

令和3年社会生活基本調査 生活時間についての回答例（調査票A）

令和3年社会生活基本調査キャンペーンサイトに掲載していた「生活時間についての回答例」をまとめた資料となっています。

目次

■ 仕事（職場へ出勤）	1 ページ
■ 仕事（自宅でテレワーク）	2 ページ
■ 自営業者（商店主）	3 ページ
■ 工作中的の休憩と自動車の運転	4 ページ
■ 出張	5 ページ
■ 旅行	6 ページ
■ 療養	7 ページ
■ 農作業・祭り	8 ページ
■ 映画を見る、DVDを借りる	9 ページ
■ 子供の運動会	10 ページ
■ 子供の教育に関する親の例	11 ページ
■ 子供の世話に関する親の例	12 ページ
■ デイサービスの利用	13 ページ
■ 美容院と結婚披露宴	14 ページ
■ 大学生	15 ページ
■ 修学旅行	16 ページ
■ 小学生	17 ページ
■ 遠足	18 ページ

【調査票A】 仕事（職場へ出勤）

仕事（職場へ出勤）

指定された第1日と第2日は 次のいずれかに当てはまりますか
(当てはまるものすべてに記入してください)

	旅行・ 行楽	行事または 冠婚葬祭 (半日以上 の前日)	出張・ 研修 など	テレワーク 在宅 勤務 それ 以外	療養	休みの日 (休暇・ 休日など)	育児休業・ 子の看護 休暇	介護休業・ 介護休暇	いずれにも 当てはまら ない
【第1日】 10月●●日 (●曜日)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>

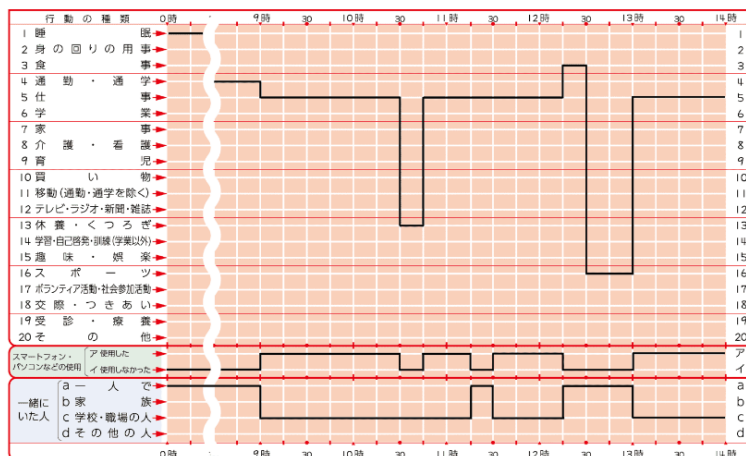
実際の行動

職場へ出勤し、9時からパソコンを使って仕事をしました。

10時30分頃、お茶を飲みながら休憩をし、休憩後にまた仕事をしました。

11時15分頃、書庫へ行き一人で必要な資料を探しました。この間、スマートフォン・パソコンなどは使用していませんでした。

昼休みに食事をし、その後運動不足のために散歩をしました。



記入のポイント

- 「休憩時間」や「昼休み」に行った行動も記入するため、お茶を飲みながら休憩をしていた時間は「13 休養・くつろぎ」、散歩をしていた時間は「16 スポーツ」と記入します。
- 仕事についてもスマートフォン・パソコンなどを使用していない時間があった場合は、「イ 使用しなかった」に記入します。
- 仕事についても一人でいた時間があった場合には、「a 一人で」に記入します。

【調査票A】 仕事（自宅でテレワーク）

仕事(自宅でテレワーク)

指定された第1日と第2日は 次のいずれかに当てはまりますか
(当てはまるものすべてに記入してください)

	旅行・ 行楽	行事または 冠婚葬祭 (半日以上 の参加)	出張・ 研修 など	テレワーク 在宅 勤務 それ 以外	療養	休みの日 (休暇・ 休日など)	育児休業・ 子の看護 休暇	介護休業・ 介護休暇	いずれにも 当てはまら ない
【第1日】 10月●●日 (●曜日)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

実際の行動

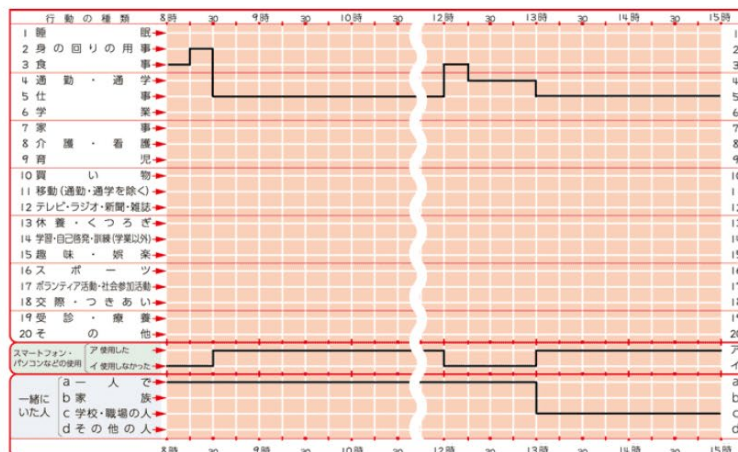
8時から朝食をとり、歯磨きをしました。

8時30分からパソコンを使って自宅で仕事(テレワーク)をしました。

10時からパソコンを使用してウェブ会議を行いました。

テレワークは午前中で終了させ、12時に昼食をとり、その後会社へ向かいました。

13時から会社で仕事をしました。



記入のポイント

- パソコンを使用して、職場の人等とウェブ会議を行っても、パソコンなどを使用しなければ会話ができる人は誰もいなかったため、「a 一人で」に記入します。

【調査票A】 自営業者（商店主）

自営業者(商店主)

