

平成 28 年社会生活基本調査

— 生活時間に関する結果 —

結果の概要

平成 29 年 9 月 15 日



総務省 統計局

－ 調査の概要 －

社会生活基本調査は、国民の生活時間の配分及び自由時間における主な活動について調査し、仕事や家庭生活に費やされる時間、地域活動等への関わりなどの実態を明らかにし、各種行政施策の基礎資料を得ることを目的とし、昭和 51 年の第 1 回調査以来 5 年ごとに実施している。

平成 28 年調査は、調査票 A と調査票 B の 2 種類の調査票を用い、平成 28 年 10 月 20 日現在で実施した。調査対象は全国の世帯から無作為に選定した約 8 万 8 千世帯に住んでいる 10 歳以上の世帯員（約 20 万人）である。

今回公表する結果は、調査票 A を用いた調査結果のうち、生活時間の配分に関する結果である。

なお、調査票 B に関する結果は平成 29 年 12 月末日までに公表することとしている。

目 次

結果の概要

- 1 1日の生活時間の配分…………… 2
- 2 家事関連時間…………… 4
 - (1) 家事関連時間は男性が増加傾向。男女差は縮小しているが依然として大きい
 - (2) 女性は10～29歳，35～64歳などで家事関連時間が減少
 - (3) 女性の家事時間が減少
 - (4) 家事時間は35～49歳の女性で約20分の減少
 - (5) 育児時間は30～34歳の女性で約20分の増加
 - (6) 介護・看護時間は30～39歳，55～69歳の女性で増加
 - (7) 介護者における介護・看護時間は，男性が2時間32分，女性が2時間28分と初めて男性が女性を上回る
- 3 仕事時間…………… 8
 - (1) 仕事時間は男女共に減少
 - (2) 「正規の職員・従業員」及び「正規の職員・従業員以外」共に仕事時間が減少
- 4 夫と妻の生活時間…………… 10
 - (1) 子供の成長に伴い，妻の家事関連時間は大きく変化
 - (2) 6歳未満の子供を持つ世帯の妻は，過去20年間で家事時間が1時間1分減少する一方，育児時間が1時間2分増加
 - (3) 共働き世帯の妻の生活時間は，仕事等が横ばい，家事が減少する一方，育児は過去20年間で37分の増加
- 5 高齢者の生活時間…………… 14
 - (1) 高齢者の仕事等の時間が男女共に増加，家事時間は男女共に減少
 - (2) 高齢者の有業者数，有業率が増加
 - (3) 高齢者の介護者数が増加，介護者の介護・看護時間は減少
 - (4) 単身高齢者は，一人でいた時間が11時間18分と1日の大半を占めている
- 6 スマートフォン・パソコンなどの使用状況…………… 16
 - (1) スマートフォン・パソコンなどを使用した人の割合は，20～24歳で最も高い
 - (2) スマートフォン・パソコンなどの使用時間は，20～24歳が長い傾向
 - (3) スマートフォン・パソコンなどを使用した人のうち，使用時間が12時間以上の人
は153万2千人
 - (4) スマートフォン・パソコンなどの使用は，21～24時の時間帯に行動者率が高い
 - (5) 15～24歳では「交際・付き合い・コミュニケーション」の行動者率が最も高い
 - (6) スマートフォン・パソコンなどの使用時間は生活時間の配分と関連がみられる
- 7 地域別にみた生活時間等…………… 21
 - (1) 有業者の仕事時間は，熊本県で最も長い
 - (2) 通勤・通学時間は，関東地方で長い

- (3) テレビ・ラジオ・新聞・雑誌の時間は、北海道で最も長い
- (4) スマートフォン・パソコンなどの使用割合は、関東地方及び近畿地方で高い

(参考) 家事関連時間の日米比較…………… 23

主要統計表

第1表	男女，年齢，行動の種類別総平均時間一週全体……………	26
第2表	男女，ふだんの就業状態，行動の種類別総平均時間一週全体，15歳以上…	28
第3-1表	従業上の地位・雇用形態・勤務形態・週間就業時間・希望週間就業時間・ 年次有給休暇の取得日数，行動の種類別総平均時間一週全体，有業者， 男(15歳以上)……………	30
第3-2表	従業上の地位・雇用形態・勤務形態・週間就業時間・希望週間就業時間・ 年次有給休暇の取得日数，行動の種類別総平均時間一週全体，有業者， 女(15歳以上)……………	32
第4-1表	ライフステージ，行動の種類別総平均時間一週全体，男(10歳以上)…………	34
第4-2表	ライフステージ，行動の種類別総平均時間一週全体，女(10歳以上)…………	36
第5表	男女，介護の有無，年齢，行動の種類別総平均時間一週全体，15歳以上…	38
第6表	世帯の家族類型，共働きか否か，行動の種類別総平均時間一週全体， 夫・妻……………	40
第7-1表	6歳未満の子供の有無・人数・在園状況，共働きか否か，行動の種類別 総平均時間一週全体，子供のいる世帯の夫……………	42
第7-2表	6歳未満の子供の有無・人数・在園状況，共働きか否か，行動の種類別 総平均時間一週全体，子供のいる世帯の妻……………	48
第8-1表	スマートフォン・パソコンなどの使用時間，年齢，行動の種類別総平均 時間一週全体，男(10歳以上)……………	54
第8-2表	スマートフォン・パソコンなどの使用時間，年齢，行動の種類別総平均 時間一週全体，女(10歳以上)……………	60
第9-1表	都道府県，行動の種類別総平均時間一週全体，男女総数(10歳以上)…………	66
第9-2表	都道府県，行動の種類別総平均時間一週全体，男(10歳以上)……………	68
第9-3表	都道府県，行動の種類別総平均時間一週全体，女(10歳以上)……………	70
第10-1表	都道府県，行動の種類別総平均時間一週全体，6歳未満の子供がいる世 帯の夫(夫婦と子供の世界帯)……………	72
第10-2表	都道府県，行動の種類別総平均時間一週全体，6歳未満の子供がいる世 帯の妻(夫婦と子供の世界帯)……………	74

付 録

付1	平成28年社会生活基本調査の概要……………	76
付2	用語と分類……………	80

結果の概要

－ 主な用語 －

- 総平均時間……該当する種類の行動をしなかった人を含む全員の平均
- 行動者平均時間……該当する種類の行動をした人のみについての平均
- 週全体平均……平日、土曜日、日曜日の曜日別結果の平均

－ 利用上の注意 －

- ・ この結果の概要では、特に断りのない限り、総平均時間の数値を記載している。
- ・ 統計表中「－」は、該当数字のない箇所である。
- ・ 統計表中「…」は、サンプルサイズが10未満で、結果精度の観点から表章していない箇所である。

1 1日の生活時間の配分

我が国に住んでいる10歳以上の人について、行動の種類別に週全体平均（以下「週全体」という。）による1日の生活時間をみると、睡眠時間が7時間40分、仕事時間が3時間33分、テレビ・ラジオ・新聞・雑誌の時間が2時間15分などとなっている。（表1）

生活時間について、平成23年と比べると、休養・くつろぎの時間は6分の増加と最も増加が大きくなっており、テレビ・ラジオ・新聞・雑誌の時間は12分の減少と最も減少が大きくなっている。また、身の回りの用事、通勤・通学、学業、趣味・娯楽の時間がそれぞれ3分の増加、家事時間が4分の減少などとなっている。（表1）

生活時間について、男女別に平成23年と比べると、男性は休養・くつろぎの時間が6分の増加、趣味・娯楽の時間が4分の増加、テレビ・ラジオ・新聞・雑誌の時間が12分の減少、仕事時間が5分の減少などとなっている。一方、女性は仕事時間が6分の増加、休養・くつろぎの時間が5分の増加、テレビ・ラジオ・新聞・雑誌の時間が13分の減少、家事時間が8分の減少などとなっている。（表1）

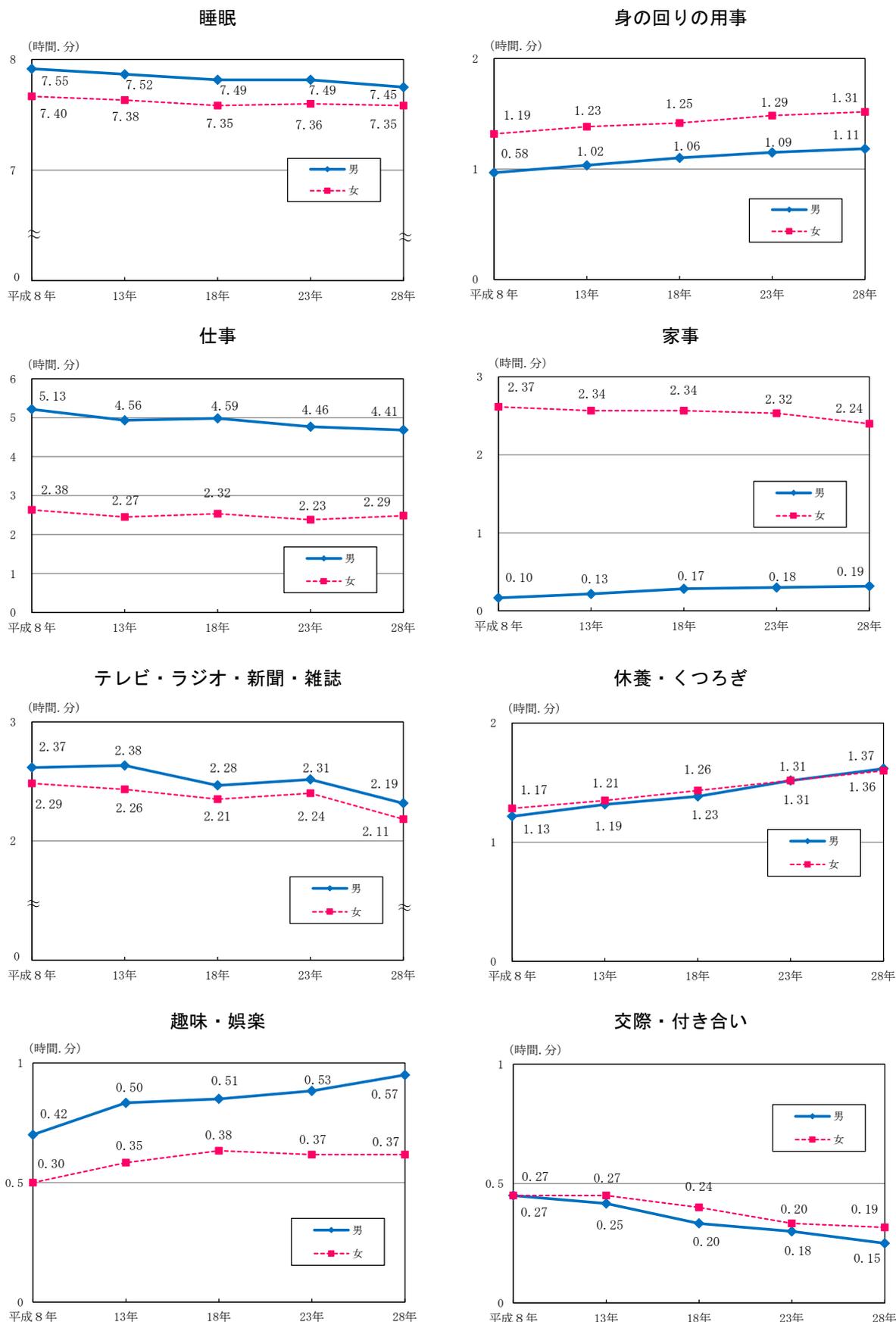
主な行動の種類について、過去20年間の推移をみると、身の回りの用事、休養・くつろぎ、趣味・娯楽などの時間は増加傾向となっている。一方、睡眠、テレビ・ラジオ・新聞・雑誌、交際・付き合いなどの時間は減少傾向となっている。（図1）

表1 男女、行動の種類別生活時間（平成23、28年）一週全体

（時間・分）

	総数			男			女		
	平成23年	平成28年	増減	平成23年	平成28年	増減	平成23年	平成28年	増減
1次活動	10.40	10.41	0.01	10.33	10.34	0.01	10.46	10.49	0.03
睡眠	7.42	7.40	-0.02	7.49	7.45	-0.04	7.36	7.35	-0.01
身の回りの用事	1.19	1.22	0.03	1.09	1.11	0.02	1.29	1.31	0.02
食事	1.39	1.40	0.01	1.36	1.38	0.02	1.42	1.43	0.01
2次活動	6.53	6.57	0.04	6.49	6.50	0.01	6.57	7.03	0.06
仕事等	4.43	4.49	0.06	6.08	6.08	0.00	3.23	3.35	0.12
通勤・通学	0.31	0.34	0.03	0.40	0.43	0.03	0.23	0.25	0.02
仕事	3.33	3.33	0.00	4.46	4.41	-0.05	2.23	2.29	0.06
学業	0.39	0.42	0.03	0.42	0.44	0.02	0.37	0.41	0.04
家事関連	2.10	2.08	-0.02	0.42	0.44	0.02	3.35	3.28	-0.07
家事	1.27	1.23	-0.04	0.18	0.19	0.01	2.32	2.24	-0.08
介護・看護	0.03	0.04	0.01	0.02	0.02	0.00	0.05	0.06	0.01
育児	0.14	0.15	0.01	0.05	0.06	0.01	0.23	0.24	0.01
買い物	0.26	0.26	0.00	0.17	0.17	0.00	0.35	0.34	-0.01
3次活動	6.27	6.22	-0.05	6.38	6.36	-0.02	6.16	6.09	-0.07
移動（通勤・通学を除く）	0.30	0.29	-0.01	0.29	0.28	-0.01	0.30	0.30	0.00
テレビ・ラジオ・新聞・雑誌	2.27	2.15	-0.12	2.31	2.19	-0.12	2.24	2.11	-0.13
休養・くつろぎ	1.31	1.37	0.06	1.31	1.37	0.06	1.31	1.36	0.05
学習・自己啓発・訓練（学業以外）	0.12	0.13	0.01	0.13	0.13	0.00	0.12	0.12	0.00
趣味・娯楽	0.44	0.47	0.03	0.53	0.57	0.04	0.37	0.37	0.00
スポーツ	0.14	0.14	0.00	0.18	0.18	0.00	0.11	0.10	-0.01
ボランティア活動・社会参加活動	0.04	0.04	0.00	0.04	0.04	0.00	0.04	0.04	0.00
交際・付き合い	0.19	0.17	-0.02	0.18	0.15	-0.03	0.20	0.19	-0.01
受診・療養	0.08	0.08	0.00	0.07	0.07	0.00	0.10	0.09	-0.01
その他	0.17	0.19	0.02	0.15	0.17	0.02	0.18	0.20	0.02

図1 男女、主な行動の種類別生活時間（平成8年～28年）一週全体



2 家事関連時間

(1) 家事関連時間は男性が増加傾向。男女差は縮小しているが依然として大きい

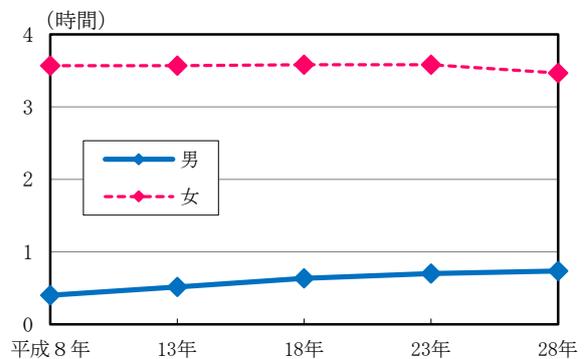
家事関連時間¹⁾を男女別に平成23年と比べると、男性は44分で2分の増加、女性は3時間28分で7分の減少となっている。(表2-1)

過去20年間の家事関連時間の推移をみると、平成8年に比べ、男性は20分の増加、女性は6分の減少となっている。男女の差は2時間44分と平成8年の3時間10分と比べると26分縮小しているが、依然として差は大きい。(表2-1, 図2-1)

表2-1 男女別家事関連時間の推移(平成8年~28年)一週全体

(時間.分)			
	男	女	男女差
平成8年	0.24	3.34	-3.10
平成13年	0.31	3.34	-3.03
平成18年	0.38	3.35	-2.97
平成23年	0.42	3.35	-2.93
平成28年	0.44	3.28	-2.84

図2-1 男女別家事関連時間の推移(平成8年~平成28年)一週全体



(2) 女性は10~29歳, 35~64歳などで家事関連時間が減少

家事関連時間を男女、年齢階級別に平成23年と比べると、男性は25~44歳, 50~64歳などで増加となっている。一方、女性は10~29歳, 35~64歳などで減少となっている。(図2-2)

また、家事関連時間を配偶関係別にみると、有配偶男性は49分で未婚男性に比べ20分長く、有配偶女性は4時間55分で、未婚女性に比べ約4時間長くなっている。(図2-3)

図2-2 男女、年齢階級別家事関連時間(平成23年, 28年)一週全体

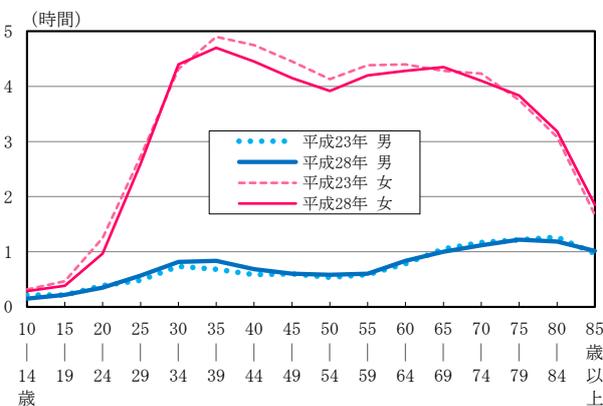
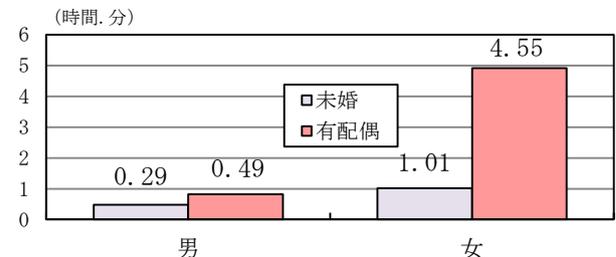


図2-3 男女、配偶関係別家事関連時間(平成28年)一週全体, 15歳以上



1) 「家事」, 「介護・看護」, 「育児」及び「買い物」

(3) 女性の家事時間が減少

家事関連時間の内訳を男女別に平成23年と比べると、男性は家事時間、育児時間がそれぞれ1分の増加となっている。一方、女性は家事時間が8分の減少と大きな減少がみられる。(表2-2)

表2-2 男女別家事関連時間(平成23年, 28年)一週全体

	男			女		
	平成23年	平成28年	増減	平成23年	平成28年	増減
家事関連	0.42	0.44	0.02	3.35	3.28	-0.07
家事	0.18	0.19	0.01	2.32	2.24	-0.08
介護・看護	0.02	0.02	0.00	0.05	0.06	0.01
育児	0.05	0.06	0.01	0.23	0.24	0.01
買い物	0.17	0.17	0.00	0.35	0.34	-0.01

(4) 家事時間は35~49歳の女性で約20分の減少

家事関連時間のうち家事時間について、男女、年齢階級別に平成23年と比べると、女性は35~49歳で約20分の減少となっている。(図2-4)

過去20年間の家事時間の推移を男女別にみると、男性は増加傾向、女性は減少傾向となっており、男女の差は縮小している。(図2-5)

図2-4 男女、年齢階級別家事時間(平成23年, 28年)一週全体

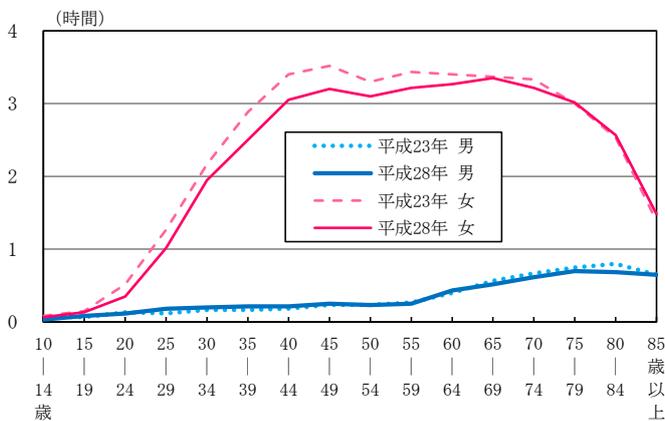
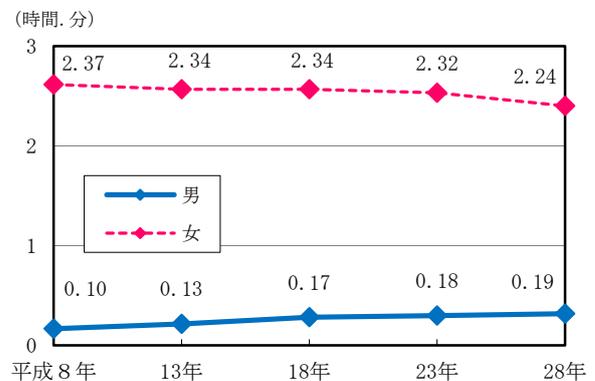


図2-5 男女別家事時間の推移(平成8年~28年)一週全体



(5) 育児時間は30～34歳の女性で約20分の増加

家事関連時間のうち育児時間について、男女、年齢階級別に平成23年と比べると、女性は30～34歳で約20分の増加となっている。一方、男性は30～39歳で5分の増加となっている。(図2-6)

過去20年間の育児時間の推移を男女別にみると、男女共に増加傾向となっている。(図2-7)

図2-6 男女、年齢階級別育児時間(平成23年、28年)一週全体

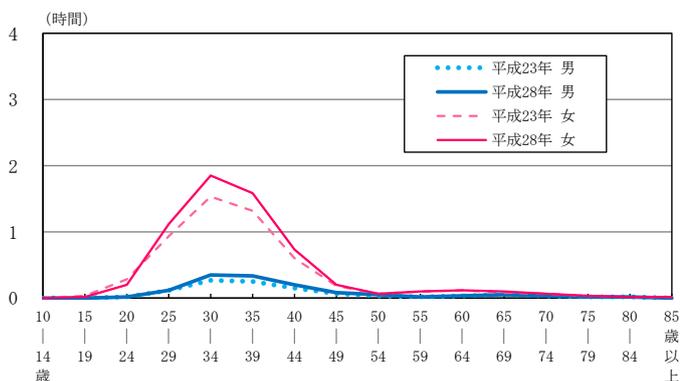
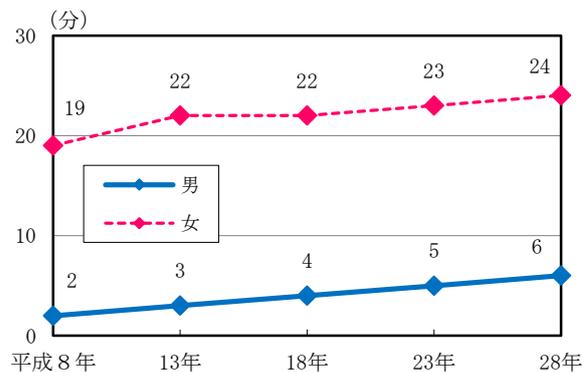


図2-7 男女別育児時間の推移(平成8年～28年)一週全体



(6) 介護・看護時間は30～39歳、55～69歳の女性で増加

家事関連時間のうち介護・看護時間について、男女、年齢階級別に平成23年と比べると、女性は30～39歳、55～69歳などで増加となっている。(図2-8, 図2-9)

図2-8 男女、年齢階級別介護・看護時間(平成23年、28年)一週全体

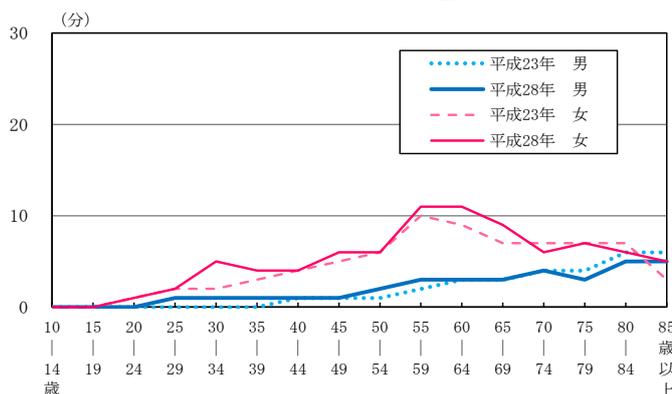
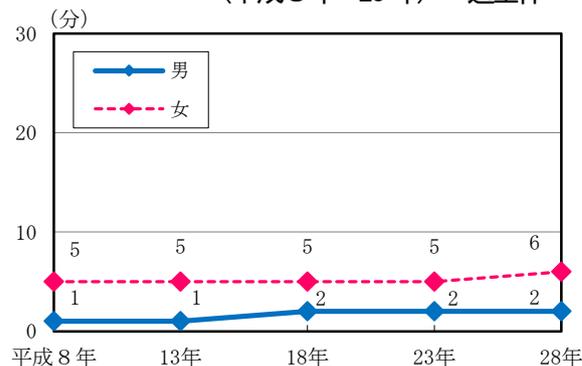


図2-9 男女別介護・看護時間の推移(平成8年～28年)一週全体



(7) 介護者における介護・看護時間は、男性が2時間 32 分、女性が2時間 28 分と初めて男性が女性を上回る

15 歳以上でふだん家族を介護している人¹⁾ (以下「介護者」という。)は 698 万 7 千人で、平成 23 年と比べ 15 万 8 千人の増加となっている。男女別にみると、男性が 277 万 6 千人、女性が 421 万 1 千人となっており、女性が介護者全体の約 6 割を占めている。年齢階級別にみると、60 歳以上で介護者数が 41 万人の増加となっており、介護者全体の約 5 割を占めている。(表 2-3, 図 2-10)

介護者のうち、調査当日に実際に介護・看護を行った人の平均時間(行動者平均時間)は、介護・看護時間の把握を開始した平成 3 年以降、男性はおおむね横ばい、女性はおおむね減少傾向で推移しており、平成 28 年は男性が 2 時間 32 分、女性が 2 時間 28 分と、初めて男性が女性の行動者平均時間を上回った。(表 2-3, 図 2-11)

表 2-3 男女、年齢階級別介護者数、行動者平均時間(平成 23, 28 年)一週全体、15 歳以上

	介護者数									行動者平均時間			
	平成23年			平成28年			増減			平成23年 (時間.分)	平成28年 (時間.分)	増減 (時間.分)	
	実数 (千人)	人口比 (%)	構成比 (%)	実数 (千人)	人口比 (%)	構成比 (%)	実数 (千人)	人口比 (ポイント)	構成比 (ポイント)				
総数	6829	6.3	100.0	6987	6.5	100.0	158	0.2	0.0	2.19	2.29	0.10	
40-49歳	925	5.4	13.5	978	5.2	14.0	53	-0.2	0.5	2.00	2.35	0.35	
50-59歳	1989	12.6	29.1	1909	12.5	27.3	-80	-0.1	-1.8	2.07	2.20	0.13	
60-69歳	1821	10.0	26.7	2071	11.4	29.6	250	1.4	2.9	2.14	2.29	0.15	
70歳以上	1208	6.1	17.7	1368	6.2	19.6	160	0.1	1.9	3.01	2.45	-0.16	
男	2675	5.1	39.2	2776	5.3	39.7	101	0.2	0.5	2.17	2.32	0.15	
40-49歳	355	4.1	5.2	363	3.8	5.2	8	-0.3	0.0	1.33	2.49	1.16	
50-59歳	709	9.1	10.4	716	9.4	10.2	7	0.3	-0.2	1.59	2.23	0.24	
60-69歳	778	8.9	11.4	838	9.5	12.0	60	0.6	0.6	2.09	2.24	0.15	
70歳以上	517	6.2	7.6	593	6.4	8.5	76	0.2	0.9	3.01	2.56	-0.05	
女	4154	7.5	60.8	4211	7.6	60.3	57	0.1	-0.5	2.20	2.28	0.08	
40-49歳	570	6.7	8.3	615	6.6	8.8	45	-0.1	0.5	2.05	2.34	0.29	
50-59歳	1279	16.1	18.7	1193	15.6	17.1	-86	-0.5	-1.6	2.08	2.20	0.12	
60-69歳	1043	11.1	15.3	1233	13.3	17.6	190	2.2	2.3	2.17	2.31	0.14	
70歳以上	691	6.0	10.1	775	6.2	11.1	84	0.2	1.0	3.02	2.41	-0.21	

図 2-10 男女別介護者数の推移
(平成 3 年~28 年) -15 歳以上

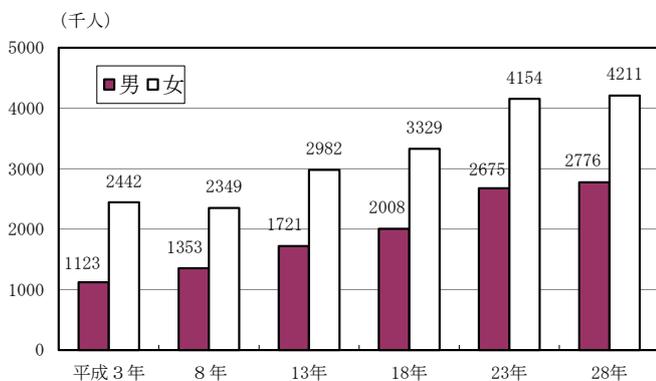
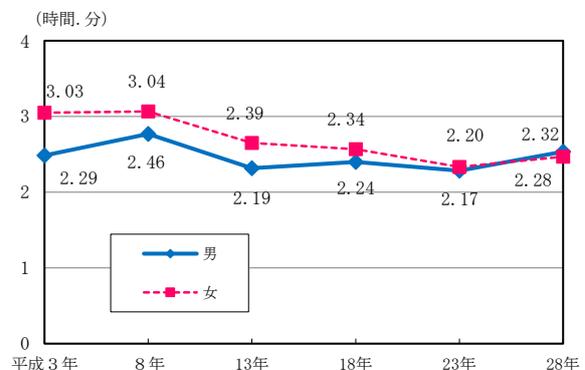


図 2-11 介護者の介護・看護の行動者平均時間の推移
(平成 3 年~28 年) 一週全体、15 歳以上



1) ふだんの状態がはっきり決められない場合は、1 年間に 30 日以上介護をしていれば「ふだん介護をしている」とした。

3 仕事時間

(1) 仕事時間は男女共に減少

有業者（15歳以上。以下同じ。）についてみると、有業者数は6729万1千人、有業率¹⁾は62.6%となっており、平成23年と比べ、有業者数は62万7千人の増加、有業率は0.9ポイントの上昇となっている。また、女性は全ての年齢階級で有業率が上昇となっている。（表3-1、図3-1）

有業者の仕事時間は、男性が6時間49分、女性が4時間47分と男性が女性に比べ約2時間長くなっており、平成23年と比べると、男性は7分、女性は3分の減少となっている。過去30年間の仕事時間の推移を男女別にみると、昭和61年に比べ、男性は35分の減少、女性は52分の減少となっており、男女共に減少傾向となっている。（表3-1、表3-2）

表3-1 男女、従業上の地位別有業者数、有業率及び仕事時間（平成23年、28年）-15歳以上

	平成23年			平成28年			増減			
	有業者数 (千人)	有業率 (%)	仕事時間 (時間.分)	有業者数 (千人)	有業率 (%)	仕事時間 (時間.分)	有業者数 (千人)	有業率 (ポイント)	仕事時間 (時間.分)	
総数	総数	66664	61.7	6.02	67291	62.6	5.55	627	0.9	-0.07
	雇用されている人	53455	-	6.07	55826	-	5.59	2371	-	-0.08
	会社などの役員	2917	-	6.16	2876	-	6.24	-41	-	0.08
	雇人のある業主	1881	-	7.22	1723	-	7.04	-158	-	-0.18
	雇人のない業主	4878	-	5.38	4042	-	5.26	-836	-	-0.12
	自家営業の手伝い(家族従業者)	3085	-	4.23	2393	-	4.13	-692	-	-0.10
	家庭内の賃仕事(内職)	309	-	3.23	233	-	3.39	-76	-	0.16
男	総数	37975	72.6	6.56	37590	72.1	6.49	-385	-0.5	-0.07
	雇用されている人	29549	-	7.02	30248	-	6.53	699	-	-0.09
	会社などの役員	2250	-	6.54	2182	-	6.59	-68	-	0.05
	雇人のある業主	1578	-	7.39	1412	-	7.27	-166	-	-0.12
	雇人のない業主	3738	-	6.09	2966	-	5.59	-772	-	-0.10
	自家営業の手伝い(家族従業者)	744	-	5.55	620	-	5.36	-124	-	-0.19
	家庭内の賃仕事(内職)	30	-	3.52	35	-	4.01	5	-	0.09
女	総数	28688	51.6	4.50	29701	53.7	4.47	1013	2.1	-0.03
	雇用されている人	23906	-	4.59	25578	-	4.54	1672	-	-0.05
	会社などの役員	667	-	4.11	695	-	4.34	28	-	0.23
	雇人のある業主	303	-	5.48	310	-	5.15	7	-	-0.33
	雇人のない業主	1140	-	3.53	1076	-	3.57	-64	-	0.04
	自家営業の手伝い(家族従業者)	2342	-	3.55	1773	-	3.43	-569	-	-0.12
	家庭内の賃仕事(内職)	279	-	3.18	198	-	3.37	-81	-	0.19

図3-1 男女、年齢階級別有業率（平成23年、28年）-15歳以上

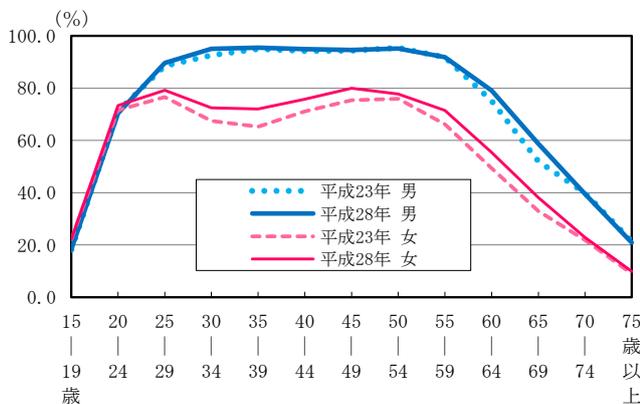


表3-2 男女別仕事時間の推移（昭和61年～平成28年）一週全体、有業者、15歳以上

	(時間.分)		
	総数	男	女
昭和61年	6.41	7.24	5.39
平成3年	6.26	7.10	5.24
平成8年	6.15	7.00	5.11
平成13年	5.59	6.48	4.51
平成18年	6.09	7.00	5.00
平成23年	6.02	6.56	4.50
平成28年	5.55	6.49	4.47

1) 人口に占める有業者の割合（ふだんの就業状態不詳を除き算出）

(2) 「正規の職員・従業員」及び「正規の職員・従業員以外」共に仕事時間が減少

有業者のうち雇用されている人の仕事時間を雇用形態別にみると、「正規の職員・従業員」が7時間9分、「正規の職員・従業員以外」が4時間19分となっている。平成23年と比べると、「正規の職員・従業員」は4分の減少、「正規の職員・従業員以外」は10分の減少となっている。雇用されている人に占める「正規の職員・従業員以外」の割合は41.2%で、平成23年と比べると1ポイント上昇となっている。(図3-2, 図3-3, 表3-3)

仕事時間について、男女、雇用形態別に平成23年と比べると、「正規の職員・従業員」は男女共に2分の減少、「正規の職員・従業員以外」は男性が17分の減少、女性が8分の減少となっており、男女、雇用形態にかかわらず、仕事時間は減少している。(図3-2, 表3-3)

図3-2 雇用形態別仕事時間(平成23年, 28年)
一週全体, 雇用されている人, 15歳以上

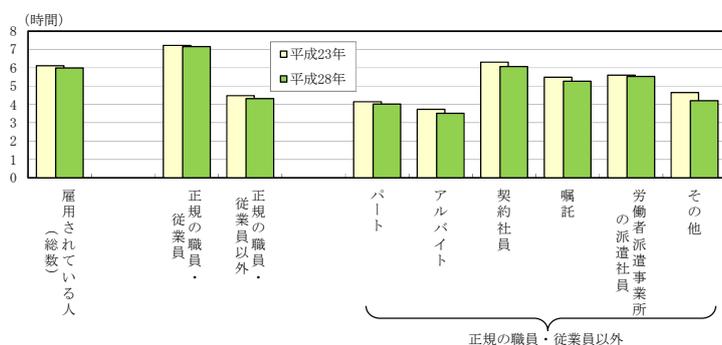


図3-3 雇用形態別構成割合
(平成23年, 28年) -15歳以上

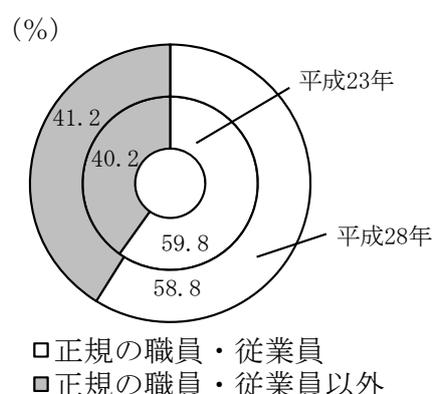


表3-3 男女, 雇用形態別仕事時間(平成23年, 28年)一週全体, 雇用されている人, 15歳以上

	平成23年		平成28年		増減		
	人口(千人)	仕事時間(時間.分)	人口(千人)	仕事時間(時間.分)	人口(千人)	仕事時間(時間.分)	
総数	雇用されている人	53455	6.07	55826	5.59	2371	-0.08
	正規の職員・従業員	31992	7.13	32850	7.09	858	-0.04
	正規の職員・従業員以外	21463	4.29	22977	4.19	1514	-0.10
	パート	9848	4.09	10904	4.01	1056	-0.08
	アルバイト	5434	3.44	5411	3.31	-23	-0.13
	契約社員	2661	6.18	3040	6.04	379	-0.14
	嘱託	1208	5.29	1225	5.16	17	-0.13
	労働者派遣事業所の派遣社員	1104	5.36	1208	5.32	104	-0.04
	その他	1209	4.39	1189	4.12	-20	-0.27
男	雇用されている人	29549	7.02	30248	6.53	699	-0.09
	正規の職員・従業員	22718	7.35	22662	7.33	-56	-0.02
	正規の職員・従業員以外	6831	5.14	7587	4.57	756	-0.17
	パート	977	5.01	1259	4.37	282	-0.24
	アルバイト	2694	4.11	2768	3.54	74	-0.17
	契約社員	1388	6.46	1637	6.21	249	-0.25
	嘱託	778	5.45	742	5.34	-36	-0.11
	労働者派遣事業所の派遣社員	450	6.02	567	6.01	117	-0.01
	その他	544	5.22	613	4.46	69	-0.36
女	雇用されている人	23906	4.59	25578	4.54	1672	-0.05
	正規の職員・従業員	9274	6.18	10188	6.16	914	-0.02
	正規の職員・従業員以外	14633	4.09	15390	4.01	757	-0.08
	パート	8871	4.03	9646	3.56	775	-0.07
	アルバイト	2739	3.18	2643	3.07	-96	-0.11
	契約社員	1274	5.47	1403	5.43	129	-0.04
	嘱託	430	4.59	482	4.48	52	-0.11
	労働者派遣事業所の派遣社員	654	5.18	641	5.06	-13	-0.12
	その他	664	4.03	575	3.35	-89	-0.28

4 夫と妻の生活時間

(1) 子供の成長に伴い、妻の家事関連時間は大きく変化

子供がいる世帯の夫と妻の家事関連時間をみると、妻は子供の成長に伴い、家事時間の増加、育児時間の減少など大きな変化がみられる。一方、夫は末子が6歳未満で育児時間が長くなっているが、末子が6歳以上になると育児時間が減少し、家事関連時間は短くなっている。(表4-1)

過去20年間の夫と妻の家事関連時間の推移を末子の年齢階級別にみると、平成8年に比べ、末子が6歳未満の夫が1時間23分で45分の増加と、最も増加が大きくなっている。一方、末子が6歳未満の妻は7時間34分で4分の減少となっている(表4-2、図4-1)

表4-1 末子の年齢階級別夫・妻の家事関連時間(平成28年)一週全体、夫婦と子供の世帯

(時間.分)

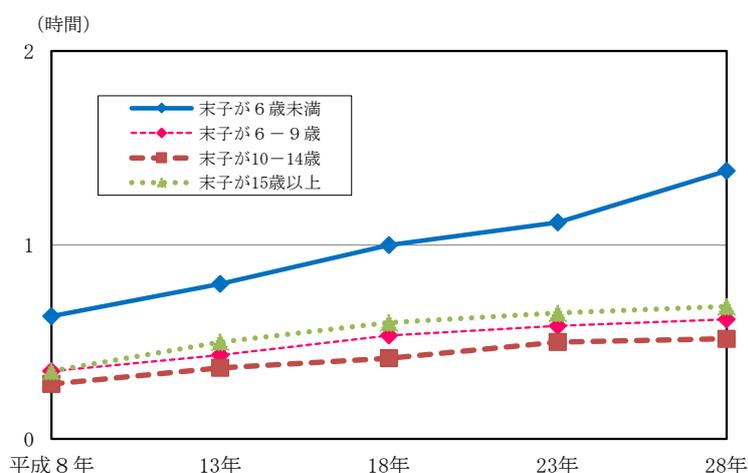
末子の年齢階級	夫					妻				
	家事関連	家事	介護・看護	育児	買い物	家事関連	家事	介護・看護	育児	買い物
6歳未満	1.23	0.17	0.01	0.49	0.16	7.34	3.07	0.06	3.45	0.36
6-9歳	0.37	0.12	0.01	0.09	0.15	5.39	3.58	0.06	0.54	0.41
10-14歳	0.31	0.13	0.01	0.02	0.15	5.19	4.20	0.04	0.11	0.44
15歳以上	0.41	0.20	0.02	0.01	0.18	4.45	3.50	0.08	0.03	0.44

