

2025年（令和7年）11月の人口移動の概況

【日本国内における移動状況】

○移動者

- ・市区町村間移動者数は 30万9853人。前年同月に比べ減少 ▲ 1万9561人 (▲ 5.9%)
- ・都道府県間移動者数は 13万2683人。前年同月に比べ減少 ▲ 5835人 (▲ 4.2%)
- ・都道府県内移動者数は 17万7170人。前年同月に比べ減少 ▲ 1万3726人 (▲ 7.2%)

○日本人移動者

- ・市区町村間移動者数は 26万2869人。前年同月に比べ減少 ▲ 2万2093人 (▲ 7.8%)
- ・都道府県間移動者数は 10万6403人。前年同月に比べ減少 ▲ 7917人 (▲ 6.9%)
- ・都道府県内移動者数は 15万6466人。前年同月に比べ減少 ▲ 1万4176人 (▲ 8.3%)

○外国人移動者

- ・市区町村間移動者数は 4万6984人。前年同月に比べ増加 2532人 (5.7%)
- ・都道府県間移動者数は 2万6280人。前年同月に比べ増加 2082人 (8.6%)
- ・都道府県内移動者数は 2万704人。前年同月に比べ増加 450人 (2.2%)

表1 移動者数

| 区分 | 移動者 | | | | 日本人移動者 | | | | 外国人移動者 | | | |
|-----------|-----------------------|-----------------------|---------|------|-----------------------|-----------------------|---------|------|-----------------------|-----------------------|---------|------|
| | 2025年11月 (令和7年11月) | 2024年11月 (令和6年11月) | 対前年同月増減 | | 2025年11月 (令和7年11月) | 2024年11月 (令和6年11月) | 対前年同月増減 | | 2025年11月 (令和7年11月) | 2024年11月 (令和6年11月) | 対前年同月増減 | |
| | | | 実数 | 率(%) | | | 実数 | 率(%) | | | 実数 | 率(%) |
| 市区町村間移動者数 | 309,853 | 329,414 | -19,561 | -5.9 | 262,869 | 284,962 | -22,093 | -7.8 | 46,984 | 44,452 | 2,532 | 5.7 |
| 都道府県間移動者数 | 132,683 | 138,518 | -5,835 | -4.2 | 106,403 | 114,320 | -7,917 | -6.9 | 26,280 | 24,198 | 2,082 | 8.6 |
| 都道府県内移動者数 | 177,170 | 190,896 | -13,726 | -7.2 | 156,466 | 170,642 | -14,176 | -8.3 | 20,704 | 20,254 | 450 | 2.2 |

