

2026年（令和 8 年） 5 月の人口移動の概況

【日本国内における移動状況】

○移動者

- ・市区町村間移動者数は 36万4443人。前年同月に比べ減少 ▲ 1 万8380人（ ▲ 4. 8%）
- ・都道府県間移動者数は 17万2897人。前年同月に比べ減少 ▲ 6108人（ ▲ 3. 4%）
- ・都道府県内移動者数は 19万1546人。前年同月に比べ減少 ▲ 1 万2272人（ ▲ 6. 0%）

○日本人移動者

- ・市区町村間移動者数は 31万 62人。前年同月に比べ減少 ▲ 1 万8313人（ ▲ 5. 6%）
- ・都道府県間移動者数は 14万2539人。前年同月に比べ減少 ▲ 6155人（ ▲ 4. 1%）
- ・都道府県内移動者数は 16万7523人。前年同月に比べ減少 ▲ 1 万2158人（ ▲ 6. 8%）

○外国人移動者

- ・市区町村間移動者数は 5 万4381人。前年同月に比べ減少 ▲ 67人（ ▲ 0. 1%）
- ・都道府県間移動者数は 3 万 358人。前年同月に比べ増加 47人（ 0. 2%）
- ・都道府県内移動者数は 2 万4023人。前年同月に比べ減少 ▲ 114人（ ▲ 0. 5%）

表 1 移動者数

区 分	移動者				日本人移動者				外国人移動者			
	2026年5月 (令和8年5月)	2025年5月 (令和7年5月)	対前年同月増減		2026年5月 (令和8年5月)	2025年5月 (令和7年5月)	対前年同月増減		2026年5月 (令和8年5月)	2025年5月 (令和7年5月)	対前年同月増減	
			実 数	率 (%)			実 数	率 (%)			実 数	率 (%)
市区町村間移動者数	364, 443	382, 823	-18, 380	-4. 8	310, 062	328, 375	-18, 313	-5. 6	54, 381	54, 448	-67	-0. 1
都道府県間移動者数	172, 897	179, 005	-6, 108	-3. 4	142, 539	148, 694	-6, 155	-4. 1	30, 358	30, 311	47	0. 2
都道府県内移動者数	191, 546	203, 818	-12, 272	-6. 0	167, 523	179, 681	-12, 158	-6. 8	24, 023	24, 137	-114	-0. 5

図 1 移動者数の推移（移動者）

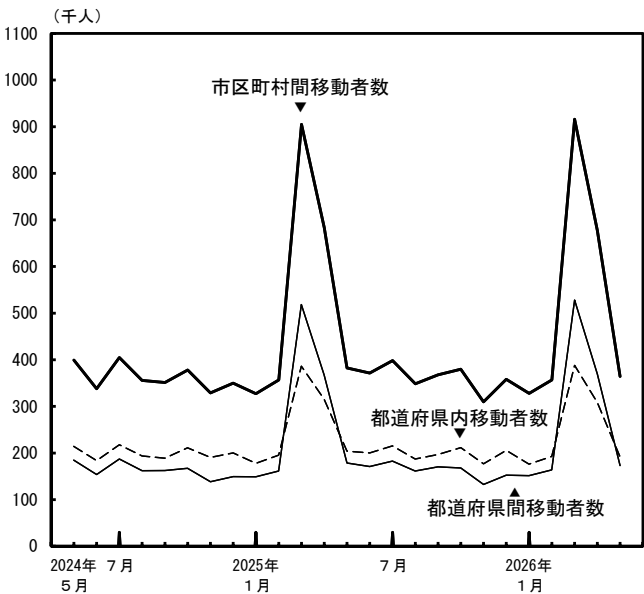


図 2 移動者数の対前年同月増減の推移（移動者）

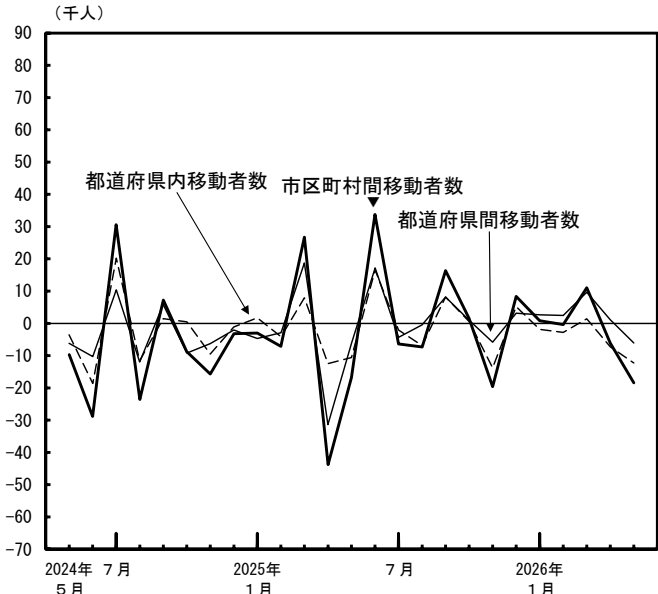


表2 都道府県別転入・転出者数（移動者）

(人)

