

令和3年社会生活基本調査 生活時間についての回答例（調査票B）

令和3年社会生活基本調査キャンペーンサイトに掲載していた「生活時間についての回答例」をまとめた資料となっています。

目次

■ 仕事（職場へ出勤）	1 ページ
■ 仕事（自宅でテレワーク）	2 ページ
■ 自営業者（商店主）	3 ページ
■ 出張	4 ページ
■ 自動車の運転に関する例	5 ページ
■ 旅行（ドライブ）	6 ページ
■ 療養	7 ページ
■ 農作業と祭り	8 ページ
■ DVDを借りる行動の例	9 ページ
■ 映画を見る行動の例	10 ページ
■ 子供の運動会	11 ページ
■ 子供の教育	12 ページ
■ 子供の世話	13 ページ
■ デイサービスの利用	14 ページ
■ 美容院の利用	15 ページ
■ 大学生	16 ページ
■ 小学生	17 ページ
■ 遠足	18 ページ

【調査票B】 仕事（自宅でテレワーク）

仕事(自宅でテレワーク)

指定された第1日と第2日は 次のいずれかに当てはまりますか
(当てはまるものをすべてに記入してください)

	旅行・ 行楽	行事または 冠婚葬祭 (平日以外の 祭日)	出張・ 研修 など	テレワーク 在宅 勤務	在宅 勤務 以外	療養	休みの日 (休暇など)	育児休業・ 子の看護 休暇	介護休業・ 介護休暇	いずれにも 当てはまら ない
【第1日】 10月●●日 (●曜日)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

○良い例

時刻	おもに何をしていましたか ※15分ごとに おもなものを一つだけ 記入してください	おもに何をしていましたか ※15分ごとに おもなものを一つだけ 記入してください	同時に何か 他のこと をしていましたか ※複数ある場合は 一つだけ記入してください	おもに何をしていましたか ※15分ごとに おもなものを一つだけ 記入してください	場 所		一緒にいた人 (当てはまるものをすべて記入してください)											
					自宅	その他	1	2	3	4	5	6	7					
9:00	朝食		テレビを見る		○													
9:30	↓ 仕事																	
10:00																		
10:30																		
11:00																		
11:30																		
12:00	↓ 昼食																	
12:30	休憩時間に買い物へ行く 買い物をする 家に帰る		音楽を聴く															
13:00	↓ 仕事																	
13:30																		
14:00																		

×悪い例

時刻	おもに何をしていましたか ※15分ごとに おもなものを一つだけ 記入してください	おもに何をしていましたか ※15分ごとに おもなものを一つだけ 記入してください	同時に何か 他のこと をしていましたか ※複数ある場合は 一つだけ記入してください	おもに何をしていましたか ※15分ごとに おもなものを一つだけ 記入してください	場 所		一緒にいた人 (当てはまるものをすべて記入してください)											
					自宅	その他	1	2	3	4	5	6	7					
9:00	朝食		テレビを見る		○													
9:30	↓ 仕事																	
10:00																		
10:30																		
11:00																		
11:30																		
12:00	↓ 昼食																	
12:30	休憩																	
13:00	↓ 仕事																	
13:30																		
14:00																		

記入のポイント

- テレワークの合間の「休憩時間」や「昼休み」に行った行動は、仕事とはせず具体的に記入します。
- テレワーク中、パソコンなどを使用して、職場の人等とウェブ会議を行っても、パソコンなどを問わずに会話ができる人は誰もいなかった場合は、「一緒にいた人」欄の「1 一人」で記入します。

【調査票B】 自営業者（商店主）

自営業者（商店主）

指定された第1日と第2日は 次のいずれかに当てはまりますか
(当てはまるものすべてに記入してください)

