

# 人口推計

## — 2026年（令和8年）6月報 —

【2026年（令和8年）6月1日現在（概算値）】			
＜総人口＞	1億2285万人で、前年同月に比べ減少	▲53万人	（▲0.43%）
【2026年（令和8年）1月1日現在（令和2年国勢調査を基準とする確定値*）】			
＜総人口＞	1億2298万人で、前年同月に比べ減少	▲57万2千人	（▲0.46%）
・15歳未満人口は	1338万2千人で、前年同月に比べ減少	▲36万人	（▲2.62%）
・15～64歳人口は	7340万9千人で、前年同月に比べ減少	▲20万3千人	（▲0.28%）
・65歳以上人口は	3618万9千人で、前年同月に比べ減少	▲9千人	（▲0.02%）
うち75歳以上人口は	2136万5千人で、前年同月に比べ増加	45万5千人	（ 2.17%）
＜日本人人口＞	1億1925万人で、前年同月に比べ減少	▲89万9千人	（▲0.75%）
＜外国人人口＞	373万人で、前年同月に比べ増加	32万8千人	（ 9.64%）

### 年齢（5歳階級）、男女別人口

Population Estimates by Age (Five-Year Groups) and Sex

年齢階級 Age groups	2026年6月1日現在（概算値） （令和8年） June 1, 2026 (Provisional estimates)			2026年1月1日現在（令和2年国勢調査を基準とする確定値*） （令和8年） January 1, 2026 (Final estimates based on the 2020 Population Census *)								
	総人口 Total population			総人口 Total population			日本人人口 Japanese population			外国人人口 Foreign population		
	男女計 Both sexes	男 Male	女 Female	男女計 Both sexes	男 Male	女 Female	男女計 Both sexes	男 Male	女 Female	男女計 Both sexes	男 Male	女 Female
	人口（単位 万人） Population (Ten thousand persons)			人口（単位 千人） Population (Thousand persons)								
<b>総数 Total</b>	<b>12285</b>	<b>5978</b>	<b>6307</b>	<b>122,980</b>	<b>59,827</b>	<b>63,153</b>	<b>119,250</b>	<b>57,918</b>	<b>61,332</b>	<b>3,730</b>	<b>1,909</b>	<b>1,821</b>
0～4歳 years old	371	190	181	3,761	1,928	1,834	3,663	1,877	1,786	98	51	48
5～9	444	227	217	4,508	2,307	2,201	4,420	2,262	2,159	88	45	42
10～14	509	261	248	5,113	2,619	2,494	5,027	2,574	2,453	85	44	41
15～19	547	281	267	5,469	2,805	2,663	5,333	2,734	2,599	135	71	64
20～24	621	321	300	6,195	3,199	2,996	5,559	2,853	2,706	636	345	291
25～29	661	341	320	6,569	3,384	3,185	5,893	3,008	2,885	675	376	300
30～34	647	333	314	6,416	3,302	3,114	5,921	3,023	2,898	495	279	216
