

人口推計
- 2025年(令和7年)3月報 -

【2025年(令和7年)3月1日現在(概算値)】		
＜総人口＞	1億2344万人で、前年同月に比べ減少	▲56万人 (▲0.45%)
【2024年(令和6年)10月1日現在(確定値)】		
＜総人口＞	1億2380万2千人で、前年同月に比べ減少	▲55万人 (▲0.44%)
・15歳未満人口は	1383万人で、前年同月に比べ減少	▲34万3千人 (▲2.42%)
・15～64歳人口は	7372万8千人で、前年同月に比べ減少	▲22万4千人 (▲0.30%)
・65歳以上人口は	3624万3千人で、前年同月に比べ増加	1万7千人 (0.05%)
うち75歳以上人口は	2077万7千人で、前年同月に比べ増加	70万人 (3.49%)
＜日本人人口＞	1億2029万6千人で、前年同月に比べ減少	▲89万8千人 (▲0.74%)

年齢(5歳階級)、男女別人口
Population Estimates by Age (Five-Year Groups) and Sex

年齢階級 Age groups	2025年3月1日現在(概算値) (令和7年) March 1, 2025 (Provisional estimates)			2024年10月1日現在(確定値) (令和6年) October 1, 2024 (Final estimates)					
	総人口 Total population			総人口 Total population			日本人人口 Japanese population		
	男女計 Both sexes	男 Male	女 Female	男女計 Both sexes	男 Male	女 Female	男女計 Both sexes	男 Male	女 Female
	人口(単位:万人) Population (Ten thousand persons)			人口(単位:千人) Population (Thousand persons)					
総数 Total	12344	6005	6339	123,802	60,233	63,569	120,296	58,450	61,846
0～4歳 years old	388	199	189	3,934	2,015	1,920	3,841	1,967	1,875
5～9	464	238	227	4,710	2,412	2,298	4,620	2,365	2,255
10～14	516	265	252	5,185	2,657	2,528	5,103	2,614	2,489
15～19	546	280	266	5,457	2,799	2,658	5,325	2,731	2,594
20～24	621	321	300	6,260	3,231	3,029	5,690	2,921	2,769
25～29	651	335	316	6,519	3,356	3,163	5,909	3,013	2,897
30～34	641	330	311	6,395	3,289	3,107	5,928	3,027	2,901
35～39	680	348	333	6,871	3,509	3,362	6,537	3,332	3,206
40～44	756	384	373	7,631	3,871	3,760	7,369	3,747	3,622
45～49	862	437	425	8,745	4,432	4,313	8,543	4,343	4,200
50～54	981	495	485	9,788	4,943	4,845	9,608	4,869	4,739
55～59	854	427	426	8,490	4,251	4,239	8,339	4,191	4,147
60～64	763	378	385	7,571	3,753	3,818	7,458	3,707	3,751
65～69	720	351	369	7,268	3,539	3,728	7,192	3,508	3,684
70～74	797	377	421	8,198	3,872	4,326	8,143	3,848	4,295
75～79	813	368	445	7,886	3,566	4,320	7,846	3,548	4,298
80～84	607	252	355	6,138	2,553	3,584	6,112	2,543	3,569
85～89	397	146	251	3,944	1,442	2,502	3,930	1,437	2,493
90～94	212	62	151	2,088	601	1,487	2,083	599	1,483
95～99	66	14	52	635	131	504	633	130	503
100歳以上 and over	9	1	8	87	11	77	87	11	77
(再掲) Regrouped									
15歳未満 Under	1368	701	667	13,830	7,083	6,747	13,564	6,946	6,618
15～64 years old	7354	3735	3620	73,728	37,434	36,295	70,706	35,879	34,826
65歳以上 and over	3621	1570	2052	36,243	15,715	20,528	36,026	15,625	20,401
75歳以上 and over	2104	842	1261	20,777	8,304	12,474	20,691	8,269	12,422
85歳以上 and over	684	222	462	6,754	2,184	4,570	6,734	2,178	4,556
			割合 (単位:%) Percentage distribution						
15歳未満 Under	11.1	11.7	10.5	11.2	11.8	10.6	11.3	11.9	10.7
15～64 years old	59.6	62.2	57.1	59.6	62.1	57.1	58.8	61.4	56.3
65歳以上 and over	29.3	26.1	32.4	29.3	26.1	32.3	29.9	26.7	33.0
75歳以上 and over	17.0	14.0	19.9	16.8	13.8	19.6	17.2	14.1	20.1
85歳以上 and over	5.5	3.7	7.3	5.5	3.6	7.2	5.6	3.7	7.4

注) ・単位未満は四捨五入してあるため、合計の数字と内訳の計が一致しない場合がある。
・令和2年(2020年)国勢調査による人口を基準としている。
・当月分の人口(概算値)は、算出用データの更新に伴い、5か月後に確定値となる。

Notes) ・ Figures may not add up to the totals because of rounding.
・ Based on the 2020 Population Census.
・ Final estimates for this month's population will be computed 5 months later using updated sources.

