

## 平成 23 年社会生活基本調査 生活行動に関する結果 要 約

### ●社会生活基本調査とは

社会生活基本調査は、国民の生活時間の配分及び自由時間における主な活動について調査し、各種行政施策の基礎資料を得ることを目的とし、昭和 51 年の第 1 回調査以来 5 年ごとに実施している。

平成 23 年社会生活基本調査は、全国の世帯から無作為に選定した約 8 万 3 千世帯に居住する 10 歳以上の世帯員約 20 万人を対象に、平成 23 年 10 月 20 日現在で実施した。

今回公表する結果は、生活行動（自由時間における主な活動）に関する結果である。

なお、生活時間に関する結果は、平成 24 年 9 月及び 12 月に公表する予定である。

### ●用 語

行動者率………10 歳以上人口に占める過去 1 年間に該当する種類の活動を行った人の割合（%）

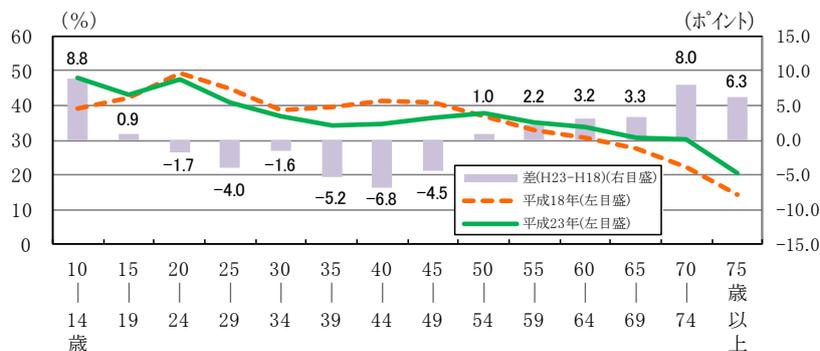
### ●ホームページ URL

<http://www.stat.go.jp/data/shakai/2011/index.htm>

## 1 学習・自己啓発・訓練

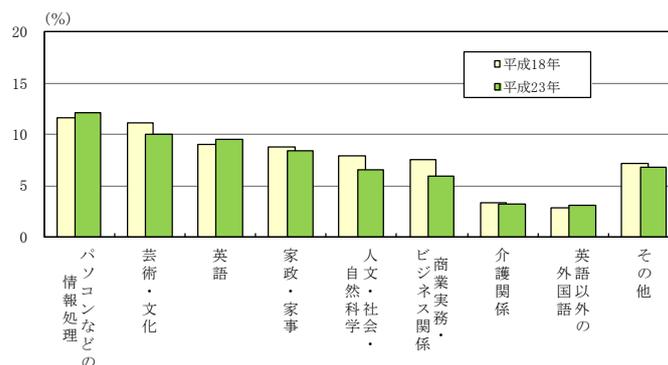
○1 年間に「学習・自己啓発・訓練」（仕事や学業は除く）を行った人は 4017 万人、行動者率は 35.2% で 5 年前と同じであるが、10 歳代、50 歳以上では上昇

図 1-1 「学習・自己啓発・訓練」の年齢階級別行動者率（平成 18 年、23 年）



○行動者率が上昇したもののうち、「パソコンなどの情報処理」は 50 歳以上、「英語」は 10~14 歳で特に上昇  
(「結果の概要」の図 1-5 参照)

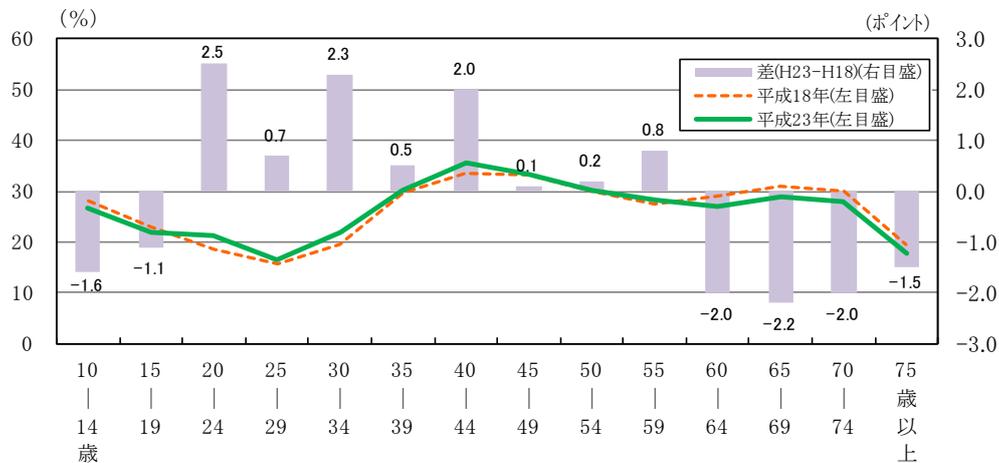
図 1-2 「学習・自己啓発・訓練」の種類別行動者率（平成 18 年、23 年）



## 2 ボランティア活動

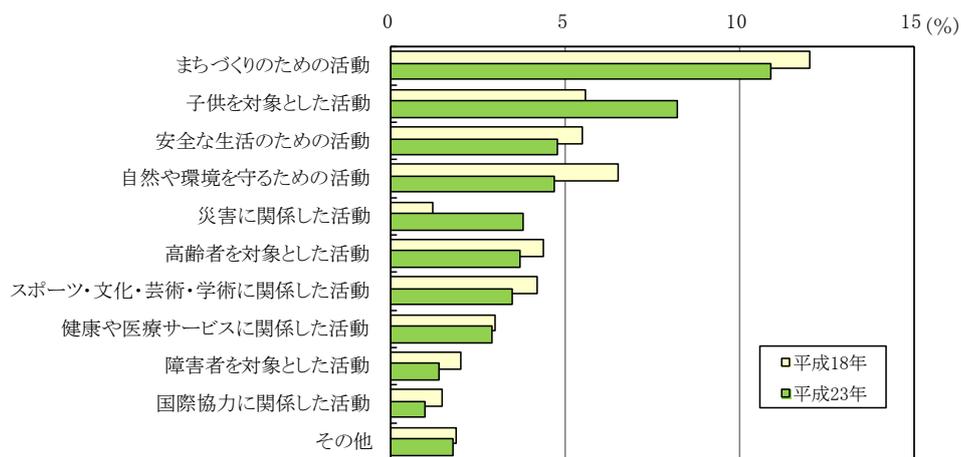
○1年間に「ボランティア活動」を行った人は2995万1千人、行動者率は26.3%で5年前より0.1ポイント上昇。また、20～59歳の広範な年齢階級で上昇

図2-1 「ボランティア活動」の年齢階級別行動者率（平成18年、23年）



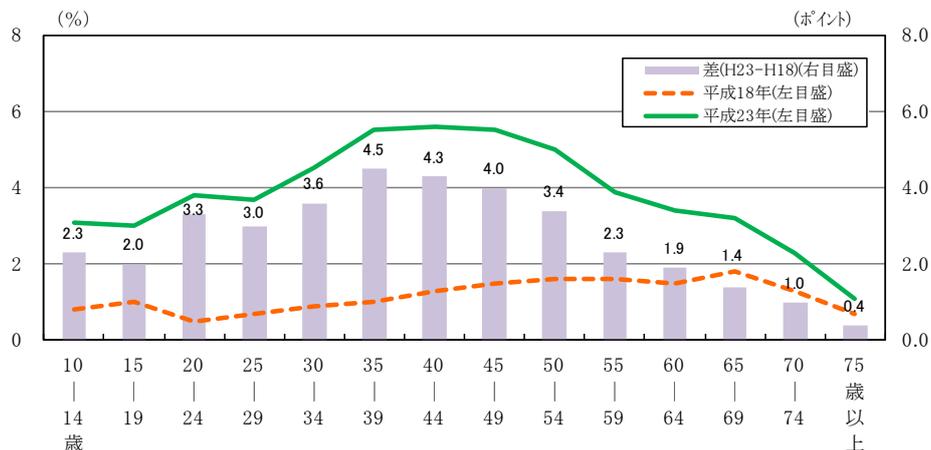
○行動者率は「子供を対象とした活動」、「災害に関係した活動」で上昇

図2-2 「ボランティア活動」の種類別行動者率（平成18年、23年）



○「災害に関係した活動」の行動者率は全ての年齢階級で上昇

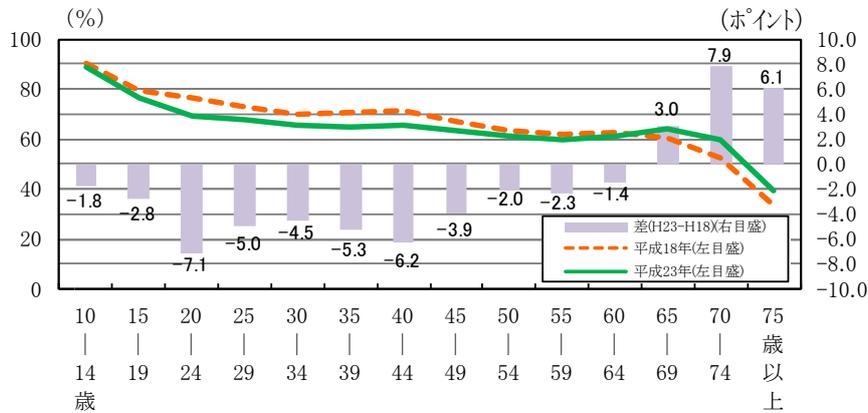
図2-3 「災害に関係した活動」の年齢階級別行動者率（平成18年、23年）



### 3 スポーツ

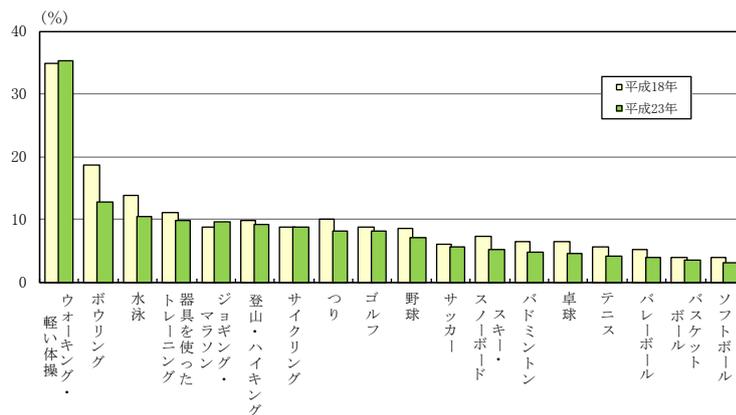
○1年間に「スポーツ」を行った人は7184万3千人、行動者率は63.0%で5年前より2.3ポイント低下したが、65歳以上では上昇

図3-1 「スポーツ」の年齢階級別行動者率（平成18年、23年）



○行動者率は全体的に低下傾向。行動者率が上昇したもののうち、「ウォーキング・軽い体操」は65歳以上、「ジョギング・マラソン」は25～34歳で特に上昇（「結果の概要」の図3-5、図3-6参照）

図3-2 「スポーツ」の種類別行動者率（平成18年、23年）

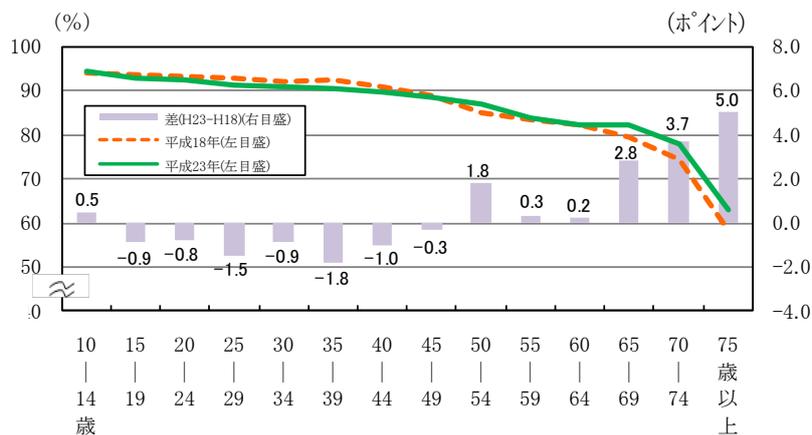


注) 行動者率が3%以上の種類を表章。

### 4 趣味・娯楽

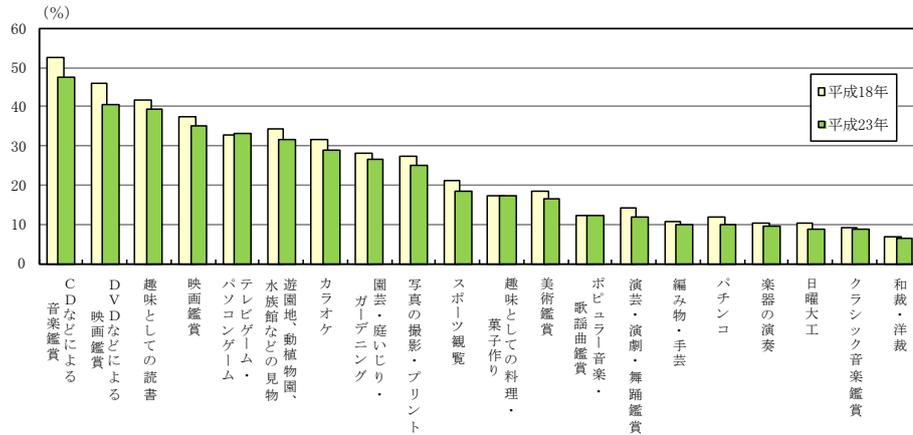
○1年間に「趣味・娯楽」を行った人は9677万人、行動者率は84.8%で5年前より0.1ポイント低下したが、50歳以上では全ての年齢階級で上昇

図4-1 「趣味・娯楽」の年齢階級別行動者率（平成18年、23年）



○行動者率は全体的に低下傾向にあるが、「テレビゲーム・パソコンゲーム」、「ポピュラー音楽・歌謡曲鑑賞」は僅かに上昇。また、「映画鑑賞」は50歳以上、「テレビゲーム・パソコンゲーム」は20歳以上で上昇  
 (「結果の概要」の図4-5, 図4-6参照)

図4-2 「趣味・娯楽」の種類別行動者率 (平成18年, 23年)

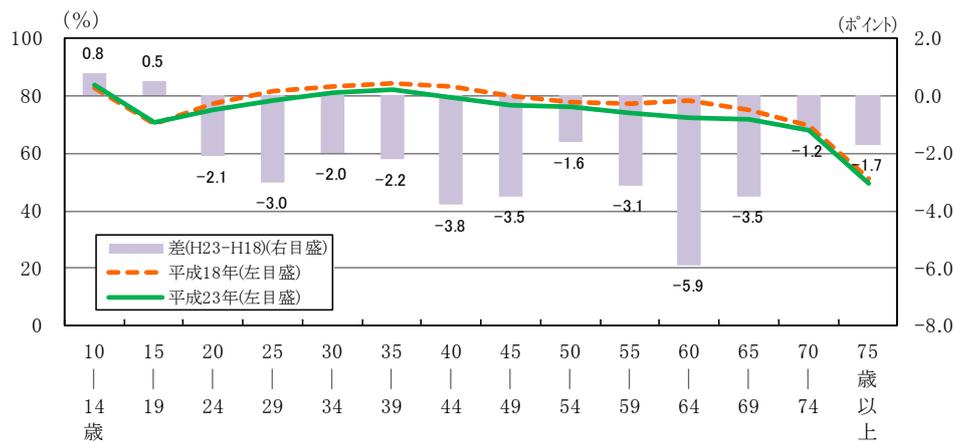


注) 行動者率が上位20の「趣味・娯楽」の種類を表章。

## 5 旅行・行楽

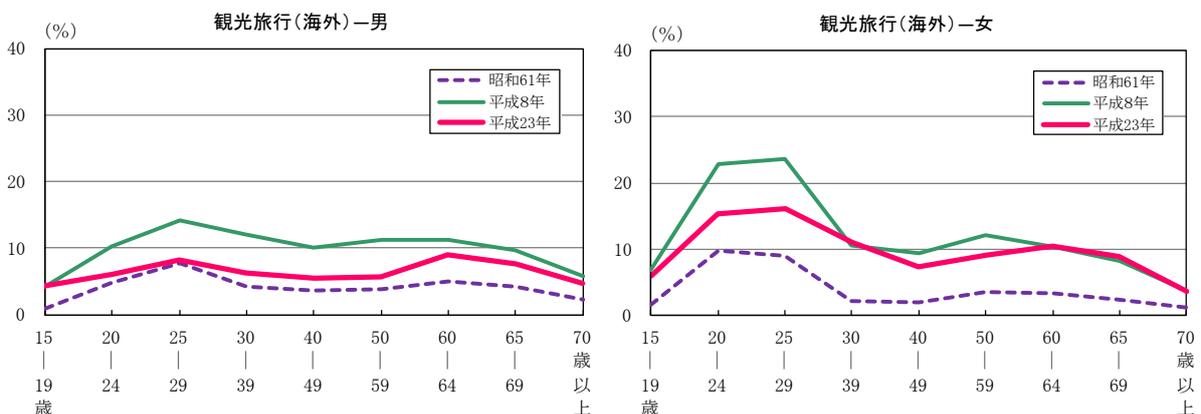
○1年間に「旅行・行楽」を行った人は8353万6千人、行動者率は73.2%で5年前より3.0ポイント低下

図5-1 「旅行・行楽」の年齢階級別行動者率 (平成18年, 23年)



○「観光旅行(海外)」の行動者率は、男女共に平成8年調査以降低下傾向

図5-2 「観光旅行(海外)」の男女、年齢階級別行動者率 (15歳以上) (昭和61年, 平成8年, 23年)



注) 昭和61年は15歳以上を調査対象としているため、15歳以上の年齢階級別行動者率を表章。



# 平成 23 年社会生活基本調査 生活行動に関する結果

## 結果の概要

平成 24 年 7 月 13 日

総務省

## － 調査の概要 －

社会生活基本調査は、国民の生活時間の配分及び自由時間における主な活動について調査し、仕事や家庭生活に費やされる時間、地域活動等への関わりなどの実態を明らかにし、各種行政施策の基礎資料を得ることを目的とし、昭和 51 年の第 1 回調査以来 5 年ごとに実施している。

平成 23 年調査は調査票 A と調査票 B の 2 種類の調査票を用い、平成 23 年 10 月 20 日現在で実施した。調査対象は全国の世帯から無作為に選定した約 8 万 3 千世帯に居住する 10 歳以上の世帯員である。

今回公表する結果は、調査票 A を用いた調査結果のうち、自由時間における過去 1 年間の主な活動（「学習・自己啓発・訓練」、「ボランティア活動」、「スポーツ」、「趣味・娯楽」及び「旅行・行楽」）に関する結果である。

なお、調査票 A の生活時間等に関する結果は平成 24 年 9 月末日までに、調査票 B に関する結果は平成 24 年 12 月末日までに公表することとしている。

# 目 次

## 結果の概要

### 1 学習・自己啓発・訓練…………… 2

- (1) 1年間に「学習・自己啓発・訓練」を行った人は4017万人、行動者率は35.2%で5年前と同じ
- (2) 行動者率は「英語」、「パソコンなどの情報処理」などで僅かに上昇
- (3) 「英語」は10～14歳の行動者率が特に上昇
- (4) 「学習・自己啓発・訓練」の目的は男女共に「自分の教養を高めるため」が最も高い
- (5) 仕事につくために学習等を行った人について、「介護関係」は有業者、無業者共に幅広い年齢階級で行動者率が上昇

### 2 ボランティア活動…………… 7

- (1) 1年間に「ボランティア活動」を行った人は2995万1千人、行動者率は26.3%で5年前より0.1ポイント上昇
- (2) 行動者率は「子供を対象とした活動」、「災害に関係した活動」で上昇
- (3) 「災害に関係した活動」の行動者率は全ての年齢階級で上昇
- (4) 平均行動日数は「スポーツ・文化・芸術・学術に関係した活動」が最も多い
- (5) 1日当たりの平均時間は「スポーツ・文化・芸術・学術に関係した活動」が最も長い
- (6) 「地域社会とのつながりの強い町内会などの組織」に加入しての活動の行動者率が最も高い
- (7) 行動者率は大都市及び町村で上昇、小都市A及び小都市Bで低下

### 3 スポーツ……………13

- (1) 1年間に「スポーツ」を行った人は7184万3千人、行動者率は63.0%で5年前より2.3ポイント低下
- (2) 行動者率は全体的に低下傾向、「ジョギング・マラソン」などは僅かに上昇
- (3) 「ウォーキング・軽い体操」は65歳以上の行動者率が特に上昇
- (4) 過去25年間の推移をみると、全体的に低下傾向

### 4 趣味・娯楽……………17

- (1) 1年間に「趣味・娯楽」を行った人は9677万人、行動者率は84.8%で5年前より0.1ポイント低下
- (2) 行動者率は全体的に低下傾向、「テレビゲーム・パソコンゲーム」、「ポピュラー音楽・歌謡曲鑑賞」は僅かに上昇
- (3) 「映画鑑賞」は50歳以上、「テレビゲーム・パソコンゲーム」は20歳以上で行動者率が上昇
- (4) 過去25年間の推移をみると、「テレビゲーム・パソコンゲーム」は大きく上昇、「カラ

オケ」,「パチンコ」は低下傾向

## 5 旅行・行楽.....21

- (1) 1年間に「旅行・行楽」を行った人は8353万6千人,行動者率は73.2%で5年前より3.0ポイント低下
- (2) 行動者率は「観光旅行(国内)」が45.4%,「観光旅行(海外)」は7.3%
- (3) 「観光旅行(海外)」の行動者率は,男性は60~64歳で最も高く,女性は25~29歳で最も高い
- (4) 「観光旅行(国内)」は,20歳代では「友人・知人・その他の人と」の行動者率が高い
- (5) 過去25年間の推移をみると,「観光旅行(国内)」の行動者率は男女共に全ての年齢階級で低下し,「観光旅行(海外)」は20歳代の女性で大幅に変化している

## 主要統計表

第1表 男女,年齢,学習・自己啓発・訓練の種類別行動者率(特掲一平均行動日数)	26
第2表 男女,年齢,ボランティア活動の種類別行動者率(特掲一平均行動日数)	28
第3表 男女,年齢,スポーツの種類別行動者率(特掲一平均行動日数)	30
第4表 男女,年齢,趣味・娯楽の種類別行動者率(特掲一平均行動日数)	34
第5表 男女,年齢,旅行・行楽の種類別行動者率	38
第6表 都道府県,学習・自己啓発・訓練の種類別行動者率	40
第7表 都道府県,ボランティア活動の種類別行動者率	42
第8表 都道府県,スポーツの種類別行動者率	44
第9表 都道府県,趣味・娯楽の種類別行動者率	48
第10表 都道府県,旅行・行楽の種類別行動者率	52

## 付 録

付1 平成23年社会生活基本調査の概要	54
付2 用語と分類(生活行動関係)	58

# 結果の概要

## － 利用上の主な用語 －

- 行動者数……過去1年間に該当する種類の活動を行った人（10歳以上）の数
- 行動者率……10歳以上人口に占める行動者数の割合（%）
- 平均行動日数……行動者について平均した過去1年間の行動日数

## － 利用上の注意 －

- 1 ポイント差、構成比等の比率は、表章数値から算出している。
- 2 本文中の各活動の種類名については、一部省略をしている。

# 1 学習・自己啓発・訓練

(1) 1年間に「学習・自己啓発・訓練」を行った人は4017万人、行動者率は35.2%で5年前と同じ

「学習・自己啓発・訓練」について、過去1年間（平成22年10月20日～23年10月19日。以下同じ。）に何らかの種類の活動を行った人（10歳以上）の数（行動者数。以下同じ。）は4017万人で、10歳以上人口に占める割合（行動者率。以下同じ。）は35.2%となっている。男女別にみると、行動者数は男性が1904万7千人、女性が2112万3千人となっており、行動者率は男性が34.3%、女性が36.1%で、女性が男性より1.8ポイント高くなっている。

行動者率は平成18年と比べると、変動していない。これを男女別にみると、男性が0.1ポイント低下、女性が0.1ポイント上昇している。

年齢階級別にみると、10歳代、50歳以上で上昇しており、10～14歳、70～74歳で特に上昇している。20～49歳では、低下している。（図1-1）

男女別にみると、70～74歳、75歳以上を除く全ての年齢階級で女性の方が高くなっている。（図1-2）

図1-1 「学習・自己啓発・訓練」の年齢階級別行動者率（平成18年、23年）

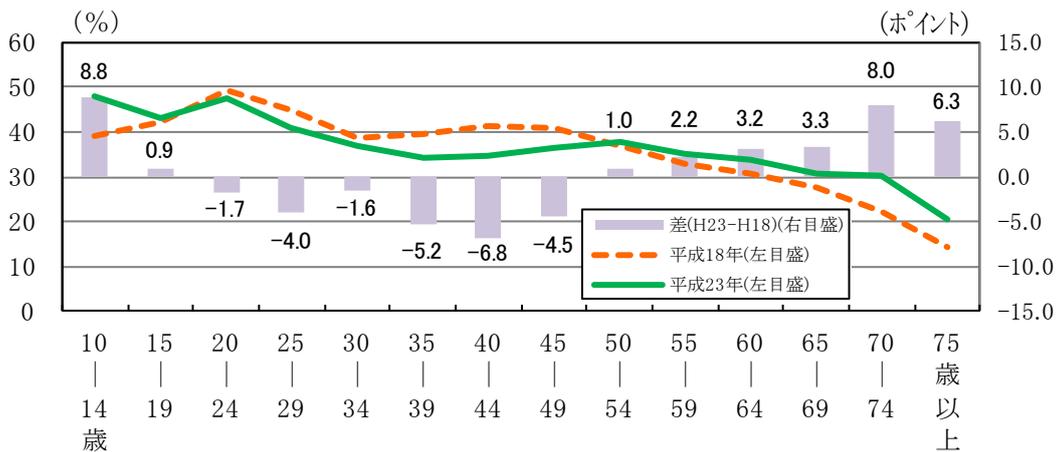
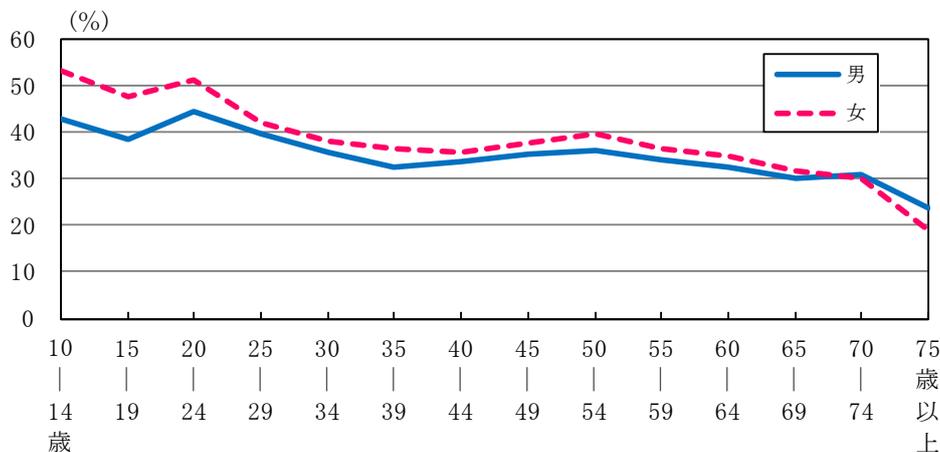


図1-2 「学習・自己啓発・訓練」の男女、年齢階級別行動者率



注) 「学習・自己啓発・訓練」は、社会人の職場研修や、児童・生徒・学生が学業（授業、予習、復習）として行うものは除き、クラブ活動や部活動は含む。

(2) 行動者率は「英語」、「パソコンなどの情報処理」などで僅かに上昇

「学習・自己啓発・訓練」の行動者率を種類別にみると、「パソコンなどの情報処理」が12.1%と最も高く、次いで「芸術・文化」が10.0%、「英語」が9.6%などとなっている。これを平成18年と比べると、「商業実務・ビジネス関係」が1.6ポイント低下、「芸術・文化」が1.2ポイント低下、「英語」が0.5ポイント上昇、「パソコンなどの情報処理」が0.4ポイント上昇などとなっている。(図1-3)

男女別にみると、男性は「パソコンなどの情報処理」が14.8%と最も高く、次いで「英語」が10.1%、「商業実務・ビジネス関係」が8.2%、「人文・社会・自然科学」が8.1%などとなっている。女性は「家政・家事」が12.6%と最も高く、次いで「芸術・文化」が12.3%、「パソコンなどの情報処理」が9.6%、「英語」が9.1%などとなっている。(図1-4)

図1-3 「学習・自己啓発・訓練」の種類別行動者率(平成18年, 23年)

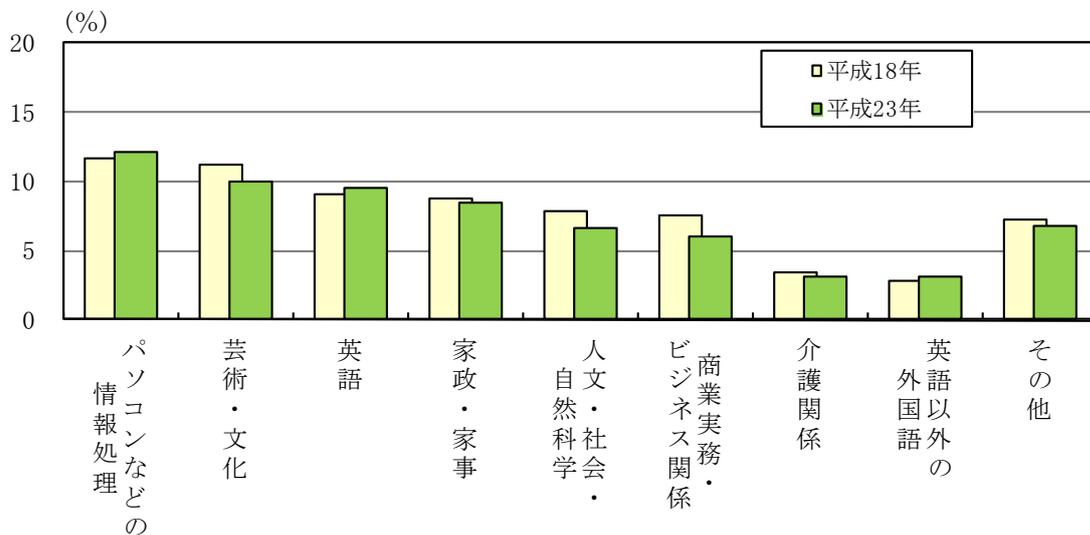
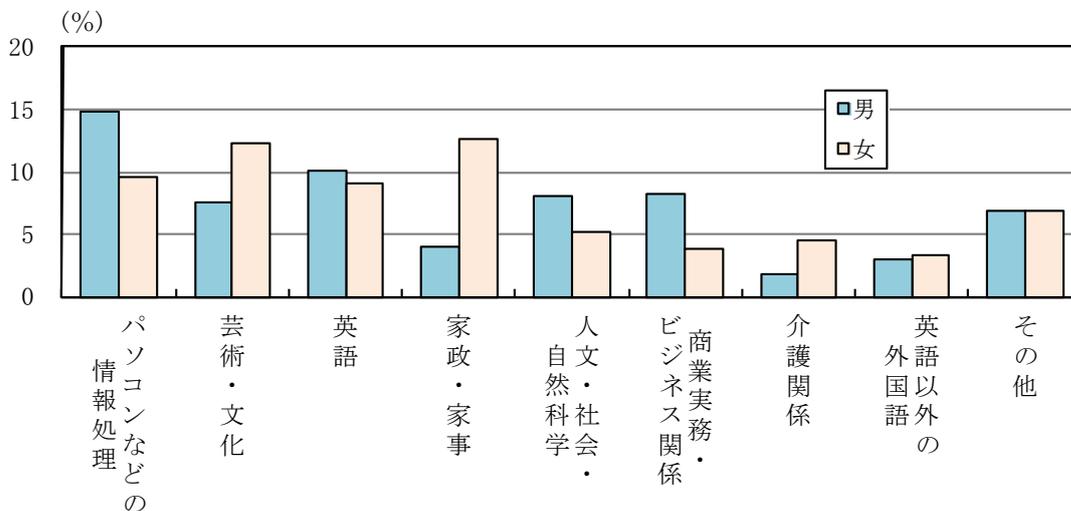


