

## 2026年（令和8年）1月の人口移動の概況

### 【日本国内における移動状況】

#### ○移動者

- ・市区町村間移動者数は 32万8136人。前年同月に比べ増加 824人（ 0.3%）
- ・都道府県間移動者数は 15万1680人。前年同月に比べ増加 2647人（ 1.8%）
- ・都道府県内移動者数は 17万6456人。前年同月に比べ減少 ▲ 1823人（▲ 1.0%）

#### ○日本人移動者

- ・市区町村間移動者数は 28万 982人。前年同月に比べ減少 ▲ 5613人（▲ 2.0%）
- ・都道府県間移動者数は 12万5662人。前年同月に比べ減少 ▲ 1450人（▲ 1.1%）
- ・都道府県内移動者数は 15万5320人。前年同月に比べ減少 ▲ 4163人（▲ 2.6%）

#### ○外国人移動者

- ・市区町村間移動者数は 4万7154人。前年同月に比べ増加 6437人（ 15.8%）
- ・都道府県間移動者数は 2万6018人。前年同月に比べ増加 4097人（ 18.7%）
- ・都道府県内移動者数は 2万1136人。前年同月に比べ増加 2340人（ 12.4%）

表1 移動者数

区 分	移動者				日本人移動者				外国人移動者			
	2026年1月 (令和8年1月)	2025年1月 (令和7年1月)	対前年同月増減		2026年1月 (令和8年1月)	2025年1月 (令和7年1月)	対前年同月増減		2026年1月 (令和8年1月)	2025年1月 (令和7年1月)	対前年同月増減	
			実 数	率 (%)			実 数	率 (%)			実 数	率 (%)
市区町村間移動者数	328,136	327,312	824	0.3	280,982	286,595	-5,613	-2.0	47,154	40,717	6,437	15.8
都道府県間移動者数	151,680	149,033	2,647	1.8	125,662	127,112	-1,450	-1.1	26,018	21,921	4,097	18.7
都道府県内移動者数	176,456	178,279	-1,823	-1.0	155,320	159,483	-4,163	-2.6	21,136	18,796	2,340	12.4

図1 移動者数の推移（移動者）

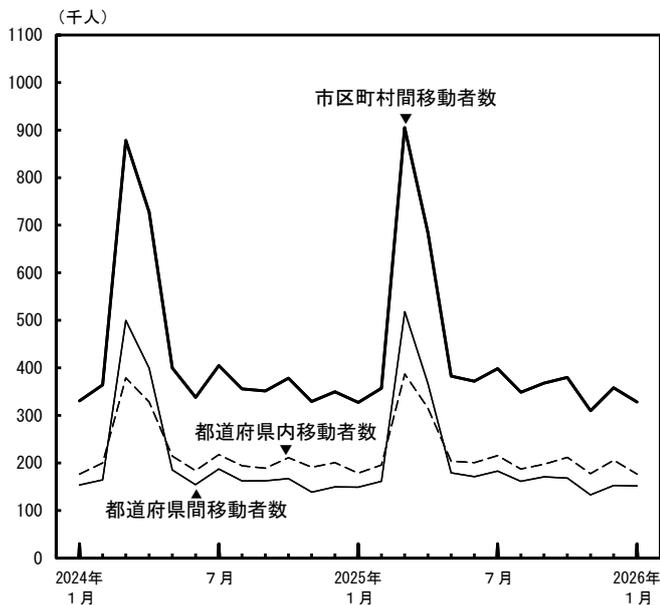


図2 移動者数の対前年同月増減の推移（移動者）

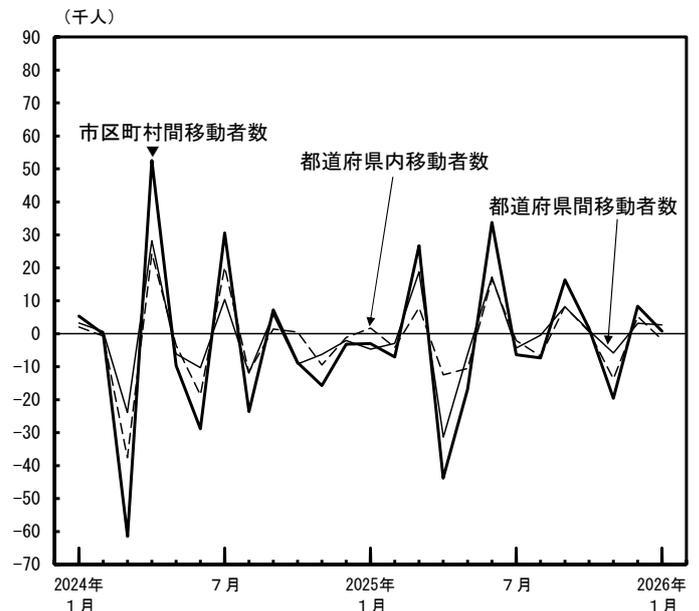


表2 都道府県別転入・転出者数（移動者）

(人)

