

平成 24 年 12 月 21 日

平成 23 年社会生活基本調査 詳細行動分類による生活時間に関する結果 要 約

要約のポイント

- いわゆる非正規職員（正規の職員・従業員以外）が副業を行った割合は、正規の職員・従業員の 3 倍（2 ページ）
- 平日の学校での授業や学校の宿題などの時間は、大学生が最も短い（4 ページ）
- 「朝食」をとった人の割合は、男女共に 25～34 歳が最も低く、男性が約 6 割、女性が約 7 割（4 ページ）
- 25～34 歳の「テレビ」を見る時間は、平成 18 年と比べると 10 分以上減少（5 ページ）
- インターネットの利用時間を年齢階級別にみると、25～34 歳が最も長い（6 ページ）
- 平日に一人で「夕食」をとった子供（10～14 歳）は 6 % 以下（7 ページ）

●社会生活基本調査とは

社会生活基本調査は、国民の生活時間の配分及び自由時間における主な活動について調査し、各種行政施策の基礎資料を得ることを目的とし、昭和 51 年の第 1 回調査以来 5 年ごとに実施している。

平成 23 年調査は調査票 A 及び調査票 B を用いて実施し、今回公表する結果は、このうち、調査票 B（アフターコード方式^{*1)}）での詳細行動分類による生活時間の配分に関する結果であり、全国の世帯から無作為に選定した約 4 千世帯に居住する 10 歳以上の世帯員約 1 万人を対象としたものである。

なお、調査票 A での自由時間における主な活動に関する結果は 7 月 13 日に公表し、調査票 A での生活時間の配分に関する結果（全 20 区分のブリコード方式^{*2)}による行動分類）は 9 月 26 日に公表した。

* 1) 調査票に記入者自身が個々の行動を日誌のように記入し、集計の段階で行動分類に対応させる方式であり、調査後に行動分類の格付を行うため、詳細な生活行動の把握が可能になるとともに、国際比較に用いることが可能

* 2) 調査票にあらかじめ記載された行動分類を記入者自身が選択する方式

●用語

総平均時間……………該当する種類の行動をしなかった人を含む全員の平均時間

行動者平均時間……………該当する種類の行動をした人のみについての平均時間

行動者率……………該当する種類の行動をした人の割合（%）

●ホームページ URL

<http://www.stat.go.jp/data/shakai/2011/index.htm>

※この冊子の URL は、<http://www.stat.go.jp/data/shakai/2011/pdf/houdou3.pdf>

1 詳細行動分類*)による生活時間

(1) 概観 (「結果の概要」2ページ参照)

○収入を伴う仕事などの「有償労働」時間は男性が女性より2時間45分長く、家事、育児、買い物などの「無償労働」時間は女性が男性より2時間59分長い

表1 男女、行動の種類別総平均時間(平成18年、23年)一週全体

	総数			男			女			男女差
	平成18年	平成23年	増減	平成18年	平成23年	増減	平成18年	平成23年	増減	
有償労働	4.16	4.06	-0.10	5.42	5.30	-0.12	2.54	2.45	-0.09	2.45
無償労働	2.46	2.47	0.01	1.08	1.15	0.07	4.18	4.14	-0.04	-2.59
学業、学習・自己啓発・訓練	0.59	0.58	-0.01	1.04	0.59	-0.05	0.54	0.57	0.03	0.02
個人的ケア	11.03	11.06	0.03	10.57	11.00	0.03	11.08	11.13	0.05	-0.13
自由時間	4.27	4.34	0.07	4.37	4.47	0.10	4.16	4.22	0.06	0.25
その他	0.30	0.30	0.00	0.31	0.29	-0.02	0.29	0.30	0.01	-0.01

*) 詳細行動分類

調査票Bの集計においては、行動の種類を大分類6、中分類22、小分類90に区分している。

大分類の内容は以下のとおり。また、中分類及び小分類の内容については、「結果の概要」72～74ページ参照。

有償労働……………収入を目的とする仕事。副業として行った仕事や通勤を含む。

無償労働……………家事、育児、ボランティア活動など収入を目的としない仕事。

学業、学習・自己啓発・訓練……………学校で行う学業や自由時間に行う学業、学習・自己啓発・訓練。通学を含む。

個人的ケア……………睡眠、入浴などの身体的ケア、食事などに関する行動。

自由時間……………交際、趣味、スポーツ、テレビなど各人が自由に使える時間における行動。

その他……………上記以外の行動。

(2) 有償労働 (「結果の概要」3～4ページ参照)

【副業関連】

○いわゆる非正規職員(正規の職員・従業員以外)が副業を行った割合は、正規の職員・従業員の3倍

- ・「副業関連」(副業及び副業中の移動)を行った人の割合(行動者率)は、「正規の職員・従業員」が0.6%、「正規の職員・従業員以外」(いわゆる非正規職員)が1.8%と「正規の職員・従業員」の3倍となっている。

表2 男女、従業上の地位、雇用形態別「副業関連」の総平均時間、行動者平均時間及び行動者率一週全体、有業者

	総数			男			女		
	総平均時間	行動者平均時間	行動者率	総平均時間	行動者平均時間	行動者率	総平均時間	行動者平均時間	行動者率
有業者	0.03	4.04	1.1	0.03	4.16	1.1	0.02	3.40	1.1
うち雇用されている人	0.03	4.16	1.0	0.03	5.05	0.9	0.02	3.26	1.2
正規の職員・従業員	0.01	4.47	0.6	0.02	4.52	0.6	0.01	4.06	0.4
正規の職員・従業員以外	0.06	4.09	1.8	0.07	4.54	1.9	0.04	3.09	1.7

注)「正規の職員・従業員以外」は、「パート」、「アルバイト」、「契約社員」、「嘱託」、「労働者派遣事業所の派遣社員」及び「その他」の数値より算出。

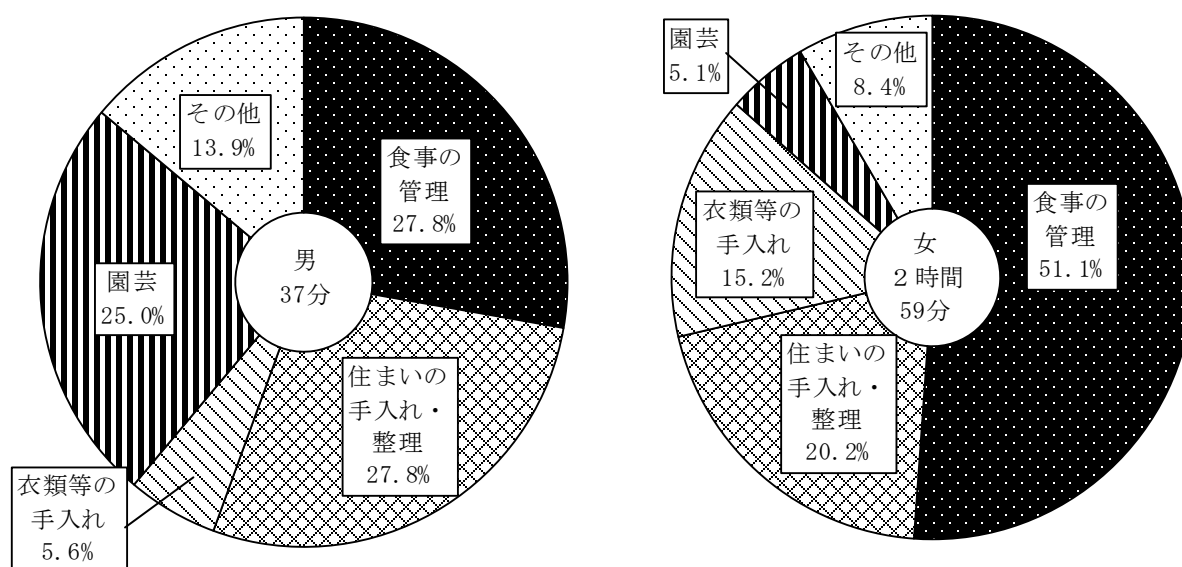
(3) 無償労働（「結果の概要」 5～6 ページ参照）

【家事】

○女性は炊事などの「食事の管理」の時間が「家事」時間の約半分を占める

- ・「家事」時間を男女別にみると、男性は炊事などの「食事の管理」及び掃除などの「住まいの手入れ・整理」の割合が最も高く、次いで「園芸」などとなっている。一方、女性は「食事の管理」の割合が最も高く、「家事」時間全体の約半分を占め、次いで「住まいの手入れ・整理」、「衣類等の手入れ」などとなっている。

図1 男女、行動の種類（家事）別構成割合一週全体



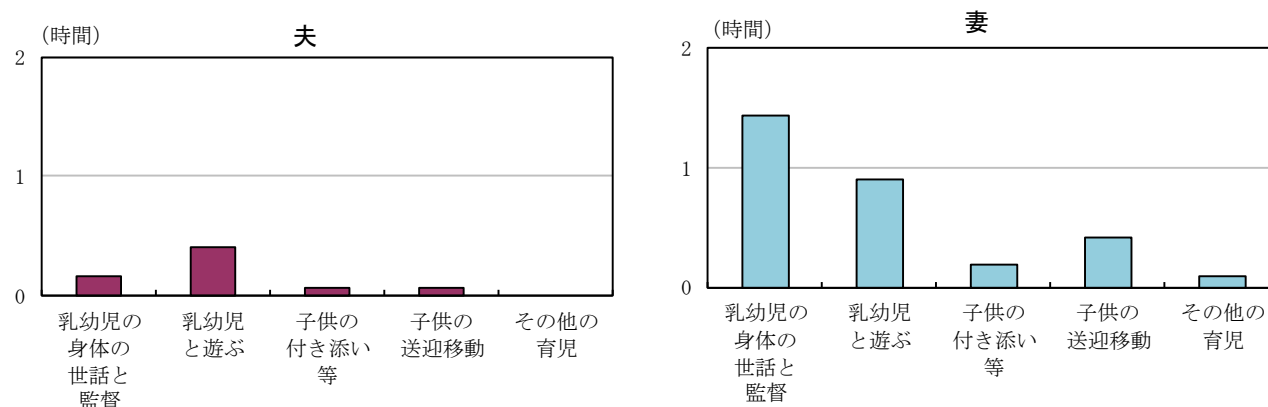
注) 「その他」は、「家事」のうち、「食事の管理」、「住まいの手入れ・整理」、「衣類等の手入れ」及び「園芸」以外の数値（家族（子供以外）の介護・看護）や「その他の家事」などを合わせたもの。

【育児】

○6歳未満の子供がいる父親は「育児」時間のうち「乳幼児と遊ぶ」時間が最も長い

- ・夫婦と子供の世帯（末子が6歳未満）の夫（父）と妻（母）の「育児」時間のうち、夫（父）は「乳幼児と遊ぶ」、妻（母）は「乳幼児の身体の手入れと監督」の時間が最も長い。

図2 行動の種類（育児）別総平均時間一週全体、夫婦と子供の世帯（末子が6歳未満）の夫・妻



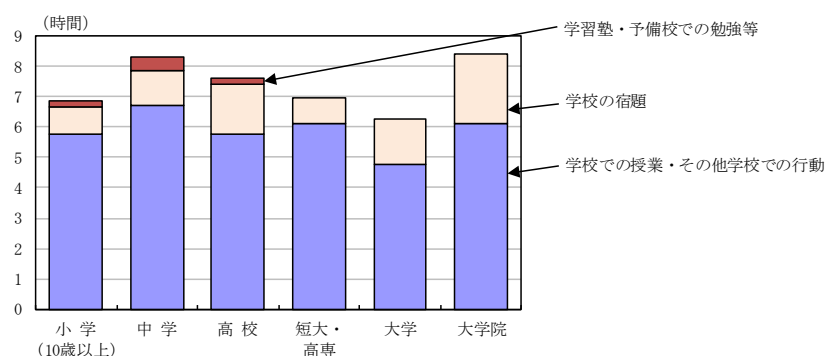
注) 「その他の育児」は、「乳幼児の介護・看護」、「子供（乳幼児以外）の教育」及び「子供（乳幼児以外）と遊ぶ」の数値を合わせたもの。

(4) 学業、学習・自己啓発・訓練（「結果の概要」 7～8 ページ参照）

○平日の学校での授業や学校の宿題などの時間は、大学生が最も短い

- ・平日の「学校での授業・その他学校での行動」、「学校の宿題」及び「学習塾・予備校での勉強等」の時間は、大学生が6時間 17 分と最も短くなっている。一方、大学院生が8時間 26 分と最も長く、次いで中学生が8時間 20 分などとなっている。

図3 在学する学校の種類、行動の種類（「学校での授業・その他学校での行動」、「学校の宿題」及び「学習塾・予備校での勉強等」）別総平均時間—平日、在学者



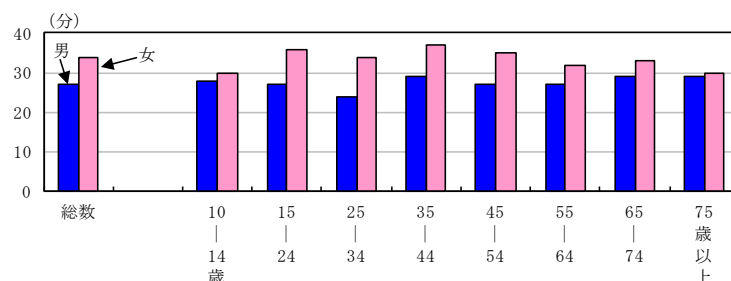
(5) 個人的ケア（「結果の概要」 9～10 ページ参照）

【身体的ケア】

○「入浴」時間は全ての年齢階級で女性が男性より長い

- ・「入浴」時間を男女、年齢階級別にみると、男性が27分、女性が34分で、全ての年齢階級で女性が男性より長い。

図4 男女、年齢階級別「入浴」の総平均時間—週全体

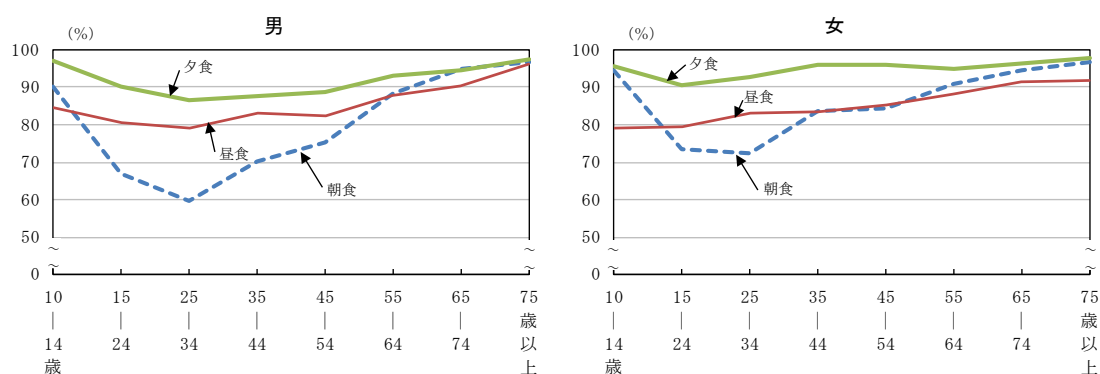


【食事】

○「朝食」をとった人の割合は、男女共に25～34歳が最も低く、男性が約6割、女性が約7割

- ・「朝食」をとった人の割合（行動者率）を男女、年齢階級別にみると、男女共に25～34歳が最も低く、男性は59.5%、女性は72.5%となっている。

図5 男女、年齢階級、行動の種類（「朝食」、「昼食」及び「夕食」）別行動者率—週全体

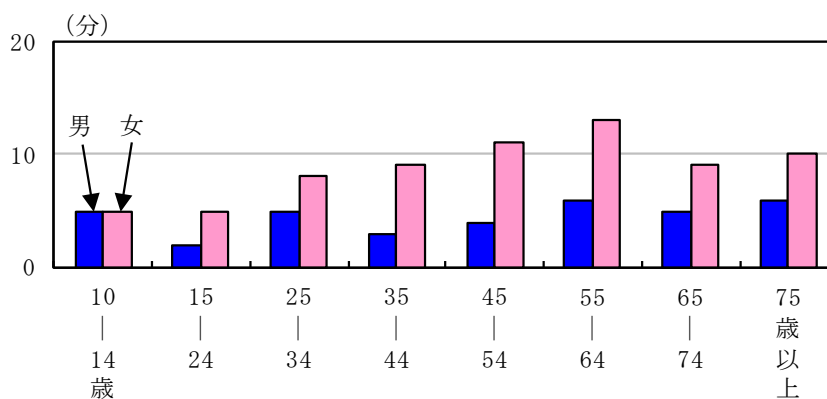


(6) 自由時間（「結果の概要」11～13 ページ参照）

【交際】

○「家族とのコミュニケーション」の時間を年齢階級別にみると、女性が男性より長い傾向

図6 男女、年齢階級別「家族とのコミュニケーション」の総平均時間一週全体

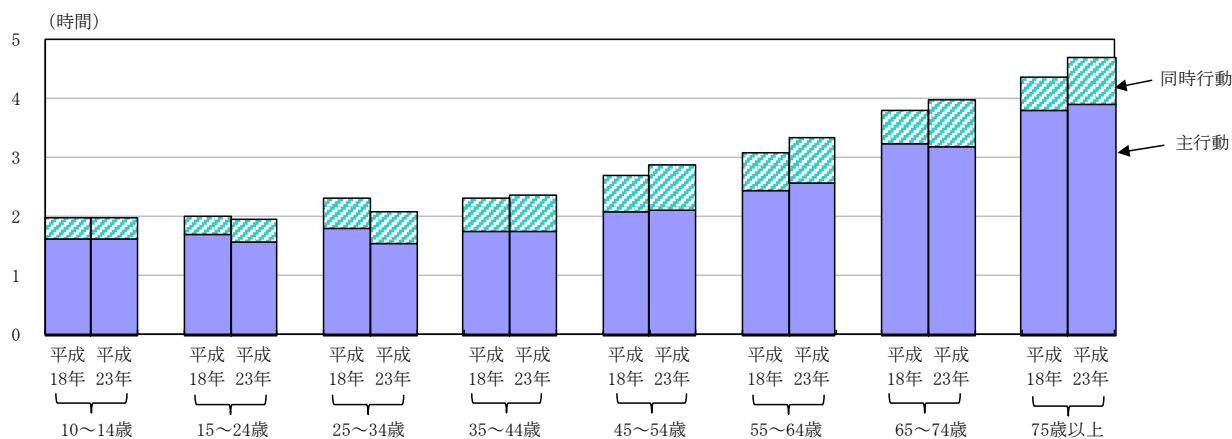


(7) 同時行動（「結果の概要」14～15 ページ参照）

○25～34 歳の「テレビ」を見る時間は、平成 18 年と比べると 10 分以上減少

- ・主行動及び同時行動を合わせた「テレビ」を見る時間を年齢階級別に平成 18 年と比べると、25～34 歳は 13 分の減少、15～24 歳は 3 分の減少となっている。一方、75 歳以上は 20 分の増加などとなっている。

図7 年齢階級別「テレビ」（主行動・同時行動）の総平均時間（平成 18 年、23 年）一週全体



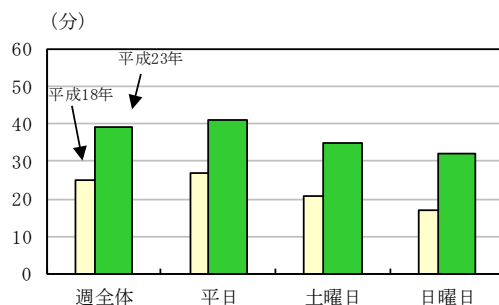
2 「インターネットの利用」、「行動の場所」、「一緒にいた人」からみた生活時間

(1) インターネットの利用（「結果の概要」16～19 ページ参照）

○インターネットの利用時間は、平成18年と比べると1.5倍以上増加

- ・インターネットの利用の総平均時間を曜日別に平成18年と比べると、平日は27分から41分、土曜日は21分から35分、日曜日は17分から32分といずれも1.5倍以上の増加となっている。

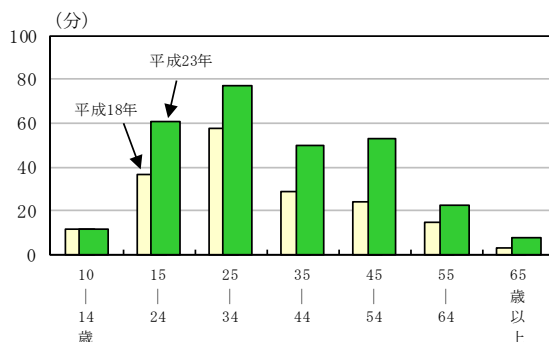
図8 曜日別インターネットの利用の総平均時間（平成18年、23年）



○インターネットの利用時間を年齢階級別にみると、25～34歳が最も長い

- ・インターネットの利用の総平均時間を年齢階級別にみると、25～34歳が1時間17分と最も長く、平成18年と比べると19分の増加となっている。

図9 年齢階級別インターネットの利用の総平均時間（平成18年、23年）一週全体

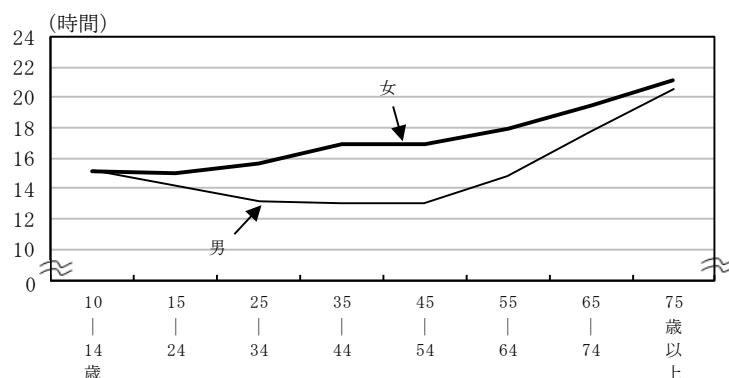


(2) 行動の場所（「結果の概要」20～22 ページ参照）

○自宅にいた時間が最も短いのは男性が35～44歳、女性が15～24歳

- ・10歳以上の人が自宅にいた時間は16時間14分となっており、男女別にみると、男性が14時間52分、女性が17時間32分となっている。年齢階級別にみると最も短いのは男性が35～44歳、女性が15～24歳となっている。

図10 男女、年齢階級別自宅にいた総平均時間一週全体

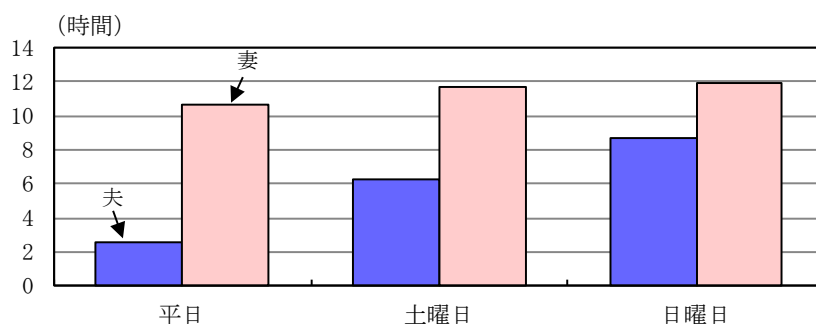


(3) 一緒にいた人（「結果の概要」23～24 ページ参照）

○6歳未満の子供がいる父親が子供と一緒にいた時間は、平日は母親に比べ短い、土曜日及び日曜日は長くなり、その差は縮まっている

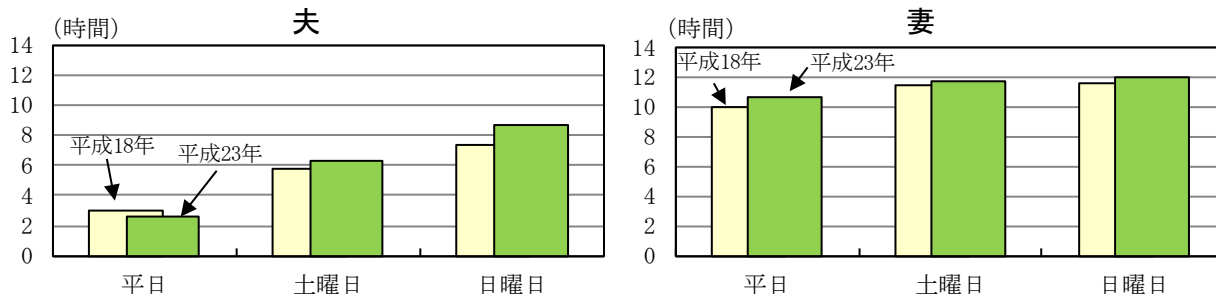
- ・子供のいる世帯（末子が6歳未満）の夫（父）と妻（母）の子供と一緒にいた時間を曜日別にみると、平日は夫（父）と妻（母）で大きな差がみられるが、土曜日及び日曜日は、夫（父）が子供と一緒にいた時間が長くなり、その差は縮まっている。

図11 曜日別子供と一緒にいた総平均時間—子供のいる世帯のうち末子が6歳未満の世帯の夫・妻



○子供と一緒にいた時間は、平成18年と比べると夫・妻共に土曜日及び日曜日は増加している

図12 曜日別子供と一緒にいた総平均時間（平成18年、23年）—子供のいる世帯のうち末子が6歳未満の世帯の夫・妻



○平日に一人で「夕食」をとった子供（10～14歳）は6%以下

- ・10～14歳の子供が「夕食」の時間に一人でいた割合を曜日別にみると、平日で5.9%、土曜日で7.0%、日曜日で2.7%となっている。

表3 行動の種類（「朝食」、「昼食」及び「夕食」）、曜日別一人でいた又は家族と一緒にいた行動者率—10～14歳（%）

	平日				土曜日				日曜日			
	一人で	父	母	その他の家族	一人で	父	母	その他の家族	一人で	父	母	その他の家族
食事	21.5	46.8	85.2	76.4	25.5	62.9	91.0	73.0	20.0	71.1	91.3	75.2
朝食	9.7	28.9	74.1	52.9	13.9	33.1	63.4	42.0	12.7	38.1	57.3	39.4
昼食	2.7	-	3.4	2.0	10.4	29.4	53.1	39.1	6.6	37.9	55.9	43.8
夕食	5.9	29.2	74.8	65.9	7.0	50.6	80.9	64.7	2.7	61.9	82.1	68.6

注)「一緒にいた人」は複数回答及び不詳あり。

(参考) 生活時間配分の各国比較 (国際比較を行うためにE Uの行動分類に準拠して組み替えた結果)

(「結果の概要」76～79 ページ参照)

表 行動の種類別総平均時間一週全体、末子が6歳以下 (日本、アメリカは5歳以下) の夫・妻

(時間、分)

		日本	アメリカ*)	ドイツ	フランス	スウェーデン	イギリス
夫	個人的ケア	10.42	10.09	10.18	11.28	9.57	10.00
	睡眠	7.53	8.20	7.53	8.32	7.49	8.12
	身の回りの用事と食事	2.49	1.49	2.25	2.56	2.09	1.48
	仕事と仕事上の移動	7.57	5.20	4.32	4.55	4.53	5.33
	学習	0.03	0.12	0.03	0.02	0.09	0.03
	家事と家族のケア	1.16	3.16	3.00	2.30	3.21	2.46
	自由時間	2.36	4.44	4.39	3.53	4.09	3.58
	ボランティア活動	0.01	0.13	0.12	0.12	0.10	0.06
	他の自由時間	2.35	4.31	4.27	3.41	3.59	3.53
	うちテレビ	1.28	2.12	1.43	1.58	1.46	2.03
	移動	1.23		1.23	1.09	1.23	1.31
	うち通勤	0.50		0.32	0.34	0.24	0.39
	その他	0.03	0.19	0.05	0.03	0.07	0.09
妻	個人的ケア	11.08	10.34	10.51	11.39	10.30	10.20
	睡眠	7.58	8.44	8.17	8.48	8.10	8.25
	身の回りの用事と食事	3.10	1.49	2.34	2.51	2.19	1.56
	仕事と仕事上の移動	1.49	2.58	1.12	2.13	2.17	2.00
	学習	0.04	0.19	0.04	0.02	0.19	0.04
	家事と家族のケア	7.02	5.37	6.11	5.49	5.29	6.09
	自由時間	2.40	4.17	4.18	3.13	3.59	3.44
	ボランティア活動	0.02	0.13	0.09	0.05	0.05	0.07
	他の自由時間	2.38	4.04	4.09	3.08	3.53	3.38
	うちテレビ	1.26	2.00	1.18	1.35	1.30	1.46
	移動	1.12		1.18	1.01	1.21	1.31
	うち通勤	0.13		0.09	0.13	0.13	0.13
	その他	0.06	0.17	0.06	0.03	0.06	0.11
調査年月		2011. 10	2011. 1～ 2011. 12	2001. 4～ 2002. 4	1998. 2～ 1999. 2	2000. 10～ 2001. 9	2000. 6～ 2001. 9

*) 世帯内に6歳未満の者がいる世帯の18歳以上の人。移動は関連する行動に含まれている。

注) 国により定義の相違があるため、比較には注意を要する。

出典：日本は「平成23年社会生活基本調査 詳細行動分類による生活時間に関する結果」。小分類レベルでE U比較用に組替えた行動分類による。

アメリカはU.S.Bureau of Labor Statistics(BLS), "American Time Use Survey - 2011 Results"

E U諸国はEUROSTAT, "Comparable time use statistics - National tables from 10 European countries - February 2005"



平成 23 年社会生活基本調査

詳細行動分類による生活時間に関する結果

結 果 の 概 要

平成 24 年 12 月 21 日

総 務 省

－ 調 査 の 概 要 －

社会生活基本調査は、国民の生活時間の配分及び自由時間における主な活動について調査し、仕事や家庭生活に費やされる時間、地域活動等への関わりなどの実態を明らかにし、各種行政施策の基礎資料を得ることを目的とし、昭和 51 年の第 1 回調査以来 5 年ごとに実施している。

平成 23 年調査は調査票 A 及び調査票 B の 2 種類の調査票を用い、平成 23 年 10 月 20 日現在で実施した。

今回公表する結果は、調査票 B（アフターコード方式*¹⁾）での詳細行動分類による生活時間の配分に関する結果であり、全国の世帯から無作為に選定した約 4 千世帯に居住する 10 歳以上の世帯員約 1 万人を対象としたものである。

なお、調査票 A での自由時間における主な活動に関する結果は 7 月 13 日に公表し、調査票 A での生活時間の配分に関する結果（全 20 区分のブリコード方式*²⁾）による行動分類は 9 月 26 日に公表した。

* 1) 調査票に記入者自身が個々の行動を日誌のように記入し、集計の段階で行動分類に対応させる方式であり、調査後に行動分類の格付を行うため、詳細な生活行動の把握が可能になるとともに、国際比較に用いることが可能

* 2) 調査票にあらかじめ記載された行動分類を記入者自身が選択する方式

目 次

結果の概要

1 詳細行動分類による生活時間…………… 2

(1) 概観

- ① 「自由時間」及び「個人的ケア」の時間は増加、「有償労働」時間は減少
- ② 収入を伴う仕事などの「有償労働」時間は男性が女性より2時間45分長く、家事、育児、買い物などの「無償労働」時間は女性が男性より2時間59分長い
- ③ 「有償労働」時間と「無償労働」時間を合わせた時間は男女共に35～44歳が最も長い

(2) 有償労働

- ① 「主な仕事関連」時間は男性が4時間49分、女性が2時間24分
- ② 有業者の「主な仕事関連」時間は男性が35～44歳、女性が25～34歳で最も長い
- ③ いわゆる非正規職員（正規の職員・従業員以外）が副業を行った割合は、正規の職員・従業員の3倍
- ④ 平日の「通勤」時間は男性が1時間18分、女性が1時間3分

(3) 無償労働

- ① 男性は「家事」時間が37分、「育児」時間が7分、女性は「家事」時間が2時間59分、「育児」時間が23分
- ② 女性は炊事などの「食事の管理」の時間が「家事」時間の約半分を占める
- ③ 6歳未満の子供がいる父親は「育児」時間のうち「乳幼児と遊ぶ」時間が最も長い

(4) 学業、学習・自己啓発・訓練

- ① 平日の「学業、学習・自己啓発・訓練」の時間は男性が1時間12分、女性が1時間10分
- ② 平日の学校での授業や学校の宿題などの時間は、大学生が最も短い

(5) 個人的ケア

- ① 「睡眠関連」時間は男性が女性より長く、入浴などの「身体的ケア」の時間及び「食事」時間は女性が男性より長い
- ② 「入浴」時間は全ての年齢階級で女性が男性より長い
- ③ 「食事」時間は「朝食」が25分、「昼食」が34分、「夕食」が43分
- ④ 「朝食」をとった人の割合は、男女共に25～34歳が最も低く、男性が約6割、女性が約7割

(6) 自由時間

- ① 「自由時間」は「マスメディア利用」時間が2時間49分と最も長い
- ② 「家族とのコミュニケーション」の時間を年齢階級別にみると、女性が男性より長い傾向
- ③ 「ゲーム」の時間は15～54歳の幅広い年齢階級で増加

(7) 同時行動

- ① 「テレビ」を見ながら「夕食」をとった人の割合は 26.9%
- ② 25～34 歳の「テレビ」を見る時間は、平成 18 年と比べると 10 分以上減少

2 「インターネットの利用」, 「行動の場所」, 「一緒にいた人」からみた

生活時間.....16

(1) インターネットの利用

- ① インターネットの利用時間は、平成 18 年と比べると 1.5 倍以上増加
- ② インターネットを利用した人の割合は特に平日が上昇
- ③ インターネットを利用した人の利用時間は特に土曜日と日曜日が増加
- ④ インターネットの利用時間を年齢階級別にみると、25～34 歳が最も長い
- ⑤ インターネットは「自由時間」の利用が約半分を占める

(2) 行動の場所

- ① 自宅にいた時間が最も短いのは男性が 35～44 歳、女性が 15～24 歳
- ② 15 歳以上の人は、平日の 10 時 30 分から 11 時 30 分までの間は自宅にいた行動者率が 3 割を下回る
- ③ 自宅などを除くその他の場所で「食事」をとった人の割合は、日曜日が高い

(3) 一緒にいた人

- ① 6 歳未満の子供がいる父親が子供と一緒にいた時間は、平日は母親に比べ短い、土曜日及び日曜日は長くなり、その差は縮まっている
- ② 平日に一人で「夕食」をとった子供（10～14 歳）は 6 %以下

主要統計表

第 1 表	曜日，男女，行動の種類別主行動の総平均時間，行動者平均時間及び行動者率	26
第 2 表	男女，ふだんの就業状態，年齢，行動の種類別主行動の総平均時間一週全体	34
第 3 表	世帯の家族類型，行動の種類別主行動の総平均時間，行動者平均時間及び行動者率一週全体，子供のいる世帯の夫・妻	52
第 4 表	男女，曜日，年齢，インターネットの利用・行動の場所・一緒にいた人別主行動の総平均時間及び行動者率	54

付 録

付 1	平成 23 年社会生活基本調査の概要	66
付 2	用語と分類	70

参 考

生活時間配分の各国比較	76
-------------	----

結 果 の 概 要

－ 主な用語 －

- 総 平 均 時 間 ……該当する種類の行動をしなかった人を含む全員の平均時間
- 行動者平均時間 ……該当する種類の行動をした人のみについての平均時間
- 行 動 者 率 ……該当する種類の行動をした人の割合（%）
- 主 行 動 ……主にしていた行動
- 同 時 行 動 ……主にしていた行動のほかに、同時にしていた行動

－ 利用上の注意 －

- ・ この結果の概要では、特に断りのない限り、総平均時間、主行動の数値を記載している。
- ・ 統計表等の数字は、表章単位未満の位で四捨五入していることから、総数と内訳を合計した数値とは必ずしも一致しない。
- ・ 統計表中「0.0」及び「0.00」は、集計した数値が単位に満たないものである。
- ・ 統計表中「－」は、該当数字のない箇所である。
- ・ 統計表中「…」は、当該属性の標本数が10未満で、結果精度の観点から表章していない箇所である。

1 詳細行動分類による生活時間

(1) 概観

①「自由時間」及び「個人的ケア」の時間は増加、「有償労働」時間は減少

10歳以上の人の1日の生活時間（週全体平均。以下「週全体」という。）をみると、「個人的ケア」が11時間6分と最も長く、次いで「自由時間」が4時間34分、「有償労働」が4時間6分などとなっている。

平成18年と比べると、「自由時間」及び「個人的ケア」は増加、「有償労働」は減少、「無償労働」及び「学業、学習・自己啓発・訓練」はほぼ横ばいとなっている。（表1－1）

②収入を伴う仕事などの「有償労働」時間は男性が女性より2時間45分長く、家事、育児、買い物などの「無償労働」時間は女性が男性より2時間59分長い

男女別にみると、男性は「個人的ケア」が11時間と最も長く、次いで「有償労働」が5時間30分、「自由時間」が4時間47分などとなっている。一方、女性は「個人的ケア」が11時間13分と最も長く、次いで「自由時間」が4時間22分、「無償労働」が4時間14分などとなっており、「有償労働」は男性が女性より2時間45分長く、「無償労働」は女性が男性より2時間59分長くなっている。（表1－1）

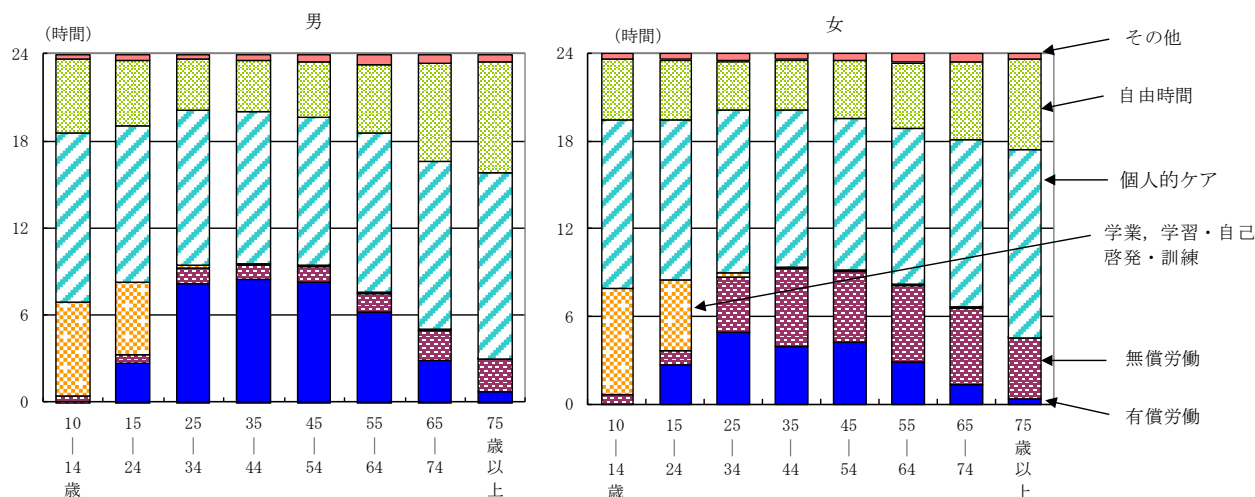
表1－1 男女、行動の種類別総平均時間（平成18年、23年）一週全体

	総数			男			女			男女差
	平成18年	平成23年	増減	平成18年	平成23年	増減	平成18年	平成23年	増減	平成23年
有償労働	4.16	4.06	-0.10	5.42	5.30	-0.12	2.54	2.45	-0.09	2.45
無償労働	2.46	2.47	0.01	1.08	1.15	0.07	4.18	4.14	-0.04	-2.59
学業、学習・自己啓発・訓練	0.59	0.58	-0.01	1.04	0.59	-0.05	0.54	0.57	0.03	0.02
個人的ケア	11.03	11.06	0.03	10.57	11.00	0.03	11.08	11.13	0.05	-0.13
自由時間	4.27	4.34	0.07	4.37	4.47	0.10	4.16	4.22	0.06	0.25
その他	0.30	0.30	0.00	0.31	0.29	-0.02	0.29	0.30	0.01	-0.01

③「有償労働」時間と「無償労働」時間を合わせた時間は男女共に35～44歳が最も長い

「有償労働」と「無償労働」を合わせた時間を男女、年齢階級別にみると、男女共に35～44歳が最も長く、男性が9時間27分、女性が9時間17分となっている。「有償労働」と「無償労働」を合わせた時間に占める「有償労働」と「無償労働」の割合を男女、年齢階級別にみると、男性は10～14歳及び75歳以上を除き「有償労働」の割合が高く、女性は15～34歳を除き「無償労働」の割合が高くなっている。（図1－1）

図1－1 男女、年齢階級、行動の種類別総平均時間一週全体



(2) 有償労働

①「主な仕事関連」時間は男性が4時間49分、女性が2時間24分

10歳以上の人の「有償労働」時間は4時間6分で、中分類別にみると、「主な仕事関連」が3時間35分、「副業関連」が2分、「通勤」が25分、「その他の仕事関連」が4分となっている。

男女別にみると、男性は「主な仕事関連」が4時間49分、「副業関連」が2分、「通勤」が33分、「その他の仕事関連」が6分、女性は「主な仕事関連」が2時間24分、「副業関連」が1分、「通勤」が18分、「その他の仕事関連」が2分となっている。（表1-2）

