令和８年９月29日
総 務 省 統 計 局

2026年（令和８年）８月の人口移動の概況

【日本国内における移動状況】

○移動者

- 市区町村間移動者数は　35万6920人。前年同月に比べ増加　8318人（　2.4%）
- 都道府県間移動者数は　16万4955人。前年同月に比べ増加　3449人（　2.1%）
- 都道府県内移動者数は　19万1965人。前年同月に比べ増加　4869人（　2.6%）

○日本人移動者

- 市区町村間移動者数は　30万7665人。前年同月に比べ増加　5595人（　1.9%）
- 都道府県間移動者数は　13万7126人。前年同月に比べ増加　1069人（　0.8%）
- 都道府県内移動者数は　17万 539人。前年同月に比べ増加　4526人（　2.7%）

○外国人移動者

- 市区町村間移動者数は　４万9255人。前年同月に比べ増加　2723人（　5.9%）
- 都道府県間移動者数は　２万7829人。前年同月に比べ増加　2380人（　9.4%）
- 都道府県内移動者数は　２万1426人。前年同月に比べ増加　343人（　1.6%）

表１　移動者数

（人）

区　分	移動者				日本人移動者				外国人移動者			
	2026年8月（令和8年8月）	2025年8月（令和7年8月）	対前年同月増減		2026年8月（令和8年8月）	2025年8月（令和7年8月）	対前年同月増減		2026年8月（令和8年8月）	2025年8月（令和7年8月）	対前年同月増減	
			実　数	率(%)			実　数	率(%)			実　数	率(%)
市区町村間移動者数	356,920	348,602	8,318	2.4	307,665	302,070	5,595	1.9	49,255	46,532	2,723	5.9
都道府県間移動者数	164,955	161,506	3,449	2.1	137,126	136,057	1,069	0.8	27,829	25,449	2,380	9.4
都道府県内移動者数	191,965	187,096	4,869	2.6	170,539	166,013	4,526	2.7	21,426	21,083	343	1.6

