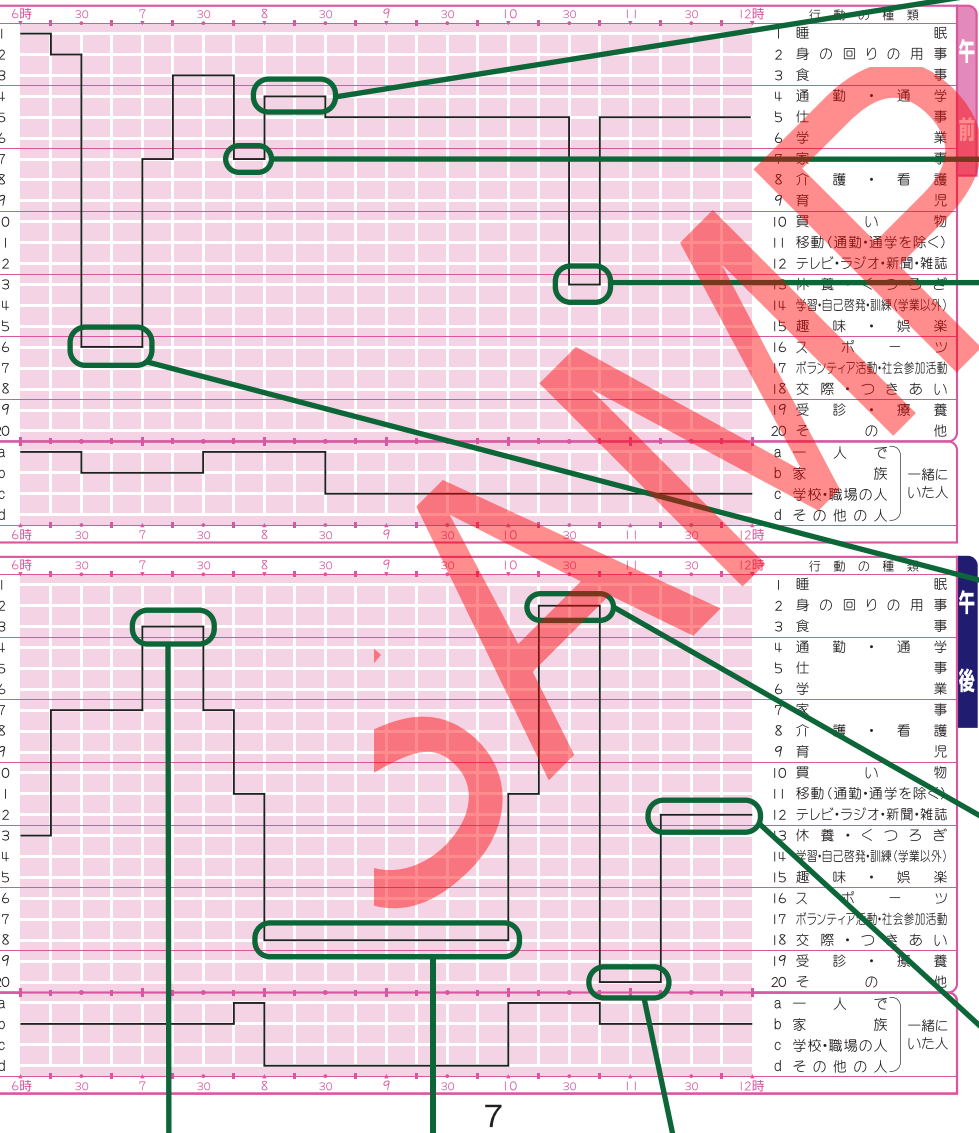


※4:00から4:15でみた場合は  
行動時間が長い方の「5歳の子供  
と遊ぶ」を記入します。

★ここに書かれている日の行動  
について記入してください。



10月△△日(○ 曜日)      07      【第1日】



通勤中に新聞・雑誌などを読んで  
いた場合は「通勤・通学」としま  
す。

ゴミ出しは「家事」とします。

職場の休憩時間に行った行動を  
記入してください。  
職場や学校の人のおしゃべり  
や何もなかった場合は「休養  
・くつろぎ」とします。

なわとび、軽い体操、ジョギン  
グなども「スポーツ」に含めま  
す。

入浴は「身の回りの用事」とします。

テレビ・ラジオなどを視聴なが  
らくつろいだ時間は、「休養・  
くつろぎ」とはせず、「テレビ・  
ラジオ・新聞・雑誌」とします。

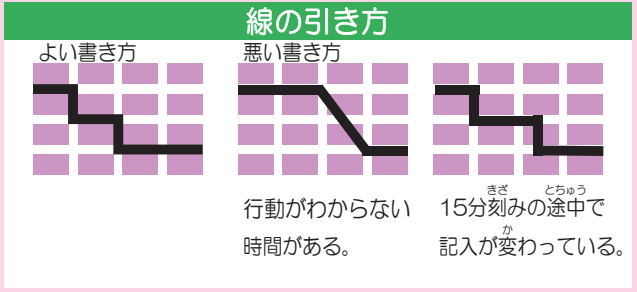
食事中にテレビを  
見ていた場合は  
「食事」とします。

同窓会に出席した  
場合は「交際・つ  
きあい」とします。

この調査票に記入した  
時間は「その他」とし  
ます。

調査票  
6～9ページ

- 15分ごとに記入してください。
- 15分間にいくつかの行動をした場合は、そのうち一番時間が長かったものを記入します。



## 小学生の例

※中学生以上の方も参考にしてください。

この日の様子として当てはまるものに記入してください。  
また、当てはまるものが二つ以上ある場合は、すべてに記入してください。

自分の家がある場所が晴れでも、外出先で雨が降っていた場合「一時雨が降っていた」に記入してください。

睡眠の時間もかならず記入してください。

一緒にいた人を記入してください。

睡眠は、お父さんやお母さん、兄弟（姉妹）と一緒に寝いても「一人で」にします。

給食を食べました。

学校で勉強しました。

学校の友だちと家に帰りました。

お昼休みに友だちとおしゃべりしました。

弟とおやつを食べました。

書道教室で習字をしました。なお、学習塾での勉強は「学業」とします。

「調査票を記入する前に」をごらんください

・「行動の種類」「一緒にいた人」については、当てはまる時間に横線を引いてください

(1)この日は、次のいずれの日でしたか(当てはまるものすべてに記入してください)