	旅行・ 行業	行事または 冠婚葬祭 (そのほか の参加)	出張・ 研修 など	テレワーク 「在宅 勤務 」 それ 以外	療養	休みの日 (休暇・ 休日等)	育児休業・ 子の看護 休暇	介護休業・ 介護休暇	いずれにも 当てはまら ない
【第1日】 10月●●日 (●曜日)	○	○	○	○	○	○	○	○	●

○ 良い例

時刻	おもに何をしていましたか ※15分ごとに おもなもの一つだけ 記入してください	そのほかの 活動の 記入	同時に何か 他のこと をしていましたか ※複数ある場合は 一つだけ記入してください	心 の 状態	バ ッ ク の 活 動	場 所				一 緒 に い た 人								
						自 宅	学 校	移 動 中	そ の 他	1 配 夫	2 配 妻	3 配 子	4 配 母	5 配 父	6 配 学 校 の 教 師	7 配 学 校 の 学 生		
6:00	市場で仕入れ																	
6:30	↓																	
7:00	車で店に戻る		音楽を聴く	○														
7:30	↓		閉店の準備															
8:00	↓		↓															
8:30	↓		店で仕事															
9:00	↓		車で配達	○														
9:30	↓		音楽を聴く	○														
10:00	↓		オンラインショップで仕事が終わるのを待つ															
10:30	↓		鳥店会の打合せ															
11:00	↓																	

× 悪い例

時刻	おもに何をしていましたか ※15分ごとに おもなもの一つだけ 記入してください	そのほかの 活動の 記入	同時に何か 他のこと をしていましたか ※複数ある場合は 一つだけ記入してください	心 の 状態	バ ッ ク の 活 動	場 所				一 緒 に い た 人								
						自 宅	学 校	移 動 中	そ の 他	1 配 夫	2 配 妻	3 配 子	4 配 母	5 配 父	6 配 学 校 の 教 師	7 配 学 校 の 学 生		
6:00	仕事																	
6:30	↓																	
7:00	↓																	
7:30	↓																	
8:00	↓																	
8:30	↓																	
9:00	↓																	
9:30	↓																	
10:00	↓																	
10:30	↓																	
11:00	↓																	

記入のポイント

- 自分で洗車をした場合は、「自分で洗車」などと記入します。
- 仕事中的状況により、場所や一緒にいた人を記入します。

【調査票B】 自動車の運転に関する例

自動車の運転に関する例

指定された第1日と第2日は 次のいずれかに当てはまりますか
(当てはまるものすべてに記入してください)

	旅行・ 行楽	行事または 冠婚葬祭 (半日以上 の参加)	出張・ 研修 など	テレワーク 在宅 勤務	療養 それ 以外	休みの日 (休暇・ 休日など)	育児休業・ 子の看護 休暇	介護休業・ 介護休暇	いずれにも 当てはまら ない
【第1日】 10月●●日 (●曜日)	○	○	○	○	○	○	○	○	●

○ 良い例

時刻	おもに何をしていましたか ※15分ごとに おもなものを一つだけ 記入してください	目的 ○の 欄に記入してください	同時に何か 他のこと をしていましたか ※複数ある場合は 二つだけ記入してください	場所 ○の 欄に記入してください	一緒にいた人 (当てはまるものをすべて記入してください)															
					目 的 地 所	1 自 宅	2 学 校	3 移 動 中	4 そ の 他	5 配 偶	6 親 子 共 に	7 学 校 教 員 の 他 の 人								
11:00	仕事	仕事		仕事																
12:00																				
13:00	家に帰る	自宅	マンガを読む	自宅																
14:00	着替え 趣味のドライブ	自宅	音楽を聴く	自宅																
15:00																				
16:00																				