35～39	664	340	324	6,668	3,411	3,257	6,308	3,216	3,093	360	196	164
40～44	741	376	365	7,457	3,786	3,672	7,191	3,655	3,536	267	131	136
45～49	824	418	407	8,376	4,244	4,132	8,167	4,151	4,016	209	93	116
50～54	972	491	481	9,777	4,940	4,837	9,600	4,866	4,734	176	74	102
55～59	890	447	444	8,641	4,335	4,306	8,487	4,275	4,212	154	60	94
60～64	771	382	389	7,842	3,888	3,954	7,720	3,839	3,881	122	49	73
65～69	714	348	366	7,163	3,489	3,674	7,083	3,456	3,627	80	33	47
70～74	750	355	395	7,661	3,624	4,036	7,602	3,599	4,003	58	25	33
75～79	878	397	481	8,506	3,850	4,656	8,463	3,831	4,633	43	19	24
80～84	569	236	333	5,896	2,443	3,453	5,869	2,432	3,437	27	11	16
85～89	408	151	257	4,015	1,480	2,535	4,000	1,475	2,525	15	5	10
90～94	223	66	157	2,175	638	1,537	2,169	636	1,533	6	2	4
95～99	72	15	56	683	145	539	682	144	538	1	0	1
100歳以上 （再掲） and over Regrouped	10	1	8	90	12	78	90	12	78	0	0	0
15歳未満 Under	1325	678	646	13,382	6,854	6,529	13,111	6,713	6,398	271	140	131
15～64歳 years old	7338	3730	3608	73,409	37,293	36,116	70,180	35,619	34,561	3,229	1,674	1,555
65歳以上 and over	3622	1569	2053	36,189	15,680	20,508	35,959	15,586	20,373	230	95	135
75歳以上 and over	2158	866	1292	21,365	8,567	12,798	21,274	8,530	12,743	91	37	55
85歳以上 and over	711	233	478	6,963	2,274	4,689	6,941	2,267	4,674	22	7	15
	割合（単位 %） Percentage distribution			Percentage distribution								
15歳未満 Under	10.8	11.3	10.2	10.9	11.5	10.3	11.0	11.6	10.4	7.3	7.4	7.2
15～64歳 years old	59.7	62.4	57.2	59.7	62.3	57.2	58.9	61.5	56.4	86.6	87.7	85.4
65歳以上 and over	29.5	26.3	32.5	29.4	26.2	32.5	30.2	26.9	33.2	6.2	5.0	7.4
75歳以上 and over	17.6	14.5	20.5	17.4	14.3	20.3	17.8	14.7	20.8	2.4	1.9	3.0
85歳以上 and over	5.8	3.9	7.6	5.7	3.8	7.4	5.8	3.9	7.6	0.6	0.4	0.8

