

# 結果の概要

## － 主な用語 －

- 総平均時間……該当する種類の行動をしなかった人を含む全員の平均時間
- 行動者平均時間……該当する種類の行動をした人のみについての平均時間
- 行動者率……該当する種類の行動をした人の割合 (%)
- 主行動……主にしていた行動
- 同時行動……主にしていた行動のほかに、同時にしていた行動

## － 利用上の注意 －

- ・ この結果の概要では、特に断りのない限り、総平均時間、主行動の数値を記載している。
- ・ 統計表等の数字は、表章単位未満の位で四捨五入していることから、総数と内訳を合計した数値とは必ずしも一致しない。
- ・ 統計表中「0.0」及び「0.00」は、集計した数値が単位に満たないものである。
- ・ 統計表中「－」は、該当数字のない箇所である。
- ・ 統計表中「…」は、当該属性の標本数が10未満で、結果精度の観点から表章していない箇所である。

# 1 詳細行動分類による生活時間

## (1) 概観

### ①「自由時間」及び「個人的ケア」の時間は増加、「有償労働」時間は減少

10歳以上の人の1日の生活時間（週全体平均。以下「週全体」という。）をみると、「個人的ケア」が11時間6分と最も長く、次いで「自由時間」が4時間34分、「有償労働」が4時間6分などとなっている。

平成18年と比べると、「自由時間」及び「個人的ケア」は増加、「有償労働」は減少、「無償労働」及び「学業、学習・自己啓発・訓練」はほぼ横ばいとなっている。（表1-1）

### ②収入を伴う仕事などの「有償労働」時間は男性が女性より2時間45分長く、家事、育児、買い物などの「無償労働」時間は女性が男性より2時間59分長い

男女別にみると、男性は「個人的ケア」が11時間と最も長く、次いで「有償労働」が5時間30分、「自由時間」が4時間47分などとなっている。一方、女性は「個人的ケア」が11時間13分と最も長く、次いで「自由時間」が4時間22分、「無償労働」が4時間14分などとなっており、「有償労働」は男性が女性より2時間45分長く、「無償労働」は女性が男性より2時間59分長くなっている。（表1-1）

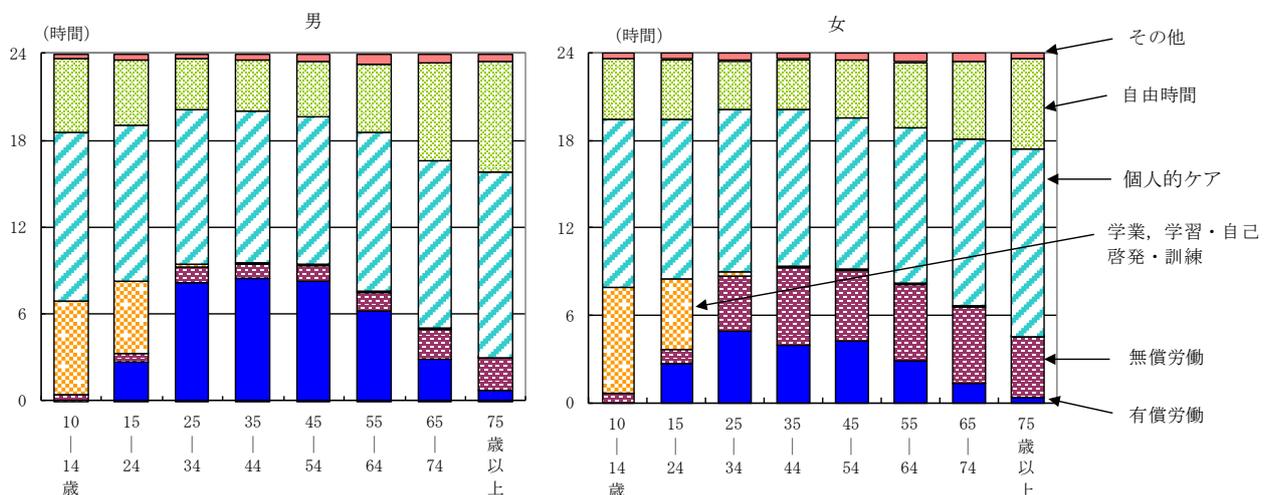
表1-1 男女、行動の種類別総平均時間（平成18年、23年）一週全体

|               | (時間、分) |       |       |       |       |       |       |       |       |       |
|---------------|--------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
|               | 総数     |       |       | 男     |       |       | 女     |       |       | 男女差   |
|               | 平成18年  | 平成23年 | 増減    | 平成18年 | 平成23年 | 増減    | 平成18年 | 平成23年 | 増減    | 平成23年 |
| 有償労働          | 4.16   | 4.06  | -0.10 | 5.42  | 5.30  | -0.12 | 2.54  | 2.45  | -0.09 | 2.45  |
| 無償労働          | 2.46   | 2.47  | 0.01  | 1.08  | 1.15  | 0.07  | 4.18  | 4.14  | -0.04 | -2.59 |
| 学業、学習・自己啓発・訓練 | 0.59   | 0.58  | -0.01 | 1.04  | 0.59  | -0.05 | 0.54  | 0.57  | 0.03  | 0.02  |
| 個人的ケア         | 11.03  | 11.06 | 0.03  | 10.57 | 11.00 | 0.03  | 11.08 | 11.13 | 0.05  | -0.13 |
| 自由時間          | 4.27   | 4.34  | 0.07  | 4.37  | 4.47  | 0.10  | 4.16  | 4.22  | 0.06  | 0.25  |
| その他           | 0.30   | 0.30  | 0.00  | 0.31  | 0.29  | -0.02 | 0.29  | 0.30  | 0.01  | -0.01 |

### ③「有償労働」時間と「無償労働」時間を合わせた時間は男女共に35~44歳が最も長い

「有償労働」と「無償労働」を合わせた時間を男女、年齢階級別にみると、男女共に35~44歳が最も長く、男性が9時間27分、女性が9時間17分となっている。「有償労働」と「無償労働」を合わせた時間に占める「有償労働」と「無償労働」の割合を男女、年齢階級別にみると、男性は10~14歳及び75歳以上を除き「有償労働」の割合が高く、女性は15~34歳を除き「無償労働」の割合が高くなっている。（図1-1）

図1-1 男女、年齢階級、行動の種類別総平均時間一週全体



## (2) 有償労働

### ①「主な仕事関連」時間は男性が4時間49分、女性が2時間24分

10歳以上の人の「有償労働」時間は4時間6分で、中分類別にみると、「主な仕事関連」が3時間35分、「副業関連」が2分、「通勤」が25分、「その他の仕事関連」が4分となっている。

男女別にみると、男性は「主な仕事関連」が4時間49分、「副業関連」が2分、「通勤」が33分、「その他の仕事関連」が6分、女性は「主な仕事関連」が2時間24分、「副業関連」が1分、「通勤」が18分、「その他の仕事関連」が2分となっている。(表1-2)

表1-2 男女、ふだんの就業状態、行動の種類(有償労働)別総平均時間、行動者平均時間及び行動者率一週全体

|          | 総数    |         |      | 男     |         |      | 女     |         |      |
|----------|-------|---------|------|-------|---------|------|-------|---------|------|
|          | 総平均時間 | 行動者平均時間 | 行動者率 | 総平均時間 | 行動者平均時間 | 行動者率 | 総平均時間 | 行動者平均時間 | 行動者率 |
| 有償労働     | 4.06  | 8.58    | 44.8 | 5.30  | 9.49    | 54.9 | 2.45  | 7.44    | 35.3 |
| 主な仕事関連   | 3.35  | 7.59    | 44.1 | 4.49  | 8.45    | 53.9 | 2.24  | 6.52    | 34.7 |
| 主な仕事     | 3.25  | 7.41    | 43.7 | 4.30  | 8.18    | 53.3 | 2.22  | 6.48    | 34.6 |
| 主な仕事中の移動 | 0.10  | 2.46    | 5.8  | 0.18  | 3.09    | 9.5  | 0.02  | 1.16    | 2.3  |
| 副業関連     | 0.02  | 4.04    | 0.7  | 0.02  | 4.16    | 0.8  | 0.01  | 3.40    | 0.6  |
| 副業       | 0.01  | 3.59    | 0.6  | 0.02  | 4.19    | 0.7  | 0.01  | 3.26    | 0.5  |
| 副業中の移動   | 0.00  | 1.09    | 0.3  | 0.00  | 0.54    | 0.3  | 0.00  | 1.32    | 0.2  |
| 通勤       | 0.25  | 1.09    | 35.8 | 0.33  | 1.15    | 43.8 | 0.18  | 1.01    | 28.3 |
| その他の仕事関連 | 0.04  | 0.46    | 9.4  | 0.06  | 0.48    | 13.0 | 0.02  | 0.41    | 6.0  |
| 仕事中の休憩   | 0.03  | 0.39    | 8.9  | 0.05  | 0.41    | 12.4 | 0.02  | 0.36    | 5.5  |
| 求職活動     | 0.01  | 2.26    | 0.6  | 0.01  | 3.00    | 0.6  | 0.00  | 1.41    | 0.5  |
| うち有業者    | 6.54  | 9.06    | 74.7 | 7.51  | 9.55    | 77.7 | 5.37  | 7.52    | 70.6 |
| 有償労働     | 6.03  | 8.03    | 74.1 | 6.53  | 8.47    | 77.0 | 4.54  | 6.56    | 70.2 |
| 主な仕事関連   | 5.46  | 7.44    | 73.6 | 6.27  | 8.20    | 76.1 | 4.51  | 6.52    | 70.1 |
| 主な仕事     | 0.17  | 2.47    | 9.7  | 0.26  | 3.10    | 13.5 | 0.04  | 1.16    | 4.6  |
| 主な仕事中の移動 | 0.03  | 4.04    | 1.1  | 0.03  | 4.16    | 1.1  | 0.02  | 3.40    | 1.1  |
| 副業関連     | 0.02  | 3.59    | 1.0  | 0.03  | 4.19    | 1.0  | 0.02  | 3.26    | 1.0  |
| 副業       | 0.00  | 1.09    | 0.5  | 0.00  | 0.54    | 0.5  | 0.00  | 1.32    | 0.4  |
| 副業中の移動   | 0.43  | 1.09    | 60.7 | 0.48  | 1.15    | 62.9 | 0.36  | 1.01    | 57.8 |
| 通勤       | 0.06  | 0.41    | 15.3 | 0.08  | 0.43    | 18.0 | 0.04  | 0.37    | 11.6 |
| その他の仕事関連 | 0.06  | 0.39    | 15.1 | 0.07  | 0.41    | 17.7 | 0.04  | 0.36    | 11.4 |
| 仕事中の休憩   | 0.00  | 2.13    | 0.2  | 0.00  | 2.26    | 0.2  | 0.00  | 1.28    | 0.2  |
| 求職活動     |       |         |      |       |         |      |       |         |      |

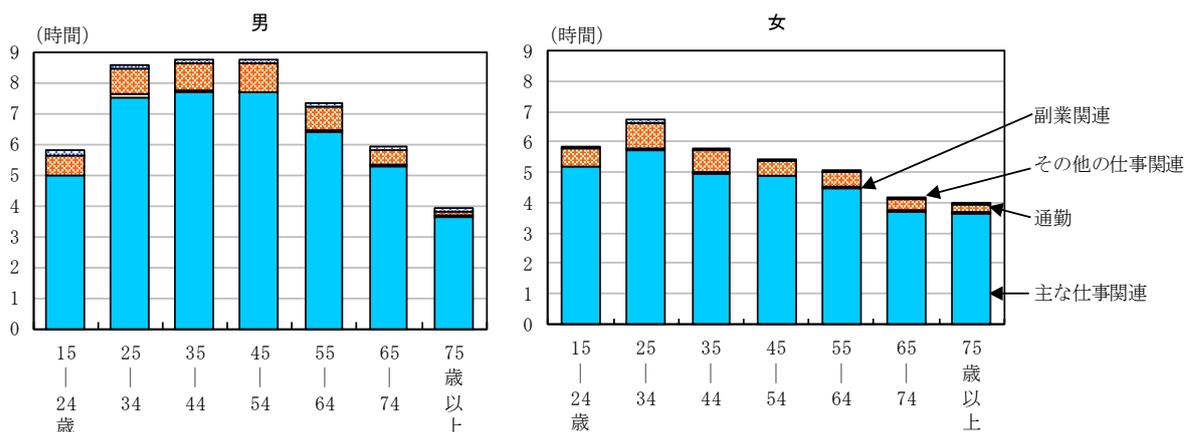
注) 有業者は15歳未満を除く。

### ②有業者の「主な仕事関連」時間は男性が35~44歳、女性が25~34歳で最も長い

有業者(15歳以上、以下同じ。)の「有償労働」時間は6時間54分となっている。男女別にみると、男性は7時間51分、女性は5時間37分となっている。(表1-2)

「主な仕事関連」を男女、年齢階級別にみると、男性は35~44歳が7時間41分と最も長く、次いで、45~54歳が7時間39分などとなっている。女性は25~34歳が5時間44分と最も長く、次いで、15~24歳が5時間11分などとなっている。(図1-2)

図1-2 男女、年齢階級、行動の種類(有償労働)別総平均時間一週全体、有業者



③いわゆる非正規職員（正規の職員・従業員以外）が副業を行った割合は、正規の職員・従業員の3倍

有業者のうち、調査日に「副業関連」をした人の割合（行動者率）は1.1%で、その時間（行動者平均時間）は4時間4分となっている。男女別にみると、男性は1.1%で4時間16分、女性は1.1%で3時間40分となっている。

行動者率を男女、年齢階級別にみると、男性は75歳以上が2.7%と最も高く、次いで55～64歳が2.2%、25～34歳が1.3%などとなっている。女性は、65～74歳が2.1%と最も高く、次いで25～34歳及び55～64歳が1.8%などとなっている。（表1-3）

行動者率を従業上の地位別にみると、雇人のある業主が2.6%と最も高く、次いで雇人のない業主が2.1%などとなっている。

雇用されている人について、行動者率を雇用形態別にみると、「正規の職員・従業員」が0.6%、「正規の職員・従業員以外」が1.8%と「正規の職員・従業員」の3倍となっている。（表1-4）

表1-3 男女、年齢階級別「副業関連」の総平均時間、行動者平均時間及び行動者率一週全体、有業者

|    |         | (時間.分,%) |        |        |        |        |        |        |       |
|----|---------|----------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|-------|
|    |         | 総数       | 15～24歳 | 25～34歳 | 35～44歳 | 45～54歳 | 55～64歳 | 65～74歳 | 75歳以上 |
| 総数 | 総平均時間   | 0.03     | 0.00   | 0.04   | 0.02   | 0.01   | 0.05   | 0.04   | 0.03  |
|    | 行動者平均時間 | 4.04     | 5.28   | 4.19   | 4.25   | 3.20   | 4.10   | 4.24   | 2.54  |
|    | 行動者率    | 1.1      | 0.2    | 1.5    | 0.7    | 0.5    | 2.0    | 1.5    | 2.0   |
| 男  | 総平均時間   | 0.03     | 0.00   | 0.05   | 0.02   | 0.01   | 0.05   | 0.03   | 0.04  |
|    | 行動者平均時間 | 4.16     | 5.15   | 5.11   | 5.00   | 2.59   | 4.23   | 5.03   | 3.10  |
|    | 行動者率    | 1.1      | 0.2    | 1.3    | 0.7    | 0.5    | 2.2    | 1.1    | 2.7   |
| 女  | 総平均時間   | 0.02     | 0.00   | 0.03   | 0.01   | 0.01   | 0.04   | 0.05   | 0.01  |
|    | 行動者平均時間 | 3.40     | 1.30   | 3.25   | 3.06   | 4.20   | 4.03   | 3.18   | 1.30  |
|    | 行動者率    | 1.1      | 0.1    | 1.8    | 0.7    | 0.5    | 1.8    | 2.1    | 0.9   |

表1-4 男女、従業上の地位、雇用形態別「副業関連」の総平均時間、行動者平均時間及び行動者率一週全体、有業者

|                 | (時間.分,%) |         |      |       |         |      |       |         |      |
|-----------------|----------|---------|------|-------|---------|------|-------|---------|------|
|                 | 総数       |         |      | 男     |         |      | 女     |         |      |
|                 | 総平均時間    | 行動者平均時間 | 行動者率 | 総平均時間 | 行動者平均時間 | 行動者率 | 総平均時間 | 行動者平均時間 | 行動者率 |
| 有業者             | 0.03     | 4.04    | 1.1  | 0.03  | 4.16    | 1.1  | 0.02  | 3.40    | 1.1  |
| 雇用されている人        | 0.03     | 4.16    | 1.0  | 0.03  | 5.05    | 0.9  | 0.02  | 3.26    | 1.2  |
| 正規の職員・従業員       | 0.01     | 4.47    | 0.6  | 0.02  | 4.52    | 0.6  | 0.01  | 4.06    | 0.4  |
| 正規の職員・従業員以外     | 0.06     | 4.09    | 1.8  | 0.07  | 4.54    | 1.9  | 0.04  | 3.09    | 1.7  |
| 会社などの役員         | 0.00     | 3.08    | 0.2  | 0.00  | 3.08    | 0.2  | -     | -       | -    |
| 雇人のある業主         | 0.05     | 3.30    | 2.6  | 0.02  | 1.19    | 2.0  | 0.12  | 5.26    | 4.7  |
| 雇人のない業主         | 0.04     | 4.05    | 2.1  | 0.05  | 3.52    | 2.5  | 0.02  | 6.15    | 0.7  |
| 自家営業の手伝い(家族従業者) | 0.04     | 4.30    | 1.2  | 0.10  | 5.47    | 3.0  | 0.01  | 2.45    | 0.7  |
| 家庭内の賃仕事(内職)     | -        | -       | -    | ...   | ...     | ...  | -     | -       | -    |

