

平成 28 年社会生活基本調査 調査票を記入する前に (調査票 A 用)

この『調査票を記入する前に』をよくお読みになってから、調査票に記入してください。

- あなたの世帯に住んでいる人のうち、平成 28 年 10 月 20 日現在で、すでに 3 か月以上一緒に住んでいるか、または、3 か月以上にわたって一緒に住むことになっている 10 歳以上の人は、もれなく記入してください。

(注) 家族以外の人でも、生計を共にしている単身の同居人や単身の住み込みの雇人は、あなたの世帯に含めてください。

- 10 月 20 日現在、病院や療養所に入院している人や社会福祉施設に入所している人などは、記入する必要はありません。

◎旅行、出稼ぎなどで自宅を不在にする場合であっても、期間が 3 か月未満の人については、自宅で調査します。

◎3 か月以上にわたって、住んでいる所も住むことになっている所もない人は、現在いる場所で調査します。

◎学校の学生寮・寄宿舎などから通学している学生・生徒・児童は、住んでいる期間にかかわらず、その学生寮・寄宿舎などで調査します。

- 調査票 5 ページの「23 スマートフォン・パソコンなどの使用について」と 6～9 ページの「24 生活時間について」は、指定された日の状況を記入してください。また、記入に当たっては、別にお配りした『生活時間メモ』を活用してください。

- 記入には、必ず黒の鉛筆またはシャープペンシルを使用してください。
ボールペンや万年筆は黒色でも使用しないでください。

- 書き間違えた場合は、消しゴムできれいに消してから記入してください。
また、鉛筆の粉、消しゴムの消しクズは、きれいに取り除いてください。

- 調査票は、機械にかけますので、汚したり、水などでぬらしたりしないでください。

- 調査の内容、調査票の記入方法などについて、わからない点がありましたら、コールセンターにお問合せいただくか、調査員が訪問した際にご質問ください。

社会生活基本調査コールセンター



0570-03-7931

IP電話・PHSの場合：03-6748-1973

設置期間：平成28年11月4日(金)まで

受付時間：午前8時～午後9時

(土・日・祝日もご利用いただけます)

※ おかけ間違いのないようご注意ください。

※ ナビダイヤルの通話料金は、一般の固定電話の場合、全国一律に市内通話料金でご利用いただけます。携帯電話の場合、所定の通話料金となります。

※ IP電話・PHS用電話番号の通話料金は、それぞれ所定の通話料金となります。

調査票
2ページ

調査票
3ページ

調査票
4ページ

調査票
5ページ

調査票
6～9ページ

調査票
10ページ

仕事の種類の
記入例

学習・ボランティア
の内容例示

行動の種類の
内容例示

●世帯員のうち一人は必ず「世帯主」とし、他の世帯員は「世帯主」とした人からみた続き柄によって記入します。

世帯主が出稼ぎなどのため、3か月以上不在の場合は、世帯員のうちから世帯主に代わる人（例えば配偶者）を選んで「世帯主」とします。

●年、月は右づめで記入してください。

なお、空いた枠を「0」で埋める必要はありません。

●「未婚」には、小学生など結婚できる年齢に満たない人も含めます。

●学校の区分は、以下を参考に記入してください。

- ・専門学校は、修業年限により、当てはまる場所に記入してください。在学生については、現在の学年ではなく修業年限により記入します。
- ・高校・専門学校・短大・大学・大学院については、定時制やこれらの学校の卒業資格が得られる通信教育による課程も含めます。
- ・調査票に記載の学校区分以外の場合は、入学資格や修業年限により、相当する学校区分（小学、中学、高校・旧制中、短大・高専、大学、大学院）に記入します。

▼高等専修学校、各種学校の場合

入学資格や修業年限により、相当する学校区分に記入します。下表に該当しない場合は、直前の最終卒業学校について記入します。

高等専修学校、各種学校		学校区分
高等専修学校 (専修学校高等課程)	中学卒を入学資格とする修業年限3年以上のもの	高校・旧制中
各種学校	新高卒を入学資格とする修業年限2年以上のもの	短大・高専
	中学卒を入学資格とする修業年限3年以上のもの	高校・旧制中

- ・中途退学した人は、直前の最終卒業学校について記入してください。小学校を中途退学した場合は、「在学したことがない」とします。
- ・予備校・学習塾・洋裁教室・英会話教室や職員・社員の研修所・訓練所などはここでいう学校には含めません。

1 氏名・男女の別
 (氏名) 男 女

2 世帯主との続き柄
・世帯主の配偶者(夫または妻)の祖父母・兄弟姉妹は それぞれ祖父母・兄弟姉妹に含めます
 ・孫の配偶者は孫に 兄弟姉妹の配偶者は兄弟姉妹に含めます