表4-2 末子の年齢階級別夫・妻の家事関連時間の推移(平成8年~28年)一週全体、夫婦と子供の世帯

(時間.分)

末子の年齢階級	夫					妻				
	平成8年	平成13年	平成18年	平成23年	平成28年	平成8年	平成13年	平成18年	平成23年	平成28年
6歳未満	0.38	0.48	1.00	1.07	1.23	7.38	7.41	7.27	7.41	7.34
6-9歳	0.21	0.26	0.32	0.35	0.37	5.50	5.38	5.38	5.45	5.39
10-14歳	0.17	0.22	0.25	0.30	0.31	5.24	5.25	5.25	5.17	5.19
15歳以上	0.21	0.30	0.36	0.39	0.41	4.56	4.51	4.58	4.57	4.45

図4-1 末子の年齢階級別夫の家事関連時間の推移(平成8年~28年)一週全体、夫婦と子供の世帯



(2) 6歳未満の子供を持つ世帯の妻は、過去20年間で家事時間が1時間1分減少する一方、育児時間が1時間2分増加

子供がいる世帯のうち、6歳未満の子供がいる世帯について、過去20年間の夫と妻の家事関連時間の内訳の推移をみると、平成8年に比べ、夫の家事時間は17分で12分増加、育児時間は49分で31分増加している。一方、妻の家事時間は3時間7分で1時間1分の減少、育児時間は3時間45分で1時間2分の増加となっている。(表4-3、図4-2、図4-3)

表4-3 6歳未満の子供を持つ夫・妻の家事関連時間の推移(平成8年~28年)
一週全体、夫婦と子供の世帯

	夫					妻				
	平成8年	平成13年	平成18年	平成23年	平成28年	平成8年	平成13年	平成18年	平成23年	平成28年
家事関連	0.38	0.48	1.00	1.07	1.23	7.38	7.41	7.27	7.41	7.34
家事	0.05	0.07	0.10	0.12	0.17	4.08	3.53	3.35	3.35	3.07
介護・看護	0.01	0.01	0.01	0.00	0.01	0.03	0.03	0.03	0.03	0.06
育児	0.18	0.25	0.33	0.39	0.49	2.43	3.03	3.09	3.22	3.45
買い物	0.14	0.15	0.16	0.16	0.16	0.44	0.42	0.40	0.41	0.36

図4-2 6歳未満の子供を持つ夫・妻の家事関連時間の推移(平成8年~28年)
一週全体、夫婦と子供の世帯

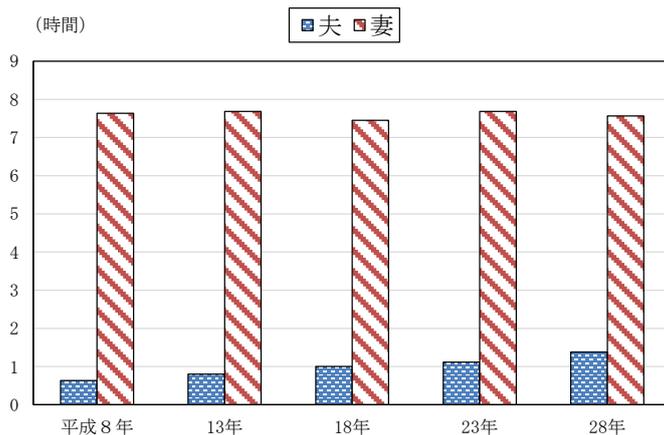
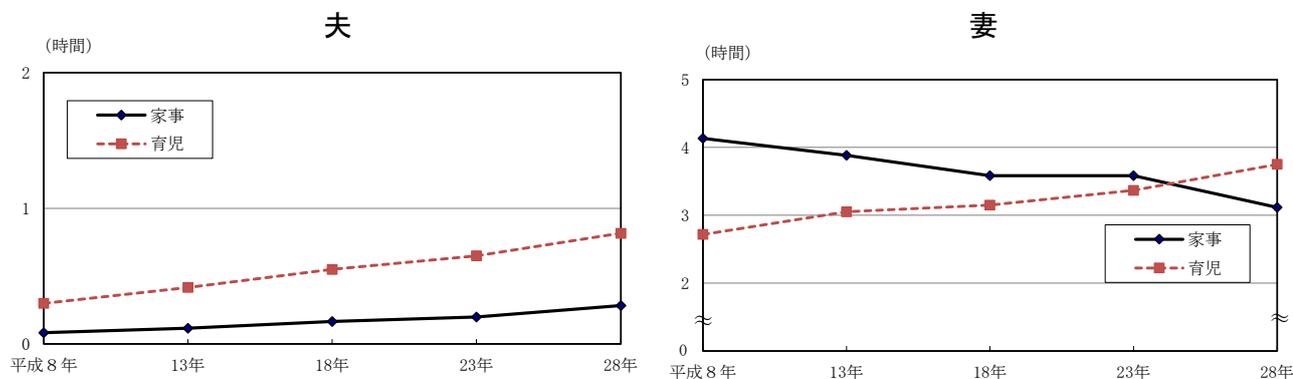


図4-3 6歳未満の子供を持つ夫・妻の家事時間、育児時間の推移(平成8年~28年)
一週全体、夫婦と子供の世帯



(3) 共働き世帯の妻の生活時間は、仕事等が横ばい、家事が減少する一方、育児は過去 20 年間で 37 分の増加

子供がいる世帯のうち、「共働き世帯」及び「夫が有業で妻が無業の世帯」について、過去 20 年間の夫と妻の生活時間の推移をみると、平成 8 年に比べ、夫の家事時間は「共働き世帯」で 8 分の増加、「夫が有業で妻が無業の世帯」で 5 分の増加となっている。一方、妻の家事時間は「共働き世帯」で 19 分の減少、「夫が有業で妻が無業の世帯」で 27 分の減少となっており、家事時間は、共働きか否かにかかわらず、夫が増加傾向、妻は減少傾向となっている。(表 4-4、図 4-5)

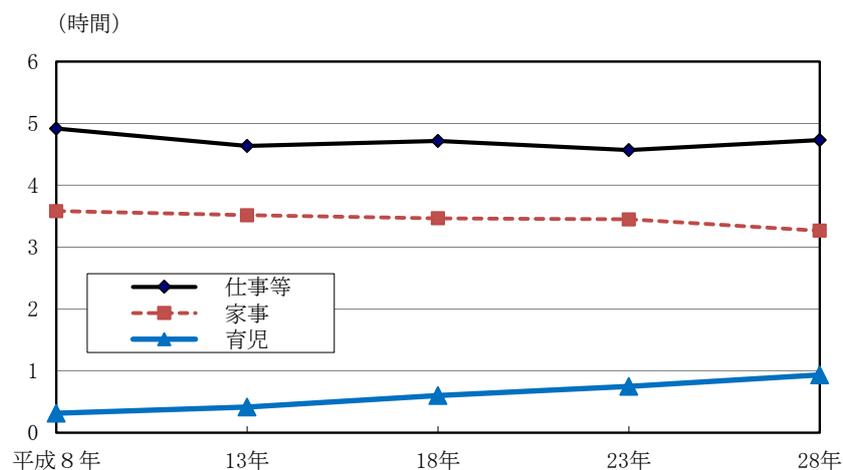
夫の育児時間は、平成 8 年に比べ、「共働き世帯」、「夫が有業で妻が無業の世帯」共に 13 分の増加となっている。一方、妻の育児時間は、「共働き世帯」で 37 分の増加、「夫が有業で妻が無業の世帯」で 54 分の増加となっており、育児時間は、共働きか否かにかかわらず、夫妻共に増加傾向となっている。(表 4-4、図 4-5)

「共働き世帯」の妻の生活時間は、平成 8 年に比べ、仕事等¹⁾が横ばい、家事が減少する一方、育児については 37 分の増加となっている。(表 4-4、図 4-4)

表 4-4 共働きか否か、行動の種類別生活時間の推移 (平成 8 年~28 年)
一週全体、夫婦と子供の世帯の夫・妻

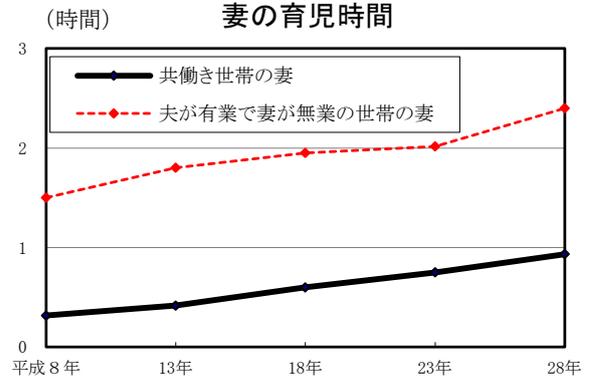
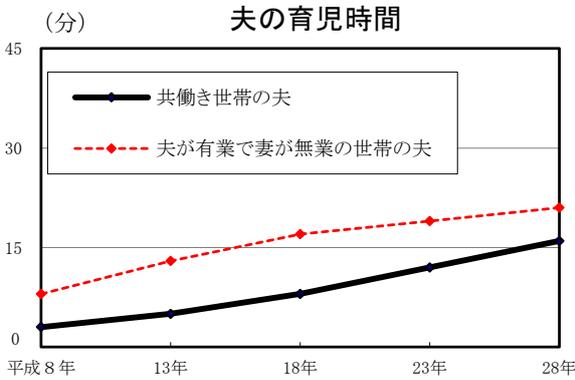
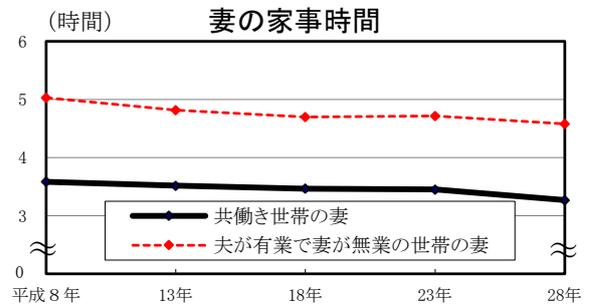
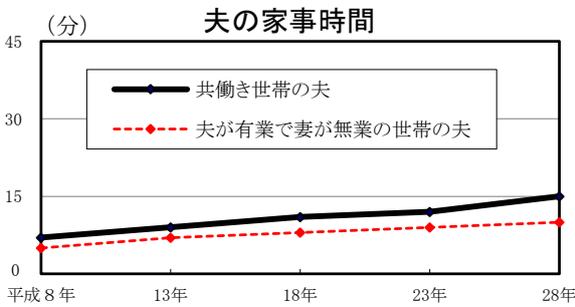
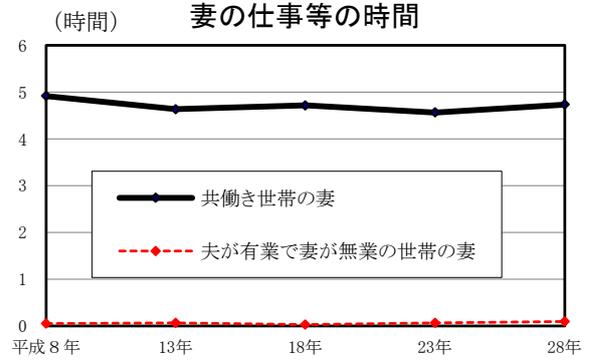
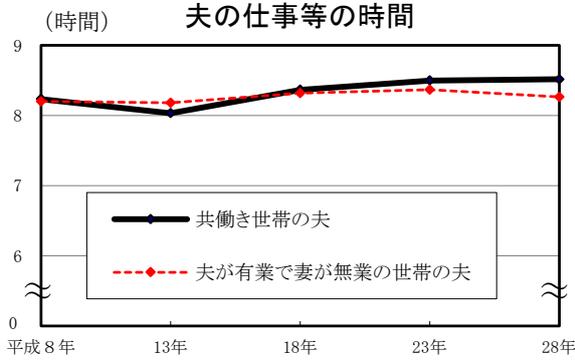
		共働き世帯					夫が有業で妻が無業の世帯				
		平成 8 年	平成 13 年	平成 18 年	平成 23 年	平成 28 年	平成 8 年	平成 13 年	平成 18 年	平成 23 年	平成 28 年
夫	仕事等	8.14	8.02	8.22	8.30	8.31	8.12	8.11	8.19	8.22	8.16
	家事関連	0.20	0.26	0.33	0.39	0.46	0.27	0.35	0.42	0.46	0.50
	うち家事	0.07	0.09	0.11	0.12	0.15	0.05	0.07	0.08	0.09	0.10
	育児	0.03	0.05	0.08	0.12	0.16	0.08	0.13	0.17	0.19	0.21
妻	仕事等	4.55	4.38	4.43	4.34	4.44	0.03	0.04	0.02	0.04	0.06
	家事関連	4.33	4.37	4.45	4.53	4.54	7.30	7.34	7.34	7.43	7.56
	うち家事	3.35	3.31	3.28	3.27	3.16	5.02	4.49	4.42	4.43	4.35
	育児	0.19	0.25	0.36	0.45	0.56	1.30	1.48	1.57	2.01	2.24

図 4-4 行動の種類別生活時間の推移 (平成 8 年~28 年) 一週全体、共働き世帯の妻



1) 「通勤・通学」、「仕事」及び「学業」

図4-5 共働きか否か、行動の種類別生活時間の推移（平成8年～28年）
一週全体、夫婦と子供の世帯の夫・妻



5 高齢者の生活時間

(1) 高齢者の仕事等の時間が男女共に増加，家事時間は男女共に減少

65歳以上の高齢者の生活時間について、男女別に平成23年と比べると、男性は仕事等¹⁾の時間が2時間7分で12分の増加、女性は55分で7分の増加となっている。家事時間は、男性が36分で4分の減少、女性は2時間52分で1分の減少となっている。(表5-1)

表5-1 男女，主な行動の種類別生活時間（平成23年，28年）一週全体，65歳以上
(時間.分)

	総数			男			女		
	平成23年	平成28年	増減	平成23年	平成28年	増減	平成23年	平成28年	増減
仕事等	1.16	1.28	0.12	1.55	2.07	0.12	0.48	0.55	0.07
家事関連	2.31	2.31	0.00	1.08	1.05	-0.03	3.37	3.39	0.02
家事	1.55	1.52	-0.03	0.40	0.36	-0.04	2.53	2.52	-0.01
介護・看護	0.05	0.05	0.00	0.04	0.04	0.00	0.06	0.07	0.01
育児	0.02	0.03	0.01	0.02	0.02	0.00	0.03	0.03	0.00
買い物	0.29	0.31	0.02	0.22	0.23	0.01	0.35	0.37	0.02

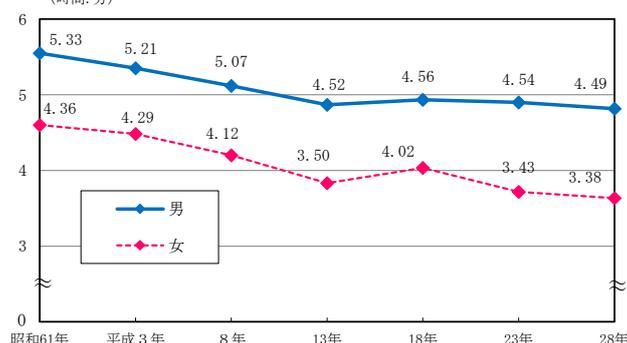
(2) 高齢者の有業者数，有業率が増加

65歳以上の高齢者の有業者数は907万1千人で、平成23年と比べると、198万6千人の増加となっており、有業率²⁾は2.8ポイントの上昇となっている。男女別に平成23年と比べると、男性が535万人で110万8千人の増加、女性が372万1千人で87万8千人の増加となっている。また、仕事時間について、過去30年間の推移を男女別にみると、男女とも減少傾向となっている。(表5-2，図5-1)

表5-2 男女別有業数，有業率（平成23年，28年）一週全体，65歳以上有業者

		平成23年	平成28年	増減
有業者数 (千人)	総数	7085	9071	1986
	男	4242	5350	1108
	女	2843	3721	878
有業率 (%，増減は ポイント)	総数	25.8	28.7	2.8
	男	35.6	38.3	2.7
	女	18.3	21.0	2.7

図5-1 男女別仕事時間の推移（昭和61年～平成28年）一週全体，65歳以上有業者
(時間.分)



(3) 高齢者の介護者数が増加，介護者の介護・看護時間は減少

65歳以上の高齢者のうち介護者は238万3千人で、平成23年と比べると57万4千人の増加、人口比では0.9ポイントの上昇となっている。また、介護者のうち、調査当日に実際に介護・看護を行った人の平均時間（行動者平均時間）は、2時間40分で、平成23年に比べ8分の減少となっている。(表5-3)

1) 「通勤・通学」、「仕事」及び「学業」

2) 人口に占める有業者の割合（ふだんの就業状態不詳を除き算出）

表5-3 男女別介護者数, 行動者平均時間 (平成23年, 28年) 一週全体, 65歳以上

	介護者数 (千人)			人口比(%, 増減はポイント)			行動者平均時間 (時.分)		
	平成23年	平成28年	増減	平成23年	平成28年	増減	平成23年	平成28年	増減
総数	1809	2383	574	6.6	7.5	0.9	2.48	2.40	-0.08
男	770	1026	256	6.4	7.2	0.8	2.45	2.44	-0.01
女	1039	1358	319	6.7	7.6	0.9	2.51	2.38	-0.13

(4) 単身高齢者は, 一人でいた時間が11時間18分と1日の大半を占めている

65歳以上の高齢者について, 睡眠を除く生活時間を一緒にいた人¹⁾ 別にみると, 家族²⁾ と一緒にいた時間が6時間27分と最も長く, 次いで, 一人でいた時間が6時間15分となっている。一方, 高齢者のうち, 単身高齢者についてみると, 一人でいた時間が11時間18分と1日の大半を占めている。(表5-4, 表5-5, 図5-2)

男女別にみると, 男性は女性に比べ一人でいた時間が1時間10分短く, 学校・職場の人といた時間が35分長くなっている。一方, 高齢者のうち, 単身高齢者についてみると, 男性は女性に比べ一人でいた時間が24分短く, 学校・職場の人といた時間が25分長くなっている。(表5-4, 表5-5)

平成23年と比べると, 男女, 単身か否かに関わらず, 一人でいた時間, 家族といた時間などが減少し, 学校・職場の人といた時間が長くなっている。(表5-4, 表5-5)

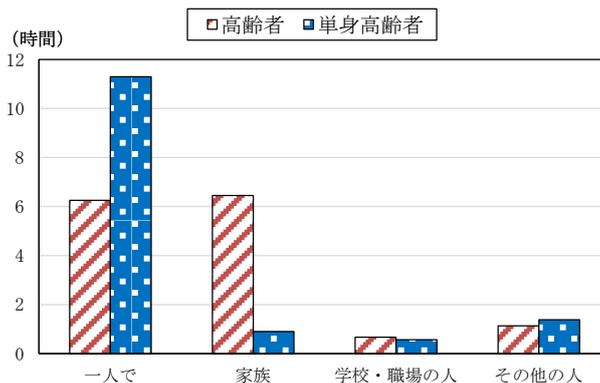
表5-4 男女, 一緒にいた人別睡眠を除く生活時間 (平成23年, 28年) 一週全体, 65歳以上

	総数			男			女		
	平成23年	平成28年	増減	平成23年	平成28年	増減	平成23年	平成28年	増減
睡眠を除く生活時間	15.40	15.52	0.12	15.32	15.44	0.12	15.47	15.59	0.12
一人で	6.38	6.15	-0.23	5.50	5.36	-0.14	7.14	6.46	-0.28
家族	6.46	6.27	-0.19	7.14	6.45	-0.29	6.24	6.12	-0.12
学校・職場の人	0.32	0.40	0.08	0.50	0.59	0.09	0.19	0.24	0.05
その他の人	1.13	1.08	-0.05	1.07	1.02	-0.05	1.18	1.13	-0.05

表5-5 男女, 一緒にいた人別睡眠を除く生活時間 (平成23年, 28年) 一週全体, 65歳以上単身世帯

	総数			男			女		
	平成23年	平成28年	増減	平成23年	平成28年	増減	平成23年	平成28年	増減
睡眠を除く生活時間	15.41	15.56	0.15	15.31	15.56	0.25	15.45	15.56	0.11
一人で	12.00	11.18	-0.42	11.38	11.01	-0.37	12.08	11.25	-0.43
家族	1.00	0.54	-0.06	1.01	0.44	-0.17	1.00	0.59	-0.01
学校・職場の人	0.27	0.34	0.07	0.40	0.51	0.11	0.21	0.26	0.05
その他の人	1.31	1.23	-0.08	1.10	1.04	-0.06	1.39	1.30	-0.09

図5-2 一緒にいた人別睡眠を除く生活時間 (平成28年) 一週全体, 65歳以上



1) 複数回答あり。

2) 世帯外の家族を含む。

6 スマートフォン・パソコンなどの使用状況

(1) スマートフォン・パソコンなどを使用した人の割合は、20～24歳で最も高い

スマートフォン・パソコンなどを使用した人の割合¹⁾(以下「使用割合」という。)は、男性が61.9%、女性が58.4%となっている。男女、年齢階級別にみると、男女共に20～24歳の使用割合が最も高くなっており、15～59歳の年齢階級では、女性の方が使用割合が高くなっているが、60歳以上では男性の方が使用割合が高くなっている。(図6-1、表6-1)

曜日別にみると、男女共に日曜日は平日、土曜日に比べ使用割合が低くなっている。(図6-2、表6-2)

図6-1 男女、年齢階級別スマートフォン・パソコンなどの使用割合 (平成28年) 一週全体

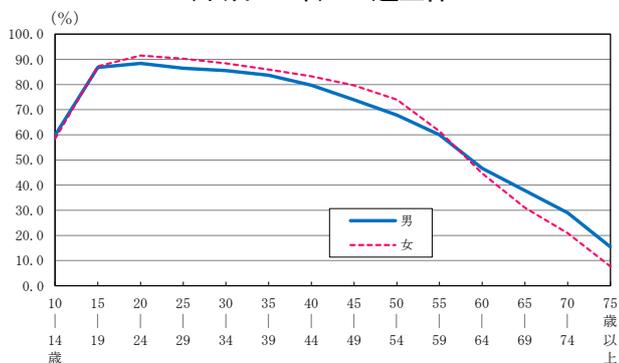


表6-1 男女、年齢階級別スマートフォン・パソコンなどを使用した人の人数及び割合 (平成28年) 一週全体

	男			女		
	人口 (千人)	使用した人 (千人)	使用割合 (%)	人口 (千人)	使用した人 (千人)	使用割合 (%)
総数	55207	34193	61.9	58093	33924	58.4
10-14歳	2812	1682	59.8	2682	1566	58.4
15-19歳	3082	2676	86.8	2926	2552	87.2
20-24歳	3121	2759	88.4	2976	2724	91.5
25-29歳	3233	2796	86.5	3112	2809	90.3
30-34歳	3650	3122	85.5	3553	3140	88.4
35-39歳	4079	3413	83.7	3979	3419	85.9
40-44歳	4868	3881	79.7	4765	3967	83.3
45-49歳	4635	3427	73.9	4570	3641	79.7
50-54歳	3914	2656	67.9	3903	2889	74.0
55-59歳	3706	2222	60.0	3753	2304	61.4
60-64歳	3930	1836	46.7	4084	1824	44.7
65-69歳	4853	1836	37.8	5221	1617	31.0
70-74歳	3321	962	29.0	3833	802	20.9
75歳以上	6003	926	15.4	8735	672	7.7

図6-2 男女、曜日別スマートフォン・パソコンなどの使用割合 (平成28年) 一週全体

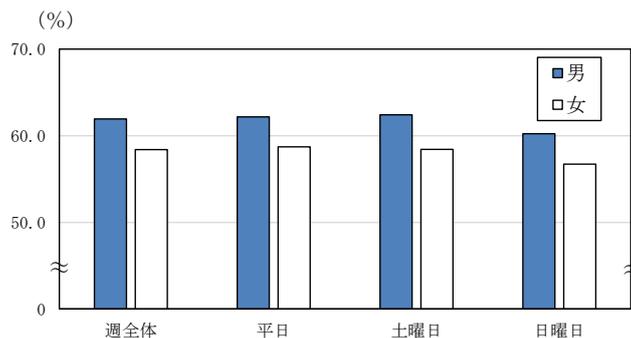


表6-2 男女、曜日別スマートフォン・パソコンなどを使用した人の人数及び割合 (平成28年) 一週全体

	週全体			平日			土曜日			日曜日		
	人口 (千人)	使用した人 (千人)	使用割合 (%)									
総数	113300	68117	60.1	113300	68444	60.4	113300	68396	60.4	113300	66205	58.4
男	55207	34193	61.9	55207	34328	62.2	55207	34457	62.4	55207	33255	60.2
女	58093	33924	58.4	58093	34116	58.7	58093	33939	58.4	58093	32950	56.7

注) ここでいう「スマートフォン・パソコンなど」とは、スマートフォン・パソコンのほか、スマートフォン以外の携帯電話、タブレット型端末を含む。

注) ここでいう「スマートフォン・パソコンなどの使用」とは、学業、仕事以外の目的で使用した場合をいう。

1) スマートフォン・パソコンなどの使用割合は、人口に占めるスマートフォン・パソコンなどを使用した人の割合を算出

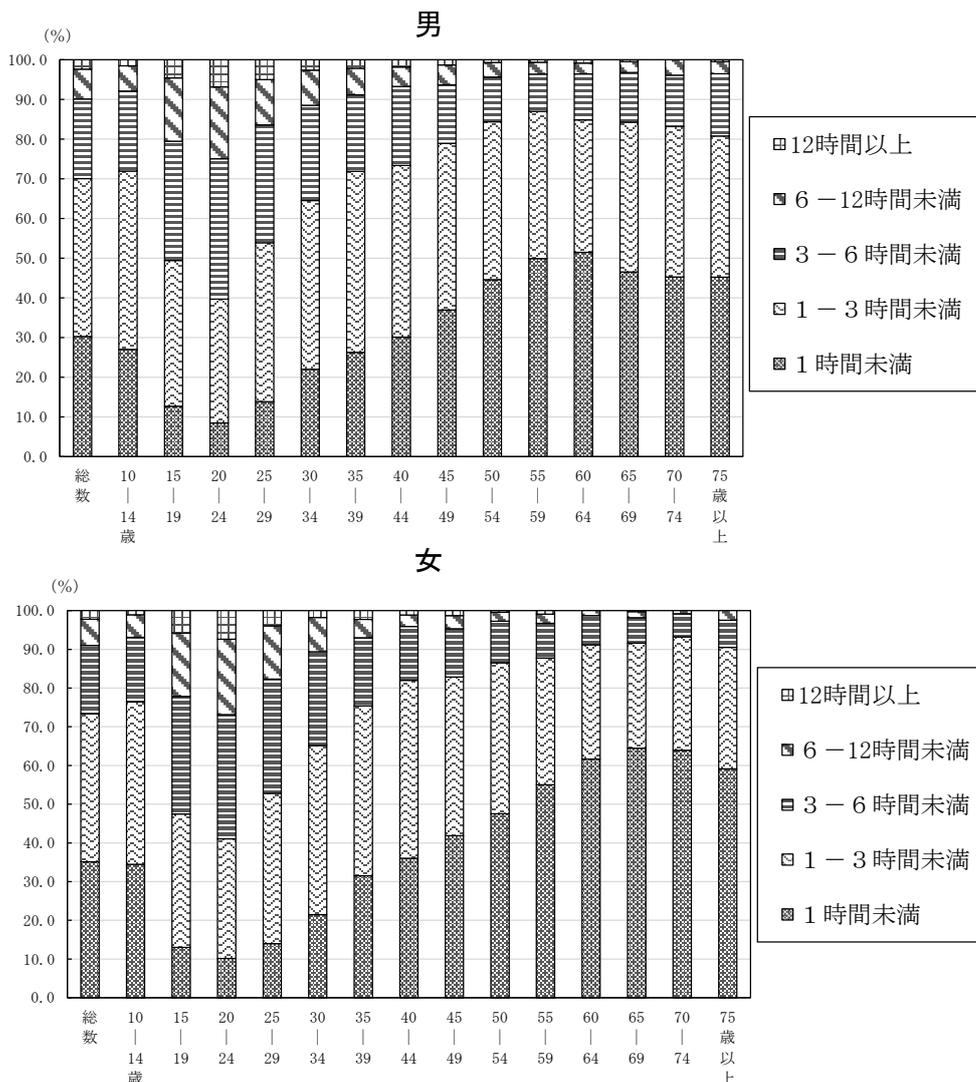
(2) スマートフォン・パソコンなどの使用時間は、20～24歳が長い傾向

スマートフォン・パソコンなどの使用割合は約6割となっており、使用時間別についてみると、1～3時間未満が39.0%と最も高くなっている。男女、年齢階級別にみると、20～24歳では、男女共に6時間以上が約25%と、使用時間が長い傾向がみられる。(表6-3、図6-3、表6-4)

表6-3 男女、スマートフォン・パソコンなどの使用の有無、使用時間別の人数及び構成比(平成28年)一週全体

		(千人)								
	総数	使用しなかった	使用した	使用した						
				1時間未満	1-3時間未満	3-6時間未満	6-12時間未満	12時間以上		
総数	113,300	45182	68117	21848	26077	12603	4775	1532		
男	55,207	21014	34193	10144	13333	6732	2509	801		
女	58,093	24169	33924	11704	12743	5871	2266	731		
(%)										
	総数	使用しなかった	使用した	使用した						
				1時間未満	1-3時間未満	3-6時間未満	6-12時間未満	12時間以上		
総数	100.0	39.9	60.1	32.7	39.0	18.9	7.1	2.3		
男	100.0	38.1	61.9	30.3	39.8	20.1	7.5	2.4		
女	100.0	41.6	58.4	35.1	38.3	17.6	6.8	2.2		

図6-3 男女、年齢階級別スマートフォン・パソコンなどの使用時間構成比(平成28年)一週全体、スマートフォン・パソコンなどを使用した人



注) 使用時間別の構成比については、使用した人における割合(使用時間不詳を除く)

表6-4 男女、年齢階級別スマートフォン・パソコンなどの使用時間構成比（平成28年）
—週全体、スマートフォン・パソコンなどを使用した人

	男 (%)					女 (%)				
	1時間未満	1-3時間未満	3-6時間未満	6-12時間未満	12時間以上	1時間未満	1-3時間未満	3-6時間未満	6-12時間未満	12時間以上
総数	30.3	39.8	20.1	7.5	2.4	35.1	38.3	17.6	6.8	2.2
10-14歳	27.0	45.0	20.2	6.4	1.5	34.5	41.9	16.7	5.8	1.0
15-19歳	12.7	36.7	30.1	15.9	4.6	13.0	34.5	30.4	16.3	5.8
20-24歳	8.5	31.2	35.4	18.1	6.8	10.1	30.9	32.1	19.5	7.4
25-29歳	13.8	40.1	29.7	11.5	5.0	14.0	38.8	29.5	13.8	3.9
30-34歳	22.0	42.5	24.0	8.8	2.7	21.5	43.7	24.2	8.8	1.8
35-39歳	26.2	45.7	19.3	6.7	2.1	31.5	43.9	17.6	4.8	2.2
40-44歳	30.1	43.2	19.9	4.9	1.8	36.0	46.0	13.9	3.0	1.1
45-49歳	36.9	42.0	14.8	5.0	1.3	41.9	41.0	12.5	3.4	1.3
50-54歳	44.6	39.8	11.3	3.7	0.7	47.5	39.0	10.7	2.3	0.4
55-59歳	49.9	37.1	9.4	3.0	0.6	55.0	32.7	9.0	2.3	0.9
60-64歳	51.5	33.3	11.6	2.7	0.8	61.7	29.5	7.5	1.3	...
65-69歳	46.5	37.7	12.5	2.8	0.5	64.4	27.2	6.6	1.5	0.3
70-74歳	45.3	37.9	12.9	3.9	...	63.9	29.3	6.0	0.8	...
75歳以上	45.2	35.6	15.7	3.1	0.5	59.2	31.4	7.0	2.5	...

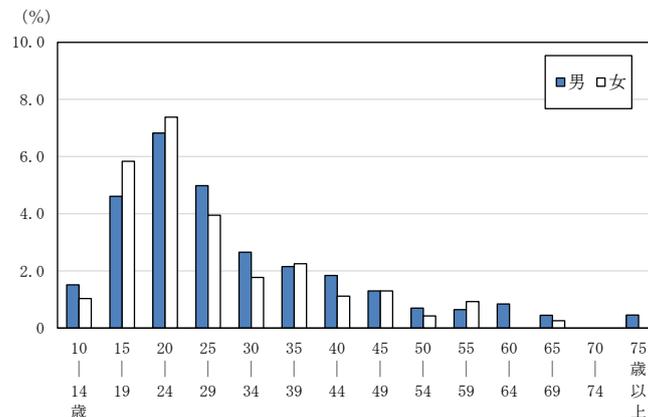
(3) スマートフォン・パソコンなどを使用した人のうち、使用時間が12時間以上の人は153万2千人

スマートフォン・パソコンなどの使用時間が12時間以上の人は153万2千人で、使用した人のうち2.3%となっている。20~24歳では使用時間12時間以上が使用した人のうち7.1%と割合が高くなっている。（表6-5、図6-4）

表6-5 スマートフォン・パソコンなどを12時間以上使用した人の人数及び割合（平成28年）
—男女、年齢階級別、週全体

	人数 (千人)			割合 (%)		
	総数	男	女	総数	男	女
総数	1532	801	731	2.3	2.4	2.2
10-14歳	41	25	16	1.3	1.5	1.0
15-19歳	270	122	147	5.2	4.6	5.8
20-24歳	384	185	198	7.1	6.8	7.4
25-29歳	246	137	109	4.5	5.0	3.9
30-34歳	137	82	55	2.2	2.7	1.8
35-39歳	149	72	76	2.2	2.1	2.2
40-44歳	114	70	44	1.5	1.8	1.1
45-49歳	90	45	45	1.3	1.3	1.3
50-54歳	29	18	12	0.5	0.7	0.4
55-59歳	35	14	21	0.8	0.6	0.9
60-64歳	18	15	...	0.5	0.8	...
65-69歳	12	8	4	0.4	0.5	0.3
70-74歳	3	0.2
75歳以上	5	4	...	0.3	0.5	...

図6-4 スマートフォン・パソコンなどを12時間以上使用した人の割合（平成28年）
—男女、年齢階級別、週全体

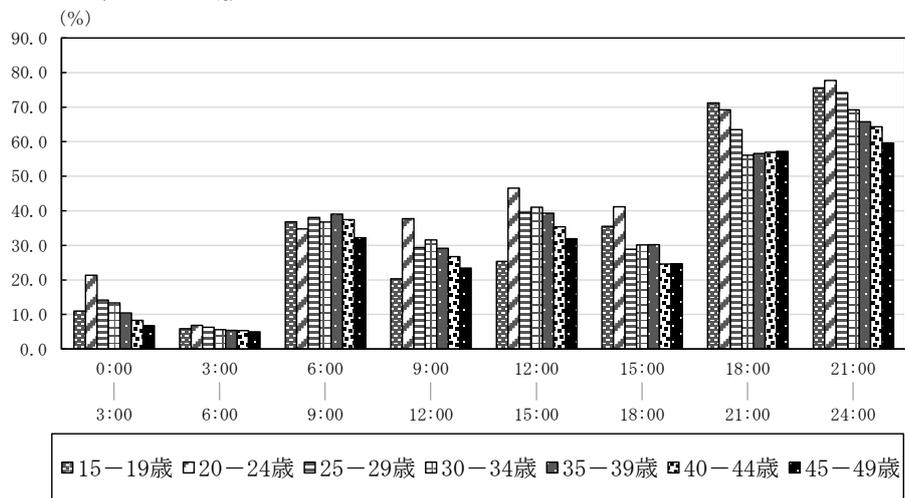


注) 使用時間別の構成比については、使用した人における割合（使用時間不詳を除く）

(4) スマートフォン・パソコンなどの使用は、21～24時の時間帯に行動者率が高い

スマートフォン・パソコンなどを使用した人のうち、使用割合が男女共に7割を超えている15～49歳について、年齢階級別に使用した時間帯別の行動者率¹⁾をみると、21～24時の時間帯で行動者率が高く、15～29歳では7割を超えている。(図6-5)

図6-5 年齢階級、スマートフォン・パソコンなどの使用時間帯別行動者率(平成28年)
—平日, 15～49歳

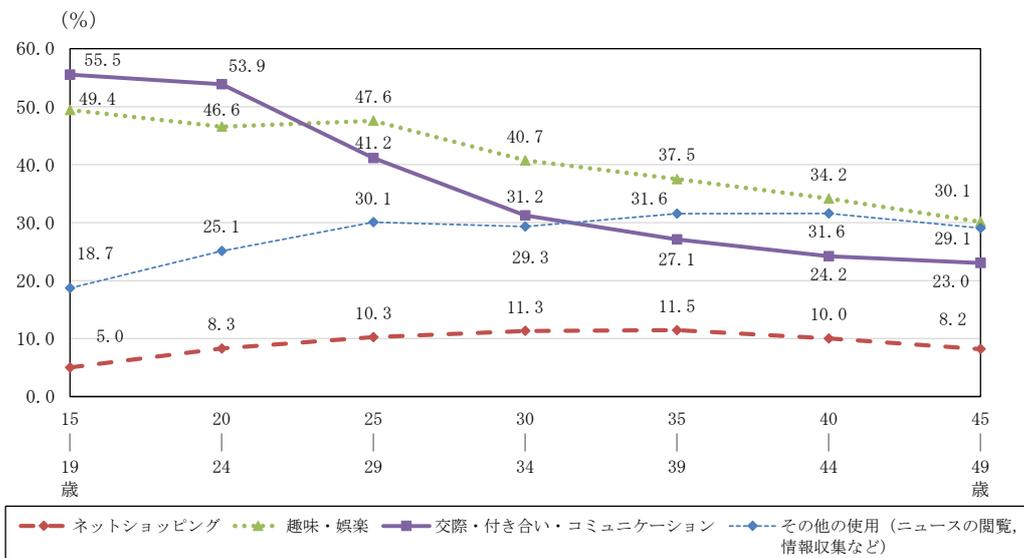


(5) 15～24歳では「交際・付き合い・コミュニケーション」の行動者率が最も高い

スマートフォン・パソコンなどを使用した時間帯別の行動者率が最も高い21～24時について、年齢階級、使用目的²⁾別にみると、15～24歳では「交際・付き合い・コミュニケーション」の行動者率が最も高く、25～29歳では「趣味・娯楽」の行動者が最も高くなっており、それぞれ年齢が高くなるにつれ行動者率が低くなっている。

また、「ネットショッピング」については、35～39歳をピークに、年齢が高くなるにつれ行動者率が低くなっている。(図6-6)

図6-6 年齢階級、スマートフォン・パソコンなどの使用目的別行動者率(平成28年)
—平日 21:00～24:00, 15～49歳



1) スマートフォン・パソコンなどを使用した人の人口に占める割合

2) 複数回答あり

(6) スマートフォン・パソコンなどの使用時間は生活時間の配分と関連がみられる

スマートフォン・パソコンなどの使用時間と生活時間の関連を男女、年齢別にみると、15～19歳でスマートフォン・パソコンなどの使用時間が長い人は、学習時間が短く、自由時間¹⁾の配分が長い傾向がみられる。また、25～29歳で、スマートフォン・パソコンなどの使用時間が長い人は、仕事時間の配分が短く、自由時間の配分が長い傾向がみられ、女性では家事時間の配分も短い傾向がみられる。(図6-7, 図6-8)

