

# 結果の概要

## - 主な用語 -

総平均時間..... 該当する種類の行動をしなかった人を含む全員の平均時間

行動者平均時間..... 該当する種類の行動をした人のみについての平均時間

行動者率..... 該当する種類の行動をした人の割合（％）

主行動.....主にしていた行動

同時行動..... 主にしていた行動の他に、同時にしていた行動

## - 利用上の注意 -

- ・ この結果の概要では、特に断りのない限り、総平均時間、主行動の数値を記載している。
- ・ 統計表等の数字は、表章単位未満の位で四捨五入していることから、総数と内訳を合計した数値とは必ずしも一致しない。
- ・ 統計表中「0.0」及び「0.00」は、集計した数値が単位に満たないものである。
- ・ 統計表中「 - 」は、該当数字のない箇所である。

# 1 大分類別にみた生活時間の配分

- (1) 「有償労働」時間及び「自由時間」は増加，「無償労働」時間及び「学業，学習・研究」の時間は減少

10歳以上の人の1日の生活時間（週全体平均。以下「週全体」という。）をみると，「個人的ケア」が11時間3分と最も長く，次いで「自由時間」が4時間27分，「有償労働」が4時間16分などとなっている。

平成13年と比べると，「有償労働」及び「自由時間」は増加，「無償労働」及び「学業，学習・研究」は減少，「個人的ケア」はほぼ横ばいとなっている。（表1-1）

- (2) 「有償労働」時間は男性が2時間48分長く，「無償労働」時間は女性が3時間10分長い

男女別にみると，男性は「個人的ケア」の時間が10時間57分と最も長く，次いで「有償労働」が5時間42分，「自由時間」が4時間37分などとなっている。一方，女性は「個人的ケア」が11時間8分と最も長く，次いで「無償労働」が4時間18分，「自由時間」が4時間16分などとなっており，「有償労働」は男性が女性より2時間48分長く，「無償労働」は女性が男性より3時間10分長くなっている。（表1-1）

表1-1 男女，行動の種類別総平均時間（平成13年，18年）- 週全体

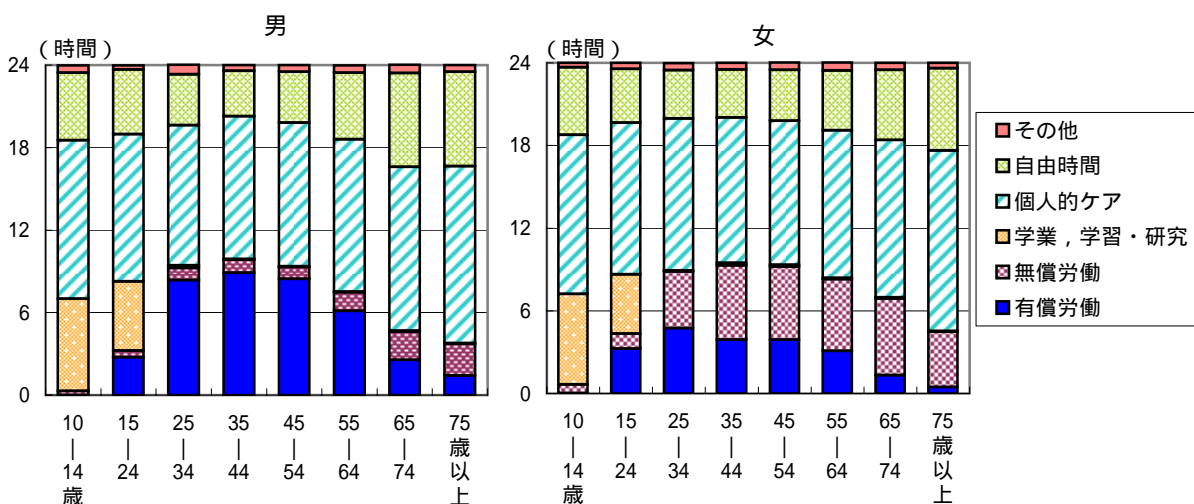
	総数			男			女			男女差
	平成13年	平成18年	増減	平成13年	平成18年	増減	平成13年	平成18年	増減	平成18年
有償労働	4.11	4.16	0.05	5.41	5.42	0.01	2.47	2.54	0.07	2.48
無償労働	2.53	2.46	-0.07	1.12	1.08	-0.04	4.29	4.18	-0.11	-3.10
学業，学習・研究	1.05	0.59	-0.06	1.10	1.04	-0.06	1.01	0.54	-0.07	0.10
個人的ケア	11.04	11.03	-0.01	11.00	10.57	-0.03	11.07	11.08	0.01	-0.11
自由時間	4.16	4.27	0.11	4.27	4.37	0.10	4.05	4.16	0.11	0.21
その他	0.31	0.30	-0.01	0.31	0.31	0.00	0.31	0.29	-0.02	0.02

注) 平成13年は「アンペイドワーク等に係る特別集計結果」

- (3) 「有償労働」時間と「無償労働」時間を合わせた時間は男女共に35～44歳が最も長い

「有償労働」と「無償労働」を合わせた時間（以下「労働」という。）を男女，年齢階級別にみると，男女共に35～44歳が最も長く，男性が9時間51分，女性が9時間18分となっている。「労働」に占める「有償労働」と「無償労働」の比率を年齢階級別にみると，男性は10～14歳及び75歳以上を除き「有償労働」の比率が高く，女性は15～24歳及び25～34歳を除き「無償労働」の比率が高くなっている。（図1-1）

図1-1 男女，年齢階級，行動の種類別総平均時間 - 週全体



## 2 有償労働

(1) 「主な仕事関連」時間は男性が4時間59分，女性が2時間34分

10歳以上の人の「有償労働」時間を中分類別にみると、「主な仕事関連」が3時間45分、「副業関連」が2分、「通勤」が26分、「その他の仕事関連」が4分となっている。

男女別にみると、男性は「主な仕事関連」が4時間59分、「副業関連」が2分、「通勤」が35分、「その他の仕事関連」が6分，女性は「主な仕事関連」が2時間34分、「副業関連」が1分、「通勤」が16分、「その他の仕事関連」が2分となっている。（表2-1）

表2-1 男女，ふだんの就業状態，行動の種類（有償労働）別総平均時間，行動者平均時間及び行動者率 - 週全体

		総数			男			女		
		総平均時間	行動者平均時間	行動者率	総平均時間	行動者平均時間	行動者率	総平均時間	行動者平均時間	行動者率
総数	有償労働	4.16	8.58	46.5	5.42	9.52	56.4	2.54	7.42	37.1
	主な仕事関連	3.45	7.59	46.0	4.59	8.43	55.8	2.34	6.54	36.6
	主な仕事	3.36	7.45	45.5	4.43	8.24	54.9	2.32	6.51	36.5
	主な仕事中の移動	0.09	3.15	4.4	0.16	3.38	7.3	0.02	1.33	1.7
	副業関連	0.02	3.19	0.8	0.02	3.41	0.8	0.01	2.54	0.7
	副業	0.02	3.35	0.7	0.02	3.56	0.7	0.01	2.56	0.6
	副業中の移動	0.00	1.07	0.2	0.00	0.51	0.1	0.00	1.14	0.2
	通勤	0.26	1.09	36.6	0.35	1.16	45.6	0.16	0.58	28.1
	その他の仕事関連	0.04	0.41	10.3	0.06	0.43	14.4	0.02	0.37	6.4
	工作中的の休憩	0.04	0.40	10.0	0.06	0.41	14.1	0.02	0.36	6.2
求職活動	0.00	1.58	0.2	0.00	2.12	0.2	0.00	0.58	0.2	
うち有業者	有償労働	7.02	9.04	76.1	7.59	9.55	78.7	5.45	7.48	72.7
	主な仕事関連	6.10	8.02	75.5	6.59	8.45	78.1	5.05	6.59	71.9
	主な仕事	5.56	7.48	74.7	6.37	8.26	76.8	5.02	6.55	71.8
	主な仕事中の移動	0.14	3.15	7.3	0.22	3.38	10.2	0.04	1.33	3.4
	副業関連	0.03	3.19	1.3	0.03	3.41	1.2	0.03	2.54	1.4
	副業	0.03	3.35	1.1	0.03	3.56	1.1	0.03	2.56	1.2
	副業中の移動	0.00	1.07	0.3	0.00	0.51	0.2	0.00	1.14	0.4
	通勤	0.42	1.09	60.6	0.50	1.16	64.0	0.33	0.58	56.1
	その他の仕事関連	0.07	0.40	16.9	0.08	0.42	20.1	0.04	0.37	12.5
	工作中的の休憩	0.06	0.40	16.7	0.08	0.41	19.9	0.04	0.36	12.3
求職活動	0.00	0.52	0.2	0.00	1.08	0.2	0.00	0.47	0.2	

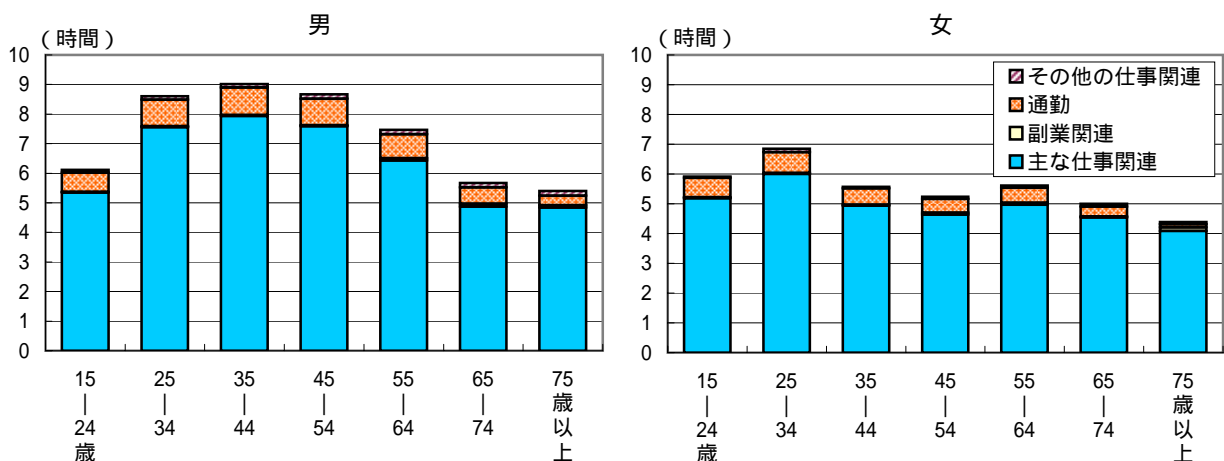
注) 有業者は15歳未満を除く。

(2) 有業者の「主な仕事関連」時間は男性が35～44歳，女性が25～34歳で最も長い

有業者（15歳以上。以下同じ。）の「有償労働」時間は7時間2分で，男性は7時間59分，女性は5時間45分となっている。そのうち「主な仕事関連」を年齢階級別にみると，男性は35～44歳が7時間56分と最も長く，女性は25～34歳が6時間と最も長くなっている。