図1-4 「学習・自己啓発・訓練」の種類, 男女別行動者率

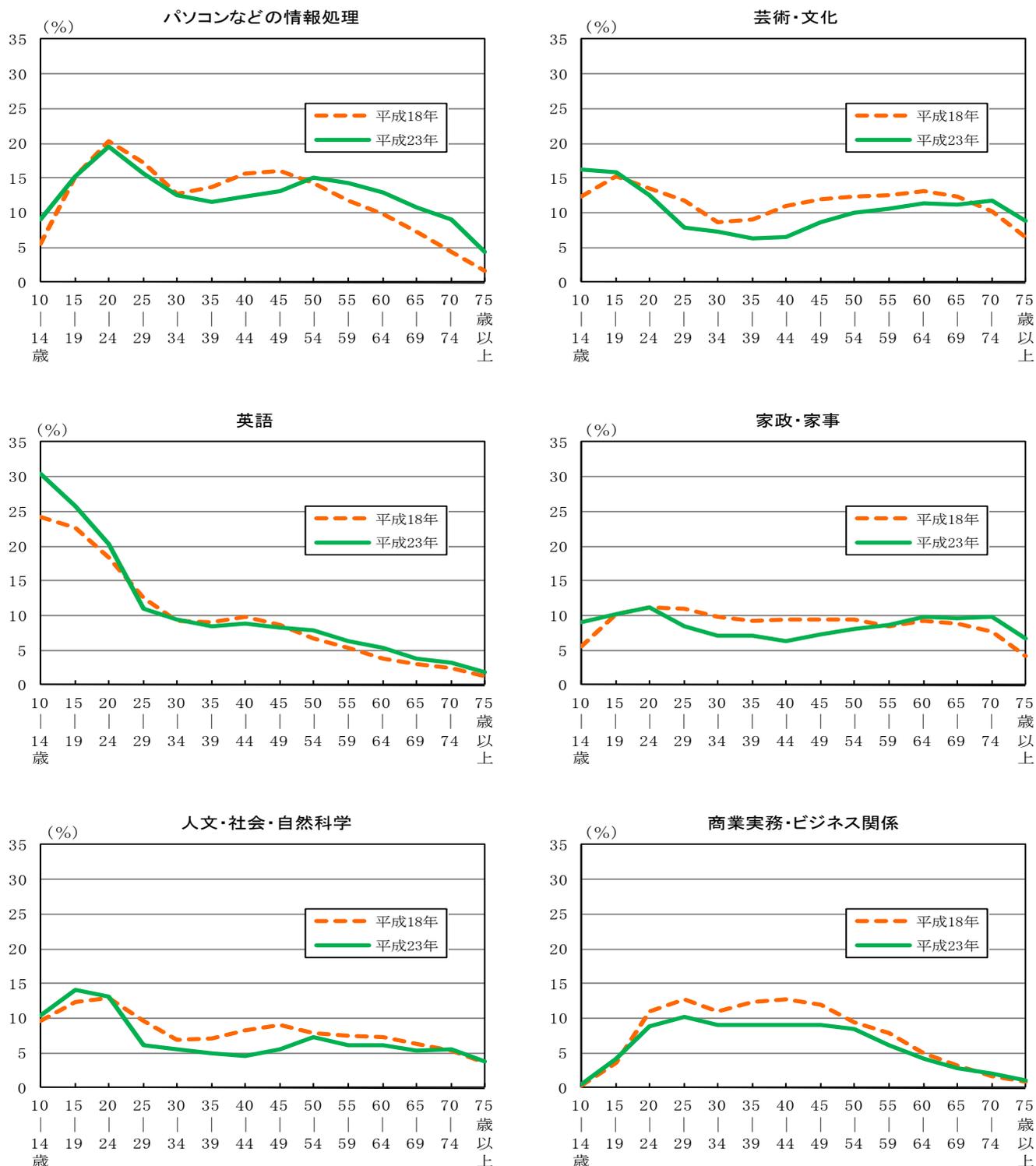


### (3) 「英語」は10～14歳の行動者率が特に上昇

「学習・自己啓発・訓練」の行動者率を主な種類、年齢階級別に平成18年と比べると、「英語」は25歳未満で上昇しており、10～14歳が特に上昇している。50歳以上では、「英語」、「パソコンなどの情報処理」及び「家政・家事」はおおむね上昇している。

また、25～49歳では、全ての種類でおおむね低下している。（図1-5）

図1-5 「学習・自己啓発・訓練」の主な種類、年齢階級別行動者率（平成18年、23年）



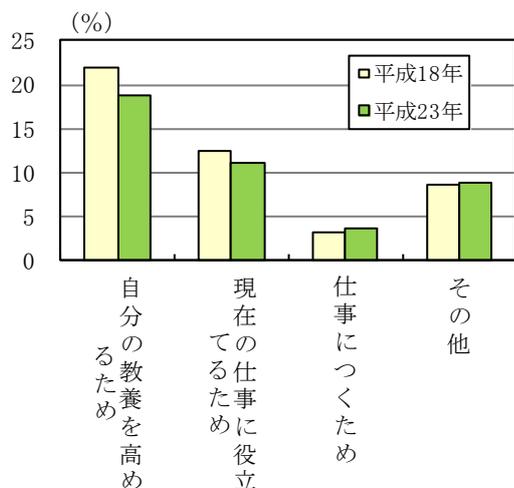
(4) 「学習・自己啓発・訓練」の目的は男女共に「自分の教養を高めるため」が最も高い

「学習・自己啓発・訓練」の行動者率を目的別に平成18年と比べると、「自分の教養を高めるため」、「現在の仕事に役立てるため」は低下し、「仕事につくため」は上昇している。(図1-6)

男女別にみると、男女共に「自分の教養を高めるため」が最も高くなっている。(図1-7)

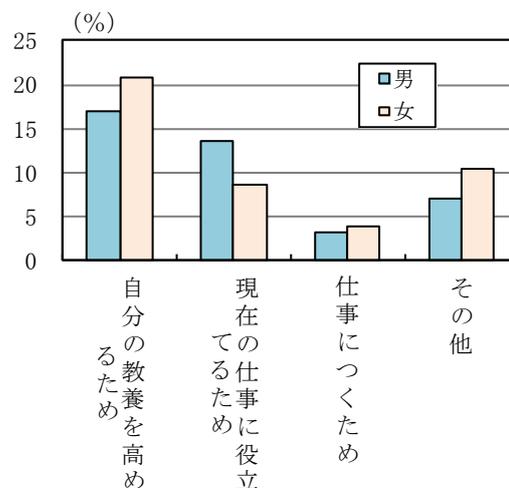
「学習・自己啓発・訓練」の種類別にみると、「パソコンなどの情報処理」、「商業実務・ビジネス関係」及び「介護関係」は「現在の仕事に役立てるため」が最も高く、ほかは全て「自分の教養を高めるため」が最も高くなっている。(図1-8)

図1-6 「学習・自己啓発・訓練」の目的別行動者率(平成18年, 23年)



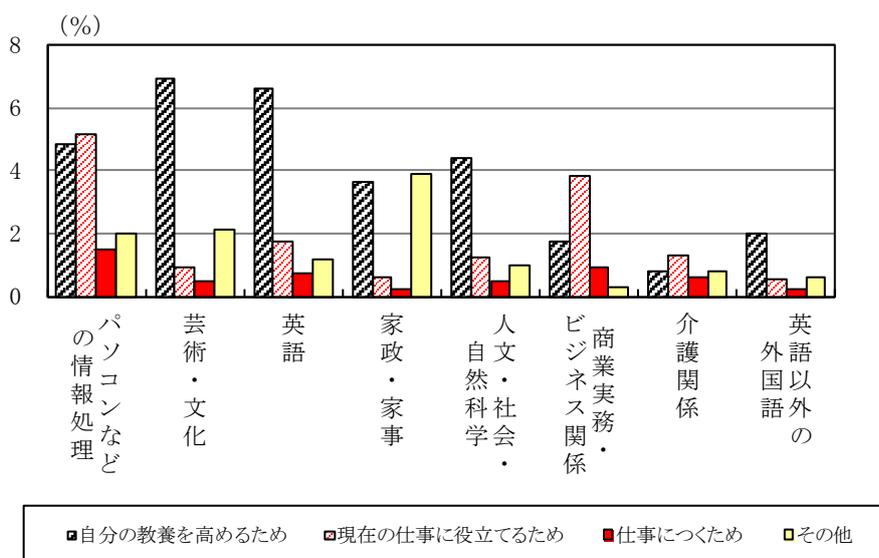
注) 複数回答あり。

図1-7 「学習・自己啓発・訓練」の目的、男女別行動者率



注) 複数回答あり。

図1-8 「学習・自己啓発・訓練」の種類、目的別行動者率



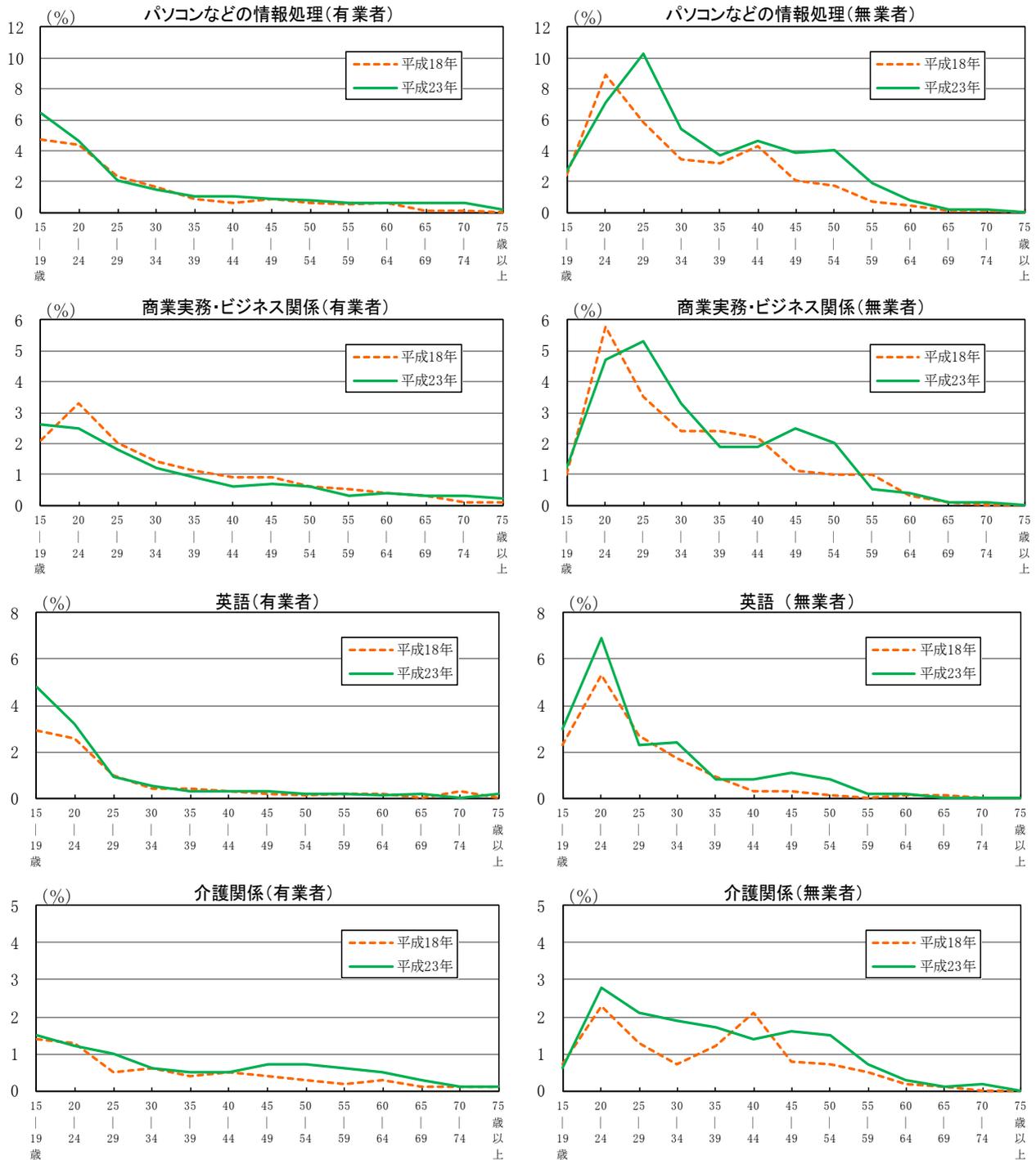
注) 複数回答あり。

(5) 仕事につくために学習等を行った人について、「介護関係」は有業者、無業者共に幅広い年齢階級で行動者率が上昇

「学習・自己啓発・訓練」の行動者率（15歳以上）を主な種類、就業状態、年齢階級別に平成18年と比べると、仕事につくために「介護関係」の学習等を行った人は、有業者、無業者共に幅広い年齢階級で上昇している。

また、仕事につくために「パソコンなどの情報処理」の学習等を行った人は、無業者の25～74歳で上昇している。（図1-9）

図1-9 「学習・自己啓発・訓練」の主な種類、就業状態、年齢階級別行動者率（仕事につくために学習等を行った人、15歳以上）（平成18年、23年）



## 2 ボランティア活動

- (1) 1年間に「ボランティア活動」を行った人は 2995 万 1 千人，行動者率は 26.3%で 5 年前より 0.1 ポイント上昇

「ボランティア活動」の行動者数は 2995 万 1 千人で，行動者率は 26.3%となっている。男女別にみると，行動者数は男性が 1361 万 1 千人，女性が 1634 万 1 千人となっており，行動者率は男性が 24.5%，女性が 27.9%で，女性が男性より 3.4 ポイント高くなっている。

行動者率は平成 18 年と比べると，0.1 ポイント上昇している。これを男女別にみると，男性が 0.6 ポイント低下，女性が 0.7 ポイント上昇している。

年齢階級別にみると，40～44 歳が 35.6%と最も高く，25～29 歳が 16.5%と最も低くなっている。平成 18 年と比べると，20 歳代から 40 歳代前半を中心に上昇している。(図 2-1)

男女別にみると，65 歳未満では女性の方が高く，65 歳以上では男性の方が高くなっている。(図 2-2)

図 2-1 「ボランティア活動」の年齢階級別行動者率（平成 18 年，23 年）

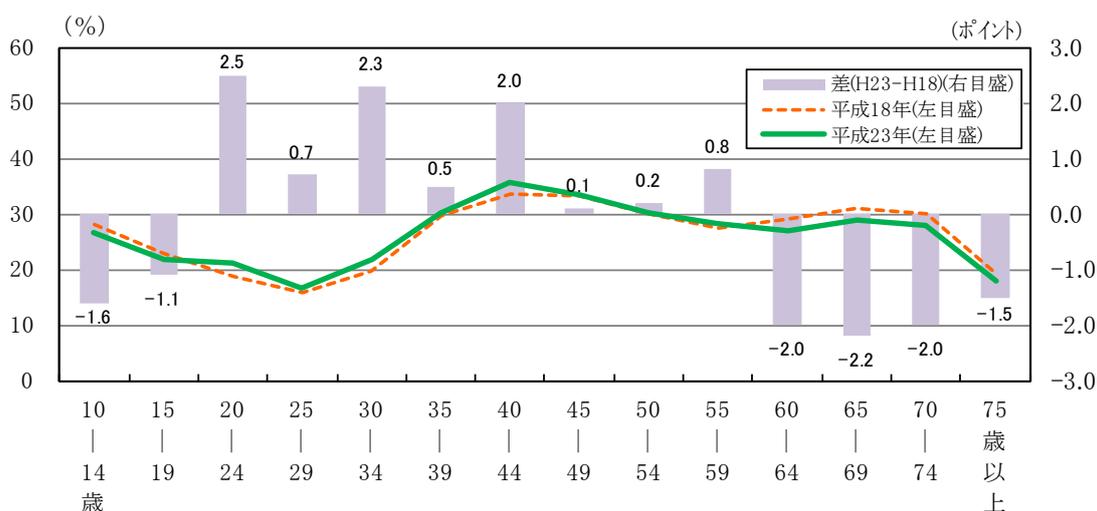
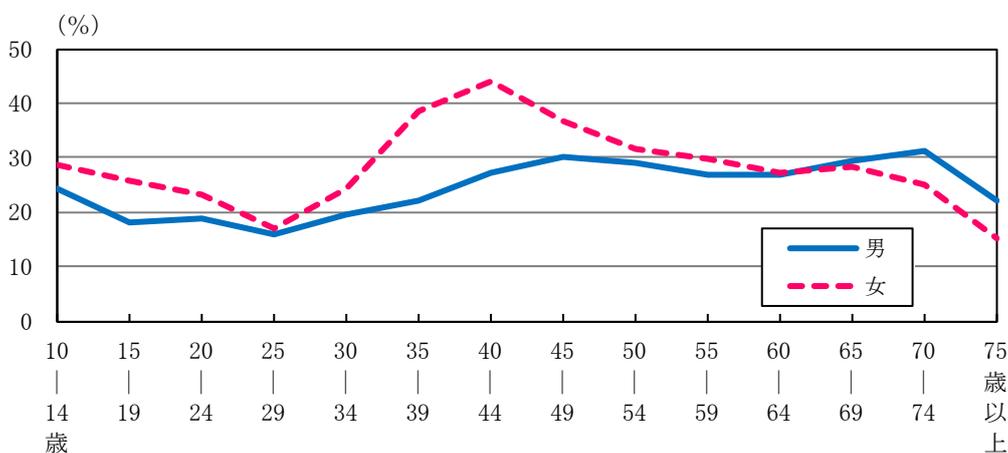


図 2-2 「ボランティア活動」の男女，年齢階級別行動者率



(2) 行動者率は「子供を対象とした活動」、「災害に関係した活動」で上昇

「ボランティア活動」の行動者率を種類別にみると、「まちづくりのための活動」が10.9%と最も高く、次いで「子供を対象とした活動」が8.2%などとなっている。これを平成18年と比べると、「子供を対象とした活動」及び「災害に関係した活動」が2.6ポイント上昇している。(図2-3)

男女別にみると、男性は「まちづくりのための活動」が11.5%と最も高く、次いで「子供を対象とした活動」が5.5%などとなっている。女性は「子供を対象とした活動」が10.6%と最も高く、次いで「まちづくりのための活動」が10.4%などとなっている。(図2-4)

図2-3 「ボランティア活動」の種類別行動者率（平成18年、23年）

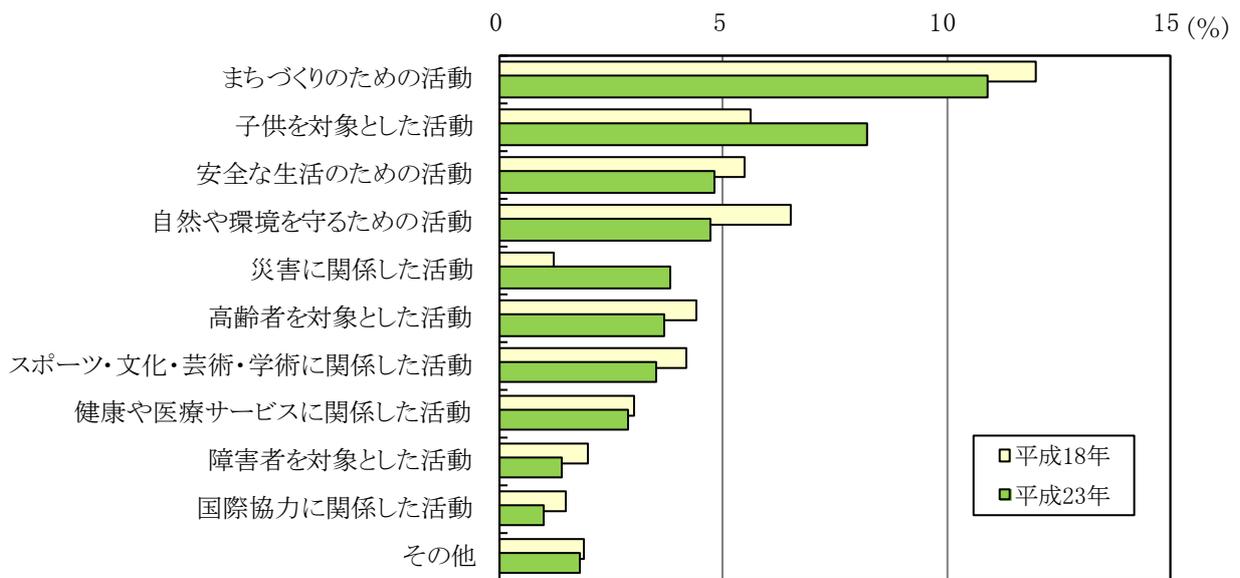
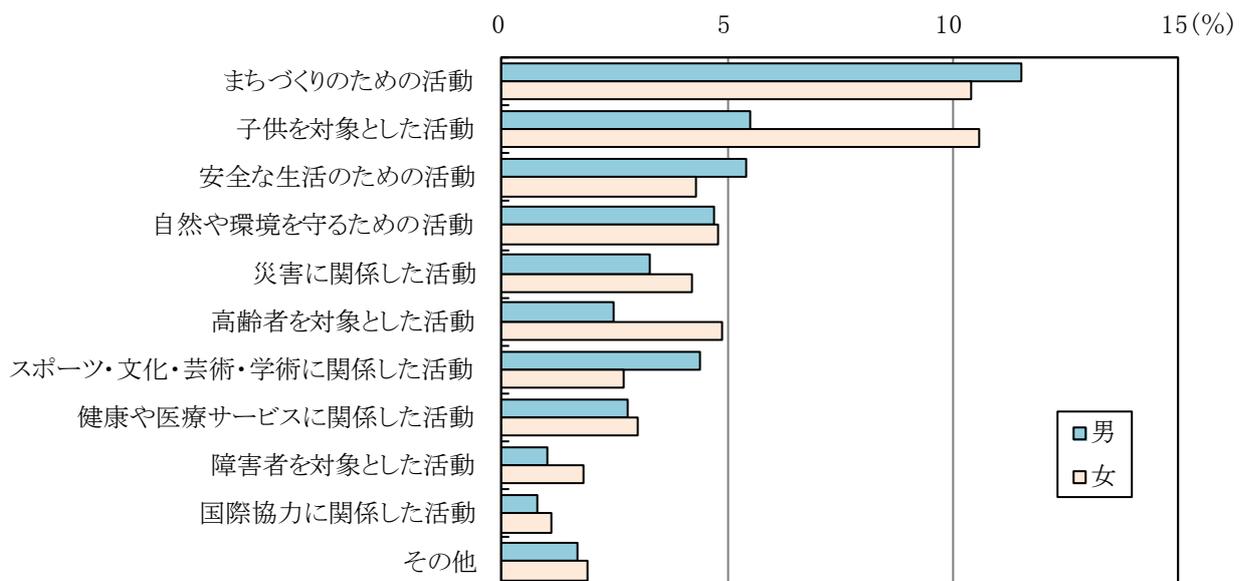


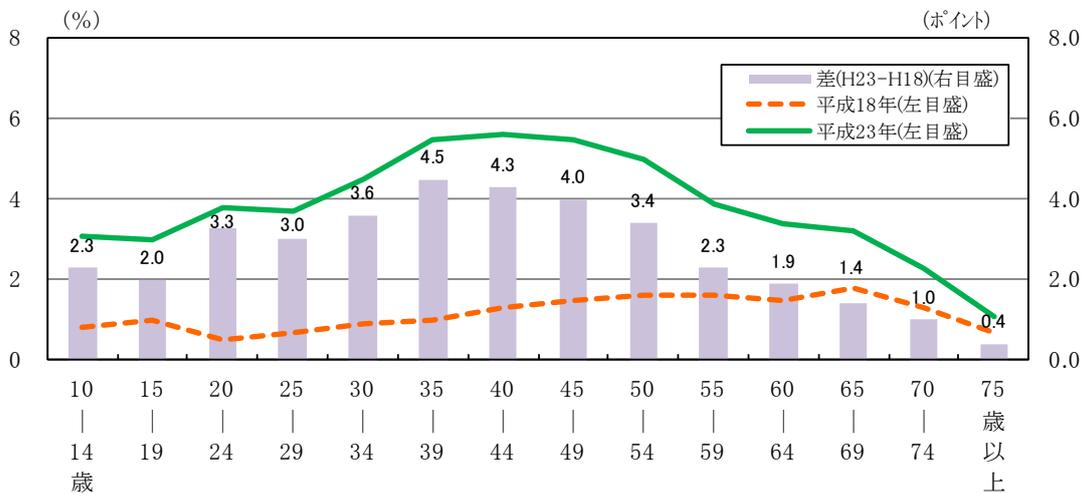
図2-4 「ボランティア活動」の種類、男女別行動者率



(3) 「災害に関係した活動」の行動者率は全ての年齢階級で上昇

「災害に関係した活動」の行動者率を年齢階級別に平成18年と比べると、全ての年齢階級で上昇しており、特に20～54歳で3.0ポイント以上上昇している。(図2-5)

図2-5 「災害に関係した活動」の年齢階級別行動者率(平成18年, 23年)

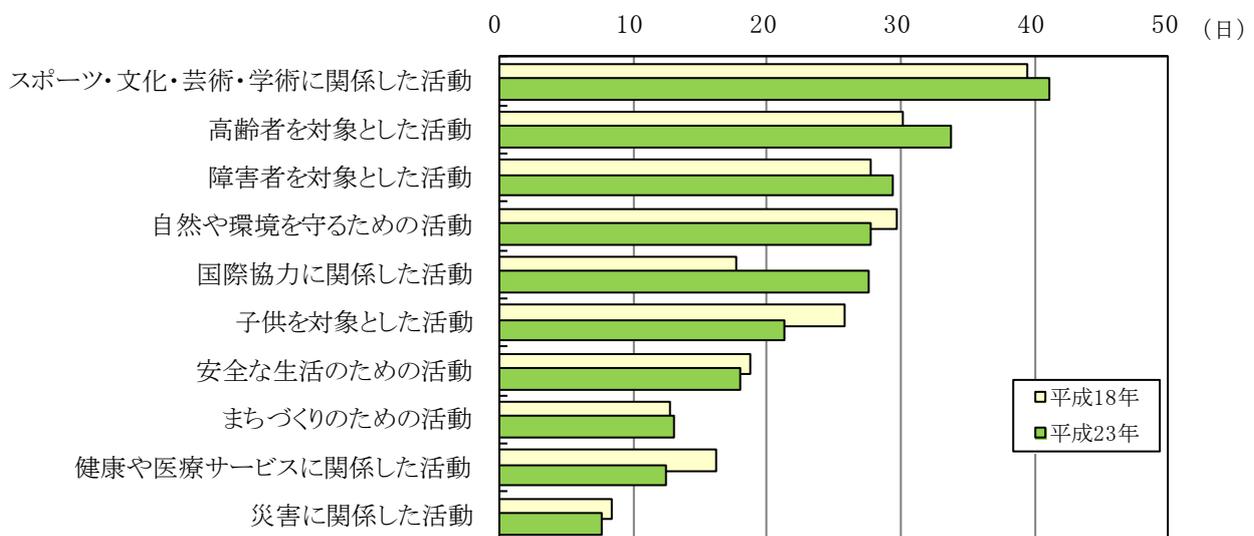


(4) 平均行動日数は「スポーツ・文化・芸術・学術に関係した活動」が最も多い

行動者について平均した過去1年間の行動日数(平均行動日数。以下同じ。)を種類別にみると、「スポーツ・文化・芸術・学術に関係した活動」が41.1日と最も多く、次いで「高齢者を対象とした活動」が33.7日、「障害者を対象とした活動」が29.4日などとなっており、「災害に関係した活動」が7.6日と最も少なくなっている。

平成18年と比べると、「国際協力に関係した活動」が9.9日増加、「高齢者を対象とした活動」が3.5日増加などとなり、「子供を対象とした活動」が4.5日減少、「健康や医療サービスに関係した活動」が3.7日減少などとなっている。(図2-6)

図2-6 「ボランティア活動」の種類別平均行動日数(平成18年, 23年)



(5) 1日当たりの平均時間は「スポーツ・文化・芸術・学術に関係した活動」が最も長い

「ボランティア活動」の1日当たりの平均時間を種類別にみると、「スポーツ・文化・芸術・学術に関係した活動」が178分と最も長く、次いで「障害者を対象とした活動」が165分、「災害に関係した活動」が140分などとなっている。これを男女別にみると、男性は「災害に関係した活動」が184分と最も長く、次いで「スポーツ・文化・芸術・学術に関係した活動」が183分などとなっている。女性は「スポーツ・文化・芸術・学術に関係した活動」が169分と最も長く、次いで「障害者を対象とした活動」が165分などとなっている。

1日当たりの平均時間に行動者数及び平均行動日数を掛け合わせた活動時間総量でみると、「スポーツ・文化・芸術・学術に関係した活動」が最も多く、次いで「子供を対象とした活動」、「高齢者を対象とした活動」などとなっている。これを男女別にみると、男性は「スポーツ・文化・芸術・学術に関係した活動」が最も多く、次いで「子供を対象とした活動」などとなっている。女性は「子供を対象とした活動」が最も多く、次いで「高齢者を対象とした活動」などとなっている。(表)