指定された第1日と第2日は 次のいずれかに当てはまりますか
(当てはまるものすべてに記入してください)

	旅行・ 行業	行事または 冠婚葬祭 (平日以上の 参加)	出張・ 研修 など	テレワーク 在宅 勤務 それ 以外	療養	休みの日 (休暇・ 休日など)	育児休業・ 子の看護 休暇	介護休業・ 介護休暇	いずれにも 当てはまら ない
【第1日】 10月●●日 (●曜日)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>

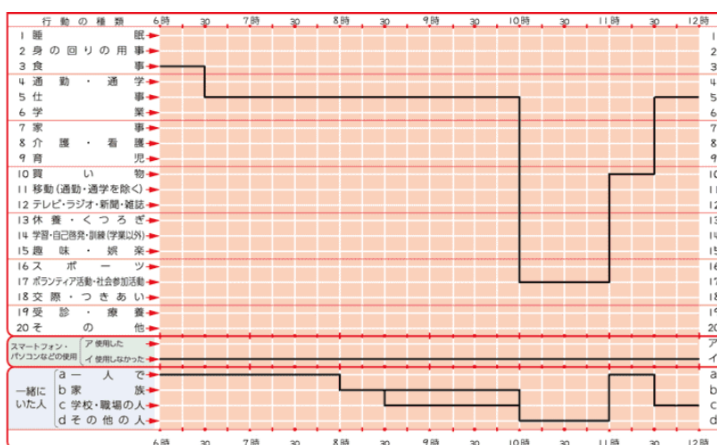
実際の行動

6時に朝食をとり、6時30分から市場で仕入れを行いました。

その後、8時からは開店準備をしました。

10時からは商店会の打合せをしました。

11時にガソリンスタンドで洗車してもらいました。



記入のポイント

- 仕事に関する移動の例は以下のとおりとなります。
 - ・タクシー運転手、ピザの宅配など人を移動させることを目的としている仕事や仕入れ等で商品の運搬を目的としている仕事 …… 「5 仕事」
 - ・得意先回りなど、仕事中の移動 …… 「5 仕事」
 - ・出張先への行き帰り …… 「11 移動(通勤・通学を除く)」
- 洗車は以下のとおりとなります。
 - ・ガソリンスタンドで洗車してもらう(サービスの購入) …… 「10 買い物」
 - ・自分で洗車をする(自家用車) …… 「7 家事」
 - ・自分で洗車をする(事業用車) …… 「5 仕事」

【調査票 A】 仕事中の休憩と自動車の運転

仕事中の休憩と自動車の運転

指定された第1日と第2日は 次のいずれかに当てはまりますか
(当てはまるものすべてに記入してください)

	旅行・ 行楽	行事または 冠婚葬祭 (の事前)	出張・ 研修 など	テレワーク 在宅 勤務 以外	療養	休みの日 (休暇・ 休日など)	育児休業・ 子の看護 休暇	介護休業・ 介護休暇	いずれにも 当てはまら ない
【第1日】 10月●●日 (●曜日)	○	○	○	○	○	○	○	○	●

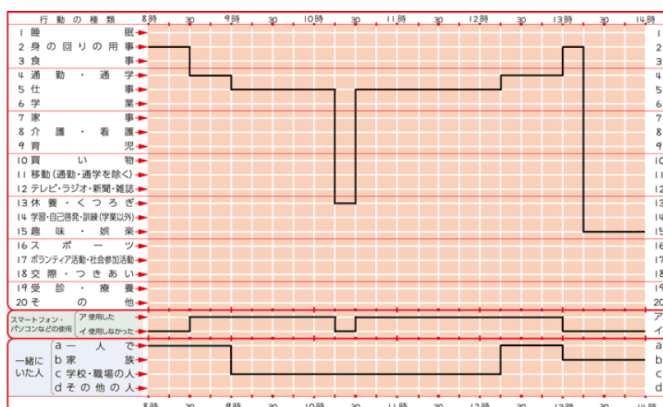
実際の行動

8時30分職場に向かいました。移動中はスマートフォンでニュースを見ていました。

9時からパソコンを使って仕事をしました。途中、仕事の手を休めてお茶を飲み休憩をしました。

12時15分頃、仕事を終え家に帰りました。

13時15分頃から家族と趣味のドライブに行きました。



記入のポイント

- 勤務時間中の休憩・仮眠の取扱いは以下のとおりです。なお、勤務時間中かどうかにかかわらず、その時間していた行動を記入します。
 - ・勤務時間中に仕事を離れ、ひと休みする ……「13 休憩・くつろぎ」
 - ・勤務時間中に仕事を離れ、お茶を飲みながらひと休みする ……「13 休憩・くつろぎ」
 - ・仕事をしながらお茶を飲む ……「5 仕事」
 - ・夜間待機中の仮眠 ……「1 睡眠」
- 自動車の運転については以下のとおりとなります。
 - ・自動車での通勤 ……「4 通勤・通学」
 - ・タクシーの運転手、出前の配達など、人や物の運搬を目的としている仕事上の運転 ……「5 仕事」
 - ・得意先回りなど、仕事に移動 ……「5 仕事」
 - ・出張先への行き帰りに運転 ……「11 移動(通勤・通学を除く)」
 - ・気晴らしにドライブ ……「15 趣味・娯楽」
 - ・旅行の移動手段としての運転 ……「11 移動(通勤・通学を除く)」