（図2-1，表2-1）

図2-1 男女，年齢階級，行動の種類（有償労働）別総平均時間 - 週全体，有業者



(3) 副業をした人の割合は土曜日が高い

有業者のうち、調査日に「副業関連」をした人の割合（行動者率）は土曜日が1.7%で最も高く、その時間（行動者平均時間）も3時間55分と最も長くなっている。

男女別にみると、男性は土曜日及び日曜日の行動者率が共に1.4%と高く、行動者平均時間は土曜日が4時間16分と最も長くなっている。一方、女性は土曜日の行動者率が2.2%と最も高く、行動者平均時間は日曜日が4時間2分と最も長くなっている。

平成13年と比べると、行動者率は男女共に土曜日は上昇、平日及び日曜日は低下しており、行動者平均時間は男性は土曜日、女性は土曜日及び日曜日で増加している。

（図2-2，表2-2）

図2-2 男女、曜日別「副業関連」の行動者率及び行動者平均時間（平成13年，18年） - 有業者

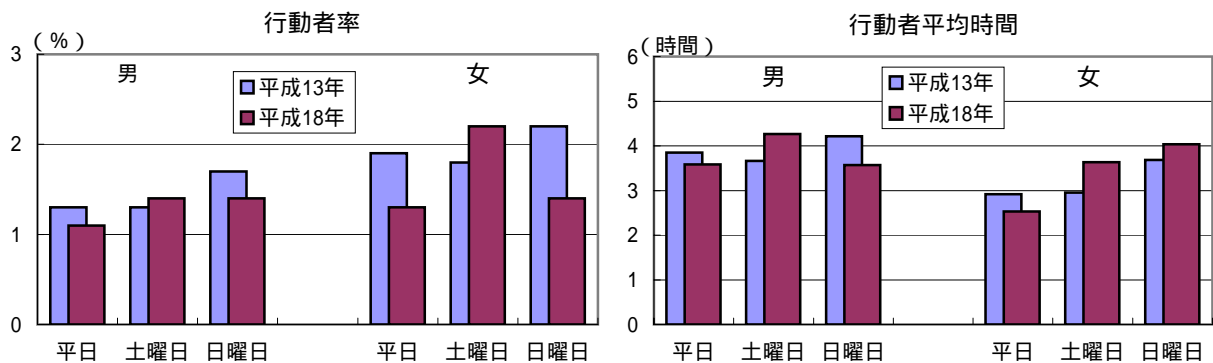


表2-2 男女、曜日別「副業関連」の総平均時間，行動者平均時間及び行動者率（平成13年，18年） - 有業者

		総数			男			女		
		総平均時間	行動者平均時間	行動者率	総平均時間	行動者平均時間	行動者率	総平均時間	行動者平均時間	行動者率
平成13年	平日	0.03	3.15	1.5	0.03	3.51	1.3	0.03	2.55	1.9
	土曜日	0.03	3.19	1.5	0.03	3.40	1.3	0.03	2.57	1.8
	日曜日	0.05	3.57	1.9	0.04	4.13	1.7	0.05	3.41	2.2
平成18年	平日	0.02	3.07	1.2	0.02	3.35	1.1	0.02	2.32	1.3
	土曜日	0.04	3.55	1.7	0.04	4.16	1.4	0.05	3.38	2.2
	日曜日	0.03	3.46	1.4	0.03	3.34	1.4	0.03	4.02	1.4
増減	平日	-0.01	-0.08	-0.3	-0.01	-0.16	-0.2	-0.01	-0.23	-0.6
	土曜日	0.01	0.36	0.2	0.01	0.36	0.1	0.02	0.41	0.4
	日曜日	-0.02	-0.11	-0.5	-0.01	-0.39	-0.3	-0.02	0.21	-0.8

注) 平成13年は「アンペイドワーク等に係る特別集計結果」

(4) 平日の「通勤」時間は男性が1時間19分，女性が59分

有業者のうち、平日に「通勤」をした人の割合（行動者率）は71.8%で、その時間（行動者平均時間）は1時間11分となっている。男女別にみると、男性は76.0%で1時間19分，女性は66.1%で59分となっている。（表2-3）

表2-3 男女、曜日別「通勤」の総平均時間，行動者平均時間及び行動者率 - 有業者

		総数			男			女		
		総平均時間	行動者平均時間	行動者率	総平均時間	行動者平均時間	行動者率	総平均時間	行動者平均時間	行動者率
平日		0.51	1.11	71.8	1.00	1.19	76.0	0.39	0.59	66.1
土曜日		0.26	1.04	41.4	0.31	1.11	43.8	0.20	0.53	38.0
日曜日		0.14	1.03	22.7	0.15	1.07	22.5	0.13	0.56	23.1

### 3 無償労働

- (1) 男性は「家事」時間が34分、「育児」時間が6分、女性は「家事」時間が3時間2分、「育児」時間が23分

10歳以上の人「無償労働」時間は2時間46分で、中分類別にみると、「家事」が1時間50分、「育児」が15分、「買い物・サービスの利用」が25分、「家事関連に伴う移動」が11分、「ボランティア活動関連」が5分となっている。

男女別にみると、男性は「無償労働」が1時間8分で、そのうち「家事」が34分と最も長く、次いで「買い物・サービスの利用」が16分、「家事関連に伴う移動」が7分、「育児」が6分、「ボランティア活動関連」が5分となっている。一方、女性は「無償労働」が4時間18分で、そのうち「家事」が3時間2分と最も長く、次いで「買い物・サービスの利用」が33分、「育児」が23分、「家事関連に伴う移動」が14分、「ボランティア活動関連」が5分となっている。

(表3-1)

表3-1 男女、行動の種類(無償労働)別総平均時間、行動者平均時間及び行動者率 - 週全体

	総数			男			女		
	総平均時間	行動者平均時間	行動者率	総平均時間	行動者平均時間	行動者率	総平均時間	行動者平均時間	行動者率
無償労働	2.46	4.06	67.0	1.08	2.24	46.1	4.18	4.57	86.9
家事	1.50	3.08	58.8	0.34	1.43	33.1	3.02	3.39	83.2
食事の管理	0.52	1.51	46.8	0.09	0.58	15.8	1.32	2.01	76.2
菓子作り	0.00	1.03	0.2	0.00	0.44	0.0	0.00	1.06	0.3
園芸	0.10	1.45	9.3	0.09	2.02	7.5	0.10	1.34	11.1
住まいの手入れ・整理	0.25	1.08	37.1	0.09	0.56	16.7	0.40	1.11	56.4
衣類等の手入れ	0.17	0.55	30.5	0.02	0.40	6.0	0.31	0.57	53.9
衣類等の作製	0.01	2.01	0.9	0.00	0.50	0.0	0.02	2.03	1.7
建築・修繕	0.01	1.54	0.5	0.01	1.43	0.8	0.00	1.57	0.3
乗り物の手入れ	0.00	1.01	0.7	0.01	1.02	1.2	0.00	0.55	0.2
世帯管理	0.01	1.04	2.2	0.01	1.13	1.4	0.02	1.00	2.9
乳幼児以外の家族の介護・看護	0.02	1.50	1.9	0.01	1.38	1.1	0.03	1.54	2.6
家族の身の回りの世話	0.01	0.32	2.7	0.00	0.33	0.3	0.02	0.32	4.9
その他の家事	0.00	1.04	0.1	0.00	1.37	0.1	0.00	0.32	0.1
育児	0.15	2.15	11.0	0.06	1.39	5.8	0.23	2.26	16.0
乳幼児の介護・看護	0.00	0.53	0.4	0.00	1.13	0.1	0.00	0.53	0.7
乳幼児の身体の手入れと監督	0.05	1.34	5.3	0.01	1.01	2.0	0.08	1.42	8.4
乳幼児と遊ぶ	0.05	1.42	4.8	0.03	1.35	2.8	0.07	1.43	6.7
子供の付き添い等	0.00	1.02	0.6	0.00	0.45	0.2	0.01	1.07	1.0
子供の教育	0.02	1.25	2.0	0.01	1.42	0.5	0.03	1.22	3.5
子供の送迎移動	0.03	0.49	5.7	0.01	0.49	2.2	0.04	0.50	9.0
買い物・サービスの利用	0.25	1.07	36.2	0.16	1.07	22.8	0.33	1.08	49.0
買い物	0.24	1.06	35.1	0.15	1.06	21.6	0.32	1.07	47.9
公的サービスの利用	0.00	0.34	0.9	0.00	0.37	0.7	0.00	0.29	1.1
商業的サービスの利用	0.01	0.32	2.6	0.01	0.35	2.1	0.01	0.30	3.2
家事関連に伴う移動	0.11	0.43	24.4	0.07	0.45	16.0	0.14	0.43	32.4
ボランティア活動関連	0.05	2.24	3.0	0.05	2.39	2.7	0.05	2.11	3.4
ボランティア活動	0.04	2.17	2.7	0.04	2.26	2.4	0.04	2.09	3.0
ボランティア活動に伴う移動	0.01	0.48	1.3	0.01	0.56	1.3	0.01	0.38	1.4

- (2) 女性は炊事などの「食事の管理」の時間が「家事」時間の約半分を占める

「家事」時間を小分類別にみると、炊事などの「食事の管理」が52分と最も長く、次いで掃除などの「住まいの手入れ・整理」が25分、洗濯などの「衣類等の手入れ」が17分などとなっている。

男女別にみると、男性は「食事の管理」、「園芸」、「住まいの手入れ・整理」がいずれも9分と最も長くなっている。一方、女性は「食事の管理」が1時間32分と最も長く、次いで「住まいの手入れ・整理」が40分、「衣類等の手入れ」が31分などとなっており、「食事の管理」が「家事」時間の約半分を占めている。(表3-1)

(3) 6歳未満の子供がいる父親は「育児」時間のうち「乳幼児と遊ぶ」時間が最も長い

夫婦と子供の世帯のうち、末子が6歳未満の夫（父）と妻（母）の「育児」時間をみると、夫は39分、妻は2時間54分となっている。

「育児」を小分類別にみると、夫は「乳幼児と遊ぶ」が21分と最も長く、妻は「乳幼児の身体の世話と監督」が1時間17分と最も長くなっている。

曜日別にみると、夫も妻も「乳幼児と遊ぶ」は日曜日、「子供の教育」は土曜日、「子供の送迎移動」は平日が最も長くなっている。そのうち夫は「乳幼児と遊ぶ」が平日の8分に比べ、日曜日が57分と差が大きくなっている。（図3-1，表3-2）