図6-7 男女、スマートフォン・パソコンなどの使用時間別生活時間（平成28年）一週全体、15～19歳

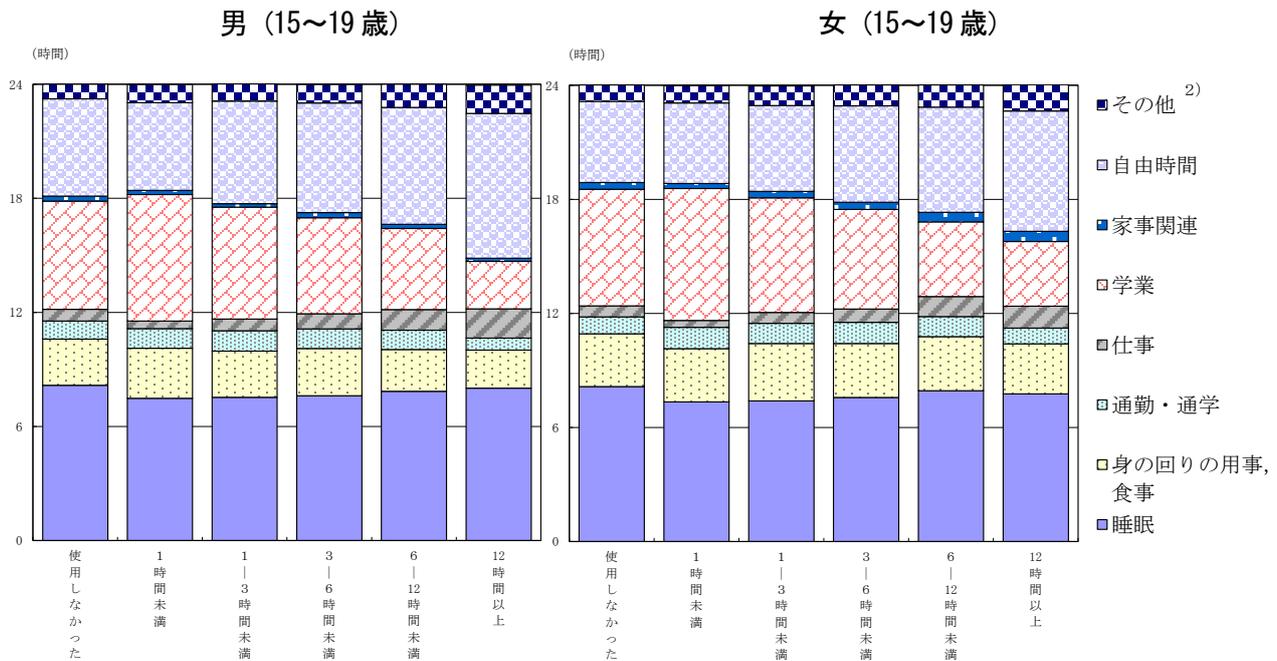
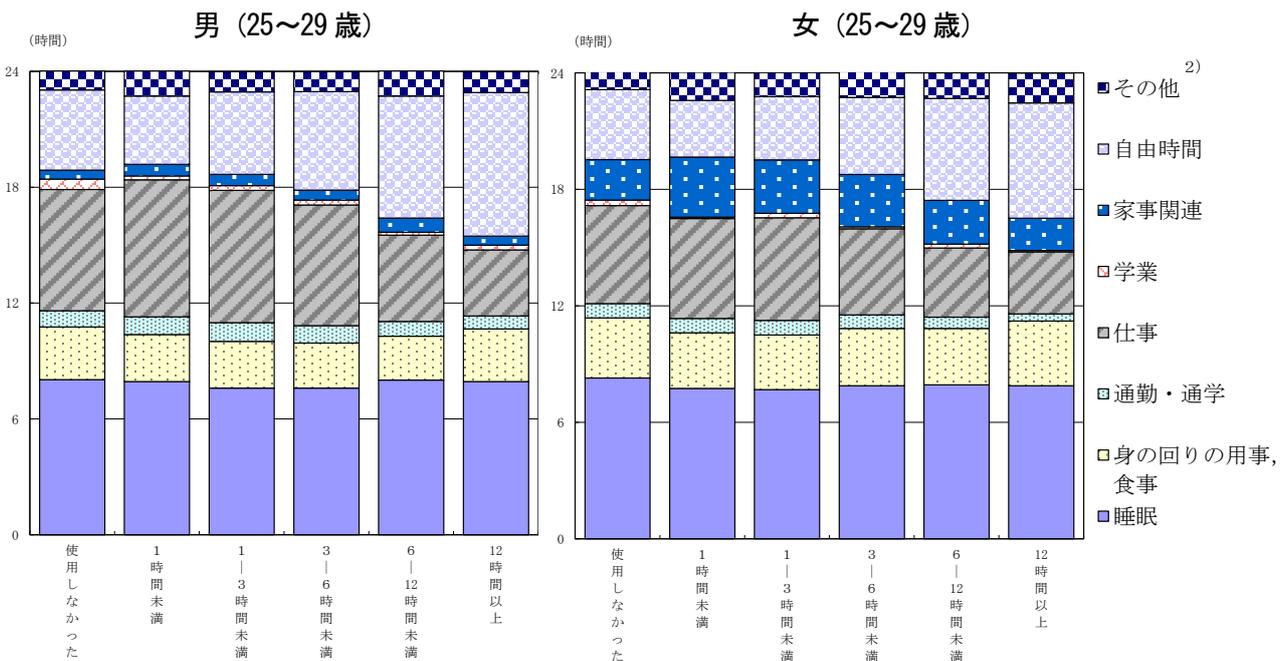


図6-8 男女、スマートフォン・パソコンなどの使用時間別生活時間（平成28年）一週全体、25～29歳



1) 「テレビ・ラジオ・新聞・雑誌」, 「休養・くつろぎ」, 「学習・自己啓発・訓練(学業以外)」, 「趣味・娯楽」, 「スポーツ」及び「ボランティア活動・社会参加活動」

2) 「移動(通勤・通学を除く)」, 「交際・付き合い」, 「受診・療養」及び「その他」

7 地域別にみた生活時間等

(1) 有業者の仕事時間は、熊本県で最も長い

有業者について、仕事時間を都道府県別にみると、熊本県が6時間26分と最も長く、次いで福島県、岩手県などとなっている。一方、東京都が5時間39分と最も短く、次いで京都府及び山口県などとなっている。(表7-1)

表7-1 都道府県別仕事時間(平成28年)一週全体、有業者

順位	都道府県	仕事時間 (時間.分)
	全国	5.55
1	熊本県	6.26
2	福島県	6.22
3	岩手県	6.20
4	青森県	6.18
5	佐賀県	6.14
6	沖縄県	6.13
7	新潟県	6.11
8	群馬県	6.09
9	山形県	6.08
9	福井県	6.08
9	長野県	6.08
43	島根県	5.45
44	埼玉県	5.43
45	京都府	5.42
45	山口県	5.42
47	東京都	5.39

(2) 通勤・通学時間は、関東地方で長い

平日に通勤・通学を行った人について、通勤・通学時間(行動者平均時間)を都道府県別にみると、神奈川県が1時間45分と最も長く、次いで千葉県、埼玉県などとなっており、関東地方で長くなっている。一方、大分県が57分と最も短く、次いで青森県、秋田県、島根県及び鹿児島県などとなっている。(表7-2)

表7-2 都道府県別通勤・通学の行動者平均時間(平成28年)一平日

順位	都道府県	通勤・ 通学時間 (時間.分)
	全国	1.19
1	神奈川県	1.45
2	千葉県	1.42
3	埼玉県	1.36
4	東京都	1.34
5	奈良県	1.33
6	大阪府	1.25
7	兵庫県	1.21
8	京都府	1.20
9	茨城県	1.19
9	愛知県	1.19
43	青森県	0.58
43	秋田県	0.58
43	島根県	0.58
43	鹿児島県	0.58
47	大分県	0.57

(3) テレビ・ラジオ・新聞・雑誌の時間は、北海道で最も長い

テレビ・ラジオ・新聞・雑誌の時間を都道府県別にみると、北海道が2時間38分と最も長く、次いで山口県、鳥取県などとなっている。一方、東京都が1時間55分と最も短く、次いで福井県及び滋賀県などとなっている。(表7-3)

表7-3 都道府県別テレビ・ラジオ・新聞・雑誌の時間(平成28年)一週全体

順位	都道府県	テレビ・ラジオ・新聞・雑誌時間 (時間、分)
	全国	2.15
1	北海道	2.38
2	山口県	2.37
3	鳥取県	2.34
4	高知県	2.32
4	宮崎県	2.32
6	青森県	2.31
7	長崎県	2.30
8	香川県	2.29
8	大分県	2.29
10	徳島県	2.28
42	千葉県	2.08
42	京都府	2.08
44	神奈川県	2.03
45	福井県	2.02
45	滋賀県	2.02
47	東京都	1.55

(4) スマートフォン・パソコンなどの使用割合は、関東地方及び近畿地方で高い

スマートフォン・パソコンなどの使用割合を都道府県別にみると、東京都が70.7%と最も高く、次いで神奈川県、千葉県などとなっており、関東地方及び近畿地方で割合が高くなっている。(表7-4)

表7-4 都道府県別スマートフォン・パソコンなどを使用した人の人数及び割合(平成28年)一週全体

順位	都道府県	使用割合 (%)	人口 (千人)	使用した人 (千人)
	全国	60.1	113300	68117
1	東京都	70.7	12346	8734
2	神奈川県	69.3	8216	5697
3	千葉県	65.0	5614	3648
4	埼玉県	64.4	6555	4224
5	京都府	63.6	2338	1487
6	滋賀県	63.4	1253	794
7	大阪府	62.6	7923	4958
8	愛知県	61.3	6687	4101
8	兵庫県	61.3	4935	3023
10	三重県	60.0	1614	969

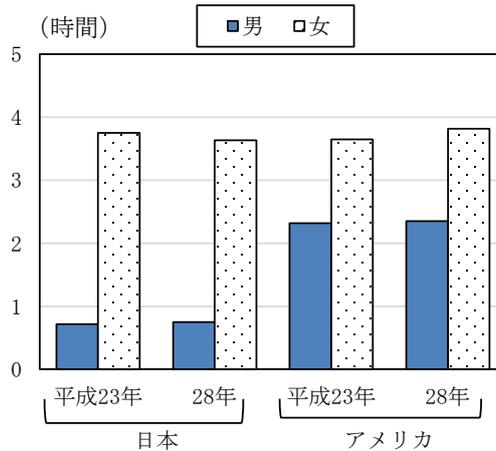
(参考) 家事関連時間の日米比較

家事関連時間（日本、アメリカ）（平成23年、28年）一週全体、15歳以上

(時間.分)

	平成23年				平成28年			
	日本		アメリカ		日本		アメリカ	
	男	女	男	女	男	女	男	女
家事関連時間	0.43	3.45	2.19	3.39	0.45	3.38	2.21	3.49
うち育児	0.05	0.24	0.14	0.32	0.06	0.26	0.16	0.32
調査年月	2011.10		2011.1~2011.12		2016.10		2016.1~2016.12	

家事関連時間

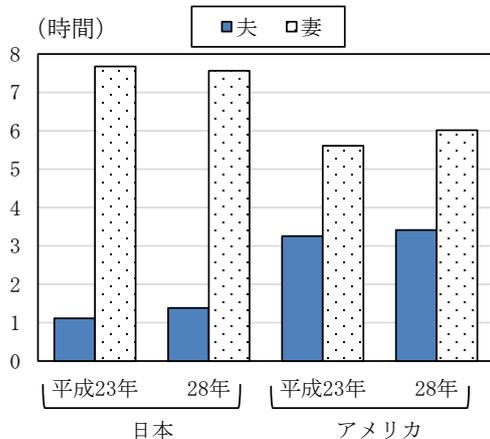


6歳未満の子供のいる夫・妻の家事関連時間（日本、アメリカ）（平成23年、28年）一週全体、15歳以上

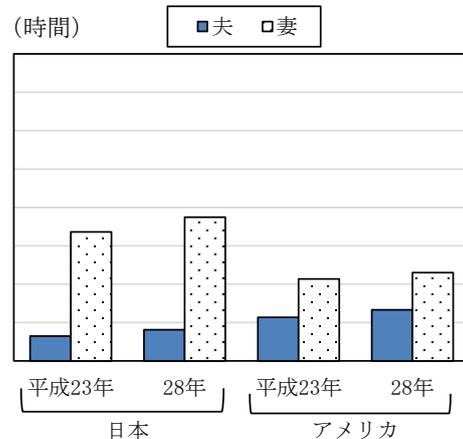
(時間.分)

	平成23年				平成28年			
	日本		アメリカ		日本		アメリカ	
	夫	妻	夫	妻	夫	妻	夫	妻
家事関連時間	1.07	7.41	3.16	5.37	1.23	7.34	3.25	6.01
うち育児	0.39	3.22	1.08	2.08	0.49	3.45	1.20	2.18
調査年月	2011.10		2011.1~2011.12		2016.10		2016.1~2016.12	

家事関連時間



育児時間



出典：日本は「平成28年社会生活基本調査 生活時間に関する結果」

※ 家事関連時間：夫婦と子供の世帯（末子が6歳未満）の「家事」、「介護・看護」、「育児」及び「買い物」の時間（週全体）
アメリカはU.S. Bureau of Labor Statistics (BLS), "American Time Use Survey - 2016 Results"

※ 家事関連時間：「家事」、「買い物（物・サービス）」及び「家族のケア（育児を含む）」

主要統計表

－ 統計表を見る上での注意 －

- 1 統計表の数字は、表章単位未満の位で四捨五入していること、また、総数に「不詳」の数を含むことから、総数と内訳を合計した数値とは必ずしも一致しない。
- 2 統計表中「0」及び「0.0」は、集計した数値が表章単位に満たないものである。
- 3 統計表中「－」は、該当数字のない箇所である。
- 4 統計表中「…」は、サンプルサイズが10未満で、結果精度の観点から表章していない箇所である。

第1表 男女、年齢、行動の種類別

Table1. Average Time Spent on Activities for All Persons

男女 年齢	サンプル サイズ	10歳以上 推定人口 (千人)	総平均時間 (分)											
			睡眠	身の回りの 用事	食 事	通 勤・ 通 学	仕 事	学 業	家 事	介 護・ 看 護	育 児	買い物	移 動 (通勤・ 通学を 除く)	
			Sample size	Population 10 years and over (1000)	Sleep	Personal care	Meals	Commuting to and from school or work	Work	Schoolwork	Housework	Caring or nursing	Child care	Shopping
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	
総数	1	350,744	113,300	460	82	100	34	213	42	83	4	15	26	29
10～14歳	2	18,304	5,494	510	68	91	35	1	340	3	0	0	10	22
15～19歳	3	18,154	6,008	460	72	86	62	42	327	7	0	1	11	23
20～24歳	4	12,820	6,096	478	76	86	56	237	109	14	1	7	18	28
25～29歳	5	13,940	6,345	467	74	86	48	333	13	35	1	36	20	30
30～34歳	6	17,093	7,204	460	75	87	44	324	4	64	3	65	23	30
35～39歳	7	21,210	8,058	448	78	91	42	327	3	80	3	57	25	32
40～44歳	8	27,455	9,633	439	80	91	43	330	3	97	3	28	25	31
45～49歳	9	26,372	9,205	424	81	93	45	336	3	103	4	8	27	29
50～54歳	10	24,359	7,817	422	82	96	44	337	3	100	4	3	28	30
55～59歳	11	25,761	7,460	424	81	99	39	298	3	105	7	3	30	31
60～64歳	12	29,624	8,014	440	83	106	28	218	2	112	7	5	31	35
65～69歳	13	37,321	10,074	456	84	113	16	137	1	119	6	5	34	33
70～74歳	14	25,863	7,154	471	90	120	8	80	1	121	5	3	34	31
75～79歳	15	22,115	6,212	489	93	123	5	53	1	119	5	1	34	26
80～84歳	16	16,785	4,623	517	95	127	3	30	1	107	6	1	28	22
85歳以上	17	13,568	3,904	566	98	124	1	15	1	72	5	1	16	14
男	18	166,429	55,207	465	71	98	43	281	44	19	2	6	17	28
10～14歳	19	9,474	2,812	511	61	90	35	1	333	2	0	0	7	22
15～19歳	20	9,289	3,082	462	60	85	61	44	323	5	0	0	8	23
20～24歳	21	6,255	3,121	479	61	82	56	241	118	7	0	1	13	26
25～29歳	22	6,922	3,233	465	63	83	54	380	16	11	1	7	15	27
30～34歳	23	8,350	3,650	463	62	83	55	428	4	12	1	21	15	27
35～39歳	24	10,273	4,079	447	69	87	55	441	1	13	1	20	16	28
40～44歳	25	13,364	4,868	445	68	88	56	436	2	13	1	12	15	29
45～49歳	26	12,524	4,635	433	72	91	57	430	2	15	1	5	15	27
50～54歳	27	11,348	3,914	431	74	95	57	432	2	14	2	3	16	29
55～59歳	28	12,229	3,706	436	73	98	54	389	2	15	3	1	17	28
60～64歳	29	14,259	3,930	452	77	105	40	293	1	26	3	2	19	32
65～69歳	30	17,914	4,853	468	78	112	23	187	1	31	3	3	23	32
70～74歳	31	12,219	3,321	484	80	119	11	113	1	37	4	2	24	33
75～79歳	32	10,149	2,771	501	84	122	7	74	1	42	3	1	27	27
80～84歳	33	7,136	1,919	529	83	129	4	45	1	41	5	1	24	26
85歳以上	34	4,724	1,313	573	86	127	2	26	1	39	5	0	17	15
女	35	184,315	58,093	455	91	103	25	149	41	144	6	24	34	30
10～14歳	36	8,830	2,682	510	74	92	36	1	346	4	0	0	13	22
15～19歳	37	8,865	2,926	458	84	88	63	41	331	8	0	1	14	24
20～24歳	38	6,565	2,976	476	93	90	57	232	99	21	1	12	24	30
25～29歳	39	7,018	3,112	470	85	89	43	284	10	61	2	67	26	33
30～34歳	40	8,743	3,553	456	89	90	34	218	4	117	5	111	31	34
35～39歳	41	10,937	3,979	449	88	94	28	211	4	150	4	95	33	35
40～44歳	42	14,091	4,765	432	93	94	30	221	4	183	4	44	36	34
45～49歳	43	13,848	4,570	415	91	95	32	240	5	192	6	12	39	31
50～54歳	44	13,011	3,903	412	91	96	30	241	4	186	6	4	39	31
55～59歳	45	13,532	3,753	411	89	100	25	208	3	193	11	6	42	33
60～64歳	46	15,365	4,084	428	88	107	17	146	2	196	11	7	43	37
65～69歳	47	19,407	5,221	444	90	114	10	91	2	201	9	6	45	33
70～74歳	48	13,644	3,833	460	100	122	5	52	1	193	6	4	43	30
75～79歳	49	11,966	3,441	479	100	124	4	36	1	181	7	2	40	25
80～84歳	50	9,649	2,704	508	103	126	2	19	1	154	6	1	30	19
85歳以上	51	8,844	2,590	563	103	123	1	9	1	89	5	1	16	14

総平均時間一週全体
by Sex and Age—Weekly Average

Average time spent on activities for all persons (minutes)												Sex Age	
テレビ・ラジオ・新聞・雑誌	休養・くつろぎ	学習・自己啓発・訓練(学業以外)	趣味・娯楽	スポーツ	ボランティア活動・社会参加活動	交際・付き合い	受診・療養	その他	1次活動	2次活動	3次活動		
Watching TV, listening to the radio, reading newspapers or magazines	Rest and relaxation	Learning, self-education, and training (excluding schoolwork)	Hobbies and amusements	Sports	Volunteer and social activities	Social life	Medical examination or treatment	Other activities	Primary activities	Secondary activities	Tertiary activities		
14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25		
135	97	13	47	14	4	17	8	19	641	417	382	1	Both sexes
72	105	45	52	52	3	14	3	14	669	389	381	2	10 to 14 years old
56	114	46	63	31	2	18	3	17	618	449	373	3	15 to 19 years old
56	112	21	84	11	3	28	3	14	640	441	359	4	20 to 24 years old
59	103	13	72	5	2	23	3	13	627	488	325	5	25 to 29 years old
62	95	8	50	6	2	17	5	14	622	527	291	6	30 to 34 years old
73	88	7	40	6	3	17	5	16	617	537	286	7	35 to 39 years old
85	91	6	40	8	4	15	5	15	610	529	301	8	40 to 44 years old
104	92	6	36	8	4	15	5	18	598	525	317	9	45 to 49 years old
119	85	7	31	8	3	14	8	16	599	518	323	10	50 to 54 years old
147	82	7	31	9	4	15	7	18	604	485	351	11	55 to 59 years old
184	80	7	40	12	6	16	8	22	628	403	409	12	60 to 64 years old
217	83	9	51	19	7	17	9	25	653	319	468	13	65 to 69 years old
234	89	9	53	23	9	19	13	25	682	253	505	14	70 to 74 years old
248	100	9	47	20	7	18	15	24	705	220	515	15	75 to 79 years old
254	126	9	40	13	5	15	19	24	739	174	527	16	80 to 84 years old
254	165	7	27	6	2	12	29	27	788	111	541	17	85 years old and over
139	97	13	57	18	4	15	7	17	634	410	396	18	Male
73	106	39	60	65	2	15	3	12	663	379	398	19	10 to 14 years old
55	116	45	74	43	2	17	4	15	607	441	392	20	15 to 19 years old
51	113	23	109	16	2	25	3	14	622	436	381	21	20 to 24 years old
56	108	17	91	7	2	22	3	12	611	483	347	22	25 to 29 years old
57	98	8	65	8	2	17	3	13	609	535	297	23	30 to 34 years old
73	90	7	48	8	2	15	4	13	604	548	288	24	35 to 39 years old
86	93	6	49	10	3	14	3	11	601	535	304	25	40 to 44 years old
108	89	6	42	10	3	14	4	17	595	525	320	26	45 to 49 years old
117	84	8	35	10	3	12	5	12	600	525	315	27	50 to 54 years old
147	87	6	34	11	4	13	6	15	607	481	351	28	55 to 59 years old
193	83	7	45	15	5	13	8	21	634	385	422	29	60 to 64 years old
241	89	10	61	22	7	15	8	25	658	271	511	30	65 to 69 years old
270	94	9	63	29	11	16	12	28	683	192	566	31	70 to 74 years old
288	100	10	60	27	9	16	15	27	708	154	578	32	75 to 79 years old
282	123	11	51	20	7	12	20	27	741	120	579	33	80 to 84 years old
287	149	9	33	8	2	7	25	28	786	90	564	34	85 years old and over
131	96	12	37	10	4	19	9	20	649	423	369	35	Female
71	104	51	43	38	3	12	3	16	676	400	364	36	10 to 14 years old
57	113	47	51	19	2	19	2	19	630	457	353	37	15 to 19 years old
60	111	19	57	6	3	32	3	14	659	446	336	38	20 to 24 years old
62	98	9	53	3	1	24	4	15	644	493	303	39	25 to 29 years old
68	93	9	36	4	2	18	8	15	635	519	285	40	30 to 34 years old
72	87	7	32	5	4	18	6	18	631	525	284	41	35 to 39 years old
84	89	7	30	5	4	16	7	19	619	523	297	42	40 to 44 years old
100	95	7	30	6	4	15	6	20	600	526	314	43	45 to 49 years old
122	87	7	28	7	3	16	10	19	599	511	330	44	50 to 54 years old
147	78	8	28	8	4	17	7	21	601	489	350	45	55 to 59 years old
175	76	8	35	10	7	19	8	22	623	420	397	46	60 to 64 years old
194	77	9	40	15	7	20	9	24	649	363	429	47	65 to 69 years old
202	85	9	44	17	7	22	14	23	681	306	453	48	70 to 74 years old
217	101	8	36	14	5	20	15	22	704	272	464	49	75 to 79 years old
235	129	7	33	9	3	17	18	21	737	213	490	50	80 to 84 years old
236	173	5	24	5	2	15	30	26	789	122	529	51	85 years old and over

第2表 男女、ふだんの就業状態、行動の

Table2. Average Time Spent on Activities for All Persons by Sex and

男女 ふだんの就業状態	サンプル サイズ	15歳以上 推定人口 (千人)	総平均時間 (分)										
			睡眠	身の回り の用事	食事	通勤・ 通学	仕事	学業	家事	介護・ 看護	育児	買い物	
			Sleep	Personal care	Meals	Commuting to and from school or work	Work	Schoolwork	Housework	Caring or nursing	Child care	Shopping	
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
総数	1	332,440	107,806	457	82	101	34	224	27	87	4	16	26
有業者	2	202,377	67,291	443	79	94	48	355	10	63	2	14	22
主に仕事	3	159,548	53,199	443	77	93	52	404	2	38	2	11	19
家事などのかたわらに仕事	4	38,352	11,809	437	90	102	22	180	5	184	7	26	39
通学のかたわらに仕事	5	4,477	2,283	465	78	85	75	132	228	9	0	1	15
無業者	6	129,064	40,174	480	88	111	11	6	55	128	7	20	33
家事	7	66,253	20,617	461	92	115	2	4	0	216	9	38	45
通学	8	17,067	6,157	462	71	88	61	10	349	7	0	1	11
その他	9	45,744	13,400	519	89	116	2	6	3	48	5	3	25
男	10	156,955	52,395	462	72	98	43	296	28	20	2	6	17
有業者	11	109,047	37,590	449	69	93	54	409	9	13	1	7	15
主に仕事	12	101,665	35,031	447	68	93	55	428	2	12	1	8	15
家事などのかたわらに仕事	13	5,214	1,401	478	87	113	16	153	3	43	5	3	24
通学のかたわらに仕事	14	2,168	1,159	471	62	80	73	146	231	6	0	0	11
無業者	15	47,233	14,560	496	79	109	15	8	79	37	4	3	23
家事	16	7,400	2,148	489	90	118	1	6	0	108	11	8	37
通学	17	8,917	3,311	464	62	87	60	10	339	7	0	0	9
その他	18	30,916	9,101	509	83	116	2	7	3	31	4	2	26
女	19	175,485	55,411	452	92	103	25	156	26	151	6	26	35
有業者	20	93,330	29,701	435	92	95	39	287	13	126	4	21	32
主に仕事	21	57,883	18,168	435	92	93	46	358	3	89	3	18	27
家事などのかたわらに仕事	22	33,138	10,409	431	90	100	23	183	5	203	7	29	41
通学のかたわらに仕事	23	2,309	1,125	458	95	91	78	117	226	12	0	1	20
無業者	24	81,831	25,614	472	93	112	8	4	41	180	8	30	38
家事	25	58,853	18,469	458	92	114	2	3	0	229	9	41	46
通学	26	8,150	2,846	459	82	90	62	11	362	8	0	1	14
その他	27	14,828	4,299	540	103	117	2	4	3	83	7	4	24

種類別総平均時間－週全体，15歳以上

Usual Economic Activity－Weekly Average, 15 Years Old and Over

Average time spent on activities for all persons (minutes)														Sex Usual economic activity
移動 (通勤・ 通学を 除く)	テレビ・ ラジオ・ 新聞・雑誌	休養・ くつろぎ	学習・ 自己啓発・ 訓練 (学業以外)	趣味・ 娯楽	スポーツ	ボラン ティア活 動・社会 参加活動	交際・ 付き合い	受診・ 療養	その他	1次活動	2次活動	3次活動		
Moving (excluding commuting)	Watching TV, listening to the radio, reading newspapers or magazines	Rest and relaxation	Learning, self- education, and training (excluding schoolwork)	Hobbies and amusements	Sports	Volunteer and social activities	Social life	Medical examination or treatment	Other activities	Primary activities	Secondary activities	Tertiary activities		
13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25		
29	138	96	11	46	12	4	17	8	19	640	418	382	1	Both sexes
29	100	86	6	40	8	3	17	5	14	616	515	310	2	Working
28	96	85	6	40	8	3	16	4	12	613	529	299	3	Mainly working
32	128	88	7	34	9	6	17	8	21	628	462	350	4	a)
34	46	113	23	69	15	3	28	3	17	628	460	351	5	b)
30	201	113	18	57	19	6	18	14	27	679	259	502	6	Not working
33	194	99	11	47	14	6	20	11	24	667	313	459	7	Doing housework
23	52	113	53	68	33	2	17	2	15	621	440	379	8	Attending school
27	280	134	13	68	20	6	15	23	37	724	92	624	9	Other
28	143	97	11	57	16	4	15	7	18	632	412	396	10	Male
28	103	89	6	47	10	4	16	4	13	611	509	320	11	Working
27	101	88	6	45	10	3	15	3	12	608	520	311	12	Mainly working
34	205	108	14	70	20	9	18	10	27	678	247	515	13	a)
33	37	116	18	87	20	2	27	4	15	613	467	360	14	b)
29	241	116	24	81	29	6	14	14	31	684	169	587	15	Not working
33	271	95	15	78	23	7	13	13	26	697	171	573	16	Doing housework
23	51	114	54	82	44	2	15	2	14	613	425	402	17	Attending school
30	303	121	15	82	26	8	15	19	38	707	76	657	18	Other
30	134	96	10	37	9	4	19	9	20	647	424	369	19	Female
31	96	83	7	30	6	3	18	5	16	622	522	296	20	Working
30	86	80	6	30	5	2	18	5	13	621	544	275	21	Mainly working
32	118	85	6	29	7	5	17	7	21	621	491	328	22	a)
34	55	110	28	50	11	4	28	2	19	644	454	342	23	b)
30	178	111	15	44	13	5	20	14	25	676	310	454	24	Not working
33	185	99	11	44	13	6	21	11	24	664	330	446	25	Doing housework
23	53	111	52	52	20	3	18	1	17	630	458	352	26	Attending school
21	231	159	9	40	7	4	16	32	34	760	127	553	27	Other

a) Working besides mainly doing housework

b) Working besides mainly attending school

第3-1表 従業上の地位・雇用形態・勤務形態・週間就業時間・希望週間就業時間・年次
一週全体、有業者、男(15歳以上)

Table3-1. Average Time Spent on Activities for All Persons by Employment Status, Form of Employment, Working-Time
- Weekly Average,

従業上の地位 雇用形態 勤務形態 週間就業時間 希望週間就業時間 年次有給休暇の取得日数	サンプル サイズ Sample size	15歳以上 推定人口 (千人) Population 15 years and over (1000)	総平均時間(分)											
			睡眠	身の回りの 用事	食事	通勤・ 通学	仕事	学業	家事	介護・ 看護	育児	買い物	移動 (通勤・ 通学を 除く)	
			Sleep	Personal care	Meals	Commuting to and from school or work	Work	Schoolwork	Housework	Caring or nursing	Child care	Shopping	Moving (excluding commuting)	
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	
総数	1	109,047	37,590	449	69	93	54	409	9	13	1	7	15	28
雇用されている人	2	83,333	30,248	446	68	90	60	413	10	13	1	8	15	28
(雇用形態)														
正規の職員・従業員	3	62,527	22,662	441	67	89	62	453	2	11	1	10	15	28
正規の職員・従業員以外	4	20,806	7,587	462	72	95	54	297	36	16	1	3	16	27
パート	5	3,757	1,259	467	80	102	48	277	4	22	1	2	19	26
アルバイト	6	6,710	2,768	472	69	88	55	234	95	12	1	1	15	28
契約社員	7	4,429	1,637	452	67	94	57	381	3	15	1	5	15	28
嘱託	8	2,535	742	445	82	107	58	334	2	19	1	2	16	29
労働者派遣事業所の派遣社員	9	1,303	567	447	67	93	68	361	4	15	1	3	15	17
その他	10	2,072	613	464	83	106	42	286	3	18	2	5	17	31
(勤務形態)														
フルタイム	11	74,594	27,095	443	67	90	61	439	3	12	1	9	15	28
始業時間が固定されている	12	57,452	20,072	442	68	91	61	441	2	11	1	9	15	27
始業時間が固定されていない	13	17,142	7,023	445	67	87	62	432	7	12	1	8	15	30
始業時間などを選択できる (裁量労働・フレックス タイムなど)	14	5,367	2,706	437	70	92	69	411	9	16	1	9	16	38
始業時間などが会社の 都合で決められている (交替制勤務など)	15	11,775	4,317	450	65	84	57	446	5	10	1	7	15	25
短時間勤務	16	7,937	2,850	470	78	96	48	184	77	19	1	2	18	33
(週間就業時間)														
35時間未満	17	10,996	4,074	467	75	96	53	244	57	16	1	3	17	32
15時間未満	18	3,593	1,380	462	73	94	53	226	86	16	1	4	16	37
15～29時間	19	4,995	1,913	469	77	96	55	236	56	17	2	2	18	30
30～34時間	20	2,408	780	470	75	100	48	295	10	15	1	2	18	26
35時間以上	21	66,975	24,353	442	68	89	62	444	2	12	1	9	15	28
35～39時間	22	6,064	2,188	454	72	95	61	358	2	18	1	9	18	28
40～48時間	23	32,615	11,225	450	68	92	63	408	2	13	1	9	16	27
49～59時間	24	18,917	7,155	438	68	88	62	469	2	10	1	9	14	29
60時間以上	25	9,379	3,785	419	62	81	59	557	2	9	1	9	13	26
きまっていない	26	4,337	1,435	455	65	92	46	371	23	12	2	6	16	27
(希望週間就業時間)														
35時間未満	27	15,193	5,563	459	74	95	57	296	42	16	2	5	16	30
15時間未満	28	3,828	1,451	458	70	92	54	280	67	14	2	6	16	30
15～29時間	29	5,296	1,921	465	77	96	52	235	60	16	2	3	17	33
30～34時間	30	6,069	2,191	454	75	96	62	357	11	16	1	6	17	27
35時間以上	31	64,650	23,475	442	67	89	61	443	2	12	1	9	15	28
35～39時間	32	12,780	4,596	453	70	91	62	400	3	14	1	9	16	28
40～48時間	33	40,742	14,601	441	67	90	62	444	2	12	1	9	15	28
49～59時間	34	9,101	3,512	432	67	86	57	482	2	10	1	8	14	28
60時間以上	35	2,027	765	436	62	78	56	513	4	11	1	12	15	22
その他(就業を希望しないなど)	36	2,585	924	461	66	91	48	388	19	12	1	8	14	25
(年次有給休暇の取得日数)														
年次有給休暇がある	37	67,022	24,774	442	68	90	62	432	4	12	1	9	16	29
0日	38	9,242	3,266	444	67	84	57	459	10	9	1	5	14	27
1～5日	39	19,348	7,063	440	67	88	61	453	4	11	1	9	15	30
6～10日	40	15,674	5,743	442	69	90	63	429	2	13	1	12	16	28
11～15日	41	8,652	3,502	442	70	93	63	415	2	16	1	10	16	29
16～20日	42	8,185	3,081	443	68	93	66	410	3	14	1	11	17	27
21日以上	43	4,441	1,568	446	71	94	63	411	2	10	1	6	15	32
その他(1年間連続して 働いていないなど)	44	1,480	551	458	74	91	51	324	19	13	2	2	16	29
年次有給休暇がない	45	9,421	3,396	469	72	95	50	252	58	16	1	2	15	30
会社などの役員	46	6,329	2,182	450	68	104	40	419	1	10	1	3	13	33
雇人のある業主	47	4,943	1,412	461	68	104	27	447	1	8	1	4	12	23
雇人のない業主	48	11,296	2,966	467	73	108	29	359	1	18	3	5	14	27
自家営業の手伝い(家族従業者)	49	2,530	620	474	69	105	15	336	4	21	2	17	15	20
家庭内の貸仕事(内職)	50	135	35	480	71	109	3	241	5	41	1	0	20	14

有給休暇の取得日数，行動の種類別総平均時間

Arrangement, Usual Working Hours per Week, Desirable Working Hours per Week, Paid Holidays Spent Each Year,
Working Persons, Male (15 Years Old and Over)

Average time spent on activities for all persons (minutes)														
テレビ・ラジオ・新聞・雑誌	休養・くつろぎ	学習・自己啓発・訓練(学業以外)	趣味・娯楽	スポーツ	ボランティア活動・社会参加活動	交際・付き合い	受診・療養	その他	1次活動	2次活動	3次活動	Employment status Form of employment Working-time arrangement Usual working hours per week Desirable working hours per week Paid holidays spent each year		
Watching TV, listening to the radio, reading newspapers or magazines	Rest and relaxation	Learning, self-education, and training (excluding schoolwork)	Hobbies and amusements	Sports	Volunteer and social activities	Social life	Medical examination or treatment	Other activities	Primary activities	Secondary activities	Tertiary activities			
14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25			
103	89	6	47	10	4	16	4	13	611	509	320	1	Total	
96	90	7	50	10	3	15	3	12	605	520	315	2	Employees	
													(Form of employment)	
84	88	6	43	9	3	16	3	10	597	553	290	3	Regular staff	
132	96	9	71	12	4	15	4	18	629	423	388	4	Except regular staff	
172	100	6	59	11	4	12	5	21	649	373	418	5	Part-time workers	
102	110	13	88	15	3	20	4	17	628	413	399	6	"Arubaito"	
124	83	5	68	8	3	10	5	18	613	476	351	7	Contract employee	
172	73	6	42	13	7	12	5	13	633	433	374	8	Temporary employee	
141	93	5	74	8	1	14	3	11	606	467	366	9	a)	
155	96	11	56	13	7	12	5	28	653	373	413	10	Other	
													(Working-time arrangement)	
91	88	6	47	9	3	15	3	11	600	540	300	11	Full time	
94	87	6	44	9	3	15	3	11	600	541	299	12	Starting time fixed	
82	91	7	53	8	2	16	4	11	599	537	304	13	Starting time not fixed	
													b)	
76	82	9	52	10	3	20	6	12	599	532	310	14		
													c)	
86	96	5	54	7	1	13	3	10	599	541	300	15		
142	106	13	86	18	5	19	6	19	644	350	447	16	Part time	
													(Usual working hours per week)	
134	102	10	74	15	5	17	4	18	638	392	411	17	Under 35 hours	
116	99	12	78	17	5	20	5	20	628	403	409	18	Under 15 hours	
137	103	10	76	15	4	16	4	18	642	385	413	19	15 to 29 hours	
159	105	5	64	10	5	11	5	16	644	389	407	20	30 to 34 hours	
89	87	6	47	9	3	15	3	10	599	545	296	21	35 hours and over	
111	99	8	61	10	4	13	3	14	622	468	351	22	35 to 39 hours	
101	93	6	52	9	3	15	3	10	610	511	319	23	40 to 48 hours	
79	82	6	43	9	2	16	3	10	594	567	279	24	49 to 59 hours	
60	73	4	29	8	2	14	2	9	562	650	228	25	60 hours and over	
112	99	10	48	10	3	17	5	21	612	476	352	26	Not fixed	
													(Desirable working hours per week)	
121	97	10	65	14	5	16	5	17	628	433	379	27	Under 35 hours	
101	102	10	72	16	5	18	6	21	620	438	381	28	Under 15 hours	
139	99	13	72	17	5	17	4	18	637	385	417	29	15 to 29 hours	
118	91	8	54	11	4	12	5	13	626	471	343	30	30 to 34 hours	
90	88	6	47	9	3	16	3	11	598	543	299	31	35 hours and over	
99	94	6	51	9	3	16	3	13	614	505	322	32	35 to 39 hours	
89	88	6	47	9	3	15	3	10	597	544	298	33	40 to 48 hours	
85	85	4	40	8	2	17	1	9	585	574	280	34	49 to 59 hours	
75	79	6	38	9	1	11	2	10	575	612	253	35	60 hours and over	
107	92	4	60	9	3	12	3	16	618	490	332	36	Other (not wish to work)	
													(Paid holidays spent each year)	
90	89	6	48	10	3	15	3	11	600	536	304	37	Having paid holiday	
87	86	5	48	9	2	13	3	9	595	556	289	38	None	
87	85	5	46	8	3	14	3	11	594	554	292	39	1 to 5 days	
89	88	6	48	9	3	16	3	10	602	536	302	40	6 to 10 days	
91	91	7	50	12	3	15	3	12	604	523	313	41	11 to 15 days	
94	93	7	47	10	4	17	4	10	604	522	313	42	16 to 20 days	
103	95	7	37	9	3	17	4	12	610	510	320	43	21 days or more	
													d)	
114	99	14	72	10	4	22	4	24	623	427	391	44		
134	99	12	77	14	4	17	4	19	636	394	410	45	Not having paid holiday	
													e)	
112	83	5	30	19	6	21	5	17	622	487	331	46	Director of company or organization, etc.	
120	87	5	30	10	4	18	2	8	633	501	306	47	Self-employed with employees	
148	91	7	37	10	6	15	7	16	648	428	364	48	Self-employed without employees	
147	96	5	57	12	6	12	6	21	648	410	382	49	Family workers	
208	111	2	66	16	12	16	9	14	660	312	468	50	Pieceworkers at home	

a) Dispatched workers from temporary labour agency

b) One can choose one's starting time (discretionary work, flextime system, etc.)

c) Employer decides employee's work hours to suit the situation (shift work, etc.)

d) Other (not yet served one's employer for a year)

第3-2表 従業上の地位・雇用形態・勤務形態・週間就業時間・希望週間就業時間・年次
一週全体、有業者、女(15歳以上)

Table3-2. Average Time Spent on Activities for All Persons by Employment Status, Form of Employment, Working-Time
- Weekly Average,