表1-2 男女、ふだんの就業状態、行動の種類（有償労働）別総平均時間、行動者平均時間及び行動者率一週全体

		総数			男			女		
		総平均時間	行動者平均時間	行動者率	総平均時間	行動者平均時間	行動者率	総平均時間	行動者平均時間	行動者率
総数	有償労働	4.06	8.58	44.8	5.30	9.49	54.9	2.45	7.44	35.3
	主な仕事関連	3.35	7.59	44.1	4.49	8.45	53.9	2.24	6.52	34.7
	主な仕事	3.25	7.41	43.7	4.30	8.18	53.3	2.22	6.48	34.6
	主な仕事中の移動	0.10	2.46	5.8	0.18	3.09	9.5	0.02	1.16	2.3
	副業関連	0.02	4.04	0.7	0.02	4.16	0.8	0.01	3.40	0.6
	副業	0.01	3.59	0.6	0.02	4.19	0.7	0.01	3.26	0.5
	副業中の移動	0.00	1.09	0.3	0.00	0.54	0.3	0.00	1.32	0.2
	通勤	0.25	1.09	35.8	0.33	1.15	43.8	0.18	1.01	28.3
	その他の仕事関連	0.04	0.46	9.4	0.06	0.48	13.0	0.02	0.41	6.0
	仕事上の休憩	0.03	0.39	8.9	0.05	0.41	12.4	0.02	0.36	5.5
うち有業者	求職活動	0.01	2.26	0.6	0.01	3.00	0.6	0.00	1.41	0.5
	有償労働	6.54	9.06	74.7	7.51	9.55	77.7	5.37	7.52	70.6
	主な仕事関連	6.03	8.03	74.1	6.53	8.47	77.0	4.54	6.56	70.2
	主な仕事	5.46	7.44	73.6	6.27	8.20	76.1	4.51	6.52	70.1
	主な仕事中の移動	0.17	2.47	9.7	0.26	3.10	13.5	0.04	1.16	4.6
	副業関連	0.03	4.04	1.1	0.03	4.16	1.1	0.02	3.40	1.1
	副業	0.02	3.59	1.0	0.03	4.19	1.0	0.02	3.26	1.0
	副業中の移動	0.00	1.09	0.5	0.00	0.54	0.5	0.00	1.32	0.4
	通勤	0.43	1.09	60.7	0.48	1.15	62.9	0.36	1.01	57.8
	その他の仕事関連	0.06	0.41	15.3	0.08	0.43	18.0	0.04	0.37	11.6
	仕事上の休憩	0.06	0.39	15.1	0.07	0.41	17.7	0.04	0.36	11.4
	求職活動	0.00	2.13	0.2	0.00	2.26	0.2	0.00	1.28	0.2

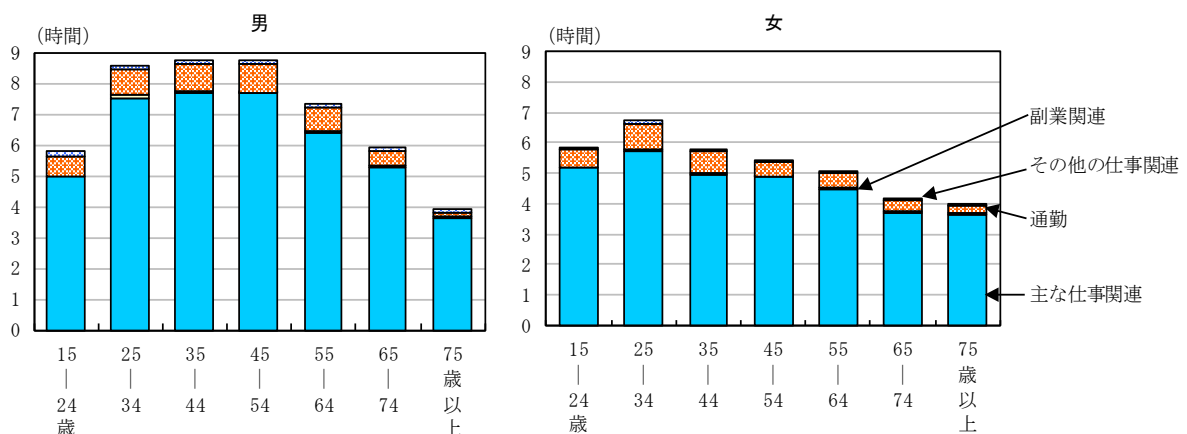
注) 有業者は15歳未満を除く。

②有業者の「主な仕事関連」時間は男性が35～44歳、女性が25～34歳で最も長い

有業者（15歳以上。以下同じ。）の「有償労働」時間は6時間54分となっている。男女別にみると、男性は7時間51分、女性は5時間37分となっている。（表1-2）

「主な仕事関連」を男女、年齢階級別にみると、男性は35～44歳が7時間41分と最も長く、次いで、45～54歳が7時間39分などとなっている。女性は25～34歳が5時間44分と最も長く、次いで、15～24歳が5時間11分などとなっている。（図1-2）

図1-2 男女、年齢階級、行動の種類（有償労働）別総平均時間一週全体、有業者



③いわゆる非正規職員（正規の職員・従業員以外）が副業を行った割合は、正規の職員・従業員の3倍

有業者のうち、調査日に「副業関連」をした人の割合（行動者率）は1.1%で、その時間（行動者平均時間）は4時間4分となっている。男女別にみると、男性は1.1%で4時間16分、女性は1.1%で3時間40分となっている。

行動者率を男女、年齢階級別にみると、男性は75歳以上が2.7%と最も高く、次いで55～64歳が2.2%、25～34歳が1.3%などとなっている。女性は、65～74歳が2.1%と最も高く、次いで25～34歳及び55～64歳が1.8%などとなっている。（表1－3）

行動者率を従業上の地位別にみると、雇人のある業主が2.6%と最も高く、次いで雇人のない業主が2.1%などとなっている。

雇用されている人について、行動者率を雇用形態別にみると、「正規の職員・従業員」が0.6%、「正規の職員・従業員以外」が1.8%と「正規の職員・従業員」の3倍となっている。（表1－4）

表1－3 男女、年齢階級別「副業関連」の総平均時間、行動者平均時間及び行動者率一週全体、有業者

		(時間.分,%)							
		総数	15～24歳	25～34歳	35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	75歳以上
総数	総平均時間	0.03	0.00	0.04	0.02	0.01	0.05	0.04	0.03
	行動者平均時間	4.04	5.28	4.19	4.25	3.20	4.10	4.24	2.54
	行動者率	1.1	0.2	1.5	0.7	0.5	2.0	1.5	2.0
男	総平均時間	0.03	0.00	0.05	0.02	0.01	0.05	0.03	0.04
	行動者平均時間	4.16	5.15	5.11	5.00	2.59	4.23	5.03	3.10
	行動者率	1.1	0.2	1.3	0.7	0.5	2.2	1.1	2.7
女	総平均時間	0.02	0.00	0.03	0.01	0.01	0.04	0.05	0.01
	行動者平均時間	3.40	1.30	3.25	3.06	4.20	4.03	3.18	1.30
	行動者率	1.1	0.1	1.8	0.7	0.5	1.8	2.1	0.9

表1－4 男女、従業上の地位、雇用形態別「副業関連」の総平均時間、行動者平均時間及び行動者率一週全体、有業者

		(時間.分,%)								
		総数			男			女		
		総平均時間	行動者平均時間	行動者率	総平均時間	行動者平均時間	行動者率	総平均時間	行動者平均時間	行動者率
有業者		0.03	4.04	1.1	0.03	4.16	1.1	0.02	3.40	1.1
雇用されている人		0.03	4.16	1.0	0.03	5.05	0.9	0.02	3.26	1.2
正規の職員・従業員		0.01	4.47	0.6	0.02	4.52	0.6	0.01	4.06	0.4
正規の職員・従業員以外		0.06	4.09	1.8	0.07	4.54	1.9	0.04	3.09	1.7
会社などの役員		0.00	3.08	0.2	0.00	3.08	0.2	-	-	-
雇人のある業主		0.05	3.30	2.6	0.02	1.19	2.0	0.12	5.26	4.7
雇人のない業主		0.04	4.05	2.1	0.05	3.52	2.5	0.02	6.15	0.7
自家営業の手伝い(家族従業者)		0.04	4.30	1.2	0.10	5.47	3.0	0.01	2.45	0.7
家庭内の賃仕事(内職)		-	-	-	...	...	...	-	-	-

注)「正規の職員・従業員以外」は、「パート」、「アルバイト」、「契約社員」、「嘱託」、「労働者派遣事業所の派遣社員」及び「その他」の数値より算出。

④平日の「通勤」時間は男性が1時間18分、女性が1時間3分

有業者のうち、平日に「通勤」をした人の割合（行動者率）は72.2%で、その時間（行動者平均時間）は1時間12分となっている。男女別にみると、男性は74.9%で1時間18分、女性は68.6%で1時間3分となっている。（表1－5）

表1－5 男女、曜日別「通勤」の総平均時間、行動者平均時間及び行動者率一有業者

		(時間.分,%)								
		総数			男			女		
		総平均時間	行動者平均時間	行動者率	総平均時間	行動者平均時間	行動者率	総平均時間	行動者平均時間	行動者率
平日		0.52	1.12	72.2	0.58	1.18	74.9	0.43	1.03	68.6
土曜日		0.25	1.02	39.9	0.28	1.07	41.5	0.21	0.56	37.8
日曜日		0.15	1.04	23.4	0.16	1.09	23.1	0.14	0.58	23.8

(3) 無償労働

①男性は「家事」時間が37分、「育児」時間が7分、女性は「家事」時間が2時間59分、「育児」時間が23分

10歳以上の人の「無償労働」時間は2時間47分で、中分類別にみると、「家事」が1時間50分、「育児」が15分、「買い物・サービスの利用」が25分、「家事関連に伴う移動」が12分、「ボランティア活動関連」が6分となっている。

男女別にみると、男性は「無償労働」が1時間15分で、そのうち「家事」が37分と最も長く、次いで「買い物・サービスの利用」が17分、「家事関連に伴う移動」が9分、「育児」が7分、「ボランティア活動関連」が6分となっている。一方、女性は「無償労働」が4時間14分で、そのうち「家事」が2時間59分と最も長く、次いで「買い物・サービスの利用」が32分、「育児」が23分、「家事関連に伴う移動」が15分、「ボランティア活動関連」が5分となっている。（表1-6）

表1-6 男女、行動の種類（無償労働）別総平均時間、行動者平均時間及び行動者率一週全体
(時間・分、%)

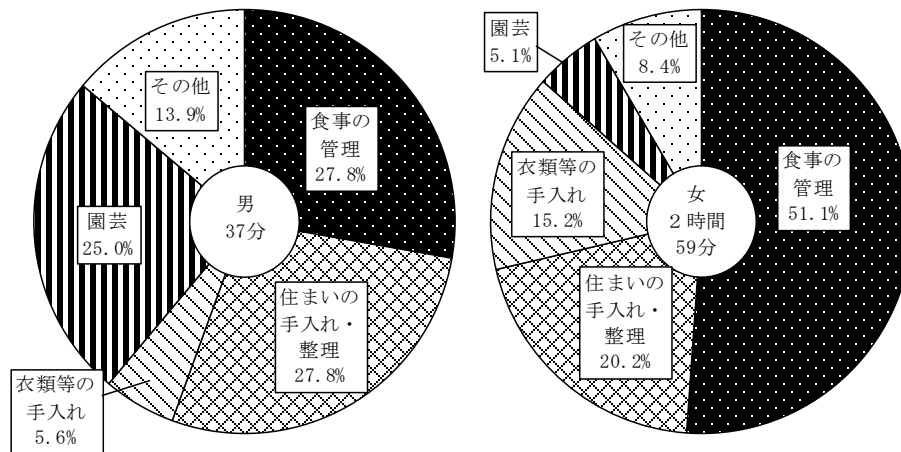
	総 数			男			女		
	総平均 時間	行動者 平均時間	行動者 率	総平均 時間	行動者 平均時間	行動者 率	総平均 時間	行動者 平均時間	行動者 率
無償労働	2.47	4.01	68.9	1.15	2.24	50.8	4.14	4.54	86.1
家事	1.50	3.04	59.8	0.37	1.41	36.2	2.59	3.38	82.2
食事の管理	0.52	1.50	47.3	0.10	0.56	18.6	1.31	2.02	74.4
菓子作り	0.00	1.09	0.1	-	-	-	0.00	1.09	0.3
園芸	0.09	1.45	8.8	0.09	2.10	6.9	0.09	1.30	10.6
住まいの手入れ・整理	0.23	1.05	35.9	0.10	0.55	17.8	0.36	1.09	53.1
衣類等の手入れ	0.15	0.53	27.7	0.02	0.40	5.5	0.27	0.55	48.7
衣類等の作製	0.01	2.10	1.1	0.00	2.45	0.0	0.03	2.10	2.1
建築・修繕	0.01	1.55	0.6	0.01	2.07	0.9	0.00	1.19	0.3
乗り物の手入れ	0.00	1.00	0.5	0.01	1.04	0.9	0.00	0.46	0.2
世帯管理	0.01	0.50	1.7	0.01	1.14	0.8	0.01	0.41	2.5
子供(乳幼児以外)の介護・看護	0.00	1.10	0.2	0.00	3.05	0.1	0.00	0.59	0.4
家族(子供以外)の介護・看護	0.02	2.05	1.5	0.01	2.09	1.1	0.02	2.00	2.0
子供(乳幼児以外)の身の回りの世話	0.01	0.32	1.6	0.00	0.35	0.3	0.01	0.32	2.8
家族(子供以外)の身の回りの世話	0.00	0.28	1.2	0.00	0.18	0.1	0.01	0.28	2.3
その他の家事	0.04	2.02	3.4	0.01	1.33	1.3	0.07	2.09	5.3
育児	0.15	2.13	11.2	0.07	1.34	6.6	0.23	2.26	15.5
乳幼児の介護・看護	0.00	1.15	0.3	0.00	0.50	0.0	0.00	1.18	0.5
乳幼児の身体の世話と監督	0.05	1.40	5.1	0.01	1.11	2.0	0.09	1.46	8.0
乳幼児と遊ぶ	0.04	1.38	4.3	0.03	1.24	3.0	0.06	1.43	5.6
子供の付き添い等	0.02	1.36	1.6	0.01	1.46	0.6	0.02	1.34	2.6
子供(乳幼児以外)の教育	0.01	0.57	1.1	0.00	1.22	0.3	0.01	0.53	1.9
子供の送迎移動	0.03	0.49	5.4	0.01	0.42	2.3	0.04	0.51	8.3
子供(乳幼児以外)と遊ぶ	0.00	1.02	0.5	0.00	1.10	0.4	0.00	0.59	0.6
買い物・サービスの利用	0.25	1.09	34.9	0.17	1.08	23.3	0.32	1.09	45.9
買い物	0.23	1.07	33.7	0.16	1.06	22.0	0.31	1.08	44.8
公的サービスの利用	0.00	0.53	0.5	0.00	0.51	0.6	0.00	0.36	0.4
商業的サービスの利用	0.01	0.37	2.6	0.01	0.40	1.9	0.01	0.35	3.3
家事関連に伴う移動	0.12	0.45	25.9	0.09	0.49	17.6	0.15	0.43	33.7
ボランティア活動関連	0.06	2.33	3.6	0.06	2.57	3.3	0.05	2.14	3.9
ボランティア活動	0.05	2.23	3.2	0.05	2.50	3.0	0.04	2.03	3.5
ボランティア活動に伴う移動	0.01	0.44	1.8	0.01	0.47	1.6	0.01	0.42	2.0

②女性は炊事などの「食事の管理」の時間が「家事」時間の約半分を占める

「家事」時間を小分類別にみると、炊事などの「食事の管理」が52分と最も長く、次いで掃除などの「住まいの手入れ・整理」が23分、洗濯などの「衣類等の手入れ」が15分などとなっている。

男女別にみると、男性は「食事の管理」、「住まいの手入れ・整理」がいずれも10分と最も長くなっている。一方、女性は「食事の管理」が1時間31分と最も長く、次いで「住まいの手入れ・整理」が36分、「衣類等の手入れ」が27分などとなっており、「食事の管理」が「家事」の約半分を占めている。（表1-6、図1-3）

図 1-3 男女、行動の種類（家事）別構成割合一週全体



注)「その他」は、「家事」のうち、「食事の管理」、「住まいの手入れ・整理」、「衣類等の手入れ」及び「園芸」以外の数値を合わせたもの。

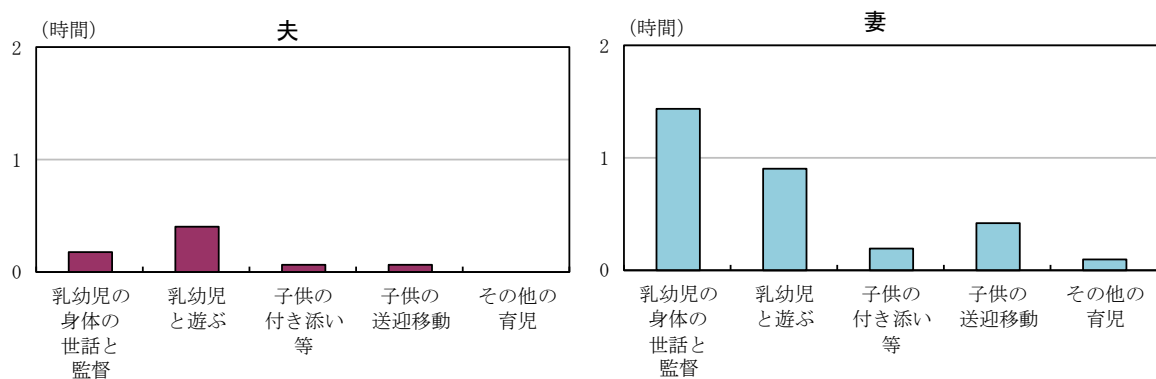
③6歳未満の子供がいる父親は「育児」時間のうち「乳幼児と遊ぶ」時間が最も長い

「夫婦と子供の世帯」のうち、末子が6歳未満の夫（父）と妻（母）の「育児」時間をみると、夫は42分、妻は3時間2分となっている。

小分類別にみると、夫は「乳幼児と遊ぶ」が24分と最も長く、妻は「乳幼児の身体の手世と監督」が1時間26分と最も長くなっている。

曜日別にみると、「乳幼児の身体の手世と監督」は夫が日曜日、妻は平日、「乳幼児と遊ぶ」は夫が日曜日、妻は土曜日が最も長くなっている。そのうち夫の「乳幼児と遊ぶ」時間は、平日が12分、日曜日は1時間と差が大きくなっている。(図1-4、表1-7)

図 1-4 行動の種類（育児）別総平均時間一週全体、夫婦と子供の世帯（末子が6歳未満）の夫・妻



注)「その他の育児」は、「乳幼児の介護・看護」、「子供（乳幼児以外）の教育」及び「子供（乳幼児以外）と遊ぶ」の数値を合わせたもの。

表 1-7 曜日、行動の種類（育児）別総平均時間一夫婦と子供の世帯（末子が6歳未満）の夫・妻

	夫				妻			
	週全体	平日	土曜日	日曜日	週全体	平日	土曜日	日曜日
育児	0.42	0.25	1.14	1.32	3.02	3.16	2.42	2.12
乳幼児の身体の手世と監督	0.10	0.06	0.14	0.22	1.26	1.37	1.01	0.59
乳幼児と遊ぶ	0.24	0.12	0.45	1.00	0.54	0.50	1.12	0.53
子供の付き添い等	0.04	0.03	0.07	0.06	0.11	0.11	0.14	0.10
子供の送迎移動	0.04	0.04	0.06	0.04	0.25	0.32	0.10	0.04
その他の育児	0.00	0.00	0.03	0.01	0.06	0.07	0.06	0.06

注)「その他の育児」は、「乳幼児の介護・看護」、「子供（乳幼児以外）の教育」及び「子供（乳幼児以外）と遊ぶ」の数値を合わせたもの。

(4) 学業、学習・自己啓発・訓練

①平日の「学業、学習・自己啓発・訓練」の時間は男性が1時間12分、女性が1時間10分

平日の10歳以上の人の「学業、学習・自己啓発・訓練」の時間は1時間11分で、中分類別にみると、「学業」が1時間7分、「学習・自己啓発・訓練（学業以外）」が4分となっている。

男女別にみると、「学業、学習・自己啓発・訓練」は男性は1時間12分で、そのうち「学業」が1時間9分、「学習・自己啓発・訓練（学業以外）」が2分、女性は1時間10分で、そのうち「学業」が1時間5分、「学習・自己啓発・訓練（学業以外）」が5分となっている。（表1-8）

表1-8 男女、行動の種類（学業、学習・自己啓発・訓練）別総平均時間、行動者平均時間及び行動者率—平日

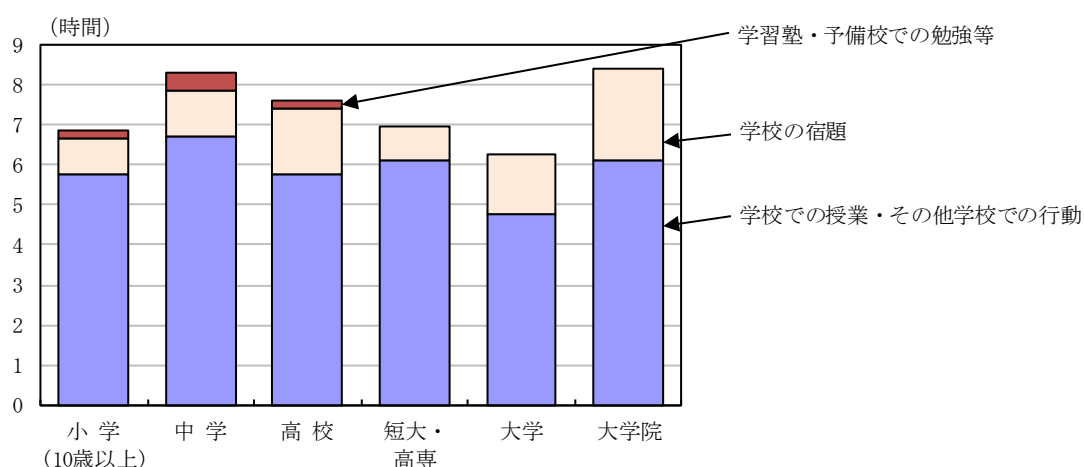
	総数			男			女		
	総平均時間	行動者平均時間	行動者率	総平均時間	行動者平均時間	行動者率	総平均時間	行動者平均時間	行動者率
学業、学習・自己啓発・訓練	1.11	8.02	14.7	1.12	8.09	14.6	1.10	7.55	14.7
学業	1.07	9.12	12.1	1.09	8.59	12.8	1.05	9.26	11.5
学校での授業・その他学校での行動	0.44	6.22	11.7	0.46	6.19	12.3	0.43	6.25	11.1
学校の宿題	0.10	2.04	7.8	0.09	1.57	7.6	0.10	2.11	7.9
学習塾・予備校での勉強等	0.02	2.46	1.3	0.03	2.38	1.6	0.02	2.48	1.1
学校での学習（学業）中の休憩	0.02	0.47	3.5	0.02	0.51	4.1	0.01	0.43	3.0
通学	0.09	1.18	11.1	0.09	1.15	11.8	0.09	1.23	10.4
学習・自己啓発・訓練（学業以外）	0.04	2.05	3.1	0.02	2.03	2.0	0.05	2.05	4.1

②平日の学校での授業や学校の宿題などの時間は、大学生が最も短い

在学者（10歳以上。以下同じ。）について、平日の「学校での授業・その他学校での行動」、「学校の宿題」¹⁾及び「学習塾・予備校での勉強等」の時間を在学する学校の種類別にみると、大学生が6時間17分と最も短くなっている。一方、大学院生が8時間26分と最も長く、次いで中学生が8時間20分などとなっている。

平日の「学業」時間を主な小分類、在学する学校の種類別にみると、「学校での授業・その他学校での行動」は中学生が6時間44分、「学校の宿題」¹⁾は大学院生が2時間18分、「学習塾・予備校での勉強等」は中学生が29分と最も長くなっている。（図1-5、図1-6、表1-9）

図1-5 在学する学校の種類、行動の種類（「学校での授業・その他学校での行動」、「学校の宿題」及び「学習塾・予備校での勉強等」）別総平均時間—平日、在学者



1) 予習・復習を含む。

図 1-6 行動の種類（「学校での授業・その他学校での行動」、「学校の宿題」及び「学習塾・予備校での勉強等」）、在学する学校の種類別総平均時間—平日、在学者

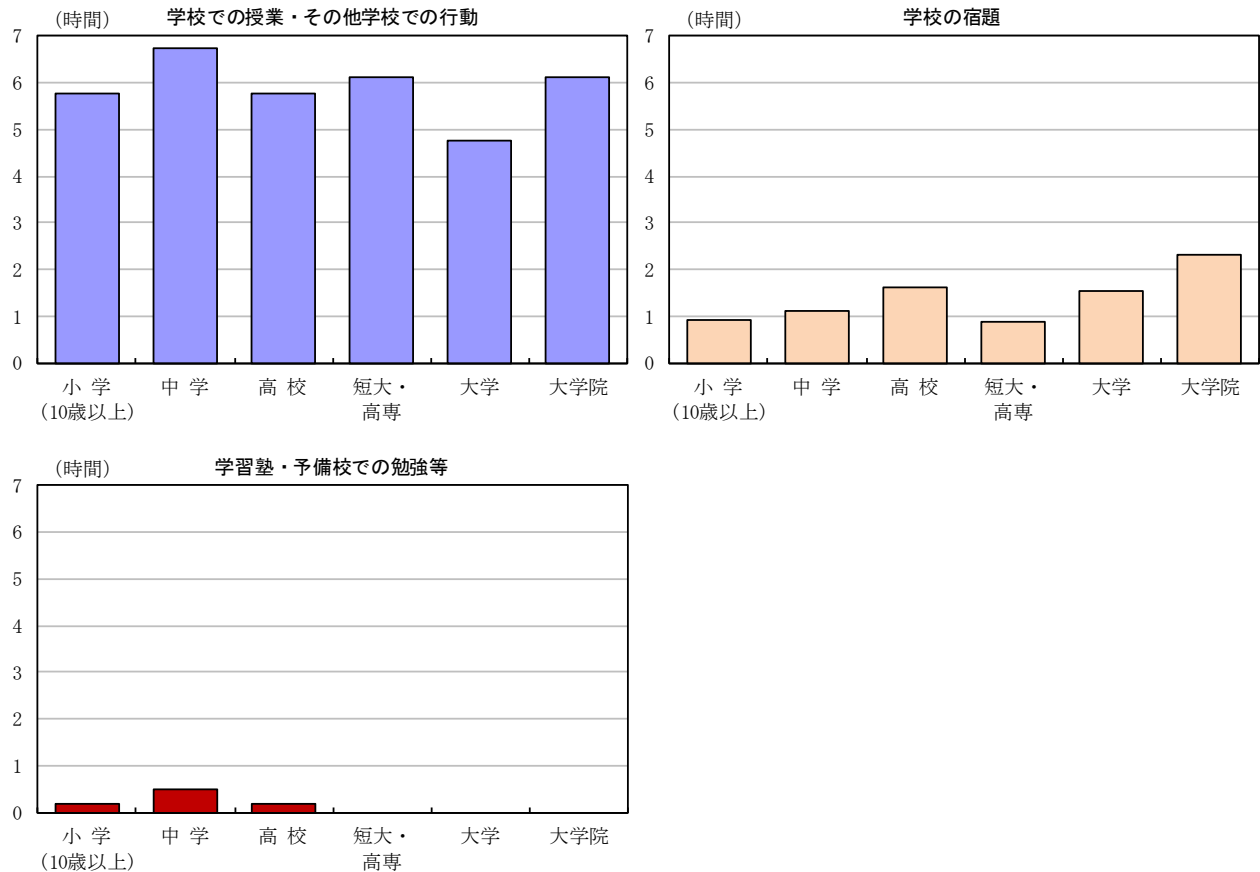


表 1-9 在学する学校の種類、行動の種類（学業）別総平均時間、行動者平均時間及び行動者率—平日、在学者

(時間, 分, %)

	学校での授業・その他学校での行動			学校の宿題			学習塾・予備校での勉強等		
	総平均時間	行動者平均時間	行動者率	総平均時間	行動者平均時間	行動者率	総平均時間	行動者平均時間	行動者率
総 数	5.52	6.23	92.1	1.17	2.04	61.4	0.13	2.17	9.8
小学(10歳以上)	5.45	6.18	91.4	0.56	1.06	83.6	0.11	1.38	11.2
中 学	6.44	6.51	98.4	1.07	1.33	71.1	0.29	2.14	21.2
高 校	5.47	6.13	93.7	1.37	2.56	56.0	0.12	3.06	7.1
短大・高専	6.06	6.40	92.5	0.53	2.03	38.9	-	-	-
大学	4.45	5.49	81.2	1.32	3.32	38.2	-	-	-
大学院	6.08	6.08	100.0	2.18	4.13	72.1	-	-	-

	学校での学習(学業)中の休憩			通学		
	総平均時間	行動者平均時間	行動者率	総平均時間	行動者平均時間	行動者率
総 数	0.13	0.47	27.9	1.08	1.18	86.9
小学(10歳以上)	0.14	0.42	34.7	0.45	0.53	84.1
中 学	0.14	0.51	27.8	0.55	0.58	94.7
高 校	0.15	1.03	25.6	1.19	1.30	88.0
短大・高専	0.20	0.40	48.6	1.40	1.49	92.5
大学	0.07	0.39	18.7	1.30	1.57	76.3
大学院	0.06	0.37	24.4	1.07	1.48	84.3

(5) 個人的ケア

- ①「睡眠関連」時間は男性が女性より長く、入浴などの「身体的ケア」の時間及び「食事」時間は女性が男性より長い

10 歳以上の人の「個人的ケア」の時間は 11 時間 6 分で、中分類別にみると、「睡眠関連」が 7 時間 59 分、入浴などの「身体的ケア」が 1 時間 13 分、「食事」が 1 時間 54 分となっている。

男女別にみると、男性は「睡眠関連」が 8 時間 5 分、「身体的ケア」が 1 時間 4 分、「食事」が 1 時間 51 分、女性は「睡眠関連」が 7 時間 54 分、「身体的ケア」が 1 時間 22 分、「食事」が 1 時間 57 分となっており、「睡眠関連」は男性が女性より長く、「身体的ケア」及び「食事」は女性が男性より長くなっている。(表 1-10)

表 1-10 男女、行動の種類（個人的ケア）別総平均時間、行動者平均時間及び行動者率一週全体

	総数			男			女		
	総平均 時間	行動者 平均時間	行動者 率	総平均 時間	行動者 平均時間	行動者 率	総平均 時間	行動者 平均時間	行動者 率
個人的ケア	11.06	11.06	100.0	11.00	11.00	100.0	11.13	11.13	100.0
睡眠関連	7.59	7.59	100.0	8.05	8.06	100.0	7.54	7.54	100.0
睡眠	7.56	7.56	100.0	8.02	8.02	100.0	7.50	7.50	100.0
うたたね	0.00	1.30	0.5	0.00	1.30	0.6	0.00	1.31	0.5
療養	0.03	5.09	0.9	0.03	5.50	0.8	0.03	5.08	1.0
身体的ケア	1.13	1.16	96.4	1.04	1.06	95.6	1.22	1.25	97.2
受診	0.04	1.28	5.0	0.03	1.20	3.7	0.05	1.33	6.3
入浴（自分自身や家族等が行うもの）	0.31	0.37	82.6	0.27	0.34	79.9	0.34	0.39	85.2
身の回りの用事（自分自身や家族等が行うもの）	0.35	0.42	84.2	0.31	0.37	82.3	0.39	0.46	86.1
身の回りの用事（個人サービスの利用）	0.02	1.30	1.8	0.01	1.10	1.5	0.02	1.43	2.1
療養のための世話（自分自身や家族等が行うもの）	0.01	0.42	3.6	0.01	0.45	3.0	0.02	0.40	4.1
食事	1.54	1.55	99.2	1.51	1.52	98.9	1.57	1.58	99.6
朝食	0.25	0.31	82.5	0.24	0.31	78.7	0.26	0.30	86.2
昼食	0.34	0.40	85.6	0.34	0.40	85.2	0.35	0.40	85.9
夕食	0.43	0.46	93.2	0.42	0.47	91.2	0.44	0.46	95.1
夜食	0.00	0.39	1.0	0.01	0.39	1.8	0.00	0.37	0.3
軽飲食	0.11	0.43	25.2	0.10	0.45	21.7	0.12	0.42	28.5

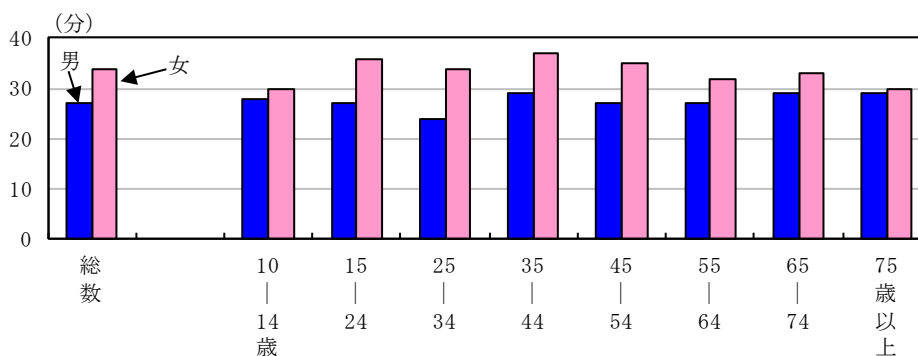
- ②「入浴」時間は全ての年齢階級で女性が男性より長い

「身体的ケア」の時間のうち「入浴」は 31 分となっている。

男女別にみると、男性は 27 分、女性は 34 分となっており、女性が男性より 7 分長くなっている。

年齢階級別にみると、全ての年齢階級で女性が男性より長くなっている。(表 1-10, 図 1-7)

図 1-7 男女、年齢階級別「入浴」の総平均時間一週全体



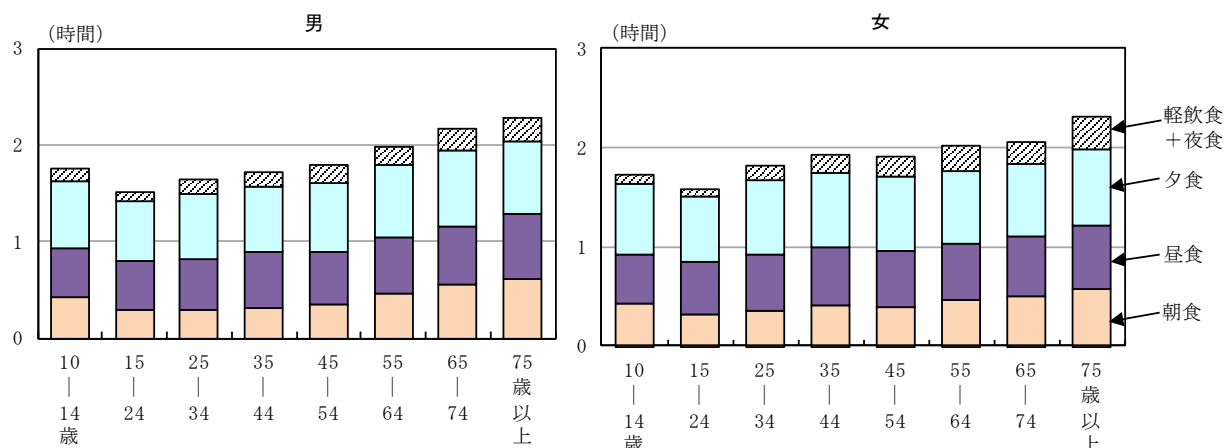
③「食事」時間は「朝食」が25分、「昼食」が34分、「夕食」が43分

「食事」時間を小分類別にみると、「朝食」が25分、「昼食」が34分、「夕食」が43分などとなっている。(表1-10)

男女、年齢階級別にみると、男性は15～24歳が1時間31分、75歳以上が2時間17分と46分の差があり、女性は15～24歳が1時間36分、75歳以上が2時間18分と42分の差がある。

また、男女共に年齢階級が高くなるほど「食事」時間が長くなる傾向となっている。(図1-8)

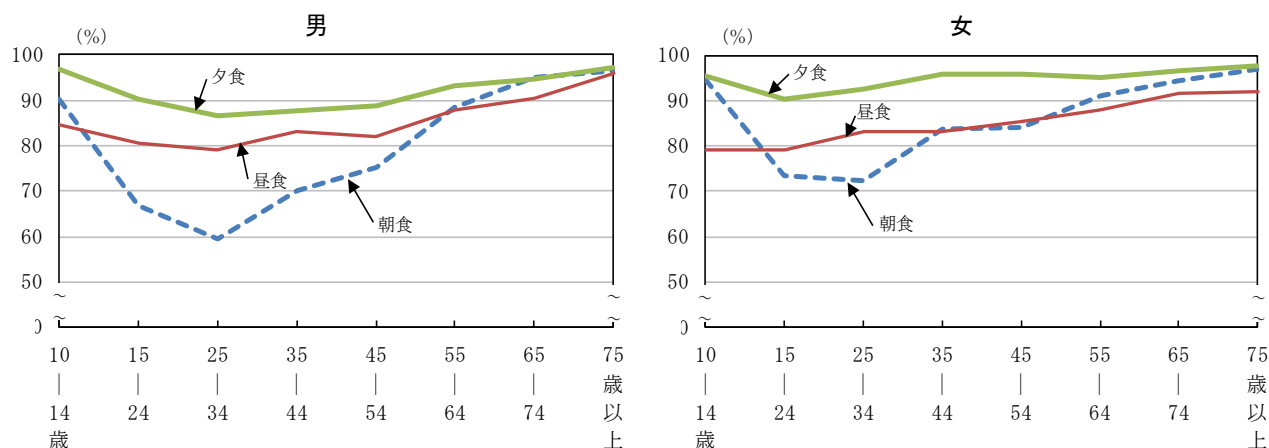
図1-8 男女、年齢階級、行動の種類(食事)別総平均時間一週全体



④「朝食」をとった人の割合は、男女共に25～34歳が最も低く、男性が約6割、女性が約7割

「朝食」、「昼食」及び「夕食」をとった人の割合(行動者率)を男女、年齢階級別にみると、男女共に「朝食」が年齢階級による差が最も大きくなっている。「朝食」の行動者率は男女共に25～34歳が最も低く、男性は59.5%、女性は72.5%となっており、男女共にこれより年齢階級が低くなるほど及び高くなるほど高くなる傾向となっている。(図1-9)

図1-9 男女、年齢階級、行動の種類(「朝食」、「昼食」及び「夕食」)別行動者率一週全体



(6) 自由時間

①「自由時間」は「マスメディア利用」時間が2時間49分と最も長い

10歳以上の人「自由時間」は4時間34分で、中分類別にみると、「マスメディア利用」が2時間49分と最も長く、次いで「教養・趣味・娯楽」が46分、「交際」が24分などとなっている。

男女別にみると、男女共に「マスメディア利用」が最も長く、次いで「教養・趣味・娯楽」となっているが、以下、男性は「スポーツ」、女性は「交際」の順となっている。(図1-10、表1-11)

図1-10 男女、行動の種類(自由時間)別総平均時間一週全体

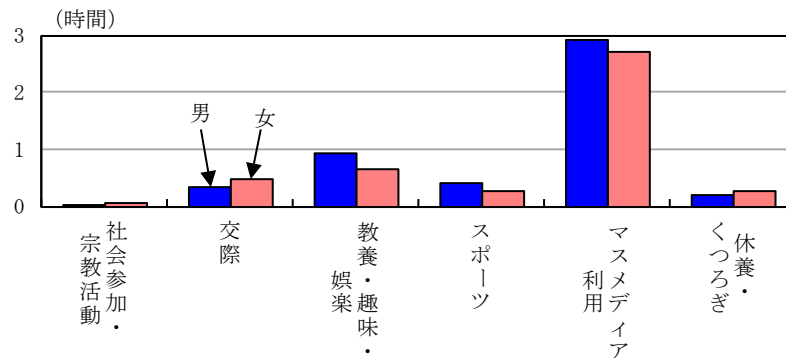


表1-11 男女、行動の種類(自由時間)別総平均時間、行動者平均時間及び行動者率一週全体

	総数			男			女		
	総平均時間	行動者平均時間	行動者率	総平均時間	行動者平均時間	行動者率	総平均時間	行動者平均時間	行動者率
自由時間	4.34	4.51	94.0	4.47	5.08	92.6	4.22	4.34	95.4
社会参加・宗教活動	0.02	0.59	3.6	0.02	1.11	2.2	0.03	0.54	4.9
社会参加活動	0.00	1.59	0.4	0.01	3.14	0.3	0.00	1.08	0.5
礼拝・読経	0.02	0.51	3.3	0.01	0.53	1.9	0.02	0.51	4.5
交際	0.24	1.31	26.4	0.20	1.37	20.2	0.28	1.27	32.2
冠婚葬祭	0.01	2.49	0.6	0.01	3.34	0.7	0.01	2.51	0.5
人と会って行う交際・付き合い	0.13	1.40	13.3	0.13	1.51	11.3	0.14	1.31	15.2
家族とのコミュニケーション	0.07	1.07	10.3	0.04	1.07	6.6	0.09	1.08	13.7
電話による交際・付き合い	0.01	0.38	2.7	0.00	0.36	0.8	0.02	0.39	4.5
電子メール等による交際・付き合い	0.02	0.41	3.6	0.01	0.43	2.5	0.02	0.40	4.6
手紙等による交際・付き合い	0.00	0.54	0.4	0.00	1.21	0.1	0.00	0.48	0.6
教養・趣味・娯楽	0.46	2.13	34.0	0.55	2.28	35.8	0.38	1.56	32.3
教養・娯楽	0.06	2.28	3.7	0.05	2.30	3.2	0.07	2.25	4.2
創作	0.06	1.49	5.0	0.05	2.08	4.0	0.06	1.37	6.0
趣味としての菓子作り	0.00	1.53	0.1	-	-	-	0.00	1.53	0.2
成果物を得る趣味・娯楽	0.00	1.50	0.1	0.00	1.50	0.1	0.00	2.15	0.1
趣味としての園芸	0.01	1.45	0.7	0.01	2.24	0.6	0.01	1.18	0.7
ペットの世話	0.01	0.35	2.5	0.01	0.38	1.5	0.01	0.34	3.5
犬の散歩等	0.02	0.55	4.0	0.02	0.58	3.7	0.02	0.53	4.3
趣味としての衣類等の作製	0.01	1.58	0.5	0.00	0.53	0.0	0.01	1.59	1.0
趣味	0.00	1.33	0.5	0.01	1.31	0.6	0.00	1.28	0.4
コンピュータの使用	0.15	1.44	14.6	0.19	1.53	17.0	0.11	1.33	12.4
ゲーム	0.12	2.09	9.0	0.18	2.28	11.6	0.07	1.38	6.4
ドライブ	0.01	3.33	0.5	0.01	3.28	0.7	0.01	3.36	0.3
他に分類されない趣味・娯楽	0.01	6.45	0.3	0.01	6.30	0.3	0.01	5.24	0.4
スポーツ	0.19	1.43	18.8	0.24	2.00	20.2	0.15	1.24	17.5
エアロビクス系スポーツ	0.11	1.14	14.7	0.12	1.22	14.8	0.10	1.06	14.6
球技	0.06	3.02	3.3	0.09	3.07	4.7	0.03	2.51	2.0
ウォーター系スポーツ	0.00	1.43	0.4	0.00	1.44	0.5	0.00	1.39	0.4
成果物を得るスポーツ	0.01	4.58	0.3	0.01	5.13	0.5	0.00	3.36	0.1
他に分類されないスポーツ	0.01	1.36	1.3	0.01	1.45	1.3	0.01	1.28	1.2
マスメディア利用	2.49	3.20	83.8	2.55	3.32	82.0	2.43	3.10	85.6
読書	0.09	1.27	10.0	0.09	1.38	9.4	0.08	1.19	10.5
新聞・雑誌	0.12	0.51	23.1	0.13	0.55	24.6	0.10	0.47	21.7
テレビ	2.19	2.57	78.0	2.23	3.07	76.3	2.14	2.48	79.5
ビデオ・DVD	0.06	1.51	5.2	0.06	2.01	4.5	0.06	1.46	5.9
ラジオ	0.02	1.34	2.5	0.02	1.34	2.3	0.03	1.33	2.8
CD・カセットテープ	0.01	1.12	1.4	0.01	1.30	1.3	0.01	0.58	1.4
休養・くつろぎ	0.14	1.28	15.6	0.12	1.30	13.2	0.16	1.28	17.9