図3-1 曜日，行動の種類（育児）別総平均時間 - 夫婦と子供の世帯(末子が6歳未満)の夫・妻

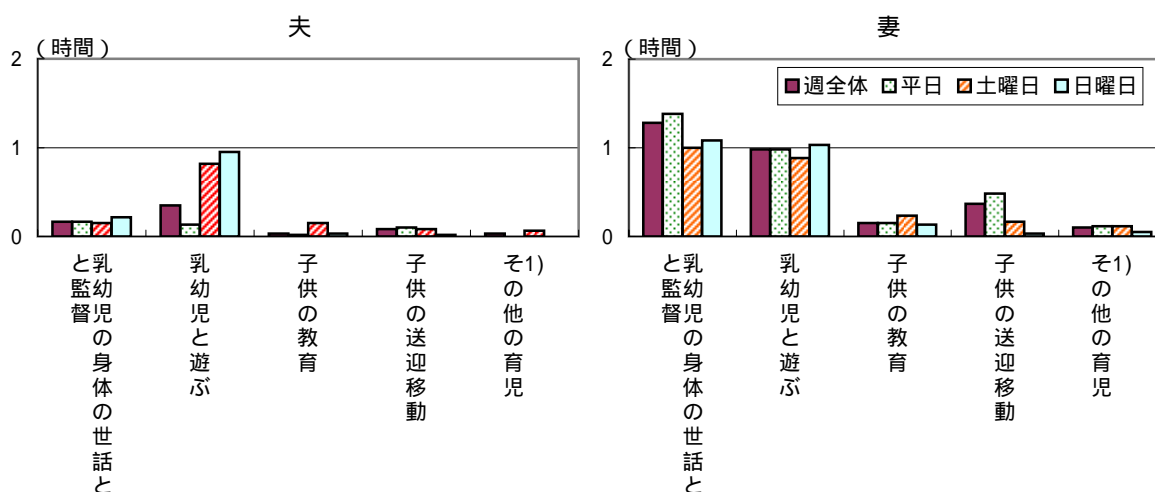


表3-2 曜日，行動の種類（育児）別総平均時間 - 夫婦と子供の世帯(末子が6歳未満)の夫・妻

(時間・分)

	夫				妻			
	週全体	平日	土曜日	日曜日	週全体	平日	土曜日	日曜日
育児	0.39	0.25	1.16	1.14	2.54	3.07	2.24	2.20
乳幼児の身体の世話と監督	0.10	0.10	0.09	0.13	1.17	1.23	1.00	1.05
乳幼児と遊ぶ	0.21	0.08	0.49	0.57	0.59	0.59	0.53	1.02
子供の教育	0.02	0.01	0.09	0.02	0.09	0.09	0.14	0.08
子供の送迎移動	0.05	0.06	0.05	0.01	0.22	0.29	0.10	0.02
その他の育児 <sup>1)</sup>	0.02	0.00	0.04	0.00	0.06	0.07	0.07	0.03

1)「乳幼児の介護・看護」及び「子供の付き添い等」を合わせたもの。

## 4 学業，学習・研究

### (1) 「学業，学習・研究」の時間は男性が1時間4分，女性が54分

10歳以上の人の「学業，学習・研究」の時間は59分で，中分類別にみると，「学業」が54分，「学習・研究」が5分となっている。

男女別にみると，男性は1時間4分で，そのうち「学業」が1時間，「学習・研究」が4分，女性は54分で，そのうち「学業」が48分，「学習・研究」が6分となっている。（表4 - 1）

表4 - 1 男女，行動の種類（学業，学習・研究）別総平均時間，行動者平均時間及び行動者率 - 週全体

	総数			男			女		
	総平均時間	行動者平均時間	行動者率	総平均時間	行動者平均時間	行動者率	総平均時間	行動者平均時間	行動者率
学業，学習・研究	0.59	6.50	14.0	1.04	7.14	14.2	0.54	6.26	13.7
学業	0.54	7.43	11.1	1.00	7.42	12.4	0.48	7.46	9.9
学校での授業・その他学校での行動	0.33	5.44	9.3	0.37	5.44	10.3	0.30	5.45	8.3
学校の宿題	0.10	2.27	7.0	0.11	2.36	7.4	0.09	2.18	6.6
家庭教師による勉強，学習塾・予備校での勉強等	0.02	3.03	1.4	0.03	2.59	1.7	0.02	3.14	1.1
学校での学習（学業）中の休憩	0.01	0.43	3.1	0.02	0.43	3.3	0.01	0.42	2.8
通学	0.07	1.15	9.1	0.07	1.10	10.2	0.07	1.22	8.1
学習・研究（学業以外）	0.05	2.25	3.5	0.04	2.47	2.2	0.06	2.15	4.6

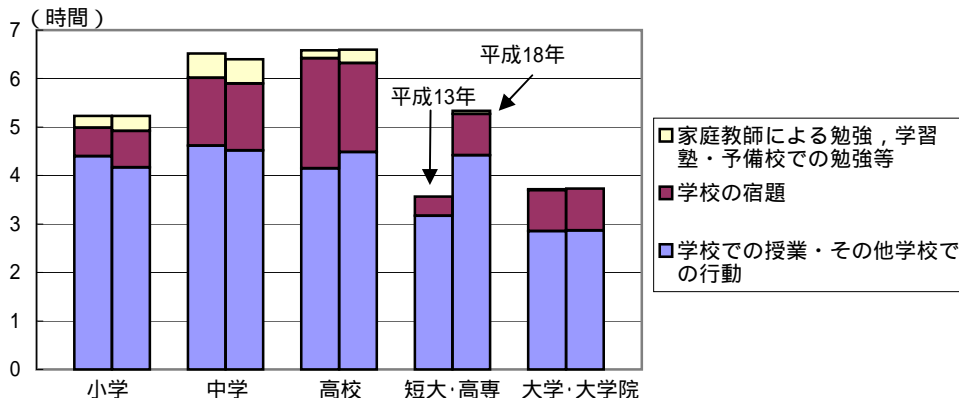
### (2) 「学校での授業・その他学校での行動」の時間は小学生及び中学生は減少

在学者（10歳以上。以下同じ。）について，「学業」時間を主な小分類，在学する学校の種類別にみると，「学校での授業・その他学校での行動」は中学生が4時間31分，「学校の宿題」<sup>1)</sup>は高校生が1時間50分，「家庭教師による勉強，学習塾・予備校での勉強等」は中学生が30分と最も長くなっている。

「学業」のうち，「学校での学習（学業）中の休憩」及び「通学」を除いた時間に占める「学校の宿題」及び「家庭教師による勉強，学習塾・予備校での勉強等」の割合は，高校生が約3割と最も高くなっている。

平成13年と比べると，「学校での授業・その他学校での行動」は高校生，短大・高専生及び大学・大学院生は増加，小学生及び中学生は減少しており，「学校の宿題」は小学生，短大・高専生及び大学・大学院生は増加，中学生及び高校生は減少している。（図4 - 1，表4 - 2）

図4 - 1 在学する学校の種類，行動の種類（「学校での学習（学業）中の休憩」，「通学」を除く「学業」）別総平均時間（平成13年，18年） - 週全体，在学者



1) 予習・復習を含む。

表4 - 2 在学する学校の種類，行動の種類（「学校での学習（学業）中の休憩」，「通学」を除く「学業」）別総平均時間，行動者平均時間及び行動者率（平成13年，18年）  
- 週全体，在学者

（時間・分，％）

	学校での授業・その他学校での行動	学校の宿題			家庭教師による勉強，学習塾・予備校での勉強等					
		総平均時間	行動者平均時間	行動者率	総平均時間	行動者平均時間	行動者率			
平成13年	総数	4.03	5.18	75.1	1.18	2.19	56.5	0.14	2.41	9.3
	小学	4.24	5.09	82.8	0.35	0.54	68.9	0.15	2.21	11.2
	中学	4.37	5.42	81.1	1.24	2.05	66.6	0.30	2.38	20.1
	高校	4.09	5.19	77.1	2.16	3.37	61.7	0.10	3.57	5.5
	短大・高専	3.10	6.31	62.6	0.24	2.11	21.3	-	-	-
	大学・大学院	2.51	4.41	57.6	0.51	2.38	31.1	0.01	3.00	0.5
平成18年	総数	4.07	5.45	69.2	1.15	2.26	52.0	0.16	2.50	10.2
	小学	4.10	5.25	71.1	0.45	1.15	61.9	0.19	2.08	16.8
	中学	4.31	6.16	70.0	1.23	2.14	63.9	0.30	2.56	17.7
	高校	4.29	5.47	76.7	1.50	3.20	55.2	0.17	3.26	8.1
	短大・高専	4.25	6.15	72.7	0.51	2.42	32.0	0.04	6.45	0.9
	大学・大学院	2.52	4.55	56.2	0.52	2.53	28.9	-	-	-
増減	総数	0.04	0.27	-5.9	-0.03	0.07	-4.5	0.02	0.09	0.9
	小学	-0.14	0.16	-11.7	0.10	0.21	-7.0	0.04	-0.13	5.6
	中学	-0.06	0.34	-11.1	-0.01	0.09	-2.7	0.00	0.18	-2.4
	高校	0.20	0.28	-0.4	-0.26	-0.17	-6.5	0.07	-0.31	2.6
	短大・高専	1.15	-0.16	10.1	0.27	0.31	10.7	-	-	-
	大学・大学院	0.01	0.14	-1.4	0.01	0.15	-2.2	-	-	-



## 5 個人的ケア

- (1) 「睡眠関連」時間は男性が女性より長く、入浴などの「身体的ケア」の時間及び「食事」時間は女性が男性より長い

10歳以上の人の「個人的ケア」の時間を中分類別にみると、「睡眠関連」が7時間58分、入浴などの「身体的ケア」が1時間8分、「食事」が1時間57分となっている。

男女別にみると、男性は「睡眠関連」が8時間3分、「身体的ケア」が59分、「食事」が1時間55分、女性は「睡眠関連」が7時間54分、「身体的ケア」が1時間16分、「食事」が1時間59分となっており、「睡眠関連」は男性が女性より長く、「身体的ケア」及び「食事」は女性が男性より長くなっている。(表5-1)

表5-1 男女、行動の種類(個人的ケア)別総平均時間、行動者平均時間及び行動者率 - 週全体

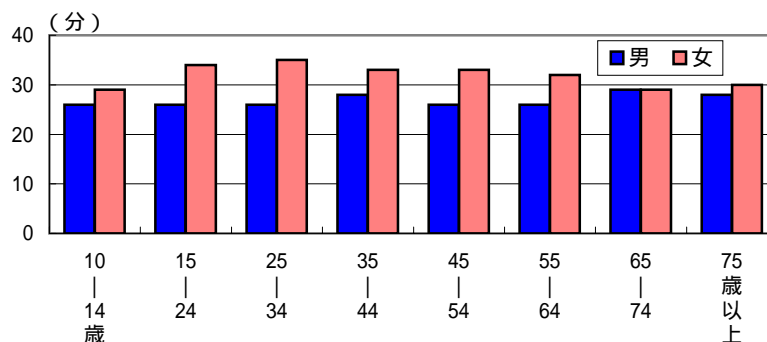
	(時間・分・%)								
	総数			男			女		
	総平均時間	行動者平均時間	行動者率	総平均時間	行動者平均時間	行動者率	総平均時間	行動者平均時間	行動者率
個人的ケア	11.03	11.03	100.0	10.57	10.57	100.0	11.08	11.08	100.0
睡眠関連	7.58	7.59	99.9	8.03	8.04	99.8	7.54	7.54	100.0
睡眠	7.52	7.53	99.9	7.59	7.59	99.8	7.46	7.46	100.0
うたたね	0.01	1.35	0.9	0.01	1.37	0.9	0.01	1.35	0.9
療養	0.06	2.55	3.2	0.04	2.40	2.4	0.07	3.04	3.9
身体的ケア	1.08	1.11	95.6	0.59	1.02	94.6	1.16	1.18	96.5
受診	0.04	1.30	4.8	0.03	1.31	3.5	0.05	1.29	6.0
入浴(自分自身や家族等が行うもの)	0.30	0.37	81.1	0.27	0.34	79.0	0.32	0.39	83.1
身の回りの用事(自分自身や家族等が行うもの)	0.33	0.39	83.6	0.28	0.35	81.7	0.37	0.43	85.3
身の回りの用事(個人サービスの利用)	0.01	1.29	1.1	0.01	1.05	0.9	0.01	1.45	1.4
食事	1.57	1.58	99.4	1.55	1.56	99.2	1.59	1.59	99.5
朝食	0.25	0.31	82.4	0.24	0.30	78.6	0.27	0.31	86.1
昼食	0.36	0.41	87.5	0.36	0.42	87.1	0.36	0.41	87.8
夕食	0.43	0.46	93.3	0.43	0.47	92.0	0.44	0.46	94.5
夜食	0.00	0.37	1.0	0.01	0.36	1.7	0.00	0.43	0.3
軽飲食	0.12	0.47	25.2	0.12	0.51	22.9	0.12	0.44	27.5

