

人 口 推 計  
－ 2026年（令和8年） 1 月 報 －

【2026年（令和8年）1月1日現在（概算値）】			
＜総人口＞	1億2295万人で、前年同月に比べ減少	▲60万人	（▲0.49%）
【2025年（令和7年）8月1日現在（確定値）】			
＜総人口＞	1億2326万8千人で、前年同月に比べ減少	▲62万人	（▲0.50%）
・15歳未満人口は	1353万2千人で、前年同月に比べ減少	▲36万3千人	（▲2.61%）
・15～64歳人口は	7353万人で、前年同月に比べ減少	▲21万3千人	（▲0.29%）
・65歳以上人口は	3620万6千人で、前年同月に比べ減少	▲4万4千人	（▲0.12%）
うち75歳以上人口は	2118万4千人で、前年同月に比べ増加	52万人	（ 2.52%）
＜日本人人口＞	1億1958万3千人で、前年同月に比べ減少	▲93万5千人	（▲0.78%）
＜外国人人口＞	368万5千人で、前年同月に比べ増加	31万6千人	（ 9.37%）

年 齢（5 歳 階 級）、男 女 別 人 口  
Population Estimates by Age (Five-Year Groups) and Sex

年 齢 階 級 Age groups		2026年1月1日現在（概算値） （令和8年） Jan. 1, 2026 (Provisional estimates)			2025年 8 月 1 日 現 在（確定値） （令和7年） August 1, 2025 (Final estimates)								
		総 人 口 Total population			総 人 口 Total population			日 本 人 人 口 Japanese population			外 国 人 人 口 Foreign population		
		男女計 Both sexes	男 Male	女 Female	男女計 Both sexes	男 Male	女 Female	男女計 Both sexes	男 Male	女 Female	男女計 Both sexes	男 Male	女 Female
		人 口（単位 万人） Population (Ten thousand persons)			人 口（単位 千人） Population (Thousand persons)								
総 数	Total	12295	5982	6313	123,268	59,973	63,295	119,583	58,079	61,504	3,685	1,894	1,791
0 ～ 4 歳	years old	376	193	183	3,815	1,955	1,860	3,720	1,906	1,814	95	49	46
5 ～ 9		450	231	220	4,573	2,341	2,233	4,492	2,299	2,194	81	42	39
10 ～ 14		511	262	249	5,144	2,636	2,509	5,066	2,595	2,471	79	41	38
15 ～ 19		549	282	267	5,481	2,811	2,670	5,330	2,732	2,598	151	79	72
20 ～ 24		618	319	299	6,235	3,218	3,017	5,622	2,884	2,737	614	334	280
25 ～ 29		656	338	318	6,542	3,370	3,172	5,879	2,999	2,880	664	371	292
30 ～ 34		641	330	311	6,422	3,308	3,115	5,923	3,024	2,899	499	283	216
35 ～ 39		667	341	326	6,744	3,450	3,294	6,386	3,254	3,132	358	196	162
40 ～ 44		746	379	367	7,506	3,810	3,696	7,242	3,680	3,562	264	130	134
45 ～ 49		837	424	413	8,488	4,300	4,188	8,281	4,207	4,074	206	93	113
50 ～ 54		978	494	484	9,790	4,945	4,845	9,612	4,870	4,742	178	74	103
55 ～ 59		864	433	431	8,611	4,314	4,297	8,455	4,253	4,202	156	61	95
60 ～ 64		784	389	395	7,711	3,825	3,886	7,593	3,777	3,816	118	48	70
65 ～ 69		716	349	367	7,193	3,503	3,689	7,114	3,471	3,643	78	32	46
70 ～ 74		766	362	404	7,829	3,704	4,126	7,772	3,679	4,093	57	25	32
75 ～ 79		851	385	466	8,284	3,749	4,535	8,243	3,730	4,512	41	18	23
80 ～ 84		589	244	345	6,013	2,495	3,518	5,987	2,485	3,502	26	10	16
85 ～ 89		401	148	253	3,995	1,468	2,526	3,980	1,464	2,516	15	5	10
90 ～ 94		217	64	154	2,137	622	1,515	2,131	620	1,511	6	2	4
95 ～ 99		68	15	54	667	140	527	666	140	526	1	0	1
100歳以上 （再 掲）	and over Regrouped	9	1	8	89	11	78	89	11	78	0	0	0
15歳未満	Under	1338	685	653	13,532	6,931	6,601	13,278	6,800	6,478	254	132	123
15～64	years old	7340	3729	3611	73,530	37,350	36,180	70,323	35,680	34,643	3,207	1,670	1,537
65歳以上	and over	3618	1567	2050	36,206	15,692	20,514	35,982	15,599	20,382	224	93	132
75歳以上	and over	2136	856	1279	21,184	8,485	12,699	21,095	8,449	12,646	89	36	54
85歳以上	and over	696	227	469	6,887	2,241	4,646	6,865	2,234	4,631	21	7	15
		割 合（単位 %） Percentage distribution											
15歳未満	Under	10.9	11.5	10.3	11.0	11.6	10.4	11.1	11.7	10.5	6.9	6.9	6.8
15～64	years old	59.7	62.3	57.2	59.7	62.3	57.2	58.8	61.4	56.3	87.0	88.2	85.8
65歳以上	and over	29.4	26.2	32.5	29.4	26.2	32.4	30.1	26.9	33.1	6.1	4.9	7.3
75歳以上	and over	17.4	14.3	20.3	17.2	14.1	20.1	17.6	14.5	20.6	2.4	1.9	3.0
85歳以上	and over	5.7	3.8	7.4	5.6	3.7	7.3	5.7	3.8	7.5	0.6	0.4	0.8