× 悪い例

時刻	おもに何をしていましたか ※15分ごとに おもなものを一つだけ 記入してください	目的 ○の 欄に記入してください	同時に何か 他のこと をしていましたか ※複数ある場合は 二つだけ記入してください	場所 ○の 欄に記入してください	一緒にいた人 (当てはまるものをすべて記入してください)															
					目 的 地 所	1 自 宅	2 学 校	3 移 動 中	4 そ の 他	5 配 偶	6 親 子 共 に	7 学 校 教 員 の 他 の 人								
11:00	仕事	仕事		仕事																
12:00																				
13:00	家に帰る	自宅	マンガを読む	自宅																
14:00	着替え 運転	自宅	音楽を聴く	自宅																
15:00																				
16:00																				

記入のポイント

- 趣味としてドライブをした場合は、趣味ということがわかるように記入します。
- 趣味ではなく移動のために運転した場合は「○○へ車で移動」のように記入します。

【調査票B】 旅行（ドライブ）

旅行（ドライブ）

指定された第1日と第2日は 次のいずれかに当てはまりますか
(当てはまるものすべてに記入してください)

	旅行・行車または冠婚葬祭(半日以上の参加)	出張・研修など	テレワーク在宅勤務	療養	休みの日(休職)	育児休業・子の看護	介護休業・介護休暇	いずれにも当てはまらない
【第1日】	●	○	○	○	○	○	○	○
10月●●日 (●曜日)								

○ 良い例

時刻	おちに何をしていたか ※15分ごとに おちなもの一つだけ 記入してください	場所 記入してください	同時に関か 他のこと をしていましたか ※複数ある場合は 一つだけ記入してください	場所 記入してください	一緒にいた人 (当てはまるものすべてを記入してください)																				
					1	2	3	4	5	6	7														
11:00	家族旅行に行く(ドライブ)				自	校	移	働	の	場	所	中	他	で	一	人	父	母	子	弟	妹	妻	夫	人	
12:00	↓ 朝食				1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
13:00	↓ ○○城を見学		写真を撮る	○	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
14:00	↓ おみやげを買う		音楽を聴く	○	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
15:00	↓ ホテルに高さ荷物を整理する				1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
16:00	↓ お風呂に入る				1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7

× 悪い例

時刻	おちに何をしていたか ※15分ごとに おちなもの一つだけ 記入してください	場所 記入してください	同時に関か 他のこと をしていましたか ※複数ある場合は 一つだけ記入してください	場所 記入してください	一緒にいた人 (当てはまるものすべてを記入してください)																				
					1	2	3	4	5	6	7														
11:00	家族(ドライブ)				自	校	移	働	の	場	所	中	他	で	一	人	父	母	子	弟	妹	妻	夫	人	
12:00					1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
13:00					1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
14:00					1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
15:00					1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
16:00					1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7

記入のポイント

- 趣味として運転した場合は、(ドライブ)のように記入します。
- 旅行のための移動などについても具体的に記入します。

【調査票B】療養

療養

指定された第1日と第2日は 次のいずれかに当てはまりますか
(当てはまるものすべてに記入してください)

	旅行・ 行楽	行事または 冠婚葬祭 (半日以上 の参加)	出張・ 研修 など	テレワーク 在宅 勤務	療養 それ 以外	休みの日 (休日 ・休日 など)	育児休業・ 子の看護 休暇	介護休業・ 介護休暇	いずれにも 当てはまら ない
【第1日】 10月●●日 (●曜日)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

○ 良い例

時刻	おもに何をしていましたか ※15分ごとに おもなもの一つだけ 記入してください	同時に何か 他のこと をしていましたか ※複数ある場合は 一つだけ記入してください	場所 自宅 学校 職場 その他	一緒にいた人 (当てはまるものすべてを記入してください)													
				1 自	2 学 校	3 社 会	4 親 戚	5 配 偶	6 父 母	7 子 弟 兄弟 その他							
11:00	睡眠		自宅	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
12:00	↓ 昼食 ↓ 療養	ラジオを聴く	自宅	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
13:00	↓ ニュースを読む		自宅	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
14:00	↓ おやつを食べる 家族と話をする ↓ 療養	テレビを見る	自宅	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
15:00	↓ アニメを見る ↓ 療養		自宅	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
16:00	↓		自宅	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