都道府県	転入者数				転出者数				転入超過数 (-は転出超過)	
	2026年1月 (令和8年1月)	2025年1月 (令和7年1月)	対前年同月増減		2026年1月 (令和8年1月)	2025年1月 (令和7年1月)	対前年同月増減		2026年1月 (令和8年1月)	2025年1月 (令和7年1月)
			実数	率(%)			実数	率(%)		
全 国	151,680	149,033	2,647	1.8	151,680	149,033	2,647	1.8	0	0
北海道	2,701	2,681	20	0.7	2,893	2,883	10	0.3	-192	-202
青森県	727	821	-94	-11.4	938	921	17	1.8	-211	-100
岩手県	827	914	-87	-9.5	996	1,012	-16	-1.6	-169	-98
宮城県	2,137	2,197	-60	-2.7	2,293	2,278	15	0.7	-156	-81
秋田県	462	499	-37	-7.4	673	614	59	9.6	-211	-115
山形県	577	536	41	7.6	781	693	88	12.7	-204	-157
福島県	1,290	1,408	-118	-8.4	1,566	1,648	-82	-5.0	-276	-240
茨城県	3,510	3,429	81	2.4	3,766	3,784	-18	-0.5	-256	-355
栃木県	2,396	2,369	27	1.1	2,392	2,345	47	2.0	4	24
群馬県	2,425	2,317	108	4.7	2,236	2,289	-53	-2.3	189	28
埼玉県	12,182	11,685	497	4.3	10,700	10,491	209	2.0	1,482	1,194
千葉県	10,383	9,869	514	5.2	10,529	10,038	491	4.9	-146	-169
東京都	27,465	27,193	272	1.0	25,038	24,966	72	0.3	2,427	2,227
神奈川県	14,120	14,105	15	0.1	13,152	13,269	-117	-0.9	968	836
新潟県	1,202	1,128	74	6.6	1,411	1,387	24	1.7	-209	-259
富山県	706	756	-50	-6.6	925	814	111	13.6	-219	-58
石川県	1,043	964	79	8.2	1,164	1,172	-8	-0.7	-121	-208
福井県	588	527	61	11.6	722	620	102	16.5	-134	-93
山梨県	765	929	-164	-17.7	1,001	974	27	2.8	-236	-45
長野県	1,761	1,784	-23	-1.3	1,869	1,738	131	7.5	-108	46
岐阜県	2,108	2,010	98	4.9	2,292	2,214	78	3.5	-184	-204
静岡県	3,507	3,463	44	1.3	3,678	3,600	78	2.2	-171	-137
愛知県	7,772	7,455	317	4.3	7,819	7,867	-48	-0.6	-47	-412
三重県	2,014	1,894	120	6.3	2,275	2,098	177	8.4	-261	-204
滋賀県	1,855	1,867	-12	-0.6	1,816	1,889	-73	-3.9	39	-22
京都府	3,362	3,203	159	5.0	3,531	3,529	2	0.1	-169	-326
大阪府	11,080	10,971	109	1.0	10,543	10,190	353	3.5	537	781
兵庫県	5,649	5,620	29	0.5	5,743	5,436	307	5.6	-94	184
奈良県	1,495	1,454	41	2.8	1,626	1,506	120	8.0	-131	-52
和歌山県	721	749	-28	-3.7	900	832	68	8.2	-179	-83
鳥取県	466	424	42	9.9	439	441	-2	-0.5	27	-17
島根県	722	543	179	33.0	683	670	13	1.9	39	-127
岡山県	1,660	1,694	-34	-2.0	1,947	1,782	165	9.3	-287	-88
広島県	2,578	2,344	234	10.0	2,834	2,862	-28	-1.0	-256	-518
山口県	1,263	1,217	46	3.8	1,356	1,498	-142	-9.5	-93	-281
徳島県	522	547	-25	-4.6	681	639	42	6.6	-159	-92
香川県	948	902	46	5.1	993	1,009	-16	-1.6	-45	-107
愛媛県	1,057	992	65	6.6	1,211	1,282	-71	-5.5	-154	-290
高知県	540	490	50	10.2	503	585	-82	-14.0	37	-95
福岡県	5,844	5,743	101	1.8	5,895	6,019	-124	-2.1	-51	-276
佐賀県	933	874	59	6.8	1,006	944	62	6.6	-73	-70
長崎県	1,206	1,171	35	3.0	1,389	1,357	32	2.4	-183	-186
熊本県	1,543	1,711	-168	-9.8	1,987	1,683	304	18.1	-444	28
大分県	1,253	1,211	42	3.5	1,281	1,236	45	3.6	-28	-25
宮崎県	1,095	1,142	-47	-4.1	1,085	1,002	83	8.3	10	140
鹿児島県	1,425	1,474	-49	-3.3	1,497	1,480	17	1.1	-72	-6
沖縄県	1,795	1,757	38	2.2	1,625	1,447	178	12.3	170	310