注）  
・ 単位未満は四捨五入してあるため、合計の数字と内訳の計が一致しない場合がある。  
・ 令和2年（2020年）国勢調査による人口を基準としている。  
・ 当月分の人口（概算値）は、算出用データの更新に伴い、5か月後に確定値となる。

Notes)  
・ Figures may not add up to the totals because of rounding.  
・ Based on the 2020 Population Census.  
・ Final estimates for this month's population will be computed 5 months later using updated sources.

\* 令和7年（2025年）国勢調査の人口等基本集計公表後に確定人口及び同人口を基準とした値に更新する予定である。  
\* The Population will be revised and released after the release of the complete counts of the 2025 Population Census.

参考表 全国人口の推移  
Reference Time Series of Population Estimates

総人口 (確定値) Total population (Final estimates)

年 月 Year and month	月初人口 <sup>1)2)</sup> Population as of 1st of each month	人 口 増 減 <sup>3)</sup> Population change							
		純 増 減 Net change		自 然 動 態 <sup>4)</sup> Natural change			社 会 動 態 <sup>5)</sup> Migration change		
		増減数 Number (6)+(9)	増減率 <sup>6)</sup> Rate (%)	出生児数 Live Births	死亡者数 Deaths	自然増減 Natural change (4)-(5)	入国者数 Entries	出国者数 Exits	社会増減 Net migration (7)-(8)
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)	(9)	
2016年	127,041,812								
2017年	126,918,546	-123,266	-0.97	965,933	1,343,081	-377,148	3,615,119	3,464,392	150,727
2018年	126,748,506	-170,040	-1.34	944,504	1,369,667	-425,163	3,848,382	3,686,926	161,456
2019年	126,555,078	-193,428	-1.53	895,059	1,380,485	-485,426	4,181,759	3,972,976	208,783
2020年	126,146,099 <sup>8)</sup>	-408,979	-3.23	870,718	1,371,566	-500,848	1,997,178	1,955,271	41,907
2021年	125,502,290	-643,809	-5.10	831,304	1,439,925	-608,621	631,946	667,134	-35,188
2022年	124,946,789	-555,501	-4.43	799,486	1,530,102	-730,616	1,595,872	1,420,757	175,115
2023年	124,351,877	-594,912	-4.76	757,939	1,594,982	-837,043	3,250,231	3,008,100	242,131
2024年	123,801,750	-550,127	-4.42	717,291	1,607,261	-889,970	4,192,568	3,852,725	339,843
2025年	123,219,024	-582,726	-4.71	694,162	1,613,143	-918,981	4,732,271	4,396,016	336,255
2024年									
1月 Jan.	124,143,128	-37,934	-0.31	56,274	152,790	-96,516	397,677	339,095	58,582
2月 Feb.	124,105,194	-102,460	-0.83	53,540	139,290	-85,750	309,943	326,653	-16,710
3月 Mar.	124,002,734	-925	-0.01	54,159	143,719	-89,560	392,656	304,021	88,635
4月 Apr.	124,001,809	-60,509	-0.49	58,291	126,878	-68,587	346,621	338,543	8,078
5月 May	123,941,300	38,144	0.31	60,976	124,842	-63,866	357,461	255,451	102,010
6月 June	123,979,444	-4,073	-0.03	56,976	117,182	-60,206	319,059	262,926	56,133
7月 July	123,975,371	-87,882	-0.71	64,283	127,085	-62,802	350,001	375,081	-25,080
8月 Aug.	123,887,489	-108,698	-0.88	62,763	133,494	-70,731	449,161	487,128	-37,967
9月 Sept.	123,778,791	22,959	0.19	60,143	125,461	-65,318	397,084	308,807	88,277
10月 Oct.	123,801,750	-17,655	-0.14	62,421	129,229	-66,808	327,857	278,704	49,153
11月 Nov.	123,784,095	-39,817	-0.32	56,929	132,804	-75,875	288,831	252,773	36,058
12月 Dec.	123,744,278	-192,683	-1.56	62,148	161,338	-99,190	352,953	446,446	-93,493
2025年									
1月 Jan.	123,551,595	-110,096	-0.89	53,648	173,222	-119,574	450,923	441,445	9,478
2月 Feb.	123,441,499	-21,444	-0.17	49,947	141,875	-91,928	353,444	282,960	70,484
3月 Mar.	123,420,055	-23,253	-0.19	52,570	144,418	-91,848	436,612	368,017	68,595
4月 Apr.	123,396,802	-54,796	-0.44	56,501	129,156	-72,655	397,801	379,942	17,859
5月 May	123,342,006	28,935	0.23	59,748	124,055	-64,307	406,845	313,603	93,242
6月 June	123,370,941	-4,207	-0.03	57,434	115,344	-57,910	365,360	311,657	53,703
7月 July	123,366,734	-98,784	-0.80	62,521	118,980	-56,459	394,642	436,967	-42,325
8月 Aug.	123,267,950	-76,062	-0.62	60,845	122,825	-61,980	526,873	540,955	-14,082
9月 Sept.	123,191,888	27,136	0.22	59,450	119,897	-60,447	430,130	342,547	87,583
10月 Oct.	123,219,024	-15,966	-0.13	62,114	126,184	-64,070	365,832	317,728	48,104
11月 Nov.	123,203,058	-37,698	-0.31	55,998	134,173	-78,175	325,965	285,488	40,477
12月 Dec.	123,165,360	-185,375	-1.51	63,409	148,403	-84,994	377,729	478,110	-100,381
2026年									
1月 Jan.	122,979,985								

