

2025年（令和7年）7月の人口移動の概況

【日本国内における移動状況】

○移動者

- ・市区町村間移動者数は 39万8417人。前年同月に比べ減少 ▲ 6371人（▲ 1.6%）
- ・都道府県間移動者数は 18万2864人。前年同月に比べ減少 ▲ 4308人（▲ 2.3%）
- ・都道府県内移動者数は 21万5553人。前年同月に比べ減少 ▲ 2063人（▲ 0.9%）

○日本人移動者

- ・市区町村間移動者数は 34万5172人。前年同月に比べ減少 ▲ 1万632人（▲ 3.0%）
- ・都道府県間移動者数は 15万4148人。前年同月に比べ減少 ▲ 7014人（▲ 4.4%）
- ・都道府県内移動者数は 19万1024人。前年同月に比べ減少 ▲ 3618人（▲ 1.9%）

○外国人移動者

- ・市区町村間移動者数は 5万3245人。前年同月に比べ増加 4261人（8.7%）
- ・都道府県間移動者数は 2万8716人。前年同月に比べ増加 2706人（10.4%）
- ・都道府県内移動者数は 2万4529人。前年同月に比べ増加 1555人（6.8%）

表1 移動者数

(人)

区 分	移動者				日本人移動者				外国人移動者			
	2025年7月 (令和7年7月)	2024年7月 (令和6年7月)	対前年同月増減		2025年7月 (令和7年7月)	2024年7月 (令和6年7月)	対前年同月増減		2025年7月 (令和7年7月)	2024年7月 (令和6年7月)	対前年同月増減	
			実 数	率(%)			実 数	率(%)			実 数	率(%)
市区町村間移動者数	398,417	404,788	-6,371	-1.6	345,172	355,804	-10,632	-3.0	53,245	48,984	4,261	8.7
都道府県間移動者数	182,864	187,172	-4,308	-2.3	154,148	161,162	-7,014	-4.4	28,716	26,010	2,706	10.4
都道府県内移動者数	215,553	217,616	-2,063	-0.9	191,024	194,642	-3,618	-1.9	24,529	22,974	1,555	6.8

図1 移動者数の推移（移動者）

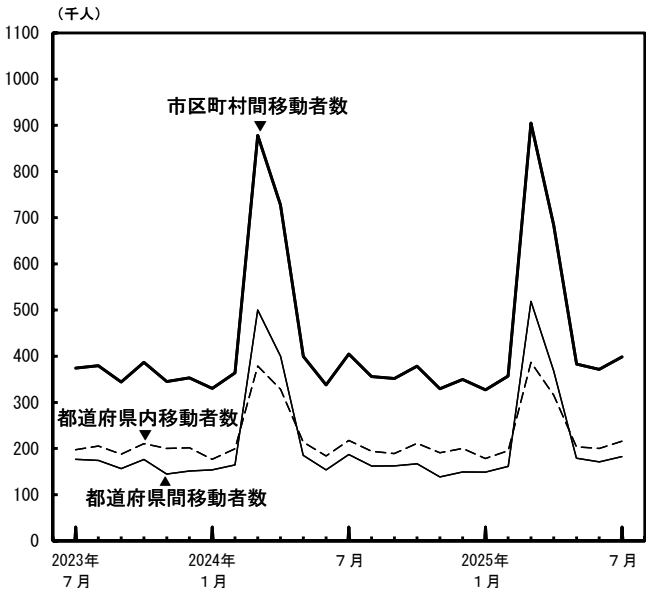


図2 移動者数の対前年同月増減の推移（移動者）

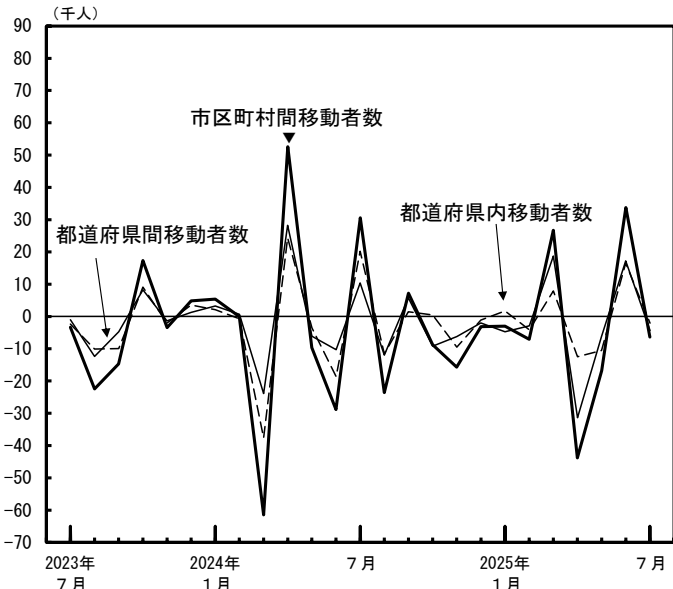


表2 都道府県別転入・転出者数（移動者）

(人)