× 悪い例

時刻	おもに何をしていましたか ※15分ごとに おもなもの一つだけ 記入してください	同時に何か 他のこと をしていましたか ※複数ある場合は 一つだけ記入してください	場所 自宅 学校 職場 その他	一緒にいた人 (当てはまるものすべてを記入してください)													
				1 自	2 学 校	3 社 会	4 親 戚	5 配 偶	6 父 母	7 子 弟 兄弟 その他							
11:00	かぜのため療養		自宅	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
12:00				<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
13:00				<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
14:00				<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
15:00				<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
16:00				<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

記入のポイント

- 横になるなど何もしていない場合を療養としますが、睡眠、食事などは療養とせず、それぞれの行動を記入します。

【調査票B】 農作業と祭り

農作業と祭り

指定された第1日と第2日は 次のいずれかに当てはまりますか
(当てはまるものすべてに記入してください)

	旅行・ 行楽	行事または 冠婚葬祭 (半日以上 の参加)	出張・ 研修 など	テレワーク 在宅 勤務	療養 それ 以外	休みの日 (休感・ 休日など)	育児休業・ 介護休業・ 介護休暇 介護休暇	いずれにも 当てはまら ない
【第1日】								
10月●●日 (●曜日)	○	○	○	○	○	○	○	●

○ 良い例

時刻	おちに何をしていましたか ※15分ごとに おちなもの一つだけ 記入してください	同時に何か 他のこと をしていましたか ※複数ある場合は 一つだけ記入してください	場所 自宅 学校 職場 その他	一緒にいた人 (当てはまるものすべてに記入してください)													
				1 目	2 学 校	3 移 動	4 の 他	1 人	2 父 母	3 子 親	4 親 戚 の 人	5 友 人	6 知 り あ い う 人	7 記 入 し な い			
13:00	畑で仕事		自宅	○													
14:00																	
15:00	お茶を飲む 農機具の手入れ	スマートフォンで農機具を見る	自宅														
16:00	入浴		自宅														
17:00	食事のしたく 夕食		自宅														
18:00	祭りの準備		自宅														

× 悪い例

時刻	おちに何をしていましたか ※15分ごとに おちなもの一つだけ 記入してください	同時に何か 他のこと をしていましたか ※複数ある場合は 一つだけ記入してください	場所 自宅 学校 職場 その他	一緒にいた人 (当てはまるものすべてに記入してください)													
				1 目	2 学 校	3 移 動	4 の 他	1 人	2 父 母	3 子 親	4 親 戚 の 人	5 友 人	6 知 り あ い う 人	7 記 入 し な い			
13:00	農作業		自宅	○													
14:00																	
15:00	お茶を飲む 農機具の手入れ	スマートフォンで農機具を見る	自宅														
16:00	入浴		自宅														
17:00	食事のしたく 夕食		自宅														
18:00	祭り		自宅														

記入のポイント

- 農作業は、「仕事」、「家事」、「趣味」など、どういう目的で行動したかわかるように記入します。
- 祭りへの参加は、「祭りで神輿をかついだ」、「縁日で射的をした」など、どのように参加したかを記入します。

【調査票B】 映画を見る行動の例

映画を見る行動の例

指定された第1日と第2日は 次のいずれかに当てはまりますか
(当てはまるものすべてに記入してください)

	旅行・ 行楽	行事または 冠婚葬祭 (半日以上 の参加)	出張・ 研修 など	テレワーク 在宅 勤務	療養	休みの日 (休日・ 休日など)	育児休業・ 介護休業・ 介護休暇	いずれにも 当てはまら ない
【第1日】	○	○	○	○	○	●	○	○
10月●●日 (●曜日)								