旅行・出張・研修・転居(移動) 在宅勤務 療養 休みの日 育児休業・介護休業・その他(休む日など) 休暇

(2)この日の天気はどうでしたか

1日中雨が降っていた 一時雨が降っていた 雨は降らなかった

08

### 【第2日】

同時に二つ以上の行動をした人は、そのうちのおもな行動について記入してください

行動の種類	0時	30分	1時	30分	2時	30分	3時	30分	4時	30分	5時	30分	6時
1 睡眠													
2 身の回りの用事													
3 食													
4 通勤・通学													
5 仕事													
6 学業													
7 家事													
8 介護・看護													
9 育児													
10 買い物													
11 移動(通勤・通学を除く)													
12 テレビ・ラジオ・新聞・雑誌													
13 休養・くつろぎ													
14 学習(自己啓発・訓練(学業以外))													
15 趣味・娯楽													
16 スポーツ													
17 ボランティア活動・社会参加活動													
18 交際・つきあい													
19 受診・療養													
20 その他													

一緒にいた人

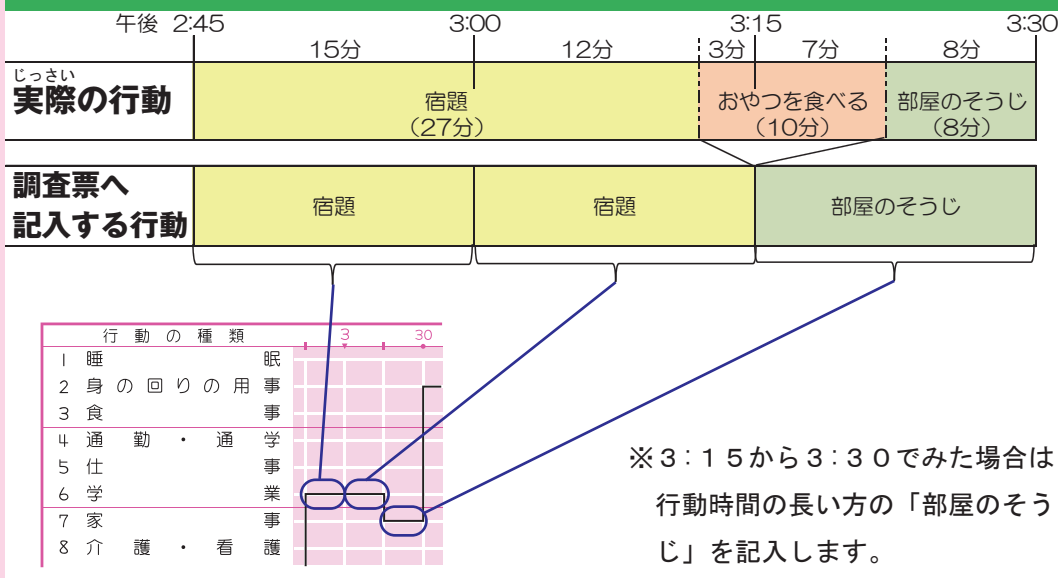
a 一人で  
b 家族  
c 学校・職場の人  
d その他の人

自分の部屋で一人でマンガの本を読みました。

友だちに電話をしました。

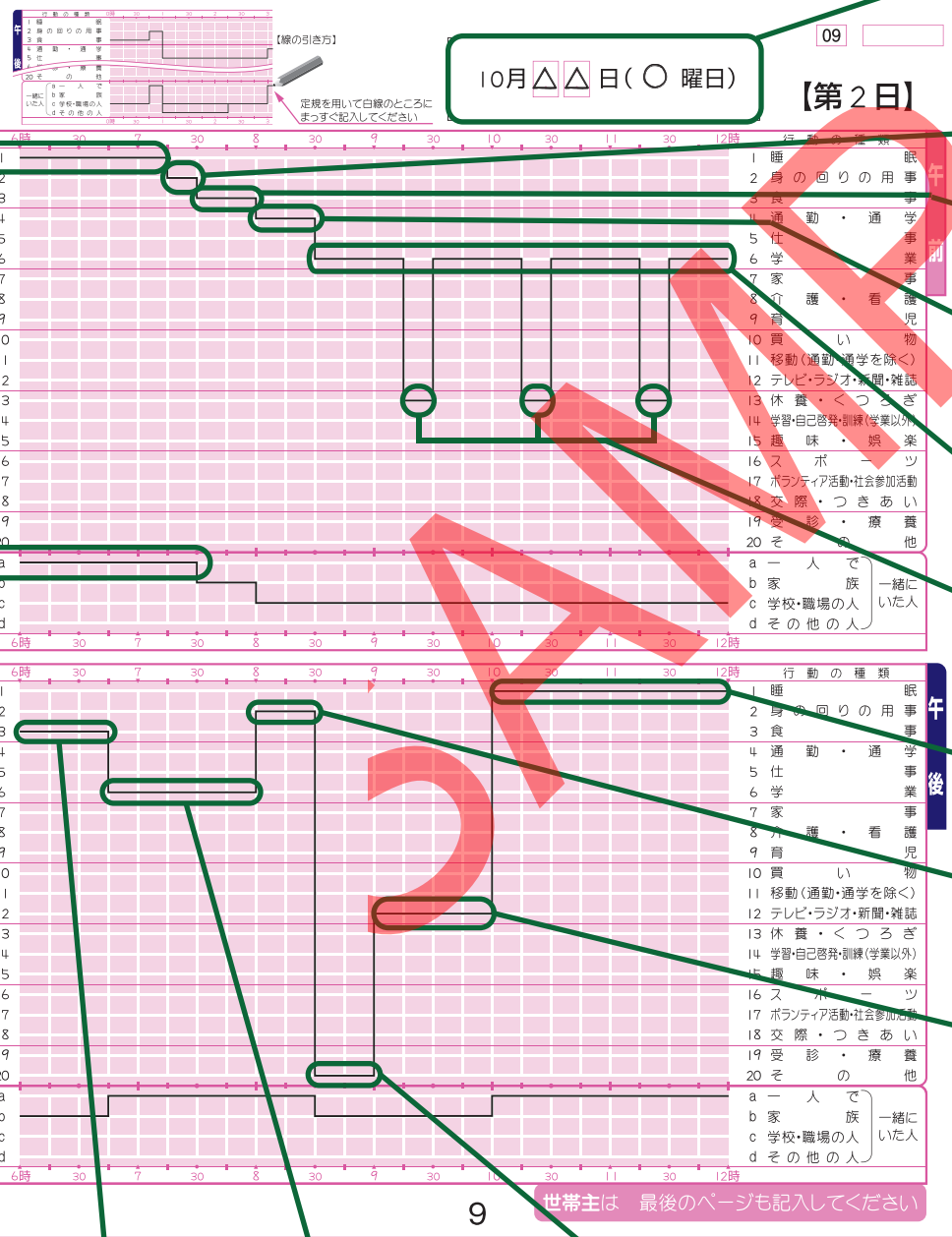
夕ごはんの用意を手伝いました。

15分間にいくつかの行動をした時は、下のように入力してください。



★行動の種類しゅるい ぐたいてきの具体的な例は16～19, 23ページを見てください。

★ここに書かれている日の行動について記入してください。



顔を洗い、着替えをしました。

朝ごはんを食べました。

近所の友だちと学校に行きました。

学校で勉強しました。

休み時間に友だちとおしゃべりをしました。