都道府県	転入者数				転出者数				転入超過数 (－は転出超過)	
	2025年7月 (令和7年7月)	2024年7月 (令和6年7月)	対前年同月増減		2025年7月 (令和7年7月)	2024年7月 (令和6年7月)	対前年同月増減		2025年7月 (令和7年7月)	2024年7月 (令和6年7月)
			実数	率(%)			実数	率(%)		
全 国	182,864	187,172	-4,308	-2.3	182,864	187,172	-4,308	-2.3	0	0
北海道	4,063	4,188	-125	-3.0	3,339	3,616	-277	-7.7	724	572
青森県	1,298	1,498	-200	-13.4	1,237	1,303	-66	-5.1	61	195
岩手県	1,297	1,222	75	6.1	1,154	1,258	-104	-8.3	143	-36
宮城県	3,125	3,199	-74	-2.3	3,151	3,359	-208	-6.2	-26	-160
秋田県	777	786	-9	-1.1	852	846	6	0.7	-75	-60
山形県	895	941	-46	-4.9	963	1,006	-43	-4.3	-68	-65
福島県	1,693	1,844	-151	-8.2	1,975	2,055	-80	-3.9	-282	-211
茨城県	4,395	4,176	219	5.2	4,346	4,385	-39	-0.9	49	-209
栃木県	2,957	2,698	259	9.6	2,717	2,895	-178	-6.1	240	-197
群馬県	2,762	2,864	-102	-3.6	2,591	2,731	-140	-5.1	171	133
埼玉県	14,364	14,534	-170	-1.2	13,830	14,085	-255	-1.8	534	449
千葉県	11,929	11,983	-54	-0.5	12,407	12,459	-52	-0.4	-478	-476
東京都	32,147	33,598	-1,451	-4.3	30,207	30,913	-706	-2.3	1,940	2,685
神奈川県	16,375	17,246	-871	-5.1	17,110	17,257	-147	-0.9	-735	-11
新潟県	1,684	1,679	5	0.3	1,734	1,696	38	2.2	-50	-17
富山県	1,007	1,074	-67	-6.2	1,031	992	39	3.9	-24	82
石川県	1,415	1,352	63	4.7	1,545	1,369	176	12.9	-130	-17
福井県	740	772	-32	-4.1	850	816	34	4.2	-110	-44
山梨県	1,032	1,116	-84	-7.5	1,025	1,072	-47	-4.4	7	44
長野県	2,263	2,223	40	1.8	2,146	2,106	40	1.9	117	117
岐阜県	2,385	2,340	45	1.9	2,602	2,572	30	1.2	-217	-232
静岡県	4,149	4,352	-203	-4.7	4,135	4,565	-430	-9.4	14	-213
愛知県	9,474	9,209	265	2.9	9,052	9,466	-414	-4.4	422	-257
三重県	2,278	2,387	-109	-4.6	2,547	2,743	-196	-7.1	-269	-356
滋賀県	2,170	2,135	35	1.6	2,293	2,374	-81	-3.4	-123	-239
京都府	3,755	3,837	-82	-2.1	4,154	4,316	-162	-3.8	-399	-479
大阪府	13,122	13,630	-508	-3.7	12,482	12,395	87	0.7	640	1,235
兵庫県	6,830	6,668	162	2.4	6,697	7,276	-579	-8.0	133	-608
奈良県	1,640	1,615	25	1.5	1,662	1,749	-87	-5.0	-22	-134
和歌山県	753	821	-68	-8.3	1,032	946	86	9.1	-279	-125
鳥取県	597	587	10	1.7	611	633	-22	-3.5	-14	-46
島根県	822	676	146	21.6	774	801	-27	-3.4	48	-125
岡山県	1,896	1,995	-99	-5.0	2,065	2,295	-230	-10.0	-169	-300
広島県	3,186	3,049	137	4.5	3,709	3,661	48	1.3	-523	-612
山口県	1,375	1,447	-72	-5.0	2,419	2,354	65	2.8	-1,044	-907
徳島県	627	657	-30	-4.6	765	734	31	4.2	-138	-77
香川県	1,195	1,299	-104	-8.0	1,348	1,301	47	3.6	-153	-2
愛媛県	1,125	1,244	-119	-9.6	1,533	1,582	-49	-3.1	-408	-338
高知県	546	610	-64	-10.5	663	703	-40	-5.7	-117	-93
福岡県	7,068	7,411	-343	-4.6	6,476	6,759	-283	-4.2	592	652
佐賀県	1,275	1,252	23	1.8	1,161	1,211	-50	-4.1	114	41
長崎県	1,470	1,575	-105	-6.7	1,805	1,776	29	1.6	-335	-201
熊本県	2,227	2,366	-139	-5.9	2,138	2,144	-6	-0.3	89	222
大分県	1,476	1,525	-49	-3.2	1,454	1,547	-93	-6.0	22	-22
宮崎県	1,285	1,484	-199	-13.4	1,262	1,319	-57	-4.3	23	165
鹿児島県	1,730	1,916	-186	-9.7	2,089	1,985	104	5.2	-359	-69
沖縄県	2,190	2,092	98	4.7	1,726	1,746	-20	-1.1	464	346

