

2026年（令和8年）4月の人口移動の概況

【日本国内における移動状況】

○移動者

- ・市区町村間移動者数は 67万7740人。前年同月に比べ減少 ▲ 6119人（▲ 0.9%）
- ・都道府県間移動者数は 36万9265人。前年同月に比べ増加 ▲ 1156人（▲ 0.3%）
- ・都道府県内移動者数は 30万8475人。前年同月に比べ減少 ▲ 7275人（▲ 2.3%）

○日本人移動者

- ・市区町村間移動者数は 59万2609人。前年同月に比べ減少 ▲ 1万3074人（▲ 2.2%）
- ・都道府県間移動者数は 31万9383人。前年同月に比べ減少 ▲ 4027人（▲ 1.2%）
- ・都道府県内移動者数は 27万3226人。前年同月に比べ減少 ▲ 9047人（▲ 3.2%）

○外国人移動者

- ・市区町村間移動者数は 8万5131人。前年同月に比べ増加 ▲ 6955人（▲ 8.9%）
- ・都道府県間移動者数は 4万9882人。前年同月に比べ増加 ▲ 5183人（▲ 11.6%）
- ・都道府県内移動者数は 3万5249人。前年同月に比べ増加 ▲ 1772人（▲ 5.3%）

表1 移動者数

区分	移動者				日本人移動者				外国人移動者			
	2026年4月 (令和8年4月)	2025年4月 (令和7年4月)	対前年同月増減		2026年4月 (令和8年4月)	2025年4月 (令和7年4月)	対前年同月増減		2026年4月 (令和8年4月)	2025年4月 (令和7年4月)	対前年同月増減	
			実数	率(%)			実数	率(%)			実数	率(%)
市区町村間移動者数	677,740	683,859	-6,119	-0.9	592,609	605,683	-13,074	-2.2	85,131	78,176	6,955	8.9
都道府県間移動者数	369,265	368,109	1,156	0.3	319,383	323,410	-4,027	-1.2	49,882	44,699	5,183	11.6
都道府県内移動者数	308,475	315,750	-7,275	-2.3	273,226	282,273	-9,047	-3.2	35,249	33,477	1,772	5.3

図1 移動者数の推移（移動者）

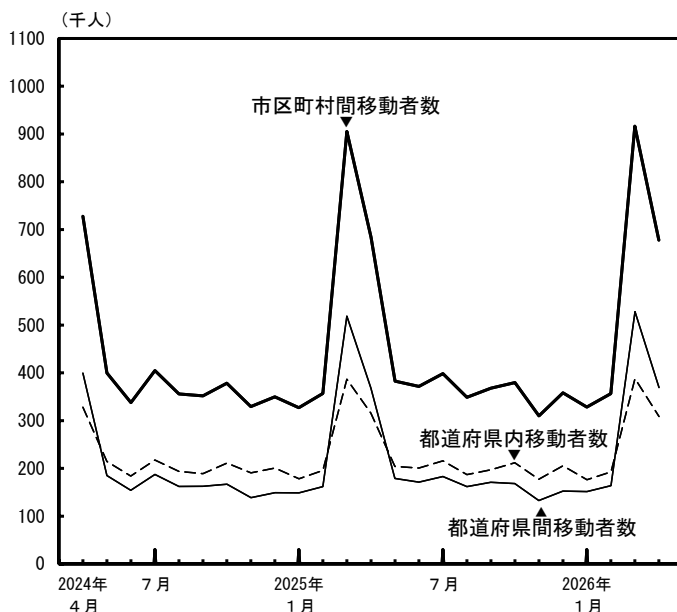


図2 移動者数の対前年同月増減の推移（移動者）

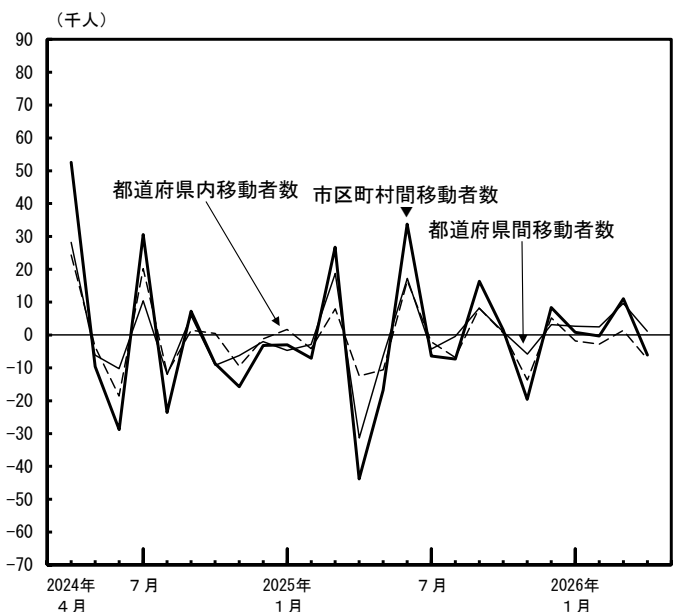


表2 都道府県別転入・転出者数（移動者）

(人)

