

平成 28 年社会生活基本調査

— 詳細行動分類による生活時間に関する結果 —

結果の概要

平成 29 年 12 月 22 日



総務省 統計局

－ 調査の概要 －

社会生活基本調査は、国民の生活時間の配分及び自由時間における主な活動について調査し、各種行政施策の基礎資料を得ることを目的とし、昭和51年の第1回調査以来5年ごとに実施している。

平成28年調査は、調査票A及び調査票Bの2種類の調査票を用い、全国の10歳以上の約20万人を対象に、平成28年10月20日現在で実施した。

今回公表する結果は、約1万人を対象とした調査票Bに基づく詳細行動分類による生活時間の配分に関する結果であり、HETUS（EU統一生活時間調査）の行動分類と比較が可能なものとなっている。

目 次

結果の概要

- 1 同時行動**…………… 2
 - (1) 同時行動（主にしていた行動のほかに同時にしていた行動）の種類別に行動者率を見ると、5年前に比べ、「テレビ」が4.6ポイント低下する一方、スマートフォンなどの使用（「コンピュータの使用」）が17.6ポイント上昇
 - (2) 昼食時にスマートフォンなどのコンピュータを使用した人の割合は8.0%と5年前より7.4ポイント上昇
- 2 スマートフォン・パソコンなどの使用**…………… 3
 - (1) 家事時間及び育児時間にスマートフォン・パソコンなどを使用した人の割合は女性が男性よりも高いが、使用した時間は男性の方が女性よりも長い
 - (2) スマートフォン・パソコンなどの「自由時間」における使用は、19時以降の行動者率が高い
 - (3) スマートフォン・パソコンなどを「有償労働」において使用した人の使用時間は、男性は25～34歳及び40～54歳、女性は25～29歳及び45～49歳で5時間を超える
 - (4) スマートフォン・パソコンなどを「自由時間」に使用した人の使用時間は、男性は10～44歳及び65歳以上、女性は15～34歳で2時間を超える
- 3 無償労働**…………… 5
 - (1) 「無償労働」は、家事時間のうち「食事の管理」における男女差が最も大きい
 - (2) 家事時間は男女共に「食事の管理」が最も長く、女性では家事時間の50.0%を占める
 - (3) 6歳未満の子供を持つ夫・妻の無償労働時間は、家事時間のうち「食事の管理」、育児時間のうち「乳幼児の身体の手入れと監督」における夫・妻の差が大きい
 - (4) 6歳未満の子供を持つ夫の育児時間は「乳幼児と遊ぶ」が約4割、妻は「乳幼児の身体の手入れと監督」が約半分を占める
 - (5) 6歳未満の子供がいる夫の育児時間は、乳幼児と遊ぶ時間が土曜日、日曜日に長くなる
- 4 有償労働（副業及び通勤時間）**…………… 8
 - (1) 「副業関連」の行動者平均時間は3時間37分
 - (2) 「正規の職員・従業員以外」で副業を行った割合は、「正規の職員・従業員」の2倍
 - (3) 副業を行った人の割合は、「農林漁業従事者」で最も高い
 - (4) 平日の通勤時間は男性が1時間24分、女性が1時間6分
- 5 一緒にいた人**…………… 10
 - (1) 6歳未満の子供がいる夫・妻が子供と一緒にいた時間について、過去10年間の推移をみると、夫・妻共に土曜日及び日曜日の子供と一緒にいた時間が増加傾向
 - (2) 過去10年間で在学者（10歳以上）が家族と一緒にいた時間は増加しており、特に母と一緒にいた時間が増加。一方、一人でいた時間は減少

主要統計表

第1表	男女，行動の種類別主行動の総平均時間・行動者平均時間・行動者率 一週全体	14
第2-1表	年齢，行動の種類別主行動の総平均時間一週全体，男女総数，10歳以上	18
第2-2表	年齢，行動の種類別主行動の総平均時間一週全体，男，10歳以上	22
第2-3表	年齢，行動の種類別主行動の総平均時間一週全体，女，10歳以上	26
第3-1表	年齢，行動の種類別主行動の総平均時間一週全体，男女総数， ふだんの就業状態(有業者)，15歳以上	30
第3-2表	年齢，行動の種類別主行動の総平均時間一週全体，男， ふだんの就業状態(有業者)，15歳以上	34
第3-3表	年齢，行動の種類別主行動の総平均時間一週全体，女， ふだんの就業状態(有業者)，15歳以上	38
第4-1表	世帯の家族類型，末子の年齢，行動の種類別主行動の総平均時間・ 行動者平均時間・行動者率一週全体，子供のいる世帯の夫	42
第4-2表	世帯の家族類型，末子の年齢，行動の種類別主行動の総平均時間・ 行動者平均時間・行動者率一週全体，子供のいる世帯の妻	44
第5-1表	スマートフォン・パソコンなどの使用・行動の場所・一緒にいた人， 曜日，年齢別主行動の総平均時間・行動者率一男女総数	46
第5-2表	スマートフォン・パソコンなどの使用・行動の場所・一緒にいた人， 曜日，年齢別主行動の総平均時間・行動者率一男	50
第5-3表	スマートフォン・パソコンなどの使用・行動の場所・一緒にいた人， 曜日，年齢別主行動の総平均時間・行動者率一女	54

付 録

付1	平成28年社会生活基本調査の概要	58
付2	用語と分類	62

結果の概要

－ 主な用語 －

- 総平均時間……該当する種類の行動をしなかった人を含む全員の平均時間
- 行動者平均時間……該当する種類の行動をした人のみについての平均時間
- 行動者率……該当する種類の行動をした人の割合 (%)
- 主行動……主にしてしていた行動
- 同時行動……主にしてしていた行動のほかに同時にしていた行動
- 週全体平均……平日，土曜日，日曜日の曜日別結果の平均
- 詳細行動分類……調査票Bの集計においては，行動の種類を大分類6，中分類22，小分類90に区分している。大分類の内容は以下のとおり。
 - ・ 有償労働……収入を目的とする仕事。副業として行った仕事や通勤を含む。
 - ・ 無償労働……家事，育児，ボランティア活動など収入を目的としない仕事
 - ・ 学業，学習・自己啓発・訓練……学校で行う学業や自由時間に行う学業，学習・自己啓発・訓練。通学を含む。
 - ・ 個人的ケア……睡眠，入浴などの身体的ケア，食事などに関する行動
 - ・ 自由時間……交際，趣味，スポーツ，テレビなど各人が自由に使える時間における行動
 - ・ その他……上記以外の行動

－ 利用上の注意 －

- ・ この結果の概要では，特に断りのない限り，総平均時間，主行動の数値を記載している。
- ・ 統計表等の数字は，表章単位未満の位で四捨五入していること，また，総数に「不詳」の数を含むことから，総数と内訳を合計した数値とは必ずしも一致しない。
- ・ 統計表中「0.0」及び「0.00」は，集計した数値が単位に満たないものである。
- ・ 統計表中「－」は，該当数字のない箇所である。

1 同時行動

- (1) 同時行動（主にしていた行動のほかに同時にしていた行動）の種類別に行動者率をみると、5年前に比べ、「テレビ」が4.6ポイント低下する一方、スマートフォンなどの使用（「コンピュータの使用」）が17.6ポイント上昇

同時行動を行った人の割合（行動者率）を同時行動の種類別にみると、「テレビ」の行動者率が42.9%と最も高く、次いでスマートフォンなどの「コンピュータの使用¹⁾」の行動者率が21.5%などとなっている。平成23年と比べると、「テレビ」は4.6ポイントの低下となっている一方、「コンピュータの使用」は17.6ポイントの大幅な上昇がみられる。（表1-1）

表1-1 同時行動の種類別行動者率（平成23年、28年）一週全体

同時行動の種類	平成23年 (%)	平成28年 (%)	増減 (ポイント)
テレビ	47.5	42.9	-4.6
コンピュータの使用	3.9	21.5	17.6
衣類等の手入れ	11.3	10.0	-1.3
新聞・雑誌	8.3	7.6	-0.7
軽飲食	6.1	6.2	0.1
CD・音声ファイル ²⁾	3.9	5.4	1.5
ラジオ	6.2	5.2	-1.0

※ 平成28年の同時行動の行動者率が5%以上の同時行動（小分類）を掲載

- (2) 昼食時にスマートフォンなどのコンピュータを使用した人の割合は8.0%と5年前より7.4ポイント上昇

主にしていた行動（主行動）の種類別に同時行動の行動者率をみると、「有償労働」と同時に行っていた行動は平成23年の「ラジオ」に代わり、スマートフォンなどの「コンピュータの使用」の行動者率が最も高くなっている。また、食事の時間における同時行動は、「テレビ」に次いで「コンピュータの使用」の行動者率が高くなっており、特に、昼食時に「コンピュータの使用」をした人の割合が8.0%と平成23年に比べ7.4ポイントの上昇となっている。（表1-2）

表1-2 主行動、同時行動の種類別行動者率（平成23年、28年）一週全体

主行動の種類	平成28年 (%)						平成23年 (%)			
	同時行動を伴う行動者率	1位		2位		同時行動を伴う行動者率	1位		コンピュータの使用	行動者率
		同時行動の種類	行動者率	同時行動の種類	行動者率		同時行動の種類	行動者率		
総数	69.6	テレビ	42.9	コンピュータの使用	21.5	65.7	テレビ	47.5	コンピュータの使用	3.9
有償労働	10.5	コンピュータの使用	4.3	CD・音声ファイル	1.5	5.7	ラジオ	1.5	コンピュータの使用	0.4
通勤	7.4	コンピュータの使用	4.0	CD・音声ファイル	1.3	3.1	ラジオ	0.9	コンピュータの使用	0.2
無償労働	27.3	テレビ	13.8	衣類等の手入れ	5.4	27.8	テレビ	15.9	コンピュータの使用	0.5
食事の管理	17.2	テレビ	10.1	衣類等の手入れ	3.8	19.6	テレビ	11.7	コンピュータの使用	0.2
住まいの手入れ・整理	7.5	テレビ	2.6	衣類等の手入れ コンピュータの使用	1.3	7.7	テレビ	3.1	コンピュータの使用	0.0
衣類等の手入れ	7.6	テレビ	3.7	住まいの手入れ・整理	0.9	7.3	テレビ	3.8	コンピュータの使用	0.1
個人的ケア	56.0	テレビ	38.6	コンピュータの使用	13.8	51.9	テレビ	42.3	コンピュータの使用	1.1
身の回りの用事(自分 自身や家族等が行うもの)	14.6	テレビ	8.0	衣類等の手入れ	1.9	11.4	テレビ	6.8	コンピュータの使用	0.1
朝食	27.9	テレビ	19.0	コンピュータの使用	3.1	27.2	テレビ	20.7	コンピュータの使用	0.1
昼食	25.2	テレビ	12.6	コンピュータの使用	8.0	19.9	テレビ	14.5	コンピュータの使用	0.6
夕食	31.5	テレビ	24.6	コンピュータの使用	3.8	30.7	テレビ	26.9	コンピュータの使用	0.2
軽飲食	8.9	テレビ	3.9	コンピュータの使用	2.7	7.9	テレビ	4.7	コンピュータの使用	0.2
自由時間	28.8	テレビ	7.5	軽飲食	4.3	28.9	テレビ	8.5	コンピュータの使用	2.4
テレビ	16.8	軽飲食	2.8	新聞・雑誌	2.7	15.9	新聞・雑誌	3.0	コンピュータの使用	1.9
その他	6.5	コンピュータの使用	2.2	テレビ	1.6	4.7	テレビ	1.9	コンピュータの使用	0.1

※ 平成28年の同時行動を伴う主行動の行動者率が5%以上の主行動（大分類及び小分類）を掲載

1) 「コンピュータの使用」には、パソコンのほか、スマートフォン、スマートフォン以外の携帯電話、タブレット型端末などによるインターネットの使用等が含まれる。

2) 「CD・音声ファイル」は、平成23年は「CD・カセットテープ」として分類している。

2 スマートフォン・パソコンなどの使用

- (1) 家事時間及び育児時間にスマートフォン・パソコンなどを使用した人の割合は女性が男性よりも高いが、使用した時間は男性の方が女性よりも長い

スマートフォン・パソコンなどを使用した人の割合（行動者率）を行動の種類（大分類）別にみると、「自由時間」において使用した人の行動者率が45.0%と最も高くなっている。また、使用した人の平均使用時間（行動者平均時間）をみると、「有償労働」において使用した人の使用時間が4時間59分と最も長くなっている。（表2-1）

家事時間及び育児時間にスマートフォン・パソコンなどを使用した人についてみると、行動者率は女性が男性よりも高くなっているが、行動者平均時間は男性が女性よりも長くなっている。（表2-1）

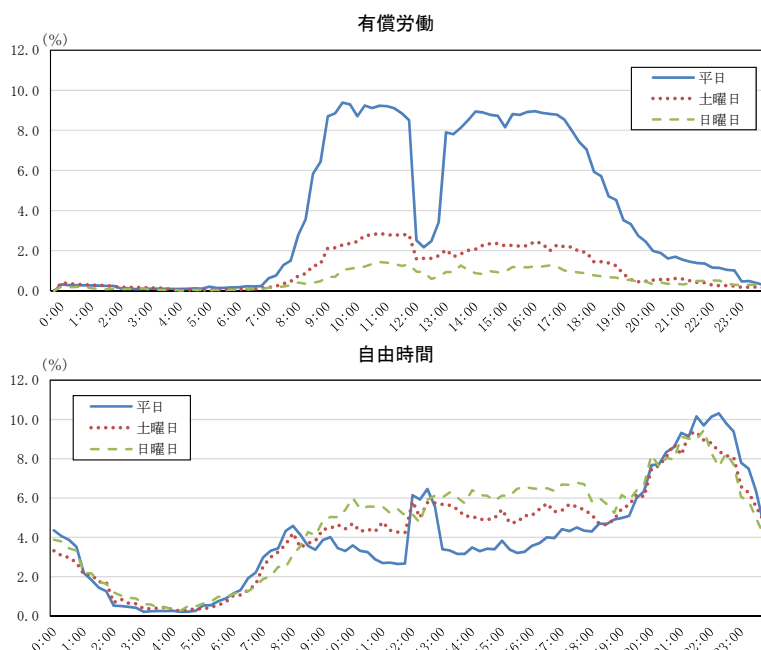
表2-1 男女、行動の種類別スマートフォン・パソコンなどの使用の行動者率及び行動者平均時間（平成28年）一週全体

スマートフォン・パソコン などを使用した行動の種類	行動者率 (%)			行動者平均時間 (時間, 分)		
	総数	男	女	総数	男	女
総数	50.4	53.8	47.2	3.35	4.12	2.54
有償労働	13.1	18.2	8.4	4.59	5.12	4.32
無償労働	6.2	4.1	8.1	0.44	0.54	0.39
家事	3.7	2.0	5.4	0.38	1.07	0.32
育児	1.0	0.5	1.4	0.38	1.01	0.30
買い物・サービスの利用	1.9	1.5	2.2	0.33	0.33	0.33
学業、学習・自己啓発・訓練	2.0	2.0	1.9	2.01	2.22	1.49
個人的ケア	11.0	10.2	11.8	0.33	0.30	0.35
自由時間	45.0	47.1	43.0	2.11	2.27	1.55
交際	8.1	6.4	9.8	0.56	1.05	0.49
教養・趣味・娯楽	34.5	37.5	31.7	1.46	1.58	1.31
マスメディア利用	21.5	21.6	21.3	1.22	1.33	1.12
その他	1.6	1.3	1.9	0.48	0.47	0.47

- (2) スマートフォン・パソコンなどの「自由時間」における使用は、19時以降の行動者率が高い

スマートフォン・パソコンなどの使用について、時間帯別の行動者率をみると、「有償労働」における使用は、平日の9時～12時及び13時～17時の時間帯に行動者率が高くなっている。一方、「自由時間」における使用は、曜日にかかわらず、19時以降に行動者率が高くなる傾向がみられ、21時～23時の時間帯に行動者率のピークがみられる。（図2-1）

図2-1 曜日、時間帯、行動の種類別スマートフォン・パソコンなどの使用の行動者率（平成28年）



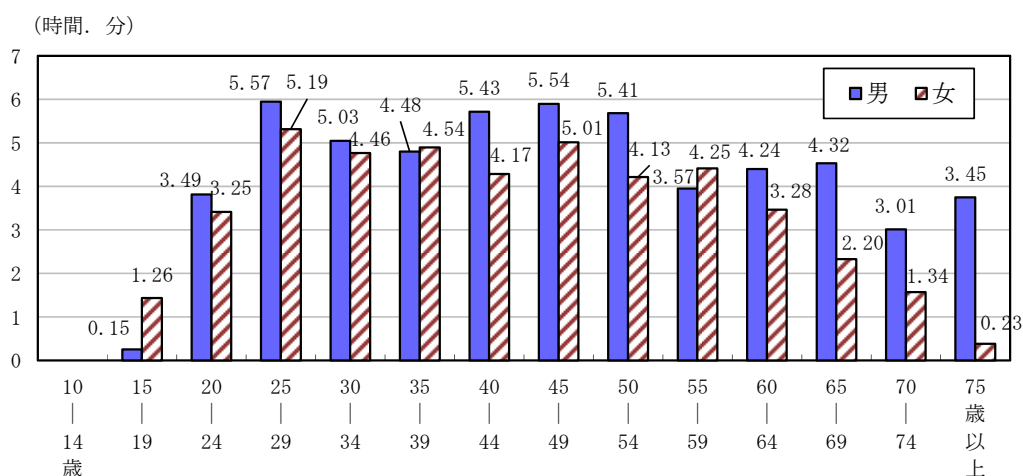
注) ここでいう「スマートフォン・パソコンなど」とは、スマートフォン・パソコンのほか、スマートフォン以外の携帯電話、タブレット型端末を含む。

- (3) スマートフォン・パソコンなどを「有償労働」において使用した人の使用時間は、男性は25～34歳及び40～54歳、女性は25～29歳及び45～49歳で5時間を超える

スマートフォン・パソコンなどを「有償労働」において使用した人の割合（行動者率）は、13.1%となっており、その平均使用時間（行動者平均時間）は4時間59分となっている。（表2-1）

行動者平均時間を男女、年齢階級別にみると、男性は25～34歳及び40～54歳、女性は25～29歳及び45～49歳で5時間を超えている。（図2-2）

図2-2 男女、年齢階級別スマートフォン・パソコンなどの有償労働における行動者平均時間（平成28年）一週全体

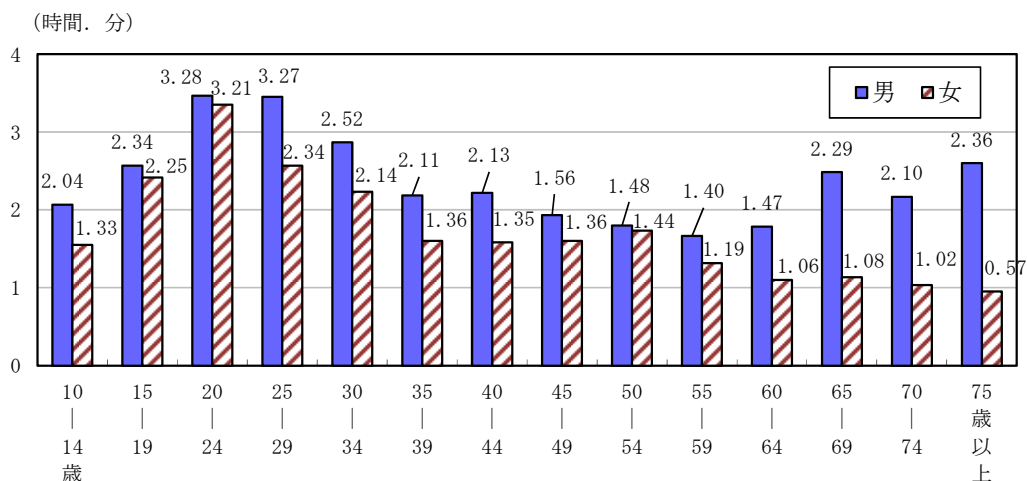


- (4) スマートフォン・パソコンなどを「自由時間」に使用した人の使用時間は、男性は10～44歳及び65歳以上、女性は15～34歳で2時間を超える

スマートフォン・パソコンなどを「自由時間」に使用した人の割合（行動者率）は、45.0%となっており、その平均使用時間（行動者平均時間）は2時間11分となっている。（表2-1）

行動者平均時間を男女、年齢階級別にみると、男性は10～44歳及び65歳以上、女性は15～34歳で2時間を超えている。（図2-3）

図2-3 男女、年齢階級別スマートフォン・パソコンなどの自由時間における行動者平均時間（平成28年）一週全体



3 無償労働

(1) 「無償労働」は、家事時間のうち「食事の管理」における男女差が最も大きい

無償労働時間を男女別にみると、男性が1時間16分、女性が4時間11分となっており、男女間で約3時間の差がみられる。内訳（小分類別）をみると、家事時間のうち「食事の管理」における男女差が1時間16分と最も大きくなっている。（表3-1）

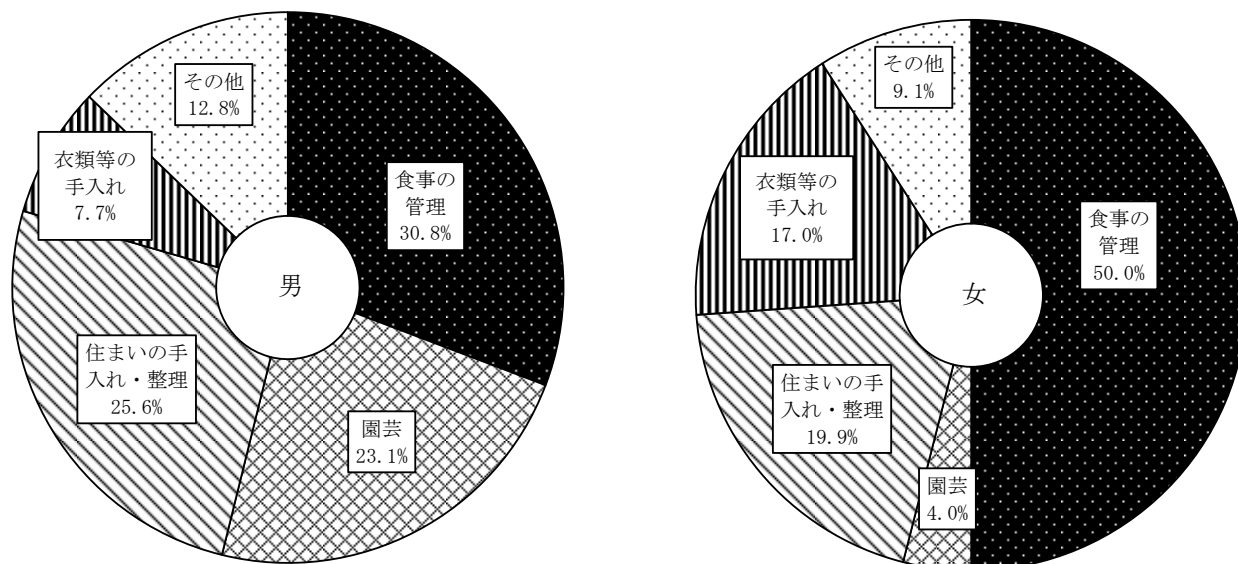
表3-1 男女別無償労働時間（平成23年、28年）一週全体

	男			女			平成28年 男女差
	平成23年	平成28年	増減	平成23年	平成28年	増減	
無償労働	1.15	1.16	0.01	4.14	4.11	-0.03	-2.55
家事	0.37	0.40	0.03	2.59	2.57	-0.02	-2.17
食事の管理	0.10	0.12	0.02	1.31	1.28	-0.03	-1.16
園芸	0.09	0.09	0.00	0.09	0.07	-0.02	0.02
住まいの手入れ・整理	0.10	0.10	0.00	0.36	0.35	-0.01	-0.25
衣類等の手入れ	0.02	0.03	0.01	0.27	0.30	0.03	-0.27
その他	0.05	0.05	0.00	0.15	0.16	0.01	-0.11
育児	0.07	0.07	0.00	0.23	0.25	0.02	-0.18
乳幼児の身体の世話と監督	0.01	0.01	0.00	0.09	0.10	0.01	-0.09
乳幼児と遊ぶ	0.03	0.02	-0.01	0.06	0.05	-0.01	-0.03
子供の付き添い等	0.01	0.02	0.01	0.02	0.04	0.02	-0.02
子供の送迎移動	0.01	0.01	0.00	0.04	0.04	0.00	-0.03
その他	0.00	0.00	0.00	0.01	0.02	0.01	-0.02
買い物・サービスの利用	0.17	0.17	0.00	0.32	0.30	-0.02	-0.13
家事関連に伴う移動	0.09	0.08	-0.01	0.15	0.14	-0.01	-0.06
ボランティア活動関連	0.06	0.05	-0.01	0.05	0.04	-0.01	0.01

(2) 家事時間は男女共に「食事の管理」が最も長く、女性では家事時間の50.0%を占める

家事時間の内訳（小分類別）を男女別にみると、男性は「食事の管理」が12分と最も長く、次いで「住まいの手入れ・整理」が10分などとなっている。一方、女性は「食事の管理」が1時間28分と最も長く、次いで「住まいの手入れ・整理」が35分などとなっており、「食事の管理」が家事時間の50.0%を占めている。（表3-1、図3-1）

図3-1 男女別家事時間の構成比（平成28年）一週全体



(3) 6歳未満の子供を持つ夫・妻の無償労働時間は、家事時間のうち「食事の管理」、育児時間のうち「乳幼児の身体の世話と監督」における夫・妻の差が大きい

夫婦と子供の世帯について、6歳未満の子供を持つ夫・妻の無償労働時間の内訳（小分類別）をみると、家事時間では「食事の管理」、育児時間では「乳幼児の身体の世話と監督」における夫・妻の差が大きくなっている。（表3-2）

育児時間の内訳（小分類別）を平成23年と比べると、妻の「乳幼児の身体の世話と監督」が1時間40分で14分の増加と最も大きく増加している。（表3-2）

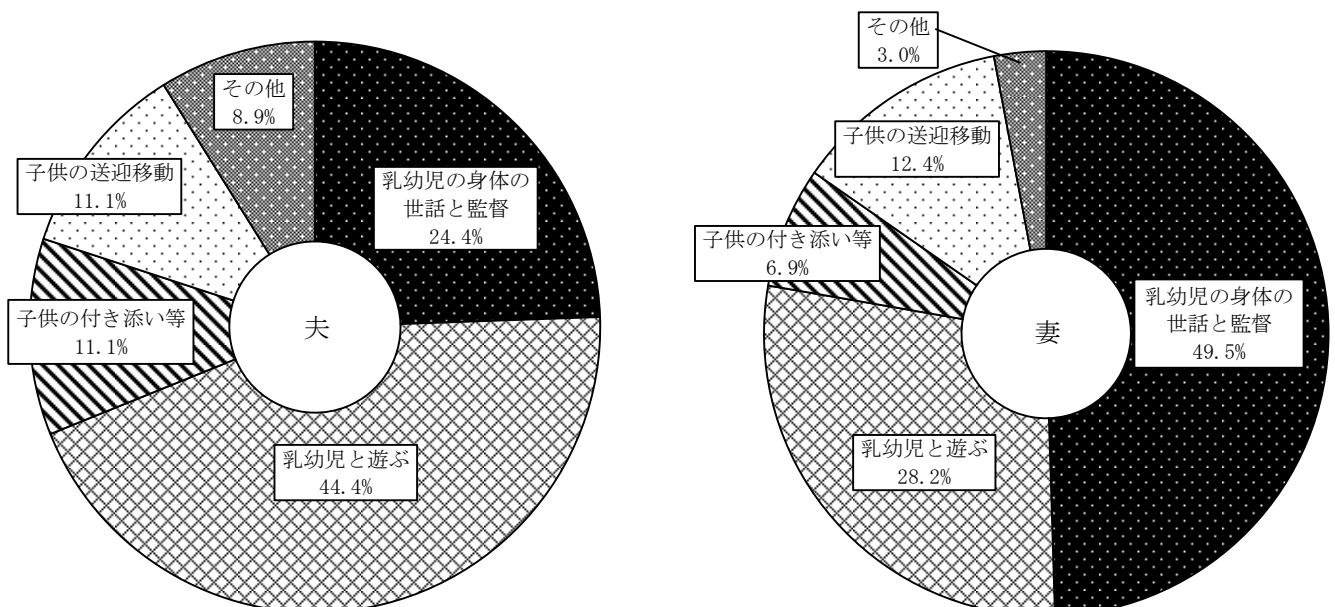
表3-2 6歳未満の子供を持つ夫・妻の無償労働時間（平成23年、28年）一週全体、夫婦と子供の世帯

	夫			妻			平成28年 夫妻差
	平成23年	平成28年	増減	平成23年	平成28年	増減	
無償労働	1.27	1.35	0.08	7.49	8.00	0.11	-6.25
家事	0.18	0.22	0.04	3.47	3.42	-0.05	-3.20
食事の管理	0.05	0.08	0.03	1.59	1.57	-0.02	-1.49
住まいの手入れ・整理	0.07	0.06	-0.01	0.48	0.44	-0.04	-0.38
衣類等の手入れ	0.02	0.04	0.02	0.34	0.41	0.07	-0.37
その他	0.04	0.03	-0.01	0.25	0.21	-0.04	-0.18
育児	0.42	0.45	0.03	3.02	3.21	0.19	-2.36
乳幼児の身体の世話と監督	0.10	0.11	0.01	1.26	1.40	0.14	-1.29
乳幼児と遊ぶ	0.24	0.20	-0.04	0.54	0.57	0.03	-0.37
子供の付き添い等	0.04	0.05	0.01	0.11	0.14	0.03	-0.09
子供の送迎移動	0.04	0.05	0.01	0.25	0.25	0.00	-0.20
その他	0.00	0.04	0.04	0.06	0.06	0.00	-0.02
買い物・サービスの利用	0.18	0.17	-0.01	0.40	0.35	-0.05	-0.18
家事関連に伴う移動	0.09	0.08	-0.01	0.18	0.19	0.01	-0.11
ボランティア活動関連	0.01	0.03	0.02	0.02	0.03	0.01	0.00

(4) 6歳未満の子供を持つ夫の育児時間は「乳幼児と遊ぶ」が約4割、妻は「乳幼児の身体の世話と監督」が約半分を占める

夫婦と子供の世帯のうち、6歳未満の子供を持つ夫・妻の育児時間の内訳（小分類別）をみると、夫は「乳幼児と遊ぶ」が20分と最も長く、育児時間の約4割を占めている。一方、妻は「乳幼児の身体の世話と監督」が1時間40分で最も長く、育児時間の約半分を占めている。（表3-2、図3-2）