注） ・ 単位未満は四捨五入してあるため、合計の数字と内訳の計が一致しない場合がある。  
・ 令和2年（2020年）国勢調査による人口を基準としている。  
・ 当月分の人口（概算値）は、算出用データの更新に伴い、5か月後に確定値となる。

Notes) ・ Figures may not add up to the totals because of rounding.  
・ Based on the 2020 Population Census.  
・ Final estimates for this month's population will be computed 5 months later using updated sources.

参考表 全国人口の推移  
Reference Time Series of Population Estimates

総人口（確定値） Total population (Final estimates)

年 月 Year and month	月初人口 <sup>1)2)</sup> Population as of 1st of each month	人 口 増 減 <sup>3)</sup> Population change							
		純 増 減 Net change		自 然 動 態 <sup>4)</sup> Natural change			社 会 動 態 <sup>5)</sup> Migration change		
		増減数 Number (6)+(9)	増減率 <sup>6)</sup> Rate (%)	出生児数 Live Births	死亡者数 Deaths	自然増減 Natural change (4)-(5)	入国者数 Entries	出国者数 Exits	社会増減 Net migration (7)-(8)
		(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)	(9)
2015年	127, 094, 745 <sup>8)</sup>								
2016年	127, 041, 812	-52, 933	-0. 42	1, 003, 524	1, 299, 888	-296, 364	3, 361, 488	3, 227, 596	133, 892
2017年	126, 918, 546	-123, 266	-0. 97	965, 933	1, 343, 081	-377, 148	3, 615, 119	3, 464, 392	150, 727
2018年	126, 748, 506	-170, 040	-1. 34	944, 504	1, 369, 667	-425, 163	3, 848, 382	3, 686, 926	161, 456
2019年	126, 555, 078	-193, 428	-1. 53	895, 059	1, 380, 485	-485, 426	4, 181, 759	3, 972, 976	208, 783
2020年	126, 146, 099 <sup>10)</sup>	-408, 979	-3. 23	870, 718	1, 371, 566	-500, 848	1, 997, 178	1, 955, 271	41, 907
2021年	125, 502, 290	-643, 809	-5. 10	831, 304	1, 439, 925	-608, 621	631, 946	667, 134	-35, 188
2022年	124, 946, 789	-555, 501	-4. 43	799, 486	1, 530, 102	-730, 616	1, 595, 872	1, 420, 757	175, 115
2023年	124, 351, 877	-594, 912	-4. 76	757, 939	1, 594, 982	-837, 043	3, 250, 231	3, 008, 100	242, 131
2024年	123, 801, 750	-550, 127	-4. 42	717, 291	1, 607, 261	-889, 970	4, 192, 568	3, 852, 725	339, 843
2023年									
8月 Aug.	124, 439, 151	-91, 280	-0. 73	67, 135	130, 439	-63, 304	409, 484	437, 460	-27, 976
9月 Sept.	124, 347, 871	4, 006	0. 03	63, 022	126, 925	-63, 903	337, 854	269, 945	67, 909