世帯主	世帯主の配偶者	子	子の配偶者	孫	世帯主の父母	世帯主の配偶者の父母	祖父母	兄弟姉妹	その他
<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

3 出生の年月
・該当する元号または西暦に記入した上で、年・月を記入してください
 ・年を西暦で記入する場合は、西暦年の4ケタを記入してください

明治 大正 昭和 平成 西暦

年 月

4 配偶者の有無
・届出の有無に関係なく記入してください

未婚 配偶者あり 死別・離別

5 教育
・「在学中の人はその学校」「卒業」の人は最終卒業学校(中途退学した人はその前の学校)について記入してください
 ・学校の区分については「調査票を記入する前」をごらんください

在学中 卒業 在学したことがない

小学	中学	高校・旧制中	1年以上未 1年以上未 2年以上未 4年以上未	専門学校 (修業年限)	短大・高専	大学	大学院
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>

6 ふだんの健康状態
・ふだんの生活への影響の有無などにより、もっとも当てはまるものを記入してください

良	まあ良い	ふつ	あまり良くない	良くない
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

10～14歳の人 15歳以上の人

▼ここでいう「ふだんの生活への影響」とは以下のような日常生活への影響をいいます。

- ・日常生活の動作（衣服の着脱，食事，入浴など）
- ・外出
- ・仕事，家事，学業
- ・運動（スポーツを含む） など

きたいと思っていますか」

●ふだんの状態がはっきり決められない場合は、おおむね1年間に30日以上介護をしていれば「ふだん介護をしている」とします。

7 ふだん家族の介護をしていますか

介護とは、日常生活における入浴・着がえ・トイレ・移動・食事などの際に、何らかの手助けをすることをいいます。
介護には、介護保険制度で要介護認定を受けていない人に対する介護も含めます。一時的に病氣などで寝ている人に対する介護は除きます。
介護している家族が自宅外にいる場合は、介護している家族が住んでいる場所について記入してください。

(当てはまるものすべてに記入してください)

65歳以上の家族を介護		その他の家族を介護		介護はしていません
自宅内	自宅外	自宅内	自宅外	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
同じ敷地内または近くに住んでいる(徒歩で5分程度)	その他	同じ敷地内または近くに住んでいる(徒歩で5分程度)	その他	

8 ふだん仕事をしていますか

仕事とは、収入を伴う仕事をいい、自家営業(農業や店の仕事などの)手伝いや内職・アルバイトなども含めます。
通学には、予備校・専修学校・各種学校などに通っている場合も含めます。
育児休業や介護休業などのため仕事を一時的に休んでいる場合は「仕事をしています」とします。

仕事をしている人	仕事をしていない人
おとも	家
仕事	通
かたわらに仕事	学
かたわらに仕事	他
かたわらに仕事	
かたわらに仕事	
かたわらに仕事	

9 仕事をしたいと思っていますか

仕事をしたいと思っている	仕事をしたいと思っていない
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
仕事を探している	仕事を探していない

10 週間に何時間ぐらい働きたいと思っていますか

希望する時間だけ働けるとすれば、1週間に何時間ぐらい働きたいかについて記入してください。

15時間未満	15~29時間	30~34時間	35~39時間	40~48時間	49~59時間	60時間以上
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

▼ここでいう「仕事」とは
収入(ただし自己所有の株券などの売買差益により得た収入を除く。)を伴う仕事をいい、内職、臨時の仕事、アルバイト、パートで行っている仕事も含めます。
また、家族の人が自家営業の仕事を手伝っている場合は、無給であっても「仕事」に含めます。

▼「仕事をしています」とは
ふだん仕事をしており、今後も仕事を続けていく場合をいいます。
・仕事を休んでいる場合は、収入の有無にかかわらず「仕事をしています」に含めます。
・仕事があつたりなかったりする人や、忙しいときだけ自家営業の仕事を手伝う家族の人など、ふだんの状態がはっきり決められない場合は、おおむね1年間に30日以上仕事をしている場合を「仕事をしています」とします。

▼ここでいう「通学」とは
小学校・中学校・高等学校・短期大学・大学・大学院のほか、予備校・洋裁学校などの各種学校または専修学校に通っている場合も含めます。

●将来的なことではなく、現在仕事をしたいと思っているかどうかによって記入します。

▼「仕事をしたい」とは
現在仕事をしたいと思っており、仕事があつたとき、その仕事につくことができる場合に限ります。
・子供が小さく、子育て後に仕事をしたいと思っている場合は、「仕事をしたいと思っていない」とします。
・在学中の学生が、その学校を卒業後に就職を考えている場合は、「仕事をしたいと思っていない」とします。
ただし、アルバイトなどを探していれば、「仕事を探している」とします。
・来春、学校卒業後でなければ仕事につかないという人は、「仕事をしたいと思っていない」とします。