図3-2 6歳未満の子供を持つ夫・妻の育児時間の構成比（平成28年）一週全体、夫婦と子供の世帯



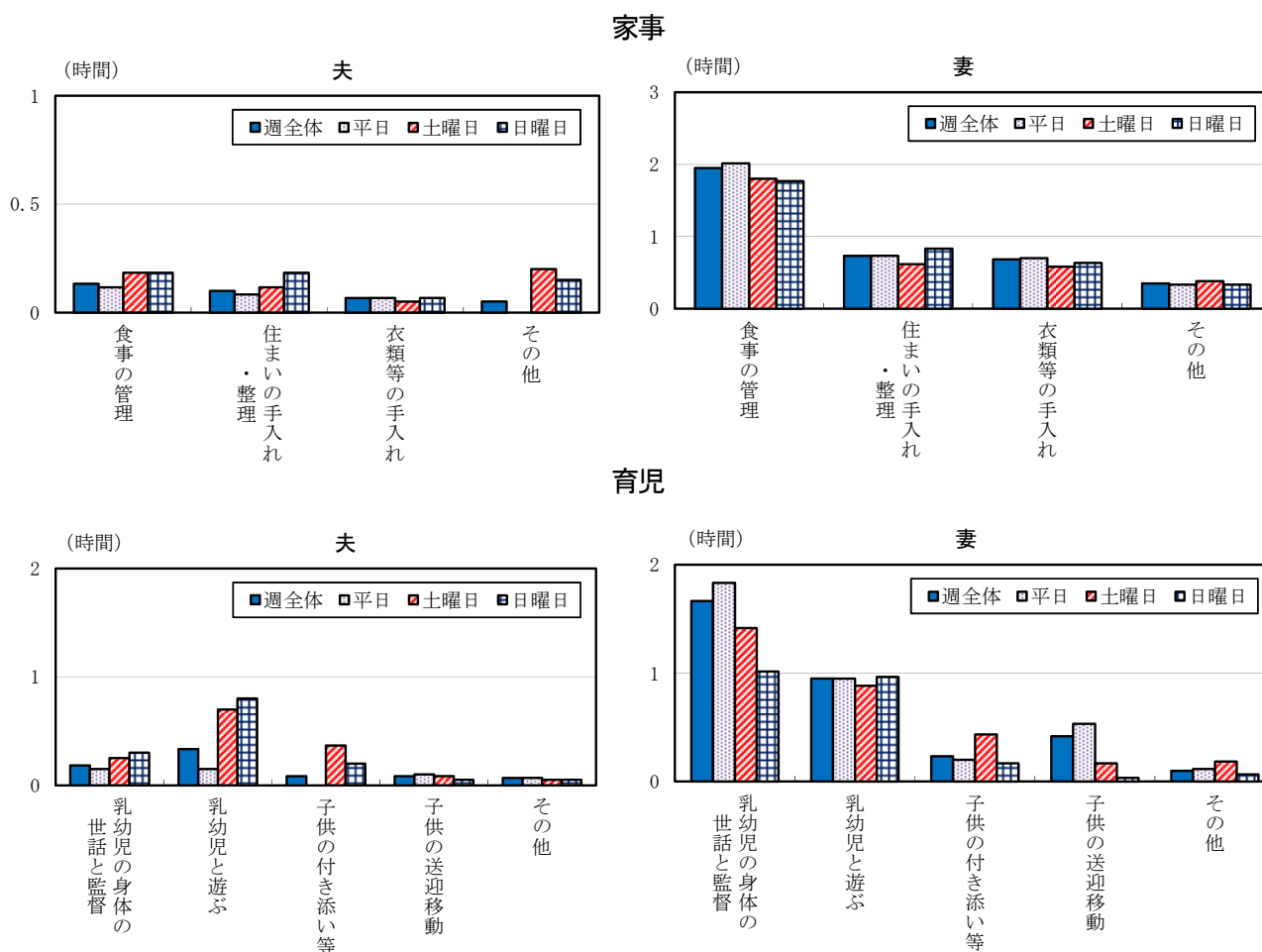
(5) 6歳未満の子供がいる夫の育児時間は、乳幼児と遊ぶ時間が土曜日、日曜日に長くなる

夫婦と子供の世帯のうち、6歳未満の子供を持つ夫・妻の無償労働時間を曜日別にみると、夫は育児時間が土曜日及び日曜日でいずれも平日の約3倍長くなっており、内訳（小分類別）をみると、「乳幼児と遊ぶ」が特に長くなっている。一方、妻の育児時間は平日に比べ土曜日及び日曜日がいずれも短くなっており、内訳（小分類別）をみると、「乳幼児の身体の手話と監督」が特に短くなっている。（表3-3、図3-3）

表3-3 曜日別6歳未満の子供を持つ夫・妻の無償労働時間（平成28年）
—夫婦と子供の世帯

	夫				妻			
	週全体	平日	土曜日	日曜日	週全体	平日	土曜日	日曜日
無償労働	1.35	0.56	3.12	3.13	8.00	8.07	7.59	7.26
家事	0.22	0.17	0.33	0.34	3.42	3.48	3.23	3.36
食事の管理	0.08	0.07	0.11	0.11	1.57	2.01	1.48	1.46
住まいの手入れ・整理	0.06	0.05	0.07	0.11	0.44	0.44	0.37	0.50
衣類等の手入れ	0.04	0.04	0.03	0.04	0.41	0.42	0.35	0.38
その他	0.03	0.00	0.12	0.09	0.21	0.20	0.23	0.20
育児	0.45	0.29	1.27	1.23	3.21	3.38	3.06	2.17
乳幼児の身体の手話と監督	0.11	0.09	0.15	0.18	1.40	1.50	1.25	1.01
乳幼児と遊ぶ	0.20	0.09	0.42	0.48	0.57	0.57	0.53	0.58
子供の付き添い等	0.05	0.00	0.22	0.12	0.14	0.12	0.26	0.10
子供の送迎移動	0.05	0.06	0.05	0.03	0.25	0.32	0.10	0.02
その他	0.04	0.04	0.03	0.03	0.06	0.07	0.11	0.04
買い物・サービスの利用	0.17	0.08	0.37	0.45	0.35	0.25	0.54	1.02
家事関連に伴う移動	0.08	0.02	0.25	0.22	0.19	0.15	0.32	0.28
ボランティア活動関連	0.03	0.00	0.10	0.09	0.03	0.02	0.05	0.04

図3-3 曜日別6歳未満の子供を持つ夫・妻の家事時間及び育児時間（平成28年）
—夫婦と子供の世帯



4 有償労働（副業及び通勤時間）

(1) 「副業関連」の行動者平均時間は3時間37分

有業者（15歳以上、以下同じ。）のうち、調査当日に「副業関連」の行動をした人の割合（行動者率）は1.1%で、その平均時間（行動者平均時間）は3時間37分となっている。（表4-1）

表4-1 男女別有償労働時間及び行動者率（平成28年）一週全体、有業者、15歳以上

	総数			男			女		
	総平均時間 (時間.分)	行動者率 (%)	行動者平均時間 (時間.分)	総平均時間 (時間.分)	行動者率 (%)	行動者平均時間 (時間.分)	総平均時間 (時間.分)	行動者率 (%)	行動者平均時間 (時間.分)
有償労働	6.47	72.7	9.05	7.49	76.8	9.54	5.24	67.3	7.53
主な仕事関連	5.52	72.2	7.57	6.47	76.3	8.39	4.41	66.8	6.54
主な仕事	5.42	72.0	7.44	6.30	76.0	8.20	4.39	66.8	6.51
主な仕事中の移動	0.11	7.4	2.25	0.17	10.9	2.38	0.02	2.8	1.25
副業関連	0.02	1.1	3.37	0.03	1.2	3.34	0.02	0.9	3.39
副業	0.02	1.0	3.27	0.02	1.1	3.36	0.02	0.8	3.37
副業中の移動	0.00	0.3	1.25	0.00	0.3	1.48	0.00	0.3	1.17
通勤	0.44	58.3	1.14	0.51	61.4	1.20	0.36	54.2	1.05
その他の仕事関連	0.08	17.2	0.44	0.09	20.8	0.45	0.05	12.4	0.43
仕事中の休憩	0.08	17.1	0.44	0.09	20.8	0.45	0.05	12.3	0.42
求職活動	0.00	0.1	2.34	0.00	0.1	3.15	0.00	0.0	1.53

(2) 「正規の職員・従業員以外」で副業を行った割合は、「正規の職員・従業員」の2倍

雇用されている人について、「副業関連」の行動者率を雇用形態別にみると、「正規の職員・従業員」は0.6%なのに対して、「正規の職員・従業員以外¹⁾」は1.2%と「正規の職員・従業員」の2倍となっている。（表4-2）

表4-2 男女、従業上の地位、雇用形態別副業関連時間及び行動者率（平成28年）一週全体、有業者、15歳以上

	総数			男			女		
	総平均時間 (時間.分)	行動者率 (%)	行動者平均時間 (時間.分)	総平均時間 (時間.分)	行動者率 (%)	行動者平均時間 (時間.分)	総平均時間 (時間.分)	行動者率 (%)	行動者平均時間 (時間.分)
有業者	0.02	1.1	3.37	0.03	1.2	3.34	0.02	0.9	3.39
雇用されている人	0.02	0.9	3.33	0.02	0.9	3.28	0.02	0.8	3.53
正規の職員・従業員	0.01	0.6	2.36	0.01	0.7	2.46	0.00	0.5	2.58
正規の職員・従業員以外	0.03	1.2	4.12	0.05	1.6	3.57	0.02	1.0	4.15
会社などの役員	-	-	-	-	-	-	-	-	-
雇人のある業主	0.03	1.1	3.11	0.04	1.3	3.11	-	-	-
雇人のない業主	0.05	2.5	3.41	0.07	3.0	3.50	0.00	0.4	0.30
自家営業の手伝い(家族従業者)	0.06	2.4	3.46	0.10	4.5	4.30	0.04	1.8	3.04
家庭内の賃仕事(内職)	0.23	9.4	4.15	-	-	-	0.24	11.0	4.15

1) 「正規の職員・従業員以外」は、「パート」、「アルバイト」、「契約社員」、「嘱託」、「労働者派遣事業所の派遣社員」及び「その他」の数値より算出

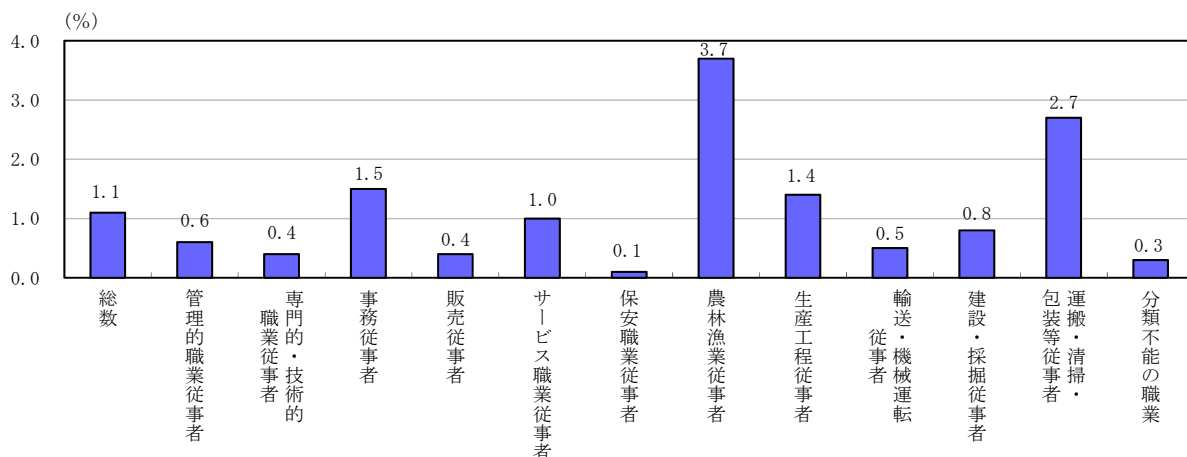
(3) 副業を行った人の割合は、「農林漁業従事者」で最も高い

有業者について、「副業関連」の行動者率を職業別にみると、「農林漁業従事者」が3.7%で最も高く、次いで「運搬・清掃・包装等従事者」が2.7%などとなっている。(表4-3, 図4-1)

表4-3 職業別副業関連時間及び行動者率(平成28年)一週全体, 有業者, 15歳以上

	総平均時間 (時間, 分)	行動者率 (%)	行動者 平均時間 (時間, 分)
総数	0.02	1.1	3.37
管理的職業従事者	0.01	0.6	3.45
専門的・技術的職業従事者	0.01	0.4	4.27
事務従事者	0.02	1.5	2.54
販売従事者	0.01	0.4	4.43
サービス職業従事者	0.02	1.0	4.24
保安職業従事者	0.00	0.1	1.15
農林漁業従事者	0.10	3.7	4.06
生産工程従事者	0.03	1.4	3.33
輸送・機械運転従事者	0.01	0.5	1.59
建設・採掘従事者	0.02	0.8	4.39
運搬・清掃・包装等従事者	0.05	2.7	3.19
分類不能の職業	0.01	0.3	4.18

図4-1 職業別副業関連行動者率(平成28年)一週全体, 有業者, 15歳以上



(4) 平日の通勤時間は男性が1時間24分, 女性が1時間6分

有業者のうち, 調査当日(平日)に通勤をした人の割合(行動者率)は70.2%で, その平均時間(行動者平均時間)¹⁾は1時間17分となっている。平日の行動者平均時間を男女別にみると, 男性は1時間24分, 女性は1時間6分となっている。(表4-4)

表4-4 男女, 曜日別通勤時間及び行動者率(平成28年)一有業者, 15歳以上

	総数			男			女		
	総平均時間 (時間, 分)	行動者率 (%)	行動者 平均時間 (時間, 分)	総平均時間 (時間, 分)	行動者率 (%)	行動者 平均時間 (時間, 分)	総平均時間 (時間, 分)	行動者率 (%)	行動者 平均時間 (時間, 分)
平日	0.54	70.2	1.17	1.02	74.1	1.24	0.43	65.2	1.06
土曜日	0.26	38.7	1.08	0.29	40.3	1.13	0.23	36.8	1.02
日曜日	0.14	21.3	1.06	0.15	21.8	1.07	0.13	20.6	1.04

1) ここでいう通勤時間は, 1日の通勤時間の合計

5 一緒にいた人

- (1) 6歳未満の子供がいる夫・妻が子供と一緒にいた時間について、過去10年間の推移をみると、夫・妻共に土曜日及び日曜日の子供と一緒にいた時間が増加傾向

子供のいる世帯の夫・妻¹⁾について、子供と一緒にいた時間（睡眠及びうたたね中を除く。以下同じ。）をみると、夫が2時間54分、妻が6時間24分で、妻の方が3時間30分長くなっている。共働きか否か別にみると、「共働き世帯」の妻は「夫が有業で妻が無業の世帯」の妻よりも子供と一緒にいる時間が3時間28分短くなっている。（表5-1）

末子が6歳未満の世帯の夫・妻について、子供と一緒にいた時間を曜日別にみると、夫・妻共に平日に比べ土曜日及び日曜日が長くなっている。過去10年間の推移をみると、夫は土曜日及び日曜日が増加傾向、妻は、土曜日及び日曜日は増加しているが、平日は平成23年から平成28年にかけて減少している。（図5-1、図5-2）

表5-1 末子の年齢、共働きか否か別夫・妻の子供と一緒にいた時間及び行動者率（平成28年）
一週全体、子供のいる世帯の夫・妻

		総数		うち共働き世帯		うち夫が有業で妻が無業の世帯	
		総平均時間 (時間、分)	行動者率 (%)	総平均時間 (時間、分)	行動者率 (%)	総平均時間 (時間、分)	行動者率 (%)
夫	総数	2.54	74.1	2.57	75.6	3.01	73.2
	うち末子が6歳未満	4.07	83.2	4.15	84.8	4.05	81.5
妻	総数	6.24	89.6	5.39	90.8	9.07	92.1
	うち末子が6歳未満	10.50	99.3	8.34	98.7	12.49	99.8

図5-1 曜日別6歳未満の子供を持つ夫・妻の子供と一緒にいた時間（平成28年）
一子供のいる世帯の夫・妻

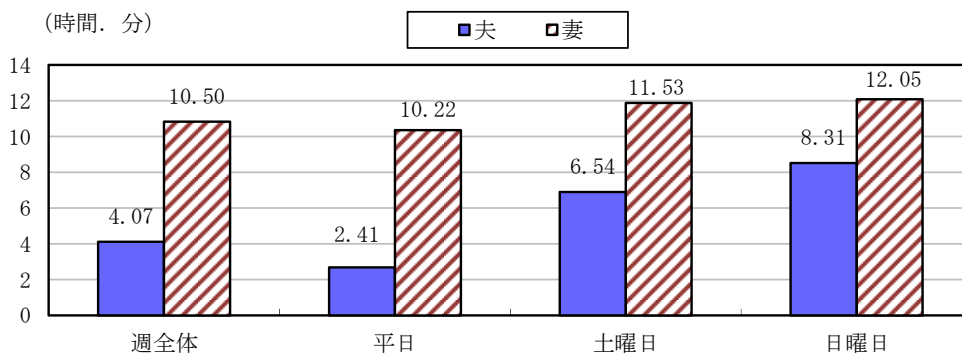
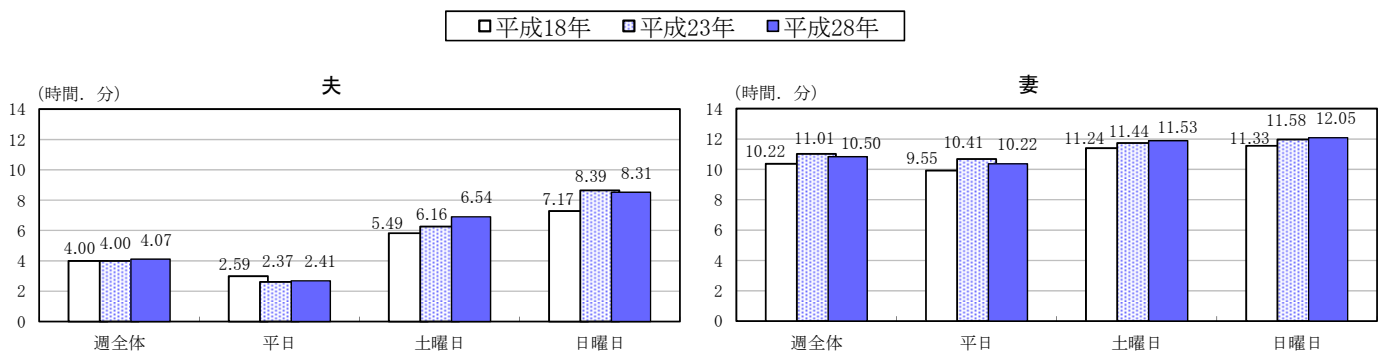


図5-2 曜日別6歳未満の子供を持つ夫・妻の子供と一緒にいた時間（平成18年～28年）
一子供のいる世帯の夫・妻



注) 一緒にいた人は複数回答あり

1) 「夫婦と子供の世帯」及び「夫婦、子供と親の世帯」の夫・妻

(2) 過去10年間で在学者(10歳以上)が家族と一緒にいた時間は増加しており、特に母と一緒にいた時間が増加。一方、一人でいた時間は減少

在学者¹⁾(10歳以上。以下同じ。)と一緒にいた人についてみると、学校・職場・その他の人と一緒にいた時間が7時間52分、母と一緒にいた時間が3時間37分、一人でいた時間(睡眠及びうたたね中を除く)が3時間17分などとなっている。(表5-2)

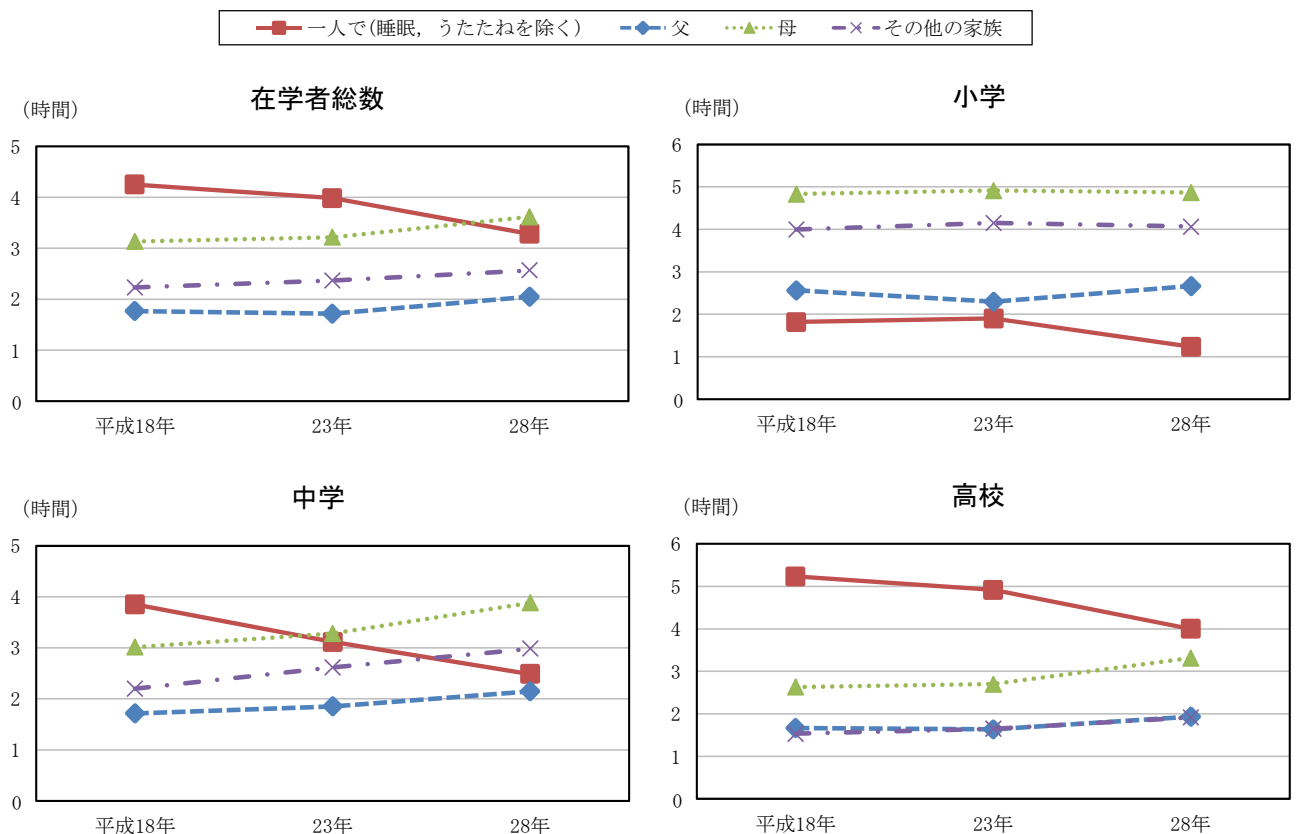
過去10年間の推移をみると、家族(父、母、その他の家族。以下同じ。)と一緒にいた時間は増加傾向、一人でいた時間は減少となっている。家族と一緒にいた時間を学校の種類別にみると、平成18年と比べ、中学で母といた時間が52分の増加、高校で母といた時間が41分の増加と、特に母と一緒にいた時間が増加している。(表5-2、図5-3)

表5-2 一緒にいた人、学校の種類別生活時間(平成18年~28年)
一週全体、子供のうち在学者(10歳以上)

	在学者総数				小学				中学				高校			
	平成18年	平成23年	平成28年	増減	平成18年	平成23年	平成28年	増減	平成18年	平成23年	平成28年	増減	平成18年	平成23年	平成28年	増減
父	1.46	1.43	2.03	0.17	2.34	2.18	2.40	0.06	1.43	1.51	2.09	0.26	1.40	1.38	1.56	0.16
母	3.08	3.13	3.37	0.29	4.50	4.55	4.52	0.02	3.01	3.17	3.53	0.52	2.38	2.42	3.19	0.41
その他の家族	2.14	2.22	2.34	0.20	4.00	4.09	4.04	0.04	2.12	2.37	2.59	0.47	1.32	1.39	1.55	0.23
学校・職場・ その他の人	7.46	7.40	7.52	0.06	7.31	6.56	7.50	0.19	8.02	8.18	8.16	0.14	7.51	7.43	8.01	0.10
一人で(睡眠、 うたたねを除く)	4.15	3.59	3.17	-0.58	1.49	1.54	1.14	-0.35	3.51	3.07	2.29	-1.22	5.14	4.55	4.00	-1.14

※ 「増減」欄は平成18年からの増減

図5-3 一緒にいた人、学校の種類別生活時間(平成18年~28年)
一週全体、子供のうち在学者(10歳以上)



1) 「小学」, 「中学」, 「高校」, 「短大・高専」, 「大学」, 「大学院」, 「専門学校」などの学校に在学している者

主 要 統 計 表

－ 統計表を見る上での注意 －

- 1 統計表の数字は、表章単位未満の位で四捨五入していること、また、総数に「不詳」の数を含むことから、総数と内訳を合計した数値とは必ずしも一致しない。
- 2 統計表中「0」及び「0.0」は、集計した数値が表章単位に満たないものである。
- 3 統計表中「－」は、該当数字のない箇所である。

第1表 男女、行動の種類別主行動の総平均
Table1. Average Time Spent for All Persons, for Participants and

行動の種類		サンプルサイズ Sample size			10歳以上推定人口(万人) Population 10 years and over (10000)			総数 Both sexes
		総数	男	女	総数	男	女	
		Both sexes	Male	Female	Both sexes	Male	Female	
		1	2	3	4	5	6	
総数	1	19,781	9,385	10,396	11,330	5,521	5,809	1,440
1 有償労働	2	-	-	-	-	-	-	241
11 主な仕事関連	3	-	-	-	-	-	-	208
111 主な仕事	4	-	-	-	-	-	-	202
112 主な仕事中の移動	5	-	-	-	-	-	-	6
12 副業関連	6	-	-	-	-	-	-	1
121 副業	7	-	-	-	-	-	-	1
122 副業中の移動	8	-	-	-	-	-	-	0
13 通勤	9	-	-	-	-	-	-	26
131 通勤	10	-	-	-	-	-	-	26
14 その他の仕事関連	11	-	-	-	-	-	-	5
141 仕事中の休憩	12	-	-	-	-	-	-	4
142 求職活動	13	-	-	-	-	-	-	0
2 無償労働	14	-	-	-	-	-	-	166
21 家事	15	-	-	-	-	-	-	110
211 食事の管理	16	-	-	-	-	-	-	51
212 菓子作り	17	-	-	-	-	-	-	0
213 園芸	18	-	-	-	-	-	-	8
214 住まいの手入れ・整理	19	-	-	-	-	-	-	23
215 衣類等の手入れ	20	-	-	-	-	-	-	17
216 衣類等の作製	21	-	-	-	-	-	-	1
217 建築・修繕	22	-	-	-	-	-	-	1
218 乗り物の手入れ	23	-	-	-	-	-	-	0
219 世帯管理	24	-	-	-	-	-	-	1
21D 子供(乳幼児以外)の介護・看護	25	-	-	-	-	-	-	0
21E 家族(子供以外)の介護・看護	26	-	-	-	-	-	-	2
21F 子供(乳幼児以外)の身の回りの世話	27	-	-	-	-	-	-	1
21G 家族(子供以外)の身の回りの世話	28	-	-	-	-	-	-	1
21C その他の家事	29	-	-	-	-	-	-	5
22 育児	30	-	-	-	-	-	-	16
221 乳幼児の介護・看護	31	-	-	-	-	-	-	0
222 乳幼児の身体の世話と監督	32	-	-	-	-	-	-	6
223 乳幼児と遊ぶ	33	-	-	-	-	-	-	4
224 子供の付き添い等	34	-	-	-	-	-	-	3
225 子供(乳幼児以外)の教育	35	-	-	-	-	-	-	1
226 子供の送迎移動	36	-	-	-	-	-	-	3
227 子供(乳幼児以外)と遊ぶ	37	-	-	-	-	-	-	0
23 買い物・サービスの利用	38	-	-	-	-	-	-	24
231 買い物	39	-	-	-	-	-	-	22
232 公的サービスの利用	40	-	-	-	-	-	-	0
233 商業的サービスの利用	41	-	-	-	-	-	-	1
24 家事関連に伴う移動	42	-	-	-	-	-	-	12
241 家事関連に伴う移動	43	-	-	-	-	-	-	12
25 ボランティア活動関連	44	-	-	-	-	-	-	4
251 ボランティア活動	45	-	-	-	-	-	-	4
252 ボランティア活動に伴う移動	46	-	-	-	-	-	-	1
3 学業、学習・自己啓発・訓練	47	-	-	-	-	-	-	57
31 学業	48	-	-	-	-	-	-	52
311 学校での授業・その他学校での行動	49	-	-	-	-	-	-	34
312 学校の宿題	50	-	-	-	-	-	-	8
313 家庭教師による勉強、学習塾・予備校での勉強等	51	-	-	-	-	-	-	2
314 学校での学習(学業)中の休憩	52	-	-	-	-	-	-	1
315 通学	53	-	-	-	-	-	-	7
32 学習・自己啓発・訓練(学業以外)	54	-	-	-	-	-	-	5
321 学習・自己啓発・訓練(学業以外)	55	-	-	-	-	-	-	5
4 個人的ケア	56	-	-	-	-	-	-	670
41 睡眠関連	57	-	-	-	-	-	-	478
411 睡眠	58	-	-	-	-	-	-	473
412 うたたね	59	-	-	-	-	-	-	1
413 療養	60	-	-	-	-	-	-	4