表 「ボランティア活動」の種類、男女別平均行動日数、1日当たりの平均時間及び活動時間総量

		行動者数 (千人)	平均行動 日数 (日)	1日当たり の平均時間 (分)	活動時間 総量 (万時間)
総 数	スポーツ・文化・芸術・学術に関係した活動	3,991	41.1	178	48,662
	障害者を対象とした活動	1,565	29.4	165	12,653
	災害に関係した活動	4,317	7.6	140	7,655
	子供を対象とした活動	9,297	21.3	139	45,876
	高齢者を対象とした活動	4,215	33.7	135	31,960
	国際協力に関係した活動	1,089	27.6	126	6,312
	まちづくりのための活動	12,488	13.1	99	26,993
	自然や環境を守るための活動	5,407	27.7	87	21,717
	安全な生活のための活動	5,471	18.0	87	14,279
	健康や医療サービスに関係した活動	3,355	12.5	70	4,893
男	スポーツ・文化・芸術・学術に関係した活動	2,427	48.9	183	36,197
	障害者を対象とした活動	533	32.4	166	4,778
	災害に関係した活動	1,840	8.6	184	4,853
	子供を対象とした活動	3,070	22.2	150	17,039
	高齢者を対象とした活動	1,364	33.9	128	9,864
	国際協力に関係した活動	439	31.8	131	3,048
	まちづくりのための活動	6,398	13.9	109	16,156
	自然や環境を守るための活動	2,608	22.1	103	9,894
	安全な生活のための活動	2,973	21.5	101	10,760
	健康や医療サービスに関係した活動	1,581	9.3	58	1,421
女	スポーツ・文化・芸術・学術に関係した活動	1,564	29.0	169	12,775
	障害者を対象とした活動	1,032	28.0	165	7,946
	災害に関係した活動	2,477	6.8	107	3,004
	子供を対象とした活動	6,227	20.8	133	28,711
	高齢者を対象とした活動	2,851	33.6	138	22,033
	国際協力に関係した活動	649	24.9	123	3,313
	まちづくりのための活動	6,090	12.3	88	10,986
	自然や環境を守るための活動	2,798	33.0	72	11,080
	安全な生活のための活動	2,498	13.8	70	4,022
	健康や医療サービスに関係した活動	1,774	15.3	80	3,619

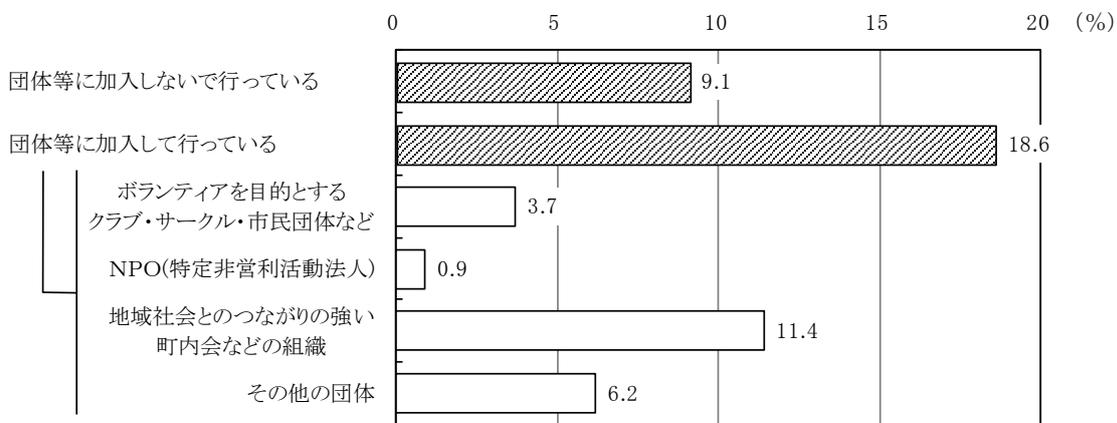
注) 活動時間総量=行動者数×平均行動日数×1日当たりの平均時間

(6) 「地域社会とのつながりの強い町内会などの組織」に加入しての活動の行動者率が最も高い

「ボランティア活動」の行動者率を形態別にみると、団体等に加入して行っている活動が、加入しないで行っている活動よりも高くなっている。団体等に加入して行っている活動を形態別にみると、「地域社会とのつながりの強い町内会などの組織」に加入して行っている活動が最も高く、次いで「その他の団体」に加入して行っている活動などとなっている。(図2-7)

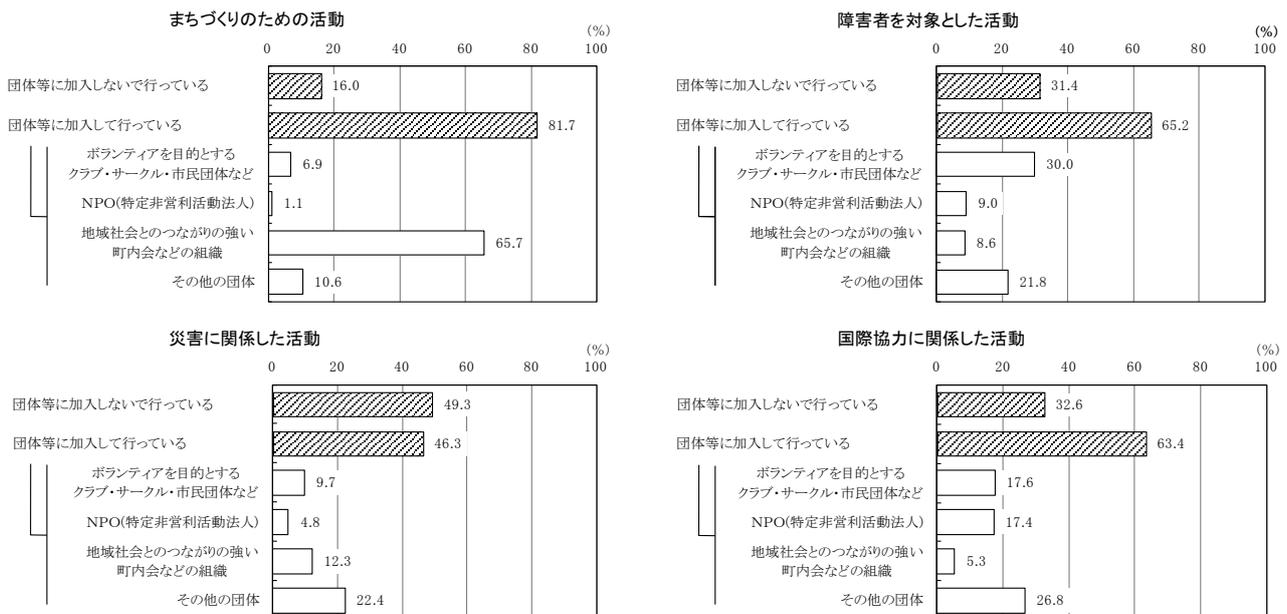
行動者の割合を種類、形態別にみると、「ボランティアを目的とするクラブ・サークル・市民団体など」に加入しての活動は「障害者を対象とした活動」が、「NPO(特定非営利活動法人)」に加入しての活動は「国際協力に関係した活動」が、「地域社会とのつながりの強い町内会などの組織」に加入しての活動は「まちづくりのための活動」が最も高くなっている。また、「災害に関係した活動」については団体等に加入しないで行っている活動の割合が最も高くなっている。(図2-8)

図2-7 「ボランティア活動」の形態別行動者率



注) 複数回答あり。

図2-8 「ボランティア活動」の主な種類、形態別行動者の割合



注) 行動者の割合は、種類ごとの行動者数(活動の形態が不詳のものを含む。)に占める割合。複数回答あり。

(7) 行動者率は大都市及び町村で上昇、小都市A及び小都市Bで低下

「ボランティア活動」の行動者率を都市階級別にみると、町村が31.3%と最も高く、次いで小都市Bが30.3%などとなっている。

平成18年と比べると、大都市及び町村で上昇、小都市A及び小都市Bで低下している。(図2-9)

また、種類別にみると、大都市は「子供を対象とした活動」が最も高く、ほかは「まちづくりのための活動」が最も高い。(図2-10)

図2-9 「ボランティア活動」の都市階級別行動者率（平成18年、23年）

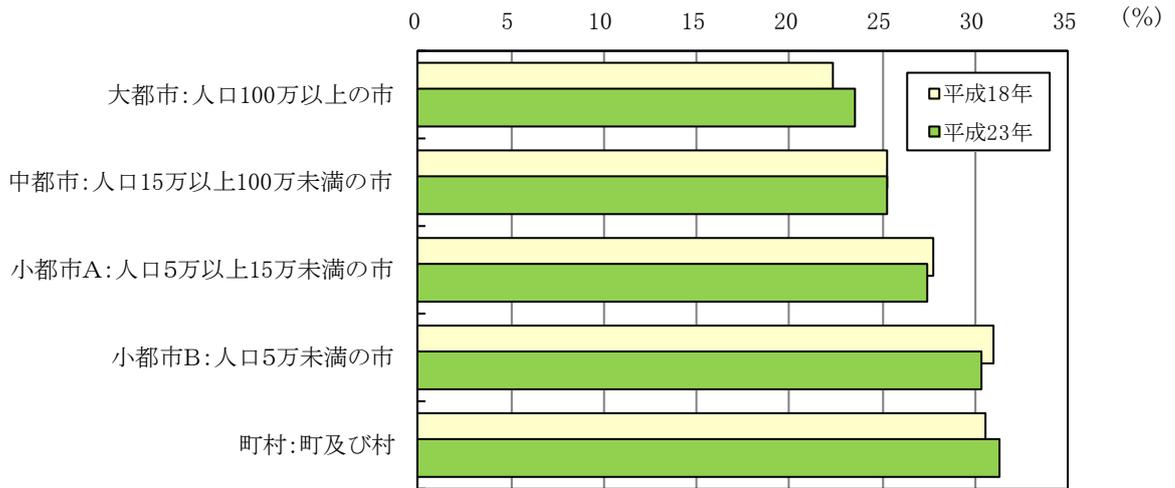
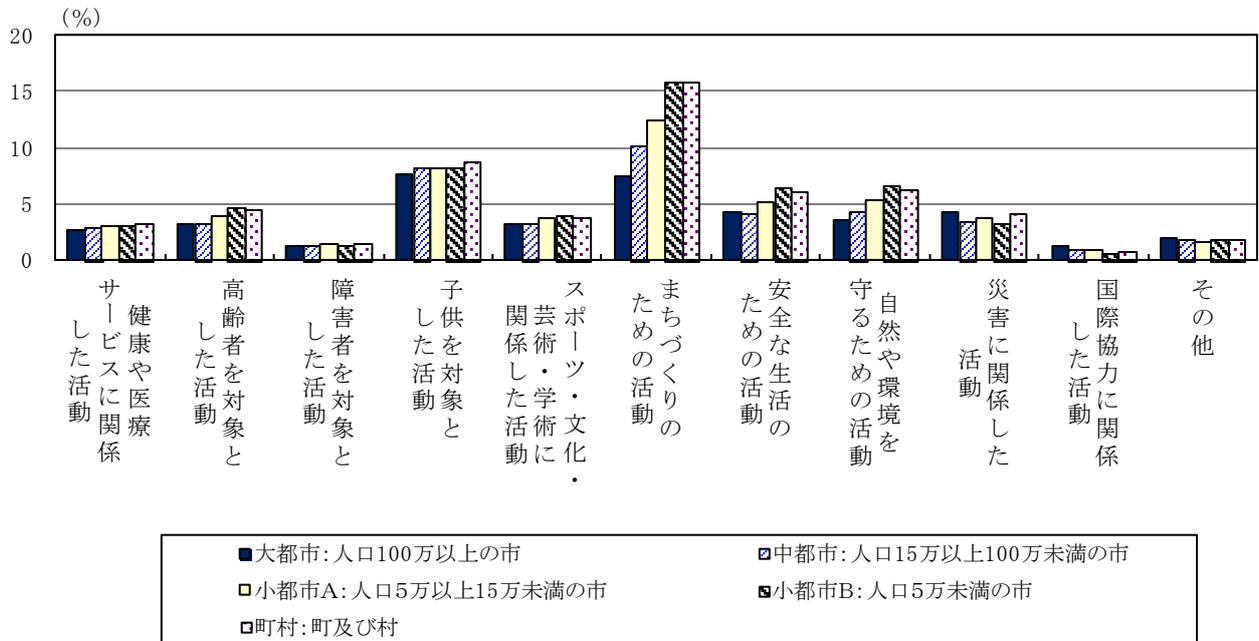


図2-10 「ボランティア活動」の種類、都市階級別行動者率



### 3 スポーツ

(1) 1年間に「スポーツ」を行った人は7184万3千人、行動者率は63.0%で5年前より2.3ポイント低下

「スポーツ」の行動者数は7184万3千人で、行動者率は63.0%となっている。男女別にみると、行動者数は男性が3766万1千人、女性が3418万1千人となっており、行動者率は男性が67.9%、女性が58.3%で、男性が女性より9.6ポイント高くなっている。

行動者率は平成18年と比べると、2.3ポイント低下している。これを男女別にみると、男性が2.5ポイント低下、女性が2.2ポイント低下している。

年齢階級別にみると、10～14歳が88.7%と最も高く、年齢が高くなるにつれておおむね低下している。平成18年と比べると、65歳未満は低下、65歳以上は上昇している。(図3-1)

男女別にみると、全ての年齢階級で男性の方が高くなっており、10歳代、70歳以上で特に差が大きくなっている。(図3-2)

図3-1 「スポーツ」の年齢階級別行動者率(平成18年, 23年)

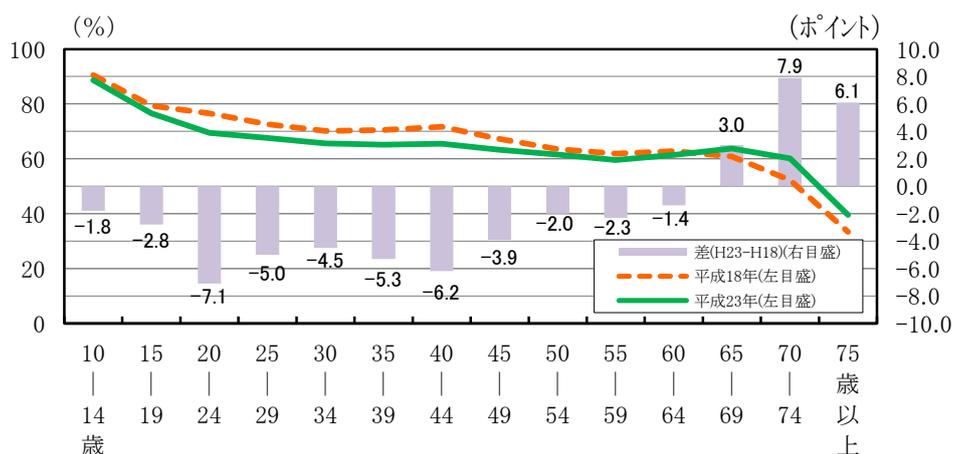
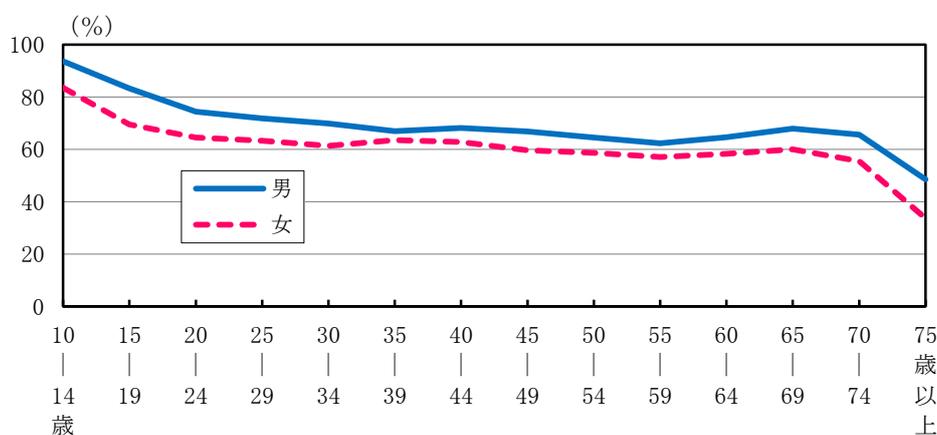


図3-2 「スポーツ」の男女, 年齢階級別行動者率



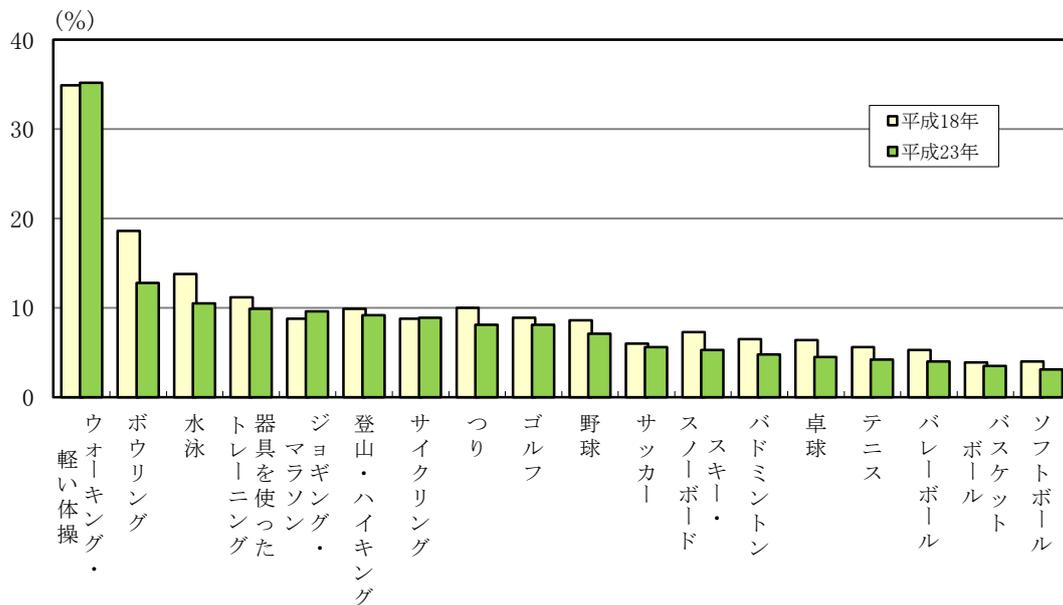
注) 「スポーツ」は、職業スポーツ選手が仕事として行うものや、学生が体育の授業で行うものは除き、クラブ活動や部活動は含む。

(2) 行動者率は全体的に低下傾向、「ジョギング・マラソン」などは僅かに上昇

「スポーツ」の行動者率を種類別にみると、「ウォーキング・軽い体操」が35.2%と最も高く、次いで「ボウリング」が12.8%などとなっている。これを平成18年と比べると、「ボウリング」が5.8ポイント低下、「水泳」が3.3ポイント低下、「スキー・スノーボード」が2.0ポイント低下などとなっており、ほとんどの種類で低下している。一方、「ジョギング・マラソン」、「ウォーキング・軽い体操」、「サイクリング」は、それぞれ0.8ポイント、0.3ポイント、0.1ポイントと僅かに上昇している。(図3-3)

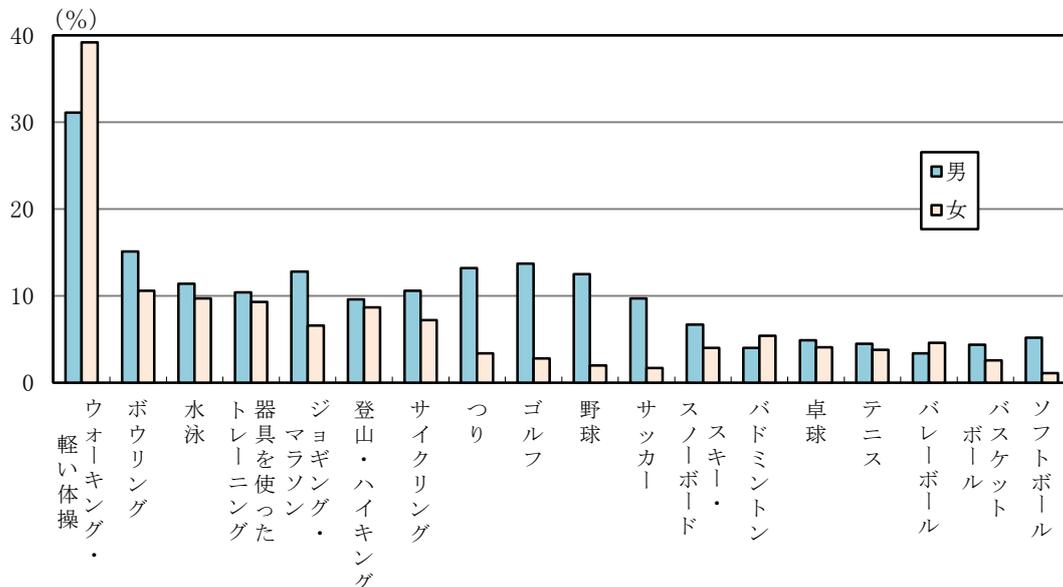
男女別にみると、男女共に「ウォーキング・軽い体操」が最も高く、次いで「ボウリング」となっており、以下、男性は「ゴルフ」、女性は「水泳」などとなっている。(図3-4)

図3-3 「スポーツ」の種類別行動者率(平成18年, 23年)



注) 行動者率が3%以上の種類を表章。

図3-4 「スポーツ」の種類, 男女別行動者率

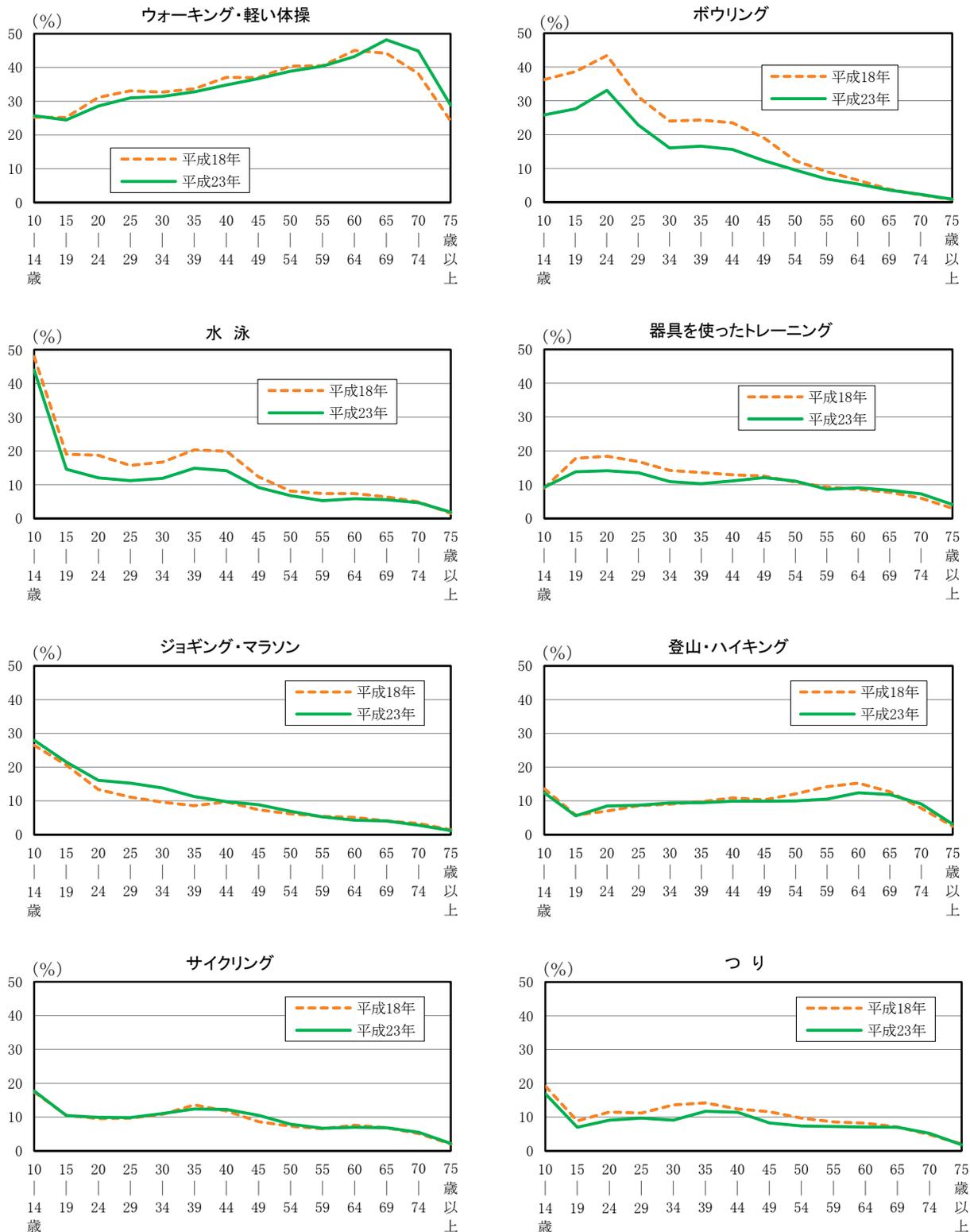


注) 行動者率が3%以上の種類を表章。

(3) 「ウォーキング・軽い体操」は65歳以上の行動者率が特に上昇

「スポーツ」の行動者率を主な種類、年齢階級別に平成18年と比べると、「ウォーキング・軽い体操」は65歳以上、「ジョギング・マラソン」は25～34歳で特に上昇している。また、「ボウリング」及び「水泳」は50歳未満、「器具を使ったトレーニング」は15～39歳で特に低下している。(図3-5)

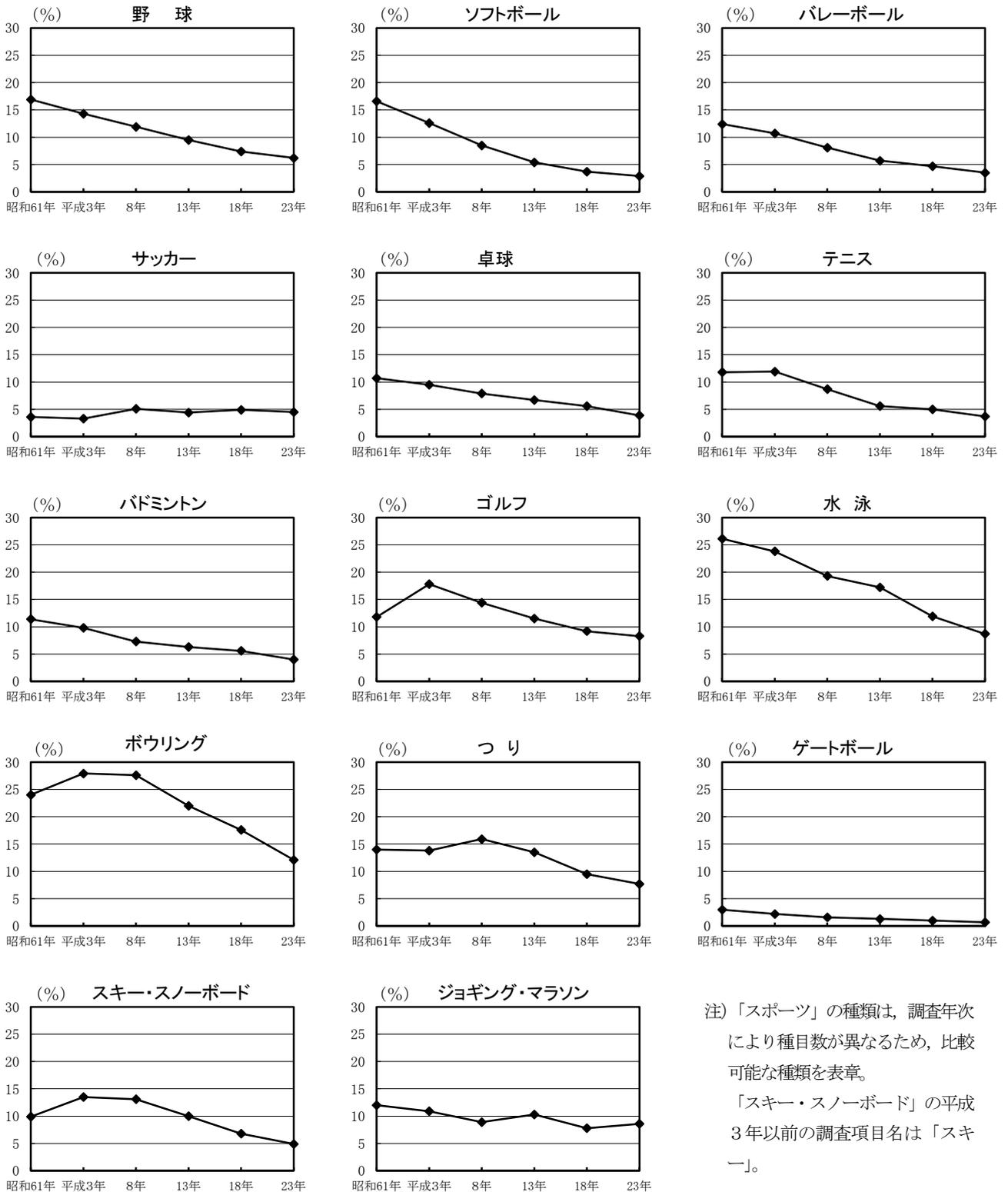
図3-5 「スポーツ」の主な種類、年齢階級別行動者率(平成18年, 23年)



(4) 過去 25 年間の推移をみると、全体的に低下傾向

過去 25 年間で比較可能な「スポーツ」の行動者率（15 歳以上）の推移を種類別にみると、全体的に低下傾向にある。（図 3-6）

図 3-6 「スポーツ」の種類別行動者率の推移（15 歳以上）



## 4 趣味・娯楽

### (1) 1年間に「趣味・娯楽」を行った人は9677万人、行動者率は84.8%で5年前より0.1ポイント低下

「趣味・娯楽」の行動者数は9677万人で、行動者率は84.8%となっている。男女別にみると、行動者数は男性が4702万1千人、女性が4974万9千人となっており、行動者率は男性が84.8%、女性が84.9%で、女性が男性より0.1ポイント高くなっている。

行動者率は平成18年と比べると、0.1ポイント低下している。これを男女別にみると、男性が0.4ポイント低下、女性が0.3ポイント上昇している。

年齢階級別にみると、10～14歳が94.5%と最も高く、年齢が高くなるにつれておおむね低下している。平成18年と比べると、65歳以上が特に上昇している。(図4-1)

男女別にみると、70歳未満では女性の方が高く、70歳以上では男性の方が高くなっている。(図4-2)