10月 Oct.	124, 351, 877	-9, 555	-0. 08	63, 785	133, 591	-69, 806	299, 668	239, 417	60, 251
11月 Nov.	124, 342, 322	-43, 118	-0. 35	61, 471	133, 481	-72, 010	255, 718	226, 826	28, 892
12月 Dec.	124, 299, 204	-156, 076	-1. 26	64, 630	149, 448	-84, 818	317, 519	388, 777	-71, 258
2024年									
1月 Jan.	124, 143, 128	-37, 934	-0. 31	56, 274	152, 790	-96, 516	397, 677	339, 095	58, 582
2月 Feb.	124, 105, 194	-102, 460	-0. 83	53, 540	139, 290	-85, 750	309, 943	326, 653	-16, 710
3月 Mar.	124, 002, 734	-925	-0. 01	54, 159	143, 719	-89, 560	392, 656	304, 021	88, 635
4月 Apr.	124, 001, 809	-60, 509	-0. 49	58, 291	126, 878	-68, 587	346, 621	338, 543	8, 078
5月 May	123, 941, 300	38, 144	0. 31	60, 976	124, 842	-63, 866	357, 461	255, 451	102, 010
6月 June	123, 979, 444	-4, 073	-0. 03	56, 976	117, 182	-60, 206	319, 059	262, 926	56, 133
7月 July	123, 975, 371	-87, 882	-0. 71	64, 283	127, 085	-62, 802	350, 001	375, 081	-25, 080
8月 Aug.	123, 887, 489	-108, 698	-0. 88	62, 763	133, 494	-70, 731	449, 161	487, 128	-37, 967
9月 Sept.	123, 778, 791	22, 959	0. 19	60, 143	125, 461	-65, 318	397, 084	308, 807	88, 277
10月 Oct.	123, 801, 750	-17, 655	-0. 14	62, 421	129, 229	-66, 808	327, 857	278, 704	49, 153
11月 Nov.	123, 784, 095	-39, 817	-0. 32	56, 929	132, 804	-75, 875	288, 831	252, 773	36, 058
12月 Dec.	123, 744, 278	-192, 683	-1. 56	62, 148	161, 338	-99, 190	352, 953	446, 446	-93, 493
2025年									
1月 Jan.	123, 551, 595	-110, 096	-0. 89	53, 648	173, 222	-119, 574	450, 923	441, 445	9, 478
2月 Feb.	123, 441, 499	-21, 444	-0. 17	49, 947	141, 875	-91, 928	353, 444	282, 960	70, 484
3月 Mar.	123, 420, 055	-23, 253	-0. 19	52, 570	144, 418	-91, 848	436, 612	368, 017	68, 595
4月 Apr.	123, 396, 802	-54, 796	-0. 44	56, 501	129, 156	-72, 655	397, 801	379, 942	17, 859
5月 May	123, 342, 006	28, 935	0. 23	59, 748	124, 055	-64, 307	406, 845	313, 603	93, 242
6月 June	123, 370, 941	-4, 207	-0. 03	57, 434	115, 344	-57, 910	365, 360	311, 657	53, 703
7月 July	123, 366, 734	-98, 784	-0. 80	62, 521	118, 980	-56, 459	394, 642	436, 967	-42, 325
8月 Aug.	123, 267, 950								