図1 移動者数の推移（移動者）

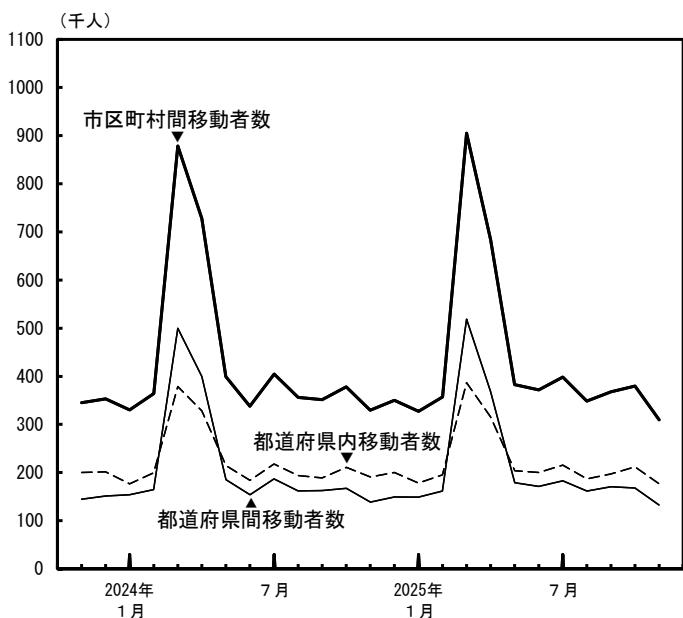


図2 移動者数の対前年同月増減の推移（移動者）

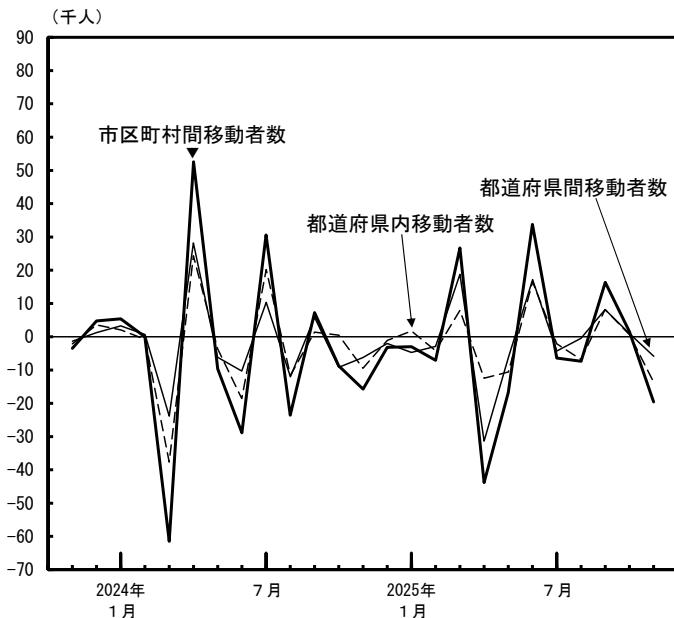


表2 都道府県別転入・転出者数(移動者)

(人)