②「家族とのコミュニケーション」の時間を年齢階級別にみると、女性が男性より長い傾向

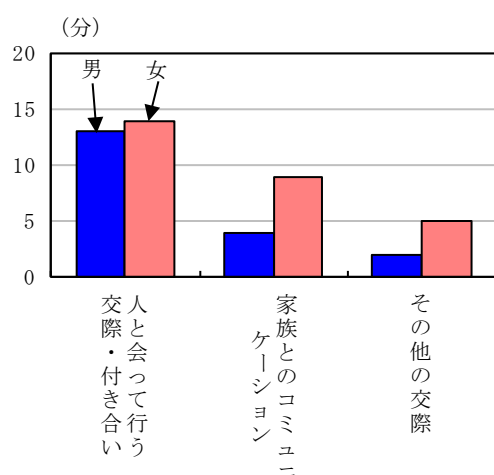
「交際」時間を男女別にみると、男性は20分、女性は28分となっている。

小分類別にみると、男女共に「人と会って行う交際・付き合い」が、それぞれ13分、14分と最も長く、次いで「家族とのコミュニケーション」などとなっている。(図1-11、表1-12)

年齢階級別にみると、最も長いのは男性は15～24歳が27分、女性は15～24歳及び55歳以上が31分となっている。一方、最も短いのは男性は35～44歳、女性は10～14歳で、それぞれ15分、17分となっている。(図1-12、表1-12)

「家族とのコミュニケーション」を男女、年齢階級別にみると、女性が男性より長い傾向となっている。(図1-13、表1-12)

図1-11 男女、行動の種類(交際)別総平均時間一週全体



注)「家族とのコミュニケーション」は、「育児」及び「家事(「家族の身の回り世話」など)」は含まない。

注)「その他の交際」は、「冠婚葬祭」、「電話による交際・付き合い」、「電子メール等による交際・付き合い」及び「手紙等による交際・付き合い」の数値を合わせたもの。

図1-12 男女、年齢階級、行動の種類(交際)別総平均時間一週全体

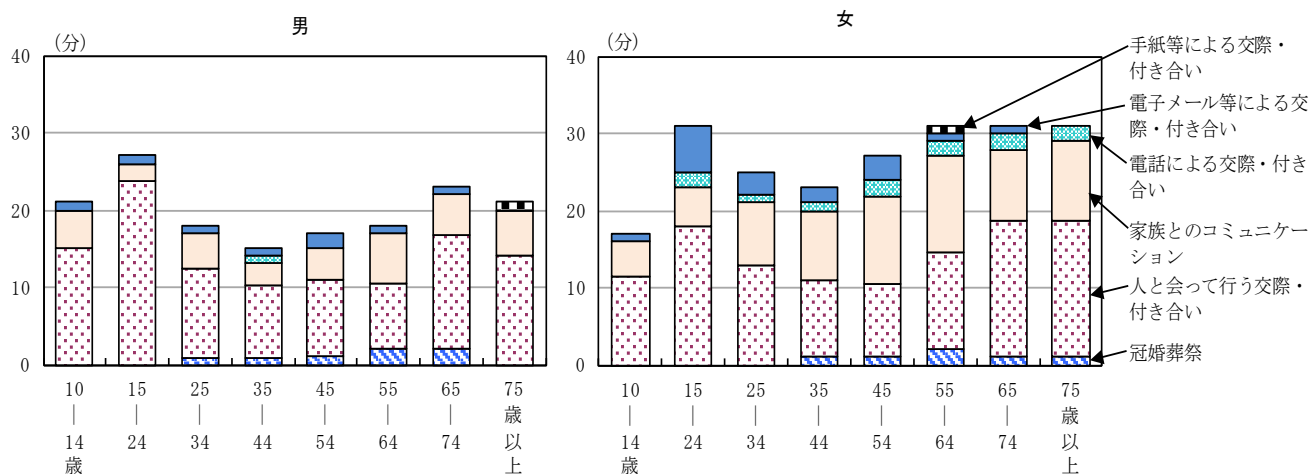


図1-13 男女、年齢階級別「家族とのコミュニケーション」の総平均時間一週全体

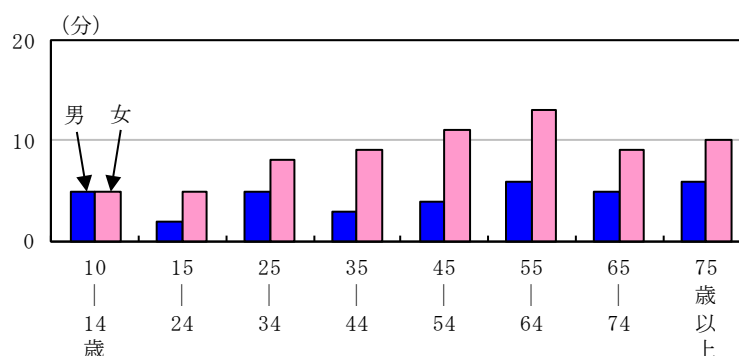


表 1-12 男女、年齢階級別主な自由時間の総平均時間一週全体

		(時間・分)								
		総 数	10～14歳	15～24歳	25～34歳	35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	75歳以上
男	自由時間	4.47	5.05	4.34	3.35	3.35	3.51	4.45	6.44	7.41
	社会参加・宗教活動	0.02	0.00	0.00	0.00	0.01	0.01	0.02	0.04	0.04
	交際	0.20	0.21	0.27	0.18	0.15	0.17	0.18	0.23	0.21
	冠婚葬祭	0.01	0.00	0.00	0.01	0.01	0.01	0.02	0.02	0.00
	人と会って行う交際・付き合い	0.13	0.15	0.22	0.12	0.10	0.10	0.08	0.14	0.14
	家族とのコミュニケーション	0.04	0.05	0.02	0.05	0.03	0.04	0.06	0.05	0.06
	電話による交際・付き合い	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00
	電子メール等による交際・付き合い	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01	0.02	0.01	0.01	0.00
	手紙等による交際・付き合い	0.00	-	0.00	-	-	-	-	0.00	0.01
	教養・趣味・娯楽	0.55	1.33	1.41	1.10	0.46	0.35	0.36	0.53	0.33
	うち教養・娯楽	0.05	0.07	0.03	0.04	0.05	0.05	0.05	0.07	0.05
	うち創作	0.05	0.13	0.12	0.04	0.01	0.02	0.04	0.05	0.07
	うちコンピュータの使用	0.19	0.07	0.40	0.32	0.21	0.17	0.12	0.13	0.05
	うちゲーム	0.18	1.03	0.40	0.26	0.14	0.05	0.06	0.13	0.09
	スポーツ	0.24	1.06	0.22	0.10	0.14	0.12	0.26	0.42	0.37
	うちエアロビクス系スポーツ	0.12	0.09	0.06	0.05	0.07	0.06	0.14	0.29	0.26
	うち球技	0.09	0.51	0.13	0.04	0.05	0.03	0.11	0.06	0.06
	マスメディア利用	2.55	1.59	1.53	1.49	2.13	2.39	3.12	4.24	5.32
	うち読書	0.09	0.06	0.10	0.04	0.07	0.10	0.09	0.12	0.17
	うち新聞・雑誌	0.13	0.06	0.06	0.04	0.07	0.09	0.17	0.29	0.32
	うちテレビ	2.23	1.37	1.27	1.30	1.53	2.11	2.40	3.32	4.32
	うちラジオ	0.02	0.00	0.01	0.00	0.00	0.01	0.02	0.06	0.08
	休養・くつろぎ	0.12	0.06	0.11	0.06	0.06	0.07	0.11	0.17	0.36
	自由時間	4.22	4.08	4.03	3.20	3.23	3.58	4.29	5.19	6.09
	社会参加・宗教活動	0.03	0.01	0.00	0.01	0.01	0.01	0.02	0.06	0.07
	交際	0.28	0.17	0.31	0.25	0.23	0.27	0.31	0.31	0.31
	冠婚葬祭	0.01	0.00	0.00	0.00	0.01	0.01	0.02	0.01	0.01
	人と会って行う交際・付き合い	0.14	0.12	0.18	0.13	0.10	0.09	0.13	0.17	0.17
	家族とのコミュニケーション	0.09	0.05	0.05	0.08	0.09	0.11	0.13	0.09	0.10
	電話による交際・付き合い	0.02	0.00	0.02	0.01	0.01	0.02	0.02	0.02	0.02
	電子メール等による交際・付き合い	0.02	0.01	0.06	0.03	0.02	0.03	0.01	0.01	0.00
	手紙等による交際・付き合い	0.00	0.00	-	0.00	0.00	0.00	0.01	0.00	0.00
	教養・趣味・娯楽	0.38	1.06	1.11	0.41	0.40	0.34	0.31	0.30	0.21
	うち教養・娯楽	0.07	0.08	0.06	0.06	0.10	0.06	0.09	0.05	0.03
	うち創作	0.06	0.23	0.12	0.04	0.03	0.02	0.03	0.08	0.05
	うちコンピュータの使用	0.11	0.07	0.30	0.22	0.15	0.13	0.04	0.03	0.00
	うちゲーム	0.07	0.27	0.16	0.07	0.05	0.02	0.03	0.04	0.04
女	スポーツ	0.15	0.37	0.11	0.07	0.08	0.10	0.15	0.25	0.18
	うちエアロビクス系スポーツ	0.10	0.08	0.02	0.05	0.06	0.07	0.10	0.20	0.15
	うち球技	0.03	0.24	0.08	0.01	0.01	0.01	0.02	0.03	0.01
	マスメディア利用	2.43	1.54	2.01	1.56	2.02	2.33	3.00	3.28	4.10
	うち読書	0.08	0.09	0.06	0.05	0.10	0.10	0.10	0.09	0.07
	うち新聞・雑誌	0.10	0.04	0.03	0.05	0.06	0.10	0.13	0.19	0.16
	うちテレビ	2.14	1.37	1.42	1.35	1.37	2.03	2.28	2.53	3.31
	うちラジオ	0.03	-	0.00	0.00	0.00	0.02	0.01	0.04	0.13
	休養・くつろぎ	0.16	0.13	0.10	0.09	0.09	0.12	0.11	0.19	0.42

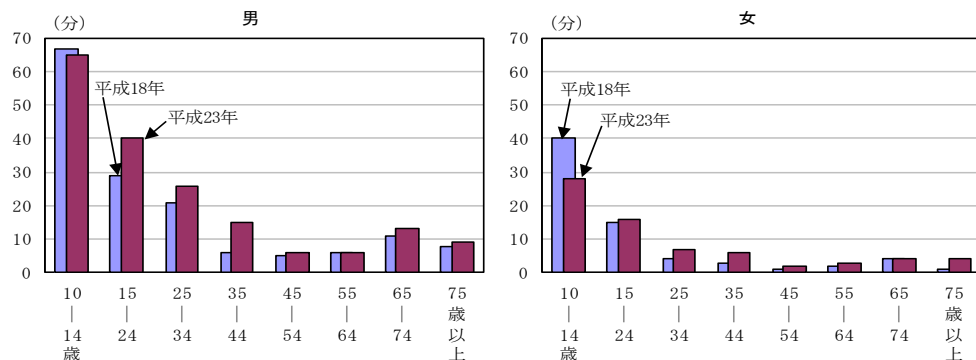
③「ゲーム」の時間は15～54歳の幅広い年齢階級で増加

「教養・趣味・娯楽」時間のうち、「ゲーム」（テレビゲーム、室内外の遊びなど）を男女別にみると、男性は18分、女性は7分となっている。

年齢階級別にみると、男女共に10～14歳がそれぞれ1時間3分、27分と最も長くなっている。また、全ての年齢階級で男性が女性より長くなっている。（表1-12）

平成18年と比べると、男女共に15～54歳の幅広い年齢階級で増加となっており、男性の15～44歳で特に増加となっている。（図1-14）

図 1-14 男女、年齢階級別「ゲーム」の総平均時間（平成18年、23年）一週全体



注) 小分類の変更により、これまで「ゲーム」に含まれていた「子供（乳幼児以外）と遊ぶ」を分割したため、平成23年の「ゲーム」は「子供（乳幼児以外）と遊ぶ」を含んで算出。

(7) 同時行動

①「テレビ」を見ながら「夕食」をとった人の割合は26.9%

同時行動¹⁾を伴った人の割合（行動者率）の高い主行動²⁾を小分類別にみると、「夕食」が30.7%と最も高く、次いで「朝食」が27.2%、「昼食」が19.9%などとなっている。

同時行動を種類別にみると、多くの主行動で最も行動者率の高い同時行動は「テレビ」となっており、特に主行動が「夕食」で同時行動が「テレビ」の行動者率は26.9%と最も高くなっている。（表1－13）

表1－13 行動の種類、同時行動を伴うか否か別総平均時間及び行動者率一週全体

（時間：分，％）

主行動	総平均時間		行動者率		同時行動の種類(括弧内は行動者率)	
	総数	同時行動を伴う時間	総数	同時行動を伴う行動者率	1位	2位
有償労働	4.06	0.04	44.8	5.7		
主な仕事	3.25	0.02	43.7	2.8	軽飲食 (0.9)	テレビ (0.6)
通勤	0.25	0.02	35.8	3.1	ラジオ (0.9)	C D・カセットテープ (0.8)
無償労働	2.47	0.19	68.9	27.8		
食事の管理	0.52	0.09	47.3	19.6	テレビ (11.7)	衣類等の手入れ (4.8)
住まいの手入れ・整理	0.23	0.03	35.9	7.7	テレビ (3.1)	衣類等の手入れ (1.7)
衣類等の手入れ	0.15	0.03	27.7	7.3	テレビ (3.8)	住まいの手入れ・整理 (1.1)
乳幼児の身体の手入れと監督	0.05	0.01	5.1	1.4	テレビ (0.7)	衣類等の手入れ (0.2)
乳幼児と遊ぶ	0.04	0.01	4.3	1.2	テレビ (0.7)	住まいの手入れ・整理 衣類等の手入れ 乳幼児の身体の手入れと監督 (0.1)
買い物	0.23	0.00	33.7	1.2	人と会って行う交際・付き合い (0.3)	家族とのコミュニケーション C D・カセットテープ (0.2)
家事関連に伴う移動	0.12	0.00	25.9	1.1	C D・カセットテープ (0.3)	ラジオ (0.2)
学業、学習・自己啓発・訓練	0.58	0.02	13.4	2.1		
学校の宿題	0.10	0.01	7.3	1.0	C D・カセットテープ (0.4)	テレビ (0.3)
個人的ケア	11.06	0.32	100.0	51.9		
入浴(自分自身や家族等が行うもの)	0.31	0.01	82.6	3.6	衣類等の手入れ (0.9)	身の回りの用事(自分自身や家族等が行うもの) (0.6)
身の回りの用事(自分自身や家族等が行うもの)	0.35	0.03	84.2	11.4	テレビ (6.8)	衣類等の手入れ (1.4)
療養のための世話(自分自身や家族等が行うもの)	0.01	0.00	3.6	1.0	テレビ (0.7)	家族とのコミュニケーション ラジオ (0.1)
朝食	0.25	0.07	82.5	27.2	テレビ (20.7)	新聞・雑誌 (2.2)
昼食	0.34	0.06	85.6	19.9	テレビ (14.5)	人と会って行う交際・付き合い (1.6)
夕食	0.43	0.11	93.2	30.7	テレビ (26.9)	家族とのコミュニケーション (1.7)
軽飲食	0.11	0.03	25.2	7.9	テレビ (4.7)	家族とのコミュニケーション (0.9)
自由時間	4.34	0.18	94.0	28.9		
人と会って行う交際・付き合い	0.13	0.01	13.3	1.3	軽飲食 (0.3)	乳幼児の身体の手入れと監督 子供の付き添い等 人と会って行う交際・付き合い 電子メール等による交際・付き合い コンピュータの使用 (0.1)
家族とのコミュニケーション	0.07	0.01	10.3	2.3	テレビ (1.5)	軽飲食 (0.3)
コンピュータの使用	0.15	0.01	14.6	2.4	テレビ (1.2)	軽飲食 電子メール等による交際・付き合い (0.2)
ゲーム	0.12	0.01	9.0	1.3	テレビ (0.5)	軽飲食 (0.2)
エアロビクス系スポーツ	0.11	0.01	14.7	1.7	テレビ (0.6)	ラジオ (0.3)
読書	0.09	0.01	10.0	1.2	テレビ (0.4)	軽飲食 (0.2)
新聞・雑誌	0.12	0.02	23.1	5.9	テレビ (3.7)	軽飲食 (0.6)
テレビ	2.19	0.08	78.0	15.9	新聞・雑誌 (3.0)	軽飲食 (2.5)
ビデオ・DVD	0.06	0.00	5.2	1.0	軽飲食 (0.3)	身の回りの用事(自分自身や家族等が行うもの) テレビ (0.1)
その他	0.30	0.02	39.1	4.7		コンピュータの使用
その他の移動*)	0.24	0.02	29.7	2.3	C D・カセットテープ (0.5)	人と会って行う交際・付き合い 読書 (0.3)

注) 行動の種類について、大分類及び小分類を掲載。ただし、小分類は同時行動を伴う行動者率が1%以上の行動を掲載。

「社会生活基本調査に関連する行動」は除く。

*) 学業、学習・自己啓発・訓練に関連した移動や出張・研修に伴う移動などをいう。

1) 主にしていた行動のほか、同時にしていた行動をいう。

2) 主にしていた行動をいう。

②25～34 歳の「テレビ」を見る時間は、平成 18 年と比べると 10 分以上減少

主行動及び同時行動を合わせた「テレビ」時間は2時間 59 分となっており、主行動は2時間 19 分、同時行動は 40 分となっている。

年齢階級別にみると、主行動及び同時行動を合わせた「テレビ」は年齢階級が高くなるほど長くなる傾向にある。一方、同時行動としての「テレビ」は、年齢階級による差は小さくなっている。

平成 18 年と比べると、主行動及び同時行動を合わせた「テレビ」は10 分の増加となっており、主行動は2分、同時行動は8分の増加となっている。

年齢階級別にみると、主行動及び同時行動を合わせた「テレビ」は25～34 歳は13 分の減少、15～24 歳は3 分の減少となっている。一方、75 歳以上は20 分の増加などとなっている。(図 1－15、表 1－14)

図 1－15 年齢階級別「テレビ」(主行動・同時行動)の総平均時間(平成 18 年, 23 年)一週全体

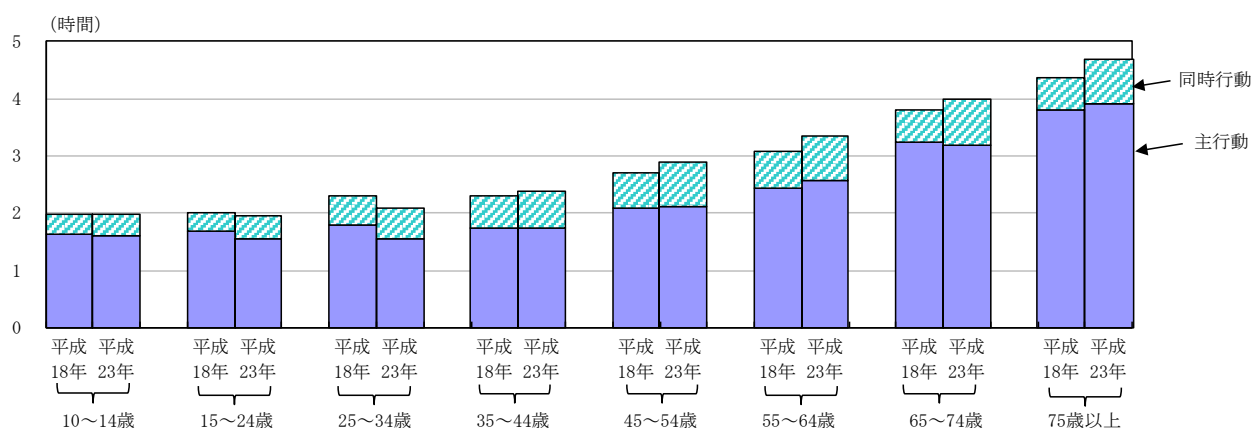


表 1－14 男女、年齢階級別「テレビ」(主行動・同時行動, 主行動, 同時行動)の総平均時間(平成 18 年, 23 年)一週全体

		総数			男			女		
		主行動・同時行動			主行動・同時行動			主行動・同時行動		
		同時行動	主行動	同時行動	同時行動	主行動	同時行動	同時行動	主行動	同時行動
平成 18 年	総数	2.49	2.17	0.32	2.46	2.20	0.26	2.53	2.14	0.39
	10～14歳	1.59	1.38	0.21	1.45	1.28	0.17	2.15	1.49	0.26
	15～24歳	2.01	1.42	0.19	2.07	1.51	0.16	1.56	1.32	0.24
	25～34歳	2.19	1.48	0.31	2.07	1.44	0.23	2.33	1.53	0.40
	35～44歳	2.19	1.45	0.34	2.08	1.45	0.23	2.29	1.45	0.44
	45～54歳	2.42	2.06	0.36	2.35	2.09	0.26	2.49	2.03	0.46
	55～64歳	3.05	2.27	0.38	3.09	2.33	0.36	3.02	2.20	0.42
	65～74歳	3.49	3.14	0.35	4.04	3.34	0.30	3.36	2.57	0.39
	75歳以上	4.22	3.48	0.34	4.42	4.11	0.31	4.09	3.33	0.36
平成 23 年	総数	2.59	2.19	0.40	2.54	2.23	0.31	3.04	2.14	0.50
	10～14歳	1.59	1.37	0.22	2.01	1.37	0.24	1.56	1.37	0.19
	15～24歳	1.58	1.34	0.24	1.46	1.27	0.19	2.11	1.42	0.29
	25～34歳	2.06	1.33	0.33	1.51	1.30	0.21	2.22	1.35	0.47
	35～44歳	2.23	1.45	0.38	2.22	1.53	0.29	2.25	1.37	0.48
	45～54歳	2.53	2.07	0.46	2.42	2.11	0.31	3.05	2.03	1.02
	55～64歳	3.21	2.34	0.47	3.18	2.40	0.38	3.25	2.28	0.57
	65～74歳	4.00	3.11	0.49	4.11	3.32	0.39	3.51	2.53	0.58
	75歳以上	4.42	3.55	0.47	5.14	4.32	0.42	4.21	3.31	0.50
増減	総数	0.10	0.02	0.08	0.08	0.03	0.05	0.11	0.00	0.11
	10～14歳	0.00	-0.01	0.01	0.16	0.09	0.07	-0.19	-0.12	-0.07
	15～24歳	-0.03	-0.08	0.05	-0.21	-0.24	0.03	0.15	0.10	0.05
	25～34歳	-0.13	-0.15	0.02	-0.16	-0.14	-0.02	-0.11	-0.18	0.07
	35～44歳	0.04	0.00	0.04	0.14	0.08	0.06	-0.04	-0.08	0.04
	45～54歳	0.11	0.01	0.10	0.07	0.02	0.05	0.16	0.00	0.16
	55～64歳	0.16	0.07	0.09	0.09	0.07	0.02	0.23	0.08	0.15
	65～74歳	0.11	-0.03	0.14	0.07	-0.02	0.09	0.15	-0.04	0.19
	75歳以上	0.20	0.07	0.13	0.32	0.21	0.11	0.12	-0.02	0.14

2 「インターネットの利用」，「行動の場所」，「一緒にいた人」からみた生活時間

(1) インターネットの利用

①インターネットの利用時間は、平成18年と比べると1.5倍以上増加

10歳以上の人のインターネットの利用時間（総平均時間）は39分となっている。男女別にみると、男性は51分、女性は27分となっている。（図2-1、図2-2、表2-1）

曜日別にみると、平日は土曜日及び日曜日に比べ長くなっており、平日が41分、土曜日が35分、日曜日が32分となっている。

平成18年と比べると、平日、土曜日、日曜日のいずれも増加しており、平日及び土曜日が14分、日曜日が15分と1.5倍以上の増加となっている。（図2-2、表2-1）

図2-1 男女、曜日別インターネットの利用の総平均時間

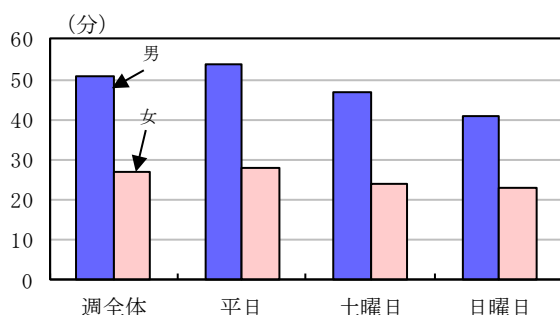
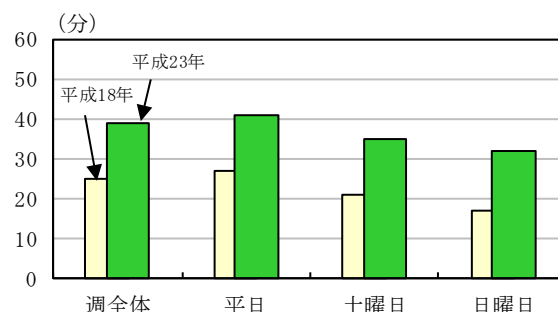


図2-2 曜日別インターネットの利用の総平均時間（平成18年、23年）



②インターネットを利用した人の割合は特に平日が上昇

インターネットを利用した人の割合（行動者率）は24.4%となっている。男女別にみると、男性は28.3%，女性は20.8%となっている。（図2-3、図2-4、表2-1）

曜日別にみると、平日は土曜日及び日曜日に比べ高くなっており、平日が25.3%，土曜日が22.7%，日曜日が21.5%となっている。

平成18年と比べると、平日、土曜日、日曜日のいずれも上昇しており、特に平日が7.6ポイント上昇している。（図2-4、表2-1）

図2-3 男女、曜日別インターネットの利用の行動者率

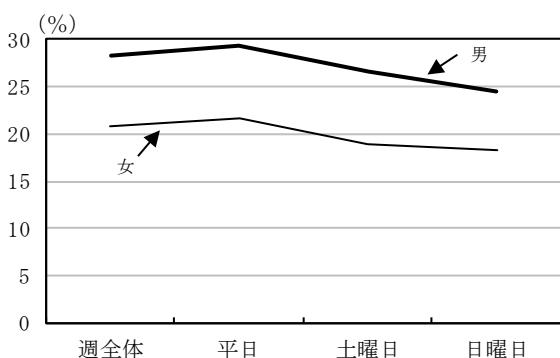
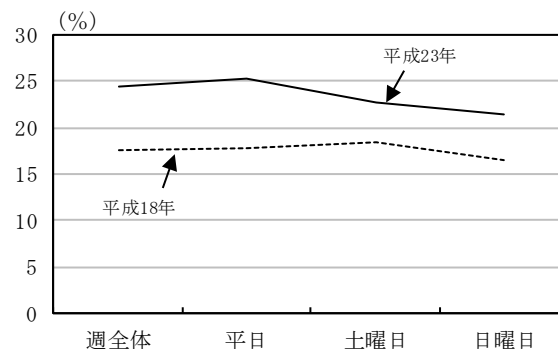


図2-4 曜日別インターネットの利用の行動者率（平成18年、23年）



③インターネットを利用した人の利用時間は特に土曜日と日曜日が増加

インターネットを利用した人の利用時間（行動者平均時間）は2時間 38 分となっている。男女別にみると、男性は3時間 1 分、女性は2時間 9 分となっている。（図2－5、図2－6、表2－1）

曜日別にみると、平日は土曜日及び日曜日に比べ長くなっており、平日が2時間 41 分、土曜日が2時間 34 分、日曜日が2時間 27 分となっている。

平成 18 年と比べると、平日、土曜日、日曜日のいずれも増加となっており、特に土曜日と日曜日がそれぞれ 40 分、41 分と大幅な増加となっている。（図2－6、表2－1）

図2－5 男女、曜日別インターネットの利用の行動者平均時間

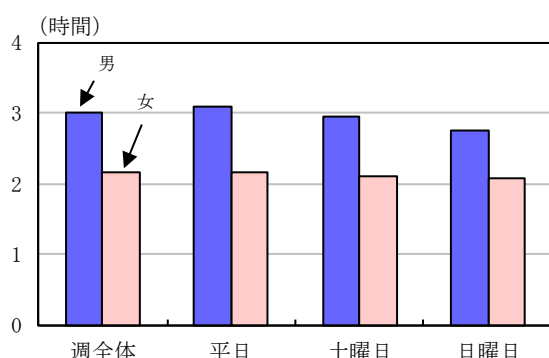


図2－6 曜日別インターネットの利用の行動者平均時間（平成18年、23年）

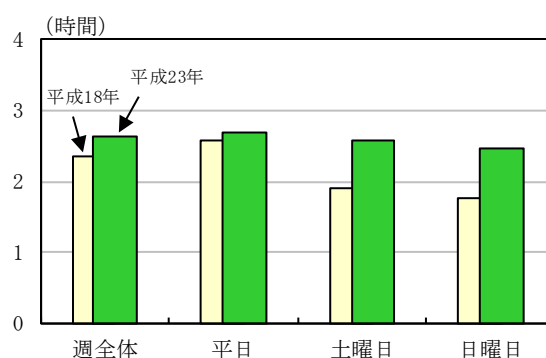


表2－1 男女、曜日別インターネットの利用の総平均時間、行動者平均時間及び行動者率

		(時間、分、%)											
		総平均時間				行動者平均時間				行動者率			
		週全体	平日	土曜日	日曜日	週全体	平日	土曜日	日曜日	週全体	平日	土曜日	日曜日
平成18年	総数	0.25	0.27	0.21	0.17	2.21	2.34	1.54	1.46	17.6	17.7	18.5	16.5
	男	0.34	0.38	0.28	0.24	2.39	2.53	2.07	2.01	21.3	21.5	22.0	19.4
	女	0.16	0.17	0.15	0.12	1.53	2.02	1.37	1.25	14.2	14.0	15.2	13.7
平成23年	総数	0.39	0.41	0.35	0.32	2.38	2.41	2.34	2.27	24.4	25.3	22.7	21.5
	男	0.51	0.54	0.47	0.41	3.01	3.05	2.56	2.45	28.3	29.3	26.7	24.6
	女	0.27	0.28	0.24	0.23	2.09	2.10	2.06	2.05	20.8	21.6	19.0	18.4
増減	総数	0.14	0.14	0.14	0.15	0.17	0.07	0.40	0.41	6.8	7.6	4.2	5.0
	男	0.17	0.16	0.19	0.17	0.22	0.12	0.49	0.44	7.0	7.8	4.7	5.2
	女	0.11	0.11	0.09	0.11	0.16	0.08	0.29	0.40	6.6	7.6	3.8	4.7

④インターネットの利用時間を年齢階級別にみると、25～34 歳が最も長い

インターネットの利用の総平均時間、行動者率及び行動者平均時間を年齢階級別にみると、総平均時間は25～34 歳が1時間 17 分と最も長く、次いで15～24 歳が1時間 1 分などとなっている。行動者率は25～34 歳が40.1%と最も高く、これよりも年齢階級が低くなるほど及び高くなるほど低くなっている。また、行動者平均時間は25～34 歳が3時間 13 分と最も長く、次いで15～24 歳が2時間 47 分などとなっている。（図2－8、図2－10、図2－12、表2－2）

男女別にみると、男女共に25～34 歳が最も高く、次いで、男性は45～54 歳、女性は15～24 歳などとなっている。（図2－7、図2－9、図2－11、表2－2）

平成 18 年と比べると、総平均時間はほとんどの年齢階級で増加となっている。行動者率は全ての年齢階級で上昇しており、特に45～54 歳で11.3 ポイントと大幅に上昇している。また、行動者平均時間は、ほとんどの年齢階級で増加となっており、35～54 歳及び65 歳以上では30 分以上の大幅な増加となっている。（図2－8、図2－10、図2－12）

図２－７ 男女、年齢階級別インターネットの
利用の総平均時間一週全体

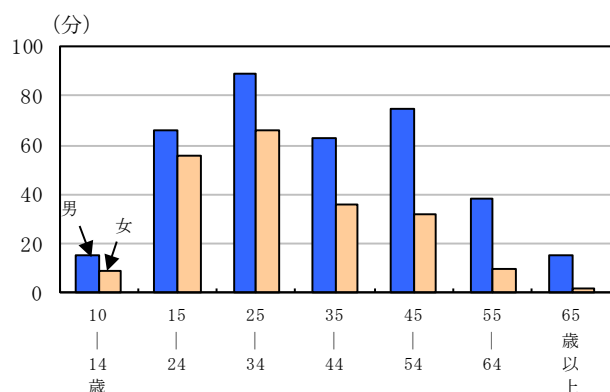


図２－８ 年齢階級別インターネットの利用の
総平均時間（平成 18 年, 23 年）
一週全体

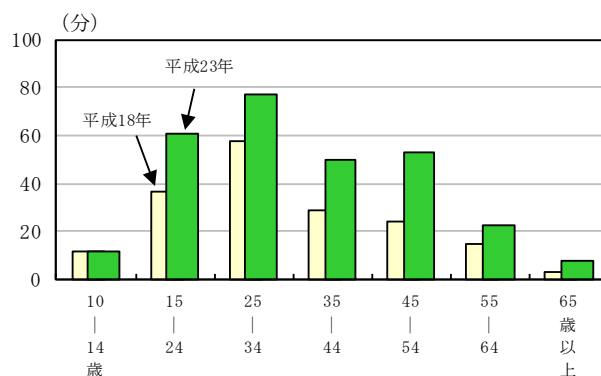


図２－９ 男女、年齢階級別インターネットの
利用の行動者率一週全体

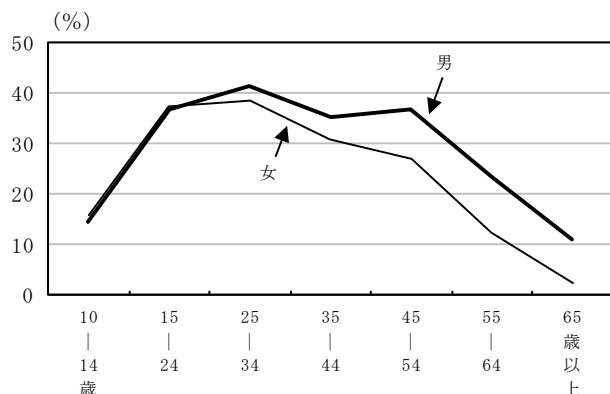


図２－10 年齢階級別インターネットの利用の
行動者率（平成 18 年, 23 年）
一週全体

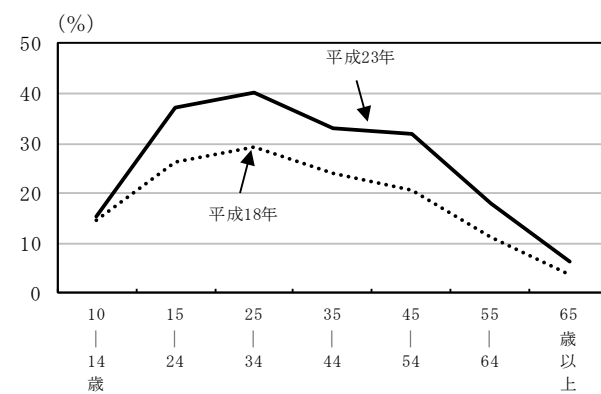


図２－11 男女、年齢階級別インターネットの
利用の行動者平均時間一週全体

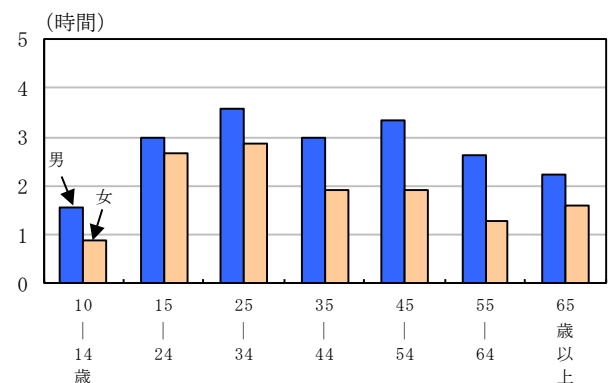
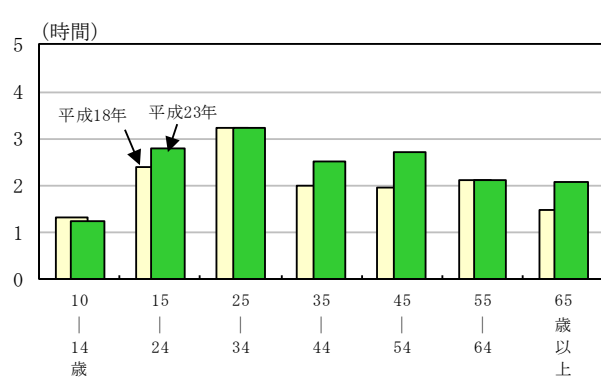


図２－12 年齢階級別インターネットの利用の
行動者平均時間（平成 18 年, 23 年）
一週全体



⑤インターネットは「自由時間」の利用が約半分を占める

インターネットの利用の総平均時間を主行動の種類別にみると、「自由時間」が20分と約半分を占め、「主な仕事関連」の14分より長くなっている。

男女、年齢階級別にみると、男女共に「自由時間」は15～24歳で、「主な仕事関連」は男性が45～54歳、女性が25～34歳で最も長くなっている。（図2-13、表2-2）

図2-13 男女、主行動の種類、年齢階級別インターネットの利用の総平均時間一週全体

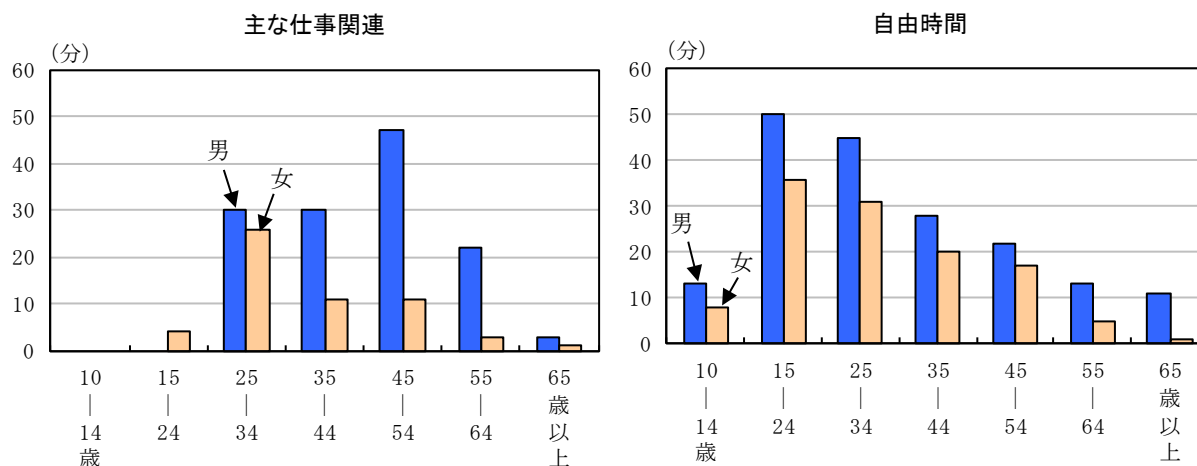


表2-2 男女、主行動の種類、年齢階級別インターネットの利用の総平均時間、行動者平均時間及び行動者率一週全体

	総数			男			女		
	総平均時間	行動者平均時間	行動者率	総平均時間	行動者平均時間	行動者率	総平均時間	行動者平均時間	行動者率
総行動	0.39	2.38	24.4	0.51	3.01	28.3	0.27	2.09	20.8
10～14歳	0.12	1.14	15.3	0.15	1.34	14.7	0.09	0.53	15.9
15～24歳	1.01	2.47	37.1	1.06	2.59	36.7	0.56	2.40	37.5
25～34歳	1.17	3.13	40.1	1.29	3.34	41.5	1.06	2.51	38.6
35～44歳	0.50	2.31	33.2	1.03	3.00	35.5	0.36	1.55	30.8
45～54歳	0.53	2.44	32.0	1.15	3.20	36.9	0.32	1.55	27.1
55～64歳	0.23	2.08	17.9	0.38	2.37	23.5	0.10	1.18	12.5
65歳以上	0.08	2.04	6.2	0.15	2.13	11.2	0.02	1.35	2.4
うち主な仕事関連	0.14	3.44	5.7	0.20	3.59	7.8	0.08	3.13	3.8
10～14歳	-	-	-	-	-	-	-	-	-
15～24歳	0.02	1.57	1.8	0.00	0.35	1.4	0.04	2.30	2.2
25～34歳	0.28	4.56	9.1	0.30	5.29	9.1	0.26	4.27	9.2
35～44歳	0.20	3.47	8.3	0.30	3.54	11.2	0.11	3.09	5.3
45～54歳	0.29	3.46	12.0	0.47	4.13	17.4	0.11	2.31	6.5
55～64歳	0.13	2.58	6.7	0.22	3.25	9.9	0.03	1.53	3.7
65歳以上	0.02	2.36	1.0	0.03	2.41	1.6	0.01	3.13	0.4
うち自由時間	0.20	1.45	18.8	0.25	1.56	21.7	0.15	1.31	16.0
10～14歳	0.11	1.14	13.5	0.13	1.30	14.0	0.08	0.57	13.0
15～24歳	0.43	2.19	31.5	0.50	2.40	31.5	0.36	1.56	31.6
25～34歳	0.38	1.58	32.2	0.45	2.12	34.8	0.31	1.46	29.6
35～44歳	0.24	1.40	24.0	0.28	1.52	24.8	0.20	1.29	23.2
45～54歳	0.19	1.25	22.7	0.22	1.28	24.9	0.17	1.22	20.4
55～64歳	0.09	1.13	12.4	0.13	1.23	16.1	0.05	0.55	8.8
65歳以上	0.06	1.44	5.3	0.11	1.53	9.6	0.01	1.30	1.9