注)「正規の職員・従業員以外」は、「パート」、「アルバイト」、「契約社員」、「嘱託」、「労働者派遣事業所の派遣社員」及び「その他」の数値より算出。

④平日の「通勤」時間は男性が1時間18分、女性が1時間3分

有業者のうち、平日に「通勤」をした人の割合（行動者率）は72.2%で、その時間（行動者平均時間）は1時間12分となっている。男女別にみると、男性は74.9%で1時間18分、女性は68.6%で1時間3分となっている。（表1-5）

表1-5 男女、曜日別「通勤」の総平均時間、行動者平均時間及び行動者率一有業者

|     | 総数    |         |      | 男     |         |      | 女     |         |      |
|-----|-------|---------|------|-------|---------|------|-------|---------|------|
|     | 総平均時間 | 行動者平均時間 | 行動者率 | 総平均時間 | 行動者平均時間 | 行動者率 | 総平均時間 | 行動者平均時間 | 行動者率 |
| 平日  | 0.52  | 1.12    | 72.2 | 0.58  | 1.18    | 74.9 | 0.43  | 1.03    | 68.6 |
| 土曜日 | 0.25  | 1.02    | 39.9 | 0.28  | 1.07    | 41.5 | 0.21  | 0.56    | 37.8 |
| 日曜日 | 0.15  | 1.04    | 23.4 | 0.16  | 1.09    | 23.1 | 0.14  | 0.58    | 23.8 |

### (3) 無償労働

①男性は「家事」時間が37分、「育児」時間が7分、女性は「家事」時間が2時間59分、「育児」時間が23分

10歳以上の人「無償労働」時間は2時間47分で、中分類別にみると、「家事」が1時間50分、「育児」が15分、「買い物・サービスの利用」が25分、「家事関連に伴う移動」が12分、「ボランティア活動関連」が6分となっている。

男女別にみると、男性は「無償労働」が1時間15分で、そのうち「家事」が37分と最も長く、次いで「買い物・サービスの利用」が17分、「家事関連に伴う移動」が9分、「育児」が7分、「ボランティア活動関連」が6分となっている。一方、女性は「無償労働」が4時間14分で、そのうち「家事」が2時間59分と最も長く、次いで「買い物・サービスの利用」が32分、「育児」が23分、「家事関連に伴う移動」が15分、「ボランティア活動関連」が5分となっている。(表1-6)

表1-6 男女、行動の種類(無償労働)別総平均時間、行動者平均時間及び行動者率一週全体  
(時間:分,%)

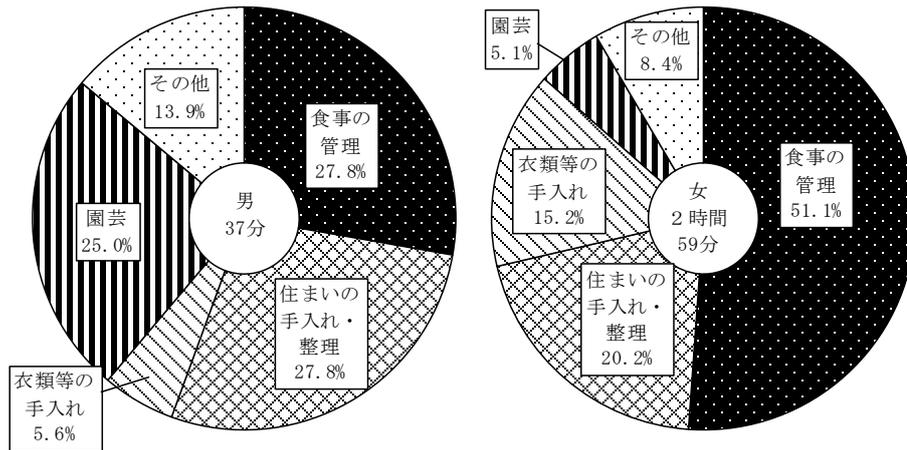
|                   | 総数    |         |      | 男     |         |      | 女     |         |      |
|-------------------|-------|---------|------|-------|---------|------|-------|---------|------|
|                   | 総平均時間 | 行動者平均時間 | 行動者率 | 総平均時間 | 行動者平均時間 | 行動者率 | 総平均時間 | 行動者平均時間 | 行動者率 |
| 無償労働              | 2.47  | 4.01    | 68.9 | 1.15  | 2.24    | 50.8 | 4.14  | 4.54    | 86.1 |
| 家事                | 1.50  | 3.04    | 59.8 | 0.37  | 1.41    | 36.2 | 2.59  | 3.38    | 82.2 |
| 食事の管理             | 0.52  | 1.50    | 47.3 | 0.10  | 0.56    | 18.6 | 1.31  | 2.02    | 74.4 |
| 菓子作り              | 0.00  | 1.09    | 0.1  | -     | -       | -    | 0.00  | 1.09    | 0.3  |
| 園芸                | 0.09  | 1.45    | 8.8  | 0.09  | 2.10    | 6.9  | 0.09  | 1.30    | 10.6 |
| 住まいの手入れ・整理        | 0.23  | 1.05    | 35.9 | 0.10  | 0.55    | 17.8 | 0.36  | 1.09    | 53.1 |
| 衣類等の手入れ           | 0.15  | 0.53    | 27.7 | 0.02  | 0.40    | 5.5  | 0.27  | 0.55    | 48.7 |
| 衣類等の作製            | 0.01  | 2.10    | 1.1  | 0.00  | 2.45    | 0.0  | 0.03  | 2.10    | 2.1  |
| 建築・修繕             | 0.01  | 1.55    | 0.6  | 0.01  | 2.07    | 0.9  | 0.00  | 1.19    | 0.3  |
| 乗り物の手入れ           | 0.00  | 1.00    | 0.5  | 0.01  | 1.04    | 0.9  | 0.00  | 0.46    | 0.2  |
| 世帯管理              | 0.01  | 0.50    | 1.7  | 0.01  | 1.14    | 0.8  | 0.01  | 0.41    | 2.5  |
| 子供(乳幼児以外)の介護・看護   | 0.00  | 1.10    | 0.2  | 0.00  | 3.05    | 0.1  | 0.00  | 0.59    | 0.4  |
| 家族(子供以外)の介護・看護    | 0.02  | 2.05    | 1.5  | 0.01  | 2.09    | 1.1  | 0.02  | 2.00    | 2.0  |
| 子供(乳幼児以外)の身の回りの世話 | 0.01  | 0.32    | 1.6  | 0.00  | 0.35    | 0.3  | 0.01  | 0.32    | 2.8  |
| 家族(子供以外)の身の回りの世話  | 0.00  | 0.28    | 1.2  | 0.00  | 0.18    | 0.1  | 0.01  | 0.28    | 2.3  |
| その他の家事            | 0.04  | 2.02    | 3.4  | 0.01  | 1.33    | 1.3  | 0.07  | 2.09    | 5.3  |
| 育児                | 0.15  | 2.13    | 11.2 | 0.07  | 1.34    | 6.6  | 0.23  | 2.26    | 15.5 |
| 乳幼児の介護・看護         | 0.00  | 1.15    | 0.3  | 0.00  | 0.50    | 0.0  | 0.00  | 1.18    | 0.5  |
| 乳幼児の身体の手入れと監督     | 0.05  | 1.40    | 5.1  | 0.01  | 1.11    | 2.0  | 0.09  | 1.46    | 8.0  |
| 乳幼児と遊ぶ            | 0.04  | 1.38    | 4.3  | 0.03  | 1.24    | 3.0  | 0.06  | 1.43    | 5.6  |
| 子供の付き添い等          | 0.02  | 1.36    | 1.6  | 0.01  | 1.46    | 0.6  | 0.02  | 1.34    | 2.6  |
| 子供(乳幼児以外)の教育      | 0.01  | 0.57    | 1.1  | 0.00  | 1.22    | 0.3  | 0.01  | 0.53    | 1.9  |
| 子供の送迎移動           | 0.03  | 0.49    | 5.4  | 0.01  | 0.42    | 2.3  | 0.04  | 0.51    | 8.3  |
| 子供(乳幼児以外)と遊ぶ      | 0.00  | 1.02    | 0.5  | 0.00  | 1.10    | 0.4  | 0.00  | 0.59    | 0.6  |
| 買い物・サービスの利用       | 0.25  | 1.09    | 34.9 | 0.17  | 1.08    | 23.3 | 0.32  | 1.09    | 45.9 |
| 買い物               | 0.23  | 1.07    | 33.7 | 0.16  | 1.06    | 22.0 | 0.31  | 1.08    | 44.8 |
| 公的サービスの利用         | 0.00  | 0.53    | 0.5  | 0.00  | 0.51    | 0.6  | 0.00  | 0.36    | 0.4  |
| 商業的サービスの利用        | 0.01  | 0.37    | 2.6  | 0.01  | 0.40    | 1.9  | 0.01  | 0.35    | 3.3  |
| 家事関連に伴う移動         | 0.12  | 0.45    | 25.9 | 0.09  | 0.49    | 17.6 | 0.15  | 0.43    | 33.7 |
| ボランティア活動関連        | 0.06  | 2.33    | 3.6  | 0.06  | 2.57    | 3.3  | 0.05  | 2.14    | 3.9  |
| ボランティア活動          | 0.05  | 2.23    | 3.2  | 0.05  | 2.50    | 3.0  | 0.04  | 2.03    | 3.5  |
| ボランティア活動に伴う移動     | 0.01  | 0.44    | 1.8  | 0.01  | 0.47    | 1.6  | 0.01  | 0.42    | 2.0  |

②女性は炊事などの「食事の管理」の時間が「家事」時間の約半分を占める

「家事」時間を小分類別にみると、炊事などの「食事の管理」が52分と最も長く、次いで掃除などの「住まいの手入れ・整理」が23分、洗濯などの「衣類等の手入れ」が15分などとなっている。

男女別にみると、男性は「食事の管理」、「住まいの手入れ・整理」がいずれも10分と最も長くなっている。一方、女性は「食事の管理」が1時間31分と最も長く、次いで「住まいの手入れ・整理」が36分、「衣類等の手入れ」が27分などとなっており、「食事の管理」が「家事」の約半分を占めている。(表1-6, 図1-3)

図1-3 男女、行動の種類(家事)別構成割合一週全体



注)「その他」は、「家事」のうち、「食事の管理」、「住まいの手入れ・整理」、「衣類等の手入れ」及び「園芸」以外の数値を合わせたもの。

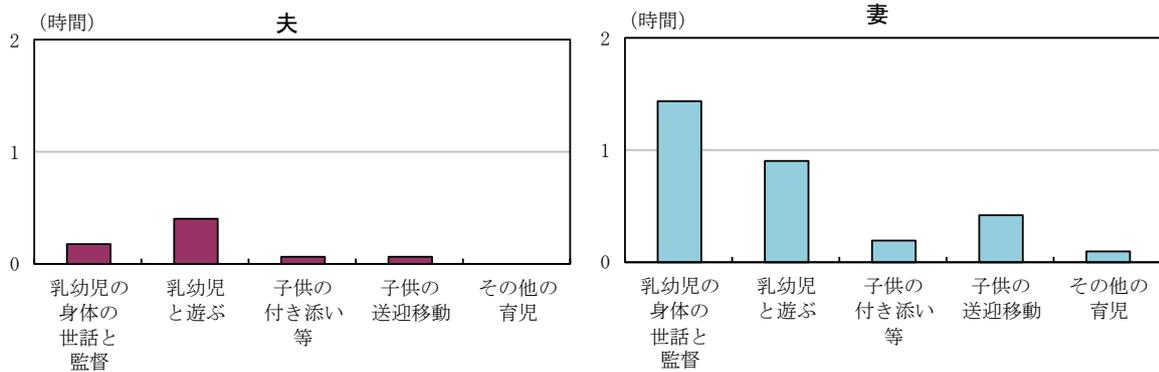
③6歳未満の子供がいる父親は「育児」時間のうち「乳幼児と遊ぶ」時間が最も長い

「夫婦と子供の世帯」のうち、末子が6歳未満の夫(父)と妻(母)の「育児」時間をみると、夫は42分、妻は3時間2分となっている。

小分類別にみると、夫は「乳幼児と遊ぶ」が24分と最も長く、妻は「乳幼児の身体の手入れと監督」が1時間26分と最も長くなっている。

曜日別にみると、「乳幼児の身体の手入れと監督」は夫が日曜日、妻は平日、「乳幼児と遊ぶ」は夫が日曜日、妻は土曜日が最も長くなっている。そのうち夫の「乳幼児と遊ぶ」時間は、平日が12分、日曜日は1時間と差が大きくなっている。(図1-4、表1-7)

図1-4 行動の種類(育児)別総平均時間一週全体、夫婦と子供の世帯(末子が6歳未満)の夫・妻



注)「その他の育児」は、「乳幼児の介護・看護」、「子供(乳幼児以外)の教育」及び「子供(乳幼児以外)と遊ぶ」の数値を合わせたもの。

表1-7 曜日、行動の種類(育児)別総平均時間一夫婦と子供の世帯(末子が6歳未満)の夫・妻

|               | (時間.分) |      |      |      |      |      |      |      |
|---------------|--------|------|------|------|------|------|------|------|
|               | 夫      |      |      |      | 妻    |      |      |      |
|               | 週全体    | 平日   | 土曜日  | 日曜日  | 週全体  | 平日   | 土曜日  | 日曜日  |
| 育児            | 0.42   | 0.25 | 1.14 | 1.32 | 3.02 | 3.16 | 2.42 | 2.12 |
| 乳幼児の身体の手入れと監督 | 0.10   | 0.06 | 0.14 | 0.22 | 1.26 | 1.37 | 1.01 | 0.59 |
| 乳幼児と遊ぶ        | 0.24   | 0.12 | 0.45 | 1.00 | 0.54 | 0.50 | 1.12 | 0.53 |
| 子供の付き添い等      | 0.04   | 0.03 | 0.07 | 0.06 | 0.11 | 0.11 | 0.14 | 0.10 |
| 子供の送迎移動       | 0.04   | 0.04 | 0.06 | 0.04 | 0.25 | 0.32 | 0.10 | 0.04 |
| その他の育児        | 0.00   | 0.00 | 0.03 | 0.01 | 0.06 | 0.07 | 0.06 | 0.06 |

注)「その他の育児」は、「乳幼児の介護・看護」、「子供(乳幼児以外)の教育」及び「子供(乳幼児以外)と遊ぶ」の数値を合わせたもの。

#### (4) 学業, 学習・自己啓発・訓練

①平日の「学業, 学習・自己啓発・訓練」の時間は男性が1時間12分, 女性が1時間10分

平日の10歳以上の人の「学業, 学習・自己啓発・訓練」の時間は1時間11分で, 中分類別にみると, 「学業」が1時間7分, 「学習・自己啓発・訓練(学業以外)」が4分となっている。

男女別にみると, 「学業, 学習・自己啓発・訓練」は男性は1時間12分で, そのうち「学業」が1時間9分, 「学習・自己啓発・訓練(学業以外)」が2分, 女性は1時間10分で, そのうち「学業」が1時間5分, 「学習・自己啓発・訓練(学業以外)」が5分となっている。(表1-8)

表1-8 男女, 行動の種類(学業, 学習・自己啓発・訓練)別総平均時間, 行動者平均時間及び行動者率-平日

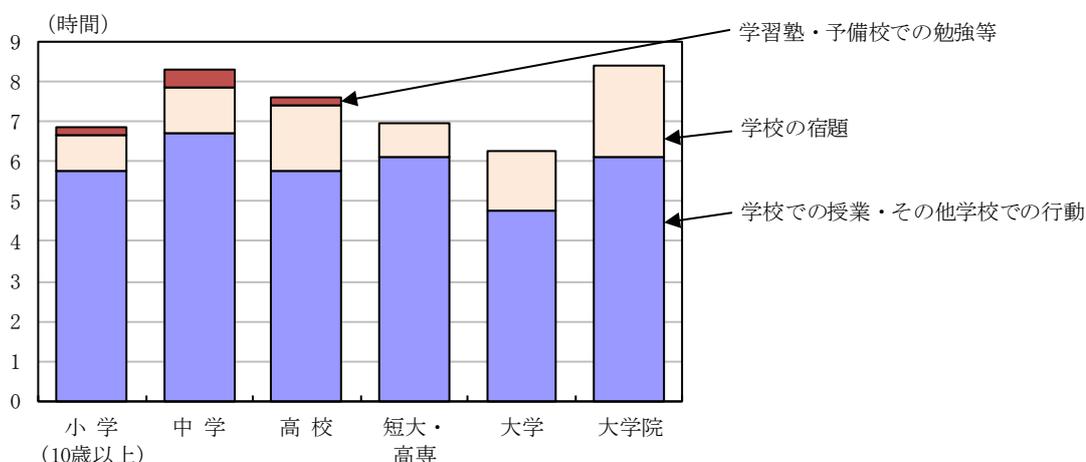
|                  | 総数    |         |      | 男     |         |      | 女     |         |      |
|------------------|-------|---------|------|-------|---------|------|-------|---------|------|
|                  | 総平均時間 | 行動者平均時間 | 行動者率 | 総平均時間 | 行動者平均時間 | 行動者率 | 総平均時間 | 行動者平均時間 | 行動者率 |
| 学業, 学習・自己啓発・訓練   | 1.11  | 8.02    | 14.7 | 1.12  | 8.09    | 14.6 | 1.10  | 7.55    | 14.7 |
| 学業               | 1.07  | 9.12    | 12.1 | 1.09  | 8.59    | 12.8 | 1.05  | 9.26    | 11.5 |
| 学校での授業・その他学校での行動 | 0.44  | 6.22    | 11.7 | 0.46  | 6.19    | 12.3 | 0.43  | 6.25    | 11.1 |
| 学校の宿題            | 0.10  | 2.04    | 7.8  | 0.09  | 1.57    | 7.6  | 0.10  | 2.11    | 7.9  |
| 学習塾・予備校での勉強等     | 0.02  | 2.46    | 1.3  | 0.03  | 2.38    | 1.6  | 0.02  | 2.48    | 1.1  |
| 学校での学習(学業)中の休憩   | 0.02  | 0.47    | 3.5  | 0.02  | 0.51    | 4.1  | 0.01  | 0.43    | 3.0  |
| 通学               | 0.09  | 1.18    | 11.1 | 0.09  | 1.15    | 11.8 | 0.09  | 1.23    | 10.4 |
| 学習・自己啓発・訓練(学業以外) | 0.04  | 2.05    | 3.1  | 0.02  | 2.03    | 2.0  | 0.05  | 2.05    | 4.1  |