図4-1 「趣味・娯楽」の年齢階級別行動者率（平成18年、23年）

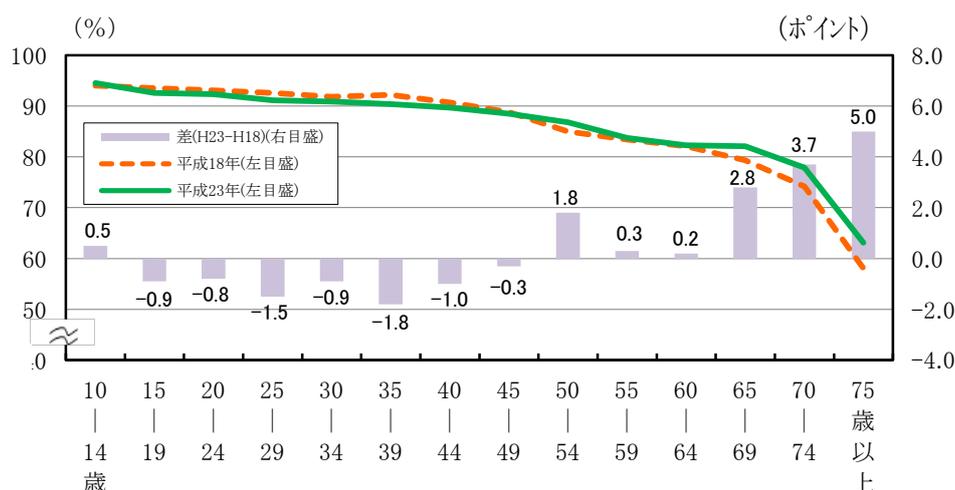
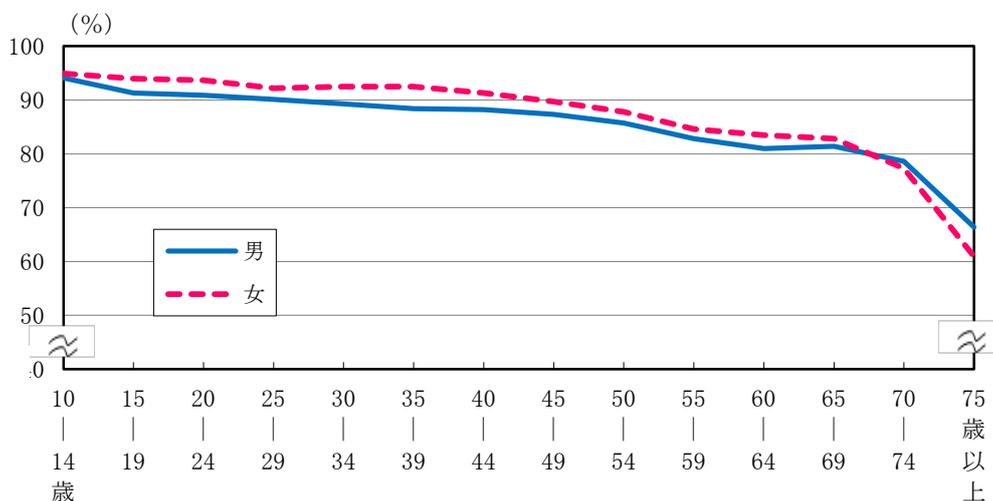


図4-2 「趣味・娯楽」の男女、年齢階級別行動者率

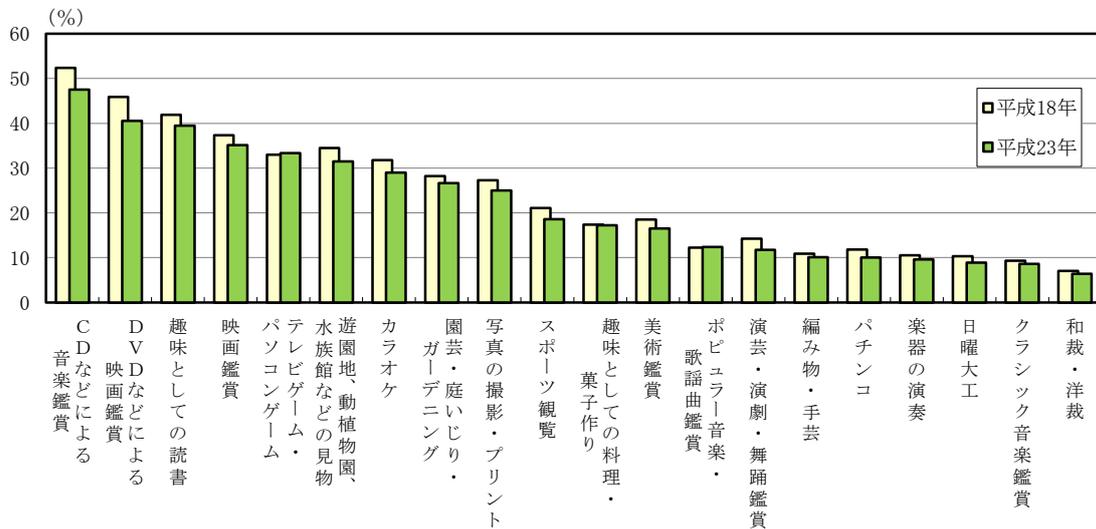


(2) 行動者率は全体的に低下傾向, 「テレビゲーム・パソコンゲーム」, 「ポピュラー音楽・歌謡曲鑑賞」は僅かに上昇

「趣味・娯楽」の行動者率を種類別にみると, 「CDなどによる音楽鑑賞」が47.5%と最も高く, 次いで「DVDなどによる映画鑑賞」が40.5%, 「趣味としての読書」が39.5%などとなっている。これを平成18年と比べると, 「DVDなどによる映画鑑賞」が5.4ポイント低下, 「CDなどによる音楽鑑賞」が4.9ポイント低下などとなっており, ほとんどの種類で低下している。一方, 「テレビゲーム・パソコンゲーム」, 「ポピュラー音楽・歌謡曲鑑賞」は, それぞれ0.3ポイント, 0.2ポイントと僅かに上昇している。(図4-3)

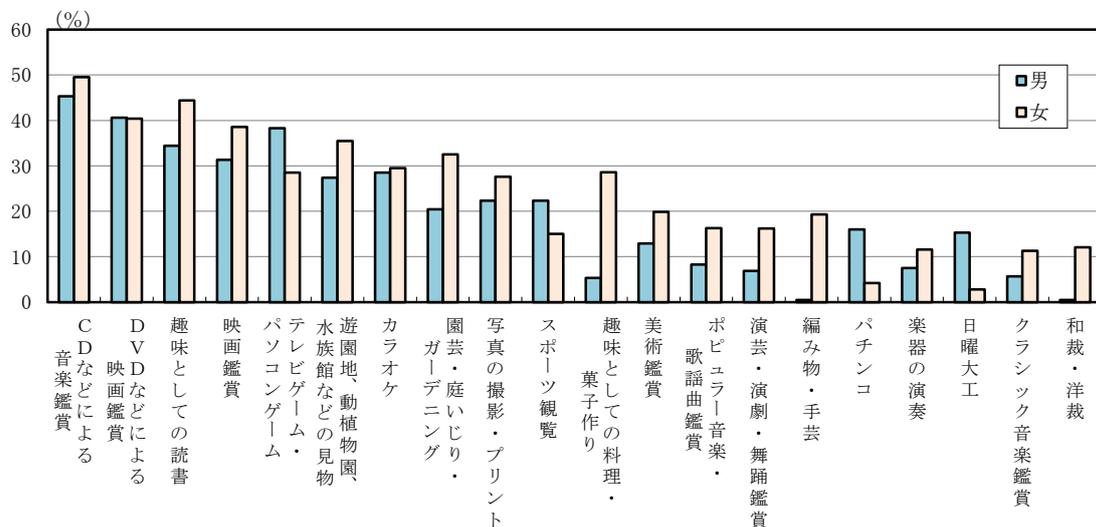
男女別にみると, 男性は「CDなどによる音楽鑑賞」が45.3%と最も高く, 次いで「DVDなどによる映画鑑賞」が40.6%, 「テレビゲーム・パソコンゲーム」が38.3%などとなっている。女性は「CDなどによる音楽鑑賞」が49.5%と最も高く, 次いで「趣味としての読書」が44.4%, 「DVDなどによる映画鑑賞」が40.4%などとなっている。(図4-4)

図4-3 「趣味・娯楽」の種類別行動者率(平成18年, 23年)



注) 行動者率が上位20の「趣味・娯楽」の種類を表章。

図4-4 「趣味・娯楽」の種類, 男女別行動者率



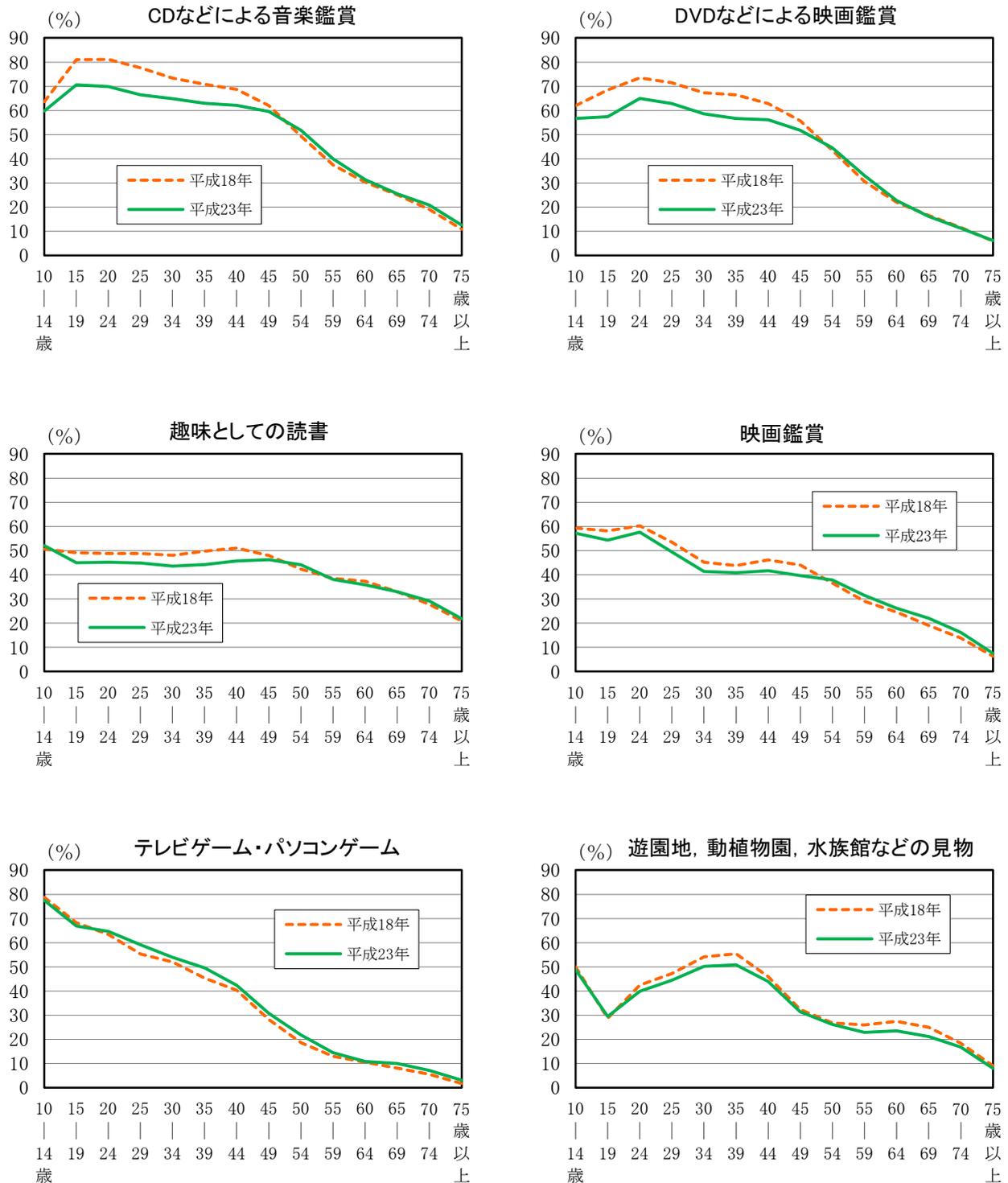
注) 行動者率が上位20の「趣味・娯楽」の種類を表章。

(3) 「映画鑑賞」は50歳以上、「テレビゲーム・パソコンゲーム」は20歳以上で行動者率が上昇

「趣味・娯楽」の行動者率を主な種類、年齢階級別に平成18年と比べると、「映画鑑賞」は50歳以上、「テレビゲーム・パソコンゲーム」は20歳以上で上昇している。

また、「CDなどによる音楽鑑賞」、「DVDなどによる映画鑑賞」は、50歳未満で特に低下している。  
(図4-5)

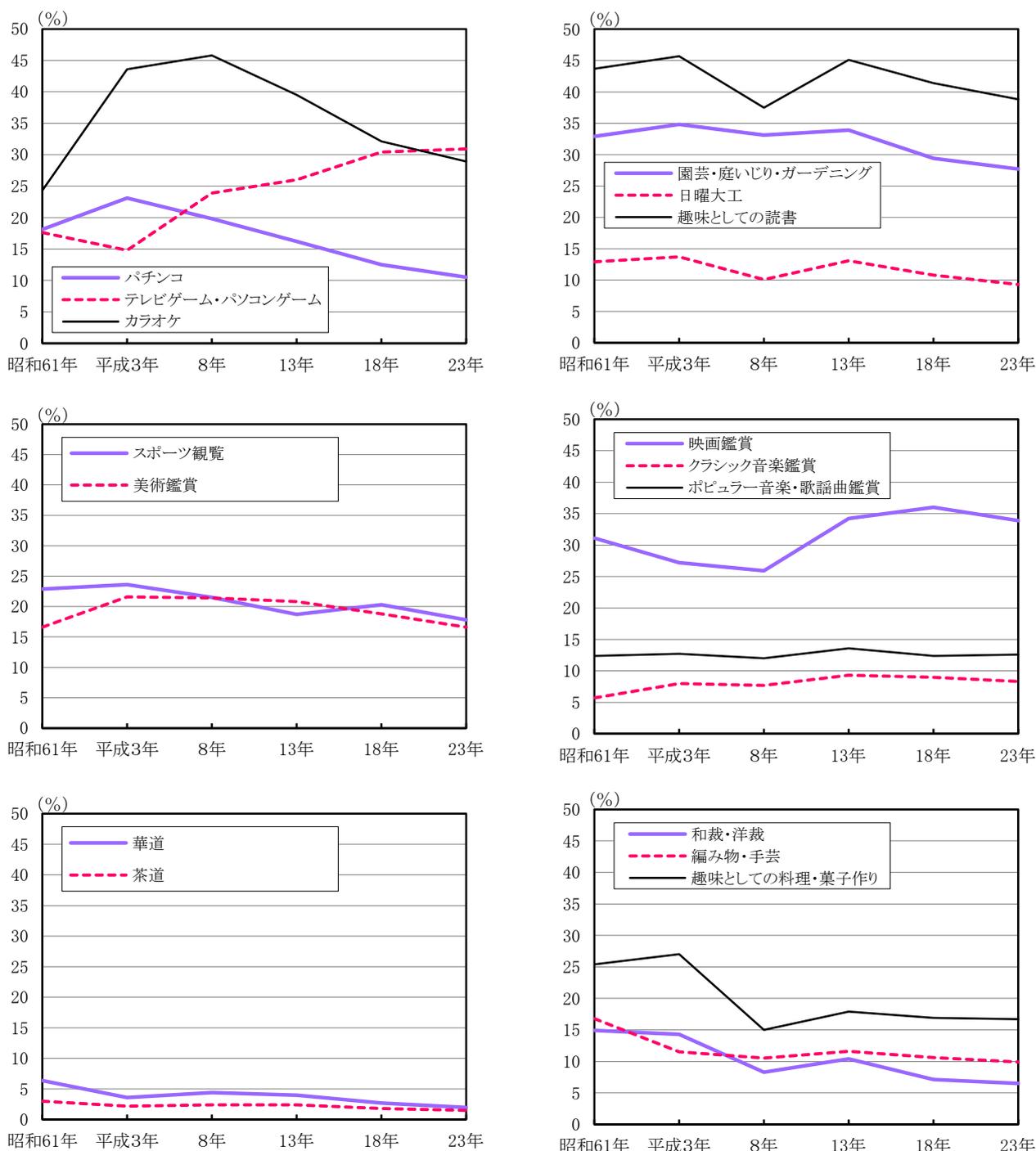
図4-5 「趣味・娯楽」の主な種類、年齢階級別行動者率（平成18年、23年）



(4) 過去 25 年間の推移をみると、「テレビゲーム・パソコンゲーム」は大きく上昇、「カラオケ」、「パチンコ」は低下傾向

過去 25 年間で比較可能な「趣味・娯楽」の行動者率（15 歳以上）の推移を種類別にみると、「テレビゲーム・パソコンゲーム」は大きく上昇している。一方、「カラオケ」は平成 8 年をピークに低下、「パチンコ」は平成 3 年をピークに低下している。（図 4-6）

図 4-6 「趣味・娯楽」の種類別行動者率の推移（15 歳以上）



注) 「趣味・娯楽」の種類は、調査年次により種目数が異なるため、比較可能な種類を表章。  
 「趣味としての料理・菓子作り」の平成 3 年以前の調査項目名は「料理・菓子作り」。  
 「テレビゲーム・パソコンゲーム」の平成 13 年以前の調査項目名は「テレビゲーム」。

## 5 旅行・行楽

- (1) 1年間に「旅行・行楽」を行った人は8353万6千人，行動者率は73.2%で5年前より3.0ポイント低下

「旅行・行楽」の行動者数は8353万6千人で，行動者率は73.2%となっている。男女別にみると，行動者数は男性が3944万3千人，女性が4409万3千人となっており，行動者率は男性が71.1%，女性が75.3%で，女性が男性より4.2ポイント高くなっている。

行動者率は平成18年と比べると，3.0ポイント低下している。これを男女別にみると，男性が3.6ポイント低下，女性が2.4ポイント低下している。

年齢階級別にみると，10～14歳が83.7%と最も高く，15～19歳で70.9%と大きく低下するが，20～24歳から年齢が高くなるにつれて上昇して35～39歳で82.0%となり，40歳以上は年齢が高くなるにつれて低下している。（図5-1）

男女別にみると，70歳以上を除く全ての年齢階級で女性の方が高くなっている。（図5-2）

図5-1 「旅行・行楽」の年齢階級別行動者率（平成18年，23年）

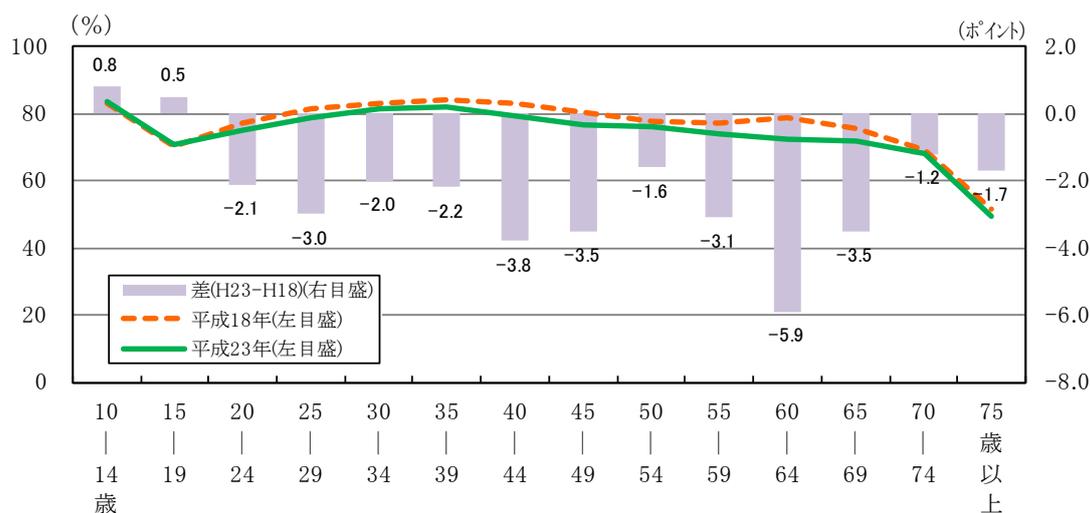
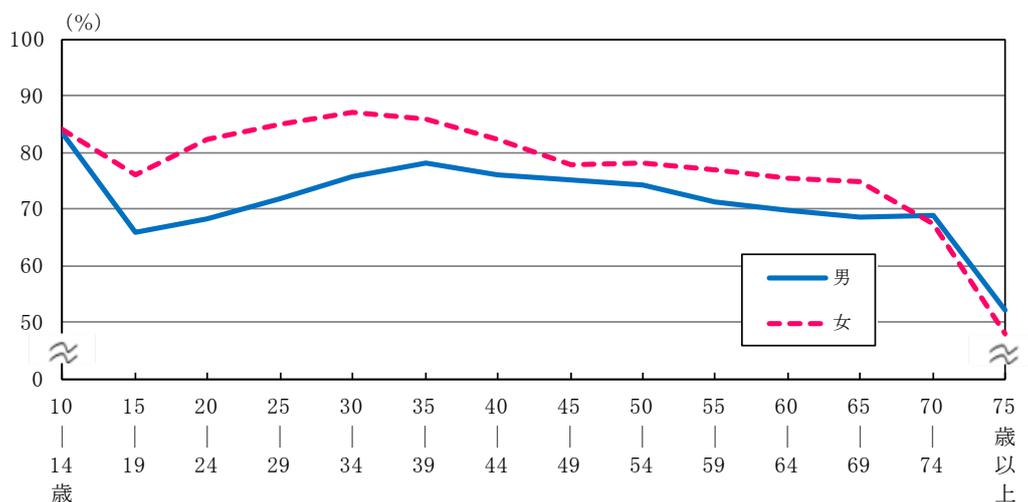


図5-2 「旅行・行楽」の男女，年齢階級別行動者率



(2) 行動者率は「観光旅行（国内）」が45.4%、「観光旅行（海外）」は7.3%

「旅行・行楽」の行動者率を種類別にみると、「行楽（日帰り）」が58.3%、観光旅行では国内が45.4%、海外が7.3%となっている。これを平成18年と比べると、「観光旅行（国内）」が4.2ポイント低下、「行楽（日帰り）」が1.7ポイント低下などとなっており、全ての種類で低下している。（図5-3）

男女別にみると、国内及び海外の「業務出張・研修・その他」を除き、全ての種類で女性の方が高くなっている。（図5-4）

図5-3 「旅行・行楽」の種類別行動者率（平成18年、23年）

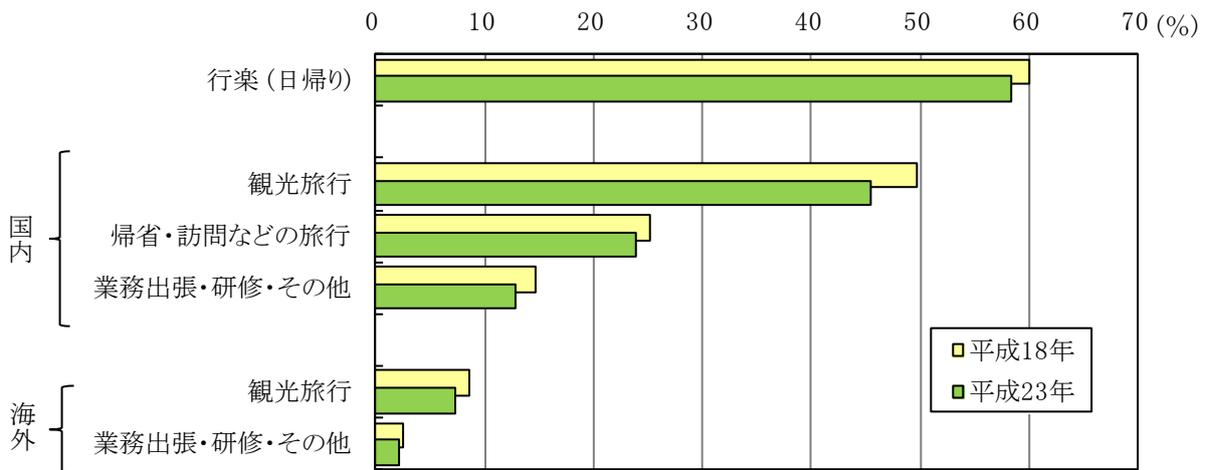
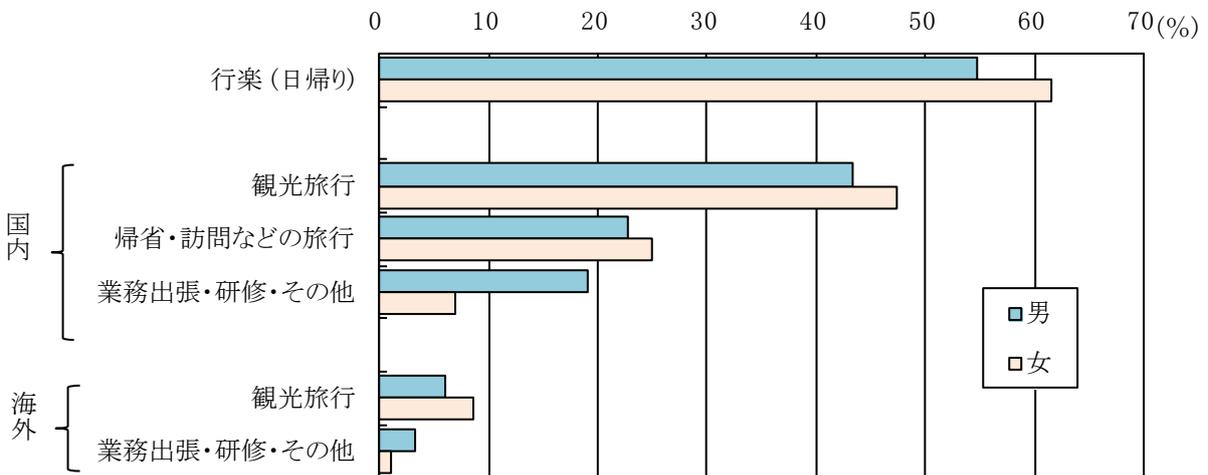


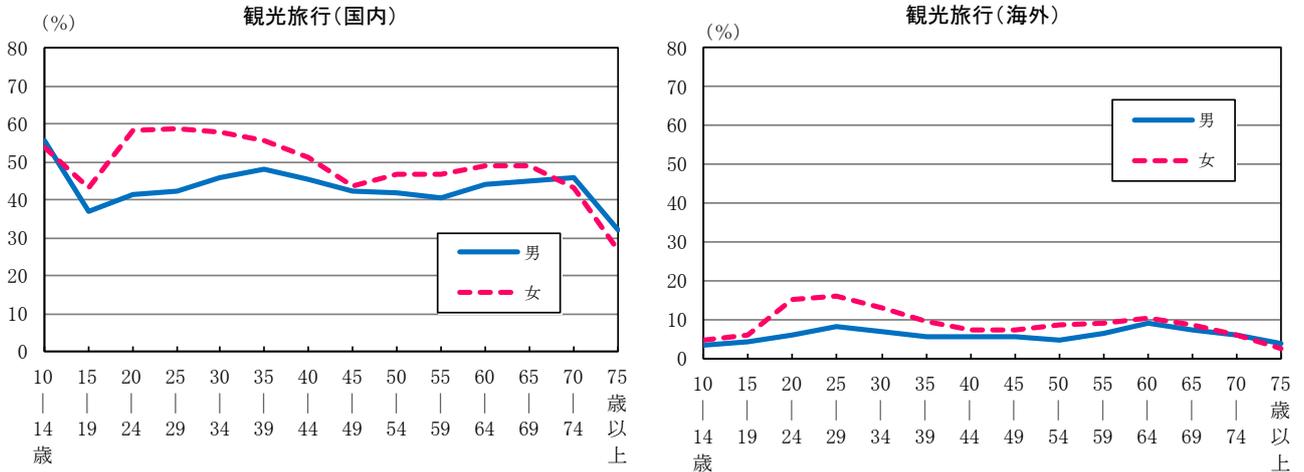
図5-4 「旅行・行楽」の種類、男女別行動者率



(3) 「観光旅行（海外）」の行動者率は、男性は60～64歳で最も高く、女性は25～29歳で最も高い

「観光旅行（国内）」の行動者率を男女、年齢階級別にみると、男性は10～14歳で最も高く、女性は25～29歳で最も高くなっている。「観光旅行（海外）」は、男性は60～64歳で最も高く、女性は25～29歳で最も高くなっている。（図5-5）

図5-5 「観光旅行」の男女、年齢階級別行動者率

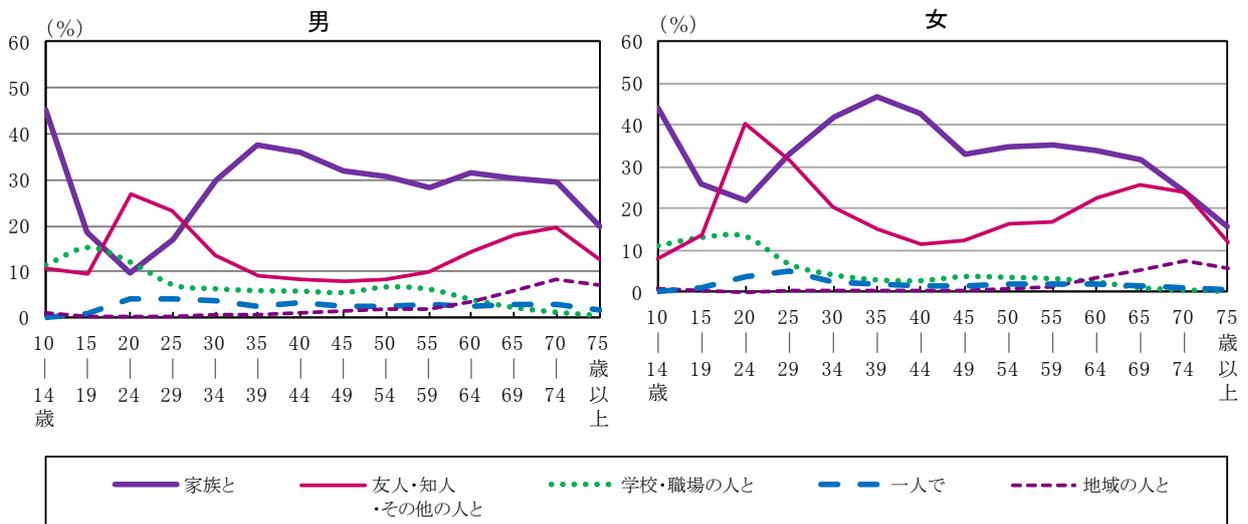


(4) 「観光旅行（国内）」は、20歳代では「友人・知人・その他の人と」の行動者率が高い

「旅行・行楽」の行動者率を「共にした人」別にみると、「家族と」が55.6%と最も高く、次いで「友人・知人・その他の人と」が30.5%、「学校・職場の人と」が16.2%、「一人で」が14.5%、「地域の人と」が5.5%となっている。

「観光旅行（国内）」の行動者率を男女、年齢階級別にみると、20～24歳の男女及び25～29歳の男性で「友人・知人・その他の人と」が最も高くなっている。70～74歳の女性では「友人・知人・その他の人と」及び「家族と」が最も高く、ほかには「家族と」が最も高くなっている。（図5-6）