都道府県	転入者数				転出者数				転入超過数 (－は転出超過)	
	2026年5月 (令和8年5月)	2025年5月 (令和7年5月)	対前年同月増減		2026年5月 (令和8年5月)	2025年5月 (令和7年5月)	対前年同月増減		2026年5月 (令和8年5月)	2025年5月 (令和7年5月)
			実数	率(%)			実数	率(%)		
全 国	172,897	179,005	-6,108	-3.4	172,897	179,005	-6,108	-3.4	0	0
北海道	3,823	4,138	-315	-7.6	3,612	3,632	-20	-0.6	211	506
青森県	915	978	-63	-6.4	1,101	1,138	-37	-3.3	-186	-160
岩手県	1,048	1,146	-98	-8.6	1,164	1,262	-98	-7.8	-116	-116
宮城県	2,786	2,684	102	3.8	2,793	2,882	-89	-3.1	-7	-198
秋田県	644	741	-97	-13.1	770	774	-4	-0.5	-126	-33
山形県	733	795	-62	-7.8	918	1,002	-84	-8.4	-185	-207
福島県	1,538	1,657	-119	-7.2	1,814	1,989	-175	-8.8	-276	-332
茨城県	3,907	4,026	-119	-3.0	4,459	4,511	-52	-1.2	-552	-485
栃木県	2,629	2,747	-118	-4.3	2,567	2,835	-268	-9.5	62	-88
群馬県	2,673	2,753	-80	-2.9	2,489	2,642	-153	-5.8	184	111
埼玉県	13,613	13,726	-113	-0.8	11,882	12,425	-543	-4.4	1,731	1,301
千葉県	11,903	12,279	-376	-3.1	11,813	12,181	-368	-3.0	90	98
東京都	30,529	32,444	-1,915	-5.9	27,812	28,779	-967	-3.4	2,717	3,665
神奈川県	16,702	16,515	187	1.1	14,958	15,838	-880	-5.6	1,744	677
新潟県	1,520	1,459	61	4.2	1,781	1,787	-6	-0.3	-261	-328
富山県	1,011	1,010	1	0.1	1,130	1,061	69	6.5	-119	-51
石川県	1,311	1,325	-14	-1.1	1,301	1,385	-84	-6.1	10	-60
福井県	649	733	-84	-11.5	876	899	-23	-2.6	-227	-166
山梨県	995	1,068	-73	-6.8	987	1,026	-39	-3.8	8	42
長野県	2,252	2,267	-15	-0.7	2,222	2,134	88	4.1	30	133
岐阜県	2,272	2,380	-108	-4.5	2,429	2,721	-292	-10.7	-157	-341
静岡県	3,899	3,970	-71	-1.8	4,070	4,281	-211	-4.9	-171	-311
愛知県	8,509	9,017	-508	-5.6	8,961	8,941	20	0.2	-452	76
三重県	2,230	2,140	90	4.2	2,310	2,624	-314	-12.0	-80	-484
滋賀県	2,222	2,042	180	8.8	2,114	2,083	31	1.5	108	-41
京都府	3,951	4,037	-86	-2.1	4,201	4,371	-170	-3.9	-250	-334
大阪府	13,147	13,649	-502	-3.7	12,196	12,602	-406	-3.2	951	1,047
兵庫県	6,276	6,736	-460	-6.8	7,292	7,163	129	1.8	-1,016	-427
奈良県	1,592	1,697	-105	-6.2	1,759	1,876	-117	-6.2	-167	-179
和歌山県	742	774	-32	-4.1	937	1,005	-68	-6.8	-195	-231
鳥取県	490	519	-29	-5.6	580	628	-48	-7.6	-90	-109
島根県	674	653	21	3.2	763	705	58	8.2	-89	-52
岡山県	1,919	1,994	-75	-3.8	2,144	2,246	-102	-4.5	-225	-252
広島県	2,982	2,897	85	2.9	3,298	3,568	-270	-7.6	-316	-671
山口県	1,353	1,290	63	4.9	1,552	1,649	-97	-5.9	-199	-359
徳島県	524	693	-169	-24.4	745	816	-71	-8.7	-221	-123
香川県	1,040	1,161	-121	-10.4	1,207	1,256	-49	-3.9	-167	-95
愛媛県	1,084	1,068	16	1.5	1,342	1,567	-225	-14.4	-258	-499
高知県	447	535	-88	-16.4	625	633	-8	-1.3	-178	-98
福岡県	6,817	7,103	-286	-4.0	6,867	6,813	54	0.8	-50	290
佐賀県	1,064	1,114	-50	-4.5	1,170	1,256	-86	-6.8	-106	-142
長崎県	1,178	1,314	-136	-10.4	1,706	1,714	-8	-0.5	-528	-400
熊本県	1,907	1,853	54	2.9	1,936	2,010	-74	-3.7	-29	-157
大分県	1,257	1,280	-23	-1.8	1,446	1,424	22	1.5	-189	-144
宮崎県	970	1,087	-117	-10.8	1,151	1,190	-39	-3.3	-181	-103
鹿児島県	1,420	1,633	-213	-13.0	1,829	1,795	34	1.9	-409	-162
沖縄県	1,750	1,878	-128	-6.8	1,818	1,886	-68	-3.6	-68	-8