従業上の地位 雇用形態 勤務形態 週間就業時間 希望週間就業時間 年次有給休暇の取得日数	サンプル サイズ Sample size	15歳以上 推定人口 (千人) Population 15 years and over (1000)	総平均時間(分)											
			睡眠	身の回りの 用事	食事	通勤・ 通学	仕事	学業	家事	介護・ 看護	育児	買い物	移動 (通勤・ 通学を 除く)	
			Sleep	Personal care	Meals	Commuting to and from school or work	Work	Schoolwork	Housework	Caring or nursing	Child care	Shopping	Moving (excluding commuting)	
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	
総数	1	93,330	29,701	435	92	95	39	287	13	126	4	21	32	31
雇用されている人	2	77,925	25,578	434	92	93	44	294	14	119	4	22	32	31
(雇用形態)														
正規の職員・従業員	3	30,955	10,188	435	90	90	50	376	3	78	3	26	26	30
正規の職員・従業員以外	4	46,970	15,390	434	93	95	39	241	20	145	4	19	35	31
パート	5	30,701	9,646	428	92	96	33	236	5	176	5	23	39	30
アルバイト	6	6,592	2,643	457	96	91	54	187	94	75	2	9	28	34
契約社員	7	4,308	1,403	435	93	95	53	343	3	88	3	14	27	32
嘱託	8	1,695	482	425	89	100	43	288	6	134	6	17	31	37
労働者派遣事業所の派遣社員	9	1,610	641	435	99	97	56	306	3	99	2	9	30	30
その他	10	2,064	575	436	93	102	29	215	3	149	8	25	36	34
(勤務形態)														
フルタイム	11	50,011	16,156	434	92	92	49	359	6	89	3	19	28	29
始業時間が固定されている	12	37,518	11,823	433	91	93	50	363	4	89	3	19	28	29
始業時間が固定されていない	13	12,493	4,333	440	93	87	46	347	10	88	3	19	27	29
始業時間などを選択できる (裁量労働・フレックス タイムなど)	14	2,969	1,192	439	98	93	45	306	18	105	5	26	26	29
始業時間などが会社の 都合で決められている (交替制勤務など)	15	9,524	3,141	440	91	85	46	362	7	81	2	16	28	29
短時間勤務	16	26,764	9,113	434	92	96	35	184	28	170	5	28	38	34
(週間就業時間)														
35時間未満	17	31,116	10,561	434	92	96	37	205	23	163	5	25	38	32
15時間未満	18	7,326	2,763	439	95	97	37	147	50	159	6	26	38	33
15～29時間	19	17,767	5,840	431	92	95	35	205	17	176	5	22	40	32
30～34時間	20	6,023	1,958	439	90	95	42	287	5	132	5	33	31	31
35時間以上	21	41,858	13,363	433	91	91	50	375	4	82	3	20	27	30
35～39時間	22	8,818	3,022	434	92	97	51	327	4	111	3	23	29	30
40～48時間	23	24,478	7,530	436	92	91	49	370	3	80	2	21	27	29
49～59時間	24	6,659	2,166	425	90	85	52	421	4	60	2	14	25	33
60時間以上	25	1,903	644	413	85	82	53	507	6	45	2	13	19	28
きまっていない	26	3,776	1,282	450	97	99	32	199	37	125	3	20	35	32
(希望週間就業時間)														
35時間未満	27	36,012	12,153	435	91	95	38	222	23	155	5	26	36	32
15時間未満	28	6,455	2,385	443	92	100	34	146	52	158	5	25	36	32
15～29時間	29	18,236	6,141	432	92	94	37	206	22	170	5	25	39	32
30～34時間	30	11,321	3,627	435	90	94	43	301	6	126	4	28	32	32
35時間以上	31	38,487	12,309	432	92	91	50	370	4	83	2	19	27	30
35～39時間	32	14,218	4,762	431	92	94	50	349	4	96	3	24	28	31
40～48時間	33	21,708	6,685	434	92	89	49	382	3	76	2	16	26	30
49～59時間	34	2,166	736	431	88	89	53	398	4	60	1	11	28	30
60時間以上	35	395	126	420	86	82	45	424	30	62	4	13	24	26
その他(就業を希望しないなど)	36	2,381	797	455	99	100	35	234	18	118	3	17	36	28
(年次有給休暇の取得日数)														
年次有給休暇がある	37	55,028	18,200	433	91	92	47	327	7	106	3	23	30	30
0日	38	6,308	2,070	430	95	89	43	313	14	111	5	22	30	28
1～5日	39	13,827	4,395	432	92	89	46	338	8	104	3	18	31	31
6～10日	40	14,274	4,677	434	89	92	48	337	5	107	3	20	29	30
11～15日	41	8,536	2,977	431	90	93	51	330	4	104	3	26	30	32
16～20日	42	6,716	2,275	431	90	98	48	339	4	106	4	20	29	30
21日以上	43	3,000	935	434	95	96	43	308	12	109	3	32	31	28
その他(1年間連続して 働いていないなど)	44	2,367	869	449	91	94	43	236	20	109	5	47	32	37
年次有給休暇がない	45	19,190	6,273	437	93	95	36	200	32	153	4	20	36	33
会社などの役員	46	2,249	695	426	90	109	20	274	5	170	8	9	34	33
雇人のある業主	47	1,059	310	432	103	101	15	315	5	118	5	17	33	30
雇人のない業主	48	3,507	1,076	440	93	104	17	237	7	145	6	17	32	40
自家営業の手伝い(家族従業者)	49	7,523	1,773	442	88	112	9	223	5	195	8	19	33	25
家庭内の貸仕事(内職)	50	835	198	437	76	110	3	217	3	191	9	35	38	29

有給休暇の取得日数，行動の種類別総平均時間

Arrangement, Usual Working Hours per Week, Desirable Working Hours per Week, Paid Holidays Spent Each Year,
Working Persons, Female (15 Years Old and Over)

Average time spent on activities for all persons (minutes)													Employment status Form of employment Working-time arrangement Usual working hours per week Desirable working hours per week Paid holidays spent each year
テレビ・ラジオ・新聞・雑誌	休養・くつろぎ	学習・自己啓発・訓練(学業以外)	趣味・娯楽	スポーツ	ボランティア活動・社会参加活動	交際・付き合い	受診・療養	その他	1次活動	2次活動	3次活動		
Watching TV, listening to the radio, reading newspapers or magazines	Rest and relaxation	Learning, self-education, and training (excluding schoolwork)	Hobbies and amusements	Sports	Volunteer and social activities	Social life	Medical examination or treatment	Other activities	Primary activities	Secondary activities	Tertiary activities		
14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25		
96	83	7	30	6	3	18	5	16	622	522	296	1	Total
93	84	6	31	5	3	19	5	16	620	528	293	2	Employees
													(Form of employment)
73	78	6	31	5	2	20	5	12	616	563	261	3	Regular staff
106	88	7	31	6	4	18	5	18	622	504	314	4	Except regular staff
115	83	4	27	6	4	15	5	18	615	517	308	5	Part-time workers
87	102	15	49	7	3	26	5	18	644	450	347	6	"Arubaito"
90	89	4	30	4	3	17	5	14	622	531	287	7	Contract employee
91	83	7	30	7	4	19	5	17	614	525	301	8	Temporary employee
86	96	8	35	5	4	18	9	15	631	504	305	9	a)
119	82	11	28	9	6	16	10	29	632	463	345	10	Other
													(Working-time arrangement)
82	81	5	30	5	2	19	5	13	618	551	271	11	Full time
82	80	5	29	5	2	18	4	13	617	555	268	12	Starting time fixed
83	84	6	33	4	2	21	5	13	620	539	281	13	Starting time not fixed
77	80	10	32	4	3	21	6	14	630	533	277	14	b)
85	86	5	34	4	1	21	5	13	616	542	282	15	c)
111	88	8	33	7	5	18	6	21	622	488	330	16	Part time
													(Usual working hours per week)
110	87	7	32	6	4	18	6	18	622	497	321	17	Under 35 hours
109	90	13	37	9	5	22	7	22	630	463	346	18	Under 15 hours
116	87	6	30	6	4	17	6	19	618	500	322	19	15 to 29 hours
92	84	3	30	3	2	16	5	14	624	536	281	20	30 to 34 hours
78	80	5	30	4	2	19	4	12	615	560	265	21	35 hours and over
86	81	4	31	5	2	14	5	13	622	547	270	22	35 to 39 hours
79	83	6	30	4	2	19	4	13	619	553	268	23	40 to 48 hours
70	78	5	30	5	1	25	4	11	600	578	262	24	49 to 59 hours
52	64	9	25	4	1	19	3	11	580	644	215	25	60 hours and over
113	87	8	37	8	4	19	10	25	646	451	343	26	Not fixed
													(Desirable working hours per week)
104	86	7	32	6	4	18	6	18	621	505	313	27	Under 35 hours
107	92	13	35	10	5	24	6	23	635	458	348	28	Under 15 hours
110	87	6	30	6	4	17	6	19	618	503	318	29	15 to 29 hours
90	80	4	31	4	3	16	7	14	618	540	282	30	30 to 34 hours
80	82	6	31	4	2	19	4	13	615	555	270	31	35 hours and over
80	81	6	30	5	2	17	4	14	618	554	269	32	35 to 39 hours
81	82	5	32	4	2	20	4	12	615	554	271	33	40 to 48 hours
77	83	8	27	5	2	29	3	11	609	556	276	34	49 to 59 hours
81	75	1	25	6	1	22	1	14	588	600	252	35	60 hours and over
122	85	5	33	5	1	17	7	21	654	460	325	36	Other (not wish to work)
													(Paid holidays spent each year)
86	82	5	31	5	2	18	5	14	616	544	279	37	Having paid holiday
89	86	7	35	4	2	18	4	16	614	538	288	38	None
87	81	5	30	5	3	20	4	14	613	548	279	39	1 to 5 days
85	82	5	29	5	2	18	5	14	616	550	274	40	6 to 10 days
85	79	4	31	6	2	18	5	14	614	549	277	41	11 to 15 days
88	78	5	29	5	2	16	5	13	618	551	271	42	16 to 20 days
91	77	5	27	5	3	20	7	13	626	537	277	43	21 days or more
75	105	12	40	5	2	18	7	17	633	491	315	44	d)
112	89	9	32	7	5	19	6	20	626	482	332	45	Not having paid holiday
100	71	7	27	12	4	19	5	14	625	520	294	46	Director of company or organization, etc.
104	72	14	21	10	3	16	6	23	636	506	298	47	Self-employed with employees
113	75	16	33	10	6	23	7	21	636	461	343	48	Self-employed without employees
123	80	4	23	6	5	14	10	16	642	492	306	49	Family workers
130	69	10	27	6	4	17	7	23	623	495	322	50	Pieceworkers at home

a) Dispatched workers from temporary labour agency

b) One can choose one's starting time (discretionary work, flextime system, etc.)

c) Employer decides employee's work hours to suit the situation (shift work, etc.)

d) Other (not yet served one's employer for a year)

第4-1表 ライフステージ、行動の種類別

Table4-1. Average Time Spent on Activities for All Persons

ライフステージ	サンプル サイズ	10歳以上 推定人口 (千人)	総平均時間 (分)										
			睡眠	身の回りの 用事	食事	通勤・学 通	仕事	学業	家事	介護・ 看護	育児	買い物	
			Sleep	Personal care	Meals	Commuting to and from school or work	Work	Schoolwork	Housework	Caring or nursing	Child care	Shopping	
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	
総数	1	166,429	55,207	465	71	98	43	281	44	19	2	6	17
教育を受けている時期	2	19,913	7,019	484	62	87	52	27	318	5	0	0	9
小学生	3	4,736	1,405	533	63	94	32	2	310	2	0	0	9
中学生	4	5,725	1,711	486	60	87	39	1	361	3	0	0	5
高校生	5	6,025	2,001	453	59	83	61	16	352	5	0	0	7
その他の在学者	6	3,427	1,901	479	65	85	69	81	248	8	0	0	13
独身期	7	37,940	14,689	461	72	91	44	323	6	21	2	1	18
35歳未満	8	13,308	5,868	467	62	82	51	374	12	7	1	0	13
35～44歳	9	7,334	2,866	454	73	87	51	377	2	11	1	0	14
45～64歳	10	10,860	3,935	446	77	95	43	318	2	25	3	1	22
65歳以上	11	6,438	2,020	486	90	118	12	101	2	65	5	1	33
子供のいない夫・妻	12	42,200	12,437	474	76	111	28	229	1	24	3	2	20
35歳未満	13	1,414	665	490	60	85	50	454	1	13	1	2	19
35～44歳	14	1,901	814	438	64	83	52	456	3	10	0	3	16
45～64歳	15	12,722	3,717	442	73	102	48	373	2	15	2	1	17
65歳以上	16	26,163	7,242	493	80	121	12	110	1	32	3	2	23
子育て期の夫・妻	17	31,990	11,609	440	68	90	59	459	1	14	1	22	15
末子が就学前	18	12,398	5,051	450	68	88	58	463	1	16	1	46	16
末子が小学生	19	8,850	3,086	434	67	90	60	478	2	11	1	6	14
末子が中学生	20	4,282	1,398	436	66	91	61	445	1	14	1	2	17
末子が高校生	21	4,060	1,243	431	72	91	60	448	2	11	2	1	14
末子がその他	22	2,400	831	426	69	98	55	406	1	13	2	2	17
子育て期のひとり親	23	861	275	442	72	88	61	431	3	37	1	12	19
末子が就学前	24	136	59	445	76	85	58	417	0	27	1	53	28
末子がその他	25	725	216	442	70	90	61	430	4	41	1	2	17
子供(無業の30歳未満の 子供以外)と同居の夫・妻	26	25,101	6,585	474	76	109	31	245	1	23	3	2	18
子供(無業の30歳未満の 子供以外)と同居のひとり親	27	3,601	878	523	82	112	14	116	2	43	4	1	22

総平均時間一週全体, 男(10歳以上)

by Life Stage—Weekly Average, Male (10 Years Old and Over)

Average time spent on activities for all persons (minutes)													Life stage
移動 (通勤・ 通学を 除く)	テレビ・ ラジオ・ 新聞・雑誌	休養・ くつろぎ	学習・ 自己啓発・ 訓練 (学業以外)	趣味・ 娯楽	スポーツ	ボラン ティア活 動・社会 参加活動	交際・ 付き合い	受診・ 療養	その他	1次活動	2次活動	3次活動	
Moving (excluding commuting)	Watching TV, listening to the radio, reading newspapers or magazines	Rest and relaxation	Learning, self- education, and training (excluding schoolwork)	Hobbies and amusements	Sports	Volunteer and social activities	Social life	Medical examination or treatment	Other activities	Primary activities	Secondary activities	Tertiary activities	
13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	
28	139	97	13	57	18	4	15	7	17	634	410	396	1 Total
25	58	111	43	76	49	2	17	3	14	633	410	397	2 Being educated
26	80	102	36	59	56	2	17	3	13	690	355	395	3 Elementary school
19	69	108	46	62	65	2	12	3	12	633	409	398	4 Junior high school
21	52	112	53	77	52	2	15	3	15	596	442	403	5 High school
32	39	119	33	99	27	3	23	3	13	629	421	390	6 Other
26	136	98	11	77	10	3	17	6	17	625	414	401	7 The single person
25	65	108	14	105	8	2	24	4	14	612	459	369	8 Under 35 years old
26	116	93	8	82	8	2	14	6	15	613	458	398	9 35 to 44 years old
27	182	88	10	51	10	2	12	8	21	618	413	409	10 45 to 64 years old
27	283	95	9	44	16	6	14	11	22	694	219	528	11 65 years old and over
32	208	95	9	54	21	7	15	10	22	660	307	473	12 Married with no child
26	47	109	4	48	7	2	14	2	8	635	539	266	13 Under 35 years old
37	82	104	7	40	11	3	21	2	7	585	540	314	14 35 to 44 years old
33	150	84	6	38	13	4	13	6	18	617	458	364	15 45 to 64 years old
31	267	97	11	63	27	9	15	13	28	693	184	563	16 65 years old and over
29	74	88	5	32	10	3	14	3	12	598	572	270	17 a)
30	48	85	6	30	7	2	13	3	10	605	602	232	18 b)
26	77	92	6	31	11	4	16	3	11	591	571	277	19 c)
29	97	91	5	39	11	4	12	3	15	593	540	306	20 d)
29	113	88	5	32	13	4	11	3	11	594	537	309	21 e)
28	130	93	6	40	13	3	17	5	15	594	496	350	22 Other
18	101	80	2	24	8	3	12	3	22	602	565	273	23 f)
22	85	79	6	17	7	0	12	7	16	606	584	250	24 b)
17	105	81	2	26	8	4	11	2	25	602	557	281	25 Other
29	209	98	7	48	17	6	13	11	22	659	323	458	26 g)
21	247	127	5	46	15	5	13	16	26	717	202	521	27 h)

- a) Parents at the child care period
- b) Preschool (own youngest child)
- c) Elementary school (own youngest child)
- d) Junior high school (own youngest child)

- e) High school (own youngest child)
- f) Single parent of the child care period
- g) Parents living with child(ren) who has job or is 30 years old and over
- h) Single parent living with child(ren) who has job or is 30 years old and over

第4-2表 ライフステージ、行動の種類別

Table4-2. Average Time Spent on Activities for All Persons

ライフステージ	サンプル サイズ	10歳以上 推定人口 (千人)	総平均時間 (分)										
			睡眠	身の回り の用事	食事	通勤・学 通	仕事	学業	家事	介護・ 看護	育児	買い物	
			Sleep	Personal care	Meals	Commuting to and from school or work	Work	Schoolwork	Housework	Caring or nursing	Child care	Shopping	
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	
総数	1	184,315	58,093	455	91	103	25	149	41	144	6	24	34
教育を受けている時期	2	18,675	6,442	480	81	91	54	25	331	6	0	0	14
小学生	3	4,196	1,251	538	76	97	33	1	317	4	0	1	15
中学生	4	5,638	1,749	483	75	87	39	1	379	4	0	0	11
高校生	5	5,789	1,842	452	78	89	61	23	360	7	0	0	14
その他の在学者	6	3,052	1,601	464	95	92	79	74	259	10	0	1	19
独身期	7	39,130	14,233	463	103	101	33	228	3	76	4	3	29
35歳未満	8	11,861	5,049	469	94	89	51	342	5	23	1	3	23
35～44歳	9	4,879	1,924	453	105	96	45	301	4	48	2	7	25
45～64歳	10	8,323	2,802	428	107	97	37	264	2	98	8	2	32
65歳以上	11	14,067	4,458	484	110	119	6	46	1	133	7	3	36
子供のいない夫・妻	12	42,347	12,259	450	91	113	14	119	2	191	8	5	42
35歳未満	13	1,725	706	469	99	87	30	231	5	122	1	9	39
35～44歳	14	2,067	799	435	92	93	31	240	2	154	7	7	38
45～64歳	15	16,502	4,470	427	89	105	20	177	3	189	9	6	42
65歳以上	16	22,053	6,284	466	92	124	5	51	1	206	7	4	43
子育て期の夫・妻	17	32,253	10,980	432	81	94	23	171	5	218	6	104	39
末子が就学前	18	12,447	4,802	456	77	93	20	130	3	186	6	214	36
末子が小学生	19	8,962	2,918	427	87	95	24	189	5	241	4	36	41
末子が中学生	20	4,339	1,313	400	84	94	26	210	5	259	5	6	46
末子が高校生	21	4,092	1,158	394	82	90	27	238	9	246	7	2	41
末子がその他	22	2,413	790	406	81	98	25	184	5	228	11	5	45
子育て期のひとり親	23	4,822	1,571	428	93	89	33	267	8	158	5	43	33
末子が就学前	24	875	323	456	83	88	34	201	12	132	5	158	36
末子がその他	25	3,947	1,248	421	95	89	33	285	6	164	5	13	32
子供(無業の30歳未満の 子供以外)と同居の夫・妻	26	25,253	6,543	435	86	109	15	135	2	218	9	6	43
子供(無業の30歳未満の 子供以外)と同居のひとり親	27	17,122	4,482	500	100	113	10	82	1	127	5	3	27

総平均時間一週全体, 女(10歳以上)

by Life Stage—Weekly Average, Female (10 Years Old and Over)

Average time spent on activities for all persons (minutes)													Life stage	
移動 (通勤・ 通学を 除く)	テレビ・ ラジオ・ 新聞・雑誌	休養・ くつろぎ	学習・ 自己啓発・ 訓練 (学業以外)	趣味・ 娯楽	スポーツ	ボラン ティア活 動・社会 参加活動	交際・ 付き合い	受診・ 療養	その他	1次活動	2次活動	3次活動		
Moving (excluding commuting)	Watching TV, listening to the radio, reading newspapers or magazines	Rest and relaxation	Learning, self- education, and training (excluding schoolwork)	Hobbies and amusements	Sports	Volunteer and social activities	Social life	Medical examination or treatment	Other activities	Primary activities	Secondary activities	Tertiary activities		
13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25		
30	131	96	12	37	10	4	19	9	20	649	423	369	1	Total
25	61	108	47	48	26	3	17	2	17	652	432	356	2	Being educated
25	80	100	44	46	27	3	16	3	15	710	370	359	3	Elementary school
19	63	109	59	41	39	2	9	3	17	645	433	362	4	Junior high school
23	56	112	54	51	25	2	15	2	16	618	466	356	5	High school
32	51	111	30	55	12	5	31	1	20	651	441	348	6	Other
30	145	101	9	45	8	3	25	10	19	668	377	395	7	The single person
32	76	107	11	60	4	1	30	5	15	652	448	340	8	Under 35 years old
33	116	94	11	45	5	1	24	7	17	654	433	353	9	35 to 44 years old
29	153	81	8	32	7	3	20	10	21	632	443	365	10	45 to 64 years old
28	232	109	8	36	13	5	23	16	24	714	231	495	11	65 years old and over
33	170	86	9	41	13	5	18	10	20	654	381	405	12	Married with no child
36	81	129	7	50	2	1	19	7	17	655	437	348	13	Under 35 years old
34	107	98	10	46	8	3	15	6	14	621	479	341	14	35 to 44 years old
37	155	80	8	36	11	4	18	7	20	621	445	374	15	45 to 64 years old
29	198	84	9	42	16	7	19	14	22	682	318	440	16	65 years old and over
34	68	84	6	24	5	5	14	7	19	607	566	267	17	a)
36	42	70	6	22	3	3	14	7	16	626	595	219	18	b)
34	73	90	8	24	7	9	16	6	24	610	539	291	19	c)
32	85	105	4	27	6	5	14	4	21	578	558	303	20	d)
32	103	95	7	23	5	2	12	6	18	566	571	303	21	e)
33	128	101	7	30	6	3	14	11	20	585	502	353	22	Other
32	82	88	6	23	4	3	15	8	22	609	547	284	23	f)
29	52	78	13	20	1	2	10	9	20	626	579	234	24	b)
33	90	91	5	24	5	3	16	7	23	605	539	296	25	Other
28	166	90	7	31	9	5	15	9	21	631	427	382	26	g)
21	212	132	6	31	7	3	17	19	24	712	255	472	27	h)

- a) Parents at the child care period
- b) Preschool (own youngest child)
- c) Elementary school (own youngest child)
- d) Junior high school (own youngest child)

- e) High school (own youngest child)
- f) Single parent of the child care period
- g) Parents living with child(ren) who has job or is 30 years old and over
- h) Single parent living with child(ren) who has job or is 30 years old and over

第5表 男女、介護の有無、年齢、行動の

Table5. Average Time Spent on Activities for All Persons by Sex, Activity

男女 介護の有無 年齢	サンプル サイズ	15歳以上 推定人口 (千人)	総平均時間 (分)											
			睡眠	身の回り の用事	食事	通勤・ 通学	仕事	学業	家事	介護・ 看護	育児	買い物	移動 (通勤・ 通学を 除く)	
			Sleep	Personal care	Meals	Commuting to and from school or work	Work	Schoolwork	Housework	Caring or nursing	Child care	Shopping	Moving (excluding commuting)	
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	
総数	1	332,440	107,806	457	82	101	34	224	27	87	4	16	26	29
介護をしていない	2	308,503	100,819	458	82	100	34	226	28	83	1	17	26	29
30歳未満	3	44,189	18,191	468	74	86	55	206	148	19	0	15	16	27
30～39歳	4	37,180	14,859	454	77	89	44	328	3	71	2	61	24	31
40～49歳	5	51,042	17,860	431	80	92	44	336	3	98	1	19	26	30
50～59歳	6	43,727	13,368	424	82	97	42	325	3	97	1	3	28	30
60～69歳	7	58,760	16,017	450	83	110	22	175	2	111	1	5	32	33
70歳以上	8	73,605	20,524	503	93	123	5	51	1	106	2	2	30	25
介護をしている	9	23,937	6,987	444	87	103	24	187	6	138	42	8	32	33
30歳未満	10	725	258	476	80	86	46	210	94	28	15	12	18	30
30～39歳	11	1,123	403	448	95	83	32	243	11	112	26	50	22	37
40～49歳	12	2,785	978	430	86	88	35	273	4	133	39	15	30	31
50～59歳	13	6,393	1,909	414	83	97	35	270	4	141	37	3	34	36
60～69歳	14	8,185	2,071	438	85	110	16	154	1	151	47	5	36	38
70歳以上	15	4,726	1,368	497	92	122	4	43	1	146	55	1	31	25
男	16	156,955	52,395	462	72	98	43	296	28	20	2	6	17	28
介護をしていない	17	147,603	49,620	462	71	98	44	298	30	18	1	6	17	28
30歳未満	18	22,133	9,294	468	61	83	57	225	151	8	0	3	12	25
30～39歳	19	18,231	7,605	455	66	86	55	436	2	12	1	21	16	28
40～49歳	20	24,920	9,141	438	69	90	57	436	2	13	0	9	15	28
50～59歳	21	21,381	6,905	434	74	96	55	413	2	13	0	2	16	29
60～69歳	22	28,778	7,945	462	77	109	31	235	1	27	1	3	21	32
70歳以上	23	32,160	8,731	511	82	123	7	76	1	37	1	1	24	28
介護をしている	24	9,352	2,776	461	78	104	34	256	8	41	29	3	22	29
30歳未満	25	333	141	485	69	83	41	192	105	15	13	5	15	35
30～39歳	26	392	124	450	76	86	41	328	14	28	26	12	18	32
40～49歳	27	968	363	454	75	85	50	371	2	27	23	5	18	22
50～59歳	28	2,196	716	430	70	96	56	391	5	26	23	2	20	28
60～69歳	29	3,395	838	450	82	111	26	233	1	44	29	2	24	36
70歳以上	30	2,068	593	516	86	123	5	57	1	72	44	1	26	23
女	31	175,485	55,411	452	92	103	25	156	26	151	6	26	35	30
介護をしていない	32	160,900	51,200	454	92	103	26	157	27	146	2	27	35	30
30歳未満	33	22,056	8,898	468	87	89	54	187	145	30	1	28	21	29
30～39歳	34	18,949	7,254	453	88	93	31	215	4	133	4	104	33	34
40～49歳	35	26,122	8,719	424	92	95	31	232	5	187	2	29	37	32
50～59歳	36	22,346	6,464	413	90	98	28	230	4	185	2	5	40	31
60～69歳	37	29,982	8,072	438	89	111	13	117	2	195	2	7	44	34
70歳以上	38	41,445	11,793	498	102	124	4	32	1	157	2	2	34	23
介護をしている	39	14,585	4,211	432	92	103	17	141	5	202	51	12	39	36
30歳未満	40	392	117	465	91	90	54	229	82	40	18	22	23	26
30～39歳	41	731	279	447	103	82	28	202	10	149	26	67	25	39
40～49歳	42	1,817	615	417	92	89	26	214	4	195	48	21	37	36
50～59歳	43	4,197	1,193	404	91	97	23	198	3	210	45	4	42	40
60～69歳	44	4,790	1,233	430	88	110	10	100	2	223	59	8	45	38
70歳以上	45	2,658	775	481	97	122	3	32	1	203	64	1	35	26

種類別総平均時間—週全体，15歳以上

of Caring and Age—Weekly Average, 15 Years Old and Over

Average time spent on activities for all persons (minutes)													Sex Activity of caring Age
テレビ・ラジオ・新聞・雑誌	休養・くつろぎ	学習・自己啓発・訓練(学業以外)	趣味・娯楽	スポーツ	ボランティア活動・社会参加活動	交際・付き合い	受診・療養	その他	1次活動	2次活動	3次活動		
Watching TV, listening to the radio, reading newspapers or magazines	Rest and relaxation	Learning, self-education, and training (excluding schoolwork)	Hobbies and amusements	Sports	Volunteer and social activities	Social life	Medical examination or treatment	Other activities	Primary activities	Secondary activities	Tertiary activities		
14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25		
138	96	11	46	12	4	17	8	19	640	418	382	1	Both sexes
138	97	11	47	12	4	17	8	19	640	417	383	2	Not caring for family members
57	110	27	72	16	2	23	3	15	628	460	351	3	Under 30 years old
68	92	8	45	6	2	17	5	14	619	533	288	4	30 to 39 years old
95	91	6	38	8	4	15	5	16	604	527	309	5	40 to 49 years old
135	84	7	32	9	3	15	7	17	603	499	338	6	50 to 59 years old
207	82	8	47	16	7	17	8	24	643	349	448	7	60 to 69 years old
249	115	8	44	17	6	17	18	25	720	196	524	8	70 years old and over
140	86	10	39	10	5	14	10	22	634	438	369	9	Caring for family member(s)
54	105	19	114	11	0	21	6	15	642	424	375	10	Under 30 years old
71	79	14	46	8	5	20	9	30	627	495	318	11	30 to 39 years old
86	90	11	36	8	4	12	10	21	604	528	308	12	40 to 49 years old
119	81	9	28	7	4	12	9	18	593	524	322	13	50 to 59 years old
166	77	8	40	15	7	15	8	22	634	410	396	14	60 to 69 years old
203	100	10	38	9	7	13	17	25	711	281	447	15	70 years old and over
143	97	11	57	16	4	15	7	18	632	412	396	16	Male
142	97	11	57	16	4	16	7	17	631	413	395	17	Not caring for family members
54	113	28	90	22	2	21	3	13	613	455	372	18	Under 30 years old
65	94	8	55	8	2	16	4	13	606	543	291	19	30 to 39 years old
97	91	6	46	10	3	14	3	14	597	532	311	20	40 to 49 years old
133	85	7	35	10	3	13	5	14	604	502	334	21	50 to 59 years old
223	86	8	54	19	6	14	8	24	647	318	475	22	60 to 69 years old
283	109	10	56	25	8	14	16	27	716	148	576	23	70 years old and over
156	93	10	53	13	7	12	9	22	643	393	404	24	Caring for family member(s)
42	102	25	161	15	0	18	4	18	636	386	418	25	Under 30 years old
67	86	7	102	15	10	17	4	22	611	467	362	26	30 to 39 years old
98	99	13	42	10	3	10	10	24	613	496	331	27	40 to 49 years old
120	90	7	33	8	4	9	8	13	596	524	320	28	50 to 59 years old
186	82	10	50	21	8	14	7	21	643	360	437	29	60 to 69 years old
240	107	10	50	10	11	10	17	31	725	207	508	30	70 years old and over
134	96	10	37	9	4	19	9	20	647	424	369	31	Female
135	97	11	37	9	4	19	9	20	649	420	371	32	Not caring for family members
60	107	25	54	10	2	25	3	16	644	466	330	33	Under 30 years old
70	90	8	34	4	3	18	7	16	633	523	284	34	30 to 39 years old
93	92	7	30	6	4	16	6	20	611	523	306	35	40 to 49 years old
137	84	7	28	8	4	17	8	20	601	496	343	36	50 to 59 years old
191	77	9	39	13	7	20	8	24	639	379	422	37	60 to 69 years old
223	118	7	36	12	5	19	18	23	723	232	485	38	70 years old and over
129	81	9	30	8	4	16	11	22	627	467	345	39	Caring for family member(s)
72	113	11	55	7	1	21	8	12	646	468	326	40	Under 30 years old
73	76	17	23	5	2	21	11	34	633	507	301	41	30 to 39 years old
80	85	9	32	6	4	14	10	20	599	546	296	42	40 to 49 years old
119	75	10	25	7	4	14	10	20	592	525	323	43	50 to 59 years old
152	73	7	33	10	6	15	9	23	627	445	368	44	60 to 69 years old
176	94	9	30	8	4	16	17	20	701	339	400	45	70 years old and over

第6表 世帯の家族類型、共働きか否か、

Table6. Average Time Spent on Activities for All Persons by Family Type of Household and

夫・妻 世帯の家族類型 共働きか否か	サンプル サイズ	15歳以上 推定人口 (千人)	総平均時間 (分)										
			睡眠	身の回り の用事	食事	通勤・ 通学	仕事	学業	家事	介護・ 看護	育児	買い物	
			Sleep	Personal care	Meals	Commuting to and from school or work	Work	Schoolwork	Housework	Caring or nursing	Child care	Shopping	
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	
夫													
夫が有業で妻も有業(共働き)	1	46,181	14,564	444	69	95	53	435	2	14	1	10	14
夫が有業で妻が無業	2	20,240	7,351	450	71	100	56	398	1	12	2	13	18
(夫婦のみの世帯)													
夫が有業で妻も有業(共働き)	3	13,309	4,103	453	69	101	44	393	2	14	1	1	15
夫が有業で妻が無業	4	7,865	2,569	463	74	108	47	335	2	14	2	2	18
(夫婦と子供の世帯)													
夫が有業で妻も有業(共働き)	5	24,365	8,569	441	68	91	58	451	2	15	1	16	14
夫が有業で妻が無業	6	10,344	4,217	442	69	95	61	434	1	10	1	21	18
(夫婦と両親の世帯)													
夫が有業で妻も有業(共働き)	7	718	161	438	73	96	40	461	2	12	0	1	15
夫が有業で妻が無業	8	144	35	465	75	99	54	324	1	7	4	7	21
(夫婦とひとり親の世帯)													
夫が有業で妻も有業(共働き)	9	1,830	387	447	69	107	42	417	2	10	3	2	13
夫が有業で妻が無業	10	616	149	445	72	108	37	373	1	14	2	0	17
(夫婦、子供と両親の世帯)													
夫が有業で妻も有業(共働き)	11	2,524	541	439	68	91	44	482	1	8	1	10	13
夫が有業で妻が無業	12	484	141	440	77	92	59	480	0	5	1	10	16
(夫婦、子供とひとり親の世帯)													
夫が有業で妻も有業(共働き)	13	3,435	804	435	70	95	49	455	2	11	1	6	13
夫が有業で妻が無業	14	787	239	444	74	100	58	415	0	12	6	11	18
妻													
夫が有業で妻も有業(共働き)	15	46,453	13,856	426	86	96	31	260	5	180	5	37	36
夫が有業で妻が無業	16	20,251	7,043	440	83	106	2	3	1	264	9	90	50
(夫婦のみの世帯)													
夫が有業で妻も有業(共働き)	17	13,358	3,970	436	91	102	30	271	4	147	4	4	35
夫が有業で妻が無業	18	7,846	2,467	446	89	114	1	4	1	244	7	6	50
(夫婦と子供の世帯)													
夫が有業で妻も有業(共働き)	19	24,533	8,094	424	83	93	32	246	6	196	5	56	37
夫が有業で妻が無業	20	10,361	4,042	437	79	101	2	3	1	275	8	144	49
(夫婦と両親の世帯)													
夫が有業で妻も有業(共働き)	21	720	141	421	98	97	38	321	3	139	5	4	31
夫が有業で妻が無業	22	146	32	448	66	95	1	7	1	242	38	76	40
(夫婦とひとり親の世帯)													
夫が有業で妻も有業(共働き)	23	1,832	375	421	97	100	28	308	4	153	11	3	35
夫が有業で妻が無業	24	619	148	424	83	113	2	4	0	268	28	18	52
(夫婦、子供と両親の世帯)													
夫が有業で妻も有業(共働き)	25	2,547	500	419	87	92	31	293	4	178	6	51	33
夫が有業で妻が無業	26	478	126	437	95	106	3	1	2	265	4	144	56
(夫婦、子供とひとり親の世帯)													
夫が有業で妻も有業(共働き)	27	3,463	777	408	85	95	31	291	7	197	7	28	36
夫が有業で妻が無業	28	801	228	425	76	106	1	6	0	308	25	64	57

行動の種類別総平均時間一週全体、夫・妻

Usual Economic Activities of a Married Couple—Weekly Average, Husbands and Wives

Average time spent on activities for all persons (minutes)														Husband/wife Family type of household Usual economic activities of a married couple	
移動 (通勤・ 通学を 除く)	テレビ・ ラジオ・ 新聞・雑誌	休養・ くつろぎ	学習・ 自己啓発・ 訓練 (学業以外)	趣味・ 娯楽	スポーツ	ボラン ティア活 動・社会 参加活動	交際・ 付き合い	受診・ 療養	その他	1次活動	2次活動	3次活動			
Moving (excluding commuting)	Watching TV, listening to the radio, reading newspapers or magazines	Rest and relaxation	Learning, self- education, and training (excluding schoolwork)	Hobbies and amusements	Sports	Volunteer and social activities	Social life	Medical examination or treatment	Other activities	Primary activities	Secondary activities	Tertiary activities			
13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25			
28	105	87	5	34	11	4	14	3	12	608	529	304	1	Husband	
32	114	84	7	35	12	4	14	4	13	621	500	319	2	Both husband and wife are working a)	
														(Household of a couple only)	
30	134	88	5	39	13	5	15	5	13	623	469	347	3	Both husband and wife are working a)	
33	158	80	7	39	15	5	16	6	16	644	420	375	4	b)	
28	91	87	5	33	10	4	13	3	11	601	556	283	5	Both husband and wife are working a)	
32	86	86	7	33	11	3	14	4	11	606	548	286	6	c)	
26	100	92	3	31	7	9	18	1	15	607	532	302	7	Both husband and wife are working a)	
40	158	89	8	36	20	1	18	1	11	639	418	382	8	d)	
24	136	82	3	31	11	5	14	4	19	623	488	329	9	Both husband and wife are working a)	
36	150	87	5	36	14	9	14	4	16	625	445	369	10	e)	
25	88	87	6	28	10	7	14	5	13	598	559	282	11	Both husband and wife are working a)	
28	88	78	5	26	9	4	10	3	9	609	572	260	12	f)	
25	103	88	4	37	11	6	11	3	17	599	536	305	13	Both husband and wife are working a)	
26	116	91	4	24	12	5	12	4	8	618	520	302	14		
														Wife	
31	91	79	5	24	6	4	14	6	17	609	555	277	15	Both husband and wife are working a)	
38	135	98	12	41	10	6	20	9	24	629	419	392	16		
														(Household of a couple only)	
31	121	79	6	30	7	3	16	5	15	629	496	315	17	Both husband and wife are working a)	
38	191	101	13	53	15	6	24	11	25	650	313	477	18	b)	
32	77	79	5	22	5	5	14	6	17	601	577	262	19	Both husband and wife are working a)	
38	102	96	11	34	7	6	18	8	23	617	482	341	20	c)	
28	112	85	7	18	4	3	11	6	10	617	541	282	21	Both husband and wife are working a)	
31	121	114	7	38	21	2	20	34	38	609	405	426	22	d)	
29	111	73	5	21	6	4	13	4	15	618	542	280	23	Both husband and wife are working a)	
36	172	100	11	61	9	5	23	8	24	620	372	448	24	e)	
30	77	79	2	16	5	3	10	4	21	599	596	245	25	Both husband and wife are working a)	
44	87	94	18	35	4	6	9	5	24	639	475	326	26	f)	
28	83	79	3	17	5	4	12	4	18	588	598	253	27	Both husband and wife are working a)	
39	125	108	9	28	7	4	16	16	20	607	461	372	28		

a) Husband is working and wife is not working
b) (Household of a couple with their child(ren))
c) (Household of a couple with their parents)

d) (Household of a couple with their parent)
e) (Household of a couple with their child(ren) and parents)
f) (Household of a couple with their child(ren) and parent)

第7-1表 6歳未満の子供の有無・人数・在園状況，共働きか否か，
Table7-1. Average Time Spent on Activities for All Persons by Presence of Own Child(ren) Under Age 6,
of a Married Couple—Weekly Average, Husbands of Household with Child(ren)