図5-6 「観光旅行（国内）」の男女、年齢階級、「共にした人」別行動者率

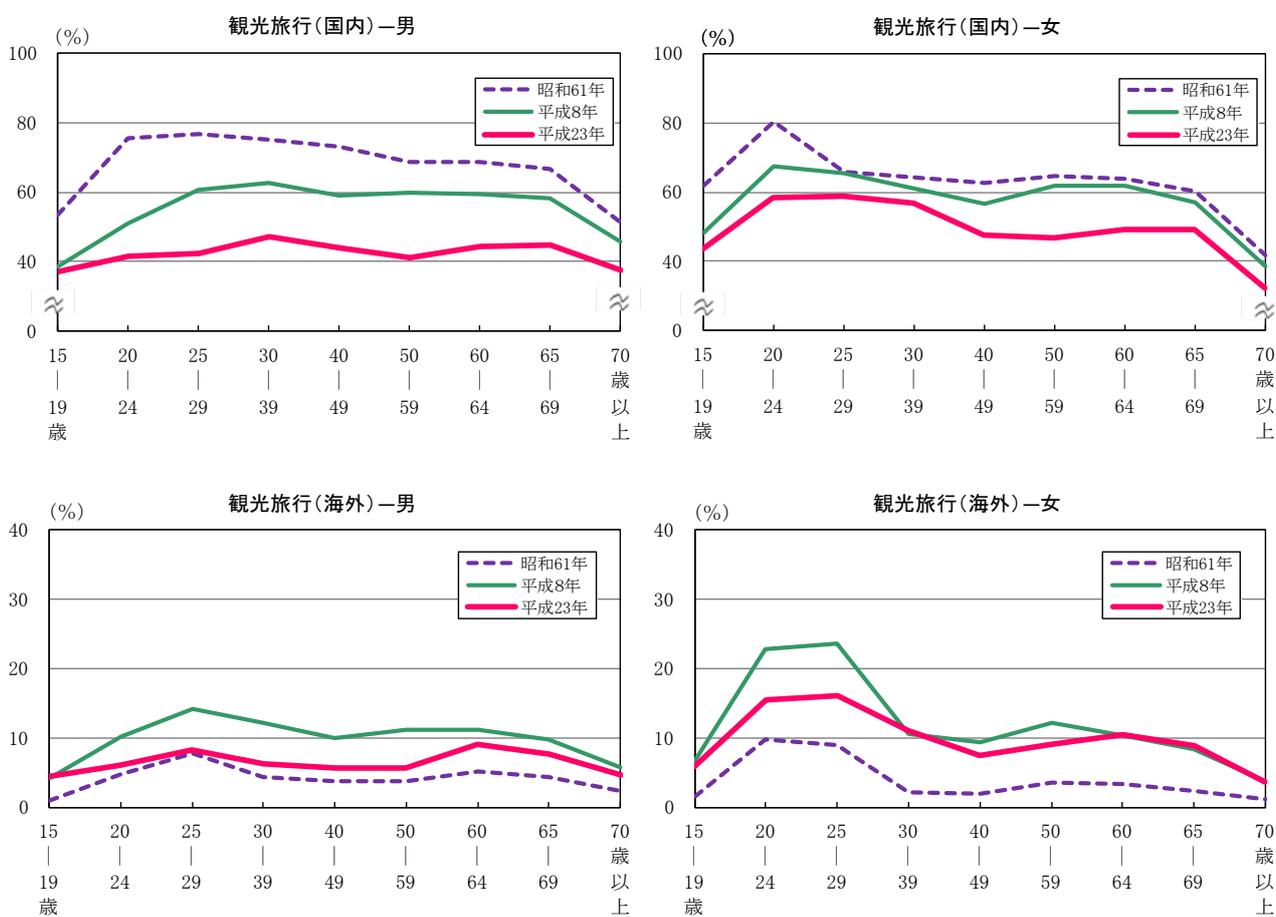


注) 「共にした人」は、複数回答あり。

(5) 過去 25 年間の推移をみると、「観光旅行（国内）」の行動者率は男女共に全ての年齢階級で低下し、「観光旅行（海外）」は 20 歳代の女性で大幅に変化している

「旅行・行楽」の行動者率（15 歳以上）を種類，男女，年齢階級別に昭和 61 年，平成 8 年と比べると，「観光旅行（国内）」は，男女共に全ての年齢階級で昭和 61 年が最も高く，平成 23 年が最も低くなっている。「観光旅行（海外）」は，女性の 20 歳代において特に変化が大きく，平成 8 年は昭和 61 年と比べると，大きく上昇しているが，平成 23 年は平成 8 年と比べると，大きく低下している。（図 5－7）

図 5－7 「旅行・行楽」の種類，男女，年齢階級別行動者率（15 歳以上）  
（昭和 61 年，平成 8 年，23 年）



# 主 要 統 計 表

## － 統計表を見る上での注意 －

- 1 統計表の数字は、表章単位未満の位で四捨五入していること、また、総数に「不詳」の数を含むことから、総数と内訳を合計した数値とは必ずしも一致しない。
- 2 統計表中「0」及び「0.0」は、集計した数値が表章単位に満たないものである。
- 3 統計表中「－」は、該当数字のない箇所である。

第 1 表 男女, 年齢, 学習・自己啓発・訓練の

男女 年齢	10歳以上 推定人口 (千人)	総 数	外 国 語		商 業 実 務・ ビジネス関係 (総数)	
			英 語	英 語 以 外 の 外 国 語		
総数	114,061	35.2	10.8	9.6	3.1	15.3
10～14歳	5,891	48.0	31.0	30.4	1.6	9.3
15～19	6,044	43.0	26.8	25.7	5.2	16.3
20～24	6,315	47.7	22.2	20.3	8.2	23.7
25～29	7,158	40.7	12.7	10.9	4.1	21.1
30～34	8,032	36.9	10.9	9.4	3.0	18.2
35～39	9,643	34.4	10.0	8.5	3.3	17.3
40～44	9,246	34.7	10.4	8.8	3.7	18.0
45～49	7,896	36.5	10.3	8.3	3.8	18.5
50～54	7,558	37.7	9.7	7.8	3.5	19.6
55～59	8,195	35.2	7.8	6.4	2.5	17.0
60～64	10,478	33.7	6.5	5.4	2.5	14.8
65～69	7,688	30.9	4.8	3.8	1.9	12.0
70～74	6,952	30.4	3.8	3.2	1.4	10.1
75歳以上	12,965	20.7	2.2	1.9	0.7	5.0
平均行動日数	—	—	—	89.1	70.9	—
男	55,479	34.3	11.0	10.1	2.9	19.2
10～14歳	3,016	42.7	27.8	27.5	1.4	9.5
15～19	3,097	38.6	24.9	24.5	4.2	16.6
20～24	3,212	44.4	22.5	21.5	7.3	24.3
25～29	3,630	39.5	12.0	10.9	3.4	24.4
30～34	4,068	35.7	10.5	9.1	2.8	21.3
35～39	4,881	32.6	9.2	8.2	2.3	20.4
40～44	4,658	33.5	10.3	9.1	2.9	21.3
45～49	3,959	35.4	10.9	9.6	3.5	22.5
50～54	3,767	35.9	10.0	8.7	3.0	24.1
55～59	4,051	33.9	8.0	7.0	2.4	21.8
60～64	5,124	32.3	7.1	6.1	2.8	20.4
65～69	3,659	30.1	5.0	4.1	2.1	16.3
70～74	3,218	31.0	4.4	3.6	1.9	15.7
75歳以上	5,140	23.7	3.5	2.9	1.3	9.6
平均行動日数	—	—	—	94.0	73.0	—
女	58,582	36.1	10.6	9.1	3.3	11.7
10～14歳	2,875	53.4	34.3	33.6	1.9	9.1
15～19	2,947	47.7	28.7	27.0	6.2	16.0
20～24	3,103	51.1	21.9	19.1	9.0	23.1
25～29	3,528	41.9	13.3	10.8	4.8	17.7
30～34	3,964	38.1	11.3	9.6	3.2	15.0
35～39	4,762	36.4	10.8	8.8	4.3	14.1
40～44	4,588	35.8	10.5	8.4	4.6	14.7
45～49	3,937	37.6	9.6	7.1	4.2	14.6
50～54	3,790	39.5	9.4	7.0	4.0	15.1
55～59	4,144	36.6	7.6	5.8	2.7	12.3
60～64	5,355	35.0	6.0	4.7	2.2	9.5
65～69	4,029	31.6	4.7	3.6	1.8	8.0
70～74	3,734	30.0	3.4	2.9	0.9	5.2
75歳以上	7,825	18.8	1.4	1.2	0.4	2.0
平均行動日数	—	—	—	83.9	69.2	—

種類別行動者率（特掲－平均行動日数）

（%，日）

		介護関係	家政・家事 (料理・裁縫・ 家庭経営など)	人文・社会・ 自然科学 (歴史・経済・ 数学・生物など)	芸術・文化	その他
パソコンなど の情報処理	商業実務・ ビジネス関係					
12.1	6.0	3.2	8.4	6.6	10.0	6.8
9.1	0.5	0.6	9.0	10.4	16.2	11.0
15.3	4.1	1.9	10.2	14.1	15.8	9.3
19.6	8.9	4.4	11.1	13.1	12.6	9.7
15.7	10.3	4.2	8.5	6.2	7.9	7.1
12.5	9.1	3.6	7.1	5.5	7.3	6.9
11.6	9.1	3.0	7.0	4.9	6.3	6.1
12.3	9.1	3.2	6.4	4.6	6.6	5.8
13.1	9.1	3.9	7.2	5.5	8.6	7.2
15.0	8.5	4.7	8.1	7.2	10.0	7.0
14.2	6.1	4.5	8.7	6.2	10.6	6.8
13.0	4.2	4.0	9.8	6.1	11.4	6.2
10.8	2.8	3.0	9.7	5.3	11.2	6.0
9.0	2.1	2.8	9.8	5.6	11.8	6.1
4.4	1.0	1.4	6.7	3.8	8.8	4.5
87.0	64.7	61.5	110.1	88.4	75.2	—
14.8	8.2	1.8	3.9	8.1	7.5	6.8
9.2	0.6	0.5	5.7	9.5	10.1	11.7
15.7	3.9	1.0	6.2	14.3	11.9	9.2
20.7	8.7	2.9	6.0	15.3	9.7	9.3
18.2	12.3	3.2	3.8	7.0	6.2	6.4
15.1	10.8	2.5	2.9	7.0	6.0	6.9
12.5	12.4	1.7	2.2	5.6	3.9	5.3
13.3	12.3	1.7	2.2	5.3	4.0	5.3
14.9	12.8	1.3	2.9	6.7	5.5	7.3
17.9	12.1	1.9	4.0	8.8	6.9	6.3
17.5	9.5	1.6	3.0	8.1	7.8	6.7
17.5	6.8	1.9	3.8	8.1	8.6	6.5
14.4	4.5	1.8	4.8	7.5	9.0	6.1
13.8	3.7	2.2	4.8	8.3	10.5	6.4
8.4	2.0	1.6	4.2	6.4	8.8	5.5
94.1	63.5	69.0	100.2	92.7	78.2	—
9.6	3.8	4.5	12.6	5.1	12.3	6.8
8.9	0.5	0.7	12.4	11.4	22.5	10.3
15.0	4.3	2.8	14.3	13.8	20.0	9.4
18.3	9.0	6.0	16.4	10.8	15.6	10.0
13.1	8.2	5.2	13.4	5.3	9.7	7.9
9.8	7.5	4.8	11.5	4.0	8.6	6.9
10.7	5.8	4.4	12.0	4.2	8.8	7.0
11.3	5.8	4.8	10.6	3.9	9.4	6.3
11.4	5.3	6.6	11.5	4.3	11.7	7.2
12.2	4.9	7.5	12.3	5.6	13.1	7.7
11.0	2.7	7.3	14.2	4.4	13.4	6.8
8.8	1.7	6.1	15.6	4.2	14.1	5.8
7.5	1.2	4.1	14.2	3.3	13.3	5.9
4.9	0.8	3.4	14.1	3.3	13.0	5.9
1.8	0.3	1.4	8.4	2.2	8.8	3.9
76.6	67.1	58.7	113.0	82.1	73.4	—

第 2 表 男女, 年齢, ボランティア活動の

男女 年齢	10歳以上 推定人口 (千人)	総 数	健康や医療 サービスに 関係した活動	高齢者を対象 とした活動	障害者を対象 とした活動	子供を対象 とした活動
総数	114,061	26.3	2.9	3.7	1.4	8.2
10～14歳	5,891	26.6	0.4	3.4	1.2	7.6
15～19	6,044	21.9	3.1	3.4	1.9	6.7
20～24	6,315	21.2	6.2	2.7	2.4	5.5
25～29	7,158	16.5	3.6	1.3	0.8	4.0
30～34	8,032	21.9	3.7	1.3	0.7	8.1
35～39	9,643	30.2	3.8	1.3	0.7	17.1
40～44	9,246	35.6	4.4	1.8	1.1	20.5
45～49	7,896	33.4	4.3	2.8	1.2	15.3
50～54	7,558	30.3	3.6	3.4	1.7	7.8
55～59	8,195	28.3	3.0	4.4	1.6	4.6
60～64	10,478	27.1	2.0	5.8	1.7	4.3
65～69	7,688	28.9	1.8	7.6	2.1	5.1
70～74	6,952	28.0	1.7	7.8	1.9	4.5
75歳以上	12,965	17.9	0.9	4.5	0.8	2.2
平均行動日数	—	—	12.5	33.7	29.4	21.3
男	55,479	24.5	2.8	2.5	1.0	5.5
10～14歳	3,016	24.5	0.3	2.5	1.0	6.9
15～19	3,097	18.2	1.9	1.7	1.1	4.7
20～24	3,212	19.0	5.7	1.6	1.4	3.7
25～29	3,630	15.8	3.7	1.2	0.7	2.6
30～34	4,068	19.6	3.5	0.8	0.7	4.6
35～39	4,881	22.1	4.0	0.8	0.6	7.5
40～44	4,658	27.4	4.4	1.0	0.6	9.6
45～49	3,959	30.0	4.6	2.1	0.9	9.8
50～54	3,767	29.0	3.7	2.1	1.1	6.8
55～59	4,051	26.9	3.0	1.8	1.1	4.2
60～64	5,124	27.0	1.5	3.1	0.9	3.7
65～69	3,659	29.4	1.3	4.7	1.4	4.9
70～74	3,218	31.4	1.4	6.6	1.7	5.2
75歳以上	5,140	22.0	0.9	4.8	0.8	3.1
平均行動日数	—	—	9.3	33.9	32.4	22.2
女	58,582	27.9	3.0	4.9	1.8	10.6
10～14歳	2,875	28.8	0.6	4.4	1.5	8.3
15～19	2,947	25.7	4.2	5.2	2.8	8.8
20～24	3,103	23.4	6.7	3.7	3.4	7.4
25～29	3,528	17.2	3.5	1.5	1.0	5.4
30～34	3,964	24.3	3.8	1.8	0.8	11.6
35～39	4,762	38.4	3.5	1.8	0.9	27.1
40～44	4,588	43.9	4.4	2.6	1.6	31.6
45～49	3,937	36.9	4.0	3.5	1.6	20.9
50～54	3,790	31.6	3.5	4.7	2.2	8.8
55～59	4,144	29.7	3.1	6.9	2.1	5.0
60～64	5,355	27.2	2.4	8.3	2.5	4.8
65～69	4,029	28.4	2.2	10.2	2.7	5.3
70～74	3,734	25.0	1.9	8.8	2.0	4.0
75歳以上	7,825	15.3	0.9	4.3	0.8	1.6
平均行動日数	—	—	15.3	33.6	28.0	20.8

種類別行動者率（特掲一平均行動日数）

（%，日）

スポーツ・ 文化・芸術・ 学術に関係 した活動	まちづくりの ための活動	安全な生活の ための活動	自然や環境を 守るための活 動	災害に 関係した活動	国際協力に 関係した活動	その他
3.5	10.9	4.8	4.7	3.8	1.0	1.8
2.2	14.0	3.4	7.9	3.1	0.9	1.5
4.1	7.4	1.8	4.3	3.0	1.0	1.3
4.8	4.3	1.6	2.6	3.8	0.9	1.2
2.6	4.2	1.8	2.3	3.7	0.7	1.1
2.3	6.5	3.2	2.8	4.5	0.8	1.1
3.5	8.9	5.9	4.1	5.5	0.7	1.3
4.3	12.0	7.4	5.2	5.6	1.2	1.7
4.5	13.1	6.5	5.5	5.5	0.9	1.9
4.6	13.9	5.6	5.7	5.0	1.4	2.5
3.9	14.3	6.0	5.9	3.9	1.2	2.8
3.7	14.0	6.1	5.7	3.4	1.0	2.3
3.7	14.7	5.8	6.1	3.2	1.1	2.8
3.3	14.5	6.9	5.8	2.3	1.0	2.5
2.1	9.9	3.4	3.3	1.1	0.6	1.4
41.1	13.1	18.0	27.7	7.6	27.6	—
4.4	11.5	5.4	4.7	3.3	0.8	1.7
1.9	13.4	2.8	7.2	2.8	0.7	1.5
3.8	6.9	1.5	4.0	2.2	0.7	0.9
4.7	4.5	2.2	2.9	3.5	0.7	0.9
3.5	4.5	2.0	2.4	3.3	0.7	1.3
3.0	7.1	3.5	2.6	4.2	0.7	0.9
4.4	8.0	4.5	2.6	3.8	0.2	0.9
5.7	10.7	5.4	3.6	4.6	1.0	1.4
5.9	13.5	6.4	4.9	4.9	0.8	1.9
6.2	13.9	6.4	5.9	4.4	1.0	2.2
4.9	14.7	7.2	6.0	3.6	0.9	2.4
4.4	15.7	7.9	6.4	3.0	0.7	2.2
4.6	16.6	8.1	6.5	3.0	1.1	2.5
4.2	17.5	10.2	7.1	2.0	1.0	2.9
3.3	12.9	5.3	4.6	1.0	0.9	1.8
48.9	13.9	21.5	22.1	8.6	31.8	—
2.7	10.4	4.3	4.8	4.2	1.1	1.9
2.4	14.6	4.1	8.6	3.4	1.2	1.5
4.5	7.9	2.1	4.6	3.8	1.4	1.6
4.9	4.2	0.9	2.4	4.2	1.0	1.5
1.7	3.9	1.6	2.2	4.2	0.8	0.9
1.5	5.8	2.9	2.9	4.8	0.9	1.3
2.6	9.8	7.3	5.6	7.2	1.2	1.6
2.9	13.3	9.5	6.9	6.5	1.5	2.1
3.0	12.8	6.6	6.2	6.2	1.1	1.9
3.1	13.8	4.9	5.5	5.6	1.8	2.8
2.9	13.9	4.7	5.9	4.3	1.4	3.3
3.0	12.4	4.3	5.1	3.9	1.3	2.5
2.9	12.9	3.7	5.6	3.4	1.1	3.1
2.5	12.0	4.0	4.7	2.5	1.0	2.0
1.4	8.0	2.1	2.4	1.2	0.5	1.2
29.0	12.3	13.8	33.0	6.8	24.9	—

第 3 表 男女、年齢、スポーツの

男女 年齢	10歳以上 推定人口 (千人)	総 数	野 球 (キャッチ ボール を含む)	ソフト ボール	バレー ボール	バスケット ボール	サッカー (フットサ ルを含む)
総数	114,061	63.0	7.1	3.1	4.0	3.5	5.6
10～14歳	5,891	88.7	24.8	6.3	12.3	18.4	25.5
15～19	6,044	76.5	16.4	7.3	13.8	16.7	16.6
20～24	6,315	69.5	14.7	5.7	8.1	9.9	14.2
25～29	7,158	67.6	9.9	3.8	4.6	6.0	11.5
30～34	8,032	65.6	9.5	3.6	4.4	3.3	8.4
35～39	9,643	65.2	9.4	3.4	4.7	1.7	6.3
40～44	9,246	65.5	9.2	3.6	4.8	1.6	4.5
45～49	7,896	63.3	6.6	3.8	3.9	1.0	2.5
50～54	7,558	61.5	3.7	3.4	3.1	0.7	1.4
55～59	8,195	59.6	2.5	2.2	1.8	0.4	0.9
60～64	10,478	61.4	2.3	2.1	1.1	0.3	0.4
65～69	7,688	63.8	1.8	1.3	0.7	0.1	0.2
70～74	6,952	60.1	1.1	0.9	0.6	0.1	0.2
75歳以上	12,965	39.5	0.5	0.2	0.1	0.0	0.0
平均行動日数	—	—	46.2	28.3	54.1	64.5	56.7
男	55,479	67.9	12.5	5.2	3.4	4.4	9.7
10～14歳	3,016	93.6	40.6	8.3	8.2	19.4	41.3
15～19	3,097	83.2	26.9	8.6	11.4	19.4	27.1
20～24	3,212	74.3	24.3	8.7	6.8	13.1	23.5
25～29	3,630	71.8	16.3	6.1	4.0	8.6	20.3
30～34	4,068	69.8	15.8	6.1	4.2	4.9	14.0
35～39	4,881	66.9	14.7	5.8	3.5	2.0	9.6
40～44	4,658	68.1	15.8	6.2	3.5	1.8	7.4
45～49	3,959	66.8	11.7	6.8	3.0	1.3	4.4
50～54	3,767	64.5	7.0	5.9	2.9	0.9	2.5
55～59	4,051	62.3	4.6	3.9	1.7	0.7	1.7
60～64	5,124	64.6	4.5	4.0	1.3	0.5	0.7
65～69	3,659	67.9	3.5	2.4	0.7	0.2	0.3
70～74	3,218	65.6	2.3	1.8	0.4	0.2	0.4
75歳以上	5,140	48.5	1.2	0.6	0.1	0.1	0.1
平均行動日数	—	—	51.2	23.8	40.6	60.9	61.9
女	58,582	58.3	2.0	1.1	4.6	2.6	1.7
10～14歳	2,875	83.5	8.2	4.2	16.5	17.3	8.9
15～19	2,947	69.5	5.3	6.0	16.3	14.0	5.5
20～24	3,103	64.5	4.7	2.6	9.5	6.7	4.6
25～29	3,528	63.2	3.2	1.5	5.2	3.2	2.5
30～34	3,964	61.3	3.0	0.9	4.5	1.6	2.8
35～39	4,762	63.5	3.9	0.9	5.8	1.4	2.8
40～44	4,588	62.8	2.5	1.0	6.1	1.4	1.5
45～49	3,937	59.6	1.4	0.7	4.7	0.7	0.5
50～54	3,790	58.6	0.4	0.9	3.3	0.5	0.3
55～59	4,144	57.0	0.3	0.5	1.9	0.2	0.2
60～64	5,355	58.3	0.2	0.2	0.9	0.1	0.1
65～69	4,029	60.0	0.3	0.3	0.8	0.1	0.0
70～74	3,734	55.4	0.1	0.2	0.7	0.1	0.0
75歳以上	7,825	33.6	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0
平均行動日数	—	—	16.0	48.6	63.6	70.4	28.3

種別別行動者率（特掲一平均行動日数）

（%，日）

卓球	テニス	バドミントン	ゴルフ (練習場を含む)	柔道	剣道	ゲートボール	ボウリング	つり
4.5	4.2	4.8	8.1	0.5	0.7	0.7	12.8	8.1
16.1	12.8	18.0	3.5	2.3	3.1	0.7	25.8	16.9
11.6	13.1	13.8	2.5	3.0	2.7	0.3	27.6	7.0
8.6	8.5	10.0	5.7	0.7	1.4	0.2	33.1	9.1
5.3	5.0	7.2	9.1	0.5	0.8	0.1	22.9	9.7
3.9	3.4	5.3	9.6	0.5	0.6	0.1	16.1	9.1
3.7	3.6	6.0	9.3	0.4	0.5	0.2	16.6	11.7
4.3	4.6	5.6	10.1	0.3	0.4	0.2	15.6	11.4
3.4	4.5	4.1	9.9	0.2	0.3	0.2	12.3	8.3
3.1	3.5	2.3	11.8	0.3	0.5	0.3	9.5	7.4
2.2	2.5	1.5	10.7	0.2	0.4	0.4	6.9	7.2
2.2	1.9	1.1	10.6	0.2	0.3	0.6	5.4	7.1
2.8	1.7	0.7	9.5	0.1	0.2	1.1	3.6	7.0
2.8	0.9	0.5	7.1	0.2	0.1	1.8	2.3	5.2
1.2	0.4	0.1	3.0	0.0	0.1	2.4	0.9	1.8
34.8	67.1	28.0	28.5	73.0	108.6	54.3	6.3	14.2
4.9	4.5	4.0	13.7	1.0	1.0	0.8	15.1	13.2
18.9	12.2	13.1	4.5	3.6	4.1	1.0	29.0	23.3
13.0	14.0	11.0	3.4	5.1	3.4	0.3	31.2	10.4
9.9	9.5	8.5	8.2	1.1	1.9	0.2	36.7	12.8
5.4	5.7	6.1	13.3	0.9	1.2	0.1	25.9	13.8
4.3	3.5	4.3	14.6	1.0	0.9	0.1	18.3	12.9
3.4	3.3	4.8	15.2	0.7	0.9	0.2	17.1	16.0
4.1	4.1	4.5	16.5	0.6	0.5	0.2	16.5	17.2
3.3	4.8	3.5	16.4	0.5	0.5	0.2	14.5	13.6
3.4	4.0	2.3	19.5	0.5	0.8	0.4	12.3	13.4
2.3	2.6	1.4	18.6	0.4	0.7	0.4	8.4	12.6
2.0	2.2	1.0	19.0	0.4	0.5	0.7	6.8	13.0
2.5	2.0	0.7	16.7	0.2	0.3	1.3	5.0	13.4
2.1	1.3	0.5	13.6	0.3	0.2	2.2	3.0	10.3
1.5	0.7	0.2	6.7	0.1	0.3	3.0	1.4	4.3
35.3	67.6	26.2	29.7	73.2	106.3	49.0	7.0	16.4
4.1	3.8	5.4	2.8	0.1	0.3	0.6	10.6	3.4
13.1	13.4	23.3	2.5	1.0	2.1	0.5	22.4	10.2
10.2	12.2	16.8	1.5	0.8	2.0	0.3	23.7	3.4
7.4	7.5	11.6	3.1	0.3	0.8	0.2	29.5	5.2
5.3	4.3	8.4	4.8	0.1	0.3	0.0	19.8	5.6
3.5	3.4	6.4	4.5	0.0	0.4	0.1	13.9	5.2
4.0	3.9	7.3	3.2	0.0	0.1	0.1	16.0	7.3
4.6	5.1	6.7	3.7	0.0	0.2	0.2	14.7	5.5
3.5	4.2	4.7	3.3	0.0	0.1	0.2	10.0	2.9
2.8	3.1	2.3	4.1	0.0	0.2	0.2	6.8	1.4
2.0	2.3	1.6	3.1	0.0	0.0	0.3	5.4	2.0
2.5	1.6	1.2	2.5	-	0.0	0.6	4.1	1.5
3.2	1.4	0.7	3.0	-	0.0	1.0	2.3	1.2
3.4	0.6	0.4	1.5	0.0	0.0	1.5	1.6	0.7
0.9	0.2	0.1	0.6	0.0	0.0	2.0	0.5	0.1
34.2	66.6	29.2	22.8	71.5	114.9	60.6	5.4	6.2

第 3 表 男女，年齢，スポーツの種類別行動者率（特掲—平均行動日数）—続き

(%, 日)

男女 年齢	水 泳	スキー ・スノー ボード	登 山・ ハイキン グ	サイク リング	ジョギン グ・マラ ソン	ウォー キング・ 軽い体操	器具を 使ったト レー ニング	その他の スポーツ
総数	10.5	5.3	9.2	8.9	9.6	35.2	9.9	5.9
10～14歳	44.0	12.9	12.4	17.7	28.0	25.7	9.2	12.1
15～19	14.6	7.0	5.6	10.4	21.5	24.4	13.8	8.9
20～24	12.0	12.5	8.5	9.9	16.2	28.6	14.1	5.2
25～29	11.2	11.9	8.7	9.8	15.3	31.0	13.5	5.5
30～34	11.9	7.9	9.4	11.0	13.8	31.4	10.9	5.5
35～39	14.9	7.3	9.5	12.4	11.3	32.8	10.3	5.0
40～44	14.1	7.7	9.9	12.2	9.8	34.8	11.1	5.5
45～49	9.2	5.1	9.9	10.5	8.9	36.7	12.1	4.8
50～54	6.8	3.3	10.0	7.9	6.9	38.9	11.0	4.7
55～59	5.3	2.1	10.5	6.7	5.3	40.4	8.6	4.3
60～64	5.9	1.8	12.4	7.0	4.3	43.2	9.1	4.8
65～69	5.6	1.0	11.9	6.8	4.1	48.2	8.3	6.7
70～74	4.7	0.8	9.1	5.5	2.8	44.9	7.3	7.6
75歳以上	1.9	0.2	3.1	2.2	1.2	28.9	4.1	5.1
平均行動日数	29.3	6.9	7.2	51.8	65.9	111.5	81.8	—
男	11.4	6.7	9.6	10.6	12.8	31.1	10.4	5.3
10～14歳	46.8	13.3	13.1	19.9	32.3	23.9	10.5	11.3
15～19	16.1	8.2	6.2	12.4	24.7	19.4	17.9	9.1
20～24	12.0	14.8	7.9	10.8	20.2	21.6	15.9	6.1
25～29	11.0	14.3	8.6	11.6	18.9	22.4	15.7	5.6
30～34	12.1	9.8	9.0	11.6	17.0	23.3	11.8	5.0
35～39	14.4	8.2	9.0	13.2	15.0	25.0	10.4	3.9
40～44	15.9	9.5	9.6	13.1	13.4	28.1	10.6	4.4
45～49	11.8	6.9	10.8	12.5	12.2	31.0	10.8	3.4
50～54	8.2	4.7	10.0	9.8	10.3	33.5	9.5	3.7
55～59	4.9	3.1	9.9	8.4	7.7	35.5	8.0	2.9
60～64	5.4	2.7	12.7	8.9	6.1	39.9	7.9	3.2
65～69	5.5	1.6	13.2	8.5	5.8	47.2	8.5	5.4
70～74	4.8	1.2	10.9	7.4	4.0	46.8	8.0	7.1
75歳以上	2.1	0.4	4.8	4.2	2.3	33.7	4.9	6.2
平均行動日数	25.9	7.4	8.1	50.9	70.2	115.0	86.3	—
女	9.7	4.0	8.7	7.2	6.6	39.2	9.3	6.5
10～14歳	41.1	12.5	11.6	15.4	23.5	27.7	7.7	13.0
15～19	12.9	5.7	5.0	8.4	18.1	29.7	9.6	8.7
20～24	12.0	10.2	9.2	9.0	11.9	36.0	12.2	4.3
25～29	11.4	9.4	8.8	8.0	11.6	39.9	11.3	5.5
30～34	11.8	6.0	9.9	10.4	10.5	39.7	10.0	6.1
35～39	15.4	6.3	9.9	11.7	7.6	40.8	10.1	6.2
40～44	12.3	5.8	10.2	11.3	6.2	41.7	11.6	6.6
45～49	6.7	3.4	9.0	8.5	5.6	42.4	13.4	6.2
50～54	5.3	2.0	10.0	6.0	3.5	44.2	12.6	5.7
55～59	5.7	1.1	11.0	5.0	3.0	45.2	9.1	5.6
60～64	6.4	0.9	12.0	5.2	2.6	46.4	10.2	6.2
65～69	5.8	0.5	10.7	5.3	2.5	49.2	8.0	7.8
70～74	4.6	0.4	7.6	3.8	1.8	43.3	6.7	8.1
75歳以上	1.8	0.0	2.0	0.9	0.5	25.7	3.6	4.4
平均行動日数	33.2	6.2	6.4	53.2	58.1	108.9	77.0	—



