

4 3次活動時間

(1) 休養等自由時間活動の時間

30歳代前半で最も短い休養等自由時間活動時間

10歳以上の人の休養等自由時間活動の時間（「テレビ・ラジオ・新聞・雑誌」，「休養・くつろぎ」の合計時間）は3時間52分で，このうち「テレビ・ラジオ・新聞・雑誌」に費やす時間が2時間32分となっている。（表4-1）

年齢階級別にみると，30歳代前半が3時間2分と最も短く，年齢が高くなるほど長くなっている。（表4-2）

休養等自由時間活動の時間は増加傾向

15歳以上の人について休養等自由時間活動の時間を平成8年と比較すると，4分の増加となっており，このうち「休養・くつろぎ」の時間は男女とも増加しており，男性は5分，女性は4分の増加となっている。（表4-1）

年齢階級別にみると，40歳代後半から60歳代前半で増加し，特に，40歳代後半と50歳代前半では10分以上の大幅な増加となっている。（表4-2）

表4-1 3次活動時間 - 週全体

（時間・分）

	総数		男		女	
	10歳以上	15歳以上	10歳以上	15歳以上	10歳以上	15歳以上
	3次活動	6.28 (0.16)	6.26 (0.17)	6.39 (0.18)	6.37 (0.18)	6.17 (0.14)
休養等自由時間活動	3.52 (0.04)	3.53 (0.04)	3.57 (0.07)	3.58 (0.06)	3.47 (0.01)	3.48 (0.02)
テレビ・ラジオ・新聞・雑誌	2.32 (-0.01)	2.34 (0.00)	2.38 (0.01)	2.40 (0.01)	2.26 (-0.03)	2.28 (-0.02)
休養・くつろぎ	1.20 (0.05)	1.19 (0.04)	1.19 (0.06)	1.18 (0.05)	1.21 (0.04)	1.20 (0.04)
積極的自由時間活動	1.13 (0.08)	1.10 (0.10)	1.24 (0.09)	1.18 (0.08)	1.03 (0.07)	0.59 (0.07)
学習・研究(学業以外)	0.14 (0.02)	0.12 (0.02)	0.14 (0.02)	0.12 (0.02)	0.13 (0.01)	0.11 (0.01)
趣味・娯楽	0.42 (0.06)	0.42 (0.07)	0.50 (0.08)	0.49 (0.07)	0.35 (0.05)	0.35 (0.05)
スポーツ	0.13 (0.00)	0.11 (0.00)	0.16 (-0.01)	0.13 (-0.01)	0.10 (0.00)	0.08 (0.00)
ボランティア活動・社会参加活動	0.04 (0.00)	0.05 (0.01)	0.04 (0.00)	0.04 (0.00)	0.05 (0.01)	0.05 (0.01)
交際・付き合い	0.26 (-0.01)	0.27 (-0.01)	0.25 (-0.02)	0.26 (-0.02)	0.27 (0.00)	0.27 (0.00)

()内は平成8年との増減

表4-2 年齢階級別休養等自由時間活動の時間の推移 - 週全体

（時間・分）

	総数			男			女		
	平成3年	平成8年	平成13年	平成3年	平成8年	平成13年	平成3年	平成8年	平成13年
10歳以上	-	3.48	3.52 (0.04)	-	3.50	3.57 (0.07)	-	3.46	3.47 (0.01)
15歳以上	3.44	3.49	3.53 (0.04)	3.48	3.52	3.58 (0.06)	3.41	3.46	3.48 (0.02)
10～14歳	-	3.35	3.34 (-0.01)	-	3.30	3.31 (0.01)	-	3.40	3.37 (-0.03)
15～19歳	3.27	3.40	3.33 (-0.07)	3.36	3.43	3.40 (-0.03)	3.18	3.37	3.25 (-0.12)
20～24歳	3.14	3.20	3.16 (-0.04)	3.19	3.23	3.21 (-0.02)	3.09	3.17	3.10 (-0.07)
25～29歳	3.09	3.11	3.08 (-0.03)	3.08	3.08	3.07 (-0.01)	3.09	3.13	3.09 (-0.04)
30～39歳	3.05	3.06	3.03 (-0.03)	3.12	3.11	3.06 (-0.05)	2.59	3.02	3.02 (0.00)
30～34歳	-	3.06	3.02 (-0.04)	-	3.10	3.03 (-0.07)	-	3.02	3.02 (0.00)
35～39歳	-	3.07	3.05 (-0.02)	-	3.12	3.10 (-0.02)	-	3.01	3.01 (0.00)
40～49歳	3.15	3.18	3.23 (0.06)	3.18	3.20	3.25 (0.05)	3.12	3.16	3.21 (0.05)
40～44歳	-	3.17	3.16 (-0.01)	-	3.18	3.16 (-0.02)	-	3.16	3.15 (-0.01)
45～49歳	-	3.18	3.30 (0.12)	-	3.22	3.33 (0.11)	-	3.16	3.26 (0.10)
50～59歳	3.32	3.31	3.38 (0.07)	3.38	3.33	3.43 (0.10)	3.27	3.29	3.33 (0.04)
50～54歳	-	3.25	3.35 (0.10)	-	3.27	3.39 (0.12)	-	3.23	3.33 (0.10)
55～59歳	-	3.37	3.41 (0.04)	-	3.39	3.49 (0.10)	-	3.35	3.33 (-0.02)
60～64歳	4.22	4.18	4.21 (0.03)	4.43	4.38	4.43 (0.05)	4.01	4.01	3.59 (-0.02)
65～69歳	4.59	4.53	4.53 (0.00)	5.20	5.21	5.21 (0.00)	4.42	4.29	4.27 (-0.02)
70歳以上	6.23	6.11	6.04 (-0.07)	6.39	6.31	6.32 (0.01)	6.12	5.58	5.45 (-0.13)

