

## 2026年（令和8年）3月の人口移動の概況

### 【日本国内における移動状況】

#### ○移動者

- ・市区町村間移動者数は 91万6197人。前年同月に比べ増加 1万1018人（ 1.2%）
- ・都道府県間移動者数は 52万8163人。前年同月に比べ増加 9631人（ 1.9%）
- ・都道府県内移動者数は 38万8034人。前年同月に比べ増加 1387人（ 0.4%）

#### ○日本人移動者

- ・市区町村間移動者数は 81万6562人。前年同月に比べ減少 ▲ 4584人（ ▲ 0.6%）
- ・都道府県間移動者数は 46万7133人。前年同月に比べ減少 ▲ 1396人（ ▲ 0.3%）
- ・都道府県内移動者数は 34万9429人。前年同月に比べ減少 ▲ 3188人（ ▲ 0.9%）

#### ○外国人移動者

- ・市区町村間移動者数は 9万9635人。前年同月に比べ増加 1万5602人（ 18.6%）
- ・都道府県間移動者数は 6万1030人。前年同月に比べ増加 1万1027人（ 22.1%）
- ・都道府県内移動者数は 3万8605人。前年同月に比べ増加 4575人（ 13.4%）

表1 移動者数

区分	移動者				日本人移動者				外国人移動者			
	2026年3月 (令和8年3月)	2025年3月 (令和7年3月)	対前年同月増減		2026年3月 (令和8年3月)	2025年3月 (令和7年3月)	対前年同月増減		2026年3月 (令和8年3月)	2025年3月 (令和7年3月)	対前年同月増減	
			実数	率(%)			実数	率(%)			実数	率(%)
市区町村間移動者数	916,197	905,179	11,018	1.2	816,562	821,146	-4,584	-0.6	99,635	84,033	15,602	18.6
都道府県間移動者数	528,163	518,532	9,631	1.9	467,133	468,529	-1,396	-0.3	61,030	50,003	11,027	22.1
都道府県内移動者数	388,034	386,647	1,387	0.4	349,429	352,617	-3,188	-0.9	38,605	34,030	4,575	13.4

図1 移動者数の推移（移動者）

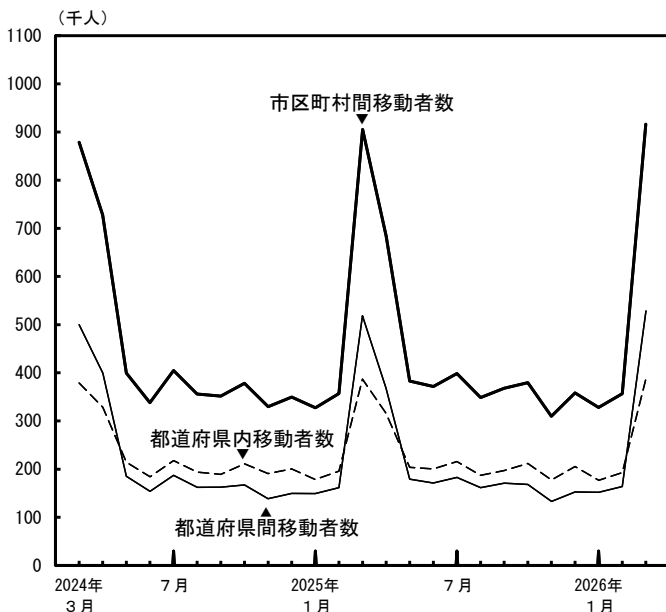


図2 移動者数の対前年同月増減の推移（移動者）

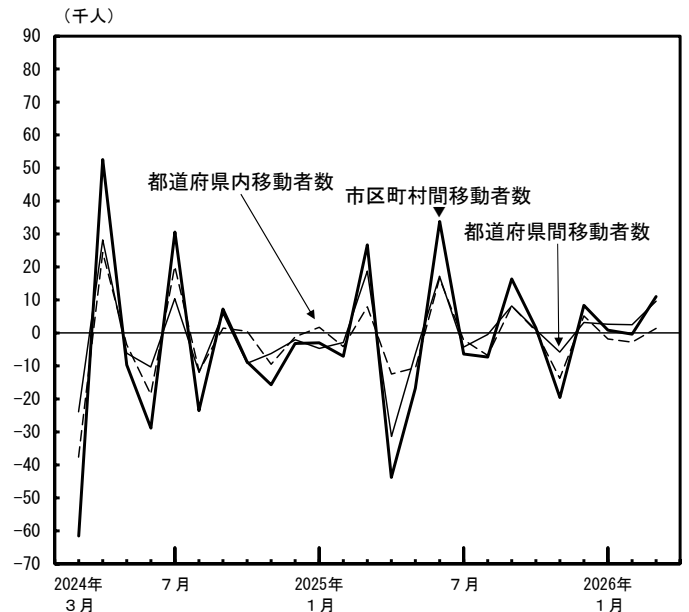


表2 都道府県別転入・転出者数（移動者）

(人)