図１　移動者数の推移（移動者）

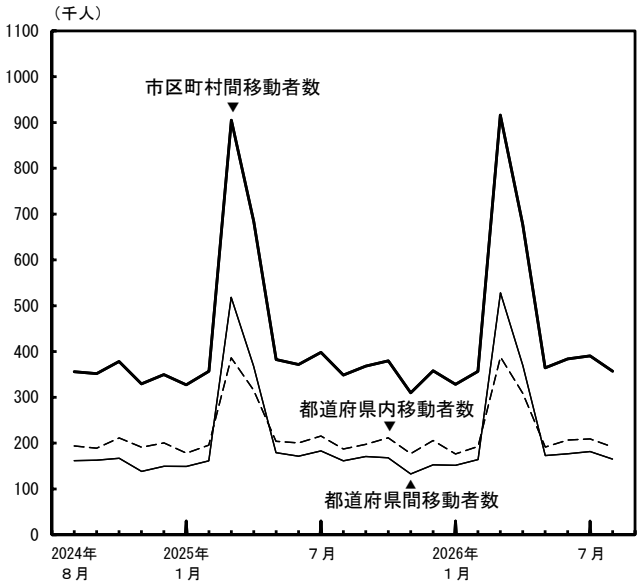


図２　移動者数の対前年同月増減の推移（移動者）

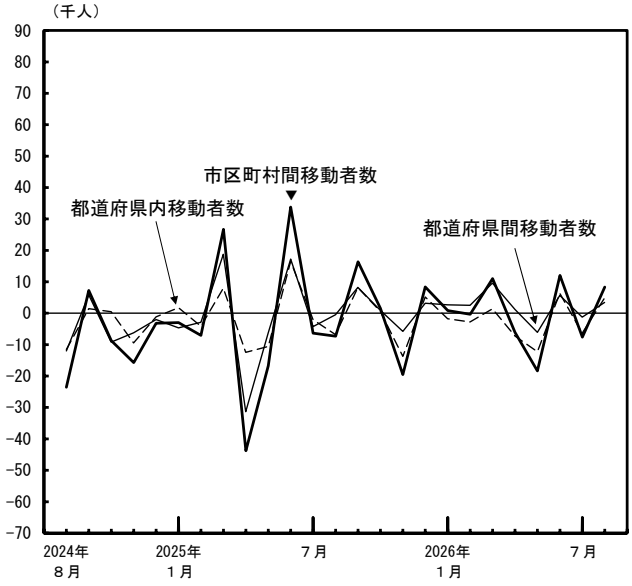


表２　都道府県別転入・転出者数（移動者）

（人）

都道府県	転入者数				転出者数				転入超過数（－は転出超過）	
	2026年8月（令和8年8月）	2025年8月（令和7年8月）	対前年同月増減 実数	対前年同月増減 率(%)	2026年8月（令和8年8月）	2025年8月（令和7年8月）	対前年同月増減 実数	対前年同月増減 率(%)	2026年8月（令和8年8月）	2025年8月（令和7年8月）
全国	164,955	161,506	3,449	2.1	164,955	161,506	3,449	2.1	0	0
北海道	3,956	3,861	95	2.5	3,898	3,691	207	5.6	58	170
青森県	1,158	1,289	−131	−10.2	1,302	1,291	11	0.9	−144	−2
岩手県	1,081	995	86	8.6	1,126	1,053	73	6.9	−45	−58
宮城県	2,601	2,622	−21	−0.8	2,410	2,627	−217	−8.3	191	−5
秋田県	587	630	−43	−6.8	763	701	62	8.8	−176	−71
山形県	798	826	−28	−3.4	862	941	−79	−8.4	−64	−115
福島県	1,472	1,392	80	5.7	1,795	1,683	112	6.7	−323	−291
茨城県	3,949	3,645	304	8.3	3,819	3,896	−77	−2.0	130	−251
栃木県	2,472	2,522	−50	−2.0	2,517	2,532	−15	−0.6	−45	−10
群馬県	2,549	2,374	175	7.4	2,326	2,287	39	1.7	223	87
埼玉県	13,057	12,796	261	2.0	11,708	11,403	305	2.7	1,349	1,393
千葉県	10,974	10,768	206	1.9	11,003	10,994	9	0.1	−29	−226
東京都	28,238	28,124	114	0.4	27,194	26,563	631	2.4	1,044	1,561
神奈川県	15,500	14,602	898	6.1	14,603	14,359	244	1.7	897	243
新潟県	1,300	1,356	−56	−4.1	1,572	1,589	−17	−1.1	−272	−233
富山県	944	873	71	8.1	904	927	−23	−2.5	40	−54
石川県	1,239	1,108	131	11.8	1,289	1,357	−68	−5.0	−50	−249
福井県	725	638	87	13.6	757	810	−53	−6.5	−32	−172
山梨県	969	947	22	2.3	921	920	1	0.1	48	27
長野県	2,000	1,947	53	2.7	1,867	1,848	19	1.0	133	99
岐阜県	2,309	2,259	50	2.2	2,453	2,357	96	4.1	−144	−98
静岡県	3,696	3,624	72	2.0	4,030	3,752	278	7.4	−334	−128
愛知県	8,131	8,024	107	1.3	8,242	8,079	163	2.0	−111	−55
三重県	2,019	2,062	−43	−2.1	2,324	2,306	18	0.8	−305	−244
滋賀県	2,148	1,970	178	9.0	1,846	1,869	−23	−1.2	302	101
京都府	3,642	3,480	162	4.7	4,201	3,946	255	6.5	−559	−466
大阪府	11,754	11,564	190	1.6	11,065	10,780	285	2.6	689	784
兵庫県	6,234	6,097	137	2.2	6,324	6,160	164	2.7	−90	−63
奈良県	1,688	1,451	237	16.3	1,666	1,623	43	2.6	22	−172
和歌山県	716	764	−48	−6.3	867	807	60	7.4	−151	−43
鳥取県	477	501	−24	−4.8	592	553	39	7.1	−115	−52
島根県	652	628	24	3.8	754	729	25	3.4	−102	−101
岡山県	1,692	1,655	37	2.2	1,976	1,890	86	4.6	−284	−235
広島県	2,708	2,681	27	1.0	3,304	3,252	52	1.6	−596	−571
山口県	1,299	1,328	−29	−2.2	1,575	1,509	66	4.4	−276	−181
徳島県	611	587	24	4.1	690	619	71	11.5	−79	−32
香川県	1,033	1,019	14	1.4	1,130	1,094	36	3.3	−97	−75
愛媛県	1,028	1,013	15	1.5	1,337	1,286	51	4.0	−309	−273
高知県	500	468	32	6.8	618	618	0	0.0	−118	−150
福岡県	6,312	6,300	12	0.2	6,109	5,794	315	5.4	203	506
佐賀県	1,046	1,075	−29	−2.7	1,101	1,016	85	8.4	−55	59
長崎県	1,421	1,518	−97	−6.4	1,808	1,771	37	2.1	−387	−253
熊本県	2,130	1,921	209	10.9	2,027	2,032	−5	−0.2	103	−111
大分県	1,326	1,196	130	10.9	1,467	1,326	141	10.6	−141	−130
宮崎県	1,213	1,191	22	1.8	1,176	1,208	−32	−2.6	37	−17
鹿児島県	1,557	1,655	−98	−5.9	1,800	1,805	−5	−0.3	−243	−150
沖縄県	2,044	2,160	−116	−5.4	1,837	1,853	−16	−0.9	207	307