○良い例

時刻	おもに何をしていましたか ※15分ごとに おもなものを一つだけ 記入してください	ひとりで 過ごした 時間	同時に何か 他のこと をしていましたか ※複数ある場合は 一つだけ記入してください	どこ で 過ごした 時間	場 所				一緒にいた人 (当てはまるものすべてを記入してください)						
					1 自宅	2 学校	3 塾 ・ 道場	4 その他	1 配偶者	2 父親	3 母親	4 兄弟姉妹	5 祖父母	6 その他	7 一人
12:00	食事の準備				○	2	3	4	○	2	3	4	5	6	7
30	↓ 食事		ラジオを聴く		○	2	3	4	○	2	3	4	5	6	7
13:00	↓ 食事の残片付け				○	2	3	4	○	2	3	4	5	6	7
30	↓ テレビで映画を見る				○	2	3	4	○	2	3	4	5	6	7
14:00					○	2	3	4	○	2	3	4	5	6	7
30					○	2	3	4	○	2	3	4	5	6	7
15:00					○	2	3	4	○	2	3	4	5	6	7
30					○	2	3	4	○	2	3	4	5	6	7
16:00					○	2	3	4	○	2	3	4	5	6	7
30					○	2	3	4	○	2	3	4	5	6	7
17:00					○	2	3	4	○	2	3	4	5	6	7

×悪い例

時刻	おもに何をしていましたか ※15分ごとに おもなものを一つだけ 記入してください	ひとりで 過ごした 時間	同時に何か 他のこと をしていましたか ※複数ある場合は 一つだけ記入してください	どこ で 過ごした 時間	場 所				一緒にいた人 (当てはまるものすべてを記入してください)						
					1 自宅	2 学校	3 塾 ・ 道場	4 その他	1 配偶者	2 父親	3 母親	4 兄弟姉妹	5 祖父母	6 その他	7 一人
12:00	食事の準備				○	2	3	4	○	2	3	4	5	6	7
30	↓ 食事				○	2	3	4	○	2	3	4	5	6	7
13:00	↓ 食事の残片付け				○	2	3	4	○	2	3	4	5	6	7
30	↓ 映画を見る				○	2	3	4	○	2	3	4	5	6	7
14:00					○	2	3	4	○	2	3	4	5	6	7
30					○	2	3	4	○	2	3	4	5	6	7
15:00					○	2	3	4	○	2	3	4	5	6	7
30					○	2	3	4	○	2	3	4	5	6	7
16:00					○	2	3	4	○	2	3	4	5	6	7
30					○	2	3	4	○	2	3	4	5	6	7
17:00					○	2	3	4	○	2	3	4	5	6	7

記入のポイント

- 映画を見た場合は、「映画館で映画を見る」、「テレビで映画を見る」、「テレビから録画した映画を見る」、「レンタルしたDVDで映画を見る」などと、具体的に記入してください。

【調査票B】 子供の世話

子供の世話

指定された第1日と第2日は 次のいずれかに当てはまりますか
(当てはまるものすべてに記入してください)

	旅行・ 行来	行事または 冠婚葬祭 (半日以上 の参加)	出張・ 研修 など	テレワーク 在宅 勤務	療養 在宅 以外	休みの日 (休職・ 休職など)	育児休業・ 子の看護 休暇	介護休業・ 介護休暇	いずれにも 当てはまら ない
【第1日】 10月●●日 (●曜日)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>

○良い例

時刻	おもに何をしていましたか ※15分ごとに おもなものを一つだけ 記入してください	心 配 の 有 無	同時に何か 他のこと をしていましたか ※複数ある場合は 一つだけ記入してください	心 配 の 有 無	場 所 目 録 自 校 ・ 学 校 ・ 塾 ・ 道 場 中 他 で	一緒にいた人 (当てはまるものすべてに記入してください)												
						1	2	3	4	5	6	7						
13:00	洗濯物を取り込む				○	○												
↓	5歳の子どもを病院に連れて行く				○	○												
14:00	↓				○	○												
15:00	病院で診察を待つ				○	○												
↓	5歳の子どもに本を読み聞かせる				○	○												
↓	5歳の子どもを病院に付きあう				○	○												
16:00	↓				○	○												
↓	家に帰る				○	○												
17:00	↓				○	○												
↓	食事のしたく				○	○												
18:00					○	○												