表3 3大都市圏別転入・転出者数

		東京圏			名古屋圏			大阪圏		
		転入者数	転出者数	転入超過数 (－は転出超過)	転入者数	転出者数	転入超過数 (－は転出超過)	転入者数	転出者数	転入超過数 (－は転出超過)
移動者	2025年7月 (令和7年7月)	31,964	30,703	1,261	9,925	9,989	-64	15,197	14,845	352
	2024年7月 (令和6年7月)	33,944	31,297	2,647	9,709	10,554	-845	15,541	15,527	14
	対前年同月増減	-1,980	-594	-1,386	216	-565	781	-344	-682	338
日本人移動者	2025年7月 (令和7年7月)	27,083	26,569	514	7,897	7,602	295	13,041	12,524	517
	2024年7月 (令和6年7月)	29,566	27,505	2,061	8,006	8,319	-313	13,614	13,663	-49
	対前年同月増減	-2,483	-936	-1,547	-109	-717	608	-573	-1,139	566
外国人移動者	2025年7月 (令和7年7月)	4,881	4,134	747	2,028	2,387	-359	2,156	2,321	-165
	2024年7月 (令和6年7月)	4,378	3,792	586	1,703	2,235	-532	1,927	1,864	63
	対前年同月増減	503	342	161	325	152	173	229	457	-228

