



### 1 氏名・男女の別

(氏名)   男  女

### 2 世帯主との続き柄

・世帯主の配偶者(夫または妻)の祖父母・兄弟姉妹は それぞれ祖父母・兄弟姉妹に含めます  
 ・孫の配偶者は孫に 兄弟姉妹の配偶者は兄弟姉妹に含めます

世帯主  世帯主の配偶者  子  子の配偶者  孫  世帯主の父母  世帯主の配偶者の父母  祖父母  兄弟姉妹  その他

### 3 出生の年月

・該当する元号または西暦に記入したうえで 年・月を記入してください  
 ・年を西暦で記入する場合は 西暦年の4ケタを記入してください

明治  大正  昭和  平成  西暦

年   月

### 4 配偶者の有無

・届出の有無に関係なく記入してください

未婚  配偶者あり  死別・離別

### 5 教育

・現在 学校に在学しているかどうかについて記入した上で 矢印に従って記入してください  
 ・「卒業」の人は最終卒業学校(中途退学した人はその前の学校)について記入してください

在学中  卒業  在学したことがない

小  中  高  短大・高专  大  大学院

小学・中学  高校旧制中  短大・高专  大  大学院

10~14歳の人  4ページ20欄へ  
 15歳以上の人  6欄へ

### 6 ふだん家族の介護をしていますか

・介護とは 日常生活における入浴・着がえ・トイレ・移動・食事などの際に 何らかの手助けをすることをいいます  
 ・介護には 介護保険制度で要介護認定を受けていない人に対する介護も含めます  
 ・一時的に病気などで寝ている人に対する介護は除きます  
 ・介護している家族が自宅外にいる場合は 介護している家族が住んでいる場所について記入してください

(当てはまるものすべてに記入してください)

65歳以上の家族を介護  65歳未満の家族を介護  介護はしていません

自宅内  自宅外  自宅内  自宅外

同じ敷地内または近くに住んでいる(徒歩で5分程度)  その他

15~59歳の人  右段 8欄へ  
 60歳以上の人  右段 7欄へ

### 7 あなたの子はどこに住んでいますか

・60歳以上の人のみ記入してください  
 ・子の配偶者も子に含めます  
 ・子が二人以上いる場合は 最も近くに住んでいる子について記入してください

子がいる  子はいない

一緒に住んでいる  同じ敷地内に住んでいる  近くに住んでいる(徒歩で5分程度)  同一市(区)町村内に住んでいる  その他の地域に住んでいる

### 8 ふだん仕事をしていますか

・仕事とは 収入を伴う仕事をいい 自営業(農業や店の仕事など)の手伝いや内職・アルバイトなども含めます  
 ・通学には 予備校・専修学校・各種学校などに通っている場合も含めます  
 ・育児休業や介護休業などのため仕事を一時的に休んでいる場合は 「仕事をしている」とします

仕事をしている人  仕事をしていない人

おもに仕事  家事などの仕事  通学の仕事  かわらわら仕事  家  通  その他

### 9 仕事をしたいと思っていますか

仕事をしたいと思っています  仕事をしたいが思っていない  仕事をしたいと思っていない

4ページ20欄へ

### 10 勤めか自営かの別

・業主とは 個人で事業を営んでいる人(農業などを含む)や自由業の人をいいます  
 ・雇用されている人は 勤め先における呼称について記入してください  
 ・労働者派遣事業所の派遣社員とは 労働者派遣法に基づいて働いている人をいいます

雇用されている人  会社などの役員  雇人のない業主  自家(家族の従業者)  家庭内(内職)

正規の従業員・パート  アルバイト  契約社員  嘱託  労働者派遣事業所の派遣社員  その他

右ページ 11欄へ  右ページ 12欄へ

### 11 勤務形態

・あなたのふだんの勤務形態について記入してください  
 ・フルタイムとは 1週間のあらかじめ決められた労働時間が40時間程度の勤務(1日8時間で週5日など)をいいます  
 ・短時間勤務とは 同じ事業所で働くフルタイムの社員に比べ 1週間のあらかじめ決められた労働時間が短い勤務(1日6時間 1日8時間で週3日など)をいいます

**フルタイム**

始業時間が固定されている

始業時間が固定されていない 
 フレックスタイムなど  
(裁量労働 自由(選択)できる 始業時間など)

会社で決められている 
(交替制勤務など)

**短時間勤務**

### 12 本人の仕事の種類

・実際にしているおもな仕事の内容を詳しく記入してください  
 ・記入に当たっては 「調査票を記入する前に」をごらんください

### 13 勤め先・業主などの企業全体の従業者数

・本社・本店・支店・出張所・工場なども含めた企業全体の従業者数について記入してください  
 ・国営・公営の事業所に雇用されている人は 官公などに記入してください

1人	5人	10人	30人	100人	300人	1000人	5000人以上	官公など
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

### 14 ふだんの1週間の就業時間

・ふだん残業や副業をしている場合は それも含めた1週間の合計について記入してください

15時間未満	15時間～29時間	30時間～34時間	35時間～39時間	40時間～48時間	49時間～59時間	60時間以上	きまっていない
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

### 15 ふだんの片道の通勤時間

・仕事も通学もしている人は 自宅から仕事をしている場所までについて記入してください

自宅	15分未満	15分～30分未満	30分～45分未満	45分～1時間未満	1時間～1時間30分未満	1時間30分～2時間未満	2時間以上
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

### 16 有給休暇の取得日数

・この1年間に取得した有給休暇の日数を記入してください  
 ・病気休暇・忌引きなどは除きます

日

### 17 あなたは現在の「仕事と生活の時間配分」に満足していますか

・現在の「仕事と生活の時間配分」についての満足度を 記入してください

満足	やや満足	やや不満足	不満足
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

### 18 ふだんの健康状態

・あなたのふだんの健康状態を 記入してください

健康	ふだんは健康	健康でない	健康でない
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

### 19 仕事からの1年間の収入又は収益(税込み)

・あなたの仕事からのこの1年間の収入について 記入してください  
 ・自家営業の場合は 売上高から必要経費を差し引いた営業利益について 記入してください  
 ・ふだん副業をしている場合は それも含めた1年間の合計について記入してください  
 ・この1年間に仕事について収入は その仕事についてきたときから現在までの収入を基にして この1年間の収入額を見積もった額について記入してください