時間・行動者平均時間・行動者率一週全体

Participation Rate in Main Activities by Sex – Weekly Average

総平均時間 (分) a)		行動者平均時間 (分) Average time spent for participants (minutes)			行動者率 (%) Participation rate (%)			Kind of activities
男	女	総 数	男	女	総 数	男	女	
Male	Female		Both sexes	Male		Female	Both sexes	
8	9	10	11	12	13	14	15	
1,440	1,440	1,440	1,440	1,440	100.0	100.0	100.0	1 Total
322	164	540	590	467	43.7	53.3	34.6	2 1 Paid work
278	142	474	518	410	43.2	52.7	34.3	3 11 Main job related
267	141	461	498	407	43.1	52.5	34.2	4 111 Main job
12	1	144	158	84	4.4	7.5	1.5	5 112 Travel as part of or during main job
2	1	217	214	219	0.6	0.8	0.4	6 12 Second job related
2	1	207	216	217	0.6	0.7	0.4	7 121 Second job
0	0	85	108	77	0.2	0.2	0.2	8 122 Travel as part of or during second job
35	18	74	80	65	34.7	42.3	27.5	9 13 Commuting to and from work
35	18	74	80	65	34.7	42.3	27.5	10 131 Commuting to and from work
7	3	46	47	43	10.4	14.7	6.4	11 14 Other activities related to work
6	3	44	45	42	10.2	14.3	6.3	12 141 Rest from work
0	0	117	118	103	0.2	0.3	0.1	13 142 Activities connected with job seeking
76	251	239	144	294	69.2	51.9	85.6	14 2 Unpaid work
40	177	182	102	218	60.7	39.0	81.4	15 21 Housework
12	88	108	58	122	46.9	20.0	72.4	16 211 Management of meals
0	0	61	120	61	0.1	0.0	0.2	17 212 Making sweets
9	7	109	135	88	7.3	6.6	7.9	18 213 Gardening
10	35	64	53	69	35.5	19.5	50.8	19 214 Household upkeep
3	30	57	40	60	29.5	7.9	50.0	20 215 Care of clothing
0	3	145	87	147	0.9	0.0	1.7	21 216 Making clothing
1	0	114	141	76	0.5	0.7	0.4	22 217 Building and repairing
1	0	65	70	47	0.6	1.0	0.2	23 218 Vehicle maintenance
1	1	51	81	40	2.4	1.7	3.2	24 219 Household management
0	0	52	32	54	0.2	0.0	0.3	25 21D Care of a child excluding a baby and a little child
1	2	125	139	122	1.3	0.9	1.7	26 21E Care of a family member excluding a child
0	1	37	35	38	2.2	0.4	3.8	27 21F Help to a child excluding a baby and a little child
0	1	34	20	35	1.5	0.2	2.7	28 21G Help to a family member excluding a child
1	8	133	95	142	3.8	1.5	6.0	29 21C Other housework
7	25	153	105	169	10.5	5.8	15.0	30 22 Child care
0	0	78	183	67	0.3	0.1	0.4	31 221 Care of a baby and a little child
1	10	119	67	131	4.6	1.7	7.4	32 222 b)
2	5	103	93	105	3.6	2.0	5.0	33 223 c)
2	4	125	117	126	1.9	0.9	3.0	34 224 Accompanying a child
0	1	53	50	52	1.2	0.2	2.1	35 225 d)
1	4	53	48	54	5.2	2.2	8.0	36 226 Transporting a child
0	1	71	74	73	0.6	0.4	0.7	37 227 e)
17	30	73	74	72	31.7	21.4	41.4	38 23 Shopping and using services
16	29	71	72	71	30.5	20.2	40.2	39 231 Shopping
0	0	47	52	52	0.3	0.2	0.4	40 232 Administrative services
1	1	39	45	35	2.7	2.1	3.3	41 233 Commercial services
8	14	48	49	47	23.9	16.9	30.6	42 24 Travel related to housework
8	14	48	49	47	23.9	16.9	30.6	43 241 Travel related to housework
5	4	143	156	131	3.0	2.9	3.1	44 25 Volunteer activity related
4	4	137	146	129	2.7	2.7	2.7	45 251 Volunteer activities
1	1	41	44	39	1.4	1.3	1.5	46 252 Travel related to volunteer activities
58	56	427	441	415	12.9	12.7	13.1	47 3 Schoolwork, learning, self-education, and training
54	51	485	480	491	10.3	10.7	9.9	48 31 Schoolwork
36	32	387	392	380	8.6	9.1	8.2	49 311 Classes and other activities related to school
8	9	132	130	134	6.4	6.0	6.8	50 312 Homework
								51 313 Study with a private teacher, in cram school or in preparatory school
2	2	167	161	169	1.2	1.1	1.3	52 314 Rest from schoolwork
1	1	45	46	46	2.5	2.9	2.2	53 315 Commuting to and from school
8	6	83	87	79	8.1	8.5	7.8	54 32 f)
4	6	153	155	152	3.1	2.4	3.8	55 321 f)
4	6	153	155	152	3.1	2.4	3.8	56 4 Personal care
665	676	670	665	676	100.0	100.0	100.0	57 41 Sleep related
485	471	478	486	471	100.0	99.9	100.0	58 411 Sleep
481	465	473	482	465	99.9	99.9	100.0	59 412 Nap
1	0	82	104	68	0.7	0.7	0.8	60 413 Medical treatment
4	5	379	460	335	1.1	0.8	1.5	

a) Average time spent on activities for all persons (minutes)

b) Physical care or supervision of a baby and a little child

c) Reading, playing and talking with a baby and a little child

d) Teaching the child excluding a baby and a little child

e) Reading, playing and talking with a child excluding a baby and a little child

f) Learning, self-education, and training (excluding schoolwork)

第1表 男女、行動の種類別主行動の総平均
Table1. Average Time Spent for All Persons, for Participants and

行動の種類		サンプルサイズ Sample size			10歳以上推定人口(万人) Population 10 years and over (10000)			総数 Both sexes
		総数	男	女	総数	男	女	
		Both sexes	Male	Female	Both sexes	Male	Female	
		1	2	3	4	5	6	
42	身体的ケア	61	-	-	-	-	-	78
421	受診	62	-	-	-	-	-	4
422	入浴(自分自身や家族等が行うもの)	63	-	-	-	-	-	31
423	身の回りの用事 (自分自身や家族等が行うもの)	64	-	-	-	-	-	39
424	身の回りの用事(個人サービスの利用)	65	-	-	-	-	-	2
425	療養のための世話 (自分自身や家族等が行うもの)	66	-	-	-	-	-	1
43	食事	67	-	-	-	-	-	115
431	朝食	68	-	-	-	-	-	25
432	昼食	69	-	-	-	-	-	34
433	夕食	70	-	-	-	-	-	44
434	夜食	71	-	-	-	-	-	0
435	軽飲食	72	-	-	-	-	-	11
5	自由時間	73	-	-	-	-	-	270
51	社会参加・宗教活動	74	-	-	-	-	-	2
511	社会参加活動	75	-	-	-	-	-	1
512	礼拝・読経	76	-	-	-	-	-	2
52	交際	77	-	-	-	-	-	20
521	冠婚葬祭	78	-	-	-	-	-	1
522	人と会って行う交際・付き合い	79	-	-	-	-	-	11
523	家族とのコミュニケーション	80	-	-	-	-	-	6
524	電話による交際・付き合い	81	-	-	-	-	-	1
525	電子メール等による交際・付き合い	82	-	-	-	-	-	2
526	手紙等による交際・付き合い	83	-	-	-	-	-	0
53	教養・趣味・娯楽	84	-	-	-	-	-	46
531	教養・娯楽	85	-	-	-	-	-	6
532	創作	86	-	-	-	-	-	6
533	趣味としての菓子作り	87	-	-	-	-	-	0
534	成果物を得る趣味・娯楽	88	-	-	-	-	-	0
535	趣味としての園芸	89	-	-	-	-	-	1
536	ペットの世話	90	-	-	-	-	-	1
537	犬の散歩等	91	-	-	-	-	-	2
538	趣味としての衣類等の作製	92	-	-	-	-	-	0
539	趣味	93	-	-	-	-	-	1
53D	コンピュータの使用	94	-	-	-	-	-	13
53A	ゲーム	95	-	-	-	-	-	14
53B	ドライブ	96	-	-	-	-	-	1
53C	他に分類されない趣味・娯楽	97	-	-	-	-	-	1
54	スポーツ	98	-	-	-	-	-	21
541	エアロビクス系スポーツ	99	-	-	-	-	-	11
542	球技	100	-	-	-	-	-	7
543	ウォーター系スポーツ	101	-	-	-	-	-	1
544	成果物を得るスポーツ	102	-	-	-	-	-	1
545	他に分類されないスポーツ	103	-	-	-	-	-	2
55	マスメディア利用	104	-	-	-	-	-	166
551	読書	105	-	-	-	-	-	7
552	新聞・雑誌	106	-	-	-	-	-	11
553	テレビ	107	-	-	-	-	-	139
554	ビデオ・DVD	108	-	-	-	-	-	6
555	ラジオ	109	-	-	-	-	-	2
556	CD・音声ファイル	110	-	-	-	-	-	2
56	休養・くつろぎ	111	-	-	-	-	-	14
561	休養・くつろぎ	112	-	-	-	-	-	14
6	その他	113	-	-	-	-	-	36
61	移動	114	-	-	-	-	-	23
611	家事的趣味に伴う移動	115	-	-	-	-	-	0
612	その他の移動	116	-	-	-	-	-	23
62	調査・その他	117	-	-	-	-	-	13
621	社会生活基本調査に関連する行動	118	-	-	-	-	-	6
622	他に分類されない行動	119	-	-	-	-	-	7
(再掲)								
R1	無償労働(国際比較)	120	-	-	-	-	-	171

時間・行動者平均時間・行動者率一週全体(続き)

Participation Rate in Main Activities by Sex – Weekly Average – Continued

総平均時間 (分) a)		行動者平均時間 (分) Average time spent for participants (minutes)			行動者率 (%) Participation rate (%)			Kind of activities
男	女	総 数	男	女	総 数	男	女	
Male	Female		Both sexes	Male		Female	Both sexes	
8	9	10	11	12	13	14	15	
68	87	81	71	89	96.4	95.4	97.2	61 42 Physical care
4	5	91	94	87	4.7	4.0	5.4	62 421 Medical examination
28	35	39	35	42	81.4	79.2	83.5	63 422 Bathing
34	43	46	42	50	84.7	83.0	86.3	64 423 Personal care
1	2	88	71	99	1.9	1.6	2.2	65 424 Personal care (personal services)
1	2	41	40	42	3.1	2.6	3.5	66 425 Health care
111	118	116	113	119	98.9	98.5	99.3	67 43 Meals
24	27	32	32	32	79.4	75.2	83.5	68 431 Breakfast
34	35	42	42	42	82.5	81.2	83.8	69 432 Lunch
43	45	47	47	48	92.1	90.6	93.5	70 433 Dinner
1	0	35	34	37	1.1	1.8	0.5	71 434 Late-night snack
10	11	46	49	44	23.7	21.5	25.8	72 435 Light meals
284	256	291	310	274	92.5	91.4	93.5	73 5 Free time
2	3	66	72	63	3.6	2.1	4.9	74 51 Social and religious activities
1	1	135	123	146	0.5	0.4	0.5	75 511 Social activities
1	2	56	61	54	3.1	1.7	4.4	76 512 Worship or sutra-chanting
17	23	94	107	87	21.2	15.8	26.4	77 52 Social life
1	1	231	235	193	0.5	0.5	0.5	78 521 Ceremonial occasions
11	11	106	120	96	10.2	8.7	11.6	79 522 Association by meeting someone
3	8	65	69	64	8.4	4.7	12.0	80 523 Communication with a family member
0	1	45	43	45	2.0	0.7	3.2	81 524 Telephone conversation
2	2	51	62	43	3.0	2.4	3.6	82 525 Communication by computing
0	0	47	63	48	0.2	0.0	0.4	83 526 Communication by correspondence
54	40	138	154	121	33.2	34.2	32.3	84 53 Entertainment, hobbies and culture
5	7	164	153	171	3.6	3.0	4.2	85 531 Entertainment and culture
5	6	113	135	100	5.1	3.9	6.3	86 532 Arts
-	0	63	-	63	0.0	-	0.1	87 533 Making sweets as hobbies
0	0	80	81	82	0.1	0.0	0.1	88 534 Productive hobbies and amusements
1	1	113	148	86	0.6	0.6	0.6	89 535 Gardening as hobbies
1	2	43	44	43	2.7	1.7	3.6	90 536 Caring for pets
2	2	56	56	57	3.4	2.9	3.8	91 537 Walking the dog
-	1	127	-	127	0.4	-	0.8	92 538 Making clothing as hobbies
2	1	140	183	89	0.8	0.9	0.6	93 539 Hobbies (collecting)
17	10	109	123	92	12.2	13.6	10.8	94 53D Computing
19	9	125	144	98	11.0	13.0	9.1	95 53A Games
2	1	197	200	205	0.7	0.9	0.5	96 53B Drive for pleasure
1	0	184	225	181	0.3	0.3	0.2	97 53C Other hobbies and amusements
26	16	102	119	83	20.2	21.3	19.2	98 54 Sports
11	10	70	77	63	15.3	14.9	15.7	99 541 Aerobic sports
10	4	177	185	161	3.6	5.0	2.2	100 542 Ball games
1	1	133	139	128	0.6	0.5	0.6	101 543 Water sports
2	0	304	307	118	0.3	0.5	0.0	102 544 Productive sports
2	2	107	115	98	1.7	1.8	1.6	103 545 Other sports
174	159	206	220	194	80.6	78.9	82.3	104 55 Mass media
8	6	90	107	75	8.0	7.6	8.5	105 551 Reading books
12	10	56	60	52	19.0	19.6	18.4	106 552 Reading newspapers or magazines
143	135	185	196	176	74.8	72.8	76.7	107 553 Watching TV
6	6	119	124	114	5.0	4.9	5.1	108 554 Watching video and DVDs
2	1	92	100	86	1.6	1.6	1.7	109 555 Listening to the radio
3	1	95	114	65	1.9	2.3	1.5	110 556 Listening to CDs or audio files
12	16	96	99	95	14.5	12.4	16.5	111 56 Resting-Time out
12	16	96	99	95	14.5	12.4	16.5	112 561 Resting-Time out
35	36	93	98	90	37.5	34.8	40.1	113 6 Other
24	22	82	90	75	27.1	25.8	28.3	114 61 Travel
0	0	41	56	36	0.2	0.1	0.2	115 611 Travel related to housework as hobbies
24	22	82	90	75	27.0	25.7	28.2	116 612 Other travel
11	15	86	90	83	15.1	12.4	17.8	117 62 Survey and other
5	7	45	46	44	12.9	10.5	15.2	118 621 g)
6	8	298	325	284	2.4	2.0	2.8	119 622 Other activities
81	257	243	148	299	70.2	53.7	85.9	(Regrouped)
								R1 Unpaid work (international comparison)

a) Average time spent on activities for all persons (minutes)

g) Activities related to Survey on Time Use and Leisure Activities

第2-1表 年齢，行動の種類別主行動の

Table2-1. Average Time Spent for All Persons in Main Activities

行動の種類	サンプル サイズ	10歳以上 推定人口 (万人) Population 10 years and over (10000)	総平均時間 (分)				
			総 数	10～14歳	15～24歳	25～34歳	
			Total	10 to 14 years old	15 to 24	25 to 34	
	1	2	3	4	5	6	
総数	1	19,781	11,330	1,440	1,440	1,440	1,440
1 有償労働	2	-	-	241	-	160	368
11 主な仕事関連	3	-	-	208	-	133	316
111 主な仕事	4	-	-	202	-	132	310
112 主な仕事中の移動	5	-	-	6	-	1	6
12 副業関連	6	-	-	1	-	0	1
121 副業	7	-	-	1	-	0	1
122 副業中の移動	8	-	-	0	-	-	0
13 通勤	9	-	-	26	-	21	45
131 通勤	10	-	-	26	-	21	45
14 その他の仕事関連	11	-	-	5	-	5	6
141 仕事中の休憩	12	-	-	4	-	4	6
142 求職活動	13	-	-	0	-	1	0
2 無償労働	14	-	-	166	30	46	139
21 家事	15	-	-	110	14	21	64
211 食事の管理	16	-	-	51	3	7	31
212 菓子作り	17	-	-	0	0	0	0
213 園芸	18	-	-	8	0	0	0
214 住まいの手入れ・整理	19	-	-	23	9	9	15
215 衣類等の手入れ	20	-	-	17	0	2	9
216 衣類等の作製	21	-	-	1	0	0	0
217 建築・修繕	22	-	-	1	-	-	0
218 乗り物の手入れ	23	-	-	0	-	0	0
219 世帯管理	24	-	-	1	-	0	3
21D 子供(乳幼児以外)の介護・看護	25	-	-	0	-	0	0
21E 家族(子供以外)の介護・看護	26	-	-	2	-	-	0
21F 子供(乳幼児以外)の身の回りの世話	27	-	-	1	0	-	1
21G 家族(子供以外)の身の回りの世話	28	-	-	1	-	0	0
21C その他の家事	29	-	-	5	1	2	5
22 育児	30	-	-	16	4	4	40
221 乳幼児の介護・看護	31	-	-	0	-	-	1
222 乳幼児の身体の世話と監督	32	-	-	6	0	2	20
223 乳幼児と遊ぶ	33	-	-	4	2	2	11
224 子供の付き添い等	34	-	-	3	0	0	3
225 子供(乳幼児以外)の教育	35	-	-	1	0	0	0
226 子供の送迎移動	36	-	-	3	0	0	4
227 子供(乳幼児以外)と遊ぶ	37	-	-	0	1	0	1
23 買い物・サービスの利用	38	-	-	24	8	14	22
231 買い物	39	-	-	22	8	13	21
232 公的サービスの利用	40	-	-	0	-	0	0
233 商業的サービスの利用	41	-	-	1	0	0	1
24 家事関連に伴う移動	42	-	-	12	3	6	10
241 家事関連に伴う移動	43	-	-	12	3	6	10
25 ボランティア活動関連	44	-	-	4	0	1	3
251 ボランティア活動	45	-	-	4	0	1	3
252 ボランティア活動に伴う移動	46	-	-	1	0	0	0
3 学業，学習・自己啓発・訓練	47	-	-	57	424	304	10
31 学業	48	-	-	52	417	298	2
311 学校での授業・その他学校での行動	49	-	-	34	293	183	1
312 学校の宿題	50	-	-	8	54	53	0
313 家庭教師による勉強，学習塾・予備校での勉強等	51	-	-	2	22	8	-
314 学校での学習(学業)中の休憩	52	-	-	1	11	6	0
315 通学	53	-	-	7	37	48	0
32 学習・自己啓発・訓練(学業以外)	54	-	-	5	7	7	8
321 学習・自己啓発・訓練(学業以外)	55	-	-	5	7	7	8
4 個人的ケア	56	-	-	670	691	663	671
41 睡眠関連	57	-	-	478	520	485	491
411 睡眠	58	-	-	473	517	484	482
412 うたたね	59	-	-	1	0	0	0
413 療養	60	-	-	4	2	1	9

総平均時間一週全体，男女総数，10歳以上

by Age—Weekly Average, Both Sexes, 10 Years Old and Over

Average time spent on activities for all persons (minutes)						Kind of activities
35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	75歳以上	(再掲) 15歳以上	
35 to 44	45 to 54	55 to 64	65 to 74	75 years old and over	(Regrouped) 15 years old and over	
7	8	9	10	11	12	
1,440	1,440	1,440	1,440	1,440	1,440	1 Total
369	371	302	127	43	253	2 1 Paid work
320	325	261	112	39	219	3 11 Main job related
309	315	250	107	36	212	4 111 Main job
10	9	10	4	3	7	5 112 Travel as part of or during main job
1	1	3	1	1	1	6 12 Second job related
1	1	3	1	1	1	7 121 Second job
0	0	0	0	0	0	8 122 Travel as part of or during second job
42	38	32	11	2	28	9 13 Commuting to and from work
42	38	32	11	2	28	10 131 Commuting to and from work
6	7	7	2	1	5	11 14 Other activities related to work
6	6	6	2	1	5	12 141 Rest from work
0	0	0	-	0	0	13 142 Activities connected with job seeking
188	180	192	231	194	173	14 2 Unpaid work
103	123	137	172	157	115	15 21 Housework
51	61	65	76	68	53	16 211 Management of meals
0	0	0	0	-	0	17 212 Making sweets
1	2	9	20	24	8	18 213 Gardening
20	25	28	33	30	24	19 214 Household upkeep
18	22	22	25	21	18	20 215 Care of clothing
0	1	1	4	4	1	21 216 Making clothing
0	0	1	1	1	1	22 217 Building and repairing
0	0	0	1	0	0	23 218 Vehicle maintenance
1	1	2	2	1	1	24 219 Household management
0	0	-	0	-	0	25 21D Care of a child excluding a baby and a little child
1	2	2	3	3	2	26 21E Care of a family member excluding a child
3	1	0	0	0	1	27 21F Help to a child excluding a baby and a little child
0	1	1	1	0	1	28 21G Help to a family member excluding a child
6	6	5	6	5	5	29 21C Other housework
46	11	7	6	1	17	30 22 Child care
0	0	0	0	-	0	31 221 Care of a baby and a little child
13	1	3	2	0	6	32 222 a)
10	1	2	1	0	4	33 223 b)
9	5	1	1	0	3	34 224 Accompanying a child
2	1	0	0	0	1	35 225 c)
9	4	1	1	0	3	36 226 Transporting a child
1	0	0	0	0	0	37 227 d)
23	29	27	30	22	24	38 23 Shopping and using services
22	28	25	28	20	23	39 231 Shopping
0	0	0	0	0	0	40 232 Administrative services
1	1	2	1	2	1	41 233 Commercial services
12	13	16	16	10	12	42 24 Travel related to housework
12	13	16	16	10	12	43 241 Travel related to housework
4	4	6	8	4	5	44 25 Volunteer activity related
3	4	5	7	4	4	45 251 Volunteer activities
1	1	1	1	1	1	46 252 Travel related to volunteer activities
4	3	3	5	5	39	47 3 Schoolwork, learning, self-education, and training
1	1	0	-	-	34	48 31 Schoolwork
0	1	0	-	-	21	49 311 Classes and other activities related to school
0	0	-	-	-	6	50 312 Homework
-	-	-	-	-	1	51 313 Study with a private teacher, in cram school or in preparatory school
0	0	0	-	-	1	52 314 Rest from schoolwork
0	0	0	-	-	5	53 315 Commuting to and from school
3	2	3	5	5	5	54 32 e)
3	2	3	5	5	5	55 321 e)
644	632	640	683	763	669	56 4 Personal care
462	440	448	476	539	476	57 41 Sleep related
460	433	445	472	531	471	58 411 Sleep
0	1	0	1	1	1	59 412 Nap
2	6	3	3	7	4	60 413 Medical treatment

a) Physical care or supervision of a baby and a little child
b) Reading, playing and talking with a baby and a little child
c) Teaching the child excluding a baby and a little child

d) Reading, playing and talking with a child excluding a baby and a little child
e) Learning, self-education, and training (excluding schoolwork)

第2-1表 年齢、行動の種類別主行動の

Table2-1. Average Time Spent for All Persons in Main Activities

行動の種類	サンプル サイズ	10歳以上 推定人口 (万人)	総平均時間 (分)				
			総 数	10～14歳	15～24歳	25～34歳	
			Total	10 to 14 years old	15 to 24	25 to 34	
	1	2	3	4	5	6	
42 身体的ケア	61	-	-	78	71	79	78
421 受診	62	-	-	4	1	2	2
422 入浴(自分自身や家族等が行うもの)	63	-	-	31	30	33	32
423 身の回りの用事 (自分自身や家族等が行うもの)	64	-	-	39	39	44	42
424 身の回りの用事(個人サービスの利用)	65	-	-	2	1	1	2
425 療養のための世話 (自分自身や家族等が行うもの)	66	-	-	1	0	0	0
43 食事	67	-	-	115	101	99	102
431 朝食	68	-	-	25	24	19	18
432 昼食	69	-	-	34	28	31	33
433 夕食	70	-	-	44	42	44	40
434 夜食	71	-	-	0	-	0	0
435 軽飲食	72	-	-	11	6	5	9
5 自由時間	73	-	-	270	264	231	216
51 社会参加・宗教活動	74	-	-	2	1	1	1
511 社会参加活動	75	-	-	1	0	0	1
512 礼拝・読経	76	-	-	2	1	0	1
52 交際	77	-	-	20	22	25	20
521 冠婚葬祭	78	-	-	1	1	0	1
522 人と会って行う交際・付き合い	79	-	-	11	12	17	12
523 家族とのコミュニケーション	80	-	-	6	4	3	5
524 電話による交際・付き合い	81	-	-	1	0	1	1
525 電子メール等による交際・付き合い	82	-	-	2	5	3	2
526 手紙等による交際・付き合い	83	-	-	0	0	0	-
53 教養・趣味・娯楽	84	-	-	46	83	80	60
531 教養・娯楽	85	-	-	6	7	6	9
532 創作	86	-	-	6	21	13	3
533 趣味としての菓子作り	87	-	-	0	-	-	0
534 成果物を得る趣味・娯楽	88	-	-	0	0	-	0
535 趣味としての園芸	89	-	-	1	0	-	-
536 ペットの世話	90	-	-	1	0	0	1
537 犬の散歩等	91	-	-	2	0	0	1
538 趣味としての衣類等の作製	92	-	-	0	-	-	-
539 趣味	93	-	-	1	0	1	1
53D コンピュータの使用	94	-	-	13	6	27	22
53A ゲーム	95	-	-	14	49	32	20
53B ドライブ	96	-	-	1	0	1	2
53C 他に分類されない趣味・娯楽	97	-	-	1	-	0	1
54 スポーツ	98	-	-	21	54	24	9
541 エアロビクス系スポーツ	99	-	-	11	6	5	4
542 球技	100	-	-	7	37	15	2
543 ウォーター系スポーツ	101	-	-	1	4	0	0
544 成果物を得るスポーツ	102	-	-	1	0	1	1
545 他に分類されないスポーツ	103	-	-	2	7	3	1
55 マスメディア利用	104	-	-	166	95	91	116
551 読書	105	-	-	7	6	4	11
552 新聞・雑誌	106	-	-	11	3	4	3
553 テレビ	107	-	-	139	78	72	85
554 ビデオ・DVD	108	-	-	6	7	8	9
555 ラジオ	109	-	-	2	0	0	0
556 CD・音声ファイル	110	-	-	2	1	3	7
56 休養・くつろぎ	111	-	-	14	9	12	11
561 休養・くつろぎ	112	-	-	14	9	12	11
6 その他	113	-	-	36	31	35	36
61 移動	114	-	-	23	24	24	24
611 家事的趣味に伴う移動	115	-	-	0	0	0	0
612 その他の移動	116	-	-	23	24	24	24
62 調査・その他	117	-	-	13	6	11	12
621 社会生活基本調査に関連する行動	118	-	-	6	2	3	5
622 他に分類されない行動	119	-	-	7	4	8	7
(再掲)							
R1 無償労働(国際比較)	120	-	-	171	31	47	141

総平均時間一週全体，男女総数，10歳以上(続き)

by Age—Weekly Average, Both Sexes, 10 Years Old and Over—Continued

Average time spent on activities for all persons (minutes)						Kind of activities
35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	75歳以上	(再掲) 15歳以上	
35 to 44	45 to 54	55 to 64	65 to 74	75 years old and over	(Regrouped) 15 years old and over	
7	8	9	10	11	12	
77	77	74	77	86	78	61 42 Physical care
2	3	5	7	11	4	62 421 Medical examination
33	32	31	32	28	32	63 422 Bathing
40	40	36	35	37	39	64 423 Personal care
1	1	1	1	6	2	65 424 Personal care (personal services)
1	1	1	3	4	1	66 425 Health care
106	114	118	129	137	116	67 43 Meals
21	24	26	33	35	25	68 431 Breakfast
34	35	34	37	39	35	69 432 Lunch
42	44	44	45	47	44	70 433 Dinner
1	1	0	0	0	0	71 434 Late-night snack
8	11	13	15	17	11	72 435 Light meals
202	221	264	354	399	270	73 5 Free time
1	2	3	4	6	2	74 51 Social and religious activities
1	1	1	1	1	1	75 511 Social activities
0	1	2	3	6	2	76 512 Worship or sutra-chanting
16	17	21	21	22	20	77 52 Social life
1	1	2	2	1	1	78 521 Ceremonial occasions
7	9	9	11	12	11	79 522 Association by meeting someone
6	5	7	6	7	6	80 523 Communication with a family member
0	1	1	1	1	1	81 524 Telephone conversation
1	1	2	1	1	1	82 525 Communication by computing
0	0	0	0	0	0	83 526 Communication by correspondence
39	36	33	44	31	45	84 53 Entertainment, hobbies and culture
6	4	6	6	4	6	85 531 Entertainment and culture
1	2	5	7	7	5	86 532 Arts
0	0	0	0	0	0	87 533 Making sweets as hobbies
0	0	0	0	0	0	88 534 Productive hobbies and amusements
0	1	1	2	1	1	89 535 Gardening as hobbies
1	2	2	2	1	1	90 536 Caring for pets
1	3	3	3	2	2	91 537 Walking the dog
0	0	1	1	1	1	92 538 Making clothing as hobbies
1	1	1	3	1	1	93 539 Hobbies (collecting)
13	14	8	10	4	14	94 53D Computing
13	8	4	7	8	12	95 53A Games
1	1	2	2	1	1	96 53B Drive for pleasure
0	0	1	1	0	1	97 53C Other hobbies and amusements
11	13	16	34	28	19	98 54 Sports
5	6	9	24	21	11	99 541 Aerobic sports
4	3	4	6	4	5	100 542 Ball games
0	1	0	1	1	1	101 543 Water sports
1	1	1	1	1	1	102 544 Productive sports
1	2	2	3	1	2	103 545 Other sports
126	142	182	237	279	170	104 55 Mass media
6	5	7	8	10	7	105 551 Reading books
3	7	12	22	25	11	106 552 Reading newspapers or magazines
109	121	154	198	237	142	107 553 Watching TV
6	7	6	5	2	6	108 554 Watching video and DVDs
0	1	2	3	5	2	109 555 Listening to the radio
1	1	1	1	1	2	110 556 Listening to CDs or audio files
10	11	10	15	33	14	111 56 Resting-Time out
10	11	10	15	33	14	112 561 Resting-Time out
32	33	39	41	35	36	113 6 Other
21	21	24	24	21	23	114 61 Travel
0	0	0	0	0	0	115 611 Travel related to housework as hobbies
20	21	24	23	21	23	116 612 Other travel
12	11	15	18	14	13	117 62 Survey and other
5	6	8	9	5	6	118 621 f)
7	5	6	9	9	7	119 622 Other activities
190	188	199	241	201	178	(Regrouped)
					120	R1 Unpaid work (international comparison)

f) Activities related to Survey on Time Use and Leisure Activities

第2-2表 年齢，行動の種類別主行動の

Table2-2. Average Time Spent for All Persons in Main Activities

行動の種類	サンプル サイズ	10歳以上 推定人口 (万人)	総平均時間 (分)				
			総 数	10～14歳	15～24歳	25～34歳	
			Total	10 to 14 years old	15 to 24	25 to 34	
	1	2	3	4	5	6	
総数	1	9,385	5,521	1,440	1,440	1,440	1,440
1 有償労働	2	-	-	322	-	157	467
11 主な仕事関連	3	-	-	278	-	132	403
111 主な仕事	4	-	-	267	-	131	392
112 主な仕事中の移動	5	-	-	12	-	1	11
12 副業関連	6	-	-	2	-	0	1
121 副業	7	-	-	2	-	0	1
122 副業中の移動	8	-	-	0	-	-	-
13 通勤	9	-	-	35	-	19	55
131 通勤	10	-	-	35	-	19	55
14 その他の仕事関連	11	-	-	7	-	6	9
141 仕事中の休憩	12	-	-	6	-	4	8
142 求職活動	13	-	-	0	-	1	0
2 無償労働	14	-	-	76	27	36	56
21 家事	15	-	-	40	13	16	18
211 食事の管理	16	-	-	12	2	4	5
212 菓子作り	17	-	-	0	0	-	-
213 園芸	18	-	-	9	0	0	0
214 住まいの手入れ・整理	19	-	-	10	9	9	5
215 衣類等の手入れ	20	-	-	3	0	1	1
216 衣類等の作製	21	-	-	0	-	0	-
217 建築・修繕	22	-	-	1	-	-	0
218 乗り物の手入れ	23	-	-	1	-	0	0
219 世帯管理	24	-	-	1	-	0	4
21D 子供(乳幼児以外)の介護・看護	25	-	-	0	-	0	-
21E 家族(子供以外)の介護・看護	26	-	-	1	-	-	0
21F 子供(乳幼児以外)の身の回りの世話	27	-	-	0	-	-	0
21G 家族(子供以外)の身の回りの世話	28	-	-	0	-	0	0
21C その他の家事	29	-	-	1	1	1	2
22 育児	30	-	-	7	4	2	9
221 乳幼児の介護・看護	31	-	-	0	-	-	1
222 乳幼児の身体の世話と監督	32	-	-	1	-	0	2
223 乳幼児と遊ぶ	33	-	-	2	3	2	4
224 子供の付き添い等	34	-	-	2	-	0	1
225 子供(乳幼児以外)の教育	35	-	-	0	-	0	0
226 子供の送迎移動	36	-	-	1	0	0	0
227 子供(乳幼児以外)と遊ぶ	37	-	-	0	1	0	0
23 買い物・サービスの利用	38	-	-	17	8	12	18
231 買い物	39	-	-	16	8	12	17
232 公的サービスの利用	40	-	-	0	-	0	0
233 商業的サービスの利用	41	-	-	1	0	0	1
24 家事関連に伴う移動	42	-	-	8	3	5	7
241 家事関連に伴う移動	43	-	-	8	3	5	7
25 ボランティア活動関連	44	-	-	5	0	1	3
251 ボランティア活動	45	-	-	4	0	1	3
252 ボランティア活動に伴う移動	46	-	-	1	0	0	0
3 学業，学習・自己啓発・訓練	47	-	-	58	399	309	8
31 学業	48	-	-	54	392	303	1
311 学校での授業・その他学校での行動	49	-	-	36	284	190	1
312 学校の宿題	50	-	-	8	43	49	0
313 家庭教師による勉強，学習塾・予備校での勉強等	51	-	-	2	17	8	-
314 学校での学習(学業)中の休憩	52	-	-	1	12	6	-
315 通学	53	-	-	8	37	51	0
32 学習・自己啓発・訓練(学業以外)	54	-	-	4	7	6	7
321 学習・自己啓発・訓練(学業以外)	55	-	-	4	7	6	7
4 個人的ケア	56	-	-	665	694	662	639
41 睡眠関連	57	-	-	485	530	498	482
411 睡眠	58	-	-	481	526	496	479
412 うたたね	59	-	-	1	1	0	0
413 療養	60	-	-	4	3	2	2