6歳未満の子供の有無・ 人数・在園状況 共働きか否か	サンプル サイズ Sample size	15歳以上 推定人口 (千人) Population 15 years and over (1000)	総平均時間(分)											
			睡眠	身の回りの 用事	食事	通勤・ 通学	仕事	学業	家事	介護・ 看護	育児	買い物	移動 (通勤・ 通学を 除く)	
			Sleep	Personal care	Meals	Commuting to and from school or work	Work	Schoolwork	Housework	Caring or nursing	Child care	Shopping	Moving (excluding commuting)	
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	
総数 1)	1	47,674	16,150	446	70	95	52	402	1	17	2	16	16	29
(6歳未満の子供の有無・ 人数・在園状況)														
6歳未満の子供はいない	2	36,692	11,533	444	71	98	50	378	1	17	2	3	16	29
6歳未満の子供がいる	3	10,982	4,617	450	67	88	59	463	1	17	1	48	16	30
1人いる	4	7,582	3,164	448	66	87	59	466	1	16	2	40	16	31
保育所(園)、幼稚園、 認定こども園などに 在園していない	5	2,545	1,161	444	63	87	61	457	1	13	2	54	19	35
保育所(園)、幼稚園、 認定こども園などに 在園している	6	5,037	2,002	450	68	87	58	471	1	17	1	33	14	29
4時間以下	7	134	67	479	57	87	69	459	0	12	0	43	14	24
5～7時間	8	2,404	974	449	70	86	58	472	1	12	1	27	15	29
8～10時間	9	2,395	895	450	69	87	57	469	1	23	2	38	13	31
11時間以上	10	104	66	447	68	85	82	479	5	21	2	37	19	20
2人以上いる	11	3,400	1,453	454	69	92	58	459	1	18	1	64	17	26
全員が保育所(園)、 幼稚園、認定こども園 などに在園していない	12	510	257	466	69	95	53	459	0	10	0	56	22	23
何人かが保育所(園)、 幼稚園、認定こども園 などに在園している	13	1,444	719	453	71	92	63	457	1	17	0	63	16	26
全員保育所(園)、幼稚園、 認定こども園などに 在園している	14	1,446	477	451	67	89	52	458	2	25	1	69	15	27
4時間以下 (一番短い 在園時間)	15	44	19	446	67	115	54	466	-	29	-	63	16	17
5～7時間	16	522	178	461	60	94	53	476	3	17	2	40	18	32
8～10時間	17	840	269	447	73	83	52	445	1	31	1	85	14	24
11時間以上	18	40	12	473	63	107	31	483	-	12	-	60	8	29
うち夫が有業で妻も有業(共働き)	19	30,324	9,913	440	69	92	57	453	2	14	1	14	14	27
(6歳未満の子供の有無・ 人数・在園状況)														
6歳未満の子供はいない	20	23,505	7,328	437	69	93	57	447	2	12	1	3	14	27
6歳未満の子供がいる	21	6,819	2,585	452	68	88	56	468	1	20	1	47	14	27
1人いる	22	4,878	1,890	449	67	87	56	472	2	20	1	39	14	28
保育所(園)、幼稚園、 認定こども園などに 在園していない	23	896	365	439	64	90	58	464	3	20	1	59	15	24
保育所(園)、幼稚園、 認定こども園などに 在園している	24	3,982	1,525	451	68	86	57	473	1	19	2	34	13	29
4時間以下	25	48	22	510	44	81	70	521	-	8	-	17	9	10
5～7時間	26	1,511	565	453	68	85	53	478	1	14	1	28	15	28
8～10時間	27	2,321	873	451	69	87	57	467	1	23	2	38	12	31
11時間以上	28	102	66	447	69	85	82	480	5	20	2	37	18	20
2人以上いる	29	1,941	695	457	70	91	54	461	1	20	1	66	15	24
全員が保育所(園)、 幼稚園、認定こども園 などに在園していない	30	98	48	444	74	102	41	474	0	8	1	43	24	30
何人かが保育所(園)、 幼稚園、認定こども園 などに在園している	31	527	211	469	76	92	64	452	0	11	0	59	14	20
全員保育所(園)、幼稚園、 認定こども園などに 在園している	32	1,316	436	453	67	88	50	462	1	25	1	69	15	26
4時間以下 (一番短い 在園時間)	33	26	9	462	52	115	37	476	-	45	-	62	19	5
5～7時間	34	438	157	463	59	94	50	479	1	16	2	43	19	32
8～10時間	35	814	259	447	74	83	51	449	1	30	1	83	14	24
11時間以上	36	38	12	471	63	105	32	489	-	11	-	64	6	30

1) 次の世帯の合計：「夫婦と子供の世帯」，「夫婦，子供と両親の世帯」及び「夫婦，子供とひとり親の世帯」
1) Total of the following households: "Household of a couple with their child(ren)" and "Household of a couple with their child(ren) and parent(s)"

行動の種類別総平均時間一週全体、子供のいる世帯の夫

Number of Own Child(ren), Their Preprimary School Attendance and Usual Economic Activities

Average time spent on activities for all persons (minutes)													Presence of own child(ren) under age 6, number of own child(ren), their preprimary school attendance Usual economic activities of a married couple
テレビ・ラジオ・新聞・雑誌	休養・くつろぎ	学習・自己啓発・訓練(学業以外)	趣味・娯楽	スポーツ	ボランティア活動・社会参加活動	交際・付き合い	受診・療養	その他	1次活動	2次活動	3次活動		
Watching TV, listening to the radio, reading newspapers or magazines	Rest and relaxation	Learning, self-education, and training (excluding schoolwork)	Hobbies and amusements	Sports	Volunteer and social activities	Social life	Medical examination or treatment	Other activities	Primary activities	Secondary activities	Tertiary activities		
14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25		
112	89	6	38	12	4	13	5	14	611	507	323	1	Total 1)
139	91	7	41	14	5	14	6	16	613	467	360	2	a)
46	84	5	30	6	2	12	3	10	606	605	229	3	No child under age 6 present
50	84	6	31	7	2	15	3	10	601	600	239	4	Child(ren) under age 6 present
													One child
43	86	8	31	6	1	16	3	9	594	607	239	5	b)
54	83	4	31	7	3	13	3	11	605	596	239	6	c)
48	76	21	34	5	1	1	1	6	623	598	219	7	4 hours and under
60	86	4	31	7	2	14	4	13	605	586	249	8	5 to 7 hours
49	83	3	29	7	4	14	3	9	606	602	232	9	8 to 10 hours
37	60	0	53	3	1	10	-	11	600	644	196	10	11 hours and over
39	85	4	26	6	2	8	3	11	615	617	207	11	Two children and over
41	84	2	25	5	0	16	2	12	630	600	209	12	Nobody attending
38	80	5	30	6	3	7	2	10	616	618	206	13	d)
39	92	3	22	6	3	6	4	10	607	622	211	14	e)
18	81	3	48	4	1	5	1	5	627	628	185	15	f)
41	90	3	21	4	1	7	4	13	615	608	217	16	5 to 7 hours
38	95	3	22	6	4	5	4	8	603	627	210	17	8 to 10 hours
65	86	-	7	11	0	1	2	1	643	594	203	18	11 hours and over
92	87	5	33	10	4	13	3	12	601	554	285	19	g)
													a)
107	88	5	34	11	5	14	3	12	598	536	306	20	No child under age 6 present
48	83	4	30	6	3	11	3	11	607	607	225	21	Child(ren) under age 6 present
51	82	4	33	7	3	13	3	10	604	603	233	22	One child
43	79	7	42	6	2	14	3	8	593	619	227	23	b)
53	83	3	31	7	3	13	3	11	606	600	235	24	c)
57	81	-	18	6	1	1	-	4	635	625	179	25	4 hours and under
60	87	4	28	7	2	12	3	14	606	590	243	26	5 to 7 hours
49	83	3	29	7	4	14	3	10	607	600	233	27	8 to 10 hours
37	59	0	54	3	1	10	-	12	600	644	196	28	11 hours and over
40	86	3	23	5	3	7	3	12	618	617	205	29	Two children and over
33	95	2	27	6	-	12	2	23	619	592	229	30	Nobody attending
47	77	3	27	3	4	7	1	14	637	601	202	31	d)
39	91	3	21	6	3	6	4	9	608	624	208	32	e)
30	97	1	25	4	1	6	-	2	629	639	172	33	f)
39	91	3	20	3	1	8	4	12	616	611	213	34	5 to 7 hours
39	90	3	22	7	4	5	4	8	604	629	207	35	8 to 10 hours
58	88	-	8	12	0	1	3	1	640	600	200	36	11 hours and over

- a) (Presence of own child(ren) under age 6, number of own child(ren), their preprimary school attendance)
- b) No child attending nursery school, kindergarten or centers for early childhood education and care
- c) Child attending nursery school, kindergarten or centers for early childhood education and care
- d) Some children attending nursery school, kindergarten or centers for early childhood education and care
- e) All children attending nursery school, kindergarten or centers for early childhood education and care

- f) 4 hours and under (The shortest time normally spent at such places)
- g) Of which both husband and wife are working

第7-1表 6歳未満の子供の有無・人数・在園状況，共働きか否か，

Table7-1. Average Time Spent on Activities for All Persons by Presence of Own Child(ren) Under Age 6, of a Married Couple—Weekly Average, Husbands of Household with Child(ren)—Continued

6歳未満の子供の有無・人数・在園状況 共働きか否か	サンプル サイズ Sample size	15歳以上 推定人口 (千人) Population 15 years and over (1000)	総平均時間(分)											
			睡眠	身の回りの 用事	食事	通勤・ 通学	仕事	学業	家事	介護・ 看護	育児	買い物	移動 (通勤・ 通学を 除く)	
			Sleep	Personal care	Meals	Commuting to and from school or work	Work	Schoolwork	Housework	Caring or nursing	Child care	Shopping	Moving (excluding commuting)	
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	
うち夫も妻も雇用されている人 (6歳未満の子供の有無・ 人数・在園状況)	37	22,688	7,593	437	69	90	62	453	2	15	1	15	15	28
6歳未満の子供はいない	38	16,981	5,418	433	69	91	64	447	2	13	1	3	15	28
6歳未満の子供がいる	39	5,707	2,176	449	69	88	58	467	1	20	1	45	15	28
1人いる	40	4,080	1,590	446	68	87	57	468	1	21	1	40	14	29
保育所(園)、幼稚園、 認定こども園などに 在園していない	41	719	292	440	61	92	51	455	2	22	1	55	17	27
保育所(園)、幼稚園、 認定こども園などに 在園している	42	3,361	1,298	448	69	86	59	470	1	20	2	36	14	30
4時間以下	43	30	14	524	41	71	72	485	-	13	-	27	14	13
5～7時間	44	1,219	446	449	70	86	57	472	1	14	1	33	15	28
8～10時間	45	2,016	775	447	69	86	58	466	1	24	2	38	12	32
11時間以上	46	96	64	448	71	87	83	478	5	18	2	35	19	20
2人以上いる	47	1,627	586	454	71	91	58	466	1	18	1	57	16	23
全員が保育所(園)、 幼稚園、認定こども園 などに在園していない	48	78	32	438	69	94	60	465	0	12	1	51	30	34
何人かが保育所(園)、 幼稚園、認定こども園 などに在園している	49	420	178	468	77	93	66	445	0	13	0	59	14	20
全員保育所(園)、幼稚園、 認定こども園などに 在園している	50	1,129	375	450	69	89	54	472	1	22	2	57	16	24
4時間以下 (一番短い 在園時間)	51	22	7	502	74	124	31	363	-	50	-	57	20	7
5～7時間	52	356	135	461	61	90	54	477	1	19	3	48	22	29
8～10時間	53	713	222	444	76	85	55	467	1	24	1	62	13	22
11時間以上	54	38	12	471	63	105	32	489	-	11	-	64	6	30
うち夫も妻も自営業主又は 自家営業の手伝い(家族 従業者)	55	2,021	552	462	71	102	24	451	1	6	1	9	12	21
6歳未満の子供の有無・ 人数・在園状況)														
6歳未満の子供はいない	56	1,811	473	460	69	103	22	449	1	6	1	2	11	21
6歳未満の子供がいる	57	210	79	461	76	94	36	482	0	6	2	53	15	24
1人いる	58	148	49	455	80	88	48	473	0	7	4	52	11	28
保育所(園)、幼稚園、 認定こども園などに 在園していない	59	35	18	447	100	89	66	434	-	4	9	101	3	10
保育所(園)、幼稚園、 認定こども園などに 在園している	60	113	30	459	68	85	28	507	0	7	0	18	15	35
4時間以下	61	6
5～7時間	62	61	21	462	61	89	24	505	0	5	-	17	15	42
8～10時間	63	46	9	452	80	81	28	562	-	9	0	17	15	29
11時間以上	64	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
2人以上いる	65	62	31	463	65	98	20	510	-	6	0	52	22	11
全員が保育所(園)、 幼稚園、認定こども園 などに在園していない	66	6
何人かが保育所(園)、 幼稚園、認定こども園 などに在園している	67	16	8	560	66	114	20	425	-	11	-	92	41	5
全員保育所(園)、幼稚園、 認定こども園などに 在園している	68	40	16	441	59	85	22	560	-	5	1	36	10	11
4時間以下 (一番短い 在園時間)	69	2
5～7時間	70	20	8	491	52	97	19	516	-	2	-	-	7	9
8～10時間	71	18	6	423	88	90	14	572	-	11	1	50	14	13
11時間以上	72	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

行動の種類別総平均時間一週全体、子供のいる世帯の夫(続き)

Number of Own Child(ren), Their Preprimary School Attendance and Usual Economic Activities

Average time spent on activities for all persons (minutes)														Presence of own child(ren) under age 6, number of own child(ren), their preprimary school attendance Usual economic activities of a married couple
テレビ・ラジオ・新聞・雑誌	休養・くつろぎ	学習・自己啓発・訓練(学業以外)	趣味・娯楽	スポーツ	ボランティア活動・社会参加活動	交際・付き合い	受診・療養	その他	1次活動	2次活動	3次活動			
Watching TV, listening to the radio, reading newspapers or magazines	Rest and relaxation	Learning, self-education, and training (excluding schoolwork)	Hobbies and amusements	Sports	Volunteer and social activities	Social life	Medical examination or treatment	Other activities	Primary activities	Secondary activities	Tertiary activities			
14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25			
88	86	5	34	10	4	12	3	12	596	562	281	37	h)	
104	88	5	35	11	4	13	3	12	593	544	303	38	a)	
49	84	4	30	6	3	11	3	10	605	608	228	39	No child under age 6 present	
52	83	4	33	7	3	12	3	10	601	603	236	40	Child(ren) under age 6 present	
												40	One child	
43	85	7	49	7	2	13	4	7	592	603	244	41	b)	
54	83	3	30	7	3	12	2	11	602	602	236	42	c)	
40	113	-	12	9	2	2	-	4	635	610	194	43	4 hours and under	
62	86	4	27	6	2	11	2	14	605	593	242	44	5 to 7 hours	
50	84	3	29	7	4	14	3	10	603	602	235	45	8 to 10 hours	
38	59	0	53	4	1	9	-	12	605	639	196	46	11 hours and over	
42	86	3	24	5	3	6	3	11	616	617	206	47	Two children and over	
35	88	-	27	9	-	10	2	14	601	620	219	48	Nobody attending	
48	77	3	28	3	4	6	1	16	637	596	207	49	d)	
41	92	4	22	6	3	5	5	9	608	623	210	50	e)	
31	119	1	29	4	1	15	-	11	700	521	219	51	f)	
40	84	4	21	3	1	6	3	12	613	624	204	52	5 to 7 hours	
40	94	4	23	7	4	5	5	8	604	623	213	53	8 to 10 hours	
58	88	-	8	12	0	1	3	1	640	600	200	54	11 hours and over	
109	96	4	26	11	6	14	4	10	635	505	300	55	i)	
121	95	4	25	12	7	15	5	10	632	492	316	56	a)	
38	103	6	26	4	2	6	0	7	631	594	215	57	No child under age 6 present	
38	92	7	30	6	2	8	0	11	624	594	222	58	Child(ren) under age 6 present	
												58	One child	
37	82	13	36	0	-	3	2	6	635	617	188	59	b)	
40	112	-	30	8	3	10	0	14	612	575	253	60	c)	
37	106	-	27	15	-	15	-	20	612	567	261	61	4 hours and under	
36	80	-	35	4	7	2	0	3	613	631	196	62	5 to 7 hours	
-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	63	8 to 10 hours	
52	109	12	15	2	-	2	-	1	626	610	205	64	11 hours and over	
												65	Two children and over	
...	66	Nobody attending	
3	58	22	21	0	-	1	-	-	740	590	110	67	d)	
85	101	6	13	5	-	-	-	0	584	634	222	68	e)	
27	187	3	30	-	-	-	-	-	640	544	256	69	f)	
83	62	9	-	8	-	-	-	1	601	662	177	70	5 to 7 hours	
-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	71	8 to 10 hours	
												72	11 hours and over	

a) (Presence of own child(ren) under age 6, number of own child(ren), their preprimary school attendance)
 b) No child attending nursery school, kindergarten or centers for early childhood education and care
 c) Child attending nursery school, kindergarten or centers for early childhood education and care
 d) Some children attending nursery school, kindergarten or centers for early childhood education and care
 e) All children attending nursery school, kindergarten or centers for early childhood education and care

f) 4 hours and under (The shortest time normally spent at such places)
 h) Of which both husband and wife are employees
 i) Of which both husband and wife are self-employed or family workers

第7-1表 6歳未満の子供の有無・人数・在園状況，共働きか否か，
Table7-1. Average Time Spent on Activities for All Persons by Presence of Own Child(ren) Under Age 6,
of a Married Couple—Weekly Average, Husbands of Household with Child(ren)—Continued

6歳未満の子供の有無・ 人数・在園状況 共働きか否か	サンプル サイズ Sample size	15歳以上 推定人口 (千人) Population 15 years and over (1000)	総平均時間(分)											
			睡眠	身の回りの 用事	食事	通勤・ 通学	仕事	学業	家事	介護・ 看護	育児	買い物	移動 (通勤・ 通学を 除く)	
			Sleep	Personal care	Meals	Commuting to and from school or work	Work	Schoolwork	Housework	Caring or nursing	Child care	Shopping	Moving (excluding commuting)	
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	
うち夫が有業で妻が無業 (6歳未満の子供の有無・ 人数・在園状況)	73	11,615	4,598	442	70	95	61	435	1	10	1	20	18	31
6歳未満の子供はいない	74	7,538	2,610	439	72	100	58	410	1	11	2	2	17	30
6歳未満の子供がいる	75	4,077	1,987	447	66	89	64	468	1	10	1	44	19	32
1人いる	76	2,644	1,254	445	65	86	65	465	1	9	1	42	19	36
保育所(園)、幼稚園、 認定こども園などに 在園していない	77	1,631	790	446	62	86	64	458	1	8	1	51	21	40
保育所(園)、幼稚園、 認定こども園などに 在園している	78	1,013	464	444	69	87	66	476	1	9	1	27	17	29
4時間以下	79	82	44	452	51	99	67	428	0	15	1	64	20	31
5～7時間	80	865	399	446	71	86	66	475	1	8	0	23	16	29
8～10時間	81	66	22	397	69	85	56	540	0	16	4	39	38	21
11時間以上	82	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
2人以上いる	83	1,433	733	449	70	93	64	476	1	13	0	48	18	26
全員が保育所(園)、 幼稚園、認定こども園 などに在園していない	84	406	206	471	69	94	58	464	0	10	0	53	22	22
何人かが保育所(園)、 幼稚園、認定こども園 などに在園している	85	901	487	442	70	93	66	481	2	14	0	47	16	27
全員保育所(園)、幼稚園、 認定こども園などに 在園している	86	126	40	443	62	87	80	450	4	19	2	35	12	31
4時間以下 (一番短い 在園時間)	87	18	10	412	69	95	60	428	-	13	-	61	12	32
5～7時間	88	82	21	454	61	91	92	445	11	22	3	19	9	28
8～10時間	89	24	9	497	54	84	80	385	0	17	-	53	16	33
11時間以上	90	2

行動の種類別総平均時間一週全体、子供のいる世帯の夫(続き)

Number of Own Child(ren), Their Preprimary School Attendance and Usual Economic Activities

Average time spent on activities for all persons (minutes)													Presence of own child(ren) under age 6, number of own child(ren), their preprimary school attendance Usual economic activities of a married couple
テレビ・ラジオ・新聞・雑誌	休養・くつろぎ	学習・自己啓発・訓練(学業以外)	趣味・娯楽	スポーツ	ボランティア活動・社会参加活動	交際・付き合い	受診・療養	その他	1次活動	2次活動	3次活動		
Watching TV, listening to the radio, reading newspapers or magazines	Rest and relaxation	Learning, self-education, and training (excluding schoolwork)	Hobbies and amusements	Sports	Volunteer and social activities	Social life	Medical examination or treatment	Other activities	Primary activities	Secondary activities	Tertiary activities		
14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25		
88	86	7	32	11	3	14	4	11	607	547	286	73	j)
121	86	7	35	14	4	14	4	13	611	502	327	74	a)
45	85	7	28	7	2	13	3	10	602	607	231	75	No child under age 6 present
49	85	8	28	6	1	16	4	9	596	600	244	76	Child(ren) under age 6 present
44	89	8	25	6	1	18	3	9	594	603	243	77	b)
58	78	7	34	7	2	13	6	9	600	596	244	78	c)
56	70	31	39	5	1	2	2	6	602	595	243	79	4 hours and under
60	79	3	35	8	2	15	6	10	603	589	247	80	5 to 7 hours
45	79	13	20	4	-	12	0	1	551	694	196	81	8 to 10 hours
-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	82	11 hours and over
38	84	4	27	7	2	8	2	10	612	620	208	83	Two children and over
41	82	2	23	5	0	12	2	9	634	607	199	84	Nobody attending
37	83	5	29	8	2	6	2	9	605	626	210	85	d)
39	107	3	40	6	3	3	1	13	592	603	245	86	e)
23	110	4	101	3	-	4	2	11	576	574	290	87	f)
45	94	2	25	11	3	2	0	23	606	600	234	88	5 to 7 hours
33	138	-	3	-	19	11	4	12	635	552	253	89	8 to 10 hours
...	90	11 hours and over

- a) (Presence of own child(ren) under age 6, number of own child(ren), their preprimary school attendance)
- b) No child attending nursery school, kindergarten or centers for early childhood education and care
- c) Child attending nursery school, kindergarten or centers for early childhood education and care
- d) Some children attending nursery school, kindergarten or centers for early childhood education and care
- e) All children attending nursery school, kindergarten or centers for early childhood education and care

- f) 4 hours and under (The shortest time normally spent at such places)
- j) Of which husband is working and wife is not working

第7-2表 6歳未満の子供の有無・人数・在園状況，共働きか否か，

Table7-2. Average Time Spent on Activities for All Persons by Presence of Own Child(ren) Under Age 6, of a Married Couple—Weekly Average, Wives of Household with Child(ren)

6歳未満の子供の有無・人数・在園状況 共働きか否か	サンプル サイズ	15歳以上 推定人口 (千人)	総平均時間(分)											
			睡眠	身の回りの 用事	食事	通勤・学 通	仕事	学業	家事	介護・ 看護	育児	買い物	移動 (通勤・ 通学を 除く)	
			Sleep	Personal care	Meals	Commuting to and from school or work	Work	Schoolwork	Housework	Caring or nursing	Child care	Shopping	Moving (excluding commuting)	
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	
総数 1)	1	48,042	15,472	429	82	98	21	162	4	221	7	73	41	33
(6歳未満の子供の有無・人数・在園状況)														
6歳未満の子供はいない	2	37,014	11,072	418	85	100	22	177	4	235	7	14	43	32
6歳未満の子供がいる	3	11,028	4,400	457	75	93	20	126	3	186	6	222	36	36
1人いる	4	7,599	3,014	456	76	92	22	142	3	185	7	197	37	36
保育所(園)、幼稚園、認定こども園などに在園していない	5	2,537	1,108	460	66	94	6	24	2	185	6	325	43	36
保育所(園)、幼稚園、認定こども園などに在園している	6	5,062	1,906	454	82	91	31	208	4	186	7	122	33	36
4時間以下	7	133	63	452	76	91	4	50	6	190	5	260	49	28
5～7時間	8	2,424	940	455	87	93	18	127	4	230	8	126	40	40
8～10時間	9	2,400	850	452	77	87	44	303	3	142	7	109	25	33
11時間以上	10	105	53	448	76	94	67	366	15	104	9	108	23	24
2人以上いる	11	3,429	1,386	458	73	95	15	93	3	186	5	278	34	37
全員が保育所(園)、幼稚園、認定こども園などに在園していない	12	505	234	468	60	103	1	7	1	186	3	390	35	31
何人かが保育所(園)、幼稚園、認定こども園などに在園している	13	1,464	710	457	73	97	8	33	2	203	3	317	35	41
全員保育所(園)、幼稚園、認定こども園などに在園している	14	1,460	443	455	81	87	36	241	5	157	9	152	30	34
4時間以下(一番短い 在園時間)	15	43	18	409	67	99	3	54	1	187	2	251	45	62
5～7時間	16	522	168	470	84	84	31	186	2	182	12	156	32	33
8～10時間	17	853	243	451	81	89	43	283	7	140	8	141	29	33
11時間以上	18	42	14	420	67	62	26	415	4	133	2	179	14	15
うち夫が有業で妻も有業(共働き)	19	30,543	9,371	423	84	93	32	252	6	196	5	53	37	31
(6歳未満の子供の有無・人数・在園状況)														
6歳未満の子供はいない	20	23,694	6,925	411	86	95	31	264	6	208	5	13	39	30
6歳未満の子供がいる	21	6,849	2,446	456	78	90	33	218	5	160	7	167	31	35
1人いる	22	4,891	1,807	456	78	89	34	230	5	162	7	148	32	34
保育所(園)、幼稚園、認定こども園などに在園していない	23	887	355	450	65	93	16	73	5	177	8	294	45	35
保育所(園)、幼稚園、認定こども園などに在園している	24	4,004	1,452	458	81	89	38	267	5	159	6	112	29	34
4時間以下	25	48	22	459	80	105	10	128	19	143	-	187	62	15
5～7時間	26	1,525	556	459	85	90	28	207	6	191	6	114	34	37
8～10時間	27	2,328	821	456	78	87	44	310	3	141	6	106	24	32
11時間以上	28	103	53	448	75	94	67	365	15	104	9	109	24	25
2人以上いる	29	1,958	639	456	77	91	29	181	5	152	7	223	30	38
全員が保育所(園)、幼稚園、認定こども園などに在園していない	30	94	43	472	77	99	2	31	3	147	10	363	32	46
何人かが保育所(園)、幼稚園、認定こども園などに在園している	31	536	200	455	70	96	12	54	6	169	3	321	33	46
全員保育所(園)、幼稚園、認定こども園などに在園している	32	1,328	396	457	80	87	41	266	5	145	10	150	28	33
4時間以下(一番短い 在園時間)	33	25	5	398	69	120	17	137	2	150	2	233	24	37
5～7時間	34	438	149	472	85	83	34	205	3	167	13	152	31	33
8～10時間	35	827	231	449	78	89	46	305	6	134	9	146	27	33
11時間以上	36	38	11	467	57	62	41	344	6	113	2	177	14	17

1) 次の世帯の合計：「夫婦と子供の世帯」，「夫婦，子供と両親の世帯」及び「夫婦，子供とひとり親の世帯」
1) Total of the following households: "Household of a couple with their child(ren)" and "Household of a couple with their child(ren) and parent(s)"

行動の種類別総平均時間一週全体、子供のいる世帯の妻

Number of Own Child(ren), Their Preprimary School Attendance and Usual Economic Activities

Average time spent on activities for all persons (minutes)													Presence of own child(ren) under age 6, number of own child(ren), their preprimary school attendance Usual economic activities of a married couple
テレビ・ラジオ・新聞・雑誌	休養・くつろぎ	学習・自己啓発・訓練(学業以外)	趣味・娯楽	スポーツ	ボランティア活動・社会参加活動	交際・付き合い	受診・療養	その他	1次活動	2次活動	3次活動		
Watching TV, listening to the radio, reading newspapers or magazines	Rest and relaxation	Learning, self-education, and training (excluding schoolwork)	Hobbies and amusements	Sports	Volunteer and social activities	Social life	Medical examination or treatment	Other activities	Primary activities	Secondary activities	Tertiary activities		
14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25		
97	85	7	27	6	5	15	7	20	609	530	301	1	Total 1)
119	91	7	29	8	6	15	7	21	603	502	334	2	a)
42	69	6	21	2	3	14	7	16	625	599	216	3	No child under age 6 present
45	74	4	22	3	3	16	6	15	624	592	224	4	Child(ren) under age 6 present
													One child
49	78	4	23	3	2	15	7	13	619	592	229	5	b)
42	72	5	22	3	3	16	6	17	627	592	221	6	c)
42	74	4	22	4	9	34	20	20	619	563	258	7	4 hours and under
47	84	6	24	3	4	18	6	19	635	553	252	8	5 to 7 hours
38	61	4	19	2	2	13	5	14	617	632	191	9	8 to 10 hours
26	39	1	15	2	0	11	4	8	618	693	130	10	11 hours and over
35	60	8	20	1	3	11	8	16	626	613	200	11	Two children and over
26	65	4	28	1	0	8	6	16	630	623	186	12	Nobody attending
40	59	12	19	1	2	12	9	17	626	600	213	13	d)
32	58	3	19	1	4	10	8	16	623	631	186	14	e)
50	108	5	39	-	11	22	16	10	574	543	323	15	f)
36	67	5	24	1	6	9	5	15	638	601	201	16	5 to 7 hours
28	48	2	16	1	3	9	9	18	621	651	168	17	8 to 10 hours
17	31	-	8	-	1	5	38	2	549	774	117	18	11 hours and over
78	79	5	21	5	5	13	6	17	599	580	260	19	g)
93	85	5	22	6	5	13	6	19	591	566	283	20	a)
36	63	4	20	2	3	13	7	14	623	621	196	21	No child under age 6 present
37	67	3	20	3	2	14	6	14	623	618	199	22	Child(ren) under age 6 present
													One child
43	78	2	22	2	1	11	8	12	608	619	214	23	b)
36	64	3	20	3	3	15	5	14	627	616	196	24	c)
40	75	5	24	13	6	54	10	5	644	549	247	25	4 hours and under
39	78	3	20	3	3	16	6	16	634	585	221	26	5 to 7 hours
36	58	3	20	2	2	12	4	14	621	635	184	27	8 to 10 hours
26	40	1	15	2	0	11	4	7	617	692	131	28	11 hours and over
31	54	7	20	1	3	10	9	14	624	628	188	29	Two children and over
23	57	1	32	2	1	14	6	22	648	588	204	30	Nobody attending
41	55	15	18	1	1	10	14	16	622	600	218	31	d)
28	53	3	20	1	5	9	7	12	624	644	172	32	e)
61	86	8	70	-	18	-	-	6	588	566	287	33	f)
33	63	5	25	1	6	9	4	15	640	605	195	34	5 to 7 hours
22	45	2	16	1	3	9	9	11	616	672	152	35	8 to 10 hours
16	40	-	12	-	2	5	61	3	586	697	157	36	11 hours and over

a) (Presence of own child(ren) under age 6, number of own child(ren), their preprimary school attendance)

b) No child attending nursery school, kindergarten or centers for early childhood education and care

c) Child attending nursery school, kindergarten or centers for early childhood education and care

d) Some children attending nursery school, kindergarten or centers for early childhood education and care

e) All children attending nursery school, kindergarten or centers for early childhood education and care

f) 4 hours and under (The shortest time normally spent at such places)

g) Of which both husband and wife are working

第7-2表 6歳未満の子供の有無・人数・在園状況，共働きか否か，

Table7-2. Average Time Spent on Activities for All Persons by Presence of Own Child(ren) Under Age 6, of a Married Couple—Weekly Average, Wives of Household with Child(ren)—Continued

6歳未満の子供の有無・人数・在園状況 共働きか否か	サンプル サイズ Sample size	15歳以上 推定人口 (千人) Population 15 years and over (1000)	総平均時間(分)											
			睡眠	身の回りの 用事	食事	通勤・ 通学	仕事	学業	家事	介護・ 看護	育児	買い物	移動 (通勤・ 通学を 除く)	
			Sleep	Personal care	Meals	Commuting to and from school or work	Work	Schoolwork	Housework	Caring or nursing	Child care	Shopping	Moving (excluding commuting)	
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	
うち夫も妻も雇用されている人 (6歳未満の子供の有無・人数・在園状況)	37	22,845	7,157	424	85	92	35	256	6	190	4	56	37	32
6歳未満の子供はいない	38	17,113	5,090	410	87	93	35	269	6	203	4	13	39	30
6歳未満の子供がいる	39	5,732	2,066	457	78	90	35	223	5	157	6	161	31	35
1人いる	40	4,090	1,530	457	78	90	36	236	4	159	6	144	32	34
保育所(園)、幼稚園、 認定こども園などに 在園していない	41	709	289	447	62	92	19	67	5	175	9	298	49	34
保育所(園)、幼稚園、 認定こども園などに 在園している	42	3,381	1,242	459	82	89	40	273	4	156	5	108	28	34
4時間以下	43	30	14	463	86	104	12	138	-	140	-	134	79	19
5～7時間	44	1,232	446	459	87	90	30	210	4	194	4	110	34	36
8～10時間	45	2,022	731	458	79	88	45	312	3	136	5	102	24	33
11時間以上	46	97	51	443	76	93	69	376	15	102	5	113	24	24
2人以上いる	47	1,642	536	457	78	92	32	182	6	151	8	214	30	40
全員が保育所(園)、 幼稚園、認定こども園 などに在園していない	48	76	30	454	74	89	3	34	6	130	12	395	34	45
何人かが保育所(園)、 幼稚園、認定こども園 などに在園している	49	426	166	456	69	98	13	50	7	173	4	314	35	50
全員保育所(園)、幼稚園、 認定こども園などに 在園している	50	1,140	340	459	84	88	45	265	5	142	11	141	28	34
4時間以下 (一番短い園時間)	51	21	4	436	90	74	26	211	3	149	2	191	15	38
5～7時間	52	358	128	476	86	84	38	211	2	160	14	144	31	36
8～10時間	53	723	197	450	84	92	51	301	7	131	11	138	26	32
11時間以上	54	38	11	467	57	62	41	344	6	113	2	177	14	17
うち夫も妻も自営業主又は 自家営業の手伝い(家族従業者)	55	2,021	522	424	78	108	10	230	5	224	6	43	35	24
6歳未満の子供はいない	56	1,814	456	418	79	106	10	242	6	230	6	14	36	25
6歳未満の子供がいる	57	207	66	459	70	112	8	162	4	177	4	237	30	25
1人いる	58	147	40	481	75	105	9	158	6	194	7	191	31	31
保育所(園)、幼稚園、 認定こども園などに 在園していない	59	36	14	488	67	112	4	41	4	234	4	330	21	11
保育所(園)、幼稚園、 認定こども園などに 在園している	60	111	26	473	81	99	12	224	8	177	10	110	36	43
4時間以下	61	6
5～7時間	62	59	17	473	97	106	9	217	5	175	3	92	40	40
8～10時間	63	46	9	470	76	66	11	322	31	113	67	114	23	35
11時間以上	64	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
2人以上いる	65	60	26	427	63	120	8	183	0	160	-	278	28	15
全員が保育所(園)、 幼稚園、認定こども園 などに在園していない	66	6
何人かが保育所(園)、 幼稚園、認定こども園 などに在園している	67	16	8	456	97	112	-	11	0	154	-	419	36	22
全員保育所(園)、幼稚園、 認定こども園などに 在園している	68	38	13	434	55	102	15	317	-	144	-	165	27	15
4時間以下 (一番短い園時間)	69	2
5～7時間	70	18	7	445	67	81	17	217	-	185	-	208	29	13
8～10時間	71	18	5	437	59	85	15	419	-	145	-	127	20	20
11時間以上	72	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

行動の種類別総平均時間一週全体、子供のいる世帯の妻(続き)

Number of Own Child(ren), Their Preprimary School Attendance and Usual Economic Activities

Average time spent on activities for all persons (minutes)													Presence of own child(ren) under age 6, number of own child(ren), their preprimary school attendance Usual economic activities of a married couple
テレビ・ラジオ・新聞・雑誌	休養・くつろぎ	学習・自己啓発・訓練(学業以外)	趣味・娯楽	スポーツ	ボランティア活動・社会参加活動	交際・付き合い	受診・療養	その他	1次活動	2次活動	3次活動		
Watching TV, listening to the radio, reading newspapers or magazines	Rest and relaxation	Learning, self-education, and training (excluding schoolwork)	Hobbies and amusements	Sports	Volunteer and social activities	Social life	Medical examination or treatment	Other activities	Primary activities	Secondary activities	Tertiary activities		
14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25		
74	80	4	21	5	4	14	6	17	600	583	256	37	h)
90	87	4	21	6	5	14	5	19	590	569	281	38	a)
36	63	4	20	2	3	13	7	14	625	619	196	39	No child under age 6 present
38	67	3	20	2	3	14	6	13	624	617	199	40	Child(ren) under age 6 present
													One child
43	82	2	23	3	1	10	7	12	601	621	217	41	b)
37	63	3	19	3	3	15	5	13	630	614	196	42	c)
64	95	-	8	11	8	69	-	10	654	503	283	43	4 hours and under
40	76	3	18	3	4	18	7	15	636	586	219	44	5 to 7 hours
37	58	3	21	2	2	13	4	13	626	627	187	45	8 to 10 hours
27	36	1	15	2	0	11	2	8	612	703	125	46	11 hours and over
32	53	7	19	1	4	9	10	15	627	623	190	47	Two children and over
23	57	-	24	2	1	19	7	31	617	613	209	48	Nobody attending
41	55	17	15	1	1	10	12	19	623	595	223	49	d)
29	52	2	21	1	5	8	8	12	632	636	172	50	e)
68	32	8	72	-	19	-	-	6	600	596	244	51	f)
34	63	1	27	1	7	6	5	13	646	600	195	52	5 to 7 hours
23	42	2	14	1	3	10	10	12	626	665	149	53	8 to 10 hours
16	40	-	12	-	2	5	61	3	586	697	157	54	11 hours and over
99	74	4	23	6	8	12	14	14	609	554	277	55	i)
109	73	4	24	7	9	12	16	15	604	544	292	56	a)
28	82	4	15	1	2	10	3	8	641	621	178	57	No child under age 6 present
28	83	0	15	2	2	7	3	11	660	596	183	58	Child(ren) under age 6 present
													One child
40	69	-	4	-	-	-	5	7	667	638	136	59	b)
24	87	0	21	3	3	11	3	15	652	577	210	60	c)
27	101	0	23	-	0	14	3	16	676	540	224	61	4 hours and under
14	60	1	11	5	7	3	1	10	612	681	148	62	5 to 7 hours
-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	63	8 to 10 hours
23	83	8	15	-	2	14	10	4	609	657	174	64	11 hours and over
												65	Two children and over
...	66	Nobody attending
5	58	-	32	-	1	6	29	2	665	619	156	67	d)
28	89	16	1	-	3	22	-	6	591	668	180	68	e)
25	63	28	2	-	5	51	-	7	593	655	192	69	f)
38	64	1	-	-	1	-	-	9	581	725	133	70	5 to 7 hours
-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	71	8 to 10 hours
												72	11 hours and over

- a) (Presence of own child(ren) under age 6, number of own child(ren), their preprimary school attendance)
- b) No child attending nursery school, kindergarten or centers for early childhood education and care
- c) Child attending nursery school, kindergarten or centers for early childhood education and care
- d) Some children attending nursery school, kindergarten or centers for early childhood education and care
- e) All children attending nursery school, kindergarten or centers for early childhood education and care

- f) 4 hours and under (The shortest time normally spent at such places)
- h) Of which both husband and wife are employees
- i) Of which both husband and wife are self-employed or family workers

第7-2表 6歳未満の子供の有無・人数・在園状況，共働きか否か，
Table7-2. Average Time Spent on Activities for All Persons by Presence of Own Child(ren) Under Age 6,
of a Married Couple—Weekly Average, Wives of Household with Child(ren)—Continued

6歳未満の子供の有無・ 人数・在園状況 共働きか否か	サンプル サイズ Sample size	15歳以上 推定人口 (千人) Population 15 years and over (1000)	総平均時間(分)											
			睡眠	身の回りの 用事	食事	通勤・ 通学	仕事	学業	家事	介護・ 看護	育児	買い物	移動 (通勤・ 通学を 除く)	
			Sleep	Personal care	Meals	Commuting to and from school or work	Work	Schoolwork	Housework	Caring or nursing	Child care	Shopping	Moving (excluding commuting)	
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	
うち夫が有業で妻が無業 (6歳未満の子供の有無・ 人数・在園状況)	73	11,640	4,396	437	79	101	2	3	1	276	9	140	50	38
6歳未満の子供はいない	74	7,561	2,510	420	85	105	2	5	1	317	12	23	56	38
6歳未満の子供がいる	75	4,079	1,886	459	72	97	2	1	1	222	5	296	41	39
1人いる	76	2,642	1,175	457	74	95	1	0	1	222	7	274	44	39
保育所(園)、幼稚園、 認定こども園などに 在園していない	77	1,630	745	464	67	94	1	0	1	189	5	340	42	37
保育所(園)、幼稚園、 認定こども園などに 在園している	78	1,012	429	447	88	96	2	1	1	278	11	157	48	43
4時間以下	79	81	40	447	72	86	2	1	-	237	8	281	34	39
5～7時間	80	869	370	450	91	97	3	1	1	288	10	144	49	44
8～10時間	81	62	19	403	58	87	2	-	7	206	26	152	67	47
11時間以上	82	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
2人以上いる	83	1,437	711	460	68	99	3	1	1	220	2	332	37	38
全員が保育所(園)、 幼稚園、認定こども園 などに在園していない	84	403	184	465	55	105	1	1	0	201	2	390	35	29
何人かが保育所(園)、 幼稚園、認定こども園 などに在園している	85	908	484	459	73	96	4	1	0	225	2	323	37	41
全員保育所(園)、幼稚園、 認定こども園などに 在園している	86	126	43	448	84	95	5	0	17	246	1	184	45	49
4時間以下 (一番短い在園時間)	87	18	12	403	62	103	0	-	-	221	1	275	49	75
5～7時間	88	82	19	469	71	87	2	-	-	302	1	172	43	39
8～10時間	89	24	12	483	97	82	14	4	35	225	0	129	48	34
11時間以上	90	2

行動の種類別総平均時間一週全体、子供のいる世帯の妻(続き)

Number of Own Child(ren), Their Preprimary School Attendance and Usual Economic Activities