②平日の学校での授業や学校の宿題などの時間は, 大学生が最も短い

在学者(10歳以上, 以下同じ。)について, 平日の「学校での授業・その他学校での行動」, 「学校の宿題」<sup>1)</sup>及び「学習塾・予備校での勉強等」の時間を在学する学校の種類別にみると, 大学生が6時間17分と最も短くなっている。一方, 大学院生が8時間26分と最も長く, 次いで中学生が8時間20分などとなっている。

平日の「学業」時間を主な小分類, 在学する学校の種類別にみると, 「学校での授業・その他学校での行動」は中学生が6時間44分, 「学校の宿題」<sup>1)</sup>は大学院生が2時間18分, 「学習塾・予備校での勉強等」は中学生が29分と最も長くなっている。(図1-5, 図1-6, 表1-9)

図1-5 在学する学校の種類, 行動の種類(「学校での授業・その他学校での行動」, 「学校の宿題」及び「学習塾・予備校での勉強等」)別総平均時間-平日, 在学者



1) 予習・復習を含む。

図1-6 行動の種類（「学校での授業・その他学校での行動」、「学校の宿題」及び「学習塾・予備校での勉強等」）、在学する学校の種類別総平均時間—平日、在学者

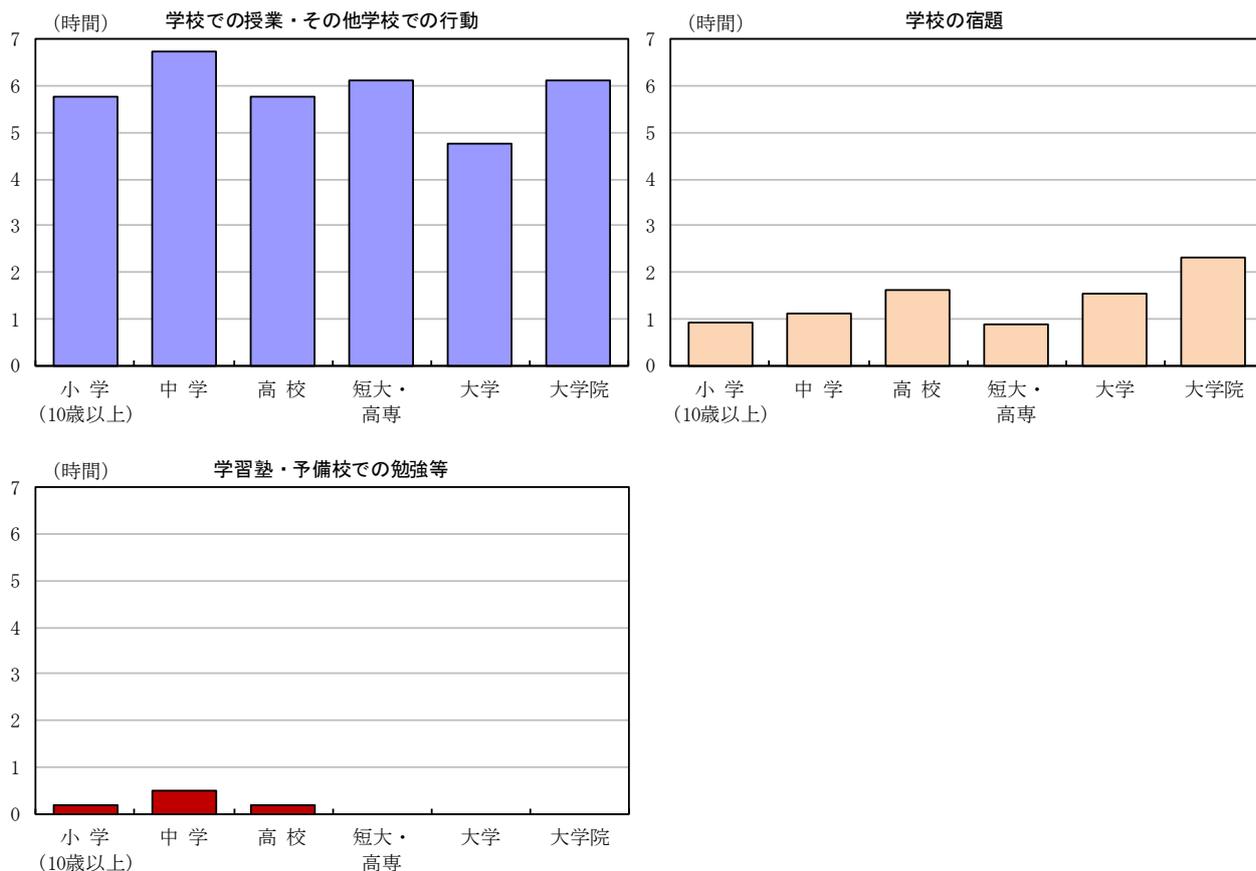


表1-9 在学する学校の種類、行動の種類（学業）別総平均時間、行動者平均時間及び行動者率—平日、在学者

(時間.分,%)

|           | 学校での授業・その他学校での行動 |         |       | 学校の宿題 |         |      | 学習塾・予備校での勉強等 |         |      |
|-----------|------------------|---------|-------|-------|---------|------|--------------|---------|------|
|           | 総平均時間            | 行動者平均時間 | 行動者率  | 総平均時間 | 行動者平均時間 | 行動者率 | 総平均時間        | 行動者平均時間 | 行動者率 |
| 総数        | 5.52             | 6.23    | 92.1  | 1.17  | 2.04    | 61.4 | 0.13         | 2.17    | 9.8  |
| 小学(10歳以上) | 5.45             | 6.18    | 91.4  | 0.56  | 1.06    | 83.6 | 0.11         | 1.38    | 11.2 |
| 中学        | 6.44             | 6.51    | 98.4  | 1.07  | 1.33    | 71.1 | 0.29         | 2.14    | 21.2 |
| 高校        | 5.47             | 6.13    | 93.7  | 1.37  | 2.56    | 56.0 | 0.12         | 3.06    | 7.1  |
| 短大・高専     | 6.06             | 6.40    | 92.5  | 0.53  | 2.03    | 38.9 | -            | -       | -    |
| 大学        | 4.45             | 5.49    | 81.2  | 1.32  | 3.32    | 38.2 | -            | -       | -    |
| 大学院       | 6.08             | 6.08    | 100.0 | 2.18  | 4.13    | 72.1 | -            | -       | -    |

|           | 学校での学習(学業)中の休憩 |         |      | 通学    |         |      |
|-----------|----------------|---------|------|-------|---------|------|
|           | 総平均時間          | 行動者平均時間 | 行動者率 | 総平均時間 | 行動者平均時間 | 行動者率 |
| 総数        | 0.13           | 0.47    | 27.9 | 1.08  | 1.18    | 86.9 |
| 小学(10歳以上) | 0.14           | 0.42    | 34.7 | 0.45  | 0.53    | 84.1 |
| 中学        | 0.14           | 0.51    | 27.8 | 0.55  | 0.58    | 94.7 |
| 高校        | 0.15           | 1.03    | 25.6 | 1.19  | 1.30    | 88.0 |
| 短大・高専     | 0.20           | 0.40    | 48.6 | 1.40  | 1.49    | 92.5 |
| 大学        | 0.07           | 0.39    | 18.7 | 1.30  | 1.57    | 76.3 |
| 大学院       | 0.06           | 0.37    | 24.4 | 1.07  | 1.48    | 84.3 |

## (5) 個人的ケア

- ①「睡眠関連」時間は男性が女性より長く、入浴などの「身体的ケア」の時間及び「食事」時間は女性が男性より長い

10歳以上の人の「個人的ケア」の時間は11時間6分で、中分類別にみると、「睡眠関連」が7時間59分、入浴などの「身体的ケア」が1時間13分、「食事」が1時間54分となっている。

男女別にみると、男性は「睡眠関連」が8時間5分、「身体的ケア」が1時間4分、「食事」が1時間51分、女性は「睡眠関連」が7時間54分、「身体的ケア」が1時間22分、「食事」が1時間57分となっており、「睡眠関連」は男性が女性より長く、「身体的ケア」及び「食事」は女性が男性より長くなっている。(表1-10)

表1-10 男女、行動の種類(個人的ケア)別総平均時間、行動者平均時間及び行動者率一週全体

|                         | 総数    |         |       | 男     |         |       | 女     |         |       |
|-------------------------|-------|---------|-------|-------|---------|-------|-------|---------|-------|
|                         | 総平均時間 | 行動者平均時間 | 行動者率  | 総平均時間 | 行動者平均時間 | 行動者率  | 総平均時間 | 行動者平均時間 | 行動者率  |
| 個人的ケア                   | 11.06 | 11.06   | 100.0 | 11.00 | 11.00   | 100.0 | 11.13 | 11.13   | 100.0 |
| 睡眠関連                    | 7.59  | 7.59    | 100.0 | 8.05  | 8.06    | 100.0 | 7.54  | 7.54    | 100.0 |
| 睡眠                      | 7.56  | 7.56    | 100.0 | 8.02  | 8.02    | 100.0 | 7.50  | 7.50    | 100.0 |
| うたたね                    | 0.00  | 1.30    | 0.5   | 0.00  | 1.30    | 0.6   | 0.00  | 1.31    | 0.5   |
| 療養                      | 0.03  | 5.09    | 0.9   | 0.03  | 5.50    | 0.8   | 0.03  | 5.08    | 1.0   |
| 身体的ケア                   | 1.13  | 1.16    | 96.4  | 1.04  | 1.06    | 95.6  | 1.22  | 1.25    | 97.2  |
| 受診                      | 0.04  | 1.28    | 5.0   | 0.03  | 1.20    | 3.7   | 0.05  | 1.33    | 6.3   |
| 入浴(自分自身や家族等が行うもの)       | 0.31  | 0.37    | 82.6  | 0.27  | 0.34    | 79.9  | 0.34  | 0.39    | 85.2  |
| 身の回りの用事(自分自身や家族等が行うもの)  | 0.35  | 0.42    | 84.2  | 0.31  | 0.37    | 82.3  | 0.39  | 0.46    | 86.1  |
| 身の回りの用事(個人サービスの利用)      | 0.02  | 1.30    | 1.8   | 0.01  | 1.10    | 1.5   | 0.02  | 1.43    | 2.1   |
| 療養のための世話(自分自身や家族等が行うもの) | 0.01  | 0.42    | 3.6   | 0.01  | 0.45    | 3.0   | 0.02  | 0.40    | 4.1   |
| 食事                      | 1.54  | 1.55    | 99.2  | 1.51  | 1.52    | 98.9  | 1.57  | 1.58    | 99.6  |
| 朝食                      | 0.25  | 0.31    | 82.5  | 0.24  | 0.31    | 78.7  | 0.26  | 0.30    | 86.2  |
| 昼食                      | 0.34  | 0.40    | 85.6  | 0.34  | 0.40    | 85.2  | 0.35  | 0.40    | 85.9  |
| 夕食                      | 0.43  | 0.46    | 93.2  | 0.42  | 0.47    | 91.2  | 0.44  | 0.46    | 95.1  |
| 夜食                      | 0.00  | 0.39    | 1.0   | 0.01  | 0.39    | 1.8   | 0.00  | 0.37    | 0.3   |
| 軽飲食                     | 0.11  | 0.43    | 25.2  | 0.10  | 0.45    | 21.7  | 0.12  | 0.42    | 28.5  |

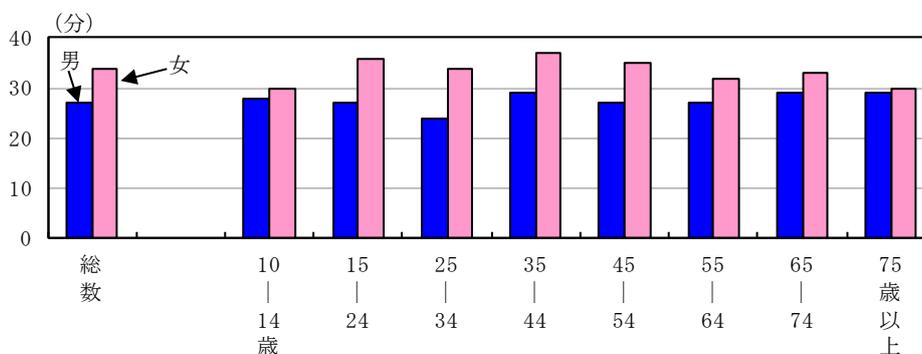
- ②「入浴」時間は全ての年齢階級で女性が男性より長い

「身体的ケア」の時間のうち「入浴」は31分となっている。

男女別にみると、男性は27分、女性は34分となっており、女性が男性より7分長くなっている。

年齢階級別にみると、全ての年齢階級で女性が男性より長くなっている。(表1-10, 図1-7)

図1-7 男女、年齢階級別「入浴」の総平均時間一週全体



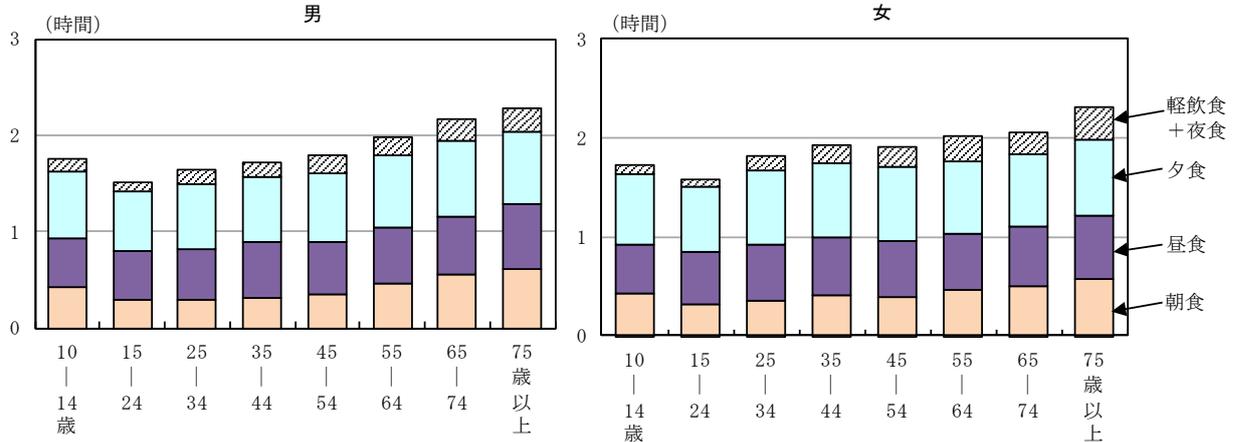
③ 「食事」時間は「朝食」が25分、「昼食」が34分、「夕食」が43分

「食事」時間を小分類別にみると、「朝食」が25分、「昼食」が34分、「夕食」が43分などとなっている。(表1-10)

男女、年齢階級別にみると、男性は15～24歳が1時間31分、75歳以上が2時間17分と46分の差があり、女性は15～24歳が1時間36分、75歳以上が2時間18分と42分の差がある。

また、男女共に年齢階級が高くなるほど「食事」時間が長くなる傾向となっている。(図1-8)

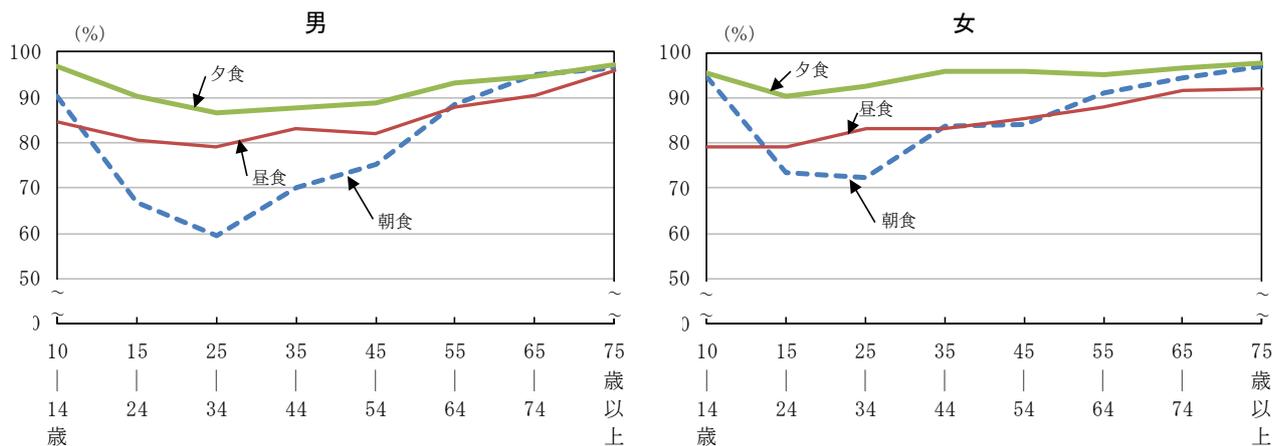
図1-8 男女、年齢階級、行動の種類(食事)別総平均時間一週全体



④ 「朝食」をとった人の割合は、男女共に25～34歳が最も低く、男性が約6割、女性が約7割

「朝食」、「昼食」及び「夕食」をとった人の割合(行動者率)を男女、年齢階級別にみると、男女共に「朝食」が年齢階級による差が最も大きくなっている。「朝食」の行動者率は男女共に25～34歳が最も低く、男性は59.5%、女性は72.5%となっており、男女共にこれより年齢階級が低くなるほど及び高くなるほど高くなる傾向となっている。(図1-9)

図1-9 男女、年齢階級、行動の種類(「朝食」、「昼食」及び「夕食」)別行動者率一週全体



## (6) 自由時間

### ①「自由時間」は「マスメディア利用」時間が2時間49分と最も長い

10歳以上の人々の「自由時間」は4時間34分で、中分類別にみると、「マスメディア利用」が2時間49分と最も長く、次いで「教養・趣味・娯楽」が46分、「交際」が24分などとなっている。