総平均時間一週全体，男，10歳以上

by Age—Weekly Average, Male, 10 Years Old and Over

Average time spent on activities for all persons (minutes)						Kind of activities
35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	75歳以上	(再掲) 15歳以上	
35 to 44	45 to 54	55 to 64	65 to 74	75 years old and over	(Regrouped) 15 years old and over	
7	8	9	10	11	12	
1,440	1,440	1,440	1,440	1,440	1,440	1 Total
484	492	417	171	75	339	2 1 Paid work
420	430	356	149	66	293	3 11 Main job related
400	414	337	141	61	281	4 111 Main job
19	16	19	8	6	12	5 112 Travel as part of or during main job
1	2	6	2	2	2	6 12 Second job related
1	1	5	1	2	2	7 121 Second job
0	0	1	0	0	0	8 122 Travel as part of or during second job
54	51	46	16	4	37	9 13 Commuting to and from work
54	51	46	16	4	37	10 131 Commuting to and from work
10	9	9	4	3	7	11 14 Other activities related to work
9	8	9	4	3	7	12 141 Rest from work
0	0	1	-	0	0	13 142 Activities connected with job seeking
69	66	73	130	120	79	14 2 Unpaid work
27	28	40	78	85	41	15 21 Housework
10	10	13	20	23	12	16 211 Management of meals
-	-	-	-	-	-	17 212 Making sweets
2	2	9	25	30	9	18 213 Gardening
7	8	10	17	18	10	19 214 Household upkeep
4	3	3	6	5	3	20 215 Care of clothing
-	-	-	-	0	0	21 216 Making clothing
0	0	2	2	2	1	22 217 Building and repairing
0	1	1	2	1	1	23 218 Vehicle maintenance
0	1	1	2	1	1	24 219 Household management
0	0	-	-	-	0	25 21D Care of a child excluding a baby and a little child
2	2	1	2	2	1	26 21E Care of a family member excluding a child
0	0	0	0	-	0	27 21F Help to a child excluding a baby and a little child
0	0	0	0	0	0	28 21G Help to a family member excluding a child
1	1	1	1	3	1	29 21C Other housework
16	8	2	5	1	7	30 22 Child care
0	0	0	0	-	0	31 221 Care of a baby and a little child
4	1	1	1	0	1	32 222 a)
5	1	1	1	0	2	33 223 b)
4	4	0	1	0	2	34 224 Accompanying a child
0	0	0	0	-	0	35 225 c)
3	2	0	1	0	1	36 226 Transporting a child
1	0	0	1	0	0	37 227 d)
14	17	16	24	18	17	38 23 Shopping and using services
13	16	15	22	16	16	39 231 Shopping
0	0	0	0	0	0	40 232 Administrative services
1	1	1	1	2	1	41 233 Commercial services
8	8	9	13	10	9	42 24 Travel related to housework
8	8	9	13	10	9	43 241 Travel related to housework
3	4	5	10	7	5	44 25 Volunteer activity related
2	4	5	8	6	4	45 251 Volunteer activities
1	1	1	1	1	1	46 252 Travel related to volunteer activities
5	1	2	4	3	40	47 3 Schoolwork, learning, self-education, and training
-	-	1	-	-	36	48 31 Schoolwork
-	-	0	-	-	23	49 311 Classes and other activities related to school
-	-	-	-	-	6	50 312 Homework
-	-	-	-	-	1	51 313 Study with a private teacher, in cram school or in preparatory school
-	-	-	-	-	1	52 314 Rest from schoolwork
-	-	0	-	-	6	53 315 Commuting to and from school
5	1	1	4	3	4	54 32 e)
5	1	1	4	3	4	55 321 e)
630	633	649	691	767	663	56 4 Personal care
468	455	460	492	548	483	57 41 Sleep related
467	445	457	489	539	479	58 411 Sleep
1	1	0	1	2	1	59 412 Nap
1	9	3	3	6	4	60 413 Medical treatment

a) Physical care or supervision of a baby and a little child
b) Reading, playing and talking with a baby and a little child
c) Teaching the child excluding a baby and a little child

d) Reading, playing and talking with a child excluding a baby and a little child
e) Learning, self-education, and training (excluding schoolwork)

第2-2表 年齢、行動の種類別主行動の

Table2-2. Average Time Spent for All Persons in Main Activities

行動の種類	サンプル サイズ	10歳以上 推定人口 (万人)	総平均時間 (分)				
			総 数	10~14歳	15~24歳	25~34歳	
			Population 10 years and over (10000)	10 to 14 years old	15 to 24	25 to 34	
Sample size	1	2	3	4	5	6	
42 身体的ケア	61	-	-	68	64	68	64
421 受診	62	-	-	4	1	2	3
422 入浴(自分自身や家族等が行うもの)	63	-	-	28	28	29	28
423 身の回りの用事 (自分自身や家族等が行うもの)	64	-	-	34	33	37	33
424 身の回りの用事(個人サービスの利用)	65	-	-	1	2	0	0
425 療養のための世話 (自分自身や家族等が行うもの)	66	-	-	1	0	0	0
43 食事	67	-	-	111	101	96	93
431 朝食	68	-	-	24	24	17	16
432 昼食	69	-	-	34	28	29	31
433 夕食	70	-	-	43	42	44	37
434 夜食	71	-	-	1	-	1	1
435 軽飲食	72	-	-	10	7	4	8
5 自由時間	73	-	-	284	287	244	238
51 社会参加・宗教活動	74	-	-	2	1	0	1
511 社会参加活動	75	-	-	1	0	0	1
512 礼拝・読経	76	-	-	1	0	0	0
52 交際	77	-	-	17	25	24	18
521 冠婚葬祭	78	-	-	1	1	-	1
522 人と会って行う交際・付き合い	79	-	-	11	11	20	14
523 家族とのコミュニケーション	80	-	-	3	5	2	2
524 電話による交際・付き合い	81	-	-	0	0	1	0
525 電子メール等による交際・付き合い	82	-	-	2	8	1	1
526 手紙等による交際・付き合い	83	-	-	0	-	-	-
53 教養・趣味・娯楽	84	-	-	54	93	91	70
531 教養・娯楽	85	-	-	5	6	3	8
532 創作	86	-	-	5	12	12	2
533 趣味としての菓子作り	87	-	-	-	-	-	-
534 成果物を得る趣味・娯楽	88	-	-	0	-	-	-
535 趣味としての園芸	89	-	-	1	-	-	-
536 ペットの世話	90	-	-	1	0	0	1
537 犬の散歩等	91	-	-	2	0	0	1
538 趣味としての衣類等の作製	92	-	-	-	-	-	-
539 趣味	93	-	-	2	0	1	1
53D コンピュータの使用	94	-	-	17	7	28	26
53A ゲーム	95	-	-	19	67	44	28
53B ドライブ	96	-	-	2	0	2	4
53C 他に分類されない趣味・娯楽	97	-	-	1	-	0	1
54 スポーツ	98	-	-	26	66	30	9
541 エアロビクス系スポーツ	99	-	-	11	5	4	4
542 球技	100	-	-	10	48	19	3
543 ウォーター系スポーツ	101	-	-	1	5	-	0
544 成果物を得るスポーツ	102	-	-	2	1	2	1
545 他に分類されないスポーツ	103	-	-	2	7	4	1
55 マスメディア利用	104	-	-	174	92	86	132
551 読書	105	-	-	8	6	4	17
552 新聞・雑誌	106	-	-	12	2	3	3
553 テレビ	107	-	-	143	79	68	90
554 ビデオ・DVD	108	-	-	6	3	8	9
555 ラジオ	109	-	-	2	0	-	0
556 CD・音声ファイル	110	-	-	3	1	2	12
56 休養・くつろぎ	111	-	-	12	10	12	8
561 休養・くつろぎ	112	-	-	12	10	12	8
6 その他	113	-	-	35	33	33	32
61 移動	114	-	-	24	27	25	21
611 家事的趣味に伴う移動	115	-	-	0	-	-	-
612 その他の移動	116	-	-	24	27	25	21
62 調査・その他	117	-	-	11	6	9	11
621 社会生活基本調査に関連する行動	118	-	-	5	2	2	4
622 他に分類されない行動	119	-	-	6	4	6	7
(再掲)							
R1 無償労働(国際比較)	120	-	-	81	28	38	58

総平均時間一週全体，男，10歳以上(続き)

by Age—Weekly Average, Male, 10 Years Old and Over—Continued

Average time spent on activities for all persons (minutes)						Kind of activities
35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	75歳以上	(再掲) 15歳以上	
35 to 44	45 to 54	55 to 64	65 to 74	75 years old and over	(Regrouped) 15 years old and over	
7	8	9	10	11	12	
65	68	68	69	80	68	61 42 Physical care
2	3	5	6	9	4	62 421 Medical examination
27	28	27	28	28	28	63 422 Bathing
35	36	35	32	35	35	64 423 Personal care
1	1	1	1	4	1	65 424 Personal care (personal services)
1	1	1	2	3	1	66 425 Health care
96	110	121	130	140	112	67 43 Meals
17	23	26	33	36	24	68 431 Breakfast
33	34	36	37	40	34	69 432 Lunch
38	43	45	45	49	43	70 433 Dinner
1	1	1	0	0	1	71 434 Late-night snack
7	10	14	14	16	11	72 435 Light meals
221	215	265	402	434	284	73 5 Free time
1	1	2	3	5	2	74 51 Social and religious activities
0	0	0	1	1	1	75 511 Social activities
0	0	1	2	4	1	76 512 Worship or sutra-chanting
16	14	15	17	16	17	77 52 Social life
2	1	1	3	1	1	78 521 Ceremonial occasions
8	10	8	9	8	11	79 522 Association by meeting someone
4	2	3	5	5	3	80 523 Communication with a family member
0	0	0	0	1	0	81 524 Telephone conversation
1	1	3	1	1	1	82 525 Communication by computing
-	-	0	-	0	0	83 526 Communication by correspondence
46	36	33	54	41	52	84 53 Entertainment, hobbies and culture
4	4	6	4	5	5	85 531 Entertainment and culture
0	2	5	7	7	5	86 532 Arts
-	-	-	-	-	-	87 533 Making sweets as hobbies
0	0	-	0	0	0	88 534 Productive hobbies and amusements
0	0	1	3	2	1	89 535 Gardening as hobbies
0	1	1	2	2	1	90 536 Caring for pets
0	2	3	4	2	2	91 537 Walking the dog
-	-	-	-	-	-	92 538 Making clothing as hobbies
2	1	1	4	2	2	93 539 Hobbies (collecting)
16	16	10	17	10	17	94 53D Computing
21	9	4	9	8	17	95 53A Games
1	2	2	2	1	2	96 53B Drive for pleasure
0	1	1	2	1	1	97 53C Other hobbies and amusements
13	17	18	43	40	24	98 54 Sports
5	7	10	27	28	12	99 541 Aerobic sports
5	5	6	10	8	8	100 542 Ball games
0	1	0	1	0	0	101 543 Water sports
1	2	2	2	2	2	102 544 Productive sports
1	2	1	3	1	2	103 545 Other sports
135	138	189	271	305	178	104 55 Mass media
6	5	7	8	13	8	105 551 Reading books
4	6	12	27	33	12	106 552 Reading newspapers or magazines
117	119	161	224	250	146	107 553 Watching TV
6	7	5	6	3	6	108 554 Watching video and DVDs
1	1	2	3	6	2	109 555 Listening to the radio
2	0	1	1	1	3	110 556 Listening to CDs or audio files
11	11	8	15	27	12	111 56 Resting-Time out
11	11	8	15	27	12	112 561 Resting-Time out
31	33	34	43	41	35	113 6 Other
23	24	24	25	25	24	114 61 Travel
0	0	-	0	0	0	115 611 Travel related to housework as hobbies
23	24	24	25	25	24	116 612 Other travel
9	9	11	18	16	11	117 62 Survey and other
4	5	6	9	5	5	118 621 f)
4	4	5	9	11	7	119 622 Other activities
71	70	79	141	128	84	(Regrouped) R1 Unpaid work (international comparison)

f) Activities related to Survey on Time Use and Leisure Activities

第2-3表 年齢、行動の種類別主行動の

Table2-3. Average Time Spent for All Persons in Main Activities

行動の種類	サンプル サイズ	10歳以上 推定人口 (万人)	総平均時間 (分)				
			総 数	10~14歳	15~24歳	25~34歳	
			Total	10 to 14 years old	15 to 24	25 to 34	
	1	2	3	4	5	6	
総数	1	10,396	5,809	1,440	1,440	1,440	1,440
1 有償労働	2	-	-	164	-	163	265
11 主な仕事関連	3	-	-	142	-	135	226
111 主な仕事	4	-	-	141	-	134	224
112 主な仕事中の移動	5	-	-	1	-	1	1
12 副業関連	6	-	-	1	-	1	1
121 副業	7	-	-	1	-	1	1
122 副業中の移動	8	-	-	0	-	-	0
13 通勤	9	-	-	18	-	24	34
131 通勤	10	-	-	18	-	24	34
14 その他の仕事関連	11	-	-	3	-	5	4
141 仕事中の休憩	12	-	-	3	-	4	4
142 求職活動	13	-	-	0	-	0	0
2 無償労働	14	-	-	251	32	57	225
21 家事	15	-	-	177	16	27	111
211 食事の管理	16	-	-	88	5	11	57
212 菓子作り	17	-	-	0	-	0	0
213 園芸	18	-	-	7	0	-	0
214 住まいの手入れ・整理	19	-	-	35	9	10	25
215 衣類等の手入れ	20	-	-	30	1	3	18
216 衣類等の作製	21	-	-	3	0	1	0
217 建築・修繕	22	-	-	0	-	-	0
218 乗り物の手入れ	23	-	-	0	-	0	0
219 世帯管理	24	-	-	1	-	0	2
21D 子供(乳幼児以外)の介護・看護	25	-	-	0	-	-	0
21E 家族(子供以外)の介護・看護	26	-	-	2	-	-	0
21F 子供(乳幼児以外)の身の回りの世話	27	-	-	1	0	-	1
21G 家族(子供以外)の身の回りの世話	28	-	-	1	-	0	1
21C その他の家事	29	-	-	8	1	2	7
22 育児	30	-	-	25	3	6	72
221 乳幼児の介護・看護	31	-	-	0	-	-	1
222 乳幼児の身体の世話と監督	32	-	-	10	0	4	39
223 乳幼児と遊ぶ	33	-	-	5	1	2	18
224 子供の付き添い等	34	-	-	4	1	0	5
225 子供(乳幼児以外)の教育	35	-	-	1	0	0	1
226 子供の送迎移動	36	-	-	4	0	0	7
227 子供(乳幼児以外)と遊ぶ	37	-	-	1	1	0	1
23 買い物・サービスの利用	38	-	-	30	9	15	26
231 買い物	39	-	-	29	9	15	26
232 公的サービスの利用	40	-	-	0	-	0	0
233 商業的サービスの利用	41	-	-	1	0	0	1
24 家事関連に伴う移動	42	-	-	14	4	7	12
241 家事関連に伴う移動	43	-	-	14	4	7	12
25 ボランティア活動関連	44	-	-	4	0	1	3
251 ボランティア活動	45	-	-	4	0	1	3
252 ボランティア活動に伴う移動	46	-	-	1	0	0	0
3 学業、学習・自己啓発・訓練	47	-	-	56	451	299	12
31 学業	48	-	-	51	443	292	3
311 学校での授業・その他学校での行動	49	-	-	32	303	177	1
312 学校の宿題	50	-	-	9	65	58	1
313 家庭教師による勉強、学習塾・予備校での勉強等	51	-	-	2	28	7	-
314 学校での学習(学業)中の休憩	52	-	-	1	10	5	0
315 通学	53	-	-	6	38	44	1
32 学習・自己啓発・訓練(学業以外)	54	-	-	6	8	7	10
321 学習・自己啓発・訓練(学業以外)	55	-	-	6	8	7	10
4 個人的ケア	56	-	-	676	688	665	703
41 睡眠関連	57	-	-	471	509	472	502
411 睡眠	58	-	-	465	508	472	485
412 うたたね	59	-	-	0	0	-	1
413 療養	60	-	-	5	1	0	17

総平均時間一週全体，女，10歳以上

by Age—Weekly Average, Female, 10 Years Old and Over

Average time spent on activities for all persons (minutes)						Kind of activities
35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	75歳以上	(再掲) 15歳以上	
35 to 44	45 to 54	55 to 64	65 to 74	75 years old and over	(Regrouped) 15 years old and over	
7	8	9	10	11	12	
1,440	1,440	1,440	1,440	1,440	1,440	1 Total
252	248	191	87	22	172	2 1 Paid work
217	218	167	78	20	149	3 11 Main job related
216	215	166	77	19	147	4 111 Main job
1	3	2	1	0	1	5 112 Travel as part of or during main job
2	1	1	1	1	1	6 12 Second job related
1	1	1	1	1	1	7 121 Second job
0	0	0	0	-	0	8 122 Travel as part of or during second job
30	25	19	7	1	19	9 13 Commuting to and from work
30	25	19	7	1	19	10 131 Commuting to and from work
3	5	4	1	0	3	11 14 Other activities related to work
3	4	4	1	0	3	12 141 Rest from work
0	0	0	-	-	0	13 142 Activities connected with job seeking
310	296	308	322	245	262	14 2 Unpaid work
181	218	232	256	207	185	15 21 Housework
93	112	115	127	98	92	16 211 Management of meals
0	0	0	0	-	0	17 212 Making sweets
0	2	9	14	20	7	18 213 Gardening
33	43	46	48	39	36	19 214 Household upkeep
33	41	40	41	32	31	20 215 Care of clothing
0	1	3	7	7	3	21 216 Making clothing
0	0	1	1	1	0	22 217 Building and repairing
0	0	0	0	0	0	23 218 Vehicle maintenance
1	1	2	1	1	1	24 219 Household management
1	1	-	0	-	0	25 21D Care of a child excluding a baby and a little child
0	2	4	4	3	2	26 21E Care of a family member excluding a child
6	2	0	1	0	2	27 21F Help to a child excluding a baby and a little child
1	1	3	1	0	1	28 21G Help to a family member excluding a child
11	12	9	11	6	9	29 21C Other housework
76	15	11	6	1	26	30 22 Child care
1	0	0	0	-	0	31 221 Care of a baby and a little child
24	1	6	2	0	10	32 222 a)
16	1	3	1	0	6	33 223 b)
14	5	1	1	0	4	34 224 Accompanying a child
4	2	0	0	0	1	35 225 c)
16	5	1	1	0	5	36 226 Transporting a child
2	0	0	0	0	1	37 227 d)
33	41	38	36	24	31	38 23 Shopping and using services
32	40	35	34	22	30	39 231 Shopping
-	0	1	0	0	0	40 232 Administrative services
1	1	2	1	1	1	41 233 Commercial services
15	18	21	18	11	15	42 24 Travel related to housework
15	18	21	18	11	15	43 241 Travel related to housework
5	4	6	7	3	4	44 25 Volunteer activity related
4	3	5	6	2	4	45 251 Volunteer activities
1	1	1	1	0	1	46 252 Travel related to volunteer activities
3	5	5	6	7	37	47 3 Schoolwork, learning, self-education, and training
2	2	-	-	-	32	48 31 Schoolwork
1	1	-	-	-	19	49 311 Classes and other activities related to school
0	0	-	-	-	6	50 312 Homework
-	-	-	-	-	1	51 313 Study with a private teacher, in cram school or in preparatory school
0	0	-	-	-	1	52 314 Rest from schoolwork
0	0	-	-	-	5	53 315 Commuting to and from school
2	3	5	6	7	6	54 32 e)
2	3	5	6	7	6	55 321 e)
659	631	631	675	759	675	56 4 Personal care
456	425	436	462	534	469	57 41 Sleep related
454	421	433	458	525	463	58 411 Sleep
0	1	1	0	1	1	59 412 Nap
3	3	3	4	8	5	60 413 Medical treatment

a) Physical care or supervision of a baby and a little child
b) Reading, playing and talking with a baby and a little child
c) Teaching the child excluding a baby and a little child

d) Reading, playing and talking with a child excluding a baby and a little child
e) Learning, self-education, and training (excluding schoolwork)

第2-3表 年齢、行動の種類別主行動の

Table2-3. Average Time Spent for All Persons in Main Activities

行動の種類	サンプル サイズ	10歳以上 推定人口 (万人)	総平均時間 (分)				
			総 数	10～14歳	15～24歳	25～34歳	
			Population 10 years and over (10000)	10 to 14 years old	15 to 24	25 to 34	
	1	2	3	4	5	6	
42 身体的ケア	61	-	-	87	78	92	92
421 受診	62	-	-	5	1	1	2
422 入浴(自分自身や家族等が行うもの)	63	-	-	35	31	37	36
423 身の回りの用事 (自分自身や家族等が行うもの)	64	-	-	43	46	53	50
424 身の回りの用事(個人サービスの利用)	65	-	-	2	0	1	3
425 療養のための世話 (自分自身や家族等が行うもの)	66	-	-	2	0	0	0
43 食事	67	-	-	118	101	102	110
431 朝食	68	-	-	27	24	21	21
432 昼食	69	-	-	35	28	32	35
433 夕食	70	-	-	45	42	44	43
434 夜食	71	-	-	0	-	0	0
435 軽飲食	72	-	-	11	6	5	11
5 自由時間	73	-	-	256	240	218	194
51 社会参加・宗教活動	74	-	-	3	1	1	1
511 社会参加活動	75	-	-	1	0	0	0
512 礼拝・読経	76	-	-	2	1	0	1
52 交際	77	-	-	23	19	25	23
521 冠婚葬祭	78	-	-	1	0	0	1
522 人と会って行う交際・付き合い	79	-	-	11	14	15	11
523 家族とのコミュニケーション	80	-	-	8	3	4	8
524 電話による交際・付き合い	81	-	-	1	0	2	1
525 電子メール等による交際・付き合い	82	-	-	2	1	4	2
526 手紙等による交際・付き合い	83	-	-	0	0	0	-
53 教養・趣味・娯楽	84	-	-	40	73	68	49
531 教養・娯楽	85	-	-	7	8	8	11
532 創作	86	-	-	6	29	13	4
533 趣味としての菓子作り	87	-	-	0	-	-	0
534 成果物を得る趣味・娯楽	88	-	-	0	0	-	0
535 趣味としての園芸	89	-	-	1	0	-	-
536 ペットの世話	90	-	-	2	1	1	1
537 犬の散歩等	91	-	-	2	0	0	1
538 趣味としての衣類等の作製	92	-	-	1	-	-	-
539 趣味	93	-	-	1	0	0	0
53D コンピュータの使用	94	-	-	10	5	27	19
53A ゲーム	95	-	-	9	30	18	12
53B ドライブ	96	-	-	1	-	0	1
53C 他に分類されない趣味・娯楽	97	-	-	0	-	0	0
54 スポーツ	98	-	-	16	41	17	8
541 エアロビクス系スポーツ	99	-	-	10	8	5	5
542 球技	100	-	-	4	25	9	1
543 ウォーター系スポーツ	101	-	-	1	1	1	0
544 成果物を得るスポーツ	102	-	-	0	-	-	-
545 他に分類されないスポーツ	103	-	-	2	7	2	1
55 マスメディア利用	104	-	-	159	98	95	99
551 読書	105	-	-	6	7	4	5
552 新聞・雑誌	106	-	-	10	3	4	3
553 テレビ	107	-	-	135	77	76	79
554 ビデオ・DVD	108	-	-	6	11	8	10
555 ラジオ	109	-	-	1	-	0	0
556 CD・音声ファイル	110	-	-	1	1	3	1
56 休養・くつろぎ	111	-	-	16	8	12	14
561 休養・くつろぎ	112	-	-	16	8	12	14
6 その他	113	-	-	36	28	37	41
61 移動	114	-	-	22	22	24	27
611 家事的趣味に伴う移動	115	-	-	0	0	0	0
612 その他の移動	116	-	-	22	22	24	27
62 調査・その他	117	-	-	15	6	14	13
621 社会生活基本調査に関連する行動	118	-	-	7	3	3	6
622 他に分類されない行動	119	-	-	8	4	10	7
(再掲)							
R1 無償労働(国際比較)	120	-	-	257	34	58	227

総平均時間一週全体，女，10歳以上(続き)

by Age—Weekly Average, Female, 10 Years Old and Over—Continued

Average time spent on activities for all persons (minutes)						Kind of activities
35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	75歳以上	(再掲) 15歳以上	
35 to 44	45 to 54	55 to 64	65 to 74	75 years old and over	(Regrouped) 15 years old and over	
7	8	9	10	11	12	
88	87	79	85	91	87	61 42 Physical care
3	3	5	7	12	5	62 421 Medical examination
38	37	35	35	28	35	63 422 Bathing
46	44	38	38	40	43	64 423 Personal care
1	2	1	1	7	2	65 424 Personal care (personal services)
0	1	1	4	4	2	66 425 Health care
115	119	115	128	135	119	67 43 Meals
25	25	27	32	34	27	68 431 Breakfast
35	36	33	37	38	35	69 432 Lunch
46	46	43	45	45	45	70 433 Dinner
0	0	0	0	0	0	71 434 Late-night snack
9	11	11	15	17	12	72 435 Light meals
183	228	262	310	375	257	73 5 Free time
2	2	4	5	7	3	74 51 Social and religious activities
1	1	1	1	0	1	75 511 Social activities
0	2	2	4	7	2	76 512 Worship or sutra-chanting
16	21	26	24	27	23	77 52 Social life
1	0	2	1	1	1	78 521 Ceremonial occasions
7	8	11	12	14	11	79 522 Association by meeting someone
7	9	11	7	8	8	80 523 Communication with a family member
0	2	1	2	2	2	81 524 Telephone conversation
1	1	2	1	0	2	82 525 Communication by computing
0	0	0	0	0	0	83 526 Communication by correspondence
32	37	33	35	24	38	84 53 Entertainment, hobbies and culture
9	5	6	7	4	7	85 531 Entertainment and culture
2	2	5	7	6	5	86 532 Arts
0	0	0	0	0	0	87 533 Making sweets as hobbies
-	0	0	0	0	0	88 534 Productive hobbies and amusements
0	1	1	2	0	1	89 535 Gardening as hobbies
1	3	2	2	1	2	90 536 Caring for pets
1	5	4	3	2	2	91 537 Walking the dog
0	1	2	2	2	1	92 538 Making clothing as hobbies
1	0	0	2	0	1	93 539 Hobbies (collecting)
11	12	6	4	0	10	94 53D Computing
6	6	4	5	8	8	95 53A Games
1	1	3	2	0	1	96 53B Drive for pleasure
0	0	1	0	0	0	97 53C Other hobbies and amusements
9	9	13	25	19	15	98 54 Sports
6	6	8	20	16	10	99 541 Aerobic sports
2	2	2	2	2	3	100 542 Ball games
0	1	1	1	1	1	101 543 Water sports
0	-	-	0	-	0	102 544 Productive sports
1	1	2	2	1	1	103 545 Other sports
115	146	175	206	262	162	104 55 Mass media
5	6	7	8	8	6	105 551 Reading books
3	8	11	17	19	10	106 552 Reading newspapers or magazines
100	124	148	174	228	138	107 553 Watching TV
6	7	6	4	1	6	108 554 Watching video and DVDs
0	1	1	2	5	1	109 555 Listening to the radio
1	1	0	1	1	1	110 556 Listening to CDs or audio files
10	11	11	14	36	16	111 56 Resting-Time out
10	11	11	14	36	16	112 561 Resting-Time out
33	33	43	40	31	37	113 6 Other
18	19	25	22	18	22	114 61 Travel
0	0	0	0	0	0	115 611 Travel related to housework as hobbies
18	19	25	22	18	22	116 612 Other travel
15	14	18	18	13	15	117 62 Survey and other
6	7	11	9	5	7	118 621 f)
10	6	8	9	8	8	119 622 Other activities
312	306	317	331	250	268	(Regrouped)
					120	R1 Unpaid work (international comparison)

f) Activities related to Survey on Time Use and Leisure Activities

第3-1表 年齢、行動の種類別主行動の総平均時間
Table3-1. Average Time Spent for All Persons in Main Activities by Age

