

# 具体的な利用内容の記入例

## ① 電子マネーにチャージ(入金・積み増し)をした場合



- チャージ金額とチャージの方法(クレジットカード、現金など)を記入。

Ⅲ 日々の収入と支出																	
											前日からの繰越金(A) (手持ち現金)		円				
支出																	
・食料、支払い方法、購入先・購入地域は、それぞれ該当する番号を○で囲んでください。																	
① 品名及び用途					② 金額	③ 支払い方法				④ 購入先・購入地域							
食料*	食料以外 (品名を具体的に記入してください。)				自分の店の商品は 販売額を記入します (円)	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1	2	3	4	5		現金	クレジットカード	電子マネー	口座振替	コンビニ	スーパー	百貨店	その他	コンビニ	スーパー	百貨店	その他
				電子マネーに オートチャージ	5,000		1	2	3	4							
				電子マネーにチャージ	3,000		1	2	3	4							
				電子マネーにチャージ	3,000		1	2	3	4							

## ② 購入した商品などの代金が後日、携帯電話料金と合わせて支払われる場合



- 携帯電話やスマートフォンなどから、有料の音楽やアプリをダウンロードしたり、洋服や日用品などを購入した場合、それぞれ記入。
- 携帯電話やスマートフォンなどの機器代金を、月々の携帯電話料金と合わせて分割払いで支払う場合、分割前の購入金額を記入。

Ⅲ 日々の収入と支出																	
											前日からの繰越金(A) (手持ち現金)		円				
支出																	
・食料、支払い方法、購入先・購入地域は、それぞれ該当する番号を○で囲んでください。																	
① 品名及び用途					② 金額	③ 支払い方法				④ 購入先・購入地域							
食料*	食料以外 (品名を具体的に記入してください。)				自分の店の商品は 販売額を記入します (円)	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1	2	3	4	5		現金	クレジットカード	電子マネー	口座振替	コンビニ	スーパー	百貨店	その他	コンビニ	スーパー	百貨店	その他
				音楽ダウンロード	400		1	2	3	4							
				携帯ゲーム 課金	300		1	2	3	4							
				アプリダウンロード	360		1	2	3	4							
				子供用くつ下	980		1	2	3	4							
				財布	6,800		1	2	3	4							
				スマートフォン購入	54,000		1	2	3	4							

  

Ⅰ 口座自動振替による支払		
支払内訳(種類、品名等)	月の支払分 金額(円)	クレジット 掛買いの月延
電気料金 ( 月分 )		
固定電話料金 ( 月分 )		
8 携帯電話料金 ( 8 月分 )	22,280	
9 うち 携帯電話事業者による 有料コンテンツ利用料	( 1,060 )	
10 うち 携帯電話料金以外の 有料コンテンツ利用料以外の買い物代等	( 7,780 )	
11 うち 機器代金分割支払分(電話機器代金等)	( 2,250 )	



- 後日、口座から携帯電話料金が引き落とされた日に、内数として、「有料コンテンツ利用料」、「有料コンテンツ利用料以外の買い物代等」、「機器代金分割支払分」に分けて記入。

## ③ ポイントを電子マネーや商品券に交換した場合



- 交換した金額を記入。

Ⅲ 日々の収入と支出																	
											前日からの繰越金(A) (手持ち現金)		円				
支出																	
・食料、支払い方法、購入先・購入地域は、それぞれ該当する番号を○で囲んでください。																	
① 品名及び用途					② 金額	③ 支払い方法				④ 購入先・購入地域							
食料*	食料以外 (品名を具体的に記入してください。)				自分の店の商品は 販売額を記入します (円)	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1	2	3	4	5		現金	クレジットカード	電子マネー	口座振替	コンビニ	スーパー	百貨店	その他	コンビニ	スーパー	百貨店	その他
				電子マネーへ移行	835		1	2	3	4							
				電子マネーにチャージ	1,000		1	2	3	4							
				商品券に交換	2,000		1	2	3	4							