第 4 表 男女, 年齢, 趣味・娯楽

男女 年齢	10歳以上 推定人口 (千人)	総 数	スポーツ 観 覧 (テレビ・ DVDなど は除く)	美術鑑賞 (テレビ・ DVDなど は除く)	演芸・演劇 ・舞踊鑑賞 (テレビ・ DVDなど は除く)	映画鑑賞 (テレビ・ ビデオ・ DVDなど は除く)	音楽会など による クラシック 音楽鑑賞	音楽会など による ポピュラー 音楽・ 歌謡曲鑑賞
総数	114,061	84.8	18.6	16.5	11.7	35.1	8.6	12.4
10～14歳	5,891	94.5	32.2	14.6	12.4	57.2	14.0	9.7
15～19	6,044	92.6	27.3	11.9	12.7	54.3	9.9	14.9
20～24	6,315	92.3	23.9	16.3	10.6	57.6	6.2	16.9
25～29	7,158	91.1	20.5	17.9	11.7	49.4	6.8	16.0
30～34	8,032	90.9	20.5	15.6	11.1	41.3	6.2	15.0
35～39	9,643	90.4	21.6	15.5	10.5	40.8	7.9	13.0
40～44	9,246	89.7	25.4	16.3	11.3	41.7	9.7	13.7
45～49	7,896	88.5	24.8	18.8	12.0	39.6	10.2	14.9
50～54	7,558	86.8	19.3	20.1	13.5	37.8	10.2	14.8
55～59	8,195	83.7	15.3	20.2	13.5	31.5	9.8	12.7
60～64	10,478	82.3	14.1	19.9	13.3	26.1	9.1	11.3
65～69	7,688	82.1	13.0	19.5	13.5	22.0	9.2	11.7
70～74	6,952	77.9	11.0	17.4	12.5	16.1	8.9	9.6
75歳以上	12,965	63.1	5.2	9.8	7.9	7.4	5.2	5.1
平均行動日数	—	—	16.5	6.6	6.5	7.4	6.6	8.0
男	55,479	84.8	22.3	12.9	6.9	31.3	5.7	8.3
10～14歳	3,016	94.1	41.1	12.1	8.1	58.1	9.3	6.2
15～19	3,097	91.3	29.9	7.8	7.5	48.1	5.9	9.2
20～24	3,212	90.9	26.0	11.0	5.2	48.1	3.6	10.6
25～29	3,630	90.1	22.3	13.3	6.0	41.8	4.8	9.5
30～34	4,068	89.3	23.2	10.5	6.3	34.2	4.1	9.9
35～39	4,881	88.4	22.8	10.8	5.5	33.7	4.2	8.5
40～44	4,658	88.2	27.0	12.0	6.6	35.4	5.7	9.0
45～49	3,959	87.3	27.3	13.8	6.8	32.6	6.8	9.8
50～54	3,767	85.7	22.6	15.1	7.5	31.0	7.2	9.4
55～59	4,051	82.8	18.7	15.5	7.9	26.9	6.5	8.0
60～64	5,124	81.0	18.4	15.9	7.8	22.5	5.9	7.5
65～69	3,659	81.4	18.1	16.7	8.1	20.8	6.5	8.0
70～74	3,218	78.6	15.5	15.5	8.5	15.8	6.0	7.1
75歳以上	5,140	66.4	8.8	10.9	6.1	8.2	4.9	4.6
平均行動日数	—	—	18.1	7.1	6.1	7.7	7.4	8.7
女	58,582	84.9	15.0	19.9	16.2	38.6	11.3	16.3
10～14歳	2,875	94.9	22.8	17.1	16.9	56.2	18.9	13.4
15～19	2,947	94.0	24.6	16.3	18.1	60.7	14.0	20.8
20～24	3,103	93.7	21.6	21.7	16.2	67.5	9.0	23.3
25～29	3,528	92.2	18.6	22.7	17.6	57.2	8.8	22.8
30～34	3,964	92.5	17.7	20.7	16.0	48.5	8.3	20.3
35～39	4,762	92.5	20.4	20.2	15.7	48.2	11.8	17.6
40～44	4,588	91.3	23.7	20.7	16.1	48.0	13.7	18.4
45～49	3,937	89.7	22.4	23.8	17.3	46.6	13.7	20.0
50～54	3,790	87.8	16.1	25.1	19.5	44.6	13.3	20.1
55～59	4,144	84.6	12.1	24.8	19.0	36.0	13.0	17.3
60～64	5,355	83.5	9.9	23.8	18.6	29.5	12.1	15.0
65～69	4,029	82.8	8.3	22.0	18.4	23.1	11.6	15.1
70～74	3,734	77.3	7.1	19.1	15.9	16.3	11.4	11.8
75歳以上	7,825	60.9	2.8	9.0	9.0	6.9	5.4	5.5
平均行動日数	—	—	14.3	6.2	6.7	7.2	6.2	7.7

の種類別行動者率（特掲—平均行動日数）

（%，日）

CD・ テープ・ レコード などによる 音楽鑑賞	DVD・ ビデオ などによる 映画鑑賞 (テレビか らの録画は 除く)	楽器の 演奏	邦楽 (民謡, 日 本古来の音 楽を含む)	コーラス ・声楽	邦舞・ おどり	洋舞・ 社交 ダンス	書道	華道	茶道
47.5	40.5	9.6	1.7	2.8	1.6	1.7	4.1	2.0	1.5
59.8	56.7	31.6	2.9	8.4	4.2	2.6	21.0	1.0	1.9
70.6	57.4	23.7	4.1	5.3	3.1	2.1	6.6	1.0	2.7
69.8	65.0	16.1	3.4	2.2	1.9	1.5	2.2	0.8	1.0
66.4	62.8	11.7	2.3	1.3	1.2	1.1	1.9	0.8	0.9
64.9	58.6	10.4	1.5	1.4	1.1	1.2	2.1	0.8	1.0
62.9	56.7	10.2	1.0	1.5	1.1	1.2	2.8	1.0	1.1
62.1	56.1	9.5	0.9	1.8	0.8	1.3	2.5	1.4	1.3
59.5	51.8	9.3	0.9	2.0	0.9	1.3	2.4	2.3	1.3
51.8	44.5	7.5	0.9	2.3	0.8	1.3	2.3	3.2	1.3
40.0	33.1	5.8	1.0	2.0	1.2	1.4	2.8	3.2	1.4
31.4	22.7	4.4	1.1	2.6	1.4	2.4	3.0	3.1	2.0
25.5	16.2	4.1	1.8	3.3	2.1	2.5	4.2	3.5	1.8
20.8	11.3	3.7	2.2	4.2	2.4	2.7	4.1	2.8	1.8
12.5	6.2	2.0	2.1	2.9	1.6	1.7	4.4	2.2	1.6
135.7	45.3	79.3	81.2	55.1	47.1	75.2	44.8	30.1	31.0
45.3	40.6	7.5	1.3	1.3	0.6	0.6	2.5	0.1	0.4
53.7	57.0	17.9	2.2	5.2	2.5	0.6	16.7	0.1	0.8
65.0	52.4	17.1	3.1	3.2	1.1	0.8	4.1	0.0	0.4
63.8	59.3	12.5	2.4	1.4	0.8	0.6	1.2	0.0	0.3
59.8	58.6	10.9	1.8	0.8	0.6	0.4	1.0	0.1	0.4
59.0	55.2	8.2	1.3	0.7	0.5	0.3	1.1	0.0	0.2
56.7	54.0	7.2	0.8	0.4	0.4	0.1	0.8	0.0	0.2
57.3	54.4	6.8	0.6	0.6	0.3	0.1	1.0	0.0	0.4
55.2	50.1	8.0	0.6	0.8	0.5	0.3	1.3	0.0	0.4
48.2	44.6	6.7	0.9	1.1	0.4	0.2	1.3	0.1	0.3
37.9	34.0	4.7	0.6	0.8	0.4	0.3	1.2	0.2	0.1
29.7	24.3	4.0	0.9	0.9	0.3	0.8	1.5	0.1	0.5
25.4	17.5	3.2	1.1	1.2	0.3	1.1	2.1	0.2	0.4
21.7	12.4	3.1	1.7	1.7	0.3	1.2	2.4	0.2	0.4
14.8	7.7	1.9	1.8	1.0	0.3	1.5	3.9	0.2	0.3
132.1	46.7	76.7	85.8	49.2	22.5	78.6	48.1	21.1	25.9
49.5	40.4	11.6	2.1	4.2	2.6	2.7	5.5	3.8	2.6
66.2	56.4	46.0	3.6	11.8	6.0	4.7	25.5	1.9	3.1
76.5	62.7	30.7	5.1	7.5	5.2	3.5	9.2	2.0	5.0
76.0	70.8	19.8	4.3	3.1	2.9	2.3	3.2	1.7	1.7
73.1	67.1	12.6	2.7	1.8	1.9	1.9	2.9	1.5	1.4
70.9	62.1	12.7	1.7	2.1	1.8	2.1	3.1	1.5	1.7
69.2	59.5	13.4	1.3	2.6	1.8	2.2	4.8	2.0	2.1
67.0	57.9	12.3	1.3	3.0	1.2	2.4	4.0	2.8	2.2
63.7	53.4	10.6	1.2	3.2	1.3	2.2	3.4	4.5	2.3
55.4	44.4	8.3	0.8	3.6	1.2	2.3	3.4	6.2	2.3
42.0	32.3	6.8	1.3	3.3	2.0	2.4	4.4	6.2	2.6
32.9	21.3	4.8	1.2	4.4	2.4	4.0	4.6	5.9	3.3
25.6	14.9	4.9	2.3	5.2	3.7	3.8	6.0	6.5	3.0
20.0	10.4	4.1	2.7	6.4	4.2	4.0	5.5	5.1	3.1
11.0	5.2	2.1	2.3	4.2	2.5	1.8	4.7	3.5	2.4
138.7	43.9	80.9	78.4	56.8	52.2	74.5	43.4	30.3	31.7

第 4 表 男女, 年齢, 趣味・娯楽

男女 年齢	和 裁・ 洋 裁	編み物 ・手 芸	趣味として の料理・ 菓子作り	園 芸・ 庭いじり ・ガーデ ニング	日曜大工	絵画・彫刻 の制作	陶 芸・ 工 芸	写真の撮影 ・プリント
総数	6.4	10.1	17.2	26.6	8.9	3.2	2.2	25.0
10～14歳	4.8	15.0	26.5	6.3	1.8	10.2	4.6	17.4
15～19	3.0	6.3	26.2	2.4	1.4	5.5	1.9	22.6
20～24	3.1	6.2	26.7	4.0	2.6	4.3	1.9	31.9
25～29	5.2	9.0	25.2	9.3	4.7	3.3	2.1	36.7
30～34	6.8	10.3	23.5	16.1	8.2	2.4	2.3	39.5
35～39	7.7	11.4	22.4	22.2	9.1	1.6	2.2	39.4
40～44	7.5	11.1	20.1	24.9	10.2	1.7	2.2	35.1
45～49	6.2	9.7	18.1	28.5	10.5	1.7	2.0	30.8
50～54	5.9	9.1	16.1	33.1	11.6	1.7	2.2	25.3
55～59	7.1	10.9	14.4	38.8	12.5	2.5	2.4	21.7
60～64	8.1	11.8	12.6	44.1	13.1	2.8	2.4	19.5
65～69	8.1	11.7	10.3	46.7	14.0	4.0	2.6	16.7
70～74	7.6	11.1	8.4	43.1	12.5	3.5	1.8	13.7
75歳以上	6.1	8.3	4.6	31.5	7.1	2.7	1.2	6.9
平均行動日数	30.1	39.7	28.6	65.9	14.3	50.5	25.3	25.5
男	0.5	0.5	5.3	20.4	15.3	2.2	1.4	22.3
10～14歳	2.1	3.4	11.3	5.2	2.5	8.2	4.7	13.3
15～19	0.5	1.0	8.2	2.0	1.9	3.0	1.1	12.6
20～24	0.3	0.4	8.2	2.0	3.7	2.6	1.1	17.4
25～29	0.6	0.8	8.1	4.9	6.7	1.7	1.0	22.4
30～34	0.4	0.4	6.0	9.8	11.4	1.7	1.1	27.7
35～39	0.4	0.3	5.0	13.7	13.1	0.8	1.1	29.6
40～44	0.4	0.5	5.2	16.8	15.7	1.1	1.1	29.7
45～49	0.4	0.3	5.0	20.3	17.1	1.0	1.4	29.5
50～54	0.4	0.2	5.1	23.4	18.9	1.2	1.4	24.6
55～59	0.3	0.1	3.9	28.3	21.3	1.6	0.9	22.3
60～64	0.2	0.1	3.9	34.8	23.7	1.8	1.2	22.0
65～69	0.3	0.1	3.4	40.3	26.7	3.1	2.0	21.8
70～74	0.2	0.3	3.1	39.4	25.2	2.9	1.4	19.8
75歳以上	0.3	0.2	1.6	32.2	16.9	2.8	1.2	13.2
平均行動日数	13.8	19.2	36.5	60.2	15.2	51.5	26.3	22.4
女	12.1	19.3	28.6	32.5	2.8	4.0	2.9	27.6
10～14歳	7.7	27.2	42.3	7.5	1.0	12.3	4.5	21.7
15～19	5.5	11.9	45.0	2.8	0.8	8.2	2.8	33.1
20～24	6.0	12.2	46.0	6.0	1.5	6.0	2.7	46.9
25～29	9.9	17.3	42.7	13.7	2.6	5.0	3.1	51.5
30～34	13.3	20.4	41.5	22.4	4.8	3.2	3.5	51.5
35～39	15.2	22.7	40.2	30.8	5.0	2.3	3.3	49.5
40～44	14.7	21.8	35.3	33.2	4.5	2.2	3.3	40.6
45～49	12.1	19.2	31.4	36.8	3.9	2.4	2.7	32.1
50～54	11.3	17.9	27.1	42.6	4.4	2.1	3.0	26.1
55～59	13.7	21.5	24.6	49.0	3.8	3.4	3.8	21.1
60～64	15.7	23.0	20.9	53.0	2.8	3.8	3.6	17.1
65～69	15.1	22.2	16.6	52.4	2.4	4.8	3.2	12.0
70～74	13.9	20.4	13.0	46.3	1.5	4.1	2.1	8.3
75歳以上	9.9	13.6	6.6	31.1	0.7	2.7	1.3	2.9
平均行動日数	30.7	40.2	27.2	69.3	9.8	49.9	24.8	27.8

の種類別行動者率（特掲—平均行動日数）—続き

(%, 日)

詩・和歌 ・俳句・ 小説などの 創作	趣味として の読書	囲碁	将棋	パチンコ	カラオケ	テレビゲーム, パソコンゲーム (家庭で行う もの携帯用 を含む)	遊園地, 動植物園, 水族館など の見物	キャンプ	その他の 趣味・娯楽
2.2	39.5	1.3	3.4	10.0	29.0	33.3	31.5	5.5	6.6
4.6	52.1	2.9	14.4	0.5	30.4	77.5	48.8	16.6	4.2
3.8	45.0	1.3	5.8	2.8	56.6	66.9	29.4	6.2	4.1
3.2	45.2	1.1	3.9	12.9	62.9	64.6	39.9	9.0	7.1
2.2	44.9	0.6	2.4	15.0	49.0	59.1	44.4	7.9	7.3
1.5	43.6	0.4	2.7	14.8	35.6	53.9	50.2	7.6	7.2
1.4	44.2	0.5	3.3	14.8	31.2	49.5	50.8	10.2	7.7
1.1	45.7	0.4	4.3	13.1	29.4	42.3	43.9	9.5	7.3
1.2	46.2	0.4	2.8	12.1	28.6	30.7	31.4	5.6	7.9
1.2	44.1	0.8	1.9	12.8	23.8	21.8	26.2	3.2	7.0
1.1	38.1	0.9	1.8	12.0	20.3	14.5	22.9	2.1	6.3
1.9	35.8	1.4	2.3	11.4	18.7	10.8	23.5	1.9	6.5
2.3	33.0	2.3	2.9	9.4	19.8	10.0	21.1	1.5	7.2
2.6	29.1	3.0	2.9	5.4	17.1	7.1	16.8	1.0	7.0
3.6	21.8	2.7	1.7	2.1	10.7	3.1	8.0	0.2	5.0
64.1	94.6	58.8	27.8	50.1	13.2	120.5	5.3	4.4	—
1.6	34.4	2.4	6.1	16.0	28.5	38.3	27.4	6.4	7.5
3.1	43.8	4.2	22.8	0.6	22.9	82.8	44.8	18.1	4.9
2.3	39.4	2.0	10.0	3.9	46.2	73.8	20.6	5.6	4.4
2.0	38.6	1.7	6.6	19.9	56.1	69.9	27.1	10.5	7.5
1.4	37.8	0.9	4.1	22.5	45.3	66.7	32.6	9.3	7.9
1.0	35.4	0.5	4.0	22.8	33.3	60.3	41.5	8.1	7.4
1.1	35.4	0.5	4.7	23.1	29.5	54.8	43.1	10.1	8.3
0.7	36.9	0.6	6.6	20.9	28.5	47.4	40.2	10.5	8.9
0.7	38.0	0.5	4.9	19.6	28.0	33.7	29.5	7.7	9.5
1.2	36.1	1.4	3.5	20.1	25.1	24.5	22.3	4.4	8.1
0.9	32.5	1.7	3.5	19.1	21.7	16.1	18.2	2.7	7.0
1.2	31.7	2.7	4.5	18.4	20.6	11.7	19.4	2.6	7.7
1.6	29.6	4.7	5.7	14.4	21.7	12.2	19.9	1.8	8.3
1.9	27.9	6.2	6.0	9.0	20.3	9.4	16.5	1.6	8.4
3.3	24.1	6.5	4.1	4.0	13.0	4.7	9.6	0.5	6.0
61.6	101.6	63.0	30.3	50.3	13.4	132.6	5.4	4.6	—
2.8	44.4	0.3	1.0	4.2	29.5	28.5	35.5	4.5	5.7
6.2	60.8	1.6	5.6	0.4	38.3	72.0	53.1	15.0	3.6
5.3	50.8	0.6	1.3	1.6	67.6	59.6	38.7	6.8	3.7
4.4	52.0	0.4	1.1	5.7	69.8	59.1	53.1	7.3	6.7
3.0	52.2	0.3	0.7	7.2	52.9	51.3	56.5	6.5	6.7
2.1	52.0	0.2	1.3	6.7	37.9	47.3	59.2	7.1	6.9
1.7	53.2	0.4	1.9	6.2	33.0	44.1	58.7	10.3	7.1
1.6	54.7	0.3	1.9	5.1	30.3	37.1	47.6	8.4	5.6
1.7	54.5	0.2	0.6	4.6	29.2	27.7	33.2	3.5	6.2
1.3	52.0	0.3	0.2	5.5	22.5	19.2	30.2	2.0	5.9
1.3	43.6	0.1	0.2	5.1	19.1	13.0	27.6	1.6	5.6
2.5	39.6	0.1	0.2	4.6	16.9	10.0	27.5	1.2	5.4
3.0	36.0	0.2	0.3	4.9	18.2	7.9	22.1	1.1	6.2
3.2	30.2	0.3	0.2	2.3	14.4	5.1	17.1	0.5	5.8
3.9	20.3	0.2	0.1	0.9	9.3	2.1	6.9	0.1	4.3
65.4	89.5	28.4	13.2	49.6	13.0	105.0	5.2	4.1	—

第 5 表 男女, 年齢,

男女 年齢	10歳以上 推定人口 (千人)	総 数	行 楽 (日帰り)		
				総 数	総 数
総数	114,061	73.2	58.3	59.3	57.9
10～14歳	5,891	83.7	68.4	69.4	68.6
15～19	6,044	70.9	51.0	57.0	54.7
20～24	6,315	75.2	59.1	63.4	61.2
25～29	7,158	78.5	64.8	65.7	64.0
30～34	8,032	81.3	69.0	67.3	65.6
35～39	9,643	82.0	69.9	68.6	67.3
40～44	9,246	79.2	66.8	64.9	63.6
45～49	7,896	76.6	62.2	62.5	61.0
50～54	7,558	76.3	59.9	62.0	60.7
55～59	8,195	74.2	57.6	60.4	58.9
60～64	10,478	72.6	56.5	59.2	57.5
65～69	7,688	71.8	55.5	57.6	56.3
70～74	6,952	68.2	51.2	53.1	51.8
75歳以上	12,965	49.6	35.8	34.8	34.2
男	55,479	71.1	54.8	58.5	57.2
10～14歳	3,016	83.4	68.3	69.1	68.4
15～19	3,097	65.9	45.5	53.2	51.2
20～24	3,212	68.3	51.5	55.8	54.5
25～29	3,630	72.0	56.7	59.4	57.7
30～34	4,068	75.7	62.4	62.5	60.9
35～39	4,881	78.2	64.4	66.0	64.6
40～44	4,658	76.1	63.1	64.0	62.9
45～49	3,959	75.2	59.6	63.1	61.8
50～54	3,767	74.2	56.0	62.6	61.4
55～59	4,051	71.3	52.4	59.1	57.9
60～64	5,124	69.7	51.4	57.9	56.2
65～69	3,659	68.5	52.0	56.3	55.0
70～74	3,218	69.0	50.3	54.7	53.2
75歳以上	5,140	52.2	36.3	38.7	38.1
女	58,582	75.3	61.6	60.1	58.6
10～14歳	2,875	84.0	68.5	69.7	68.7
15～19	2,947	76.1	56.8	61.0	58.4
20～24	3,103	82.4	67.0	71.1	68.2
25～29	3,528	85.1	73.1	72.2	70.5
30～34	3,964	87.0	75.7	72.3	70.4
35～39	4,762	85.9	75.4	71.3	70.0
40～44	4,588	82.4	70.6	65.8	64.2
45～49	3,937	78.0	64.8	61.9	60.3
50～54	3,790	78.3	63.7	61.3	59.9
55～59	4,144	77.1	62.7	61.7	60.0
60～64	5,355	75.4	61.5	60.4	58.8
65～69	4,029	74.8	58.7	58.8	57.4
70～74	3,734	67.5	52.1	51.8	50.7
75歳以上	7,825	47.9	35.4	32.2	31.7

旅行・行楽の種類別行動者率

(%)

旅行 (1泊2日以上)						
国内			海外			
観光旅行	帰省・訪問 などの旅行	業務出張・ 研修・その他	総数	観光旅行	業務出張・ 研修・その他	
45.4	23.8	12.9	8.9	7.3	2.1	
54.9	29.2	9.5	4.6	4.2	0.5	
40.1	21.5	12.1	7.1	5.1	2.4	
49.8	24.8	14.1	12.7	10.7	2.9	
50.3	28.0	17.6	13.2	12.1	2.0	
52.0	31.8	17.1	11.7	10.0	2.4	
52.0	32.5	17.7	9.9	7.6	3.3	
48.3	28.7	19.6	8.9	6.4	3.1	
43.1	27.5	19.9	9.4	6.6	3.9	
44.4	25.6	19.7	9.6	6.9	3.6	
43.8	24.6	16.1	9.8	7.8	2.8	
46.6	21.6	9.5	10.8	9.7	1.7	
47.1	19.8	5.7	8.9	8.3	1.1	
44.5	16.5	4.2	6.6	6.2	0.6	
29.0	9.1	1.7	3.1	2.9	0.3	
43.3	22.7	19.1	8.5	6.1	3.3	
55.9	29.2	9.1	3.9	3.5	0.4	
37.0	19.4	10.9	6.1	4.4	2.2	
41.6	22.9	14.2	8.0	6.1	2.7	
42.2	25.5	22.1	9.5	8.2	2.1	
46.0	28.4	25.1	9.5	6.9	3.6	
48.3	29.2	28.3	9.9	5.7	5.1	
45.6	27.3	31.0	9.9	5.6	5.3	
42.4	25.3	30.8	10.4	5.6	6.4	
42.0	24.4	30.7	9.7	4.9	6.1	
40.6	22.1	25.6	9.8	6.4	4.9	
44.2	19.9	15.4	10.8	9.0	2.7	
44.9	18.5	8.9	8.7	7.6	1.7	
46.1	16.6	5.6	7.0	6.3	1.0	
32.2	10.1	3.0	4.0	3.8	0.4	
47.4	24.9	7.0	9.2	8.6	1.0	
53.9	29.3	9.9	5.3	4.9	0.5	
43.4	23.7	13.2	8.1	5.9	2.7	
58.4	26.7	14.0	17.5	15.4	3.0	
58.7	30.6	12.9	17.0	16.1	1.8	
58.1	35.3	8.9	13.8	13.2	1.1	
55.8	35.9	6.8	10.0	9.4	1.5	
51.1	30.0	8.1	7.9	7.2	1.0	
43.7	29.7	9.0	8.5	7.6	1.3	
46.8	26.8	8.8	9.4	8.8	1.0	
47.0	26.9	6.9	9.8	9.3	0.7	
49.0	23.2	3.8	10.7	10.4	0.7	
49.1	21.1	2.8	9.1	8.9	0.5	
43.1	16.5	2.9	6.3	6.1	0.3	
26.9	8.5	0.8	2.5	2.4	0.2	

第 6 表 都道府県,

都道府県	10歳以上 推定人口 (千人)	総 数	外 国 語			商 業 実 務・ ビジネス関係 (総数)
			英 語	英 語 以 外 の 外 国 語		
全国	114,061	35.2	10.8	9.6	3.1	15.3
北海道	4,883	31.5	8.0	7.1	2.3	14.3
青森県	1,214	26.0	6.2	5.8	1.3	10.6
岩手県	1,175	30.3	7.4	6.6	1.9	12.8
宮城県	2,085	35.8	9.3	8.4	2.6	16.4
秋田県	965	25.4	5.6	5.1	1.3	9.3
山形県	1,035	28.0	5.5	4.6	1.7	11.9
福島県	1,780	28.1	7.3	6.6	1.6	11.7
茨城県	2,645	32.9	10.6	9.5	2.3	14.9
栃木県	1,785	29.4	8.6	7.7	1.9	12.5
群馬県	1,780	31.3	8.5	7.5	2.0	13.1
埼玉県	6,477	36.8	11.8	10.3	3.5	16.6
千葉県	5,584	37.7	13.0	11.1	4.4	17.1
東京都	11,998	44.7	17.3	15.5	5.3	21.0
神奈川県	8,127	42.1	15.0	13.1	4.4	19.1
新潟県	2,115	27.0	6.1	5.0	2.0	11.1
富山県	967	31.5	8.1	7.2	1.8	13.6
石川県	1,028	31.7	7.8	6.9	1.8	13.9
福井県	709	32.5	8.7	7.9	1.8	14.0
山梨県	767	33.2	8.6	7.4	2.3	13.7
長野県	1,907	35.8	9.6	8.9	2.2	14.5
岐阜県	1,847	31.9	8.7	7.7	2.3	13.9
静岡県	3,343	32.0	8.8	7.6	2.4	12.5
愛知県	6,596	33.4	10.9	9.7	2.7	13.2
三重県	1,646	31.8	9.5	8.3	2.4	12.6
滋賀県	1,251	39.2	12.2	10.8	3.0	16.8
京都府	2,359	37.9	11.3	10.0	4.0	17.4
大阪府	7,936	36.5	12.1	10.8	3.7	15.4
兵庫県	4,979	37.1	11.3	10.1	3.1	15.8
奈良県	1,252	38.4	10.4	9.3	2.9	17.8
和歌山県	890	29.7	8.0	7.3	1.8	11.8
鳥取県	516	31.5	7.3	6.3	2.1	12.4
島根県	629	32.6	6.7	5.6	1.7	13.2
岡山県	1,716	32.9	7.9	7.0	2.1	13.3
広島県	2,524	35.2	9.9	8.6	2.4	14.6
山口県	1,276	31.3	8.1	6.7	2.9	12.8
徳島県	690	28.5	7.3	6.5	1.7	11.2
香川県	877	32.0	8.4	7.5	1.8	12.1
愛媛県	1,263	31.4	7.1	6.5	1.4	14.1
高知県	671	27.8	7.9	6.8	2.1	11.2
福岡県	4,478	34.2	9.6	8.5	2.6	14.9
佐賀県	739	31.1	7.1	6.3	1.9	13.0
長崎県	1,239	29.2	8.4	7.2	2.0	13.2
熊本県	1,590	30.2	7.2	6.3	2.2	13.3
大分県	1,050	30.6	7.5	6.6	2.5	12.9
宮崎県	992	29.6	6.9	6.1	2.0	13.2
鹿児島県	1,485	29.6	6.7	5.7	1.9	12.7
沖縄県	1,203	31.4	10.5	9.8	2.4	14.0

学習・自己啓発・訓練の種類別行動者率

(%)

		介護関係	家政・家事 (料理・裁縫・ 家庭経営など)	人文・社会・ 自然科学 (歴史・経済・ 数学・生物など)	芸術・文化	その他
パソコンなど の情報処理	商業実務・ ビジネス関係					
12.1	6.0	3.2	8.4	6.6	10.0	6.8
11.6	4.8	3.3	8.1	5.6	8.4	6.8
8.1	3.9	3.1	6.7	4.8	6.7	5.6
10.1	5.0	2.7	7.5	5.7	8.7	6.4
13.0	6.7	3.6	9.9	7.9	9.8	6.8
7.1	3.7	3.3	7.2	4.0	6.9	5.6
10.0	3.8	3.3	7.5	4.9	7.4	6.3
9.6	4.2	2.6	6.5	5.5	7.6	5.4
11.8	5.4	2.9	7.6	6.0	8.1	6.7
10.1	4.7	3.1	7.5	5.0	8.1	5.3
10.7	4.4	2.9	7.7	4.9	8.2	6.5
12.8	7.0	2.9	7.8	6.4	10.2	7.0
13.6	6.7	3.0	8.0	8.3	10.5	6.7
15.9	9.8	3.3	9.6	9.6	14.4	7.6
15.1	7.4	2.7	9.9	8.5	12.2	7.7
8.7	4.1	3.0	5.7	5.2	7.4	6.0
10.5	5.7	2.7	7.7	5.2	9.1	5.7
11.2	5.3	2.5	7.5	5.4	8.6	6.6
11.2	5.8	3.2	8.1	4.9	8.5	5.3
11.1	5.0	3.3	7.3	5.9	10.5	7.6
11.5	5.6	3.8	9.3	7.2	11.3	7.0
11.2	5.2	3.1	7.6	5.6	9.2	7.8
9.7	5.0	3.0	7.3	4.6	8.5	7.1
10.1	5.1	2.6	7.3	5.7	9.5	5.6
9.8	4.6	2.7	7.4	5.3	8.7	6.6
13.1	6.8	3.4	9.0	6.1	10.3	8.7
13.6	7.0	3.7	9.2	8.3	12.8	7.3
12.5	5.5	3.8	8.8	5.9	9.7	6.9
12.4	6.1	3.2	9.3	7.4	10.8	7.1
14.3	6.8	3.6	9.9	7.0	13.0	7.1
9.7	3.8	2.9	7.8	5.0	8.4	6.4
9.7	4.4	3.9	7.4	5.5	9.5	7.3
10.3	4.8	4.2	8.0	6.4	9.0	6.9
11.3	3.8	3.1	9.6	5.2	9.3	6.5
12.0	5.2	3.6	8.6	6.8	10.5	7.7
10.8	4.3	3.4	8.3	5.8	9.4	6.1
8.8	4.1	3.1	7.2	5.1	8.4	5.6
9.9	4.2	3.8	8.1	6.1	9.2	6.9
11.1	4.9	4.5	7.7	5.3	7.7	6.1
9.2	3.7	3.3	6.9	5.7	7.2	7.5
11.7	5.4	3.7	8.8	5.9	8.9	7.4
11.0	4.3	3.3	8.5	5.8	8.9	6.3
11.1	4.5	3.2	9.0	5.2	7.2	6.0
10.4	4.3	4.5	7.3	5.2	7.3	6.1
10.1	5.1	4.1	8.3	5.1	8.3	6.7
10.8	5.1	3.5	7.3	5.4	7.8	5.4
10.3	5.0	4.4	7.4	5.4	7.3	6.3
11.5	4.9	2.8	6.5	5.5	8.0	6.5