男女別にみると、男女共に「マスメディア利用」が最も長く、次いで「教養・趣味・娯楽」となっているが、以下、男性は「スポーツ」、女性は「交際」の順となっている。(図1-10、表1-11)

図1-10 男女、行動の種類(自由時間)別総平均時間一週全体

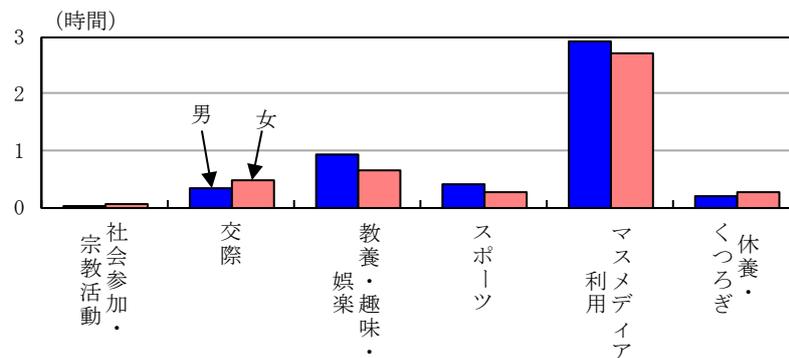


表1-11 男女、行動の種類(自由時間)別総平均時間、行動者平均時間及び行動者率一週全体

|                  | (時間、分、%) |         |      |       |         |      |       |         |      |
|------------------|----------|---------|------|-------|---------|------|-------|---------|------|
|                  | 総数       |         |      | 男     |         |      | 女     |         |      |
|                  | 総平均時間    | 行動者平均時間 | 行動者率 | 総平均時間 | 行動者平均時間 | 行動者率 | 総平均時間 | 行動者平均時間 | 行動者率 |
| 自由時間             | 4.34     | 4.51    | 94.0 | 4.47  | 5.08    | 92.6 | 4.22  | 4.34    | 95.4 |
| 社会参加・宗教活動        | 0.02     | 0.59    | 3.6  | 0.02  | 1.11    | 2.2  | 0.03  | 0.54    | 4.9  |
| 社会参加活動           | 0.00     | 1.59    | 0.4  | 0.01  | 3.14    | 0.3  | 0.00  | 1.08    | 0.5  |
| 礼拝・読経            | 0.02     | 0.51    | 3.3  | 0.01  | 0.53    | 1.9  | 0.02  | 0.51    | 4.5  |
| 交際               | 0.24     | 1.31    | 26.4 | 0.20  | 1.37    | 20.2 | 0.28  | 1.27    | 32.2 |
| 冠婚葬祭             | 0.01     | 2.49    | 0.6  | 0.01  | 3.34    | 0.7  | 0.01  | 2.51    | 0.5  |
| 人と会って行う交際・付き合い   | 0.13     | 1.40    | 13.3 | 0.13  | 1.51    | 11.3 | 0.14  | 1.31    | 15.2 |
| 家族とのコミュニケーション    | 0.07     | 1.07    | 10.3 | 0.04  | 1.07    | 6.6  | 0.09  | 1.08    | 13.7 |
| 電話による交際・付き合い     | 0.01     | 0.38    | 2.7  | 0.00  | 0.36    | 0.8  | 0.02  | 0.39    | 4.5  |
| 電子メール等による交際・付き合い | 0.02     | 0.41    | 3.6  | 0.01  | 0.43    | 2.5  | 0.02  | 0.40    | 4.6  |
| 手紙等による交際・付き合い    | 0.00     | 0.54    | 0.4  | 0.00  | 1.21    | 0.1  | 0.00  | 0.48    | 0.6  |
| 教養・趣味・娯楽         | 0.46     | 2.13    | 34.0 | 0.55  | 2.28    | 35.8 | 0.38  | 1.56    | 32.3 |
| 教養・娯楽            | 0.06     | 2.28    | 3.7  | 0.05  | 2.30    | 3.2  | 0.07  | 2.25    | 4.2  |
| 創作               | 0.06     | 1.49    | 5.0  | 0.05  | 2.08    | 4.0  | 0.06  | 1.37    | 6.0  |
| 趣味としての菓子作り       | 0.00     | 1.53    | 0.1  | -     | -       | -    | 0.00  | 1.53    | 0.2  |
| 成果物を得る趣味・娯楽      | 0.00     | 1.50    | 0.1  | 0.00  | 1.50    | 0.1  | 0.00  | 2.15    | 0.1  |
| 趣味としての園芸         | 0.01     | 1.45    | 0.7  | 0.01  | 2.24    | 0.6  | 0.01  | 1.18    | 0.7  |
| ペットの世話           | 0.01     | 0.35    | 2.5  | 0.01  | 0.38    | 1.5  | 0.01  | 0.34    | 3.5  |
| 犬の散歩等            | 0.02     | 0.55    | 4.0  | 0.02  | 0.58    | 3.7  | 0.02  | 0.53    | 4.3  |
| 趣味としての衣類等の作製     | 0.01     | 1.58    | 0.5  | 0.00  | 0.53    | 0.0  | 0.01  | 1.59    | 1.0  |
| 趣味               | 0.00     | 1.33    | 0.5  | 0.01  | 1.31    | 0.6  | 0.00  | 1.28    | 0.4  |
| コンピュータの使用        | 0.15     | 1.44    | 14.6 | 0.19  | 1.53    | 17.0 | 0.11  | 1.33    | 12.4 |
| ゲーム              | 0.12     | 2.09    | 9.0  | 0.18  | 2.28    | 11.6 | 0.07  | 1.38    | 6.4  |
| ドライブ             | 0.01     | 3.33    | 0.5  | 0.01  | 3.28    | 0.7  | 0.01  | 3.36    | 0.3  |
| 他に分類されない趣味・娯楽    | 0.01     | 6.45    | 0.3  | 0.01  | 6.30    | 0.3  | 0.01  | 5.24    | 0.4  |
| スポーツ             | 0.19     | 1.43    | 18.8 | 0.24  | 2.00    | 20.2 | 0.15  | 1.24    | 17.5 |
| エアロビクス系スポーツ      | 0.11     | 1.14    | 14.7 | 0.12  | 1.22    | 14.8 | 0.10  | 1.06    | 14.6 |
| 球技               | 0.06     | 3.02    | 3.3  | 0.09  | 3.07    | 4.7  | 0.03  | 2.51    | 2.0  |
| ウォーター系スポーツ       | 0.00     | 1.43    | 0.4  | 0.00  | 1.44    | 0.5  | 0.00  | 1.39    | 0.4  |
| 成果物を得るスポーツ       | 0.01     | 4.58    | 0.3  | 0.01  | 5.13    | 0.5  | 0.00  | 3.36    | 0.1  |
| 他に分類されないスポーツ     | 0.01     | 1.36    | 1.3  | 0.01  | 1.45    | 1.3  | 0.01  | 1.28    | 1.2  |
| マスメディア利用         | 2.49     | 3.20    | 83.8 | 2.55  | 3.32    | 82.0 | 2.43  | 3.10    | 85.6 |
| 読書               | 0.09     | 1.27    | 10.0 | 0.09  | 1.38    | 9.4  | 0.08  | 1.19    | 10.5 |
| 新聞・雑誌            | 0.12     | 0.51    | 23.1 | 0.13  | 0.55    | 24.6 | 0.10  | 0.47    | 21.7 |
| テレビ              | 2.19     | 2.57    | 78.0 | 2.23  | 3.07    | 76.3 | 2.14  | 2.48    | 79.5 |
| ビデオ・DVD          | 0.06     | 1.51    | 5.2  | 0.06  | 2.01    | 4.5  | 0.06  | 1.46    | 5.9  |
| ラジオ              | 0.02     | 1.34    | 2.5  | 0.02  | 1.34    | 2.3  | 0.03  | 1.33    | 2.8  |
| CD・カセットテープ       | 0.01     | 1.12    | 1.4  | 0.01  | 1.30    | 1.3  | 0.01  | 0.58    | 1.4  |
| 休養・くつろぎ          | 0.14     | 1.28    | 15.6 | 0.12  | 1.30    | 13.2 | 0.16  | 1.28    | 17.9 |

②「家族とのコミュニケーション」の時間を年齢階級別にみると、女性が男性より長い傾向

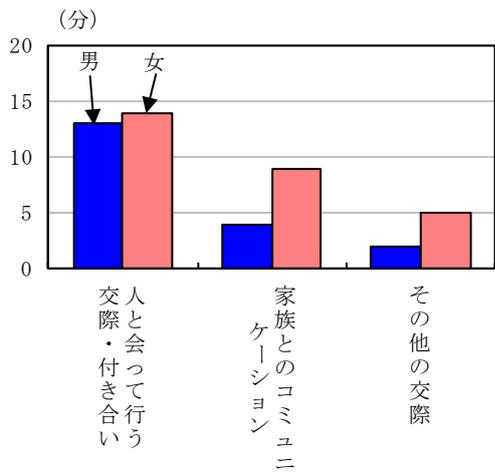
「交際」時間を男女別にみると、男性は20分、女性は28分となっている。

小分類別にみると、男女共に「人と会って行う交際・付き合い」が、それぞれ13分、14分と最も長く、次いで「家族とのコミュニケーション」などとなっている。(図1-11, 表1-12)

年齢階級別にみると、最も長いのは男性は15～24歳が27分、女性は15～24歳及び55歳以上が31分となっている。一方、最も短いのは男性は35～44歳、女性は10～14歳で、それぞれ15分、17分となっている。(図1-12, 表1-12)

「家族とのコミュニケーション」を男女、年齢階級別にみると、女性が男性より長い傾向となっている。(図1-13, 表1-12)

図1-11 男女、行動の種類(交際)別総平均時間一週全体



注「家族とのコミュニケーション」は、「育児」及び「家事(「家族の身の回り」の世話など)」は含まない。

注「その他の交際」は、「冠婚葬祭」、「電話による交際・付き合い」、「電子メール等による交際・付き合い」及び「手紙等による交際・付き合い」の数値を合わせたもの。

図1-12 男女、年齢階級、行動の種類(交際)別総平均時間一週全体

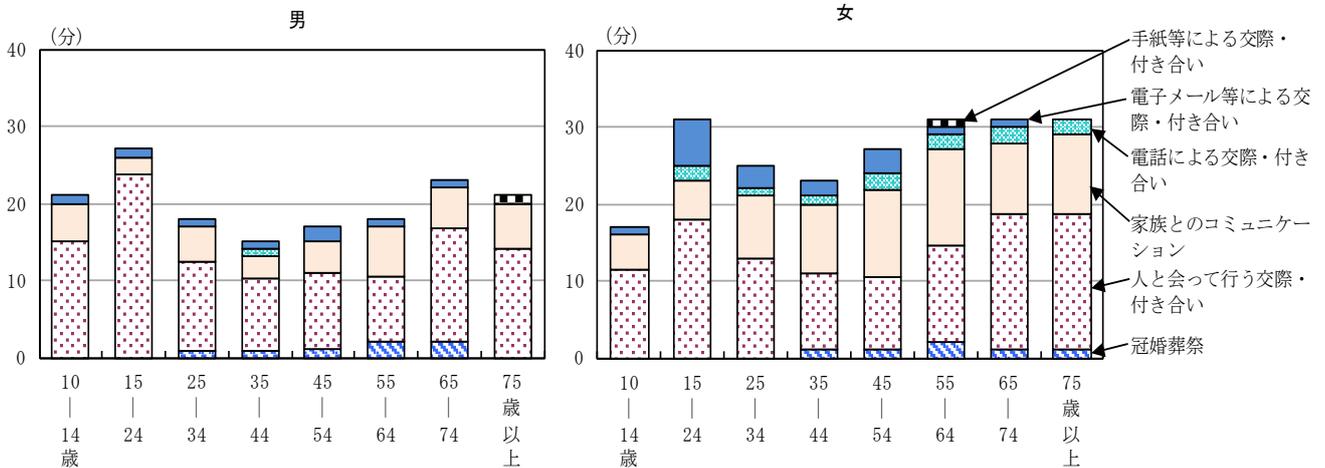


図1-13 男女、年齢階級別「家族とのコミュニケーション」の総平均時間一週全体

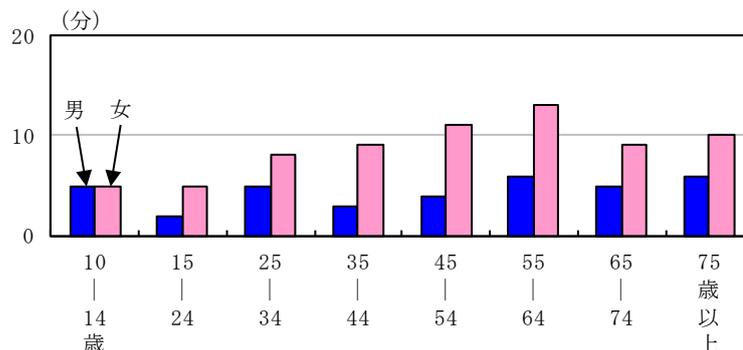


表1-12 男女、年齢階級別主な自由時間の総平均時間一週全体

|                  |                  | (時間.分)    |        |        |        |        |        |        |        |       |      |
|------------------|------------------|-----------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|-------|------|
|                  |                  | 総数        | 10~14歳 | 15~24歳 | 25~34歳 | 35~44歳 | 45~54歳 | 55~64歳 | 65~74歳 | 75歳以上 |      |
| 男                | 自由時間             | 4.47      | 5.05   | 4.34   | 3.35   | 3.35   | 3.51   | 4.45   | 6.44   | 7.41  |      |
|                  | 社会参加・宗教活動        | 0.02      | 0.00   | 0.00   | 0.00   | 0.01   | 0.01   | 0.02   | 0.04   | 0.04  |      |
|                  | 交際               | 0.20      | 0.21   | 0.27   | 0.18   | 0.15   | 0.17   | 0.18   | 0.23   | 0.21  |      |
|                  | 冠婚葬祭             | 0.01      | 0.00   | 0.00   | 0.01   | 0.01   | 0.01   | 0.02   | 0.02   | 0.00  |      |
|                  | 人と会って行う交際・付き合い   | 0.13      | 0.15   | 0.22   | 0.12   | 0.10   | 0.10   | 0.08   | 0.14   | 0.14  |      |
|                  | 家族とのコミュニケーション    | 0.04      | 0.05   | 0.02   | 0.05   | 0.03   | 0.04   | 0.06   | 0.05   | 0.06  |      |
|                  | 電話による交際・付き合い     | 0.00      | 0.00   | 0.00   | 0.00   | 0.01   | 0.00   | 0.00   | 0.00   | 0.00  |      |
|                  | 電子メール等による交際・付き合い | 0.01      | 0.01   | 0.01   | 0.01   | 0.01   | 0.02   | 0.01   | 0.01   | 0.00  |      |
|                  | 手紙等による交際・付き合い    | 0.00      | -      | 0.00   | -      | -      | -      | -      | 0.00   | 0.01  |      |
|                  | 教養・趣味・娯楽         | 0.55      | 1.33   | 1.41   | 1.10   | 0.46   | 0.35   | 0.36   | 0.53   | 0.33  |      |
|                  | うち教養・娯楽          | 0.05      | 0.07   | 0.03   | 0.04   | 0.05   | 0.05   | 0.05   | 0.07   | 0.05  |      |
|                  | うち創作             | 0.05      | 0.13   | 0.12   | 0.04   | 0.01   | 0.02   | 0.04   | 0.05   | 0.07  |      |
|                  | うちコンピュータの使用      | 0.19      | 0.07   | 0.40   | 0.32   | 0.21   | 0.17   | 0.12   | 0.13   | 0.05  |      |
|                  | うちゲーム            | 0.18      | 1.03   | 0.40   | 0.26   | 0.14   | 0.05   | 0.06   | 0.13   | 0.09  |      |
|                  | スポーツ             | 0.24      | 1.06   | 0.22   | 0.10   | 0.14   | 0.12   | 0.26   | 0.42   | 0.37  |      |
|                  | うちエアロビクス系スポーツ    | 0.12      | 0.09   | 0.06   | 0.05   | 0.07   | 0.06   | 0.14   | 0.29   | 0.26  |      |
|                  | うち球技             | 0.09      | 0.51   | 0.13   | 0.04   | 0.05   | 0.03   | 0.11   | 0.06   | 0.06  |      |
|                  | マスメディア利用         | 2.55      | 1.59   | 1.53   | 1.49   | 2.13   | 2.39   | 3.12   | 4.24   | 5.32  |      |
|                  | うち読書             | 0.09      | 0.06   | 0.10   | 0.04   | 0.07   | 0.10   | 0.09   | 0.12   | 0.17  |      |
|                  | うち新聞・雑誌          | 0.13      | 0.06   | 0.06   | 0.04   | 0.07   | 0.09   | 0.17   | 0.29   | 0.32  |      |
|                  | うちテレビ            | 2.23      | 1.37   | 1.27   | 1.30   | 1.53   | 2.11   | 2.40   | 3.32   | 4.32  |      |
|                  | うちラジオ            | 0.02      | 0.00   | 0.01   | 0.00   | 0.00   | 0.01   | 0.02   | 0.06   | 0.08  |      |
|                  | 休養・くつろぎ          | 0.12      | 0.06   | 0.11   | 0.06   | 0.06   | 0.07   | 0.11   | 0.17   | 0.36  |      |
|                  | 自由時間             | 4.22      | 4.08   | 4.03   | 3.20   | 3.23   | 3.58   | 4.29   | 5.19   | 6.09  |      |
|                  | 女                | 社会参加・宗教活動 | 0.03   | 0.01   | 0.00   | 0.01   | 0.01   | 0.01   | 0.02   | 0.06  | 0.07 |
|                  |                  | 交際        | 0.28   | 0.17   | 0.31   | 0.25   | 0.23   | 0.27   | 0.31   | 0.31  | 0.31 |
|                  |                  | 冠婚葬祭      | 0.01   | 0.00   | 0.00   | 0.00   | 0.01   | 0.01   | 0.02   | 0.01  | 0.01 |
| 人と会って行う交際・付き合い   |                  | 0.14      | 0.12   | 0.18   | 0.13   | 0.10   | 0.09   | 0.13   | 0.17   | 0.17  |      |
| 家族とのコミュニケーション    |                  | 0.09      | 0.05   | 0.05   | 0.08   | 0.09   | 0.11   | 0.13   | 0.09   | 0.10  |      |
| 電話による交際・付き合い     |                  | 0.02      | 0.00   | 0.02   | 0.01   | 0.01   | 0.02   | 0.02   | 0.02   | 0.02  |      |
| 電子メール等による交際・付き合い |                  | 0.02      | 0.01   | 0.06   | 0.03   | 0.02   | 0.03   | 0.01   | 0.01   | 0.00  |      |
| 手紙等による交際・付き合い    |                  | 0.00      | 0.00   | -      | 0.00   | 0.00   | 0.00   | 0.01   | 0.00   | 0.00  |      |
| 教養・趣味・娯楽         |                  | 0.38      | 1.06   | 1.11   | 0.41   | 0.40   | 0.34   | 0.31   | 0.30   | 0.21  |      |
| うち教養・娯楽          |                  | 0.07      | 0.08   | 0.06   | 0.06   | 0.10   | 0.06   | 0.09   | 0.05   | 0.03  |      |
| うち創作             |                  | 0.06      | 0.23   | 0.12   | 0.04   | 0.03   | 0.02   | 0.03   | 0.08   | 0.05  |      |
| うちコンピュータの使用      |                  | 0.11      | 0.07   | 0.30   | 0.22   | 0.15   | 0.13   | 0.04   | 0.03   | 0.00  |      |
| うちゲーム            |                  | 0.07      | 0.27   | 0.16   | 0.07   | 0.05   | 0.02   | 0.03   | 0.04   | 0.04  |      |
| スポーツ             |                  | 0.15      | 0.37   | 0.11   | 0.07   | 0.08   | 0.10   | 0.15   | 0.25   | 0.18  |      |
| うちエアロビクス系スポーツ    |                  | 0.10      | 0.08   | 0.02   | 0.05   | 0.06   | 0.07   | 0.10   | 0.20   | 0.15  |      |
| うち球技             |                  | 0.03      | 0.24   | 0.08   | 0.01   | 0.01   | 0.01   | 0.02   | 0.03   | 0.01  |      |
| マスメディア利用         |                  | 2.43      | 1.54   | 2.01   | 1.56   | 2.02   | 2.33   | 3.00   | 3.28   | 4.10  |      |
| うち読書             |                  | 0.08      | 0.09   | 0.06   | 0.05   | 0.10   | 0.10   | 0.10   | 0.09   | 0.07  |      |
| うち新聞・雑誌          |                  | 0.10      | 0.04   | 0.03   | 0.05   | 0.06   | 0.10   | 0.13   | 0.19   | 0.16  |      |
| うちテレビ            |                  | 2.14      | 1.37   | 1.42   | 1.35   | 1.37   | 2.03   | 2.28   | 2.53   | 3.31  |      |
| うちラジオ            |                  | 0.03      | -      | 0.00   | 0.00   | 0.00   | 0.02   | 0.01   | 0.04   | 0.13  |      |
| 休養・くつろぎ          |                  | 0.16      | 0.13   | 0.10   | 0.09   | 0.09   | 0.12   | 0.11   | 0.19   | 0.42  |      |

