

1 家事に関する時間

男性は買い物が最も長く、女性は炊事などの食事の管理が最も長い

10歳以上の人の1日当たりの家事¹⁾に関する時間は2時間25分で、男性は49分、女性は3時間56分となっている。

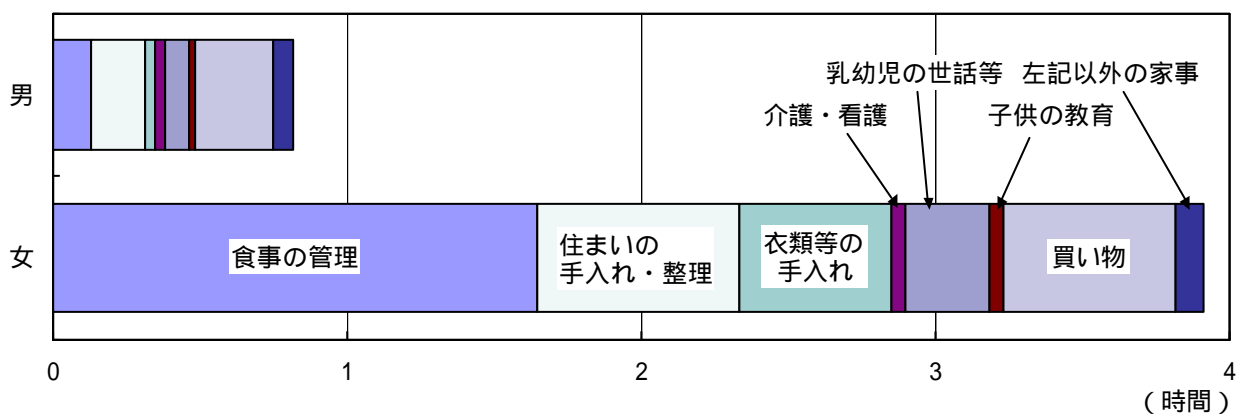
行動の種類別にみると、男性は、買い物が16分で最も長く、次いで、掃除などの住まいの手入れ・整理(11分)、炊事などの食事の管理(8分)の順となっている。

女性は、食事の管理が1時間39分で最も長く、次いで、住まいの手入れ・整理(41分)、買い物(35分)の順となっている。(表1-1, 図1-1)

表1-1 男女、家事に関する行動の種類別総平均時間(10歳以上)
(時間,分)

	総数	男	女
家事に関する行動の計	2.25	0.49	3.56
食事の管理	0.55	0.08	1.39
住まいの手入れ・整理	0.27	0.11	0.41
衣類等の手入れ	0.17	0.02	0.31
介護・看護	0.03	0.02	0.03
乳幼児の介護・看護	0.00	-	0.00
乳幼児以外の家族の介護・看護	0.03	0.02	0.03
乳幼児の世話等	0.10	0.05	0.18
乳幼児の身体の世話と監督	0.05	0.02	0.09
乳幼児と遊ぶ	0.05	0.03	0.08
乳幼児の付き添い等	0.00	0.00	0.01
子供の教育	0.02	0.01	0.03
買い物	0.26	0.16	0.35
上記以外の家事	0.05	0.04	0.06
建築・修繕	0.01	0.01	0.00
乗り物の手入れ	0.01	0.01	0.00
公的サービスの利用	0.00	0.00	0.01
商業的サービスの利用	0.01	0.01	0.02
世帯管理	0.01	0.01	0.01
家族の身の回りの世話	0.01	0.00	0.02
その他の家事	0.00	0.00	0.00

図1-1 男女、家事に関する行動の種類別総平均時間(10歳以上)



¹⁾ 家事とは、表1-1に掲載している行動を言う。

夫の家事時間は、若年層と高齢層で長い

夫と妻²⁾の家事に関する時間を年齢階級別にみると、夫は、15～24歳が1時間14分で最も長く、次いで、65歳以上(1時間12分)、25～34歳(1時間2分)の順となっている。妻は、15～24歳が8時間25分で最も長く、次いで、25～34歳(6時間51分)、35～44歳(5時間49分)の順となっている。