すいみん 睡眠

お風呂に入りました。

お父さん、お母さん、おばあちゃん、弟とテレビを見ました。

夕ごはんを食べました。

家で宿題をしました。

この「調査票」を記入しました。

調査票 6～9ページ

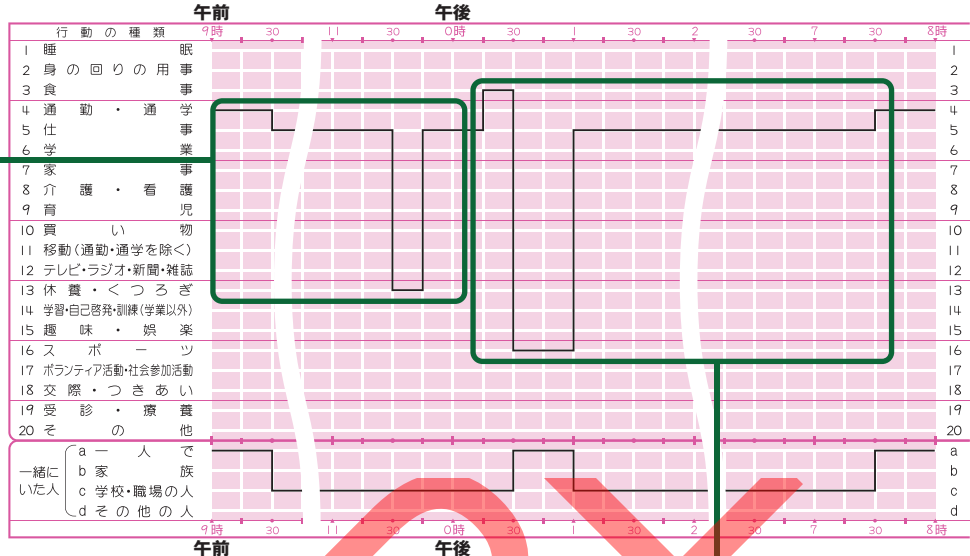
●次のような行動も、おおまかな記入をしないで、それぞれの時間に実際に行った行動の種類を記入してください。

# 1 仕事

●「休憩時間」や「昼休み」に行った行動も記入してください。  
 「休憩時間」、「昼休み」に職場や学校の人とおしゃべりをしたり、  
 何もなかった場合は「13 休養・くつろぎ」とします。

(1)この日は 次のいずれの日でしたか(当てはまるものすべてに記入してください)										(2)この日の天気はどうでしたか			
旅行・ 行楽 (出張を除く)	仕事または 習い事 (通勤を除く)	出張・ 研修 など	在宅 勤務	療養	休みの日 (休暇・ 休日など)	育児 家事	介護 仕事	その他	その他	その他	1日中雨が 降っていた	1時間が 降っていた	雨は降らな かった
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

会社に行き仕事を  
しました。  
途中お茶を飲みな  
がら休憩をし、  
休憩後、仕事を  
始めました。



昼休みに食事をし、運動不足解消のために散歩をしました。  
1時から仕事をし、家に帰りました。

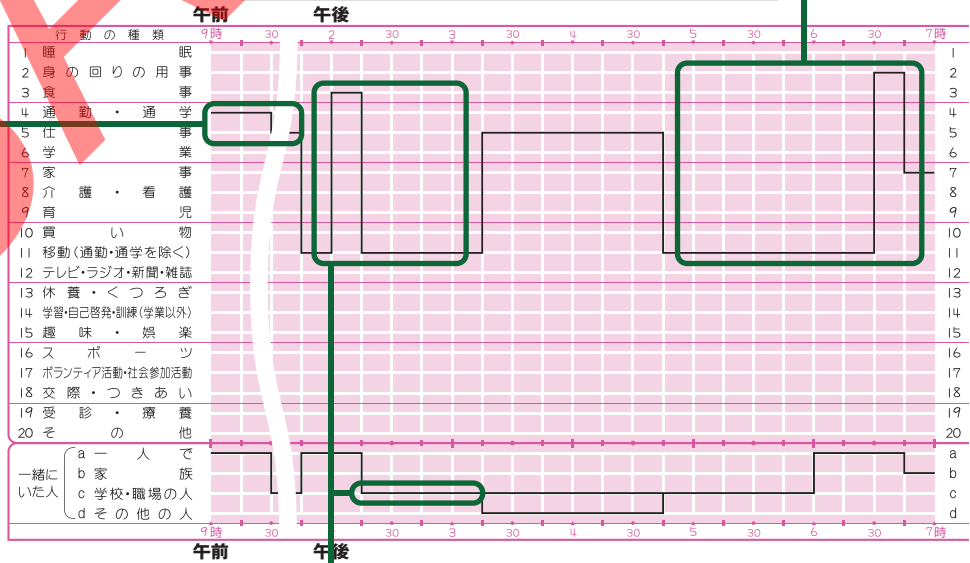
# 2 出張

●出張の記入例です。  
 帰りは会社に寄らずに直接帰宅しました。

仕事を終え、家に帰りました。  
 家に着いたら着替えをし、持ち物を整理しました。

(1)この日は 次のいずれの日でしたか(当てはまるものすべてに記入してください)										(2)この日の天気はどうでしたか		
旅行・ 行楽 (出張を除く)	仕事または 習い事 (通勤を除く)	出張・ 研修 など	在宅 勤務	療養	休みの日 (休暇・ 休日など)	育児 家事	介護 仕事	その他	その他	1日中雨が 降っていた	1時間が 降っていた	雨は降らな かった
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