収入なし	50万円未満	50万円～99万円	100万円～149万円	150万円～199万円	200万円～249万円	250万円～299万円	300万円～399万円
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
400万円～499万円	500万円～599万円	600万円～699万円	700万円～799万円	800万円～899万円	900万円～999万円	1000万円～1499万円	1500万円以上
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

この20欄からは全員が記入してください

次の20欄から5ページの24欄までは、  
 ・各項目について この1年間(平成22年10月20日～平成23年10月19日)の行動について記入してください  
 ・(1)欄で「した」と記入した項目については、(2)以降の欄も記入してください

### 20 学習・自己啓発・訓練について

・仕事・学業として行うものを除き知識・教養を高めるため 仕事に役立つ(技術・資格取得を含む) ことなどを目的としたものを記入してください  
 ・児童・生徒・学生が授業・予習・復習として行うものや社会人の職場研修は除きます  
 ・クラブ活動や部活動は含めず

	(2)この1年間に何日ぐらいしましたか (下の1～7の数字で記入)		(3)どのような目的でしましたか (当てはまるものすべてに記入してください)				(4)どのような方法でしましたか (当てはまるものすべてに記入してください)								
	1: 1～4日	2: 5～9日	自分の教養を高めるため	仕事につくため	現在の仕事に役立つため	その他	学級・講座・教室など 市町村等が行うもの	民間が行うもの 大学等が行うもの	講演会など	通信教育	テレビ・ラジオ	職場での時間外	各種学校・専修学校	ハローワークを通じた 職業訓練など	その他
英語	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
英語以外の外国語	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
パソコンなどの情報処理	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
商業実務・ビジネス関係	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
介護関係	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
家政・家事 (料理・裁縫・家庭経営 など)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
人文・社会・自然科学 (歴史・経済・数学・生物 など)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
芸術・文化	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
その他	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

#### (1)どのような学習・自己啓発・訓練をしましたか

しなかった した

英語	○	○
英語以外の外国語	○	○
パソコンなどの情報処理	○	○
商業実務・ビジネス関係	○	○
介護関係	○	○
家政・家事 (料理・裁縫・家庭経営 など)	○	○
人文・社会・自然科学 (歴史・経済・数学・生物 など)	○	○
芸術・文化	○	○
その他	○	○

### 21 ボランティア活動について

・職業として行っているものは除きます  
 ・行っている活動の目的が (1)欄の複数の活動に当てはまる場合は、当てはまる活動すべてに記入してください

(2)この1年間に何日ぐらいしましたか  
(下の1～7の数字で記入)

(3)1回当たり何分ぐらいしましたか  
 ・1回あたりの平均時間を記入してください

(4)団体などに加入して行っていますか  
(当てはまるものすべてに記入してください)

- 1: 1～4日
- 2: 5～9日
- 3: 10～19日(月に1日)
- 4: 20～39日(月に2～3日)
- 5: 40～99日(週に1日)
- 6: 100～199日(週に2～3日)
- 7: 200日以上(週に4日以上)

#### (1)どのようなボランティア活動をしましたか

しなかった した

	(2)この1年間に何日ぐらいしましたか (下の1～7の数字で記入)		(3)1回当たり何分ぐらいしましたか ・1回あたりの平均時間を記入してください				(4)団体などに加入して行っていますか (当てはまるものすべてに記入してください)				
	1: 1～4日	2: 5～9日	分	分	分	分	加入して行っている ボランティアを 目的とするクラブ・ サークル・市民団体など	NPO (特定非営利活動法人)	地域社会との つながりの強い 町内会などの組織	その他の団体	加入しないで行っている
健康や医療サービスに関係した活動 (献血 入院患者の話し相手 安全な食品を広めること など)	○	○	分	分	分	分	○	○	○	○	○
高齢者を対象とした活動 (高齢者の日常生活の手助け 高齢者とのレクリエーション など)	○	○	分	分	分	分	○	○	○	○	○
障害者を対象とした活動 (手話 点訳 朗読 障害者の社会参加の協力 など)	○	○	分	分	分	分	○	○	○	○	○
子供を対象とした活動 (子供会の世話 子育て支援ボランティア いじめ電話相談 など)	○	○	分	分	分	分	○	○	○	○	○
スポーツ・文化・芸術・学術に関係した活動 (スポーツを教えること 日本古来の文化を広めること 美術館ガイド 講演会・シンポジウム等の開催 など)	○	○	分	分	分	分	○	○	○	○	○
まちづくりのための活動 (道路や公園等の清掃 花いっぱい運動 まちおこし など)	○	○	分	分	分	分	○	○	○	○	○
安全な生活のための活動 (防災活動 防犯活動 交通安全運動 など)	○	○	分	分	分	分	○	○	○	○	○
自然や環境を守るための活動 (野鳥の観察と保護 森林や緑を守る活動 リサイクル運動 ゴミを減らす活動 など)	○	○	分	分	分	分	○	○	○	○	○
災害に関係した活動 (災害を受けた人に食べものや着るものを送ること 炊き出し など)	○	○	分	分	分	分	○	○	○	○	○
国際協力に関係した活動 (海外支援協力 難民支援 日本にいる外国人への支援活動 など)	○	○	分	分	分	分	○	○	○	○	○
その他 (人権を守るための活動 平和のための活動 など)	○	○	分	分	分	分	○	○	○	○	○



## 22 スポーツについて

・単に見物している場合や授業・研修として行うものは除きます  
 ・クラブ活動や部活動は含めます

(2)この1年間に何日ぐらいしましたか  
 (右の1~7の数字で記入)

1: 1~4日  
 2: 5~9日  
 3: 10~19日(月に1日)  
 4: 20~39日(月に2~3日)  
 5: 40~99日(週に1日)  
 6: 100~199日(週に2~3日)  
 7: 200日以上(週に4日以上)