注) 東京圏：東京都、神奈川県、埼玉県、千葉県
名古屋圏：愛知県、岐阜県、三重県
大阪圏：大阪府、兵庫県、京都府、奈良県

図3 3大都市圏の転入超過数の推移（移動者）

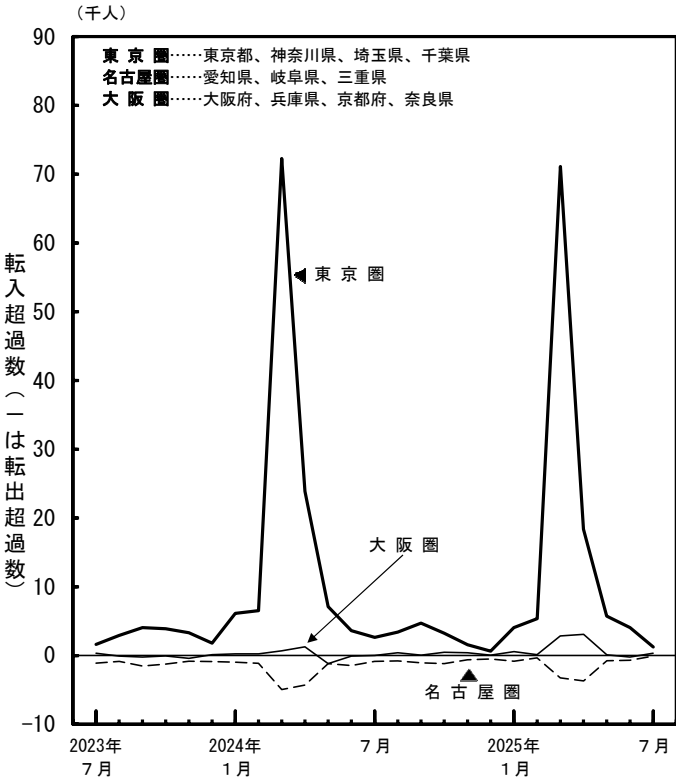


図4 3大都市圏の転入超過数の対前年同月増減の推移（移動者）

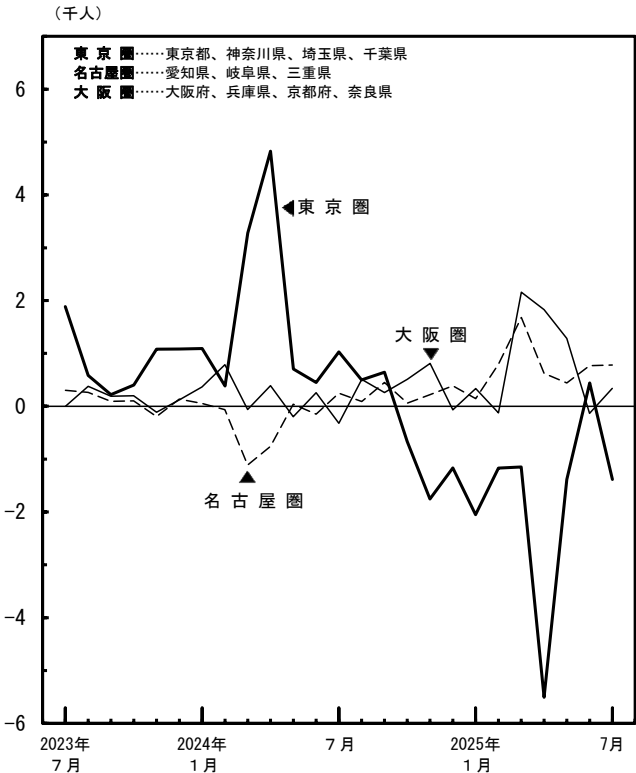


表 4 21大都市別転入・転出者数（移動者）

(人)

21 大 都 市	転 入 者 数				転 出 者 数				転 入 超 過 数 (－は転出超過)	
	2025年7月 (令和7年7月)	2024年7月 (令和6年7月)	対前年同月増減		2025年7月 (令和7年7月)	2024年7月 (令和6年7月)	対前年同月増減		2025年7月 (令和7年7月)	2024年7月 (令和6年7月)
			実 数	率(%)			実 数	率(%)		
21 大 都 市 計	101,362	105,304	-3,942	-3.7	98,302	100,523	-2,221	-2.2	3,060	4,781
札 幌 市	4,029	4,132	-103	-2.5	3,230	3,517	-287	-8.2	799	615
仙 台 市	3,014	3,075	-61	-2.0	2,607	2,792	-185	-6.6	407	283
さ い た ま 市	4,524	4,490	34	0.8	4,251	4,245	6	0.1	273	245
千 葉 市	3,098	3,092	6	0.2	2,847	2,848	-1	-0.0	251	244
東京都特別区部	28,248	30,428	-2,180	-7.2	28,321	28,542	-221	-0.8	-73	1,886
横 浜 市	9,585	9,799	-214	-2.2	9,657	9,650	7	0.1	-72	149
川 崎 市	6,156	6,406	-250	-3.9	5,893	6,170	-277	-4.5	263	236
相 模 原 市	2,078	2,146	-68	-3.2	2,046	2,047	-1	-0.0	32	99
新 潟 市	1,185	1,132	53	4.7	1,006	981	25	2.5	179	151
静 岡 市	1,043	1,182	-139	-11.8	1,308	1,294	14	1.1	-265	-112
浜 松 市	1,311	1,500	-189	-12.6	1,294	1,331	-37	-2.8	17	169
名 古 屋 市	7,170	7,160	10	0.1	6,569	6,583	-14	-0.2	601	577
京 都 市	2,831	2,933	-102	-3.5	3,167	3,232	-65	-2.0	-336	-299
大 阪 市	9,571	9,841	-270	-2.7	8,947	8,969	-22	-0.2	624	872
堺 市	1,924	2,030	-106	-5.2	1,836	2,006	-170	-8.5	88	24
神 戸 市	3,020	3,009	11	0.4	3,147	3,514	-367	-10.4	-127	-505
岡 山 市	1,398	1,398	0	0.0	1,404	1,549	-145	-9.4	-6	-151
広 島 市	2,425	2,487	-62	-2.5	2,435	2,652	-217	-8.2	-10	-165
北 九 州 市	1,652	1,677	-25	-1.5	1,804	1,828	-24	-1.3	-152	-151
福 岡 市	5,267	5,464	-197	-3.6	4,742	5,104	-362	-7.1	525	360
熊 本 市	1,833	1,923	-90	-4.7	1,791	1,669	122	7.3	42	254

本報告における移動者数は、住民基本台帳法（昭和 42 年法律第 81 号）の規定により市町村に届出等のあった転入者の日本国内の移動に係る情報を集計したものです。

なお、災害等の影響を受けて被災地から避難した人に係る移動については、避難先の市町村に転入の届出があった人についてのみ、移動者として計上されています。



問合せ先：総務省統計局統計調査部国勢統計課 人口移動調査係（TEL：03-5273-1157）
詳細は、統計局ホームページ住民基本台帳人口移動報告
（<https://www.stat.go.jp/data/idou/index.html>）のページでも御覧になれます。