参考表 全国人口の推移
Reference Time Series of Population Estimates

総人口（確定値） Total population (Final estimates)

年 月 Year and month	月初人口 ¹⁾²⁾ Population as of 1st of each month	人 口 増 減 ³⁾ Population change							
		純 増 減 Net change		自 然 動 態 ⁴⁾ Natural change			社 会 動 態 ⁵⁾ Migration change		
		増減数 Number (6)+(9)	増減率 ⁶⁾ Rate (%)	出生児数 Live Births	死亡者数 Deaths	自然増減 Natural change (4)-(5)	入国者数 Entries	出国者数 Exits	社会増減 Net migration (7)-(8)
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)	(9)	
2015年	127,094,745 ⁸⁾								
2016年	127,041,812	-52,933	-0.42	1,003,524	1,299,888	-296,364	3,361,488	3,227,596	133,892
2017年	126,918,546	-123,266	-0.97	965,933	1,343,081	-377,148	3,615,119	3,464,392	150,727
2018年	126,748,506	-170,040	-1.34	944,504	1,369,667	-425,163	3,848,382	3,686,926	161,456
2019年	126,555,078	-193,428	-1.53	895,059	1,380,485	-485,426	4,181,759	3,972,976	208,783
2020年	126,146,099 ¹⁰⁾	-408,979	-3.23	870,718	1,371,566	-500,848	1,997,178	1,955,271	41,907
2021年	125,502,290	-643,809	-5.10	831,304	1,439,925	-608,621	631,946	667,134	-35,188
2022年	124,946,789	-555,501	-4.43	799,486	1,530,102	-730,616	1,595,872	1,420,757	175,115
2023年	124,351,877	-594,912	-4.76	757,939	1,594,982	-837,043	3,250,231	3,008,100	242,131
2024年	123,801,750	-550,127	-4.42	717,291	1,607,261	-889,970	4,192,568	3,852,725	339,843
2022年									
10月 Oct.	124,946,789	-33,882	-0.27	69,109	131,398	-62,289	181,532	153,125	28,407
11月 Nov.	124,912,907	-52,141	-0.42	64,731	134,021	-69,290	169,882	152,733	17,149
12月 Dec.	124,860,766	-109,050	-0.87	67,029	161,491	-94,462	237,621	252,209	-14,588
2023年									
1月 Jan.	124,751,716	-120,736	-0.97	59,204	165,147	-105,943	267,070	281,863	-14,793
2月 Feb.	124,630,980	-63,744	-0.51	55,908	134,919	-79,011	202,923	187,656	15,267
3月 Mar.	124,567,236	-12,907	-0.10	60,406	133,303	-72,897	283,239	223,249	59,990
4月 Apr.	124,554,329	-77,208	-0.62	59,170	122,547	-63,377	261,284	275,115	-13,831
5月 May	124,477,121	34,289	0.28	63,624	121,649	-58,025	304,807	212,493	92,314
6月 June	124,511,410	5,240	0.04	62,981	113,023	-50,042	279,690	224,408	55,282
7月 July	124,516,650	-77,499	-0.62	65,620	120,120	-54,500	314,845	337,844	-22,999
8月 Aug.	124,439,151	-91,280	-0.73	67,135	130,439	-63,304	409,484	437,460	-27,976
9月 Sept.	124,347,871	4,006	0.03	63,022	126,925	-63,903	337,854	269,945	67,909
10月 Oct.	124,351,877	-9,555	-0.08	63,785	133,591	-69,806	299,668	239,417	60,251
11月 Nov.	124,342,322	-43,118	-0.35	61,471	133,481	-72,010	255,718	226,826	28,892
12月 Dec.	124,299,204	-156,076	-1.26	64,630	149,448	-84,818	317,519	388,777	-71,258
2024年									
1月 Jan.	124,143,128	-37,934	-0.31	56,274	152,790	-96,516	397,677	339,095	58,582
2月 Feb.	124,105,194	-102,460	-0.83	53,540	139,290	-85,750	309,943	326,653	-16,710
3月 Mar.	124,002,734	-925	-0.01	54,159	143,719	-89,560	392,656	304,021	88,635
4月 Apr.	124,001,809	-60,509	-0.49	58,291	126,878	-68,587	346,621	338,543	8,078
5月 May	123,941,300	38,144	0.31	60,976	124,842	-63,866	357,461	255,451	102,010
6月 June	123,979,444	-4,073	-0.03	56,976	117,182	-60,206	319,059	262,926	56,133
7月 July	123,975,371	-87,882	-0.71	64,283	127,085	-62,802	350,001	375,081	-25,080
8月 Aug.	123,887,489	-108,698	-0.88	62,763	133,494	-70,731	449,161	487,128	-37,967
9月 Sept.	123,778,791	22,959	0.19	60,143	125,461	-65,318	397,084	308,807	88,277
10月 Oct.	123,801,750								