(1)どのようなスポーツをしましたか

野球 (キャッチボールを含む)	しなかつた	した	○	○	→	□
ソフトボール	しなかつた	した	○	○	→	□
バレーボール	しなかつた	した	○	○	→	□
バスケットボール	しなかつた	した	○	○	→	□
サッカー (フットサルを含む)	しなかつた	した	○	○	→	□

卓球	しなかつた	した	○	○	→	□
テニス	しなかつた	した	○	○	→	□
バドミントン	しなかつた	した	○	○	→	□
ゴルフ (練習場を含む)	しなかつた	した	○	○	→	□
柔道	しなかつた	した	○	○	→	□
剣道	しなかつた	した	○	○	→	□

ゲートボール	しなかつた	した	○	○	→	□
ボウリング	しなかつた	した	○	○	→	□
つり	しなかつた	した	○	○	→	□
水泳	しなかつた	した	○	○	→	□
スキー・スノーボード	しなかつた	した	○	○	→	□
登山・ハイキング	しなかつた	した	○	○	→	□

サイクリング	しなかつた	した	○	○	→	□
ジョギング・マラソン	しなかつた	した	○	○	→	□
ウォーキング・軽い体操	しなかつた	した	○	○	→	□
器具を使ったトレーニング	しなかつた	した	○	○	→	□
その他のスポーツ	しなかつた	した	○	○	→	□

(おもな種目をひとつ記入してください)

## 23 趣味・娯楽について

・授業・仕事及び家事として行うものは除きます  
 ・クラブ活動や部活動は含めます

(2)この1年間に何日ぐらいしましたか  
 (右の1~7の数字で記入)

1: 1~4日  
 2: 5~9日  
 3: 10~19日(月に1日)  
 4: 20~39日(月に2~3日)  
 5: 40~99日(週に1日)  
 6: 100~199日(週に2~3日)  
 7: 200日以上(週に4日以上)

(1)どのようなことをしましたか

スポーツ観覧 (テレビ・DVDなどは除く)	しなかつた	した	○	○	→	□
美術鑑賞 (テレビ・DVDなどは除く)	しなかつた	した	○	○	→	□
演芸・演劇・舞踊鑑賞 (テレビ・DVDなどは除く)	しなかつた	した	○	○	→	□
映画鑑賞 (テレビ・ビデオ・DVDなどは除く)	しなかつた	した	○	○	→	□
音楽会などによるクラシック音楽鑑賞	しなかつた	した	○	○	→	□
音楽会などによるポピュラー音楽・歌謡曲鑑賞	しなかつた	した	○	○	→	□
CD・テープ・レコードなどによる音楽鑑賞	しなかつた	した	○	○	→	□
DVD・ビデオなどによる映画鑑賞 (テレビからの録画は除く)	しなかつた	した	○	○	→	□

楽器の演奏	しなかつた	した	○	○	→	□
邦楽 (民謡、日本古来の音楽を含む)	しなかつた	した	○	○	→	□
コーラス・声楽	しなかつた	した	○	○	→	□
邦舞・おどり	しなかつた	した	○	○	→	□
洋舞・社交ダンス	しなかつた	した	○	○	→	□
書道	しなかつた	した	○	○	→	□
華道	しなかつた	した	○	○	→	□
茶道	しなかつた	した	○	○	→	□
和裁・洋裁	しなかつた	した	○	○	→	□

編み物・手芸	しなかつた	した	○	○	→	□
趣味としての料理・菓子作り	しなかつた	した	○	○	→	□
園芸・庭いじり・ガーデニング	しなかつた	した	○	○	→	□
日曜大工	しなかつた	した	○	○	→	□
絵画・彫刻の制作	しなかつた	した	○	○	→	□
陶芸・工芸	しなかつた	した	○	○	→	□
写真の撮影・プリント	しなかつた	した	○	○	→	□
詩・和歌・俳句・小説などの創作	しなかつた	した	○	○	→	□
趣味としての読書	しなかつた	した	○	○	→	□

囲碁	しなかつた	した	○	○	→	□
将棋	しなかつた	した	○	○	→	□
パチンコ	しなかつた	した	○	○	→	□
カラオケ	しなかつた	した	○	○	→	□
テレビゲーム・パソコンゲーム (家庭で行うもの・携帯用を含む)	しなかつた	した	○	○	→	□
遊園地 動物園 水族館などの見物	しなかつた	した	○	○	→	□
キャンプ	しなかつた	した	○	○	→	□
その他の趣味・娯楽	しなかつた	した	○	○	→	□

(おもなものをひとつ記入してください)

## 24 旅行・行楽について

・20~23欄に記入する行動でも旅行・行楽として行った場合は記入してください

(2)この1年間に何回ぐらいしましたか

・回数を右づめで記入してください 【例】 3回の場合 10回以上の場合  
 ・10回以上の場合「10」と記入してください

(3)どのような人となりましたか

(当てはまるものすべてに記入してください)

(1)どのような旅行・行楽をしましたか

行楽(半日以上の日帰りをい、夜行日帰りも含む)	しなかつた	した	○	○	→	□	
国内	観光旅行 (レクリエーション・スポーツなどのための旅行を含む)	しなかつた	した	○	○	→	□
	帰省・訪問などの旅行	しなかつた	した	○	○	→	□
	業務出張・研修・その他	しなかつた	した	○	○	→	□
海外	観光旅行 (レクリエーション・スポーツなどのための旅行を含む)	しなかつた	した	○	○	→	□
	業務出張・研修・その他	しなかつた	した	○	○	→	□

家族と	学校・職場の人と	地域のひと	友人知人・その他のひと	一人で
○	○	○	○	○
○	○	○	○	○
○	○	○	○	○
○	○	○	○	○
○	○	○	○	○

**25 生活時間について**

・指定された第1日と第2日の行動について15分単位で記入してください  
 ・「行動の種類」「一緒にいた人」については当てはまる時間に横線を引いてください

(1)この日は 次のいずれの日でしたか (当てはまるものをすべてに記入してください)								(2)この日の天気は どうでしたか		
旅行・ 行楽	行事または 冠婚葬祭 (半日以上 の参加)	出張・ 研修など	在宅勤務	療養	休みの日 (休暇・ 休日など)	育児休業・ 子の看護休暇	介護休業・ 介護休暇	その他	雨が 降った	雨は 降らな かった
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