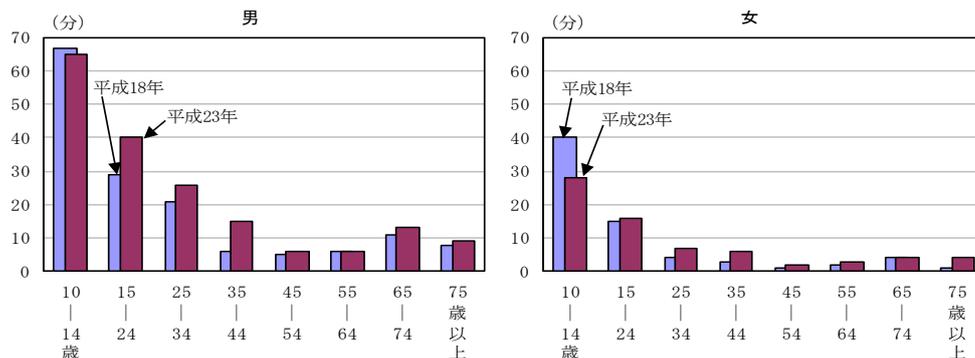
③ 「ゲーム」の時間は15~54歳の幅広い年齢階級で増加

「教養・趣味・娯楽」時間のうち、「ゲーム」(テレビゲーム、室内外の遊びなど)を男女別にみると、男性は18分、女性は7分となっている。

年齢階級別にみると、男女共に10~14歳がそれぞれ1時間3分、27分と最も長くなっている。また、全ての年齢階級で男性が女性より長くなっている。(表1-12)

平成18年と比べると、男女共に15~54歳の幅広い年齢階級で増加となっており、男性の15~44歳で特に増加となっている。(図1-14)

図1-14 男女、年齢階級別「ゲーム」の総平均時間(平成18年、23年)一週全体



注) 小分類の変更により、これまで「ゲーム」に含まれていた「子供(乳幼児以外)と遊ぶ」を分割したため、平成23年の「ゲーム」は「子供(乳幼児以外)と遊ぶ」を含んで算出。

## (7) 同時行動

### ①「テレビ」を見ながら「夕食」をとった人の割合は26.9%

同時行動<sup>1)</sup>を伴った人の割合(行動者率)の高い主行動<sup>2)</sup>を小分類別にみると、「夕食」が30.7%と最も高く、次いで「朝食」が27.2%、「昼食」が19.9%などとなっている。

同時行動を種類別にみると、多くの主行動で最も行動者率の高い同時行動は「テレビ」となっており、特に主行動が「夕食」で同時行動が「テレビ」の行動者率は26.9%と最も高くなっている。(表1-13)

表1-13 行動の種類、同時行動を伴うか否か別総平均時間及び行動者率一週全体

| 主行動                     | 総平均時間 |           | 行動者率  |             |                      |  |
|-------------------------|-------|-----------|-------|-------------|----------------------|--|
|                         | 総数    | 同時行動を伴う時間 | 総数    | 同時行動を伴う行動者率 | 同時行動の種類(括弧内は行動者率)    |  |
|                         |       |           |       |             | 1位                   | 2位   |
| 有償労働                    | 4.06  | 0.04      | 44.8  | 5.7         |                      |  |
| 主な仕事                    | 3.25  | 0.02      | 43.7  | 2.8         | 軽飲食 (0.9)            | テレビ (0.6)  |
| 通勤                      | 0.25  | 0.02      | 35.8  | 3.1         | ラジオ (0.9)            | CD・カセットテープ (0.8)                                   |
| 無償労働                    | 2.47  | 0.19      | 68.9  | 27.8        |                      |  |
| 食事の管理                   | 0.52  | 0.09      | 47.3  | 19.6        | テレビ (11.7)           | 衣類等の手入れ (4.8)                                      |
| 住まいの手入れ・整理              | 0.23  | 0.03      | 35.9  | 7.7         | テレビ (3.1)            | 衣類等の手入れ (1.7)                                      |
| 衣類等の手入れ                 | 0.15  | 0.03      | 27.7  | 7.3         | テレビ (3.8)            | 住まいの手入れ・整理 (1.1)                                   |
| 乳幼児の身体の世話と監督            | 0.05  | 0.01      | 5.1   | 1.4         | テレビ (0.7)            | 衣類等の手入れ (0.2)                                      |
| 乳幼児と遊ぶ                  | 0.04  | 0.01      | 4.3   | 1.2         | テレビ (0.7)            | 住まいの手入れ・整理<br>衣類等の手入れ<br>乳幼児の身体の世話と監督 (0.1)        |
| 買い物                     | 0.23  | 0.00      | 33.7  | 1.2         | 人と会って行う交際・付き合い (0.3) | 家族とのコミュニケーション<br>家族とのコミュニケーション<br>CD・カセットテープ (0.2) |
| 家事関連に伴う移動               | 0.12  | 0.00      | 25.9  | 1.1         | CD・カセットテープ (0.3)     | ラジオ (0.2)  |
| 学業、学習・自己啓発・訓練           | 0.58  | 0.02      | 13.4  | 2.1         |                      |  |
| 学校の宿題                   | 0.10  | 0.01      | 7.3   | 1.0         | CD・カセットテープ (0.4)     | テレビ (0.3)  |
| 個人的ケア                   | 11.06 | 0.32      | 100.0 | 51.9        |                      |  |
| 入浴(自分自身や家族等が行うもの)       | 0.31  | 0.01      | 82.6  | 3.6         | 衣類等の手入れ (0.9)        | 身の回りの用事(自分自身や家族等が行うもの) (0.6)                       |
| 身の回りの用事(自分自身や家族等が行うもの)  | 0.35  | 0.03      | 84.2  | 11.4        | テレビ (6.8)            | 衣類等の手入れ (1.4)                                      |
| 療養のための世話(自分自身や家族等が行うもの) | 0.01  | 0.00      | 3.6   | 1.0         | テレビ (0.7)            | 家族とのコミュニケーション<br>ラジオ (0.1)                         |
| 朝食                      | 0.25  | 0.07      | 82.5  | 27.2        | テレビ (20.7)           | 新聞・雑誌 (2.2)  |
| 昼食                      | 0.34  | 0.06      | 85.6  | 19.9        | テレビ (14.5)           | 人と会って行う交際・付き合い (1.6)                               |
| 夕食                      | 0.43  | 0.11      | 93.2  | 30.7        | テレビ (26.9)           | 家族とのコミュニケーション (1.7)                                |
| 軽飲食                     | 0.11  | 0.03      | 25.2  | 7.9         | テレビ (4.7)            | 家族とのコミュニケーション (0.9)                                |
| 自由時間                    | 4.34  | 0.18      | 94.0  | 28.9        |                      |  |
| 人と会って行う交際・付き合い          | 0.13  | 0.01      | 13.3  | 1.3         | 軽飲食 (0.3)            | テレビ (0.1)  |
| 家族とのコミュニケーション           | 0.07  | 0.01      | 10.3  | 2.3         | テレビ (1.5)            | 軽飲食 (0.3)  |
| コンピュータの使用               | 0.15  | 0.01      | 14.6  | 2.4         | テレビ (1.2)            | 軽飲食<br>電子メール等による交際・付き合い (0.2)                      |
| ゲーム                     | 0.12  | 0.01      | 9.0   | 1.3         | テレビ (0.5)            | 軽飲食 (0.2)  |
| エアロビクス系スポーツ             | 0.11  | 0.01      | 14.7  | 1.7         | テレビ (0.6)            | ラジオ (0.3)  |
| 読書                      | 0.09  | 0.01      | 10.0  | 1.2         | テレビ (0.4)            | 軽飲食<br>ラジオ (0.2)                                   |
| 新聞・雑誌                   | 0.12  | 0.02      | 23.1  | 5.9         | テレビ (3.7)            | 軽飲食 (0.6)  |
| テレビ                     | 2.19  | 0.08      | 78.0  | 15.9        | 新聞・雑誌 (3.0)          | 軽飲食 (2.5)  |
| ビデオ・DVD                 | 0.06  | 0.00      | 5.2   | 1.0         | 軽飲食 (0.3)            | 身の回りの用事(自分自身や家族等が行うもの)<br>テレビ (0.1)                |
| その他                     | 0.30  | 0.02      | 39.1  | 4.7         |                      | コンピュータの使用  |
| その他の移動 <sup>*)</sup>    | 0.24  | 0.02      | 29.7  | 2.3         | CD・カセットテープ (0.5)     | 人と会って行う交際・付き合い<br>読書<br>ラジオ (0.3)                  |

注) 行動の種類について、大分類及び小分類を掲載。ただし、小分類は同時行動を伴う行動者率が1%以上の行動を掲載。

「社会生活基本調査に関連する行動」は除く。

\*) 学業、学習・自己啓発・訓練に関連した移動や出張・研修に伴う移動などをいう。

1) 主にしていた行動のほかにも、同時にしていた行動をいう。

2) 主にしていた行動をいう。

②25～34歳の「テレビ」を見る時間は、平成18年と比べると10分以上減少

主行動及び同時行動を合わせた「テレビ」時間は2時間59分となっており、主行動は2時間19分、同時行動は40分となっている。

年齢階級別にみると、主行動及び同時行動を合わせた「テレビ」は年齢階級が高くなるほど長くなる傾向にある。一方、同時行動としての「テレビ」は、年齢階級による差は小さくなっている。

平成18年と比べると、主行動及び同時行動を合わせた「テレビ」は10分の増加となっており、主行動は2分、同時行動は8分の増加となっている。

年齢階級別にみると、主行動及び同時行動を合わせた「テレビ」は25～34歳は13分の減少、15～24歳は3分の減少となっている。一方、75歳以上は20分の増加などとなっている。(図1-15、表1-14)

図1-15 年齢階級別「テレビ」(主行動・同時行動)の総平均時間(平成18年, 23年)一週全体

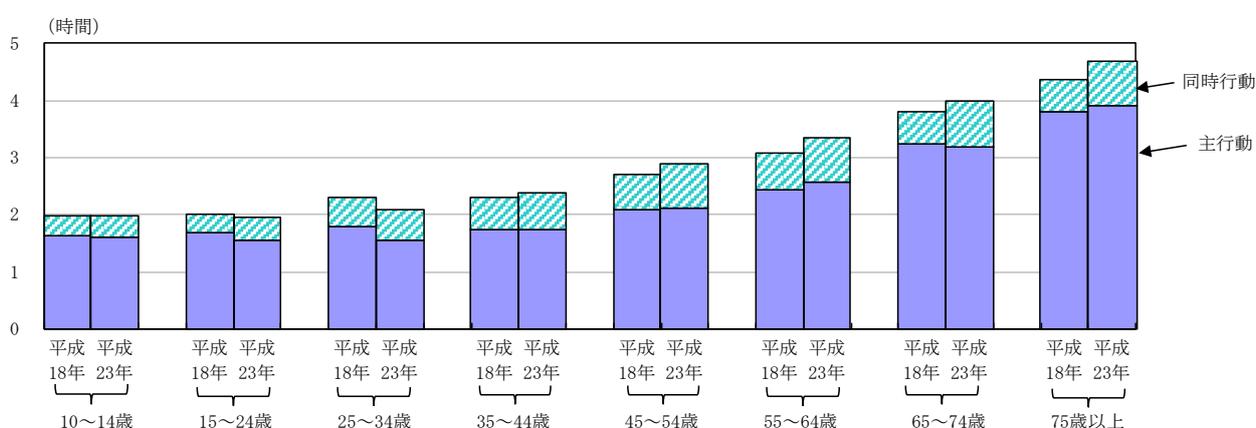


表1-14 男女, 年齢階級別「テレビ」(主行動・同時行動, 主行動, 同時行動)の総平均時間(平成18年, 23年)一週全体

|       |        | 総数       |       |      | 男        |       |       | 女        |       |       |
|-------|--------|----------|-------|------|----------|-------|-------|----------|-------|-------|
|       |        | 主行動・同時行動 |       |      | 主行動・同時行動 |       |       | 主行動・同時行動 |       |       |
|       |        | 主行動      | 同時行動  | 同時行動 | 主行動      | 同時行動  | 同時行動  | 主行動      | 同時行動  | 同時行動  |
| 平成18年 | 総数     | 2.49     | 2.17  | 0.32 | 2.46     | 2.20  | 0.26  | 2.53     | 2.14  | 0.39  |
|       | 10～14歳 | 1.59     | 1.38  | 0.21 | 1.45     | 1.28  | 0.17  | 2.15     | 1.49  | 0.26  |
|       | 15～24歳 | 2.01     | 1.42  | 0.19 | 2.07     | 1.51  | 0.16  | 1.56     | 1.32  | 0.24  |
|       | 25～34歳 | 2.19     | 1.48  | 0.31 | 2.07     | 1.44  | 0.23  | 2.33     | 1.53  | 0.40  |
|       | 35～44歳 | 2.19     | 1.45  | 0.34 | 2.08     | 1.45  | 0.23  | 2.29     | 1.45  | 0.44  |
|       | 45～54歳 | 2.42     | 2.06  | 0.36 | 2.35     | 2.09  | 0.26  | 2.49     | 2.03  | 0.46  |
|       | 55～64歳 | 3.05     | 2.27  | 0.38 | 3.09     | 2.33  | 0.36  | 3.02     | 2.20  | 0.42  |
|       | 65～74歳 | 3.49     | 3.14  | 0.35 | 4.04     | 3.34  | 0.30  | 3.36     | 2.57  | 0.39  |
| 75歳以上 | 4.22   | 3.48     | 0.34  | 4.42 | 4.11     | 0.31  | 4.09  | 3.33     | 0.36  |       |
| 平成23年 | 総数     | 2.59     | 2.19  | 0.40 | 2.54     | 2.23  | 0.31  | 3.04     | 2.14  | 0.50  |
|       | 10～14歳 | 1.59     | 1.37  | 0.22 | 2.01     | 1.37  | 0.24  | 1.56     | 1.37  | 0.19  |
|       | 15～24歳 | 1.58     | 1.34  | 0.24 | 1.46     | 1.27  | 0.19  | 2.11     | 1.42  | 0.29  |
|       | 25～34歳 | 2.06     | 1.33  | 0.33 | 1.51     | 1.30  | 0.21  | 2.22     | 1.35  | 0.47  |
|       | 35～44歳 | 2.23     | 1.45  | 0.38 | 2.22     | 1.53  | 0.29  | 2.25     | 1.37  | 0.48  |
|       | 45～54歳 | 2.53     | 2.07  | 0.46 | 2.42     | 2.11  | 0.31  | 3.05     | 2.03  | 1.02  |
|       | 55～64歳 | 3.21     | 2.34  | 0.47 | 3.18     | 2.40  | 0.38  | 3.25     | 2.28  | 0.57  |
|       | 65～74歳 | 4.00     | 3.11  | 0.49 | 4.11     | 3.32  | 0.39  | 3.51     | 2.53  | 0.58  |
| 75歳以上 | 4.42   | 3.55     | 0.47  | 5.14 | 4.32     | 0.42  | 4.21  | 3.31     | 0.50  |       |
| 増減    | 総数     | 0.10     | 0.02  | 0.08 | 0.08     | 0.03  | 0.05  | 0.11     | 0.00  | 0.11  |
|       | 10～14歳 | 0.00     | -0.01 | 0.01 | 0.16     | 0.09  | 0.07  | -0.19    | -0.12 | -0.07 |
|       | 15～24歳 | -0.03    | -0.08 | 0.05 | -0.21    | -0.24 | 0.03  | 0.15     | 0.10  | 0.05  |
|       | 25～34歳 | -0.13    | -0.15 | 0.02 | -0.16    | -0.14 | -0.02 | -0.11    | -0.18 | 0.07  |
|       | 35～44歳 | 0.04     | 0.00  | 0.04 | 0.14     | 0.08  | 0.06  | -0.04    | -0.08 | 0.04  |
|       | 45～54歳 | 0.11     | 0.01  | 0.10 | 0.07     | 0.02  | 0.05  | 0.16     | 0.00  | 0.16  |
|       | 55～64歳 | 0.16     | 0.07  | 0.09 | 0.09     | 0.07  | 0.02  | 0.23     | 0.08  | 0.15  |
|       | 65～74歳 | 0.11     | -0.03 | 0.14 | 0.07     | -0.02 | 0.09  | 0.15     | -0.04 | 0.19  |
| 75歳以上 | 0.20   | 0.07     | 0.13  | 0.32 | 0.21     | 0.11  | 0.12  | -0.02    | 0.14  |       |