(2) 行動の場所

①自宅にいた時間が最も短いのは男性が35～44歳、女性が15～24歳

10歳以上の人が自宅にいた時間は16時間14分となっている。

男女別にみると、男性は14時間52分、女性は17時間32分と女性が男性より2時間40分長くなっている。

年齢階級別にみると、自宅にいた時間が最も短いのは男性が35～44歳、女性が15～24歳で、これより年齢階級が低くなるほど及び高くなるほど長くなっている。(図2-14、表2-3)

図2-14 男女、年齢階級別自宅にいた総平均時間一週全体

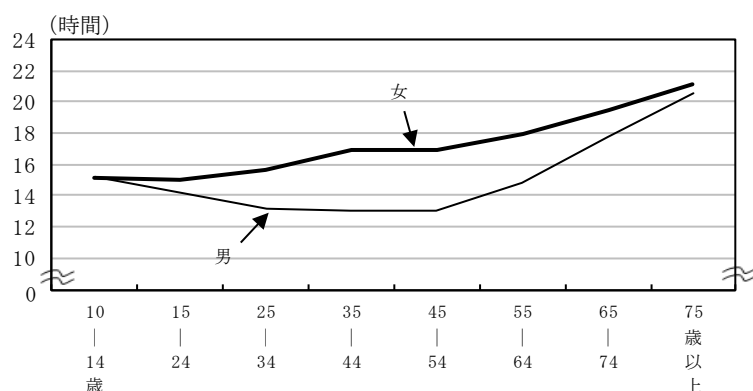


表2-3 男女、年齢階級別自宅にいた総平均時間一週全体

	(時間、分)			
	総数	男	女	男女差
総数	16.14	14.52	17.32	-2.40
10～14歳	15.11	15.14	15.08	0.06
15～24歳	14.33	14.08	14.59	-0.51
25～34歳	14.22	13.09	15.37	-2.28
35～44歳	14.56	13.02	16.52	-3.50
45～54歳	14.59	13.04	16.54	-3.50
55～64歳	16.25	14.48	17.59	-3.11
65～74歳	18.40	17.43	19.31	-1.48
75歳以上	20.54	20.30	21.11	-0.41

②15歳以上の人は、平日の10時30分から11時30分までの間は自宅にいた行動者率が3割を下回る

平日に自宅にいた人の割合（行動者率）を年齢階級、時間帯別にみると、10～14歳は8時から15時15分までの間で1割を下回り、15歳以上は10時30分から11時30分までの間で3割を下回っている。(図2-15)

ふだんの就業状態別にみると、有業者は平日の9時45分から12時までの間及び13時から16時30分までの間で2割を下回り、無業者は平日の10時45分から11時15分までの間で5割を下回っている。(図2-16)

図2-15 曜日、年齢階級、時間帯別自宅にいた行動者率

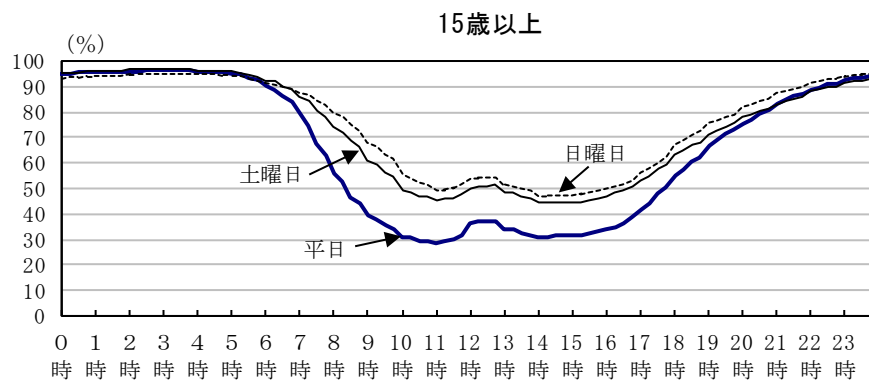
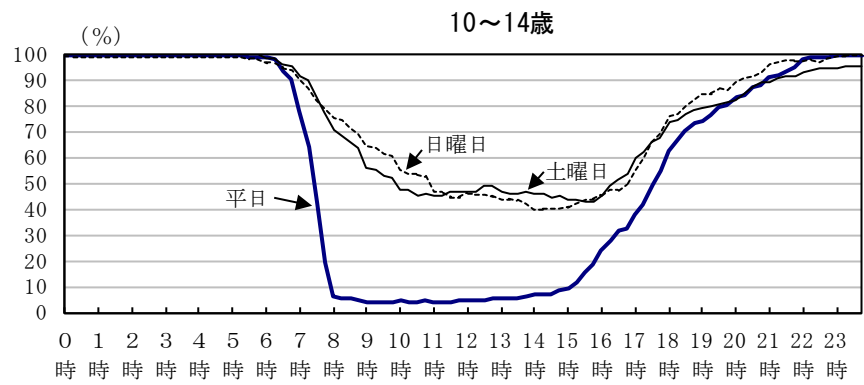
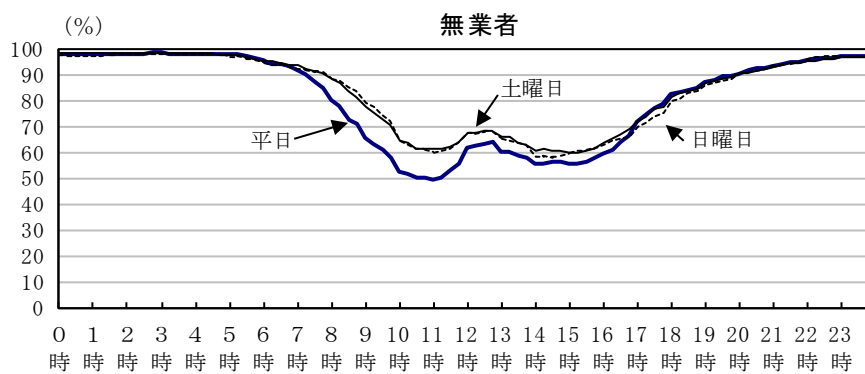
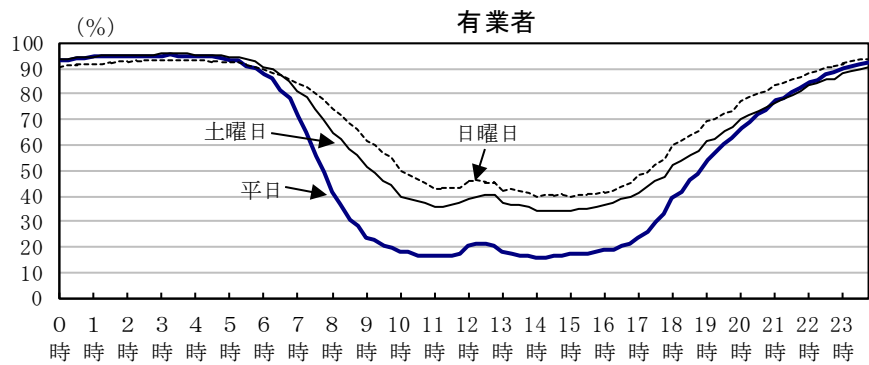


図2-16 曜日、ふだんの就業状態、時間帯別自宅にいた行動者率—15歳以上



③自宅などを除くその他の場所で「食事」をとった人の割合は、日曜日が高い

自宅や学校・職場などを除くその他¹⁾の場所で「食事」をとった人の割合（行動者率）を曜日別にみると、日曜日が「朝食」は3.8%、「昼食」は22.0%、「夕食」は11.3%と最も高くなっている。（図2-17、表2-4）

図2-17 行動の種類（「朝食」、「昼食」及び「夕食」（主行動・同時行動）），曜日別その他の場所にいた行動者率

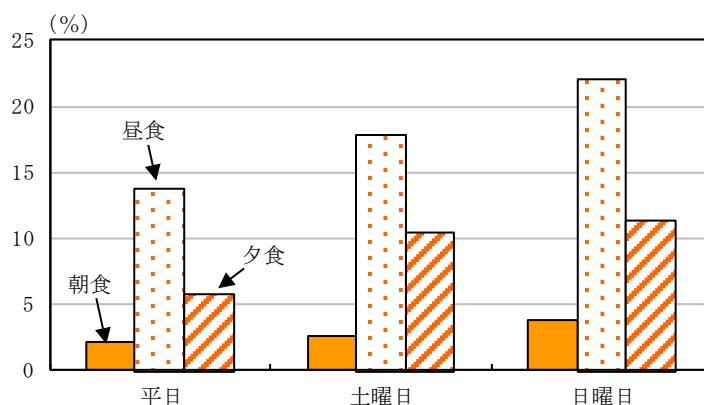


表2-4 行動の種類（「朝食」、「昼食」及び「夕食」（主行動・同時行動）），年齢階級，曜日，行動の場所別行動者率

	平日					土曜日					日曜日				
	総数	自宅	学校・職場	移動中	その他	総数	自宅	学校・職場	移動中	その他	総数	自宅	学校・職場	移動中	その他
朝食															
総数	84.2	81.1	1.2	0.1	2.1	82.6	79.0	0.8	0.4	2.5	81.9	77.3	0.6	0.4	3.8
10～14歳	95.2	94.8	1.2	-	0.4	90.1	87.6	0.3	1.1	1.9	85.3	82.5	0.2	0.4	2.2
15～24歳	73.6	71.0	1.4	0.1	1.4	68.8	66.6	0.7	0.8	1.0	60.0	57.1	0.3	-	2.5
25～34歳	68.1	64.6	1.7	0.2	2.2	66.2	62.4	0.7	0.5	2.7	68.2	60.1	1.1	0.6	6.8
35～44歳	78.4	75.0	1.7	0.2	1.7	75.2	71.4	1.1	0.4	2.3	78.0	71.7	1.1	1.0	4.5
45～54歳	80.5	76.3	1.9	0.1	2.5	84.7	79.5	1.2	0.7	3.4	82.4	76.4	0.9	0.3	4.9
55～64歳	91.1	87.7	1.0	0.1	2.5	89.6	84.5	1.4	0.3	3.8	90.2	85.2	0.5	0.7	4.6
65～74歳	95.9	92.6	0.5	0.1	2.9	94.2	91.3	0.3	0.2	2.9	94.0	91.4	0.3	0.2	2.6
75歳以上	97.6	96.1	0.1	-	2.0	96.5	95.3	-	-	1.2	96.6	95.8	-	-	0.6
昼食															
総数	86.8	38.6	34.3	0.2	13.8	86.9	55.0	13.9	0.3	17.9	84.9	55.2	7.6	0.2	22.0
10～14歳	79.9	7.0	70.8	-	2.1	89.2	62.1	7.6	0.2	19.8	86.8	53.1	5.9	0.7	27.1
15～24歳	81.5	20.8	54.0	0.5	6.0	82.1	45.7	22.3	0.5	13.1	79.0	48.8	12.2	-	18.1
25～34歳	82.8	22.6	45.6	0.2	14.3	83.2	42.1	21.7	0.2	20.1	80.5	38.2	12.5	0.1	29.6
35～44歳	85.2	26.9	40.5	0.3	17.7	83.7	42.8	15.9	0.4	25.2	81.5	44.3	9.0	0.3	28.3
45～54歳	85.5	27.8	42.1	-	15.6	83.1	48.2	18.1	0.1	16.6	82.4	52.6	7.8	0.1	22.3
55～64歳	89.3	41.0	30.6	0.1	17.6	89.4	54.2	13.7	0.2	21.2	85.9	56.1	8.4	-	21.4
65～74歳	92.8	68.8	10.0	-	14.1	91.4	70.7	6.4	0.4	14.0	90.7	69.4	2.8	0.3	18.3
75歳以上	93.6	81.0	0.3	0.1	12.0	95.2	85.0	0.7	-	9.6	94.4	83.6	0.1	0.2	10.4
夕食															
総数	94.1	87.1	1.7	0.1	5.7	93.0	81.8	1.2	0.1	10.5	93.8	82.0	0.8	0.0	11.3
10～14歳	96.5	94.0	0.3	0.1	2.6	96.8	84.7	0.3	-	11.9	96.3	86.6	-	-	10.5
15～24歳	91.7	80.6	4.2	0.4	8.3	88.9	75.2	1.7	0.1	13.0	89.7	73.7	1.5	-	15.0
25～34歳	91.0	80.3	3.3	0.1	9.3	87.5	69.8	2.1	-	17.0	91.3	71.4	1.0	-	19.5
35～44歳	92.3	84.3	1.9	-	6.4	92.4	77.2	1.5	0.3	14.0	93.0	79.3	1.1	0.1	13.0
45～54歳	94.1	86.2	1.7	0.1	5.9	92.7	81.6	1.4	-	10.3	93.8	81.5	0.2	0.1	12.0
55～64歳	95.1	88.3	1.3	0.2	5.1	94.8	85.2	1.1	-	8.5	94.9	85.0	1.3	0.1	8.5
65～74歳	96.4	92.0	0.5	-	3.8	95.5	88.9	0.5	-	6.0	95.1	87.1	0.4	-	7.5
75歳以上	97.9	95.9	-	-	2.0	97.3	94.5	-	-	2.8	97.8	94.7	-	-	3.2

1) 自宅，学校・職場及び移動中以外の場所をいう。

(3) 一緒にいた人

① 6歳未満の子供がいる父親が子供と一緒にいた時間は、平日は母親に比べ短い、土曜日及び日曜日は長くなり、その差は縮まっている

子供のいる世帯の夫（父）と妻（母）¹⁾について、平日に子供と一緒にいた時間（睡眠及びうたたね中を除く。以下同じ。）をみると、夫が1時間59分、妻が5時間54分で、妻が3時間55分長くなっている。

共働きか否か別にみると、夫も妻も「共働き世帯」は「夫が有業で妻が無業の世帯」よりも平日に子供と一緒にいる時間が短くなる傾向になっている。（表2-5）

末子が6歳未満の世帯の夫・妻について、子供と一緒にいた時間を曜日別にみると、平日は夫が2時間37分、妻が10時間41分と大きな差がみられるが、土曜日は夫が6時間16分、妻が11時間44分、日曜日は夫が8時間39分、妻が11時間58分と平日に比べ夫の時間が長くなり、差が縮まっている。（表2-5、図2-18、図2-19）

平成18年と比べると、夫は平日では減少、土曜日及び日曜日は増加、妻は全ての曜日で増加となっている。（図2-19）

表2-5 末子の年齢階級、共働きか否か別子供と一緒にいた総平均時間及び行動者率—平日、子供のいる世帯の夫・妻

		総数		うち共働き世帯		うち夫が有業で妻が無業の世帯	
		総平均時間	行動者率	総平均時間	行動者率	総平均時間	行動者率
夫	総数	1.59	74.3	1.55	74.4	2.09	77.1
	うち末子が6歳未満	2.37	83.2	2.36	83.0	2.39	84.9
妻	総数	5.54	90.7	4.52	91.6	8.23	93.6
	うち末子が6歳未満	10.41	100.0	8.34	100.0	12.51	100.0

図2-18 曜日別子供と一緒にいた総平均時間—子供のいる世帯のうち末子が6歳未満の世帯の夫・妻

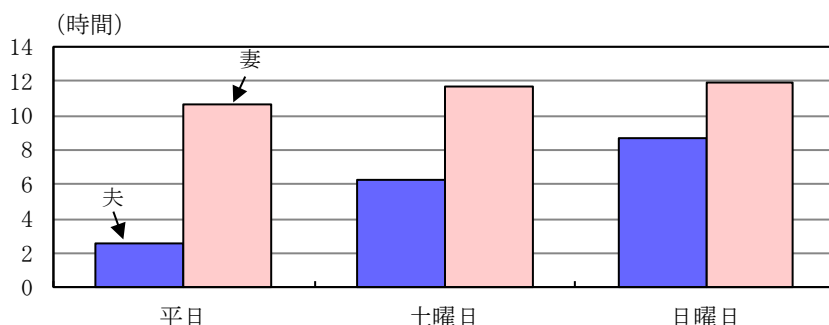
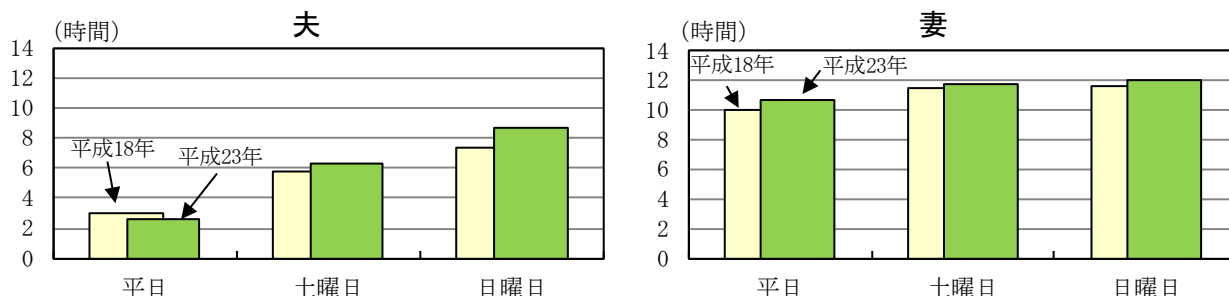


図2-19 曜日別子供と一緒にいた総平均時間（平成18年、23年）—子供のいる世帯のうち末子が6歳未満の世帯の夫・妻



1) 「夫婦と子供の世帯」、「夫婦、子供と両親の世帯」及び「夫婦、子供とひとり親の世帯」の夫・妻。

②平日に一人で「夕食」をとった子供（10～14歳）は6%以下

行動の種類のうち、10～14歳の子供が「朝食」及び「夕食」で親と一緒にいた割合（行動者率）を曜日別にみると、「朝食」は父とが平日で28.9%、土曜日で33.1%、日曜日で38.1%と、日曜日が最も高くなっている。母とは平日で74.1%、土曜日で63.4%、日曜日で57.3%と平日が最も高くなっている。

「夕食」は父とが平日で29.2%、土曜日で50.6%、日曜日で61.9%と、日曜日が最も高くなっている。母とは平日で74.8%、土曜日で80.9%、日曜日で82.1%と日曜日が最も高くなっている。

一方、10～14歳の子供が「朝食」及び「夕食」の時間に一人でいた割合を曜日別にみると、「朝食」は平日で9.7%、土曜日で13.9%、日曜日で12.7%と土曜日が最も高くなっている。「夕食」は平日で5.9%、土曜日で7.0%、日曜日で2.7%と、土曜日が最も高くなっている。（表2－6）

表2－6 行動の種類、曜日別一人でいた又は家族と一緒にいた行動者率－10～14歳

	平日				土曜日				日曜日			
	一人で	父	母	その他の家族	一人で	父	母	その他の家族	一人で	父	母	その他の家族
総行動（睡眠、うたたねを除く）	86.7	58.3	89.1	80.4	80.9	70.5	95.3	78.7	83.0	77.3	92.8	80.5
有償労働	-	-	-	-	-	0.3	0.3	0.3	-	-	-	-
主な仕事関連	-	-	-	-	-	0.3	0.3	0.3	-	-	-	-
副業関連	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
通勤	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
その他の仕事関連	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
無償労働	17.8	8.9	23.9	19.6	11.8	15.4	42.2	28.7	17.8	26.3	43.4	32.0
家事	17.1	7.1	19.6	15.2	9.4	7.6	22.5	17.8	12.8	12.7	25.7	19.8
食事の管理	1.7	2.4	6.1	4.9	2.0	3.4	10.6	7.5	1.0	2.7	8.2	7.5
住まいの手入れ・整理	16.2	5.6	14.2	10.3	5.9	4.6	12.2	10.5	10.9	9.1	17.4	11.9
育児	0.2	0.9	1.2	3.0	-	0.8	3.2	5.0	-	3.6	4.3	5.9
買い物・サービスの利用	0.2	0.8	4.5	2.6	3.1	8.5	24.9	13.1	2.8	15.0	23.4	13.8
買い物	0.2	0.8	4.3	2.6	3.1	8.5	24.9	13.1	2.8	15.0	23.4	13.8
家事関連に伴う移動	0.3	1.1	3.5	2.0	1.2	6.9	18.2	9.8	3.0	11.3	18.4	10.3
ボランティア活動関連	-	-	-	-	-	-	0.2	-	-	-	0.9	0.8
学業、学習・自己啓発・訓練	66.3	14.7	38.6	35.9	43.2	14.5	26.3	20.9	37.3	20.1	28.7	24.0
学業	65.9	14.5	38.6	35.9	41.9	13.8	25.8	19.0	36.7	20.1	28.7	23.7
学校の宿題	38.3	10.8	30.5	30.1	33.9	13.3	22.3	18.5	33.3	18.7	26.6	22.0
通学	47.2	4.0	11.1	14.0	9.6	2.0	4.2	1.3	2.5	2.0	1.3	1.2
学習・自己啓発・訓練（学業以外）	1.5	0.2	1.2	1.5	2.4	1.6	1.9	2.6	1.8	-	0.9	0.6
個人的ケア	100.0	52.7	87.0	78.1	100.0	65.2	93.6	73.5	100.0	74.1	92.1	75.9
睡眠関連	100.0	-	-	-	100.0	0.5	1.4	0.9	100.0	-	0.5	0.5
睡眠	100.0	-	-	-	100.0	-	-	-	100.0	-	-	-
身体的ケア	72.1	31.0	62.1	51.8	66.5	37.8	60.8	44.8	71.0	33.4	49.4	35.5
入浴（自分自身や家族等が行うもの）	55.0	12.4	28.1	25.5	48.0	17.3	31.5	30.1	52.4	20.4	29.6	24.0
身の回りの用事（自分自身や家族等が行うもの）	49.3	23.6	54.2	44.0	45.6	27.6	48.5	31.0	50.4	22.7	36.9	24.8
食事	21.5	46.8	85.2	76.4	25.5	62.9	91.0	73.0	20.0	71.1	91.3	75.2
朝食	9.7	28.9	74.1	52.9	13.9	33.1	63.4	42.0	12.7	38.1	57.3	39.4
昼食	2.7	-	3.4	2.0	10.4	29.4	53.1	39.1	6.6	37.9	55.9	43.8
夕食	5.9	29.2	74.8	65.9	7.0	50.6	80.9	64.7	2.7	61.9	82.1	68.6
軽飲食	5.8	1.8	18.7	15.4	2.3	5.2	14.0	11.0	2.4	6.3	13.6	11.5
自由時間	45.3	35.3	60.4	56.5	44.9	57.2	81.5	69.3	50.9	59.9	77.4	70.4
社会参加・宗教活動	0.6	0.6	0.6	0.6	-	0.6	0.6	0.8	-	0.4	1.0	1.3
交際	0.6	2.5	4.3	3.5	1.6	6.4	9.5	8.5	0.7	5.6	9.2	9.8
教養・趣味・娯楽	16.8	4.6	18.0	17.0	20.3	19.8	32.9	33.4	21.7	23.3	34.3	33.2
教養・娯楽	-	-	-	-	0.6	1.7	4.2	1.8	0.2	5.8	10.6	7.2
ゲーム	10.8	3.2	12.7	12.5	13.1	11.9	21.3	23.9	12.2	12.8	19.5	22.7
スポーツ	2.8	0.2	1.8	2.3	2.2	2.9	9.7	7.1	3.5	4.5	10.8	5.0
マスメディア利用	30.5	31.2	52.7	48.1	35.6	50.2	74.0	63.1	37.2	52.6	66.3	59.5
テレビ	23.4	29.6	49.4	43.3	27.0	48.6	69.7	60.1	30.1	48.8	63.2	55.3
休養・くつろぎ	7.0	2.3	4.6	4.2	4.5	6.1	10.9	7.7	6.9	4.6	9.5	6.5
その他	9.8	4.2	13.7	9.4	16.7	19.5	32.2	20.4	12.4	19.1	35.0	21.8
移動	8.2	2.5	9.6	6.3	15.7	16.9	30.0	18.7	11.9	15.2	30.3	17.5
その他の移動*)	8.2	2.5	9.6	6.3	15.7	16.9	30.0	18.7	11.9	15.2	30.3	17.5
調査・その他	1.6	1.9	4.3	3.6	1.4	2.7	2.7	2.2	0.8	5.5	7.9	5.8

注）「一緒にいた人」は、複数回答及び不詳あり。

行動の種類について、大分類、中分類及び小分類を掲載。ただし、小分類は「一人でいた」、「父と一緒にいた」、「母と一緒にいた」又は「その他の家族と一緒にいた」のいずれかの行動者率が10%以上の行動を掲載。

*) 学業、学習・自己啓発・訓練に関連した移動や出張・研修に伴う移動などをいう。

主 要 統 計 表

－ 統計表を見る上での注意 －

- 1 統計表の数字は、表章単位未満の位で四捨五入していること、また、総数に「不詳」の数を含むことから、総数と内訳を合計した数値とは必ずしも一致しない。
- 2 統計表中「0」及び「0.0」は、集計した数値が表章単位に満たないものである。
- 3 統計表中「－」は、該当数字のない箇所である。

第 1 表 曜日、男女、行動の種類別主行動の総平均時間、行動者平均時間
及び行動者率

週全体

行 動 の 種 類	総 数			男			女		
	総平均 時 間 (分)	行 動 者 平均時間 (分)	行動者率 (%)	総平均 時 間 (分)	行 動 者 平均時間 (分)	行動者率 (%)	総平均 時 間 (分)	行 動 者 平均時間 (分)	行動者率 (%)
10歳以上推定人口(万人)	11,406	11,406	11,406	5,548	5,548	5,548	5,858	5,858	5,858
有償労働	246	538	44.8	330	589	54.9	165	464	35.3
主な仕事関連	215	479	44.1	289	525	53.9	144	412	34.7
主な仕事	205	461	43.7	270	498	53.3	142	408	34.6
主な仕事中の移動	10	166	5.8	18	189	9.5	2	76	2.3
副業関連	2	244	0.7	2	256	0.8	1	220	0.6
副業	1	239	0.6	2	259	0.7	1	206	0.5
副業中の移動	0	69	0.3	0	54	0.3	0	92	0.2
通勤	25	69	35.8	33	75	43.8	18	61	28.3
通勤	25	69	35.8	33	75	43.8	18	61	28.3
その他の仕事関連	4	46	9.4	6	48	13.0	2	41	6.0
仕事中の休憩	3	39	8.9	5	41	12.4	2	36	5.5
求職活動	1	146	0.6	1	180	0.6	0	101	0.5
無償労働	167	241	68.9	75	144	50.8	254	294	86.1
家事	110	184	59.8	37	101	36.2	179	218	82.2
食事の管理	52	110	47.3	10	56	18.6	91	122	74.4
菓子作り	0	69	0.1	-	-	-	0	69	0.3
園芸	9	105	8.8	9	130	6.9	9	90	10.6
住まいの手入れ・整理	23	65	35.9	10	55	17.8	36	69	53.1
衣類等の手入れ	15	53	27.7	2	40	5.5	27	55	48.7
衣類等の作製	1	130	1.1	0	165	0.0	3	130	2.1
建築・修繕	1	115	0.6	1	127	0.9	0	79	0.3
乗り物の手入れ	0	60	0.5	1	64	0.9	0	46	0.2
世帯管理	1	50	1.7	1	74	0.8	1	41	2.5
子供(乳幼児以外)の介護・看護	0	70	0.2	0	185	0.1	0	59	0.4
家族(子供以外)の介護・看護	2	125	1.5	1	129	1.1	2	120	2.0
子供(乳幼児以外)の身の回りの世話	1	32	1.6	0	35	0.3	1	32	2.8
家族(子供以外)の身の回りの世話	0	28	1.2	0	18	0.1	1	28	2.3
その他の家事	4	122	3.4	1	93	1.3	7	129	5.3
育児	15	133	11.2	7	94	6.6	23	146	15.5
乳幼児の介護・看護	0	75	0.3	0	50	0.0	0	78	0.5
乳幼児の身体の世話と監督	5	100	5.1	1	71	2.0	9	106	8.0
乳幼児と遊ぶ	4	98	4.3	3	84	3.0	6	103	5.6
子供の付き添い等	2	96	1.6	1	106	0.6	2	94	2.6
子供(乳幼児以外)の教育	1	57	1.1	0	82	0.3	1	53	1.9
子供の送迎移動	3	49	5.4	1	42	2.3	4	51	8.3
子供(乳幼児以外)と遊ぶ	0	62	0.5	0	70	0.4	0	59	0.6
買い物・サービスの利用	25	69	34.9	17	68	23.3	32	69	45.9
買い物	23	67	33.7	16	66	22.0	31	68	44.8
公的サービスの利用	0	53	0.5	0	51	0.6	0	36	0.4
商業的サービスの利用	1	37	2.6	1	40	1.9	1	35	3.3
家事関連に伴う移動	12	45	25.9	9	49	17.6	15	43	33.7
家事関連に伴う移動	12	45	25.9	9	49	17.6	15	43	33.7
ボランティア活動関連	6	153	3.6	6	177	3.3	5	134	3.9
ボランティア活動	5	143	3.2	5	170	3.0	4	123	3.5
ボランティア活動に伴う移動	1	44	1.8	1	47	1.6	1	42	2.0
学業、学習・自己啓発・訓練	58	417	13.4	59	425	13.3	57	409	13.5
学業	54	473	10.7	55	466	11.2	52	481	10.3
学校での授業・その他学校での行動	33	369	8.8	35	369	9.3	32	370	8.4
学校の宿題	10	138	7.3	9	130	7.2	11	145	7.5
家庭教師による勉強、学習塾・予備校での勉強等	2	186	1.2	3	182	1.4	2	182	0.9
学校での学習(学業)中の休憩	1	44	2.6	2	47	3.0	1	42	2.2
通学	7	81	8.5	7	78	9.1	7	83	8.0
学習・自己啓発・訓練(学業以外)	4	137	3.2	4	143	2.4	5	130	4.0
学習・自己啓発・訓練(学業以外)	4	137	3.2	4	143	2.4	5	130	4.0
個人的ケア	666	666	100.0	660	660	100.0	673	673	100.0
睡眠関連	479	479	100.0	485	486	100.0	474	474	100.0
睡眠	476	476	100.0	482	482	100.0	470	470	100.0
うたたね	0	90	0.5	0	90	0.6	0	91	0.5
療養	3	309	0.9	3	350	0.8	3	308	1.0

第 1 表 曜日、男女、行動の種類別主行動の総平均時間、行動者平均時間
及び行動者率（続き）

週全体

行 動 の 種 類	総 数			男			女		
	総平均 時 間 (分)	行 動 者 平均時間 (分)	行動者率 (%)	総平均 時 間 (分)	行 動 者 平均時間 (分)	行動者率 (%)	総平均 時 間 (分)	行 動 者 平均時間 (分)	行動者率 (%)
身体的ケア	73	76	96.4	64	66	95.6	82	85	97.2
受診	4	88	5.0	3	80	3.7	5	93	6.3
入浴(自分自身や家族等が行うもの)	31	37	82.6	27	34	79.9	34	39	85.2
身の回りの用事(自分自身や家族等が行うもの)	35	42	84.2	31	37	82.3	39	46	86.1
身の回りの用事(個人サービスの利用)	2	90	1.8	1	70	1.5	2	103	2.1
療養のための世話(自分自身や家族等が行うもの)	1	42	3.6	1	45	3.0	2	40	4.1
食事	114	115	99.2	111	112	98.9	117	118	99.6
朝食	25	31	82.5	24	31	78.7	26	30	86.2
昼食	34	40	85.6	34	40	85.2	35	40	85.9
夕食	43	46	93.2	42	47	91.2	44	46	95.1
夜食	0	39	1.0	1	39	1.8	0	37	0.3
軽飲食	11	43	25.2	10	45	21.7	12	42	28.5
自由時間	274	291	94.0	287	308	92.6	262	274	95.4
社会参加・宗教活動	2	59	3.6	2	71	2.2	3	54	4.9
社会参加活動	0	119	0.4	1	194	0.3	0	68	0.5
礼拝・読経	2	51	3.3	1	53	1.9	2	51	4.5
交際	24	91	26.4	20	97	20.2	28	87	32.2
冠婚葬祭	1	169	0.6	1	214	0.7	1	171	0.5
人と会って行う交際・付き合い	13	100	13.3	13	111	11.3	14	91	15.2
家族とのコミュニケーション	7	67	10.3	4	67	6.6	9	68	13.7
電話による交際・付き合い	1	38	2.7	0	36	0.8	2	39	4.5
電子メール等による交際・付き合い	2	41	3.6	1	43	2.5	2	40	4.6
手紙等による交際・付き合い	0	54	0.4	0	81	0.1	0	48	0.6
教養・趣味・娯楽	46	133	34.0	55	148	35.8	38	116	32.3
教養・娯楽	6	148	3.7	5	150	3.2	7	145	4.2
創作	6	109	5.0	5	128	4.0	6	97	6.0
趣味としての菓子作り	0	113	0.1	-	-	-	0	113	0.2
成果物を得る趣味・娯楽	0	110	0.1	0	110	0.1	0	135	0.1
趣味としての園芸	1	105	0.7	1	144	0.6	1	78	0.7
ペットの世話	1	35	2.5	1	38	1.5	1	34	3.5
犬の散歩等	2	55	4.0	2	58	3.7	2	53	4.3
趣味としての衣類等の作製	1	118	0.5	0	53	0.0	1	119	1.0
趣味	0	93	0.5	1	91	0.6	0	88	0.4
コンピュータの使用	15	104	14.6	19	113	17.0	11	93	12.4
ゲーム	12	129	9.0	18	148	11.6	7	98	6.4
ドライブ	1	213	0.5	1	208	0.7	1	216	0.3
他に分類されない趣味・娯楽	1	405	0.3	1	390	0.3	1	324	0.4
スポーツ	19	103	18.8	24	120	20.2	15	84	17.5
エアロビクス系スポーツ	11	74	14.7	12	82	14.8	10	66	14.6
球技	6	182	3.3	9	187	4.7	3	171	2.0
ウォーター系スポーツ	0	103	0.4	0	104	0.5	0	99	0.4
成果物を得るスポーツ	1	298	0.3	1	313	0.5	0	216	0.1
他に分類されないスポーツ	1	96	1.3	1	105	1.3	1	88	1.2
マスメディア利用	169	200	83.8	175	212	82.0	163	190	85.6
読書	9	87	10.0	9	98	9.4	8	79	10.5
新聞・雑誌	12	51	23.1	13	55	24.6	10	47	21.7
テレビ	139	177	78.0	143	187	76.3	134	168	79.5
ビデオ・DVD	6	111	5.2	6	121	4.5	6	106	5.9
ラジオ	2	94	2.5	2	94	2.3	3	93	2.8
CD・カセットテープ	1	72	1.4	1	90	1.3	1	58	1.4
休養・くつろぎ	14	88	15.6	12	90	13.2	16	88	17.9
休養・くつろぎ	14	88	15.6	12	90	13.2	16	88	17.9
その他	30	75	39.1	29	81	35.9	30	70	42.1
移動	24	79	29.7	25	85	28.8	23	73	30.6
家事的趣味に伴う移動	0	42	0.2	0	49	0.2	0	40	0.2
その他の移動	24	78	29.7	25	85	28.8	22	73	30.5
調査・その他	6	42	14.0	4	42	10.7	7	41	17.0
社会生活基本調査に関連する行動	6	42	14.0	4	42	10.7	7	41	17.0
他に分類されない行動	-	-	-	-	-	-	-	-	-
(再掲) 無償労働(国際比較)	172	245	70.2	80	148	53.1	259	300	86.5

第 1 表 曜日、男女、行動の種類別主行動の総平均時間、行動者平均時間
及び行動者率（続き）

平日

行 動 の 種 類	総 数			男			女		
	総平均 時 間 (分)	行 動 者 平均時間 (分)	行動者率 (%)	総平均 時 間 (分)	行 動 者 平均時間 (分)	行動者率 (%)	総平均 時 間 (分)	行 動 者 平均時間 (分)	行動者率 (%)
10歳以上推定人口(万人)	11,406	11,406	11,406	5,548	5,548	5,548	5,858	5,858	5,858
有償労働	291	561	51.9	394	618	63.7	194	476	40.7
主な仕事関連	254	497	51.1	344	548	62.7	169	421	40.1
主な仕事	242	477	50.7	322	519	62.0	167	417	40.0
主な仕事中の移動	12	172	6.8	22	196	11.2	2	75	2.7
副業関連	2	243	0.7	2	249	0.9	1	219	0.6
副業	2	232	0.7	2	248	0.8	1	197	0.5
副業中の移動	0	79	0.3	0	61	0.4	0	108	0.2
通勤	31	72	42.8	41	77	52.5	21	63	33.5
通勤	31	72	42.8	41	77	52.5	21	63	33.5
その他の仕事関連	5	44	11.4	7	47	15.9	3	39	7.1
仕事上の休憩	4	39	10.7	6	41	15.1	2	35	6.6
求職活動	1	137	0.6	1	171	0.8	0	91	0.5
無償労働	156	235	66.6	60	129	46.8	247	290	85.3
家事	109	184	59.0	34	98	34.6	180	219	82.0
食事の管理	52	110	47.4	10	53	18.3	92	123	74.9
菓子作り	0	66	0.1	-	-	-	0	66	0.3
園芸	10	104	9.2	9	134	6.8	10	88	11.5
住まいの手入れ・整理	22	63	35.3	8	51	16.4	36	67	53.3
衣類等の手入れ	14	53	27.6	2	38	4.9	26	54	49.0
衣類等の作製	1	127	1.0	-	-	-	2	127	1.9
建築・修繕	1	109	0.5	1	123	0.8	0	68	0.3
乗り物の手入れ	0	54	0.3	0	57	0.6	0	44	0.1
世帯管理	1	45	1.7	1	63	0.8	1	37	2.6
子供(乳幼児以外)の介護・看護	0	65	0.2	0	315	0.0	0	49	0.5
家族(子供以外)の介護・看護	2	121	1.7	2	123	1.2	2	115	2.2
子供(乳幼児以外)の身の回りの世話	1	32	1.8	0	36	0.3	1	32	3.1
家族(子供以外)の身の回りの世話	0	27	1.4	0	19	0.1	1	28	2.5
その他の家事	4	120	3.4	1	86	1.3	7	129	5.3
育児	14	128	10.9	4	76	5.5	23	144	16.0
乳幼児の介護・看護	0	69	0.3	0	30	0.0	0	70	0.5
乳幼児の身体の世話と監督	6	105	5.3	1	66	1.8	10	113	8.6
乳幼児と遊ぶ	3	88	3.9	2	66	2.3	5	97	5.4
子供の付き添い等	1	67	1.6	0	76	0.4	2	66	2.7
子供(乳幼児以外)の教育	1	48	1.2	0	80	0.3	1	44	2.2
子供の送迎移動	3	49	6.1	1	41	2.2	5	51	9.7
子供(乳幼児以外)と遊ぶ	0	47	0.4	0	50	0.2	0	47	0.6
買い物・サービスの利用	19	62	31.6	11	60	18.7	27	62	43.9
買い物	18	60	30.3	10	59	17.3	26	61	42.6
公的サービスの利用	0	52	0.6	0	47	0.7	0	39	0.5
商業的サービスの利用	1	34	2.8	1	38	1.8	1	33	3.8
家事関連に伴う移動	10	42	23.0	6	46	13.9	13	41	31.6
家事関連に伴う移動	10	42	23.0	6	46	13.9	13	41	31.6
ボランティア活動関連	5	146	3.1	5	167	2.8	4	130	3.3
ボランティア活動	4	133	2.8	4	159	2.5	4	115	3.1
ボランティア活動に伴う移動	1	44	1.6	1	47	1.3	1	42	1.9
学業、学習・自己啓発・訓練	71	482	14.7	72	489	14.6	70	475	14.7
学業	67	552	12.1	69	539	12.8	65	566	11.5
学校での授業・その他学校での行動	44	382	11.7	46	379	12.3	43	385	11.1
学校の宿題	10	124	7.8	9	117	7.6	10	131	7.9
家庭教師による勉強、学習塾・予備校での勉強等	2	166	1.3	3	158	1.6	2	168	1.1
学校での学習(学業)中の休憩	2	47	3.5	2	51	4.1	1	43	3.0
通学	9	78	11.1	9	75	11.8	9	83	10.4
学習・自己啓発・訓練(学業以外)	4	125	3.1	2	123	2.0	5	125	4.1
学習・自己啓発・訓練(学業以外)	4	125	3.1	2	123	2.0	5	125	4.1
個人的ケア	653	653	100.0	644	644	100.0	662	662	100.0
睡眠関連	467	467	100.0	471	471	100.0	463	463	100.0
睡眠	464	464	100.0	468	468	100.0	460	460	100.0
うたたね	0	92	0.5	0	80	0.6	0	105	0.5
療養	3	300	0.9	3	341	0.9	3	312	1.0