表3 3大都市圏別転入・転出者数

(人)

		東京圏			名古屋圏			大阪圏		
		転入者数	転出者数	転入超過数 (-は転出超過)	転入者数	転出者数	転入超過数 (-は転出超過)	転入者数	転出者数	転入超過数 (-は転出超過)
移動者	2026年1月 (令和8年1月)	28,536	23,805	4,731	8,320	8,812	-492	13,253	13,110	143
	2025年1月 (令和7年1月)	27,839	23,751	4,088	7,892	8,712	-820	12,983	12,396	587
	対前年同月増減	697	54	643	428	100	328	270	714	-444
日本人移動者	2026年1月 (令和8年1月)	24,095	20,070	4,025	6,474	6,759	-285	11,253	11,050	203
	2025年1月 (令和7年1月)	24,037	20,582	3,455	6,294	7,018	-724	11,263	10,823	440
	対前年同月増減	58	-512	570	180	-259	439	-10	227	-237
外国人移動者	2026年1月 (令和8年1月)	4,441	3,735	706	1,846	2,053	-207	2,000	2,060	-60
	2025年1月 (令和7年1月)	3,802	3,169	633	1,598	1,694	-96	1,720	1,573	147
	対前年同月増減	639	566	73	248	359	-111	280	487	-207

