

2026年（令和8年）7月の人口移動の概況

【日本国内における移動状況】			
○移動者			
・市区町村間移動者数は	39万 799人。前年同月に比べ減少	▲	7618人（▲ 1.9%）
・都道府県間移動者数は	18万1604人。前年同月に比べ減少	▲	1260人（▲ 0.7%）
・都道府県内移動者数は	20万9195人。前年同月に比べ減少	▲	6358人（▲ 2.9%）
○日本人移動者			
・市区町村間移動者数は	33万5854人。前年同月に比べ減少	▲	9318人（▲ 2.7%）
・都道府県間移動者数は	15万 347人。前年同月に比べ減少	▲	3801人（▲ 2.5%）
・都道府県内移動者数は	18万5507人。前年同月に比べ減少	▲	5517人（▲ 2.9%）
○外国人移動者			
・市区町村間移動者数は	5万4945人。前年同月に比べ増加		1700人（ 3.2%）
・都道府県間移動者数は	3万1257人。前年同月に比べ増加		2541人（ 8.8%）
・都道府県内移動者数は	2万3688人。前年同月に比べ減少	▲	841人（▲ 3.4%）

表 1 移動者数

区 分	移動者				日本人移動者				外国人移動者			
	2026年7月 (令和8年7月)	2025年7月 (令和7年7月)	対前年同月増減		2026年7月 (令和8年7月)	2025年7月 (令和7年7月)	対前年同月増減		2026年7月 (令和8年7月)	2025年7月 (令和7年7月)	対前年同月増減	
			実 数	率 (%)			実 数	率 (%)			実 数	率 (%)
市区町村間移動者数	390,799	398,417	-7,618	-1.9	335,854	345,172	-9,318	-2.7	54,945	53,245	1,700	3.2
都道府県間移動者数	181,604	182,864	-1,260	-0.7	150,347	154,148	-3,801	-2.5	31,257	28,716	2,541	8.8
都道府県内移動者数	209,195	215,553	-6,358	-2.9	185,507	191,024	-5,517	-2.9	23,688	24,529	-841	-3.4

図 1 移動者数の推移（移動者）

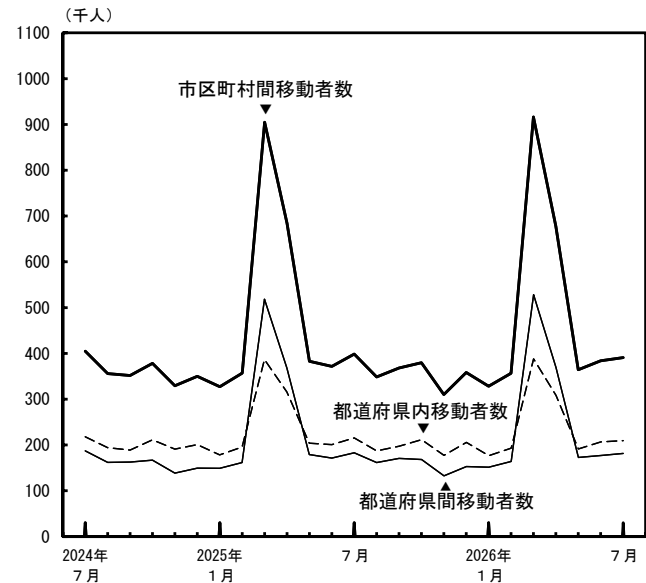


図 2 移動者数の対前年同月増減の推移（移動者）

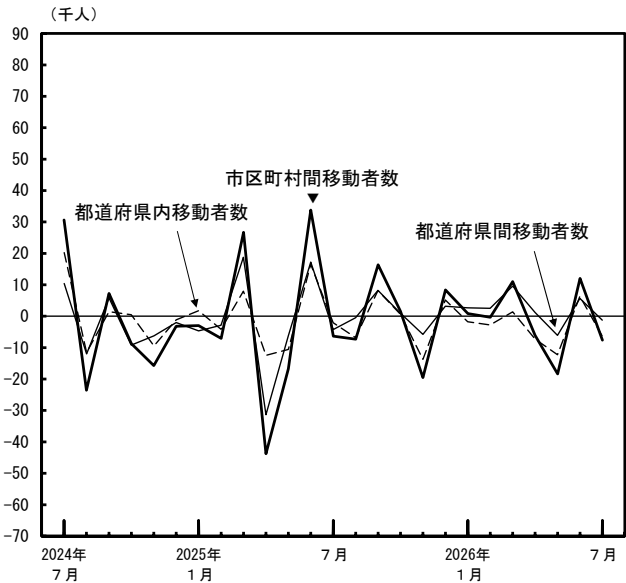


表2 都道府県別転入・転出者数（移動者）

(人)