Average time spent on activities for all persons (minutes)													Presence of own child(ren) under age 6, number of own child(ren), their preprimary school attendance Usual economic activities of a married couple
テレビ・ラジオ・新聞・雑誌	休養・くつろぎ	学習・自己啓発・訓練(学業以外)	趣味・娯楽	スポーツ	ボランティア活動・社会参加活動	交際・付き合い	受診・療養	その他	1次活動	2次活動	3次活動		
Watching TV, listening to the radio, reading newspapers or magazines	Rest and relaxation	Learning, self-education, and training (excluding schoolwork)	Hobbies and amusements	Sports	Volunteer and social activities	Social life	Medical examination or treatment	Other activities	Primary activities	Secondary activities	Tertiary activities		
14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25		
103	97	11	34	7	6	17	8	23	617	480	342	73	j)
143	111	13	42	9	8	18	8	26	610	415	416	74	a)
49	78	8	23	3	3	16	8	18	628	568	244	75	No child under age 6 present
55	85	7	25	4	3	18	7	18	627	550	263	76	Child(ren) under age 6 present
													One child
52	78	5	23	4	2	17	6	13	625	577	237	77	b)
60	100	11	29	4	5	21	10	26	630	500	310	78	c)
55	81	4	22	1	11	5	25	30	605	563	272	79	4 hours and under
62	97	10	31	5	5	22	5	26	638	496	306	80	5 to 7 hours
41	190	49	2	0	1	27	49	27	548	461	432	81	8 to 10 hours
-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	82	11 hours and over
40	66	9	19	1	2	13	8	18	628	597	215	83	Two children and over
27	67	5	27	1	0	8	5	14	626	630	184	84	Nobody attending
41	63	12	17	2	3	14	9	18	627	594	219	85	d)
61	112	4	21	1	2	23	12	30	627	499	314	86	e)
42	127	-	23	-	-	29	19	12	568	546	326	87	f)
57	133	9	22	2	1	8	8	16	627	520	294	88	5 to 7 hours
76	94	-	10	-	20	13	12	65	662	454	324	89	8 to 10 hours
...	90	11 hours and over

- a) (Presence of own child(ren) under age 6, number of own child(ren), their preprimary school attendance)
- b) No child attending nursery school, kindergarten or centers for early childhood education and care
- c) Child attending nursery school, kindergarten or centers for early childhood education and care
- d) Some children attending nursery school, kindergarten or centers for early childhood education and care
- e) All children attending nursery school, kindergarten or centers for early childhood education and care

- f) 4 hours and under (The shortest time normally spent at such places)
- j) Of which husband is working and wife is not working

第8-1表 スマートフォン・パソコンなどの使用時間、年齢、
Table8-1. Average Time Spent on Activities for All Persons by Use Time of Smartphones/PCs

スマートフォン・ パソコンなどの使用時間 年齢	サンプル サイズ	10歳以上 推定人口 (千人)	総平均時間 (分)										
			睡眠	身の回り の用事	食 事	通 勤・ 通 学	仕 事	学 業	家 事	介 護・ 看 護	育 児	買 物	
			Sleep	Personal care	Meals	Commuting to and from school or work	Work	Schoolwork	Housework	Caring or nursing	Child care	Shopping	
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	
総数	1	166,429	55,207	465	71	98	43	281	44	19	2	6	17
10～14歳	2	9,474	2,812	511	61	90	35	1	333	2	0	0	7
15～19歳	3	9,289	3,082	462	60	85	61	44	323	5	0	0	8
20～24歳	4	6,255	3,121	479	61	82	56	241	118	7	0	1	13
25～29歳	5	6,922	3,233	465	63	83	54	380	16	11	1	7	15
30～34歳	6	8,350	3,650	463	62	83	55	428	4	12	1	21	15
35～39歳	7	10,273	4,079	447	69	87	55	441	1	13	1	20	16
40～44歳	8	13,364	4,868	445	68	88	56	436	2	13	1	12	15
45～49歳	9	12,524	4,635	433	72	91	57	430	2	15	1	5	15
50～54歳	10	11,348	3,914	431	74	95	57	432	2	14	2	3	16
55～59歳	11	12,229	3,706	436	73	98	54	389	2	15	3	1	17
60～64歳	12	14,259	3,930	452	77	105	40	293	1	26	3	2	19
65～69歳	13	17,914	4,853	468	78	112	23	187	1	31	3	3	23
70～74歳	14	12,219	3,321	484	80	119	11	113	1	37	4	2	24
75～79歳	15	10,149	2,771	501	84	122	7	74	1	42	3	1	27
80～84歳	16	7,136	1,919	529	83	129	4	45	1	41	5	1	24
85歳以上	17	4,724	1,313	573	86	127	2	26	1	39	5	0	17
(再掲) 15歳以上	18	156,955	52,395	462	72	98	43	296	28	20	2	6	17
使用しなかった	19	75,224	21,014	489	76	107	28	219	29	25	3	3	19
10～14歳	20	4,014	1,130	523	64	92	35	2	332	2	0	0	7
15～19歳	21	1,397	406	490	61	85	57	37	341	6	0	1	9
20～24歳	22	799	362	508	68	87	47	243	150	5	3	1	13
25～29歳	23	1,094	437	482	71	93	50	377	32	9	1	6	12
30～34歳	24	1,434	528	478	70	85	45	425	4	10	1	12	12
35～39歳	25	2,114	666	477	69	92	43	424	1	8	3	15	17
40～44歳	26	3,102	986	475	70	85	48	430	3	10	1	12	12
45～49歳	27	3,612	1,209	453	73	93	51	430	2	14	1	3	16
50～54歳	28	3,995	1,258	448	77	96	51	424	1	15	2	2	15
55～59歳	29	5,438	1,485	450	75	100	48	386	2	15	4	1	16
60～64歳	30	8,119	2,094	465	76	104	36	293	1	27	4	2	19
65～69歳	31	11,909	3,017	475	76	112	24	205	1	28	3	3	22
70～74歳	32	9,047	2,359	491	80	119	12	120	1	37	3	2	23
75～79歳	33	8,323	2,187	509	84	123	6	78	1	40	3	1	27
80～84歳	34	6,323	1,647	537	83	129	4	46	1	40	6	1	24
85歳以上	35	4,504	1,243	577	85	127	1	26	1	38	5	0	17
(再掲) 15歳以上	36	71,210	19,884	488	77	108	28	231	12	26	3	3	19
使用した	37	91,205	34,193	450	68	92	51	318	53	15	1	8	16
10～14歳	38	5,460	1,682	503	59	89	35	1	334	2	0	0	7
15～19歳	39	7,892	2,676	457	60	85	61	45	319	5	0	0	8
20～24歳	40	5,456	2,759	475	60	82	57	241	113	7	0	1	13
25～29歳	41	5,828	2,796	463	62	81	54	379	14	11	1	7	15
30～34歳	42	6,916	3,122	460	61	83	56	429	4	12	1	22	16
35～39歳	43	8,159	3,413	442	69	87	58	443	1	14	1	22	16
40～44歳	44	10,262	3,881	437	67	89	59	438	1	14	1	12	16
45～49歳	45	8,912	3,427	425	71	90	59	431	2	15	1	6	15
50～54歳	46	7,353	2,656	423	72	94	60	435	2	13	2	3	17
55～59歳	47	6,791	2,222	427	72	96	57	391	2	16	3	1	18
60～64歳	48	6,140	1,836	437	78	106	45	294	2	25	3	2	20
65～69歳	49	6,005	1,836	456	81	112	22	158	2	34	4	3	23
70～74歳	50	3,172	962	467	77	119	10	95	1	36	4	4	26
75～79歳	51	1,826	584	474	85	121	10	58	3	49	4	1	26
80～84歳	52	813	272	482	88	129	5	39	1	41	4	0	27
85歳以上	53	220	70	515	102	129	5	20	1	59	11	0	31
(再掲) 15歳以上	54	85,745	32,512	447	69	92	52	334	39	16	1	8	16

行動の種類別総平均時間一週全体、男(10歳以上)
and Age—Weekly Average, Male (10 Years Old and Over)

Average time spent on activities for all persons (minutes)														Use time of Smartphones/PCs Age
移動 (通勤・通学を除く)	テレビ・ラジオ・新聞・雑誌	休養・くつろぎ	学習・自己啓発・訓練(学業以外)	趣味・娯楽	スポーツ	ボランティア活動・社会参加活動	交際・付き合い	受診・療養	その他	1次活動	2次活動	3次活動		
Moving (excluding commuting)	Watching TV, listening to the radio, reading newspapers or magazines	Rest and relaxation	Learning, self-education, and training (excluding schoolwork)	Hobbies and amusements	Sports	Volunteer and social activities	Social life	Medical examination or treatment	Other activities	Primary activities	Secondary activities	Tertiary activities		
13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25		
28	139	97	13	57	18	4	15	7	17	634	410	396	1	Total
22	73	106	39	60	65	2	15	3	12	663	379	398	2	10 to 14 years old
23	55	116	45	74	43	2	17	4	15	607	441	392	3	15 to 19 years old
26	51	113	23	109	16	2	25	3	14	622	436	381	4	20 to 24 years old
27	56	108	17	91	7	2	22	3	12	611	483	347	5	25 to 29 years old
27	57	98	8	65	8	2	17	3	13	609	535	297	6	30 to 34 years old
28	73	90	7	48	8	2	15	4	13	604	548	288	7	35 to 39 years old
29	86	93	6	49	10	3	14	3	11	601	535	304	8	40 to 44 years old
27	108	89	6	42	10	3	14	4	17	595	525	320	9	45 to 49 years old
29	117	84	8	35	10	3	12	5	12	600	525	315	10	50 to 54 years old
28	147	87	6	34	11	4	13	6	15	607	481	351	11	55 to 59 years old
32	193	83	7	45	15	5	13	8	21	634	385	422	12	60 to 64 years old
32	241	89	10	61	22	7	15	8	25	658	271	511	13	65 to 69 years old
33	270	94	9	63	29	11	16	12	28	683	192	566	14	70 to 74 years old
27	288	100	10	60	27	9	16	15	27	708	154	578	15	75 to 79 years old
26	282	123	11	51	20	7	12	20	27	741	120	579	16	80 to 84 years old
15	287	149	9	33	8	2	7	25	28	786	90	564	17	85 years old and over
28	143	97	11	57	16	4	15	7	18	632	412	396	18	(Regrouped) 15 years old and over
24	203	98	8	41	18	5	12	10	22	673	325	442	19	Disuse
23	76	103	37	47	64	2	13	4	13	679	379	382	20	10 to 14 years old
17	64	116	47	45	34	1	9	3	17	636	452	352	21	15 to 19 years old
18	85	96	13	47	7	4	19	2	26	662	461	317	22	20 to 24 years old
18	68	128	9	36	6	2	18	5	18	645	487	308	23	25 to 29 years old
25	82	97	7	36	8	2	13	9	20	632	509	298	24	30 to 34 years old
22	95	89	6	35	7	2	14	2	21	637	510	292	25	35 to 39 years old
25	109	86	3	29	11	2	12	3	16	629	515	296	26	40 to 44 years old
20	122	90	6	22	9	3	11	4	19	618	517	305	27	45 to 49 years old
20	137	84	9	20	7	3	9	8	13	620	511	310	28	50 to 54 years old
25	162	82	3	26	8	3	10	8	15	625	472	343	29	55 to 59 years old
29	205	83	4	38	13	4	10	8	21	645	380	414	30	60 to 64 years old
27	250	88	5	51	18	6	13	9	24	663	286	491	31	65 to 69 years old
29	280	94	6	54	25	9	16	13	26	691	198	551	32	70 to 74 years old
25	294	101	6	53	25	8	15	15	26	716	155	569	33	75 to 79 years old
24	286	128	7	44	17	6	12	20	27	748	121	571	34	80 to 84 years old
14	290	150	9	31	8	2	7	26	28	789	88	563	35	85 years old and over
24	210	98	7	40	15	5	12	11	22	673	322	445	36	(Regrouped) 15 years old and over
30	100	97	16	67	19	4	17	4	15	609	462	368	37	Use
22	71	108	41	69	66	2	16	2	12	652	379	409	38	10 to 14 years old
24	53	116	45	78	45	2	18	4	14	602	439	399	39	15 to 19 years old
27	47	115	25	118	17	2	25	3	12	617	432	390	40	20 to 24 years old
29	54	105	19	100	7	3	23	2	11	606	481	353	41	25 to 29 years old
27	53	98	8	69	8	2	17	2	11	604	539	296	42	30 to 34 years old
30	69	90	7	51	9	2	15	5	12	597	555	288	43	35 to 39 years old
30	80	95	7	54	10	4	14	3	10	593	540	306	44	40 to 44 years old
29	103	88	6	49	11	2	15	4	16	586	529	325	45	45 to 49 years old
33	107	84	7	42	11	3	14	4	12	590	532	318	46	50 to 54 years old
31	137	90	7	40	12	5	15	5	15	596	487	357	47	55 to 59 years old
37	179	83	10	53	17	6	17	8	21	620	390	430	48	60 to 64 years old
41	227	89	18	78	30	11	17	6	28	649	247	544	49	65 to 69 years old
42	246	93	19	86	40	17	17	10	31	663	176	601	50	70 to 74 years old
36	263	93	24	85	33	13	21	12	30	679	151	610	51	75 to 79 years old
41	258	89	32	88	37	19	13	19	29	699	117	624	52	80 to 84 years old
33	224	134	15	89	17	6	10	14	26	746	127	567	53	85 years old and over
31	101	96	14	67	16	4	17	4	15	607	466	366	54	(Regrouped) 15 years old and over

第8-1表 スマートフォン・パソコンなどの使用時間、年齢、
Table8-1. Average Time Spent on Activities for All Persons by Use Time of Smartphones/PCs

スマートフォン・ パソコンなどの使用時間 年齢	サンプル サイズ Sample size	10歳以上 推定人口 (千人) Population 10 years and over (1000)	総平均時間 (分)										
			睡眠	身の回り の用事	食 事	通 勤・ 通 学	仕 事	学 業	家 事	介 護・ 看 護	育 児	買 物	
			Sleep	Personal care	Meals	Commuting to and from school or work	Work	Schoolwork	Housework	Caring or nursing	Child care	Shopping	
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	
1 時間未満	55	29,438	10,144	449	73	95	50	355	32	17	2	8	15
10～14歳	56	1,371	447	506	64	93	37	1	336	2	0	0	9
15～19歳	57	901	336	449	69	89	62	24	399	6	0	0	7
20～24歳	58	558	230	480	60	83	51	361	68	3	0	1	8
25～29歳	59	824	380	476	62	84	55	426	12	9	3	14	10
30～34歳	60	1,440	681	481	64	85	50	453	4	10	0	22	14
35～39歳	61	2,235	879	445	72	85	59	488	1	13	1	25	14
40～44歳	62	3,337	1,144	439	69	91	58	467	2	13	1	15	14
45～49歳	63	3,431	1,246	426	75	89	61	470	2	15	2	7	14
50～54歳	64	3,286	1,154	426	73	95	62	451	2	12	1	5	15
55～59歳	65	3,390	1,088	433	74	96	55	411	1	15	2	1	17
60～64歳	66	3,134	919	444	78	105	50	316	2	24	3	2	17
65～69歳	67	2,894	827	455	83	110	26	194	1	34	6	3	23
70～74歳	68	1,413	416	474	79	116	13	117	1	36	4	4	23
75～79歳	69	794	270	487	90	118	7	58	4	51	6	1	25
80～84歳	70	323	95	491	94	120	4	38	0	43	3	0	29
85歳以上	71	107	33	503	118	136	4	17	0	68	3	-	29
(再掲)													
15歳以上	72	28,067	9,697	447	74	96	50	371	18	18	2	8	16
1～3 時間未満	73	34,122	13,333	447	68	92	55	335	56	14	1	9	16
10～14歳	74	2,361	745	508	61	90	35	1	342	2	0	0	7
15～19歳	75	2,804	973	452	61	85	64	37	353	4	0	1	6
20～24歳	76	1,691	845	464	63	86	62	287	118	5	0	1	13
25～29歳	77	2,169	1,103	456	64	81	58	411	15	13	0	7	15
30～34歳	78	2,777	1,316	457	62	83	63	458	4	12	1	30	15
35～39歳	79	3,361	1,529	440	69	86	60	457	1	13	1	25	18
40～44歳	80	4,199	1,643	438	66	90	63	453	2	14	1	11	15
45～49歳	81	3,429	1,416	428	70	91	62	434	2	14	1	6	16
50～54歳	82	2,755	1,029	423	71	93	58	431	3	14	3	2	18
55～59歳	83	2,323	808	420	69	97	63	391	3	16	3	1	20
60～64歳	84	2,022	595	432	81	108	43	286	1	22	2	3	22
65～69歳	85	2,061	670	458	83	113	20	138	4	35	3	2	24
70～74歳	86	1,173	348	462	81	118	8	83	1	32	5	3	28
75～79歳	87	644	182	469	83	126	8	47	1	54	2	1	26
80～84歳	88	284	108	480	84	136	5	23	2	39	4	1	24
85歳以上	89	69	23	541	73	118	5	27	1	57	13	0	49
(再掲)													
15歳以上	90	31,761	12,588	443	69	92	56	355	39	15	1	9	16
3～6 時間未満	91	16,984	6,732	450	64	89	51	279	72	15	1	6	17
10～14歳	92	1,136	334	492	56	84	33	1	327	2	0	0	6
15～19歳	93	2,359	796	457	63	86	62	48	303	6	0	0	10
20～24歳	94	1,722	959	478	62	82	59	239	117	8	0	2	15
25～29歳	95	1,655	816	456	61	79	54	375	15	9	1	6	15
30～34歳	96	1,674	742	451	58	82	56	410	4	13	0	16	18
35～39歳	97	1,679	645	442	65	96	50	392	2	15	2	17	16
40～44歳	98	1,811	757	431	65	88	53	404	1	17	1	11	19
45～49歳	99	1,339	498	423	67	90	55	370	0	18	0	2	19
50～54歳	100	859	292	418	73	94	59	394	1	14	1	1	20
55～59歳	101	690	205	411	81	92	51	338	1	21	4	1	19
60～64歳	102	631	207	423	71	104	33	251	2	38	2	3	26
65～69歳	103	679	223	454	79	114	14	96	0	33	2	7	24
70～74歳	104	357	119	459	66	122	6	47	1	47	1	4	33
75～79歳	105	245	82	447	77	120	16	76	1	39	0	0	30
80～84歳	106	121	46	483	104	127	1	8	0	42	5	0	36
85歳以上	107	27	10	507	90	142	-	7	-	25	3	-	27
(再掲)													
15歳以上	108	15,848	6,398	448	65	89	52	293	59	15	1	7	17

行動の種類別総平均時間一週全体、男(10歳以上)(続き)
and Age—Weekly Average, Male (10 Years Old and Over)—Continued

Average time spent on activities for all persons (minutes)															Use time of Smartphones/PCs Age												
移動 (通勤・通学を除く)	テレビ・ラジオ・新聞・雑誌	休養・くつろぎ	学習・自己啓発・訓練(学業以外)	趣味・娯楽	スポーツ	ボランティア活動・社会参加活動	交際・付き合い	受診・療養	その他	1次活動	2次活動	3次活動															
Moving (excluding commuting)	Watching TV, listening to the radio, reading newspapers or magazines	Rest and relaxation	Learning, self-education, and training (excluding schoolwork)	Hobbies and amusements	Sports	Volunteer and social activities	Social life	Medical examination or treatment	Other activities	Primary activities	Secondary activities	Tertiary activities	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25		
35	114	83	13	35	19	5	18	4	16	618	479	343	55	Less than 1 hour													
28	66	89	54	40	79	3	14	5	14	662	385	393	56	10 to 14 years old													
27	46	77	80	36	38	0	11	5	14	608	498	335	57	15 to 19 years old													
28	61	95	22	53	18	5	30	3	11	624	493	324	58	20 to 24 years old													
30	61	95	12	34	9	1	26	4	18	622	529	290	59	25 to 29 years old													
39	45	81	7	32	8	1	21	5	17	630	554	256	60	30 to 34 years old													
34	57	73	9	22	11	3	17	1	10	602	600	238	61	35 to 39 years old													
30	75	81	8	26	12	4	20	3	11	600	570	270	62	40 to 44 years old													
32	89	81	4	24	12	3	16	3	15	590	570	280	63	45 to 49 years old													
36	107	77	5	29	11	5	14	4	11	594	547	299	64	50 to 54 years old													
32	129	85	7	29	13	5	16	4	15	603	502	335	65	55 to 59 years old													
40	170	77	8	38	18	6	16	7	19	626	415	399	66	60 to 64 years old													
43	212	85	13	61	29	11	19	4	24	649	289	503	67	65 to 69 years old													
45	245	93	11	71	42	14	16	7	26	669	199	572	68	70 to 74 years old													
39	257	97	19	60	34	15	26	16	32	695	151	594	69	75 to 79 years old													
45	272	110	19	54	46	7	15	20	29	706	117	617	70	80 to 84 years old													
45	212	126	17	86	23	6	11	10	26	756	121	563	71	85 years old and over													
35	116	82	11	35	17	5	18	4	16	616	483	340	72	(Regrouped) 15 years old and over													
29	99	96	17	50	20	4	15	4	14	607	486	348	73	1 to less than 3 hours													
22	75	108	38	51	72	2	15	1	12	659	386	395	74	10 to 14 years old													
23	53	111	52	46	59	3	15	3	13	598	465	377	75	15 to 19 years old													
26	51	113	26	65	17	3	24	3	14	614	486	341	76	20 to 24 years old													
30	51	102	27	65	7	4	22	1	10	602	519	319	77	25 to 29 years old													
23	51	93	6	48	8	3	13	2	9	602	583	255	78	30 to 34 years old													
28	67	90	8	36	9	2	14	5	11	595	575	270	79	35 to 39 years old													
30	80	95	5	39	11	3	13	1	10	594	558	288	80	40 to 44 years old													
28	109	88	6	41	10	2	14	4	13	589	536	315	81	45 to 49 years old													
34	107	90	9	41	13	3	12	3	12	587	529	324	82	50 to 54 years old													
31	143	86	9	39	13	4	14	6	14	586	496	358	83	55 to 59 years old													
34	184	94	10	48	16	8	15	9	21	621	379	440	84	60 to 64 years old													
42	233	94	19	82	31	9	17	7	25	654	226	560	85	65 to 69 years old													
41	255	93	22	88	42	19	15	14	32	660	160	620	86	70 to 74 years old													
40	262	92	30	91	38	12	16	9	30	679	139	622	87	75 to 79 years old													
44	266	79	42	91	35	22	9	21	31	700	99	641	88	80 to 84 years old													
21	252	103	8	87	20	1	5	33	26	732	152	556	89	85 years old and over													
30	101	95	15	50	17	4	15	4	14	604	491	345	90	(Regrouped) 15 years old and over													
28	89	110	17	96	18	3	18	4	13	603	440	396	91	3 to less than 6 hours													
20	74	120	32	110	53	2	18	1	9	632	369	439	92	10 to 14 years old													
24	53	129	34	82	46	2	20	2	12	606	429	405	93	15 to 19 years old													
29	41	114	26	110	21	1	23	3	10	622	439	379	94	20 to 24 years old													
28	52	113	10	120	8	3	24	1	9	596	475	369	95	25 to 29 years old													
24	62	110	10	84	7	2	20	2	12	590	517	332	96	30 to 34 years old													
28	85	103	5	78	6	2	16	6	14	603	494	343	97	35 to 39 years old													
32	84	108	8	82	8	4	10	4	8	584	507	349	98	40 to 44 years old													
32	112	104	5	93	8	2	14	9	16	581	464	395	99	45 to 49 years old													
30	121	90	10	75	10	1	11	6	12	585	489	366	100	50 to 54 years old													
36	145	106	6	87	9	2	12	3	14	585	435	421	101	55 to 59 years old													
27	206	80	16	97	16	4	18	4	19	598	355	487	102	60 to 64 years old													
38	244	82	32	129	31	13	14	7	27	646	178	616	103	65 to 69 years old													
41	231	98	36	125	34	17	22	12	38	648	138	654	104	70 to 74 years old													
24	266	108	28	122	20	15	12	8	31	644	163	633	105	75 to 79 years old													
40	243	67	34	144	32	24	11	12	25	715	92	633	106	80 to 84 years old													
30	260	130	21	96	30	5	7	22	37	739	62	639	107	85 years old and over													
29	89	109	16	95	16	3	18	4	13	602	444	394	108	(Regrouped) 15 years old and over													

第8-1表 スマートフォン・パソコンなどの使用時間、年齢、
Table8-1. Average Time Spent on Activities for All Persons by Use Time of Smartphones/PCs

スマートフォン・ パソコンなどの使用時間 年齢	サンプル サイズ Sample size	10歳以上 推定人口 (千人) Population 10 years and over (1000)	総平均時間 (分)										
			睡眠	身の回り の用事	食 事	通 勤・ 通 学	仕 事	学 業	家 事	介 護・ 看 護	育 児	買 い 物	
			Sleep	Personal care	Meals	Commuting to and from school or work	Work	Schoolwork	Housework	Caring or nursing	Child care	Shopping	
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	
6～12時間未満	109	6,900	2,509	464	59	84	46	203	81	12	1	4	16
10～14歳	110	430	106	498	45	85	35	1	318	6	0	-	4
15～19歳	111	1,310	421	471	51	81	61	65	256	5	0	0	8
20～24歳	112	1,016	492	495	55	75	49	145	115	9	0	1	13
25～29歳	113	816	315	481	59	77	46	268	9	10	1	6	27
30～34歳	114	720	273	456	60	86	43	308	4	9	2	11	18
35～39歳	115	582	224	439	75	83	53	334	1	22	1	9	17
40～44歳	116	589	186	446	60	81	34	296	1	8	0	5	20
45～49歳	117	458	168	426	70	97	31	287	0	19	1	7	21
50～54歳	118	268	95	412	81	94	58	365	0	20	6	2	15
55～59歳	119	211	65	437	52	96	31	243	6	20	2	-	22
60～64歳	120	154	49	425	66	99	23	164	6	40	2	0	25
65～69歳	121	158	49	436	61	115	14	126	0	24	0	2	19
70～74歳	122	93	36	450	80	137	1	43	1	25	10	4	25
75～79歳	123	63	22	453	58	122	40	31	0	19	-	-	24
80～84歳	124	26	5	468	50	102	0	27	-	13	-	-	36
85歳以上	125	6
(再掲)													
15歳以上	126	6,470	2,403	462	60	84	46	211	73	12	1	4	17
12時間以上	127	2,096	801	455	60	83	39	195	61	11	1	5	13
10～14歳	128	98	25	487	41	91	33	1	189	8	-	-	8
15～19歳	129	411	122	481	47	73	38	92	150	3	0	-	7
20～24歳	130	385	185	455	50	76	52	124	123	8	0	2	12
25～29歳	131	276	137	476	66	98	40	205	15	16	0	4	8
30～34歳	132	222	82	462	46	68	18	325	0	15	0	11	12
35～39歳	133	170	72	438	67	78	49	369	0	12	1	3	15
40～44歳	134	192	70	441	73	78	32	305	-	19	-	25	26
45～49歳	135	122	45	386	59	78	21	201	0	15	2	3	18
50～54歳	136	64	18	439	54	92	86	314	-	6	-	13	9
55～59歳	137	50	14	462	45	105	26	203	0	4	11	0	10
60～64歳	138	47	15	387	84	112	48	313	0	8	1	-	11
65～69歳	139	34	8	442	78	112	3	88	-	27	1	-	20
70～74歳	140	9
75～79歳	141	10	2	438	59	139	-	1	4	8	-	-	4
80～84歳	142	6
85歳以上	143	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
(再掲)													
15歳以上	144	1,998	776	456	60	82	39	201	58	11	1	5	13

行動の種類別総平均時間一週全体、男(10歳以上)(続き)
and Age—Weekly Average, Male (10 Years Old and Over)—Continued

Average time spent on activities for all persons (minutes)															Use time of Smartphones/PCs Age										
移動 (通勤・ 通学を 除く)	テレビ・ ラジオ・ 新聞・雑誌	休養・ くつろぎ	学習・ 自己啓発・ 訓練 (学業以外)	趣味・ 娯楽	スポーツ	ボラン ティア活 動・社会 参加活動	交際・ 付き合い	受診・ 療養	その他	1次活動	2次活動	3次活動													
Moving (excluding commuting)	Watching TV, listening to the radio, reading newspapers or magazines	Rest and relaxation	Learning, self- education, and training (excluding schoolwork)	Hobbies and amusements	Sports	Volunteer and social activities	Social life	Medical examination or treatment	Other activities	Primary activities	Secondary activities	Tertiary activities	13	14		15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
26	84	124	18	156	14	3	21	7	16	608	364	469	109	6 to less than 12 hours											
12	59	136	34	136	39	1	16	3	11	628	365	448	110	10 to 14 years old											
24	63	131	20	130	24	1	27	11	11	603	395	442	111	15 to 19 years old											
24	49	142	26	186	11	3	27	3	12	625	333	483	112	20 to 24 years old											
31	64	105	14	190	5	1	24	4	19	616	367	457	113	25 to 29 years old											
26	58	144	10	168	7	1	17	2	8	602	396	443	114	30 to 34 years old											
34	76	109	5	129	7	2	12	12	19	598	438	404	115	35 to 39 years old											
25	111	128	15	168	12	1	11	11	7	587	364	489	116	40 to 44 years old											
20	128	94	17	170	12	0	26	4	7	594	368	478	117	45 to 49 years old											
25	94	109	4	80	10	1	27	6	32	587	466	387	118	50 to 54 years old											
22	172	108	12	123	11	20	15	5	40	585	325	531	119	55 to 59 years old											
43	202	56	30	169	8	0	6	11	63	591	261	588	120	60 to 64 years old											
17	236	94	37	152	32	7	10	12	43	613	186	640	121	65 to 69 years old											
30	225	99	26	141	27	48	5	19	44	667	109	664	122	70 to 74 years old											
32	296	44	51	126	46	14	43	24	18	633	114	693	123	75 to 79 years old											
15	178	83	63	316	13	4	50	2	19	621	77	743	124	80 to 84 years old											
...	125	85 years old and over											
27	85	123	17	157	13	3	21	7	16	607	364	469	126	(Regrouped) 15 years old and over											
27	67	101	20	231	9	1	24	5	33	597	323	520	127	12 or more hours											
21	56	108	28	281	41	1	18	-	26	620	239	581	128	10 to 14 years old											
26	45	137	50	204	21	0	25	0	38	601	292	547	129	15 to 19 years old											
25	37	93	11	298	8	2	43	7	14	582	322	536	130	20 to 24 years old											
33	68	103	22	248	5	0	21	7	4	641	289	510	131	25 to 29 years old											
19	51	73	20	263	3	3	30	0	20	577	381	482	132	30 to 34 years old											
24	111	82	4	170	3	0	1	7	5	583	449	408	133	35 to 39 years old											
18	68	93	1	226	3	6	16	2	10	592	406	441	134	40 to 44 years old											
27	85	93	21	155	26	1	11	3	232	524	262	654	135	45 to 49 years old											
40	48	71	5	207	24	2	18	3	9	585	428	427	136	50 to 54 years old											
9	138	212	9	104	1	-	6	2	94	612	254	574	137	55 to 59 years old											
42	91	56	2	132	6	2	61	38	46	583	380	477	138	60 to 64 years old											
10	269	80	22	131	3	15	4	7	128	633	139	669	139	65 to 69 years old											
...	140	70 to 74 years old											
4	541	73	65	56	38	-	2	-	7	636	17	786	141	75 to 79 years old											
...	142	80 to 84 years old											
-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	143	85 years old and over											
26	66	101	20	231	9	1	25	6	32	598	326	516	144	(Regrouped) 15 years old and over											

第8-2表 スマートフォン・パソコンなどの使用時間、年齢、
Table8-2. Average Time Spent on Activities for All Persons by Use Time of Smartphones/PCs

スマートフォン・ パソコンなどの使用時間 年齢	サンプル サイズ	10歳以上 推定人口 (千人)	総平均時間 (分)										
			睡眠	身の回り の用事	食 事	通 勤・ 通 学	仕 事	学 業	家 事	介 護・ 看 護	育 児	買 い 物	
			Sleep	Personal care	Meals	Commuting to and from school or work	Work	Schoolwork	Housework	Caring or nursing	Child care	Shopping	
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	
総数	1	184,315	58,093	455	91	103	25	149	41	144	6	24	34
10～14歳	2	8,830	2,682	510	74	92	36	1	346	4	0	0	13
15～19歳	3	8,865	2,926	458	84	88	63	41	331	8	0	1	14
20～24歳	4	6,565	2,976	476	93	90	57	232	99	21	1	12	24
25～29歳	5	7,018	3,112	470	85	89	43	284	10	61	2	67	26
30～34歳	6	8,743	3,553	456	89	90	34	218	4	117	5	111	31
35～39歳	7	10,937	3,979	449	88	94	28	211	4	150	4	95	33
40～44歳	8	14,091	4,765	432	93	94	30	221	4	183	4	44	36
45～49歳	9	13,848	4,570	415	91	95	32	240	5	192	6	12	39
50～54歳	10	13,011	3,903	412	91	96	30	241	4	186	6	4	39
55～59歳	11	13,532	3,753	411	89	100	25	208	3	193	11	6	42
60～64歳	12	15,365	4,084	428	88	107	17	146	2	196	11	7	43
65～69歳	13	19,407	5,221	444	90	114	10	91	2	201	9	6	45
70～74歳	14	13,644	3,833	460	100	122	5	52	1	193	6	4	43
75～79歳	15	11,966	3,441	479	100	124	4	36	1	181	7	2	40
80～84歳	16	9,649	2,704	508	103	126	2	19	1	154	6	1	30
85歳以上	17	8,844	2,590	563	103	123	1	9	1	89	5	1	16
(再掲)													
15歳以上	18	175,485	55,411	452	92	103	25	156	26	151	6	26	35
使用しなかった	19	88,431	24,169	475	95	113	14	99	25	157	7	8	35
10～14歳	20	3,799	1,116	524	78	94	35	1	344	4	0	0	12
15～19歳	21	1,218	374	489	82	85	53	35	368	7	0	1	13
20～24歳	22	679	252	486	97	91	57	252	91	23	0	20	20
25～29歳	23	826	303	497	93	93	44	303	17	46	3	52	24
30～34歳	24	1,085	413	490	84	95	31	197	7	103	5	62	25
35～39歳	25	1,725	561	479	96	93	27	215	3	135	3	73	32
40～44歳	26	2,676	798	458	100	95	30	225	3	167	3	34	35
45～49歳	27	3,222	929	435	94	95	30	248	4	170	6	8	38
50～54歳	28	3,846	1,015	425	95	96	31	261	4	174	8	4	36
55～59歳	29	5,838	1,450	420	88	102	23	215	4	192	12	6	41
60～64歳	30	9,139	2,260	435	88	108	18	158	2	192	10	6	41
65～69歳	31	14,402	3,604	449	91	115	9	93	2	198	10	6	45
70～74歳	32	11,376	3,031	463	99	122	5	55	1	194	6	4	43
75～79歳	33	10,791	3,028	483	100	124	4	36	1	181	7	2	40
80～84歳	34	9,155	2,513	510	103	126	2	19	1	153	6	1	29
85歳以上	35	8,654	2,522	564	103	123	1	9	1	88	5	1	15
(再掲)													
15歳以上	36	84,632	23,053	473	96	113	13	103	9	164	7	8	36
使用した	37	95,884	33,924	440	89	95	34	184	52	135	5	36	33
10～14歳	38	5,031	1,566	499	72	90	36	1	348	3	0	0	13
15～19歳	39	7,647	2,552	454	85	88	64	42	325	8	0	1	14
20～24歳	40	5,886	2,724	475	92	90	57	231	100	21	1	11	24
25～29歳	41	6,192	2,809	467	84	89	43	283	10	62	2	68	27
30～34歳	42	7,658	3,140	452	89	89	34	220	3	118	5	117	32
35～39歳	43	9,212	3,419	444	87	94	29	210	4	152	4	99	34
40～44歳	44	11,415	3,967	428	91	94	30	220	5	187	5	46	36
45～49歳	45	10,626	3,641	409	91	94	33	238	5	197	6	13	39
50～54歳	46	9,165	2,889	407	89	96	30	234	5	190	6	4	40
55～59歳	47	7,694	2,304	405	90	99	26	204	3	194	11	6	43
60～64歳	48	6,226	1,824	419	88	106	15	131	2	200	11	8	45
65～69歳	49	5,005	1,617	434	90	112	11	85	2	206	7	8	45
70～74歳	50	2,268	802	450	100	119	5	42	2	193	6	7	45
75～79歳	51	1,175	412	453	100	123	5	36	1	188	7	3	41
80～84歳	52	494	190	483	102	126	3	17	1	172	6	2	44
85歳以上	53	190	69	526	102	124	1	6	1	113	9	1	27
(再掲)													
15歳以上	54	90,853	32,358	437	89	96	33	193	38	141	5	38	34

行動の種類別総平均時間一週全体、女(10歳以上)

and Age—Weekly Average, Female (10 Years Old and Over)

Average time spent on activities for all persons (minutes)														Use time of Smartphones/PCs Age
移動 (通勤・ 通学を 除く)	テレビ・ ラジオ・ 新聞・雑誌	休養・ くつろぎ	学習・ 自己啓発・ 訓練 (学業以外)	趣味・ 娯楽	スポーツ	ボラン ティア活 動・社会 参加活動	交際・ 付き合い	受診・ 療養	その他	1次活動	2次活動	3次活動		
Moving (excluding commuting)	Watching TV, listening to the radio, reading newspapers or magazines	Rest and relaxation	Learning, self- education, and training (excluding schoolwork)	Hobbies and amusements	Sports	Volunteer and social activities	Social life	Medical examination or treatment	Other activities	Primary activities	Secondary activities	Tertiary activities		
13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25		
30	131	96	12	37	10	4	19	9	20	649	423	369	1	Total
22	71	104	51	43	38	3	12	3	16	676	400	364	2	10 to 14 years old
24	57	113	47	51	19	2	19	2	19	630	457	353	3	15 to 19 years old
30	60	111	19	57	6	3	32	3	14	659	446	336	4	20 to 24 years old
33	62	98	9	53	3	1	24	4	15	644	493	303	5	25 to 29 years old
34	68	93	9	36	4	2	18	8	15	635	519	285	6	30 to 34 years old
35	72	87	7	32	5	4	18	6	18	631	525	284	7	35 to 39 years old
34	84	89	7	30	5	4	16	7	19	619	523	297	8	40 to 44 years old
31	100	95	7	30	6	4	15	6	20	600	526	314	9	45 to 49 years old
31	122	87	7	28	7	3	16	10	19	599	511	330	10	50 to 54 years old
33	147	78	8	28	8	4	17	7	21	601	489	350	11	55 to 59 years old
37	175	76	8	35	10	7	19	8	22	623	420	397	12	60 to 64 years old
33	194	77	9	40	15	7	20	9	24	649	363	429	13	65 to 69 years old
30	202	85	9	44	17	7	22	14	23	681	306	453	14	70 to 74 years old
25	217	101	8	36	14	5	20	15	22	704	272	464	15	75 to 79 years old
19	235	129	7	33	9	3	17	18	21	737	213	490	16	80 to 84 years old
14	236	173	5	24	5	2	15	30	26	789	122	529	17	85 years old and over
30	134	96	10	37	9	4	19	9	20	647	424	369	18	(Regrouped) 15 years old and over
24	182	102	9	30	11	4	16	13	22	683	343	413	19	Disuse
22	72	95	49	34	37	4	10	3	20	696	397	347	20	10 to 14 years old
20	65	109	43	27	10	2	9	2	21	655	476	309	21	15 to 19 years old
19	74	100	16	28	9	7	20	8	22	674	464	303	22	20 to 24 years old
22	60	123	12	16	2	3	16	2	15	682	488	270	23	25 to 29 years old
21	105	135	4	25	4	1	18	5	24	669	430	341	24	30 to 34 years old
27	87	82	7	24	3	3	21	4	26	668	488	284	25	35 to 39 years old
26	95	89	6	24	5	2	11	14	19	653	497	290	26	40 to 44 years old
28	107	101	6	21	5	4	11	8	21	624	504	312	27	45 to 49 years old
23	130	83	5	18	5	3	11	10	18	616	518	306	28	50 to 54 years old
27	155	81	5	21	6	3	13	8	21	610	492	338	29	55 to 59 years old
29	183	75	6	30	9	7	16	7	21	631	427	382	30	60 to 64 years old
31	201	76	6	35	14	6	18	10	25	654	363	423	31	65 to 69 years old
27	208	87	7	40	16	6	20	14	22	685	308	448	32	70 to 74 years old
23	219	102	7	34	13	5	20	16	22	707	271	462	33	75 to 79 years old
18	237	132	7	31	8	3	16	18	21	739	210	490	34	80 to 84 years old
14	237	172	5	23	4	2	15	30	26	790	121	529	35	85 years old and over
24	187	102	7	30	10	4	17	13	22	683	341	417	36	(Regrouped) 15 years old and over
34	96	92	15	42	10	4	20	6	18	624	478	338	37	Use
22	71	111	53	49	38	2	13	3	14	661	402	377	38	10 to 14 years old
25	56	113	47	55	21	2	20	2	18	626	454	359	39	15 to 19 years old
31	59	112	20	60	6	2	33	3	13	657	445	338	40	20 to 24 years old
35	62	95	9	57	4	1	25	4	15	640	493	307	41	25 to 29 years old
36	64	87	10	37	4	2	18	8	14	631	531	278	42	30 to 34 years old
37	70	88	7	33	5	4	18	6	17	625	531	284	43	35 to 39 years old
36	82	89	7	32	5	5	18	6	19	613	528	299	44	40 to 44 years old
32	98	93	7	32	7	4	16	5	19	595	531	315	45	45 to 49 years old
34	119	88	8	31	8	4	18	10	19	593	508	339	46	50 to 54 years old
37	142	76	9	32	9	5	19	7	22	595	488	358	47	55 to 59 years old
46	164	78	10	42	12	7	24	8	24	613	412	415	48	60 to 64 years old
37	178	79	15	52	17	9	24	8	24	636	362	442	49	65 to 69 years old
43	180	76	14	59	20	11	28	13	26	669	300	471	50	70 to 74 years old
35	196	90	16	57	22	7	21	12	26	676	282	483	51	75 to 79 years old
30	203	93	13	59	14	8	28	14	24	711	245	484	52	80 to 84 years old
16	202	188	28	37	6	0	19	23	12	753	157	531	53	85 years old and over
35	97	91	13	42	8	4	21	6	19	622	482	336	54	(Regrouped) 15 years old and over