表3 3大都市圏別転入・転出者数

(人)

		東京圏			名古屋圏			大阪圏		
		転入者数	転出者数	転入超過数 (－は転出超過)	転入者数	転出者数	転入超過数 (－は転出超過)	転入者数	転出者数	転入超過数 (－は転出超過)
移動者	2026年5月 (令和8年5月)	33,427	27,145	6,282	9,340	10,029	-689	15,114	15,596	-482
	2025年5月 (令和7年5月)	34,388	28,647	5,741	9,628	10,377	-749	16,072	15,965	107
	対前年同月増減	-961	-1,502	541	-288	-348	60	-958	-369	-589
日本人移動者	2026年5月 (令和8年5月)	28,480	22,597	5,883	7,287	7,634	-347	12,880	13,337	-457
	2025年5月 (令和7年5月)	29,082	24,405	4,677	7,520	8,007	-487	13,461	13,671	-210
	対前年同月増減	-602	-1,808	1,206	-233	-373	140	-581	-334	-247
外国人移動者	2026年5月 (令和8年5月)	4,947	4,548	399	2,053	2,395	-342	2,234	2,259	-25
	2025年5月 (令和7年5月)	5,306	4,242	1,064	2,108	2,370	-262	2,611	2,294	317
	対前年同月増減	-359	306	-665	-55	25	-80	-377	-35	-342