都道府県	転入者数				転出者数				転入超過数 (－は転出超過)	
	2026年7月 (令和8年7月)	2025年7月 (令和7年7月)	対前年同月増減		2026年7月 (令和8年7月)	2025年7月 (令和7年7月)	対前年同月増減		2026年7月 (令和8年7月)	2025年7月 (令和7年7月)
			実数	率(%)			実数	率(%)		
全 国	181,604	182,864	-1,260	-0.7	181,604	182,864	-1,260	-0.7	0	0
北海道	4,162	4,063	99	2.4	3,418	3,339	79	2.4	744	724
青森県	1,487	1,298	189	14.6	1,212	1,237	-25	-2.0	275	61
岩手県	1,259	1,297	-38	-2.9	1,121	1,154	-33	-2.9	138	143
宮城県	3,035	3,125	-90	-2.9	3,309	3,151	158	5.0	-274	-26
秋田県	724	777	-53	-6.8	877	852	25	2.9	-153	-75
山形県	916	895	21	2.3	958	963	-5	-0.5	-42	-68
福島県	1,793	1,693	100	5.9	1,888	1,975	-87	-4.4	-95	-282
茨城県	4,456	4,395	61	1.4	4,344	4,346	-2	-0.0	112	49
栃木県	2,842	2,957	-115	-3.9	2,787	2,717	70	2.6	55	240
群馬県	2,834	2,762	72	2.6	2,515	2,591	-76	-2.9	319	171
埼玉県	14,861	14,364	497	3.5	13,346	13,830	-484	-3.5	1,515	534
千葉県	11,964	11,929	35	0.3	11,965	12,407	-442	-3.6	-1	-478
東京都	30,029	32,147	-2,118	-6.6	30,830	30,207	623	2.1	-801	1,940
神奈川県	16,699	16,375	324	2.0	16,574	17,110	-536	-3.1	125	-735
新潟県	1,712	1,684	28	1.7	1,714	1,734	-20	-1.2	-2	-50
富山県	1,033	1,007	26	2.6	1,023	1,031	-8	-0.8	10	-24
石川県	1,389	1,415	-26	-1.8	1,383	1,545	-162	-10.5	6	-130
福井県	833	740	93	12.6	867	850	17	2.0	-34	-110
山梨県	1,131	1,032	99	9.6	1,096	1,025	71	6.9	35	7
長野県	2,263	2,263	0	0.0	2,148	2,146	2	0.1	115	117
岐阜県	2,465	2,385	80	3.4	2,554	2,602	-48	-1.8	-89	-217
静岡県	4,042	4,149	-107	-2.6	3,991	4,135	-144	-3.5	51	14
愛知県	8,722	9,474	-752	-7.9	9,061	9,052	9	0.1	-339	422
三重県	2,370	2,278	92	4.0	2,561	2,547	14	0.5	-191	-269
滋賀県	2,362	2,170	192	8.8	2,471	2,293	178	7.8	-109	-123
京都府	3,716	3,755	-39	-1.0	4,320	4,154	166	4.0	-604	-399
大阪府	13,135	13,122	13	0.1	12,040	12,482	-442	-3.5	1,095	640
兵庫県	6,984	6,830	154	2.3	6,551	6,697	-146	-2.2	433	133
奈良県	1,633	1,640	-7	-0.4	1,694	1,662	32	1.9	-61	-22
和歌山県	868	753	115	15.3	937	1,032	-95	-9.2	-69	-279
鳥取県	552	597	-45	-7.5	619	611	8	1.3	-67	-14
島根県	735	822	-87	-10.6	774	774	0	0.0	-39	48
岡山県	2,025	1,896	129	6.8	2,156	2,065	91	4.4	-131	-169
広島県	2,937	3,186	-249	-7.8	3,647	3,709	-62	-1.7	-710	-523
山口県	1,526	1,375	151	11.0	2,490	2,419	71	2.9	-964	-1,044
徳島県	647	627	20	3.2	729	765	-36	-4.7	-82	-138
香川県	1,149	1,195	-46	-3.8	1,284	1,348	-64	-4.7	-135	-153
愛媛県	1,107	1,125	-18	-1.6	1,535	1,533	2	0.1	-428	-408
高知県	626	546	80	14.7	640	663	-23	-3.5	-14	-117
福岡県	6,979	7,068	-89	-1.3	6,430	6,476	-46	-0.7	549	592
佐賀県	1,148	1,275	-127	-10.0	1,153	1,161	-8	-0.7	-5	114
長崎県	1,519	1,470	49	3.3	1,752	1,805	-53	-2.9	-233	-335
熊本県	2,262	2,227	35	1.6	2,166	2,138	28	1.3	96	89
大分県	1,425	1,476	-51	-3.5	1,520	1,454	66	4.5	-95	22
宮崎県	1,376	1,285	91	7.1	1,291	1,262	29	2.3	85	23
鹿児島県	1,686	1,730	-44	-2.5	1,947	2,089	-142	-6.8	-261	-359
沖縄県	2,186	2,190	-4	-0.2	1,916	1,726	190	11.0	270	464