| 都道府県 | 転入者数 | | | | 転出者数 | | | | 転入超過数 (-は転出超過) | |
|------|-----------------------|-----------------------|---------|-------|-----------------------|-----------------------|---------|-------|-----------------------|-----------------------|
| | 2025年11月 (令和7年11月) | 2024年11月 (令和6年11月) | 対前年同月増減 | | 2025年11月 (令和7年11月) | 2024年11月 (令和6年11月) | 対前年同月増減 | | 2025年11月 (令和7年11月) | 2024年11月 (令和6年11月) |
| | | | 実数 | 率(%) | | | 実数 | 率(%) | | |
| 全 国 | 132,683 | 138,518 | -5,835 | -4.2 | 132,683 | 138,518 | -5,835 | -4.2 | 0 | 0 |
| 北海道 | 2,587 | 2,913 | -326 | -11.2 | 3,121 | 3,277 | -156 | -4.8 | -534 | -364 |
| 青森県 | 800 | 839 | -39 | -4.6 | 820 | 881 | -61 | -6.9 | -20 | -42 |
| 岩手県 | 739 | 911 | -172 | -18.9 | 913 | 874 | 39 | 4.5 | -174 | 37 |
| 宮城県 | 1,984 | 1,943 | 41 | 2.1 | 1,790 | 1,927 | -137 | -7.1 | 194 | 16 |
| 秋田県 | 485 | 531 | -46 | -8.7 | 558 | 531 | 27 | 5.1 | -73 | 0 |
| 山形県 | 567 | 626 | -59 | -9.4 | 670 | 694 | -24 | -3.5 | -103 | -68 |
| 福島県 | 1,188 | 1,270 | -82 | -6.5 | 1,388 | 1,444 | -56 | -3.9 | -200 | -174 |
| 茨城県 | 3,269 | 3,217 | 52 | 1.6 | 3,226 | 3,628 | -402 | -11.1 | 43 | -411 |
| 栃木県 | 2,052 | 2,260 | -208 | -9.2 | 2,065 | 2,044 | 21 | 1.0 | -13 | 216 |
| 群馬県 | 2,107 | 2,268 | -161 | -7.1 | 2,121 | 2,293 | -172 | -7.5 | -14 | -25 |
| 埼玉県 | 11,256 | 11,680 | -424 | -3.6 | 10,051 | 10,677 | -626 | -5.9 | 1,205 | 1,003 |
| 千葉県 | 9,260 | 9,351 | -91 | -1.0 | 9,499 | 9,861 | -362 | -3.7 | -239 | -510 |
| 東京都 | 23,449 | 24,869 | -1,420 | -5.7 | 23,287 | 24,266 | -979 | -4.0 | 162 | 603 |
| 神奈川県 | 13,022 | 13,223 | -201 | -1.5 | 12,411 | 12,754 | -343 | -2.7 | 611 | 469 |
| 新潟県 | 1,107 | 1,235 | -128 | -10.4 | 1,196 | 1,149 | 47 | 4.1 | -89 | 86 |
| 富山県 | 761 | 831 | -70 | -8.4 | 773 | 771 | 2 | 0.3 | -12 | 60 |
| 石川県 | 933 | 846 | 87 | 10.3 | 993 | 1,077 | -84 | -7.8 | -60 | -231 |
| 福井県 | 477 | 622 | -145 | -23.3 | 613 | 559 | 54 | 9.7 | -136 | 63 |
| 山梨県 | 706 | 786 | -80 | -10.2 | 799 | 793 | 6 | 0.8 | -93 | -7 |
| 長野県 | 1,583 | 1,661 | -78 | -4.7 | 1,761 | 1,851 | -90 | -4.9 | -178 | -190 |
| 岐阜県 | 1,907 | 1,944 | -37 | -1.9 | 1,926 | 2,040 | -114 | -5.6 | -19 | -96 |
| 静岡県 | 3,060 | 3,171 | -111 | -3.5 | 2,938 | 3,212 | -274 | -8.5 | 122 | -41 |
| 愛知県 | 6,303 | 6,475 | -172 | -2.7 | 6,720 | 6,793 | -73 | -1.1 | -417 | -318 |
| 三重県 | 1,827 | 1,798 | 29 | 1.6 | 1,827 | 1,987 | -160 | -8.1 | 0 | -189 |
| 滋賀県 | 1,619 | 1,671 | -52 | -3.1 | 1,445 | 1,627 | -182 | -11.2 | 174 | 44 |
| 京都府 | 2,886 | 3,034 | -148 | -4.9 | 2,972 | 3,295 | -323 | -9.8 | -86 | -261 |
| 大阪府 | 9,400 | 9,955 | -555 | -5.6 | 9,490 | 9,354 | 136 | 1.5 | -90 | 601 |
| 兵庫県 | 5,152 | 5,139 | 13 | 0.3 | 4,725 | 5,095 | -370 | -7.3 | 427 | 44 |
| 奈良県 | 1,402 | 1,417 | -15 | -1.1 | 1,284 | 1,384 | -100 | -7.2 | 118 | 33 |
| 和歌山县 | 644 | 710 | -66 | -9.3 | 664 | 707 | -43 | -6.1 | -20 | 3 |
| 鳥取県 | 384 | 396 | -12 | -3.0 | 459 | 438 | 21 | 4.8 | -75 | -42 |
| 島根県 | 525 | 524 | 1 | 0.2 | 531 | 552 | -21 | -3.8 | -6 | -28 |
| 岡山県 | 1,320 | 1,430 | -110 | -7.7 | 1,511 | 1,528 | -17 | -1.1 | -191 | -98 |
| 広島県 | 1,848 | 2,031 | -183 | -9.0 | 2,594 | 2,574 | 20 | 0.8 | -746 | -543 |
| 山口県 | 1,030 | 1,151 | -121 | -10.5 | 1,080 | 1,145 | -65 | -5.7 | -50 | 6 |
| 徳島県 | 507 | 398 | 109 | 27.4 | 505 | 526 | -21 | -4.0 | 2 | -128 |
| 香川県 | 821 | 777 | 44 | 5.7 | 789 | 855 | -66 | -7.7 | 32 | -78 |
| 愛媛県 | 845 | 911 | -66 | -7.2 | 958 | 1,048 | -90 | -8.6 | -113 | -137 |
| 高知県 | 401 | 384 | 17 | 4.4 | 457 | 390 | 67 | 17.2 | -56 | -6 |
| 福岡県 | 4,649 | 4,821 | -172 | -3.6 | 4,396 | 4,808 | -412 | -8.6 | 253 | 13 |
| 佐賀県 | 842 | 899 | -57 | -6.3 | 774 | 824 | -50 | -6.1 | 68 | 75 |
| 長崎県 | 1,087 | 1,140 | -53 | -4.6 | 1,014 | 1,051 | -37 | -3.5 | 73 | 89 |
| 熊本県 | 1,347 | 1,633 | -286 | -17.5 | 1,384 | 1,351 | 33 | 2.4 | -37 | 282 |
| 大分県 | 962 | 1,095 | -133 | -12.1 | 1,015 | 1,080 | -65 | -6.0 | -53 | 15 |
| 宮崎県 | 913 | 877 | 36 | 4.1 | 760 | 861 | -101 | -11.7 | 153 | 16 |
| 鹿児島県 | 1,242 | 1,348 | -106 | -7.9 | 1,126 | 1,207 | -81 | -6.7 | 116 | 141 |
| 沖縄県 | 1,428 | 1,507 | -79 | -5.2 | 1,284 | 1,435 | -151 | -10.5 | 144 | 72 |