都道府県	転入者数				転出者数				転入超過数 (-は転出超過)	
	2026年4月 (令和8年4月)	2025年4月 (令和7年4月)	対前年同月増減		2026年4月 (令和8年4月)	2025年4月 (令和7年4月)	対前年同月増減		2026年4月 (令和8年4月)	2025年4月 (令和7年4月)
			実数	率(%)			実数	率(%)		
全 国	369,265	368,109	1,156	0.3	369,265	368,109	1,156	0.3	0	0
北海道	9,625	9,738	-113	-1.2	10,231	10,285	-54	-0.5	-606	-547
青森県	2,588	2,572	16	0.6	3,716	3,909	-193	-4.9	-1,128	-1,337
岩手県	2,613	2,612	1	0.0	3,550	3,585	-35	-1.0	-937	-973
宮城県	8,241	7,980	261	3.3	7,786	7,742	44	0.6	455	238
秋田県	1,733	1,846	-113	-6.1	2,554	2,513	41	1.6	-821	-667
山形県	2,104	2,259	-155	-6.9	2,824	2,725	99	3.6	-720	-466
福島県	3,762	3,576	186	5.2	4,793	4,862	-69	-1.4	-1,031	-1,286
茨城県	7,725	7,821	-96	-1.2	8,748	8,862	-114	-1.3	-1,023	-1,041
栃木県	4,990	4,953	37	0.7	5,573	5,350	223	4.2	-583	-397
群馬県	5,159	4,996	163	3.3	5,318	5,035	283	5.6	-159	-39
埼玉県	24,381	23,078	1,303	5.6	20,548	20,616	-68	-0.3	3,833	2,462
千葉県	21,431	21,780	-349	-1.6	19,676	19,984	-308	-1.5	1,755	1,796
東京都	59,290	60,466	-1,176	-1.9	52,661	52,160	501	1.0	6,629	8,306
神奈川県	33,136	32,099	1,037	3.2	25,633	26,285	-652	-2.5	7,503	5,814
新潟県	4,055	3,837	218	5.7	4,974	4,937	37	0.7	-919	-1,100
富山県	2,065	2,036	29	1.4	2,512	2,445	67	2.7	-447	-409
石川県	3,359	3,536	-177	-5.0	3,338	3,488	-150	-4.3	21	48
福井県	1,449	1,355	94	6.9	1,927	1,997	-70	-3.5	-478	-642
山梨県	2,624	2,542	82	3.2	2,299	2,320	-21	-0.9	325	222
長野県	5,032	5,127	-95	-1.9	5,252	4,963	289	5.8	-220	164
岐阜県	3,940	4,011	-71	-1.8	5,041	5,041	0	0.0	-1,101	-1,030
静岡県	7,829	7,955	-126	-1.6	9,237	9,261	-24	-0.3	-1,408	-1,306
愛知県	17,599	16,923	676	4.0	18,799	18,649	150	0.8	-1,200	-1,726
三重県	4,089	3,856	233	6.0	4,827	4,782	45	0.9	-738	-926
滋賀県	4,327	4,191	136	3.2	3,856	3,828	28	0.7	471	363
京都府	10,213	10,120	93	0.9	8,574	8,513	61	0.7	1,639	1,607
大阪府	25,380	25,825	-445	-1.7	24,344	23,701	643	2.7	1,036	2,124
兵庫県	13,575	13,356	219	1.6	14,281	14,186	95	0.7	-706	-830
奈良県	3,638	3,575	63	1.8	3,488	3,383	105	3.1	150	192
和歌山県	1,686	1,767	-81	-4.6	2,269	2,291	-22	-1.0	-583	-524
鳥取県	1,430	1,462	-32	-2.2	1,806	1,702	104	6.1	-376	-240
島根県	2,016	1,968	48	2.4	2,129	2,078	51	2.5	-113	-110
岡山県	4,392	4,476	-84	-1.9	5,519	5,475	44	0.8	-1,127	-999
広島県	7,873	7,801	72	0.9	8,653	8,855	-202	-2.3	-780	-1,054
山口県	4,251	4,172	79	1.9	3,979	3,990	-11	-0.3	272	182
徳島県	1,494	1,522	-28	-1.8	1,968	1,891	77	4.1	-474	-369
香川県	2,712	2,649	63	2.4	3,187	3,175	12	0.4	-475	-526
愛媛県	2,931	2,900	31	1.1	3,618	3,707	-89	-2.4	-687	-807
高知県	1,609	1,631	-22	-1.3	1,983	1,990	-7	-0.4	-374	-359
福岡県	17,270	18,025	-755	-4.2	16,342	16,042	300	1.9	928	1,983
佐賀県	2,180	2,187	-7	-0.3	2,763	2,713	50	1.8	-583	-526
長崎県	3,620	3,594	26	0.7	4,671	4,568	103	2.3	-1,051	-974
熊本県	4,588	4,712	-124	-2.6	5,345	5,308	37	0.7	-757	-596
大分県	2,881	2,965	-84	-2.8	3,519	3,816	-297	-7.8	-638	-851
宮崎県	2,820	2,784	36	1.3	3,879	3,833	46	1.2	-1,059	-1,049
鹿児島県	4,314	4,646	-332	-7.1	5,780	5,793	-13	-0.2	-1,466	-1,147
沖縄県	5,246	4,827	419	8.7	5,495	5,475	20	0.4	-249	-648