- 1) 各年の人口は、当該年の10月1日現在の人口。各月の人口は、当該月の1日現在の人口
- 2) 2020年9月以前の人口は、令和2年（2020年）国勢調査結果による補間補正人口  
\* 2020年9月以前の「純増減」には、補間補正值を含む。このため、自然動態と社会動態の計（日本人口及び外国人人口は国籍の異動による純増を含む。）は純増減と一致しない。
- 3) 各年の「人口増減」は、前年10月～当年9月の計。各月の「人口増減」は、当該1か月分の数値
- 4) 「人口動態統計」（厚生労働省）による。
- 5) 「出入国管理統計」（出入国在留管理庁）による。
- 6) 増減数を期首人口で除したもの（千人比：‰）
- 7) 法務省資料による。
- 8) 平成27年（2015年）国勢調査による人口
- 9) 平成27年（2015年）国勢調査による人口（国籍不詳をあん分した人口）
- 10) 令和2年（2020年）国勢調査による人口
- 11) 令和2年（2020年）国勢調査による人口（不詳補完値）

参考表 全国人口の推移  
Reference Time Series of Population Estimates

日 本 人 人 口 ( 確 定 値 ) Japanese population (Final estimates)

年 月 Year and month	月初人口 <sup>1)2)</sup> Population as of 1st of each month	人 口 増 減 <sup>3)</sup> Population change								
		純 増 減 Net change		自 然 動 態 <sup>4)</sup> Natural change			社 会 動 態 <sup>5)</sup> Migration change			国籍の異動 <sup>7)</sup> による純増減
		増減数 Number (15)+(18)+(19)	増減率 <sup>6)</sup> Rate (%)	出生児数 Live Births	死亡者数 Deaths	自然増減 Natural change (13)-(14)	入国者数 Entries	出国者数 Exits	社会増減 Net migration (16)-(17)	Net increase or decrease by change of nationality
		(11)	(12)	(13)	(14)	(15)	(16)	(17)	(18)	(19)
2015年	125,319,299 <sup>9)</sup>									
2016年	125,071,221	-248,078	-1.98	987,223	1,293,295	-306,072	961,652	963,739	-2,087	8,633
2017年	124,744,704	-326,517	-2.61	949,201	1,336,172	-386,971	976,144	971,918	4,226	11,085
2018年	124,349,328	-395,376	-3.17	927,608	1,362,444	-434,836	976,853	980,290	-3,437	7,413
2019年	123,886,404	-462,924	-3.72	877,222	1,373,199	-495,977	990,656	989,665	991	7,408
2020年	123,398,962 <sup>11)</sup>	-487,442	-3.93	852,195	1,363,954	-511,759	545,153	524,278	20,875	9,659
2021年	122,780,487	-618,475	-5.01	812,798	1,431,874	-619,076	282,585	289,292	-6,707	7,308
2022年	122,030,523	-749,964	-6.11	782,089	1,521,435	-739,346	587,183	602,733	-15,550	4,932
2023年	121,193,394	-837,129	-6.86	739,140	1,586,146	-847,006	913,238	911,312	1,926	7,951
2024年	120,295,592	-897,802	-7.41	695,391	1,598,390	-902,999	960,697	963,038	-2,341	7,538
2023年										
8月 Aug.	121,409,946	-139,638	-1.15	65,364	129,675	-64,311	76,609	152,739	-76,130	803