自宅を出て、会社  
に行き仕事をしました。



出張先に向かう途中、乗換え駅で食事をしました。  
 その後、職場の人に会い、一緒に出張先に向かいました。

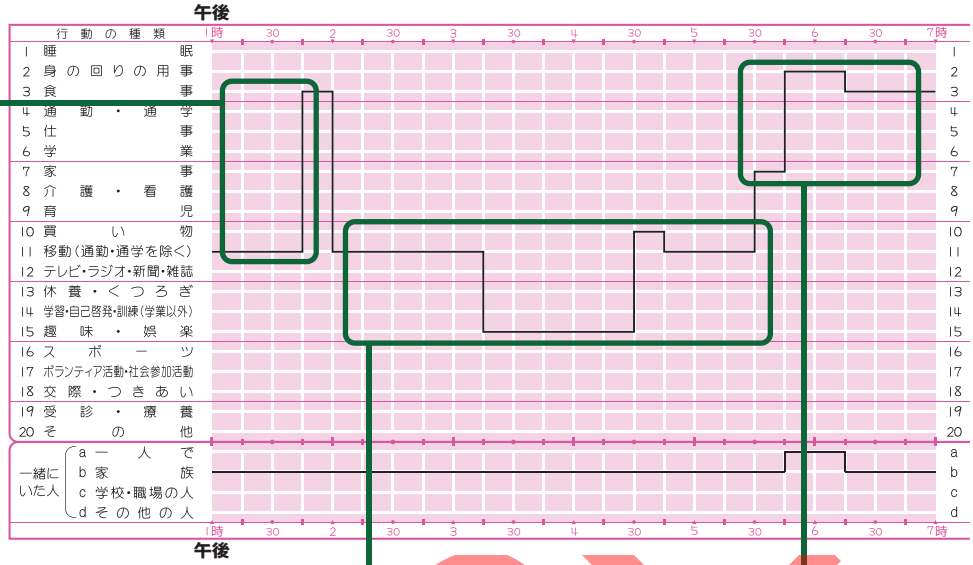


# 3 旅行

●家族旅行の記入例です。自家用車で移動しました。

(1)この日は、次のいずれの日でしたか(当てはまるものをすべて記入してください)										(2)この日の天気はどうでしたか		
旅行・行楽	行事または祭典・行事	出張・研修など	在宅勤務	療養	休みの日(休日など)	育児休業(育児)	介護休業(介護)	その他	1日中雨が降っていた	一時雨が降っていた	雨は降らなかった	
●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	

自宅を出発し、途中のサービスエリアで食事をしました。  
(移動中の車中で食事をした場合は、「移動」に線を引いてください。)



サービスエリアを出発、観光地を見物し、おみやげを買いました。その後、ホテルに向かいました。

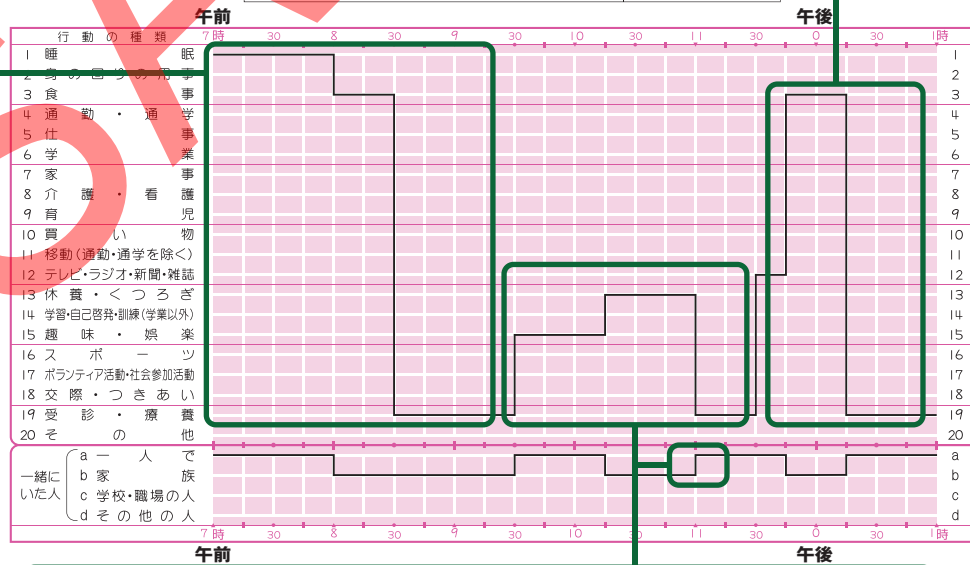
ホテルに着き、荷物を片付けた後、お風呂に入り食事をしました。

# 4 療養

●風邪をひいて療養している記入例です。  
横になるなど何もしていない場合を療養としますが、  
睡眠、食事などは療養とせず、それぞれの行動の種類  
の記入欄に記入します。

(1)この日は、次のいずれの日でしたか(当てはまるものをすべて記入してください)										(2)この日の天気はどうでしたか		
旅行・行楽	行事または祭典・行事	出張・研修など	在宅勤務	療養	休みの日(休日など)	育児休業(育児)	介護休業(介護)	その他	1日中雨が降っていた	一時雨が降っていた	雨は降らなかった	
○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	

朝起きて食事をしました。  
その後、布団に横になり静養していました。



テレビを見た後、食事をし、また横になりました。

本を読んだ後、おやつを食べ、布団に横になり母とおしゃべりをしました。  
しばらくして、母が買い物に行ったので一人で横になっていました。

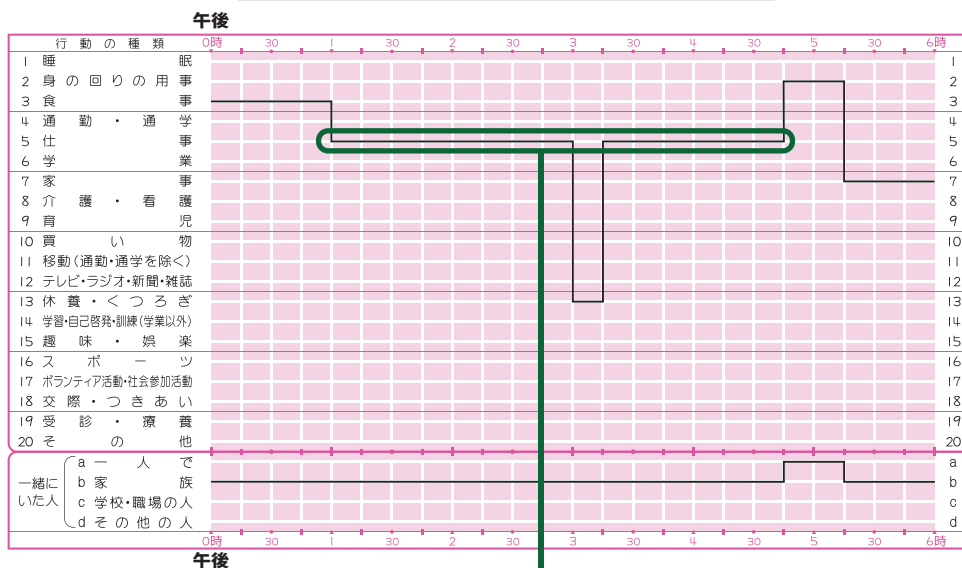
# 5 農作業

(1)この日は 次のいずれの日でしたか(当てはまるものをすべてに記入してください)

旅行・行先または 行先(宿泊先 の別)	出張・研修 など	在宅 勤務	療養	休みの日 (休職・ 休学・ 休職など)	育児休業・ 介護休業 (育児休業 介護休業)	その他
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>

(2)この日の天気はどうでしたか

1日中雨が 降っていた	一時雨が 降っていた	雨は降らな かった
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>



畑で野菜の種まきなどをした後、4時から農機具の手入れをしました。

- ・自家消費分の栽培は「家事」とします。
- ・なお、趣味として行っている場合は、「趣味・娯楽」とします。
- ・農家の親の手伝いは、自家営業の手伝いとみて「仕事」とします。