【調査票A】出張

出張

指定された第1日と第2日は 次のいずれかに当てはまりますか
(当てはまるものすべてに記入してください)

	旅行・ 行楽	行事または 冠婚葬祭 (手回りの参加)	出張・ 研修 など	テレワーク 在宅 勤務	それ 以外	療養	休みの日 (休暇・ 休日など)	育児休業・ 子の看護 休暇	介護休業・ 介護休暇	いずれにも 当てはまら ない
【第1日】 10月●●日 (●曜日)	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○

実際の行動

自宅を出て会社まで向かいました。通勤中はスマートフォンでニュースを読んでいた。

9時30分からパソコンを使って仕事をしました。

13時30分頃、会社を出て出張先へ移動しました。

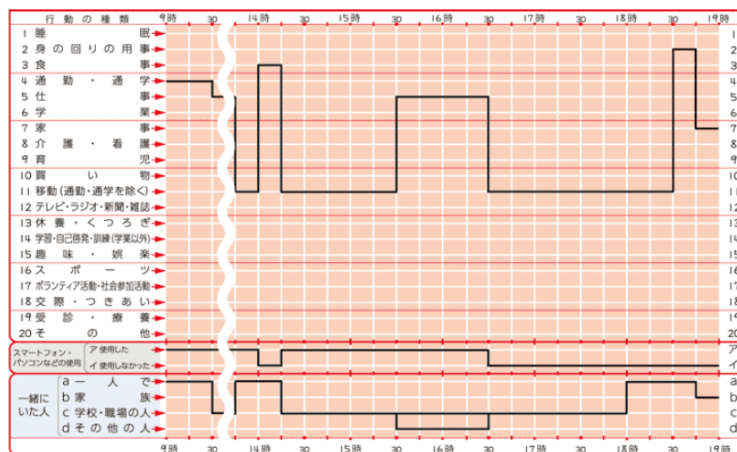
移動中は、スマートフォンで出張先までの経路を確認していました。

移動途中、乗換駅で食事をしました。

その後、職場の人に会い、一緒に出張先に向かいました。

16時30分頃仕事を終え、自宅に帰りました。

家に着いたら着替えをし、持ち物を整理しました。



記入のポイント

- 出張の帰りの際、会社に寄らずに直接自宅へ帰宅した場合は、「4 通勤・通学」ではなく、「11 移動(通勤・通学を除く)」に記入します。

【調査票A】旅行

旅行

指定された第1日と第2日は 次のいずれかに当てはまりますか
(当てはまるものすべてに記入してください)

	旅行・ 行楽 行事または 冠婚葬祭 (半日以上 の参加)	出張・ 研修 など	テレワーク 在宅 勤務 それ 以外	療養	休みの日 (休暇・ 休日など)	育児休業・ 子の看護 休暇	介護休業・ 介護休暇	いずれにも 当てはま らない
【第1日】 10月●●日 (●曜日)	●	○	○	○	○	○	○	○

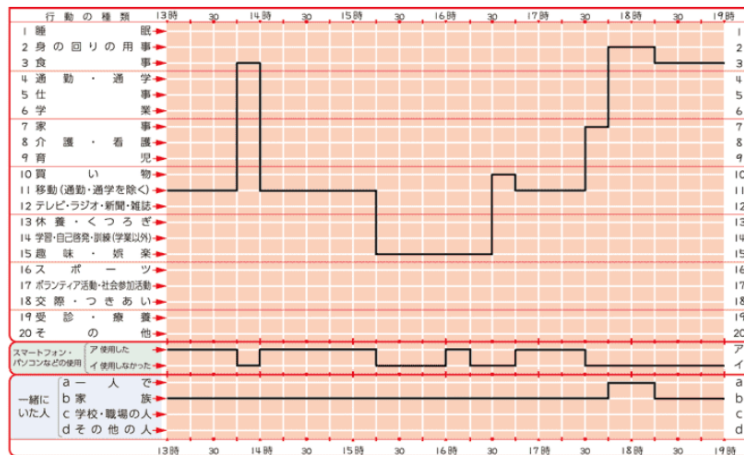
実際の行動

自宅を出発し、途中のサービスエリアで食事をしました。なお、移動中の車中ではスマートフォンを使用して、ずっと音楽を聴いていました。

サービスエリアを出発後、観光地を見物しながらスマートフォンで写真を撮影し、おみやげを買いました。

その後、ホテルに向かいました。

ホテルに着き、荷物を片付けた後お風呂に入り食事をしました。



記入のポイント

- サービスエリアで食事をしましたが、仮に移動中の車中で食事をした場合は、「11 移動(通勤・通学は除く)」に記入します。

療養

指定された第1日と第2日は 次のいずれかに当てはまりますか
(当てはまるものすべてに記入してください)

	旅行・ 行楽	行事または 冠婚葬祭 (半日以上 の参加)	出張・ 研修 など	テレワーク 在宅 勤務	それ 以外	療養	休みの日 (休職・ 休日など)	育児休業・ 子の看護 休暇	介護休業・ 介護休暇	いずれにも 当てはまら ない
【第1日】	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
10月 <input type="text" value="●"/> 日 (● 曜日)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