## ⑦ 外食などをした場合(出前・宅配・テイクアウトなども含む)



- 「食料」欄は「外食」を「○」で囲む。
- 来客者用(一緒に住んでいない親類や家族も含む)の食事として注文した出前は、「自家用以外」欄に「○」を記入。
- 飲食店などで、自分以外の人の方も支払った場合は、「自家用以外」欄に「○」を記入。  
立て替えている場合、「立替分」と記入。  
立替金が戻ってきた場合は、「現金収入」欄に記入。

### Ⅲ 日々の収入と支出

前日からの繰越金(A) (手持ち現金) 円

支出

食料, 支払い方法, 購入先, 購入地域は、それぞれ該当する番号を○で囲んでください。

① 品名及び用途					② 金額 (円)	③ 支払い方法								④ 購入先・購入地域				
食料	食料以外					1 2 3 4 5	2 3 4 5 6 7 8 9	1 2 3 4 5 6 7 8 9	1 2 3 4 5 6 7 8 9	1 2 3 4 5 6 7 8 9	1 2 3 4 5 6 7 8 9	1 2 3 4 5 6 7 8 9	1 2 3 4 5 6 7 8 9	1 2 3 4 5 6 7 8 9	1 2 3 4 5 6 7 8 9	1 2 3 4 5 6 7 8 9		
1 2 3 4 5	食料以外				0												700	○
1 2 3 4 5	食料					3,500	○	2	3	4	5	6	7	8	9	1	2	3
1 2 3 4 5	立替分					6,000	○	2	3	4	5	6	7	8	9	1	2	3

現金収入

収入の種類	金額(円)	収入の種類	金額(円)
1 立替金の受取	1,000	6	
2		7	
3		8	

## ⑧ 病院関係の支払をした場合



- 診療代、入院費、検診料の区別がわかるように記入。
- 診療代は、歯科とそれ以外を区別し、薬代を分けて記入。
- 入院費は、出産とそれ以外を分けて記入。
- 離れて住んでいる人の分を支払った場合は、「自家用以外」欄に「○」を記入。

### Ⅲ 日々の収入と支出

前日からの繰越金(A) (手持ち現金) 円

支出

食料, 支払い方法, 購入先, 購入地域は、それぞれ該当する番号を○で囲んでください。

① 品名及び用途					② 金額 (円)	③ 支払い方法								④ 購入先・購入地域				
食料	食料以外					1 2 3 4 5	2 3 4 5 6 7 8 9	1 2 3 4 5 6 7 8 9	1 2 3 4 5 6 7 8 9	1 2 3 4 5 6 7 8 9	1 2 3 4 5 6 7 8 9	1 2 3 4 5 6 7 8 9	1 2 3 4 5 6 7 8 9	1 2 3 4 5 6 7 8 9	1 2 3 4 5 6 7 8 9	1 2 3 4 5 6 7 8 9		
1 2 3 4 5	食料以外				○												800	○
1 2 3 4 5	食料以外					600	○	2	3	4	5	6	7	8	9	1	2	3
1 2 3 4 5	食料以外				○	1,200	○	2	3	4	5	6	7	8	9	1	2	3
1 2 3 4 5	食料以外				○	600	○	2	3	4	5	6	7	8	9	1	2	3
1 2 3 4 5	食料以外					420,000	○	1	○	2	3	4	5	6	7	8	9	1

## ⑨ 介護保険を利用した場合



- 介護保険で提供されるサービスを利用した場合は、内容がわかるように記入。
- 離れて住んでいる人の分を支払った場合は、わかるように記入。

### I 口座自動振替による支払(つづき)

支払内訳(種類、品名等)	今月の支払分 金額(円)	クレジット 掛買い・月賦
28 施設介護サービス費(介護保険にて1割負担)(特養入所中の親) 8月分	26,820	
29 訪問入浴介護 公的介護サービス 8月分	5,000	
30 介護用品借料(ベッド) 8月分	2,300	
31 介護施設デイサービス(実家の親) 8月分	952	
32 車椅子借料(介護保険にて1割負担) 8月分	1,000	
33		