- (2) 「入浴」時間は女性が男性より5分長い

「身体的ケア」の時間のうち「入浴」は30分で、男性は27分、女性は32分となっており、女性が5分長くなっている。(表5-1)

年齢階級別にみると、男性は65~74歳、女性は25~34歳が最も長くなっている。(図5-1)

図5-1 男女、年齢階級別「入浴」の総平均時間 - 週全体

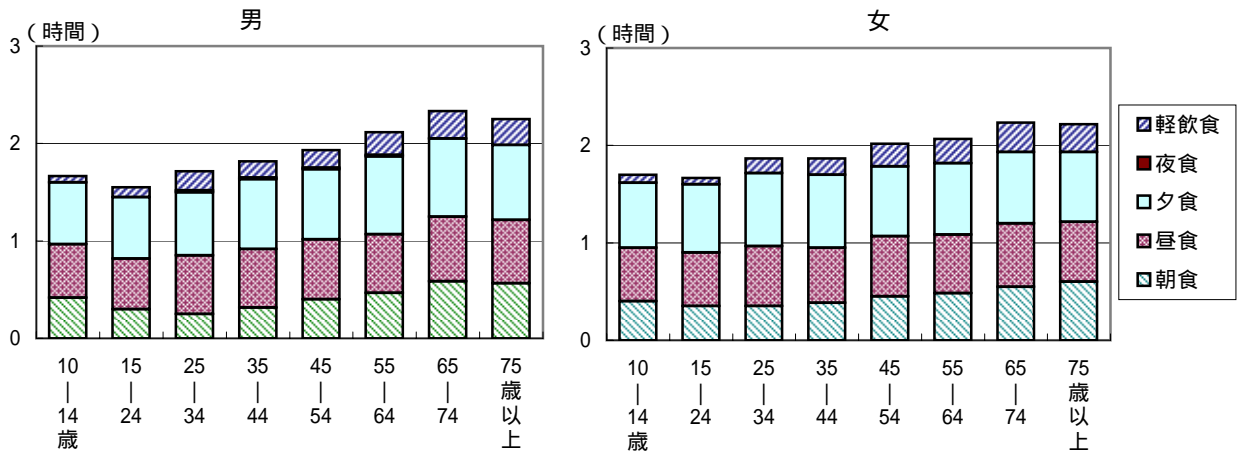


(3) 「食事」にかかる時間は「朝食」が25分、「昼食」が36分、「夕食」が43分

「食事」時間を小分類別にみると、「朝食」が25分、「昼食」が36分、「夕食」が43分などとなっている。(表5 - 1)

年齢階級別にみると、男女共に年齢階級が高くなるほど「食事」時間が長くなる傾向になっている。(図5 - 2)

図5 - 2 男女、年齢階級、行動の種類(食事)別総平均時間 - 週全体



## 6 自由時間

(1) 「自由時間」は「マスメディア利用」時間が2時間45分と最も長い

10歳以上の人の「自由時間」を中分類別にみると、「マスメディア利用」が2時間45分と最も長く、次いで「教養・趣味・娯楽」が41分、「交際」が24分などとなっている。

男女別にみると、男女共に「マスメディア利用」が最も長く、次いで「教養・趣味・娯楽」となっているが、以下、男性は「スポーツ」、女性は「交際」の順となっている。

(図6-1, 表6-1)

図6-1 男女, 行動の種類(自由時間)別総平均時間 - 週全体

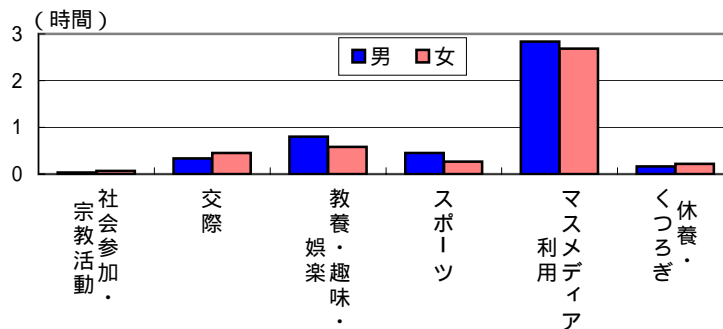


表6-1 男女, 行動の種類(自由時間)別総平均時間, 行動者平均時間及び行動者率 - 週全体

	総数			男			女		
	総平均時間	行動者平均時間	行動者率	総平均時間	行動者平均時間	行動者率	総平均時間	行動者平均時間	行動者率
自由時間	4.27	4.42	94.3	4.37	4.56	93.1	4.16	4.28	95.4
社会参加・宗教活動	0.03	1.13	3.9	0.02	1.14	3.0	0.04	1.12	4.8
社会参加活動	0.01	2.20	0.9	0.01	2.22	0.9	0.01	2.14	0.9
礼拝・読経	0.02	0.55	3.1	0.01	0.49	2.2	0.02	0.58	4.0
交際	0.24	1.31	25.9	0.20	1.40	19.6	0.27	1.26	32.0
冠婚葬祭	0.01	2.16	0.8	0.01	2.28	0.8	0.01	2.02	0.8
人と会って行う交際・付き合い	0.12	1.39	12.3	0.12	1.53	10.1	0.13	1.30	14.4
家族とのコミュニケーション	0.08	1.10	10.7	0.06	1.19	7.1	0.10	1.07	14.1
電話による交際・付き合い	0.01	0.43	2.9	0.00	0.37	1.0	0.02	0.44	4.7
電子メールによる交際・付き合い	0.01	0.45	3.2	0.01	0.46	2.6	0.02	0.45	3.8
手紙等による交際・付き合い	0.00	0.41	0.4	0.00	0.38	0.2	0.00	0.41	0.5
教養・趣味・娯楽	0.41	2.11	31.0	0.48	2.21	33.0	0.35	1.59	29.1
教養・娯楽	0.06	2.13	3.9	0.05	2.08	3.3	0.06	2.19	4.4
創作	0.06	1.57	5.0	0.06	2.17	4.2	0.06	1.43	5.8
趣味としての菓子作り	0.00	1.06	0.1	0.00	0.46	0.0	0.00	1.08	0.1
成果物を得る趣味・娯楽	0.00	1.28	0.2	0.00	1.50	0.3	0.00	1.22	0.2
趣味としての園芸	0.01	1.49	0.9	0.01	2.06	0.7	0.01	1.37	1.1
ペットの世話	0.01	0.41	2.1	0.01	0.43	1.6	0.01	0.40	2.7
犬の散歩等	0.02	0.53	4.5	0.02	0.57	4.3	0.02	0.49	4.7
趣味としての衣類等の作製	0.01	2.33	0.5	-	-	-	0.02	2.33	1.0
趣味	0.12	1.42	11.3	0.15	1.53	13.3	0.08	1.28	9.3
ゲーム	0.11	2.05	8.2	0.15	2.17	10.9	0.06	1.44	5.6
ドライブ	0.02	3.40	0.9	0.02	3.41	1.1	0.02	3.38	0.8
他に分類されない趣味・娯楽	0.00	6.49	0.1	0.00	5.35	0.1	0.01	6.49	0.1
スポーツ	0.21	1.52	18.8	0.27	2.11	20.1	0.16	1.30	17.6
エアロビクス系スポーツ	0.11	1.19	13.8	0.12	1.28	13.5	0.10	1.09	14.1
球技	0.07	2.52	4.0	0.10	2.51	5.8	0.04	2.53	2.3
ウォーター系スポーツ	0.01	1.40	0.6	0.01	1.42	0.5	0.01	1.38	0.7
成果物を得るスポーツ	0.02	4.58	0.6	0.03	5.04	1.1	0.00	3.14	0.2
他に分類されないスポーツ	0.01	1.59	0.8	0.01	1.53	0.8	0.01	2.00	0.8
マスメディア利用	2.45	3.12	85.9	2.50	3.22	83.8	2.41	3.03	87.9
読書	0.08	1.18	10.4	0.08	1.27	9.4	0.08	1.10	11.4
新聞・雑誌	0.13	0.51	25.0	0.15	0.55	26.6	0.11	0.46	23.6
テレビ	2.17	2.50	80.5	2.20	2.57	78.7	2.14	2.43	82.3
ビデオ・DVD	0.04	1.46	3.7	0.04	1.47	3.3	0.04	1.44	4.1
ラジオ	0.02	1.27	1.8	0.01	1.23	1.8	0.02	1.32	1.9
CD・カセットテープ	0.02	1.20	2.0	0.01	1.24	1.7	0.02	1.17	2.2
休養・くつろぎ	0.12	1.14	15.8	0.10	1.12	13.9	0.13	1.16	17.6

(2) 男女共に「人と会って行う交際・付き合い」の時間は減少、「家族とのコミュニケーション」の時間は増加

「交際」時間を男女別にみると、男性は20分、女性は27分となっている。

年齢階級別にみると、最も長いのは男女共に15～24歳で、それぞれ32分、33分となっている。一方、最も短いのは男性は10～14歳、女性は75歳以上で、それぞれ15分、22分となっており、女性はすべての年齢階級で男性より「交際」時間が長くなっている。

「交際」時間を小分類別にみると、男女共に「人と会って行う交際・付き合い」が、それぞれ12分、13分と最も長く、次いで「家族とのコミュニケーション」などとなっている。