()内は平成8年との増減

(2) 積極的自由時間活動の時間

積極的自由時間活動の時間が短い 30 歳代前半から 50 歳代前半

10 歳以上の人の積極的自由時間活動の時間（「学習・研究（学業以外）」、「趣味・娯楽」、「スポーツ」、「ボランティア活動・社会参加活動」の合計時間）は 1 時間 13 分で、このうち「趣味・娯楽」に費やす時間が 42 分と最も長く、次いで、「学習・研究」、「スポーツ」の順となっている。

（表 4 - 1）

男女別にみると、男性は 1 時間 24 分、女性は 1 時間 3 分と男性が長くなっている。

年齢階級別にみると、30 歳代前半から 50 歳代前半が 50 分台と短く、10 歳代が 2 時間以上と長くなっている。（表 4 - 3）

積極的自由時間活動の時間は 20 歳代前半で大きく増加

15 歳以上の人について積極的自由時間活動の時間を平成 8 年と比較すると、10 分の増加となっており、このうち「趣味・娯楽」の時間は男女とも増加しており、男性は 7 分、女性は 5 分の増加となっている。（表 4 - 1）

年齢階級別にみると、すべての年齢階級で増加しており、特に、20 歳代前半で 18 分と大きく増加している。（表 4 - 3）

表 4 - 3 年齢階級別積極的自由時間活動の時間の推移 - 週全体

（時間・分）

	総 数			男			女			男 - 女
	平成 3 年	平成 8 年	平成 13 年	平成 3 年	平成 8 年	平成 13 年	平成 3 年	平成 8 年	平成 13 年	平成 13 年
10歳以上	-	1.05	1.13 (0.08)	-	1.15	1.24 (0.09)	-	0.56	1.03 (0.07)	0.21
15歳以上	1.04	1.00	1.10 (0.10)	1.12	1.10	1.18 (0.08)	0.55	0.52	0.59 (0.07)	0.19
10～14歳	-	2.23	2.30 (0.07)	-	2.39	2.45 (0.06)	-	2.06	2.15 (0.09)	0.30
15～19歳	1.57	1.51	2.07 (0.16)	2.09	2.06	2.24 (0.18)	1.46	1.37	1.51 (0.14)	0.33
20～24歳	1.13	1.10	1.28 (0.18)	1.27	1.26	1.48 (0.22)	0.59	0.55	1.06 (0.11)	0.42
25～29歳	0.54	0.54	1.04 (0.10)	1.00	1.04	1.18 (0.14)	0.47	0.42	0.49 (0.07)	0.29
30～39歳	0.51	0.49	0.55 (0.06)	0.57	0.55	1.00 (0.05)	0.47	0.43	0.50 (0.07)	0.10
30～34歳	-	0.50	0.54 (0.04)	-	0.57	1.02 (0.05)	-	0.42	0.46 (0.04)	0.16
35～39歳	-	0.48	0.56 (0.08)	-	0.52	0.57 (0.05)	-	0.44	0.54 (0.10)	0.03
40～49歳	0.51	0.48	0.55 (0.07)	0.56	0.54	1.02 (0.08)	0.45	0.43	0.48 (0.05)	0.14
40～44歳	-	0.47	0.56 (0.09)	-	0.53	1.02 (0.09)	-	0.41	0.50 (0.09)	0.12
45～49歳	-	0.48	0.54 (0.06)	-	0.54	1.02 (0.08)	-	0.44	0.47 (0.03)	0.15
50～59歳	0.49	0.50	0.58 (0.08)	0.52	0.55	1.01 (0.06)	0.47	0.46	0.56 (0.10)	0.05
50～54歳	-	0.50	0.57 (0.07)	-	0.55	1.00 (0.05)	-	0.45	0.52 (0.07)	0.08
55～59歳	-	0.51	1.00 (0.09)	-	0.54	1.02 (0.08)	-	0.48	1.01 (0.13)	0.01
60～64歳	1.05	1.05	1.19 (0.14)	1.14	1.15	1.34 (0.19)	0.55	0.57	1.06 (0.09)	0.28
65～69歳	1.11	1.12	1.20 (0.08)	1.31	1.26	1.33 (0.07)	0.55	0.58	1.07 (0.09)	0.26
70歳以上	1.03	0.58	1.04 (0.06)	1.24	1.20	1.25 (0.05)	0.48	0.45	0.50 (0.05)	0.35

() 内は平成 8 年との増減