実際の行動

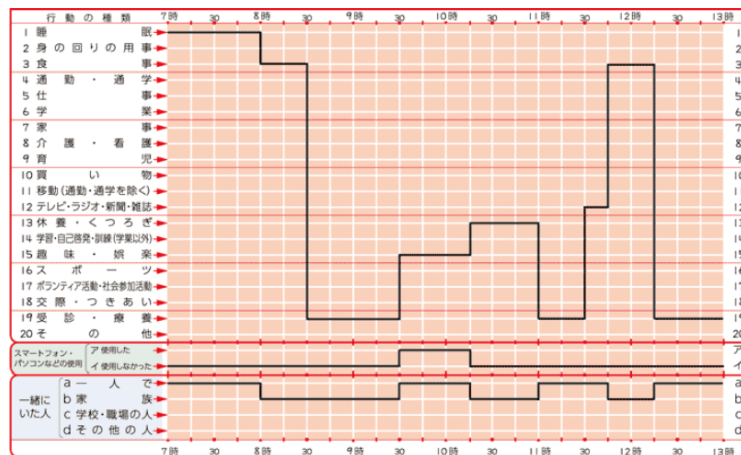
朝起きて食事をしました。

風邪を引いていたので、その後布団に横になり静養していました。

9時30分頃、タブレット型端末を使用して読書をしました。

その後、布団に横になり母とおしゃべりしました。しばらくして、母が買い物に行ったので一人で横になっていました。

11時30分頃、テレビを見て、その後食事をし、また横になりました。



記入のポイント

- 横になるなど何もしていない場合を療養としますが、睡眠、食事などは療養とせず、それぞれの行動の種類の記事欄に記入します。

【調査票A】 農作業・祭り

農作業・祭り

指定された第1日と第2日は 次のいずれかに当てはまりますか
(当てはまるものすべてに記入してください)

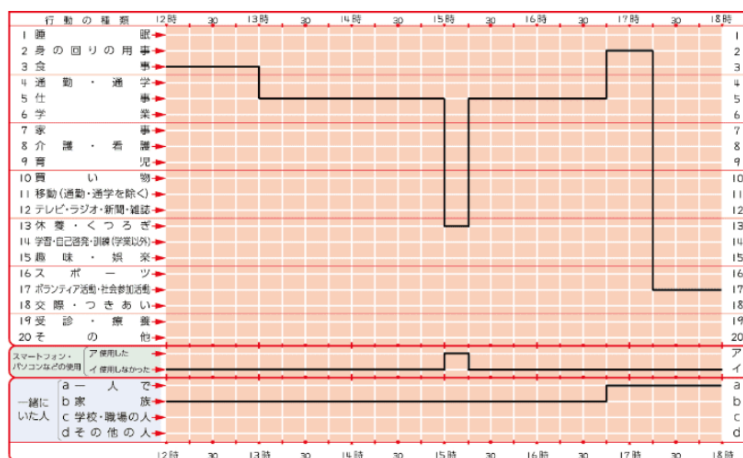
	旅行・ 行業	行事または 冠婚葬祭 (毎日以上の 参加)	出張・ 研修 など	テレワーク 在宅 勤務	それ 以外	療養	休みの日 (休暇・ 休日など)	育児休業・ 子の看護 休暇	介護休業・ 介護休暇	いずれにも 当てはまら ない
【第1日】 10月●●日 (●曜日)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>

実際の行動

昼食をとり、13時頃から畑で野菜の種まきなどをしました。途中、スマートフォンを操作しながらお茶を飲んで休憩しました。

16時から農機具の手入れをしました。

17時15分から地域の役割として、祭りで警備をしました。



記入のポイント

- 農作業のうち自家消費分の栽培は「7 家事」とします。
- 農作業のうち趣味として行っているものは、「15 趣味・娯楽」とします。
- 農家の親の手伝いは、自家営業の手伝いとみて「5 仕事」とします。
- 祭りを単に見物した場合は、「15 趣味・娯楽」とします。

【調査票A】 映画を見る、DVDを借りる

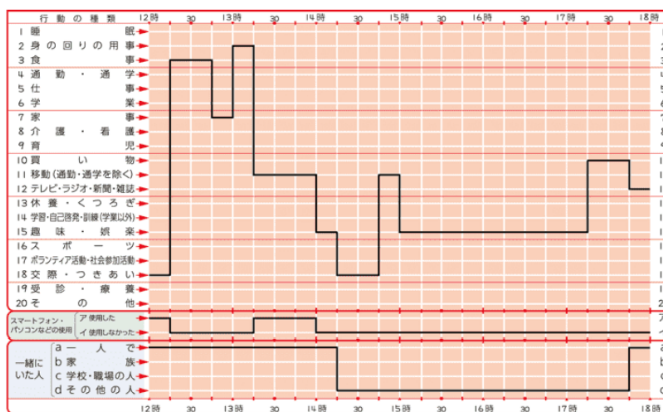
映画を見る、DVDを借りる

指定された第1日と第2日は 次のいずれかに当てはまりますか
(当てはまるものすべてに記入してください)

	旅行・ 行楽	行事または 冠婚葬祭 (半日以上 の参加)	出張・ 研修 など	テレワーク 在宅 勤務 など	療養 それ 以外	休みの日 (休暇・ 休日など)	育児休業・ 介護休業・ 介護休暇 休暇	いずれも 当てはま らない
【第1日】	○	○	○	○	○	●	○	○
10月●●日 (●曜日)								