9月 Sept.	121,270,308	-76,914	-0.63	61,284	126,175	-64,891	60,545	71,916	-11,371	-652
10月 Oct.	121,193,394	-75,741	-0.62	61,928	132,856	-70,928	61,170	66,751	-5,581	768
11月 Nov.	121,117,653	-70,886	-0.59	59,669	132,786	-73,117	56,168	54,645	1,523	708
12月 Dec.	121,046,767	4,952	0.04	62,747	148,611	-85,864	142,695	52,499	90,196	620
2024年										
1月 Jan.	121,051,719	-167,122	-1.38	54,624	151,985	-97,361	50,888	121,039	-70,151	390
2月 Feb.	120,884,597	-92,149	-0.76	51,884	138,492	-86,608	61,459	67,801	-6,342	801
3月 Mar.	120,792,448	-70,660	-0.58	52,467	142,924	-90,457	82,910	63,903	19,007	790
4月 Apr.	120,721,788	-90,016	-0.75	56,562	126,187	-69,625	67,608	88,235	-20,627	236
5月 May	120,631,772	-56,083	-0.46	59,142	124,155	-65,013	70,526	62,307	8,219	711
6月 June	120,575,689	-18,491	-0.15	55,312	116,478	-61,166	106,631	64,501	42,130	545
7月 July	120,557,198	-39,226	-0.33	62,304	126,371	-64,067	122,156	98,388	23,768	1,073
8月 Aug.	120,517,972	-145,790	-1.21	60,696	132,786	-72,090	77,011	151,654	-74,643	943
9月 Sept.	120,372,182	-76,590	-0.64	58,056	124,759	-66,703	61,475	71,315	-9,840	-47
10月 Oct.	120,295,592	-68,257	-0.57	60,211	128,487	-68,276	64,352	65,178	-826	845
11月 Nov.	120,227,335	-72,527	-0.60	54,917	132,091	-77,174	59,367	55,524	3,843	804
12月 Dec.	120,154,808	-5,467	-0.05	59,864	160,448	-100,584	148,408	54,198	94,210	907
2025年										
1月 Jan.	120,149,341	-182,412	-1.52	51,814	172,285	-120,471	67,637	130,108	-62,471	530
2月 Feb.	119,966,929	-111,507	-0.93	48,256	141,099	-92,843	46,304	65,577	-19,273	609
3月 Mar.	119,855,422	-74,555	-0.62	50,767	143,588	-92,821	81,894	64,724	17,170	1,096
4月 Apr.	119,780,867	-88,259	-0.74	54,685	128,359	-73,674	71,007	86,199	-15,192	607
5月 May	119,692,608	-56,733	-0.47	57,895	123,265	-65,370	72,216	64,320	7,896	741
6月 June	119,635,875	-16,781	-0.14	55,658	114,692	-59,034	107,781	66,134	41,647	606
7月 July	119,619,094	-36,312	-0.30	60,647	118,274	-57,627	118,226	98,055	20,171	1,144
8月 Aug.	119,582,782									