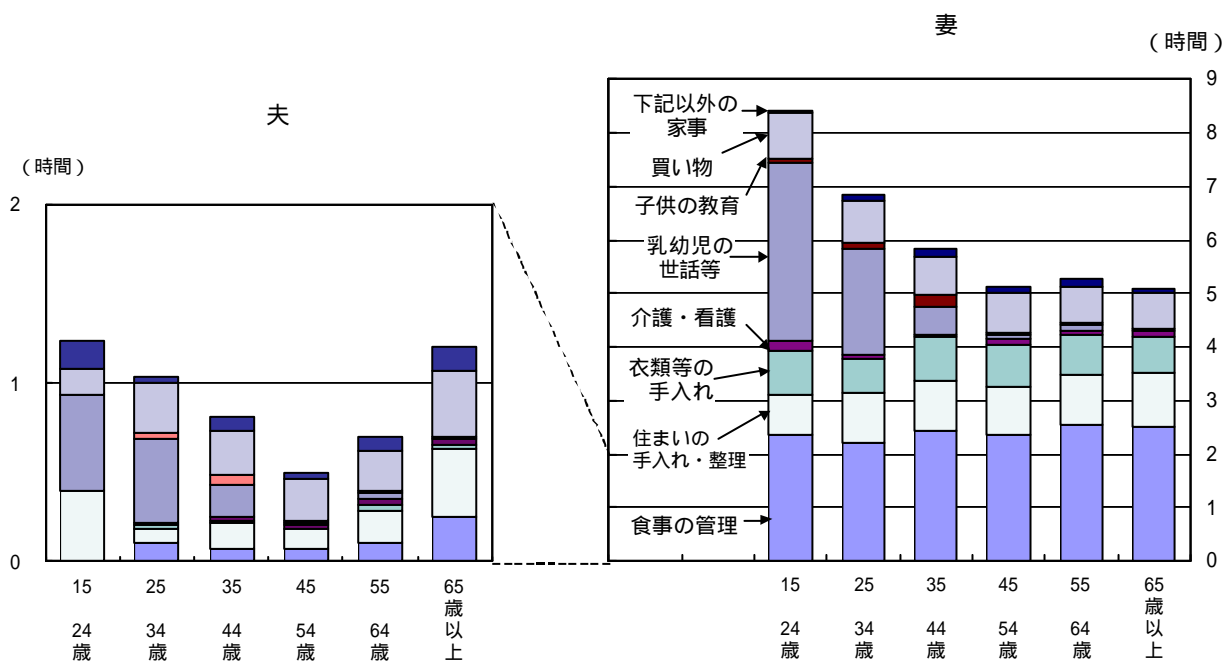
行動時間が長い年齢階級の順に行動の内訳をみると、夫の15～24歳は、乳幼児の世話等が32分で最も長く、次いで、住まいの手入れ・整理(24分)の順となっている。65歳以上は、住まいの手入れ・整理が23分で最も長く、次いで、買い物(22分)の順となっている。25～34歳は、乳幼児の世話等が28分で最も長く、次いで、買い物(17分)の順となっている。

妻の15～24歳は、乳幼児の世話等が3時間20分で最も長く、次いで、食事の管理(2時間21分)の順となっている。25～34歳は、食事の管理が2時間13分で最も長く、次いで、乳幼児の世話等(2時間)の順となっている。35～44歳は、食事の管理が2時間26分で最も長く、次いで、住まいの手入れ・整理(56分)の順となっている。(表1-2, 図1-2)

表1-2 年齢階級, 家事に関する行動の種類別夫, 妻の総平均時間

	夫						妻					
	15～24歳	25～34歳	35～44歳	45～54歳	55～64歳	65歳以上	15～24歳	25～34歳	35～44歳	45～54歳	55～64歳	65歳以上
家事に関する行動の計	1.14	1.02	0.49	0.30	0.42	1.12	8.25	6.51	5.49	5.08	5.16	5.06
食事の管理	-	0.06	0.04	0.04	0.06	0.15	2.21	2.13	2.26	2.22	2.33	2.31
住まいの手入れ・整理	0.24	0.05	0.09	0.07	0.11	0.23	0.45	0.56	0.56	0.53	0.56	1.01
衣類等の手入れ	-	0.01	0.01	0.00	0.02	0.01	0.50	0.38	0.49	0.48	0.45	0.40
介護・看護	-	0.01	0.01	0.01	0.02	0.02	0.11	0.03	0.02	0.07	0.05	0.06
乳幼児の世話等	0.32	0.28	0.11	0.01	0.02	0.01	3.20	2.00	0.32	0.04	0.06	0.03
子供の教育	-	0.02	0.03	0.01	0.01	0.00	0.04	0.06	0.13	0.02	0.01	0.00
買い物	0.09	0.17	0.15	0.14	0.13	0.22	0.51	0.47	0.42	0.44	0.42	0.40
上記以外の家事	0.09	0.02	0.05	0.02	0.05	0.08	0.03	0.08	0.09	0.08	0.08	0.05

図1-2 年齢階級, 家事に関する行動の種類別夫, 妻の総平均時間



²⁾ 夫と妻とは、世帯内で最も若い世代の夫婦を言う。

平日に比べて日曜日の「乳幼児の世話等」は、夫は47分長く、妻は43分短い

「6歳未満の子供がいる夫婦と子供の世帯」の夫と妻の家事に関する時間を曜日別にみると、夫は多くの家事で日曜日が最も長くなっている。妻は、食事の管理、乳幼児の世話等は平日が最も長く、子供の教育、買い物は日曜日が最も長くなっている。

乳幼児の世話等についてみると、夫は平日の25分に比べ日曜日は1時間12分と47分長く、妻は平日の2時間43分に比べ日曜日は2時間と43分短くなっている。(表1-3, 図1-3)

表1-3 曜日, 家事に関する行動の種類別

「6歳未満の子供がいる夫婦と子供の世帯」の夫, 妻の総平均時間

(時間・分)

	夫				妻			
	週全体	平日	土曜日	日曜日	週全体	平日	土曜日	日曜日
家事に関する行動の計	1.18	0.42	2.20	3.09	7.49	7.51	7.41	7.35
食事の管理	0.06	0.04	0.08	0.11	2.26	2.31	2.12	2.14
住まいの手入れ・整理	0.09	0.03	0.23	0.23	0.58	0.55	1.08	1.00
衣類等の手入れ	0.01	0.00	0.02	0.01	0.46	0.44	0.51	0.50
介護・看護	0.01	0.02	0.01	0.00	0.03	0.04	0.02	0.02
乳幼児の世話等	0.36	0.25	0.58	1.12	2.34	2.43	2.16	2.00
子供の教育	0.03	0.00	0.04	0.16	0.08	0.06	0.08	0.16
買い物	0.20	0.08	0.35	1.02	0.48	0.42	0.55	1.10
上記以外の家事	0.02	0.00	0.09	0.04	0.06	0.06	0.09	0.03

図1-3 曜日, 家事に関する行動の種類別

「6歳未満の子供がいる夫婦と子供の世帯」の夫, 妻の総平均時間