第 7 表 都道府県,

都道府県	10歳以上 推定人口 (千人)	総 数	健康や医療 サービスに 関係した活動	高齢者を対象 とした活動	障害者を対象 とした活動	子供を対象 とした活動
全国	114,061	26.3	2.9	3.7	1.4	8.2
北海道	4,883	23.8	3.1	3.7	1.1	6.7
青森県	1,214	22.7	2.3	2.8	0.8	7.0
岩手県	1,175	33.7	2.7	4.1	1.5	9.6
宮城県	2,085	30.7	2.7	5.2	1.2	7.2
秋田県	965	28.9	2.8	4.3	1.1	8.5
山形県	1,035	35.3	3.2	5.1	1.1	9.8
福島県	1,780	27.2	2.7	3.4	0.7	7.2
茨城県	2,645	25.8	3.1	3.7	1.2	8.1
栃木県	1,785	26.2	3.0	3.9	1.2	8.3
群馬県	1,780	29.2	3.5	4.2	1.4	8.8
埼玉県	6,477	24.0	3.0	3.1	1.2	7.3
千葉県	5,584	26.0	3.2	3.5	1.3	8.4
東京都	11,998	24.6	3.0	3.5	1.4	8.4
神奈川県	8,127	24.4	2.7	3.2	1.5	7.8
新潟県	2,115	23.5	2.1	3.7	1.3	7.1
富山県	967	29.6	2.6	5.0	1.4	9.4
石川県	1,028	29.2	2.9	3.3	1.3	8.3
福井県	709	31.3	2.8	4.5	1.1	9.6
山梨県	767	31.2	3.4	5.6	2.0	9.2
長野県	1,907	33.1	3.7	5.2	1.8	8.6
岐阜県	1,847	32.8	3.5	3.6	1.8	9.9
静岡県	3,343	28.5	2.6	3.6	1.3	9.3
愛知県	6,596	23.1	2.1	2.7	1.0	6.7
三重県	1,646	26.7	2.3	3.3	1.6	8.0
滋賀県	1,251	32.6	4.0	5.0	1.8	9.4
京都府	2,359	23.2	2.6	3.1	1.6	7.8
大阪府	7,936	20.6	2.6	3.0	1.5	7.1
兵庫県	4,979	25.7	2.8	3.6	1.5	8.3
奈良県	1,252	27.7	2.8	3.8	1.9	8.0
和歌山県	890	24.2	3.2	3.1	0.9	6.3
鳥取県	516	33.9	3.4	5.0	1.6	9.9
島根県	629	34.8	2.9	6.0	1.7	11.5
岡山県	1,716	31.3	3.3	4.3	1.6	9.0
広島県	2,524	28.9	3.4	4.5	1.2	9.4
山口県	1,276	31.0	3.8	4.4	2.0	8.6
徳島県	690	24.3	2.8	3.7	1.3	7.0
香川県	877	27.8	2.8	4.6	1.2	8.8
愛媛県	1,263	27.4	3.4	3.3	1.1	8.1
高知県	671	23.7	4.1	4.1	1.3	7.0
福岡県	4,478	27.3	3.3	4.0	1.6	8.8
佐賀県	739	31.8	3.4	4.0	1.2	9.4
長崎県	1,239	26.9	2.6	3.7	1.6	9.0
熊本県	1,590	30.7	3.1	5.2	1.5	10.1
大分県	1,050	28.9	3.6	4.8	1.9	7.7
宮崎県	992	27.8	3.3	4.1	1.4	9.0
鹿児島県	1,485	34.4	3.7	6.0	1.7	11.6
沖縄県	1,203	22.4	2.9	2.9	1.3	8.6

ボランティア活動の種類別行動者率

(%)

スポーツ・文化・芸術・学術に関係した活動	まちづくりのための活動	安全な生活のための活動	自然や環境を守るための活動	災害に関係した活動	国際協力に関係した活動	その他
3.5	10.9	4.8	4.7	3.8	1.0	1.8
3.3	10.2	4.1	4.1	2.2	0.8	2.2
2.9	10.2	3.7	3.7	3.3	0.7	1.3
4.2	16.7	6.1	7.2	11.1	0.9	2.2
2.9	13.0	6.9	4.5	11.1	1.2	1.8
3.9	12.6	5.7	5.3	4.6	0.7	1.2
4.6	18.4	7.7	6.9	6.9	0.5	1.2
2.3	12.1	5.2	4.4	6.5	0.5	1.5
3.2	11.0	4.7	5.8	4.4	0.8	1.3
3.3	11.3	4.6	4.7	4.5	0.8	1.0
3.3	14.9	4.6	5.2	3.4	0.8	1.4
3.4	8.3	4.0	4.2	4.1	0.9	1.5
3.1	9.8	4.0	4.4	4.1	0.9	1.4
3.8	5.7	4.7	4.0	5.3	1.5	2.1
3.1	8.6	4.2	4.3	4.1	1.2	1.5
3.1	10.4	4.3	4.8	3.9	0.6	1.2
4.1	15.3	7.7	6.3	2.7	0.9	1.5
3.4	14.4	5.9	5.6	2.8	0.6	1.5
3.7	15.5	6.2	5.7	4.0	0.5	1.5
4.7	13.3	7.2	7.6	5.9	0.8	2.0
5.2	16.2	7.0	6.8	4.1	0.9	2.1
3.8	17.4	6.6	6.3	4.0	0.8	1.6
4.0	12.0	7.5	6.1	3.4	1.1	1.9
3.0	9.2	4.9	4.2	2.5	0.7	1.4
3.8	12.8	4.3	4.8	3.3	0.5	1.4
4.9	16.3	8.5	6.4	3.2	1.0	3.0
3.5	9.4	4.1	3.5	3.2	0.7	2.2
2.7	6.8	3.8	3.5	2.8	1.1	2.3
3.5	11.2	4.4	4.5	3.1	1.3	2.3
4.1	13.3	4.8	4.5	2.5	1.1	1.7
3.3	9.7	4.2	4.4	4.6	0.9	1.9
4.5	18.0	6.8	6.4	3.4	0.8	3.0
4.9	18.6	6.0	5.6	3.0	0.8	2.0
3.5	16.7	4.7	6.1	3.3	1.0	1.6
3.7	14.0	4.4	4.8	2.0	1.0	2.2
4.7	15.6	4.0	4.8	3.0	0.9	2.4
2.7	10.9	4.3	4.2	2.6	0.3	1.6
4.0	14.1	4.6	4.9	2.5	0.8	1.8
3.5	15.2	4.3	4.2	2.8	0.5	1.6
3.1	9.7	4.3	4.3	2.1	0.7	1.7
3.6	13.2	4.0	5.3	2.9	0.9	2.2
3.8	17.1	5.9	7.2	3.0	0.8	1.5
4.1	13.8	4.8	5.2	2.1	0.8	1.7
3.5	15.4	5.6	6.3	2.2	0.7	1.7
4.8	14.1	5.5	4.7	2.9	0.8	2.2
3.8	13.3	4.3	4.3	2.4	0.7	1.6
4.4	19.3	5.8	7.9	2.4	0.7	1.8
3.7	7.2	2.7	3.6	2.5	0.9	2.0

第 8 表 都道府県,

都道府県	10歳以上 推定人口 (千人)	総 数	野 球 (キャッチ ボール を含む)	ソフト ボール	バレー ボール	バスケット ボール	サッカー (フットサ ルを含む)
全国	114,061	63.0	7.1	3.1	4.0	3.5	5.6
北海道	4,883	60.0	8.3	2.3	4.4	3.8	4.5
青森県	1,214	49.4	6.6	2.0	3.6	4.0	4.2
岩手県	1,175	55.0	7.8	3.3	4.9	4.5	5.4
宮城県	2,085	60.2	7.1	2.1	4.0	3.5	5.6
秋田県	965	53.9	7.7	1.7	4.5	4.2	3.6
山形県	1,035	57.0	6.8	4.2	4.6	4.6	5.3
福島県	1,780	57.0	7.5	4.5	4.6	4.0	4.0
茨城県	2,645	62.3	7.4	3.4	4.1	3.4	6.0
栃木県	1,785	63.4	7.3	3.6	3.7	3.1	5.2
群馬県	1,780	63.7	8.1	3.4	4.3	2.9	4.2
埼玉県	6,477	66.9	7.0	2.7	3.3	4.1	7.2
千葉県	5,584	66.0	7.6	2.1	3.4	3.6	5.9
東京都	11,998	68.6	7.0	1.8	3.1	3.5	7.0
神奈川県	8,127	66.1	6.9	2.4	2.8	3.3	6.0
新潟県	2,115	57.2	6.6	1.4	3.8	3.5	4.6
富山県	967	62.0	5.5	3.0	3.0	3.4	4.9
石川県	1,028	62.1	5.7	3.4	3.6	3.9	3.7
福井県	709	57.4	5.7	3.9	5.4	3.3	4.3
山梨県	767	65.2	7.0	5.5	5.4	3.7	6.4
長野県	1,907	63.7	7.4	4.6	6.0	3.8	5.1
岐阜県	1,847	61.7	6.9	2.3	5.6	3.2	3.9
静岡県	3,343	63.3	5.3	3.1	3.5	3.1	7.2
愛知県	6,596	65.1	7.9	4.3	3.5	3.6	6.2
三重県	1,646	62.1	7.7	3.7	4.1	2.8	5.6
滋賀県	1,251	67.9	9.1	3.1	3.9	4.1	5.9
京都府	2,359	63.3	7.3	3.7	4.5	2.9	5.5
大阪府	7,936	62.9	7.1	3.1	2.8	3.5	5.9
兵庫県	4,979	62.6	7.1	2.7	3.8	3.4	5.6
奈良県	1,252	64.5	7.1	2.9	3.1	2.9	4.4
和歌山県	890	56.9	7.5	3.0	3.4	2.7	3.3
鳥取県	516	58.5	6.4	3.1	5.1	3.3	4.4
島根県	629	60.9	7.4	3.9	7.6	4.0	4.2
岡山県	1,716	60.3	7.9	4.4	3.7	3.1	4.9
広島県	2,524	62.7	8.5	4.5	4.9	2.8	5.1
山口県	1,276	62.3	6.1	4.7	4.2	3.4	4.4
徳島県	690	57.5	5.4	2.7	4.8	2.2	3.7
香川県	877	59.5	5.7	3.3	4.2	2.7	4.2
愛媛県	1,263	60.2	5.7	4.0	6.3	2.4	4.8
高知県	671	54.7	4.0	2.8	4.6	2.3	4.0
福岡県	4,478	59.6	7.3	3.9	4.4	3.5	5.5
佐賀県	739	57.8	6.6	4.0	5.7	2.9	4.6
長崎県	1,239	60.1	5.4	5.4	6.6	3.4	4.5
熊本県	1,590	60.3	7.0	4.4	6.0	3.2	4.3
大分県	1,050	60.6	6.6	4.9	5.8	3.4	4.3
宮崎県	992	61.9	5.8	4.0	8.4	2.7	4.5
鹿児島県	1,485	61.4	6.6	4.7	7.9	3.1	5.5
沖縄県	1,203	62.3	9.2	2.9	5.5	5.1	5.8

スポーツの種類別行動者率

(%)

卓球	テニス	バドミントン	ゴルフ (練習場を含む)	柔道	剣道	ゲートボール	ボウリング	つり
4.5	4.2	4.8	8.1	0.5	0.7	0.7	12.8	8.1
4.5	2.9	5.2	6.4	0.7	0.6	0.5	12.2	6.8
3.3	2.2	4.3	2.8	0.4	0.4	0.4	9.8	7.2
4.5	3.0	5.1	4.9	0.6	0.4	1.3	11.3	6.6
4.1	2.4	4.8	6.1	0.4	0.5	0.7	10.7	7.9
3.7	2.9	4.4	4.6	0.9	0.6	1.2	7.1	6.5
4.5	2.0	3.9	4.7	0.6	0.5	1.2	10.5	9.7
4.0	3.4	5.1	6.7	0.7	0.7	1.1	11.5	6.1
4.8	4.3	5.3	10.1	0.4	0.8	0.6	11.5	7.1
4.5	3.6	5.1	10.4	0.4	0.9	0.7	13.3	7.8
4.5	3.7	4.7	9.2	0.7	0.7	0.9	11.2	6.1
5.5	4.6	5.2	9.0	0.5	0.6	0.5	13.3	6.3
4.4	5.0	4.5	9.6	0.6	0.5	0.3	12.1	7.0
5.1	6.1	4.8	10.1	0.4	1.0	0.2	13.6	6.4
5.4	5.8	5.1	8.0	0.5	0.6	0.6	12.1	6.9
4.0	2.2	4.8	6.0	0.5	0.7	0.7	10.1	7.7
5.5	3.4	5.1	6.4	1.0	0.7	1.0	14.0	8.1
4.4	3.2	4.1	6.5	0.2	0.6	0.9	12.9	8.2
4.7	1.9	5.1	5.6	0.5	0.8	1.2	11.8	7.0
4.0	3.7	4.0	9.6	0.9	0.6	1.7	14.5	7.7
3.9	3.5	5.6	8.1	0.7	0.6	1.2	11.4	6.9
4.6	4.4	4.7	7.6	0.3	0.9	0.8	13.5	7.5
4.8	4.3	3.7	7.0	0.6	0.5	0.7	14.2	8.3
4.6	4.9	4.5	10.4	0.5	0.8	0.5	15.9	9.2
5.2	4.3	4.9	8.9	0.3	0.3	1.0	14.1	9.1
4.3	4.0	5.6	8.6	0.4	0.5	2.1	16.7	9.7
4.3	4.9	4.6	6.5	0.5	0.8	0.7	13.3	7.0
4.4	3.9	4.0	9.0	0.6	0.5	0.3	13.6	8.8
4.8	5.1	4.1	9.2	0.7	0.8	0.7	13.4	9.1
3.2	4.2	5.6	9.4	0.8	0.6	0.7	13.1	8.0
2.9	3.0	3.8	7.0	0.6	0.5	0.5	10.4	10.7
5.4	3.3	5.1	5.6	0.3	0.4	1.4	10.5	9.9
4.4	3.6	4.0	5.6	0.5	0.8	2.6	10.4	11.6
4.1	4.1	5.4	8.0	0.8	0.5	0.8	13.6	10.8
4.6	3.4	5.6	8.1	0.6	0.4	0.8	14.8	12.2
3.3	2.8	4.8	7.2	0.5	0.5	0.4	13.2	10.6
3.3	3.2	3.1	5.0	0.3	0.7	0.6	11.6	10.5
3.8	2.9	4.5	6.4	0.7	0.7	0.4	10.3	9.8
4.1	3.6	4.7	6.0	0.6	0.6	0.8	11.6	11.9
3.5	2.5	3.6	4.6	0.6	0.9	0.2	9.8	11.5
3.7	2.6	4.7	6.7	0.3	1.0	0.8	12.6	8.1
3.2	2.7	4.6	5.4	0.5	0.6	1.7	12.4	8.8
2.9	2.6	5.0	4.3	0.6	0.8	1.2	10.6	12.1
3.3	3.0	5.3	6.4	0.5	0.4	1.0	10.6	11.8
4.6	3.0	3.7	7.3	0.3	0.4	1.2	12.3	9.9
2.9	3.3	4.0	8.8	0.5	0.5	1.4	11.4	10.4
4.3	3.4	5.9	7.4	0.4	1.1	2.5	10.2	12.7
3.9	3.5	5.8	7.5	0.3	0.5	1.6	18.6	9.5

第 8 表 都道府県，スポーツの種類別行動者率—続き

( % )								
都道府県	水 泳	スキー ・スノー ボード	登 山・ ハイキング	サイク リング	ジョギング ・マラソン	ウォー キング・ 軽い体操	器具を使っ たトレー ニング	その他の スポーツ
全国	10.5	5.3	9.2	8.9	9.6	35.2	9.9	5.9
北海道	8.1	8.9	5.1	8.5	8.5	33.6	10.3	8.7
青森県	6.4	6.4	5.2	5.9	8.7	26.3	8.0	2.9
岩手県	7.3	7.6	7.3	8.5	8.8	29.3	7.2	5.5
宮城県	8.9	4.7	7.1	8.8	9.5	33.8	9.0	4.1
秋田県	6.7	5.6	5.3	5.6	7.2	28.7	6.8	5.1
山形県	8.5	7.4	8.4	6.5	8.5	29.2	7.9	6.1
福島県	7.1	4.5	7.1	7.1	9.2	31.5	8.5	4.1
茨城県	7.6	5.7	8.6	9.4	10.5	34.4	9.5	5.6
栃木県	8.0	5.4	10.6	9.5	9.3	35.4	9.0	5.3
群馬県	8.9	7.0	11.0	9.8	10.6	35.7	9.1	6.0
埼玉県	11.5	5.9	11.7	11.4	11.5	37.9	11.0	5.2
千葉県	11.7	5.7	10.1	10.4	10.4	39.0	10.5	5.8
東京都	14.3	6.6	14.0	15.4	12.7	38.7	11.9	7.0
神奈川県	13.2	5.4	12.6	11.3	10.5	38.6	11.5	6.8
新潟県	8.3	6.7	9.2	6.4	8.3	30.3	8.3	3.9
富山県	9.7	9.5	9.4	8.3	9.7	34.2	10.7	7.5
石川県	8.6	7.0	6.1	7.3	7.9	33.8	9.3	6.6
福井県	9.3	6.6	6.9	6.7	9.1	28.9	9.4	5.5
山梨県	10.0	6.6	9.2	6.5	9.3	35.0	10.4	5.2
長野県	9.9	9.2	11.6	6.7	9.7	35.0	10.0	8.5
岐阜県	9.6	5.7	8.0	5.7	7.4	34.7	8.4	4.8
静岡県	10.7	4.6	7.5	7.5	9.9	36.9	9.3	5.2
愛知県	12.5	6.5	8.1	7.3	9.1	35.0	9.5	5.2
三重県	10.3	5.4	9.5	7.5	9.4	33.8	10.2	5.8
滋賀県	12.0	6.9	9.5	9.7	10.3	37.2	10.3	8.3
京都府	11.9	5.2	9.9	9.1	9.6	34.0	9.4	5.6
大阪府	12.0	4.7	9.9	8.5	8.8	33.5	9.7	5.3
兵庫県	10.9	6.0	9.5	7.3	8.2	34.9	9.4	4.9
奈良県	10.2	3.7	13.1	7.5	7.9	37.1	9.6	5.1
和歌山県	8.0	2.3	7.6	5.0	6.8	31.9	8.2	4.6
鳥取県	7.7	4.5	6.5	5.3	8.2	31.0	8.6	7.1
島根県	7.7	3.5	6.1	4.5	8.9	32.2	7.4	6.7
岡山県	8.9	3.1	7.1	7.4	7.7	34.4	9.1	5.3
広島県	10.5	4.0	8.7	6.7	8.6	37.4	10.5	6.2
山口県	7.1	3.5	6.3	5.4	8.0	36.7	9.5	4.9
徳島県	7.6	2.3	5.6	5.2	7.9	33.1	8.2	4.1
香川県	8.0	2.7	7.9	7.7	7.9	33.4	9.1	4.5
愛媛県	10.0	2.8	5.0	6.3	9.3	34.6	9.6	3.7
高知県	8.8	2.4	4.7	5.1	6.8	30.9	7.3	3.9
福岡県	8.3	2.0	7.2	7.5	8.6	33.9	9.4	5.5
佐賀県	6.8	1.5	5.4	6.2	8.2	29.9	8.1	6.5
長崎県	8.4	1.2	4.9	4.3	8.2	33.4	8.1	5.3
熊本県	8.1	1.4	4.2	6.4	7.8	32.3	8.5	7.8
大分県	8.1	1.6	5.8	5.3	7.2	34.4	8.1	5.4
宮崎県	7.1	1.5	4.6	5.7	9.1	33.3	9.1	7.1
鹿児島県	8.1	0.8	4.8	6.4	10.6	35.5	8.4	7.8
沖縄県	10.7	0.9	3.0	4.1	10.7	34.4	9.8	5.9



第 9 表 都道府県,

都道府県	10歳以上 推定人口 (千人)	総 数	スポーツ 観 覧 (テレビ・ DVDなど は除く)	美術鑑賞 (テレビ・ DVDなど は除く)	演芸・演劇 ・舞踊鑑賞 (テレビ・ DVDなど は除く)	映画鑑賞 (テレビ・ ビデオ・ DVDなど は除く)	音楽会など による クラシック 音楽鑑賞	音楽会など による ポピュラー 音楽・ 歌謡曲鑑賞
全国	114,061	84.8	18.6	16.5	11.7	35.1	8.6	12.4
北海道	4,883	85.3	21.5	13.3	9.6	30.1	9.0	12.9
青森県	1,214	75.0	15.5	16.3	8.1	23.7	6.7	8.1
岩手県	1,175	79.4	17.6	10.6	11.6	24.1	7.6	12.5
宮城県	2,085	85.5	24.6	12.3	10.4	34.1	7.9	13.2
秋田県	965	80.6	18.6	12.9	9.8	22.6	6.0	9.1
山形県	1,035	81.7	16.7	11.8	8.9	32.5	6.3	9.6
福島県	1,780	82.4	13.9	11.2	7.3	23.5	7.1	9.0
茨城県	2,645	83.0	16.6	12.2	8.4	34.7	5.6	9.9
栃木県	1,785	82.8	15.0	11.9	9.3	35.0	6.8	10.0
群馬県	1,780	84.5	15.5	13.2	9.3	35.4	7.9	12.2
埼玉県	6,477	87.9	18.3	16.8	11.9	39.6	9.2	12.8
千葉県	5,584	86.2	18.2	17.8	12.5	38.5	8.7	12.1
東京都	11,998	88.5	20.5	23.7	18.3	43.3	12.3	15.8
神奈川県	8,127	88.7	18.2	21.4	13.8	42.2	10.2	14.5
新潟県	2,115	80.4	15.9	13.0	8.2	28.0	6.1	9.2
富山県	967	84.1	17.9	19.1	11.1	36.1	7.7	13.1
石川県	1,028	84.6	15.0	18.7	10.6	37.7	9.9	11.4
福井県	709	82.0	15.1	14.3	8.9	33.3	7.5	11.5
山梨県	767	84.5	18.9	15.7	10.2	30.5	8.4	12.7
長野県	1,907	84.2	15.8	17.8	9.3	28.2	10.6	13.2
岐阜県	1,847	83.8	15.9	13.7	10.7	33.4	7.7	10.8
静岡県	3,343	83.2	17.6	15.5	10.0	30.8	8.0	11.8
愛知県	6,596	86.6	21.7	16.7	13.1	37.8	9.1	13.5
三重県	1,646	84.2	16.9	12.5	9.7	33.5	6.3	13.1
滋賀県	1,251	86.6	15.6	15.4	10.7	37.1	7.6	11.8
京都府	2,359	84.9	16.5	20.1	14.6	36.4	9.9	12.8
大阪府	7,936	85.9	18.8	15.0	12.4	39.1	7.6	12.8
兵庫県	4,979	85.5	20.2	18.6	13.1	37.2	10.0	13.8
奈良県	1,252	87.1	15.8	18.8	13.4	38.0	8.7	14.1
和歌山県	890	82.0	14.1	12.0	9.4	30.6	6.1	10.2
鳥取県	516	80.6	15.7	16.4	8.3	22.6	7.5	9.8
島根県	629	79.5	17.3	16.8	10.3	23.4	8.6	10.4
岡山県	1,716	82.5	16.6	15.8	9.3	28.5	7.6	10.9
広島県	2,524	86.7	27.6	18.4	10.1	34.5	8.8	13.8
山口県	1,276	84.5	21.9	16.4	9.7	29.4	7.8	11.3
徳島県	690	79.1	15.3	11.7	9.4	27.1	5.8	9.0
香川県	877	82.5	13.8	13.7	9.2	29.3	7.4	10.8
愛媛県	1,263	80.7	14.0	14.4	8.1	27.4	6.4	9.4
高知県	671	75.7	11.5	13.8	7.1	24.4	5.9	9.2
福岡県	4,478	83.5	21.7	15.6	11.2	34.5	7.9	11.5
佐賀県	739	80.8	19.5	13.3	9.8	26.2	7.2	10.8
長崎県	1,239	79.4	14.3	12.8	8.9	24.3	7.6	9.9
熊本県	1,590	79.3	17.2	13.4	8.2	29.4	5.1	10.1
大分県	1,050	81.1	16.7	15.6	7.9	25.4	5.5	9.5
宮崎県	992	78.7	16.5	9.9	7.2	22.5	6.3	9.5
鹿児島県	1,485	80.3	16.8	11.7	8.9	26.0	6.3	9.6
沖縄県	1,203	79.7	16.7	10.4	9.0	31.1	4.7	7.2

趣味・娯楽の種類別行動者率

(%)

CD・テープ・レコードなどによる音楽鑑賞	DVD・ビデオなどによる映画鑑賞(テレビからの録画は除く)	楽器の演奏	邦楽(民謡, 日本古来の音楽を含む)	コーラス・声楽	邦舞・おどり	洋舞・社交ダンス	書道	華道	茶道
47.5	40.5	9.6	1.7	2.8	1.6	1.7	4.1	2.0	1.5
49.0	41.4	9.0	1.9	2.1	1.4	1.7	3.4	1.5	1.1
39.1	36.1	7.2	1.4	2.0	1.9	1.1	3.1	2.1	1.8
40.3	34.5	8.8	1.9	3.0	3.6	0.9	3.2	1.9	1.7
50.4	42.6	9.9	1.9	2.8	1.7	1.4	4.1	1.1	1.0
38.8	32.9	7.3	1.8	1.7	1.9	0.8	2.9	2.1	1.6
40.7	36.9	7.5	2.0	2.0	2.0	1.2	3.8	2.2	1.5
45.0	36.8	7.5	1.7	2.3	1.0	1.1	3.9	1.8	1.0
45.1	39.5	8.4	1.3	2.1	1.7	1.8	4.5	2.0	0.8
43.9	39.2	8.3	1.1	2.3	1.1	1.7	4.6	1.7	1.3
45.5	37.9	9.1	1.7	2.5	1.9	1.9	4.1	1.6	1.0
50.6	42.8	10.5	1.9	3.1	1.4	2.2	4.4	1.7	1.3
48.9	41.4	10.2	1.8	3.3	1.4	2.2	3.9	1.6	1.3
56.2	48.2	11.9	2.1	4.1	1.5	2.6	4.0	1.9	2.1
54.0	43.6	11.0	1.6	3.4	1.4	2.7	3.9	1.8	1.3
39.1	34.3	6.8	1.8	1.6	1.6	1.5	3.6	1.7	1.1
44.4	38.5	9.3	2.3	2.2	2.1	1.1	4.9	2.7	2.1
44.5	38.9	8.1	1.7	1.8	1.7	1.3	3.8	2.8	2.2
42.0	37.8	7.8	1.3	1.8	2.0	1.4	3.9	2.4	2.0
44.6	39.8	10.4	1.7	3.1	2.1	1.6	5.8	2.0	1.6
44.6	37.3	10.6	1.9	3.9	1.6	1.3	4.3	1.6	1.7
43.4	38.2	8.3	1.6	2.5	1.7	1.4	4.7	2.3	2.0
43.2	37.7	8.5	1.7	2.4	1.9	1.1	4.5	2.1	1.2
49.7	42.0	10.8	1.7	2.6	1.4	1.4	4.3	1.9	1.6
46.8	39.6	8.2	1.4	2.4	2.0	1.1	4.7	2.3	1.6
48.8	41.7	11.2	2.0	2.6	1.0	1.3	4.3	2.4	2.1
48.4	39.2	9.9	1.8	3.5	1.3	1.6	4.2	2.8	1.9
48.3	42.7	9.4	1.8	2.5	1.3	1.5	3.8	2.2	1.7
47.1	38.3	10.1	1.2	3.5	1.0	1.3	4.4	2.0	1.4
50.2	40.9	10.4	1.7	3.3	1.6	1.4	4.8	3.5	2.6
42.0	34.0	8.1	0.8	2.1	1.5	1.1	3.8	2.1	1.2
40.7	34.6	8.1	1.2	2.8	1.9	1.0	3.8	3.0	2.1
38.1	31.3	9.2	1.8	2.9	2.2	1.0	3.5	3.1	2.0
44.6	36.7	9.3	1.6	2.0	1.5	1.3	4.1	2.7	2.1
47.5	38.9	10.1	2.1	3.0	1.4	1.4	4.9	3.0	1.6
46.7	37.1	9.4	1.6	3.1	1.7	1.8	4.1	3.0	2.3
37.2	32.9	7.1	1.6	1.9	3.2	0.7	3.4	2.4	1.7
42.3	36.4	8.5	1.6	2.1	1.8	1.3	4.3	3.0	2.1
42.1	36.0	8.2	1.7	1.8	1.6	0.6	3.7	2.4	1.3
34.9	34.7	7.4	1.5	1.8	2.0	1.2	2.9	1.4	1.0
45.9	40.5	7.9	1.6	2.2	1.5	1.5	4.1	1.9	1.1
41.9	35.2	7.9	1.8	1.7	2.0	1.3	4.5	2.5	1.1
39.6	34.2	6.8	1.3	2.8	2.0	1.2	5.1	1.8	1.2
38.9	36.4	8.2	1.3	2.0	2.0	1.7	3.7	2.0	1.0
40.3	34.4	7.6	2.2	1.5	2.0	1.1	3.7	1.6	1.5
38.3	33.3	8.0	0.8	1.8	1.3	1.0	4.3	1.8	1.1
41.9	36.9	8.2	1.2	2.3	3.3	1.6	3.9	1.5	0.6
43.5	40.7	9.6	3.5	1.9	3.1	1.6	3.0	0.9	0.6