表3 3大都市圏別転入・転出者数

(人)

		東京圏			名古屋圏			大阪圏		
		転入者数	転出者数	転入超過数 (－は転出超過)	転入者数	転出者数	転入超過数 (－は転出超過)	転入者数	転出者数	転入超過数 (－は転出超過)
移動者	2026年7月 (令和8年7月)	31,106	30,268	838	9,378	9,997	-619	15,410	14,547	863
	2025年7月 (令和7年7月)	31,964	30,703	1,261	9,925	9,989	-64	15,197	14,845	352
	対前年同月増減	-858	-435	-423	-547	8	-555	213	-298	511
日本人移動者	2026年7月 (令和8年7月)	26,206	25,517	689	7,266	7,397	-131	13,017	12,129	888
	2025年7月 (令和7年7月)	27,083	26,569	514	7,897	7,602	295	13,041	12,524	517
	対前年同月増減	-877	-1,052	175	-631	-205	-426	-24	-395	371
外国人移動者	2026年7月 (令和8年7月)	4,900	4,751	149	2,112	2,600	-488	2,393	2,418	-25
	2025年7月 (令和7年7月)	4,881	4,134	747	2,028	2,387	-359	2,156	2,321	-165
	対前年同月増減	19	617	-598	84	213	-129	237	97	140