## 2 「インターネットの利用」，「行動の場所」，「一緒にいた人」からみた生活時間

### (1) インターネットの利用

#### ①インターネットの利用時間は、平成18年と比べると1.5倍以上増加

10歳以上の人のインターネットの利用時間（総平均時間）は39分となっている。男女別にみると、男性は51分、女性は27分となっている。（図2-1，図2-2，表2-1）

曜日別にみると、平日は土曜日及び日曜日に比べ長くなっており、平日が41分、土曜日が35分、日曜日が32分となっている。

平成18年と比べると、平日、土曜日、日曜日のいずれも増加しており、平日及び土曜日が14分、日曜日が15分と1.5倍以上の増加となっている。（図2-2，表2-1）

図2-1 男女、曜日別インターネットの利用の総平均時間

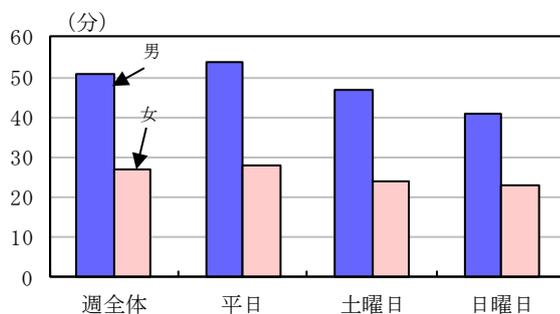
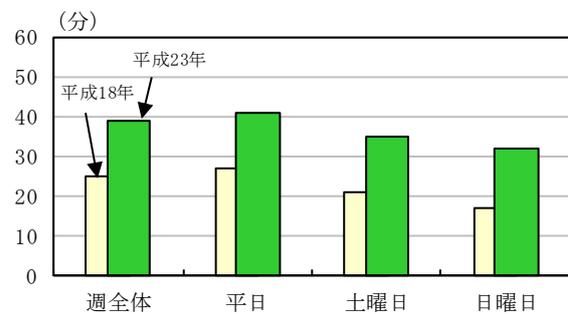


図2-2 曜日別インターネットの利用の総平均時間（平成18年，23年）



#### ②インターネットを利用した人の割合は特に平日が上昇

インターネットを利用した人の割合（行動者率）は24.4%となっている。男女別にみると、男性は28.3%，女性は20.8%となっている。（図2-3，図2-4，表2-1）

曜日別にみると、平日は土曜日及び日曜日に比べ高くなっており、平日が25.3%，土曜日が22.7%，日曜日が21.5%となっている。

平成18年と比べると、平日、土曜日、日曜日のいずれも上昇しており、特に平日が7.6ポイント上昇している。（図2-4，表2-1）

図2-3 男女、曜日別インターネットの利用の行動者率

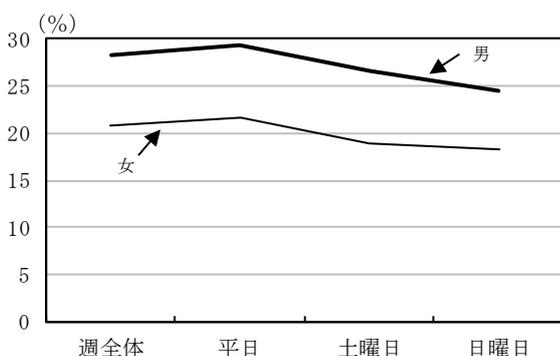
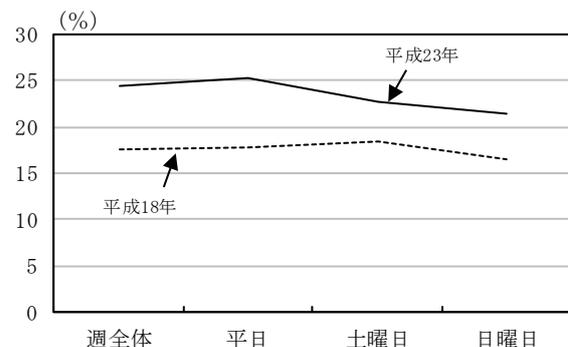


図2-4 曜日別インターネットの利用の行動者率（平成18年，23年）



### ③インターネットを利用した人の利用時間は特に土曜日と日曜日が増加

インターネットを利用した人の利用時間（行動者平均時間）は2時間 38 分となっている。男女別にみると、男性は3時間 1分、女性は2時間 9分となっている。（図2-5、図2-6、表2-1）

曜日別にみると、平日は土曜日及び日曜日に比べ長くなっており、平日が2時間 41 分、土曜日が2時間 34分、日曜日が2時間 27分となっている。

平成 18 年と比べると、平日、土曜日、日曜日のいずれも増加となっており、特に土曜日と日曜日がそれぞれ 40 分、41 分と大幅な増加となっている。（図2-6、表2-1）

図2-5 男女、曜日別インターネットの利用の行動者平均時間

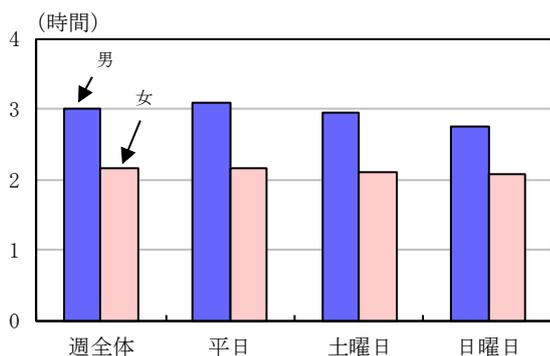


図2-6 曜日別インターネットの利用の行動者平均時間（平成18年、23年）

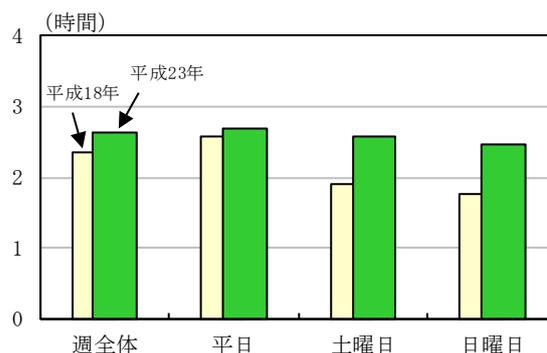


表2-1 男女、曜日別インターネットの利用の総平均時間、行動者平均時間及び行動者率

|       |    | 総平均時間 |      |      |      | 行動者平均時間 |      |      |      | 行動者率 |      |      |      |
|-------|----|-------|------|------|------|---------|------|------|------|------|------|------|------|
|       |    | 週全体   | 平日   | 土曜日  | 日曜日  | 週全体     | 平日   | 土曜日  | 日曜日  | 週全体  | 平日   | 土曜日  | 日曜日  |
| 平成18年 | 総数 | 0.25  | 0.27 | 0.21 | 0.17 | 2.21    | 2.34 | 1.54 | 1.46 | 17.6 | 17.7 | 18.5 | 16.5 |
|       | 男  | 0.34  | 0.38 | 0.28 | 0.24 | 2.39    | 2.53 | 2.07 | 2.01 | 21.3 | 21.5 | 22.0 | 19.4 |
|       | 女  | 0.16  | 0.17 | 0.15 | 0.12 | 1.53    | 2.02 | 1.37 | 1.25 | 14.2 | 14.0 | 15.2 | 13.7 |
| 平成23年 | 総数 | 0.39  | 0.41 | 0.35 | 0.32 | 2.38    | 2.41 | 2.34 | 2.27 | 24.4 | 25.3 | 22.7 | 21.5 |
|       | 男  | 0.51  | 0.54 | 0.47 | 0.41 | 3.01    | 3.05 | 2.56 | 2.45 | 28.3 | 29.3 | 26.7 | 24.6 |
|       | 女  | 0.27  | 0.28 | 0.24 | 0.23 | 2.09    | 2.10 | 2.06 | 2.05 | 20.8 | 21.6 | 19.0 | 18.4 |
| 増減    | 総数 | 0.14  | 0.14 | 0.14 | 0.15 | 0.17    | 0.07 | 0.40 | 0.41 | 6.8  | 7.6  | 4.2  | 5.0  |
|       | 男  | 0.17  | 0.16 | 0.19 | 0.17 | 0.22    | 0.12 | 0.49 | 0.44 | 7.0  | 7.8  | 4.7  | 5.2  |
|       | 女  | 0.11  | 0.11 | 0.09 | 0.11 | 0.16    | 0.08 | 0.29 | 0.40 | 6.6  | 7.6  | 3.8  | 4.7  |

### ④インターネットの利用時間を年齢階級別にみると、25～34歳が最も長い

インターネットの利用の総平均時間、行動者率及び行動者平均時間を年齢階級別にみると、総平均時間は25～34歳が1時間 17分と最も長く、次いで15～24歳が1時間 1分などとなっている。行動者率は25～34歳が40.1%と最も高く、これよりも年齢階級が低くなるほど及び高くなるほど低くなっている。また、行動者平均時間は25～34歳が3時間 13分と最も長く、次いで15～24歳が2時間 47分などとなっている。（図2-8、図2-10、図2-12、表2-2）

男女別にみると、男女共に25～34歳が最も高く、次いで、男性は45～54歳、女性は15～24歳などとなっている。（図2-7、図2-9、図2-11、表2-2）

平成 18 年と比べると、総平均時間はほとんどの年齢階級で増加となっている。行動者率は全ての年齢階級で上昇しており、特に45～54歳で11.3ポイントと大幅に上昇している。また、行動者平均時間は、ほとんどの年齢階級で増加となっており、35～54歳及び65歳以上では30分以上の大幅な増加となっている。（図2-8、図2-10、図2-12）

図2-7 男女、年齢階級別インターネットの利用の総平均時間一週全体

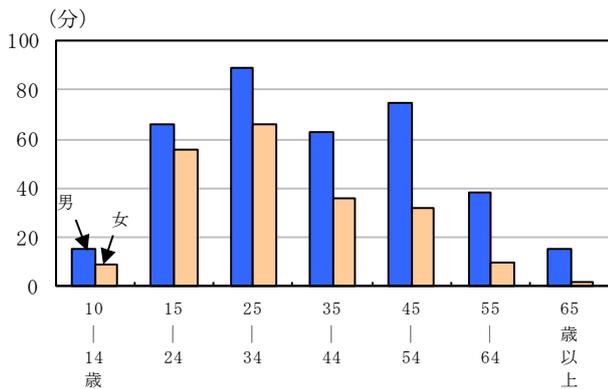


図2-8 年齢階級別インターネットの利用の総平均時間（平成18年、23年）一週全体

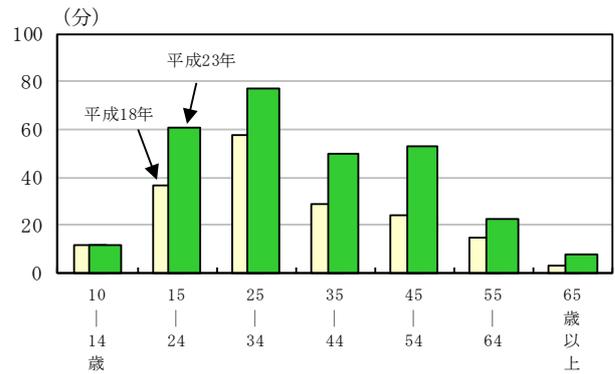


図2-9 男女、年齢階級別インターネットの利用の行動者率一週全体

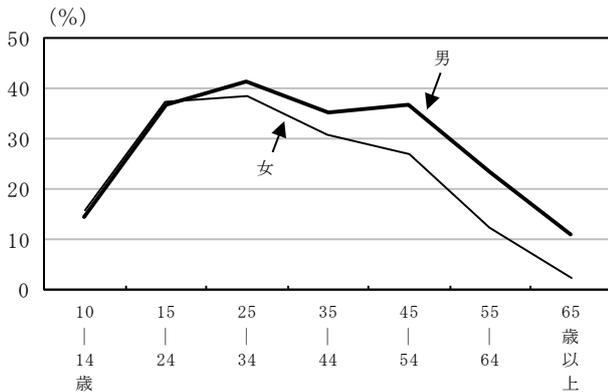


図2-10 年齢階級別インターネットの利用の行動者率（平成18年、23年）一週全体

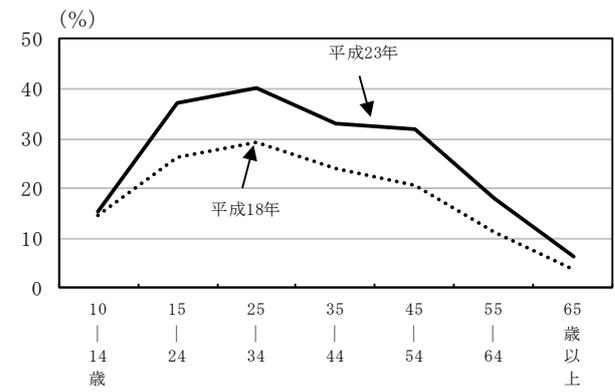


図2-11 男女、年齢階級別インターネットの利用の行動者平均時間一週全体

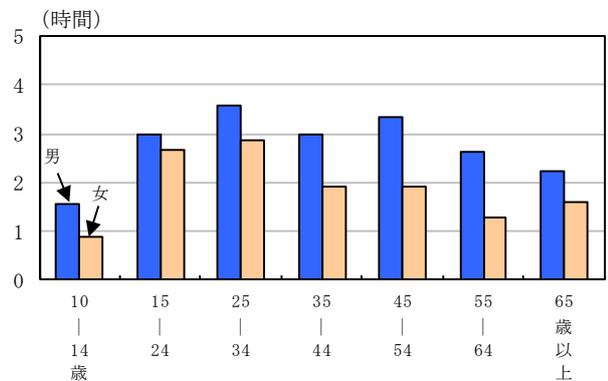
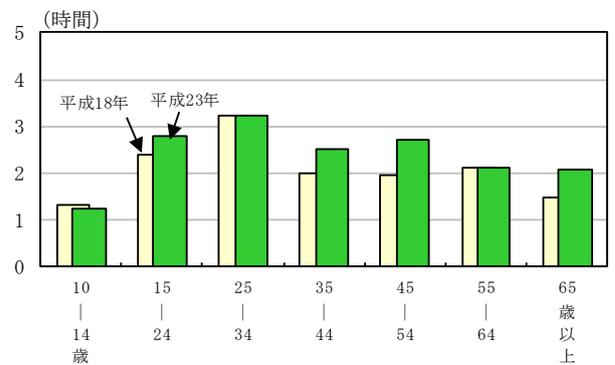


図2-12 年齢階級別インターネットの利用の行動者平均時間（平成18年、23年）一週全体



⑤インターネットは「自由時間」の利用が約半分を占める

インターネットの利用の総平均時間を主行動の種類別にみると、「自由時間」が20分と約半分を占め、「主な仕事関連」の14分より長くなっている。

男女、年齢階級別にみると、男女共に「自由時間」は15～24歳で、「主な仕事関連」は男性が45～54歳、女性が25～34歳で最も長くなっている。(図2-13、表2-2)