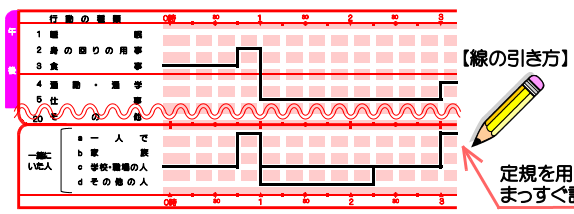
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------

「調査票を記入する前に」をごらんください

同時に二つ以上の行動をした人は そのうちのおもな行動について記入してください

午前	行動の種類	0時	30	1	30	2	30	3	30	4	30	5	30	6時	
	1 睡 眠														1
	2 身の回りの用事														2
	3 食 事														3
	4 通 勤 ・ 通 学														4
	5 仕 事														5
	6 学 業														6
	7 家 事														7
	8 介 護 ・ 看 護														8
	9 育 児														9
	10 買 い 物														10
	11 移動(通勤・通学を除く)														11
	12 テレビ・ラジオ・新聞・雑誌														12
	13 休 養 ・ く つ ろ ぎ														13
	14 学習・自己啓発・訓練(学業以外)														14
	15 趣 味 ・ 娯 楽														15
	16 ス ポ ー ツ														16
	17 ボランティア活動・社会参加活動														17
	18 交 際 ・ つ き あ い														18
	19 受 診 ・ 療 養														19
20 そ の 他														20	
一緒にいた人	a 一人で													a	
	b 家族													b	
	c 学校・職場の人													c	
	d その他の人													d	

午後	行動の種類	0時	30	1	30	2	30	3	30	4	30	5	30	6時	
	1 睡 眠														1
	2 身の回りの用事														2
	3 食 事														3
	4 通 勤 ・ 通 学														4
	5 仕 事														5
	6 学 業														6
	7 家 事														7
	8 介 護 ・ 看 護														8
	9 育 児														9
	10 買 い 物														10
	11 移動(通勤・通学を除く)														11
	12 テレビ・ラジオ・新聞・雑誌														12
	13 休 養 ・ く つ ろ ぎ														13
	14 学習・自己啓発・訓練(学業以外)														14
	15 趣 味 ・ 娯 楽														15
	16 ス ポ ー ツ														16
	17 ボランティア活動・社会参加活動														17
	18 交 際 ・ つ き あ い														18
	19 受 診 ・ 療 養														19
20 そ の 他														20	
一緒にいた人	a 一人で													a	
	b 家族													b	
	c 学校・職場の人													c	
	d その他の人													d	



第 1 日  
 10月  日( 曜日)

6時	30	7	30	8	30	9	30	10	30	11	30	12時	行動の種類	
1													1 睡	眠
2													2 身の回りの用	事
3													3 食	事
4													4 通勤・通	学
5													5 仕	事
6													6 学	業
7													7 家	事
8													8 介護・看	護
9													9 育	児
10													10 買	い
11													11 移動(通勤・通学を除く)	
12													12 テレビ・ラジオ・新聞・雑誌	
13													13 休養・くつろぎ	
14													14 学習・自己啓発・訓練(学業以外)	
15													15 趣味・娯楽	
16													16 スポー	ツ
17													17 ボランティア活動・社会参加活動	
18													18 交際・つきあい	
19													19 受診・療	養
20													20 そ	の
a													a 一人	で
b													b 家	族
c													c 学校・職場の人	一緒に
d													d その他の人	いた人

6時	30	7	30	8	30	9	30	10	30	11	30	12時	行動の種類	
1													1 睡	眠
2													2 身の回りの用	事
3													3 食	事
4													4 通勤・通	学
5													5 仕	事
6													6 学	業
7													7 家	事
8													8 介護・看	護
9													9 育	児
10													10 買	い
11													11 移動(通勤・通学を除く)	
12													12 テレビ・ラジオ・新聞・雑誌	
13													13 休養・くつろぎ	
14													14 学習・自己啓発・訓練(学業以外)	
15													15 趣味・娯楽	
16													16 スポー	ツ
17													17 ボランティア活動・社会参加活動	
18													18 交際・つきあい	
19													19 受診・療	養
20													20 そ	の
a													a 一人	で
b													b 家	族
c													c 学校・職場の人	一緒に
d													d その他の人	いた人

・「行動の種類」「一緒にいた人」については 当てはまる時間に横線を引いてください。

(1)この日は 次のいずれの日でしたか (当てはまるものすべてに記入してください)								(2)この日の天気はどうでしたか		
旅行・ 行楽	行事または 冠婚葬祭 (半日以上 の参加)	出張・ 研修など	在宅勤務	療養	休みの日 (休暇・ 休日など)	育児休業・ 子の看護休暇	介護休業・ 介護休暇	その他	雨が 降った	雨は 降らな かった
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	

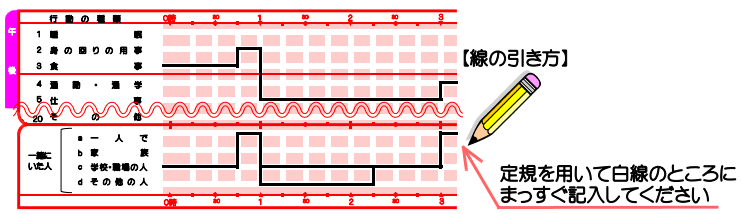
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------

「調査票を記入する前に」をごらんください 同時に二つ以上の行動をした人は そのうちのおもな行動について記入してください

行動の種類	0時	30	1	30	2	30	3	30	4	30	5	30	6時
1 睡眠													1
2 身の回りの用事													2
3 食事													3
4 通勤・通学													4
5 仕事													5
6 学業													6
7 家事													7
8 介護・看護													8
9 育児													9
10 買い物													10
11 移動(通勤・通学を除く)													11
12 テレビ・ラジオ・新聞・雑誌													12
13 休養・くつろぎ													13
14 学習・自己啓発・訓練(学業以外)													14
15 趣味・娯楽													15
16 スポーツ													16
17 ボランティア活動・社会参加活動													17
18 交際・つきあい													18
19 受診・療養													19
20 その他													20
一緒にいた人	a 一人で												a
	b 家族												b
	c 学校・職場の人												c
	d その他の人												d