第 1 表 曜日、男女、行動の種類別主行動の総平均時間、行動者平均時間
及び行動者率（続き）

平日

行 動 の 種 類	総 数			男			女		
	総平均 時 間 (分)	行 動 者 平均時間 (分)	行動者率 (%)	総平均 時 間 (分)	行 動 者 平均時間 (分)	行動者率 (%)	総平均 時 間 (分)	行 動 者 平均時間 (分)	行動者率 (%)
身体的ケア	74	77	97.0	64	67	96.4	84	86	97.5
受診	5	87	5.9	4	86	4.2	7	87	7.5
入浴(自分自身や家族等が行うもの)	30	37	83.2	27	33	80.4	34	39	85.9
身の回りの用事(自分自身や家族等が行うもの)	36	42	85.8	32	37	84.3	40	46	87.1
身の回りの用事(個人サービスの利用)	1	88	1.7	1	70	1.4	2	99	2.1
療養のための世話(自分自身や家族等が行うもの)	1	42	3.6	1	46	3.0	2	40	4.1
食事	112	113	99.2	109	110	98.9	115	116	99.6
朝食	25	30	83.2	24	30	79.3	26	30	86.8
昼食	34	40	86.0	34	39	85.8	34	40	86.1
夕食	42	45	93.5	41	45	91.4	43	45	95.5
夜食	0	40	1.0	1	40	1.8	0	37	0.2
軽飲食	11	42	25.7	9	43	22.0	12	41	29.1
自由時間	243	260	93.1	246	269	91.3	240	253	94.9
社会参加・宗教活動	2	55	3.1	1	67	1.8	2	50	4.3
社会参加活動	0	116	0.3	0	205	0.2	0	61	0.4
礼拝・読経	1	47	2.8	1	48	1.6	2	47	4.0
交際	22	83	27.0	17	84	20.1	27	82	33.5
冠婚葬祭	0	161	0.3	0	222	0.4	0	166	0.3
人と会って行う交際・付き合い	12	88	14.0	11	95	11.5	14	83	16.4
家族とのコミュニケーション	7	65	10.2	4	64	6.4	9	65	13.8
電話による交際・付き合い	1	37	3.0	0	36	0.8	2	37	5.0
電子メール等による交際・付き合い	2	41	3.8	1	41	2.6	2	41	5.0
手紙等による交際・付き合い	0	44	0.4	0	66	0.1	0	41	0.6
教養・趣味・娯楽	36	115	31.6	42	129	32.8	31	101	30.4
教養・娯楽	3	138	2.0	2	141	1.7	3	134	2.3
創作	5	94	4.9	4	116	3.7	5	81	5.9
趣味としての菓子作り	0	120	0.1	-	-	-	0	120	0.2
成果物を得る趣味・娯楽	0	100	0.1	0	111	0.1	0	80	0.1
趣味としての園芸	1	105	0.6	1	157	0.5	1	70	0.7
ペットの世話	1	31	2.5	0	34	1.4	1	31	3.6
犬の散歩等	2	53	4.0	2	55	3.5	2	51	4.4
趣味としての衣類等の作製	1	95	0.5	0	90	0.0	1	96	1.1
趣味	0	85	0.5	1	84	0.6	0	78	0.5
コンピュータの使用	14	98	14.5	18	105	16.7	11	89	12.3
ゲーム	9	110	7.8	13	125	10.0	5	86	5.8
ドライブ	1	196	0.4	1	181	0.6	0	212	0.2
他に分類されない趣味・娯楽	1	436	0.2	1	408	0.2	1	318	0.2
スポーツ	17	93	18.7	21	110	19.3	14	76	18.2
エアロビクス系スポーツ	10	70	14.8	11	77	14.2	10	63	15.3
球技	5	155	3.3	8	165	4.6	3	133	2.1
ウォーター系スポーツ	0	91	0.4	0	92	0.5	0	85	0.4
成果物を得るスポーツ	1	293	0.2	1	311	0.4	0	200	0.1
他に分類されないスポーツ	1	86	1.2	1	96	1.2	1	76	1.2
マスメディア利用	151	183	82.6	152	190	80.3	150	177	84.8
読書	8	83	9.7	8	94	8.9	8	74	10.4
新聞・雑誌	11	49	23.0	13	52	24.4	10	45	21.6
テレビ	124	163	76.5	124	167	74.5	124	158	78.4
ビデオ・DVD	4	103	4.3	4	115	3.3	5	96	5.2
ラジオ	2	91	2.5	2	84	2.3	3	96	2.8
CD・カセットテープ	1	69	1.3	1	85	1.2	1	57	1.4
休養・くつろぎ	14	89	15.6	12	91	12.8	16	88	18.2
休養・くつろぎ	14	89	15.6	12	91	12.8	16	88	18.2
その他	26	70	36.8	25	76	32.5	27	65	40.9
移動	20	74	26.8	20	80	25.2	19	68	28.4
家事的趣味に伴う移動	0	41	0.1	0	51	0.1	0	39	0.2
その他の移動	20	74	26.8	20	80	25.1	19	68	28.4
調査・その他	6	41	14.4	4	41	10.7	7	40	17.9
社会生活基本調査に関連する行動	6	41	14.4	4	41	10.7	7	40	17.9
他に分類されない行動	-	-	-	-	-	-	-	-	-
(再掲) 無償労働(国際比較)	161	238	67.9	65	132	49.2	253	295	85.7

第 1 表 曜日、男女、行動の種類別主行動の総平均時間、行動者平均時間
及び行動者率（続き）

土曜日

行 動 の 種 類	総 数			男			女		
	総平均 時 間 (分)	行 動 者 平均時間 (分)	行動者率 (%)	総平均 時 間 (分)	行 動 者 平均時間 (分)	行動者率 (%)	総平均 時 間 (分)	行 動 者 平均時間 (分)	行動者率 (%)
10歳以上推定人口(万人)	11,406	11,406	11,406	5,548	5,548	5,548	5,858	5,858	5,858
有償労働	164	501	32.8	219	545	40.2	113	436	25.8
主な仕事関連	146	454	32.2	195	495	39.4	100	394	25.4
主な仕事	139	437	31.9	183	469	39.0	98	390	25.2
主な仕事中の移動	7	158	4.2	12	168	7.1	2	107	1.4
副業関連	1	192	0.4	1	205	0.5	1	179	0.4
副業	1	206	0.4	1	218	0.4	1	192	0.3
副業中の移動	0	41	0.2	0	31	0.2	0	51	0.2
通勤	15	62	23.3	19	67	28.4	10	56	18.5
通勤	15	62	23.3	19	67	28.4	10	56	18.5
その他の仕事関連	3	50	5.7	4	52	7.8	2	47	3.6
仕事中の休憩	2	40	5.2	3	40	7.3	1	40	3.3
求職活動	1	172	0.4	1	221	0.5	0	113	0.4
無償労働	185	253	73.1	99	173	57.1	266	301	88.2
家事	110	181	61.0	41	106	38.5	176	214	82.3
食事の管理	53	110	47.8	12	62	19.7	91	122	74.5
菓子作り	0	74	0.1	-	-	-	0	74	0.3
園芸	7	107	6.2	7	119	5.9	6	96	6.6
住まいの手入れ・整理	26	70	36.8	13	64	20.6	38	72	52.1
衣類等の手入れ	15	54	27.3	3	42	6.8	26	56	46.8
衣類等の作製	2	145	1.2	0	210	0.0	3	145	2.3
建築・修繕	0	92	0.5	1	94	0.9	0	84	0.2
乗り物の手入れ	0	68	0.6	1	70	1.1	0	60	0.2
世帯管理	1	69	1.7	1	93	1.3	1	55	2.1
子供(乳幼児以外)の介護・看護	0	72	0.4	0	54	0.2	0	79	0.5
家族(子供以外)の介護・看護	2	135	1.3	1	158	0.8	2	125	1.7
子供(乳幼児以外)の身の回りの世話	0	29	1.0	0	25	0.2	1	30	1.8
家族(子供以外)の身の回りの世話	0	27	1.0	0	17	0.2	0	28	1.7
その他の家事	4	135	3.3	1	110	1.3	7	141	5.1
育児	17	143	11.9	11	130	8.8	22	151	14.8
乳幼児の介護・看護	0	64	0.3	0	31	0.2	0	78	0.3
乳幼児の身体の世話と監督	4	88	4.5	2	79	2.4	6	91	6.6
乳幼児と遊ぶ	6	124	5.1	5	128	4.2	7	122	6.0
子供の付き添い等	3	136	2.1	2	140	1.2	4	135	3.0
子供(乳幼児以外)の教育	1	78	1.0	0	88	0.4	1	75	1.5
子供の送迎移動	2	46	4.7	1	41	3.2	3	49	6.2
子供(乳幼児以外)と遊ぶ	1	108	0.7	1	118	0.8	1	96	0.6
買い物・サービスの利用	34	82	41.5	26	82	31.8	41	82	50.7
買い物	33	81	40.7	25	82	30.6	41	81	50.3
公的サービスの利用	0	32	0.1	0	38	0.1	0	21	0.1
商業的サービスの利用	1	38	2.1	1	40	2.4	1	35	1.8
家事関連に伴う移動	16	50	32.1	13	54	24.4	19	48	39.4
家事関連に伴う移動	16	50	32.1	13	54	24.4	19	48	39.4
ボランティア活動関連	7	170	4.1	7	194	3.8	7	150	4.5
ボランティア活動	6	169	3.6	7	194	3.4	6	148	3.9
ボランティア活動に伴う移動	1	44	2.0	1	42	1.9	1	46	2.2
学業、学習・自己啓発・訓練	28	267	10.5	27	280	9.8	29	256	11.1
学業	23	306	7.4	23	312	7.3	23	301	7.6
学校での授業・その他学校での行動	8	310	2.5	8	335	2.3	8	290	2.7
学校の宿題	10	164	5.9	9	154	5.6	11	172	6.1
家庭教師による勉強、学習塾・予備校での勉強等	3	224	1.2	4	238	1.5	2	200	0.8
学校での学習(学業)中の休憩	0	36	0.4	0	36	0.4	0	36	0.3
通学	3	87	3.1	3	84	3.1	3	89	3.1
学習・自己啓発・訓練(学業以外)	5	144	3.5	5	166	2.8	6	131	4.3
学習・自己啓発・訓練(学業以外)	5	144	3.5	5	166	2.8	6	131	4.3
個人的ケア	693	693	100.0	691	691	100.0	694	694	100.0
睡眠関連	502	502	100.0	511	511	100.0	493	493	100.0
睡眠	498	498	100.0	507	507	100.0	490	490	100.0
うたたね	0	72	0.6	0	107	0.4	0	54	0.7
療養	3	288	1.0	3	321	0.9	3	260	1.0

第 1 表 曜日、男女、行動の種類別主行動の総平均時間、行動者平均時間
及び行動者率（続き）

土曜日

行 動 の 種 類	総 数			男			女		
	総平均 時 間 (分)	行 動 者 平均時間 (分)	行動者率 (%)	総平均 時 間 (分)	行 動 者 平均時間 (分)	行動者率 (%)	総平均 時 間 (分)	行 動 者 平均時間 (分)	行動者率 (%)
身体的ケア	72	76	95.3	63	68	93.5	81	83	97.0
受診	4	76	5.0	4	76	4.6	4	75	5.4
入浴(自分自身や家族等が行うもの)	30	38	80.2	28	36	77.6	33	40	82.7
身の回りの用事(自分自身や家族等が行うもの)	34	42	81.5	29	38	78.2	38	45	84.6
身の回りの用事(個人サービスの利用)	3	95	2.6	1	67	2.2	3	114	3.0
療養のための世話(自分自身や家族等が行うもの)	2	44	3.5	1	42	2.8	2	44	4.1
食事	119	120	99.4	117	118	99.2	121	122	99.5
朝食	26	32	81.2	24	31	77.0	27	32	85.2
昼食	35	41	85.4	35	41	84.9	35	40	85.9
夕食	46	50	92.0	46	51	90.5	46	49	93.4
夜食	0	36	1.3	1	36	2.2	0	34	0.5
軽飲食	12	48	24.9	11	50	21.9	13	47	27.7
自由時間	336	352	95.5	368	389	94.7	305	317	96.2
社会参加・宗教活動	3	69	4.5	3	85	3.1	4	61	5.8
社会参加活動	1	146	0.4	1	203	0.5	0	83	0.4
礼拝・読経	2	61	4.1	2	64	2.7	3	59	5.4
交際	27	109	24.9	25	126	20.0	29	98	29.5
冠婚葬祭	2	187	0.8	2	189	1.0	1	185	0.6
人と会って行う交際・付き合い	15	132	11.7	17	156	10.8	14	112	12.5
家族とのコミュニケーション	7	72	10.3	5	70	6.7	10	73	13.8
電話による交際・付き合い	1	43	2.4	0	37	0.8	2	44	4.0
電子メール等による交際・付き合い	1	42	3.3	1	47	2.5	2	40	4.0
手紙等による交際・付き合い	0	75	0.3	0	94	0.2	0	66	0.5
教養・趣味・娯楽	67	173	38.5	81	197	41.3	53	147	35.9
教養・娯楽	11	164	6.4	10	170	5.7	11	159	7.1
創作	8	146	5.6	8	172	4.7	8	128	6.5
趣味としての菓子作り	0	67	0.1	-	-	-	0	67	0.2
成果物を得る趣味・娯楽	0	189	0.1	0	147	0.2	0	319	0.1
趣味としての園芸	1	102	0.8	1	116	0.9	1	83	0.6
ペットの世話	1	46	2.8	1	51	2.0	2	43	3.5
犬の散歩等	2	58	3.8	3	64	3.9	2	53	3.8
趣味としての衣類等の作製	1	170	0.5	-	-	-	2	170	1.0
趣味	1	106	0.5	1	92	0.6	1	124	0.4
コンピュータの使用	18	118	15.1	23	130	17.7	13	103	12.6
ゲーム	21	181	11.5	31	208	15.0	11	133	8.2
ドライブ	1	245	0.4	1	269	0.5	1	205	0.3
他に分類されない趣味・娯楽	2	354	0.7	3	401	0.7	2	307	0.7
スポーツ	22	125	17.9	29	142	20.6	16	103	15.3
エアロビクス系スポーツ	11	81	13.4	13	89	14.8	9	71	12.0
球技	9	249	3.4	12	248	4.8	5	253	2.1
ウォーター系スポーツ	1	97	0.6	0	96	0.4	1	98	0.7
成果物を得るスポーツ	1	328	0.4	2	341	0.7	0	233	0.1
他に分類されないスポーツ	1	110	1.1	1	108	1.3	1	112	0.9
マスメディア利用	204	237	86.0	218	257	85.0	190	219	87.1
読書	11	100	11.1	12	111	10.8	10	91	11.5
新聞・雑誌	14	58	24.4	16	62	26.2	12	54	22.8
テレビ	165	205	80.3	175	222	79.0	155	190	81.6
ビデオ・DVD	9	133	7.1	10	130	7.4	9	136	6.8
ラジオ	3	104	2.5	3	129	2.4	2	82	2.7
CD・カセットテープ	2	80	1.9	2	102	1.7	1	61	2.0
休養・くつろぎ	13	85	15.4	12	86	13.8	14	84	17.1
休養・くつろぎ	13	85	15.4	12	86	13.8	14	84	17.1
その他	34	79	43.5	36	85	42.1	33	74	44.8
移動	30	83	36.0	32	90	35.9	27	76	36.2
家事的趣味に伴う移動	0	38	0.3	0	40	0.4	0	35	0.3
その他の移動	30	83	35.9	32	90	35.7	27	76	36.0
調査・その他	5	40	11.5	4	39	9.2	6	41	13.7
社会生活基本調査に関連する行動	5	40	11.5	4	39	9.2	6	41	13.7
他に分類されない行動	-	-	-	-	-	-	-	-	-
(再掲) 無償労働(国際比較)	191	257	74.4	106	179	59.3	272	307	88.6

第 1 表 曜日、男女、行動の種類別主行動の総平均時間、行動者平均時間
及び行動者率（続き）

日曜日

行 動 の 種 類	総 数			男			女		
	総平均 時 間 (分)	行 動 者 平均時間 (分)	行動者率 (%)	総平均 時 間 (分)	行 動 者 平均時間 (分)	行動者率 (%)	総平均 時 間 (分)	行 動 者 平均時間 (分)	行動者率 (%)
10歳以上推定人口(万人)	11,406	11,406	11,406	5,548	5,548	5,548	5,858	5,858	5,858
有償労働	99	461	21.5	124	486	25.5	76	427	17.7
主な仕事関連	87	418	20.8	109	442	24.6	66	385	17.2
主な仕事	84	404	20.7	103	421	24.4	66	382	17.2
主な仕事中の移動	3	144	2.3	6	174	3.6	1	53	1.1
副業関連	2	302	0.6	2	343	0.6	2	264	0.6
副業	2	306	0.6	2	353	0.5	2	264	0.6
副業中の移動	0	42	0.2	0	38	0.3	0	50	0.1
通勤	9	64	13.8	11	69	16.0	7	57	11.7
通勤	9	64	13.8	11	69	16.0	7	57	11.7
その他の仕事関連	2	49	3.3	2	53	3.9	1	44	2.6
仕事中の休憩	1	42	3.0	2	44	3.7	1	38	2.5
求職活動	0	165	0.2	0	180	0.3	0	140	0.2
無償労働	200	261	76.5	124	192	64.4	271	308	88.1
家事	114	182	62.9	47	113	41.9	178	215	82.8
食事の管理	50	108	46.2	12	63	19.2	85	119	71.8
菓子作り	0	81	0.2	-	-	-	0	81	0.3
園芸	10	108	9.3	11	126	8.5	9	94	10.0
住まいの手入れ・整理	27	70	37.8	13	62	21.5	39	74	53.3
衣類等の手入れ	16	57	28.6	3	43	7.0	29	59	49.1
衣類等の作製	2	131	1.4	0	120	0.0	4	131	2.7
建築・修繕	2	166	1.0	3	178	1.5	1	129	0.5
乗り物の手入れ	1	84	1.4	2	92	2.5	0	40	0.5
世帯管理	1	58	1.5	0	111	0.5	1	49	2.5
子供(乳幼児以外)の介護・看護	0	90	0.0	-	-	-	0	90	0.0
家族(子供以外)の介護・看護	1	138	1.0	1	131	0.7	2	141	1.3
子供(乳幼児以外)の身の回りの世話	0	34	1.1	0	36	0.3	1	34	1.9
家族(子供以外)の身の回りの世話	0	29	0.8	0	15	0.1	0	30	1.5
その他の家事	4	118	3.4	2	110	1.5	6	120	5.2
育児	17	146	12.0	14	145	10.0	20	147	13.8
乳幼児の介護・看護	0	108	0.2	0	90	0.0	0	110	0.3
乳幼児の身体の世話と監督	4	90	4.8	2	88	2.9	6	91	6.6
乳幼児と遊ぶ	7	121	5.7	7	128	5.5	7	114	5.9
子供の付き添い等	3	202	1.6	2	220	1.1	4	192	2.0
子供(乳幼児以外)の教育	1	78	0.8	0	85	0.5	1	75	1.1
子供の送迎移動	1	54	2.6	1	52	2.0	2	55	3.1
子供(乳幼児以外)と遊ぶ	1	95	0.9	1	103	0.9	1	86	0.9
買い物・サービスの利用	40	91	44.5	35	92	37.5	46	89	51.0
買い物	39	90	43.8	34	91	36.9	45	89	50.3
公的サービスの利用	0	82	0.1	0	82	0.1	-	-	-
商業的サービスの利用	1	48	2.0	1	54	1.8	1	43	2.2
家事関連に伴う移動	18	53	33.9	16	56	29.1	19	50	38.4
家事関連に伴う移動	18	53	33.9	16	56	29.1	19	50	38.4
ボランティア活動関連	10	171	5.6	11	210	5.3	8	139	5.9
ボランティア活動	8	166	5.1	10	198	4.9	7	138	5.3
ボランティア活動に伴う移動	1	45	2.5	1	53	2.6	1	38	2.4
学業、学習・自己啓発・訓練	24	241	9.9	26	252	10.5	22	229	9.4
学業	18	246	7.2	18	256	7.2	17	237	7.1
学校での授業・その他学校での行動	4	362	1.1	4	355	1.2	4	371	0.9
学校の宿題	12	182	6.4	11	175	6.4	12	188	6.5
家庭教師による勉強、学習塾・予備校での勉強等	1	244	0.4	2	248	0.6	0	233	0.2
学校での学習(学業)中の休憩	0	35	0.1	0	35	0.3	-	-	-
通学	1	85	1.2	1	88	1.5	1	80	1.0
学習・自己啓発・訓練(学業以外)	6	190	3.3	8	218	3.7	5	158	3.0
学習・自己啓発・訓練(学業以外)	6	190	3.3	8	218	3.7	5	158	3.0
個人的ケア	705	705	100.0	707	707	100.0	704	704	100.0
睡眠関連	518	519	99.9	531	532	99.9	506	506	100.0
睡眠	515	515	99.9	528	528	99.9	502	502	100.0
うたたね	1	97	0.5	1	124	0.5	0	75	0.6
療養	3	372	0.8	3	424	0.7	3	334	0.9

第 1 表 曜日、男女、行動の種類別主行動の総平均時間、行動者平均時間
及び行動者率（続き）

日曜日

行 動 の 種 類	総 数			男			女		
	総平均 時 間 (分)	行 動 者 平均時間 (分)	行動者率 (%)	総平均 時 間 (分)	行 動 者 平均時間 (分)	行動者率 (%)	総平均 時 間 (分)	行 動 者 平均時間 (分)	行動者率 (%)
身体的ケア	68	72	94.6	59	63	93.4	76	79	95.7
受診	1	106	0.6	0	56	0.5	1	141	0.7
入浴(自分自身や家族等が行うもの)	32	39	81.8	29	36	79.5	34	41	84.0
身の回りの用事(自分自身や家族等が行うもの)	33	41	79.2	28	36	76.3	37	45	82.0
身の回りの用事(個人サービスの利用)	1	93	1.6	1	70	1.6	2	114	1.6
療養のための世話(自分自身や家族等が行うもの)	1	39	3.6	1	42	2.8	2	38	4.4
食事	119	120	99.1	117	118	98.8	122	123	99.4
朝食	27	33	80.6	26	34	77.1	27	33	83.8
昼食	35	41	83.6	33	41	82.3	36	42	84.8
夕食	47	51	92.8	46	51	90.6	48	50	94.8
夜食	0	37	1.1	1	37	2.0	0	35	0.3
軽飲食	11	46	22.9	10	51	19.8	11	43	25.9
自由時間	368	380	96.8	412	425	96.9	327	338	96.8
社会参加・宗教活動	4	69	5.2	3	75	3.4	5	66	7.0
社会参加活動	1	105	0.7	1	129	0.5	1	93	0.9
礼拝・読経	3	62	4.6	2	64	3.0	4	61	6.1
交際	28	112	24.8	27	128	20.8	29	102	28.6
冠婚葬祭	3	189	1.7	4	198	1.8	3	178	1.6
人と会って行う交際・付き合い	15	127	11.4	16	147	10.8	13	111	12.0
家族とのコミュニケーション	8	76	10.7	6	75	7.6	10	76	13.5
電話による交際・付き合い	1	39	1.9	0	35	0.9	1	40	2.8
電子メール等による交際・付き合い	1	42	2.6	1	51	1.9	1	37	3.3
手紙等による交際・付き合い	0	78	0.4	0	114	0.2	0	63	0.5
教養・趣味・娯楽	76	182	41.8	90	199	45.3	63	163	38.4
教養・娯楽	17	181	9.5	14	175	8.2	20	186	10.7
創作	8	146	5.4	7	145	4.7	9	147	6.1
趣味としての菓子作り	0	135	0.1	-	-	-	0	135	0.1
成果物を得る趣味・娯楽	0	64	0.3	0	68	0.3	0	60	0.3
趣味としての園芸	1	113	0.8	1	121	0.9	1	103	0.7
ペットの世話	1	45	2.5	1	51	2.0	1	41	2.9
犬の散歩等	3	62	4.2	3	62	4.4	2	62	4.0
趣味としての衣類等の作製	1	178	0.4	0	15	0.0	2	183	0.8
趣味	1	119	0.4	1	126	0.6	0	105	0.3
コンピュータの使用	18	122	15.1	24	138	17.6	13	102	12.7
ゲーム	21	176	12.0	33	202	16.4	10	126	7.9
ドライブ	3	267	1.0	4	281	1.3	2	245	0.8
他に分類されない趣味・娯楽	2	333	0.7	2	310	0.7	2	358	0.6
スポーツ	26	130	20.3	36	148	24.3	17	104	16.6
エアロビクス系スポーツ	14	87	15.6	17	97	17.8	10	74	13.5
球技	9	248	3.4	13	237	5.3	5	281	1.7
ウォーター系スポーツ	1	168	0.5	1	168	0.6	1	167	0.4
成果物を得るスポーツ	1	293	0.4	2	297	0.8	0	245	0.1
他に分類されないスポーツ	2	134	1.7	3	145	1.9	2	120	1.4
マスメディア利用	220	251	87.8	244	279	87.5	197	224	88.1
読書	10	96	10.1	11	104	10.1	9	88	10.2
新聞・雑誌	12	55	22.6	14	58	23.9	11	51	21.5
テレビ	184	222	82.9	205	249	82.4	164	197	83.3
ビデオ・DVD	10	132	7.7	10	142	7.1	10	123	8.2
ラジオ	2	98	2.5	3	108	2.3	2	89	2.7
CD・カセットテープ	1	82	1.4	2	96	1.7	1	61	1.1
休養・くつろぎ	14	88	16.2	12	85	14.7	16	90	17.5
休養・くつろぎ	14	88	16.2	12	85	14.7	16	90	17.5
その他	44	95	46.1	47	100	47.0	41	90	45.3
移動	37	98	37.9	41	103	40.1	33	92	35.9
家事的趣味に伴う移動	0	51	0.4	0	52	0.4	0	50	0.4
その他の移動	37	98	37.7	41	103	39.9	33	92	35.7
調査・その他	7	48	14.2	6	48	12.0	8	48	16.3
社会生活基本調査に関連する行動	7	48	14.2	6	48	12.0	8	48	16.3
他に分類されない行動	-	-	-	-	-	-	-	-	-
(再掲) 無償労働(国際比較)	207	266	77.7	131	198	66.4	278	315	88.4

第 2 表 男女、ふだんの就業状態、年齢、行動の種類別主行動の総平均時間－週全体

行 動 の 種 類	総 数								
	総数	10～14 歳	15～24 歳	25～34 歳	35～44 歳	45～54 歳	55～64 歳	65～74 歳	75歳 以上
10歳以上推定人口(万人)	11,406	589	1,236	1,519	1,889	1,545	1,867	1,464	1,297
有償労働	246	0	161	393	372	375	272	122	29
主な仕事関連	215	0	140	341	323	330	238	108	27
主な仕事	205	0	138	328	306	314	225	103	26
主な仕事中の移動	10	－	1	13	17	16	13	5	1
副業関連	2	－	0	4	1	1	3	2	0
副業	1	－	0	3	1	1	3	1	0
副業中の移動	0	－	0	0	0	0	0	0	0
通勤	25	－	17	42	40	39	27	9	1
通勤	25	－	17	42	40	39	27	9	1
その他の仕事関連	4	－	4	6	7	5	4	3	0
仕事中の休憩	3	－	3	5	5	5	4	3	0
求職活動	1	－	1	1	2	1	0	0	－
無償労働	167	33	49	146	190	178	198	227	204
家事	110	14	19	62	108	125	143	168	167
食事の管理	52	3	10	31	55	63	68	77	69
菓子作り	0	0	0	0	0	0	0	0	0
園芸	9	0	0	0	1	3	12	23	32
住まいの手入れ・整理	23	9	6	16	23	26	31	33	33
衣類等の手入れ	15	1	2	8	18	20	19	21	18
衣類等の作製	1	0	0	0	1	1	2	3	3
建築・修繕	1	0	0	1	0	0	1	1	1
乗り物の手入れ	0	0	0	0	0	1	1	1	0
世帯管理	1	－	0	0	1	1	1	1	1
子供(乳幼児以外)の介護・看護	0	－	－	0	1	0	－	0	－
家族(子供以外)の介護・看護	2	－	0	0	1	3	2	4	4
子供(乳幼児以外)の身の回りの世話	1	－	0	0	2	0	0	0	－
家族(子供以外)の身の回りの世話	0	0	0	0	0	1	1	0	0
その他の家事	4	1	1	4	4	6	6	3	4
育児	15	3	4	42	37	8	6	5	1
乳幼児の介護・看護	0	－	－	1	0	0	－	0	－
乳幼児の身体の手入れと監督	5	0	3	18	10	1	2	2	0
乳幼児と遊ぶ	4	1	1	16	8	1	2	1	1
子供の付き添い等	2	0	0	2	6	1	0	1	0
子供(乳幼児以外)の教育	1	－	0	1	2	1	0	0	0
子供の送迎移動	3	0	0	4	9	3	1	1	0
子供(乳幼児以外)と遊ぶ	0	1	0	0	1	0	0	0	－
買い物・サービスの利用	25	12	18	26	28	26	27	29	20
買い物	23	12	17	24	27	25	26	27	19
公的サービスの利用	0	－	0	0	0	0	0	0	0
商業的サービスの利用	1	0	0	1	1	1	1	2	1
家事関連に伴う移動	12	4	7	13	13	13	14	14	9
家事関連に伴う移動	12	4	7	13	13	13	14	14	9
ボランティア活動関連	6	0	2	4	5	6	7	11	7
ボランティア活動	5	0	1	3	4	5	6	9	6
ボランティア活動に伴う移動	1	0	1	1	1	1	1	1	1
学業、学習・自己啓発・訓練	58	411	294	14	6	4	4	4	2
学業	54	404	289	9	1	1	0	－	－
学校での授業・その他学校での行動	33	277	171	3	1	0	0	－	－
学校の宿題	10	62	58	4	0	0	0	－	－
家庭教師による勉強、学習塾・予備校での勉強等	2	17	11	0	－	－	－	－	－
学校での学習(学業)中の休憩	1	11	6	0	－	－	0	－	－
通学	7	38	43	1	0	0	0	－	－
学習・自己啓発・訓練(学業以外)	4	6	5	6	5	3	4	4	2
学習・自己啓発・訓練(学業以外)	4	6	5	6	5	3	4	4	2
個人的ケア	666	697	652	653	638	618	650	694	775
睡眠関連	479	526	488	477	457	439	459	490	551
睡眠	476	525	486	475	454	437	455	487	541
うたたね	0	0	0	0	0	1	1	1	1
療養	3	1	2	1	2	1	3	3	9

注：「有業者」、「無業者」は15歳未満を除く。

第 2 表 男女、ふだんの就業状態、年齢、行動の種類別主行動の総平均時間一週全体（続き）

行 動 の 種 類	総 数								
	総数	10～14 歳	15～24 歳	25～34 歳	35～44 歳	45～54 歳	55～64 歳	65～74 歳	75歳 以上
身体的ケア	73	66	71	72	71	69	71	77	86
受診	4	2	1	2	2	3	5	9	11
入浴(自分自身や家族等が行うもの)	31	29	31	29	33	31	30	31	30
身の回りの用事(自分自身や家族等が行うもの)	35	35	38	38	36	34	33	33	35
身の回りの用事(個人サービスの利用)	2	0	1	2	1	1	1	2	4
療養のための世話(自分自身や家族等が行うもの)	1	0	0	0	1	1	2	2	6
食事	114	105	93	104	109	110	120	126	138
朝食	25	26	18	19	22	22	28	31	36
昼食	34	31	31	33	34	33	34	36	39
夕食	43	41	38	43	43	43	45	45	45
夜食	0	—	1	1	1	0	0	0	0
軽飲食	11	7	5	8	10	11	13	14	18
自由時間	274	277	259	207	209	235	277	359	405
社会参加・宗教活動	2	1	0	1	1	1	2	5	6
社会参加活動	0	0	0	0	0	0	1	1	1
礼拝・読経	2	0	0	1	1	1	2	4	5
交際	24	19	29	22	19	22	24	27	27
冠婚葬祭	1	0	0	0	1	1	2	2	1
人と会って行う交際・付き合い	13	13	20	13	10	10	11	16	16
家族とのコミュニケーション	7	5	4	6	6	7	9	7	9
電話による交際・付き合い	1	0	1	1	1	1	1	2	1
電子メール等による交際・付き合い	2	1	3	2	1	2	1	1	0
手紙等による交際・付き合い	0	0	0	0	0	0	0	0	0
教養・趣味・娯楽	46	80	86	56	43	35	33	41	25
教養・娯楽	6	7	4	5	8	6	7	6	4
創作	6	18	12	4	2	2	4	6	6
趣味としての菓子作り	0	0	1	0	0	0	0	—	0
成果物を得る趣味・娯楽	0	0	0	0	0	0	0	0	0
趣味としての園芸	1	—	0	0	0	0	1	3	1
ペットの世話	1	0	0	0	1	1	1	1	1
犬の散歩等	2	1	1	1	2	3	4	3	2
趣味としての衣類等の作製	1	0	0	0	1	0	1	2	2
趣味	0	0	1	1	0	0	0	1	1
コンピュータの使用	15	7	35	27	18	15	8	7	2
ゲーム	12	46	28	17	9	4	5	8	6
ドライブ	1	—	2	1	1	1	1	1	1
他に分類されない趣味・娯楽	1	0	2	0	0	2	2	1	1
スポーツ	19	52	16	9	11	11	20	33	26
エアロビクス系スポーツ	11	9	4	5	6	7	12	24	19
球技	6	38	10	3	3	2	7	4	3
ウォーター系スポーツ	0	2	0	0	1	0	0	1	0
成果物を得るスポーツ	1	0	0	1	1	1	1	2	1
他に分類されないスポーツ	1	3	2	0	1	1	1	1	2
マスメディア利用	169	117	117	113	127	156	186	234	282
読書	9	8	8	5	8	10	10	10	11
新聞・雑誌	12	5	4	5	6	10	15	24	22
テレビ	139	97	94	93	105	127	154	191	235
ビデオ・DVD	6	5	8	9	7	7	5	3	3
ラジオ	2	0	0	0	0	1	2	5	11
CD・カセットテープ	1	2	2	2	0	1	0	1	0
休養・くつろぎ	14	9	10	8	8	10	11	18	39
休養・くつろぎ	14	9	10	8	8	10	11	18	39
その他	30	22	25	26	25	31	39	35	25
移動	24	19	22	22	20	24	32	27	20
家事的趣味に伴う移動	0	0	0	0	0	0	0	0	0
その他の移動	24	19	22	22	20	24	31	27	19
調査・その他	6	3	3	4	5	7	8	8	6
社会生活基本調査に関連する行動	6	3	3	4	5	7	8	8	6
他に分類されない行動	—	—	—	—	—	—	—	—	—
(再掲) 無償労働(国際比較)	172	35	52	147	194	184	205	239	210

注：「有業者」，「無業者」は15歳未満を除く。

第 2 表 男女，ふだんの就業状態，年齢，行動の種類別主行動の総平均時間一週全体（続き）

行 動 の 種 類	有 業 者							
	総数	15～24歳	25～34歳	35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	75歳以上
10歳以上推定人口(万人)	6,689	541	1,269	1,544	1,324	1,309	557	144
有償労働	414	351	468	453	437	385	313	234
主な仕事関連	363	306	406	395	385	337	278	216
主な仕事	346	303	390	374	366	318	264	211
主な仕事中の移動	17	3	16	21	18	19	14	5
副業関連	3	0	4	2	1	5	4	3
副業	2	0	4	2	1	4	3	2
副業中の移動	0	0	0	0	0	1	1	0
通勤	43	37	50	50	45	38	25	12
通勤	43	37	50	50	45	38	25	12
その他の仕事関連	6	7	7	6	6	6	7	3
仕事中の休憩	6	6	6	6	6	6	6	3
求職活動	0	1	1	0	0	-	0	-
無償労働	126	54	104	136	142	137	152	164
家事	76	20	41	74	97	96	110	123
食事の管理	38	11	20	39	51	47	50	54
菓子作り	0	0	0	0	0	0	0	-
園芸	4	0	0	1	2	8	14	11
住まいの手入れ・整理	16	6	10	14	18	19	23	30
衣類等の手入れ	11	2	5	12	16	13	13	11
衣類等の作製	0	0	0	0	1	0	2	4
建築・修繕	1	-	1	0	0	1	1	1
乗り物の手入れ	0	0	0	0	1	1	1	-
世帯管理	1	0	0	0	1	1	1	2
子供(乳幼児以外)の介護・看護	0	-	0	1	0	-	0	-
家族(子供以外)の介護・看護	1	0	0	1	2	1	1	4
子供(乳幼児以外)の身の回りの世話	1	0	0	2	0	0	0	-
家族(子供以外)の身の回りの世話	0	0	0	0	0	0	0	-
その他の家事	3	1	3	3	4	4	4	4
育児	13	1	26	24	6	4	4	7
乳幼児の介護・看護	0	-	0	0	0	-	-	-
乳幼児の身体の世話と監督	4	1	11	5	0	1	1	0
乳幼児と遊ぶ	4	0	10	6	1	1	1	6
子供の付き添い等	2	-	1	4	1	0	1	-
子供(乳幼児以外)の教育	1	0	0	2	1	0	0	-
子供の送迎移動	3	0	3	6	3	0	1	1
子供(乳幼児以外)と遊ぶ	0	-	0	1	0	0	0	-
買い物・サービスの利用	22	22	23	24	23	21	21	17
買い物	21	21	21	23	22	19	19	15
公的サービスの利用	0	0	0	0	0	0	0	1
商業的サービスの利用	1	0	1	1	1	1	1	1
家事関連に伴う移動	11	9	11	11	11	11	9	6
家事関連に伴う移動	11	9	11	11	11	11	9	6
ボランティア活動関連	5	2	4	4	5	6	7	11
ボランティア活動	4	1	3	3	4	5	6	10
ボランティア活動に伴う移動	1	1	1	0	0	1	1	1
学業，学習・自己啓発・訓練	14	123	7	4	3	3	2	0
学業	11	119	2	0	1	0	-	-
学校での授業・その他学校での行動	7	76	0	0	0	0	-	-
学校の宿題	2	19	2	0	0	0	-	-
家庭教師による勉強，学習塾・予備校での勉強等	0	0	-	-	-	-	-	-
学校での学習(学業)中の休憩	0	2	-	-	-	0	-	-
通学	2	23	0	0	0	0	-	-
学習・自己啓発・訓練(学業以外)	3	4	5	4	3	3	2	0
学習・自己啓発・訓練(学業以外)	3	4	5	4	3	3	2	0
個人的ケア	639	658	643	630	612	639	670	729
睡眠関連	459	489	473	454	434	454	471	511
睡眠	457	487	472	452	433	452	469	504
うたたね	0	0	0	0	1	1	1	-
療養	1	2	1	2	0	2	1	7

注：「有業者」，「無業者」は15歳未満を除く。

第 2 表 男女、ふだんの就業状態、年齢、行動の種類別主行動の総平均時間一週全体（続き）

行 動 の 種 類	有 業 者							
	総数	15～24歳	25～34歳	35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	75歳以上
身体的ケア	70	73	69	69	69	69	73	81
受診	3	1	2	1	2	4	6	9
入浴(自分自身や家族等が行うもの)	30	31	28	32	31	29	30	29
身の回りの用事(自分自身や家族等が行うもの)	36	40	38	35	35	34	34	36
身の回りの用事(個人サービスの利用)	1	1	1	1	1	1	2	1
療養のための世話(自分自身や家族等が行うもの)	1	0	0	0	1	1	1	6
食事	109	96	101	106	109	116	126	137
朝食	23	16	18	21	22	27	31	38
昼食	34	34	33	34	34	34	36	39
夕食	42	38	42	42	43	43	45	47
夜食	1	1	1	1	0	0	0	0
軽飲食	10	7	7	9	10	12	13	12
自由時間	217	227	191	193	215	238	268	288
社会参加・宗教活動	1	0	0	1	1	2	4	4
社会参加活動	0	0	0	0	1	1	1	1
礼拝・読経	1	0	0	1	1	1	3	3
交際	20	32	20	16	21	20	22	24
冠婚葬祭	1	0	0	1	1	2	2	1
人と会って行う交際・付き合い	11	24	13	9	10	9	12	18
家族とのコミュニケーション	6	3	5	5	6	7	5	4
電話による交際・付き合い	1	2	1	1	1	1	1	0
電子メール等による交際・付き合い	1	3	1	1	2	1	1	0
手紙等による交際・付き合い	0	0	0	0	0	0	0	0
教養・趣味・娯楽	39	67	52	39	31	28	27	32
教養・娯楽	6	6	4	8	5	6	4	7
創作	3	6	3	2	2	2	3	9
趣味としての菓子作り	0	-	0	0	0	-	-	-
成果物を得る趣味・娯楽	0	0	0	0	0	0	0	0
趣味としての園芸	0	0	0	0	0	1	2	1
ペットの世話	1	1	0	1	1	1	2	0
犬の散歩等	2	1	0	1	3	3	3	4
趣味としての衣類等の作製	0	0	0	0	0	0	1	-
趣味	0	0	0	0	0	0	0	-
コンピュータの使用	14	22	24	16	12	7	4	5
ゲーム	10	27	18	9	4	4	6	5
ドライブ	1	2	1	1	1	1	1	1
他に分類されない趣味・娯楽	1	1	0	0	2	2	0	-
スポーツ	12	10	9	10	11	18	20	15
エアロビクス系スポーツ	7	3	5	5	7	10	15	10
球技	4	5	3	3	2	7	3	1
ウォーター系スポーツ	0	-	0	1	0	0	1	-
成果物を得るスポーツ	1	0	1	1	1	1	1	-
他に分類されないスポーツ	1	1	0	1	1	1	1	4
マスメディア利用	135	110	103	121	143	161	178	180
読書	6	6	4	6	8	8	6	4
新聞・雑誌	9	3	4	6	8	13	19	19
テレビ	113	91	85	102	120	135	148	149
ビデオ・DVD	6	8	8	6	6	4	1	2
ラジオ	1	0	0	0	1	1	2	6
CD・カセットテープ	1	1	1	0	1	0	1	0
休養・くつろぎ	9	9	6	6	8	10	18	34
休養・くつろぎ	9	9	6	6	8	10	18	34
その他	30	27	26	24	31	38	35	25
移動	24	24	22	19	24	30	28	19
家事的趣味に伴う移動	0	0	-	0	0	0	0	0
その他の移動	24	24	22	19	24	30	27	19
調査・その他	6	3	4	5	7	7	7	6
社会生活基本調査に関連する行動	6	3	4	5	7	7	7	6
他に分類されない行動	-	-	-	-	-	-	-	-
(再掲)								
無償労働(国際比較)	131	57	105	139	148	143	161	169