行動の種類	サンプル サイズ	15歳以上 推定人口 (万人)	総平均時間 (分)			
			総 数	15~24歳	25~34歳	
			Total	15 to 24 years old	25 to 34	
	1	2	3	4	5	
総数	1	11,526	6,702	1,440	1,440	1,440
1 有償労働	2	-	-	407	327	445
11 主な仕事関連	3	-	-	352	273	382
111 主な仕事	4	-	-	342	271	375
112 主な仕事中の移動	5	-	-	11	2	7
12 副業関連	6	-	-	2	1	1
121 副業	7	-	-	2	1	1
122 副業中の移動	8	-	-	0	-	0
13 通勤	9	-	-	44	43	54
131 通勤	10	-	-	44	43	54
14 その他の仕事関連	11	-	-	8	10	7
141 仕事中の休憩	12	-	-	8	9	7
142 求職活動	13	-	-	0	1	-
2 無償労働	14	-	-	132	50	102
21 家事	15	-	-	81	23	45
211 食事の管理	16	-	-	39	7	20
212 菓子作り	17	-	-	0	0	0
213 園芸	18	-	-	3	0	0
214 住まいの手入れ・整理	19	-	-	17	11	12
215 衣類等の手入れ	20	-	-	13	2	6
216 衣類等の作製	21	-	-	0	0	0
217 建築・修繕	22	-	-	1	-	0
218 乗り物の手入れ	23	-	-	0	0	0
219 世帯管理	24	-	-	1	0	3
21D 子供(乳幼児以外)の介護・看護	25	-	-	0	-	-
21E 家族(子供以外)の介護・看護	26	-	-	1	-	0
21F 子供(乳幼児以外)の身の回りの世話	27	-	-	1	-	0
21G 家族(子供以外)の身の回りの世話	28	-	-	0	0	0
21C その他の家事	29	-	-	4	1	2
22 育児	30	-	-	15	3	26
221 乳幼児の介護・看護	31	-	-	0	-	1
222 乳幼児の身体の世話と監督	32	-	-	4	1	11
223 乳幼児と遊ぶ	33	-	-	3	2	7
224 子供の付き添い等	34	-	-	4	0	3
225 子供(乳幼児以外)の教育	35	-	-	1	-	0
226 子供の送迎移動	36	-	-	3	0	3
227 子供(乳幼児以外)と遊ぶ	37	-	-	1	-	1
23 買い物・サービスの利用	38	-	-	21	16	20
231 買い物	39	-	-	20	16	19
232 公的サービスの利用	40	-	-	0	0	0
233 商業的サービスの利用	41	-	-	1	0	1
24 家事関連に伴う移動	42	-	-	10	7	9
241 家事関連に伴う移動	43	-	-	10	7	9
25 ボランティア活動関連	44	-	-	4	1	3
251 ボランティア活動	45	-	-	3	0	3
252 ボランティア活動に伴う移動	46	-	-	1	0	0
3 学業、学習・自己啓発・訓練	47	-	-	15	142	7
31 学業	48	-	-	12	134	1
311 学校での授業・その他学校での行動	49	-	-	8	87	1
312 学校の宿題	50	-	-	1	14	0
313 家庭教師による勉強、学習塾・予備校での勉強等	51	-	-	0	0	-
314 学校での学習(学業)中の休憩	52	-	-	0	3	0
315 通学	53	-	-	3	30	0
32 学習・自己啓発・訓練(学業以外)	54	-	-	3	8	5
321 学習・自己啓発・訓練(学業以外)	55	-	-	3	8	5
4 個人的ケア	56	-	-	644	666	657
41 睡眠関連	57	-	-	458	489	480
411 睡眠	58	-	-	455	489	478
412 うたたね	59	-	-	1	0	1
413 療養	60	-	-	2	0	2

一週全体, 男女総数, ふだんの就業状態(有業者), 15歳以上

- Weekly Average, Both Sexes, Usual Economic Activity (Working), 15 Years Old and Over

Average time spent on activities for all persons (minutes)					Kind of activities
35~44歳	45~54歳	55~64歳	65~74歳	75歳以上	
35 to 44 6	45 to 54 7	55 to 64 8	65 to 74 9	75 years old and over 10	
1,440	1,440	1,440	1,440	1,440	1 Total
448	429	411	314	267	2 1 Paid work
388	376	355	278	238	3 11 Main job related
376	365	341	267	223	4 111 Main job
13	11	14	11	15	5 112 Travel as part of or during main job
2	2	5	4	7	6 12 Second job related
1	1	4	3	7	7 121 Second job
0	0	0	1	0	8 122 Travel as part of or during second job
51	44	44	27	15	9 13 Commuting to and from work
51	44	44	27	15	10 131 Commuting to and from work
7	7	8	5	7	11 14 Other activities related to work
7	7	8	5	7	12 141 Rest from work
-	-	-	-	-	13 142 Activities connected with job seeking
144	149	142	163	139	14 2 Unpaid work
79	97	98	119	111	15 21 Housework
40	50	48	52	43	16 211 Management of meals
0	0	0	-	-	17 212 Making sweets
1	1	5	15	16	18 213 Gardening
14	20	20	21	22	19 214 Household upkeep
14	18	16	16	16	20 215 Care of clothing
0	0	1	1	1	21 216 Making clothing
0	0	0	2	2	22 217 Building and repairing
0	0	0	1	0	23 218 Vehicle maintenance
1	1	1	1	2	24 219 Household management
0	0	-	0	-	25 21D Care of a child excluding a baby and a little child
1	1	1	5	5	26 21E Care of a family member excluding a child
3	1	0	0	-	27 21F Help to a child excluding a baby and a little child
0	1	1	0	0	28 21G Help to a family member excluding a child
4	4	4	6	4	29 21C Other housework
32	11	5	4	1	30 22 Child care
0	0	0	-	-	31 221 Care of a baby and a little child
7	1	2	1	-	32 222 a)
6	1	1	1	-	33 222 b)
9	5	1	1	0	34 224 Accompanying a child
2	1	0	0	-	35 225 c)
8	3	1	1	0	36 226 Transporting a child
1	0	0	0	0	37 227 d)
20	26	21	21	16	38 23 Shopping and using services
19	24	20	21	15	39 231 Shopping
0	0	0	0	0	40 232 Administrative services
1	1	1	1	0	41 233 Commercial services
10	11	13	13	7	42 24 Travel related to housework
10	11	13	13	7	43 241 Travel related to housework
4	4	4	5	4	44 25 Volunteer activity related
4	4	4	5	4	45 251 Volunteer activities
1	1	1	1	1	46 252 Travel related to volunteer activities
3	1	2	3	2	47 3 Schoolwork, learning, self-education, and training
-	-	0	-	-	48 31 Schoolwork
-	-	0	-	-	49 311 Classes and other activities related to school
-	-	-	-	-	50 312 Homework
-	-	-	-	-	313 Study with a private teacher, in cram school
-	-	-	-	-	51 or in preparatory school
-	-	-	-	-	52 314 Rest from schoolwork
-	-	0	-	-	53 315 Commuting to and from school
3	1	2	3	2	54 32 e)
3	1	2	3	2	55 321 e)
634	626	632	663	701	56 4 Personal care
455	437	442	462	493	57 41 Sleep related
454	432	438	461	489	58 411 Sleep
1	1	1	1	4	59 412 Nap
1	4	3	0	1	60 413 Medical treatment

a) Physical care or supervision of a baby and a little child
b) Reading, playing and talking with a baby and a little child
c) Teaching the child excluding a baby and a little child

d) Reading, playing and talking with a child excluding a baby and a little child
e) Learning, self-education, and training (excluding schoolwork)

第3-1表 年齢、行動の種類別主行動の総平均時間
Table3-1. Average Time Spent for All Persons in Main Activities by Age

行動の種類	サンプル サイズ	15歳以上 推定人口 (万人) Population 15 years and over (10000)	総平均時間 (分)			
			総 数	15~24歳	25~34歳	
			Total	15 to 24 years old	25 to 34	
	1	2	3	4	5	
42 身体的ケア	61	-	-	76	82	77
421 受診	62	-	-	3	0	2
422 入浴(自分自身や家族等が行うもの)	63	-	-	31	33	32
423 身の回りの用事 (自分自身や家族等が行うもの)	64	-	-	40	48	42
424 身の回りの用事(個人サービスの利用)	65	-	-	1	1	2
425 療養のための世話 (自分自身や家族等が行うもの)	66	-	-	0	0	0
43 食事	67	-	-	110	95	99
431 朝食	68	-	-	23	17	17
432 昼食	69	-	-	34	30	33
433 夕食	70	-	-	43	43	39
434 夜食	71	-	-	1	1	1
435 軽飲食	72	-	-	10	5	9
5 自由時間	73	-	-	209	220	196
51 社会参加・宗教活動	74	-	-	2	0	1
511 社会参加活動	75	-	-	1	0	1
512 礼拝・読経	76	-	-	1	0	0
52 交際	77	-	-	18	28	19
521 冠婚葬祭	78	-	-	1	0	1
522 人と会って行う交際・付き合い	79	-	-	10	22	13
523 家族とのコミュニケーション	80	-	-	4	2	3
524 電話による交際・付き合い	81	-	-	1	3	1
525 電子メール等による交際・付き合い	82	-	-	1	2	2
526 手紙等による交際・付き合い	83	-	-	0	0	-
53 教養・趣味・娯楽	84	-	-	39	81	55
531 教養・娯楽	85	-	-	6	6	9
532 創作	86	-	-	2	5	2
533 趣味としての菓子作り	87	-	-	0	-	0
534 成果物を得る趣味・娯楽	88	-	-	0	-	-
535 趣味としての園芸	89	-	-	0	-	-
536 ペットの世話	90	-	-	1	1	1
537 犬の散歩等	91	-	-	2	0	1
538 趣味としての衣類等の作製	92	-	-	0	-	-
539 趣味	93	-	-	1	0	1
53D コンピュータの使用	94	-	-	13	29	19
53A ゲーム	95	-	-	12	38	19
53B ドライブ	96	-	-	1	1	3
53C 他に分類されない趣味・娯楽	97	-	-	0	-	0
54 スポーツ	98	-	-	13	15	8
541 エアロビクス系スポーツ	99	-	-	6	4	3
542 球技	100	-	-	4	7	3
543 ウォーター系スポーツ	101	-	-	0	-	0
544 成果物を得るスポーツ	102	-	-	1	2	1
545 他に分類されないスポーツ	103	-	-	1	3	1
55 マスメディア利用	104	-	-	128	85	106
551 読書	105	-	-	6	4	11
552 新聞・雑誌	106	-	-	7	5	3
553 テレビ	107	-	-	107	65	77
554 ビデオ・DVD	108	-	-	6	10	9
555 ラジオ	109	-	-	1	0	0
556 CD・音声ファイル	110	-	-	1	2	5
56 休養・くつろぎ	111	-	-	10	11	8
561 休養・くつろぎ	112	-	-	10	11	8
6 その他	113	-	-	33	35	33
61 移動	114	-	-	22	25	23
611 家事的趣味に伴う移動	115	-	-	0	0	0
612 その他の移動	116	-	-	22	25	23
62 調査・その他	117	-	-	11	10	10
621 社会生活基本調査に関連する行動	118	-	-	5	3	4
622 他に分類されない行動	119	-	-	6	7	5
(再掲)						
R1 無償労働(国際比較)	120	-	-	136	53	104

一週全体, 男女総数, ふだんの就業状態(有業者), 15歳以上(続き)

— Weekly Average, Both Sexes, Usual Economic Activity (Working), 15 Years Old and Over — Continued

Average time spent on activities for all persons (minutes)					Kind of activities
35~44歳	45~54歳	55~64歳	65~74歳	75歳以上	
35 to 44 6	45 to 54 7	55 to 64 8	65 to 74 9	75 years old and over 10	
76	77	72	73	73	61 42 Physical care
2	3	4	5	5	62 421 Medical examination
32	32	30	30	28	63 422 Bathing
41	40	37	36	34	64 423 Personal care
1	1	1	1	3	65 424 Personal care (personal services)
0	1	0	1	3	66 425 Health care
103	112	118	129	135	67 43 Meals
20	23	25	32	34	68 431 Breakfast
34	34	35	37	39	69 432 Lunch
41	44	45	45	47	70 433 Dinner
1	1	1	0	0	71 434 Late-night snack
8	10	13	13	14	72 435 Light meals
178	203	216	258	300	73 5 Free time
1	1	2	3	10	74 51 Social and religious activities
1	1	1	1	0	75 511 Social activities
0	1	1	2	9	76 512 Worship or sutra-chanting
15	17	16	17	14	77 52 Social life
2	0	2	1	1	78 521 Ceremonial occasions
7	9	8	9	5	79 522 Association by meeting someone
5	5	4	6	6	80 523 Communication with a family member
0	1	0	1	2	81 524 Telephone conversation
1	1	2	1	0	82 525 Communication by computing
0	0	0	0	0	83 526 Communication by correspondence
36	32	25	29	21	84 53 Entertainment, hobbies and culture
6	4	5	3	3	85 531 Entertainment and culture
1	2	2	4	5	86 532 Arts
0	0	-	0	-	87 533 Making sweets as hobbies
0	0	0	0	-	88 534 Productive hobbies and amusements
0	0	0	0	0	89 535 Gardening as hobbies
0	1	1	1	2	90 536 Caring for pets
1	3	2	3	1	91 537 Walking the dog
0	0	0	1	-	92 538 Making clothing as hobbies
1	0	1	2	2	93 539 Hobbies (collecting)
12	11	8	7	2	94 53D Computing
14	8	3	6	3	95 53A Games
0	1	2	1	3	96 53B Drive for pleasure
0	0	1	1	1	97 53C Other hobbies and amusements
10	13	14	20	28	98 54 Sports
4	6	6	14	16	99 541 Aerobic sports
4	3	5	3	7	100 542 Ball games
0	1	0	0	0	101 543 Water sports
1	1	1	1	3	102 544 Productive sports
1	2	1	2	2	103 545 Other sports
106	131	152	174	203	104 55 Mass media
4	5	6	6	9	105 551 Reading books
3	5	9	17	21	106 552 Reading newspapers or magazines
94	114	131	146	171	107 553 Watching TV
4	7	4	3	0	108 554 Watching video and DVDs
0	1	1	1	1	109 555 Listening to the radio
0	0	1	1	2	110 556 Listening to CDs or audio files
10	9	7	15	24	111 56 Resting-Time out
10	9	7	15	24	112 561 Resting-Time out
32	31	36	38	31	113 6 Other
21	22	23	20	22	114 61 Travel
0	0	0	0	-	115 611 Travel related to housework as hobbies
21	21	23	20	22	116 612 Other travel
11	10	14	18	9	117 62 Survey and other
5	6	8	8	5	118 621 f)
6	4	6	10	4	119 622 Other activities
					(Regrouped)
147	156	147	170	145	120 R1 Unpaid work (international comparison)

f) Activities related to Survey on Time Use and Leisure Activities

第3-2表 年齢、行動の種類別主行動の総平均時間
Table3-2. Average Time Spent for All Persons in Main Activities by Age

行動の種類	サンプル サイズ	15歳以上 推定人口 (万人) Population 15 years and over (10000)	総平均時間 (分)			
			総 数	15~24歳	25~34歳	
			Total	15 to 24 years old	25 to 34	
	1	2	3	4	5	
総数	1	6,308	3,792	1,440	1,440	1,440
1 有償労働	2	-	-	469	323	501
11 主な仕事関連	3	-	-	407	273	432
111 主な仕事	4	-	-	390	270	420
112 主な仕事中の移動	5	-	-	17	3	12
12 副業関連	6	-	-	3	0	1
121 副業	7	-	-	2	0	1
122 副業中の移動	8	-	-	0	-	-
13 通勤	9	-	-	51	39	59
131 通勤	10	-	-	51	39	59
14 その他の仕事関連	11	-	-	9	11	9
141 仕事中の休憩	12	-	-	9	9	9
142 求職活動	13	-	-	0	2	-
2 無償労働	14	-	-	62	49	54
21 家事	15	-	-	27	21	17
211 食事の管理	16	-	-	8	5	5
212 菓子作り	17	-	-	-	-	-
213 園芸	18	-	-	4	0	0
214 住まいの手入れ・整理	19	-	-	8	12	5
215 衣類等の手入れ	20	-	-	2	2	1
216 衣類等の作製	21	-	-	-	-	-
217 建築・修繕	22	-	-	1	-	0
218 乗り物の手入れ	23	-	-	1	0	0
219 世帯管理	24	-	-	1	-	4
21D 子供(乳幼児以外)の介護・看護	25	-	-	0	-	-
21E 家族(子供以外)の介護・看護	26	-	-	1	-	0
21F 子供(乳幼児以外)の身の回りの世話	27	-	-	0	-	0
21G 家族(子供以外)の身の回りの世話	28	-	-	0	0	0
21C その他の家事	29	-	-	1	1	2
22 育児	30	-	-	8	4	9
221 乳幼児の介護・看護	31	-	-	0	-	1
222 乳幼児の身体の世話と監督	32	-	-	1	1	2
223 乳幼児と遊ぶ	33	-	-	3	3	5
224 子供の付き添い等	34	-	-	2	0	1
225 子供(乳幼児以外)の教育	35	-	-	0	-	-
226 子供の送迎移動	36	-	-	1	-	0
227 子供(乳幼児以外)と遊ぶ	37	-	-	0	-	0
23 買い物・サービスの利用	38	-	-	15	16	17
231 買い物	39	-	-	14	15	16
232 公的サービスの利用	40	-	-	0	0	0
233 商業的サービスの利用	41	-	-	1	0	1
24 家事関連に伴う移動	42	-	-	8	7	7
241 家事関連に伴う移動	43	-	-	8	7	7
25 ボランティア活動関連	44	-	-	4	1	4
251 ボランティア活動	45	-	-	4	0	3
252 ボランティア活動に伴う移動	46	-	-	1	0	0
3 学業、学習・自己啓発・訓練	47	-	-	14	138	4
31 学業	48	-	-	11	135	1
311 学校での授業・その他学校での行動	49	-	-	7	89	1
312 学校の宿題	50	-	-	1	8	0
313 家庭教師による勉強、学習塾・予備校での勉強等	51	-	-	0	0	-
314 学校での学習(学業)中の休憩	52	-	-	0	4	-
315 通学	53	-	-	3	34	0
32 学習・自己啓発・訓練(学業以外)	54	-	-	3	3	4
321 学習・自己啓発・訓練(学業以外)	55	-	-	3	3	4
4 個人的ケア	56	-	-	641	665	635
41 睡眠関連	57	-	-	466	508	480
411 睡眠	58	-	-	464	508	479
412 うたたね	59	-	-	1	0	0
413 療養	60	-	-	2	0	0

一週全体, 男, ふだんの就業状態(有業者), 15歳以上

- Weekly Average, Male, Usual Economic Activity (Working), 15 Years Old and Over

Average time spent on activities for all persons (minutes)					Kind of activities
35~44歳	45~54歳	55~64歳	65~74歳	75歳以上	
35 to 44 6	45 to 54 7	55 to 64 8	65 to 74 9	75 years old and over 10	
1,440	1,440	1,440	1,440	1,440	1 Total
530	514	482	354	287	2 1 Paid work
460	450	412	310	254	3 11 Main job related
439	433	390	293	234	4 111 Main job
21	17	23	17	20	5 112 Travel as part of or during main job
1	2	7	4	6	6 12 Second job related
1	2	6	3	5	7 121 Second job
0	0	1	1	0	8 122 Travel as part of or during second job
59	53	53	32	17	9 13 Commuting to and from work
59	53	53	32	17	10 131 Commuting to and from work
10	9	10	7	10	11 14 Other activities related to work
10	9	10	7	10	12 141 Rest from work
-	-	-	-	-	13 142 Activities connected with job seeking
61	61	59	91	82	14 2 Unpaid work
20	23	28	53	62	15 21 Housework
7	9	9	11	13	16 211 Management of meals
-	-	-	-	-	17 212 Making sweets
1	2	5	18	18	18 213 Gardening
5	7	8	12	18	19 214 Household upkeep
3	3	2	3	3	20 215 Care of clothing
-	-	-	-	-	21 216 Making clothing
1	0	1	3	3	22 217 Building and repairing
1	1	1	1	1	23 218 Vehicle maintenance
0	1	1	2	2	24 219 Household management
0	0	-	-	-	25 21D Care of a child excluding a baby and a little child
2	1	0	2	2	26 21E Care of a family member excluding a child
0	0	0	0	-	27 21F Help to a child excluding a baby and a little child
0	0	0	0	0	28 21G Help to a family member excluding a child
1	0	1	1	2	29 21C Other housework
18	9	2	4	1	30 22 Child care
0	0	0	-	-	31 221 Care of a baby and a little child
4	1	0	1	-	32 222 a)
5	1	1	1	-	33 222 b)
4	4	0	1	0	34 224 Accompanying a child
0	0	0	-	-	35 225 c)
3	2	0	1	1	36 226 Transporting a child
1	0	0	1	0	37 227 d)
14	17	15	17	9	38 23 Shopping and using services
13	16	13	16	8	39 231 Shopping
0	0	0	0	0	40 232 Administrative services
1	1	1	0	0	41 233 Commercial services
7	8	9	11	5	42 24 Travel related to housework
7	8	9	11	5	43 241 Travel related to housework
3	5	5	7	5	44 25 Volunteer activity related
2	4	5	6	5	45 251 Volunteer activities
1	1	1	1	1	46 252 Travel related to volunteer activities
5	1	2	3	3	47 3 Schoolwork, learning, self-education, and training
-	-	1	-	-	48 31 Schoolwork
-	-	0	-	-	49 311 Classes and other activities related to school
-	-	-	-	-	50 312 Homework
-	-	-	-	-	313 Study with a private teacher, in cram school
-	-	-	-	-	51 or in preparatory school
-	-	-	-	-	52 314 Rest from schoolwork
-	-	0	-	-	53 315 Commuting to and from school
5	1	1	3	3	54 32 e)
5	1	1	3	3	55 321 e)
622	627	641	670	719	56 4 Personal care
460	449	452	470	510	57 41 Sleep related
459	442	450	470	504	58 411 Sleep
1	1	0	0	5	59 412 Nap
1	6	2	0	1	60 413 Medical treatment

a) Physical care or supervision of a baby and a little child
b) Reading, playing and talking with a baby and a little child
c) Teaching the child excluding a baby and a little child

d) Reading, playing and talking with a child excluding a baby and a little child
e) Learning, self-education, and training (excluding schoolwork)

第3-2表 年齢、行動の種類別主行動の総平均時間
Table3-2. Average Time Spent for All Persons in Main Activities by Age

行動の種類	サンプル サイズ	15歳以上 推定人口 (万人) Population 15 years and over (10000)	総平均時間 (分)			
			総 数	15~24歳	25~34歳	
			Total	15 to 24 years old	25 to 34	
	1	2	3	4	5	
42 身体的ケア	61	-	-	66	65	63
421 受診	62	-	-	3	0	2
422 入浴(自分自身や家族等が行うもの)	63	-	-	27	27	28
423 身の回りの用事 (自分自身や家族等が行うもの)	64	-	-	35	37	33
424 身の回りの用事(個人サービスの利用)	65	-	-	1	0	1
425 療養のための世話 (自分自身や家族等が行うもの)	66	-	-	0	-	0
43 食事	67	-	-	108	92	92
431 朝食	68	-	-	22	14	16
432 昼食	69	-	-	34	29	31
433 夕食	70	-	-	42	42	36
434 夜食	71	-	-	1	1	1
435 軽飲食	72	-	-	10	6	8
5 自由時間	73	-	-	220	233	216
51 社会参加・宗教活動	74	-	-	1	0	1
511 社会参加活動	75	-	-	1	0	1
512 礼拝・読経	76	-	-	1	0	0
52 交際	77	-	-	16	29	18
521 冠婚葬祭	78	-	-	1	-	1
522 人と会って行う交際・付き合い	79	-	-	11	24	14
523 家族とのコミュニケーション	80	-	-	3	1	2
524 電話による交際・付き合い	81	-	-	0	2	0
525 電子メール等による交際・付き合い	82	-	-	1	2	1
526 手紙等による交際・付き合い	83	-	-	0	-	-
53 教養・趣味・娯楽	84	-	-	42	90	63
531 教養・娯楽	85	-	-	4	3	8
532 創作	86	-	-	2	2	1
533 趣味としての菓子作り	87	-	-	-	-	-
534 成果物を得る趣味・娯楽	88	-	-	0	-	-
535 趣味としての園芸	89	-	-	0	-	-
536 ペットの世話	90	-	-	0	0	1
537 犬の散歩等	91	-	-	1	0	1
538 趣味としての衣類等の作製	92	-	-	-	-	-
539 趣味	93	-	-	1	-	1
53D コンピュータの使用	94	-	-	14	32	20
53A ゲーム	95	-	-	16	49	28
53B ドライブ	96	-	-	2	3	4
53C 他に分類されない趣味・娯楽	97	-	-	0	-	0
54 スポーツ	98	-	-	16	25	9
541 エアロビクス系スポーツ	99	-	-	7	5	2
542 球技	100	-	-	5	11	3
543 ウォーター系スポーツ	101	-	-	0	-	0
544 成果物を得るスポーツ	102	-	-	2	3	2
545 他に分類されないスポーツ	103	-	-	2	5	1
55 マスメディア利用	104	-	-	134	79	117
551 読書	105	-	-	7	3	17
552 新聞・雑誌	106	-	-	7	2	4
553 テレビ	107	-	-	111	61	80
554 ビデオ・DVD	108	-	-	6	10	9
555 ラジオ	109	-	-	1	-	0
556 CD・音声ファイル	110	-	-	2	2	7
56 休養・くつろぎ	111	-	-	10	11	8
561 休養・くつろぎ	112	-	-	10	11	8
6 その他	113	-	-	34	32	31
61 移動	114	-	-	24	27	21
611 家事的趣味に伴う移動	115	-	-	0	-	-
612 その他の移動	116	-	-	24	27	21
62 調査・その他	117	-	-	10	5	10
621 社会生活基本調査に関連する行動	118	-	-	5	2	3
622 他に分類されない行動	119	-	-	6	3	6
(再掲)						
R1 無償労働(国際比較)	120	-	-	66	53	57

一週全体, 男, ふだんの就業状態(有業者), 15歳以上(続き)

—Weekly Average, Male, Usual Economic Activity (Working), 15 Years Old and Over—Continued

Average time spent on activities for all persons (minutes)					Kind of activities
35~44歳	45~54歳	55~64歳	65~74歳	75歳以上	
35 to 44 6	45 to 54 7	55 to 64 8	65 to 74 9	75 years old and over 10	
65	68	68	68	68	61 42 Physical care
2	3	4	5	4	62 421 Medical examination
27	28	27	27	26	63 422 Bathing
35	36	37	34	34	64 423 Personal care
1	1	1	0	3	65 424 Personal care (personal services)
0	1	0	1	1	66 425 Health care
97	110	121	132	141	67 43 Meals
17	22	25	34	36	68 431 Breakfast
33	34	36	38	39	69 432 Lunch
38	43	45	47	50	70 433 Dinner
1	1	1	1	0	71 434 Late-night snack
8	10	14	13	16	72 435 Light meals
190	204	222	275	312	73 5 Free time
1	1	2	2	7	74 51 Social and religious activities
0	0	0	1	0	75 511 Social activities
0	0	1	1	7	76 512 Worship or sutra-chanting
16	14	15	12	14	77 52 Social life
2	1	1	1	0	78 521 Ceremonial occasions
8	10	8	6	5	79 522 Association by meeting someone
5	2	2	5	6	80 523 Communication with a family member
0	0	0	0	2	81 524 Telephone conversation
1	1	3	1	0	82 525 Communication by computing
-	-	0	-	-	83 526 Communication by correspondence
41	32	26	33	23	84 53 Entertainment, hobbies and culture
4	4	4	3	4	85 531 Entertainment and culture
0	2	2	4	4	86 532 Arts
-	-	-	-	-	87 533 Making sweets as hobbies
0	0	-	0	-	88 534 Productive hobbies and amusements
0	0	0	1	0	89 535 Gardening as hobbies
0	1	1	1	1	90 536 Caring for pets
0	2	2	4	1	91 537 Walking the dog
-	-	-	-	-	92 538 Making clothing as hobbies
1	1	1	3	2	93 539 Hobbies (collecting)
14	11	10	9	3	94 53D Computing
21	10	3	7	4	95 53A Games
0	2	2	1	4	96 53B Drive for pleasure
0	0	0	1	1	97 53C Other hobbies and amusements
13	16	15	23	37	98 54 Sports
4	6	7	15	20	99 541 Aerobic sports
6	5	5	4	9	100 542 Ball games
0	1	0	0	0	101 543 Water sports
1	2	2	2	5	102 544 Productive sports
1	2	1	2	3	103 545 Other sports
110	132	159	189	211	104 55 Mass media
4	5	6	6	8	105 551 Reading books
3	4	10	20	25	106 552 Reading newspapers or magazines
97	115	137	156	176	107 553 Watching TV
5	6	4	4	0	108 554 Watching video and DVDs
1	1	1	2	1	109 555 Listening to the radio
0	0	1	1	0	110 556 Listening to CDs or audio files
10	9	6	16	20	111 56 Resting-Time out
10	9	6	16	20	112 561 Resting-Time out
32	33	34	47	36	113 6 Other
23	24	24	23	28	114 61 Travel
0	0	-	0	-	115 611 Travel related to housework as hobbies
23	24	24	23	28	116 612 Other travel
9	9	10	24	8	117 62 Survey and other
4	4	6	9	5	118 621 f)
5	4	4	14	3	119 622 Other activities
62	65	64	98	89	(Regrouped)
				120	R1 Unpaid work (international comparison)

f) Activities related to Survey on Time Use and Leisure Activities

第3-3表 年齢、行動の種類別主行動の総平均時間
Table3-3. Average Time Spent for All Persons in Main Activities by Age