年齢階級別にみると、「人と会って行う交際・付き合い」が男女共に15～24歳で最も長く、それぞれ25分、21分となっている。（図6-2、表6-1）

平成13年と比べると、男女共に「人と会って行う交際・付き合い」は減少、「家族とのコミュニケーション」は増加している。（図6-3）

図6-2 男女、年齢階級、行動の種類（交際）別総平均時間 - 週全体

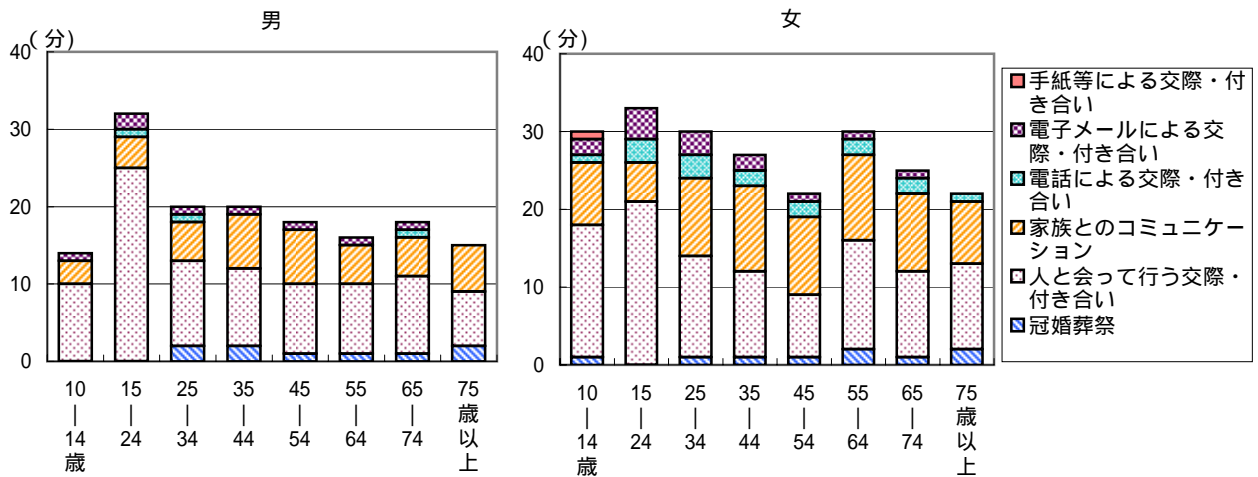
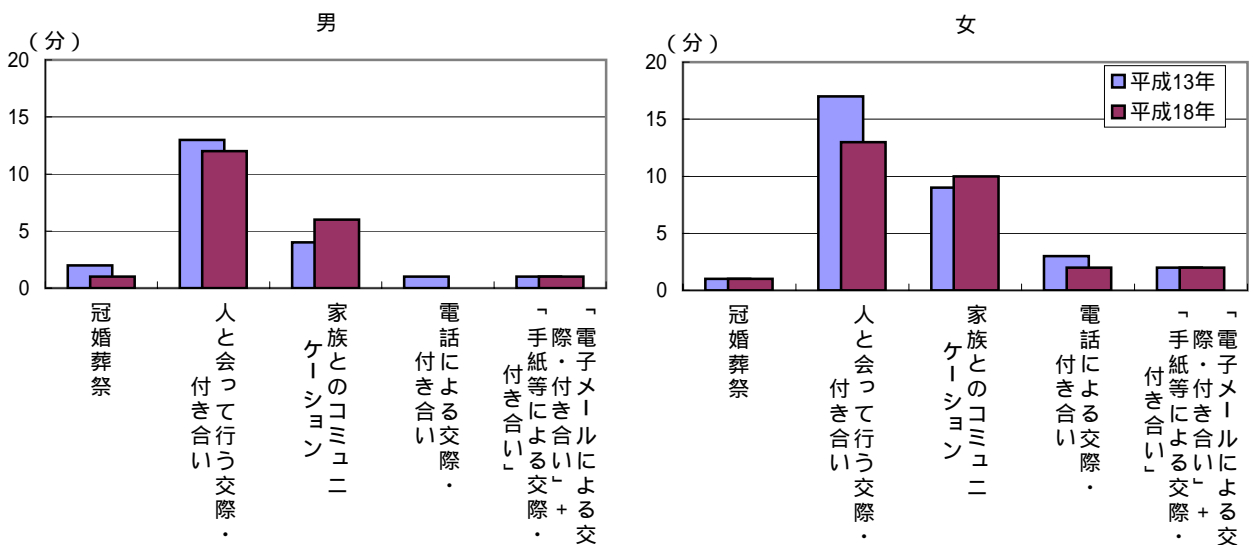


図6-3 男女、行動の種類（交際）別総平均時間（平成13年，18年） - 週全体



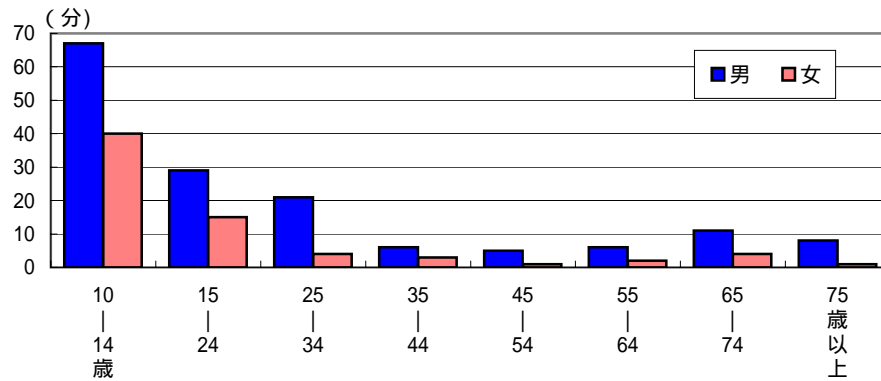
(3) すべての年齢階級で男性が女性より長い「ゲーム」の時間

「教養・趣味・娯楽」時間のうち、「ゲーム」（テレビゲーム，室内外の遊びなど）について男女別にみると，男性は15分，女性は6分となっている。

年齢階級別にみると，男女共に10～14歳がそれぞれ1時間7分，40分と最も長くなっている。また，すべての年齢階級で男性が女性より「ゲーム」をする時間が長くなっている。

（図6 - 4，表6 - 1）

図6 - 4 男女，年齢階級別「ゲーム」の総平均時間 - 週全体



## 7 インターネットの利用

### (1) インターネットを利用した人の割合は土曜日で高く、時間は平日で長い

10歳以上の人インターネットを利用した時間（総平均時間）は25分となっている。

インターネットを利用した人の割合（行動者率）は17.6%で、その時間（行動者平均時間）は2時間21分となっている。男女別にみると、男性は21.3%で2時間39分、女性は14.2%で1時間53分となっている。

曜日別にみると、行動者率は男女共に土曜日が最も高く、それぞれ22.0%、15.2%で、行動者平均時間は男女共に平日が最も長く、それぞれ2時間53分、2時間2分となっている。

（図7-1、表7-1）

図7-1 男女、曜日別インターネットの利用の行動者平均時間及び行動者率

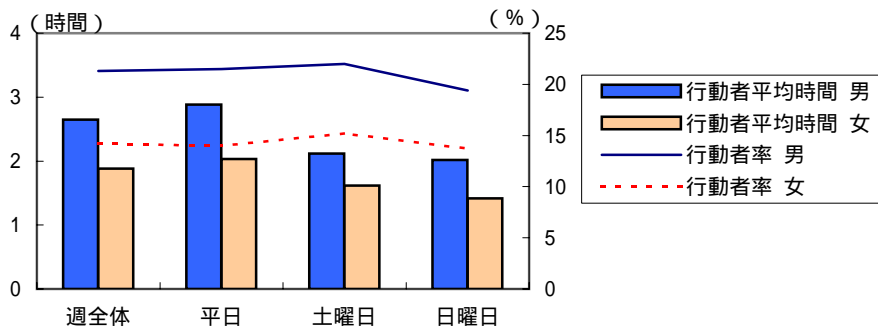


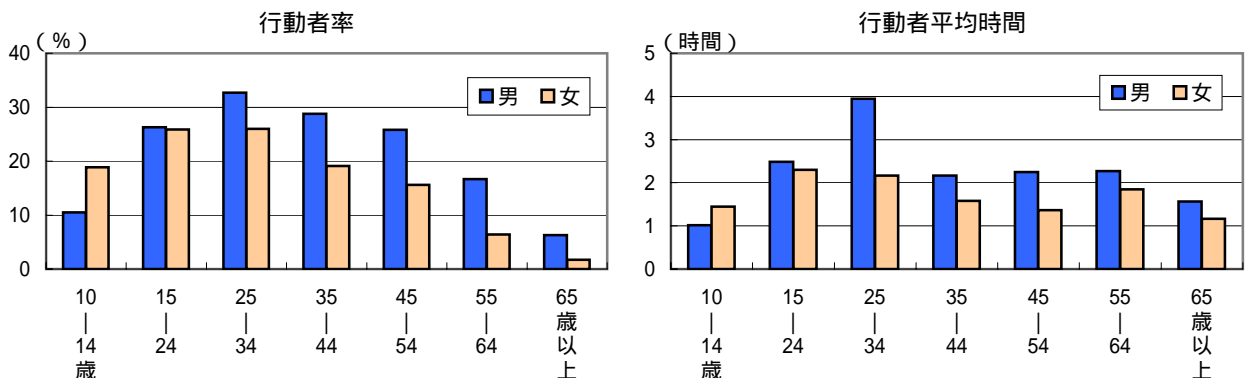
表7-1 男女、曜日別インターネットの利用の総平均時間、行動者平均時間及び行動者率

	総平均時間				行動者平均時間				行動者率			
	週全体	平日	土曜日	日曜日	週全体	平日	土曜日	日曜日	週全体	平日	土曜日	日曜日
総数	0.25	0.27	0.21	0.17	2.21	2.34	1.54	1.46	17.6	17.7	18.5	16.5
男	0.34	0.38	0.28	0.24	2.39	2.53	2.07	2.01	21.3	21.5	22.0	19.4
女	0.16	0.17	0.15	0.12	1.53	2.02	1.37	1.25	14.2	14.0	15.2	13.7

### (2) 男性は25～34歳、女性は15～24歳で最も長いインターネットの利用時間

インターネットの利用を年齢階級別にみると、行動者率は男女共に25～34歳が最も高く、行動者平均時間は男性が25～34歳、女性が15～24歳で最も長くなっている。（図7-2、表7-2）

図7-2 男女、年齢階級別インターネットの利用の行動者率及び行動者平均時間 - 週全体



(3) インターネットは「自由時間」での利用が半分近くを占める

主行動<sup>1)</sup>の種類別にインターネットの利用の総平均時間をみると、「自由時間」における利用が12分とインターネットの利用時間の半分近くを占め、「主な仕事関連」での10分より長くなっている。

男女、年齢階級別にみると、男女共に「自由時間」での利用は15～24歳で、「主な仕事関連」での利用は25～34歳で最も長くなっている。（図7-3，表7-2）

図7-3 男女、主行動の種類、年齢階級別インターネットの利用の総平均時間 - 週全体

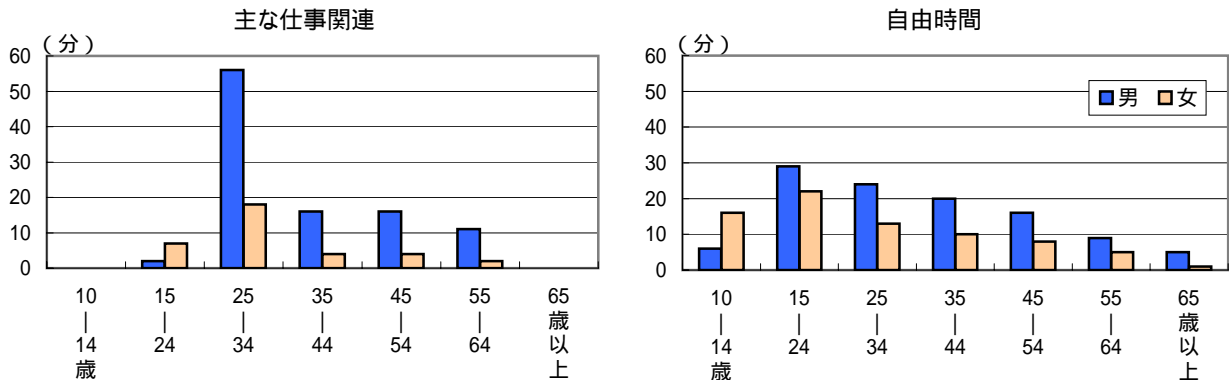


表7-2 男女、主行動の種類、年齢階級別インターネットの利用の総平均時間、行動者平均時間及び行動者率 - 週全体

(時間・分, %)