表3 3大都市圏別転入・転出者数

(人)

| | | 東京圏 | | | 名古屋圏 | | | 大阪圏 | | |
|--------|-----------------------|--------|--------|-------------------|-------|-------|-------------------|--------|--------|-------------------|
| | | 転入者数 | 転出者数 | 転入超過数 (+は転出超過) | 転入者数 | 転出者数 | 転入超過数 (+は転出超過) | 転入者数 | 転出者数 | 転入超過数 (+は転出超過) |
| 移動者 | 2025年11月 (令和7年11月) | 22,180 | 20,441 | 1,739 | 6,806 | 7,242 | -436 | 10,786 | 10,417 | 369 |
| | 2024年11月 (令和6年11月) | 23,083 | 21,518 | 1,565 | 6,847 | 7,450 | -603 | 11,068 | 10,651 | 417 |
| | 対前年同月増減 | -903 | -1,077 | 174 | -41 | -208 | 167 | -282 | -234 | -48 |
| 日本人移動者 | 2025年11月 (令和7年11月) | 17,843 | 16,903 | 940 | 4,933 | 5,113 | -180 | 8,681 | 8,434 | 247 |
| | 2024年11月 (令和6年11月) | 18,989 | 18,080 | 909 | 5,270 | 5,490 | -220 | 9,175 | 8,967 | 208 |
| | 対前年同月増減 | -1,146 | -1,177 | 31 | -337 | -377 | 40 | -494 | -533 | 39 |
| 外国人移動者 | 2025年11月 (令和7年11月) | 4,337 | 3,538 | 799 | 1,873 | 2,129 | -256 | 2,105 | 1,983 | 122 |
| | 2024年11月 (令和6年11月) | 4,094 | 3,438 | 656 | 1,577 | 1,960 | -383 | 1,893 | 1,684 | 209 |
| | 対前年同月増減 | 243 | 100 | 143 | 296 | 169 | 127 | 212 | 299 | -87 |

注) 東京圏: 東京都、神奈川県、埼玉県、千葉県

名古屋圏: 愛知県、岐阜県、三重県

大阪圏: 大阪府、兵庫県、京都府、奈良県

図3 3大都市圏の転入超過数の推移(移動者)

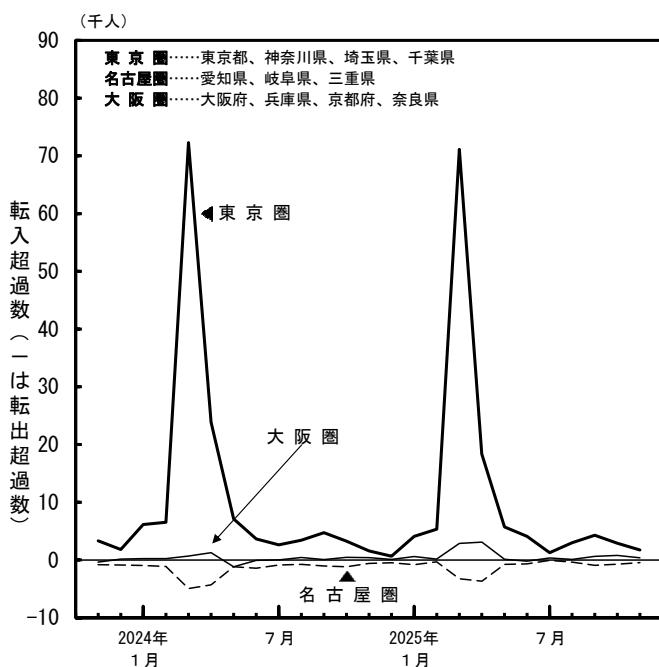


図4 3大都市圏の転入超過数の

対前年同月増減の推移(移動者)

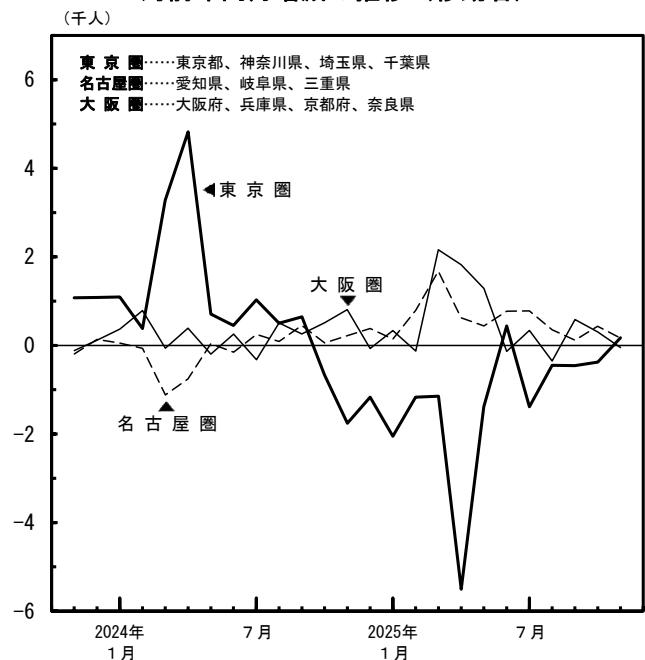


表4 21大都市別転入・転出者数(移動者)