行動の種類	サンプル サイズ	15歳以上 推定人口 (万人) Population 15 years and over (10000)	総平均時間 (分)			
			総 数	15~24歳	25~34歳	
			Total	15 to 24 years old	25 to 34	
	1	2	3	4	5	
総数	1	5,218	2,911	1,440	1,440	1,440
1 有償労働	2	-	-	324	332	369
11 主な仕事関連	3	-	-	281	274	316
111 主な仕事	4	-	-	279	273	314
112 主な仕事中の移動	5	-	-	2	1	2
12 副業関連	6	-	-	2	1	1
121 副業	7	-	-	2	1	1
122 副業中の移動	8	-	-	0	-	0
13 通勤	9	-	-	36	48	47
131 通勤	10	-	-	36	48	47
14 その他の仕事関連	11	-	-	5	9	5
141 仕事中の休憩	12	-	-	5	9	5
142 求職活動	13	-	-	0	0	-
2 無償労働	14	-	-	223	51	167
21 家事	15	-	-	152	25	81
211 食事の管理	16	-	-	79	8	41
212 菓子作り	17	-	-	0	0	0
213 園芸	18	-	-	3	-	0
214 住まいの手入れ・整理	19	-	-	29	10	22
215 衣類等の手入れ	20	-	-	27	3	12
216 衣類等の作製	21	-	-	1	1	0
217 建築・修繕	22	-	-	0	-	0
218 乗り物の手入れ	23	-	-	0	0	0
219 世帯管理	24	-	-	1	0	2
21D 子供(乳幼児以外)の介護・看護	25	-	-	0	-	-
21E 家族(子供以外)の介護・看護	26	-	-	2	-	-
21F 子供(乳幼児以外)の身の回りの世話	27	-	-	2	-	1
21G 家族(子供以外)の身の回りの世話	28	-	-	1	0	0
21C その他の家事	29	-	-	7	2	2
22 育児	30	-	-	25	2	48
221 乳幼児の介護・看護	31	-	-	0	-	0
222 乳幼児の身体の世話と監督	32	-	-	7	1	24
223 乳幼児と遊ぶ	33	-	-	4	1	10
224 子供の付き添い等	34	-	-	5	-	6
225 子供(乳幼児以外)の教育	35	-	-	1	-	1
226 子供の送迎移動	36	-	-	6	0	6
227 子供(乳幼児以外)と遊ぶ	37	-	-	1	-	1
23 買い物・サービスの利用	38	-	-	28	16	24
231 買い物	39	-	-	27	16	23
232 公的サービスの利用	40	-	-	0	-	0
233 商業的サービスの利用	41	-	-	1	0	1
24 家事関連に伴う移動	42	-	-	14	8	11
241 家事関連に伴う移動	43	-	-	14	8	11
25 ボランティア活動関連	44	-	-	4	1	2
251 ボランティア活動	45	-	-	3	0	2
252 ボランティア活動に伴う移動	46	-	-	0	0	0
3 学業、学習・自己啓発・訓練	47	-	-	17	146	10
31 学業	48	-	-	13	134	2
311 学校での授業・その他学校での行動	49	-	-	8	85	1
312 学校の宿題	50	-	-	2	20	0
313 家庭教師による勉強、学習塾・予備校での勉強等	51	-	-	-	-	-
314 学校での学習(学業)中の休憩	52	-	-	0	2	0
315 通学	53	-	-	3	26	0
32 学習・自己啓発・訓練(学業以外)	54	-	-	4	12	8
321 学習・自己啓発・訓練(学業以外)	55	-	-	4	12	8
4 個人的ケア	56	-	-	648	668	689
41 睡眠関連	57	-	-	447	468	482
411 睡眠	58	-	-	445	468	477
412 うたたね	59	-	-	1	-	1
413 療養	60	-	-	2	-	4

一週全体, 女, ふだんの就業状態(有業者), 15歳以上

- Weekly Average, Female, Usual Economic Activity (Working), 15 Years Old and Over

Average time spent on activities for all persons (minutes)					Kind of activities
35~44歳	45~54歳	55~64歳	65~74歳	75歳以上	
35 to 44 6	45 to 54 7	55 to 64 8	65 to 74 9	75 years old and over 10	
1,440	1,440	1,440	1,440	1,440	1 Total
344	320	313	262	221	2 1 Paid work
297	282	274	235	200	3 11 Main job related
296	278	272	232	196	4 111 Main job
2	4	2	3	4	5 112 Travel as part of or during main job
2	1	2	3	9	6 12 Second job related
2	1	2	2	9	7 121 Second job
0	0	0	1	-	8 122 Travel as part of or during second job
41	32	31	21	11	9 13 Commuting to and from work
41	32	31	21	11	10 131 Commuting to and from work
4	5	6	3	1	11 14 Other activities related to work
4	5	6	3	1	12 141 Rest from work
-	-	-	-	-	13 142 Activities connected with job seeking
252	261	259	259	242	14 2 Unpaid work
155	191	197	208	202	15 21 Housework
82	101	103	105	97	16 211 Management of meals
0	0	0	-	-	17 212 Making sweets
0	1	4	12	10	18 213 Gardening
26	36	37	33	30	19 214 Household upkeep
27	37	34	34	39	20 215 Care of clothing
0	1	3	2	3	21 216 Making clothing
0	0	0	0	1	22 217 Building and repairing
0	0	0	0	-	23 218 Vehicle maintenance
2	1	2	0	2	24 219 Household management
1	1	-	0	-	25 21D Care of a child excluding a baby and a little child
1	2	3	8	11	26 21E Care of a family member excluding a child
6	1	0	0	-	27 21F Help to a child excluding a baby and a little child
0	1	3	0	0	28 21G Help to a family member excluding a child
8	9	8	12	9	29 21C Other housework
51	14	9	4	-	30 22 Child care
0	0	0	-	-	31 221 Care of a baby and a little child
10	0	4	2	-	32 222 a)
7	1	2	0	-	33 222 b)
14	5	1	0	-	34 224 Accompanying a child
4	2	0	0	-	35 225 c)
14	5	1	1	-	36 226 Transporting a child
2	0	0	0	-	37 227 d)
27	37	31	27	29	38 23 Shopping and using services
27	35	28	26	28	39 231 Shopping
-	0	1	-	-	40 232 Administrative services
1	1	2	1	1	41 233 Commercial services
14	16	18	16	9	42 24 Travel related to housework
14	16	18	16	9	43 241 Travel related to housework
6	4	3	4	4	44 25 Volunteer activity related
5	4	2	3	3	45 251 Volunteer activities
1	0	1	0	1	46 252 Travel related to volunteer activities
1	2	3	3	1	47 3 Schoolwork, learning, self-education, and training
-	-	-	-	-	48 31 Schoolwork
-	-	-	-	-	49 311 Classes and other activities related to school
-	-	-	-	-	50 312 Homework
-	-	-	-	-	313 Study with a private teacher, in cram school
-	-	-	-	-	51 or in preparatory school
-	-	-	-	-	52 314 Rest from schoolwork
-	-	-	-	-	53 315 Commuting to and from school
1	2	3	3	1	54 32 e)
1	2	3	3	1	55 321 e)
649	625	618	653	673	56 4 Personal care
449	423	427	451	464	57 41 Sleep related
447	420	422	449	463	58 411 Sleep
0	1	1	1	0	59 412 Nap
1	2	4	1	1	60 413 Medical treatment

a) Physical care or supervision of a baby and a little child
b) Reading, playing and talking with a baby and a little child
c) Teaching the child excluding a baby and a little child

d) Reading, playing and talking with a child excluding a baby and a little child
e) Learning, self-education, and training (excluding schoolwork)

第3-3表 年齢、行動の種類別主行動の総平均時間
Table3-3. Average Time Spent for All Persons in Main Activities by Age

行動の種類	サンプル サイズ	15歳以上 推定人口 (万人) Population 15 years and over (10000)	総平均時間 (分)			
			総 数	15~24歳	25~34歳	
			Total	15 to 24 years old	25 to 34	
	1	2	3	4	5	
42 身体的ケア	61	-	-	88	102	96
421 受診	62	-	-	3	0	1
422 入浴(自分自身や家族等が行うもの)	63	-	-	36	40	37
423 身の回りの用事 (自分自身や家族等が行うもの)	64	-	-	47	60	54
424 身の回りの用事(個人サービスの利用)	65	-	-	2	1	4
425 療養のための世話 (自分自身や家族等が行うもの)	66	-	-	1	0	0
43 食事	67	-	-	112	98	111
431 朝食	68	-	-	24	19	20
432 昼食	69	-	-	34	31	36
433 夕食	70	-	-	44	43	44
434 夜食	71	-	-	0	0	0
435 軽飲食	72	-	-	10	5	11
5 自由時間	73	-	-	195	205	170
51 社会参加・宗教活動	74	-	-	2	-	1
511 社会参加活動	75	-	-	1	-	0
512 礼拝・読経	76	-	-	1	-	1
52 交際	77	-	-	20	27	21
521 冠婚葬祭	78	-	-	1	1	1
522 人と会って行う交際・付き合い	79	-	-	9	19	12
523 家族とのコミュニケーション	80	-	-	6	3	4
524 電話による交際・付き合い	81	-	-	1	3	1
525 電子メール等による交際・付き合い	82	-	-	1	2	3
526 手紙等による交際・付き合い	83	-	-	0	0	-
53 教養・趣味・娯楽	84	-	-	34	70	44
531 教養・娯楽	85	-	-	7	9	12
532 創作	86	-	-	3	7	4
533 趣味としての菓子作り	87	-	-	0	-	0
534 成果物を得る趣味・娯楽	88	-	-	0	-	-
535 趣味としての園芸	89	-	-	0	-	-
536 ペットの世話	90	-	-	1	1	1
537 犬の散歩等	91	-	-	2	0	0
538 趣味としての衣類等の作製	92	-	-	1	-	-
539 趣味	93	-	-	0	0	0
53D コンピュータの使用	94	-	-	11	27	17
53A ゲーム	95	-	-	7	25	9
53B ドライブ	96	-	-	1	0	0
53C 他に分類されない趣味・娯楽	97	-	-	0	-	0
54 スポーツ	98	-	-	9	6	7
541 エアロビクス系スポーツ	99	-	-	5	3	4
542 球技	100	-	-	2	2	1
543 ウォーター系スポーツ	101	-	-	0	-	1
544 成果物を得るスポーツ	102	-	-	0	-	-
545 他に分類されないスポーツ	103	-	-	1	1	1
55 マスメディア利用	104	-	-	120	91	89
551 読書	105	-	-	5	4	4
552 新聞・雑誌	106	-	-	6	7	3
553 テレビ	107	-	-	102	68	73
554 ビデオ・DVD	108	-	-	6	9	8
555 ラジオ	109	-	-	0	0	0
556 CD・音声ファイル	110	-	-	1	2	1
56 休養・くつろぎ	111	-	-	10	11	8
561 休養・くつろぎ	112	-	-	10	11	8
6 その他	113	-	-	33	38	36
61 移動	114	-	-	20	23	27
611 家事的趣味に伴う移動	115	-	-	0	0	0
612 その他の移動	116	-	-	20	23	27
62 調査・その他	117	-	-	13	15	9
621 社会生活基本調査に関連する行動	118	-	-	6	3	5
622 他に分類されない行動	119	-	-	7	11	4
(再掲)						
R1 無償労働(国際比較)	120	-	-	227	52	168

一週全体, 女, ふだんの就業状態(有業者), 15歳以上(続き)

— Weekly Average, Female, Usual Economic Activity (Working), 15 Years Old and Over — Continued

Average time spent on activities for all persons (minutes)					Kind of activities
35~44歳	45~54歳	55~64歳	65~74歳	75歳以上	
35 to 44 6	45 to 54 7	55 to 64 8	65 to 74 9	75 years old and over 10	
90	87	78	78	84	61 42 Physical care
2	2	4	5	8	62 421 Medical examination
37	37	34	34	31	63 422 Bathing
48	45	38	38	35	64 423 Personal care
2	2	1	1	4	65 424 Personal care (personal services)
0	1	0	1	6	66 425 Health care
111	114	113	124	125	67 43 Meals
23	24	26	30	31	68 431 Breakfast
34	34	33	37	39	69 432 Lunch
46	45	44	44	41	70 433 Dinner
0	0	0	0	1	71 434 Late-night snack
8	10	11	13	12	72 435 Light meals
162	202	208	237	283	73 5 Free time
1	2	2	4	15	74 51 Social and religious activities
1	1	1	1	1	75 511 Social activities
0	1	1	3	14	76 512 Worship or sutra-chanting
14	20	18	24	16	77 52 Social life
1	0	2	1	1	78 521 Ceremonial occasions
6	8	7	12	7	79 522 Association by meeting someone
6	9	7	7	7	80 523 Communication with a family member
0	1	1	2	0	81 524 Telephone conversation
1	1	1	1	0	82 525 Communication by computing
0	0	0	0	0	83 526 Communication by correspondence
29	31	25	24	16	84 53 Entertainment, hobbies and culture
8	5	5	4	2	85 531 Entertainment and culture
1	1	2	4	7	86 532 Arts
0	0	-	0	-	87 533 Making sweets as hobbies
-	0	0	-	-	88 534 Productive hobbies and amusements
0	0	0	0	0	89 535 Gardening as hobbies
1	2	2	1	3	90 536 Caring for pets
1	6	3	3	2	91 537 Walking the dog
1	1	1	1	-	92 538 Making clothing as hobbies
1	0	0	1	1	93 539 Hobbies (collecting)
10	10	5	3	1	94 53D Computing
5	5	3	4	0	95 53A Games
1	1	2	1	0	96 53B Drive for pleasure
0	0	2	1	-	97 53C Other hobbies and amusements
6	10	11	16	12	98 54 Sports
3	6	5	13	8	99 541 Aerobic sports
2	2	3	1	3	100 542 Ball games
-	1	0	0	-	101 543 Water sports
0	-	-	-	-	102 544 Productive sports
1	1	2	2	1	103 545 Other sports
101	131	142	156	192	104 55 Mass media
4	4	6	5	12	105 551 Reading books
2	6	7	14	13	106 552 Reading newspapers or magazines
91	113	124	132	162	107 553 Watching TV
4	7	5	3	1	108 554 Watching video and DVDs
0	0	0	1	0	109 555 Listening to the radio
0	1	0	0	4	110 556 Listening to CDs or audio files
10	8	9	14	32	111 56 Resting-Time out
10	8	9	14	32	112 561 Resting-Time out
31	29	39	27	20	113 6 Other
17	18	21	16	11	114 61 Travel
0	0	0	0	-	115 611 Travel related to housework as hobbies
17	18	21	16	11	116 612 Other travel
14	11	18	11	9	117 62 Survey and other
5	7	10	6	5	118 621 f)
9	4	8	5	4	119 622 Other activities
255	270	265	265	247	(Regrouped)
				120	R1 Unpaid work (international comparison)

f) Activities related to Survey on Time Use and Leisure Activities

第4-1表 世帯の家族類型，末子の年齢，行動の種類別主行動の総平均時間・

Table4-1. Average Time Spent for All Persons, for Participants and Participation Rate in

行動の種類		サンプルサイズ Sample size			15歳以上推定人口 (万人) Population 15 years and over (10000)			総数
		総数	うち夫婦と 子供の世帯	うち末子 6歳未満	総数	うち夫婦と 子供の世帯	うち末子 6歳未満	
		Total			Total			
1	2	3	4	5	6	7		
総数	1	2,725	2,377	602	1,512	1,353	409	1,440
1 有償労働	2	-	-	-	-	-	-	459
11 主な仕事関連	3	-	-	-	-	-	-	398
12 副業関連	4	-	-	-	-	-	-	2
13 通勤	5	-	-	-	-	-	-	51
14 その他の仕事関連	6	-	-	-	-	-	-	8
2 無償労働	7	-	-	-	-	-	-	79
21 家事	8	-	-	-	-	-	-	31
211 食事の管理	9	-	-	-	-	-	-	9
212 菓子作り	10	-	-	-	-	-	-	-
213 園芸	11	-	-	-	-	-	-	7
214 住まいの手入れ・整理	12	-	-	-	-	-	-	8
215 衣類等の手入れ	13	-	-	-	-	-	-	3
216 衣類等の作製	14	-	-	-	-	-	-	-
217 建築・修繕	15	-	-	-	-	-	-	1
218 乗り物の手入れ	16	-	-	-	-	-	-	1
219 世帯管理	17	-	-	-	-	-	-	0
21D 子供(乳幼児以外)の介護・看護	18	-	-	-	-	-	-	0
21E 家族(子供以外)の介護・看護	19	-	-	-	-	-	-	2
21F 子供(乳幼児以外)の身の回りの世話	20	-	-	-	-	-	-	0
21G 家族(子供以外)の身の回りの世話	21	-	-	-	-	-	-	0
21C その他の家事	22	-	-	-	-	-	-	1
22 育児	23	-	-	-	-	-	-	18
221 乳幼児の介護・看護	24	-	-	-	-	-	-	1
222 乳幼児の身体の世話と監督	25	-	-	-	-	-	-	3
223 乳幼児と遊ぶ	26	-	-	-	-	-	-	6
224 子供の付き添い等	27	-	-	-	-	-	-	4
225 子供(乳幼児以外)の教育	28	-	-	-	-	-	-	0
226 子供の送迎移動	29	-	-	-	-	-	-	3
227 子供(乳幼児以外)と遊ぶ	30	-	-	-	-	-	-	1
23 買い物・サービスの利用	31	-	-	-	-	-	-	16
24 家事関連に伴う移動	32	-	-	-	-	-	-	8
25 ボランティア活動関連	33	-	-	-	-	-	-	6
3 学業、学習・自己啓発・訓練	34	-	-	-	-	-	-	2
31 学業	35	-	-	-	-	-	-	-
32 学習・自己啓発・訓練(学業以外)	36	-	-	-	-	-	-	2
4 個人的ケア	37	-	-	-	-	-	-	644
41 睡眠関連	38	-	-	-	-	-	-	464
42 身体的ケア	39	-	-	-	-	-	-	69
43 食事	40	-	-	-	-	-	-	111
5 自由時間	41	-	-	-	-	-	-	222
51 社会参加・宗教活動	42	-	-	-	-	-	-	1
52 交際	43	-	-	-	-	-	-	15
53 教養・趣味・娯楽	44	-	-	-	-	-	-	33
54 スポーツ	45	-	-	-	-	-	-	19
55 マスメディア利用	46	-	-	-	-	-	-	144
56 休養・くつろぎ	47	-	-	-	-	-	-	10
6 その他	48	-	-	-	-	-	-	35
61 移動	49	-	-	-	-	-	-	24
62 調査・その他	50	-	-	-	-	-	-	10
(再掲)								
R1 無償労働(国際比較)	51	-	-	-	-	-	-	84

行動者平均時間・行動者率一週全体，子供のいる世帯の夫

Main Activities by Family Type of Household and Age of Own Youngest Child—Weekly Average, Husbands with Child(ren)

総平均時間 (分) a)		行動者平均時間 (分) Average time spent for participants (minutes)			行動者率 (%) Participation rate (%)			Kind of activities
うち夫婦と 子供の世帯 Of which Household of a couple with their child(ren)	うち末子 6歳未満 Of which Under 6 years old (own youngest child)	総 数 Total	うち夫婦と 子供の世帯 Of which Household of a couple with their child(ren)		総 数 Total	うち夫婦と 子供の世帯 Of which Household of a couple with their child(ren)		
			うち末子 6歳未満 Of which Under 6 years old (own youngest child)	うち末子 6歳未満 Of which Under 6 years old (own youngest child)		うち末子 6歳未満 Of which Under 6 years old (own youngest child)	うち末子 6歳未満 Of which Under 6 years old (own youngest child)	
8	9	10	11	12	13	14	15	
1,440	1,440	1,440	1,440	1,440	100.0	100.0	100.0	1 Total
457	520	618	619	620	72.2	71.7	81.6	2 1 Paid work
396	449	542	542	540	71.7	71.1	81.3	3 11 Main job related
2	3	152	153	157	1.1	1.2	1.7	4 12 Second job related
51	58	84	84	79	59.4	59.3	71.6	5 13 Commuting to and from work
8	11	45	46	49	17.6	16.5	21.3	6 14 Other activities related to work
81	94	155	158	161	47.6	48.2	51.4	7 2 Unpaid work
33	21	97	97	61	32.1	33.1	31.8	8 21 Housework
9	8	53	53	38	16.6	17.3	19.4	9 211 Management of meals
-	-	-	-	-	-	-	-	10 212 Making sweets
8	0	174	175	52	4.6	4.8	0.3	11 213 Gardening
8	6	47	47	39	15.3	15.8	14.7	12 214 Household upkeep
3	4	39	39	41	6.7	7.0	7.6	13 215 Care of clothing
-	-	-	-	-	-	-	-	14 216 Making clothing
1	1	151	143	239	0.6	0.6	0.4	15 217 Building and repairing
1	0	67	81	67	1.0	0.9	0.7	16 218 Vehicle maintenance
0	1	84	83	102	0.5	0.6	0.8	17 219 Household management
0	0	30	30	22	0.1	0.1	0.1	18 21D Care of a child excluding a baby and a little child
2	0	155	180	75	1.1	1.0	0.2	19 21E Care of a family member excluding a child
0	0	33	33	19	1.3	1.4	0.8	20 21F Help to a child excluding a baby and a little child
0	0	23	23	30	0.4	0.4	0.2	21 21G Help to a family member excluding a child
1	1	79	67	130	1.2	1.3	1.3	22 21C Other housework
19	45	105	107	116	15.5	15.8	35.2	23 22 Child care
1	3	216	215	216	0.3	0.3	1.2	24 221 Care of a baby and a little child
3	12	60	59	62	5.2	5.3	17.5	25 222 b)
6	19	88	88	88	5.3	5.6	18.4	26 223 c)
4	5	114	130	77	2.5	2.5	3.5	27 224 Accompanying a child
0	1	50	49	41	0.7	0.8	1.3	28 225 d)
3	5	49	50	47	6.3	6.4	11.1	29 226 Transporting a child
1	0	89	90	57	1.0	1.1	0.2	30 227 e)
16	17	78	80	85	18.3	18.3	16.8	31 23 Shopping and using services
8	8	51	52	45	14.8	15.2	14.3	32 24 Travel related to housework
5	3	142	140	154	2.9	2.7	1.9	33 25 Volunteer activity related
2	2	110	107	132	1.2	1.3	1.3	34 3 Schoolwork, learning, self-education, and training
-	-	-	-	-	-	-	-	35 31 Schoolwork
2	2	110	107	132	1.2	1.3	1.3	36 32 f)
645	644	644	645	644	100.0	100.0	100.0	37 4 Personal care
465	472	464	465	472	99.8	99.8	100.0	38 41 Sleep related
70	70	72	72	73	96.6	96.6	95.8	39 42 Physical care
110	102	112	112	103	98.8	98.7	98.9	40 43 Meals
220	150	252	251	182	87.3	86.9	79.6	41 5 Free time
1	1	62	60	76	1.7	1.6	1.2	42 51 Social and religious activities
16	15	108	113	107	13.4	13.5	11.3	43 52 Social life
32	30	116	116	109	27.4	26.7	27.3	44 53 Entertainment, hobbies and culture
18	9	107	104	105	17.0	16.7	7.8	45 54 Sports
143	87	188	188	132	75.7	75.0	63.7	46 55 Mass media
10	8	92	91	58	11.3	11.3	13.1	47 56 Resting-Time out
35	30	107	110	101	32.2	32.3	29.2	48 6 Other
25	23	111	116	112	22.6	22.4	22.1	49 61 Travel
11	7	82	84	60	12.3	12.5	10.7	50 62 Survey and other
86	95	157	160	161	50.2	50.6	52.3	51 R1 Unpaid work (international comparison)

a) Average time spent on activities for all persons (minutes)

b) Physical care or supervision of a baby and a little child

c) Reading, playing and talking with a baby and a little child

d) Teaching the child excluding a baby and a little child

e) Reading, playing and talking with a child excluding a baby and a little child

f) Learning, self-education, and training (excluding schoolwork)

第4-2表 世帯の家族類型，末子の年齢，行動の種類別主行動の総平均時間・

Table4-2. Average Time Spent for All Persons, for Participants and Participation Rate in

行動の種類		サンプルサイズ Sample size			15歳以上推定人口 (万人) Population 15 years and over (10000)			総数
		総数	うち夫婦と 子供の世帯	うち末子 6歳未満	総数	うち夫婦と 子供の世帯	うち末子 6歳未満	
		Total			Total			
1	2	3	4	5	6	7		
総数	1	2,743	2,398	603	1,495	1,336	404	1,440
1 有償労働	2	-	-	-	-	-	-	181
11 主な仕事関連	3	-	-	-	-	-	-	158
12 副業関連	4	-	-	-	-	-	-	1
13 通勤	5	-	-	-	-	-	-	19
14 その他の仕事関連	6	-	-	-	-	-	-	3
2 無償労働	7	-	-	-	-	-	-	384
21 家事	8	-	-	-	-	-	-	245
211 食事の管理	9	-	-	-	-	-	-	125
212 菓子作り	10	-	-	-	-	-	-	0
213 園芸	11	-	-	-	-	-	-	3
214 住まいの手入れ・整理	12	-	-	-	-	-	-	43
215 衣類等の手入れ	13	-	-	-	-	-	-	46
216 衣類等の作製	14	-	-	-	-	-	-	2
217 建築・修繕	15	-	-	-	-	-	-	0
218 乗り物の手入れ	16	-	-	-	-	-	-	0
219 世帯管理	17	-	-	-	-	-	-	1
21D 子供(乳幼児以外)の介護・看護	18	-	-	-	-	-	-	1
21E 家族(子供以外)の介護・看護	19	-	-	-	-	-	-	2
21F 子供(乳幼児以外)の身の回りの世話	20	-	-	-	-	-	-	4
21G 家族(子供以外)の身の回りの世話	21	-	-	-	-	-	-	2
21C その他の家事	22	-	-	-	-	-	-	15
22 育児	23	-	-	-	-	-	-	76
221 乳幼児の介護・看護	24	-	-	-	-	-	-	1
222 乳幼児の身体の世話と監督	25	-	-	-	-	-	-	29
223 乳幼児と遊ぶ	26	-	-	-	-	-	-	16
224 子供の付き添い等	27	-	-	-	-	-	-	12
225 子供(乳幼児以外)の教育	28	-	-	-	-	-	-	3
226 子供の送迎移動	29	-	-	-	-	-	-	13
227 子供(乳幼児以外)と遊ぶ	30	-	-	-	-	-	-	1
23 買い物・サービスの利用	31	-	-	-	-	-	-	40
24 家事関連に伴う移動	32	-	-	-	-	-	-	19
25 ボランティア活動関連	33	-	-	-	-	-	-	5
3 学業、学習・自己啓発・訓練	34	-	-	-	-	-	-	3
31 学業	35	-	-	-	-	-	-	0
32 学習・自己啓発・訓練(学業以外)	36	-	-	-	-	-	-	3
4 個人的ケア	37	-	-	-	-	-	-	646
41 睡眠関連	38	-	-	-	-	-	-	445
42 身体的ケア	39	-	-	-	-	-	-	83
43 食事	40	-	-	-	-	-	-	118
5 自由時間	41	-	-	-	-	-	-	198
51 社会参加・宗教活動	42	-	-	-	-	-	-	3
52 交際	43	-	-	-	-	-	-	18
53 教養・趣味・娯楽	44	-	-	-	-	-	-	25
54 スポーツ	45	-	-	-	-	-	-	9
55 マスメディア利用	46	-	-	-	-	-	-	132
56 休養・くつろぎ	47	-	-	-	-	-	-	11
6 その他	48	-	-	-	-	-	-	28
61 移動	49	-	-	-	-	-	-	15
62 調査・その他	50	-	-	-	-	-	-	12
(再掲)								
R1 無償労働(国際比較)	51	-	-	-	-	-	-	389

行動者平均時間・行動者率一週全体，子供のいる世帯の妻

Main Activities by Family Type of Household and Age of Own Youngest Child—Weekly Average, Wives with Child(ren)

総平均時間 (分) a)		行動者平均時間 (分) Average time spent for participants (minutes)			行動者率 (%) Participation rate (%)			Kind of activities
うち夫婦と 子供の世帯 Of which Household of a couple with their child(ren)	うち末子 6歳未満 Of which Under 6 years old (own youngest child)	総 数 Total	うち夫婦と 子供の世帯 Of which Household of a couple with their child(ren)		総 数 Total	うち夫婦と 子供の世帯 Of which Household of a couple with their child(ren)		
			うち末子 6歳未満 Of which Under 6 years old (own youngest child)	うち末子 6歳未満 Of which Under 6 years old (own youngest child)		うち末子 6歳未満 Of which Under 6 years old (own youngest child)	うち末子 6歳未満 Of which Under 6 years old (own youngest child)	
8	9	10	11	12	13	14	15	
1,440	1,440	1,440	1,440	1,440	100.0	100.0	100.0	1 Total
171	125	419	412	409	42.6	40.7	29.6	2 1 Paid work
149	109	369	362	360	42.3	40.4	29.5	3 11 Main job related
1	0	226	217	30	0.4	0.4	0.1	4 12 Second job related
18	14	55	55	54	34.3	33.2	25.2	5 13 Commuting to and from work
3	2	44	45	50	7.3	6.5	3.5	6 14 Other activities related to work
391	472	391	397	474	98.3	98.4	99.6	7 2 Unpaid work
246	218	253	253	227	96.7	97.0	96.0	8 21 Housework
125	115	135	134	125	92.8	93.1	92.2	9 211 Management of meals
0	0	49	49	55	0.4	0.5	0.6	10 212 Making sweets
3	0	70	67	44	4.3	4.2	0.6	11 213 Gardening
43	43	68	68	62	62.5	63.6	68.9	12 214 Household upkeep
46	40	62	62	56	74.1	74.7	71.9	13 215 Care of clothing
3	0	157	157	23	1.5	1.7	0.3	14 216 Making clothing
0	0	47	49	30	0.7	0.7	0.6	15 217 Building and repairing
0	-	74	67	-	0.1	0.1	-	16 218 Vehicle maintenance
1	2	33	33	37	4.2	4.5	4.7	17 219 Household management
1	1	53	57	61	1.2	1.1	1.5	18 21D Care of a child excluding a baby and a little child
2	-	109	136	-	2.2	1.5	-	19 21E Care of a family member excluding a child
4	2	37	37	28	11.1	11.7	7.5	20 21F Help to a child excluding a baby and a little child
1	1	35	33	25	4.7	4.5	4.1	21 21G Help to a family member excluding a child
16	14	162	158	139	9.5	10.1	10.4	22 21C Other housework
80	198	182	186	213	41.6	43.0	92.7	23 22 Child care
1	3	67	67	67	1.3	1.5	4.9	24 221 Care of a baby and a little child
31	99	132	134	132	21.6	22.8	74.0	25 222 b)
18	55	107	108	106	14.9	15.8	51.8	26 223 c)
13	13	116	120	88	9.4	9.9	16.6	27 224 Accompanying a child
3	3	52	52	41	6.3	6.6	6.3	28 225 d)
14	25	56	56	53	23.8	24.3	47.5	29 226 Transporting a child
2	0	82	83	53	1.5	1.6	0.7	30 227 e)
40	34	75	75	74	52.7	53.0	43.2	31 23 Shopping and using services
19	19	46	47	46	39.4	40.0	38.5	32 24 Travel related to housework
5	3	138	140	122	3.7	3.6	2.4	33 25 Volunteer activity related
3	2	132	127	129	2.2	2.4	1.7	34 3 Schoolwork, learning, self-education, and training
0	0	405	405	405	0.0	0.0	0.1	35 31 Schoolwork
3	2	130	125	121	2.2	2.4	1.7	36 32 f)
649	681	646	649	681	100.0	100.0	100.0	37 4 Personal care
447	477	445	447	477	100.0	100.0	100.0	38 41 Sleep related
83	84	85	85	86	97.9	97.7	97.5	39 42 Physical care
119	120	119	120	121	99.4	99.3	99.1	40 43 Meals
199	135	218	218	159	90.8	91.0	84.6	41 5 Free time
3	1	93	104	82	3.0	2.9	1.5	42 51 Social and religious activities
18	15	76	77	67	23.0	23.4	20.5	43 52 Social life
25	23	89	87	79	27.4	27.6	27.6	44 53 Entertainment, hobbies and culture
9	5	74	74	63	11.6	11.7	7.9	45 54 Sports
132	83	164	164	117	80.9	80.7	71.8	46 55 Mass media
12	8	82	84	62	13.9	14.3	12.5	47 56 Resting-Time out
28	25	75	76	72	36.0	36.2	33.9	48 6 Other
16	14	64	65	57	23.6	23.9	23.1	49 61 Travel
12	11	70	71	75	17.8	17.7	15.8	50 62 Survey and other
395	474	395	401	476	98.3	98.4	99.6	51 R1 Unpaid work (international comparison) (Regrouped)

a) Average time spent on activities for all persons (minutes)

b) Physical care or supervision of a baby and a little child

c) Reading, playing and talking with a baby and a little child

d) Teaching the child excluding a baby and a little child

e) Reading, playing and talking with a child excluding a baby and a little child

f) Learning, self-education, and training (excluding schoolwork)