表3 3大都市圏別転入・転出者数

(人)

		東京圏			名古屋圏			大阪圏		
		転入者数	転出者数	転入超過数 (-は転出超過)	転入者数	転出者数	転入超過数 (-は転出超過)	転入者数	転出者数	転入超過数 (-は転出超過)
移動者	2026年4月 (令和8年4月)	80,395	60,675	19,720	19,235	22,274	-3,039	36,601	34,482	2,119
	2025年4月 (令和7年4月)	80,144	61,766	18,378	18,605	22,287	-3,682	36,777	33,684	3,093
	対前年同月増減	251	-1,091	1,342	630	-13	643	-176	798	-974
日本人移動者	2026年4月 (令和8年4月)	72,344	51,594	20,750	16,143	18,829	-2,686	32,159	29,680	2,479
	2025年4月 (令和7年4月)	72,364	53,638	18,726	15,778	19,181	-3,403	32,271	29,701	2,570
	対前年同月増減	-20	-2,044	2,024	365	-352	717	-112	-21	-91
外国人移動者	2026年4月 (令和8年4月)	8,051	9,081	-1,030	3,092	3,445	-353	4,442	4,802	-360
	2025年4月 (令和7年4月)	7,780	8,128	-348	2,827	3,106	-279	4,506	3,983	523
	対前年同月増減	271	953	-682	265	339	-74	-64	819	-883