表３　３大都市圏別転入・転出者数

（人）

		東京圏			名古屋圏			大阪圏		
		転入者数	転出者数	転入超過数（－は転出超過）	転入者数	転出者数	転入超過数（－は転出超過）	転入者数	転出者数	転入超過数（－は転出超過）
移動者	2026年8月（令和8年8月）	29,462	26,201	3,261	8,711	9,271	−560	13,902	13,840	62
	2025年8月（令和7年8月）	28,879	25,908	2,971	8,624	9,021	−397	13,396	13,313	83
	対前年同月増減	583	293	290	87	250	−163	506	527	−21
日本人移動者	2026年8月（令和8年8月）	24,828	22,003	2,825	6,798	6,953	−155	11,763	11,584	179
	2025年8月（令和7年8月）	24,523	22,022	2,501	6,662	7,015	−353	11,362	11,350	12
	対前年同月増減	305	−19	324	136	−62	198	401	234	167
外国人移動者	2026年8月（令和8年8月）	4,634	4,198	436	1,913	2,318	−405	2,139	2,256	−117
	2025年8月（令和7年8月）	4,356	3,886	470	1,962	2,006	−44	2,034	1,963	71
	対前年同月増減	278	312	−34	−49	312	−361	105	293	−188

注）東 京 圏：東京都、神奈川県、埼玉県、千葉県
　　名古屋圏：愛知県、岐阜県、三重県
　　大 阪 圏：大阪府、兵庫県、京都府、奈良県

図３　３大都市圏の転入超過数の推移（移動者）

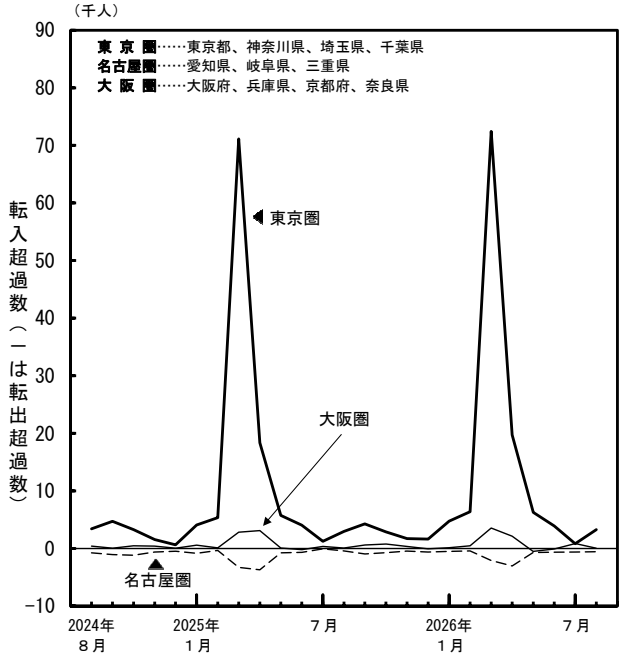


図４　３大都市圏の転入超過数の対前年同月増減の推移（移動者）

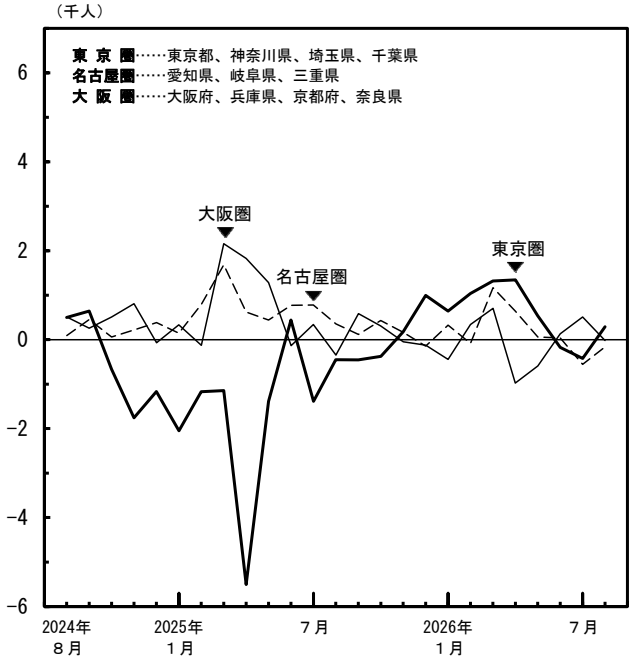


表４　21 大都市別転入・転出者数（移動者）

（人）

21 大 都 市	転 入 者 数				転 出 者 数				転 入 超 過 数（－は転出超過）	
	2026年8月（令和8年8月）	2025年8月（令和7年8月）	対前年同月増減 実数	対前年同月増減 率(%)	2026年8月（令和8年8月）	2025年8月（令和7年8月）	対前年同月増減 実数	対前年同月増減 率(%)	2026年8月（令和8年8月）	2025年8月（令和7年8月）
21 大 都 市 計	89,720	87,863	1,857	2.1	87,677	84,669	3,008	3.6	2,043	3,194
札 幌 市	3,354	3,368	−14	−0.4	2,806	2,701	105	3.9	548	667
仙 台 市	2,372	2,314	58	2.5	2,051	2,218	−167	−7.5	321	96