実際の行動

- 12時から友人とスマートフォンで電話をし、その後昼食をとりました。
- 13時15分頃、友人と映画を見るため待ち合わせ場所に向きました。移動中はスマートフォンのネットサーフィンをしていました。
- 14時頃、友人との待ち合わせに早く着いたため、本を読みながら待っていました。
- 15時から友人と映画館で映画を見ました。
- 映画を見た後、レンタルビデオ店でDVDを借りました。



記入のポイント

- 待ち時間の取扱いは以下のとおりです。なお、待つ目的の行動を記入します。ただし、待つ時間に何かほかのことをしていた場合、実際にしていた「行動の種類」を記入してください。
 - ・ぼんやりと友人を待つ ……「18 交際・つきあい」
 - ・友人を待つ間、雑誌を読む ……「12 テレビ・ラジオ・新聞・雑誌」
 - ・友人を待つ間、本を読む ……「15 趣味・娯楽」
 - ・友人を待つ間、電子メールを送る ……「18 交際・つきあい」
 - ・友人を待つ間、喫茶店でお茶を飲む ……「13 休憩・くつろぎ」
- テレビ放映の映画を見た場合は、「12 テレビ・ラジオ・新聞・雑誌」に記入してください。
- レンタルビデオ店でDVDを借りましたが、仮に図書館でDVDを借りた場合は、「15 趣味・娯楽」に記入してください。

【調査票A】子供の運動会

子供の運動会

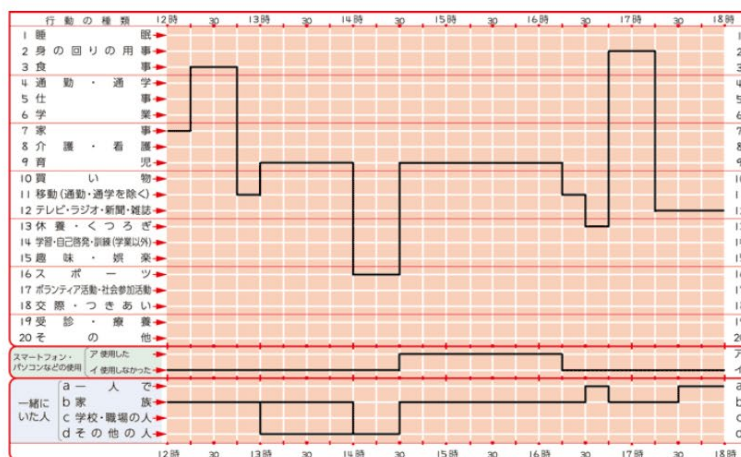
指定された第1日と第2日は 次のいずれかに当てはまりますか
(当てはまるものすべてに記入してください)

	旅行・ 行業	行事または 冠婚葬祭 (有3日以上 の参加)	出張・ 研修 など	テレワーク 在宅 勤務 それ 以外	療養	休みの日 (休暇・ 休日など)	育児休業・ 子の看護 休暇	介護休業・ 介護休暇	いずれにも 当てはまら ない
【第1日】 10月●●日 (●曜日)	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

実際の行動

昼食後、小学生の子供の運動会の応援をしました。

14時頃、保護者の競技に参加しました。その後、運動会での子供の様子をスマートフォンで撮影しました。



記入のポイント

- 子供の運動会の応援をした場合は、「9 育児」に記入しますが、運動会の競技に参加した場合は、「16 スポーツ」に記入します。
- スマートフォンではなく、ビデオカメラで撮影した場合は、「イ 使用しなかった」に記入します。

【調査票A】 子供の教育に関する親の例

子供の教育に関する親の例

指定された第1日と第2日は 次のいずれかに当てはまりますか (当てはまるものすべてに記入してください)								
	旅行・ 行楽 行事または 冠婚葬祭 (半日以上 の参加)	出張・ 研修 など	テレワーク 在宅 勤務	療養 それ 以外	休みの日 (休暇・ 休日など)	育児休業・ 子の看護 休暇	介護休業・ 介護休暇	いずれにも 当てはまら ない
【第1日】 10月●●日 (●曜日)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>

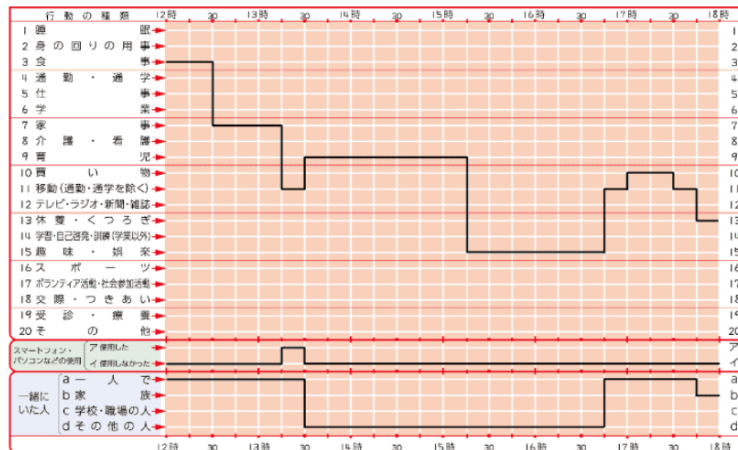
実際の行動

昼食をとり、家の掃除をしました。

13時15分頃、子供の授業参観に出席するため学校へ行きました。移動中はスマートフォンでニュースを見ていました。

13時30分頃、子供の学校で授業参観と保護者会に出席しました。

15時15分頃、PTAで文化祭に出演するためにコーラスの練習をしました。



記入のポイント

- PTAで文化祭に出演するための会議は「17 ボランティア活動・社会参加活動」に記入してください。

【調査票A】 子供の世話に関する親の例

子供の世話に関する親の例

指定された第1日と第2日は 次のいずれかに当てはまりますか
(当てはまるものすべてに記入してください)