1) 各年の人口は、当該年の10月1日現在の人口。各月の人口は、当該月の1日現在の人口

2) 2020年9月以前の人口は、令和2年(2020年)国勢調査結果による補間補正人口

* 2020年9月以前の「純増減」には、補間補正值を含む。このため、自然動態と社会動態の計(日本人人口は国籍の異動による純増を含む。)は純増減と一致しない。

3) 各年の「人口増減」は、前年10月～当年9月の計。各月の「人口増減」は、当該1か月分の数値

4) 「人口動態統計」(厚生労働省)による。

5) 「出入国管理統計」(出入国在留管理庁)による。

6) 増減数を期首人口で除したもの(千人比:%)

7) 法務省資料による。

8) 平成27年(2015年)国勢調査による人口

9) 平成27年(2015年)国勢調査による人口(国籍不詳をあん分した人口)

10) 令和2年(2020年)国勢調査による人口

11) 令和2年(2020年)国勢調査による人口(不詳補完値)

参考表 全国人口の推移
Reference Time Series of Population Estimates

日本人人口 (確定値) Japanese population (Final estimates)

年 月 Year and month	月初人口 ¹⁾²⁾ Population as of 1st of each month	人 口 増 減 ³⁾ Population change								
		純 増 減 Net change		自 然 動 態 ⁴⁾ Natural change			社 会 動 態 ⁵⁾ Migration change			国籍の異動 ⁷⁾ による純増減
		増減数 Number (15)+(18)+(19)	増減率 ⁶⁾ Rate (%)	出生児数 Live Births	死亡者数 Deaths	自然増減 Natural change (13)-(14)	入国者数 Entries	出国者数 Exits	社会増減 Net migration (16)-(17)	Net increase or decrease by change of nationality
(10)	(11)	(12)	(13)	(14)	(15)	(16)	(17)	(18)	(19)	
2015年	125,319,299 ⁹⁾									
2016年	125,071,221	-248,078	-1.98	987,223	1,293,295	-306,072	961,652	963,739	-2,087	8,633
2017年	124,744,704	-326,517	-2.61	949,201	1,336,172	-386,971	976,144	971,918	4,226	11,085
2018年	124,349,328	-395,376	-3.17	927,608	1,362,444	-434,836	976,853	980,290	-3,437	7,413
2019年	123,886,404	-462,924	-3.72	877,222	1,373,199	-495,977	990,656	989,665	991	7,408
2020年	123,398,962 ¹¹⁾	-487,442	-3.93	852,195	1,363,954	-511,759	545,153	524,278	20,875	9,659
2021年	122,780,487	-618,475	-5.01	812,798	1,431,874	-619,076	282,585	289,292	-6,707	7,308
2022年	122,030,523	-749,964	-6.11	782,089	1,521,435	-739,346	587,183	602,733	-15,550	4,932
2023年	121,193,394	-837,129	-6.86	739,140	1,586,146	-847,006	913,238	911,312	1,926	7,951
2024年	120,295,592	-897,802	-7.41	695,391	1,598,390	-902,999	960,697	963,038	-2,341	7,538
2022年										
10月 Oct.	122,030,523	-61,046	-0.50	67,579	130,712	-63,133	54,992	53,549	1,443	644
11月 Nov.	121,969,477	-67,994	-0.56	63,268	133,307	-70,039	51,223	49,885	1,338	707
12月 Dec.	121,901,483	-8,777	-0.07	65,379	160,589	-95,210	132,919	47,712	85,207	1,226
2023年										
1月 Jan.	121,892,706	-171,552	-1.41	57,728	164,261	-106,533	57,501	123,253	-65,752	733
2月 Feb.	121,721,154	-90,052	-0.74	54,502	134,225	-79,723	40,314	51,442	-11,128	799
3月 Mar.	121,631,102	-54,660	-0.45	58,840	132,578	-73,738	75,999	57,770	18,229	849