第8-2表 スマートフォン・パソコンなどの使用時間、年齢、
Table8-2. Average Time Spent on Activities for All Persons by Use Time of Smartphones/PCs

スマートフォン・ パソコンなどの使用時間 年齢	サンプル サイズ	10歳以上 推定人口 (千人)	総平均時間 (分)										
			睡眠	身の回り の用事	食 事	通 勤・ 通 学	仕 事	学 業	家 事	介 護・ 看 護	育 児	買 い 物	
			Sleep	Personal care	Meals	Commuting to and from school or work	Work	Schoolwork	Housework	Caring or nursing	Child care	Shopping	
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
1時間未満	55	36,325	11,704	434	89	98	28	184	35	169	6	33	36
10～14歳	56	1,573	533	506	78	91	38	2	354	3	0	1	12
15～19歳	57	1,010	328	441	78	90	67	22	416	5	0	1	10
20～24歳	58	555	272	470	98	91	68	255	140	17	1	5	16
25～29歳	59	920	386	465	83	89	44	309	4	75	1	82	28
30～34歳	60	1,826	667	465	83	93	28	202	3	138	8	143	33
35～39歳	61	3,102	1,066	442	85	94	31	229	4	163	6	113	32
40～44歳	62	4,481	1,417	431	92	92	29	231	4	199	3	57	35
45～49歳	63	4,682	1,504	413	91	95	34	257	6	202	6	13	37
50～54歳	64	4,413	1,346	407	91	96	30	248	4	194	5	4	41
55～59歳	65	4,462	1,247	407	90	99	26	219	3	197	10	8	41
60～64歳	66	3,781	1,087	421	88	105	16	141	2	202	12	10	44
65～69歳	67	3,093	1,006	437	89	111	12	93	1	204	5	8	45
70～74歳	68	1,373	482	453	99	115	6	39	2	202	7	10	42
75～79歳	69	676	218	455	97	120	5	37	1	190	6	2	40
80～84歳	70	269	99	484	100	133	2	9	0	184	8	2	37
85歳以上	71	109	45	527	112	130	1	5	1	122	6	2	26
(再掲) 15歳以上	72	34,752	11,171	431	90	99	28	193	19	177	6	35	37
1～3時間未満	73	34,255	12,743	437	89	95	34	190	54	137	5	43	33
10～14歳	74	2,050	648	498	68	91	37	1	355	3	0	0	14
15～19歳	75	2,634	869	444	90	91	64	34	362	6	0	0	14
20～24歳	76	1,759	829	472	95	90	56	251	120	24	1	11	23
25～29歳	77	2,267	1,073	461	82	87	45	317	14	59	2	81	23
30～34歳	78	3,180	1,358	449	90	88	37	226	3	124	3	128	31
35～39歳	79	3,846	1,484	448	90	94	28	195	5	156	3	102	35
40～44歳	80	4,678	1,807	426	92	95	31	217	5	184	6	46	36
45～49歳	81	4,047	1,471	407	90	97	31	228	5	201	7	15	40
50～54歳	82	3,300	1,106	405	88	97	32	232	4	192	5	4	38
55～59歳	83	2,273	742	407	86	100	28	202	3	188	12	3	48
60～64歳	84	1,751	520	419	89	107	14	115	1	205	11	5	46
65～69歳	85	1,328	424	427	88	112	9	70	3	214	10	7	46
70～74歳	86	634	221	443	107	124	3	40	1	189	5	3	54
75～79歳	87	314	122	447	107	125	5	19	1	198	13	6	42
80～84歳	88	148	54	483	115	124	7	28	2	153	1	2	34
85歳以上	89	46	16	527	71	116	0	8	0	127	17	-	26
(再掲) 15歳以上	90	32,205	12,096	434	90	96	34	200	39	144	5	45	34
3～6時間未満	91	15,781	5,871	446	89	94	40	178	70	98	4	36	30
10～14歳	92	935	258	486	73	86	33	0	338	3	0	0	12
15～19歳	93	2,206	766	455	83	87	67	42	314	8	0	2	13
20～24歳	94	1,919	861	467	88	92	59	248	77	19	0	12	26
25～29歳	95	1,756	815	473	86	91	42	266	6	65	2	67	28
30～34歳	96	1,758	753	452	93	92	38	207	2	102	6	97	35
35～39歳	97	1,603	594	447	89	100	25	180	3	148	5	86	36
40～44歳	98	1,635	546	424	93	93	32	205	4	176	6	30	38
45～49歳	99	1,327	448	404	91	90	29	213	3	195	6	7	41
50～54歳	100	1,007	304	405	86	97	28	192	8	180	5	2	41
55～59歳	101	633	203	383	105	100	19	150	3	197	12	10	38
60～64歳	102	418	133	404	94	107	12	94	1	195	8	3	47
65～69歳	103	324	103	433	106	120	12	74	1	183	5	6	34
70～74歳	104	125	45	435	79	123	3	66	1	174	7	3	36
75～79歳	105	90	29	469	92	134	5	30	-	173	4	0	54
80～84歳	106	34	11	475	141	114	3	50	-	125	5	0	39
85歳以上	107	11	4	474	138	148	-	-	6	125	10	-	47
(再掲) 15歳以上	108	14,846	5,613	444	90	94	40	186	58	102	4	38	31

行動の種類別総平均時間一週全体、女(10歳以上)(続き)
and Age—Weekly Average, Female (10 Years Old and Over)—Continued

Average time spent on activities for all persons (minutes)														Use time of Smartphones/PCs Age
移動 (通勤・通学を除く)	テレビ・ラジオ・新聞・雑誌	休養・くつろぎ	学習・自己啓発・訓練(学業以外)	趣味・娯楽	スポーツ	ボランティア活動・社会参加活動	交際・付き合い	受診・療養	その他	1次活動	2次活動	3次活動		
Moving (excluding commuting)	Watching TV, listening to the radio, reading newspapers or magazines	Rest and relaxation	Learning, self-education, and training (excluding schoolwork)	Hobbies and amusements	Sports	Volunteer and social activities	Social life	Medical examination or treatment	Other activities	Primary activities	Secondary activities	Tertiary activities		
13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25		
37	106	78	13	30	11	5	19	7	21	621	492	327	55	Less than 1 hour
24	72	94	61	30	44	2	11	4	12	674	411	355	56	10 to 14 years old
25	37	75	87	30	24	1	9	3	18	609	522	310	57	15 to 19 years old
24	57	96	17	21	5	2	35	8	11	659	503	277	58	20 to 24 years old
37	51	83	6	29	5	1	26	4	20	637	543	261	59	25 to 29 years old
35	56	73	9	22	3	1	18	9	18	641	555	244	60	30 to 34 years old
40	54	73	6	20	4	3	13	7	21	621	578	241	61	35 to 39 years old
39	68	72	9	23	6	6	16	6	24	615	557	268	62	40 to 44 years old
32	92	80	7	23	6	5	16	6	20	599	554	287	63	45 to 49 years old
34	114	80	7	23	8	3	19	9	21	594	526	319	64	50 to 54 years old
39	133	71	8	26	9	4	20	7	20	597	505	339	65	55 to 59 years old
51	159	70	9	36	12	7	23	8	28	613	425	401	66	60 to 64 years old
39	176	79	14	48	15	8	25	7	23	638	368	434	67	65 to 69 years old
47	177	76	10	56	21	10	26	13	29	667	308	465	68	70 to 74 years old
43	200	86	8	64	22	7	22	11	24	672	282	487	69	75 to 79 years old
33	202	89	10	59	18	6	25	12	25	718	242	480	70	80 to 84 years old
21	197	185	15	29	10	0	14	30	8	769	162	509	71	85 years old and over
38	108	77	11	30	9	5	19	7	22	619	495	326	72	(Regrouped) 15 years old and over
33	91	92	15	35	10	4	19	6	17	622	496	323	73	1 to less than 3 hours
22	71	114	50	44	38	3	14	2	15	657	410	372	74	10 to 14 years old
27	53	101	53	38	24	2	15	1	19	625	481	334	75	15 to 19 years old
31	55	96	18	40	6	5	26	2	17	658	487	296	76	20 to 24 years old
33	58	84	13	35	4	2	24	3	14	629	541	270	77	25 to 29 years old
36	61	82	7	30	4	2	18	7	13	627	551	261	78	30 to 34 years old
38	70	89	7	28	6	5	19	7	16	632	524	284	79	35 to 39 years old
35	84	95	5	29	6	4	20	6	17	613	525	301	80	40 to 44 years old
32	97	100	9	31	8	4	17	5	18	594	526	320	81	45 to 49 years old
33	119	92	8	32	8	3	18	11	19	590	507	343	82	50 to 54 years old
34	145	81	8	35	10	6	18	6	21	593	483	364	83	55 to 59 years old
40	171	86	12	45	13	10	22	9	18	616	399	426	84	60 to 64 years old
38	179	78	18	54	21	12	21	7	25	627	360	453	85	65 to 69 years old
37	173	82	25	60	20	13	28	14	20	674	295	471	86	70 to 74 years old
30	183	85	29	56	20	8	21	11	33	680	283	477	87	75 to 79 years old
23	205	122	14	46	14	12	23	14	17	722	228	490	88	80 to 84 years old
13	212	173	38	43	0	-	38	16	13	714	179	547	89	85 years old and over
34	92	90	13	34	9	5	20	6	17	620	501	320	90	(Regrouped) 15 years old and over
32	89	107	18	56	9	3	20	5	17	629	456	355	91	3 to less than 6 hours
19	75	120	47	83	32	1	12	5	14	645	387	408	92	10 to 14 years old
24	61	120	39	61	21	2	20	3	19	625	446	370	93	15 to 19 years old
34	62	119	26	54	9	2	32	2	12	647	442	351	94	20 to 24 years old
33	64	99	9	63	2	1	26	3	17	649	475	316	95	25 to 29 years old
34	77	100	12	55	3	1	15	5	14	637	487	316	96	30 to 34 years old
34	85	104	10	44	4	3	18	5	13	636	483	321	97	35 to 39 years old
34	94	111	8	47	3	2	15	6	19	610	491	339	98	40 to 44 years old
31	120	106	4	49	4	5	13	6	21	585	495	360	99	45 to 49 years old
42	143	98	13	48	5	5	18	5	18	589	457	394	100	50 to 54 years old
38	178	79	21	53	8	2	15	7	21	588	429	423	101	55 to 59 years old
34	194	95	12	73	13	5	24	6	20	604	360	476	102	60 to 64 years old
24	183	83	10	77	24	8	21	7	29	660	315	466	103	65 to 69 years old
28	192	59	9	86	13	16	38	12	61	637	291	512	104	70 to 74 years old
19	179	105	17	61	14	13	14	33	22	696	267	477	105	75 to 79 years old
49	147	82	32	38	2	39	77	1	20	730	223	488	106	80 to 84 years old
1	220	120	-	123	1	-	5	-	22	760	187	493	107	85 years old and over
32	90	106	16	55	8	3	21	5	17	628	460	352	108	(Regrouped) 15 years old and over

第8-2表 スマートフォン・パソコンなどの使用時間、年齢、
Table8-2. Average Time Spent on Activities for All Persons by Use Time of Smartphones/PCs

スマートフォン・ パソコンなどの使用時間 年齢	サンプル サイズ Sample size	10歳以上 推定人口 (千人) Population 10 years and over (1000)	総平均時間 (分)										
			睡眠	身の回り の用事	食 事	通 勤・ 通 学	仕 事	学 業	家 事	介 護・ 看 護	育 児	買 い 物	
			Sleep	Personal care	Meals	Commuting to and from school or work	Work	Schoolwork	Housework	Caring or nursing	Child care	Shopping	
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	
6～12時間未満	109	6,145	2,266	460	88	87	40	177	76	68	2	23	28
10～14歳	110	347	90	509	73	91	30	0	321	3	0	0	15
15～19歳	111	1,277	411	476	87	84	63	63	236	12	0	1	17
20～24歳	112	1,164	522	488	92	85	48	188	87	22	0	14	23
25～29歳	113	912	380	476	91	83	35	214	12	66	2	33	34
30～34歳	114	650	274	434	94	82	29	275	2	91	5	64	31
35～39歳	115	444	161	411	76	95	39	213	4	108	3	64	34
40～44歳	116	396	117	445	84	92	17	153	8	167	3	30	45
45～49歳	117	345	123	425	82	86	40	234	3	147	3	5	31
50～54歳	118	237	65	415	100	89	25	179	11	158	9	2	49
55～59歳	119	145	53	415	76	99	18	132	0	192	13	6	34
60～64歳	120	100	23	427	48	98	6	102	3	148	3	2	55
65～69歳	121	68	24	436	80	98	8	101	0	214	7	1	26
70～74歳	122	25	6	448	229	128	9	190	-	104	-	3	32
75～79歳	123	21	9	462	62	101	1	70	3	230	-	-	50
80～84歳	124	8
85歳以上	125	6
(再掲)													
15歳以上	126	5,798	2,176	459	89	87	41	183	69	71	2	23	29
12時間以上	127	1,791	731	460	79	86	36	172	67	54	2	18	31
10～14歳	128	60	16	480	39	76	3	-	81	1	-	-	36
15～19歳	129	432	147	466	72	86	50	69	204	11	0	5	16
20～24歳	130	419	198	515	85	80	51	169	77	17	0	9	34
25～29歳	131	257	109	473	93	107	22	192	4	41	0	27	32
30～34歳	132	164	55	474	84	91	26	104	21	114	7	66	29
35～39歳	133	119	76	423	57	67	19	350	1	82	0	46	18
40～44歳	134	106	44	375	68	83	26	192	3	142	1	7	43
45～49歳	135	89	45	404	130	85	28	183	0	111	2	10	54
50～54歳	136	65	12	415	77	99	14	189	5	157	1	22	56
55～59歳	137	44	21	401	72	111	26	153	0	157	19	-	34
60～64歳	138	9
65～69歳	139	20	4	476	43	86	-	3	-	166	10	-	8
70～74歳	140	3
75～79歳	141	2
80～84歳	142	2
85歳以上	143	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
(再掲)													
15歳以上	144	1,731	716	459	80	86	37	174	66	55	2	19	31

行動の種類別総平均時間一週全体、女(10歳以上)(続き)
and Age—Weekly Average, Female (10 Years Old and Over)—Continued

Average time spent on activities for all persons (minutes)															Use time of Smartphones/PCs Age										
移動 (通勤・ 通学を 除く)	テレビ・ ラジオ・ 新聞・雑誌	休養・ くつろぎ	学習・ 自己啓発・ 訓練 (学業以外)	趣味・ 娯楽	スポーツ	ボラン ティア活 動・社会 参加活動	交際・ 付き合い	受診・ 療養	その他	1次活動	2次活動	3次活動													
Moving (excluding commuting)	Watching TV, listening to the radio, reading newspapers or magazines	Rest and relaxation	Learning, self- education, and training (excluding schoolwork)	Hobbies and amusements	Sports	Volunteer and social activities	Social life	Medical examination or treatment	Other activities	Primary activities	Secondary activities	Tertiary activities	13	14		15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
31	87	120	16	83	6	1	26	6	15	635	414	391	109	6 to less than 12 hours											
16	56	130	32	83	23	1	18	0	36	674	370	396	110	10 to 14 years old											
23	69	142	28	79	13	1	31	1	15	647	391	402	111	15 to 19 years old											
33	61	120	20	100	3	1	40	3	11	665	383	392	112	20 to 24 years old											
38	85	122	8	98	2	0	20	8	13	650	394	395	113	25 to 29 years old											
39	59	103	10	58	3	0	23	18	19	610	497	333	114	30 to 34 years old											
25	136	115	7	76	2	2	12	4	14	582	465	393	115	35 to 39 years old											
25	130	127	6	64	3	3	16	8	14	621	423	397	116	40 to 44 years old											
27	119	121	6	67	9	1	21	4	11	593	463	383	117	45 to 49 years old											
32	125	102	8	89	8	2	16	2	16	605	434	402	118	50 to 54 years old											
31	195	99	1	62	8	4	17	6	32	590	395	455	119	55 to 59 years old											
24	250	105	15	78	8	5	45	4	16	573	318	550	120	60 to 64 years old											
25	176	56	20	93	21	5	28	28	16	614	358	467	121	65 to 69 years old											
21	157	46	3	35	2	-	22	5	7	804	337	299	122	70 to 74 years old											
9	267	89	8	33	11	-	20	-	25	625	353	461	123	75 to 79 years old											
...	124	80 to 84 years old											
...	125	85 years old and over											
31	88	119	15	82	5	1	26	6	14	634	417	389	126	(Regrouped) 15 years old and over											
29	66	130	13	127	9	3	35	5	19	625	380	435	127	12 or more hours											
54	29	127	33	430	8	1	27	3	10	595	121	723	128	10 to 14 years old											
23	60	171	22	106	16	5	43	1	16	623	354	463	129	15 to 19 years old											
27	63	134	8	110	5	3	39	4	9	681	357	402	130	20 to 24 years old											
42	53	128	2	169	3	1	32	3	15	674	318	449	131	25 to 29 years old											
40	98	122	26	68	10	3	27	21	6	650	368	423	132	30 to 34 years old											
20	31	90	3	146	13	2	59	2	11	547	516	376	133	35 to 39 years old											
41	121	95	23	140	13	2	10	32	24	527	414	500	134	40 to 44 years old											
29	80	73	4	151	6	2	16	3	69	619	388	433	135	45 to 49 years old											
39	131	95	18	107	4	-	1	2	8	590	444	406	136	50 to 54 years old											
41	110	154	27	47	5	2	5	11	65	585	390	466	137	55 to 59 years old											
...	138	60 to 64 years old											
29	371	64	25	133	1	4	1	4	18	605	187	648	139	65 to 69 years old											
...	140	70 to 74 years old											
...	141	75 to 79 years old											
...	142	80 to 84 years old											
-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	143	85 years old and over											
29	66	129	12	126	9	3	35	5	19	625	383	432	144	(Regrouped) 15 years old and over											

第9-1表 都道府県，行動の種類別総平均時間

Table9-1. Average Time Spent on Activities for All Persons

都道府県	サンプル サイズ	10歳以上 推定人口 (千人)	総平均時間 (分)											
			睡眠	身の回りの 用事	食事	通勤・ 通学	仕事	学業	家事	介護・ 看護	育児	買い物	移動 (通勤・ 通学を 除く)	
			Sleep	Personal care	Meals	Commuting to and from school or work	Work	Schoolwork	Housework	Caring or nursing	Child care	Shopping	Moving (excluding commuting)	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13		
全国	1	350,744	113,300	460	82	100	34	213	42	83	4	15	26	29
北海道	2	9,481	4,756	471	80	94	25	206	34	85	4	13	25	24
青森県	3	6,820	1,152	479	80	99	24	219	37	82	3	10	25	22
岩手県	4	6,952	1,135	474	85	101	25	223	38	83	3	11	24	28
宮城県	5	6,915	2,091	466	79	101	30	212	40	85	5	15	27	33
秋田県	6	7,358	906	482	83	104	22	204	34	86	3	11	23	25
山形県	7	7,971	992	476	81	98	25	225	39	80	3	13	24	26
福島県	8	7,393	1,708	470	75	100	28	238	38	74	2	12	24	26
茨城県	9	7,180	2,604	457	84	99	33	214	44	84	4	12	27	30
栃木県	10	6,813	1,759	462	82	102	29	212	43	82	3	15	27	32
群馬県	11	6,775	1,754	462	84	102	30	227	45	83	3	14	24	26
埼玉県	12	11,680	6,555	451	82	104	41	209	45	86	4	16	26	33
千葉県	13	9,852	5,614	452	83	102	43	207	43	87	3	15	28	31
東京都	14	9,389	12,346	455	84	104	42	219	41	76	4	17	25	31
神奈川県	15	10,375	8,216	453	84	99	46	213	40	81	3	20	26	33
新潟県	16	7,412	2,044	468	81	99	28	233	36	82	3	10	24	24
富山県	17	7,595	949	464	78	98	29	226	42	83	3	13	25	27
石川県	18	6,819	1,016	462	75	97	27	226	44	84	4	16	25	29
福井県	19	7,825	693	467	83	98	26	232	42	85	5	14	22	25
山梨県	20	6,496	744	464	75	105	27	222	40	90	5	13	23	27
長野県	21	7,426	1,861	467	81	103	26	233	38	86	5	12	21	28
岐阜県	22	7,568	1,807	461	76	96	30	215	47	86	5	14	25	28
静岡県	23	7,503	3,294	458	82	98	29	211	41	83	3	17	24	29
愛知県	24	12,143	6,687	455	77	98	35	215	46	80	3	19	27	31
三重県	25	6,921	1,614	460	82	96	31	214	37	91	3	14	25	31
滋賀県	26	6,951	1,253	463	81	100	33	215	42	83	3	16	25	28
京都府	27	6,033	2,338	460	85	102	33	203	46	82	3	17	26	29
大阪府	28	10,055	7,923	456	82	101	36	199	44	81	4	15	27	28
兵庫県	29	9,663	4,935	455	82	102	34	208	41	86	5	16	28	29
奈良県	30	6,745	1,217	455	83	102	37	194	40	94	4	16	28	30
和歌山県	31	6,418	852	466	80	99	25	209	36	85	6	12	25	25
鳥取県	32	6,765	501	465	82	95	26	226	37	83	4	15	22	23
島根県	33	7,286	607	473	89	99	24	214	38	87	5	12	24	25
岡山県	34	6,545	1,694	460	86	98	29	212	46	86	3	12	26	28
広島県	35	6,822	2,507	462	81	101	30	202	49	87	3	17	27	28
山口県	36	6,431	1,231	460	84	98	25	195	42	90	5	13	28	26
徳島県	37	6,339	664	463	85	101	25	210	40	84	5	15	25	28
香川県	38	6,782	861	461	83	97	26	217	45	85	5	12	24	27
愛媛県	39	5,866	1,220	461	85	97	25	205	42	80	6	11	25	27
高知県	40	5,994	637	472	87	97	26	207	36	83	5	12	21	29
福岡県	41	8,524	4,481	459	79	98	31	212	50	85	5	16	25	26
佐賀県	42	7,264	721	465	82	96	26	228	47	80	3	12	25	24
長崎県	43	6,809	1,191	458	79	97	27	213	44	83	5	12	24	26
熊本県	44	6,201	1,548	464	75	100	28	230	44	80	3	12	23	25
大分県	45	6,409	1,016	465	79	96	24	213	44	87	4	12	25	27
宮崎県	46	6,044	955	473	78	100	24	208	42	84	4	12	24	27
鹿児島県	47	6,222	1,424	468	79	103	23	213	42	84	4	14	24	30
沖縄県	48	5,914	1,231	461	77	98	30	223	51	79	5	20	23	26

一週全体, 男女総数(10歳以上)

by Prefectures—Weekly Average, Both Sexes (10 Years Old and Over)

Average time spent on activities for all persons (minutes)													Prefectures
テレビ・ラジオ・新聞・雑誌	休養・くつろぎ	学習・自己啓発・訓練(学業以外)	趣味・娯楽	スポーツ	ボランティア活動・社会参加活動	交際・付き合い	受診・療養	その他	1次活動	2次活動	3次活動		
Watching TV, listening to the radio, reading newspapers or magazines	Rest and relaxation	Learning, self-education, and training (excluding schoolwork)	Hobbies and amusements	Sports	Volunteer and social activities	Social life	Medical examination or treatment	Other activities	Primary activities	Secondary activities	Tertiary activities		
14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25		
135	97	13	47	14	4	17	8	19	641	417	382	1	Japan
158	104	10	52	13	3	16	9	17	645	391	404	2	Hokkaido
151	99	6	47	10	4	14	9	20	658	399	382	3	Aomori-ken
131	98	11	45	11	5	14	7	23	661	407	372	4	Iwate-ken
131	97	9	45	13	4	17	8	21	646	415	379	5	Miyagi-ken
144	106	9	46	13	3	15	8	20	669	383	388	6	Akita-ken
141	97	8	41	13	3	18	7	22	655	408	376	7	Yamagata-ken
143	105	9	39	12	3	15	7	20	645	416	379	8	Fukushima-ken
140	98	11	44	15	3	16	7	18	641	417	381	9	Ibaraki-ken
134	99	10	48	16	4	14	8	19	647	410	383	10	Tochigi-ken
134	91	10	42	15	4	16	8	18	648	427	365	11	Gumma-ken
135	90	13	45	15	3	15	9	19	637	427	376	12	Saitama-ken
128	93	14	50	15	4	16	7	18	637	426	377	13	Chiba-ken
115	95	16	52	15	4	21	7	17	643	426	372	14	Tokyo-to
123	92	15	48	14	4	19	9	16	637	430	374	15	Kanagawa-ken
144	100	7	43	11	3	17	7	20	648	416	376	16	Niigata-ken
136	98	11	45	16	5	17	7	19	639	421	380	17	Toyama-ken
132	97	12	49	15	5	16	8	16	634	426	380	18	Ishikawa-ken
122	98	12	45	15	6	16	8	20	648	425	367	19	Fukui-ken
132	97	9	47	15	3	18	9	20	644	419	377	20	Yamanashi-ken
131	94	11	42	15	4	15	7	22	651	421	368	21	Nagano-ken
139	100	10	43	14	4	18	9	19	633	422	385	22	Gifu-ken
141	96	15	49	14	7	15	8	18	638	409	393	23	Shizuoka-ken
132	99	12	51	14	3	18	7	17	630	424	385	24	Aichi-ken
140	98	13	47	16	4	14	6	19	638	415	388	25	Mie-ken
122	102	13	48	17	6	14	8	19	645	418	377	26	Shiga-ken
128	93	15	51	17	5	21	7	17	647	410	383	27	Kyoto-fu
144	91	16	49	14	5	19	8	21	639	406	395	28	Osaka-fu
134	99	14	46	15	5	17	8	18	639	417	384	29	Hyogo-ken
132	101	15	46	14	4	16	8	21	640	413	386	30	Nara-ken
144	104	11	48	13	4	17	9	24	645	396	399	31	Wakayama-ken
154	96	10	40	12	4	14	6	27	642	413	385	32	Tottori-ken
133	106	10	41	13	5	17	7	19	661	403	376	33	Shimane-ken
130	103	12	44	12	5	16	7	24	644	414	381	34	Okayama-ken
144	96	12	43	14	5	13	7	20	644	415	381	35	Hiroshima-ken
157	100	11	45	14	4	16	8	18	642	398	400	36	Yamaguchi-ken
148	99	10	44	14	4	16	8	16	649	403	387	37	Tokushima-ken
149	94	10	42	15	7	15	7	20	641	415	384	38	Kagawa-ken
147	102	10	51	15	6	17	7	22	644	393	403	39	Ehime-ken
152	100	11	43	13	3	17	7	20	656	388	395	40	Kochi-ken
143	95	11	42	14	4	17	10	18	635	424	381	41	Fukuoka-ken
142	100	10	37	15	5	15	10	18	643	421	376	42	Saga-ken
150	104	10	44	14	5	15	9	18	635	409	397	43	Nagasaki-ken
143	99	11	36	15	4	17	10	21	640	420	380	44	Kumamoto-ken
149	100	10	41	15	5	18	8	19	640	409	391	45	Oita-ken
152	102	11	41	13	4	17	8	17	651	397	392	46	Miyazaki-ken
139	109	9	37	14	4	16	10	19	650	405	385	47	Kagoshima-ken
140	93	12	35	17	3	19	7	20	636	431	373	48	Okinawa-ken

第9-2表 都道府県，行動の種類別総平均時間

Table9-2. Average Time Spent on Activities for All Persons

都道府県	サンプル サイズ	10歳以上 推定人口 (千人)	総平均時間 (分)											
			睡眠	身の回りの 用事	食事	通勤・ 通学	仕事	学業	家事	介護・ 看護	育児	買い物	移動 (通勤・ 通学を 除く)	
			Sleep	Personal care	Meals	Commuting to and from school or work	Work	Schoolwork	Housework	Caring or nursing	Child care	Shopping	Moving (excluding commuting)	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13		
全国	1	166,429	55,207	465	71	98	43	281	44	19	2	6	17	28
北海道	2	4,368	2,239	475	70	91	31	283	36	19	2	4	16	23
青森県	3	3,118	540	488	68	96	27	272	37	19	2	4	16	23
岩手県	4	3,322	548	478	76	100	30	281	38	24	2	5	17	29
宮城県	5	3,285	1,023	470	71	99	38	284	40	19	4	6	18	33
秋田県	6	3,418	427	488	77	101	27	261	35	18	1	5	15	24
山形県	7	3,854	478	481	74	97	30	276	42	22	2	6	16	26
福島県	8	3,554	848	475	67	97	35	302	40	20	1	3	17	25
茨城県	9	3,535	1,301	464	73	97	41	278	46	19	2	4	17	27
栃木県	10	3,341	876	468	73	98	37	283	42	17	2	6	18	33
群馬県	11	3,259	868	467	75	100	36	302	46	21	1	6	15	24
埼玉県	12	5,718	3,280	455	71	103	54	283	45	20	2	7	17	31
千葉県	13	4,816	2,795	454	74	100	56	278	46	20	2	5	19	29
東京都	14	4,449	6,093	457	73	100	53	285	43	18	2	9	17	30
神奈川県	15	5,000	4,111	457	73	97	60	292	40	18	1	5	18	32
新潟県	16	3,568	993	475	72	97	34	296	36	22	1	5	16	23
富山県	17	3,637	461	473	69	96	35	283	43	20	2	5	17	27
石川県	18	3,212	494	470	63	95	33	293	45	18	2	6	16	29
福井県	19	3,719	337	476	71	96	31	294	42	22	2	4	14	25
山梨県	20	3,204	365	470	66	103	33	283	39	23	3	4	16	25
長野県	21	3,549	909	471	72	100	32	294	39	23	2	5	15	27
岐阜県	22	3,585	876	469	64	94	36	279	49	19	3	4	16	29
静岡県	23	3,603	1,624	464	73	96	36	276	39	16	2	6	16	28
愛知県	24	5,896	3,352	460	69	94	44	289	47	18	2	5	19	29
三重県	25	3,362	788	468	72	94	39	279	39	18	2	5	16	31
滋賀県	26	3,363	619	468	70	100	42	280	45	18	2	6	17	27
京都府	27	2,844	1,117	466	74	99	40	259	46	21	2	6	17	30
大阪府	28	4,693	3,813	463	70	99	45	260	47	17	3	6	17	28
兵庫県	29	4,597	2,351	460	70	100	44	281	41	19	3	6	18	28
奈良県	30	3,153	574	462	70	99	50	268	44	18	4	6	19	28
和歌山県	31	2,993	402	474	69	98	32	275	39	17	3	5	16	21
鳥取県	32	3,214	239	473	72	94	31	292	39	18	2	5	14	24
島根県	33	3,444	292	482	82	98	29	265	38	21	3	4	17	25
岡山県	34	3,055	815	466	73	98	37	281	48	20	1	4	17	27
広島県	35	3,145	1,215	468	70	97	37	266	50	23	1	5	21	26
山口県	36	2,960	585	468	75	97	33	256	49	20	2	7	17	23
徳島県	37	3,073	317	475	73	99	32	274	40	23	4	6	16	26
香川県	38	3,170	418	468	72	93	33	287	46	18	2	5	15	24
愛媛県	39	2,705	578	474	72	94	31	273	46	17	2	3	16	23
高知県	40	2,731	301	479	77	96	32	263	37	20	3	5	13	28
福岡県	41	3,938	2,116	467	66	94	40	284	57	16	2	4	15	23
佐賀県	42	3,424	341	475	70	93	30	289	52	16	2	4	15	22
長崎県	43	3,133	557	467	68	94	34	275	47	16	3	5	15	23
熊本県	44	2,839	730	471	69	97	33	293	47	15	2	5	15	25
大分県	45	3,019	482	473	70	92	29	277	46	22	2	4	16	25
宮崎県	46	2,830	450	478	72	98	28	252	49	27	1	4	17	26
鹿児島県	47	2,899	669	477	73	101	28	270	48	19	1	5	15	28
沖縄県	48	2,835	603	469	71	96	35	280	52	17	1	10	14	24

一週全体, 男(10歳以上)

by Prefectures—Weekly Average, Male (10 Years Old and Over)

Average time spent on activities for all persons (minutes)													Prefectures
テレビ・ラジオ・新聞・雑誌	休養・くつろぎ	学習・自己啓発・訓練(学業以外)	趣味・娯楽	スポーツ	ボランティア活動・社会参加活動	交際・付き合い	受診・療養	その他	1次活動	2次活動	3次活動		
Watching TV, listening to the radio, reading newspapers or magazines	Rest and relaxation	Learning, self-education, and training (excluding schoolwork)	Hobbies and amusements	Sports	Volunteer and social activities	Social life	Medical examination or treatment	Other activities	Primary activities	Secondary activities	Tertiary activities		
14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25		
139	97	13	57	18	4	15	7	17	634	410	396	1	Japan
162	105	11	60	16	3	14	7	14	635	391	414	2	Hokkaido
156	105	6	61	14	4	13	10	20	652	377	411	3	Aomori-ken
133	104	11	54	14	5	10	6	23	654	397	389	4	Iwate-ken
132	95	10	60	18	3	15	8	17	640	409	391	5	Miyagi-ken
150	110	9	56	18	3	14	6	20	666	363	412	6	Akita-ken
147	100	6	51	17	3	17	6	20	652	394	395	7	Yamagata-ken
142	107	8	48	14	4	14	5	18	639	418	383	8	Fukushima-ken
147	98	10	54	20	3	15	6	17	634	407	398	9	Ibaraki-ken
135	96	8	61	22	4	13	6	17	640	404	396	10	Tochigi-ken
136	91	11	48	19	4	13	8	17	642	427	371	11	Gumma-ken
139	89	13	54	19	3	12	8	17	629	427	385	12	Saitama-ken
132	92	13	62	19	4	15	5	15	628	426	386	13	Chiba-ken
119	94	16	64	18	4	19	5	17	630	425	385	14	Tokyo-to
125	92	16	58	17	3	17	7	13	627	434	379	15	Kanagawa-ken
143	99	7	56	13	3	14	6	21	644	410	385	16	Niigata-ken
139	100	11	55	23	6	16	4	18	638	406	397	17	Toyama-ken
135	100	13	62	20	6	15	6	15	628	413	399	18	Ishikawa-ken
127	102	12	54	19	6	15	9	19	643	409	388	19	Fukui-ken
138	100	10	57	19	4	18	8	22	639	400	401	20	Yamanashi-ken
136	97	11	50	19	5	14	6	20	644	411	386	21	Nagano-ken
148	101	11	53	19	5	16	9	18	627	405	408	22	Gifu-ken
145	100	16	62	17	9	15	6	19	633	391	416	23	Shizuoka-ken
134	98	12	62	18	4	16	5	16	623	423	394	24	Aichi-ken
147	101	12	58	20	4	13	5	17	633	397	410	25	Mie-ken
126	103	14	57	21	6	13	8	18	637	411	392	26	Shiga-ken
138	94	14	65	23	7	21	4	16	640	389	411	27	Kyoto-fu
150	93	18	58	18	4	17	8	20	632	394	414	28	Osaka-fu
139	100	13	54	20	5	15	6	17	631	412	397	29	Hyogo-ken
136	99	15	55	18	3	15	7	21	632	409	398	30	Nara-ken
150	105	12	56	16	4	16	9	23	641	387	412	31	Wakayama-ken
158	95	8	50	15	5	14	6	24	639	402	399	32	Tottori-ken
139	111	10	55	18	5	15	5	18	662	377	401	33	Shimane-ken
131	105	13	54	16	6	14	6	24	636	408	395	34	Okayama-ken
151	98	13	51	18	5	12	5	21	635	404	401	35	Hiroshima-ken
165	104	11	58	19	4	13	6	14	640	383	418	36	Yamaguchi-ken
150	104	9	52	17	4	14	8	15	648	394	398	37	Tokushima-ken
151	97	10	50	20	9	13	6	21	632	408	400	38	Kagawa-ken
144	104	9	64	19	6	16	5	22	639	388	413	39	Ehime-ken
157	102	11	58	16	4	15	6	18	653	372	415	40	Kochi-ken
148	94	12	51	20	5	14	10	17	627	418	395	41	Fukuoka-ken
149	101	10	47	20	3	14	10	18	639	408	394	42	Saga-ken
156	110	8	54	18	6	15	7	18	629	396	415	43	Nagasaki-ken
150	97	11	46	21	4	13	8	18	637	410	393	44	Kumamoto-ken
153	100	9	50	19	6	18	8	19	635	398	407	45	Oita-ken
160	104	13	53	17	4	16	6	15	648	378	414	46	Miyazaki-ken
142	115	9	44	17	5	15	10	18	650	387	403	47	Kagoshima-ken
154	96	11	42	22	3	18	6	20	635	409	396	48	Okinawa-ken

第9-3表 都道府県，行動の種類別総平均時間

Table9-3. Average Time Spent on Activities for All Persons

都道府県	サンプル サイズ	10歳以上 推定人口 (千人)	総平均時間 (分)											
			睡眠	身の回りの 用事	食事	通勤・学 通	仕事	学業	家事	介護・ 看護	育児	買い物	移動 (通勤・ 通学を 除く)	
			Sleep	Personal care	Meals	Commuting to and from school or work	Work	Schoolwork	Housework	Caring or nursing	Child care	Shopping	Moving (excluding commuting)	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13		
全国	1	184,315	58,093	455	91	103	25	149	41	144	6	24	34	30
北海道	2	5,113	2,518	467	89	96	20	137	31	144	5	22	33	25
青森県	3	3,702	611	472	92	101	20	173	37	137	4	16	32	22
岩手県	4	3,630	587	471	94	102	21	169	38	137	5	17	30	27
宮城県	5	3,630	1,068	463	86	103	22	144	41	148	6	24	35	32
秋田県	6	3,940	479	477	89	106	18	153	32	146	5	16	30	25
山形県	7	4,117	513	471	88	100	21	177	36	134	4	19	31	25
福島県	8	3,839	860	464	84	103	22	175	36	128	3	20	30	27
茨城県	9	3,645	1,303	450	95	102	26	149	41	149	5	21	36	33
栃木県	10	3,472	883	457	91	106	21	142	43	146	4	24	36	31
群馬県	11	3,516	886	457	92	105	24	154	44	144	5	22	33	27
埼玉県	12	5,962	3,275	448	93	105	29	135	45	151	5	26	36	34
千葉県	13	5,036	2,819	451	91	104	30	137	39	154	4	25	36	33
東京都	14	4,940	6,253	453	94	107	32	156	39	134	7	26	34	32
神奈川県	15	5,375	4,105	449	95	102	32	134	41	144	5	34	34	35
新潟県	16	3,844	1,051	461	90	100	23	173	36	138	5	15	30	26
富山県	17	3,958	488	455	86	100	23	173	42	142	4	19	32	26
石川県	18	3,607	522	454	87	100	22	162	42	147	6	25	34	30
福井県	19	4,106	356	459	94	101	22	173	41	144	8	22	30	26
山梨県	20	3,292	379	458	83	106	21	164	41	154	7	22	30	29
長野県	21	3,877	952	463	89	106	21	174	37	146	7	19	27	30
岐阜県	22	3,983	931	454	87	98	24	155	45	150	7	24	33	28
静岡県	23	3,900	1,670	452	91	100	22	148	44	149	5	27	32	29
愛知県	24	6,247	3,335	451	86	102	25	141	44	143	5	32	35	32
三重県	25	3,559	826	452	91	98	24	151	36	160	5	22	33	31
滋賀県	26	3,588	635	459	93	101	25	152	38	146	4	26	33	28
京都府	27	3,189	1,221	454	96	104	27	152	46	138	4	27	35	28
大阪府	28	5,362	4,110	451	92	103	28	143	41	141	5	23	35	29
兵庫県	29	5,066	2,583	449	93	104	25	141	41	146	6	25	37	30
奈良県	30	3,592	642	448	95	105	26	127	37	161	5	25	36	31
和歌山県	31	3,425	450	458	90	100	19	150	32	144	8	18	33	29
鳥取県	32	3,551	261	459	90	96	20	166	36	142	5	24	29	23
島根県	33	3,842	315	465	95	101	18	166	38	147	7	20	30	24
岡山県	34	3,490	879	455	98	99	23	148	44	147	6	19	34	28
広島県	35	3,677	1,292	455	93	104	23	142	48	147	5	27	33	30
山口県	36	3,471	646	453	92	99	18	141	36	154	7	19	37	29
徳島県	37	3,266	347	452	97	102	19	151	39	141	6	22	34	29
香川県	38	3,612	443	455	94	101	20	151	44	148	7	18	33	29
愛媛県	39	3,161	642	451	97	100	19	143	38	136	9	17	34	30
高知県	40	3,263	336	466	95	99	20	157	35	139	8	17	28	30
福岡県	41	4,586	2,365	451	91	101	24	149	43	146	7	26	34	29
佐賀県	42	3,840	379	456	92	98	22	174	43	137	4	20	34	27
長崎県	43	3,676	633	451	89	99	21	158	42	141	8	18	32	29
熊本県	44	3,362	818	458	81	102	23	173	42	137	4	19	31	25
大分県	45	3,390	535	458	88	99	19	155	41	145	6	19	32	28
宮崎県	46	3,214	506	469	83	102	20	169	35	135	6	18	31	27
鹿児島県	47	3,323	755	460	85	105	19	163	38	141	7	21	32	31
沖縄県	48	3,079	627	453	83	100	26	169	49	138	9	30	31	28