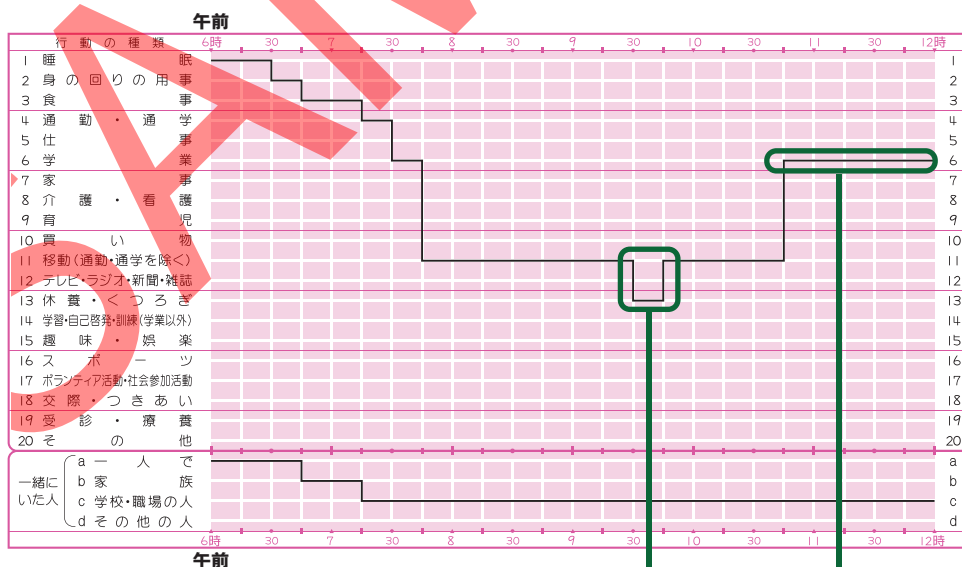
# 6 修学旅行

(1)この日は 次のいずれの日でしたか(当てはまるものをすべてに記入してください)

旅行・行先または 行先(宿泊先 の別)	出張・研修 など	在宅 勤務	療養	休みの日 (休職・ 休学・ 休職など)	育児休業・ 介護休業 (育児休業 介護休業)	その他
●	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

(2)この日の天気はどうでしたか

1日中雨が 降っていた	一時雨が 降っていた	雨は降らな かった
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>



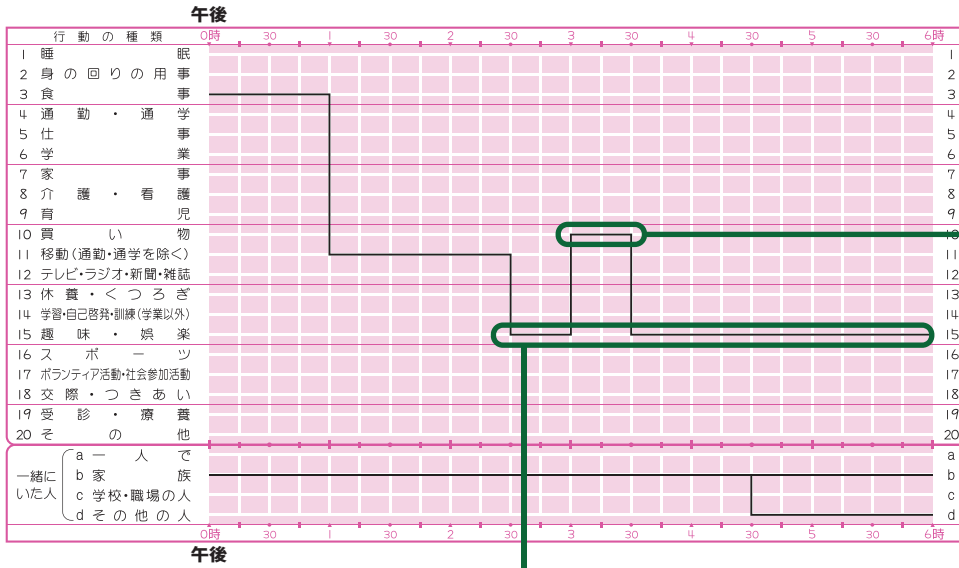
途中、サービスエリアでお菓子を食べて休憩しました。  
(移動中の車中でおやつを食べた場合は、「移動」に線を引いてください。)

〇〇寺を拝観しました。  
(修学旅行の目的となる行動は、「学業」に線を引いてください。)

# 7 祭り

(1)この日は、次のいずれの日でしたか(当てはまるものをすべてに記入してください)	(2)この日の天気はどうでしたか
旅行・行事または 行楽 (外出先での 家族など) <input type="radio"/>	1日中雨が 降っていた <input type="radio"/>
出張・研修 など <input type="radio"/>	一時雨が 降っていた <input type="radio"/>
在宅 勤務 <input type="radio"/>	雨は降らな かった <input type="radio"/>
療養 <input type="radio"/>	
休みの日 (休職・ 休職休暇 (休職など) 休職 <input type="radio"/>	
育児休業・ 介護休業 などの 休業 <input type="radio"/>	
その他 <input type="radio"/>	

ヨーヨーとお面を買いました。

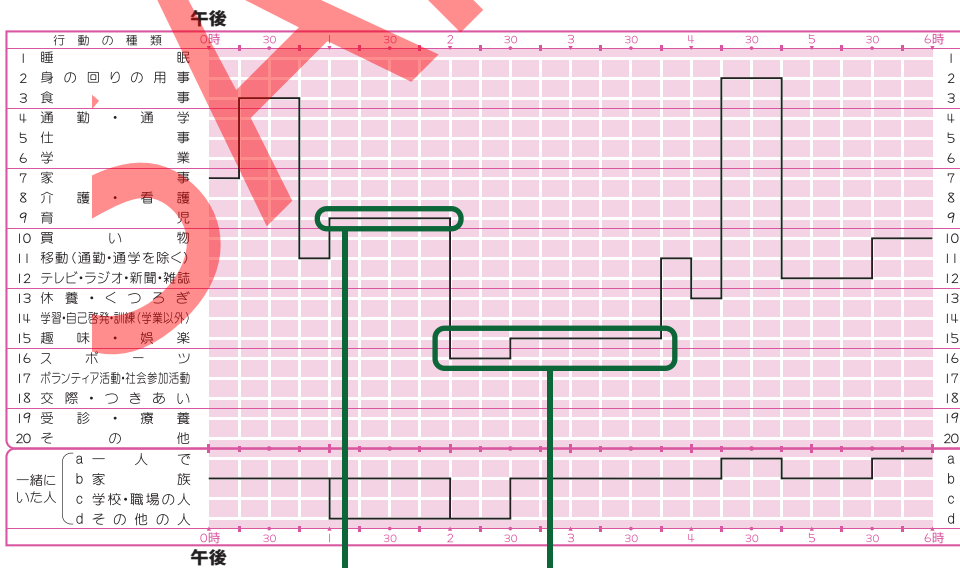


祭りを見物しました。

- ・祭りを単に見物した場合は、「趣味・娯楽」に線を引いてください。
- ・地域の役割として、みこしをかついだり、警備をした場合は「ボランティア活動・社会参加活動」に線を引いてください。