行動の種類	0時	30	1	30	2	30	3	30	4	30	5	30	6時
1 睡眠													1
2 身の回りの用事													2
3 食事													3
4 通勤・通学													4
5 仕事													5
6 学業													6
7 家事													7
8 介護・看護													8
9 育児													9
10 買い物													10
11 移動(通勤・通学を除く)													11
12 テレビ・ラジオ・新聞・雑誌													12
13 休養・くつろぎ													13
14 学習・自己啓発・訓練(学業以外)													14
15 趣味・娯楽													15
16 スポーツ													16
17 ボランティア活動・社会参加活動													17
18 交際・つきあい													18
19 受診・療養													19
20 その他													20
一緒にいた人	a 一人で												a
	b 家族												b
	c 学校・職場の人												c
	d その他の人												d





第 2 日  
10月 日( 曜日)

6時	30	7	30	8	30	9	30	10	30	11	30	12時	行動の種類	
1													1 睡	眠
2													2 身の回りの用	事
3													3 食	事
4													4 通勤・通	学
5													5 仕	事
6													6 学	業
7													7 家	事
8													8 介護・看	護
9													9 育	児
10													10 買	い
11													11 移動(通勤・通学を除く)	
12													12 テレビ・ラジオ・新聞・雑誌	
13													13 休養・くつろぎ	
14													14 学習・自己啓発・訓練(学業以外)	
15													15 趣味・娯楽	
16													16 スポー	ツ
17													17 ボランティア活動・社会参加活動	
18													18 交際・つきあい	
19													19 受診・療	養
20													20 そ	の
a													a 一人	で
b													b 家	族
c													c 学校・職場の人	一緒に
d													d その他の人	いた人

6時	30	7	30	8	30	9	30	10	30	11	30	12時	行動の種類	
1													1 睡	眠
2													2 身の回りの用	事
3													3 食	事
4													4 通勤・通	学
5													5 仕	事
6													6 学	業
7													7 家	事
8													8 介護・看	護
9													9 育	児
10													10 買	い
11													11 移動(通勤・通学を除く)	
12													12 テレビ・ラジオ・新聞・雑誌	
13													13 休養・くつろぎ	
14													14 学習・自己啓発・訓練(学業以外)	
15													15 趣味・娯楽	
16													16 スポー	ツ
17													17 ボランティア活動・社会参加活動	
18													18 交際・つきあい	
19													19 受診・療	養
20													20 そ	の
a													a 一人	で
b													b 家	族
c													c 学校・職場の人	一緒に
d													d その他の人	いた人

このページは 世帯主のみ 記入してください

## 世帯について

26 住居の種類	持ち家	民営の賃貸住宅	都市再生機構(旧公団)・公営などの賃貸住宅	給与住宅(社宅・公務員住宅など)	住宅に間借り・寄宿舍・その他		
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		
27 自家用車の有無	あり		なし				
・業務のみに使用している車は除きます	<input type="radio"/>		<input type="radio"/>				
28 世帯の年間収入(税込み)	100万円未満	100～199万円	200～299万円	300～399万円	400～499万円	500～599万円	
・世帯全体のこの1年間の収入について記入してください	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
・自営業の場合は 売上高から必要経費を差し引いた営業利益について記入してください	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
・この1年間に仕事についた人の収入は その仕事についたときから現在までの収入を基にして この1年間の収入額を見積もった額について記入してください	600～699万円	700～799万円	800～899万円	900～999万円	1000～1499万円	1500万円以上	
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
29 ふだん世帯以外の人から介護の手助けを受けていますか	受けていない		受けている				
・世帯以外の人からの介護の手助けとは 別居の親族からの手助けや 介護サービス(訪問介護 デイサービス)などをいいます	<input type="radio"/>		月に1日以内	月に2～3日	週に1日	週に2～3日	週に4日以上
・介護には 介護保険制度で要介護認定を受けていない人に対する介護も含めます	<input type="radio"/>		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
30 不在者の有無	(世帯主からみた続き柄で記入してください)						
・単身赴任 出稼ぎのため3か月以上(見込みも含む)住居を離れている人 および入院のため調査日(10月20日)現在住居を離れている人すべてについて記入してください	いない	いる					
	<input type="radio"/>	配偶者	父母または配偶者の父母	子または子の配偶者	その他		
単身赴任者または出稼ぎ者の有無	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		
入院している者の有無	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		

## 10歳未満の人について

一連番号	31 世帯主との続き柄				32 年齢	33 在学・在園の状況								34 ふだん世帯以外の人から育児の手助けを受けていますか(受けているものすべてに記入してください)			
	子	孫	弟・妹	その他		保育所(園)		幼稚園		小学校		在学・在園していない		受けている			受けていない
					満年齢を記入してください	延長保育を利用している	延長保育を利用していない	預かり保育を利用している	預かり保育を利用していない	学童保育を利用している	学童保育を利用していない			祖父母(10歳未満の人からみた)から	その他の親族から	近隣の友人・保育ママその他から	
1	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	● 歳	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	● 歳	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	● 歳	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	● 歳	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	● 歳	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

電話番号 ( ) -  
わからないことがあった場合 問い合わせに利用させていただきます

ご記入ありがとうございました



### 1 氏名・男女の別

(氏名)  男  女

### 2 世帯主との続柄

・世帯主の配偶者(夫または妻)の祖父母・兄弟姉妹は それぞれ**祖父母・兄弟姉妹**に含めます  
 ・孫の配偶者は孫に 兄弟姉妹の配偶者は**兄弟姉妹**に含めます