注：「有業者」，「無業者」は15歳未満を除く。

第 2 表 男女、ふだんの就業状態、年齢、行動の種類別主行動の総平均時間一週全体（続き）

総数	無 業 者							
	総数	15～24歳	25～34歳	35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	75歳以上
10歳以上推定人口(万人)	4,100	695	249	339	221	556	899	1,140
有償労働	6	13	2	15	6	6	3	3
主な仕事関連	4	10	-	3	3	4	3	3
主な仕事	4	10	-	3	2	4	3	3
主な仕事中の移動	0	-	-	-	0	1	0	0
副業関連	-	-	-	-	-	-	-	-
副業	-	-	-	-	-	-	-	-
副業中の移動	-	-	-	-	-	-	-	-
通勤	0	2	-	0	0	0	0	0
通勤	0	2	-	0	0	0	0	0
その他の仕事関連	2	1	2	12	3	1	0	-
仕事上の休憩	0	0	-	-	-	0	0	-
求職活動	2	1	2	12	3	1	-	-
無償労働	251	45	359	429	395	341	275	210
家事	179	18	173	263	295	255	204	173
食事の管理	81	9	91	125	138	117	93	71
菓子作り	0	0	-	0	0	1	-	0
園芸	20	0	1	2	5	22	29	34
住まいの手入れ・整理	38	5	42	64	70	58	39	33
衣類等の手入れ	23	2	23	44	43	34	26	19
衣類等の作製	3	0	2	5	2	4	5	3
建築・修繕	1	0	0	1	-	2	1	1
乗り物の手入れ	0	0	0	0	0	1	0	0
世帯管理	1	0	0	1	3	2	2	1
子供(乳幼児以外)の介護・看護	0	-	0	1	0	-	0	-
家族(子供以外)の介護・看護	4	0	0	2	12	4	5	4
子供(乳幼児以外)の身の回りの世話	1	-	1	4	1	0	0	-
家族(子供以外)の身の回りの世話	1	0	0	1	2	1	0	0
その他の家事	6	1	10	11	18	10	3	5
育児	20	6	121	92	16	10	6	1
乳幼児の介護・看護	0	-	3	2	0	-	0	-
乳幼児の身体の手入れと監督	8	4	58	31	5	4	3	0
乳幼児と遊ぶ	5	1	44	19	4	3	1	0
子供の付き添い等	2	0	6	14	2	1	1	0
子供(乳幼児以外)の教育	1	0	1	5	2	0	0	0
子供の送迎移動	3	0	8	18	3	1	1	0
子供(乳幼児以外)と遊ぶ	0	0	-	3	0	0	0	-
買い物・サービスの利用	30	14	41	45	45	44	34	19
買い物	28	14	39	44	42	42	31	19
公的サービスの利用	0	1	0	0	-	1	1	0
商業的サービスの利用	1	0	2	1	3	1	2	1
家事関連に伴う移動	15	7	21	19	26	22	17	10
家事関連に伴う移動	15	7	21	19	26	22	17	10
ボランティア活動関連	8	1	3	11	14	10	13	6
ボランティア活動	7	1	1	10	10	9	11	6
ボランティア活動に伴う移動	1	0	2	1	3	2	2	1
学業、学習・自己啓発・訓練	80	427	54	13	8	6	5	2
学業	74	421	44	3	-	-	-	-
学校での授業・その他学校での行動	43	247	21	2	-	-	-	-
学校の宿題	16	86	17	0	-	-	-	-
家庭教師による勉強、学習塾・予備校での勉強等	3	20	0	-	-	-	-	-
学校での学習(学業)中の休憩	2	10	1	-	-	-	-	-
通学	10	59	5	1	-	-	-	-
学習・自己啓発・訓練(学業以外)	6	6	10	10	8	6	5	2
学習・自己啓発・訓練(学業以外)	6	6	10	10	8	6	5	2
個人的ケア	707	648	706	672	647	676	708	780
睡眠関連	505	486	502	467	463	471	502	556
睡眠	499	484	496	463	460	463	498	546
うたたね	0	-	1	0	0	0	1	1
療養	6	2	5	4	3	7	4	9

注：「有業者」、「無業者」は15歳未満を除く。

第 2 表 男女、ふだんの就業状態、年齢、行動の種類別主行動の総平均時間一週全体（続き）

行 動 の 種 類	無 業 者							
	総数	15～24歳	25～34歳	35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	75歳以上
身体的ケア	79	70	87	80	66	74	79	87
受診	7	1	5	3	6	7	10	11
入浴(自分自身や家族等が行うもの)	32	32	36	38	31	32	31	30
身の回りの用事(自分自身や家族等が行うもの)	34	36	40	37	26	30	32	35
身の回りの用事(個人サービスの利用)	2	0	5	2	1	1	2	5
療養のための世話(自分自身や家族等が行うもの)	3	0	1	1	1	4	3	6
食事	123	91	116	124	118	131	127	138
朝食	29	20	22	28	24	31	31	35
昼食	35	29	35	37	31	35	36	39
夕食	45	39	49	47	48	48	45	45
夜食	0	0	0	0	1	0	0	-
軽飲食	14	3	10	13	15	17	14	19
自由時間	366	284	294	282	353	369	413	420
社会参加・宗教活動	4	0	1	1	2	3	6	6
社会参加活動	0	-	0	0	0	1	1	1
礼拝・読経	3	0	1	1	2	3	5	5
交際	30	28	30	33	29	34	29	28
冠婚葬祭	1	0	-	1	1	2	1	0
人と会って行う交際・付き合い	16	18	13	16	7	15	17	16
家族とのコミュニケーション	10	4	12	12	14	15	8	9
電話による交際・付き合い	2	1	0	2	3	2	2	2
電子メール等による交際・付き合い	2	4	4	3	4	1	1	0
手紙等による交際・付き合い	0	-	0	0	0	1	0	0
教養・趣味・娯楽	54	101	75	58	59	46	50	24
教養・娯楽	6	3	11	8	7	10	7	4
創作	8	17	6	4	4	7	8	5
趣味としての菓子作り	0	1	0	0	0	0	-	0
成果物を得る趣味・娯楽	0	0	0	-	-	0	0	0
趣味としての園芸	1	-	0	0	1	2	4	1
ペットの世話	1	0	1	2	2	1	1	1
犬の散歩等	3	1	2	2	4	6	4	1
趣味としての衣類等の作製	1	-	-	3	2	1	2	2
趣味	1	1	1	0	0	1	1	1
コンピュータの使用	18	47	42	27	32	9	10	2
ゲーム	11	28	10	11	3	5	9	6
ドライブ	1	1	1	-	-	2	2	1
他に分類されない趣味・娯楽	2	2	0	-	5	2	2	1
スポーツ	26	21	8	17	11	26	40	26
エアロビクス系スポーツ	17	5	7	15	8	18	30	20
球技	5	14	0	1	2	5	5	3
ウォーター系スポーツ	0	0	-	0	1	1	1	1
成果物を得るスポーツ	1	-	-	-	-	1	3	1
他に分類されないスポーツ	2	2	0	1	0	1	2	2
マスメディア利用	231	122	165	156	231	245	270	295
読書	13	10	6	17	21	14	13	11
新聞・雑誌	18	5	6	9	18	21	27	23
テレビ	187	97	133	120	173	199	218	246
ビデオ・DVD	6	7	14	9	14	6	5	3
ラジオ	5	0	0	0	5	3	6	12
CD・カセットテープ	2	3	5	1	1	1	2	0
休養・くつろぎ	22	11	15	16	21	14	18	40
休養・くつろぎ	22	11	15	16	21	14	18	40
その他	30	23	26	27	31	42	35	25
移動	23	20	20	19	21	35	27	20
家事的趣味に伴う移動	0	-	0	0	0	0	0	0
その他の移動	23	20	20	19	21	34	26	20
調査・その他	7	3	5	8	10	8	9	5
社会生活基本調査に関連する行動	7	3	5	8	10	8	9	5
他に分類されない行動	-	-	-	-	-	-	-	-
(再掲)								
無償労働(国際比較)	259	47	362	437	404	353	289	216

注：「有業者」，「無業者」は15歳未満を除く。

第 2 表 男女、ふだんの就業状態、年齢、行動の種類別主行動の総平均時間一週全体（続き）

男 行 動 の 種 類	総 数								
	総数	10～14 歳	15～24 歳	25～34 歳	35～44 歳	45～54 歳	55～64 歳	65～74 歳	75歳 以上
10歳以上推定人口(万人)	5,548	302	631	770	954	773	917	688	514
有償労働	330	—	164	490	507	497	375	173	43
主な仕事関連	289	—	140	430	442	434	326	154	40
主な仕事	270	—	139	406	411	405	302	144	39
主な仕事中の移動	18	—	2	23	32	29	24	10	2
副業関連	2	—	0	5	2	1	4	2	1
副業	2	—	0	4	2	1	4	2	1
副業中の移動	0	—	0	0	0	0	0	0	0
通勤	33	—	18	49	52	54	38	13	2
通勤	33	—	18	49	52	54	38	13	2
その他の仕事関連	6	—	5	7	10	8	7	4	1
仕事中の休憩	5	—	4	6	7	7	7	4	1
求職活動	1	—	2	1	4	1	0	0	—
無償労働	75	26	35	65	60	66	77	126	135
家事	37	10	10	18	18	30	43	73	97
食事の管理	10	1	5	6	7	12	12	16	23
菓子作り	—	—	—	—	—	—	—	—	—
園芸	9	0	0	0	1	1	12	27	36
住まいの手入れ・整理	10	8	4	6	5	9	11	17	21
衣類等の手入れ	2	0	1	2	2	3	3	3	4
衣類等の作製	0	—	—	—	—	—	—	0	—
建築・修繕	1	0	—	1	1	0	2	2	3
乗り物の手入れ	1	0	0	0	0	1	1	1	0
世帯管理	1	—	0	0	0	1	1	2	2
子供(乳幼児以外)の介護・看護	0	—	—	0	0	0	—	—	—
家族(子供以外)の介護・看護	1	—	—	0	0	2	1	3	6
子供(乳幼児以外)の身の回りの世話	0	—	—	0	0	0	0	0	—
家族(子供以外)の身の回りの世話	0	—	0	—	0	0	0	0	0
その他の家事	1	1	0	1	1	1	2	1	2
育児	7	2	0	16	14	6	3	5	1
乳幼児の介護・看護	0	—	—	0	—	0	—	—	—
乳幼児の身体の世話と監督	1	0	0	3	3	0	1	2	0
乳幼児と遊ぶ	3	1	0	9	5	1	1	1	0
子供の付き添い等	1	0	—	1	2	1	0	1	0
子供(乳幼児以外)の教育	0	—	0	0	1	1	0	—	0
子供の送迎移動	1	0	0	2	2	1	1	1	0
子供(乳幼児以外)と遊ぶ	0	2	0	0	1	1	—	0	—
買い物・サービスの利用	17	10	14	19	17	15	16	23	17
買い物	16	10	13	18	16	14	14	21	16
公的サービスの利用	0	—	1	0	0	0	0	1	0
商業的サービスの利用	1	0	0	1	1	0	1	1	1
家事関連に伴う移動	9	3	7	10	9	9	8	12	10
家事関連に伴う移動	9	3	7	10	9	9	8	12	10
ボランティア活動関連	6	0	3	3	2	6	8	14	11
ボランティア活動	5	0	2	2	2	6	6	12	10
ボランティア活動に伴う移動	1	—	1	0	0	0	1	1	1
学業、学習・自己啓発・訓練	59	389	297	13	5	1	4	2	2
学業	55	386	291	8	0	—	—	—	—
学校での授業・その他学校での行動	35	263	178	2	0	—	—	—	—
学校の宿題	9	58	48	5	0	—	—	—	—
家庭教師による勉強、学習塾・予備校での勉強等	3	19	14	—	—	—	—	—	—
学校での学習(学業)中の休憩	2	12	8	—	—	—	—	—	—
通学	7	34	43	1	0	—	—	—	—
学習・自己啓発・訓練(学業以外)	4	3	6	5	5	1	4	2	2
学習・自己啓発・訓練(学業以外)	4	3	6	5	5	1	4	2	2
個人的ケア	660	698	645	637	629	613	657	698	769
睡眠関連	485	529	493	480	466	448	473	501	551
睡眠	482	527	491	478	464	447	469	497	543
うたたね	0	1	—	0	0	1	1	1	1
療養	3	2	2	2	2	0	3	3	7

注：「有業者」，「無業者」は15歳未満を除く。

第 2 表 男女、ふだんの就業状態、年齢、行動の種類別主行動の総平均時間一週全体（続き）

男	行 動 の 種 類	総 数								(分)
		総数	10～14 歳	15～24 歳	25～34 歳	35～44 歳	45～54 歳	55～64 歳	65～74 歳	75歳 以上
	身体的ケア	64	63	61	58	60	60	65	67	81
	受診	3	1	1	1	1	2	4	6	10
	入浴(自分自身や家族等が行うもの)	27	28	27	24	29	27	27	29	29
	身の回りの用事(自分自身や家族等が行うもの)	31	33	32	30	29	29	31	30	34
	身の回りの用事(個人サービスの利用)	1	0	0	2	1	1	1	1	3
	療養のための世話(自分自身や家族等が行うもの)	1	0	0	0	1	1	2	1	6
	食事	111	106	91	98	103	106	119	130	137
	朝食	24	25	18	17	19	21	28	33	37
	昼食	34	31	30	32	34	33	34	36	40
	夕食	42	41	37	41	41	42	45	47	45
	夜食	1	-	1	2	1	1	0	0	0
	軽飲食	10	8	5	7	8	10	12	14	15
	自由時間	287	305	274	215	215	231	285	404	461
	社会参加・宗教活動	2	0	0	0	1	1	2	4	4
	社会参加活動	1	-	-	-	0	0	1	1	1
	礼拝・読経	1	0	0	0	0	1	1	3	3
	交際	20	21	27	18	15	17	18	23	21
	冠婚葬祭	1	0	0	1	1	1	2	2	0
	人と会って行う交際・付き合い	13	15	22	12	10	10	8	14	14
	家族とのコミュニケーション	4	5	2	5	3	4	6	5	6
	電話による交際・付き合い	0	0	0	0	1	0	0	0	0
	電子メール等による交際・付き合い	1	1	1	1	1	2	1	1	0
	手紙等による交際・付き合い	0	-	0	-	-	-	-	0	1
	教養・趣味・娯楽	55	93	101	70	46	35	36	53	33
	教養・娯楽	5	7	3	4	5	5	5	7	5
	創作	5	13	12	4	1	2	4	5	7
	趣味としての菓子作り	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	成果物を得る趣味・娯楽	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	趣味としての園芸	1	-	0	0	-	0	1	5	1
	ペットの世話	1	0	0	0	1	1	1	2	1
	犬の散歩等	2	0	1	0	2	2	3	5	2
	趣味としての衣類等の作製	0	-	-	-	-	-	-	-	0
	趣味	1	1	0	1	0	1	0	1	1
	コンピュータの使用	19	7	40	32	21	17	12	13	5
	ゲーム	18	63	40	26	14	5	6	13	9
	ドライブ	1	-	2	1	2	1	1	1	1
	他に分類されない趣味・娯楽	1	0	1	0	0	2	2	2	0
	スポーツ	24	66	22	10	14	12	26	42	37
	エアロビクス系スポーツ	12	9	6	5	7	6	14	29	26
	球技	9	51	13	4	5	3	11	6	6
	ウォーター系スポーツ	0	3	0	0	1	0	0	1	1
	成果物を得るスポーツ	1	0	0	1	1	2	1	4	1
	他に分類されないスポーツ	1	3	2	0	1	1	1	2	3
	マスメディア利用	175	119	113	109	133	159	192	264	332
	読書	9	6	10	4	7	10	9	12	17
	新聞・雑誌	13	6	6	4	7	9	17	29	32
	テレビ	143	97	87	90	113	131	160	212	272
	ビデオ・DVD	6	8	8	8	5	7	3	3	3
	ラジオ	2	0	1	0	0	1	2	6	8
	CD・カセットテープ	1	2	2	2	0	1	1	2	0
	休養・くつろぎ	12	6	11	6	6	7	11	17	36
	休養・くつろぎ	12	6	11	6	6	7	11	17	36
	その他	29	21	25	20	24	31	41	37	29
	移動	25	19	23	17	20	27	35	30	22
	家事的趣味に伴う移動	0	0	-	-	0	0	0	0	0
	その他の移動	25	19	23	17	20	27	35	30	22
	調査・その他	4	2	2	3	4	4	6	7	7
	社会生活基本調査に関連する行動	4	2	2	3	4	4	6	7	7
	他に分類されない行動	-	-	-	-	-	-	-	-	-
(再掲)	無償労働(国際比較)	80	27	37	67	63	71	84	142	140

注：「有業者」，「無業者」は15歳未満を除く。

第 2 表 男女、ふだんの就業状態、年齢、行動の種類別主行動の総平均時間一週全体（続き）

男 行 動 の 種 類	有 業 者 (分)							
	総数	15～24歳	25～34歳	35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	75歳以上
10歳以上推定人口(万人)	3,857	289	733	912	730	773	331	90
有償労働	471	347	514	525	524	441	356	234
主な仕事関連	413	300	451	461	459	383	316	216
主な仕事	387	296	427	428	428	355	297	209
主な仕事中の移動	26	3	24	33	31	28	19	7
副業関連	3	0	5	2	1	5	3	4
副業	3	0	4	2	1	5	3	4
副業中の移動	0	0	0	0	0	1	0	1
通勤	48	38	51	54	57	45	27	9
通勤	48	38	51	54	57	45	27	9
その他の仕事関連	8	9	7	7	8	8	9	5
仕事中の休憩	7	8	6	7	8	8	9	5
求職活動	0	1	1	-	0	-	0	-
無償労働	61	42	63	58	58	59	83	114
家事	24	11	16	17	25	31	44	75
食事の管理	8	4	6	7	10	8	10	31
菓子作り	-	-	-	-	-	-	-	-
園芸	4	-	0	1	2	9	14	12
住まいの手入れ・整理	7	3	5	4	6	8	13	17
衣類等の手入れ	2	1	1	2	3	2	2	3
衣類等の作製	0	-	-	-	-	-	0	-
建築・修繕	1	-	1	1	0	1	2	2
乗り物の手入れ	1	1	0	0	2	1	1	-
世帯管理	0	0	0	0	0	1	1	4
子供(乳幼児以外)の介護・看護	0	-	0	0	0	-	-	-
家族(子供以外)の介護・看護	1	-	0	0	1	1	0	6
子供(乳幼児以外)の身の回りの世話	0	-	0	0	0	0	-	-
家族(子供以外)の身の回りの世話	0	0	-	0	0	0	0	-
その他の家事	1	1	2	1	1	2	2	0
育児	8	0	17	14	5	3	4	0
乳幼児の介護・看護	0	-	0	-	0	-	-	-
乳幼児の身体の世話と監督	2	0	3	3	0	1	0	-
乳幼児と遊ぶ	4	0	10	5	1	1	1	-
子供の付き添い等	1	-	1	2	1	0	1	-
子供(乳幼児以外)の教育	0	0	0	1	1	0	-	-
子供の送迎移動	1	0	2	2	1	1	1	0
子供(乳幼児以外)と遊ぶ	0	-	0	1	1	-	0	-
買い物・サービスの利用	16	19	18	16	14	12	18	15
買い物	15	18	17	15	13	11	16	13
公的サービスの利用	0	-	0	0	0	0	0	-
商業的サービスの利用	1	1	1	1	0	1	1	1
家事関連に伴う移動	8	8	10	9	8	6	8	5
家事関連に伴う移動	8	8	10	9	8	6	8	5
ボランティア活動関連	5	4	3	2	6	6	9	20
ボランティア活動	4	2	2	2	6	5	8	18
ボランティア活動に伴う移動	1	2	0	0	0	1	1	1
学業、学習・自己啓発・訓練	14	131	9	5	2	3	1	-
学業	11	128	4	-	-	-	-	-
学校での授業・その他学校での行動	7	83	1	-	-	-	-	-
学校の宿題	2	17	3	-	-	-	-	-
家庭教師による勉強、学習塾・予備校での勉強等	0	0	-	-	-	-	-	-
学校での学習(学業)中の休憩	0	2	-	-	-	-	-	-
通学	2	26	0	-	-	-	-	-
学習・自己啓発・訓練(学業以外)	3	3	4	5	2	3	1	-
学習・自己啓発・訓練(学業以外)	3	3	4	5	2	3	1	-
個人的ケア	637	652	631	626	607	650	679	735
睡眠関連	468	496	477	463	441	468	485	514
睡眠	466	492	477	461	440	466	482	509
うたたね	0	-	0	0	1	1	0	-
療養	1	4	1	2	0	1	2	5

注：「有業者」、「無業者」は15歳未満を除く。

第 2 表 男女、ふだんの就業状態、年齢、行動の種類別主行動の総平均時間一週全体（続き）

男 行 動 の 種 類	有 業 者 (分)							
	総数	15～24歳	25～34歳	35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	75歳以上
身体的ケア	61	60	56	60	59	65	66	83
受診	2	1	1	1	1	4	4	7
入浴(自分自身や家族等が行うもの)	27	26	24	28	27	27	28	28
身の回りの用事(自分自身や家族等が行うもの)	31	33	30	29	29	32	32	40
身の回りの用事(個人サービスの利用)	1	0	1	1	0	1	1	1
療養のための世話(自分自身や家族等が行うもの)	1	0	0	1	1	1	1	6
食事	108	96	98	103	106	117	129	137
朝食	22	15	17	19	20	27	33	38
昼食	34	32	32	34	33	34	36	40
夕食	42	37	41	41	42	45	46	49
夜食	1	2	2	1	0	0	0	0
軽飲食	9	9	7	8	10	11	13	11
自由時間	227	242	203	202	219	247	285	327
社会参加・宗教活動	1	0	0	1	1	2	4	5
社会参加活動	0	-	-	0	0	1	1	1
礼拝・読経	1	0	0	0	1	1	3	3
交際	18	29	19	16	17	15	21	19
冠婚葬祭	1	1	1	1	1	2	3	1
人と会って行う交際・付き合い	11	25	13	10	10	7	11	14
家族とのコミュニケーション	4	1	5	4	4	4	5	3
電話による交際・付き合い	0	1	0	0	0	0	0	0
電子メール等による交際・付き合い	1	1	0	1	2	2	1	0
手紙等による交際・付き合い	0	0	-	-	-	-	0	1
教養・趣味・娯楽	45	79	68	44	32	30	30	48
教養・娯楽	5	5	3	5	5	4	4	9
創作	3	6	3	1	1	2	2	14
趣味としての菓子作り	-	-	-	-	-	-	-	-
成果物を得る趣味・娯楽	0	-	0	0	0	0	0	0
趣味としての園芸	0	0	0	-	0	1	3	1
ペットの世話	1	0	0	1	1	1	2	1
犬の散歩等	2	1	0	1	2	3	4	6
趣味としての衣類等の作製	-	-	-	-	-	-	-	-
趣味	0	0	1	0	0	0	0	-
コンピュータの使用	18	26	31	20	14	10	6	8
ゲーム	14	36	27	12	5	6	7	8
ドライブ	2	4	1	2	1	1	1	1
他に分類されない趣味・娯楽	1	-	0	0	2	2	0	-
スポーツ	15	16	10	12	12	22	25	15
エアロビクス系スポーツ	8	6	5	5	6	11	17	14
球技	5	8	4	5	3	10	4	1
ウォーター系スポーツ	0	-	0	1	0	-	1	-
成果物を得るスポーツ	1	1	1	1	2	1	1	-
他に分類されないスポーツ	1	1	0	1	1	1	1	0
マスメディア利用	139	108	100	124	149	167	187	210
読書	6	6	4	6	8	7	6	4
新聞・雑誌	9	4	4	6	9	14	22	25
テレビ	117	87	84	106	126	143	155	177
ビデオ・DVD	5	8	8	5	5	2	1	1
ラジオ	1	1	0	0	1	1	2	3
CD・カセットテープ	1	1	1	0	1	0	1	1
休養・くつろぎ	9	10	6	6	7	10	20	31
休養・くつろぎ	9	10	6	6	7	10	20	31
その他	29	26	20	24	31	40	36	29
移動	25	23	17	21	27	34	31	23
家事的趣味に伴う移動	0	-	-	0	0	0	0	0
その他の移動	25	23	17	21	27	34	31	23
調査・その他	4	3	3	4	4	6	6	6
社会生活基本調査に関連する行動	4	3	3	4	4	6	6	6
他に分類されない行動	-	-	-	-	-	-	-	-
(再掲) 無償労働(国際比較)	66	44	65	62	63	64	93	123

注：「有業者」，「無業者」は15歳未満を除く。

第 2 表 男女、ふだんの就業状態、年齢、行動の種類別主行動の総平均時間一週全体（続き）

男 行 動 の 種 類	無 業 者 (分)							
	総数	15～24歳	25～34歳	35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	75歳以上
10歳以上推定人口(万人)	1,376	342	37	42	42	143	356	414
有償労働	8	9	3	98	10	10	4	3
主な仕事関連	4	6	-	9	-	7	4	3
主な仕事	4	6	-	9	-	7	4	2
主な仕事中の移動	0	-	-	-	-	-	1	0
副業関連	-	-	-	-	-	-	-	-
副業	-	-	-	-	-	-	-	-
副業中の移動	-	-	-	-	-	-	-	-
通勤	0	1	-	-	-	1	-	-
通勤	0	1	-	-	-	1	-	-
その他の仕事関連	4	2	3	89	10	2	0	-
仕事上の休憩	0	0	-	-	-	0	0	-
求職活動	4	2	3	89	10	2	-	-
無償労働	123	30	96	95	165	181	167	140
家事	77	10	55	43	93	107	99	102
食事の管理	19	5	9	14	35	32	22	21
菓子作り	-	-	-	-	-	-	-	-
園芸	26	0	2	2	1	30	39	41
住まいの手入れ・整理	19	4	40	17	33	27	21	22
衣類等の手入れ	4	0	3	8	7	6	4	4
衣類等の作製	-	-	-	-	-	-	-	-
建築・修繕	2	-	0	1	-	4	3	3
乗り物の手入れ	1	-	-	-	0	3	1	0
世帯管理	1	1	-	-	1	0	3	1
子供(乳幼児以外)の介護・看護	-	-	-	-	-	-	-	-
家族(子供以外)の介護・看護	4	-	-	1	14	2	5	6
子供(乳幼児以外)の身の回りの世話	0	-	-	-	-	-	0	-
家族(子供以外)の身の回りの世話	0	-	-	-	-	0	0	0
その他の家事	2	-	0	1	1	2	1	3
育児	3	1	-	10	6	2	7	1
乳幼児の介護・看護	-	-	-	-	-	-	-	-
乳幼児の身体の手入れと監督	1	-	-	2	4	0	4	0
乳幼児と遊ぶ	1	0	-	8	2	2	2	0
子供の付き添い等	0	-	-	-	-	-	0	0
子供(乳幼児以外)の教育	0	-	-	-	-	-	-	0
子供の送迎移動	0	-	-	0	-	0	1	0
子供(乳幼児以外)と遊ぶ	0	0	-	-	-	-	0	-
買い物・サービスの利用	20	10	26	34	31	33	27	15
買い物	19	9	26	34	31	31	25	14
公的サービスの利用	1	1	-	-	-	1	1	0
商業的サービスの利用	1	0	-	0	0	1	1	1
家事関連に伴う移動	12	7	10	7	27	18	15	11
家事関連に伴う移動	12	7	10	7	27	18	15	11
ボランティア活動関連	11	2	5	-	9	20	18	11
ボランティア活動	10	2	4	-	8	17	17	10
ボランティア活動に伴う移動	1	0	1	-	0	3	2	1
学業、学習・自己啓発・訓練	114	431	75	7	-	6	4	2
学業	109	423	53	4	-	-	-	-
学校での授業・その他学校での行動	65	257	21	3	-	-	-	-
学校の宿題	20	72	26	1	-	-	-	-
家庭教師による勉強、学習塾・予備校での勉強等	7	25	-	-	-	-	-	-
学校での学習(学業)中の休憩	3	12	-	-	-	-	-	-
通学	14	56	7	0	-	-	-	-
学習・自己啓発・訓練(学業以外)	5	9	22	4	-	6	4	2
学習・自己啓発・訓練(学業以外)	5	9	22	4	-	6	4	2
個人的ケア	715	640	728	712	725	704	715	777
睡眠関連	524	492	545	535	557	501	516	560
睡眠	517	492	512	526	557	488	510	552
うたたね	1	-	-	-	-	1	1	1
療養	6	0	33	9	-	13	5	7

注：「有業者」、「無業者」は15歳未満を除く。

第 2 表 男女、ふだんの就業状態、年齢、行動の種類別主行動の総平均時間一週全体（続き）

男 行 動 の 種 類	無 業 者 (分)							
	総数	15～24歳	25～34歳	35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	75歳以上
身体的ケア	71	61	84	57	66	72	69	81
受診	7	1	2	2	20	8	7	11
入浴(自分自身や家族等が行うもの)	29	28	34	36	24	29	30	29
身の回りの用事(自分自身や家族等が行うもの)	30	31	33	16	17	26	29	32
身の回りの用事(個人サービスの利用)	2	0	13	0	5	1	1	4
療養のための世話(自分自身や家族等が行うもの)	3	0	2	2	－	8	2	5
食事	120	87	99	120	102	131	130	137
朝食	30	21	15	30	25	34	32	36
昼食	35	28	33	41	27	34	36	40
夕食	43	36	45	46	37	47	47	44
夜食	0	0	0	－	4	0	0	－
軽飲食	12	2	5	3	9	16	15	16
自由時間	449	304	518	510	503	487	512	490
社会参加・宗教活動	3	0	2	－	5	2	5	3
社会参加活動	1	－	－	－	－	1	2	1
礼拝・読経	2	0	2	－	5	2	3	3
交際	24	27	12	10	10	30	25	22
冠婚葬祭	1	－	－	－	－	2	1	0
人と会って行う交際・付き合い	16	22	3	3	4	14	17	14
家族とのコミュニケーション	6	3	3	1	6	14	4	7
電話による交際・付き合い	0	0	0	6	－	0	1	0
電子メール等による交際・付き合い	1	2	5	0	－	0	2	0
手紙等による交際・付き合い	0	－	－	－	－	－	0	1
教養・趣味・娯楽	74	120	175	107	130	67	74	28
教養・娯楽	6	2	53	7	12	9	10	4
創作	10	18	19	1	10	16	8	5
趣味としての菓子作り	－	－	－	－	－	－	－	－
成果物を得る趣味・娯楽	0	0	－	－	－	－	0	0
趣味としての園芸	2	－	－	－	－	3	6	1
ペットの世話	1	0	－	0	0	1	1	1
犬の散歩等	3	1	0	12	0	6	6	1
趣味としての衣類等の作製	0	－	－	－	－	－	－	0
趣味	1	0	0	－	1	0	2	1
コンピュータの使用	26	54	72	50	103	20	19	4
ゲーム	21	42	28	36	2	7	17	10
ドライブ	1	1	0	－	－	2	2	1
他に分類されない趣味・娯楽	2	2	2	－	1	4	3	0
スポーツ	41	27	7	58	4	51	58	40
エアロビクス系スポーツ	26	7	7	53	4	33	40	28
球技	10	17	－	4	－	16	7	7
ウォーター系スポーツ	1	0	－	0	－	1	1	1
成果物を得るスポーツ	3	－	－	－	－	1	8	2
他に分類されないスポーツ	2	3	0	－	－	0	3	3
マスメディア利用	286	119	308	309	346	319	336	360
読書	18	15	5	26	29	21	17	19
新聞・雑誌	26	8	12	16	16	30	36	34
テレビ	226	87	242	257	248	251	263	295
ビデオ・DVD	7	7	18	11	35	7	5	4
ラジオ	7	0	1	－	14	7	10	9
CD・カセットテープ	3	3	29	－	5	3	4	0
休養・くつろぎ	21	11	14	27	8	17	15	36
休養・くつろぎ	21	11	14	27	8	17	15	36
その他	32	25	21	18	36	51	37	29
移動	26	23	20	17	34	45	29	22
家事的趣味に伴う移動	0	－	－	－	0	0	0	0
その他の移動	26	23	20	17	34	45	29	22
調査・その他	6	2	1	1	2	6	9	7
社会生活基本調査に関連する行動	6	2	1	1	2	6	9	7
他に分類されない行動	－	－	－	－	－	－	－	－
(再掲) 無償労働(国際比較)	132	31	96	107	166	192	188	145

注：「有業者」，「無業者」は15歳未満を除く。

第 2 表 男女，ふだんの就業状態，年齢，行動の種類別主行動の総平均時間一週全体（続き）

行 動 の 種 類	総 数								
	総数	10～14 歳	15～24 歳	25～34 歳	35～44 歳	45～54 歳	55～64 歳	65～74 歳	75歳 以上
10歳以上推定人口(万人)	5,858	288	605	749	935	773	950	776	783
有償労働	165	0	157	294	235	253	173	76	19
主な仕事関連	144	0	139	250	201	225	153	68	18
主な仕事	142	0	138	247	199	223	150	66	18
主な仕事中の移動	2	-	1	3	2	2	3	2	0
副業関連	1	-	0	2	1	1	2	2	0
副業	1	-	0	2	1	1	2	1	0
副業中の移動	0	-	-	-	0	0	1	1	-
通勤	18	-	17	36	29	24	15	6	1
通勤	18	-	17	36	29	24	15	6	1
その他の仕事関連	2	-	2	5	4	3	2	1	0
仕事中の休憩	2	-	2	4	3	2	2	1	0
求職活動	0	-	0	1	1	0	0	-	-
無償労働	254	40	63	228	322	291	314	316	249
家事	179	18	27	108	199	219	240	252	212
食事の管理	91	5	15	57	103	115	122	130	99
菓子作り	0	0	0	0	0	0	0	0	0
園芸	9	0	0	0	1	4	13	20	29
住まいの手入れ・整理	36	11	7	25	42	42	50	47	40
衣類等の手入れ	27	1	3	15	33	37	35	37	27
衣類等の作製	3	0	0	1	2	2	3	6	6
建築・修繕	0	-	0	0	0	0	1	0	0
乗り物の手入れ	0	0	0	0	0	0	0	0	0
世帯管理	1	-	0	0	1	2	1	1	1
子供(乳幼児以外)の介護・看護	0	-	-	0	1	0	-	0	-
家族(子供以外)の介護・看護	2	-	0	0	2	5	3	4	3
子供(乳幼児以外)の身の回りの世話	1	-	0	1	4	1	0	0	-
家族(子供以外)の身の回りの世話	1	0	0	1	1	1	1	0	0
その他の家事	7	1	1	7	8	11	10	5	6
育児	23	3	7	68	60	10	8	6	2
乳幼児の介護・看護	0	-	-	2	1	0	-	0	-
乳幼児の身体の世話と監督	9	0	5	34	18	2	4	1	0
乳幼児と遊ぶ	6	1	1	22	11	1	3	1	1
子供の付き添い等	2	0	0	3	9	2	1	1	-
子供(乳幼児以外)の教育	1	-	0	1	4	1	0	0	0
子供の送迎移動	4	0	0	6	16	4	1	1	0
子供(乳幼児以外)と遊ぶ	0	1	0	0	1	0	0	0	-
買い物・サービスの利用	32	14	21	32	38	38	39	35	22
買い物	31	14	21	31	38	36	37	32	21
公的サービスの利用	0	-	0	0	0	0	0	0	0
商業的サービスの利用	1	-	0	1	1	2	1	2	1
家事関連に伴う移動	15	5	8	15	16	18	20	16	9
家事関連に伴う移動	15	5	8	15	16	18	20	16	9
ボランティア活動関連	5	0	0	4	8	6	7	8	4
ボランティア活動	4	0	0	3	7	5	5	7	4
ボランティア活動に伴う移動	1	0	0	1	1	1	1	1	0
学業，学習・自己啓発・訓練	57	433	291	16	8	7	4	5	2
学業	52	423	287	9	1	1	0	-	-
学校での授業・その他学校での行動	32	291	164	5	1	1	0	-	-
学校の宿題	11	67	68	3	0	0	0	-	-
家庭教師による勉強，学習塾・予備校での勉強等	2	15	8	0	-	-	-	-	-
学校での学習(学業)中の休憩	1	9	4	0	-	-	0	-	-
通学	7	41	43	1	0	0	0	-	-
学習・自己啓発・訓練(学業以外)	5	10	4	7	6	5	4	5	2
学習・自己啓発・訓練(学業以外)	5	10	4	7	6	5	4	5	2
個人的ケア	673	696	660	670	646	622	643	690	778
睡眠関連	474	522	482	474	447	429	446	481	551
睡眠	470	522	480	473	445	428	442	477	539
うたたね	0	-	0	1	0	1	0	1	1
療養	3	0	2	0	2	1	4	3	11

注：「有業者」，「無業者」は15歳未満を除く。

第 2 表 男女、ふだんの就業状態、年齢、行動の種類別主行動の総平均時間一週全体（続き）

行 動 の 種 類	総 数								
	総数	10～14 歳	15～24 歳	25～34 歳	35～44 歳	45～54 歳	55～64 歳	65～74 歳	75歳 以上
身体的ケア	82	70	82	86	83	79	76	86	90
受診	5	3	1	3	2	4	5	11	12
入浴(自分自身や家族等が行うもの)	34	30	36	34	37	35	32	33	30
身の回りの用事(自分自身や家族等が行うもの)	39	36	44	46	42	38	35	36	37
身の回りの用事(個人サービスの利用)	2	－	1	2	2	2	1	3	5
療養のための世話(自分自身や家族等が行うもの)	2	0	0	0	0	1	2	2	6
食事	117	105	96	109	116	114	121	123	138
朝食	26	26	19	21	25	24	28	30	35
昼食	35	30	32	34	35	34	34	36	38
夕食	44	42	40	45	45	45	44	44	46
夜食	0	－	0	0	0	0	0	0	－
軽飲食	12	6	4	9	11	12	15	14	20
自由時間	262	248	243	200	203	238	269	319	369
社会参加・宗教活動	3	1	0	1	1	1	2	6	7
社会参加活動	0	1	0	0	0	1	0	0	1
礼拝・読経	2	0	0	1	1	1	2	5	7
交際	28	17	31	25	23	27	31	31	31
冠婚葬祭	1	0	0	0	1	1	2	1	1
人と会って行う交際・付き合い	14	12	18	13	10	9	13	17	17
家族とのコミュニケーション	9	5	5	8	9	11	13	9	10
電話による交際・付き合い	2	0	2	1	1	2	2	2	2
電子メール等による交際・付き合い	2	1	6	3	2	3	1	1	0
手紙等による交際・付き合い	0	0	－	0	0	0	1	0	0
教養・趣味・娯楽	38	66	71	41	40	34	31	30	21
教養・娯楽	7	8	6	6	10	6	9	5	3
創作	6	23	12	4	3	2	3	8	5
趣味としての菓子作り	0	0	1	0	0	0	0	－	0
成果物を得る趣味・娯楽	0	0	0	0	0	0	0	0	－
趣味としての園芸	1	－	－	0	0	1	1	2	0
ペットの世話	1	0	1	1	2	2	1	1	1
犬の散歩等	2	1	1	1	1	4	5	2	2
趣味としての衣類等の作製	1	0	0	0	1	1	1	3	3
趣味	0	－	1	0	0	0	1	0	1
コンピュータの使用	11	7	30	22	15	13	4	3	0
ゲーム	7	27	16	7	5	2	3	4	4
ドライブ	1	－	1	1	0	0	1	1	0
他に分類されない趣味・娯楽	1	1	2	0	0	2	2	1	1
スポーツ	15	37	11	7	8	10	15	25	18
エアロビクス系スポーツ	10	8	2	5	6	7	10	20	15
球技	3	24	8	1	1	1	2	3	1
ウォーター系スポーツ	0	1	－	0	0	1	0	1	0
成果物を得るスポーツ	0	－	－	0	0	－	0	0	0
他に分類されないスポーツ	1	3	1	1	1	1	1	1	2
マスメディア利用	163	114	121	116	122	153	180	208	250
読書	8	9	6	5	10	10	10	9	7
新聞・雑誌	10	4	3	5	6	10	13	19	16
テレビ	134	97	102	95	97	123	148	173	211
ビデオ・DVD	6	3	8	9	8	8	7	3	2
ラジオ	3	－	0	0	0	2	1	4	13
CD・カセットテープ	1	1	2	1	1	0	0	1	1
休養・くつろぎ	16	13	10	9	9	12	11	19	42
休養・くつろぎ	16	13	10	9	9	12	11	19	42
その他	30	22	25	33	27	31	37	34	22
移動	23	19	21	27	19	20	28	25	18
家事的趣味に伴う移動	0	－	0	0	0	0	0	0	0
その他の移動	22	19	21	27	19	20	28	25	18
調査・その他	7	4	4	6	7	10	9	9	5
社会生活基本調査に関連する行動	7	4	4	6	7	10	9	9	5
他に分類されない行動	－	－	－	－	－	－	－	－	－
(再掲) 無償労働(国際比較)	259	42	67	230	327	298	322	325	255

注：「有業者」，「無業者」は15歳未満を除く。

第 2 表 男女、ふだんの就業状態、年齢、行動の種類別主行動の総平均時間一週全体（続き）

行 動 の 種 類	有 業 者							
	総数	15～24歳	25～34歳	35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	75歳以上
10歳以上推定人口(万人)	2,832	252	537	632	594	536	226	55
有償労働	337	352	403	347	329	304	252	239
主な仕事関連	294	311	344	299	293	269	223	221
主な仕事	291	309	340	295	290	264	218	219
主な仕事中の移動	4	2	4	3	3	5	5	2
副業関連	2	0	3	1	1	4	5	1
副業	2	0	3	1	1	3	3	1
副業中の移動	0	-	-	0	0	1	1	-
通勤	36	37	50	43	31	27	21	16
通勤	36	37	50	43	31	27	21	16
その他の仕事関連	4	4	7	5	3	3	3	1
仕事中の休憩	4	4	6	5	3	3	3	1
求職活動	0	0	0	0	0	-	-	-
無償労働	215	69	160	249	247	249	255	240
家事	146	32	75	156	185	189	207	199
食事の管理	80	20	39	86	101	104	110	90
菓子作り	0	0	0	0	0	0	0	-
園芸	4	0	0	1	3	8	13	16
住まいの手入れ・整理	28	8	18	28	33	35	39	50
衣類等の手入れ	23	3	10	26	32	29	29	27
衣類等の作製	1	0	0	0	1	1	3	8
建築・修繕	0	-	0	-	0	0	0	-
乗り物の手入れ	0	0	0	0	0	0	0	-
世帯管理	1	0	0	1	2	1	1	-
子供(乳幼児以外)の介護・看護	0	-	0	1	0	-	0	-
家族(子供以外)の介護・看護	1	0	1	2	3	1	3	0
子供(乳幼児以外)の身の回りの世話	1	0	0	4	1	0	0	-
家族(子供以外)の身の回りの世話	1	-	1	0	1	1	0	-
その他の家事	6	0	5	6	8	8	7	9
育児	19	2	39	38	7	5	5	13
乳幼児の介護・看護	0	-	1	0	-	-	-	-
乳幼児の身体の世話と監督	6	1	20	9	1	2	1	0
乳幼児と遊ぶ	4	0	11	6	1	2	1	12
子供の付き添い等	2	-	2	6	2	1	0	-
子供(乳幼児以外)の教育	1	-	1	4	0	-	0	-
子供の送迎移動	5	0	5	13	4	0	2	1
子供(乳幼児以外)と遊ぶ	0	-	0	0	-	0	1	-
買い物・サービスの利用	31	25	28	35	35	32	25	18
買い物	30	24	27	34	34	31	24	16
公的サービスの利用	0	0	0	0	0	0	0	2
商業的サービスの利用	1	0	1	1	1	1	1	0
家事関連に伴う移動	14	9	12	15	16	17	12	8
家事関連に伴う移動	14	9	12	15	16	17	12	8
ボランティア活動関連	5	1	5	5	3	6	5	2
ボランティア活動	4	1	4	5	3	4	4	1
ボランティア活動に伴う移動	1	0	1	1	0	1	1	0
学業、学習・自己啓発・訓練	14	113	6	4	5	2	3	1
学業	10	108	0	1	2	0	-	-
学校での授業・その他学校での行動	6	67	-	0	1	0	-	-
学校の宿題	2	22	0	0	0	0	-	-
家庭教師による勉強、学習塾・予備校での勉強等	-	-	-	-	-	-	-	-
学校での学習(学業)中の休憩	0	1	-	-	-	0	-	-
通学	2	18	-	0	1	0	-	-
学習・自己啓発・訓練(学業以外)	4	5	6	3	4	2	3	1
学習・自己啓発・訓練(学業以外)	4	5	6	3	4	2	3	1
個人的ケア	641	667	660	635	619	624	655	731
睡眠関連	447	483	467	441	425	434	452	514
睡眠	446	482	465	439	424	431	449	507
うたたね	1	0	1	0	1	1	2	-
療養	1	-	1	1	0	3	1	7