	旅行・ 行業	行事または 冠婚葬祭 (学年以上 の参加)	出張・ 研修 など	テレワーク 在宅 勤務 それ 以外	療養	休みの日 (休暇・ 休日など)	育児休業・ 子の看護 休暇	介護休業・ 介護休暇	いずれにも 当てはまら ない
【第1日】 10月●●日 (●曜日)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>

実際の行動

昼食をとり、洗濯や家の掃除をしました。

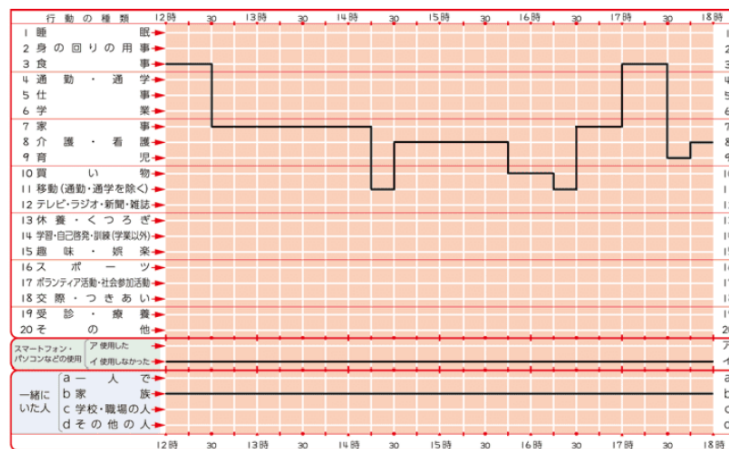
14時15分頃、けがをした5歳の子供を病院に連れて行きました。

14時30分から15時30分まで病院で待ちました。

15時30分から5歳の子供の診察に付き添いました。その後、薬局で薬を買いました。

家に帰り、夕食の準備をし、家族と食べました。

17時30分、2歳の子供の着替えを手伝いました。



記入のポイント

- 病院で待っている間に何かほかのことをしていた場合、例えば5歳の子供に本を読み聞かせた場合は「9 育児」に記入します。
- 自分が診察を受ける場合は、「19 受診・療養」に記入します。
- 小学生以上の子供の着替えの手伝いは「7 家事」に記入します。

【調査票A】 デイサービスの利用

デイサービスの利用

指定された第1日と第2日は 次のいずれかに当てはまりますか
(当てはまるものすべてに記入してください)

	旅行・ 行楽	行事または 冠婚葬祭 (半日以上 の参加)	出張・ 研修 など	テレワーク 在宅 勤務 それ 以外	療養	休みの日 (休暇・ 休日など)	育児休業・ 子の看護 休暇	介護休業・ 介護休暇	いずれにも 当てはまら ない
【第1日】 10月●●日 (●曜日)	○	○	○	○	○	○	○	○	●

実際の行動

朝食をとった後、8時30分からデイサービスを受けるため施設の車で移動しました。

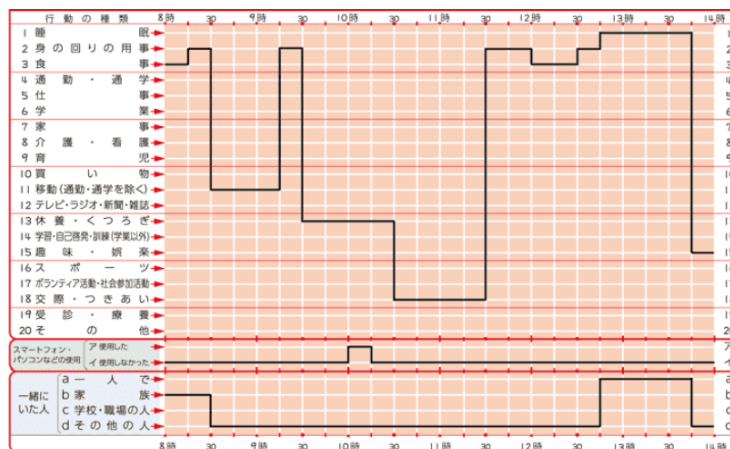
施設に到着後、体温、血圧の測定をしました。

9時30分頃、お茶を飲み、施設の人とおしゃべりをしました。

おしゃべりの合間に、スマートフォンを使用して家族へメールを送信しました。

11時30分頃、デイサービスで入浴をし、食事をしました。その後、デイサービスで歯磨きをし、昼寝をしました。

13時45分頃、施設のレクリエーションでトランプをしました。



記入のポイント

- デイサービスの施設で昼寝をしましたが、仮にうたたねをした場合には、「13 休養・くつろぎ」とします。
- 睡眠中は周りに人がいたとしても、「a 一人で」に記入します。

【調査票 A】 美容院と結婚披露宴

美容院と結婚披露宴

指定された第1日と第2日は 次のいずれかに当てはまりますか
(当てはまるものすべてに記入してください)