第5-1表 スマートフォン・パソコンなどの使用・行動の場所・一緒に
Table5-1. Average Time Spent for All Persons and Participation Rate in Main Activities by Using

曜日 年齢	サンプル サイズ	10歳以上 推定人口 (万人)	総平均時間 (分)					
			スマート フォン・ パソコン などを使用した	場所				
				Place				
				自 宅	学校・職場	移動中	その他	
Sample size	Population and over (10000)	Using Smartphones/PCs	At home	At school or work	On travel	Other		
1	2	3	4	5	6	7		
週全体								
総数	1	19,781	11,330	90	968	228	82	140
10～14歳	2	1,041	549	38	869	354	66	142
15～24歳	3	1,693	1,210	120	845	350	104	122
25～34歳	4	1,845	1,355	175	876	308	94	144
35～44歳	5	2,803	1,769	121	879	306	98	143
45～54歳	6	2,867	1,702	125	895	294	90	142
55～64歳	7	3,264	1,547	74	957	225	90	148
65～74歳	8	3,488	1,723	31	1,114	77	66	149
75歳以上 (再掲)	9	2,780	1,474	11	1,221	18	43	125
15歳以上	10	18,740	10,781	92	973	222	83	140
平日								
総数	11	7,434	11,330	100	943	276	84	116
10～14歳	12	360	549	33	819	463	63	87
15～24歳	13	645	1,210	119	814	426	111	75
25～34歳	14	651	1,355	193	845	368	93	118
35～44歳	15	1,063	1,769	135	853	366	100	107
45～54歳	16	1,091	1,702	150	852	358	90	119
55～64歳	17	1,293	1,547	88	932	271	92	128
65～74歳	18	1,325	1,723	33	1,107	86	66	143
75歳以上 (再掲)	19	1,006	1,474	12	1,221	21	44	125
15歳以上	20	7,074	10,781	103	950	266	85	118
土曜日								
総数	21	6,195	11,330	65	995	140	84	196
10～14歳	22	342	549	48	982	114	78	256
15～24歳	23	523	1,210	119	876	193	95	243
25～34歳	24	606	1,355	129	900	206	104	205
35～44歳	25	887	1,769	83	900	202	98	221
45～54歳	26	860	1,702	71	964	170	97	195
55～64歳	27	994	1,547	41	988	144	90	196
65～74歳	28	1,101	1,723	26	1,115	70	65	159
75歳以上 (再掲)	29	882	1,474	10	1,206	16	43	137
15歳以上	30	5,853	10,781	66	996	141	84	193
日曜日								
総数	31	6,152	11,330	65	1,064	77	74	202
10～14歳	32	339	549	54	1,008	54	68	303
15～24歳	33	525	1,210	129	970	126	81	234
25～34歳	34	588	1,355	137	1,006	111	88	215
35～44歳	35	853	1,769	87	994	107	85	241
45～54歳	36	916	1,702	58	1,042	98	83	203
55～64歳	37	977	1,547	39	1,055	78	83	200
65～74歳	38	1,062	1,723	26	1,144	35	62	168
75歳以上 (再掲)	39	892	1,474	8	1,239	5	38	118
15歳以上	40	5,813	10,781	66	1,067	79	74	197

いた人，曜日，年齢別主行動の総平均時間・行動者率－男女総数

Smartphones/PCs, Place of Participation, Person(s) Being Together, Day of the Week and Age－Both Sexes

Average time spent on activities for all persons (minutes)								Day of the week Age
一緒にいた人				Person(s) being together				
一人で	父	母	子	配偶者	その他の家族	学校・職場・ その他の人		
Alone	With father	With mother	With son(s) or daughter(s)	With spouse	With other family member(s)	With other person(s) from place of work, school etc.		
8	9	10	11	12	13	14		
								Weekly average
831	27	56	107	165	54	287	1	Total
622	125	258	-	-	210	486	2	10 to 14 years old
779	68	134	19	9	90	450	3	15 to 24 years old
769	38	82	141	94	51	376	4	25 to 34 years old
764	28	48	225	155	28	345	5	35 to 44 years old
797	18	41	142	167	27	339	6	45 to 54 years old
839	9	32	82	231	44	265	7	55 to 64 years old
936	3	9	58	279	47	126	8	65 to 74 years old
995	0	2	86	229	48	81	9	75 years old and over (Regrouped)
841	22	46	112	174	46	277	10	15 years old and over
								Weekday
819	22	51	93	146	46	325	11	Total
594	83	206	-	-	167	570	12	10 to 14 years old
752	59	120	19	8	78	495	13	15 to 24 years old
736	32	80	130	79	50	416	14	25 to 34 years old
749	27	48	188	122	24	394	15	35 to 44 years old
777	16	34	122	135	23	397	16	45 to 54 years old
833	8	29	71	202	38	304	17	55 to 64 years old
945	3	8	53	262	42	136	18	65 to 74 years old
1,003	0	3	80	220	41	91	19	75 years old and over (Regrouped)
830	19	43	98	153	40	313	20	15 years old and over
								Saturday
845	34	68	131	199	68	223	21	Total
678	186	362	-	-	285	308	22	10 to 14 years old
808	82	160	18	8	120	379	23	15 to 24 years old
830	49	84	164	123	44	324	24	25 to 34 years old
779	29	46	297	200	32	264	25	35 to 44 years old
837	27	55	177	219	33	228	26	45 to 54 years old
842	11	42	101	282	59	193	27	55 to 64 years old
909	3	11	70	316	61	115	28	65 to 74 years old
969	1	2	90	249	65	70	29	75 years old and over (Regrouped)
853	27	53	137	209	57	218	30	15 years old and over
								Sunday
877	42	74	149	228	76	162	31	Total
704	272	411	-	-	347	246	32	10 to 14 years old
883	101	177	19	15	124	296	33	15 to 24 years old
874	60	91	179	140	64	233	34	25 to 34 years old
822	32	50	340	277	45	179	35	35 to 44 years old
860	25	61	210	272	39	158	36	45 to 54 years old
867	13	36	116	320	61	141	37	55 to 64 years old
921	4	11	69	325	56	89	38	65 to 74 years old
982	0	1	111	254	64	48	39	75 years old and over (Regrouped)
885	31	56	156	240	62	158	40	15 years old and over

第5-1表 スマートフォン・パソコンなどの使用・行動の場所・一緒に
Table5-1. Average Time Spent for All Persons and Participation Rate in Main Activities by Using

曜日 年齢		行動者率 (%)							
		スマートフォン・ パソコン などを使用した Using Smartphones/PCs	場所 Place						
			自宅	学校・職場	移動中	その他	一人で		
			At home	At school or work	On travel	Other	Alone		
15	16	17	18	19	20				
週全体									
総数	1	45.2	98.6	44.9	77.0	61.6	100.0		
10～14歳	2	36.8	99.8	75.4	85.9	58.7	100.0		
15～24歳	3	68.1	98.5	70.6	86.4	45.0	100.0		
25～34歳	4	70.4	98.5	56.6	84.4	55.5	100.0		
35～44歳	5	59.5	98.3	57.3	86.2	57.8	100.0		
45～54歳	6	56.1	98.8	55.7	82.0	65.8	100.0		
55～64歳	7	41.3	98.9	45.7	81.5	66.5	100.0		
65～74歳	8	21.8	98.5	17.9	67.7	72.7	100.0		
75歳以上 (再掲)	9	8.1	98.6	5.0	48.1	63.2	100.0		
15歳以上	10	45.6	98.6	43.3	76.5	61.7	100.0		
平日									
総数	11	47.0	99.0	53.4	79.3	58.0	100.0		
10～14歳	12	35.9	99.8	94.8	89.7	50.9	100.0		
15～24歳	13	68.1	99.5	84.4	91.8	37.8	100.0		
25～34歳	14	72.4	98.9	67.1	87.0	50.5	100.0		
35～44歳	15	61.4	98.6	67.5	87.8	51.9	100.0		
45～54歳	16	60.1	98.9	66.8	84.6	62.2	100.0		
55～64歳	17	44.4	99.4	53.7	83.7	63.5	100.0		
65～74歳	18	23.1	98.5	20.1	69.7	72.3	100.0		
75歳以上 (再掲)	19	8.6	99.0	5.8	48.6	63.9	100.0		
15歳以上	20	47.5	98.9	51.2	78.8	58.3	100.0		
土曜日									
総数	21	41.0	97.5	30.3	75.1	70.7	100.0		
10～14歳	22	36.6	99.8	35.9	81.6	80.2	100.0		
15～24歳	23	67.1	94.6	43.5	76.7	62.9	100.0		
25～34歳	24	64.9	97.3	39.0	85.2	67.5	100.0		
35～44歳	25	54.9	97.0	40.0	84.8	71.8	100.0		
45～54歳	26	47.2	98.2	35.4	80.2	75.1	100.0		
55～64歳	27	34.6	97.5	33.3	79.0	72.4	100.0		
65～74歳	28	19.0	98.8	17.0	65.5	74.3	100.0		
75歳以上 (再掲)	29	7.4	97.2	4.0	51.6	63.8	100.0		
15歳以上	30	41.2	97.3	30.0	74.8	70.2	100.0		
日曜日									
総数	31	40.6	98.1	17.3	67.0	70.4	100.0		
10～14歳	32	41.4	99.8	18.1	71.0	76.4	100.0		
15～24歳	33	69.2	97.7	28.5	69.5	63.3	100.0		
25～34歳	34	65.7	97.8	22.1	70.5	68.2	100.0		
35～44歳	35	54.7	97.9	23.7	80.0	73.3	100.0		
45～54歳	36	44.8	98.9	20.4	70.9	74.4	100.0		
55～64歳	37	32.8	97.9	18.2	72.9	75.6	100.0		
65～74歳	38	18.0	98.3	8.0	60.3	73.2	100.0		
75歳以上 (再掲)	39	6.5	97.7	1.6	41.8	59.4	100.0		
15歳以上	40	40.6	98.1	17.2	66.8	70.1	100.0		

いた人，曜日，年齢別主行動の総平均時間・行動者率—男女総数(続き)

Smartphones/PCs, Place of Participation, Person(s) Being Together, Day of the Week and Age—Both Sexes—Continued

Participation rate (%)							Day of the week Age
一緒にいた人			Person(s) being together				
父	母	子	配偶者	その他の家族	学校・職場・ その他の人	With other person(s) from place of work, school etc.	
With father	With mother	With son(s) or daughter(s)	With spouse	With other family member(s)			
21	22	23	24	25	26		
							Weekly average
15.1	25.1	33.5	49.8	22.5	61.5	1	Total
66.8	91.3	-	-	74.1	88.3	2	10 to 14 years old
44.5	66.5	6.9	3.1	42.5	82.8	3	15 to 24 years old
21.2	36.2	28.5	34.1	20.5	68.4	4	25 to 34 years old
14.8	21.9	57.6	59.7	12.2	68.2	5	35 to 44 years old
8.8	19.5	50.6	63.0	12.2	67.8	6	45 to 54 years old
5.3	15.5	34.4	70.9	17.3	60.9	7	55 to 64 years old
1.3	4.4	23.7	69.2	19.2	42.6	8	65 to 74 years old
0.4	0.5	34.5	48.9	22.2	35.0	9	75 years old and over (Regrouped)
12.5	21.7	35.2	52.3	19.9	60.1	10	15 years old and over
							Weekday
14.8	25.1	33.3	49.8	22.0	67.6	11	Total
65.1	91.2	-	-	74.1	97.0	12	10 to 14 years old
45.2	68.1	7.5	3.1	42.0	89.3	13	15 to 24 years old
19.7	35.5	27.9	34.5	19.8	74.3	14	25 to 34 years old
15.3	22.5	57.8	59.6	11.5	75.7	15	35 to 44 years old
7.9	18.6	50.8	63.5	11.7	76.8	16	45 to 54 years old
4.8	15.1	32.6	71.2	16.2	67.2	17	55 to 64 years old
1.2	4.6	22.8	68.8	19.2	45.6	18	65 to 74 years old
0.4	0.4	35.0	48.4	22.2	38.4	19	75 years old and over (Regrouped)
12.3	21.7	35.0	52.3	19.4	66.1	20	15 years old and over
							Saturday
15.9	25.3	33.7	49.8	23.5	52.2	21	Total
69.4	91.4	-	-	73.6	75.6	22	10 to 14 years old
42.7	62.9	5.4	3.1	44.8	71.8	23	15 to 24 years old
24.1	38.0	30.3	33.2	20.5	60.9	24	25 to 34 years old
14.4	21.2	56.4	59.2	12.9	57.4	25	35 to 44 years old
11.8	22.0	48.9	61.1	13.6	51.2	26	45 to 54 years old
6.2	16.6	38.4	69.9	19.4	50.5	27	55 to 64 years old
1.2	4.3	26.1	71.2	20.0	38.7	28	65 to 74 years old
0.6	0.7	32.0	51.3	22.6	31.6	29	75 years old and over (Regrouped)
13.2	22.0	35.4	52.3	20.9	51.0	30	15 years old and over
							Sunday
15.9	24.8	34.6	49.6	23.9	40.2	31	Total
72.5	91.6	-	-	74.3	57.1	32	10 to 14 years old
42.9	62.0	5.4	3.1	42.9	61.3	33	15 to 24 years old
25.8	37.8	29.6	33.1	24.2	46.4	34	25 to 34 years old
13.0	19.7	57.7	60.5	15.3	41.5	35	35 to 44 years old
10.1	21.7	51.1	62.2	13.3	39.1	36	45 to 54 years old
7.0	16.1	39.6	70.7	20.8	39.4	37	55 to 64 years old
1.4	3.7	25.9	68.8	18.6	31.3	38	65 to 74 years old
0.4	0.7	34.5	49.2	21.6	21.6	39	75 years old and over (Regrouped)
13.1	21.4	36.4	52.1	21.4	39.3	40	15 years old and over

第5-2表 スマートフォン・パソコンなどの使用・行動の場所・一緒に
Table5-2. Average Time Spent for All Persons and Participation Rate in Main Activities by Using

曜日 年齢	サンプル サイズ	10歳以上 推定人口 (万人)	総平均時間 (分)					
			スマート フォン・ パソコン などを使用した	場所				
				Place				
				自 宅	学校・職場	移動中	その他	
Sample size	Population 10 years and over (10000)	Using Smartphones/PCs	At home	At school or work	On travel	Other		
1	2	3	4	5	6	7		
週全体								
総数	1	9,385	5,521	116	895	285	93	146
10～14歳	2	548	281	44	874	335	68	153
15～24歳	3	854	620	119	837	346	104	137
25～34歳	4	942	688	217	792	385	100	146
35～44歳	5	1,341	895	151	783	388	110	147
45～54歳	6	1,399	855	160	790	380	106	150
55～64歳	7	1,542	764	101	864	300	106	153
65～74歳	8	1,641	817	50	1,077	100	74	150
75歳以上 (再掲)	9	1,118	600	23	1,190	31	53	132
15歳以上	10	8,837	5,240	120	896	283	95	146
平日								
総数	11	3,544	5,521	130	859	346	96	118
10～14歳	12	188	281	41	837	436	65	91
15～24歳	13	331	620	116	802	427	109	84
25～34歳	14	324	688	246	743	462	99	122
35～44歳	15	507	895	172	744	461	115	108
45～54歳	16	546	855	190	719	471	109	126
55～64歳	17	625	764	120	830	363	110	124
65～74歳	18	642	817	53	1,071	112	77	140
75歳以上 (再掲)	19	381	600	24	1,181	36	56	132
15歳以上	20	3,356	5,240	135	860	341	98	120
土曜日								
総数	21	2,926	5,521	79	936	174	94	214
10～14歳	22	178	281	51	953	122	77	279
15～24歳	23	262	620	127	852	180	103	289
25～34歳	24	312	688	130	852	243	117	190
35～44歳	25	422	895	95	800	270	106	244
45～54歳	26	414	855	92	916	199	106	209
55～64歳	27	465	764	53	905	184	100	226
65～74歳	28	503	817	44	1,075	93	72	167
75歳以上 (再掲)	29	370	600	20	1,188	29	52	142
15歳以上	30	2,748	5,240	80	935	177	95	210
日曜日								
総数	31	2,915	5,521	80	1,032	93	79	217
10～14歳	32	182	281	53	978	43	74	338
15～24歳	33	261	620	126	995	109	79	250
25～34歳	34	306	688	154	973	144	90	222
35～44歳	35	412	895	106	956	141	88	244
45～54歳	36	439	855	77	1,018	104	92	215
55～64歳	37	452	764	50	998	101	92	228
65～74歳	38	496	817	43	1,111	46	65	184
75歳以上 (再掲)	39	367	600	17	1,236	8	41	120
15歳以上	40	2,733	5,240	82	1,035	96	79	211

いた人，曜日，年齢別主行動の総平均時間・行動者率—男

Smartphones/PCs, Place of Participation, Person(s) Being Together, Day of the Week and Age—Male

Average time spent on activities for all persons (minutes)								Day of the week Age
一緒にいた人				Person(s) being together				
一人で	父	母	子	配偶者	その他の家族	学校・職場・ その他の人		
Alone	With father	With mother	With son(s) or daughter(s)	With spouse	With other family member(s)	With other person(s) from place of work, school etc.		
8	9	10	11	12	13	14		
								Weekly average
823	28	54	63	172	41	340	1	Total
630	128	259	-	-	205	478	2	10 to 14 years old
799	64	121	14	8	75	457	3	15 to 24 years old
795	35	73	55	78	28	454	4	25 to 34 years old
791	28	40	118	146	19	424	5	35 to 44 years old
780	19	37	93	159	19	419	6	45 to 54 years old
828	11	31	56	219	26	331	7	55 to 64 years old
928	3	11	46	302	36	132	8	65 to 74 years old
928	0	0	60	350	31	77	9	75 years old and over (Regrouped)
833	22	43	66	181	32	332	10	15 years old and over
								Weekday
803	23	49	49	151	34	389	11	Total
611	85	212	-	-	167	551	12	10 to 14 years old
768	56	112	15	9	64	501	13	15 to 24 years old
746	31	76	36	64	22	519	14	25 to 34 years old
763	27	42	82	113	16	486	15	35 to 44 years old
742	15	30	66	125	17	503	16	45 to 54 years old
818	10	24	45	185	21	387	17	55 to 64 years old
944	2	10	40	282	32	138	18	65 to 74 years old
927	0	0	62	343	26	85	19	75 years old and over (Regrouped)
813	20	40	51	159	27	380	20	15 years old and over
								Saturday
851	36	64	88	209	54	256	21	Total
665	188	348	-	-	277	332	22	10 to 14 years old
837	74	137	10	5	105	398	23	15 to 24 years old
884	50	64	92	103	40	339	24	25 to 34 years old
824	28	34	178	196	19	337	25	35 to 44 years old
859	31	53	144	217	22	248	26	45 to 54 years old
828	12	49	70	285	38	228	27	55 to 64 years old
889	3	13	60	348	45	134	28	65 to 74 years old
925	2	2	54	359	45	71	29	75 years old and over (Regrouped)
861	28	49	93	220	42	252	30	15 years old and over
								Sunday
895	41	69	110	240	61	177	31	Total
686	280	406	-	-	323	260	32	10 to 14 years old
921	95	151	11	6	105	300	33	15 to 24 years old
948	41	66	111	124	43	247	34	25 to 34 years old
894	30	38	237	263	37	200	35	35 to 44 years old
894	25	56	181	273	26	170	36	45 to 54 years old
876	16	45	93	324	37	153	37	55 to 64 years old
889	4	15	64	355	49	99	38	65 to 74 years old
937	0	1	57	380	46	39	39	75 years old and over (Regrouped)
906	29	51	116	252	47	172	40	15 years old and over

第5-2表 スマートフォン・パソコンなどの使用・行動の場所・一緒に
Table5-2. Average Time Spent for All Persons and Participation Rate in Main Activities by Using

曜日 年齢		行動者率 (%)					
		スマートフォン・ パソコン などを使用した Using Smartphones/PCs	場所 Place				
			自宅	学校・職場	移動中	その他	一人で
			At home	At school or work	On travel	Other	Alone
15	16	17	18	19	20		
週全体							
総数	1	48.6	98.3	52.9	79.3	57.1	100.0
10～14歳	2	38.9	99.9	73.3	85.5	60.0	100.0
15～24歳	3	67.9	98.5	69.2	86.0	46.7	100.0
25～34歳	4	69.9	97.7	66.6	87.2	48.5	100.0
35～44歳	5	59.3	97.7	66.9	86.7	47.8	100.0
45～54歳	6	56.6	98.1	65.2	84.9	57.3	100.0
55～64歳	7	45.7	98.5	57.3	82.8	60.4	100.0
65～74歳	8	27.8	98.6	22.1	69.3	71.6	100.0
75歳以上 (再掲)	9	13.4	98.6	8.4	50.3	65.9	100.0
15歳以上	10	49.1	98.2	51.8	78.9	56.9	100.0
平日							
総数	11	50.6	98.6	63.1	82.0	52.4	100.0
10～14歳	12	38.6	100.0	92.0	87.7	52.6	100.0
15～24歳	13	68.8	99.4	85.0	91.4	38.8	100.0
25～34歳	14	71.8	97.9	79.1	90.6	42.1	100.0
35～44歳	15	61.6	98.1	78.2	88.3	40.5	100.0
45～54歳	16	59.8	98.0	79.4	89.1	52.1	100.0
55～64歳	17	50.4	99.4	67.6	84.9	56.5	100.0
65～74歳	18	28.8	98.7	24.3	71.6	71.5	100.0
75歳以上 (再掲)	19	13.9	98.7	10.1	50.2	65.4	100.0
15歳以上	20	51.3	98.6	61.6	81.6	52.4	100.0
土曜日							
総数	21	43.4	96.9	34.9	77.2	67.9	100.0
10～14歳	22	35.5	99.6	36.8	86.0	78.2	100.0
15～24歳	23	65.4	94.7	36.7	77.6	66.9	100.0
25～34歳	24	65.2	96.8	44.5	87.1	64.8	100.0
35～44歳	25	53.5	95.1	48.3	85.8	64.0	100.0
45～54歳	26	48.7	97.9	38.5	78.6	68.5	100.0
55～64歳	27	34.2	95.8	40.4	81.5	67.8	100.0
65～74歳	28	26.1	98.8	22.3	66.8	71.8	100.0
75歳以上 (再掲)	29	12.2	98.4	6.6	55.5	67.6	100.0
15歳以上	30	43.9	96.8	34.9	76.8	67.4	100.0
日曜日							
総数	31	43.6	98.0	19.6	67.9	69.7	100.0
10～14歳	32	43.8	99.5	16.6	73.8	79.0	100.0
15～24歳	33	65.8	98.0	23.0	67.1	66.3	100.0
25～34歳	34	65.2	97.7	26.6	70.4	64.2	100.0
35～44歳	35	54.0	97.8	29.1	79.7	68.2	100.0
45～54歳	36	48.7	98.6	21.1	70.2	72.2	100.0
55～64歳	37	33.3	97.1	22.5	73.9	72.8	100.0
65～74歳	38	24.6	98.0	10.7	60.2	71.6	100.0
75歳以上 (再掲)	39	12.3	98.3	2.0	45.3	66.9	100.0
15歳以上	40	43.6	97.9	19.8	67.6	69.2	100.0

いた人，曜日，年齢別主行動の総平均時間・行動者率—男(続き)

Smartphones/PCs, Place of Participation, Person(s) Being Together, Day of the Week and Age—Male—Continued

Participation rate (%)							Day of the week Age
一緒にいた人			Person(s) being together				
父	母	子	配偶者	その他の家族	学校・職場・ その他の人	With other person(s) from place of work, school etc.	
With father	With mother	With son(s) or daughter(s)	With spouse	With other family member(s)			
21	22	23	24	25	26		
							Weekly average
15.3	25.6	27.4	52.1	19.4	65.3	1	Total
64.5	91.6	-	-	76.4	88.5	2	10 to 14 years old
41.7	63.8	6.7	2.8	36.2	84.3	3	15 to 24 years old
20.3	35.6	19.9	29.8	15.4	77.6	4	25 to 34 years old
14.2	20.6	47.3	57.0	10.7	72.5	5	35 to 44 years old
9.0	18.8	41.8	62.2	10.2	72.2	6	45 to 54 years old
6.0	16.6	28.7	71.1	12.7	65.8	7	55 to 64 years old
1.5	5.5	19.9	75.8	17.2	40.8	8	65 to 74 years old
0.6	0.3	28.7	75.2	17.5	32.4	9	75 years old and over (Regrouped)
12.7	22.1	28.9	54.9	16.3	64.0	10	15 years old and over
							Weekday
15.0	25.7	26.8	52.0	19.2	72.2	11	Total
62.9	91.7	-	-	77.6	96.8	12	10 to 14 years old
42.9	67.3	7.5	3.1	35.8	91.4	13	15 to 24 years old
19.1	35.2	18.1	29.9	14.4	86.1	14	25 to 34 years old
14.5	21.2	47.5	56.7	10.2	80.1	15	35 to 44 years old
8.0	17.4	41.0	62.1	10.4	83.4	16	45 to 54 years old
5.6	15.4	26.6	70.3	12.0	73.7	17	55 to 64 years old
1.4	5.7	18.0	75.3	17.6	43.3	18	65 to 74 years old
0.5	0.1	30.3	75.6	17.2	34.8	19	75 years old and over (Regrouped)
12.5	22.2	28.2	54.8	16.0	70.9	20	15 years old and over
							Saturday
16.0	25.2	28.5	52.8	20.0	54.5	21	Total
68.5	90.4	-	-	74.9	78.3	22	10 to 14 years old
37.0	54.9	4.9	2.5	39.3	72.4	23	15 to 24 years old
23.2	35.2	25.1	30.0	17.8	62.2	24	25 to 34 years old
14.5	19.7	46.1	57.4	9.8	63.1	25	35 to 44 years old
13.2	22.2	42.6	61.9	9.8	50.1	26	45 to 54 years old
6.2	19.0	32.2	72.9	14.8	53.3	27	55 to 64 years old
1.1	4.8	24.0	78.4	16.3	39.2	28	65 to 74 years old
0.8	0.7	24.9	75.3	18.1	32.1	29	75 years old and over (Regrouped)
13.2	21.7	30.0	55.6	17.0	53.3	30	15 years old and over
							Sunday
16.1	25.5	29.6	52.2	20.0	41.2	31	Total
68.4	91.9	-	-	71.9	56.9	32	10 to 14 years old
40.2	55.0	4.6	2.0	35.0	60.3	33	15 to 24 years old
23.1	37.9	23.6	29.1	17.8	50.2	34	25 to 34 years old
12.8	18.3	47.9	58.0	14.2	44.2	35	35 to 44 years old
10.2	22.3	45.0	62.8	9.9	38.7	36	45 to 54 years old
8.3	19.9	36.2	73.1	14.1	39.0	37	55 to 64 years old
1.9	5.0	25.4	75.7	16.2	30.2	38	65 to 74 years old
0.8	0.4	24.0	73.0	18.6	21.0	39	75 years old and over (Regrouped)
13.2	22.0	31.2	55.0	17.2	40.4	40	15 years old and over

第5-3表 スマートフォン・パソコンなどの使用・行動の場所・一緒に
Table5-3. Average Time Spent for All Persons and Participation Rate in Main Activities by Using

曜日 年齢	サンプル サイズ	10歳以上 推定人口 (万人)	総平均時間 (分)					
			スマート フォン・ パソコン などを使用した	場所				
				Place				
				自 宅	学校・職場	移動中	その他	
Sample size	Population and over (10000)	Using Smartphones/PCs	At home	At school or work	On travel	Other		
1	2	3	4	5	6	7		
週全体								
総数	1	10,396	5,809	65	1,037	174	72	134
10～14歳	2	493	268	32	864	374	64	131
15～24歳	3	839	590	121	854	353	104	105
25～34歳	4	903	667	133	963	228	88	143
35～44歳	5	1,462	874	90	978	221	85	139
45～54歳	6	1,468	847	90	1,001	207	75	134
55～64歳	7	1,722	784	48	1,048	153	75	144
65～74歳	8	1,847	905	14	1,146	56	58	148
75歳以上 (再掲)	9	1,662	874	3	1,243	9	36	121
15歳以上	10	9,903	5,541	67	1,046	164	72	134
平日								
総数	11	3,890	5,809	70	1,023	209	72	115
10～14歳	12	172	268	25	800	490	61	83
15～24歳	13	314	590	121	827	425	112	65
25～34歳	14	327	667	137	951	270	88	114
35～44歳	15	556	874	98	963	269	85	107
45～54歳	16	545	847	108	986	244	72	112
55～64歳	17	668	784	56	1,031	182	74	133
65～74歳	18	683	905	16	1,140	63	57	145
75歳以上 (再掲)	19	625	874	4	1,248	10	35	120
15歳以上	20	3,718	5,541	73	1,034	195	72	116
土曜日								
総数	21	3,269	5,809	52	1,052	108	74	178
10～14歳	22	164	268	43	1,012	105	79	232
15～24歳	23	261	590	111	900	207	86	196
25～34歳	24	294	667	127	949	168	91	220
35～44歳	25	465	874	71	1,002	131	89	198
45～54歳	26	446	847	50	1,012	140	88	181
55～64歳	27	529	784	30	1,070	104	79	167
65～74歳	28	598	905	10	1,151	48	59	152
75歳以上 (再掲)	29	512	874	2	1,218	7	37	133
15歳以上	30	3,105	5,541	52	1,054	108	74	176
日曜日								
総数	31	3,237	5,809	51	1,094	63	69	187
10～14歳	32	157	268	54	1,038	65	62	266
15～24歳	33	264	590	133	944	143	84	218
25～34歳	34	282	667	119	1,040	76	86	209
35～44歳	35	441	874	68	1,032	73	81	238
45～54歳	36	477	847	38	1,067	91	74	192
55～64歳	37	525	784	29	1,111	57	74	173
65～74歳	38	566	905	10	1,174	24	59	154
75歳以上 (再掲)	39	525	874	1	1,241	4	35	117
15歳以上	40	3,080	5,541	51	1,096	62	69	183