注：「有業者」，「無業者」は15歳未満を除く。

第 2 表 男女、ふだんの就業状態、年齢、行動の種類別主行動の総平均時間一週全体（続き）

行 動 の 種 類	有 業 者							
	総数	15～24歳	25～34歳	35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	75歳以上
身体的ケア	83	89	87	83	82	76	82	78
受診	3	1	3	2	4	4	9	15
入浴(自分自身や家族等が行うもの)	34	37	34	36	35	32	32	32
身の回りの用事(自分自身や家族等が行うもの)	42	48	48	43	41	37	37	26
身の回りの用事(個人サービスの利用)	2	3	2	1	2	1	4	1
療養のための世話(自分自身や家族等が行うもの)	0	－	0	0	0	1	1	4
食事	111	96	107	111	111	114	121	139
朝食	24	17	20	24	24	26	29	39
昼食	34	35	34	34	34	34	35	39
夕食	43	38	44	43	43	41	44	46
夜食	0	0	0	0	0	0	0	－
軽飲食	10	5	8	10	10	12	12	15
自由時間	203	210	175	181	210	227	243	214
社会参加・宗教活動	1	0	1	1	1	2	4	4
社会参加活動	0	0	0	0	1	0	1	1
礼拝・読経	1	0	0	1	1	1	3	3
交際	24	34	23	17	24	27	23	27
冠婚葬祭	1	0	0	1	1	2	1	1
人と会って行う交際・付き合い	11	21	13	7	10	11	13	19
家族とのコミュニケーション	8	5	6	7	9	11	6	7
電話による交際・付き合い	1	2	1	1	1	2	2	1
電子メール等による交際・付き合い	2	5	3	2	2	0	1	－
手紙等による交際・付き合い	0	－	0	0	0	0	0	0
教養・趣味・娯楽	31	55	31	34	30	24	22	4
教養・娯楽	8	8	5	11	7	8	5	2
創作	3	6	4	3	2	2	5	1
趣味としての菓子作り	0	－	0	0	0	－	－	－
成果物を得る趣味・娯楽	0	1	0	0	0	0	0	－
趣味としての園芸	0	－	－	0	1	1	2	－
ペットの世話	1	1	1	1	1	1	2	0
犬の散歩等	2	1	0	1	4	3	2	－
趣味としての衣類等の作製	0	0	0	0	0	1	1	－
趣味	0	1	0	0	－	0	－	－
コンピュータの使用	9	16	14	11	10	3	1	－
ゲーム	5	17	6	4	2	2	4	－
ドライブ	1	0	0	0	0	1	1	1
他に分類されない趣味・娯楽	1	2	0	1	2	2	1	－
スポーツ	9	4	7	6	9	13	13	12
エアロビクス系スポーツ	6	1	4	4	7	8	12	4
球技	2	3	2	1	1	3	0	1
ウォーター系スポーツ	0	－	0	1	0	0	0	－
成果物を得るスポーツ	0	－	0	0	－	－	－	－
他に分類されないスポーツ	1	0	1	1	1	1	0	8
マスメディア利用	129	111	106	117	137	151	164	137
読書	7	5	5	7	7	9	6	3
新聞・雑誌	7	2	5	5	8	10	15	10
テレビ	107	93	87	97	113	124	138	112
ビデオ・DVD	7	9	8	8	7	8	2	2
ラジオ	1	0	0	0	1	1	3	9
CD・カセットテープ	1	1	1	1	0	0	0	－
休養・くつろぎ	9	6	7	6	9	10	16	30
休養・くつろぎ	9	6	7	6	9	10	16	30
その他	30	29	36	23	30	34	33	15
移動	23	26	30	17	20	25	23	10
家事的趣味に伴う移動	0	1	－	0	0	0	0	0
その他の移動	23	26	30	16	20	25	23	10
調査・その他	7	3	5	7	10	9	9	5
社会生活基本調査に関連する行動	7	3	5	7	10	9	9	5
他に分類されない行動	－	－	－	－	－	－	－	－
(再掲)								
無償労働(国際比較)	220	73	161	253	253	255	261	241

注：「有業者」，「無業者」は15歳未満を除く。

第 2 表 男女、ふだんの就業状態、年齢、行動の種類別主行動の総平均時間一週全体（続き）

行 動 の 種 類	無 業 者							
	総数	15～24歳	25～34歳	35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	75歳以上
10歳以上推定人口(万人)	2,724	353	212	297	179	413	543	726
有償労働	5	17	2	5	5	5	2	3
主な仕事関連	4	14	-	2	3	4	2	3
主な仕事	4	14	-	2	3	3	2	3
主な仕事中の移動	0	-	-	-	0	1	0	-
副業関連	-	-	-	-	-	-	-	-
副業	-	-	-	-	-	-	-	-
副業中の移動	-	-	-	-	-	-	-	-
通勤	0	3	-	0	0	0	0	0
通勤	0	3	-	0	0	0	0	0
その他の仕事関連	1	0	2	3	1	1	-	-
仕事上の休憩	0	0	-	-	-	-	-	-
求職活動	1	0	2	3	1	1	-	-
無償労働	316	61	402	475	435	396	345	250
家事	230	25	192	293	329	305	273	214
食事の管理	112	12	105	141	159	146	139	100
菓子作り	0	0	-	0	0	1	-	0
園芸	16	0	0	2	6	19	22	31
住まいの手入れ・整理	48	7	43	70	73	68	51	40
衣類等の手入れ	33	3	26	49	51	43	41	27
衣類等の作製	5	0	3	6	3	5	7	6
建築・修繕	0	0	0	1	-	1	0	0
乗り物の手入れ	0	0	0	0	-	0	0	0
世帯管理	1	-	1	1	3	2	2	1
子供(乳幼児以外)の介護・看護	0	-	0	1	0	-	0	-
家族(子供以外)の介護・看護	3	0	0	2	11	5	5	3
子供(乳幼児以外)の身の回りの世話	1	-	2	5	1	0	0	-
家族(子供以外)の身の回りの世話	1	0	1	1	2	1	0	0
その他の家事	8	2	12	13	20	12	4	6
育児	28	11	141	103	19	13	6	1
乳幼児の介護・看護	1	-	4	3	0	-	0	-
乳幼児の身体の世話と監督	12	9	68	35	6	6	2	1
乳幼児と遊ぶ	8	2	51	20	4	4	1	0
子供の付き添い等	3	0	7	16	2	1	1	-
子供(乳幼児以外)の教育	1	0	2	6	2	1	0	0
子供の送迎移動	4	0	10	20	4	2	1	0
子供(乳幼児以外)と遊ぶ	0	0	-	4	0	0	0	-
買い物・サービスの利用	35	18	43	46	48	47	38	22
買い物	33	18	40	46	45	45	36	21
公的サービスの利用	0	-	0	0	-	0	1	-
商業的サービスの利用	1	0	2	1	3	1	2	1
家事関連に伴う移動	16	6	23	20	24	23	18	9
家事関連に伴う移動	16	6	23	20	24	23	18	9
ボランティア活動関連	7	0	3	13	14	8	9	4
ボランティア活動	6	0	1	11	11	7	8	3
ボランティア活動に伴う移動	1	0	2	1	4	1	2	0
学業、学習・自己啓発・訓練	63	423	44	14	10	6	6	3
学業	57	419	36	3	-	-	-	-
学校での授業・その他学校での行動	32	236	18	2	-	-	-	-
学校の宿題	14	101	13	-	-	-	-	-
家庭教師による勉強、学習塾・予備校での勉強等	2	14	0	-	-	-	-	-
学校での学習(学業)中の休憩	1	7	1	-	-	-	-	-
通学	8	62	3	1	-	-	-	-
学習・自己啓発・訓練(学業以外)	6	4	9	11	10	6	6	3
学習・自己啓発・訓練(学業以外)	6	4	9	11	10	6	6	3
個人的ケア	704	653	698	667	632	667	704	782
睡眠関連	496	480	497	458	441	461	494	553
睡眠	490	477	496	455	438	456	490	542
うたたね	0	-	2	0	0	0	0	1
療養	5	3	-	4	3	5	3	11

注：「有業者」，「無業者」は15歳未満を除く。

第 2 表 男女、ふだんの就業状態、年齢、行動の種類別主行動の総平均時間一週全体（続き）

行 動 の 種 類	無 業 者							
	総数	15～24歳	25～34歳	35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	75歳以上
身体的ケア	83	78	85	83	68	75	86	90
受診	8	1	5	3	3	6	12	11
入浴(自分自身や家族等が行うもの)	33	35	36	38	34	33	33	30
身の回りの用事(自分自身や家族等が行うもの)	36	41	41	39	28	32	35	37
身の回りの用事(個人サービスの利用)	3	0	2	2	1	2	3	5
療養のための世話(自分自身や家族等が行うもの)	3	1	1	1	2	2	3	6
食事	125	95	116	126	123	131	124	138
朝食	29	20	23	28	23	30	31	34
昼食	35	30	34	37	32	35	36	38
夕食	46	42	49	48	51	48	43	46
夜食	0	-	-	0	-	0	-	-
軽飲食	15	4	10	14	17	18	14	20
自由時間	324	264	267	249	328	326	349	380
社会参加・宗教活動	4	0	1	1	1	3	6	7
社会参加活動	0	-	0	0	0	0	0	1
礼拝・読経	4	0	1	1	1	3	6	7
交際	33	29	33	37	33	36	32	31
冠婚葬祭	1	1	-	1	1	1	2	1
人と会って行う交際・付き合い	16	15	15	17	7	15	17	17
家族とのコミュニケーション	11	5	14	13	16	15	10	11
電話による交際・付き合い	2	1	0	2	4	2	2	2
電子メール等による交際・付き合い	2	7	3	3	4	1	1	0
手紙等による交際・付き合い	0	-	0	0	0	1	0	0
教養・趣味・娯楽	43	81	67	51	52	39	34	22
教養・娯楽	6	4	8	9	6	10	5	4
創作	7	17	3	4	1	5	9	6
趣味としての菓子作り	0	2	0	0	1	0	-	0
成果物を得る趣味・娯楽	0	-	0	-	-	0	0	-
趣味としての園芸	1	-	0	0	1	2	2	0
ペットの世話	1	0	1	2	2	2	1	1
犬の散歩等	3	1	2	1	5	6	2	2
趣味としての衣類等の作製	2	-	-	3	2	2	4	3
趣味	1	1	1	0	0	1	0	1
コンピュータの使用	14	39	41	24	25	6	4	0
ゲーム	6	14	8	7	4	4	5	4
ドライブ	1	1	1	-	-	1	1	0
他に分類されない趣味・娯楽	1	2	-	-	5	1	1	1
スポーツ	18	16	7	12	12	18	29	19
エアロビクス系スポーツ	13	3	7	10	9	14	23	16
球技	3	11	0	1	2	2	4	1
ウォーター系スポーツ	0	-	-	-	1	1	1	0
成果物を得るスポーツ	0	-	-	-	-	1	1	0
他に分類されないスポーツ	1	1	0	1	1	1	1	2
マスメディア利用	203	126	144	133	206	217	228	259
読書	10	6	6	16	19	12	10	7
新聞・雑誌	14	3	6	7	18	18	21	16
テレビ	167	107	117	100	157	179	188	219
ビデオ・DVD	6	8	13	9	9	6	4	2
ラジオ	5	0	0	0	3	2	4	13
CD・カセットテープ	1	3	2	1	0	0	1	1
休養・くつろぎ	23	12	15	15	23	13	20	42
休養・くつろぎ	23	12	15	15	23	13	20	42
その他	29	22	26	29	31	40	34	23
移動	22	18	20	20	20	31	25	18
家事的趣味に伴う移動	0	-	0	0	0	0	0	0
その他の移動	22	18	20	20	20	31	25	18
調査・その他	7	4	6	9	11	8	9	5
社会生活基本調査に関連する行動	7	4	6	9	11	8	9	5
他に分類されない行動	-	-	-	-	-	-	-	-
(再掲)								
無償労働(国際比較)	323	63	407	482	445	408	355	256

注：「有業者」，「無業者」は15歳未満を除く。

第 3 表 世帯の家族類型、行動の種類別主行動の総平均時間、

行 動 の 種 類	夫						
	総 数 1)			うち 夫婦と子供の世帯			うち 末子
	総平均 時 間 (分)	行 動 者 平均時間 (分)	行動者率 (%)	総平均 時 間 (分)	行 動 者 平均時間 (分)	行動者率 (%)	総平均 時 間 (分)
15歳以上推定人口(万人)	1,777	1,777	1,777	1,499	1,499	1,499	510
有償労働	468	624	73.3	466	626	72.2	529
主な仕事関連	411	555	72.8	407	554	71.7	468
副業関連	2	254	0.8	2	250	0.8	2
通勤	48	75	62.4	50	77	62.2	51
その他の仕事関連	7	46	15.7	7	46	14.9	8
無償労働	73	143	46.8	75	146	47.9	87
家事	27	90	28.9	29	92	30.3	18
食事の管理	6	43	13.4	6	42	14.6	5
菓子作り	-	-	-	-	-	-	-
園芸	6	127	4.8	7	125	5.3	0
住まいの手入れ・整理	8	59	13.0	9	61	13.3	7
衣類等の手入れ	2	36	4.4	2	37	4.6	2
衣類等の作製	0	165	0.0	0	165	0.0	-
建築・修繕	1	111	0.9	1	116	1.0	1
乗り物の手入れ	1	52	1.1	1	42	1.1	0
世帯管理	0	66	0.7	0	65	0.8	0
子供(乳幼児以外)の介護・看護	0	185	0.2	0	54	0.1	0
家族(子供以外)の介護・看護	1	189	0.3	1	348	0.2	-
子供(乳幼児以外)の身の回りの世話	0	36	0.8	0	28	0.8	0
家族(子供以外)の身の回りの世話	0	16	0.2	0	15	0.2	0
その他の家事	1	112	1.1	2	132	1.1	3
育児	16	94	15.4	17	97	15.7	42
乳幼児の介護・看護	0	50	0.1	0	50	0.2	0
乳幼児の身体の世話と監督	3	62	4.9	3	63	5.4	10
乳幼児と遊ぶ	7	85	7.5	8	87	8.0	24
子供の付き添い等	2	131	1.4	2	132	1.5	4
子供(乳幼児以外)の教育	1	82	0.8	1	103	0.7	0
子供の送迎移動	2	40	5.5	2	40	5.3	4
子供(乳幼児以外)と遊ぶ	1	96	0.5	1	103	0.5	0
買い物・サービスの利用	15	68	20.2	16	66	20.8	18
家事関連に伴う移動	8	49	15.1	8	50	15.2	9
ボランティア活動関連	6	218	2.9	6	195	3.0	1
学業、学習・自己啓発・訓練	2	134	1.6	2	129	1.8	3
学業	-	-	-	-	-	-	-
学習・自己啓発・訓練(学業以外)	2	134	1.6	2	129	1.8	3
個人的ケア	639	639	100.0	640	640	100.0	641
睡眠関連	467	467	100.0	467	468	100.0	472
身体的ケア	61	63	96.4	61	63	96.4	62
食事	111	112	98.9	111	113	98.8	107
自由時間	229	252	89.6	228	252	89.6	158
社会参加・宗教活動	1	121	1.5	1	73	1.4	0
交際	18	97	18.5	18	96	19.2	18
教養・趣味・娯楽	36	114	29.9	37	113	30.8	32
スポーツ	17	109	14.8	17	104	15.6	9
マスメディア利用	149	182	81.5	148	181	81.1	93
休養・くつろぎ	7	70	10.5	7	69	10.5	5
その他	29	83	33.7	29	82	34.6	22
移動	24	92	26.1	25	91	26.7	19
調査・その他	4	41	10.6	4	39	11.0	3
(再掲) 無償労働(国際比較)	78	149	48.8	81	151	49.9	90

1) 次の世帯の夫(妻)：「夫婦と子供の世帯」、「夫婦、子供と親の世帯」。

行動者平均時間及び行動者率－週全体，子供のいる世帯の夫・妻

		妻								
		総 数 1)			うち 夫婦と子供の世帯			うち 末子が6歳未満の世帯		
が6歳未満の世帯		総平均 時 間 (分)	行 動 者 平均時間 (分)	行動者率 (%)	総平均 時 間 (分)	行 動 者 平均時間 (分)	行動者率 (%)	総平均 時 間 (分)	行 動 者 平均時間 (分)	行動者率 (%)
行 動 者 平均時間 (分)	行動者率 (%)									
510	510	1,580	1,580	1,580	1,333	1,333	1,333	424	424	424
648	82.4	167	413	39.4	150	401	36.2	116	398	27.8
584	81.2	148	372	38.6	132	362	35.4	102	355	27.6
240	0.9	1	223	0.4	1	232	0.4	-	-	-
69	75.6	17	50	32.6	15	48	30.1	12	50	24.0
55	15.6	2	40	5.2	2	42	4.3	1	49	2.4
152	50.2	387	392	98.6	396	400	99.0	469	470	99.8
68	25.4	253	258	98.1	257	261	98.5	227	230	98.9
32	15.0	133	140	94.8	134	140	95.2	119	126	95.1
-	-	0	58	0.4	0	46	0.4	0	36	0.5
26	1.0	5	63	7.7	5	61	8.3	1	35	2.1
50	10.3	49	71	68.7	51	72	71.2	48	69	69.0
33	4.3	42	57	73.8	43	57	74.6	34	50	68.9
-	-	2	105	2.1	2	106	2.0	1	170	0.7
160	0.5	0	99	0.2	0	99	0.2	0	15	0.1
43	0.5	0	43	0.3	0	47	0.3	0	23	0.1
127	0.1	1	39	3.4	1	39	4.0	1	31	3.2
15	0.1	1	58	1.3	0	46	1.1	0	28	1.6
-	-	3	126	2.2	2	128	1.9	-	-	-
45	0.4	3	33	7.9	2	32	7.7	2	32	6.6
15	0.2	1	25	4.8	1	26	5.3	1	23	6.0
152	1.2	13	150	8.5	14	149	9.1	19	159	12.7
105	34.0	67	155	42.6	72	161	43.7	182	197	92.5
50	0.5	1	78	1.6	1	78	1.8	4	78	5.6
63	14.3	28	112	23.9	30	112	25.5	86	115	74.9
87	22.3	17	102	16.7	18	104	17.8	54	106	51.6
126	2.9	6	91	7.6	7	89	8.1	11	80	17.5
79	0.4	3	54	5.3	3	53	5.5	2	39	6.1
43	8.4	12	51	23.3	12	52	23.2	25	50	47.8
90	0.0	1	48	1.5	1	58	1.5	0	45	0.0
94	16.0	40	68	59.6	41	68	59.5	40	74	53.0
55	12.9	19	42	44.2	19	42	44.7	18	44	41.9
144	0.6	7	133	5.3	7	138	5.3	2	69	2.3
108	2.7	5	189	2.5	4	172	2.4	4	135	3.1
-	-	1	638	0.2	1	750	0.1	-	-	-
108	2.7	4	159	2.3	4	147	2.3	4	135	3.1
641	100.0	636	636	100.0	639	639	100.0	670	670	100.0
472	100.0	444	444	100.0	447	447	100.0	475	475	100.0
63	98.1	74	76	97.0	74	76	96.8	77	79	97.6
108	98.8	118	118	99.5	119	119	99.6	117	118	99.9
185	83.0	219	232	94.4	224	236	94.7	160	181	87.8
122	0.1	1	49	2.6	1	51	2.7	1	80	0.6
92	18.8	27	85	31.5	27	84	32.7	25	82	31.1
117	25.5	32	103	30.6	33	103	31.7	28	84	30.7
93	10.2	9	71	12.3	9	70	12.8	6	67	9.1
128	70.6	139	165	84.3	143	169	84.6	94	130	71.3
57	7.5	11	67	16.3	9	59	16.2	6	48	14.0
69	31.0	26	62	41.0	26	62	41.7	22	57	35.2
76	25.2	17	61	26.8	17	61	27.2	17	55	27.5
34	8.7	9	45	19.5	9	44	20.0	5	43	11.3
155	51.1	392	397	98.6	401	405	99.0	471	472	99.8

第 4 表 男女、曜日、年齢、インターネットの利用・行動の

総数

曜 日 年 齢	10 歳 以 上 推 定 人 口 (万 人)	総 平 均 時 間				
		インターネット を利用した	場 所			
			自 宅	学校・職場	移 動 中	そ の 他
週全体						
総数	11,406	39	974	234	82	149
10～14歳	589	12	911	358	61	110
15～24歳	1,236	61	873	349	93	124
25～34歳	1,519	77	862	339	97	142
35～44歳	1,889	50	896	294	101	149
45～54歳	1,545	53	899	295	96	149
55～64歳	1,867	23	985	201	90	162
65～74歳	1,464	12	1,120	74	60	183
75歳以上	1,297	3	1,254	11	32	141
平日						
総数	11,406	41	937	284	85	132
10～14歳	589	8	836	471	62	70
15～24歳	1,236	58	822	422	98	97
25～34歳	1,519	84	818	410	100	111
35～44歳	1,889	52	851	360	105	124
45～54歳	1,545	60	855	358	100	125
55～64歳	1,867	25	952	240	95	152
65～74歳	1,464	14	1,106	84	60	187
75歳以上	1,297	2	1,242	12	34	150
土曜日						
総数	11,406	35	1,052	136	74	177
10～14歳	589	22	1,091	91	59	200
15～24歳	1,236	65	987	200	84	167
25～34歳	1,519	61	952	203	87	198
35～44歳	1,889	47	988	163	91	199
45～54歳	1,545	42	982	182	86	188
55～64歳	1,867	21	1,051	128	81	178
65～74歳	1,464	11	1,151	66	57	164
75歳以上	1,297	3	1,281	10	29	119
日曜日						
総数	11,406	32	1,083	78	73	203
10～14歳	589	20	1,106	59	57	217
15～24歳	1,236	74	1,013	131	76	216
25～34歳	1,519	61	992	119	88	238
35～44歳	1,889	40	1,029	97	90	221
45～54歳	1,545	31	1,038	88	87	226
55～64歳	1,867	16	1,087	77	75	200
65～74歳	1,464	6	1,160	34	62	181
75歳以上	1,297	3	1,289	3	29	119

1) 睡眠、うたたねを除く。

場所・一緒にいた人別主行動の総平均時間及び行動者率

(分)

総平均時間						
一緒にいた人						
一人で 1)	父	母	子	配偶者	その他の家族	学校・職場・ その他の人
360	26	56	109	171	56	299
150	110	238	-	-	203	460
315	60	130	17	10	91	444
290	37	57	171	125	35	400
320	30	52	226	147	30	342
386	18	48	125	150	29	346
403	8	31	77	251	50	260
444	2	8	59	302	55	135
449	0	1	92	252	60	88
358	20	47	93	148	48	342
141	63	170	-	-	154	557
305	47	113	18	10	78	498
285	29	48	152	95	30	455
321	26	45	191	104	26	399
385	16	44	99	119	26	400
401	8	31	60	226	42	297
451	2	9	47	287	52	146
452	0	1	88	242	58	98
371	35	72	137	207	67	212
165	202	390	-	-	314	235
344	78	163	10	5	112	329
313	50	74	204	174	39	295
326	32	67	289	220	31	230
391	21	53	172	203	31	249
418	8	31	105	293	62	185
440	1	6	83	318	57	119
453	0	1	88	273	60	63
356	46	81	162	247	83	169
178	252	425	-	-	334	196
334	109	182	18	16	134	292
294	64	85	234	225	56	235
310	46	76	336	290	50	169
387	24	63	205	255	43	177
399	9	34	129	333	78	147
412	1	8	95	362	70	98
432	1	3	111	281	67	62

第 4 表 男女、曜日、年齢、インターネットの利用・行動の

総数

曜 日 年 齢	10 歳 以 上 推 定 人 口 (万 人)	行 動 者 率				
		インターネット を利用した	場 所			
			自 宅	学校・職場	移 動 中	そ の 他
週全体						
総数	11,406	24.4	99.1	45.9	78.5	66.4
10～14歳	589	15.3	99.9	74.2	86.3	58.0
15～24歳	1,236	37.1	99.3	71.1	87.6	50.1
25～34歳	1,519	40.1	98.5	60.3	87.4	58.3
35～44歳	1,889	33.2	99.3	56.0	88.0	66.9
45～54歳	1,545	32.0	99.1	57.9	86.3	68.0
55～64歳	1,867	17.9	99.1	41.0	79.1	72.7
65～74歳	1,464	9.7	99.0	17.2	65.9	80.4
75歳以上	1,297	2.4	99.3	2.8	46.0	68.2
平日						
総数	11,406	25.3	99.1	55.1	81.6	63.3
10～14歳	589	13.4	99.9	94.9	94.0	52.1
15～24歳	1,236	37.4	99.5	84.4	92.9	44.6
25～34歳	1,519	42.3	98.4	72.5	90.7	52.9
35～44歳	1,889	34.2	99.4	67.7	91.3	62.8
45～54歳	1,545	34.2	99.2	69.4	88.7	64.3
55～64歳	1,867	18.7	99.0	48.6	81.9	69.8
65～74歳	1,464	10.5	98.9	19.7	66.9	80.8
75歳以上	1,297	2.4	99.1	3.1	47.8	69.0
土曜日						
総数	11,406	22.7	99.4	28.9	72.9	72.4
10～14歳	589	19.8	100.0	28.7	70.2	72.8
15～24歳	1,236	35.1	99.4	45.2	77.6	61.6
25～34歳	1,519	35.5	99.7	38.0	81.6	68.6
35～44歳	1,889	30.6	99.3	33.9	80.5	75.3
45～54歳	1,545	29.3	99.0	38.5	82.5	73.9
55～64歳	1,867	16.9	99.2	27.5	75.6	79.1
65～74歳	1,464	8.6	99.3	14.3	64.2	76.8
75歳以上	1,297	2.4	99.8	2.5	43.2	66.4
日曜日						
総数	11,406	21.5	99.1	16.9	68.6	76.0
10～14歳	589	20.3	100.0	16.4	64.0	72.7
15～24歳	1,236	37.6	98.3	30.3	71.3	65.7
25～34歳	1,519	33.6	98.0	21.8	76.7	75.0
35～44歳	1,889	30.7	99.1	19.9	78.6	79.1
45～54歳	1,545	23.7	98.9	19.7	77.9	80.1
55～64歳	1,867	14.9	99.5	16.7	68.7	80.7
65～74歳	1,464	6.5	99.4	7.7	62.5	81.8
75歳以上	1,297	2.5	99.9	1.3	39.9	66.0

1) 睡眠、うたたねを除く。

場所・一緒にいた人別主行動の総平均時間及び行動者率（続き）

(%)

行 動 者 率						
一 緒 に い た 人						
一人で 1)	父	母	子	配 偶 者	その他の家族	学校・職場・ その他の人
94.1	15.9	26.4	35.7	52.3	25.1	65.2
85.4	62.7	90.5	—	—	80.2	86.3
95.5	43.1	70.0	4.1	3.4	50.0	83.3
91.0	23.5	32.2	36.4	43.2	19.9	72.4
93.9	15.7	24.2	59.7	60.0	13.3	69.5
97.1	10.0	21.9	52.8	65.1	13.4	70.5
97.0	4.7	14.9	36.3	74.6	20.2	62.2
95.8	0.9	3.1	25.4	73.2	22.1	49.3
91.3	0.2	0.4	36.5	51.2	24.0	39.6
94.7	14.8	25.9	34.9	51.8	24.1	71.9
86.7	58.3	89.1	—	—	80.4	98.0
95.5	39.6	69.7	4.5	3.8	48.5	90.3
91.4	21.7	30.9	36.1	43.1	19.5	80.1
95.3	14.4	22.8	60.2	59.3	12.1	78.0
97.8	9.3	20.9	51.3	64.5	12.7	78.2
97.7	4.9	15.5	34.6	74.1	18.0	68.2
96.0	1.0	3.3	22.2	72.6	21.8	52.9
91.1	0.1	0.3	36.6	49.3	23.4	43.2
93.5	18.0	27.4	36.7	53.2	26.1	53.1
80.9	70.5	95.3	—	—	78.7	66.0
95.8	49.1	69.9	3.0	1.7	52.9	68.7
91.3	26.9	34.9	36.9	43.1	18.7	60.1
92.0	18.0	27.5	57.4	60.8	13.9	53.7
96.1	11.8	23.8	55.2	66.9	13.3	58.3
95.8	4.4	12.9	38.3	75.8	24.6	50.1
96.3	0.7	2.6	32.5	73.0	22.5	43.4
92.4	0.4	0.6	35.0	56.1	24.6	32.4
91.9	19.6	28.0	38.6	54.2	29.0	43.9
83.0	77.3	92.8	—	—	80.5	47.9
95.0	54.9	71.5	3.6	3.3	54.6	63.2
88.5	29.2	35.7	37.2	44.0	23.4	46.5
89.0	20.2	28.2	58.9	62.6	18.8	42.9
94.6	12.0	25.0	57.9	66.4	17.0	44.3
94.5	3.7	13.4	42.6	76.2	26.7	44.1
94.2	0.9	3.0	34.1	76.5	23.6	37.4
91.3	0.3	0.5	37.9	55.8	26.4	29.0

第 4 表 男女、曜日、年齢、インターネットの利用・行動の

男		10 歳 以 上 推 定 人 口 (万 人)	総 平 均 時 間				
曜 日 年 齢	インターネット を利用した		場 所				
			自 宅	学校・職場	移 動 中	そ の 他	
週全体							
総数		5,548	51	892	293	95	158
10～14歳		302	15	914	348	57	119
15～24歳		631	66	848	357	96	138
25～34歳		770	89	789	415	103	132
35～44歳		954	63	782	386	117	154
45～54歳		773	75	784	368	122	164
55～64歳		917	38	888	270	109	171
65～74歳		688	22	1,063	100	68	205
75歳以上		514	6	1,230	17	37	153
平日							
総数		5,548	54	840	359	101	139
10～14歳		302	11	846	460	57	75
15～24歳		631	61	788	436	102	113
25～34歳		770	95	731	500	108	100
35～44歳		954	67	715	473	122	129
45～54歳		773	84	717	450	132	139
55～64歳		917	42	838	328	117	155
65～74歳		688	24	1,040	113	68	213
75歳以上		514	6	1,215	23	40	159
土曜日							
総数		5,548	47	996	169	83	190
10～14歳		302	22	1,076	86	58	220
15～24歳		631	79	989	198	80	169
25～34歳		770	72	891	260	91	197
35～44歳		954	59	913	214	104	209
45～54歳		773	56	910	227	95	206
55～64歳		917	33	980	160	95	202
65～74歳		688	21	1,118	83	65	172
75歳以上		514	7	1,265	6	32	136
日曜日							
総数		5,548	41	1,047	91	81	217
10～14歳		302	23	1,092	51	57	240
15～24歳		631	77	1,007	120	78	228
25～34歳		770	74	974	146	90	227
35～44歳		954	50	986	119	105	228
45～54歳		773	45	994	102	95	248
55～64歳		917	24	1,049	85	84	221
65～74歳		688	10	1,123	48	69	194
75歳以上		514	5	1,269	2	32	137

1) 睡眠，うたたねを除く。

場所・一緒にいた人別主行動の総平均時間及び行動者率（続き）

(分)

総 平 均 時 間						
一 緒 に い た 人						
一人で 1)	父	母	子	配 偶 者	その他の家族	学校・職場・ その他の人
337	27	51	69	180	47	357
154	101	231	—	—	199	465
317	60	112	6	6	95	464
309	37	43	94	123	27	465
322	31	48	124	142	23	428
357	21	39	88	146	21	425
356	8	31	64	245	35	329
409	2	8	45	338	44	150
380	1	3	56	384	37	93
327	22	43	51	159	39	413
141	61	169	—	—	154	551
305	47	95	5	6	83	522
299	31	36	72	100	22	528
312	28	41	85	100	19	507
349	19	33	56	112	17	498
338	9	29	51	218	26	385
408	3	8	37	323	42	167
372	0	2	56	381	36	109
370	34	66	96	213	57	248
179	173	362	—	—	301	262
356	75	141	6	5	107	338
342	39	47	127	156	28	362
362	36	62	186	212	24	275
370	24	49	144	206	25	295
406	5	31	84	288	49	221
430	0	7	58	350	44	120
409	0	3	47	380	36	53
357	48	80	130	256	75	184
196	231	413	—	—	323	239
338	111	170	11	10	141	300
330	66	70	173	204	50	257
336	45	68	260	284	42	187
385	29	63	191	256	35	194
396	8	38	110	333	67	157
396	0	8	74	398	58	95
386	2	5	66	405	42	52

第 4 表 男女、曜日、年齢、インターネットの利用・行動の

男 曜 日 年 齢	10 歳 以 上 推 定 人 口 (万 人)	行 動 者 率				
		インターネット を利用した	場 所			
			自 宅	学校・職場	移 動 中	そ の 他
週全体						
総数	5,548	28.3	99.0	54.3	81.0	61.4
10～14歳	302	14.7	99.8	73.0	88.0	59.4
15～24歳	631	36.7	99.0	69.8	88.0	52.3
25～34歳	770	41.5	99.0	70.5	89.8	51.3
35～44歳	954	35.5	99.0	68.8	89.9	57.9
45～54歳	773	36.9	98.8	65.6	88.6	59.0
55～64歳	917	23.5	98.7	52.0	81.8	65.2
65～74歳	688	15.5	98.9	21.0	65.6	78.9
75歳以上	514	5.6	99.6	4.7	47.0	69.1
平日						
総数	5,548	29.3	98.9	65.4	84.7	56.9
10～14歳	302	13.2	99.7	94.0	95.7	53.3
15～24歳	631	36.7	99.0	83.5	94.4	48.2
25～34歳	770	44.2	99.0	84.2	93.5	44.9
35～44歳	954	36.0	98.9	82.8	93.4	51.2
45～54歳	773	39.2	98.8	78.9	92.1	53.1
55～64歳	917	24.3	98.5	62.6	85.3	59.9
65～74歳	688	16.8	98.7	23.9	66.5	79.1
75歳以上	514	5.9	99.5	6.0	49.2	68.7
土曜日						
総数	5,548	26.7	99.4	33.9	73.8	70.4
10～14歳	302	17.4	100.0	26.8	72.2	73.0
15～24歳	631	35.2	99.8	42.5	73.1	60.7
25～34歳	770	36.9	99.8	46.3	83.5	63.8
35～44歳	954	34.7	99.3	42.7	81.6	71.5
45～54歳	773	33.4	98.6	42.1	81.8	68.8
55～64歳	917	23.2	98.9	33.2	77.2	77.4
65～74歳	688	13.6	99.6	17.8	63.9	75.2
75歳以上	514	4.8	99.8	2.4	42.0	71.4
日曜日						
総数	5,548	24.6	99.1	19.2	70.0	75.4
10～14歳	302	19.5	100.0	14.3	65.3	76.3
15～24歳	631	38.3	98.3	28.3	71.0	64.6
25～34歳	770	32.7	98.7	26.2	77.3	70.9
35～44歳	954	33.3	99.1	24.7	80.8	77.9
45～54歳	773	28.6	98.6	22.2	77.8	78.7
55～64歳	917	19.7	99.5	17.9	68.9	79.9
65～74歳	688	10.6	99.7	9.9	62.7	81.5
75歳以上	514	4.4	100.0	0.7	40.9	68.9

1) 睡眠、うたたねを除く。

場所・一緒にいた人別主行動の総平均時間及び行動者率（続き）

(%)

行 動 者 率						
一 緒 に い た 人						
一人で 1)	父	母	子	配 偶 者	その他の家族	学校・職場・ その他の人
94.7	16.4	26.2	31.0	56.2	22.7	69.3
85.9	59.4	91.2	—	—	80.2	88.4
95.6	42.4	65.3	2.6	2.5	49.8	84.4
93.9	23.7	27.6	32.8	43.5	18.2	78.3
96.7	16.4	24.2	51.5	59.6	10.9	75.2
96.9	9.2	18.8	45.8	65.5	11.3	75.7
96.5	4.8	16.5	33.8	77.6	16.2	67.9
94.8	1.1	3.6	23.2	82.9	18.8	46.9
89.6	0.4	0.7	26.5	79.2	17.9	38.1
95.2	15.3	25.3	30.2	56.1	21.5	76.9
85.8	54.9	89.6	—	—	80.3	98.2
95.7	39.2	64.7	2.5	2.8	48.0	91.7
94.4	22.4	25.7	33.6	44.6	17.6	86.2
98.4	15.3	22.7	51.5	59.3	9.3	84.8
97.6	7.7	16.1	42.7	65.1	10.8	85.1
97.2	5.0	17.3	32.5	77.7	13.3	75.8
94.8	1.3	3.8	20.9	82.8	18.8	50.6
88.4	0.3	0.6	26.6	78.2	17.1	42.6
94.4	17.9	27.7	31.6	55.7	24.1	55.6
83.1	66.5	95.1	—	—	78.3	69.6
95.8	45.7	65.8	3.1	1.7	52.6	67.6
93.8	25.0	30.9	30.1	40.3	17.6	67.1
94.5	18.7	27.1	49.8	59.5	12.2	58.5
95.9	11.6	24.2	51.6	66.3	10.6	59.7
96.4	4.2	14.0	34.4	76.9	23.2	52.7
95.9	0.5	3.1	27.3	81.9	17.7	41.3
92.3	0.5	0.7	24.5	81.4	19.7	28.2
92.9	20.4	29.3	34.6	56.9	27.2	44.9
89.5	74.6	95.4	—	—	81.5	58.0
95.1	55.3	68.2	2.8	2.2	55.5	64.5
91.2	28.9	33.4	31.5	41.5	22.1	50.1
90.8	19.1	28.9	53.6	61.7	17.7	43.6
94.8	13.9	26.7	55.2	66.7	14.3	44.8
93.7	3.9	15.2	39.9	78.2	24.0	43.5
93.7	0.7	3.4	30.8	84.4	19.8	34.0
93.1	0.6	1.0	28.4	82.4	20.5	25.6

第 4 表 男女，曜日，年齢，インターネットの利用・行動の

女						
曜 日 年 齢	10 歳 以 上 推 定 人 口 (万 人)	総 平 均 時 間				
		インターネット を利用した	場 所			
			自 宅	学校・職場	移 動 中	そ の 他
週全体						
総数	5,858	27	1,052	177	69	140
10～14歳	288	9	908	368	65	100
15～24歳	605	56	899	340	91	110
25～34歳	749	66	937	261	90	152
35～44歳	935	36	1,012	200	84	143
45～54歳	773	32	1,014	221	71	133
55～64歳	950	10	1,079	135	71	154
65～74歳	776	4	1,171	52	53	163
75歳以上	783	0	1,271	6	29	133
平日						
総数	5,858	28	1,029	214	70	126
10～14歳	288	5	825	482	67	66
15～24歳	605	54	857	408	94	80
25～34歳	749	73	907	318	92	123
35～44歳	935	37	989	244	87	120
45～54歳	773	35	993	267	68	112
55～64歳	950	10	1,062	155	73	148
65～74歳	776	5	1,165	58	53	163
75歳以上	783	－	1,260	5	30	143
土曜日						
総数	5,858	24	1,105	104	66	164
10～14歳	288	22	1,106	97	59	178
15～24歳	605	51	986	202	87	165
25～34歳	749	49	1,014	145	82	199
35～44歳	935	35	1,064	110	77	189
45～54歳	773	27	1,055	138	77	171
55～64歳	950	10	1,119	96	68	155
65～74歳	776	3	1,181	51	51	157
75歳以上	783	1	1,291	12	28	109
日曜日						
総数	5,858	23	1,118	66	66	190
10～14歳	288	17	1,121	67	58	193
15～24歳	605	70	1,019	143	74	204
25～34歳	749	48	1,011	92	86	249
35～44歳	935	29	1,073	75	75	214
45～54歳	773	18	1,082	75	78	205
55～64歳	950	8	1,124	69	67	179
65～74歳	776	2	1,193	21	55	171
75歳以上	783	1	1,302	3	27	108

1) 睡眠，うたたねを除く。

場所・一緒にいた人別主行動の総平均時間及び行動者率（続き）

(分)

総 平 均 時 間						
一 緒 に い た 人						
一人で 1)	父	母	子	配 偶 者	その他の家族	学校・職場・ その他の人
381	24	60	148	162	65	243
146	119	245	—	—	206	454
312	60	148	28	14	86	424
271	37	72	250	127	44	334
318	28	57	329	151	38	254
415	14	57	162	155	37	267
448	7	32	89	257	65	193
474	1	8	71	271	65	122
495	0	0	115	165	74	85
388	18	51	133	139	57	274
142	66	172	—	—	154	564
306	46	132	31	15	72	472
271	27	60	234	90	39	380
330	24	49	299	107	34	289
420	13	56	143	126	35	301
461	6	33	70	234	57	213
489	1	9	55	255	61	127
504	—	0	110	150	72	91
372	37	77	177	201	77	178
151	232	419	—	—	327	207
330	82	187	14	4	117	321
283	61	102	284	192	50	227
291	29	72	395	228	39	183
412	18	56	201	199	36	203
430	10	31	126	298	75	150
449	2	4	106	290	69	118
483	1	0	115	202	76	70
354	44	82	193	239	90	154
160	273	437	—	—	346	150
329	107	195	25	21	126	284
256	61	100	297	247	61	211
283	47	84	413	297	57	150
390	18	63	219	253	50	160
401	10	29	148	333	90	137
426	2	8	113	331	81	101
462	0	1	140	200	83	69