# 8 子供の運動会

(1)この日は、次のいずれの日でしたか(当てはまるものをすべてに記入してください)	(2)この日の天気はどうでしたか
旅行・行事または 行楽 (外出先での 家族など) <input type="radio"/>	1日中雨が 降っていた <input type="radio"/>
出張・研修 など <input type="radio"/>	一時雨が 降っていた <input type="radio"/>
在宅 勤務 <input type="radio"/>	雨は降らな かった <input type="radio"/>
療養 <input type="radio"/>	
休みの日 (休職・ 休職休暇 (休職など) 休職 <input type="radio"/>	
育児休業・ 介護休業 などの 休業 <input type="radio"/>	
その他 <input type="radio"/>	



小学生の子供の運動会の応援をしました。

保護者の競技に参加しました。  
その後、運動会の様子をビデオ撮影しました。

- ◇持ち家……………登記の手続きやローンの支払いが済んでいない場合も含めます。
- ◇給与住宅……………勤め先の会社・官公庁や雇主などが所有または管理している住宅に住んでいる場合をいいます。
- ◇住宅に間借り……………他の世帯が住んでいる住宅の一部の部屋を借りている場合をいいます。

▼「世帯の年間収入」とは

世帯のおもな働き手の収入だけでなく、すべての世帯員のこの1年間の収入（税込み）の合計をいいます。

▼「収入」には

調査事項の「20 仕事からの1年間の収入または収益（税込み）」で記入した収入だけでなく年金や休業手当などの給付金、配当金、仕送金なども含めます。

▼「介護の手助けを受けている」とは

- ・日常生活における入浴・着替え・トイレ・移動・食事などの際に、何らかの手助けを受けている場合をいいます。
- ・また、介護が必要な人のための家事援助を受けている場合も、「介護の手助けを受けている」に含めます。
- ・ただし、単に家事を依頼している場合は「介護の手助けを受けている」には含めません。

- 単身赴任、出稼ぎおよび入院以外の理由で住居を離れている人については記入しません。
- 家族以外の人でも、生計を共にしている単身の同居人や単身の住み込みの雇人が当てはまる場合は、「その他」に記入してください。

▼「入院している者」には

病院のほか療養所などに入院している人も含めます。

● 所有権の有無に関係なく、世帯員が常時使用できる自家用車がある場合を「あり」とします。

▼業務用の場合は

業務用でも家族との行楽などに使うことがあれば、それも含めます。

このページは 世帯主のみ 記入してください

世帯について		世帯主からのみ記入してください					
27 住居の種類	持ち家	民営の賃貸住宅	都市再生機構・公営などの賃貸住宅	給与住宅（社宅・公務員住宅など）	住宅に間借り・寄宿舎・その他		
28 自家用車の有無		あり		なし			
29 世帯の年間収入（税込み）		100万円未満	100～199万円	200～299万円	300～399万円	400～499万円	500～599万円
30 1人だけ世帯員以外の人から介護の手助けを受けていますか	受けていない	600～699万円	700～799万円	800～899万円	900～999万円	1000～1499万円	1500万円以上
31 不在者の有無	いない	(世帯主からみた続柄で記入してください)					
		配偶者	父母または配偶者の父母	子または子の配偶者	その他		
10歳未満の世帯員について							
32 世帯主との続柄	33 年齢	34 在学・在園の状況			35 1人だけ世帯員以外の人から育児の手助けを受けていますか		
一連番号	満年齢を記入してください	在学・在園の状況および日々の保育の利用状況について記入してください			受け付けている		
		保育所(園)に在園	幼稚園に在園	小学校に在学	在学・在園していない	近隣の知人(祖父母など)から	その他(バブシガキ保育ママなど)から
1	9歳	延長保育を利用している	延長保育を利用していない	預かり保育を利用している	預かり保育を利用していない	学童保育などを利用している	学童保育などを利用していない
2	6歳						
3							
4							
5							

電話番号 ( 000 ) ××× - △△△△  
わからないことがあった場合 問い合わせに利用させていただきます

10

ご記入ありがとうございました

▼「保育所(園)」とは

認可の有無にかかわらず、すべての託児所・保育所(園)をいいます。

- 「延長保育を利用している」、「預かり保育を利用している」および「学童保育などを利用している」は、基本の保育料以外の費用を負担して保育の制度・サービスを利用している場合をいいます。

「本人の仕事の種類」欄の記入例

仕事の内容	記 入 例		
1 事業の経営や管理的な仕事に従事している場合	会社社長 工場経営者	総務課長 協会理事	郵便局長
2 技術的または専門的な仕事に従事している場合	インテリアデザイナー マッサーシ 特別支援学校教員 弁護士 プログラマー 保育士	電気化学技術者 歯科医師 小学校教員 ケアマネージャー 薬剤師 プロ野球選手	土木機械設計技師 看護師 学習塾教師 舞踊家 測量士 宗教家
3 事務的な仕事に従事している場合	経理事務員 郵便窓口事務員(貯金)	電子計算機オペレータ 電気メータ検針員	パソコン操作員 タクシー配車係
4 商品の仕入れ・販売の仕事に従事している場合	小売店主 自動車のセールス	コンビニエンスストア販売員 保険外交員	販売店員 化粧品訪問販売員
5 調理・接客・サービスの仕事に従事している場合	看護助手 飲食店主	理容師 レストランの調理師	レンタルビデオ受付員 劇場案内係
6 家事サービスなどの仕事に従事している場合	家事手伝い ホームヘルパー	ベビーシッター 訪問介護員	家政婦(夫) ハウスメイド
7 保安の仕事に従事している場合	自衛官 税関監視官	警察官 建設現場誘導員	消防吏員 警備員
8 農畜産物・林産物の育成採取などの作業に従事している場合	しいたけ栽培 育林作業 立木の伐採	乳牛飼育者 山林監視人 もやし製造	養鶏人 植木職 造園師
9 水産物の採取や養殖の作業に従事している場合	漁労長 真珠の養殖	漁労船船長 水草の採取人	さし網漁師 水族館飼育係
10 金属製品の製造・加工作業に従事している場合	製鋼工 アルミニウム鋳物工	金属熱処理工 板金設備オペレータ	金属圧延作業工 アーク溶接工
11 金属製品以外の製造・加工作業に従事している場合	医薬品製造工 プラスチック原料製造工	ゴム加硫工 合成洗剤製造工	写真製版工 婦人・子供服仕立工
12 機械器具の組み立て作業に従事している場合	自動車エンジン組立工 時計調整工	光ファイバーケーブル製造工 光学機械器具組立工	輸送機械組立オペレータ コンタクトレンズ研磨工
13 機械の整備・修理作業に従事している場合	自動車整備工 時計修理工	事務用機械修理工 機械分解工	航空機修理工 電車修理工
14 製品の検査作業に従事している場合	木材検査工 溶接検査工	薬品検査工 陶磁器検査工	プラスチック製品検査工 製本検査工
15 機械の検査作業に従事している場合	電気機械部品検査工 定置機関検査工	自動車検査工 工作機械検査工	航空工場検査員 鉄道検車手
16 塗装や写真現像などの生産に関連したまたは類似する技能的な仕事に従事している場合	吹付塗装工 製 函 工	CADオペレータ 写真焼付工	映写技師 機械製 函 工
17 電車・自動車・船舶・飛行機などの運転・操縦、機械運転の仕事に従事している場合	貨物船機関長 クレーン運転工 ロードローラの運転士	トラック運転手 航空機操縦士 バスガイド	ボイラー・オペレータ 電車運転士 旅客船機関士
18 建設・土木作業・電気工事の作業に従事している場合	大 工 左官見習い	屋内電気工事人 土木作業員	水道配管工 鉄道保線作業員
19 鉱物の採掘・採取などの作業に従事している場合	石切出作業員 支柱員	砂利採取人 坑内運搬員	トンネル掘進員 鉱山発破員
20 運搬・清掃・包装などの作業に従事している場合	新聞配達員 宅配便配達員	ビルの清掃人 倉庫作業員	荷造り作業員 郵便外務員