注) 東京圏：東京都、神奈川県、埼玉県、千葉県
 名古屋圏：愛知県、岐阜県、三重県
 大阪圏：大阪府、兵庫県、京都府、奈良県

図3 3大都市圏の転入超過数の推移（移動者）

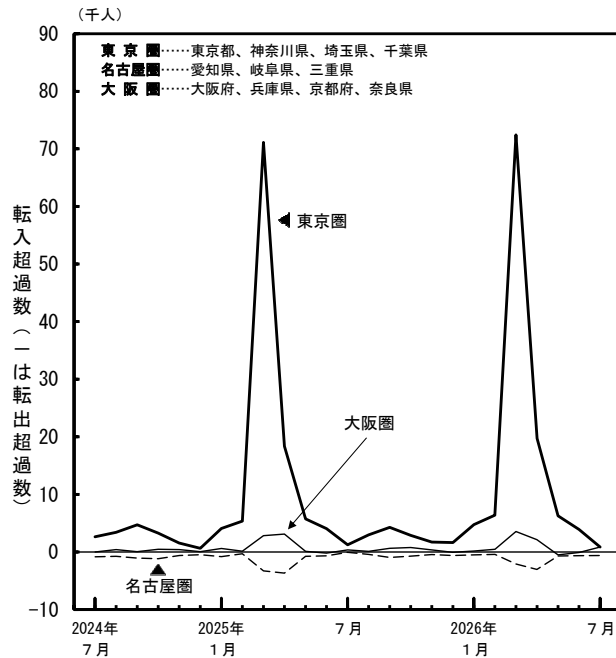


図4 3大都市圏の転入超過数の対前年同月増減の推移（移動者）

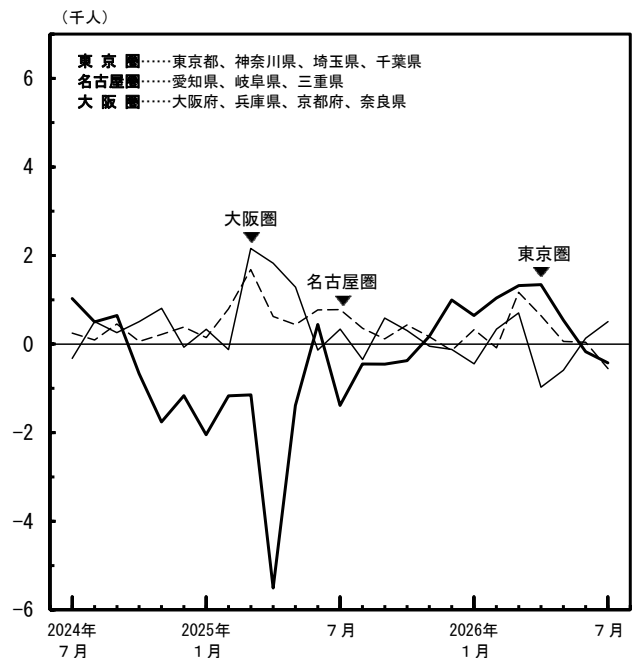


表4 21大都市別転入・転出者数（移動者）

(人)

21大都市	転入者数				転出者数				転入超過数 (－は転出超過)	
	2026年7月 (令和8年7月)	2025年7月 (令和7年7月)	対前年同月増減		2026年7月 (令和8年7月)	2025年7月 (令和7年7月)	対前年同月増減		2026年7月 (令和8年7月)	2025年7月 (令和7年7月)
			実数	率(%)			実数	率(%)		
21大都市計	98,595	101,362	-2,767	-2.7	98,468	98,302	166	0.2	127	3,060
札幌市	3,748	4,029	-281	-7.0	3,347	3,230	117	3.6	401	799
仙台市	2,971	3,014	-43	-1.4	2,622	2,607	15	0.6	349	407
さいたま市	4,451	4,524	-73	-1.6	4,000	4,251	-251	-5.9	451	273
千葉市	3,147	3,098	49	1.6	2,778	2,847	-69	-2.4	369	251
東京都特別区部	26,531	28,248	-1,717	-6.1	28,675	28,321	354	1.2	-2,144	-73
横浜市	9,738	9,585	153	1.6	9,656	9,657	-1	-0.0	82	-72
川崎市	6,095	6,156	-61	-1.0	6,065	5,893	172	2.9	30	263
相模原市	2,069	2,078	-9	-0.4	1,970	2,046	-76	-3.7	99	32
新潟市	1,084	1,185	-101	-8.5	973	1,006	-33	-3.3	111	179
静岡市	1,097	1,043	54	5.2	1,164	1,308	-144	-11.0	-67	-265
浜松市	1,294	1,311	-17	-1.3	1,222	1,294	-72	-5.6	72	17
名古屋	6,882	7,170	-288	-4.0	6,523	6,569	-46	-0.7	359	601
京都市	2,898	2,831	67	2.4	3,128	3,167	-39	-1.2	-230	-336
大阪市	9,543	9,571	-28	-0.3	9,092	8,947	145	1.6	451	624
堺市	1,915	1,924	-9	-0.5	1,948	1,836	112	6.1	-33	88
神戸市	3,198	3,020	178	5.9	3,105	3,147	-42	-1.3	93	-127
岡山市	1,455	1,398	57	4.1	1,437	1,404	33	2.4	18	-6
広島市	2,340	2,425	-85	-3.5	2,520	2,435	85	3.5	-180	-10
北九州市	1,558	1,652	-94	-5.7	1,677	1,804	-127	-7.0	-119	-152
福岡市	4,891	5,267	-376	-7.1	4,860	4,742	118	2.5	31	525
熊本市	1,690	1,833	-143	-7.8	1,706	1,791	-85	-4.7	-16	42

本報告における移動者数は、住民基本台帳法（昭和42年法律第81号）の規定により市町村に届出等のあった転入者の日本国内の移動に係る情報を集計したものです。

なお、災害等の影響を受けて被災地から避難した人に係る移動については、避難先の市町村に転入の届出があった人についてのみ、移動者として計上されています。



問合せ先：総務省統計局統計調査部国勢統計課 人口移動調査係（TEL：03-5273-1157）

詳細は、統計局ホームページ住民基本台帳人口移動報告

（<https://www.stat.go.jp/data/idou/index.html>）のページでも御覧になれます。