	総数			男			女		
	総平均時間	行動者平均時間	行動者率	総平均時間	行動者平均時間	行動者率	総平均時間	行動者平均時間	行動者率
総行動	0.25	2.21	17.6	0.34	2.39	21.3	0.16	1.53	14.2
10～14歳	0.12	1.19	14.6	0.07	1.01	10.5	0.17	1.27	18.9
15～24歳	0.37	2.23	26.1	0.39	2.29	26.3	0.35	2.18	25.9
25～34歳	0.58	3.15	29.4	1.22	3.57	32.7	0.34	2.10	26.0
35～44歳	0.29	2.00	24.0	0.39	2.10	28.8	0.20	1.35	19.1
45～54歳	0.24	1.57	20.7	0.35	2.15	25.8	0.13	1.22	15.6
55～64歳	0.15	2.06	11.4	0.22	2.16	16.7	0.08	1.51	6.4
65歳以上	0.03	1.29	3.7	0.06	1.34	6.3	0.01	1.10	1.7
うち主な仕事関連	0.10	3.32	4.4	0.16	3.49	6.2	0.05	2.45	2.8
10～14歳	-	-	-	-	-	-	-	-	-
15～24歳	0.04	3.12	2.0	0.02	3.42	0.5	0.07	2.38	3.6
25～34歳	0.37	4.28	11.8	0.56	4.47	15.9	0.18	3.18	7.7
35～44歳	0.10	2.39	6.1	0.16	2.49	8.7	0.04	1.42	3.5
45～54歳	0.10	2.45	5.9	0.16	2.53	8.8	0.04	1.48	3.1
55～64歳	0.07	2.52	3.4	0.11	3.12	5.2	0.02	2.10	1.7
65歳以上	0.00	1.36	0.2	0.00	1.36	0.4	-	-	-
うち自由時間	0.12	1.31	13.5	0.16	1.38	16.3	0.09	1.21	10.9
10～14歳	0.11	1.20	13.8	0.06	1.01	9.6	0.16	1.25	18.1
15～24歳	0.26	1.54	22.0	0.29	2.02	23.5	0.22	1.48	20.3
25～34歳	0.18	1.30	20.8	0.24	1.48	23.2	0.13	1.11	18.3
35～44歳	0.15	1.24	18.0	0.20	1.34	21.4	0.10	1.08	14.6
45～54歳	0.12	1.21	15.0	0.16	1.28	18.0	0.08	1.10	12.0
55～64歳	0.07	1.22	8.7	0.09	1.15	12.2	0.05	1.30	5.3
65歳以上	0.03	1.24	3.3	0.05	1.26	5.7	0.01	1.06	1.5

1) 主にしていた行動をいう。

## 8 行動の場所

### (1) 自宅にいた時間が最も短いのは男性が25～34歳，女性が15～24歳

10歳以上の方が自宅にいた時間は16時間9分で，男性は14時間46分，女性は17時間27分と女性が2時間41分長くなっている。

年齢階級別にみると，自宅にいた時間が最も短いのは男性が25～34歳，女性が15～24歳で，これより年齢階級が低い及び高いほど長くなっている。（図8-1，表8-1）

図8-1 男女，年齢階級別自宅にいた総平均時間 - 週全体

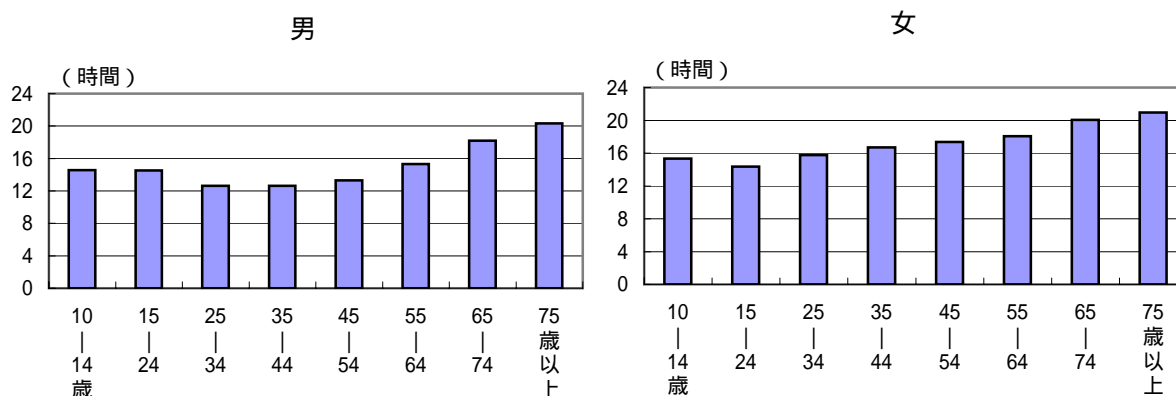


表8-1 男女，年齢階級別自宅にいた総平均時間 - 週全体

	(時間・分)			
	総数	男	女	男女差
総数	16.09	14.46	17.27	-2.41
10～14歳	14.56	14.33	15.21	-0.48
15～24歳	14.26	14.31	14.21	0.10
25～34歳	14.12	12.38	15.47	-3.09
35～44歳	14.40	12.39	16.43	-4.04
45～54歳	15.20	13.19	17.21	-4.02
55～64歳	16.45	15.20	18.05	-2.45
65～74歳	19.11	18.11	20.03	-1.52
75歳以上	20.42	20.19	20.57	-0.38

### (2) 15歳以上の方は，平日の10時15分から11時45分までの間及び14時から15時15分までの間は自宅にいた行動者率が3割を下回る

平日に自宅にいた人の割合（行動者率）を年齢階級，時間帯別にみると，10～14歳は8時から15時までの間で1割を下回り，15歳以上は10時15分から11時45分までの間及び14時から15時15分までの間で3割を下回っている。（図8-2）

ふだんの就業状態別にみると，有業者は平日の10時から12時までの間及び13時から16時45分までの間で2割を下回り，無業者は平日の10時30分から11時15分までの間で5割を下回っている。（図8-3）



図 8 - 2 曜日，年齢階級，時間帯別自宅にいた行動者率

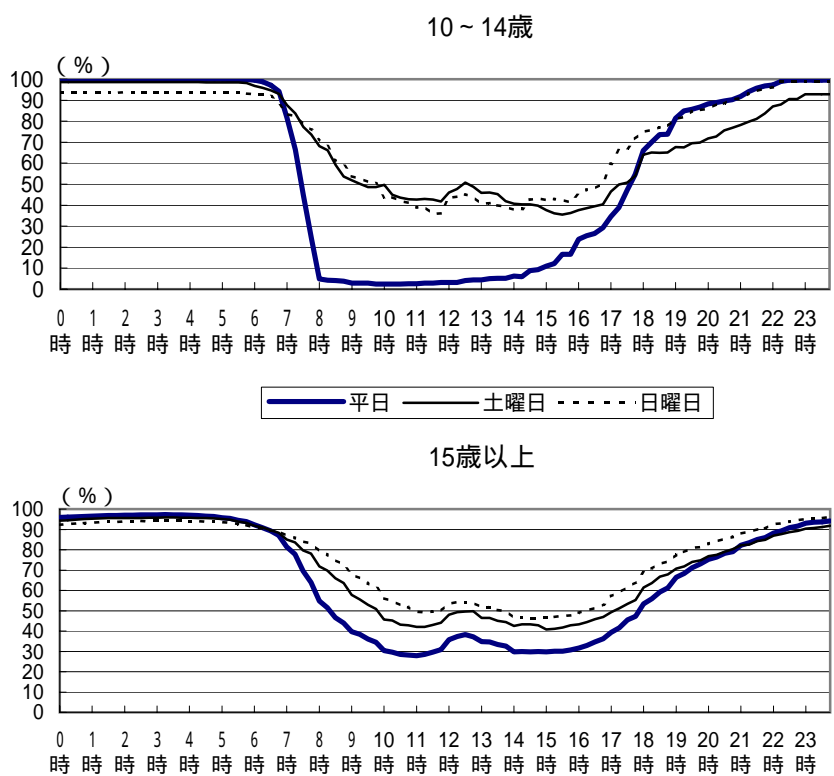
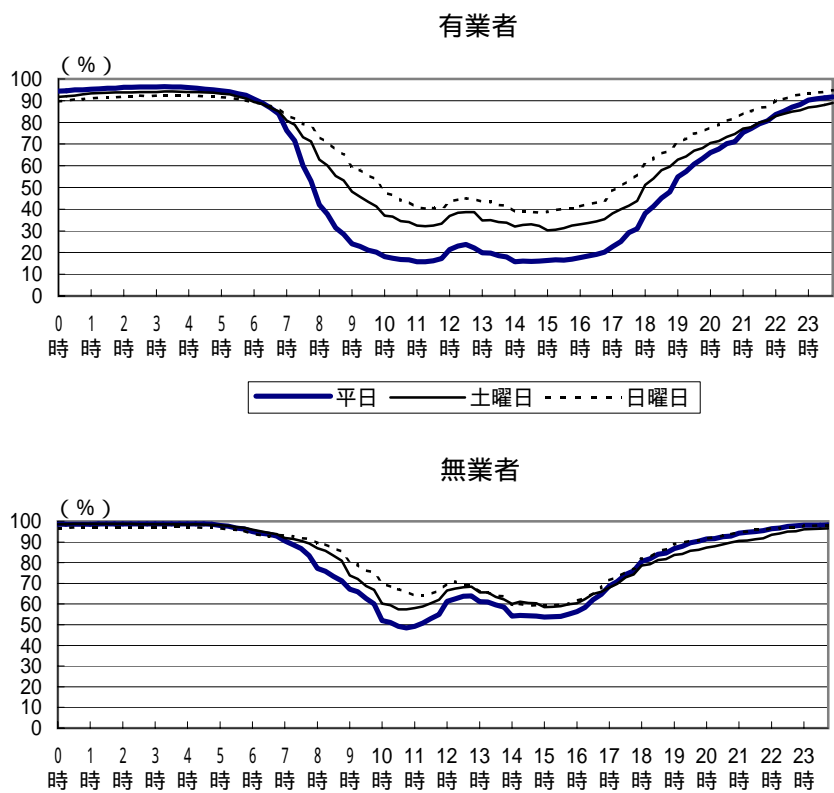