1) 各年の人口は、当該年の10月1日現在の人口。各月の人口は、当該月の1日現在の人口  
 2) 2020年9月以前の人口は、令和2年(2020年)国勢調査結果による補間補正人口  
 \* 2020年9月以前の「純増減」には、補間補正值を含む。このため、自然動態と社会動態の計(日本人人口及び外国人人口は国籍の異動による純増を含む。)は純増減と一致しない。  
 3) 各年の「人口増減」は、前年10月〜当年9月の計。各月の「人口増減」は、当該1か月分の数値  
 4) 「人口動態統計」(厚生労働省)による。  
 5) 「出入国管理統計」(出入国在留管理庁)による。  
 6) 増減数を期首人口で除したもの(千人比:%o)  
 7) 法務省資料による。  
 8) 令和2年(2020年)国勢調査による人口  
 9) 令和2年(2020年)国勢調査による人口(不詳補完値)

◇ 2025年10月以降の各月1日現在人口は、令和7年(2025年)国勢調査の人口等基本集計公表後に確定人口及び同人口を基準とした値に更新する予定である。

参考表 全国人口の推移  
Reference Time Series of Population Estimates

日本人人口（確定値） Japanese population (Final estimates)

年 月 Year and month	月初人口 <sup>1)2)</sup> Population as of 1st of each month	人 口 増 減 <sup>3)</sup> Population change								
		純 増 減 Net change		自 然 動 態 <sup>4)</sup> Natural change			社 会 動 態 <sup>5)</sup> Migration change			国籍の異動 <sup>7)</sup> による純増減
		増減数 Number (15)+(18)+(19)	増減率 <sup>6)</sup> Rate (%)	出生児数 Live Births	死亡者数 Deaths	自然増減 Natural change (13)-(14)	入国者数 Entries	出国者数 Exits	社会増減 Net migration (16)-(17)	Net increase or decrease by change of nationality
		(10)	(11)	(12)	(13)	(14)	(15)	(16)	(17)	(18)
2016年	125,071,221									
2017年	124,744,704	-326,517	-2.61	949,201	1,336,172	-386,971	976,144	971,918	4,226	11,085
2018年	124,349,328	-395,376	-3.17	927,608	1,362,444	-434,836	976,853	980,290	-3,437	7,413
2019年	123,886,404	-462,924	-3.72	877,222	1,373,199	-495,977	990,656	989,665	991	7,408
2020年	123,398,962 <sup>9)</sup>	-487,442	-3.93	852,195	1,363,954	-511,759	545,153	524,278	20,875	9,659
2021年	122,780,487	-618,475	-5.01	812,798	1,431,874	-619,076	282,585	289,292	-6,707	7,308
2022年	122,030,523	-749,964	-6.11	782,089	1,521,435	-739,346	587,183	602,733	-15,550	4,932
2023年	121,193,394	-837,129	-6.86	739,140	1,586,146	-847,006	913,238	911,312	1,926	7,951
2024年	120,295,592	-897,802	-7.41	695,391	1,598,390	-902,999	960,697	963,038	-2,341	7,538
2025年	119,379,692	-915,900	-7.61	671,094	1,603,910	-932,816	974,260	965,562	8,698	8,218
2024年										
1月 Jan.	121,051,719	-167,122	-1.38	54,624	151,985	-97,361	50,888	121,039	-70,151	390