4月 Apr.	121,576,442	-77,032	-0.63	57,760	121,835	-64,075	70,572	84,336	-13,764	807
5月 May	121,499,410	-51,811	-0.43	62,025	121,012	-58,987	67,775	61,246	6,529	647
6月 June	121,447,599	-6,412	-0.05	61,377	112,378	-51,001	104,975	61,081	43,894	695
7月 July	121,441,187	-31,241	-0.26	64,034	119,399	-55,365	119,814	96,383	23,431	693
8月 Aug.	121,409,946	-139,638	-1.15	65,364	129,675	-64,311	76,609	152,739	-76,130	803
9月 Sept.	121,270,308	-76,914	-0.63	61,284	126,175	-64,891	60,545	71,916	-11,371	-652
10月 Oct.	121,193,394	-75,741	-0.62	61,928	132,856	-70,928	61,170	66,751	-5,581	768
11月 Nov.	121,117,653	-70,886	-0.59	59,669	132,786	-73,117	56,168	54,645	1,523	708
12月 Dec.	121,046,767	4,952	0.04	62,747	148,611	-85,864	142,695	52,499	90,196	620
2024年										
1月 Jan.	121,051,719	-167,122	-1.38	54,624	151,985	-97,361	50,888	121,039	-70,151	390
2月 Feb.	120,884,597	-92,149	-0.76	51,884	138,492	-86,608	61,459	67,801	-6,342	801
3月 Mar.	120,792,448	-70,660	-0.58	52,467	142,924	-90,457	82,910	63,903	19,007	790
4月 Apr.	120,721,788	-90,016	-0.75	56,562	126,187	-69,625	67,608	88,235	-20,627	236
5月 May	120,631,772	-56,083	-0.46	59,142	124,155	-65,013	70,526	62,307	8,219	711
6月 June	120,575,689	-18,491	-0.15	55,312	116,478	-61,166	106,631	64,501	42,130	545
7月 July	120,557,198	-39,226	-0.33	62,304	126,371	-64,067	122,156	98,388	23,768	1,073
8月 Aug.	120,517,972	-145,790	-1.21	60,696	132,786	-72,090	77,011	151,654	-74,643	943
9月 Sept.	120,372,182	-76,590	-0.64	58,056	124,759	-66,703	61,475	71,315	-9,840	-47
10月 Oct.	120,295,592									

1) Population for each year is the population as of October 1 of the stated year. Population for each month is the population as of the first day of the stated month.

2) Population figures until September 2020 are intercensal adjustment of population estimates.

* Population change until September 2020 included intercensal adjustment.

3) Population change for each year relates to the period from October of the previous year to September of the stated year.

Population change for each month relates to the period from the first day to the last day of the stated month.

4) The Vital Statistics by the Ministry of Health, Labour and Welfare

5) The Statistics on Legal Migrants compiled by the Immigration Services Agency

6) Obtained by dividing the number of the net change by the population as of the beginning of the period concerned.