1) Population for each year is the population as of October 1 of the stated year. Population for each month is the population as of the first day of the stated month.

2) Population figures until September 2020 are intercensal adjustment of population estimates.

\* Population change until September 2020 included intercensal adjustment.

3) Population change for each year relates to the period from October of the previous year to September of the stated year.

Population change for each month relates to the period from the first day to the last day of the stated month.

4) The Vital Statistics by the Ministry of Health, Labour and Welfare

5) The Statistics on Legal Migrants compiled by the Immigration Services Agency

6) Obtained by dividing the number of the net change by the population as of the beginning of the period concerned.

7) The data by the Ministry of Justice

8) The 2015 Population Census

9) The 2015 Population Census (Unknown nationality population is included after being prorated to each nationality population.)

10) The 2020 Population Census

11) The 2020 Population Census (Result with Imputation)

参考表 全国人口の推移  
Reference Time Series of Population Estimates

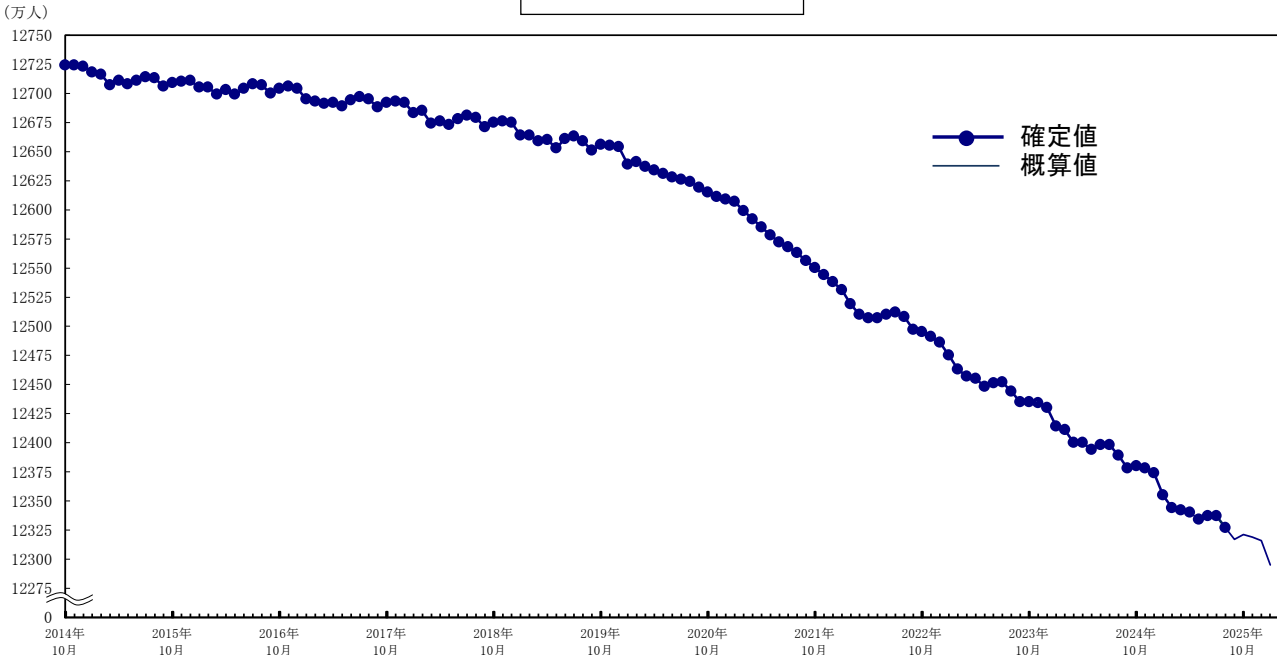
外国人人口（確定値） Foreign population (Final estimates)