さ い た ま 市	3,762	3,979	−217	−5.5	3,552	3,479	73	2.1	210	500
千 葉 市	2,852	2,612	240	9.2	2,528	2,540	−12	−0.5	324	72
東京都特別区部	24,856	24,951	−95	−0.4	25,476	24,679	797	3.2	−620	272
横 浜 市	8,582	8,150	432	5.3	8,216	8,198	18	0.2	366	−48
川 崎 市	5,721	5,442	279	5.1	5,561	5,263	298	5.7	160	179
相 模 原 市	1,954	1,861	93	5.0	1,719	1,695	24	1.4	235	166
新 潟 市	804	950	−146	−15.4	863	894	−31	−3.5	−59	56
静 岡 市	1,017	969	48	5.0	1,020	985	35	3.6	−3	−16
浜 松 市	1,162	1,159	3	0.3	1,193	1,119	74	6.6	−31	40
名 古 屋 市	6,478	6,062	416	6.9	5,810	5,534	276	5.0	668	528
京 都 市	2,790	2,612	178	6.8	3,010	2,840	170	6.0	−220	−228
大 阪 市	8,536	8,289	247	3.0	7,942	7,700	242	3.1	594	589
堺 市	1,794	1,722	72	4.2	1,814	1,614	200	12.4	−20	108
神 戸 市	2,906	2,761	145	5.3	2,851	2,717	134	4.9	55	44
岡 山 市	1,226	1,263	−37	−2.9	1,353	1,208	145	12.0	−127	55
広 島 市	1,963	1,999	−36	−1.8	2,148	2,167	−19	−0.9	−185	−168
北 九 州 市	1,572	1,451	121	8.3	1,614	1,589	25	1.6	−42	−138
福 岡 市	4,387	4,443	−56	−1.3	4,571	3,962	609	15.4	−184	481
熊 本 市	1,632	1,506	126	8.4	1,579	1,567	12	0.8	53	−61

本報告における移動者数は、住民基本台帳法（昭和 42 年法律第 81 号）の規定により市町村に届出等のあった転入者の日本国内の移動に係る情報を集計したものです。

なお、災害等の影響を受けて被災地から避難した人に係る移動については、避難先の市町村に転入の届出があった人についてのみ、移動者として計上されています。

総務省統計局

問合せ先：総務省統計局統計調査部国勢統計課 人口移動調査係（TEL：03-5273-1157）

詳細は、統計局ホームページ住民基本台帳人口移動報告（https://www.stat.go.jp/data/idou/index.html）のページでも御覧になれます。