注) 東京圏：東京都、神奈川県、埼玉県、千葉県
名古屋圏：愛知県、岐阜県、三重県
大阪圏：大阪府、兵庫県、京都府、奈良県

図3 3大都市圏の転入超過数の推移（移動者）

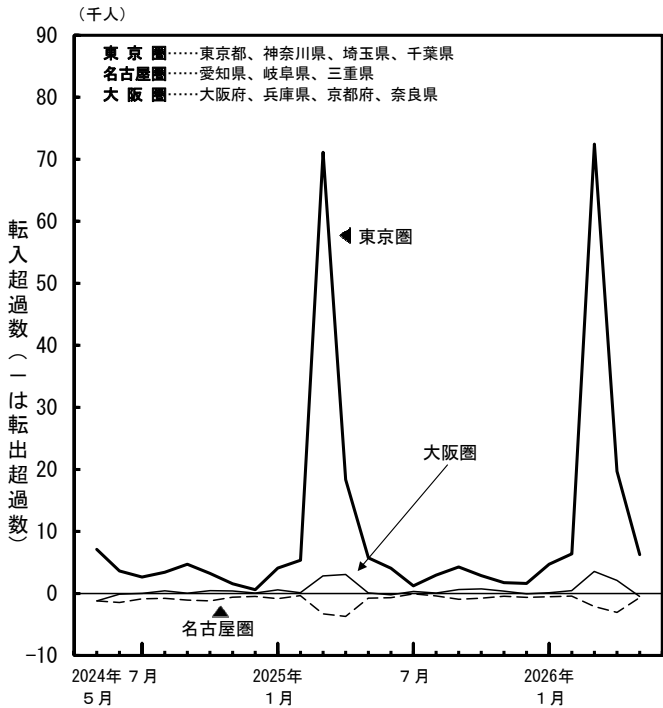


図4 3大都市圏の転入超過数の対前年同月増減の推移（移動者）

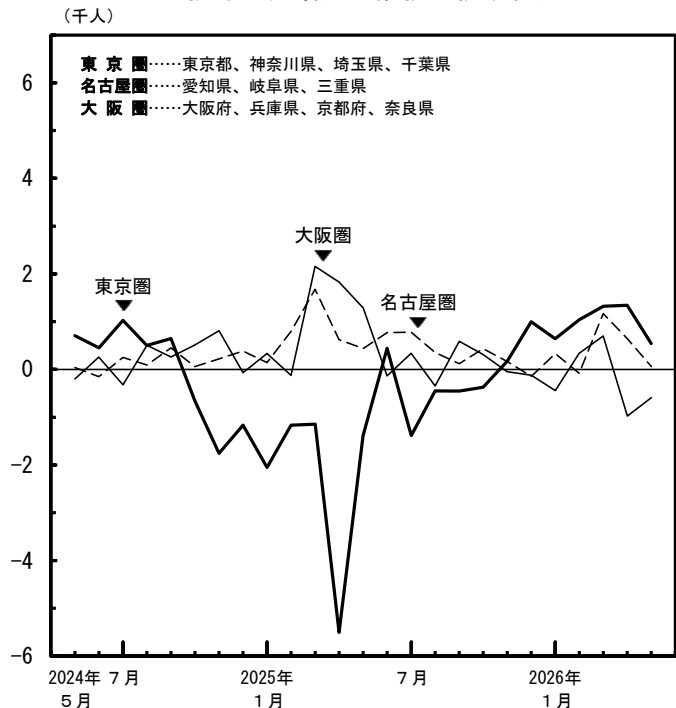


表 4 21 大都市別転入・転出者数（移動者）

(人)

21 大 都 市	転 入 者 数				転 出 者 数				転 入 超 過 数 (－は転出超過)	
	2026年5月 (令和8年5月)	2025年5月 (令和7年5月)	対前年同月増減		2026年5月 (令和8年5月)	2025年5月 (令和7年5月)	対前年同月増減		2026年5月 (令和8年5月)	2025年5月 (令和7年5月)
			実 数	率 (%)			実 数	率 (%)		
21 大 都 市 計	97,057	100,919	-3,862	-3.8	92,010	94,973	-2,963	-3.1	5,047	5,946
札 幌 市	3,721	3,936	-215	-5.5	3,153	3,352	-199	-5.9	568	584
仙 台 市	2,507	2,522	-15	-0.6	2,433	2,525	-92	-3.6	74	-3
さいたま市	4,212	4,183	29	0.7	3,676	3,816	-140	-3.7	536	367
千葉市	3,147	3,197	-50	-1.6	2,665	2,770	-105	-3.8	482	427
東京都特別区部	26,849	28,926	-2,077	-7.2	25,710	26,453	-743	-2.8	1,139	2,473
横 浜 市	9,322	9,343	-21	-0.2	8,538	9,122	-584	-6.4	784	221
川 崎 市	5,788	6,075	-287	-4.7	5,553	5,768	-215	-3.7	235	307
相 模 原 市	2,078	1,962	116	5.9	1,813	1,889	-76	-4.0	265	73
新 潟 市	1,056	1,050	6	0.6	951	997	-46	-4.6	105	53
静 岡 市	1,046	1,043	3	0.3	1,171	1,214	-43	-3.5	-125	-171
浜 松 市	1,217	1,149	68	5.9	1,334	1,295	39	3.0	-117	-146
名古屋 市	6,715	6,700	15	0.2	6,331	6,188	143	2.3	384	512
京 都 市	3,173	3,235	-62	-1.9	3,138	3,317	-179	-5.4	35	-82
大 阪 市	9,521	9,816	-295	-3.0	8,496	8,909	-413	-4.6	1,025	907
堺 市	1,854	2,027	-173	-8.5	1,858	1,865	-7	-0.4	-4	162
神 戸 市	2,875	3,220	-345	-10.7	3,365	3,347	18	0.5	-490	-127
岡 山 市	1,400	1,396	4	0.3	1,387	1,526	-139	-9.1	13	-130
広 島 市	2,200	2,302	-102	-4.4	2,274	2,403	-129	-5.4	-74	-101
北 九 州 市	1,598	1,708	-110	-6.4	1,777	1,802	-25	-1.4	-179	-94
福 岡 市	5,276	5,619	-343	-6.1	4,819	4,856	-37	-0.8	457	763
熊 本 市	1,502	1,510	-8	-0.5	1,568	1,559	9	0.6	-66	-49

本報告における移動者数は、住民基本台帳法（昭和 42 年法律第 81 号）の規定により市町村に届出等のあった転入者の日本国内の移動に係る情報を集計したものです。

なお、災害等の影響を受けて被災地から避難した人に係る移動については、避難先の市町村に転入の届出があった人についてのみ、移動者として計上されています。



問合せ先：総務省統計局統計調査部国勢統計課 人口移動調査係（TEL：03-5273-1157）

詳細は、統計局ホームページ住民基本台帳人口移動報告

<https://www.stat.go.jp/data/idou/index.html> のページでも御覧になれます。