# 学習・自己啓発・訓練の内容例示一覧

学習・自己啓発・訓練の種類	内容例示
1 英語	英語 英会話 英語検定
2 英語以外の外国語	フランス語 ドイツ語 中国語 スペイン語 ロシア語 ハングル
3 パソコンなどの情報処理	パソコンソフトの使用方法 プログラミング ワープロによる文章作成方法
4 商業実務・ビジネス関係	商業実務 銀行実務 為替実務 マーケティング実務 経理実務 簿記 会計 税務 財務 和・英文タイプ 秘書 国際ガイド フライトアテンダント 同時通訳 経営実務 企業経営 コンサルタント 観光経営 速記 ホテル観光 珠算 編集広報 ビジネス英語
5 介護関係	在宅介護 訪問介護
6 家政・家事	家庭経営学 食物学 住居学 児童学 和洋裁 料理 編物 手芸 ししゅう アートフラワー 着付 作法 リビングアート
7 人文・社会・自然科学	文学 日本文学 言語学 外国語学 比較文学 児童文学 日本史 東洋史 西洋史 歴史学 地理 人文地理学 考古学 哲学 心理学 倫理学 宗教学 仏教学 神学 東洋思想 人文学 文化学 文明学 図書館情報学 行動科学 憲法 民法 商法 刑法 国際法 民事訴訟法 経済法 政治学 経営学 会計学 経済学史 国際経済学 マーケティング 社会学 社会福祉学 文化人類学 新聞学 社会心理学 政治経済学 行政学 国際関係論 都市計画 地域計画 経営工学 数学 応用数学 確率過程論 応用数理学 情報科学 物理学 地球物理学 宇宙物理学 物性学 天文学 応用物理学 化学 無機化学 有機化学 高分子学 生命化学 生物学 生化学 動物学 植物学 生理学 遺伝子工学 地質学 地球科学 鉱物学 大気水圏科学 気象学 基礎科学 海洋科学 原子物理学 環境生物学 農学 農業生物学 造園学 農芸化学 食品工学 食品化学 農業工学 農業機械学 農業経済学 農業経営学 林学 森林工学 獣医学 酪農学 海洋資源学 環境保全学 機械工学 電子通信工学 土木建築工学 応用化学・応用理学 土木・建築 電気・電子 無線・通信 自動車整備 機械 情報処理 医学関係 看護 歯科技術 臨床検査 はり・きゅう・マッサージ
8 芸術・文化	絵画 油絵 彫刻 版画 造形 アニメーション 手工芸 グラフィックデザイン インテリアデザイン 映像デザイン 音楽の一般理論 声楽 作曲 指揮 音響芸術 楽器演奏 劇音楽 俳優養成 舞踏 能楽 放送芸術 映像芸術 人形劇 大衆芸能 写真 撮影技術 現像 印画 写真芸術 書道 ペン字 レタリング
9 その他	栄養 調理 理容 美容 親の在り方 親の役割 家庭の教育機能 子供の成長発達 教育学関係 教員養成関係 社会福祉関係 地球環境問題 福祉問題 物価 雇用問題 青少年問題 国際政治 遺伝子問題 「いじめ」問題 一般教養 自動車の運転技能