7) The data by the Ministry of Justice

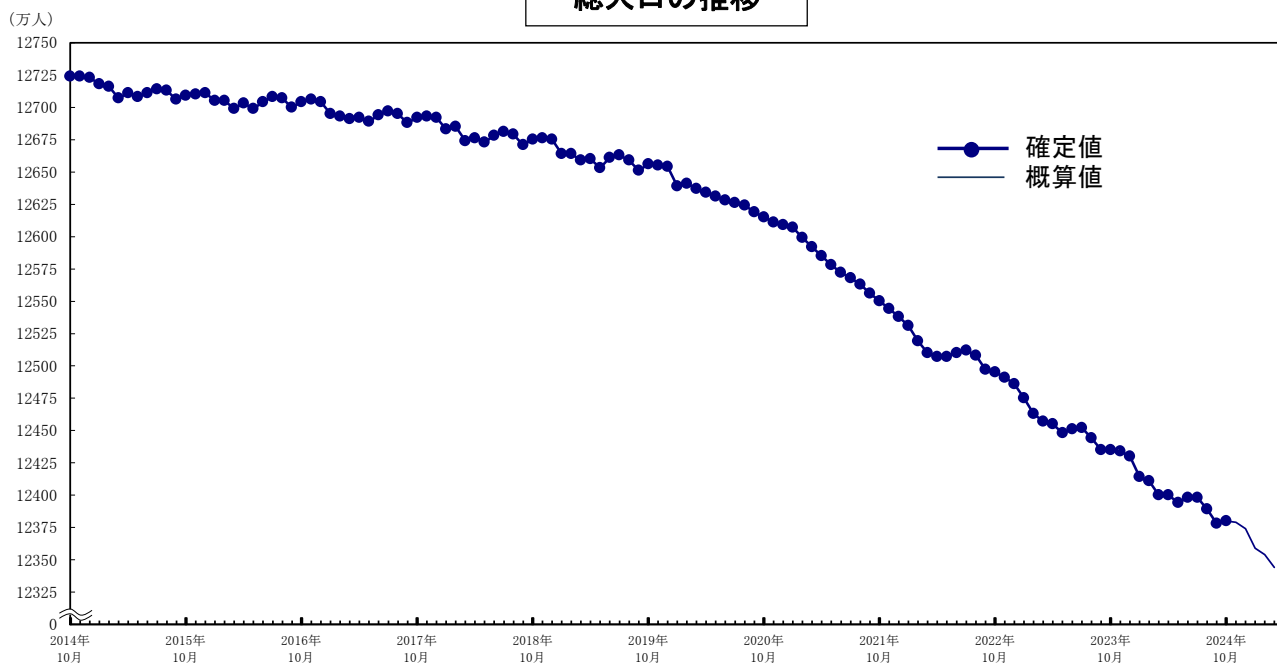
8) The 2015 Population Census

9) The 2015 Population Census (Unknown nationality population is included after being prorated to each nationality population.)

10) The 2020 Population Census

11) The 2020 Population Census (Result with Imputation)

総人口の推移



年月	2024年												2025年		
	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月		
総人口 (千人)	124,003	124,002	123,941	123,979	123,975	123,887	123,779	123,802	P 123,790	P 123,740	P 123,590	P 123,540	P 123,440		
前年同 月比(%)	-0.45	-0.44	-0.43	-0.43	-0.43	-0.44	-0.46	-0.44	P -0.45	P -0.45	P -0.45	P -0.46	P -0.45		

P: 概算値

人口推計における算出方法の概要

「人口推計」では、10月1日現在人口を基準人口として、その後の各月の人口の動きを他の人口関連資料から得て、毎月1日現在の人口（総人口及び日本人人口）を算出している。
算出のための基本式は、次のとおりである。

$$\begin{aligned} \text{総人口} &= \text{基準人口（総数）} + \text{自然動態}^* \text{（日本人・外国人）} + \text{社会動態}^{**} \text{（日本人・外国人）} \\ \text{日本人人口} &= \text{基準人口（日本人）} + \text{自然動態}^* \text{（日本人）} + \text{社会動態}^{**} \text{（日本人）} \\ &\quad + \text{国籍の異動による純増減} \\ &\quad \text{（*自然動態＝出生児数－死亡者数、**社会動態＝入国者数－出国者数）} \end{aligned}$$

- 「自然動態」については、「人口動態統計」（厚生労働省）による出生児数・死亡者数を用いている。
なお、最新推計月の3か月前と4か月前については速報値を、前月と前々月については基本的に前年同月の数値を用いている。
- 「社会動態」については、「出入国管理統計」（出入国在留管理庁）による日本人・外国人別の正規の入国者数・出国者数を用いている。日本人については海外滞在期間が3か月以内の出入（帰）国者を、外国人については国内滞在期間が3か月以内の者を除いている。
なお、最新推計月の1か月前から5か月前については、基本的に前年同月の数値を用いている。

* 推計に用いる「自然動態」及び「社会動態」の利用上の注意
<https://www.stat.go.jp/data/jinsui/1.html#riyou>

- ◆ 「人口推計」の詳しい結果を御覧になる場合は、次のURLを参照ください。
<https://www.stat.go.jp/data/jinsui/index.html>
- ◆ 結果の利用・転載について
統計データを引用する場合には、出典の表記をお願いします。
出典：「人口推計」（総務省統計局）

【問合せ先】
 総務省統計局統計調査部国勢統計課
 〒162-8668
 東京都新宿区若松町19番1号
 TEL： 03 (5273) 1009