いた人，曜日，年齢別主行動の総平均時間・行動者率－女

Smartphones/PCs, Place of Participation, Person(s) Being Together, Day of the Week and Age－Female

Average time spent on activities for all persons (minutes)								Day of the week Age
一緒にいた人				Person(s) being together				
一人で	父	母	子	配偶者	その他の家族	学校・職場・ その他の人		
Alone	With father	With mother	With son(s) or daughter(s)	With spouse	With other family member(s)	With other person(s) from place of work, school etc.		
8	9	10	11	12	13	14		
								Weekly average
838	26	59	148	159	66	238	1	Total
614	121	256	–	–	214	495	2	10 to 14 years old
757	72	148	24	10	106	442	3	15 to 24 years old
742	41	93	231	110	75	296	4	25 to 34 years old
736	28	56	335	165	37	264	5	35 to 44 years old
814	18	45	192	174	34	258	6	45 to 54 years old
851	7	33	107	242	62	201	7	55 to 64 years old
943	4	7	68	258	56	121	8	65 to 74 years old
1,041	0	4	103	146	59	85	9	75 years old and over (Regrouped)
849	22	49	155	166	59	225	10	15 years old and over
								Weekday
834	22	52	136	141	58	265	11	Total
577	80	200	–	–	167	590	12	10 to 14 years old
736	62	130	22	7	92	488	13	15 to 24 years old
725	32	85	226	94	79	309	14	25 to 34 years old
735	27	54	296	132	32	301	15	35 to 44 years old
812	16	39	178	145	29	290	16	45 to 54 years old
849	6	34	96	219	54	224	17	55 to 64 years old
945	4	6	65	244	51	133	18	65 to 74 years old
1,055	0	5	92	136	52	94	19	75 years old and over (Regrouped)
847	19	45	142	148	53	249	20	15 years old and over
								Saturday
839	33	72	171	189	80	191	21	Total
692	184	377	–	–	293	284	22	10 to 14 years old
778	91	185	28	12	135	360	23	15 to 24 years old
774	48	106	237	143	49	308	24	25 to 34 years old
732	30	59	419	204	45	190	25	35 to 44 years old
814	22	56	211	220	45	209	26	45 to 54 years old
855	9	35	132	279	79	159	27	55 to 64 years old
927	3	9	79	288	74	97	28	65 to 74 years old
999	0	2	116	173	79	69	29	75 years old and over (Regrouped)
846	25	57	180	198	70	187	30	15 years old and over
								Sunday
859	43	78	185	218	90	148	31	Total
723	265	416	–	–	372	231	32	10 to 14 years old
842	107	203	27	24	145	293	33	15 to 24 years old
797	79	117	249	156	85	218	34	25 to 34 years old
747	35	63	445	291	53	158	35	35 to 44 years old
826	24	67	238	270	52	147	36	45 to 54 years old
858	10	28	138	317	83	129	37	55 to 64 years old
949	5	8	73	298	63	80	38	65 to 74 years old
1,012	0	1	148	167	77	53	39	75 years old and over (Regrouped)
866	32	61	194	228	76	144	40	15 years old and over

第5-3表 スマートフォン・パソコンなどの使用・行動の場所・一緒に
Table5-3. Average Time Spent for All Persons and Participation Rate in Main Activities by Using

曜日 年齢		行動者率 (%)							
		スマートフォン・ パソコン などを使用した Using Smartphones/PCs	場所 Place						
			自宅	学校・職場	移動中	その他	一人で		
			At home	At school or work	On travel	Other	Alone		
15	16	17	18	19	20				
週全体									
総数	1	42.0	98.9	37.3	74.8	65.8	100.0		
10～14歳	2	34.6	99.6	77.6	86.4	57.4	100.0		
15～24歳	3	68.4	98.5	72.1	86.9	43.3	100.0		
25～34歳	4	70.9	99.3	46.3	81.5	62.7	100.0		
35～44歳	5	59.7	98.9	47.5	85.7	68.0	100.0		
45～54歳	6	55.5	99.4	46.0	79.1	74.4	100.0		
55～64歳	7	37.1	99.2	34.5	80.1	72.4	100.0		
65～74歳	8	16.3	98.4	14.2	66.3	73.8	100.0		
75歳以上 (再掲)	9	4.4	98.6	2.6	46.6	61.4	100.0		
15歳以上	10	42.3	98.9	35.4	74.2	66.2	100.0		
平日									
総数	11	43.5	99.3	44.1	76.8	63.3	100.0		
10～14歳	12	33.1	99.5	97.7	91.9	49.2	100.0		
15～24歳	13	67.4	99.5	83.9	92.1	36.8	100.0		
25～34歳	14	73.0	99.9	54.6	83.3	59.2	100.0		
35～44歳	15	61.2	99.1	56.6	87.2	63.6	100.0		
45～54歳	16	60.3	99.7	54.0	80.1	72.4	100.0		
55～64歳	17	38.5	99.3	40.2	82.5	70.3	100.0		
65～74歳	18	17.9	98.3	16.3	67.9	73.1	100.0		
75歳以上 (再掲)	19	4.9	99.3	2.9	47.6	62.8	100.0		
15歳以上	20	44.0	99.3	41.5	76.1	64.0	100.0		
土曜日									
総数	21	38.6	97.9	25.8	73.1	73.2	100.0		
10～14歳	22	37.8	100.0	34.9	77.0	82.2	100.0		
15～24歳	23	68.8	94.6	50.7	75.8	58.6	100.0		
25～34歳	24	64.5	97.9	33.3	83.3	70.3	100.0		
35～44歳	25	56.4	98.8	31.5	83.7	79.7	100.0		
45～54歳	26	45.7	98.4	32.3	81.8	81.8	100.0		
55～64歳	27	35.0	99.2	26.4	76.5	76.8	100.0		
65～74歳	28	12.5	98.7	12.3	64.4	76.6	100.0		
75歳以上 (再掲)	29	4.1	96.4	2.2	48.9	61.2	100.0		
15歳以上	30	38.6	97.8	25.4	72.9	72.8	100.0		
日曜日									
総数	31	37.7	98.2	15.0	66.1	71.1	100.0		
10～14歳	32	38.9	100.0	19.7	68.1	73.6	100.0		
15～24歳	33	72.7	97.3	34.4	72.1	60.1	100.0		
25～34歳	34	66.3	97.9	17.5	70.6	72.3	100.0		
35～44歳	35	55.4	97.9	18.2	80.4	78.4	100.0		
45～54歳	36	41.0	99.2	19.6	71.6	76.7	100.0		
55～64歳	37	32.3	98.7	14.0	71.8	78.3	100.0		
65～74歳	38	12.1	98.5	5.6	60.4	74.6	100.0		
75歳以上 (再掲)	39	2.5	97.3	1.4	39.3	54.2	100.0		
15歳以上	40	37.7	98.2	14.8	66.0	71.0	100.0		

いた人，曜日，年齢別主行動の総平均時間・行動者率—女(続き)

Smartphones/PCs, Place of Participation, Person(s) Being Together, Day of the Week and Age—Female—Continued

Participation rate (%)							Day of the week Age
一緒にいた人			Person(s) being together				
父	母	子	配偶者	その他の家族	学校・職場・ その他の人	With other person(s) from place of work, school etc.	
With father	With mother	With son(s) or daughter(s)	With spouse	With other family member(s)			
21	22	23	24	25	26		
							Weekly average
15.0	24.5	39.3	47.5	25.5	57.9	1	Total
69.1	91.0	-	-	71.7	88.1	2	10 to 14 years old
47.6	69.3	7.1	3.4	49.1	81.2	3	15 to 24 years old
22.2	36.7	37.3	38.6	25.8	58.9	4	25 to 34 years old
15.4	23.3	68.1	62.5	13.8	63.7	5	35 to 44 years old
8.5	20.3	59.4	63.8	14.2	63.2	6	45 to 54 years old
4.6	14.4	40.0	70.8	21.8	56.0	7	55 to 64 years old
1.1	3.5	27.1	63.1	21.1	44.2	8	65 to 74 years old
0.4	0.6	38.5	30.9	25.4	36.8	9	75 years old and over (Regrouped)
12.4	21.3	41.2	49.8	23.2	56.4	10	15 years old and over
							Weekday
14.6	24.4	39.4	47.7	24.8	63.2	11	Total
67.3	90.7	-	-	70.5	97.2	12	10 to 14 years old
47.7	68.8	7.6	3.2	48.5	87.0	13	15 to 24 years old
20.4	35.7	38.0	39.2	25.3	62.0	14	25 to 34 years old
16.1	23.8	68.4	62.7	12.8	71.1	15	35 to 44 years old
7.8	19.8	60.7	65.0	13.1	70.2	16	45 to 54 years old
4.1	14.9	38.5	72.0	20.4	60.9	17	55 to 64 years old
1.0	3.6	27.0	62.9	20.6	47.8	18	65 to 74 years old
0.4	0.6	38.2	29.7	25.7	40.8	19	75 years old and over (Regrouped)
12.1	21.2	41.3	50.0	22.5	61.5	20	15 years old and over
							Saturday
15.8	25.4	38.7	46.9	26.8	49.9	21	Total
70.3	92.4	-	-	72.2	72.8	22	10 to 14 years old
48.7	71.3	6.0	3.7	50.6	71.1	23	15 to 24 years old
25.0	40.9	35.7	36.5	23.4	59.5	24	25 to 34 years old
14.3	22.8	67.0	61.1	16.0	51.6	25	35 to 44 years old
10.5	21.8	55.2	60.2	17.4	52.2	26	45 to 54 years old
6.1	14.2	44.4	67.0	23.8	47.7	27	55 to 64 years old
1.2	3.8	28.0	64.6	23.3	38.2	28	65 to 74 years old
0.6	0.6	36.9	34.8	25.7	31.3	29	75 years old and over (Regrouped)
13.2	22.2	40.6	49.2	24.6	48.8	30	15 years old and over
							Sunday
15.9	24.1	39.5	47.1	27.7	39.2	31	Total
76.9	91.2	-	-	76.9	57.3	32	10 to 14 years old
45.7	69.4	6.2	4.2	51.1	62.4	33	15 to 24 years old
28.7	37.7	35.8	37.3	30.9	42.5	34	25 to 34 years old
13.2	21.2	67.7	63.0	16.4	38.8	35	35 to 44 years old
9.9	21.2	57.3	61.6	16.6	39.4	36	45 to 54 years old
5.7	12.5	43.0	68.4	27.3	39.8	37	55 to 64 years old
1.0	2.5	26.2	62.7	20.9	32.3	38	65 to 74 years old
0.2	0.9	41.7	32.9	23.6	22.0	39	75 years old and over (Regrouped)
12.9	20.8	41.4	49.4	25.3	38.3	40	15 years old and over

付1 平成 28 年社会生活基本調査の概要

1 調査の目的

社会生活基本調査は、国民の生活時間の配分及び自由時間における主な活動（「学習・自己啓発・訓練」、
「ボランティア活動」、「スポーツ」、「趣味・娯楽」及び「旅行・行楽」）について調査し、仕事や家庭生活
に費やされる時間、地域活動等へのかかわりなどの実態を明らかにし、各種行政施策の基礎資料を得ること
を目的とするものである。

この調査は、昭和 51 年の第 1 回調査以来 5 年ごとに実施しており、今回の調査は 9 回目に当たる。

なお、平成 13 年調査からは、生活時間についての詳細な結果を得るために、「調査票 A」及び「調査票 B」
の 2 種類の調査票を用いて調査している。

2 調査の法的根拠

社会生活基本調査は、統計法（平成 19 年法律第 53 号）に基づく基幹統計「社会生活基本統計」を作成す
るための統計調査（基幹統計調査）として、「社会生活基本調査規則」（昭和 56 年総理府令第 38 号）に基づ
いて実施した。

3 調査の範囲

(1) 調査の地域

平成 22 年国勢調査の調査区（ただし、平成 27 年国勢調査調査区設定時に境界変更等があった場合は、当
該境界変更等を反映）から、平成 28 年熊本地震の影響のため、熊本県の一部地域を除いた総務大臣の指定
する 7,311 調査区において調査を行った。このうち、「調査票 A」を用いた調査区は 6,904 調査区、「調査
票 B」を用いた調査区は 407 調査区である。

(2) 調査の対象

指定調査区の中から選定した約 8 万 8 千世帯に居住する、10 歳以上の世帯員約 20 万人を対象とした。こ
のうち、今回の公表に係る集計対象は、「調査票 B」について回答した約 1 万人である。

ただし、次の者は調査の対象から除いた。

- ア 外国の外交団、領事団（随員やその家族を含む。）
- イ 外国軍隊の軍人、軍属とその家族
- ウ 自衛隊の営舎内又は艦船内の居住者
- エ 刑務所、拘置所に収容されている人
- オ 少年院、婦人補導院の在院者
- カ 社会福祉施設に入所している人
- キ 病院、療養所などに入院している人
- ク 水上に住居のある人

4 調査の期日

調査は、平成 28 年 10 月 20 日現在で行った。

ただし、生活時間については、10 月 15 日から 10 月 23 日までの 9 日間のうち、調査区ごとに指定した連
続する 2 日間について調査した。

5 調査事項

<調査票 A>

(1) 全ての世帯員に関する事項

- ア 世帯主との続柄
- イ 出生の年月又は年齢
- ウ 在学、卒業等教育又は保育の状況

(2) 10歳未満の世帯員に関する事項

育児支援の利用の状況

(3) 10歳以上の世帯員に関する事項

- ア 氏名
- イ 男女の別
- ウ 配偶の関係
- エ ふだんの健康状態
- オ 学習・研究活動の状況
- カ ボランティア活動の状況
- キ スポーツ活動の状況
- ク 趣味・娯楽活動の状況
- ケ 旅行・行楽の状況
- コ スマートフォン・パソコンなどの使用状況
- サ 生活時間の配分及び天候

(4) 15歳以上の世帯員に関する事項

- ア 介護の状況
- イ 就業状態
- ウ 就業希望の状況
- エ 従業上の地位
- オ 勤務形態
- カ 年次有給休暇の取得日数
- キ 仕事の種類
- ク 所属の企業全体の従業者数
- ケ ふだんの1週間の就業時間
- コ 希望する1週間の就業時間
- サ 仕事からの年間収入

(5) 世帯に関する事項

- ア 世帯の種類
- イ 10歳以上の世帯員数
- ウ 10歳未満の世帯員数
- エ 住居の種類
- オ 自家用車の所有の状況
- カ 世帯の年間収入
- キ 介護支援の利用の状況
- ク 不在者の有無

<調査票B>

(1) 全ての世帯員に関する事項

- ア 世帯主との続柄
- イ 出生の年月又は年齢
- ウ 在学、卒業等教育又は保育の状況

(2) 10歳未満の世帯員に関する事項

- 育児支援の利用の状況

(3) 10歳以上の世帯員に関する事項

- ア 氏名
- イ 男女の別
- ウ 配偶の関係
- エ ふだんの健康状態
- オ 生活時間の配分及び天候

(4) 15歳以上の世帯員に関する事項

- ア 介護の状況

- イ 就業状態
 - ウ 従業上の地位
 - エ 勤務形態
 - オ 年次有給休暇の取得日数
 - カ 仕事の種類
 - キ ふだんの1週間の就業時間
 - ク 希望する1週間の就業時間
 - ケ 仕事からの年間収入
- (5) 世帯に関する事項
- ア 世帯の種類
 - イ 10歳以上の世帯員数
 - ウ 10歳未満の世帯員数
 - エ 住居の種類
 - オ 自家用車の所有の状況
 - カ 世帯の年間収入
 - キ 介護支援の利用の状況
 - ク 不在者の有無

6 集計の概要

<調査票Aに係る集計>

(1) 生活行動に関する結果

① 全国結果

ア 「学習・自己啓発・訓練」、「ボランティア活動」、「スポーツ」、「趣味・娯楽」及び「旅行・行楽」の調査項目ごとに、個人属性及び世帯属性別の行動者数、行動者率、平均行動日数（「旅行・行楽」を除く。）及び1日当たりの平均時間（「ボランティア活動」のみ）を集計した。

イ 基本的な個人属性について、それぞれの種目ごとに、行動の頻度、共にした人（一部の種目のみ）等別の行動者数及び行動者率を集計した。

② 地域別結果

全国結果に準じた内容について、全国、全国人口集中地区・以外、都道府県、都道府県人口集中地区・以外、14地域、11大都市圏・以外及び都市階級別に集計した。

(2) 生活時間に関する結果

① 全国結果

個人属性及び世帯属性別に、曜日、行動の種類別の総平均時間、行動者平均時間及び行動者率を集計した。

② 地域別結果

上記(1)の②に同じ

(3) 時間帯に関する結果

個人属性及び世帯属性別に、曜日、時間帯別の行動の種類別行動者率を集計した。主要結果については、全国のほかに、全国人口集中地区・以外、都道府県、都道府県人口集中地区・以外、11大都市圏・以外、3大都市圏・以外及び都市階級別に集計した。

(4) 平均時刻に関する結果

個人属性及び世帯属性、曜日別に起床、朝食開始、夕食開始、就寝、出勤、仕事からの帰宅の時刻別行動者数（構成比）、平均時刻及び行動者率を集計した。主要結果については、全国のほかに、全国人口集中地区・以外、都道府県、都道府県人口集中地区・以外及び3大都市圏・以外別に集計した。

<調査票Bに係る集計>

(1) 生活時間に関する結果

個人属性及び世帯属性別に、曜日、行動の種類（主行動、主行動・同時行動）別の総平均時間、行動者平均時間及び行動者率を集計した。なお、集計は全国のみとした。

(2) 時間帯に関する結果

個人属性別に、曜日、時間帯別の行動の種類（主行動、主行動・同時行動）別行動者率を集計した。
なお、集計は全国のみとした。

また、調査票A及び調査票Bに係る集計全てにおいて、表章する属性ごとの人口（分母となる推計数）及び標本数を集計した。

7 結果の公表

<調査票Aに係る集計>

(1) 生活行動に関する結果

平成29年7月14日公表

(2) 生活時間、時間帯及び平均時刻に関する結果

平成29年9月15日公表

<調査票Bに係る集計>

平成29年12月22日公表

8 報告書の刊行

報告書は、次のとおり刊行する予定である。

<調査票Aに係る集計>

第1巻 生活時間編

第2巻 生活行動編

<調査票Bに係る集計>

第3巻 詳細行動分類による生活時間編

付2 用語と分類

1 行動の種類

1日の行動を時間帯（15分単位）別に調査（同時に2種類以上の行動をした場合は、主行動と同時行動それぞれについて調査）し、それを大分類6種類、中分類22種類、小分類90種類に分類した。

行動の種類の内容等については、別表「平成28年社会生活基本調査 詳細行動分類一覧」を参照されたい。

2 スマートフォン・パソコンなどの使用

1日の行動に関し、時間帯（15分単位）別にスマートフォン・パソコンなどの使用の有無を調査した。

3 行動の場所

1日の行動に関し、時間帯（15分単位）別に行動した場所を、次の区分で調査した。

- ・自宅
- ・学校・職場
- ・移動中
- ・その他

4 一緒にいた人

1日の行動に関し、時間帯（15分単位）別に一緒にいた人を次の区分で調査した。

「一緒にいた」とは、普通に会話ができる程度の距離にいる場合をいう。ただし、近くに知っている人が誰もいない場合や睡眠中は「一人で」としている。

- ・一人で
- ・父
- ・母
- ・子
- ・配偶者
- ・その他の家族
- ・学校・職場・その他の人

5 平均時間

行動の種類別平均時間は、一人1日当たりの平均行動時間数で、次の種類がある。

- ・総平均……該当する種類の行動をしなかった人を含む全員についての平均
- ・行動者平均……該当する種類の行動をした人のみについての平均
- ・曜日別平均……調査の曜日ごとに平均値を算出したもの。平日平均（月曜日～金曜日の平均値）、土曜日平均及び日曜日平均がある。
- ・週全体平均……次の式により曜日別結果を平均して算出した。
$$\frac{(\text{月曜日平均} + \dots + \text{日曜日平均})}{7}$$

ただし、ある曜日に当該属性を持つ客体が存在しない場合は以下のとおり算出した。

- ・週全体の総平均時間
$$\frac{(5 \times \text{平日平均} + \text{土曜日平均} + \text{日曜日平均})}{7}$$

・週全体の行動者平均時間
(月曜日平均+……+日曜日平均)

月曜日～日曜日の当該行動者のいる曜日数

6 行動者率

該当する種類の行動をした人の割合

$$\frac{\text{当該行動者数}}{\text{人口}} \times 100 \quad (\%)$$

別 表

平成28年社会生活基本調査 詳細行動分類一覧

行動の種類の前に付与されている番号が1桁のものは大分類、2桁のものは中分類、3桁のものは小分類となっている。

行動の種類	内容等
1 有償労働	収入を目的とする仕事（物の生産及びサービスの提供）
11 主な仕事関連	本業及びそれに関連する行動
111 主な仕事	自宅に持ち帰って行った仕事も含む
112 主な仕事中の移動	運転業務者（タクシー、トラック、ピザの宅配等）の移動も含む
12 副業関連	副業及びそれに関連する行動
121 副業	自宅に持ち帰って行った仕事も含む
122 副業中の移動	運転業務者（タクシー、トラック、ピザの宅配等）の移動も含む
13 通勤	通勤に関連する行動
131 通勤	仕事場へ/からの移動（途中で寄り道をした場合は寄り道先から仕事場（仕事場から寄り道先）までを通勤とする）
14 その他の仕事関連	工作中（仕事と仕事の間）の休憩及び求職活動
141 工作中的の休憩	仕事の合間の休憩でほかに何もしていない状態
142 求職活動	求人広告を読む、就職試験、ハローワークで仕事を探す等
2 無償労働	収入を目的としない仕事（物の生産及びサービスの提供）
21 家事	本人又は家族のための物の生産及びサービスの提供
211 食事の管理	料理、食器洗い等
212 菓子作り	趣味として行っている場合は除く
213 園芸	趣味として行っている場合は除く
214 住まいの手入れ・整理	自宅の部屋の掃除、買った物の整理等
215 衣類等の手入れ	衣類の洗濯、アイロンがけ、靴磨き等
216 衣類等の作製	洋服を作る、編み物等 ※趣味として行っている場合は除く
217 建築・修繕	壁紙の張替え、おもちゃの修理等 ※趣味として行っている場合は除く
218 乗り物の手入れ	自分で行う洗車、車のタイヤ交換等
219 世帯管理	家計簿の記入等
21D 子供（乳幼児以外）の介護・看護	就学後から高校生以下の子供の介護・看護
21E 家族（子供以外）の介護・看護	高校生以上の家族の介護・看護
21F 子供（乳幼児以外）の身の回りの世話	就学後から高校生以下の子供の世話
21G 家族（子供以外）の身の回りの世話	高校生以上の家族の世話
21C その他の家事	自家消費のための家畜の世話、家の手伝い等
22 育児	親や兄姉が行う子供又は弟妹の世話や教育に関する行動
221 乳幼児の介護・看護	就学前の子供の介護・看護
222 乳幼児の身体の世話と監督	就学前の子供に食事をさせる、遊んでいるのを見守る等
223 乳幼児と遊ぶ	就学前の子供と遊ぶ、本を読んで聞かせる等
224 子供の付き添い等	高校生以下の子供の授業参観、習い事に付き添う等
225 子供（乳幼児以外）の教育	就学後から高校生以下の子供の勉強を見る等
226 子供の送迎移動	高校生以下の子供の送り迎え、保育園へ連れて行く等
227 子供（乳幼児以外）と遊ぶ	就学後から高校生以下の子供と遊ぶ等
23 買い物・サービスの利用	買い物及び外部から家事などのサービスを受けるための行動
231 買い物	通信販売やインターネットを利用した商品の注文等も含む
232 公的サービスの利用	住民票の交付を受ける、運転免許の更新等
233 商業的サービスの利用	クリーニング店、銀行の利用等
24 家事関連に伴う移動	家事、育児及び買い物・サービスの利用に関連した移動
241 家事関連に伴う移動	実家の母の介護に行く、小学生の子供の授業参観のために学校へ行く、買い物に行く等
25 ボランティア活動関連	無償（交通費など実費程度の支払いは有償とはみなさない）で、家族以外の者又は団体に奉仕すること及びそれに関連する行動
251 ボランティア活動	家族以外の世帯への手助けも含む
252 ボランティア活動に伴う移動	ボランティア活動を行うため公民館に行く、高齢者施設の慰問に行く等

行動の種類	内容等
3 学業、学習・自己啓発・訓練	学校で行う学業や自由時間に行う学業、学習・自己啓発・訓練
31 学業	小学校、中学校、高校、大学等での学校教育に関連する学業等
311 学校での授業・その他学校での行動	授業の科目ではないクラブ活動を除く
312 学校の宿題	学校の授業の予習・復習も含む
313 家庭教師による勉強、学習塾・予備校での勉強等	予備校等の宿題も含む
314 学校での学習（学業）中の休憩	授業等の合間の休憩でほかに何もしていない状態
315 通学	小学校、中学校、高校、大学等へ／からの移動、学習塾等へ／からの移動
32 学習・自己啓発・訓練（学業以外）	学業以外の学習・自己啓発・訓練
321 学習・自己啓発・訓練（学業以外）	仕事中の研修は除く
4 個人的ケア	生理的に必要な活動、身体のケア及び食事に関する行動
41 睡眠関連	睡眠と病臥に関する行動
411 睡眠	眠る前後に布団やベッドにいる状態も含む
412 うたたね	うとうとしている状態
413 療養	風邪のための療養等
42 身体的ケア	自分でまたは他の人にしてもらい自分自身の身体のケアに関する行動
421 受診	病気での治療、健康診断等
422 入浴（自分自身や家族等が行うもの）	シャワー、銭湯、サウナ等も含む
423 身の回りの用事（自分自身や家族等が行うもの）	洗顔、トイレ等
424 身の回りの用事（個人サービスの利用）	美容院での散髪、エステ等
425 療養のための世話（自分自身や家族等が行うもの）	傷の手当て、血圧の測定等
43 食事	飲食に関する行動
431 朝食	午前4時以降午前11時前に開始する食事
432 昼食	午前11時以降午後4時前に開始する食事
433 夕食	午後4時以降午後12時前に開始する食事
434 夜食	午前0時以降午前4時前に開始する食事
435 軽飲食	おやつを食べる、コーヒープレイク等
5 自由時間	1～4及び6以外の各人が自由に使える時間における行動
51 社会参加・宗教活動	社会参加活動及び礼拝・読経に関する行動
511 社会参加活動	選挙の投票、政治活動に参加等
512 礼拝・読経	神社・寺院での参拝、朝のおつとめ、墓参り等
52 交際	人との交流、付き合いを目的とした行動
521 冠婚葬祭	結婚披露宴に出席、法事等
522 人と会って行う交際・付き合い	知人と会話、送別会に出席等
523 家族とのコミュニケーション	母とおしゃべり、夫と電話、妻にメール、母に手紙を書く等
524 電話による交際・付き合い	友人との電話 ※家族との電話、仕事での電話等を除く
525 電子メール等による交際・付き合い	メールのチェック、インターネットでチャットをする等
526 手紙等による交際・付き合い	ファックスも含む
53 教養・趣味・娯楽	教養、趣味及び娯楽に関する行動
531 教養・娯楽	映画館で映画を見る、遊園地で乗り物に乗る等
532 創作	歌を歌う、子供をビデオに撮る、小説を書く等
533 趣味としての菓子作り	アップルパイを焼く、プリンを作る等
534 成果物を得る趣味・娯楽	ぶどう狩り、きのこ狩り、栗拾い等
535 趣味としての園芸	ガーデニング等
536 ペットの世話	餌をやる、グルーミング等
537 犬の散歩等	犬を散歩させる、犬をフリスビーで遊ばせる等 ※犬以外のペットも含む
538 趣味としての衣類等の作製	パッチワークをする等
539 趣味	記念切手を集める、模型製作等
53D コンピュータの使用	コンピュータの組立・修理、趣味としてコンピュータを使った情報検索等
53A ゲーム	テレビゲーム、将棋等 ※人形やおもちゃで遊ぶ場合も含む
53B ドライブ	趣味での車の運転、ツーリング等
53C 他に分類されない趣味・娯楽	旅行や行楽（内容が分からない場合）等

行動の種類	内容等
5 自由時間（続き）	1～4及び6以外の各人が自由に使える時間における行動
54 スポーツ	体を動かすことを目的に運動すること
541 エアロビクス系スポーツ	体操，散歩等
542 球技	サッカー，ゴルフ等
543 ウォーター系スポーツ	ウインドサーフィン，ダイビング等
544 成果物を得るスポーツ	釣り，狩猟（いのししを捕る）等
545 他に分類されないスポーツ	スポーツに関連した行動（体操が始まるのを待った，スポーツ器具の組立・修理等）も含む
55 マスメディア利用	他に分類されないマスメディアを利用した行動
551 読書	宿題の読書等は除く
552 新聞・雑誌	日刊，週刊，月刊，季刊の刊行物等を読む，漫画を読む
553 テレビ	テレビから録画したビデオ・DVDを見る場合は除く
554 ビデオ・DVD	テレビから録画したビデオ・DVDを見る場合も含む
555 ラジオ	ラジオで音楽，ニュース，時事解説等を聞く
556 CD・音声ファイル	音楽CDを聞く等
56 休養・くつろぎ	何もしない，物思いにふける，リラックスする，休養する等
561 休養・くつろぎ	ぼんやりしていた等でほかに何もしていない状態
6 その他	他に分類されない移動，社会生活基本調査に関する行動及びいずれの分類区分にも分類されない行動
61 移動	他のいずれの項目にも含まれない移動
611 家事的趣味に伴う移動	家庭菜園へ行く，ペットの診察を受けに獣医師のところへ行く等
612 その他の移動	釣りに行く，ピアノ教室へ行く，出張先への移動，食事をしに行く等
62 調査・その他	社会生活基本調査に関する行動及びいずれの分類区分にも分類されない行動
621 社会生活基本調査に関連する行動	調査票の記入，調査員に連絡する，子供が調査票に記入するのを手伝う等
622 他に分類されない行動	他のいずれの小分類にも含まれない行動（移動を除く）
（再掲） 7 無償労働（国際比較）	国際的にみて無償労働と捉える行動分類をまとめたもの ※趣味的な家事も含む

(内容に関する問合せ先)



統計調査部 国勢統計課 労働力人口統計室 審査発表第三係

〒162-8668 東京都新宿区若松町19番1号

TEL : 03-5273-1163 (直通)

FAX : 03-5273-1184

Eメール : L-shinsa3@soumu.go.jp

ホームページ

<http://www.stat.go.jp/data/shakai/2016/index.htm>

※この冊子は、上記のURLからダウンロードできます。

社会生活基本調査

検索

「政府統計の総合窓口 (e-Stat)」(<http://www.e-stat.go.jp/>)でも統計データ等の各種情報が御覧いただけます。本冊子に掲載されたデータを引用・転載する場合には、出典(例:総務省統計局「平成28年社会生活基本調査結果」)の表記をお願いします。