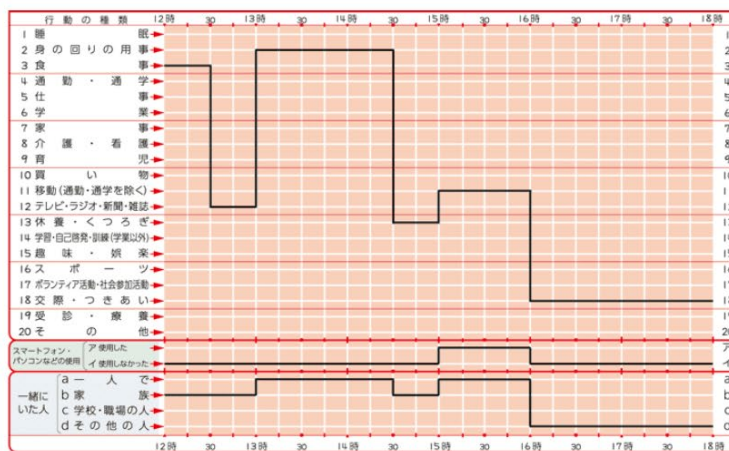
	旅行・ 行楽	行事または 冠婚葬祭 (半日以上 の参加)	出張・ 研修 など	テレワーク 在宅 勤務 それ 以外	療養	休みの日 (休暇・ 休日など)	育児休業・ 子の看護 休暇	介護休業・ 介護休暇	いずれにも 当てはまら ない
【第1日】 10月●●日 (●曜日)	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

実際の行動

13時から美容院でヘアセットと着付けをしてもらいました。その後、自宅で家族とおしゃべりをしました。

15時から結婚披露宴に向かいました。移動中はスマートフォンでずっと音楽を聴いていました。

16時から友人の結婚披露宴に出席しました。



記入のポイント

- 自分の家族の結婚式、披露宴も「18 交際・つきあい」に記入します。
- 美容院で美容師と一緒にいた場合でも、近くに知っている人がいない場合は、「a 一人で」に記入します。

大学生

指定された第1日と第2日は 次のいずれかに当てはまりますか
(当てはまるものすべてに記入してください)

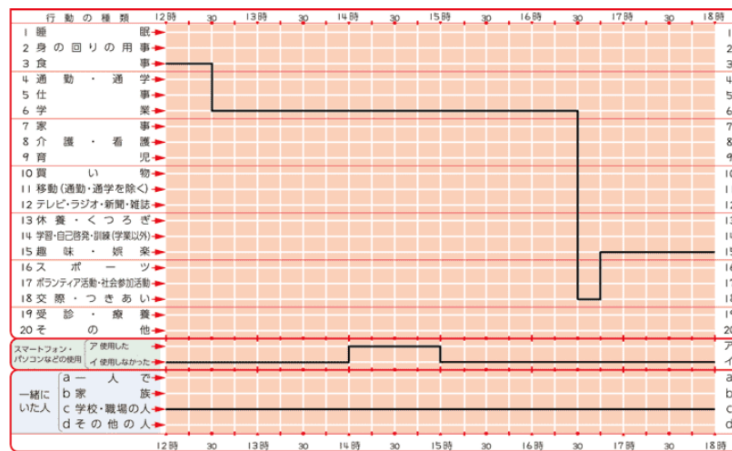
	旅行・ 行楽	行事または 冠婚葬祭 (半日以上 の前日)	出張・ 研修 など	テレワーク 在宅 勤務	それ 以外	療養	休みの日 (休暇・ 休日など)	育児休業・ 子の看護 休暇	介護休業・ 介護休暇	いずれにも 当てはまら ない
【第1日】										
10月●●日 (●曜日)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>

実際の行動

12時に大学の食堂で友人と昼食をとりました。

12時30分から大学の図書館で授業の下調べをしました。その後、授業を受けました。

16時30分から友人とおしゃべりをして、16時45分から演劇部の活動をしました。



記入のポイント

- 図書館を利用した場合は、その利用の目的の行動、例えば、趣味で読む雑誌を借りた場合は、「15 趣味・娯楽」に記入します。
- サークル、クラブ活動は、その内容に基づいて記入してください。趣味として行っても資格を取得するために学習している場合は「14 学習・自己啓発・訓練(学業以外)」に記入します。
- 学校に行かず自宅などでオンライン授業を受けた場合であっても「6 学業」に記入します。また、この場合はスマートフォン・パソコンなどを「ア 使用した」に記入します。なお、スマートフォン・パソコンなどを使わずに会話ができる人がいない場合は、「a 一人で」に記入します。

【調査票A】 修学旅行

修学旅行

指定された第1日と第2日は 次のいずれかに当てはまりますか
(当てはまるものすべてに記入してください)

	旅行・ 行楽	行事または 冠婚葬祭 (半日以上 の参加)	出張・ 研修 など	テレワーク 在宅 勤務 それ 以外	療養	休みの日 (休暇・ 休日など)	育児休業・ 子の看護 休暇	介護休業・ 介護休暇	いずれにも 当てはまら ない
【第1日】	●	○	○	○	○	○	○	○	○
10月●●日 (●曜日)									