×悪い例

時刻	おもに何をしていましたか ※15分ごとに おもなものを一つだけ 記入してください	心 配 の 有 無	同時に何か 他のこと をしていましたか ※複数ある場合は 一つだけ記入してください	心 配 の 有 無	場 所 目 録 自 校 ・ 学 校 ・ 塾 ・ 道 場 中 他 で	一緒にいた人 (当てはまるものすべてに記入してください)												
						1	2	3	4	5	6	7						
13:00	洗濯物を取り込む				○	○												
↓	5歳の子どもを病院に連れて行く				○	○												
14:00	↓				○	○												
15:00	病院で診察を待つ				○	○												
↓	家に帰る				○	○												
16:00	↓				○	○												
↓	食事のしたく				○	○												
17:00					○	○												
18:00					○	○												

記入のポイント

- 子供の年齢または学校・学年区分がわかるように記入してください。(ほかの家族の子供の相手をした場合は「近隣の子供を病院に連れて行く」などと記入します。)
- 「単に待つ」以外の行動をした場合は、「5歳の子どもに本を読み聞かせた」などと記入します。

【調査票B】 デイサービスの利用

デイサービスの利用

指定された第1日と第2日は 次のいずれかに当てはまりますか
(当てはまるものすべてに記入してください)

	旅行・ 行楽	行事または 冠婚葬祭 (半日以上 の参加)	出張・ 研修 など	テレワーク 在宅 勤務	療養 それ 以外	休みの日 (休暇・ 休日など)	育児休業・ 子の看護 休暇	介護休業・ 介護休暇	いずれにも 当てはまら ない
【第1日】	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓
10月●●日 (●曜日)	○	○	○	○	○	○	○	○	●

○ 良い例

時刻	おもに何をしていましたか ※15分ごとに おもなもの一つだけ 記入してください	おむつ交換 頻度の多い場所	同時に何か、他のこと をしていましたか ※複数ある場合は 一つだけ記入してください	おむつ交換 頻度の多い場所	場所 1 自宅 2 学校 3 移動中 4 その他	一緒にいた人 (当てはまるものすべてを○で記入してください)											
						1 自分	2 配偶者	3 親	4 兄弟姉妹	5 同居の親戚	6 介護者	7 その他					
9:00	↓				1 2 3 4	1 2 3 4 5 6 7											
9:30	↓				1 2 3 4	1 2 3 4 5 6 7											
10:00	↓				1 2 3 4	1 2 3 4 5 6 7											
10:30	↓				1 2 3 4	1 2 3 4 5 6 7											
11:00	↓				1 2 3 4	1 2 3 4 5 6 7											
11:30	↓				1 2 3 4	1 2 3 4 5 6 7											
12:00	↓				1 2 3 4	1 2 3 4 5 6 7											
12:30	↓				1 2 3 4	1 2 3 4 5 6 7											
13:00	↓				1 2 3 4	1 2 3 4 5 6 7											
13:30	↓				1 2 3 4	1 2 3 4 5 6 7											
14:00	↓				1 2 3 4	1 2 3 4 5 6 7											