世帯主  世帯主の配偶者  子  子の配偶者  孫  世帯主の父母  世帯主の配偶者の父母  祖父母  兄弟姉妹  その他

### 3 出生の年月

・該当する元号または西暦に記入したうえで 年・月を記入してください  
 ・年を西暦で記入する場合は 西暦年の4ケタを記入してください

明治  大正  昭和  平成  西暦

年   月

### 4 配偶者の有無

・届出の有無に関係なく記入してください

未婚  配偶者あり  死別・離別

### 5 教育

・現在 学校に在学しているかどうかについて記入した上で 矢印に従って記入してください  
 ・「卒業」の人は最終卒業学校(中途退学した人はその前の学校)について記入してください

在学中  卒業  在学したことがない

小 中 高 短大・高専 大 大 小学・中学 高校・旧制中 短大・高専 大 大 学 学 校 学 院 学 学 院

### 6 ふだん自分の用途で携帯電話やパソコンなどを使用していますか

・使用しているには あなた自身が所有している場合のほか 世帯で共有しているものや学校・職場所有のものを 時間を問わず自分の用途で使用している場合も含めます  
 ・学校や職場のみで使用している場合は除きます

(当てはまるものすべてに記入してください)

使用している  使用していない

携帯電話・携帯情報端末  パソコン

10~14歳の人  15歳以上の人

4ページ 17欄へ 右段 7欄へ

### 7 ふだん家族の介護をしていますか

・介護とは 日常生活における入浴・着がえ・トイレ・移動・食事などの際に 何らかの手助けをすることをいいます  
 ・介護には 介護保険制度で要介護認定を受けていない人に対する介護も含めます  
 ・一時的に病気などで寝ている人に対する介護は除きます  
 ・介護している家族が自宅外にいる場合は 介護している家族が住んでいる場所について記入してください

(当てはまるものすべてに記入してください)

65歳以上の家族を介護  その他の家族を介護  介護はしていません

自宅内  自宅外  自宅内  自宅外

同じ敷地内は近づくに近づく(徒歩で5分程度)  その他  同じ敷地内は近づくに近づく(徒歩で5分程度)  その他

### 8 ふだん仕事をしていますか

・仕事とは 収入を伴う仕事をいい 自営業(農業や店の仕事など)の手伝いや内職・アルバイトなども含めます  
 ・通学には 予備校・専修学校・各種学校などに通っている場合も含めます  
 ・育児休業や介護休業などのため仕事を一時的に休んでいる場合は 「仕事をしている」とします

仕事をしている人  仕事をしていない人

おもに仕事  家事などの仕事  通学  かつたらに仕事  家  通  その  の  事  学  他

9欄へ 4ページ 17欄へ

### 9 勤めか自営かの別

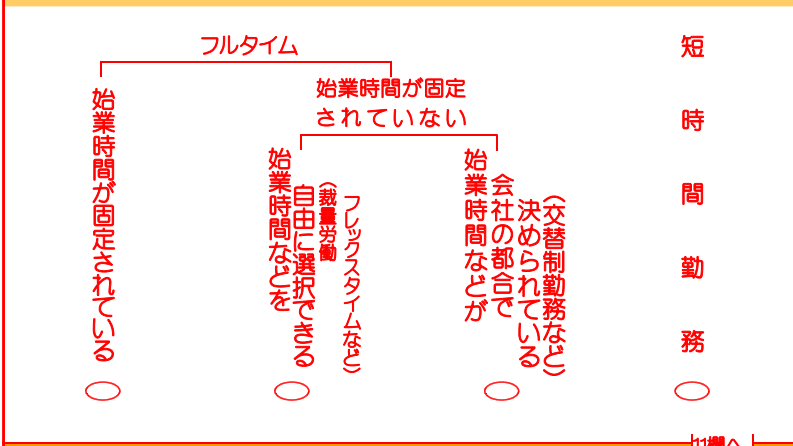
・業主とは 個人で事業を営んでいる人(農業などを含む)や自由業の人をいいます  
 ・雇用されている人は 勤め先における呼称について記入してください  
 ・労働者派遣事業所の派遣社員とは 労働者派遣法に基づいて働いている人をいいます

雇用されている人  会社などの役員  雇人のない業主  自家(家族の従業者)  家庭内(内職)

正規の従業員・パート  アルバイト  契約社員  嘱託  労働者派遣事業所の派遣社員  その他

右ページ 10欄へ 右ページ 11欄へ

**10 勤務形態**  
 ・あなたのふだんの勤務形態について記入してください  
 ・フルタイムとは 1週間のあらかじめ決められた労働時間が40時間程度の勤務(1日8時間で週5日など)をいいます  
 ・短時間勤務とは 同じ事業所で働くフルタイムの社員に比べ 1週間のあらかじめ決められた労働時間が短い勤務(1日6時間 1日8時間で週3日など)をいいます



**11 本人の仕事の種類**  
 ・実際にしているおこな仕事の内容を詳しく記入してください  
 ・記入に当たっては「調査票を記入する前に」をごらんください

**12 ふだんの1週間の就業時間**  
 ・ふだん残業や副業をしている場合は それも含めた1週間の合計について記入してください

15時間未満	15~29時間	30~34時間	35~39時間	40~48時間	49~59時間	60時間以上	きまつていない
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

**13 有給休暇の取得日数**  
 ・この1年間に取得した有給休暇の日数を記入してください  
 ・病気休暇・忌引きなどは除きます

日

**14 あなたは現在の「仕事と生活の時間配分」に満足していますか**

現在の「仕事と生活の時間配分」についての満足度を 記入してください

満足	やや満足	やや不満足	不満足
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

**15 ふだんの健康状態**  
 ・あなたのふだんの健康状態を 記入してください

健康	どちらかといえば健康	どちらかといえば健康でない	健康でない
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

**16 仕事からの1年間の収入又は収益(税込み)**

あなたの仕事からのこの1年間の収入について 記入してください  
 ・自家営業の場合は 売上高から必要経費を差し引いた営業利益について 記入してください  
 ・ふだん副業をしている場合は それも含めた1年間の合計について記入してください  
 ・この1年間に仕事についてた人の収入は その仕事についてたときから現在までの収入を基にして この1年間の収入額を見積もった額について記入してください

収入なし	50万円未満	50~99万円	100~149万円	150~199万円	200~249万円	250~299万円	300~399万円
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
400~499万円	500~599万円	600~699万円	700~799万円	800~899万円	900~999万円	1000~1499万円	1500万円以上
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