(人)

| 21大都市 | 転入者数 | | | | 転出者数 | | | | 転入超過数 (-は転出超過) | |
|---------|-----------------------|-----------------------|---------|-------|-----------------------|-----------------------|---------|-------|-----------------------|-----------------------|
| | 2025年11月 (令和7年11月) | 2024年11月 (令和6年11月) | 対前年同月増減 | | 2025年11月 (令和7年11月) | 2024年11月 (令和6年11月) | 対前年同月増減 | | 2025年11月 (令和7年11月) | 2024年11月 (令和6年11月) |
| | | | 実数 | 率(%) | | | 実数 | 率(%) | | |
| 21大都市計 | 74,614 | 79,238 | -4,624 | -5.8 | 74,664 | 77,629 | -2,965 | -3.8 | -50 | 1,609 |
| 札幌市 | 2,795 | 3,126 | -331 | -10.6 | 2,370 | 2,456 | -86 | -3.5 | 425 | 670 |
| 仙台市 | 1,772 | 1,831 | -59 | -3.2 | 1,670 | 1,773 | -103 | -5.8 | 102 | 58 |
| さいたま市 | 3,447 | 3,526 | -79 | -2.2 | 3,160 | 3,454 | -294 | -8.5 | 287 | 72 |
| 千葉市 | 2,447 | 2,536 | -89 | -3.5 | 2,188 | 2,259 | -71 | -3.1 | 259 | 277 |
| 東京都特別区部 | 20,920 | 22,359 | -1,439 | -6.4 | 22,094 | 22,781 | -687 | -3.0 | -1,174 | -422 |
| 横浜市 | 7,275 | 7,680 | -405 | -5.3 | 7,523 | 7,648 | -125 | -1.6 | -248 | 32 |
| 川崎市 | 5,072 | 5,165 | -93 | -1.8 | 4,864 | 5,038 | -174 | -3.5 | 208 | 127 |
| 相模原市 | 1,683 | 1,861 | -178 | -9.6 | 1,514 | 1,656 | -142 | -8.6 | 169 | 205 |
| 新潟市 | 830 | 734 | 96 | 13.1 | 711 | 688 | 23 | 3.3 | 119 | 46 |
| 静岡市 | 740 | 869 | -129 | -14.8 | 799 | 882 | -83 | -9.4 | -59 | -13 |
| 浜松市 | 953 | 1,005 | -52 | -5.2 | 955 | 1,047 | -92 | -8.8 | -2 | -42 |
| 名古屋市 | 5,062 | 5,183 | -121 | -2.3 | 4,834 | 4,917 | -83 | -1.7 | 228 | 266 |
| 京都 | 2,197 | 2,361 | -164 | -6.9 | 2,331 | 2,570 | -239 | -9.3 | -134 | -209 |
| 大阪市 | 7,044 | 7,816 | -772 | -9.9 | 7,486 | 7,180 | 306 | 4.3 | -442 | 636 |
| 堺市 | 1,561 | 1,592 | -31 | -1.9 | 1,442 | 1,686 | -244 | -14.5 | 119 | -94 |
| 神戸市 | 2,448 | 2,423 | 25 | 1.0 | 2,362 | 2,551 | -189 | -7.4 | 86 | -128 |
| 岡山市 | 991 | 1,036 | -45 | -4.3 | 1,040 | 1,122 | -82 | -7.3 | -49 | -86 |
| 広島市 | 1,515 | 1,691 | -176 | -10.4 | 1,626 | 1,750 | -124 | -7.1 | -111 | -59 |
| 北九州市 | 1,259 | 1,358 | -99 | -7.3 | 1,208 | 1,383 | -175 | -12.7 | 51 | -25 |
| 福岡市 | 3,490 | 3,744 | -254 | -6.8 | 3,307 | 3,677 | -370 | -10.1 | 183 | 67 |
| 熊本市 | 1,113 | 1,342 | -229 | -17.1 | 1,180 | 1,111 | 69 | 6.2 | -67 | 231 |

本報告における移動者数は、住民基本台帳法（昭和42年法律第81号）の規定により市町村に届出等のあった転入者の日本国内の移動に係る情報を集計したものです。

なお、災害等の影響を受けて被災地から避難した人に係る移動については、避難先の市町村に転入の届出があった人についてのみ、移動者として計上されています。

問合せ先：総務省統計局統計調査部国勢統計課 人口移動調査係 (TEL: 03-5273-1157)

詳細は、統計局ホームページ住民基本台帳人口移動報告

(<https://www.stat.go.jp/data/idou/index.html>) のページでも御覧になれます。