× 悪い例

時刻	おもに何をしていましたか ※15分ごとに おもなもの一つだけ 記入してください	おむつ交換 頻度の多い場所	同時に何か、他のこと をしていましたか ※複数ある場合は 一つだけ記入してください	おむつ交換 頻度の多い場所	場所 1 自宅 2 学校 3 移動中 4 その他	一緒にいた人 (当てはまるものすべてを○で記入してください)											
						1 自分	2 配偶者	3 親	4 兄弟姉妹	5 同居の親戚	6 介護者	7 その他					
9:00	↓				1 2 3 4	1 2 3 4 5 6 7											
9:30	↓				1 2 3 4	1 2 3 4 5 6 7											
10:00	↓				1 2 3 4	1 2 3 4 5 6 7											
10:30	↓				1 2 3 4	1 2 3 4 5 6 7											
11:00	↓				1 2 3 4	1 2 3 4 5 6 7											
11:30	↓				1 2 3 4	1 2 3 4 5 6 7											
12:00	↓				1 2 3 4	1 2 3 4 5 6 7											
12:30	↓				1 2 3 4	1 2 3 4 5 6 7											
13:00	↓				1 2 3 4	1 2 3 4 5 6 7											
13:30	↓				1 2 3 4	1 2 3 4 5 6 7											
14:00	↓				1 2 3 4	1 2 3 4 5 6 7											

記入のポイント

- 単にデイサービスとはせず、「移動」、「入浴」、「着替え」などの身の回りに関する行動(健康に関することも含む。)で、有料サービスを受けていることがわかるように記入します。
- レクリエーションなどを行った場合は、何を行ったのか具体的に記入します。

【調査票B】 美容院の利用

美容院の利用

指定された第1日と第2日は 次のいずれかに当てはまりますか
(当てはまるものすべてに記入してください)

	旅行・ 行来	行事または 冠婚葬祭 (半日以上 の参加)	出張・ 研修 など	テレワーク 在宅 勤務	療養 その他 以外	休みの日 (休職) (休日等)	育児休業・ 子の看護 休暇	介護休業・ 介護休暇	いずれにも 当てはまら ない
【第1日】									
10月●●日 (●曜日)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

○ 良い例

時刻	おもに何をしていましたか ※15分ごとに おもなものを一つだけ 記入してください	どこで何をしましたか ※記入欄は 記入してください	同時に何か 他のこと をしていましたか ※複数ある場合は 一つだけ記入してください	場所 自宅 職場 その他	一緒にいた人 (当てはまるものすべてに記入してください)												
					1 自	2 学	3 移	4 所	5 配	6 親	7 その他 (その人の 氏名を 記入)						
13:00	銀行へ行く			自宅													
30	↓																
14:00	現金を引き出す			自宅													
30	↓																
15:00	買い物に行く			自宅													
30	↓																
16:00	美容院へ行く		インターネットで髪型を調べる	自宅													
30	↓																
17:00	美容院で髪を切る			自宅													
30	↓																
18:00	↓																

× 悪い例

時刻	おもに何をしていましたか ※15分ごとに おもなものを一つだけ 記入してください	どこで何をしましたか ※記入欄は 記入してください	同時に何か 他のこと をしていましたか ※複数ある場合は 一つだけ記入してください	場所 自宅 職場 その他	一緒にいた人 (当てはまるものすべてに記入してください)												
					1 自	2 学	3 移	4 所	5 配	6 親	7 その他 (その人の 氏名を 記入)						
13:00	銀行へ行く			自宅													
30	↓																
14:00	現金を引き出す			自宅													
30	↓																
15:00	買い物に行く			自宅													
30	↓																
16:00	髪を切る			自宅													
30	↓																
17:00	↓																
30	↓																
18:00	↓																

記入のポイント

- 自分以外の人から受けた行動は、「美容院で髪を切る」、「母に髪をセットしてもらう」など、誰からどのような内容の行動を受けたか記入します。

【調査票B】 大学生

大学生

指定された第1日と第2日は 次のいずれかに当てはまりますか
(当てはまるものすべてに記入してください)

	旅行・ 行楽	行事または 冠婚葬祭 (半日以上 の参加)	出張・ 研修 など	テレワーク 在宅 勤務	療養 それ 以外	休みの日 (休日の 休む)	育児休業・ 介護休業・ 子の看護 休暇	いずれにも 当てはまら ない
【第1日】 10月●●日 (●曜日)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>