図 8 - 3 曜日，ふだんの就業状態，時間帯別自宅にいた行動者率 - 15歳以上



(3) 自宅などを除く「その他」の場所で食事をした人の割合は、「昼食」は日曜日が高く、「夕食」は土曜日が高い

自宅や学校・職場などを除く「その他」<sup>1)</sup>の場所で食事をした人の割合（行動者率）を曜日別にみると、「昼食」は日曜日が20.9%と最も高く、「夕食」は土曜日が11.5%と最も高くなっている。（図8-4、表8-2）

図8-4 行動の種類（夜食，軽飲食を除く食事），曜日別「その他」の場所にいた行動者率

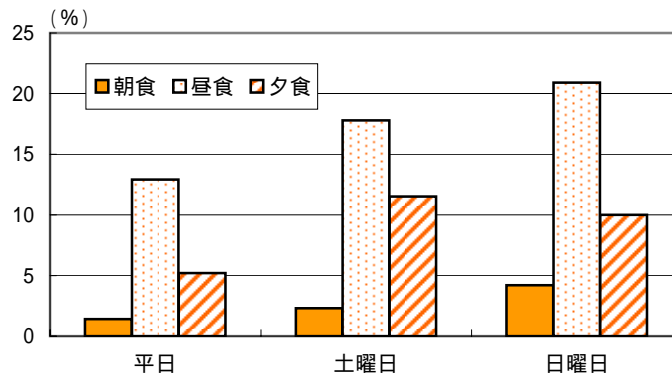


表8-2 行動の種類（夜食，軽飲食を除く食事），年齢階級，曜日，行動の場所別行動者率

	平日					土曜日					日曜日				
	総数	自宅	学校・職場	移動中	その他	総数	自宅	学校・職場	移動中	その他	総数	自宅	学校・職場	移動中	その他
朝食															
総数	82.9	80.7	0.8	0.3	1.4	82.0	79.0	0.8	0.2	2.3	80.3	75.7	0.5	0.1	4.2
10～14歳	94.6	94.3	0.1	0.3	0.2	91.3	89.1	-	0.2	2.0	89.1	81.5	-	0.8	7.2
15～24歳	76.3	73.9	1.0	0.2	1.3	63.6	61.3	0.6	-	2.4	57.6	53.3	0.9	-	3.4
25～34歳	63.2	61.3	0.6	0.3	1.4	64.7	62.0	0.7	0.1	2.5	62.7	57.0	0.3	0.0	5.4
35～44歳	74.8	72.6	0.6	0.6	1.4	80.9	76.9	0.6	0.3	3.3	78.8	72.1	1.0	-	6.2
45～54歳	86.5	83.3	1.2	0.3	1.8	84.9	81.9	1.4	0.4	1.5	83.3	80.5	0.5	0.1	2.6
55～64歳	90.1	86.8	1.4	0.4	1.6	89.6	85.1	1.4	0.1	3.5	90.5	85.9	0.7	0.3	3.8
65～74歳	95.8	93.8	0.3	0.3	1.5	94.3	92.2	0.9	0.2	1.5	93.8	91.3	0.3	-	2.5
75歳以上	95.5	94.4	-	-	1.5	96.4	95.0	0.1	-	1.2	95.2	91.4	-	-	3.8
昼食															
総数	88.6	39.1	36.8	0.4	12.9	86.2	53.8	14.5	0.6	17.8	83.0	54.8	7.2	0.7	20.9
10～14歳	86.3	4.4	78.2	-	3.7	87.9	62.4	6.2	0.1	19.7	82.4	50.1	2.2	-	30.0
15～24歳	81.1	18.2	54.2	0.7	8.6	78.9	43.1	20.4	0.4	15.5	79.1	45.6	12.7	0.6	20.4
25～34歳	86.5	24.5	46.9	0.5	14.9	82.9	41.0	19.4	0.6	22.7	77.0	37.8	10.3	1.0	28.7
35～44歳	86.9	25.7	46.4	0.3	15.0	84.4	43.2	19.4	0.2	21.9	78.8	43.8	8.0	0.9	27.0
45～54歳	89.7	30.9	43.1	0.4	15.8	87.9	48.0	20.0	2.4	17.5	83.7	55.0	9.2	1.2	19.1
55～64歳	91.0	48.5	28.8	0.5	14.1	87.2	54.6	14.9	0.3	18.0	84.4	59.5	6.4	0.5	18.3
65～74歳	93.3	73.2	8.0	0.3	12.4	91.1	74.4	3.6	0.4	12.9	90.6	72.8	2.9	0.8	14.8
75歳以上	93.8	81.4	2.0	0.3	10.7	92.5	80.4	1.2	-	11.3	92.0	82.5	0.3	0.1	9.3
夕食															
総数	93.5	86.7	1.6	0.4	5.2	92.0	79.4	1.4	0.0	11.5	93.4	82.8	0.8	0.2	10.0
10～14歳	97.5	94.4	-	-	3.4	93.2	76.2	-	-	17.0	93.2	84.2	-	0.4	8.9
15～24歳	89.9	79.1	3.8	1.1	7.4	86.5	70.9	1.8	0.1	14.7	89.3	75.2	0.9	0.5	13.5
25～34歳	88.8	75.0	2.2	0.8	11.3	86.4	69.4	1.8	0.1	15.7	90.6	72.1	0.8	0.1	18.2
35～44歳	93.5	86.3	2.7	0.4	4.6	92.9	73.4	2.6	0.1	17.0	94.6	78.0	1.0	0.4	15.5
45～54歳	93.5	88.2	1.5	-	3.8	94.1	83.5	2.0	-	8.6	93.2	86.0	0.9	0.2	6.4
55～64歳	93.8	89.2	0.6	0.4	3.8	93.6	83.6	0.8	-	9.4	95.3	87.6	1.3	0.2	6.3
65～74歳	97.1	93.9	0.7	0.2	2.7	94.1	88.0	0.3	-	6.0	94.5	89.0	0.5	0.2	4.9
75歳以上	98.4	95.9	-	0.0	2.5	97.4	93.4	0.4	-	3.9	97.3	95.2	0.2	-	1.9

1) 自宅，学校・職場及び移動中以外の場所をいう。

## 9 一緒にいた人

(1) 平日に子供と一緒にいた時間は父親が2時間16分、母親が5時間38分

子供のいる世帯の夫(父)と妻(母)<sup>1)</sup>について、平日に子供と一緒にいた時間(睡眠, うたたね中を除く。以下同じ。)をみると、夫が2時間16分、妻が5時間38分で、妻が3時間22分長くなっている。末子の年齢階級別にみると、夫も妻も末子の年齢階級が高くなるほど子供と一緒にいる時間が短くなる傾向になっている。

曜日別にみると、夫も妻も土曜日及び日曜日は平日に比べ子供と一緒にいた時間が長くなっている。

共働きか否か別にみると、夫も妻も共働き世帯は夫が有業で妻が無業の世帯よりも平日に子供と一緒にいる時間が短くなる傾向になっている。(図9-1, 表9-1)

図9-1 曜日, 末子の年齢階級別子供と一緒にいた総平均時間 - 子供のいる世帯の夫・妻

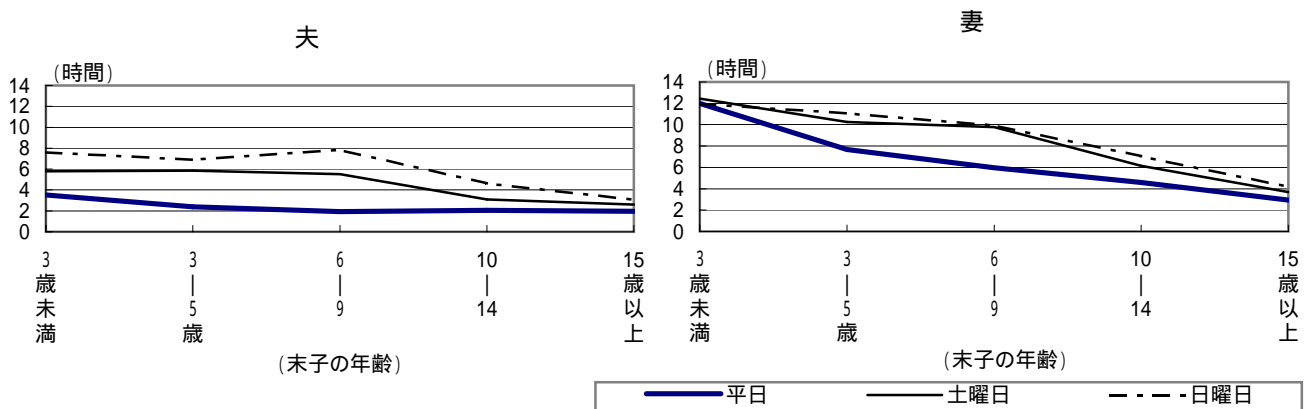


表9-1 末子の年齢階級, 共働きか否か別子供と一緒にいた総平均時間及び行動者率 - 平日, 子供のいる世帯の夫・妻

末子の年齢階級		(時間・分, %)					
		総数		うち共働き世帯		うち夫が有業で妻が無業の世帯	
		総平均時間	行動者率	総平均時間	行動者率	総平均時間	行動者率
夫	総数	2.16	76.3	1.58	74.5	2.37	79.8
	3歳未満	3.32	80.9	2.14	68.7	4.07	86.5
	3~5歳	2.24	85.6	2.33	84.6	2.11	87.0
	6~9歳	1.55	77.4	1.56	77.3	2.06	78.0
	10~14歳	2.04	83.3	1.56	82.0	2.24	87.4
	15歳以上	1.58	69.6	1.56	68.8	1.22	67.3
妻	総数	5.38	91.0	4.43	90.6	8.00	96.1
	3歳未満	12.00	100.0	8.10	100.0	13.27	100.0
	3~5歳	7.40	93.7	6.23	89.6	9.43	100.0
	6~9歳	5.58	97.6	5.56	98.0	6.06	96.1
	10~14歳	4.35	98.9	4.22	98.6	5.15	100.0
	15歳以上	2.56	82.8	3.01	82.9	2.51	89.2

1) 「夫婦と子供の世帯」, 「夫婦, 子供と両親の世帯」及び「夫婦, 子供とひとり親の世帯」の夫・妻。

(2) 平日の「夕食」時間に父親と一緒にいた子供（10～14歳）は41.1%

行動の種類のうち、10～14歳の子供が「朝食」及び「夕食」で親と一緒にいた割合（行動者率）を曜日別にみると、「朝食」は父とが平日で32.8%，土曜日で33.8%，日曜日で33.1%と、すべての曜日で3割程度となっている。母とは平日で76.6%，土曜日で61.2%，日曜日で60.1%と平日が最も高くなっている。「夕食」は父とが平日で41.1%，土曜日で47.1%，日曜日で62.0%と、日曜日が最も高く、平日が最も低くなっている。母とは平日で82.5%，土曜日で71.2%，日曜日で80.8%と平日が最も高くなっている。（表9 - 2）