# 行動の種類の内容例示一覧

行動の種類	内容例示	備考
1 睡眠	夜間の睡眠 昼寝 仮眠 ベッドで眠りに落ちるのを待つ	・就寝から起床までの時間を記入する。 うたたねは「13 休養・くつろぎ」とする。
2 身の回りの用事	洗顔 入浴 トイレ 身じたく 着替え 化粧 整髪 ひげそり 理美容室でのパーマ・カット エステ 巡回入浴サービスを利用した入浴	・自分のための用事をいう。 ・炊事、掃除、洗濯は「7 家事」とする。 ・介護サービスなどを利用して行う場合もここに含める。
3 食事	家庭での食事・飲食 外食店などでの食事・飲食 学校給食 職場での食事・飲食	・交際のための食事・飲食は「18 交際・つきあい」とする。 ・間食（おやつ）は「13 休養・くつろぎ」とする。
4 通勤・通学	自宅と職場の行き帰り 自宅と学校（各種学校・専修学校を含む）との行き帰り	・途中で寄り道をした場合も、ふだんの経路を大きくはずれない場合の移動の時間はここに含める。
5 仕事	通常の仕事 仕事の準備・後片付け 残業 自宅に持ち帰ってする仕事 アルバイト 内職 自家営業の手伝い 仕事中の移動	・本人または自家の収入を伴う仕事をいう。 ・休憩時間などのため仕事をしない時間は除く。 ・出張先への行き帰りの移動は「11 移動」とする。
6 学業	学校（小学・中学・高校・高専・短大・大学・大学院・予備校など）の授業や予習・復習・宿題 校内清掃 ホームルーム 家庭教師に習う 学園祭の準備	・必修科目として行うものでないクラブ活動・部活動はその内容により「15 趣味・娯楽」、または「16 スポーツ」などとする。 ・学習塾での勉強はここに含める。
7 家事	炊事 食事の後片付け 掃除 ゴミ捨て 洗濯 アイロンかけ つくろいもの ふとん干し 衣類の整理片付け 家族の身の回りの世話 家計簿の記入 株価のチェック・株式の売買 庭の草とり 銀行・市役所などの用事 車の手入れ 家具の修繕	・通勤・通学者などの送迎はここに含める。 ・自家消費用の作物の栽培などもここに含める。ただし、趣味として行っている場合は「15 趣味・娯楽」とする。 ・インターネットによる株価のチェック・株式の売買もここに含める。
8 介護・看護	家族・他の世帯にいる親族に対する日常生活における入浴・トイレ・移動・食事などの手助け 看病	・一時的な病気などで寝ている家族に対する介護・看護もここに含める。 ・家族以外の人に対する無報酬の介護・看護は「17 ボランティア活動・社会参加活動」とする。
9 育児	乳幼児の世話 子供のつきそい 子供の勉強の相手 子供の遊びの相手 乳幼児の送迎 保護者会に出席	・子供の教育に関する行動を含む。 ・就学後の子供の身の回りの世話は「7 家事」とする。
10 買い物	食料品・日用品・電化製品・レジャー用品など各種の買い物 ビデオのレンタル	・ウィンドーショッピング、インターネットによる買い物も含む。
11 移動 (通勤・通学を除く)	電車やバスに乗っている時間・待ち時間・乗換え時間 自動車に乗っている時間 歩いている時間	・「4 通勤・通学」以外の移動で、出発地から目的地までの時間をいう。
12 テレビ・ラジオ・新聞・雑誌	テレビ・ラジオの視聴 新聞・雑誌の講読 テレビから録画したビデオを見る インターネットで新聞を読む	・テレビ(録画を含む)・ラジオ(録音を含む)・新聞・雑誌による学習は「14 学習・自己啓発・訓練(学業以外)」とする。 ・購入・レンタルなどによるビデオの視聴は「14 学習・自己啓発・訓練(学業以外)」または「15 趣味・娯楽」などとする。
13 休養・くつろぎ	家族との団らん 職場または学校の休憩時間 おやつ・お茶の時間 食休み うたたね	・テレビ・ラジオなどを視聴しながらくつろいだ時間は「12 テレビ・ラジオ・新聞・雑誌」とする。
14 学習・自己啓発・訓練(学業以外)	学級・講座・教室 社会通信教育 テレビ・ラジオによる学習 クラブ活動・部活動で行うパソコン学習など 自動車教習	・個人の自由時間に行う学習をいう。 ・職場で命ぜられて受けた研修は「5 仕事」とする。 ・学校の宿題の「自由研究」は「6 学業」とする。
15 趣味・娯楽	映画・美術・スポーツなどの観覧・鑑賞 観光地の見物 ドライブ ペットの世話 テレビゲーム 趣味としての読書(漫画を含む) クラブ活動・部活動で行う楽器の演奏	・菓子作りなど、趣味として行っている場合はここに含める。
16 スポーツ	各種競技会 全身運動を伴う遊び 家庭での美容体操 クラブ活動・部活動で行う野球など(学生が授業などで行うスポーツを除く) つり	・運動としての散歩を含む。ただし、特別の目的がある移動(職場に歩いて行く)は含めない。
17 ボランティア活動 ・社会参加活動	(ボランティア活動) 道路や公園の清掃 施設の慰問 点訳 手話 災害地などへの援護物資の調達 献血 高齢者の日常生活の手助け 民生委員 子供会世話 美術館ガイド リサイクル運動 交通安全運動 (社会参加活動) 労働運動 政治活動 布教活動 選挙の投票	・自分の所属する町内会・PTA・同業者団体のために行う世話はここに含める。 ・自分の所属する地域・団体で行うバザー、お祭り、運動会などへの単なる参加は「10 買い物」、「15 趣味・娯楽」、「16 スポーツ」などとする。
18 交際・つきあい	知人と飲食 冠婚葬祭 同窓会への出席・準備 あいさつ回り 見舞い 友達との電話・会話 手紙を書く	・交際のための趣味・娯楽、スポーツはそれぞれ「15 趣味・娯楽」、「16 スポーツ」とする。
19 受診・療養	病院での受診・治療 自宅での療養	
20 その他	求職活動 墓参り 仏壇を拝む 調査票を記入する	

# ご記入ありがとうございました。

調査票を提出する前に、記入もれや誤りがないか確認をお願いいたします。

※□は提出前のチェック用としてご利用ください。

## 記入もれがないか確認していただきたいところ

- 「1 氏名・男女の別」欄の氏名および男、女
- 「3 出生の年月」欄の元号または西暦、年および月
- 「4 配偶者の有無」欄
- 「21 学習・自己啓発・訓練について」から「25 旅行・行楽について」欄
- 「(1) しましたか」欄（必ず「しなかった」「した」のどちらかに記入してください。）
- 「(1) しましたか」の質問について、「した」と答えた項目または種目の右欄の回答
- 「26 生活時間について」欄
- 「(1) この日は 次のいずれの日でしたか」欄
- 「(2) この日の天気はどうでしたか」欄
- 「一緒にいた人」欄

## 記入誤りがないか確認していただきたいところ

- 「21 学習・自己啓発・訓練について」から「24 趣味・娯楽について」欄の「(2) この1年間に何日ぐらいしましたか」欄は、実際に行った日数を記入していませんか。（日数に該当する番号を記入してください。）
- 「26 生活時間について」欄は、次の点に特に注意してください。
  - ① たて線が15分刻みの途中で引かれていませんか。  
（その15分間は、行動時間の長い方に決めてください。）
  - ② たて線が斜めに引かれていませんか。（斜めに引かれた時間の行動が不明です。）
- 「29 世帯の年間収入（税込み）」欄の答えが世帯主のみの収入になっていませんか。

## 統計法（平成19年法律第53号）（抄）

### （定義）

#### 第2条

4 この法律において「基幹統計」とは、次の各号のいずれかに該当する統計をいう。

三 行政機関が作成し、又は作成すべき統計であって、次のいずれかに該当するものとして総務大臣が指定するもの

イ 全国的な政策を企画立案し、又はこれを実施する上において特に重要な統計

ロ 民間における意思決定又は研究活動のために広く利用されると見込まれる統計

ハ 国際条約又は国際機関が作成する計画において作成が求められている統計その他国際比較を行う上において特に重要な統計

6 この法律において「基幹統計調査」とは、基幹統計の作成を目的とする統計調査をいう。

### （報告義務）

第13条 行政機関の長は、第9条第1項の承認に基づいて基幹統計調査を行う場合には、基幹統計の作成のために必要な事項について、個人又は法人その他の団体に対し報告を求めることができる。

2 前項の規定により報告を求められた者は、これを拒み、又は虚偽の報告をしてはならない。

### （罰則）

第61条 次の各号のいずれかに該当する者は、50万円以下の罰金に処する。

一 第13条の規定に違反して、基幹統計調査の報告を拒み、又は虚偽の報告をした者