都道府県	転入者数				転出者数				転入超過数 (-は転出超過)	
	2026年3月 (令和8年3月)	2025年3月 (令和7年3月)	対前年同月増減		2026年3月 (令和8年3月)	2025年3月 (令和7年3月)	対前年同月増減		2026年3月 (令和8年3月)	2025年3月 (令和7年3月)
			実数	率(%)			実数	率(%)		
全 国	528,163	518,532	9,631	1.9	528,163	518,532	9,631	1.9	0	0
北海道	10,492	10,027	465	4.6	15,172	14,720	452	3.1	-4,680	-4,693
青森県	2,799	3,000	-201	-6.7	5,782	5,776	6	0.1	-2,983	-2,776
岩手県	2,976	3,221	-245	-7.6	5,287	5,459	-172	-3.2	-2,311	-2,238
宮城県	10,306	10,128	178	1.8	12,203	11,966	237	2.0	-1,897	-1,838
秋田県	1,804	1,894	-90	-4.8	4,064	4,049	15	0.4	-2,260	-2,155
山形県	2,431	2,503	-72	-2.9	4,752	4,937	-185	-3.7	-2,321	-2,434
福島県	4,677	4,537	140	3.1	7,795	7,776	19	0.2	-3,118	-3,239
茨城県	10,345	10,195	150	1.5	12,232	12,405	-173	-1.4	-1,887	-2,210
栃木県	7,115	6,915	200	2.9	8,839	8,677	162	1.9	-1,724	-1,762
群馬県	6,577	6,249	328	5.2	8,351	8,079	272	3.4	-1,774	-1,830
埼玉県	37,541	35,020	2,521	7.2	27,364	27,213	151	0.6	10,177	7,807
千葉県	34,758	33,438	1,320	3.9	25,993	25,821	172	0.7	8,765	7,617
東京都	99,461	100,350	-889	-0.9	63,140	60,597	2,543	4.2	36,321	39,753
神奈川県	50,296	49,530	766	1.5	33,117	33,586	-469	-1.4	17,179	15,944
新潟県	4,427	4,625	-198	-4.3	8,664	7,993	671	8.4	-4,237	-3,368
富山県	3,022	2,785	237	8.5	3,743	3,782	-39	-1.0	-721	-997
石川県	3,749	3,530	219	6.2	5,579	5,263	316	6.0	-1,830	-1,733
福井県	1,983	1,997	-14	-0.7	3,024	3,050	-26	-0.9	-1,041	-1,053
山梨県	2,881	2,857	24	0.8	3,904	3,767	137	3.6	-1,023	-910
長野県	6,127	6,265	-138	-2.2	8,654	8,213	441	5.4	-2,527	-1,948
岐阜県	5,574	5,573	1	0.0	8,244	7,821	423	5.4	-2,670	-2,248
静岡県	11,362	11,122	240	2.2	14,981	15,217	-236	-1.6	-3,619	-4,095
愛知県	28,287	27,215	1,072	3.9	25,888	25,703	185	0.7	2,399	1,512
三重県	5,557	4,917	640	13.0	7,378	7,440	-62	-0.8	-1,821	-2,523
滋賀県	5,768	5,709	59	1.0	6,597	6,245	352	5.6	-829	-536
京都府	13,419	12,982	437	3.4	14,791	14,643	148	1.0	-1,372	-1,661
大阪府	39,920	39,267	653	1.7	32,928	32,278	650	2.0	6,992	6,989
兵庫県	21,083	19,780	1,303	6.6	21,921	21,462	459	2.1	-838	-1,682
奈良県	4,353	4,472	-119	-2.7	5,579	5,264	315	6.0	-1,226	-792
和歌山県	2,082	2,138	-56	-2.6	3,516	3,477	39	1.1	-1,434	-1,339
鳥取県	1,600	1,525	75	4.9	2,801	2,757	44	1.6	-1,201	-1,232
島根県	1,950	2,088	-138	-6.6	3,378	3,138	240	7.6	-1,428	-1,050
岡山県	6,220	5,910	310	5.2	8,419	8,325	94	1.1	-2,199	-2,415
広島県	9,701	9,420	281	3.0	13,108	12,801	307	2.4	-3,407	-3,381
山口県	4,012	3,787	225	5.9	6,469	6,258	211	3.4	-2,457	-2,471
徳島県	1,943	1,847	96	5.2	3,147	3,117	30	1.0	-1,204	-1,270
香川県	3,339	3,369	-30	-0.9	4,629	4,447	182	4.1	-1,290	-1,078
愛媛県	3,299	3,361	-62	-1.8	5,664	5,472	192	3.5	-2,365	-2,111
高知県	1,695	1,570	125	8.0	3,291	3,134	157	5.0	-1,596	-1,564
福岡県	22,989	22,871	118	0.5	23,041	22,311	730	3.3	-52	560
佐賀県	3,158	3,021	137	4.5	4,130	3,979	151	3.8	-972	-958
長崎県	4,358	4,339	19	0.4	7,318	7,090	228	3.2	-2,960	-2,751
熊本県	5,942	6,411	-469	-7.3	7,514	7,460	54	0.7	-1,572	-1,049
大分県	3,567	3,704	-137	-3.7	5,254	5,166	88	1.7	-1,687	-1,462
宮崎県	3,266	3,244	22	0.7	5,415	5,312	103	1.9	-2,149	-2,068
鹿児島県	4,679	4,740	-61	-1.3	7,672	7,852	-180	-2.3	-2,993	-3,112
沖縄県	5,273	5,084	189	3.7	7,431	7,234	197	2.7	-2,158	-2,150