▼ここでいう「仕事を探している」には
公共職業安定所(ハローワーク)や民間職業紹介所に申し込んだり、直接人に頼んで仕事を探してもらったり、新聞広告の求人欄を見て応募をしている場合、また、その結果を待っている場合や労働者派遣事業所に登録して仕事があるのを待っている場合も含めます。
さらに、事業を始めるための資金、資材、設備の調達などの準備をしている場合も含めます。

▼「希望する時間」には
本業・副業・内職・家業の手伝い・臨時の仕事・アルバイトなど、それらすべての時間を含めます。
ただし、通勤時間、食事の時間、休憩時間などは含めません。

▼二つ以上の仕事に従事している場合は

おもな仕事(収入が多い方, 収入が同じ場合は勤務時間が長い方)について記入してください。

- ・雇用されている人……会社・団体・官公庁や個人商店などに雇われている人をいい, 住み込みの家事手伝い, 日々雇用されている人, パートやアルバイトなどで働いている人も含めます。
- ・会社などの役員……会社の社長・取締役・監査役, 独立行政法人の理事・監事などの役員をいいます。
- ・雇人のある業主……個人経営の商店主・工場主・農業主などの事業主や開業医・弁護士などで, 人を雇って事業を営んでいる場合をいいます。
- ・雇人のない業主……個人経営の商店主・工場主・農業主などの事業主や開業医・弁護士・著述家・行商従事者などで, 本人または無給で家業を手伝っている家族だけで事業を営んでいる場合をいいます。
- ・自家営業の手伝い……自営業主の家族で, その自営業主の営む事業を無給で手伝っている人をいいます。
(家族従業者) 給料・賃金をもらっている場合は, 家族であっても, 「雇用されている人」とします。

「労働者派遣事業所の派遣社員」は, 他に当てはまるものがあっても, 「労働者派遣事業所の派遣社員」とします。

▼「フルタイム」には

勤め先での呼称が「パート」や「アルバイト」などであっても, 1週間のあらかじめ決められた労働時間が40時間程度の場合は含めます。

- 育児休業や介護休業など, 仕事を一時的に休んでいる場合は, 休業前の状態について記入してください。

- 年次有給休暇がある場合で, 今の仕事について1年未満の人や, 育児, 介護, 病気療養のためこの1年間に長期にわたって休暇をとっていた人は, 「その他」とします。

▼時間単位または半休などで年次有給休暇を取得した場合は

この1年間に取得した年次有給休暇時間を合算して, あらかじめ決められた1日の労働時間によって日数に換算して記入します。

端数については切り上げます。(例) 年次有給休暇を10日と4時間取得した場合は「11日」とします。

「本人の仕事の種類」欄の記入に当たっては, 21ページの記入例を参考にしてください。

- 勤め先の事業の内容ではなく, 本人がしている仕事の内容を記入してください。

「会社員」, 「事務員」, 「営業部員」, 「工員」, 「公務員」のようなおおまかな書き方ではなく, 実際にどのような仕事をしているかがわかるように記入してください。

例えば, 「看護師」, 「美容師」など, 仕事の内容を十分に言い表す職名があるときは, その職名をそのまま記入してください。

「労働者派遣事業所の派遣社員」は, 派遣先で自分が実際にしている仕事の内容を記入してください。

▼二つ以上の勤務先で仕事の内容が異なる場合は

そのうちおもな仕事(収入が多い方, 収入が同じ場合は勤務時間が長い方)を一つだけ記入してください。

▼一つの勤務先で二つ以上の仕事に従事している場合は

勤務時間が長い方を一つだけ記入してください。

勤務時間が同じ場合など, 勤務時間によって判断することができない場合は, 以下の例を参考に記入してください。

- ・技能的な仕事と販売の仕事を両方している人は, 技能的な仕事を記入してください。
(例) 靴の修理と販売をしている人……「靴の修理」 薬の調剤と販売をしている人……「薬剤師」
- ・経営者で経営管理以外の仕事に直接従事している人は, その直接従事している仕事を記入してください。
(例) 食堂の経営者で調理もしている人……「食堂の調理人」 病院の院長で内科の診療もしている人……「内科医師」