2月 Feb.	120,884,597	-92,149	-0.76	51,884	138,492	-86,608	61,459	67,801	-6,342	801
3月 Mar.	120,792,448	-70,660	-0.58	52,467	142,924	-90,457	82,910	63,903	19,007	790
4月 Apr.	120,721,788	-90,016	-0.75	56,562	126,187	-69,625	67,608	88,235	-20,627	236
5月 May	120,631,772	-56,083	-0.46	59,142	124,155	-65,013	70,526	62,307	8,219	711
6月 June	120,575,689	-18,491	-0.15	55,312	116,478	-61,166	106,631	64,501	42,130	545
7月 July	120,557,198	-39,226	-0.33	62,304	126,371	-64,067	122,156	98,388	23,768	1,073
8月 Aug.	120,517,972	-145,790	-1.21	60,696	132,786	-72,090	77,011	151,654	-74,643	943
9月 Sept.	120,372,182	-76,590	-0.64	58,056	124,759	-66,703	61,475	71,315	-9,840	-47
10月 Oct.	120,295,592	-68,257	-0.57	60,211	128,487	-68,276	64,352	65,178	-826	845
11月 Nov.	120,227,335	-72,527	-0.60	54,917	132,091	-77,174	59,367	55,524	3,843	804
12月 Dec.	120,154,808	-5,467	-0.05	59,864	160,448	-100,584	148,408	54,198	94,210	907
2025年										
1月 Jan.	120,149,341	-182,412	-1.52	51,814	172,285	-120,471	67,637	130,108	-62,471	530
2月 Feb.	119,966,929	-111,507	-0.93	48,256	141,099	-92,843	46,304	65,577	-19,273	609
3月 Mar.	119,855,422	-74,555	-0.62	50,767	143,588	-92,821	81,894	64,724	17,170	1,096
4月 Apr.	119,780,867	-88,259	-0.74	54,685	128,359	-73,674	71,007	86,199	-15,192	607
5月 May	119,692,608	-56,733	-0.47	57,895	123,265	-65,370	72,216	64,320	7,896	741
6月 June	119,635,875	-16,781	-0.14	55,658	114,692	-59,034	107,781	66,134	41,647	606
7月 July	119,619,094	-36,312	-0.30	60,647	118,274	-57,627	118,226	98,055	20,171	1,144
8月 Aug.	119,582,782	-133,680	-1.12	58,975	122,077	-63,102	77,838	149,113	-71,275	697
9月 Sept.	119,449,102	-69,410	-0.58	57,405	119,245	-61,840	59,230	66,432	-7,202	-368
10月 Oct.	119,379,692	-63,936	-0.54	59,976	125,488	-65,512	66,317	65,586	731	845
11月 Nov.	119,315,756	-75,386	-0.63	54,046	133,388	-79,342	59,466	56,189	3,277	679
12月 Dec.	119,240,370	9,523	0.08	61,097	147,585	-86,488	150,994	55,992	95,002	1,009
2026年										
1月 Jan.	119,249,893									