図2-13 男女、主行動の種類、年齢階級別インターネットの利用の総平均時間一週全体

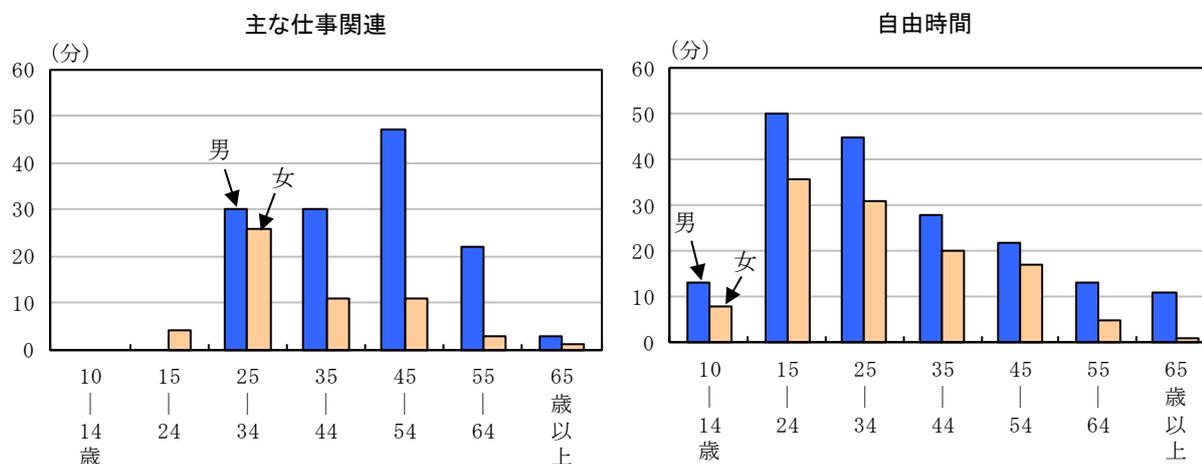


表2-2 男女、主行動の種類、年齢階級別インターネットの利用の総平均時間、行動者平均時間及び行動者率一週全体

|          | (時間、分、%) |         |      |       |         |      |       |         |      |
|----------|----------|---------|------|-------|---------|------|-------|---------|------|
|          | 総数       |         |      | 男     |         |      | 女     |         |      |
|          | 総平均時間    | 行動者平均時間 | 行動者率 | 総平均時間 | 行動者平均時間 | 行動者率 | 総平均時間 | 行動者平均時間 | 行動者率 |
| 総行動      | 0.39     | 2.38    | 24.4 | 0.51  | 3.01    | 28.3 | 0.27  | 2.09    | 20.8 |
| 10～14歳   | 0.12     | 1.14    | 15.3 | 0.15  | 1.34    | 14.7 | 0.09  | 0.53    | 15.9 |
| 15～24歳   | 1.01     | 2.47    | 37.1 | 1.06  | 2.59    | 36.7 | 0.56  | 2.40    | 37.5 |
| 25～34歳   | 1.17     | 3.13    | 40.1 | 1.29  | 3.34    | 41.5 | 1.06  | 2.51    | 38.6 |
| 35～44歳   | 0.50     | 2.31    | 33.2 | 1.03  | 3.00    | 35.5 | 0.36  | 1.55    | 30.8 |
| 45～54歳   | 0.53     | 2.44    | 32.0 | 1.15  | 3.20    | 36.9 | 0.32  | 1.55    | 27.1 |
| 55～64歳   | 0.23     | 2.08    | 17.9 | 0.38  | 2.37    | 23.5 | 0.10  | 1.18    | 12.5 |
| 65歳以上    | 0.08     | 2.04    | 6.2  | 0.15  | 2.13    | 11.2 | 0.02  | 1.35    | 2.4  |
| うち主な仕事関連 | 0.14     | 3.44    | 5.7  | 0.20  | 3.59    | 7.8  | 0.08  | 3.13    | 3.8  |
| 10～14歳   | -        | -       | -    | -     | -       | -    | -     | -       | -    |
| 15～24歳   | 0.02     | 1.57    | 1.8  | 0.00  | 0.35    | 1.4  | 0.04  | 2.30    | 2.2  |
| 25～34歳   | 0.28     | 4.56    | 9.1  | 0.30  | 5.29    | 9.1  | 0.26  | 4.27    | 9.2  |
| 35～44歳   | 0.20     | 3.47    | 8.3  | 0.30  | 3.54    | 11.2 | 0.11  | 3.09    | 5.3  |
| 45～54歳   | 0.29     | 3.46    | 12.0 | 0.47  | 4.13    | 17.4 | 0.11  | 2.31    | 6.5  |
| 55～64歳   | 0.13     | 2.58    | 6.7  | 0.22  | 3.25    | 9.9  | 0.03  | 1.53    | 3.7  |
| 65歳以上    | 0.02     | 2.36    | 1.0  | 0.03  | 2.41    | 1.6  | 0.01  | 3.13    | 0.4  |
| うち自由時間   | 0.20     | 1.45    | 18.8 | 0.25  | 1.56    | 21.7 | 0.15  | 1.31    | 16.0 |
| 10～14歳   | 0.11     | 1.14    | 13.5 | 0.13  | 1.30    | 14.0 | 0.08  | 0.57    | 13.0 |
| 15～24歳   | 0.43     | 2.19    | 31.5 | 0.50  | 2.40    | 31.5 | 0.36  | 1.56    | 31.6 |
| 25～34歳   | 0.38     | 1.58    | 32.2 | 0.45  | 2.12    | 34.8 | 0.31  | 1.46    | 29.6 |
| 35～44歳   | 0.24     | 1.40    | 24.0 | 0.28  | 1.52    | 24.8 | 0.20  | 1.29    | 23.2 |
| 45～54歳   | 0.19     | 1.25    | 22.7 | 0.22  | 1.28    | 24.9 | 0.17  | 1.22    | 20.4 |
| 55～64歳   | 0.09     | 1.13    | 12.4 | 0.13  | 1.23    | 16.1 | 0.05  | 0.55    | 8.8  |
| 65歳以上    | 0.06     | 1.44    | 5.3  | 0.11  | 1.53    | 9.6  | 0.01  | 1.30    | 1.9  |

## (2) 行動の場所

### ①自宅にいた時間が最も短いのは男性が35～44歳、女性が15～24歳

10歳以上の人が自宅にいた時間は16時間14分となっている。

男女別にみると、男性は14時間52分、女性は17時間32分と女性が男性より2時間40分長くなっている。

年齢階級別にみると、自宅にいた時間が最も短いのは男性が35～44歳、女性が15～24歳で、これより年齢階級が低くなるほど及び高くなるほど長くなっている。(図2-14、表2-3)

図2-14 男女、年齢階級別自宅にいた総平均時間一週全体

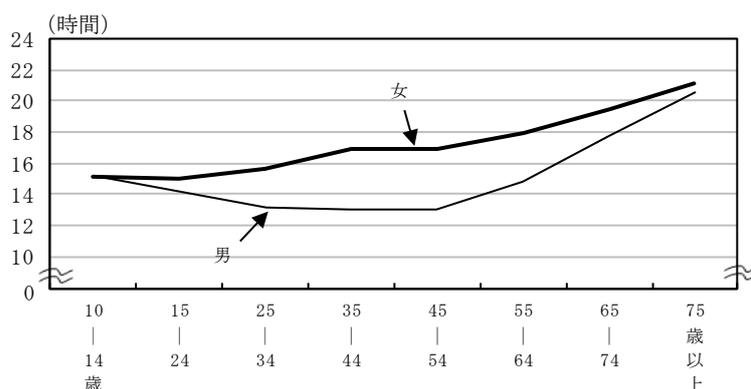


表2-3 男女、年齢階級別自宅にいた総平均時間一週全体

(時間. 分)

|        | 総数    | 男     | 女     | 男女差   |
|--------|-------|-------|-------|-------|
| 総数     | 16.14 | 14.52 | 17.32 | -2.40 |
| 10～14歳 | 15.11 | 15.14 | 15.08 | 0.06  |
| 15～24歳 | 14.33 | 14.08 | 14.59 | -0.51 |
| 25～34歳 | 14.22 | 13.09 | 15.37 | -2.28 |
| 35～44歳 | 14.56 | 13.02 | 16.52 | -3.50 |
| 45～54歳 | 14.59 | 13.04 | 16.54 | -3.50 |
| 55～64歳 | 16.25 | 14.48 | 17.59 | -3.11 |
| 65～74歳 | 18.40 | 17.43 | 19.31 | -1.48 |
| 75歳以上  | 20.54 | 20.30 | 21.11 | -0.41 |

### ②15歳以上の人は、平日の10時30分から11時30分までの間は自宅にいた行動者率が3割を下回る

平日に自宅にいた人の割合(行動者率)を年齢階級、時間帯別にみると、10～14歳は8時から15時15分までの間で1割を下回り、15歳以上は10時30分から11時30分までの間で3割を下回っている。(図2-15)

ふだんの就業状態別にみると、有業者は平日の9時45分から12時までの間及び13時から16時30分までの間で2割を下回り、無業者は平日の10時45分から11時15分までの間で5割を下回っている。(図2-16)

図2-15 曜日、年齢階級、時間帯別自宅にいた行動者率

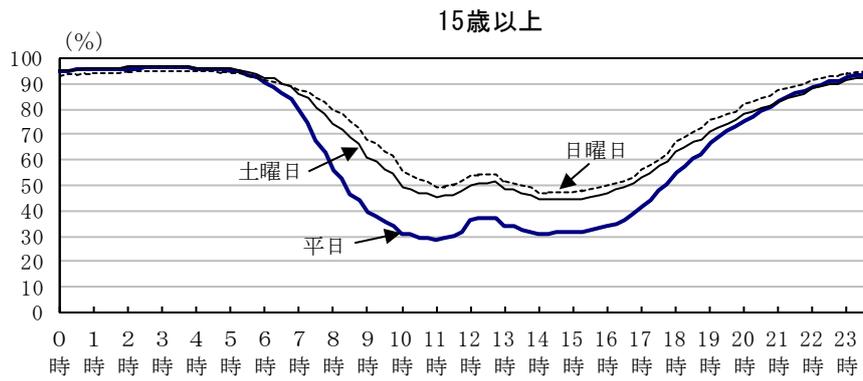
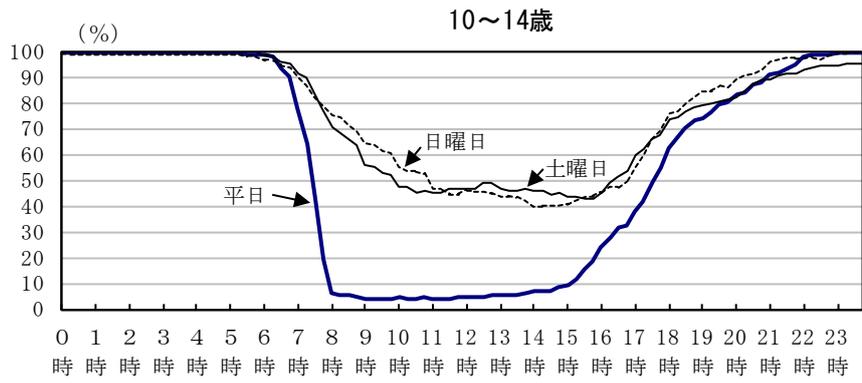
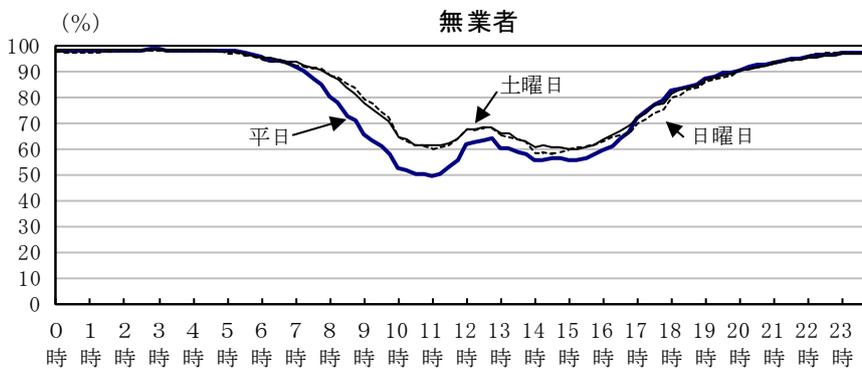
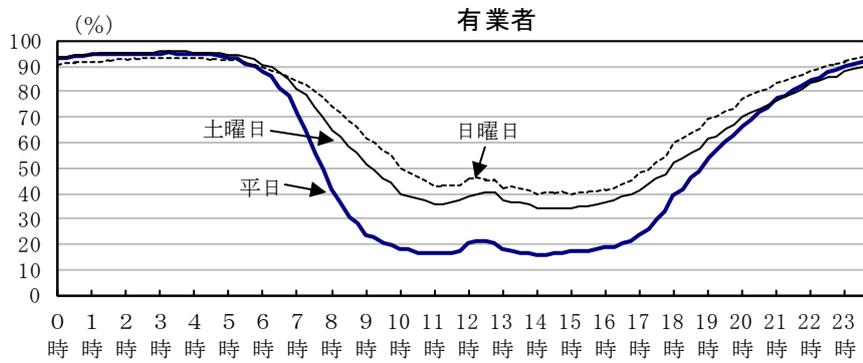


図2-16 曜日、ふだんの就業状態、時間帯別自宅にいた行動者率-15歳以上



③自宅などを除くその他の場所で「食事」をとった人の割合は、日曜日が高い

自宅や学校・職場などを除くその他<sup>1)</sup>の場所で「食事」をとった人の割合（行動者率）を曜日別にみると、日曜日が「朝食」は3.8%、「昼食」は22.0%、「夕食」は11.3%と最も高くなっている。（図2-17、表2-4）

図2-17 行動の種類（「朝食」、「昼食」及び「夕食」（主行動・同時行動））、曜日別その他の場所にいた行動者率

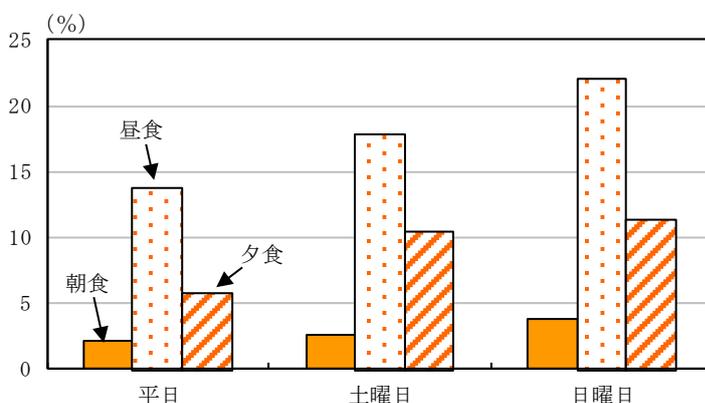


表2-4 行動の種類（「朝食」、「昼食」及び「夕食」（主行動・同時行動））、年齢階級、曜日、行動の場所別行動者率

|        | 平日   |      |       |     |      | 土曜日  |      |       |     |      | 日曜日  |      |       |     |      |
|--------|------|------|-------|-----|------|------|------|-------|-----|------|------|------|-------|-----|------|
|        | 総数   | 自宅   | 学校・職場 | 移動中 | その他  | 総数   | 自宅   | 学校・職場 | 移動中 | その他  | 総数   | 自宅   | 学校・職場 | 移動中 | その他  |
| 朝食     |      |      |       |     |      |      |      |       |     |      |      |      |       |     |      |
| 総数     | 84.2 | 81.1 | 1.2   | 0.1 | 2.1  | 82.6 | 79.0 | 0.8   | 0.4 | 2.5  | 81.9 | 77.3 | 0.6   | 0.4 | 3.8  |
| 10～14歳 | 95.2 | 94.8 | 1.2   | -   | 0.4  | 90.1 | 87.6 | 0.3   | 1.1 | 1.9  | 85.3 | 82.5 | 0.2   | 0.4 | 2.2  |
| 15～24歳 | 73.6 | 71.0 | 1.4   | 0.1 | 1.4  | 68.8 | 66.6 | 0.7   | 0.8 | 1.0  | 60.0 | 57.1 | 0.3   | -   | 2.5  |
| 25～34歳 | 68.1 | 64.6 | 1.7   | 0.2 | 2.2  | 66.2 | 62.4 | 0.7   | 0.5 | 2.7  | 68.2 | 60.1 | 1.1   | 0.6 | 6.8  |
| 35～44歳 | 78.4 | 75.0 | 1.7   | 0.2 | 1.7  | 75.2 | 71.4 | 1.1   | 0.4 | 2.3  | 78.0 | 71.7 | 1.1   | 1.0 | 4.5  |
| 45～54歳 | 80.5 | 76.3 | 1.9   | 0.1 | 2.5  | 84.7 | 79.5 | 1.2   | 0.7 | 3.4  | 82.4 | 76.4 | 0.9   | 0.3 | 4.9  |
| 55～64歳 | 91.1 | 87.7 | 1.0   | 0.1 | 2.5  | 89.6 | 84.5 | 1.4   | 0.3 | 3.8  | 90.2 | 85.2 | 0.5   | 0.7 | 4.6  |
| 65～74歳 | 95.9 | 92.6 | 0.5   | 0.1 | 2.9  | 94.2 | 91.3 | 0.3   | 0.2 | 2.9  | 94.0 | 91.4 | 0.3   | 0.2 | 2.6  |
| 75歳以上  | 97.6 | 96.1 | 0.1   | -   | 2.0  | 96.5 | 95.3 | -     | -   | 1.2  | 96.6 | 95.8 | -     | -   | 0.6  |
| 昼食     |      |      |       |     |      |      |      |       |     |      |      |      |       |     |      |
| 総数     | 86.8 | 38.6 | 34.3  | 0.2 | 13.8 | 86.9 | 55.0 | 13.9  | 0.3 | 17.9 | 84.9 | 55.2 | 7.6   | 0.2 | 22.0 |
| 10～14歳 | 79.9 | 7.0  | 70.8  | -   | 2.1  | 89.2 | 62.1 | 7.6   | 0.2 | 19.8 | 86.8 | 53.1 | 5.9   | 0.7 | 27.1 |
| 15～24歳 | 81.5 | 20.8 | 54.0  | 0.5 | 6.0  | 82.1 | 45.7 | 22.3  | 0.5 | 13.1 | 79.0 | 48.8 | 12.2  | -   | 18.1 |
| 25～34歳 | 82.8 | 22.6 | 45.6  | 0.2 | 14.3 | 83.2 | 42.1 | 21.7  | 0.2 | 20.1 | 80.5 | 38.2 | 12.5  | 0.1 | 29.6 |
| 35～44歳 | 85.2 | 26.9 | 40.5  | 0.3 | 17.7 | 83.7 | 42.8 | 15.9  | 0.4 | 25.2 | 81.5 | 44.3 | 9.0   | 0.3 | 28.3 |
| 45～54歳 | 85.5 | 27.8 | 42.1  | -   | 15.6 | 83.1 | 48.2 | 18.1  | 0.1 | 16.6 | 82.4 | 52.6 | 7.8   | 0.1 | 22.3 |
| 55～64歳 | 89.3 | 41.0 | 30.6  | 0.1 | 17.6 | 89.4 | 54.2 | 13.7  | 0.2 | 21.2 | 85.9 | 56.1 | 8.4   | -   | 21.4 |
| 65～74歳 | 92.8 | 68.8 | 10.0  | -   | 14.1 | 91.4 | 70.7 | 6.4   | 0.4 | 14.0 | 90.7 | 69.4 | 2.8   | 0.3 | 18.3 |
| 75歳以上  | 93.6 | 81.0 | 0.3   | 0.1 | 12.0 | 95.2 | 85.0 | 0.7   | -   | 9.6  | 94.4 | 83.6 | 0.1   | 0.2 | 10.4 |
| 夕食     |      |      |       |     |      |      |      |       |     |      |      |      |       |     |      |
| 総数     | 94.1 | 87.1 | 1.7   | 0.1 | 5.7  | 93.0 | 81.8 | 1.2   | 0.1 | 10.5 | 93.8 | 82.0 | 0.8   | 0.0 | 11.3 |
| 10～14歳 | 96.5 | 94.0 | 0.3   | 0.1 | 2.6  | 96.8 | 84.7 | 0.3   | -   | 11.9 | 96.3 | 86.6 | -     | -   | 10.5 |
| 15～24歳 | 91.7 | 80.6 | 4.2   | 0.4 | 8.3  | 88.9 | 75.2 | 1.7   | 0.1 | 13.0 | 89.7 | 73.7 | 1.5   | -   | 15.0 |
| 25～34歳 | 91.0 | 80.3 | 3.3   | 0.1 | 9.3  | 87.5 | 69.8 | 2.1   | -   | 17.0 | 91.3 | 71.4 | 1.0   | -   | 19.5 |
| 35～44歳 | 92.3 | 84.3 | 1.9   | -   | 6.4  | 92.4 | 77.2 | 1.5   | 0.3 | 14.0 | 93.0 | 79.3 | 1.1   | 0.1 | 13.0 |
| 45～54歳 | 94.1 | 86.2 | 1.7   | 0.1 | 5.9  | 92.7 | 81.6 | 1.4   | -   | 10.3 | 93.8 | 81.5 | 0.2   | 0.1 | 12.0 |
| 55～64歳 | 95.1 | 88.3 | 1.3   | 0.2 | 5.1  | 94.8 | 85.2 | 1.1   | -   | 8.5  | 94.9 | 85.0 | 1.3   | 0.1 | 8.5  |
| 65～74歳 | 96.4 | 92.0 | 0.5   | -   | 3.8  | 95.5 | 88.9 | 0.5   | -   | 6.0  | 95.1 | 87.1 | 0.4   | -   | 7.5  |
| 75歳以上  | 97.9 | 95.9 | -     | -   | 2.0  | 97.3 | 94.5 | -     | -   | 2.8  | 97.8 | 94.7 | -     | -   | 3.2  |