一週全体, 女(10歳以上)

by Prefectures—Weekly Average, Female (10 Years Old and Over)

Average time spent on activities for all persons (minutes)													Prefectures
テレビ・ラジオ・新聞・雑誌	休養・くつろぎ	学習・自己啓発・訓練(学業以外)	趣味・娯楽	スポーツ	ボランティア活動・社会参加活動	交際・付き合い	受診・療養	その他	1次活動	2次活動	3次活動		
Watching TV, listening to the radio, reading newspapers or magazines	Rest and relaxation	Learning, self-education, and training (excluding schoolwork)	Hobbies and amusements	Sports	Volunteer and social activities	Social life	Medical examination or treatment	Other activities	Primary activities	Secondary activities	Tertiary activities		
14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25		
131	96	12	37	10	4	19	9	20	649	423	369	1	Japan
155	103	9	45	9	3	17	10	20	653	391	396	2	Hokkaido
147	93	6	35	7	3	15	9	19	664	419	357	3	Aomori-ken
130	93	12	36	8	5	17	7	23	667	416	357	4	Iwate-ken
131	99	9	32	9	4	19	9	25	653	420	367	5	Miyagi-ken
139	103	9	36	8	3	16	9	19	672	401	367	6	Akita-ken
135	95	9	32	10	3	18	9	23	659	422	359	7	Yamagata-ken
144	104	9	31	10	3	16	9	21	651	413	375	8	Fukushima-ken
133	97	11	35	10	3	17	9	18	648	428	364	9	Ibaraki-ken
132	101	12	35	11	4	14	10	20	654	416	370	10	Tochigi-ken
133	91	10	35	12	4	19	8	19	654	426	360	11	Gumma-ken
131	91	13	36	11	3	18	9	20	645	428	367	12	Saitama-ken
125	95	15	38	11	4	18	9	21	647	425	368	13	Chiba-ken
111	96	15	40	11	4	23	8	17	655	427	358	14	Tokyo-to
121	93	14	39	10	5	21	11	19	647	425	369	15	Kanagawa-ken
144	102	7	31	9	2	19	8	19	651	421	368	16	Niigata-ken
133	97	11	36	10	4	18	9	20	641	435	365	17	Toyama-ken
130	95	11	37	10	4	18	10	17	640	438	362	18	Ishikawa-ken
116	95	12	36	11	5	18	6	21	654	439	347	19	Fukui-ken
126	95	9	37	11	3	17	10	18	648	438	354	20	Yamanashi-ken
127	90	10	34	11	4	16	7	23	658	432	351	21	Nagano-ken
131	98	10	33	10	4	19	9	20	639	438	363	22	Gifu-ken
138	93	13	38	11	6	16	10	17	643	426	371	23	Shizuoka-ken
129	101	13	40	10	3	21	8	19	638	426	376	24	Aichi-ken
133	95	13	36	13	4	15	7	21	642	431	367	25	Mie-ken
118	101	12	40	14	6	15	8	21	652	425	362	26	Shiga-ken
120	92	16	39	11	4	20	9	18	654	429	358	27	Kyoto-fu
138	89	14	41	9	6	21	8	23	646	416	378	28	Osaka-fu
129	97	15	38	10	5	19	10	19	646	421	373	29	Hyogo-ken
129	103	14	37	10	5	17	9	21	648	417	376	30	Nara-ken
139	104	10	41	10	3	19	8	25	648	405	387	31	Wakayama-ken
149	97	11	30	8	4	15	7	29	645	422	373	32	Tottori-ken
128	102	11	28	8	4	18	9	20	660	427	353	33	Shimane-ken
129	101	11	35	9	4	18	9	25	651	420	369	34	Okayama-ken
138	93	11	35	10	4	14	9	19	652	426	362	35	Hiroshima-ken
150	96	11	34	9	4	19	10	22	644	412	384	36	Yamaguchi-ken
146	94	12	37	11	4	17	9	17	651	412	377	37	Tokushima-ken
147	91	10	33	10	4	17	7	19	649	421	369	38	Kagawa-ken
150	100	11	40	10	5	17	9	23	648	397	395	39	Ehime-ken
147	99	11	29	11	3	18	8	21	659	404	377	40	Kochi-ken
138	96	11	34	9	4	20	9	19	643	429	368	41	Fukuoka-ken
135	100	11	28	10	6	15	9	19	647	433	360	42	Saga-ken
144	99	12	35	11	4	16	11	19	640	420	380	43	Nagasaki-ken
136	101	11	27	9	4	20	12	23	642	430	368	44	Kumamoto-ken
146	101	11	32	11	3	17	9	19	645	418	377	45	Oita-ken
146	101	9	29	9	4	17	10	19	654	414	372	46	Miyazaki-ken
136	103	9	30	11	3	17	9	19	650	420	370	47	Kagoshima-ken
127	90	12	29	12	4	21	8	21	636	452	351	48	Okinawa-ken

第10-1表 都道府県，行動の種類別総平均時間－週全体，

Table10-1. Average Time Spent on Activities for All Persons by Prefectures－Weekly Average, Husbands

都道府県	サンプル サイズ	15歳以上 推定人口 (千人)	総平均時間 (分)											
			睡眠	身の回りの 用事	食 事	通 勤・ 通 学	仕 事	学 業	家 事	介 護・ 看 護	育 児	買い物	移 動 (通勤・ 通学を 除く)	
			Sleep	Personal care	Meals	Commuting to and from school or work	Work	Schoolwork	Housework	Caring or nursing	Child care	Shopping	Moving (excluding commuting)	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13		
全国	1	9,595	4,257	450	67	88	60	462	1	17	1	49	16	30
北海道	2	247	174	452	54	74	42	517	2	13	1	32	15	22
青森県	3	134	26	469	83	100	41	467	1	17	0	44	13	26
岩手県	4	126	23	450	81	100	38	409	1	31	0	45	23	36
宮城県	5	188	83	455	82	99	44	431	1	13	-	52	20	59
秋田県	6	113	22	453	86	83	29	433	3	17	1	55	17	48
山形県	7	124	18	465	68	87	50	466	-	18	0	45	16	20
福島県	8	117	40	478	79	89	39	429	-	17	0	36	17	23
茨城県	9	231	92	444	67	81	49	511	0	12	1	27	17	26
栃木県	10	157	52	431	66	96	56	477	0	17	2	57	19	29
群馬県	11	176	61	448	63	82	59	465	1	18	0	64	20	18
埼玉県	12	375	291	423	76	97	84	455	0	17	6	54	12	30
千葉県	13	305	185	439	69	96	87	452	2	20	2	48	17	26
東京都	14	304	553	462	66	94	65	411	0	29	0	80	12	41
神奈川県	15	337	388	425	69	82	89	485	2	15	1	41	18	31
新潟県	16	129	44	485	67	94	40	457	1	15	0	47	16	34
富山県	17	174	28	468	82	91	42	477	-	19	2	33	11	32
石川県	18	219	41	436	69	86	51	510	2	24	0	45	12	24
福井県	19	180	22	455	65	84	51	485	4	33	2	34	12	19
山梨県	20	206	25	459	66	90	43	460	2	21	2	36	18	31
長野県	21	194	54	474	75	98	47	405	3	17	3	42	20	26
岐阜県	22	178	52	448	66	82	51	473	1	20	1	32	15	25
静岡県	23	249	124	440	64	85	46	465	1	16	2	48	15	29
愛知県	24	386	288	456	68	95	63	442	3	14	3	45	27	34
三重県	25	191	50	467	75	84	46	420	1	13	0	53	18	37
滋賀県	26	227	56	438	64	90	57	460	1	16	1	45	17	26
京都府	27	160	77	476	64	85	54	481	0	11	0	40	9	19
大阪府	28	311	318	448	69	85	62	461	0	11	1	57	16	31
兵庫県	29	265	167	441	58	87	66	475	1	21	0	52	12	25
奈良県	30	207	48	424	64	79	67	497	6	16	0	50	13	22
和歌山県	31	178	23	454	67	92	50	502	0	8	2	34	13	18
鳥取県	32	178	17	470	78	88	46	474	1	20	0	42	14	18
島根県	33	154	15	476	63	95	45	455	0	20	0	33	16	27
岡山県	34	189	69	457	55	95	57	472	3	14	0	30	13	25
広島県	35	222	105	453	66	83	48	458	1	22	0	45	23	29
山口県	36	182	48	464	62	82	33	450	0	10	3	71	19	20
徳島県	37	174	20	446	60	82	54	484	5	12	-	62	13	36
香川県	38	181	29	434	79	81	38	492	2	12	9	44	16	30
愛媛県	39	142	35	486	65	80	34	426	0	24	0	31	15	20
高知県	40	146	19	447	72	88	45	510	0	22	2	46	8	23
福岡県	41	264	182	459	61	83	48	530	1	8	0	30	20	23
佐賀県	42	188	18	458	72	83	35	444	8	33	6	39	18	22
長崎県	43	136	25	449	73	83	58	406	2	13	0	47	23	35
熊本県	44	164	55	460	69	77	45	511	1	10	0	42	16	30
大分県	45	171	33	452	58	80	35	406	-	25	1	46	16	23
宮崎県	46	206	37	464	68	87	41	454	0	24	0	29	22	30
鹿児島県	47	239	58	468	82	85	40	462	0	13	0	32	18	21
沖縄県	48	271	69	457	58	83	42	467	1	18	0	65	16	30

6歳未満の子供がいる世帯の夫(夫婦と子供の世帯)

of Household of a Couple with Child(ren) Under Age 6 (Household of a Couple with Their Child(ren))

Average time spent on activities for all persons (minutes)													Prefectures
テレビ・ラジオ・新聞・雑誌	休養・くつろぎ	学習・自己啓発・訓練(学業以外)	趣味・娯楽	スポーツ	ボランティア活動・社会参加活動	交際・付き合い	受診・療養	その他	1次活動	2次活動	3次活動		
Watching TV, listening to the radio, reading newspapers or magazines	Rest and relaxation	Learning, self-education, and training (excluding schoolwork)	Hobbies and amusements	Sports	Volunteer and social activities	Social life	Medical examination or treatment	Other activities	Primary activities	Secondary activities	Tertiary activities		
14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25		
46	84	5	30	6	2	12	3	10	605	607	228	1	Japan
64	104	3	21	6	3	8	1	4	580	622	238	2	Hokkaido
38	91	6	24	3	-	7	1	10	652	582	205	3	Aomori-ken
37	104	-	56	4	1	9	-	15	631	548	262	4	Iwate-ken
47	73	0	23	8	1	17	4	11	636	562	242	5	Miyagi-ken
57	81	7	27	2	3	4	4	29	623	555	262	6	Akita-ken
68	84	-	16	6	1	18	3	10	620	594	226	7	Yamagata-ken
49	127	2	19	9	2	8	0	15	646	538	256	8	Fukushima-ken
60	93	3	16	4	1	16	2	9	592	617	231	9	Ibaraki-ken
40	80	3	44	10	1	5	1	6	593	629	219	10	Tochigi-ken
47	88	3	27	14	2	4	8	8	593	627	220	11	Gumma-ken
42	70	5	29	14	0	7	6	13	595	629	216	12	Saitama-ken
36	69	3	35	6	3	14	6	9	605	629	206	13	Chiba-ken
35	73	4	36	5	0	20	1	6	622	597	221	14	Tokyo-to
35	74	17	20	4	1	16	7	8	576	650	213	15	Kanagawa-ken
50	78	0	16	2	1	10	0	27	646	575	218	16	Niigata-ken
47	89	1	22	6	5	4	1	8	641	583	215	17	Toyama-ken
48	74	5	38	1	1	6	2	5	591	644	205	18	Ishikawa-ken
43	98	9	27	3	2	8	1	5	604	621	216	19	Fukui-ken
47	80	5	36	8	2	20	2	11	615	582	243	20	Yamanashi-ken
56	85	13	36	9	1	14	1	16	647	537	256	21	Nagano-ken
73	85	3	38	5	5	7	1	9	596	594	250	22	Gifu-ken
61	83	6	40	7	5	10	2	17	589	592	259	23	Shizuoka-ken
43	81	4	27	5	1	12	5	13	619	596	224	24	Aichi-ken
58	106	3	29	3	0	9	2	16	625	551	264	25	Mie-ken
43	103	4	37	4	1	16	2	15	592	597	251	26	Shiga-ken
34	87	4	44	7	1	15	-	9	626	596	218	27	Kyoto-fu
43	85	5	39	5	3	11	1	7	602	608	230	28	Osaka-fu
43	91	4	21	13	6	5	3	16	586	627	228	29	Hyogo-ken
49	78	4	32	7	0	11	0	20	566	649	224	30	Nara-ken
38	106	14	20	7	2	5	1	9	613	609	218	31	Wakayama-ken
42	85	7	14	6	1	5	0	27	637	598	205	32	Tottori-ken
56	103	7	19	3	1	4	9	7	633	570	237	33	Shimane-ken
51	97	5	21	5	4	24	5	6	608	589	243	34	Okayama-ken
59	79	2	38	4	4	17	1	7	602	597	240	35	Hiroshima-ken
52	122	5	24	5	2	5	2	9	608	586	246	36	Yamaguchi-ken
40	102	2	17	4	3	10	2	8	588	629	223	37	Tokushima-ken
43	90	2	22	9	13	12	0	12	594	613	232	38	Kagawa-ken
44	119	5	52	4	3	16	-	16	632	529	279	39	Ehime-ken
49	79	4	22	10	2	5	-	8	607	633	200	40	Kochi-ken
38	79	3	24	10	1	9	0	12	604	638	199	41	Fukuoka-ken
48	117	4	17	3	2	17	3	12	613	581	246	42	Saga-ken
65	124	1	26	4	4	8	1	19	605	548	287	43	Nagasaki-ken
53	71	4	23	8	3	9	0	8	605	625	210	44	Kumamoto-ken
66	117	2	57	4	6	23	3	21	589	529	322	45	Oita-ken
54	105	2	19	10	1	13	3	14	620	570	250	46	Miyazaki-ken
57	104	4	21	10	6	9	1	6	635	566	239	47	Kagoshima-ken
54	86	6	21	3	1	11	6	17	598	608	234	48	Okinawa-ken

第10-2表 都道府県，行動の種類別総平均時間－週全体，

Table10-2. Average Time Spent on Activities for All Persons by Prefectures－Weekly Average, Wives

都道府県	サンプル サイズ	15歳以上 推定人口 (千人)	総平均時間 (分)											
			睡眠	身の回りの 用事	食事	通勤・ 通学	仕事	学業	家事	介護・ 看護	育児	買い物	移動 (通勤・ 通学を 除く)	
			Sleep	Personal care	Meals	Commuting to and from school or work	Work	Schoolwork	Housework	Caring or nursing	Child care	Shopping	Moving (excluding commuting)	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13		
全国	1	9,634	4,059	457	74	92	20	122	3	187	6	225	36	37
北海道	2	245	176	464	70	83	14	98	3	219	7	221	42	28
青森県	3	134	25	469	80	87	18	195	3	177	5	188	35	29
岩手県	4	125	22	470	111	91	28	213	0	175	4	154	32	34
宮城県	5	198	74	469	73	100	18	124	2	208	4	204	46	40
秋田県	6	113	18	466	104	93	30	265	2	135	0	155	22	28
山形県	7	119	19	468	66	88	21	210	0	178	3	168	34	34
福島県	8	112	34	438	63	92	38	248	1	170	1	165	37	29
茨城県	9	234	92	450	79	91	23	153	6	218	3	163	30	38
栃木県	10	159	45	468	70	93	12	73	3	166	5	300	47	31
群馬県	11	178	53	458	82	89	11	102	5	174	2	239	43	23
埼玉県	12	380	269	453	81	100	23	84	3	202	6	227	43	39
千葉県	13	305	196	443	70	93	16	78	2	187	8	269	41	41
東京都	14	305	492	451	70	91	29	165	4	159	5	230	31	39
神奈川県	15	337	382	461	67	98	16	89	2	198	4	254	31	37
新潟県	16	132	42	461	93	87	31	214	1	182	7	126	34	26
富山県	17	169	25	462	76	89	30	171	2	195	3	215	28	27
石川県	18	223	39	466	74	93	19	183	2	185	5	192	38	36
福井県	19	180	21	470	94	96	24	203	2	183	10	139	32	37
山梨県	20	206	26	448	68	98	13	128	2	224	5	191	38	44
長野県	21	195	62	475	59	97	25	145	7	197	4	188	32	41
岐阜県	22	182	48	456	66	89	20	130	5	187	9	213	31	34
静岡県	23	248	122	447	71	85	14	135	2	198	5	205	28	39
愛知県	24	392	287	462	70	99	16	73	3	194	4	267	41	41
三重県	25	195	51	471	83	90	21	133	1	192	4	206	37	37
滋賀県	26	223	53	454	106	97	15	88	3	190	5	194	45	44
京都府	27	165	75	467	74	93	18	101	5	140	2	316	57	29
大阪府	28	313	277	456	84	94	23	106	2	205	3	204	33	32
兵庫県	29	267	146	441	74	86	19	119	3	170	11	265	32	41
奈良県	30	209	45	445	90	87	20	111	1	192	7	201	43	44
和歌山県	31	174	21	453	77	91	20	137	4	199	2	192	30	48
鳥取県	32	175	16	465	99	91	18	142	2	150	3	225	36	31
島根県	33	156	15	459	71	92	26	192	6	165	6	197	39	36
岡山県	34	189	56	462	79	83	18	128	5	199	2	196	29	33
広島県	35	220	102	457	72	85	12	101	7	183	3	249	48	27
山口県	36	181	39	461	76	87	12	96	1	204	3	199	40	39
徳島県	37	173	23	453	72	88	20	174	11	186	1	210	38	32
香川県	38	179	28	460	80	95	15	133	2	192	3	167	35	44
愛媛県	39	143	38	453	81	86	16	145	1	163	61	173	27	30
高知県	40	147	16	471	78	82	16	162	1	167	4	233	36	37
福岡県	41	262	195	458	76	96	20	143	1	180	14	220	29	34
佐賀県	42	188	20	448	87	86	18	181	5	173	1	208	33	29
長崎県	43	139	26	454	69	103	17	148	2	205	2	205	28	38
熊本県	44	164	51	463	83	87	16	153	1	186	2	175	36	44
大分県	45	174	32	481	54	89	16	144	1	225	15	198	37	20
宮崎県	46	211	36	457	78	94	19	171	3	169	3	149	31	39
鹿児島県	47	239	62	454	75	93	17	125	2	189	19	187	39	35
沖縄県	48	277	67	442	61	92	25	198	4	173	14	192	35	44

6歳未満の子供がいる世帯の妻(夫婦と子供の世帯)

of Household of a Couple with Child(ren) Under Age 6 (Household of a Couple with Their Child(ren))

Average time spent on activities for all persons (minutes)													Prefectures
テレビ・ラジオ・新聞・雑誌	休養・くつろぎ	学習・自己啓発・訓練(学業以外)	趣味・娯楽	スポーツ	ボランティア活動・社会参加活動	交際・付き合い	受診・療養	その他	1次活動	2次活動	3次活動		
Watching TV, listening to the radio, reading newspapers or magazines	Rest and relaxation	Learning, self-education, and training (excluding schoolwork)	Hobbies and amusements	Sports	Volunteer and social activities	Social life	Medical examination or treatment	Other activities	Primary activities	Secondary activities	Tertiary activities		
14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25		
42	69	6	22	2	3	15	7	15	624	599	217	1	Japan
41	83	5	29	0	2	16	5	10	617	604	219	2	Hokkaido
57	52	-	15	1	0	8	8	12	636	621	183	3	Aomori-ken
31	45	1	11	2	7	20	2	9	673	606	161	4	Iwate-ken
47	64	3	14	2	1	7	2	13	643	605	192	5	Miyagi-ken
30	65	3	17	1	1	9	3	11	663	609	167	6	Akita-ken
33	84	2	8	0	1	16	5	20	623	614	203	7	Yamagata-ken
34	78	1	3	4	9	6	3	19	593	660	187	8	Fukushima-ken
55	63	7	17	1	2	16	4	20	619	597	224	9	Ibaraki-ken
43	65	5	24	1	6	13	7	9	631	605	204	10	Tochigi-ken
53	68	5	20	7	6	27	5	19	630	577	233	11	Gumma-ken
52	60	3	14	3	1	17	8	22	634	589	217	12	Saitama-ken
44	82	5	21	3	2	14	5	17	606	600	233	13	Chiba-ken
35	65	4	30	4	2	14	7	7	611	622	206	14	Tokyo-to
43	68	7	23	2	2	18	10	9	626	594	220	15	Kanagawa-ken
38	76	4	12	1	0	32	5	10	641	595	203	16	Niigata-ken
30	55	1	13	5	4	12	6	16	627	644	169	17	Toyama-ken
42	53	5	17	0	2	9	4	16	633	624	183	18	Ishikawa-ken
30	54	0	30	4	3	14	5	10	661	592	187	19	Fukui-ken
47	69	2	24	3	4	15	4	14	614	602	224	20	Yamanashi-ken
41	55	1	23	6	1	15	4	23	631	598	211	21	Nagano-ken
60	72	7	23	2	4	14	6	12	610	596	235	22	Gifu-ken
51	78	19	24	1	2	11	10	14	604	586	250	23	Shizuoka-ken
38	58	6	28	3	2	14	4	18	631	598	211	24	Aichi-ken
37	62	6	9	5	2	19	6	18	644	594	202	25	Mie-ken
36	66	5	33	4	7	19	10	19	657	539	243	26	Shiga-ken
19	64	9	14	1	4	16	5	8	634	639	167	27	Kyoto-fu
44	66	13	24	1	6	15	8	22	634	575	232	28	Osaka-fu
39	58	10	24	2	2	10	10	25	600	620	220	29	Hyogo-ken
36	99	3	21	2	2	20	2	13	622	576	241	30	Nara-ken
43	75	5	14	2	0	5	6	37	622	583	235	31	Wakayama-ken
35	73	7	18	1	3	7	6	28	654	577	208	32	Tottori-ken
40	58	2	17	2	2	8	8	14	622	631	187	33	Shimane-ken
54	86	3	14	5	5	15	11	12	625	578	237	34	Okayama-ken
56	74	3	24	3	7	11	2	18	613	603	224	35	Hiroshima-ken
41	73	18	16	3	4	26	13	29	623	554	263	36	Yamaguchi-ken
31	86	1	10	1	4	9	4	10	613	639	188	37	Tokushima-ken
50	90	3	18	3	5	9	15	22	635	547	258	38	Kagawa-ken
35	118	3	17	2	2	12	6	9	620	586	234	39	Ehime-ken
42	62	2	11	5	4	11	8	7	631	619	189	40	Kochi-ken
35	72	2	20	0	4	17	5	15	630	607	203	41	Fukuoka-ken
26	97	3	18	2	1	5	7	13	621	618	201	42	Saga-ken
51	58	1	9	7	0	6	19	18	626	607	207	43	Nagasaki-ken
46	63	2	13	0	6	24	27	11	633	569	238	44	Kumamoto-ken
33	79	2	15	2	3	8	6	11	624	637	180	45	Oita-ken
48	88	2	14	13	1	18	17	26	628	545	267	46	Miyazaki-ken
59	86	9	11	6	3	10	8	13	622	577	240	47	Kagoshima-ken
38	61	2	17	1	2	13	5	21	595	641	204	48	Okinawa-ken

付1 平成 28 年社会生活基本調査の概要

1 調査の目的

社会生活基本調査は、国民の生活時間の配分及び自由時間における主な活動（「学習・自己啓発・訓練」、
「ボランティア活動」、「スポーツ」、「趣味・娯楽」及び「旅行・行楽」）について調査し、仕事や家庭生活
に費やされる時間、地域活動等へのかかわりなどの実態を明らかにし、各種行政施策の基礎資料を得るこ
とを目的とするものである。

この調査は、昭和 51 年の第 1 回調査以来 5 年ごとに実施しており、今回の調査は 9 回目に当たる。

なお、平成 13 年調査からは、生活時間についての詳細な結果を得るために、「調査票 A」及び「調査票 B」
の 2 種類の調査票を用いて調査している。

2 調査の法的根拠

社会生活基本調査は、統計法（平成 19 年法律第 53 号）に基づく基幹統計「社会生活基本統計」を作成す
るための統計調査（基幹統計調査）として、「社会生活基本調査規則」（昭和 56 年総理府令第 38 号）に基
づいて実施した。

3 調査の範囲

(1) 調査の地域

平成 22 年国勢調査の調査区（ただし、平成 27 年国勢調査調査区設定時に境界変更等があった場合は、当
該境界変更等を反映）から、平成 28 年熊本地震の影響のため、熊本県の一部地域を除いた総務大臣の指定
する 7,311 調査区において調査を行った。このうち、「調査票 A」を用いた調査区は 6,904 調査区、「調査
票 B」を用いた調査区は 407 調査区である。

(2) 調査の対象

指定調査区の中から選定した約 8 万 8 千世帯に居住する、10 歳以上の世帯員約 20 万人を対象とした。こ
のうち、今回の公表に係る集計対象は、「調査票 A」について回答した約 19 万人である。

ただし、次の者は調査の対象から除いた。

- ア 外国の外交団、領事団（随員やその家族を含む。）
- イ 外国軍隊の軍人、軍属とその家族
- ウ 自衛隊の営舎内又は艦船内の居住者
- エ 刑務所、拘置所に収容されている人
- オ 少年院、婦人補導院の在院者
- カ 社会福祉施設に入所している人
- キ 病院、療養所などに入院している人
- ク 水上に住居のある人

4 調査の期日

調査は、平成 28 年 10 月 20 日現在で行った。

ただし、生活時間については、10 月 15 日から 10 月 23 日までの 9 日間のうち、調査区ごとに指定した連
続する 2 日間について調査した。

5 調査事項

<調査票 A>

(1) 全ての世帯員に関する事項

- ア 世帯主との続柄
- イ 出生の年月又は年齢
- ウ 在学、卒業等教育又は保育の状況

(2) 10歳未満の世帯員に関する事項

育児支援の利用の状況

(3) 10歳以上の世帯員に関する事項

- ア 氏名
- イ 男女の別
- ウ 配偶の関係
- エ ふだんの健康状態
- オ 学習・研究活動の状況
- カ ボランティア活動の状況
- キ スポーツ活動の状況
- ク 趣味・娯楽活動の状況
- ケ 旅行・行楽の状況
- コ スマートフォン・パソコンなどの使用状況
- サ 生活時間の配分及び天候

(4) 15歳以上の世帯員に関する事項

- ア 介護の状況
- イ 就業状態
- ウ 就業希望の状況
- エ 従業上の地位
- オ 勤務形態
- カ 年次有給休暇の取得日数
- キ 仕事の種類
- ク 所属の企業全体の従業者数
- ケ ふだんの1週間の就業時間
- コ 希望する1週間の就業時間
- サ 仕事からの年間収入

(5) 世帯に関する事項

- ア 世帯の種類
- イ 10歳以上の世帯員数
- ウ 10歳未満の世帯員数
- エ 住居の種類
- オ 自家用車の所有の状況
- カ 世帯の年間収入
- キ 介護支援の利用の状況
- ク 不在者の有無

<調査票B>

(1) 全ての世帯員に関する事項

- ア 世帯主との続柄
- イ 出生の年月又は年齢
- ウ 在学、卒業等教育又は保育の状況

(2) 10歳未満の世帯員に関する事項

- 育児支援の利用の状況

(3) 10歳以上の世帯員に関する事項

- ア 氏名
- イ 男女の別
- ウ 配偶の関係
- エ ふだんの健康状態
- オ 生活時間の配分及び天候

(4) 15歳以上の世帯員に関する事項

- ア 介護の状況

- イ 就業状態
 - ウ 従業上の地位
 - エ 勤務形態
 - オ 年次有給休暇の取得日数
 - カ 仕事の種類
 - キ ふだんの1週間の就業時間
 - ク 希望する1週間の就業時間
 - ケ 仕事からの年間収入
- (5) 世帯に関する事項
- ア 世帯の種類
 - イ 10歳以上の世帯員数
 - ウ 10歳未満の世帯員数
 - エ 住居の種類
 - オ 自家用車の所有の状況
 - カ 世帯の年間収入
 - キ 介護支援の利用の状況
 - ク 不在者の有無

6 集計の概要

<調査票Aに係る集計>

(1) 生活行動に関する結果

① 全国結果

ア 「学習・自己啓発・訓練」、「ボランティア活動」、「スポーツ」、「趣味・娯楽」及び「旅行・行楽」の調査項目ごとに、個人属性及び世帯属性別の行動者数、行動者率、平均行動日数（「旅行・行楽」を除く。）及び1日当たりの平均時間（「ボランティア活動」のみ）を集計した。

イ 基本的な個人属性について、それぞれの種目ごとに、行動の頻度、共にした人（一部の種目のみ）等別の行動者数及び行動者率を集計した。

② 地域別結果

全国結果に準じた内容について、全国、全国人口集中地区・以外、都道府県、都道府県人口集中地区・以外、14地域、11大都市圏・以外及び都市階級別に集計した。

(2) 生活時間に関する結果

① 全国結果

個人属性及び世帯属性別に、曜日、行動の種類別の総平均時間、行動者平均時間及び行動者率を集計した。

② 地域別結果

上記(1)の②に同じ

(3) 時間帯に関する結果

個人属性及び世帯属性別に、曜日、時間帯別の行動の種類別行動者率を集計した。主要結果については、全国のほかに、全国人口集中地区・以外、都道府県、都道府県人口集中地区・以外、11大都市圏・以外、3大都市圏・以外及び都市階級別に集計した。

(4) 平均時刻に関する結果

個人属性及び世帯属性、曜日別に起床、朝食開始、夕食開始、就寝、出勤、仕事からの帰宅の時刻別行動者数（構成比）、平均時刻及び行動者率を集計した。主要結果については、全国のほかに、全国人口集中地区・以外、都道府県、都道府県人口集中地区・以外及び3大都市圏・以外別に集計した。

<調査票Bに係る集計>

(1) 生活時間に関する結果

個人属性及び世帯属性別に、曜日、行動の種類（主行動、主行動・同時行動）別の総平均時間、行動者平均時間及び行動者率を集計する。なお、集計は全国のみとする。

(2) 時間帯に関する結果

個人属性及び世帯属性別に，曜日，時間帯別の行動の種類（主行動，主行動・同時行動）別行動者率を集計する。なお，集計は全国のみとする。

また，調査票A及び調査票Bに係る集計全てにおいて，表章する属性ごとの人口（分母となる推計数）及び標本数を集計する。

7 結果の公表

<調査票Aに係る集計>

(1) 生活行動に関する結果

平成29年7月14日公表

(2) 生活時間，時間帯及び平均時刻に関する結果

平成29年9月15日公表

<調査票Bに係る集計>

平成29年12月末日までに公表する。

8 報告書の刊行

報告書は，次のとおり刊行する予定である。

<調査票Aに係る集計>

第1巻 生活時間編

第2巻 生活行動編

<調査票Bに係る集計>

第3巻 詳細行動分類による生活時間編

付2 用語と分類

1 行動の種類

1日の行動を20種類に分類し、時間帯（15分単位）別の行動状況（同時に2種類以上の行動をした場合は、主なもの一つ）を調査した。20種類の行動は大きく3つの活動にまとめ、1次活動（睡眠、食事など生理的に必要な活動）、2次活動（仕事、家事など社会生活を営む上で義務的な性格の強い活動）及び3次活動（1次活動、2次活動以外で各人が自由に使える時間における活動）とした。

1次活動	{	睡眠 身の回りの用事 食事
2次活動	{	通勤・通学 仕事（収入を伴う仕事） 学業（学生が学校の授業やそれに関連して行う学習活動） 家事 介護・看護 育児 買い物
3次活動	{	移動（通勤・通学を除く） テレビ・ラジオ・新聞・雑誌 休養・くつろぎ 学習・自己啓発・訓練（学業以外） 趣味・娯楽 スポーツ ボランティア活動・社会参加活動 交際・付き合い 受診・療養 その他

また、必要に応じ次の区分を用いた。

- ・家事関連……………「家事」、「介護・看護」、「育児」及び「買い物」
- ・仕事等……………「通勤・通学」、「仕事」及び「学業」
- ・自由時間……………「テレビ・ラジオ・新聞・雑誌」、「休養・くつろぎ」、「学習・自己啓発・訓練（学業以外）」、「趣味・娯楽」、「スポーツ」及び「ボランティア活動・社会参加活動」

2 一緒にいた人

時間帯（15分単位）別に「一緒にいた人」の状態を次の4区分で調査した。なお、睡眠の時間帯については、「一人で」として集計している。

- ・一人で
- ・家族
- ・学校・職場の人
- ・その他の人

3 平均時間

行動の種類別平均時間は、一人1日当たりの平均行動時間数で、次の種類がある。

- ・総平均……該当する種類の行動をしなかった人を含む全員についての平均
- ・行動者平均……該当する種類の行動をした人のみについての平均
- ・曜日別平均……調査の曜日ごとに平均値を算出したもの。平日平均（月曜日～金曜日の平均値）、月曜日～日曜日平均がある。
- ・週全体平均……次の式により曜日別結果を平均して算出した。

$$\frac{(\text{月曜日平均} + \dots + \text{日曜日平均})}{7}$$

ただし、ある曜日に当該属性を持つ客体が存在しない場合は以下のとおり算出した。

- ・週全体の総平均時間

$$\frac{(5 \times \text{平日平均} + \text{土曜日平均} + \text{日曜日平均})}{7}$$

- ・週全体の行動者平均時間

$$\frac{(\text{月曜日平均} + \dots + \text{日曜日平均})}{\text{月曜日～日曜日の当該行動者のいる曜日数}}$$

4 平均時刻

連続する2日間の時間帯別の行動の状況から、主な行動の開始又は終了時刻を1日目の午前0時から経過時間数とし、次の式により平均時刻を算出した。なお、結果表章に用いている曜日は1日目の曜日である。

$$\frac{\Sigma (\text{1日目午前0時からの経過時間数} \times \text{行動者数})}{\text{行動者数}}$$

各行動の開始又は終了時刻は、次のとおりとした。

- ・起床時刻……12時前に始まり、60分を超えて続く最初の睡眠の終了時刻。なお、睡眠と睡眠の間の睡眠以外の行動が30分以内の場合は睡眠が続いているとした。
- ・朝食開始時刻……4時以降、11時前に始まる最初の食事開始時刻
- ・夕食開始時刻……16時以降、24時（翌日0時）前に始まる最初の食事開始時刻
- ・就寝時刻……17時以降、36時（翌日12時）前に始まり、60分を超えて続く睡眠の開始時刻。該当の睡眠が2行動以上ある場合は、睡眠継続時間が最長の睡眠（継続時間が同じ場合は、早く現れる方の睡眠）の開始時刻とした。また、睡眠と睡眠の間の睡眠以外の行動が30分以内の場合は、睡眠が続いているとした。
 なお、平成13年の特別集計においては、17時以降、28時（翌日4時）前に始まる睡眠の開始時刻とし、該当の睡眠が2行動以上の場合は睡眠継続時間の長短にかかわらず、後から現れる睡眠の開始時刻とした。
- ・出勤時刻……0時15分以降、24時（翌日0時）前に始まる最初の仕事の前にある通勤・通学の開始時刻。最初の仕事の前に通勤・通学がなく、他の仕事の前に通勤・通学がある場合は、最初の仕事を前日からの仕事又は持ち帰り仕事とみなし、その次に現れる仕事の前の通勤・通学の開始時刻とし

た。他の仕事の前にも通勤・通学がない場合は最初の仕事の開始時刻とした。

- ・仕事からの帰宅時刻…0時15分以降、24時（翌日0時）前に始まる最後の仕事の後にある通勤・通学の終了時刻。最後の仕事の後に通勤・通学がなく、それ以前に現れる仕事の後に通勤・通学がある場合は、最後の仕事を持ち帰り仕事とみなし、それ以前に現れる仕事の後にも通勤・通学がない場合は最後の仕事の終了時刻とした。

なお、最後の仕事の後に通勤・通学はないが、仕事の前に通勤・通学があり、かつ、それ以前の仕事の後にも通勤・通学がある場合は、変則勤務又は複数の仕事に従事しているとみなし、仕事からの帰宅時刻は「不詳」とした。

5 ライフステージ

本人の年齢や在学の状態、配偶者や子供と同居か否かなどにより、次のように区分した。

<教育を受けている時期>

子供、配偶者のいない在学中の者（30歳未満）。在学中の学校により細分した。

- ・小学校
- ・中学校
- ・高校生
- ・その他の在学者

<独身期>

子供、配偶者のいない者。年齢により細分した。

- ・35歳未満
- ・35～44歳
- ・45～64歳
- ・65歳以上

<子供のいない夫・妻>

子供はいないが配偶者がいる者。年齢により細分した。

- ・35歳未満
- ・35～44歳
- ・45～64歳
- ・65歳以上

<子育て期の夫・妻>

配偶者と30歳未満の無業の子がいる者。末子の就業状況により細分した。

- ・末子が就学前
- ・末子が小学生
- ・末子が中学生
- ・末子が高校生
- ・末子 その他

<子育て期のひとり親>

30歳未満の無業の子供がおり、配偶者がいない者。末子の就学状況により細分した。

- ・末子が就学前
- ・末子 その他

<子供（無業の30歳未満の子供以外）と同居の夫・妻>

30歳未満の無業の子供はいないが、その他の子供がおり、配偶者がいる者。

<子供（無業の30歳未満の子供以外）と同居のひとり親>

30歳未満の無業の子供はいないが、その他の子供がおり、配偶者がいない者。

なお、本人の「子供」及び「配偶者」の有無は、本人と同一世帯内にいるか否かによる。また、「子供」には実子のほか、子の配偶者や配偶者の子を含む。

6 地域区分

・14 地域

- ・北海道（北海道）
- ・東北（青森県，岩手県，宮城県，秋田県，山形県，福島県）
- ・関東Ⅰ（埼玉県，千葉県，東京都，神奈川県）
- ・関東Ⅱ（茨城県，栃木県，群馬県，山梨県，長野県）
- ・北陸（新潟県，富山県，石川県，福井県）
- ・東海（岐阜県，静岡県，愛知県，三重県）
- ・近畿Ⅰ（京都府，大阪府，兵庫県）
- ・近畿Ⅱ（滋賀県，奈良県，和歌山県）
- ・山陰（鳥取県，島根県）
- ・山陽（岡山県，広島県，山口県）
- ・四国（徳島県，香川県，愛媛県，高知県）
- ・北九州（福岡県，佐賀県，長崎県，大分県）
- ・南九州（熊本県，宮崎県，鹿児島県）
- ・沖縄（沖縄県）

・大都市圏

平成22年国勢調査結果に基づき，次の11大都市圏及び3大都市圏とそれ以外の地域に区分した。
なお，市町村の境域は平成28年10月20日現在の境域による。

<11 大都市圏>（ ）内は中心市。

- ・札幌大都市圏（札幌市）
- ・仙台大都市圏（仙台市）
- ・関東大都市圏（さいたま市，千葉市，東京都特別区部，横浜市，川崎市，相模原市）
- ・新潟大都市圏（新潟市）
- ・静岡・浜松大都市圏（静岡市，浜松市）
- ・中京大都市圏（名古屋市）
- ・近畿大都市圏（京都市，大阪市，堺市，神戸市）
- ・岡山大都市圏（岡山市）
- ・広島大都市圏（広島市）
- ・北九州・福岡大都市圏（北九州市，福岡市）
- ・熊本大都市圏（熊本市）

<3 大都市圏>

上記大都市圏のうち，関東大都市圏，中京大都市圏及び近畿大都市圏を3大都市圏として表章した。

・都市階級

平成27年国勢調査の人口により区分している。

- ・大都市（人口100万以上の市）
- ・中都市（人口15万以上100万未満の市）
- ・小都市A（人口5万以上15万未満の市）
- ・小都市B（人口5万未満の市）
- ・町村

(内容に関する問合せ先)



統計調査部 国勢統計課 労働力人口統計室 審査発表第三係

〒162-8668 東京都新宿区若松町19番1号

TEL : 03-5273-1163 (直通)

FAX : 03-5273-1184

Eメール : L-shinsa3@soumu.go.jp

ホームページ

<http://www.stat.go.jp/data/shakai/2016/index.htm>

※この冊子は、上記の URL からダウンロードできます。

社会生活基本調査

検索

「政府統計の総合窓口 (e-Stat)」(<http://www.e-stat.go.jp/>)でも統計データ等の各種情報が御覧いただけます。本冊子に掲載されたデータを引用・転載する場合には、出典 (例: 総務省統計局「平成28年社会生活基本調査結果」) の表記をお願いします。