年 月  Year and month	月初人口 <sup>1)2)</sup>  Population as of 1st of each month	人 口 増 減 <sup>3)</sup> Population change								
		純 増 減 Net change		自 然 動 態 <sup>4)</sup> Natural change			社 会 動 態 <sup>5)</sup> Migration change			国籍の異動 <sup>7)</sup> による純増減
		増減数 Number (25)+(28)+(29)	増減率 <sup>6)</sup> Rate (%)	出生児数 Live Births	死亡者数 Deaths	自然増減 Natural change (23)-(24)	入国者数 Entries	出国者数 Exits	社会増減 Net migration (26)-(27)	Net increase or decrease by change of nationality
		(20)	(21)	(22)	(23)	(24)	(25)	(26)	(27)	(28)
2015年	1, 775, 446 <sup>9)</sup>									
2016年	1, 970, 591	195, 145	109. 91	16, 301	6, 593	9, 708	2, 399, 836	2, 263, 857	135, 979	-8, 633
2017年	2, 173, 842	203, 251	103. 14	16, 732	6, 909	9, 823	2, 638, 975	2, 492, 474	146, 501	-11, 085
2018年	2, 399, 178	225, 336	103. 66	16, 896	7, 223	9, 673	2, 871, 529	2, 706, 636	164, 893	-7, 413
2019年	2, 668, 674	269, 496	112. 33	17, 837	7, 286	10, 551	3, 191, 103	2, 983, 311	207, 792	-7, 408
2020年	2, 747, 137 <sup>11)</sup>	78, 463	29. 40	18, 523	7, 612	10, 911	1, 452, 025	1, 430, 993	21, 032	-9, 659
2021年	2, 721, 803	-25, 334	-9. 22	18, 506	8, 051	10, 455	349, 361	377, 842	-28, 481	-7, 308
2022年	2, 916, 266	194, 463	71. 45	17, 397	8, 667	8, 730	1, 008, 689	818, 024	190, 665	-4, 932
2023年	3, 158, 483	242, 217	83. 06	18, 799	8, 836	9, 963	2, 336, 993	2, 096, 788	240, 205	-7, 951
2024年	3, 506, 158	347, 675	110. 08	21, 900	8, 871	13, 029	3, 231, 871	2, 889, 687	342, 184	-7, 538
2023年										
8月 Aug.	3, 029, 205	48, 358	15. 96	1, 771	764	1, 007	332, 875	284, 721	48, 154	-803
9月 Sept.	3, 077, 563	80, 920	26. 29	1, 738	750	988	277, 309	198, 029	79, 280	652
10月 Oct.	3, 158, 483	66, 186	20. 95	1, 857	735	1, 122	238, 498	172, 666	65, 832	-768
11月 Nov.	3, 224, 669	27, 768	8. 61	1, 802	695	1, 107	199, 550	172, 181	27, 369	-708
12月 Dec.	3, 252, 437	-161, 028	-49. 51	1, 883	837	1, 046	174, 824	336, 278	-161, 454	-620
2024年										
1月 Jan.	3, 091, 409	129, 188	41. 79	1, 650	805	845	346, 789	218, 056	128, 733	-390
2月 Feb.	3, 220, 597	-10, 311	-3. 20	1, 656	798	858	248, 484	258, 852	-10, 368	-801
3月 Mar.	3, 210, 286	69, 735	21. 72	1, 692	795	897	309, 746	240, 118	69, 628	-790
4月 Apr.	3, 280, 021	29, 507	9. 00	1, 729	691	1, 038	279, 013	250, 308	28, 705	-236
5月 May	3, 309, 528	94, 227	28. 47	1, 834	687	1, 147	286, 935	193, 144	93, 791	-711
6月 June	3, 403, 755	14, 418	4. 24	1, 664	704	960	212, 428	198, 425	14, 003	-545
7月 July	3, 418, 173	-48, 656	-14. 23	1, 979	714	1, 265	227, 845	276, 693	-48, 848	-1, 073
8月 Aug.	3, 369, 517	37, 092	11. 01	2, 067	708	1, 359	372, 150	335, 474	36, 676	-943
9月 Sept.	3, 406, 609	99, 549	29. 22	2, 087	702	1, 385	335, 609	237, 492	98, 117	47
10月 Oct.	3, 506, 158	50, 602	14. 43	2, 210	742	1, 468	263, 505	213, 526	49, 979	-845
11月 Nov.	3, 556, 760	32, 710	9. 20	2, 012	713	1, 299	229, 464	197, 249	32, 215	-804
12月 Dec.	3, 589, 470	-187, 216	-52. 16	2, 284	890	1, 394	204, 545	392, 248	-187, 703	-907
2025年										
1月 Jan.	3, 402, 254	72, 316	21. 26	1, 834	937	897	383, 286	311, 337	71, 949	-530
2月 Feb.	3, 474, 570	90, 063	25. 92	1, 691	776	915	307, 140	217, 383	89, 757	-609
3月 Mar.	3, 564, 633	51, 302	14. 39	1, 803	830	973	354, 718	303, 293	51, 425	-1, 096
4月 Apr.	3, 615, 935	33, 463	9. 25	1, 816	797	1, 019	326, 794	293, 743	33, 051	-607
5月 May	3, 649, 398	85, 668	23. 47	1, 853	790	1, 063	334, 629	249, 283	85, 346	-741
6月 June	3, 735, 066	12, 574	3. 37	1, 776	652	1, 124	257, 579	245, 523	12, 056	-606
7月 July	3, 747, 640	-62, 472	-16. 67	1, 874	706	1, 168	276, 416	338, 912	-62, 496	-1, 144
8月 Aug.	3, 685, 168									

1)～11) 2 ページの注を参照

1)～11) Please refer to P3.