第 4 表 男女、曜日、年齢、インターネットの利用・行動の

女						
曜 日 年 齢	10 歳 以 上 推 定 人 口 (万 人)	行 動 者 率				
		インターネット を利用した	場 所			
			自 宅	学校・職場	移 動 中	そ の 他
週全体						
総数	5,858	20.8	99.3	38.0	76.1	71.2
10～14歳	288	15.9	100.0	75.5	84.6	56.6
15～24歳	605	37.5	99.6	72.4	87.2	47.7
25～34歳	749	38.6	98.0	49.8	85.0	65.5
35～44歳	935	30.8	99.7	43.0	86.0	76.1
45～54歳	773	27.1	99.4	50.3	84.0	77.0
55～64歳	950	12.5	99.4	30.4	76.5	79.9
65～74歳	776	4.5	99.1	13.8	66.2	81.7
75歳以上	783	0.3	99.1	1.5	45.4	67.6
平日						
総数	5,858	21.6	99.3	45.4	78.6	69.4
10～14歳	288	13.6	100.0	95.9	92.2	50.9
15～24歳	605	38.2	100.0	85.3	91.3	40.9
25～34歳	749	40.3	97.8	60.5	87.8	61.1
35～44歳	935	32.3	99.8	52.2	89.2	74.6
45～54歳	773	29.2	99.5	60.0	85.3	75.6
55～64歳	950	13.2	99.4	35.0	78.7	79.4
65～74歳	776	4.9	99.1	16.0	67.3	82.4
75歳以上	783	－	98.9	1.2	46.9	69.2
土曜日						
総数	5,858	19.0	99.4	24.2	72.1	74.4
10～14歳	288	22.3	100.0	30.8	68.1	72.5
15～24歳	605	34.9	99.0	48.0	82.3	62.6
25～34歳	749	34.1	99.6	29.3	79.6	73.5
35～44歳	935	26.4	99.4	24.9	79.3	79.1
45～54歳	773	25.1	99.4	34.9	83.2	79.1
55～64歳	950	10.8	99.5	21.9	74.0	80.8
65～74歳	776	4.1	99.1	11.2	64.6	78.2
75歳以上	783	0.9	99.8	2.6	44.0	63.0
日曜日						
総数	5,858	18.4	99.0	14.7	67.3	76.6
10～14歳	288	21.2	100.0	18.6	62.7	68.9
15～24歳	605	36.9	98.4	32.4	71.5	66.8
25～34歳	749	34.6	97.3	17.3	76.2	79.2
35～44歳	935	28.0	99.2	15.0	76.4	80.4
45～54歳	773	18.8	99.2	17.3	78.0	81.5
55～64歳	950	10.3	99.4	15.6	68.5	81.5
65～74歳	776	2.9	99.3	5.7	62.3	82.1
75歳以上	783	1.2	99.8	1.7	39.3	64.0

1) 睡眠、うたたねを除く。

場所・一緒にいた人別主行動の総平均時間及び行動者率（続き）

(%)

行 動 者 率						
一 緒 に い た 人						
一人で 1)	父	母	子	配 偶 者	その他の家族	学校・職場・ その他の人
93.6	15.5	26.5	40.1	48.7	27.4	61.3
84.8	66.3	89.8	—	—	80.2	84.1
95.3	43.8	74.8	5.7	4.4	50.3	82.2
88.0	23.3	36.9	40.0	42.9	21.7	66.3
91.1	15.1	24.2	67.9	60.3	15.7	63.8
97.3	10.8	25.1	59.9	64.7	15.5	65.3
97.4	4.6	13.3	38.7	71.8	24.0	56.6
96.7	0.8	2.7	27.3	64.6	25.1	51.5
92.5	0.1	0.1	43.1	32.7	28.0	40.6
94.3	14.3	26.4	39.4	47.6	26.6	67.1
87.7	61.8	88.5	—	—	80.6	97.8
95.3	39.9	75.0	6.5	4.9	49.0	88.7
88.3	21.0	36.3	38.7	41.5	21.5	73.7
92.2	13.4	22.8	69.2	59.3	14.9	71.1
98.1	10.8	25.7	60.0	63.8	14.5	71.3
98.2	4.8	13.9	36.7	70.7	22.6	60.8
97.1	0.7	2.8	23.4	63.6	24.4	54.9
92.9	—	0.1	43.1	30.3	27.6	43.6
92.7	18.1	27.1	41.4	50.9	28.0	50.8
78.7	74.6	95.5	—	—	79.2	62.2
95.9	52.7	74.1	2.9	1.8	53.2	69.9
88.8	29.0	38.9	43.8	45.9	19.8	52.8
89.4	17.2	27.8	65.2	62.1	15.6	48.9
96.4	12.0	23.4	58.8	67.5	15.9	57.0
95.3	4.5	11.8	42.0	74.7	25.8	47.6
96.6	0.9	2.1	37.1	65.0	26.8	45.2
92.6	0.4	0.5	41.8	39.4	27.8	35.2
91.0	18.8	26.8	42.4	51.7	30.8	43.0
76.3	80.1	90.1	—	—	79.5	37.4
94.9	54.5	75.0	4.4	4.4	53.7	62.0
85.7	29.6	38.0	43.0	46.5	24.7	42.8
87.2	21.4	27.5	64.4	63.6	20.0	42.3
94.5	10.0	23.3	60.7	66.1	19.7	43.9
95.3	3.5	11.7	45.2	74.2	29.4	44.7
94.7	1.1	2.6	37.1	69.5	27.0	40.4
90.2	0.2	0.2	44.1	38.4	30.2	31.1

付 1 平成 23 年社会生活基本調査の概要

1 調査の目的

社会生活基本調査は、国民の生活時間の配分及び自由時間における主な活動（「学習・自己啓発・訓練」、
「ボランティア活動」、「スポーツ」、「趣味・娯楽」及び「旅行・行楽」）について調査し、仕事や家庭生活に費やされる時間、地域活動等への関わりなどの実態を明らかにし、各種行政施策の基礎資料を得ることを目的とするものである。

この調査は、昭和 51 年の第 1 回調査以来 5 年ごとに実施され、今回の調査は 8 回目に当たる。

なお、生活時間についての詳細な結果を得るために、平成 13 年調査から「調査票 A」及び「調査票 B」の 2 種類の調査票を用いて調査している。

2 調査の法的根拠

社会生活基本調査は、統計法（平成 19 年法律第 53 号）に基づく基幹統計の作成を目的とする統計調査（基幹統計調査）として、「社会生活基本調査規則」（昭和 56 年総理府令第 38 号）に基づいて実施した。

3 調査の範囲

(1) 調査の地域

平成 17 年国勢調査の調査区から、東日本大震災の影響により、岩手県、宮城県及び福島県の一部地域を除いた総務大臣の指定する 6,902 調査区において調査を行った。このうち、「調査票 A」を用いた調査区は 6,513 調査区、「調査票 B」を用いた調査区は 389 調査区である。

(2) 調査の対象

指定調査区の中から選定した約 8 万 3 千世帯に居住する 10 歳以上の世帯員約 20 万人を対象とした。このうち、今回の公表に係る集計対象は、「調査票 B」について回答した約 1 万人である。

ただし、次の者は調査の対象から除いた。

ア 外国の外交団、領事団（家族、随員及び随員の家族を含む。）

イ 外国軍隊の軍人、軍属の構成員（家族を含む。）

ウ 自衛隊の営舎内又は艦船内の居住者

エ 刑務所、拘置所の被収容者

オ 少年院、婦人補導院の在院者

カ 社会福祉施設の入所者

キ 病院、療養所等の入院患者

ク 水上に住居を有する者

4 調査の期日

調査は、平成 23 年 10 月 20 日現在で実施した。

ただし、生活時間については、10 月 15 日から 10 月 23 日までの 9 日間のうち、調査区ごとに指定した連続する 2 日間について調査した。

5 調査事項

＜調査票 A＞

(1) 全ての世帯員に関する事項

ア 世帯主との続柄

イ 出生の年月又は年齢

ウ 在学、卒業等教育又は保育の状況

(2) 10 歳未満の世帯員に関する事項

育児支援の利用の状況

(3) 10 歳以上の世帯員に関する事項

ア 氏名

イ 男女の別

- ウ 配偶の関係
- エ 学習・研究活動の状況
- オ ボランティア活動の状況
- カ スポーツ活動の状況
- キ 趣味・娯楽活動の状況
- ク 旅行・行楽の状況
- ケ 生活時間配分及び天候
- (4) 15歳以上の世帯員に関する事項
 - ア 介護の状況
 - イ 就業状態
 - ウ 就業希望の状況
 - エ 従業上の地位
 - オ 勤務形態
 - カ 年次有給休暇の取得日数
 - キ 仕事の種類
 - ク 所属の企業全体の従業者数
 - ケ ふだんの1週間の就業時間
 - コ 希望する1週間の就業時間
 - サ 通勤時間
 - シ ふだんの健康状態
 - ス 仕事からの年間収入
- (5) 60歳以上の世帯員に関する事項
 - 子の住居の所在地
- (6) 世帯に関する事項
 - ア 世帯の種類
 - イ 10歳以上の世帯員数
 - ウ 10歳未満の世帯員数
 - エ 住居の種類
 - オ 自家用車の所有の状況
 - カ 世帯の年間収入
 - キ 介護支援の利用の状況
 - ク 不在者の有無

<調査票B>

- (1) 全ての世帯員に関する事項
 - ア 世帯主との続柄
 - イ 出生の年月又は年齢
 - ウ 在学、卒業等教育又は保育の状況
- (2) 10歳未満の世帯員に関する事項
 - 育児支援の利用の状況
- (3) 10歳以上の世帯員に関する事項
 - ア 氏名
 - イ 男女の別
 - ウ 配偶の関係
 - エ 携帯電話、パーソナルコンピュータその他の情報通信に関連する機器の使用の状況
 - オ 生活時間配分及び天候
- (4) 15歳以上の世帯員に関する事項
 - ア 介護の状況
 - イ 就業状態

- ウ 従業上の地位
- エ 勤務形態
- オ 年次有給休暇の取得日数
- カ 仕事の種類
- キ ふだんの1週間の就業時間
- ク 希望する1週間の就業時間
- ケ ふだんの健康状態
- コ 仕事からの年間収入
- (5) 世帯に関する事項
 - ア 世帯の種類
 - イ 10歳以上の世帯員数
 - ウ 10歳未満の世帯員数
 - エ 住居の種類
 - オ 自家用車の所有の状況
 - カ 世帯の年間収入
 - キ 介護支援の利用の状況
 - ク 不在者の有無

6 集計の概要

＜調査票Aに係る集計＞

(1) 生活行動に関する結果

① 全国結果

- ア 「学習・自己啓発・訓練」、「ボランティア活動」、「スポーツ」、「趣味・娯楽」及び「旅行・行楽」の調査項目ごとに、個人属性及び世帯属性別の行動者数、行動者率、平均行動日数（「旅行・行楽」を除く。）及び1日当たりの平均時間（「ボランティア活動」のみ）を集計した。
- イ 基本的な個人属性について、それぞれの種目ごとに、行動の頻度、共にした人（一部の種目のみ）等別の行動者数及び行動者率を集計した。

② 地域別結果

全国結果に準じた内容について、全国、全国人口集中地区・以外、都道府県・都道府県人口集中地区・以外、14地域、10大都市圏及び都市階級別に集計した。

(2) 生活時間に関する結果

① 全国結果

個人属性及び世帯属性別に、曜日、行動の種類別の総平均時間、行動者平均時間及び行動者率を集計した。

② 地域別結果

上記(1)の②に同じ

(3) 時間帯に関する結果

個人属性及び世帯属性別に、曜日、15分刻みの時間帯別の行動の種類別行動者率を集計した。主要結果については、全国のほかに、全国人口集中地区・以外、都道府県、都道府県人口集中地区・以外、14地域、3大都市圏及び都市階級別に集計した。

(4) 平均時刻に関する結果

個人属性及び世帯属性、曜日別に起床、朝食開始、夕食開始、就寝、出勤、仕事からの帰宅の時刻別行動者数（構成比）、平均時刻及び行動者率を集計した。主要結果については、全国のほかに、全国人口集中地区・以外、都道府県及び3大都市圏別に集計した。

＜調査票Bに係る集計＞

(1) 生活時間に関する結果

個人属性及び世帯属性別に、曜日、行動の種類（主行動、主行動・同時行動）別の総平均時間、行動者平均時間及び行動者率を集計した。なお、集計は全国のみとした。

(2) 時間帯に関する結果

個人属性及び世帯属性別に，曜日，15分刻みの時間帯別の行動の種類（主行動，主行動・同時行動）別行動者率を集計した。なお，集計は全国のみとした。

また，調査票A及び調査票Bに係る集計全てにおいて，表章する属性ごとの人口（分母となる推計数）及び標本数を集計した。

7 結果の公表

＜調査票Aに係る集計＞

(1) 生活行動に関する結果

平成24年7月13日公表

(2) 生活時間，時間帯及び平均時刻に関する結果

平成24年9月26日公表

＜調査票Bに係る集計＞

平成24年12月21日公表

8 報告書の刊行

報告書は，次のとおり刊行する予定である。

＜調査票Aに係る集計＞

第1巻 生活時間編 — 全国

第2巻 生活行動編 — 全国

第3巻 生活時間編 — 地域

第4巻 生活行動編 — 地域

第5巻 時間帯編 — 全国・地域

第6巻 平均時刻編 — 全国・地域

＜時系列統計表，調査の変遷等＞

第7巻 解説編

＜調査票Bに係る集計＞

第8巻 生活時間編，時間帯編

付2 用語と分類

1 行動の種類

1日の行動を時間帯（15分単位）別に調査（同時に2種類以上の行動をした場合は、主行動と同時行動それぞれについて調査）し、それを大分類6種類、中分類22種類、小分類90種類に分類した。

行動の種類の内容等については、別表「平成23年社会生活基本調査 詳細行動分類一覧」を参照されたい。

2 インターネットの利用

1日の行動に関し、時間帯（15分単位）別にインターネットの利用の有無を調査した。

3 行動の場所

1日の行動に関し、時間帯（15分単位）別に行動した場所を、次の区分で調査した。

- ・自宅
- ・学校・職場
- ・移動中
- ・その他

4 一緒にいた人

1日の行動に関し、時間帯（15分単位）別に一緒にいた人を次の区分で調査した。

「一緒にいた」とは、普通に会話ができる程度の距離にいる場合をいう。ただし、近くに知っている人が誰もいない場合や睡眠中は「一人で」としている。

- ・一人で
- ・父
- ・母
- ・子
- ・配偶者
- ・その他の家族
- ・学校・職場・その他の人

5 平均時間

行動の種類別平均時間は、一人1日当たりの平均行動時間数で、次の種類がある。

- ・総平均……該当する種類の行動をしなかった人を含む全員についての平均
- ・行動者平均……該当する種類の行動をした人のみについての平均
- ・曜日別平均……調査の曜日ごとに平均値を算出したもの。平日平均（月曜日～金曜日の平均値）、土曜日平均及び日曜日平均がある。
- ・週全体平均……次の式により曜日別結果を平均して算出した。
$$\frac{(\text{月曜日平均} + \dots + \text{日曜日平均})}{7}$$

ただし、ある曜日に当該属性を持つ客体が存在しない場合は以下のとおり算出した。

- ・週全体の総平均時間
$$\frac{(5 \times \text{平日平均} + \text{土曜日平均} + \text{日曜日平均})}{7}$$

$$\begin{aligned} & \cdot \text{週全体の行動者平均時間} \\ & \quad (\text{月曜日平均} + \cdots + \text{日曜日平均}) \\ & \quad \hline & \quad \text{月曜日～日曜日の当該行動者のいる曜日数} \end{aligned}$$

6 行動者率

該当する種類の行動をした人の割合。

$$\frac{\text{当該行動者数}}{\text{人口}} \times 100 \text{ (\%)}$$

別 表

平成23年社会生活基本調査 詳細行動分類一覧

行動の種類の前に付与されている番号が1桁のものは大分類、2桁のものは中分類、3桁のものは小分類となっている。

行動の種類		内容等
1	有償労働	収入を目的とする仕事（物の生産及びサービスの提供）
11	主な仕事関連	本業及びそれに関連する行動
111	主な仕事	自宅に持ち帰って行った仕事も含む
112	主な仕事上の移動	運転業務者（タクシー、トラック、ピザの宅配等）の移動も含む
12	副業関連	副業及びそれに関連する行動
121	副業	自宅に持ち帰って行った仕事も含む
122	副業中の移動	運転業務者（タクシー、トラック、ピザの宅配等）の移動も含む
13	通勤	通勤に関連する行動
131	通勤	仕事場へ/からの移動（途中で寄り道をした場合は寄り道先から仕事場（仕事場から寄り道先）までを通勤とする）
14	その他の仕事関連	仕事中（仕事と仕事の間）の休憩及び求職活動
141	仕事中の休憩	仕事の合間の休憩でほかに何もしていない状態
142	求職活動	求人広告を読む、就職試験、ハローワークで仕事を探す等
2	無償労働	収入を目的としない仕事（物の生産及びサービスの提供）
21	家事	本人又は家族のための物の生産及びサービスの提供
211	食事の管理	料理、食器洗い等
212	菓子作り	趣味として行っている場合は除く
213	園芸	趣味として行っている場合は除く
214	住まいの手入れ・整理	自宅の部屋の掃除、買ってきた物の整理等
215	衣類等の手入れ	衣類の洗濯、アイロンがけ、靴磨き等
216	衣類等の作製	洋服を作る、編み物等 趣味として行っている場合は除く
217	建築・修繕	壁紙の張替え、おもちゃの修理等 趣味として行っている場合は除く
218	乗り物の手入れ	自分で行う洗車、車のタイヤ交換等
219	世帯管理	家計簿の記入等
21D	子供（乳幼児以外）の介護・看護	就学後から高校生以下の子供の介護・看護
21E	家族（子供以外）の介護・看護	18歳以上の家族の介護・看護
21F	子供（乳幼児以外）の身の回りの世話	就学後から高校生以下の子供の世話
21G	家族（子供以外）の身の回りの世話	18歳以上の家族の世話
21C	その他の家事	自家消費のための家畜の世話、家の手伝い等
22	育児	親や兄姉が行う子供又は弟妹の世話や教育に関する行動
221	乳幼児の介護・看護	就学前の子供の介護・看護
222	乳幼児の身体の手世と監督	就学前の子供に食事をさせる、遊んでいるのを見守る等
223	乳幼児と遊ぶ	就学前の子供と遊ぶ、本を読んで聞かせる等
224	子供の付き添い等	高校生以下の子供の授業参観、スポーツ教室で習うのを待つ等
225	子供（乳幼児以外）の教育	就学後から高校生以下の子供の勉強を見る等
226	子供の送迎移動	高校生以下の子供の送り迎え 保育園へ連れて行く等
227	子供（乳幼児以外）と遊ぶ	就学後から高校生以下の子供と遊ぶ等
23	買い物・サービスの利用	買い物及び外部から家事などのサービスを受けるための行動
231	買い物	通信販売やインターネットを利用した商品の注文等も含む
232	公的サービスの利用	住民票の交付を受ける、運転免許の更新等
233	商業的サービスの利用	クリーニング店、銀行の利用等
24	家事関連に伴う移動	家事関連に伴う移動
241	家事関連に伴う移動	実家の母の介護に行く、小学生の子供の授業参観のために学校へ行く、買い物に行く等
25	ボランティア活動関連	無償（交通費など実費程度の支払いは有償とはみなさない）で、家族以外の者又は団体に奉仕すること及びそれに関連する行動
251	ボランティア活動	家族以外の世帯への手助けも含む
252	ボランティア活動に伴う移動	ボランティア活動を行うため公民館に行く、高齢者施設の慰問に行く等

行動の種類		内容等
3	学業、学習・自己啓発・訓練	学校で行う学業や自由時間に行う学業、学習・自己啓発・訓練
31	学業	小学校、中学校、高校、大学等での公式教育に関連する学業等
311	学校での授業・その他学校での行動	授業の科目ではないクラブ活動を除く
312	学校の宿題	学校の授業の予習・復習も含む
313	家庭教師による勉強、学習塾・予備校での勉強等	予備校等の予習・復習も含む
314	学校での学習（学業）中の休憩	授業等の合間の休憩でほかに何もしていない状態
315	通学	小学校、中学校、高校、大学等へ／からの移動、学習塾等へ／からの移動
32	学習・自己啓発・訓練（学業以外）	学業以外の学習・自己啓発・訓練
321	学習・自己啓発・訓練（学業以外）	仕事中の研修は除く
4	個人的ケア	生理的に必要な活動、身体のケア及び食事に関する行動
41	睡眠関連	睡眠 ^{びょうが} と病臥に関する行動
411	睡眠	眠る前後に布団やベッドにいる状態も含む
412	うたたね	うとうとしている状態
413	療養	風邪のための療養等
42	身体的ケア	自分でまたは他の人にしてもらう自分自身の身体のケアに関する行動
421	受診	病気での治療、健康診断等
422	入浴（自分自身や家族等が行うもの）	シャワー、銭湯、サウナ等も含む
423	身の回りの用事（自分自身や家族等が行うもの）	洗顔、トイレ等
424	身の回りの用事（個人サービスの利用）	美容院での散髪、エステ等
425	療養のための世話（自分自身や家族等が行うもの）	傷の手当て、血圧の測定等
43	食事	飲食に関する行動
431	朝食	午前4時以降午前11時前に開始する食事
432	昼食	午前11時以降午後4時前に開始する食事
433	夕食	午後4時以降午後12時前に開始する食事
434	夜食	午前0時以降午前4時前に開始する食事
435	軽飲食	おやつを食べる、コーヒードリンク等
5	自由時間	1～4及び6以外の各人が自由に使える時間における行動
51	社会参加・宗教活動	社会参加活動及び礼拝・読経に関する行動
511	社会参加活動	選挙の投票、政治活動に参加等
512	礼拝・読経	神社・寺院での参拝、朝のおつとめ、墓参り等
52	交際	人との交流、付き合いを目的とした行動
521	冠婚葬祭	結婚披露宴に出席、法事等
522	人と会って行う交際・付き合い	知人と会話、送別会に出席等
523	家族とのコミュニケーション	母とおしゃべり、夫と電話、妻にメール、母に手紙を書く等
524	電話による交際・付き合い	友人との電話、家族との電話、仕事での電話等を除く
525	電子メール等による交際・付き合い	メールのチェック、インターネットでチャットをする等
526	手紙等による交際・付き合い	ファックスも含む
53	教養・趣味・娯楽	教養、趣味及び娯楽に関する行動
531	教養・娯楽	映画館で映画を見る、遊園地で乗り物に乗る等
532	創作	歌を歌う、子供をビデオに撮る、小説を書く等
533	趣味としての菓子作り	アップルパイを焼く、プリンを作る等
534	成果物を得る趣味・娯楽	ぶどう狩り、きのこ狩り、栗拾い等
535	趣味としての園芸	ガーデニング等
536	ペットの世話	餌をやる、グルーミング等
537	犬の散歩等	犬を散歩させる、犬をフリスビーで遊ばせる等 犬以外のペットも含む
538	趣味としての衣類等の作製	パッチワークをする等
539	趣味	記念切手を集める、模型製作等
53D	コンピュータの使用	コンピュータの組立・修理、趣味としてコンピュータを使った情報検索等
53A	ゲーム	テレビゲーム、将棋等 人形やおもちゃで遊ぶ場合も含む
53B	ドライブ	趣味での車の運転、ツーリング等
53C	他に分類されない趣味・娯楽	旅行や行楽（内容が分からない場合）等

行動の種類	内容等
5 自由時間（続き）	1～4及び6以外の各人が自由に使える時間における行動
54 スポーツ	体を動かすことを目的に運動すること
541 エアロビクス系スポーツ	体操，散歩等
542 球技	サッカー，ゴルフ等
543 ウォーター系スポーツ	ウインドサーフィン，ダイビング等
544 成果物を得るスポーツ	釣り，猪を捕る等
545 他に分類されないスポーツ	スポーツに関連した行動（体操が始まるのを待った，スポーツ器具の組立・修理等）も含む
55 マスメディア利用	他に分類されないマスメディアを利用した行動
551 読書	宿題の読書等は除く
552 新聞・雑誌	日刊，週刊，月刊，季刊の刊行物等を読む，漫画を読む
553 テレビ	テレビから録画したビデオ・DVDを見る場合は除く
554 ビデオ・DVD	テレビから録画したビデオ・DVDを見る場合も含む
555 ラジオ	ラジオを聞く
556 CD・カセットテープ	音楽CDを聞く等
56 休養・くつろぎ	休養・くつろぎ
561 休養・くつろぎ	ぼんやりしていた等でほかに何もしていない状態
6 その他	他に分類されない移動，社会生活基本調査に関する行動及びいずれの分類区分にも分類されない行動
61 移動	いずれの項目にも含まれない移動
611 家事的趣味に伴う移動	家庭菜園へ行く，ペットの診察を受けに獣医師のところへ行く等
612 その他の移動	釣りに行く，ピアノ教室へ行く，出張先への移動，食事をしに行く等
62 調査・その他	社会生活基本調査に関する行動及びいずれの分類区分にも分類されない行動
621 社会生活基本調査に関連する行動	調査票の記入，調査員に連絡する，子供が調査票に記入するのを手伝う等
622 他に分類されない行動	いずれの小分類にも含まれない行動（移動を除く）
（再掲） 7 無償労働（国際比較）	国際的にみて無償労働と捉える行動分類をまとめたもの 趣味的な家事も含む

表 1 男女、行動の種類別総平均時間一週全体

		日本	韓国 ^{*1)}	アメリカ ^{*2)}	カナダ ^{*2)}	ベルギー	ドイツ	フランス	ハンガリー	フィンランド	スウェーデン	イギリス	(時間・分) ノルウェー ^{*3)}
男	個人的ケア	10.56	10.52	10.31	10.51	11.05	10.53	11.56	11.05	10.32	10.16	10.38	10.11
	睡眠	8.05	7.50	8.37	8.11	8.28	8.23	8.56	8.37	8.33	8.03	8.33	8.10
	身の回りの用事と食事	2.51	3.02	1.54	2.40	2.38	2.30	3.00	2.28	1.59	2.14	2.05	2.01
	仕事と仕事中的移動	4.57	4.04	4.14	4.15	2.39	2.51	3.16	3.10	3.12	3.57	3.26	3.25
	学習	0.52	1.29	0.29	0.34	0.45	0.34	0.31	0.30	0.34	0.13	0.35	0.34
	家事と家族のケア	1.08	0.39	2.19	2.29	2.24	2.10	2.16	2.32	2.05	2.33	2.08	2.08
	自由時間	4.47	4.46	6.09	5.50	5.37	6.02	4.58	5.39	6.13	5.28	5.37	6.17
	ボランティア活動	0.05	0.00	0.20	0.21	0.10	0.16	0.16	0.13	0.15	0.13	0.09	0.09
	他の自由時間	4.42	4.46	5.49	5.29	5.27	5.46	4.42	5.26	5.58	5.15	5.28	6.08
	うちテレビ	2.29	1.51	2.59	2.17	2.24	2.02	2.12	2.49	2.26	2.02	2.40	2.10
女	移動	1.17	1.53			1.30	1.26	1.00	1.03	1.11	1.27	1.27	1.20
	うち通勤	0.33	0.40				0.21	0.20	0.24	0.15	0.21	0.25	0.22
	その他	0.04	0.16	0.17			0.05	0.03	0.00	0.14	0.06	0.09	0.05
	個人的ケア	11.06	10.53	10.56	11.13	11.24	11.11	12.11	11.08	10.47	10.42	10.57	10.31
	睡眠	7.54	7.50	8.48	8.22	8.41	8.30	9.10	8.49	8.42	8.12	8.40	8.21
	身の回りの用事と食事	3.12	3.02	2.08	2.51	2.42	2.41	3.01	2.18	2.05	2.30	2.18	2.10
	仕事と仕事中的移動	2.27	2.22	2.57	3.00	1.29	1.34	1.55	2.02	2.04	2.40	1.56	2.11
	学習	0.50	1.21	0.27	0.37	0.42	0.32	0.30	0.30	0.36	0.18	0.35	0.37
	家事と家族のケア	4.02	3.09	3.39	3.53	4.05	3.50	4.12	4.39	3.32	3.44	3.47	3.24
	自由時間	4.20	4.24	5.43	5.16	5.05	5.31	4.18	4.50	5.42	5.09	5.12	6.01
調査年月	ボランティア活動	0.04	0.02	0.23	0.24	0.09	0.14	0.12	0.08	0.14	0.12	0.12	0.09
	他の自由時間	4.16	4.22	5.20	4.52	4.56	5.17	4.06	4.43	5.28	4.58	5.00	5.52
	うちテレビ	2.20	1.53	2.32	1.55	2.13	1.46	2.02	2.40	2.08	1.45	2.17	1.44
	移動	1.09	1.34			1.16	1.17	0.51	0.51	1.06	1.20	1.21	1.10
	うち通勤	0.18	0.23				0.11	0.13	0.14	0.12	0.16	0.14	0.15
	その他	0.07	0.18	0.18			0.05	0.03	0.00	0.14	0.07	0.10	0.05
	調査年月	2011.10	2009.9	2011.1～ 2011.12	2010.1～ 2010.12	1998.12～ 2000.2	2001.4～ 2002.4	1998.2～ 1999.2	1999.9～ 2000.9	1999.3～ 2000.3	2000.10～ 2001.9	2000.6～ 2001.9	2000.2～ 2001.2
	集計対象年齢	10歳以上	10歳以上	15歳以上	15歳以上	12～95歳	10歳以上	15歳以上	15～84歳	10歳以上	20～84歳	10歳以上	10～79歳

*1) 買い物は関連する目的の行動に含まれている。 *2) 移動は関連する目的の行動に含まれている。 *3) 学習は学校での学習のみ。

注) 国により定義の相違があるため、比較には注意を要する。

出典： 日本は「平成23年社会生活基本調査 詳細行動分類による生活時間に関する結果」。小分類レベルでEU比較用に組替えた行動分類による。

韓国はKorea National Statistical Office, "2009 Report on the Time Use Survey"

アメリカはU.S.Bureau of Labor Statistics(BLS), "American Time Use Survey - 2011 Results"

カナダはStatistics Canada, "General Social Survey - 2010 Overview of the Time Use of Canadians"

EU諸国はEUROSTAT, "Comparable time use statistics - National tables from 10 European countries - February 2005"

表2 男女、行動の種類別総平均時間一週全体、有業者

	日本	ベルギー	ドイツ	フランス	ハンガリー	フィンランド	スウェーデン	イギリス	(時間、分)
男	個人的ケア	10.34	10.36	10.21	11.21	10.36	10.07	9.58	9.51
	睡眠	7.48	8.01	8.00	8.24	8.08	8.12	8.11	7.53
	身の回りの用事と食事	2.46	2.35	2.21	2.58	2.28	1.56	1.55	1.58
	仕事と仕事上の移動	7.03	4.58	4.54	5.42	5.22	5.24	5.33	4.46
	学習	0.12	0.05	0.11	0.02	0.05	0.08	0.09	0.11
	家事と家族のケア	0.53	2.15	1.52	1.53	2.07	1.59	1.54	2.12
	自由時間	3.46	4.23	5.07	3.49	4.39	4.55	4.34	5.33
	ボランティア活動	0.04	0.10	0.15	0.13	0.10	0.11	0.06	0.09
	他の自由時間	3.42	4.13	4.52	3.36	4.29	4.44	4.27	5.24
	うちテレビ	2.02	1.56	1.45	1.46	2.24	2.03	2.14	1.58
女	移動	1.27	1.43	1.31	1.10	1.10	1.17	1.36	1.24
	うち通勤	0.48		0.36	0.37	0.38	0.25	0.39	0.31
	その他	0.04		0.04	0.03	0.00	0.10	0.07	0.04
	個人的ケア	10.36	10.53	10.42	11.35	10.38	10.24	10.27	10.11
	睡眠	7.27	8.16	8.11	8.38	8.18	8.22	8.05	8.08
	身の回りの用事と食事	3.09	2.36	2.31	2.57	2.20	2.03	2.23	2.03
	仕事と仕事上の移動	5.01	3.48	3.33	4.30	4.37	4.07	3.55	3.28
	学習	0.12	0.05	0.19	0.02	0.08	0.13	0.10	0.18
	家事と家族のケア	3.19	3.52	3.11	3.40	3.52	3.21	3.32	3.25
	自由時間	3.23	3.51	4.44	3.05	3.43	4.30	4.22	5.18
調査年月	ボランティア活動	0.04	0.07	0.12	0.09	0.06	0.11	0.10	0.07
	他の自由時間	3.19	3.45	4.33	2.56	3.37	4.19	4.13	5.11
	うちテレビ	1.54	1.36	1.27	1.23	2.05	1.40	1.26	1.27
	移動	1.22	1.30	1.27	1.05	1.02	1.16	1.28	1.17
	うち通勤	0.36		0.24	0.30	0.30	0.23	0.23	0.24
	その他	0.07		0.05	0.04	0.00	0.08	0.05	0.04
		2011.10	1998.12～ 2000.2	2001.4～ 2002.4	1998.2～ 1999.2	1999.9～ 2000.9	1999.3～ 2000.3	2000.10～ 2001.9	2000.2～ 2001.2

*) 学習は学校での学習のみ。

注) 国により定義の相違があるため、比較には注意を要する。

出典：日本は「平成23年社会生活基本調査 詳細行動分類による生活時間に関する結果」。小分類レベルで即比較用に組替えた行動分類による。

E U 諸国はEUROSTAT, "Comparable time use statistics - National tables from 10 European countries - February 2005"

表3 行動の種類別総平均時間一週全体、末子が6歳以下（日本、アメリカは5歳以下）の夫・妻

		(時間、分)									
		日本	アメリカ ^{*1)}	ベルギー	ドイツ	フランス	ハンガリー	フィンランド	スウェーデン	イギリス	ノルウェー ^{*2)}
夫	個人的ケア	10.42	10.09	10.33	10.18	11.28	10.36	10.07	9.57	10.00	9.41
	睡眠	7.53	8.20	8.02	7.53	8.32	8.10	8.15	7.49	8.12	7.48
	身の回りの用事と食事	2.49	1.49	2.32	2.25	2.56	2.26	1.52	2.09	1.48	1.52
	仕事と仕事中の移動	7.57	5.20	4.47	4.32	4.55	4.47	5.15	4.53	5.33	4.47
	学習	0.03	0.12	0.05	0.03	0.02	0.04	0.12	0.09	0.03	0.12
	家事と家族のケア	1.16	3.16	2.57	3.00	2.30	3.11	2.48	3.21	2.46	3.12
	自由時間	2.36	4.44	3.58	4.39	3.53	4.17	4.18	4.09	3.58	4.43
	ボランティア活動	0.01	0.13	0.08	0.12	0.12	0.14	0.11	0.10	0.06	0.06
	他の自由時間	2.35	4.31	3.49	4.27	3.41	4.03	4.07	3.59	3.53	4.37
	うちテレビ	1.28	2.12	1.50	1.43	1.58	2.22	1.55	1.46	2.03	1.48
妻	移動	1.23		1.40	1.23	1.09	1.05	1.13	1.23	1.31	1.21
	うち通勤	0.50			0.32	0.34	0.34	0.23	0.24	0.39	0.33
	その他	0.03	0.19		0.05	0.03	0.00	0.07	0.07	0.09	0.04
	個人的ケア	11.08	10.34	10.48	10.51	11.39	10.41	10.27	10.30	10.20	10.02
	睡眠	7.58	8.44	8.22	8.17	8.48	8.29	8.29	8.10	8.25	8.03
	身の回りの用事と食事	3.10	1.49	2.26	2.34	2.51	2.12	1.58	2.19	1.56	2.00
	仕事と仕事中の移動	1.49	2.58	2.38	1.12	2.13	1.31	2.14	2.17	2.00	2.15
	学習	0.04	0.19	0.04	0.04	0.02	0.05	0.11	0.19	0.04	0.12
	家事と家族のケア	7.02	5.37	5.27	6.11	5.49	7.33	6.05	5.29	6.09	5.26
	自由時間	2.40	4.17	3.36	4.18	3.13	3.23	3.48	3.59	3.44	4.52
調査年月	ボランティア活動	0.02	0.13	0.09	0.09	0.05	0.06	0.07	0.05	0.07	0.06
	他の自由時間	2.38	4.04	3.27	4.09	3.08	3.17	3.41	3.53	3.38	4.46
	うちテレビ	1.26	2.00	1.32	1.18	1.35	2.02	1.31	1.30	1.46	1.21
	移動	1.12		1.28	1.18	1.01	0.47	1.07	1.21	1.31	1.09
	うち通勤	0.13			0.09	0.13	0.10	0.13	0.13	0.13	0.15
	その他	0.06	0.17		0.06	0.03	0.00	0.08	0.06	0.11	0.03
		2011.10	2011.1～ 2011.12	1998.12～ 2000.2	2001.4～ 2002.4	1998.2～ 1999.2	1999.9～ 2000.9	1999.3～ 2000.3	2000.10～ 2001.9	2000.6～ 2001.9	2000.2～ 2001.2

*1) 世帯内に6歳未満の者がいる世帯の18歳以上の人。移動は関連する行動に含まれている。*2) 学習は学校での学習のみ。

注) 国により定義の相違があるため、比較には注意を要する。

出典：日本は「平成23年社会生活基本調査 詳細行動分類による生活時間に関する結果」。小分類レベルで比較用に組替えた行動分類による。

アメリカはU.S.Bureau of Labor Statistics(BLS), "American Time Use Survey - 2011 Results"

E U諸国はEUROSTAT, "Comparable time use statistics - National tables from 10 European countries - February 2005"

表4 行動の種類別総平均時間一週全体、末子が6歳以下（日本、アメリカは5歳以下）の夫・妻、有業者

		(時間、分)									
		日本	アメリカ ^{*1)}	ベルギー	ドイツ	フランス	ハンガリー	フィンランド ²⁾	スウェーデン	イギリス	ノルウェー ^{*2)}
夫	個人的ケア	10.40	10.02	10.29	10.14	11.17	10.32	10.03	9.56	9.54	9.40
	睡眠	7.52	8.11	7.59	7.50	8.26	8.05	8.12	7.48	8.09	7.47
	身の回りの用事と食事	2.48	1.52	2.30	2.23	2.51	2.27	1.51	2.08	1.45	1.53
	仕事と仕事中の移動	8.01	6.17	5.04	4.58	5.29	5.23	5.48	5.11	5.56	4.57
	学習	0.03	0.05	0.04	0.02	0.01	0.04	0.04	0.05	0.03	0.07
	家事と家族のケア	1.15	3.08	2.54	2.51	2.22	2.55	2.42	3.19	2.36	3.10
	自由時間	2.33	4.11	3.49	4.26	3.37	3.58	4.04	3.58	3.48	4.43
	ボランティア活動	0.01	0.11	0.09	0.12	0.09	0.10	0.09	0.07	0.05	0.06
	他の自由時間	2.32	4.01	3.40	4.14	3.28	3.47	3.55	3.51	3.44	4.37
	うちテレビ	1.26	1.58	1.46	1.39	1.51	2.11	1.45	1.43	1.59	1.49
妻	移動	1.24		1.41	1.23	1.11	1.08	1.12	1.24	1.34	1.20
	うち通勤	0.51			0.35	0.39	0.39	0.25	0.26	0.42	0.34
	その他	0.04	0.16		0.05	0.03	0.00	0.07	0.07	0.09	0.03
	個人的ケア	11.06	10.13	10.48	10.34	11.30	10.37	10.20	10.27	10.10	9.59
	睡眠	7.57	8.22	8.23	8.06	8.40	8.23	8.21	8.08	8.17	8.02
	身の回りの用事と食事	3.09	1.50	2.24	2.28	2.50	2.14	1.58	2.19	1.53	1.58
	仕事と仕事中の移動	3.37	4.59	3.32	2.18	3.47	3.38	3.38	2.42	3.17	2.37
	学習	0.02	0.14	0.01	0.05	0.01	0.07	0.08	0.09	0.03	0.07
	家事と家族のケア	5.31	4.42	4.53	5.14	4.48	5.35	5.08	5.21	5.20	5.21
	自由時間	2.18	3.40	3.17	4.15	2.46	3.05	3.22	3.53	3.22	4.44
調査年月	ボランティア活動	0.03	0.14	0.04	0.09	0.05	0.04	0.05	0.06	0.05	0.07
	他の自由時間	2.15	3.26	3.13	4.07	2.41	3.01	3.17	3.47	3.16	4.37
	うちテレビ	1.21	1.35	1.24	1.18	1.20	1.49	1.16	1.24	1.34	1.19
	移動	1.19		1.30	1.27	1.04	0.58	1.15	1.23	1.37	1.10
	うち通勤	0.25			0.17	0.23	0.22	0.20	0.16	0.21	0.17
	その他	0.06	0.13		0.06	0.04	0.00	0.09	0.05	0.10	0.04
		2011.10	2011.11～ 2011.12	1998.12～ 2000.2	2001.4～ 2002.4	1998.2～ 1999.2	1999.9～ 2000.9	1999.3～ 2000.3	2000.10～ 2001.9	2000.6～ 2001.9	2000.2～ 2001.2

*1) 世帯内に6歳未満の者がいる世帯の18歳以上の人。移動は関連する行動に含まれている。*2) 学習は学校での学習のみ。

注) 国により定義の相違があるため、比較には注意を要する。

出典：日本は「平成23年社会生活基本調査 詳細行動分類による生活時間に関する結果」。小分類レベルでEU比較用に組替えた行動分類による。

アメリカはU.S.Bureau of Labor Statistics(BLS), "American Time Use Survey - 2011 Results"

EU諸国はEUROSTAT, "Comparable time use statistics - National tables from 10 European countries - February 2005"

(内容に関する問合せ先)



総務省統計局 統計調査部 労働力人口統計室 企画指導第三係

〒162-8668 東京都新宿区若松町19番1号

TEL: (代表) 03-5273-2020 内線34559

(直通) 03-5273-1163

FAX: 03-5273-1184

ホームページURL: <http://www.stat.go.jp/data/shakai/2011/index.htm>

※この冊子は、下記のURLからダウンロードできます。

URL: <http://www.stat.go.jp/data/shakai/2011/pdf/houdou3.pdf>

社会生活基本調査

検索



「政府統計の総合窓口(e-Stat)」(<http://www.e-stat.go.jp/>)でも統計データ等の各種情報が御覧いただけます。
本冊子に掲載されたデータを引用・転載する場合には、出典の表記(例: 総務省統計局「平成23年社会生活基本調査」より引用)をお願いいたします。