午後 「17 生活時間について」の記入例 次のページの「17 生活時間について」を記入する際に参考にしてください

時刻	おもに何をしていましたか ※15分ごとに おもなもの一つだけ記入してください	同時に何か他のことをしていましたか ※複数ある場合は 一つだけ記入してください	インターネットの利用	場所				一緒にいた人 (当てはまるすべてを○で囲んでください)							時刻コード
				1 自宅	2 学校・職場	3 移動中	4 その他	1 一人	2 家族	3 配偶者	4 親子	5 偶々	6 その他の家族	7 学校・職場の他の人	
0:00	食事のしたく	ラジオを聞く		①	2	3	4	1	②	③	④	⑤	6	7	49
30	↓ 昼食	↓ テレビを見る		1	2	3	4	1	2	③	4	5	6	7	50
1:00	↓ 昼食の後片付け			①	2	3	4	1	2	3	4	⑤	6	7	52
30	↓ 子どもと遊ぶ	↓ 近所の人とおしゃべり		1	2	3	④	1	2	3	④	5	6	⑦	53
1:30	↓ インターネットでレストランを検索する		○	①	2	3	4	①	2	3	4	5	6	7	55
2:00	↓ スーパーマーケットへ行く		○	①	2	3	4	①	2	3	4	5	6	7	56
				1	2	③	4	1	2	3	4	⑤	6	7	57



17 生活時間について

指定された第1日と第2日の行動について15分単位で記入してください。

(1)この日は 次のいずれの日でしたか (当てはまるものをすべてに記入してください)								(2)この日の天気は どうでしたか		
旅行・ 行楽	行事または 冠婚葬祭 (半日以上 の参加)	出張・ 研修など	在宅勤務	療養	休みの日 (休暇・ 休日など)	育児休業 子の看護休暇	介護休業・ 介護休暇	その他	雨が 降った	雨は 降らな かった
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	

<input type="text"/>	<input type="text"/>
----------------------	----------------------

午前 (第1日)

時刻	おもに何をしていましたか ※15分ごとに おもなもの一つだけ記入してください	同時に何か 他 のことに していましたか ※複数ある場合は 一つだけ記入してください	インターネット の利用	場 所				一緒にいた人 (当てはまるものをすべてを○で囲んでください)							時刻 コード
				1 自 宅	2 学 校 ・ 職 場	3 移 動 中	4 そ の 他	1 一 人 で	2 父 母	3 子 子	4 偶 者	5 配 偶 者	6 そ の 他 の 家 族	7 学 校 ・ 職 場 ・ そ の 他 の 人	
0:00				1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7	01
0:30				1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7	02
1:00				1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7	03
1:30				1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7	04
2:00				1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7	05
2:30				1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7	06
3:00				1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7	07
3:30				1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7	08
4:00				1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7	09
4:30				1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7	10
5:00				1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7	11
5:30				1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7	12
6:00				1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7	13
6:30				1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7	14
7:00				1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7	15
7:30				1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7	16
8:00				1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7	17
8:30				1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7	18
9:00				1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7	19
9:30				1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7	20
10:00				1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7	21
10:30				1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7	22
11:00				1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7	23
11:30				1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7	24
12:00				1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7	25
				1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7	26
				1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7	27
				1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7	28
				1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7	29
				1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7	30
				1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7	31
				1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7	32
				1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7	33
				1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7	34
				1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7	35
				1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7	36
				1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7	37
				1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7	38
				1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7	39
				1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7	40
				1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7	41
				1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7	42
				1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7	43
				1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7	44
				1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7	45
				1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7	46
				1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7	47
				1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7	48

[記入例は この調査票の3ページにも掲載しています。]

第 1 日  
10月 日( 曜日)

午後 「調査票を記入する前に」をごらんください。

時刻	おもに何をしていたか ※15分ごとに おもなもの一つだけ記入してください	同時に何か 他のこと をしていましたか ※複数ある場合は 一つだけ記入してください	インターネット の利用	場 所				一緒にいた人 (当てはまるものをすべてを○で囲んでください)							時刻 コード
				1 自 宅	2 学 校 ・ 職 場	3 移 動 中	4 そ の 他	1 一 人 で	2 父 母	3 子 子	4 偶 者	5 配 偶 者	6 そ の 他 の 家 族	7 学 校 ・ 職 場 の 人	
0:00				1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7	49
0:30				1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7	50
1:00				1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7	51
1:30				1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7	52
2:00				1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7	53
2:30				1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7	54
3:00				1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7	55
3:30				1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7	56
4:00				1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7	57
4:30				1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7	58
5:00				1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7	59
5:30				1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7	60
6:00				1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7	61
6:30				1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7	62
7:00				1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7	63
7:30				1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7	64
8:00				1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7	65
8:30				1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7	66
9:00				1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7	67
9:30				1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7	68
10:00				1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7	69
10:30				1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7	70
11:00				1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7	71
11:30				1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7	72
12:00				1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7	73
				1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7	74
				1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7	75
				1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7	76
				1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7	77
				1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7	78
				1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7	79
				1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7	80
				1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7	81
				1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7	82
				1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7	83
				1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7	84
				1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7	85
				1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7	86
				1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7	87
				1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7	88
				1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7	89
				1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7	90
				1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7	91
				1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7	92
				1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7	93
				1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7	94
				1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7	95
				1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7	96

指定された第1日と第2日の行動について15分単位で記入してください。

(1)この日は 次のいずれの日でしたか (当てはまるものをすべてに記入してください)								(2)この日の天気はどうでしたか		
旅行・ 行楽	行事または 冠婚葬祭 (半日以上 の参加)	出張・ 研修など	在宅勤務	療養	休みの日 (休暇・ 休日など)	育児休業・ 子の看護休暇	介護休業・ 介護休暇	その他	雨が 降った	雨は 降らな かった
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

<input type="text"/>	<input type="text"/>
----------------------	----------------------