実際の行動

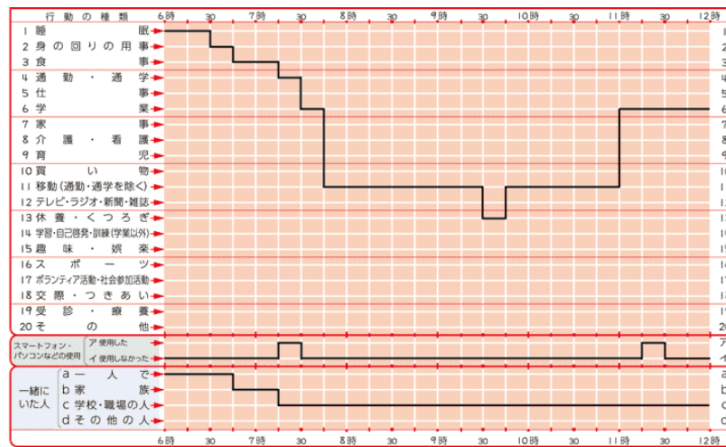
6時30分に起床し、着替え等を済ませた後、朝食をとりました。

その後、学校の友達と学校へ向かいました。

学校に到着し、7時45分からバスで修学旅行先へ向かいました。

移動中、サービスエリアでお菓子を食べて休憩しました。

お寺を拝観し、スマートフォンで写真を撮りました。



記入のポイント

- サービスエリアでお菓子を食いましたが、仮に移動中の車中でおやつを食べた場合は、「11 移動(通勤・通学を除く)」に記入します。
- 修学旅行の目的となる行動は、「6 学業」に記入します。

【調査票A】小学生

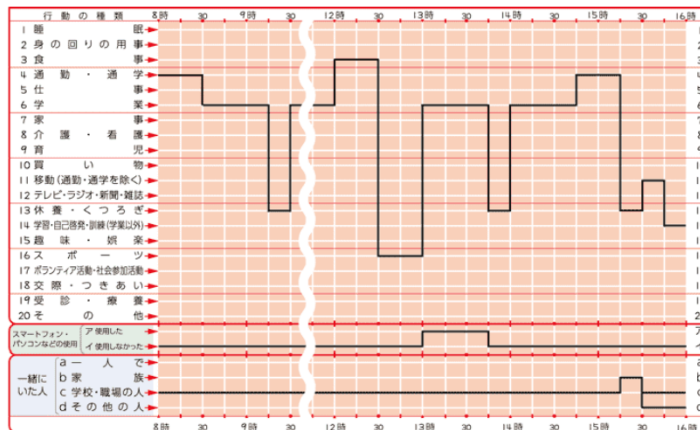
小学生

指定された第1日と第2日は 次のいずれかに当てはまりますか
(当てはまるものすべてに記入してください)

	旅行・ 行業	行事または 冠婚葬祭 (半日以上 の参加)	出張・ 研修 など	テレワーク 在宅 勤務 それ 以外	療養	休みの日 (休暇・ 休日など)	育児休業・ 子の看護 休暇	介護休業・ 介護休暇	いずれにも 当てはまら ない
【第1日】 10月●●日 (●曜日)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>

実際の行動

- 8時頃、近所の友達と一緒に学校へ行きました。
 8時30分から学校で授業を受けました。休み時間には、友達とおしゃべりをしました。
 12時から給食を食べ、お昼休みに友達とボール遊びをしました。
 13時になり、また授業を受けました。午後の授業の一部はパソコンを使用しました。
 14時45分頃、授業が終わり学校の友達と家に帰りました。
 家に着いて、弟と一緒におやつを食べました。
 その後、書道教室へ向かい、習字をしました。



記入のポイント

- 学習塾での勉強の場合は、「14 学習・自己啓発・訓練(学業以外)」とせずに「6 学業」と記入します。
- 自宅で宿題をした場合も、「6 学業」に記入します。
- 学校に行かず自宅などでオンライン授業を受けた場合であっても「6 学業」に記入します。また、この場合はスマートフォン・パソコンなどを「A 使用した」に記入します。なお、スマートフォン・パソコンなどを使わずに会話ができる人がいない場合は、「a 一人で」に記入します。

遠足

指定された第1日と第2日は 次のいずれかに当てはまりますか
(当てはまるものすべてに記入してください)

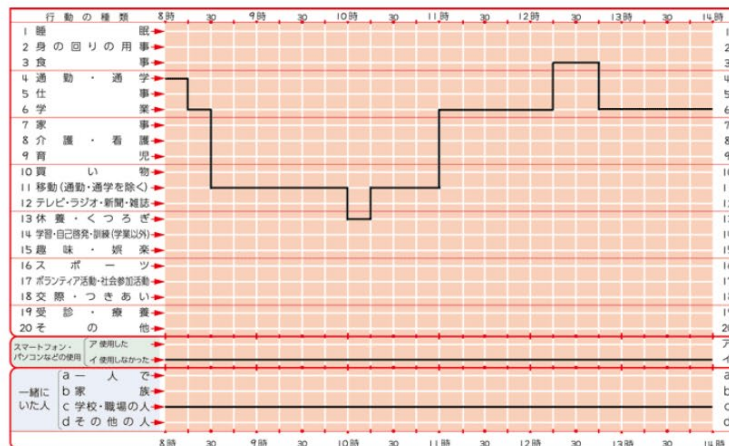
	旅行・ 行楽	行事または 冠婚葬祭 (半日以上 の参加)	出張・ 研修 など	テレワーク 在宅 勤務 それ 以外	療養	休みの日 (休暇・ 休日など)	育児休業・ 子の看護 休暇	介護休業・ 介護休暇	いずれにも 当てはまら ない
【第1日】 10月●●日 (●曜日)	●	○	○	○	○	○	○	○	○

実際の行動

8時から友達と学校へ向かい、8時15分に学校で先生の話听取了。

8時30分から○△山へバスで向かいました。途中、サービスエリアでお菓子を食べて休憩しました。

11時に○△山に到着しハイキングをしました。



記入のポイント

- 移動中の車中でおやつを食べた場合は、「11 移動(通勤・通学を除く)」に記入してください。
- 遠足の目的となる行動は、「6 学業」に記入します。