○ 良い例

時刻	おもに何をしていましたか ※15分ごとに おもなもの一つだけ 記入してください	場所		一緒にいた人 (当てはまるものすべてに記入してください)																
		自宅	その他	1 自	2 移	3 校	4 の	5 配	6 子	7 ま										
13:00	大学へ行く																			
13:30	↓ 大学の図書館で授業の下講穴をする																			
14:00	↓ 論文を作成する																			
15:00	↓ 友人とおしゃべり 喫茶店で昼食																			
16:00																				
17:00																				
18:00																				

× 悪い例

時刻	おもに何をしていましたか ※15分ごとに おもなもの一つだけ 記入してください	場所		一緒にいた人 (当てはまるものすべてに記入してください)																
		自宅	その他	1 自	2 移	3 校	4 の	5 配	6 子	7 ま										
13:00	大学へ行く																			
13:30																				
14:00																				
15:00																				
16:00																				
17:00																				
18:00																				

記入のポイント

- 図書館を利用した場合は、その利用の目的の行動、例えば、「研究のための本を借りた」、「趣味の雑誌を読んだ」などと記入してください。
- サークル、クラブ活動は、内容を具体的に記入します。

遠足

指定された第1日と第2日は 次のいずれかに当てはまりますか
(当てはまるものすべてに記入してください)

	旅行・ 行楽 行来	行事または 冠婚葬祭 (半日以上 の参加)	出張・ 研修 など	テレワーク 在宅 勤務 それ 以外	療養	休みの日 (休職・ 休学・ 休職など)	育児休業・ 子の看護 休暇	介護休業・ 介護休暇	いずれにも 当てはまら ない
【第1日】	●	○	○	○	○	○	○	○	○
10月●●日 (●曜日)	●	○	○	○	○	○	○	○	○

○良い例

時刻	おもに何をしていましたか ※15分ごとに おもなものを一つだけ 記入してください	お一人お一人の 参加状況	同時に何か 他のこと をしていましたか ※複数ある場合は 一つだけ記入してください	お一人お一人の 参加状況	場 所				一緒にいた人 (当てはまるものをすべて記入してください)						
					1 自 校	2 校 庭	3 校 中	4 他 で	1 一 人	2 父 母	3 子 供	4 兄 弟	5 配 偶	6 親 戚	7 学 校 の 教 員 等
8:00	学校に行く				1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7
8:30	↓ 学校で先生の話を聞く				1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7
9:00	↓ 遠足に行く				1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7
9:30					1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7
10:00	↓ サービスエリアで休けい バスでじどう				1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7
10:30					1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7
11:00	↓ 〇山登りハイキング				1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7
11:30					1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7
12:00					1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7
12:30					1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7
13:00					1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7

×悪い例

時刻	おもに何をしていましたか ※15分ごとに おもなものを一つだけ 記入してください	お一人お一人の 参加状況	同時に何か 他のこと をしていましたか ※複数ある場合は 一つだけ記入してください	お一人お一人の 参加状況	場 所				一緒にいた人 (当てはまるものをすべて記入してください)						
					1 自 校	2 校 庭	3 校 中	4 他 で	1 一 人	2 父 母	3 子 供	4 兄 弟	5 配 偶	6 親 戚	7 学 校 の 教 員 等
8:00	学校に行く				1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7
8:30	↓ 学校で先生の話を聞く				1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7
9:00	↓ 遠足に行く				1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7
9:30					1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7
10:00					1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7
10:30					1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7
11:00					1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7
11:30					1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7
12:00					1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7
12:30					1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7
13:00					1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7

記入のポイント

- 通学以外で学校に行く場合は「校庭開放で遊ぶために学校に行く」など、何のために学校に行くかを記入します。
- 遠足でしたことを詳しく記入します。