表3 3大都市圏別転入・転出者数

(人)

		東京圏			名古屋圏			大阪圏		
		転入者数	転出者数	転入超過数 (一は転出超過)	転入者数	転出者数	転入超過数 (一は転出超過)	転入者数	転出者数	転入超過数 (一は転出超過)
移動者	2026年3月 (令和8年3月)	143,098	70,656	72,442	29,333	31,425	-2,092	54,796	51,240	3,556
	2025年3月 (令和7年3月)	142,206	71,085	71,121	28,110	31,369	-3,259	53,241	50,387	2,854
	対前年同月増減	892	-429	1,321	1,223	56	1,167	1,555	853	702
日本人移動者	2026年3月 (令和8年3月)	130,422	60,980	69,442	25,277	27,247	-1,970	47,733	44,840	2,893
	2025年3月 (令和7年3月)	131,207	63,063	68,144	24,818	27,949	-3,131	47,583	45,040	2,543
	対前年同月増減	-785	-2,083	1,298	459	-702	1,161	150	-200	350
外国人移動者	2026年3月 (令和8年3月)	12,676	9,676	3,000	4,056	4,178	-122	7,063	6,400	663
	2025年3月 (令和7年3月)	10,999	8,022	2,977	3,292	3,420	-128	5,658	5,347	311
	対前年同月増減	1,677	1,654	23	764	758	6	1,405	1,053	352