注) 東京圏：東京都、神奈川県、埼玉県、千葉県
 名古屋圏：愛知県、岐阜県、三重県
 大阪圏：大阪府、兵庫県、京都府、奈良県

図3 3大都市圏の転入超過数の推移（移動者）

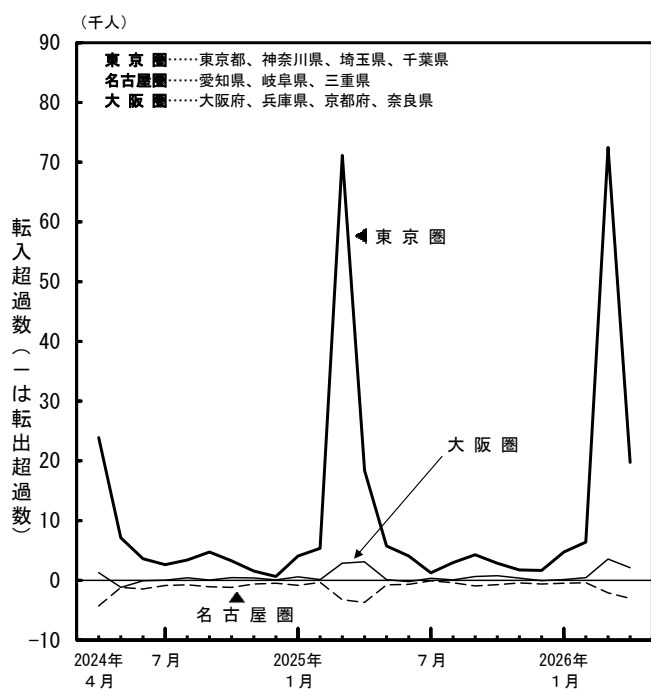


図4 3大都市圏の転入超過数の対前年同月増減の推移（移動者）

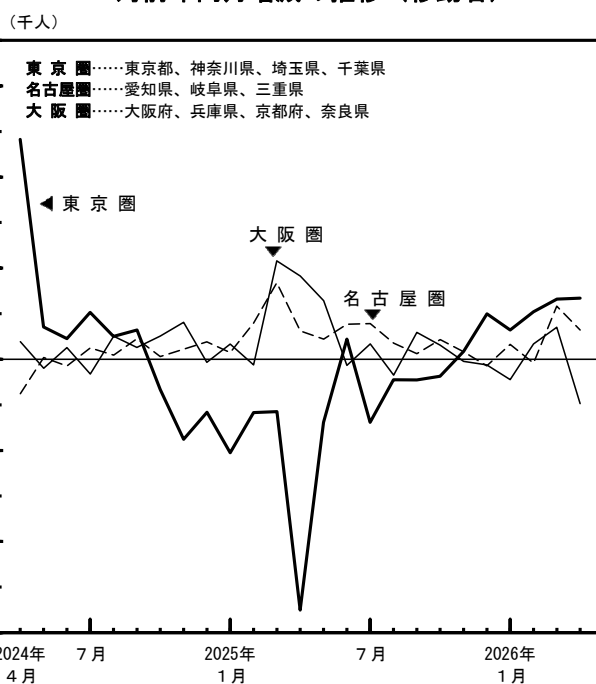


表4 21大都市別転入・転出者数（移動者）

(人)

21大都市	転入者数				転出者数				転入超過数 (-は転出超過)	
	2026年4月 (令和8年4月)	2025年4月 (令和7年4月)	対前年同月増減		2026年4月 (令和8年4月)	2025年4月 (令和7年4月)	対前年同月増減		2026年4月 (令和8年4月)	2025年4月 (令和7年4月)
			実数	率(%)			実数	率(%)		
21大都市計	190,454	193,079	-2,625	-1.4	178,161	176,700	1,461	0.8	12,293	16,379
札幌市	10,931	11,778	-847	-7.2	9,636	10,055	-419	-4.2	1,295	1,723
仙台市	7,335	7,159	176	2.5	6,541	6,457	84	1.3	794	702
さいたま市	7,512	7,086	426	6.0	6,045	6,223	-178	-2.9	1,467	863
千葉市	5,636	5,648	-12	-0.2	4,580	4,714	-134	-2.8	1,056	934
東京都特別区部	48,519	50,366	-1,847	-3.7	47,756	46,525	1,231	2.6	763	3,841
横浜市	16,588	16,214	374	2.3	14,057	14,166	-109	-0.8	2,531	2,048
川崎市	9,463	9,606	-143	-1.5	8,180	7,999	181	2.3	1,283	1,607
相模原市	3,383	3,053	330	10.8	2,729	2,743	-14	-0.5	654	310
新潟市	3,210	3,022	188	6.2	2,852	2,869	-17	-0.6	358	153
静岡市	2,593	2,810	-217	-7.7	2,891	2,787	104	3.7	-298	23
浜松市	2,465	2,543	-78	-3.1	2,677	2,765	-88	-3.2	-212	-222
名古屋	12,653	12,389	264	2.1	11,939	11,956	-17	-0.1	714	433
京都市	7,661	7,622	39	0.5	6,187	6,143	44	0.7	1,474	1,479
大阪市	14,624	15,066	-442	-2.9	14,560	14,143	417	2.9	64	923
堺市	2,976	2,991	-15	-0.5	3,060	3,034	26	0.9	-84	-43
神戸市	6,426	6,117	309	5.1	6,424	6,092	332	5.4	2	25
岡山市	3,275	3,238	37	1.1	3,606	3,578	28	0.8	-331	-340
広島市	5,369	5,319	50	0.9	6,084	5,974	110	1.8	-715	-655
北九州市	3,820	3,849	-29	-0.8	3,881	4,087	-206	-5.0	-61	-238
福岡市	11,877	12,863	-986	-7.7	10,522	10,319	203	2.0	1,355	2,544
熊本市	4,138	4,340	-202	-4.7	3,954	4,071	-117	-2.9	184	269

本報告における移動者数は、住民基本台帳法（昭和42年法律第81号）の規定により市町村に届出等のあった転入者の日本国内の移動に係る情報を集計したものです。

なお、災害等の影響を受けて被災地から避難した人に係る移動については、避難先の市町村に転入の届出があった人についてのみ、移動者として計上されています。



問合せ先：総務省統計局統計調査部国勢統計課 人口移動調査係（TEL：03-5273-1157）

詳細は、統計局ホームページ住民基本台帳人口移動報告

（<https://www.stat.go.jp/data/idou/index.html>）のページでも御覧になれます。