表9 - 2 行動の種類，曜日別父母と一緒にいた行動者率 - 10～14歳

	平日		土曜日		日曜日	
	父	母	父	母	父	母
総行動（睡眠，うたたねを除く）	65.1	95.2	71.2	92.0	77.1	92.2
有償労働	0.3	0.3	0.3	0.3	0.6	0.6
主な仕事関連	0.3	0.3	0.3	0.3	0.6	0.6
副業関連	-	-	-	-	-	-
通勤	-	-	-	-	0.6	0.6
その他の仕事関連	-	-	-	-	-	-
無償労働	6.0	17.0	17.1	36.7	25.4	41.6
家事	5.2	13.5	11.0	21.0	17.2	27.0
食事の管理	0.9	5.3	6.9	13.7	7.6	12.5
住まいの手入れ・整理	4.3	8.2	3.2	7.4	10.2	16.5
育児	-	0.8	0.2	1.1	1.0	0.8
買い物・サービスの利用	1.3	4.1	6.3	20.0	10.6	23.3
買い物	1.3	4.1	6.3	20.0	10.6	23.3
家事関連に伴う移動	1.0	2.4	5.7	15.5	8.1	17.5
ボランティア活動関連	-	0.3	0.8	1.4	1.0	0.6
学業，学習・研究	13.0	35.2	10.2	20.0	12.1	18.4
学業	11.1	32.8	10.2	18.7	11.8	17.7
学校の宿題	9.8	24.6	6.8	14.1	8.3	14.0
通学	1.3	11.7	4.4	6.3	3.4	3.8
学習・研究（学業以外）	2.7	4.5	0.2	1.9	0.4	0.8
個人的ケア	59.0	93.2	65.4	91.5	73.2	91.3
睡眠関連	-	0.4	-	-	-	-
身体的ケア	28.4	55.3	29.1	52.2	33.5	48.5
入浴（自分自身や家族等が行うもの）	12.3	24.9	9.5	14.2	14.0	19.7
身の回りの用事（自分自身や家族等が行うもの）	24.2	50.9	24.4	45.9	23.1	41.7
食事	56.2	91.8	62.6	90.4	72.3	91.3
朝食	32.8	76.6	33.8	61.2	33.1	60.1
昼食	0.3	2.5	26.0	51.1	31.9	52.0
夕食	41.1	82.5	47.1	71.2	62.0	80.8
軽飲食	1.0	9.6	4.8	12.6	6.8	11.1
自由時間	42.5	67.6	50.0	72.3	63.4	80.8
社会参加・宗教活動	-	-	1.7	1.9	3.1	2.5
交際	6.3	9.7	5.0	11.2	5.7	9.8
教養・趣味・娯楽	6.6	19.4	10.8	25.1	17.1	28.7
ゲーム	5.2	14.1	7.5	16.3	9.9	18.3
スポーツ	-	2.4	2.9	8.1	7.6	6.7
マスメディア利用	38.7	57.9	46.6	62.8	54.6	73.1
テレビ	35.8	55.4	41.6	57.7	53.0	71.0
休養・くつろぎ	0.8	2.8	2.7	5.9	7.4	10.7
その他	3.7	12.9	16.8	35.0	20.9	31.0
移動	1.9	8.6	15.5	33.9	19.8	29.2
その他の移動 <sup>1)</sup>	1.9	8.6	15.3	33.7	19.1	28.7
調査・その他	1.9	4.5	1.2	1.9	2.1	3.1

注)「一緒にいた人」は、複数回答及び不詳あり。

行動の種類について、大分類，中分類及び小分類を掲載。ただし，小分類は「父と一緒にいた」又は「母と一緒にいた」のいずれかの行動者率が10%以上の行動を掲載。

1) 個人的ケア，自由時間などに関連した移動をいう。

## 10 同時行動

(1) 「テレビ」を見ながら「夕食」をとった人の割合は21.4%

同時行動<sup>1)</sup>を伴った割合(行動者率)の高い主行動<sup>2)</sup>を小分類別にみると、「夕食」が24.5%と最も高く、次いで「朝食」が21.5%、「食事の管理」が15.5%などとなっている。

同時行動を種類別にみると、ほとんどの主行動で最も行動者率の高い同時行動は「テレビ」となっており、特に主行動が「夕食」で同時行動が「テレビ」を見ていた人の割合(行動者率)は21.4%と最も高くなっている。(表10-1)

表10-1 行動の種類, 同時行動を伴うか否か別総平均時間及び行動者率 - 週全体

主行動	総平均時間(時間・分)		行動者率(%)			
	総数	同時行動を伴う時間	総数	同時行動を伴う行動者率	同時行動の種類(括弧内は行動者率)	
					1位	2位
有償労働	4.16	0.06	46.5	6.1		
主な仕事	3.36	0.04	45.5	3.3	テレビ (0.9)	軽飲食 ラジオ (0.7)
通勤	0.26	0.01	36.6	2.9	ラジオ (0.9)	CD・カセットテープ (0.4)
無償労働	2.46	0.13	67.0	22.2		
食事の管理	0.52	0.07	46.8	15.5	テレビ (9.2)	衣類等の手入れ (3.4)
住まいの手入れ・整理	0.25	0.02	37.1	5.9	テレビ (2.4)	衣類等の手入れ (1.4)
衣類等の手入れ	0.17	0.02	30.5	5.8	テレビ (2.9)	住まいの手入れ・整理 (1.0)
乳幼児の身体の手入れと監督	0.05	0.01	5.3	1.2	テレビ (0.6)	衣類等の手入れ (0.2)
乳幼児と遊ぶ	0.05	0.01	4.8	1.1	テレビ (0.7)	乳幼児の身体の手入れと監督 家族とのコミュニケーション ビデオ・DVD (0.1)
学業, 学習・研究	0.59	0.01	14.0	1.8		
個人的ケア	11.03	0.24	100.0	43.4		
入浴(自分自身や 家族等が行うもの)	0.30	0.01	81.1	2.6	テレビ (1.1)	衣類等の手入れ (0.5)
身の回りの用事(自分 自身や家族等が行うもの)	0.33	0.03	83.6	10.8	テレビ (6.5)	衣類等の手入れ (1.2)
朝食	0.25	0.05	82.4	21.5	テレビ (16.6)	新聞・雑誌 (2.3)
昼食	0.36	0.04	87.5	13.7	テレビ (10.9)	新聞・雑誌 (0.7)
夕食	0.43	0.09	93.3	24.5	テレビ (21.4)	家族とのコミュニケーション (1.3)
軽飲食	0.12	0.02	25.2	5.6	テレビ (3.5)	新聞・雑誌 (0.7)
自由時間	4.27	0.16	94.3	25.4		
家族とのコミュニケーション	0.08	0.01	10.7	2.3	テレビ (1.6)	軽飲食 (0.4)
趣味	0.12	0.01	11.3	1.7	テレビ (0.8)	CD・カセットテープ (0.3)
エアロビクス系スポーツ	0.11	0.00	13.8	1.1	テレビ ラジオ (0.3)	買い物 身の回りの用事(自分自身や 家族等が行うもの) 軽飲食 CD・カセットテープ (0.1)
読書	0.08	0.01	10.4	1.3	テレビ (0.5)	CD・カセットテープ (0.3)
新聞・雑誌	0.13	0.02	25.0	5.5	テレビ (3.8)	軽飲食 (0.5)
テレビ	2.17	0.08	80.5	14.2	新聞・雑誌 (4.0)	軽飲食 (2.1)
その他	0.30	0.01	38.6	3.4		
その他の移動 <sup>1)</sup>	0.23	0.01	27.7	1.4	ラジオ (0.3)	買い物 CD・カセットテープ (0.2)

注) 行動の種類について, 大分類及び小分類を掲載。ただし, 小分類は同時行動を伴う行動者率が1%以上の行動を掲載。  
「社会生活基本調査に関連する行動」は除く。

\* ) 個人的ケア, 自由時間などに関連した移動。

- 1) 主にしていた行動の他に, 同時にしていた行動をいう。  
2) 主にしていた行動をいう。

(2) ながら行動も含めた「テレビ」時間は2時間49分で、年齢階級が高くなるほど長くなる傾向

主行動及び同時行動を合わせた「テレビ」時間は2時間49分となっており、主行動は2時間17分、同時行動は32分となっている。

年齢階級別にみると、主行動及び同時行動を合わせた「テレビ」時間は年齢階級が高くなるほど長くなる傾向にあり、一方、同時行動としての「テレビ」時間は、年齢階級による違いは小さくなっている。(図10-1, 表10-2)

図10-1 年齢階級別「テレビ」の総平均時間(主行動・同時行動) - 週全体

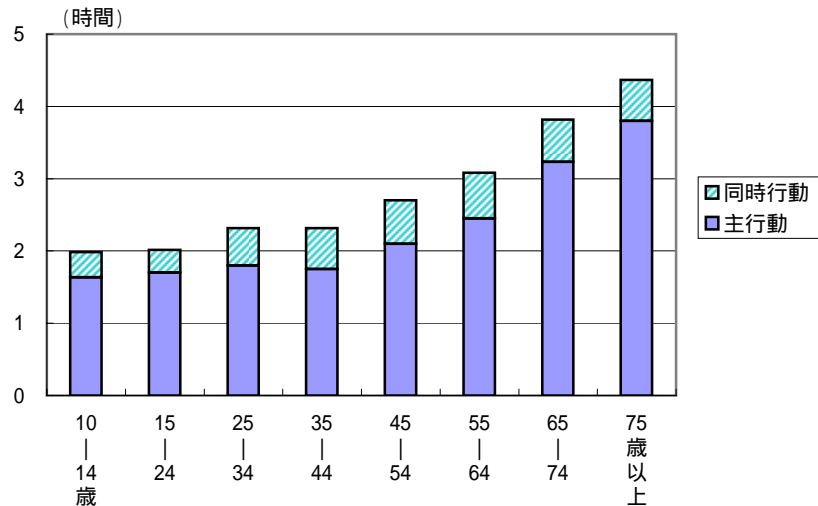


表10-2 男女、年齢階級別「テレビ」の総平均時間  
(主行動・同時行動, 主行動, 同時行動) - 週全体

	(時間.分)								
	総数			男			女		
	主行動・ 同時行動	主行動	同時行動	主行動・ 同時行動	主行動	同時行動	主行動・ 同時行動	主行動	同時行動
総数	2.49	2.17	0.32	2.46	2.20	0.26	2.53	2.14	0.39
10~14歳	1.59	1.38	0.21	1.45	1.28	0.17	2.15	1.49	0.26
15~24歳	2.01	1.42	0.19	2.07	1.51	0.16	1.56	1.32	0.24
25~34歳	2.19	1.48	0.31	2.07	1.44	0.23	2.33	1.53	0.40
35~44歳	2.19	1.45	0.34	2.08	1.45	0.23	2.29	1.45	0.44
45~54歳	2.42	2.06	0.36	2.35	2.09	0.26	2.49	2.03	0.46
55~64歳	3.05	2.27	0.38	3.09	2.33	0.36	3.02	2.20	0.42
65~74歳	3.49	3.14	0.35	4.04	3.34	0.30	3.36	2.57	0.39
75歳以上	4.22	3.48	0.34	4.42	4.11	0.31	4.09	3.33	0.36