総人口の推移



年月	2025年	2026年
	1月	1月
総人口(千人)	123,552	122,950
前年同月比(%)	-0.48	-0.49

P: 概算値

人口推計における算出方法の概要

「人口推計」では、10月1日現在人口を基準人口として、その後の各月の人口の動きを他の人口関連資料から得て、毎月1日現在の人口（総人口、日本人人口及び外国人人口）を算出している。  
算出のための基本式は、次のとおりである。

総人口 = 基準人口（総数） + 自然動態\*（日本人・外国人） + 社会動態\*\*（日本人・外国人）  
日本人人口 = 基準人口（日本人） + 自然動態\*（日本人） + 社会動態\*\*（日本人）  
+ 国籍の異動による純増減  
外国人人口 = 基準人口（外国人） + 自然動態\*（外国人） + 社会動態\*\*（外国人）  
+ 国籍の異動による純増減  
（\*自然動態＝出生児数－死亡者数、\*\*社会動態＝入国者数－出国者数）

- 「自然動態」については、「人口動態統計」（厚生労働省）による出生児数・死亡者数を用いている。  
なお、最新推計月の3か月前と4か月前については速報値を、前月と前々月については基本的に前年同月の数値を用いている。
- 「社会動態」については、「出入国管理統計」（出入国在留管理庁）による日本人・外国人別の正規の入国者数・出国者数を用いている。日本人については海外滞在期間が3か月以内の出入（帰）国者を、外国人については国内滞在期間が3か月以内の者を除いている。  
なお、最新推計月の1か月前から5か月前については、基本的に前年同月の数値を用いている。

\* 推計に用いる「自然動態」及び「社会動態」の利用上の注意  
<https://www.stat.go.jp/data/jinsui/1.html#riyou>

人口推計の公表予定

各月 1 日現在	公表内容	公表日
2026年 1 月分	2025年 8 月 確定値、2026年 1 月 概算値	2026年 1 月20日（火）14：00
2026年 2 月分	2025年 9 月 確定値、2026年 2 月 概算値	2 月20日（金）14：00
2026年 3 月分	2025年10月 令和 2 年国勢調査を基準とする推計値、2026年 3 月 概算値	3 月19日（木）14：00
2026年 4 月分	2025年11月 令和 2 年国勢調査を基準とする推計値、2026年 4 月 概算値	4 月20日（月）14：00
2026年 5 月分	2025年12月 令和 2 年国勢調査を基準とする推計値、2026年 5 月 概算値	5 月20日（水）14：00
2026年 6 月分	2026年 1 月 令和 2 年国勢調査を基準とする推計値、2026年 6 月 概算値	6 月19日（金）14：00
2026年 7 月分	2026年 2 月 令和 2 年国勢調査を基準とする推計値、2026年 7 月 概算値	7 月21日（火）14：00
2026年 8 月分	2026年 3 月 令和 2 年国勢調査を基準とする推計値、2026年 8 月 概算値	8 月20日（木）14：00
2026年 9 月分	2026年 4 月 令和 2 年国勢調査を基準とする推計値、2026年 9 月 概算値	9 月24日（木）14：00
2026年10月分	2026年 5 月 令和 2 年国勢調査を基準とする推計値、2026年10月 概算値	10月20日（火）14：00
2026年11月分	2026年 6 月 確定値、2026年11月 概算値	11月20日（金）14：00
2026年12月分	2026年 7 月 確定値、2026年12月 概算値	12月21日（月）14：00
2027年 1 月分	2026年 8 月 確定値、2027年 1 月 概算値	2027年 1 月下旬
2027年 2 月分	2026年 9 月 確定値、2027年 2 月 概算値	2 月下旬
2027年 3 月分	2026年10月 確定値、2027年 3 月 概算値	3 月下旬

- ◆ 「人口推計」の詳しい結果を御覧になる場合は、次のURLを参照ください。  
<https://www.stat.go.jp/data/jinsui/index.html>
- ◆ 結果の利用・転載について  
統計データを引用する場合には、出典の表記をお願いします。  
出典：「人口推計」（総務省統計局）

【問合せ先】

総務省統計局統計調査部国勢統計課  
〒162-8668  
東京都新宿区若松町19番1号  
TEL： 03（5273）1009