午前 (第2日)		おもに何をしていましたか ※15分ごとに おもなもの一つだけ記入してください	同時に何か 他 のことに していましたか ※複数ある場合は 一つだけ記入してください	インターネット の利用	場 所				一緒にいた人 (当てはまるものをすべてを○で囲んでください)							時刻 コード
時刻					1 自 宅	2 学 校・ 職 場	3 移 動 中	4 そ の 他	1 一 人 で	2 父 母	3 子 子	4 配 偶 者	5 そ の 他 の 家 族	6 学 校 ・ 職 場	7 そ の 他 の 人	
0:00															01	
0:30															02	
1:00															03	
1:30															04	
2:00															05	
2:30															06	
3:00															07	
3:30															08	
4:00															09	
4:30															10	
5:00															11	
5:30															12	
6:00															13	
6:30															14	
7:00															15	
7:30															16	
8:00															17	
8:30															18	
9:00															19	
9:30															20	
10:00															21	
10:30															22	
11:00															23	
11:30															24	
12:00															25	
															26	
															27	
															28	
															29	
															30	
															31	
															32	
															33	
															34	
															35	
															36	
															37	
															38	
															39	
															40	
															41	
															42	
															43	
															44	
															45	
															46	
															47	
															48	

[記入例は この調査票の3ページにも掲載しています。]

**第 2 日**

10月 日( 曜日)

**午後** 「調査票を記入する前に」をごらんください。

時刻	おもに何をしていたか ※15分ごとに おもなもの一つだけ記入してください	同時に何か 他のこと をしていましたか ※複数ある場合は 一つだけ記入してください	インターネット の利用	場 所				一緒にいた人 (当てはまるものをすべてを○で囲んでください)							時刻 コード
				1 自 宅	2 学 校 ・ 職 場	3 移 動 中	4 そ の 他	1 一 人 で	2 父 母	3 子 偶 者	4 配 偶 者	5 そ の 他 の 家 族	6 学 校 ・ 職 場	7 そ の 他 の 人	
0:00				1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7	49
0:30				1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7	50
1:00				1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7	51
1:30				1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7	52
2:00				1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7	53
2:30				1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7	54
3:00				1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7	55
3:30				1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7	56
4:00				1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7	57
4:30				1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7	58
5:00				1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7	59
5:30				1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7	60
6:00				1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7	61
6:30				1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7	62
7:00				1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7	63
7:30				1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7	64
8:00				1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7	65
8:30				1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7	66
9:00				1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7	67
9:30				1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7	68
10:00				1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7	69
10:30				1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7	70
11:00				1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7	71
11:30				1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7	72
12:00				1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7	73
				1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7	74
				1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7	75
				1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7	76
				1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7	77
				1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7	78
				1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7	79
				1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7	80
				1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7	81
				1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7	82
				1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7	83
				1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7	84
				1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7	85
				1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7	86
				1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7	87
				1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7	88
				1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7	89
				1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7	90
				1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7	91
				1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7	92
				1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7	93
				1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7	94
				1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7	95
				1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7	96

SAMPLE

このページは 世帯主のみ 記入してください

## 世帯について

18 住居の種類	持ち家	民営の賃貸住宅	都市再生機構(旧公団)・公営などの賃貸住宅	給与住宅(社宅・公務員住宅など)	住宅に間借り・寄宿舍・その他	
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
19 自家用車の有無 ・業務のみに使用している車は除きます	あり			なし		
	<input type="radio"/>			<input type="radio"/>		
20 世帯の年間収入(税込み) ・世帯全体のこの1年間の収入について記入してください ・自営業の場合は 売上高から必要経費を差し引いた営業利益について記入してください ・この1年間に仕事についた人の収入は その仕事についたときから現在までの収入を基にして この1年間の収入額を見積もった額について記入してください	100万円未満	100～199万円	200～299万円	300～399万円	400～499万円	500～599万円
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	600～699万円	700～799万円	800～899万円	900～999万円	1000～1499万円	1500万円以上
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
21 ふだん世帯以外の人から介護の手助けを受けていますか ・世帯以外の人からの介護の手助けとは 別居の親族からの手助けや 介護サービス(訪問介護 デイサービス)などをいいます ・介護には 介護保険制度で要介護認定を受けていない人に対する介護も含めます	受けていない	受けている				
	<input type="radio"/>	月に1日以内	月に2～3日	週に1日	週に2～3日	週に4日以上
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
22 不在者の有無 ・単身赴任 出稼ぎのため3か月以上(見込みも含む)住居を離れている人 および入院のため調査日(10月20日)現在住居を離れている人すべてについて記入してください 単身赴任者または出稼ぎ者の有無 → 入院している者の有無 →	いない	(世帯主からみた続き柄で記入してください)				
	<input type="radio"/>	いる				
		配偶者	父母または配偶者の父母	子または子の配偶者	その他	
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	

## 10歳未満の人について

一連番号	23 世帯主との続き柄	24 年齢	25 在学・在園の状況							26 ふだん世帯以外の人から育児の手助けを受けていますか(受けているものすべてに記入してください)				
	子 孫 弟・妹 その他	満年齢を記入してください	保育所(園)		幼稚園		小学校		在学・在園していない		受けている			受けていない
			延長保育を利用している	延長保育を利用していない	預かり保育を利用している	預かり保育を利用していない	学童保育を利用している	学童保育を利用していない			祖父母(10歳未満の人からみた)から	その他の親族から	近隣の友人・保育ママその他から	
1	<input type="radio"/>	● 歳	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2	<input type="radio"/>	● 歳	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3	<input type="radio"/>	● 歳	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4	<input type="radio"/>	● 歳	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5	<input type="radio"/>	● 歳	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

電話番号 ( ) -  
わからないことがあった場合 問い合わせに利用させていただきます

ご記入ありがとうございました



(案)

17 仕事と仕事以外の時間を 現在より増やしたいと思  
いますか 減らしたいと思いませんか

・仕事の時間と仕事以外の時間について 現在より増やしたいか減らし  
たいかを記入してください

	増 や し た い	減 ら し た い	現 在 の ま ま よ い
仕事の時間	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
仕事以外の時間 (家庭生活・地域社会活動・ 余暇活動・休養の時間)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>