1) Population for each year is the population as of October 1 of the stated year. Population for each month is the population as of the first day of the stated month.

2) Population figures until September 2020 are intercensal adjustment of population estimates.

\* Population change until September 2020 included intercensal adjustment.

3) Population change for each year relates to the period from October of the previous year to September of the stated year.

Population change for each month relates to the period from the first day to the last day of the stated month.

4) The Vital Statistics by the Ministry of Health, Labour and Welfare

5) The Statistics on Legal Migrants compiled by the Immigration Services Agency

6) Obtained by dividing the number of the net change by the population as of the beginning of the period concerned.

7) The data by the Ministry of Justice

8) The 2020 Population Census

9) The 2020 Population Census (Result with Imputation)

◇ The Population since October 1, 2025 will be revised and released after the release of the complete counts of the 2025 Population Census.

参考表 全国人口の推移  
Reference Time Series of Population Estimates

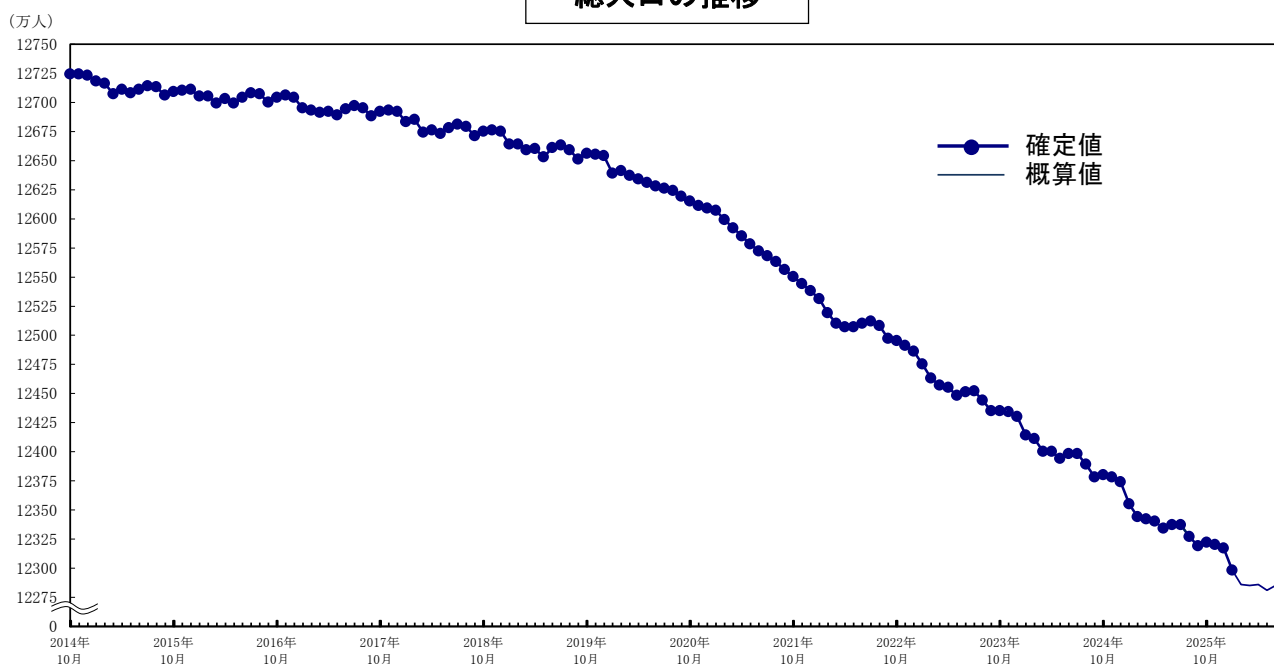
外国人人口（確定値） Foreign population (Final estimates)