1) 自宅、学校・職場及び移動中以外の場所をいう。

### (3) 一緒にいた人

① 6歳未満の子供がいる父親が子供と一緒にいた時間は、平日は母親に比べ短いですが、土曜日及び日曜日は長くなり、その差は縮まっている

子供のいる世帯の夫（父）と妻（母）<sup>1)</sup>について、平日に子供と一緒にいた時間（睡眠及びうたたね中を除く。以下同じ。）をみると、夫が1時間59分、妻が5時間54分で、妻が3時間55分長くなっている。

共働きか否か別にみると、夫も妻も「共働き世帯」は「夫が有業で妻が無業の世帯」よりも平日に子供と一緒にいる時間が短くなる傾向になっている。（表2-5）

末子が6歳未満の世帯の夫・妻について、子供と一緒にいた時間を曜日別にみると、平日は夫が2時間37分、妻が10時間41分と大きな差がみられるが、土曜日は夫が6時間16分、妻が11時間44分、日曜日は夫が8時間39分、妻が11時間58分と平日に比べ夫の時間が長くなり、差が縮まっている。（表2-5、図2-18、図2-19）

平成18年と比べると、夫は平日では減少、土曜日及び日曜日は増加、妻は全ての曜日で増加となっている。（図2-19）

表2-5 末子の年齢階級、共働きか否か別子供と一緒にいた総平均時間及び行動者率—平日、子供のいる世帯の夫・妻

|   |           | 総数    |       | うち共働き世帯 |       | うち夫が有業で妻が無業の世帯 |       |
|---|-----------|-------|-------|---------|-------|----------------|-------|
|   |           | 総平均時間 | 行動者率  | 総平均時間   | 行動者率  | 総平均時間          | 行動者率  |
| 夫 | 総数        | 1.59  | 74.3  | 1.55    | 74.4  | 2.09           | 77.1  |
|   | うち末子が6歳未満 | 2.37  | 83.2  | 2.36    | 83.0  | 2.39           | 84.9  |
| 妻 | 総数        | 5.54  | 90.7  | 4.52    | 91.6  | 8.23           | 93.6  |
|   | うち末子が6歳未満 | 10.41 | 100.0 | 8.34    | 100.0 | 12.51          | 100.0 |

図2-18 曜日別子供と一緒にいた総平均時間—子供のいる世帯のうち末子が6歳未満の世帯の夫・妻

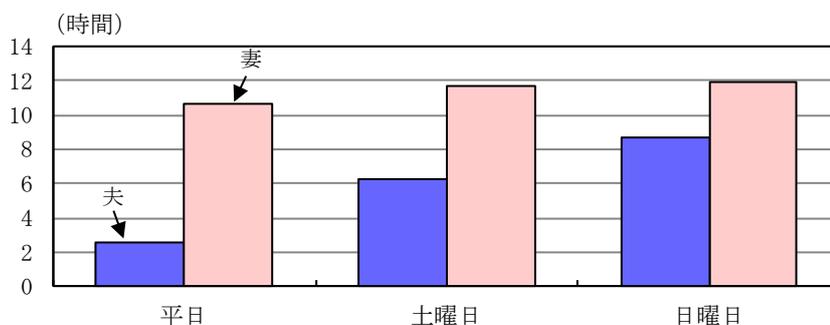
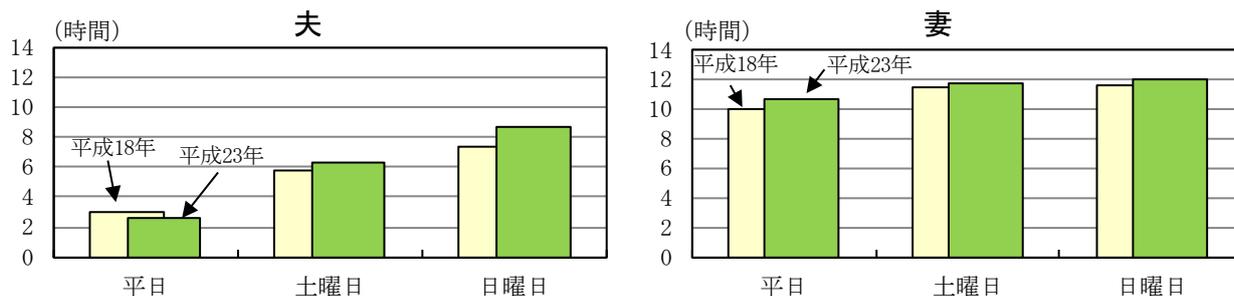


図2-19 曜日別子供と一緒にいた総平均時間（平成18年、23年）—子供のいる世帯のうち末子が6歳未満の世帯の夫・妻



1) 「夫婦と子供の世帯」、「夫婦、子供と両親の世帯」及び「夫婦、子供とひとり親の世帯」の夫・妻。

②平日に一人で「夕食」をとった子供（10～14歳）は6%以下

行動の種類のうち、10～14歳の子供が「朝食」及び「夕食」で親と一緒にいた割合（行動者率）を曜日別にみると、「朝食」は父とが平日で28.9%、土曜日で33.1%、日曜日で38.1%と、日曜日が最も高くなっている。母とは平日で74.1%、土曜日で63.4%、日曜日で57.3%と平日が最も高くなっている。「夕食」は父とが平日で29.2%、土曜日で50.6%、日曜日で61.9%と、日曜日が最も高くなっている。母とは平日で74.8%、土曜日で80.9%、日曜日で82.1%と日曜日が最も高くなっている。

一方、10～14歳の子供が「朝食」及び「夕食」の時間に一人でいた割合を曜日別にみると、「朝食」は平日で9.7%、土曜日で13.9%、日曜日で12.7%と土曜日が最も高くなっている。「夕食」は平日で5.9%、土曜日で7.0%、日曜日で2.7%と、土曜日が最も高くなっている。（表2-6）

表2-6 行動の種類、曜日別一人でいた又は家族と一緒にいた行動者率—10～14歳

|                        | 平日    |      |      |        | 土曜日   |      |      |        | 日曜日   |      |      |        |
|------------------------|-------|------|------|--------|-------|------|------|--------|-------|------|------|--------|
|                        | 一人で   | 父    | 母    | その他の家族 | 一人で   | 父    | 母    | その他の家族 | 一人で   | 父    | 母    | その他の家族 |
| 総行動（睡眠、うたたねを除く）        | 86.7  | 58.3 | 89.1 | 80.4   | 80.9  | 70.5 | 95.3 | 78.7   | 83.0  | 77.3 | 92.8 | 80.5   |
| 有償労働                   | -     | -    | -    | -      | -     | 0.3  | 0.3  | 0.3    | -     | -    | -    | -      |
| 主な仕事関連                 | -     | -    | -    | -      | -     | 0.3  | 0.3  | 0.3    | -     | -    | -    | -      |
| 副業関連                   | -     | -    | -    | -      | -     | -    | -    | -      | -     | -    | -    | -      |
| 通勤                     | -     | -    | -    | -      | -     | -    | -    | -      | -     | -    | -    | -      |
| その他の仕事関連               | -     | -    | -    | -      | -     | -    | -    | -      | -     | -    | -    | -      |
| 無償労働                   | 17.8  | 8.9  | 23.9 | 19.6   | 11.8  | 15.4 | 42.2 | 28.7   | 17.8  | 26.3 | 43.4 | 32.0   |
| 家事                     | 17.1  | 7.1  | 19.6 | 15.2   | 9.4   | 7.6  | 22.5 | 17.8   | 12.8  | 12.7 | 25.7 | 19.8   |
| 食事の管理                  | 1.7   | 2.4  | 6.1  | 4.9    | 2.0   | 3.4  | 10.6 | 7.5    | 1.0   | 2.7  | 8.2  | 7.5    |
| 住まいの手入れ・整理             | 16.2  | 5.6  | 14.2 | 10.3   | 5.9   | 4.6  | 12.2 | 10.5   | 10.9  | 9.1  | 17.4 | 11.9   |
| 育児                     | 0.2   | 0.9  | 1.2  | 3.0    | -     | 0.8  | 3.2  | 5.0    | -     | 3.6  | 4.3  | 5.9    |
| 買い物・サービスの利用            | 0.2   | 0.8  | 4.5  | 2.6    | 3.1   | 8.5  | 24.9 | 13.1   | 2.8   | 15.0 | 23.4 | 13.8   |
| 買い物                    | 0.2   | 0.8  | 4.3  | 2.6    | 3.1   | 8.5  | 24.9 | 13.1   | 2.8   | 15.0 | 23.4 | 13.8   |
| 家事関連に伴う移動              | 0.3   | 1.1  | 3.5  | 2.0    | 1.2   | 6.9  | 18.2 | 9.8    | 3.0   | 11.3 | 18.4 | 10.3   |
| ボランティア活動関連             | -     | -    | -    | -      | -     | -    | 0.2  | -      | -     | -    | 0.9  | 0.8    |
| 学業、学習・自己啓発・訓練          | 66.3  | 14.7 | 38.6 | 35.9   | 43.2  | 14.5 | 26.3 | 20.9   | 37.3  | 20.1 | 28.7 | 24.0   |
| 学業                     | 65.9  | 14.5 | 38.6 | 35.9   | 41.9  | 13.8 | 25.8 | 19.0   | 36.7  | 20.1 | 28.7 | 23.7   |
| 学校の宿題                  | 38.3  | 10.8 | 30.5 | 30.1   | 33.9  | 13.3 | 22.3 | 18.5   | 33.3  | 18.7 | 26.6 | 22.0   |
| 通学                     | 47.2  | 4.0  | 11.1 | 14.0   | 9.6   | 2.0  | 4.2  | 1.3    | 2.5   | 2.0  | 1.3  | 1.2    |
| 学習・自己啓発・訓練（学業以外）       | 1.5   | 0.2  | 1.2  | 1.5    | 2.4   | 1.6  | 1.9  | 2.6    | 1.8   | -    | 0.9  | 0.6    |
| 個人的ケア                  | 100.0 | 52.7 | 87.0 | 78.1   | 100.0 | 65.2 | 93.6 | 73.5   | 100.0 | 74.1 | 92.1 | 75.9   |
| 睡眠関連                   | 100.0 | -    | -    | -      | 100.0 | 0.5  | 1.4  | 0.9    | 100.0 | -    | 0.5  | 0.5    |
| 睡眠                     | 100.0 | -    | -    | -      | 100.0 | -    | -    | -      | 100.0 | -    | -    | -      |
| 身体的ケア                  | 72.1  | 31.0 | 62.1 | 51.8   | 66.5  | 37.8 | 60.8 | 44.8   | 71.0  | 33.4 | 49.4 | 35.5   |
| 入浴（自分自身や家族等が行うもの）      | 55.0  | 12.4 | 28.1 | 25.5   | 48.0  | 17.3 | 31.5 | 30.1   | 52.4  | 20.4 | 29.6 | 24.0   |
| 身の回りの用事（自分自身や家族等が行うもの） | 49.3  | 23.6 | 54.2 | 44.0   | 45.6  | 27.6 | 48.5 | 31.0   | 50.4  | 22.7 | 36.9 | 24.8   |
| 食事                     | 21.5  | 46.8 | 85.2 | 76.4   | 25.5  | 62.9 | 91.0 | 73.0   | 20.0  | 71.1 | 91.3 | 75.2   |
| 朝食                     | 9.7   | 28.9 | 74.1 | 52.9   | 13.9  | 33.1 | 63.4 | 42.0   | 12.7  | 38.1 | 57.3 | 39.4   |
| 昼食                     | 2.7   | -    | 3.4  | 2.0    | 10.4  | 29.4 | 53.1 | 39.1   | 6.6   | 37.9 | 55.9 | 43.8   |
| 夕食                     | 5.9   | 29.2 | 74.8 | 65.9   | 7.0   | 50.6 | 80.9 | 64.7   | 2.7   | 61.9 | 82.1 | 68.6   |
| 軽飲食                    | 5.8   | 1.8  | 18.7 | 15.4   | 2.3   | 5.2  | 14.0 | 11.0   | 2.4   | 6.3  | 13.6 | 11.5   |
| 自由時間                   | 45.3  | 35.3 | 60.4 | 56.5   | 44.9  | 57.2 | 81.5 | 69.3   | 50.9  | 59.9 | 77.4 | 70.4   |
| 社会参加・宗教活動              | 0.6   | 0.6  | 0.6  | 0.6    | -     | 0.6  | 0.6  | 0.8    | -     | 0.4  | 1.0  | 1.3    |
| 交際                     | 0.6   | 2.5  | 4.3  | 3.5    | 1.6   | 6.4  | 9.5  | 8.5    | 0.7   | 5.6  | 9.2  | 9.8    |
| 教養・趣味・娯楽               | 16.8  | 4.6  | 18.0 | 17.0   | 20.3  | 19.8 | 32.9 | 33.4   | 21.7  | 23.3 | 34.3 | 33.2   |
| 教養・娯楽                  | -     | -    | -    | -      | 0.6   | 1.7  | 4.2  | 1.8    | 0.2   | 5.8  | 10.6 | 7.2    |
| ゲーム                    | 10.8  | 3.2  | 12.7 | 12.5   | 13.1  | 11.9 | 21.3 | 23.9   | 12.2  | 12.8 | 19.5 | 22.7   |
| スポーツ                   | 2.8   | 0.2  | 1.8  | 2.3    | 2.2   | 2.9  | 9.7  | 7.1    | 3.5   | 4.5  | 10.8 | 5.0    |
| マスメディア利用               | 30.5  | 31.2 | 52.7 | 48.1   | 35.6  | 50.2 | 74.0 | 63.1   | 37.2  | 52.6 | 66.3 | 59.5   |
| テレビ                    | 23.4  | 29.6 | 49.4 | 43.3   | 27.0  | 48.6 | 69.7 | 60.1   | 30.1  | 48.8 | 63.2 | 55.3   |
| 休養・くつろぎ                | 7.0   | 2.3  | 4.6  | 4.2    | 4.5   | 6.1  | 10.9 | 7.7    | 6.9   | 4.6  | 9.5  | 6.5    |
| その他                    | 9.8   | 4.2  | 13.7 | 9.4    | 16.7  | 19.5 | 32.2 | 20.4   | 12.4  | 19.1 | 35.0 | 21.8   |
| 移動                     | 8.2   | 2.5  | 9.6  | 6.3    | 15.7  | 16.9 | 30.0 | 18.7   | 11.9  | 15.2 | 30.3 | 17.5   |
| その他の移動*)               | 8.2   | 2.5  | 9.6  | 6.3    | 15.7  | 16.9 | 30.0 | 18.7   | 11.9  | 15.2 | 30.3 | 17.5   |
| 調査・その他                 | 1.6   | 1.9  | 4.3  | 3.6    | 1.4   | 2.7  | 2.7  | 2.2    | 0.8   | 5.5  | 7.9  | 5.8    |

注) 「一緒にいた人」は、複数回答及び不詳あり。

行動の種類について、大分類、中分類及び小分類を掲載。ただし、小分類は「一人でいた」、「父と一緒にいた」、「母と一緒にいた」又は「その他の家族と一緒にいた」のいずれかの行動者率が10%以上の行動を掲載。

\*) 学業、学習・自己啓発・訓練に関連した移動や出張・研修に伴う移動などをいう。