▼「従業員数」には

- ・パートや臨時に働いている人も含めます。個人経営の商店や農家などの場合は、事業主自身のほかに家業を手伝っている家族も含めます。
- ・官公庁や国立大学法人，独立行政法人，国営・公営の事業所(例えば，公立の小学校・中学校・高等学校，公立の病院など)に雇われている人は，「官公など」とします。
- ・公庫，事業団などの政府関係機関の場合は，「官公など」には含めず，それぞれの従業員数の区分により記入します。
- ・「労働者派遣事業所の派遣社員」の場合は，派遣先の従業員数の区分により記入してください。

11 勤めか自営かの別

・業主とは 個人で事業を経営している人(農業などを除く)や自営業の人をいいます
 ・雇用されている人は 勤め先における呼称について記入してください
 ・労働者派遣事業所の派遣社員とは 労働者派遣法に基づいて働いている人をいいます

雇用されている人	会社員	雇員	雇員	目録	家庭内
	正規の職員・従業員	パート	アルバイト	労働者派遣事業所派遣社員	その他
	○	○	○	○	○

下段 14欄へ

12 勤務形態

・ふだんの勤務形態について記入してください
 ・フルタイムとは 1週間のあらかじめ決められた労働時間が40時間程度の勤務(1日8時間週5日など)をいいます
 ・短時間勤務とは フルタイムの人に比べ1週間のあらかじめ決められた労働時間が短い勤務(1日6時間 1日8時間週3日など)をいいます

フルタイム	短時間勤務
○	○

13 年次有給休暇の取得日数

・年次有給休暇がある場合は そのうちこの1年間に取得した年次有給休暇の日数を記入してください
 ・病欠休暇・忌引きなどは除きます
 ・年次有給休暇がない場合は 年次有給休暇がないに記入してください

0日	1日	5日	10日	11日	15日	16日	20日	21日以上	その他
○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

14 本人の仕事の種類

・実際にしているおもな仕事の内容を詳しく記入してください
 ・記入に当たっては 「調査票を記入する前」にごらんください

出荷伝票の整理事務

15 勤め先・業主などの企業全体の従業員数

・本社・本店・支店・出張所・工場なども含めた企業全体の従業員数について記入してください
 ・国営・公営の事業所に雇用されている人は 官公などに記入してください

1人	5人	10人	30人	100人	300人	1000人	5000人	官公など
○	○	○	○	○	○	○	○	○

16 ふだんの1週間の就業時間

・ふだん残業や副業をしている場合は それも含めた1週間の合計について記入してください

15時間未満	15時間29分	30時間34分	35時間39分	40時間48分	49時間59分	60時間以上	きまっていない
○	○	○	○	○	○	○	○

17 希望する1週間の就業時間

・希望する時間だけ働けるとすれば 1週間に何時間くらい働きたいかについて記入してください

15時間未満	15時間29分	30時間34分	35時間39分	40時間48分	49時間59分	60時間以上	その他(きまっていない)
○	○	○	○	○	○	○	○

18 仕事からの1年間の収入または収益(税込み)

・仕事からのこの1年間の収入について記入してください
 ・自家営業の場合は 売上高から必要経費を差し引いた営業利益について記入してください
 ・ふだん副業をしている場合は それも含めた1年間の合計について記入してください
 ・仕事について1年未満の人は 1年間の見積額について記入してください

収入なし	50万円未満	50万円～99万円	100万円～149万円	150万円～199万円	200万円～249万円	250万円～299万円	300万円～399万円
○	○	○	○	○	○	○	○
400万円	500万円	600万円	700万円	800万円	900万円	1000万円	1500万円以上
○	○	○	○	○	○	○	○

▼「就業時間」には

- ・本業・副業・内職・家業の手伝い・臨時の仕事・アルバイトなどをしてしている場合は，それらすべての時間を含めます。ただし，通勤時間，食事の時間，休憩時間などは含めません。
- ・家事の時間や，無報酬または実費程度の金額の支払いを受けているボランティア活動などの時間は含めません。
- ・残業や早出をした時間もそれが継続的でふだんの状態であれば含めます。
- ・時間の端数は，30分以上は切り上げ，30分未満は切り捨てます。

▼「仕事からのこの1年間の収入」には 毎月の給料，賃金，残業手当などのほか，期末手当やボーナスなども含めます。

▼この1年間に仕事を変えた人は この1年間に仕事を変えたり，新たに仕事についた人は，今の仕事についてときから現在までの実績を基にして，1年間の収入額を見積もって記入してください。前の仕事からの収入および退職金は含めません。