年 月 Year and month	月初人口 <sup>1)2)</sup> Population as of 1st of each month	人 口 増 減 <sup>3)</sup> Population change									
		純 増 減 Net change		自 然 動 態 <sup>4)</sup> Natural change			社 会 動 態 <sup>5)</sup> Migration change			国籍の異動 <sup>7)</sup> による純増減 Net increase or decrease by change of nationality	
		増減数 Number (25)+(28)+(29)	増減率 <sup>6)</sup> Rate (%)	出生児数 Live Births	死亡者数 Deaths	自然増減 Natural change (23)-(24)	入国者数 Entries	出国者数 Exits	社会増減 Net migration (26)-(27)		
		(20)	(21)	(22)	(23)	(24)	(25)	(26)	(27)	(28)	(29)
2016年	1,970,591										
2017年	2,173,842	203,251	103.14	16,732	6,909	9,823	2,638,975	2,492,474	146,501	-11,085	
2018年	2,399,178	225,336	103.66	16,896	7,223	9,673	2,871,529	2,706,636	164,893	-7,413	
2019年	2,668,674	269,496	112.33	17,837	7,286	10,551	3,191,103	2,983,311	207,792	-7,408	
2020年	2,747,137 <sup>9)</sup>	78,463	29.40	18,523	7,612	10,911	1,452,025	1,430,993	21,032	-9,659	
2021年	2,721,803	-25,334	-9.22	18,506	8,051	10,455	349,361	377,842	-28,481	-7,308	
2022年	2,916,266	194,463	71.45	17,397	8,667	8,730	1,008,689	818,024	190,665	-4,932	
2023年	3,158,483	242,217	83.06	18,799	8,836	9,963	2,336,993	2,096,788	240,205	-7,951	
2024年	3,506,158	347,675	110.08	21,900	8,871	13,029	3,231,871	2,889,687	342,184	-7,538	
2025年	3,839,332	333,174	95.03	23,068	9,233	13,835	3,758,011	3,430,454	327,557	-8,218	
2024年											
1月 Jan.	3,091,409	129,188	41.79	1,650	805	845	346,789	218,056	128,733	-390	
2月 Feb.	3,220,597	-10,311	-3.20	1,656	798	858	248,484	258,852	-10,368	-801	
3月 Mar.	3,210,286	69,735	21.72	1,692	795	897	309,746	240,118	69,628	-790	
4月 Apr.	3,280,021	29,507	9.00	1,729	691	1,038	279,013	250,308	28,705	-236	
5月 May	3,309,528	94,227	28.47	1,834	687	1,147	286,935	193,144	93,791	-711	
6月 June	3,403,755	14,418	4.24	1,664	704	960	212,428	198,425	14,003	-545	
7月 July	3,418,173	-48,656	-14.23	1,979	714	1,265	227,845	276,693	-48,848	-1,073	
8月 Aug.	3,369,517	37,092	11.01	2,067	708	1,359	372,150	335,474	36,676	-943	
9月 Sept.	3,406,609	99,549	29.22	2,087	702	1,385	335,609	237,492	98,117	47	
10月 Oct.	3,506,158	50,602	14.43	2,210	742	1,468	263,505	213,526	49,979	-845	
11月 Nov.	3,556,760	32,710	9.20	2,012	713	1,299	229,464	197,249	32,215	-804	
12月 Dec.	3,589,470	-187,216	-52.16	2,284	890	1,394	204,545	392,248	-187,703	-907	
2025年											
1月 Jan.	3,402,254	72,316	21.26	1,834	937	897	383,286	311,337	71,949	-530	
2月 Feb.	3,474,570	90,063	25.92	1,691	776	915	307,140	217,383	89,757	-609	
3月 Mar.	3,564,633	51,302	14.39	1,803	830	973	354,718	303,293	51,425	-1,096	
4月 Apr.	3,615,935	33,463	9.25	1,816	797	1,019	326,794	293,743	33,051	-607	
5月 May	3,649,398	85,668	23.47	1,853	790	1,063	334,629	249,283	85,346	-741	
6月 June	3,735,066	12,574	3.37	1,776	652	1,124	257,579	245,523	12,056	-606	
7月 July	3,747,640	-62,472	-16.67	1,874	706	1,168	276,416	338,912	-62,496	-1,144	
8月 Aug.	3,685,168	57,618	15.64	1,870	748	1,122	449,035	391,842	57,193	-697	
9月 Sept.	3,742,786	96,546	25.80	2,045	652	1,393	370,900	276,115	94,785	368	
10月 Oct.	3,839,332	47,970	12.49	2,138	696	1,442	299,515	252,142	47,373	-845	
11月 Nov.	3,887,302	37,688	9.70	1,952	785	1,167	266,499	229,299	37,200	-679	
12月 Dec.	3,924,990	-194,898	-49.66	2,312	818	1,494	226,735	422,118	-195,383	-1,009	
2026年											
1月 Jan.	3,730,092										

1)～9) 2ページの注を参照

1)～9) Please refer to P3.

総人口の推移



年月	2025年						2026年						
	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	5月	6月
総人口 (千人)	123,371	123,367	123,268	123,192	123,219	123,203	123,165	122,980	P 122,860	P 122,850	P 122,860	P 122,810	P 122,850
前年同 月比(%)	-0.49	-0.49	-0.50	-0.47	-0.47	-0.47	-0.47	-0.46	P -0.47	P -0.46	P -0.44	P -0.43	P -0.43