第 9 表 都道府県,

都道府県	和裁・洋裁	編み物・手芸	趣味としての料理・菓子作り	園芸・庭いじり・ガーデニング	日曜大工	絵画・彫刻の制作	陶芸・工芸	写真の撮影・プリント
全国	6.4	10.1	17.2	26.6	8.9	3.2	2.2	25.0
北海道	6.9	12.3	17.7	26.2	7.9	2.7	1.9	24.2
青森県	6.2	9.6	14.2	25.1	8.6	1.9	1.8	16.6
岩手県	6.7	9.8	16.8	27.9	9.1	2.4	2.0	20.2
宮城県	7.1	11.6	18.6	28.9	10.1	3.0	2.4	25.3
秋田県	6.8	9.7	15.6	25.8	9.6	1.8	1.6	17.1
山形県	5.6	10.5	16.6	28.1	9.1	2.7	2.2	21.1
福島県	5.7	8.8	14.9	28.1	9.7	2.4	1.8	21.6
茨城県	6.7	8.9	18.1	29.7	10.7	3.0	2.3	23.5
栃木県	5.8	8.9	16.1	30.5	9.4	2.8	2.1	24.1
群馬県	6.2	9.7	17.0	31.1	9.9	2.5	2.0	24.1
埼玉県	6.4	10.5	17.4	27.5	9.7	3.4	2.2	27.2
千葉県	6.3	10.5	17.8	29.9	9.1	3.7	2.5	27.2
東京都	7.0	10.7	19.2	23.3	8.0	3.8	2.6	31.3
神奈川県	7.4	11.4	19.2	26.8	9.0	4.3	2.5	31.5
新潟県	5.5	8.5	13.5	26.0	8.2	2.0	1.3	18.7
富山県	5.7	9.3	16.6	27.3	8.4	3.3	2.6	21.1
石川県	5.8	9.3	16.0	26.2	8.2	2.5	1.4	21.5
福井県	5.0	8.8	15.9	24.5	8.5	2.2	1.9	19.4
山梨県	6.6	11.1	17.0	30.7	10.4	3.1	2.4	23.8
長野県	6.4	10.9	19.3	31.6	9.9	4.0	2.0	23.4
岐阜県	5.7	9.2	17.6	28.6	9.5	2.6	2.2	23.5
静岡県	6.5	9.3	16.8	27.5	8.8	2.8	1.9	22.4
愛知県	6.6	10.2	16.7	26.2	7.9	2.8	2.5	25.7
三重県	6.1	8.7	17.2	28.5	9.5	3.1	2.6	23.5
滋賀県	6.7	9.9	19.2	29.4	11.3	3.5	2.5	25.9
京都府	6.4	10.6	16.3	23.5	8.7	3.7	2.6	25.5
大阪府	6.5	9.9	17.0	21.2	8.8	3.3	2.5	25.9
兵庫県	6.4	11.4	17.3	26.9	8.4	3.3	2.3	26.5
奈良県	7.0	11.5	20.5	31.5	9.7	4.1	2.5	27.1
和歌山県	6.5	10.8	16.3	29.3	10.9	2.7	1.7	20.9
鳥取県	5.7	8.1	16.2	28.2	9.2	2.6	1.6	19.4
島根県	5.2	10.6	16.8	29.3	9.0	2.7	1.8	20.2
岡山県	6.0	10.1	17.0	30.2	9.1	3.2	2.1	21.7
広島県	6.0	10.1	16.1	27.9	9.9	3.3	2.0	25.3
山口県	6.7	10.7	16.9	31.1	9.6	3.0	1.6	23.5
徳島県	4.5	7.7	14.3	27.3	8.8	2.7	1.6	18.5
香川県	5.5	9.9	15.2	29.2	9.4	2.5	1.8	21.9
愛媛県	6.4	8.7	17.2	29.7	8.8	2.7	1.6	20.8
高知県	5.5	7.6	13.4	24.3	7.3	2.3	1.7	16.9
福岡県	6.5	9.4	15.1	23.8	7.2	3.1	2.0	22.0
佐賀県	5.3	8.1	15.9	26.9	8.4	1.9	1.7	18.7
長崎県	6.2	10.2	15.4	26.1	9.3	3.1	1.6	20.0
熊本県	5.2	8.3	16.6	26.9	8.2	2.5	1.7	21.8
大分県	5.1	9.1	17.7	27.2	7.8	2.4	1.7	20.7
宮崎県	5.3	7.8	16.5	27.1	9.2	2.3	1.5	20.2
鹿児島県	5.9	8.6	16.2	28.9	9.7	2.8	2.6	20.4
沖縄県	4.9	7.2	15.9	20.8	10.2	2.1	1.5	17.3

趣味・娯楽の種類別行動者率—続き

(%)

詩・和歌・俳句・小説などの創作	趣味としての読書	囲碁	将棋	パチンコ	カラオケ	テレビゲーム、パソコンゲーム(家庭で行うもの、携帯用を含む)	遊園地、動植物園、水族館などの見物	キャンプ	その他の趣味・娯楽
2.2	39.5	1.3	3.4	10.0	29.0	33.3	31.5	5.5	6.6
2.0	39.4	1.9	3.4	12.5	29.6	35.7	28.4	8.4	7.2
1.6	31.0	1.0	2.9	10.7	22.8	27.6	19.1	4.9	5.0
1.8	34.2	1.0	2.6	10.1	22.7	27.9	19.2	4.0	4.5
2.1	41.6	1.1	4.5	11.7	30.7	32.9	27.0	4.1	6.1
1.8	31.2	1.3	2.8	12.0	22.4	26.8	22.8	3.3	5.8
1.9	32.8	1.2	3.2	8.7	24.3	27.9	23.0	4.6	6.6
1.9	35.8	1.2	3.7	10.8	25.7	30.2	25.6	3.4	5.8
2.1	36.7	1.7	3.5	9.7	27.7	32.0	30.6	3.9	6.6
2.1	33.2	0.8	3.0	10.4	26.8	32.3	32.1	3.3	6.1
2.0	36.5	1.0	3.3	9.4	28.9	31.4	30.2	4.8	5.7
2.3	42.3	1.1	3.6	8.4	31.5	35.1	34.7	5.6	6.7
2.5	43.2	1.5	3.6	8.8	30.0	35.5	34.6	4.5	6.7
2.8	49.6	1.5	3.4	7.2	34.1	37.1	38.1	5.6	8.2
3.2	48.6	1.4	3.6	8.3	32.3	38.9	37.5	6.0	8.4
1.3	32.2	0.6	2.7	9.1	23.6	28.8	23.7	2.9	6.8
2.4	36.9	1.6	4.1	11.0	26.1	29.8	31.1	4.3	5.5
2.2	35.7	1.1	2.7	11.2	27.8	32.8	29.9	3.4	5.9
1.9	32.4	1.0	3.5	13.2	24.9	31.1	27.7	4.0	6.1
2.9	35.7	1.1	3.0	9.8	28.8	30.4	28.8	4.0	7.0
2.8	39.3	1.3	4.0	9.4	27.2	29.8	27.6	5.6	7.0
1.7	34.1	1.3	2.8	11.1	25.9	31.5	29.4	4.9	5.2
2.1	36.1	1.1	3.2	11.9	25.6	31.6	32.7	5.4	5.5
1.7	38.9	1.3	3.5	12.2	29.5	36.5	35.7	6.6	6.4
1.8	35.5	1.0	3.4	12.6	26.9	33.2	30.2	6.3	5.7
2.5	39.0	0.9	3.2	10.6	30.1	36.5	32.1	5.7	7.7
2.6	39.8	1.2	3.9	8.0	29.3	32.9	33.2	5.1	6.4
1.9	38.7	1.6	4.0	10.2	31.2	35.7	31.8	7.4	6.6
2.0	41.1	1.6	4.2	9.1	27.3	33.7	34.3	5.2	6.2
2.7	43.2	1.8	3.0	8.4	30.6	33.0	32.3	5.7	7.5
2.6	33.4	1.0	2.6	10.5	25.2	30.3	26.6	4.5	5.9
2.3	34.3	1.2	3.4	9.3	22.2	27.2	24.5	3.4	5.7
1.9	33.0	1.5	3.5	10.8	22.2	27.2	26.6	3.4	4.9
2.0	35.1	1.7	3.5	9.0	24.5	31.9	27.2	4.5	6.4
1.7	38.8	1.4	3.5	11.3	28.3	33.3	34.2	6.5	7.3
1.9	37.5	1.6	3.2	10.5	26.6	29.8	28.8	4.3	6.4
2.4	31.9	1.2	3.7	10.8	24.9	28.2	26.2	3.8	4.8
1.8	35.9	1.5	4.2	10.0	22.2	29.7	29.1	5.2	5.6
2.4	33.5	1.0	3.4	11.2	26.2	28.8	26.0	4.2	5.3
2.5	29.3	0.7	2.7	12.0	21.8	25.5	24.9	3.8	5.2
2.1	37.5	1.3	2.9	11.6	29.5	31.0	27.4	6.0	6.1
1.5	31.0	1.1	2.7	11.1	23.6	28.4	24.5	3.4	5.1
1.8	34.6	1.4	2.2	10.8	24.0	26.1	25.0	4.5	5.1
1.4	31.3	0.6	2.2	13.1	27.4	27.7	26.3	5.3	5.2
2.3	32.1	1.4	2.7	11.6	26.0	28.6	26.6	4.8	5.0
2.0	31.2	1.0	2.8	13.9	26.3	26.5	27.3	5.9	4.5
2.1	32.9	1.1	4.1	12.6	27.9	26.7	28.2	5.3	5.6
1.7	31.0	1.5	3.4	4.9	35.4	25.5	24.5	6.7	4.6

第 10 表 都道府県,

都道府県	10歳以上 推定人口 (千人)	総 数	行 楽 (日帰り)	総 数	
				総 数	総 数
全国	114,061	73.2	58.3	59.3	57.9
北海道	4,883	72.0	56.1	59.2	58.5
青森県	1,214	59.1	47.7	41.2	40.5
岩手県	1,175	65.2	53.3	49.4	48.8
宮城県	2,085	73.9	59.3	59.5	59.0
秋田県	965	66.8	55.1	47.1	46.5
山形県	1,035	69.5	57.0	51.0	50.4
福島県	1,780	72.3	59.9	53.4	52.6
茨城県	2,645	69.6	56.9	51.9	50.6
栃木県	1,785	72.1	61.8	55.2	53.9
群馬県	1,780	74.1	63.0	56.4	55.1
埼玉県	6,477	76.7	59.8	63.9	62.5
千葉県	5,584	74.2	56.5	62.2	60.5
東京都	11,998	77.3	58.7	68.5	65.9
神奈川県	8,127	78.3	59.5	67.7	65.8
新潟県	2,115	70.4	56.6	56.1	55.2
富山県	967	76.1	62.9	61.6	60.6
石川県	1,028	74.4	59.2	60.5	59.3
福井県	709	74.5	61.6	57.0	55.8
山梨県	767	75.0	62.4	57.1	55.8
長野県	1,907	75.3	62.9	59.2	58.0
岐阜県	1,847	74.6	63.3	57.9	56.8
静岡県	3,343	71.0	59.9	55.1	53.6
愛知県	6,596	77.6	64.5	63.0	61.5
三重県	1,646	73.3	60.8	58.1	57.1
滋賀県	1,251	79.0	65.9	62.8	61.8
京都府	2,359	74.1	58.5	61.1	60.0
大阪府	7,936	73.5	57.6	62.0	60.3
兵庫県	4,979	75.9	60.8	62.3	60.8
奈良県	1,252	76.8	62.1	63.5	61.7
和歌山県	890	66.0	54.0	49.8	48.1
鳥取県	516	68.4	54.3	49.6	48.4
島根県	629	69.2	55.2	52.5	51.5
岡山県	1,716	70.7	59.4	52.0	50.8
広島県	2,524	74.5	60.7	59.3	58.2
山口県	1,276	71.2	57.4	54.3	53.1
徳島県	690	66.5	53.8	48.0	47.3
香川県	877	70.7	56.2	53.0	52.1
愛媛県	1,263	65.2	52.6	50.2	49.7
高知県	671	56.7	44.5	43.0	41.9
福岡県	4,478	72.1	56.5	57.3	56.1
佐賀県	739	68.4	57.4	49.6	48.4
長崎県	1,239	65.0	49.1	51.3	50.3
熊本県	1,590	67.7	55.4	50.8	49.5
大分県	1,050	68.1	55.3	50.5	49.3
宮崎県	992	64.9	51.1	49.4	48.4
鹿児島県	1,485	67.0	52.3	50.5	49.9
沖縄県	1,203	50.8	34.9	35.9	33.9

旅行・行楽の種類別行動者率

(%)

旅行 (1泊2日以上)					
国内			海外		
観光旅行	帰省・訪問 などの旅行	業務出張・ 研修・その他	総数	観光旅行	業務出張・ 研修・その他
45.4	23.8	12.9	8.9	7.3	2.1
44.4	27.7	15.1	4.5	3.8	1.1
28.5	13.8	11.9	3.0	1.8	1.4
34.6	21.0	15.3	3.7	2.8	1.1
43.3	27.7	16.7	5.0	4.3	0.9
35.1	15.1	12.7	2.3	1.7	0.8
39.5	14.4	14.4	3.0	2.1	1.0
41.5	19.3	11.7	3.8	3.0	1.1
39.3	18.7	12.1	6.6	5.2	1.9
43.3	16.0	12.2	6.1	4.8	1.6
46.0	14.5	11.5	7.0	5.7	1.8
50.5	26.6	11.8	9.5	8.0	2.2
47.0	28.0	12.1	11.8	9.9	2.6
50.9	32.6	14.3	16.4	13.7	4.0
50.6	32.6	13.2	12.6	10.3	3.4
45.0	16.3	13.1	4.1	3.1	1.2
51.5	14.1	14.8	5.3	4.4	1.5
47.3	20.4	15.0	6.9	5.6	1.7
44.9	14.7	14.7	6.4	5.0	1.5
46.0	16.3	12.5	7.5	6.2	1.8
47.7	20.0	15.1	6.3	4.7	2.2
46.9	16.7	12.4	8.0	6.7	1.6
42.9	17.6	11.7	7.5	6.3	1.7
50.6	21.8	11.9	11.4	9.8	2.2
47.2	19.9	12.1	7.5	6.6	1.2
49.1	24.9	13.0	8.5	6.7	2.5
47.8	25.2	11.7	10.1	8.3	2.5
48.5	26.2	11.0	10.3	8.7	2.5
48.3	26.2	12.8	10.8	8.9	2.7
49.9	22.0	12.0	10.5	9.0	2.1
39.1	14.1	10.0	6.2	5.3	1.2
35.7	17.6	14.7	5.7	4.4	2.0
37.7	20.1	16.4	4.2	3.0	1.4
40.9	19.0	12.3	5.5	4.5	1.3
44.4	29.1	13.7	8.1	6.4	2.1
41.2	20.3	12.8	6.6	5.5	1.1
36.7	15.2	11.3	5.1	4.5	0.8
39.0	19.6	14.6	5.9	4.8	1.6
35.4	20.2	13.4	3.7	3.3	0.7
30.4	16.5	10.7	4.2	3.3	1.2
41.9	24.2	12.7	6.6	5.6	1.4
39.8	12.2	11.6	6.0	5.1	1.1
36.6	18.4	14.3	5.2	4.0	1.4
38.9	15.6	11.3	5.6	4.7	1.1
38.0	18.9	12.7	5.6	5.0	0.8
36.8	17.8	13.0	4.1	3.5	0.7
36.2	20.4	13.7	3.1	2.4	0.8
21.7	12.4	9.8	5.4	4.4	1.5

## 付 1 平成 23 年社会生活基本調査の概要

### 1 調査の目的

社会生活基本調査は、国民の生活時間の配分及び自由時間における主な活動（「学習・自己啓発・訓練」、  
「ボランティア活動」、「スポーツ」、「趣味・娯楽」及び「旅行・行楽」）について調査し、仕事や家庭生活に費やされる時間、地域活動等への関わりなどの実態を明らかにし、各種行政施策の基礎資料を得ることを目的とするものである。

この調査は、昭和 51 年の第 1 回調査以来 5 年ごとに実施され、今回の調査は 8 回目に当たる。

なお、生活時間についての詳細な結果を得るために、平成 13 年調査から「調査票 A」及び「調査票 B」の 2 種類の調査票を用いて調査している。

### 2 調査の法的根拠

社会生活基本調査は、統計法（平成 19 年法律第 53 号）に基づく基幹統計の作成を目的とする統計調査（基幹統計調査）として、「社会生活基本調査規則」（昭和 56 年総理府令第 38 号）に基づいて実施した。

### 3 調査の範囲

#### (1) 調査の地域

平成 17 年国勢調査の調査区から、東日本大震災の影響により、岩手県、宮城県及び福島県の一部地域を除いた総務大臣の指定する 6,902 調査区において調査を行った。このうち、「調査票 A」を用いた調査区は 6,513 調査区、「調査票 B」を用いた調査区は 389 調査区である。

#### (2) 調査の対象

指定調査区の中から選定した約 8 万 3 千世帯に居住する 10 歳以上の世帯員約 20 万人を対象とした。このうち、今回の公表に係る集計対象は、「調査票 A」について回答した約 18 万人である。

ただし、次の者は調査の対象から除いた。

ア 外国の外交団、領事団（家族、随員及び随員の家族を含む。）

イ 外国軍隊の軍人、軍属の構成員（家族を含む。）

ウ 自衛隊の営舎内又は艦船内の居住者

エ 刑務所、拘置所の被収容者

オ 少年院、婦人補導院の在院者

カ 社会福祉施設の入所者

キ 病院、療養所等の入院患者

ク 水上に住居を有する者

### 4 調査の期日

調査は、平成 23 年 10 月 20 日現在で実施した。

ただし、生活時間については、10 月 15 日から 10 月 23 日までの 9 日間のうち、調査区ごとに指定した連続する 2 日間について調査した。

### 5 調査事項

<調査票 A>

#### (1) 全ての世帯員に関する事項

ア 世帯主との続柄

イ 出生の年月又は年齢

ウ 在学、卒業等教育又は保育の状況

#### (2) 10 歳未満の世帯員に関する事項

育児支援の利用の状況

#### (3) 10 歳以上の世帯員に関する事項

ア 氏名

イ 男女の別

- ウ 配偶の関係
- エ 学習・研究活動の状況
- オ ボランティア活動の状況
- カ スポーツ活動の状況
- キ 趣味・娯楽活動の状況
- ク 旅行・行楽の状況
- ケ 生活時間配分及び天候
- (4) 15歳以上の世帯員に関する事項
  - ア 介護の状況
  - イ 就業状態
  - ウ 就業希望の状況
  - エ 従業上の地位
  - オ 勤務形態
  - カ 年次有給休暇の取得日数
  - キ 仕事の種類
  - ク 所属の企業全体の従業者数
  - ケ ふだんの1週間の就業時間
  - コ 希望する1週間の就業時間
  - サ 通勤時間
  - シ ふだんの健康状態
  - ス 仕事からの年間収入
- (5) 60歳以上の世帯員に関する事項
  - 子の住居の所在地
- (6) 世帯に関する事項
  - ア 世帯の種類
  - イ 10歳以上の世帯員数
  - ウ 10歳未満の世帯員数
  - エ 住居の種類
  - オ 自家用車の所有の状況
  - カ 世帯の年間収入
  - キ 介護支援の利用の状況
  - ク 不在者の有無

<調査票B>

- (1) 全ての世帯員に関する事項
  - ア 世帯主との続柄
  - イ 出生の年月又は年齢
  - ウ 在学, 卒業等教育又は保育の状況
- (2) 10歳未満の世帯員に関する事項
  - 育児支援の利用の状況
- (3) 10歳以上の世帯員に関する事項
  - ア 氏名
  - イ 男女の別
  - ウ 配偶の関係
  - エ 携帯電話, パーソナルコンピュータその他の情報通信に関連する機器の使用の状況
  - オ 生活時間配分及び天候
- (4) 15歳以上の世帯員に関する事項
  - ア 介護の状況
  - イ 就業状態

- ウ 従業上の地位
  - エ 勤務形態
  - オ 年次有給休暇の取得日数
  - カ 仕事の種類
  - キ ふだんの1週間の就業時間
  - ク 希望する1週間の就業時間
  - ケ ふだんの健康状態
  - コ 仕事からの年間収入
- (5) 世帯に関する事項
- ア 世帯の種類
  - イ 10歳以上の世帯員数
  - ウ 10歳未満の世帯員数
  - エ 住居の種類
  - オ 自家用車の所有の状況
  - カ 世帯の年間収入
  - キ 介護支援の利用の状況
  - ク 不在者の有無

## 6 集計の概要

<調査票Aに係る集計>

### (1) 生活行動に関する結果

#### ① 全国結果

ア 「学習・自己啓発・訓練」、「ボランティア活動」、「スポーツ」、「趣味・娯楽」及び「旅行・行楽」の調査項目ごとに、個人属性及び世帯属性別の行動者数、行動者率、平均行動日数（「旅行・行楽」を除く。）及び1日当たりの平均時間（「ボランティア活動」のみ）を集計した。

イ 基本的な個人属性について、それぞれの種目ごとに、行動の頻度、共にした人（一部の種目のみ）等別の行動者数及び行動者率を集計した。

#### ② 地域別結果

全国結果に準じた内容について、全国、全国人口集中地区・以外、都道府県・都道府県人口集中地区・以外、14地域、10大都市圏及び都市階級別に集計した。

### (2) 生活時間に関する結果

#### ① 全国結果

個人属性及び世帯属性別に、曜日、行動の種類別の総平均時間、行動者平均時間及び行動者率を集計する。

#### ② 地域別結果

上記(1)の②に同じ

### (3) 時間帯に関する結果

個人属性及び世帯属性別に、曜日、15分刻みの時間帯別の行動の種類別行動者率を集計する。主要結果については、全国のほかに、全国人口集中地区・以外、都道府県、都道府県人口集中地区・以外、14地域、3大都市圏及び都市階級別に集計する。

### (4) 平均時刻に関する結果

個人属性及び世帯属性、曜日別に起床、朝食開始、夕食開始、就寝、出勤、仕事からの帰宅の時刻別行動者数（構成比）、平均時刻及び行動者率を集計する。主要結果については、全国のほかに、全国人口集中地区・以外、都道府県及び3大都市圏別に集計する。

<調査票Bに係る集計>

### (1) 生活時間に関する結果

個人属性及び世帯属性別に、曜日、行動の種類（主行動、主行動・同時行動）別の総平均時間、行動者平均時間及び行動者率を集計する。なお、集計は全国のみとする。

(2) 時間帯に関する結果

個人属性及び世帯属性別に、曜日、15分刻みの時間帯別の行動の種類（主行動、主行動・同時行動）別行動者率を集計する。なお、集計は全国のみとする。

また、調査票A及び調査票Bに係る集計全てにおいて、表章する属性ごとの人口（分母となる推計数）及び標本数を集計する。

## 7 結果の公表

＜調査票Aに係る集計＞

(1) 生活行動に関する結果

平成24年7月13日公表

(2) 生活時間、時間帯及び平均時刻に関する結果

平成24年9月末日までに公表する。

＜調査票Bに係る集計＞

平成24年12月末日までに公表する。

## 8 報告書の刊行

報告書は、次のとおり刊行する予定である。

＜調査票Aに係る集計＞

第1巻 生活時間編 — 全国

第2巻 生活行動編 — 全国

第3巻 生活時間編 — 地域

第4巻 生活行動編 — 地域

第5巻 時間帯編 — 全国・地域

第6巻 平均時刻編 — 全国・地域

＜時系列統計表、調査の変遷等＞

第7巻 解説編

＜調査票Bに係る集計＞

第8巻 生活時間編、時間帯編

## 付2 用語と分類（生活行動関係）

### 1 過去1年間に行った活動

この調査では、「学習・自己啓発・訓練」、「ボランティア活動」、「スポーツ」、「趣味・娯楽」及び「旅行・行楽」について、過去1年間の活動状況をそれぞれの種類別に「行ったか否か」、また、行った場合には、1年間の活動の「頻度」、「目的」、「方法」、「共にした人」などを調査した。

#### (1) 学習・自己啓発・訓練

個人の自由時間の中で行う学習、自己啓発や訓練をいう。社会人の職場研修や、児童・生徒・学生が学業（授業、予習、復習）として行うものは除き、クラブ活動や部活動は含む。「学習・自己啓発・訓練」については、その内容を基に次の9種類に分類し調査した。

- ・英語
- ・英語以外の外国語
- ・パソコンなどの情報処理
- ・商業実務・ビジネス関係
- ・介護関係
- ・家政・家事（料理・裁縫・家庭経営など）
- ・人文・社会・自然科学（歴史・経済・数学・生物など）
- ・芸術・文化
- ・その他

#### (2) ボランティア活動

報酬を目的としないで、自分の労力、技術、時間を提供して地域社会や個人・団体の福祉のために行っている活動をいう。「ボランティア活動」については、対象や目的を基に次の11種類に分類し調査した。

- ・健康や医療サービスに関係した活動（献血、入院患者の話し相手、安全な食品を広めることなど）
- ・高齢者を対象とした活動（高齢者の日常生活の手助け、高齢者とのレクリエーションなど）
- ・障害者を対象とした活動（手話、点訳、朗読、障害者の社会参加の協力など）
- ・子供を対象とした活動（子供会の世話、子育て支援ボランティア、学校行事の手伝いなど）
- ・スポーツ・文化・芸術・学術に関係した活動

（スポーツを教えること、日本古来の文化を広めること、美術館ガイド、講演会・シンポジウム等の開催など）

- ・まちづくりのための活動（道路や公園等の清掃、花いっぱい運動、まちおこしなど）
- ・安全な生活のための活動（防災活動、防犯活動、交通安全運動など）
- ・自然や環境を守るための活動  
（野鳥の観察と保護、森林や緑を守る活動、リサイクル運動、ゴミを減らす活動など）
- ・災害に関係した活動（災害を受けた人に食べものや着るものを送ること、炊き出しなど）
- ・国際協力に関係した活動（海外支援協力、難民支援、日本にいる外国人への支援活動など）
- ・その他（人権を守るための活動、平和のための活動など）

#### (3) スポーツ

余暇活動として行う「スポーツ」をいう。職業スポーツ選手が仕事として行うものや、学生が体育の授業で行うものは除き、クラブ活動や部活動は含む。「スポーツ」については、次の22種類に分類し調査した。

- ・野球（キャッチボールを含む）
- ・ソフトボール
- ・バレーボール
- ・バスケットボール
- ・サッカー（フットサルを含む）
- ・卓球
- ・テニス
- ・バドミントン
- ・ゴルフ（練習場を含む）
- ・柔道
- ・剣道
- ・ゲートボール
- ・ボウリング
- ・つり
- ・水泳
- ・スキー・スノーボード
- ・登山・ハイキング
- ・サイクリング
- ・ジョギング・マラソン
- ・ウォーキング・軽い体操
- ・器具を使ったトレーニング
- ・その他のスポーツ

#### (4) 趣味・娯楽

仕事、学業、家事などのように義務的に行う活動ではなく、個人の自由時間の中で行うものをいう。「趣味・娯楽」については、次の34種類に分類し調査した。

- ・スポーツ観覧（テレビ・DVDなどは除く）
- ・美術鑑賞（テレビ・DVDなどは除く）
- ・演芸・演劇・舞踊鑑賞（テレビ・DVDなどは除く）
- ・映画鑑賞（テレビ・ビデオ・DVDなどは除く）
- ・音楽会などによるクラシック音楽鑑賞
- ・音楽会などによるポピュラー音楽・歌謡曲鑑賞
- ・CD・テープ・レコードなどによる音楽鑑賞
- ・DVD・ビデオなどによる映画鑑賞  
（テレビからの録画は除く）
- ・楽器の演奏
- ・邦楽（民謡、日本古来の音楽を含む）
- ・コーラス・声楽
- ・邦舞・おどり
- ・洋舞・社交ダンス
- ・書道
- ・華道
- ・茶道
- ・和裁・洋裁
- ・編み物・手芸
- ・趣味としての料理・菓子作り
- ・園芸・庭いじり・ガーデニング
- ・日曜大工
- ・絵画・彫刻の制作
- ・陶芸・工芸
- ・写真の撮影・プリント
- ・詩・和歌・俳句・小説などの創作
- ・趣味としての読書
- ・囲碁
- ・将棋
- ・パチンコ
- ・カラオケ
- ・テレビゲーム・パソコンゲーム  
（家庭で行うもの、携帯用を含む）
- ・遊園地、動植物園、水族館などの見物
- ・キャンプ
- ・その他の趣味・娯楽

#### (5) 旅行・行楽

旅行は、1泊2日以上にわたって行う全ての旅行をいい、日帰りの旅行を除く。行楽は、日常生活圏を離れ、半日以上かけて行う日帰りのものをいい、夜行日帰りを含む。「旅行・行楽」については、国内・海外及び旅行目的を基に次の6種類に分類し調査した。

- ・行楽（半日以上の日帰りをいい、夜行日帰りも含む）
- ・国内観光旅行（レクリエーション・スポーツなどのための旅行を含む）
- ・国内帰省・訪問などの旅行
- ・国内業務出張・研修・その他
- ・海外観光旅行（レクリエーション・スポーツなどのための旅行を含む）
- ・海外業務出張・研修・その他

## 2 行動者数、行動者率、平均行動日数、平均時間

### (1) 行動者数

過去1年間に該当する種類の活動を行った人（10歳以上）の数。なお、数値は母集団における行動者数の推定値である。

### (2) 行動者率

10歳以上人口に占める行動者数の割合。次の式により算出した。

$$\text{行動者率} = \text{行動者数} \div \text{各属性の10歳以上人口} \times 100 (\%)$$

### (3) 平均行動日数

行動者について平均した過去1年間の行動日数。各行動の「総数」及び「その他」を除く種類ごとに、頻度別の行動者数に基づき、次の式により算出した（「旅行・行楽」は除く。）。

$$\text{平均行動日数} = \frac{\sum (\text{頻度階級の中央値} \times \text{頻度階級の行動者数})}{\sum \text{頻度階級の行動者数}}$$

なお,各頻度階級の中央値は次の値とした。

頻度階級	中央値
年に 1 ～ 4日	2.5日
年に 5 ～ 9日	7.0
年に 10 ～ 19日 (月に1日)	14.5
年に 20 ～ 39日 (月に2～3日)	29.5
年に 40 ～ 99日 (週に1日)	69.5
年に100 ～199日 (週に2～3日)	149.5
年に200日以上 (週に4日以上)	282.5

(4) 平均時間

行動者について平均した過去1年間の1日当たりの行動時間 (ボランティア活動のみ)。



(内容に関する問合せ先)



総務省統計局 統計調査部 労働力人口統計室 研究分析係

〒162-8668 東京都新宿区若松町19番1号

TEL : (代表) 03-5273-2020 内線34559

(直通) 03-5273-1163

FAX : 03-5273-1184

ホームページ

URL <http://www.stat.go.jp/data/shakai/2011/index.htm>

※この冊子は、上記のURLからダウンロードできます。

社会生活基本調査

検索



「政府統計の総合窓口(e-Stat)」(<http://www.e-stat.go.jp/>)でも統計データ等の各種情報が御覧いただけます。本冊子に掲載されたデータを引用・転載する場合には、出典の表記(例:総務省統計局「平成23年社会生活基本調査」より引用)をお願いいたします。