注) 東京圏：東京都、神奈川県、埼玉県、千葉県  
 名古屋圏：愛知県、岐阜県、三重県  
 大阪圏：大阪府、兵庫県、京都府、奈良県

図3 3大都市圏の転入超過数の推移（移動者）

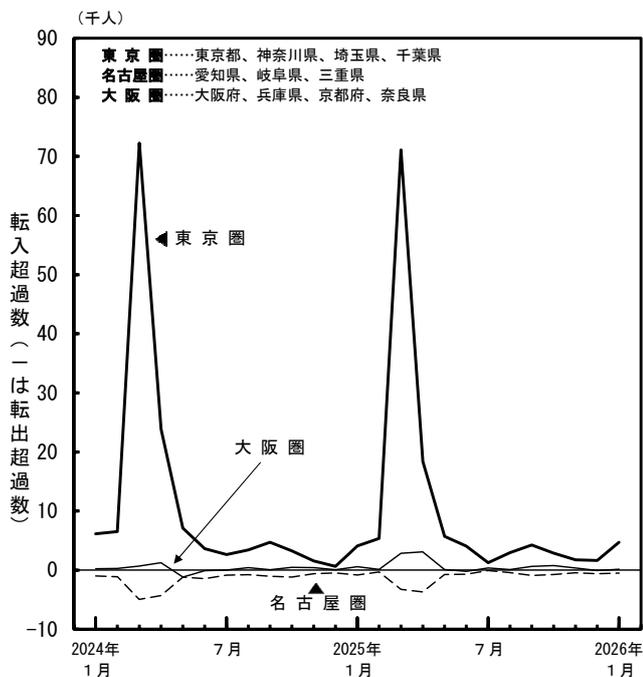


図4 3大都市圏の転入超過数の対前年同月増減の推移（移動者）

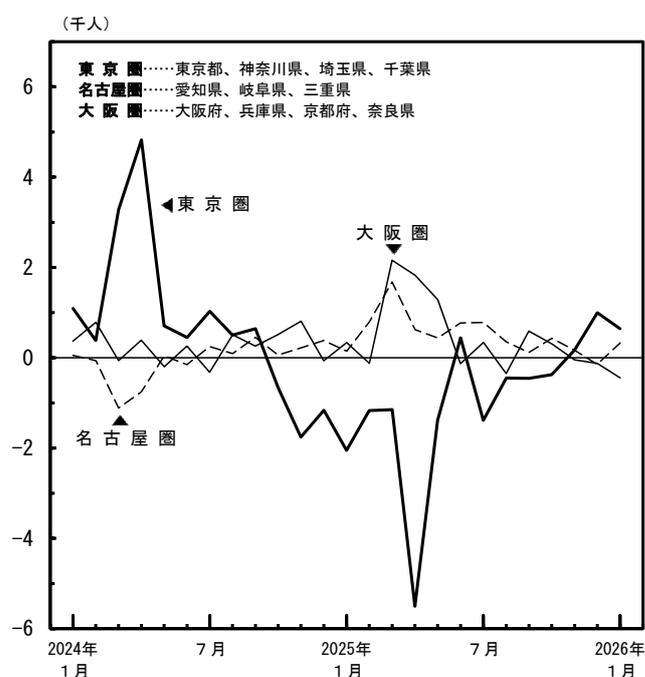


表4 21大都市別転入・転出者数（移動者）

(人)

21大都市	転入者数				転出者数				転入超過数 (-は転出超過)	
	2026年1月 (令和8年1月)	2025年1月 (令和7年1月)	対前年同月増減		2026年1月 (令和8年1月)	2025年1月 (令和7年1月)	対前年同月増減		2026年1月 (令和8年1月)	2025年1月 (令和7年1月)
			実数	率(%)			実数	率(%)		
21大都市計	83,373	83,424	-51	-0.1	80,680	79,757	923	1.2	2,693	3,667
札幌市	2,834	2,718	116	4.3	2,367	2,374	-7	-0.3	467	344
仙台市	1,961	1,958	3	0.2	1,982	1,910	72	3.8	-21	48
さいたま市	3,740	3,734	6	0.2	3,371	3,267	104	3.2	369	467
千葉市	2,652	2,616	36	1.4	2,325	2,360	-35	-1.5	327	256
東京都特別区部	24,335	24,340	-5	-0.0	23,282	22,807	475	2.1	1,053	1,533
横浜市	7,871	8,134	-263	-3.2	7,504	7,604	-100	-1.3	367	530
川崎市	5,230	5,096	134	2.6	5,007	4,998	9	0.2	223	98
相模原市	1,777	1,754	23	1.3	1,601	1,651	-50	-3.0	176	103
新潟市	762	751	11	1.5	731	767	-36	-4.7	31	-16
静岡市	890	1,008	-118	-11.7	925	967	-42	-4.3	-35	41
浜松市	1,095	1,165	-70	-6.0	1,198	1,131	67	5.9	-103	34
名古屋	5,524	5,519	5	0.1	5,321	5,326	-5	-0.1	203	193
京都市	2,525	2,491	34	1.4	2,673	2,673	0	0.0	-148	-182
大阪市	8,048	7,992	56	0.7	7,845	7,406	439	5.9	203	586
大塚	1,620	1,648	-28	-1.7	1,436	1,549	-113	-7.3	184	99
神戸市	2,539	2,494	45	1.8	2,723	2,621	102	3.9	-184	-127
岡山市	1,233	1,234	-1	-0.1	1,321	1,390	-69	-5.0	-88	-156
広島市	1,991	1,844	147	8.0	1,943	1,942	1	0.1	48	-98
北九州市	1,415	1,433	-18	-1.3	1,491	1,469	22	1.5	-76	-36
福岡市	4,098	4,097	1	0.0	4,096	4,128	-32	-0.8	2	-31
熊本市	1,233	1,398	-165	-11.8	1,538	1,417	121	8.5	-305	-19

本報告における移動者数は、住民基本台帳法（昭和42年法律第81号）の規定により市町村に届出等のあった転入者の日本国内の移動に係る情報を集計したものです。

なお、災害等の影響を受けて被災地から避難した人に関する移動については、避難先の市町村に転入の届出があった人についてのみ、移動者として計上されています。



問合せ先：総務省統計局統計調査部国勢統計課 人口移動調査係（TEL：03-5273-1157）

詳細は、統計局ホームページ住民基本台帳人口移動報告

（<https://www.stat.go.jp/data/idou/index.html>）のページでも御覧になれます。