P: 概算値

人口推計における算出方法の概要

「人口推計」では、10月1日現在人口を基準人口として、その後の各月の人口の動きを他の人口関連資料から得て、毎月1日現在の人口（総人口、日本人人口及び外国人人口）を算出している。  
算出のための基本式は、次のとおりである。

$$\begin{aligned} \text{総人口} &= \text{基準人口（総数）} + \text{自然動態}^* \text{（日本人・外国人）} + \text{社会動態}^{**} \text{（日本人・外国人）} \\ \text{日本人人口} &= \text{基準人口（日本人）} + \text{自然動態}^* \text{（日本人）} + \text{社会動態}^{**} \text{（日本人）} \\ &\quad + \text{国籍の異動による純増減} \\ \text{外国人人口} &= \text{基準人口（外国人）} + \text{自然動態}^* \text{（外国人）} + \text{社会動態}^{**} \text{（外国人）} \\ &\quad + \text{国籍の異動による純増減} \\ &\quad \text{（*自然動態} = \text{出生児数} - \text{死亡者数、**社会動態} = \text{入国者数} - \text{出国者数）} \end{aligned}$$

- 「自然動態」については、「人口動態統計」（厚生労働省）による出生児数・死亡者数を用いている。  
なお、最新推計月の3か月前と4か月前については速報値を、前月と前々月については基本的に前年同月の数値を用いている。
- 「社会動態」については、「出入国管理統計」（出入国在留管理庁）による日本人・外国人別の正規の入国者数・出国者数を用いている。日本人については海外滞在期間が3か月以内の出入（帰）国者を、外国人については国内滞在期間が3か月以内の者を除いている。  
なお、最新推計月の1か月前から5か月前については、基本的に前年同月の数値を用いている。

\* 推計に用いる「自然動態」及び「社会動態」の利用上の注意

<https://www.stat.go.jp/data/jinsui/1.html#riyou>

## 人口推計の公表予定

各月1日現在	公表内容	公表日
2026年1月分	2025年8月確定値、2026年1月概算値	2026年1月20日(火) 14:00
2026年2月分	2025年9月確定値、2026年2月概算値	2月20日(金) 14:00
2026年3月分	2025年10月令和2年国勢調査を基準とする確定値、2026年3月概算値	3月19日(木) 14:00
2026年4月分	2025年11月令和2年国勢調査を基準とする確定値、2026年4月概算値	4月20日(月) 14:00
2026年5月分	2025年12月令和2年国勢調査を基準とする確定値、2026年5月概算値	5月20日(水) 14:00
2026年6月分	2026年1月令和2年国勢調査を基準とする確定値、2026年6月概算値	6月19日(金) 14:00
2026年7月分	2026年2月令和2年国勢調査を基準とする確定値、2026年7月概算値	7月21日(火) 14:00
2026年8月分	2026年3月令和2年国勢調査を基準とする確定値、2026年8月概算値	8月20日(木) 14:00
2026年9月分	2026年4月令和2年国勢調査を基準とする確定値、2026年9月概算値	9月24日(木) 14:00
2026年10月分	2026年5月令和2年国勢調査を基準とする確定値、2026年10月概算値	10月20日(火) 14:00
2026年11月分	2026年6月確定値、2026年11月概算値	11月20日(金) 14:00
2026年12月分	2026年7月確定値、2026年12月概算値	12月21日(月) 14:00
2027年1月分	2026年8月確定値、2027年1月概算値	2027年1月下旬
2027年2月分	2026年9月確定値、2027年2月概算値	2月下旬
2027年3月分	2026年10月確定値、2027年3月概算値	3月下旬

- ◆ 「人口推計」の詳しい結果を御覧になる場合は、次のURLを参照ください。  
<https://www.stat.go.jp/data/jinsui/index.html>
- ◆ 結果の利用・転載について  
 統計データを引用する場合には、出典の表記をお願いします。  
 出典：「人口推計」(総務省統計局)

## 【問合せ先】

総務省統計局統計調査部国勢統計課  
 〒162-8668  
 東京都新宿区若松町19番1号  
 TEL：03(5273)1009