注) 東京圏：東京都、神奈川県、埼玉県、千葉県  
 名古屋圏：愛知県、岐阜県、三重県  
 大阪圏：大阪府、兵庫県、京都府、奈良県

図3 3大都市圏の転入超過数の推移（移動者）

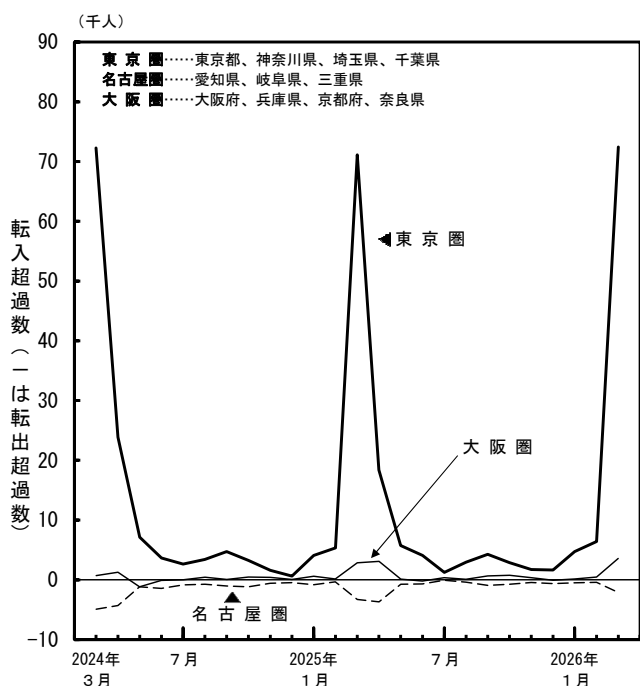


図4 3大都市圏の転入超過数の対前年同月増減の推移（移動者）

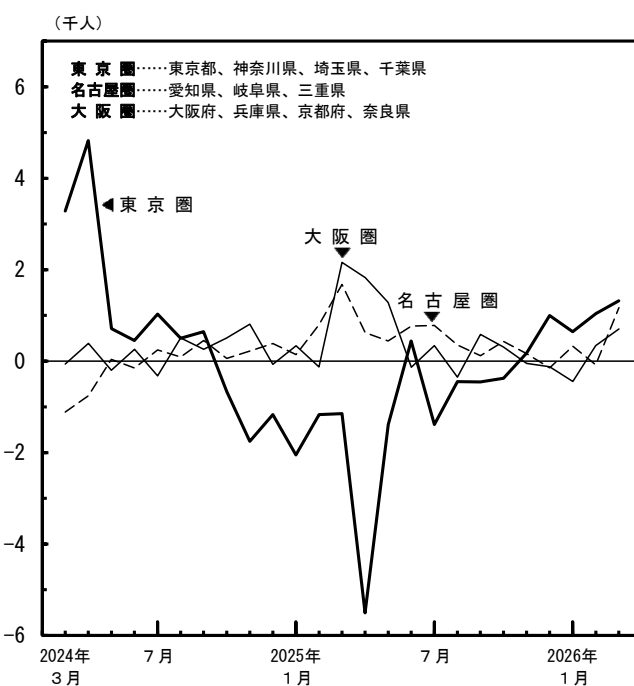


表4 21大都市別転入・転出者数（移動者）

(人)

21大都市	転入者数				転出者数				転入超過数 (-は転出超過)	
	2026年3月 (令和8年3月)	2025年3月 (令和7年3月)	対前年同月増減		2026年3月 (令和8年3月)	2025年3月 (令和7年3月)	対前年同月増減		2026年3月 (令和8年3月)	2025年3月 (令和7年3月)
			実数	率(%)			実数	率(%)		
21大都市計	288,762	285,095	3,667	1.3	231,566	225,311	6,255	2.8	57,196	59,784
札幌市	13,660	13,166	494	3.8	10,918	10,416	502	4.8	2,742	2,750
仙台市	9,650	9,332	318	3.4	9,626	9,471	155	1.6	24	-139
さいたま市	11,548	10,716	832	7.8	7,752	7,697	55	0.7	3,796	3,019
千葉市	8,635	7,971	664	8.3	6,182	5,921	261	4.4	2,453	2,050
東京都特別区部	83,045	84,381	-1,336	-1.6	55,713	52,751	2,962	5.6	27,332	31,630
横浜市	25,795	25,701	94	0.4	17,741	18,140	-399	-2.2	8,054	7,561
川崎市	14,848	14,929	-81	-0.5	10,099	10,413	-314	-3.0	4,749	4,516
相模原市	4,978	4,655	323	6.9	3,775	3,776	-1	-0.0	1,203	879
新潟市	3,655	3,830	-175	-4.6	5,000	4,561	439	9.6	-1,345	-731
静岡市	4,234	4,141	93	2.2	4,247	4,302	-55	-1.3	-13	-161
浜松市	3,505	3,439	66	1.9	4,438	4,260	178	4.2	-933	-821
名古屋	18,839	17,877	962	5.4	16,176	15,690	486	3.1	2,663	2,187
京都市	11,011	10,520	491	4.7	10,493	10,431	62	0.6	518	89
大阪市	23,402	22,562	840	3.7	17,404	16,802	602	3.6	5,998	5,760
堺市	4,142	4,305	-163	-3.8	4,385	4,206	179	4.3	-243	99
神戸市	9,782	9,407	375	4.0	9,236	8,903	333	3.7	546	504
岡山市	4,797	4,511	286	6.3	5,036	5,151	-115	-2.2	-239	-640
広島市	7,705	7,510	195	2.6	8,035	8,041	-6	-0.1	-330	-531
北九州	5,095	4,917	178	3.6	5,936	5,838	98	1.7	-841	-921
福岡市	15,296	15,805	-509	-3.2	13,800	12,999	801	6.2	1,496	2,806
熊本市	5,140	5,420	-280	-5.2	5,574	5,542	32	0.6	-434	-122

本報告における移動者数は、住民基本台帳法（昭和42年法律第81号）の規定により市町村に届出等のあった転入者の日本国内の移動に係る情報を集計したものです。

なお、災害等の影響を受けて被災地から避難した人に係る移動については、避難先の市町村に転入の届出があった人についてのみ、移動者として計上されています。



問合せ先：総務省統計局統計調査部国勢統計課 人口移動調査係（TEL：03-5273-1157）

詳細は、統計局ホームページ住民基本台帳人口移動報告

（<https://www.stat.go.jp/data/idou/index.html>）のページでも御覧になれます。