▼「労働者派遣事業所の派遣社員」の場合は 派遣先事業所を変ったかどうかにかかわらず，派遣元事業所から支給されたこの1年間の賃金・給料などを記入してください。

▼仕事を休んでいる場合は 育児休業や介護休業など，現在仕事を休んでいる人は，この1年間に仕事から得た収入があればそれについて記入してください。ただし，育児休業手当や介護休業手当などの給付金は除きます。

▼ここでいう「学習・自己啓発・訓練」とは

個人の自由時間を活用して、知識・教養を高めるため、転職・就職のため、あるいは現在の仕事に役立てるためなどの目的で行うものをいいます。単に趣味・娯楽としてのお茶、お花、絵画、写真、俳句、楽器演奏、料理、読書などは「学習・自己啓発・訓練」に含めません。

★「学習・自己啓発・訓練」の内容は、22ページの「内容例示」を参考にしてください。

▼ここで除く「学業」とは

調査事項の「5 教育」でいう「学校」に通学している在学者の学業をいいます。

▼ここで除く「職場研修」には

職場内研修のみならず、大学等各種施設・機関への職員派遣などの職場外研修も含めます。

(1) この1年間に何日ぐらいしましたか

この1年間に1日もしなかった場合を含め、0から8の数字から選びます。必ずすべての内容について記入してください。

(2) どのような目的でしましたか

- ◆仕事につくため
…転職・就職のためにした場合をいいます。
- ◆現在の仕事に役立てるため
…仕事に役立てるためや現在の仕事に必要な技術・資格取得のため(仕事として行うものや職場研修は除く。)にした場合をいいます。

19 学習・自己啓発・訓練について	(1) この1年間に何日ぐらいしましたか (下の0~8の数字で記入)	(2) どのような目的でしましたか (当てはまるものすべてに記入してください)	(3) どのような方法でしましたか (当てはまるものすべてに記入してください)
・仕事・学業として行うものを除き知識・教養を高めるため 仕事に役立てる(技術・資格取得を含む)ことなどを目的としたものを記入してください ・児童・生徒・学生が授業・予習・復習として行うものや社会人の職場研修は除きます ・クラブ活動や部活動は含めません	0: まったくしなかった 1: 1~4日 2: 5~9日 3: 10~19日 (月に1~3日) 4: 20~29日 (週に1日) 5: 30~39日 (週に2~3日) 6: 40~49日 (週に3~4日) 7: 100~199日 (週に4日以上) 8: 200日以上 (週に4日以上) 何日ぐらいしたかわからない	自分の教養を高めるため 仕事につくため 現在の仕事に役立てるため その他	学級・講座・教室など 民間が行うもの 市町村等が行うもの 講演会など 通信教育 テレビ・ラジオ 職場での時間外 各種学校・専修学校 ハローワークを通じた職業訓練など その他
英語	6		
英語以外の外国語	0		
パソコンなどの情報処理	0		
商業実務・ビジネス関係	5		
介護関係	0		
家政・家事 (料理・裁縫・家庭経営 など)	0		
人文・社会・自然科学 (歴史・経済・数学・生物 など)	0		
芸術・文化	0		
その他 (したしなかったのいずれかを記入)	○ ●		

この1年間にまったくしなかった場合は、0を記入してください。

(1)で1~8を記入した場合は、(2), (3)の当てはまるものすべてに記入してください。

(3) どのような方法でしましたか

- ◆通信教育・・・ここでいう「通信教育」からは、高校・大学等の教育課程のものを除きます。
- ◆各種学校・専修学校・・・英会話学校などの各種学校、専修学校をいいます。ただし、高等学校、短期大学、大学などの卒業に相当する資格が得られるものを除きます。
- ◆ハローワークを通じた職業訓練など・・・ハローワークを通じて申し込む公的な職業訓練をいいます。また、訓練を行った場所が公的な場所でもなくとも、ハローワークを通じて申し込んだものはここに含めます。
- ◆その他・・・いずれにも当てはまらない場合で、例えば、個人教授の先生につく場合などをいいます。

「20 ボランティア活動について」

▼ここでいう「ボランティア活動」とは

以下の要件を満たすものをいいます。

- ① **自発性**……自らの意思に基づく行動
- ② **貢献性**……他の人々や社会の福利の向上を目的とした行動
- ③ **無償性**……労働の対価（報酬、賃金など）を目的としない行動

ただし、以下の活動は、ここでいう「ボランティア活動」に含みません。

〔宗教活動、政治活動、消費者運動、市民運動、権利主張や政策提言型の運動〕

- ・活動のために交通費など、実費程度の金額の支払いを受けても報酬とみなさず、その活動はボランティア活動に含めます。
- ・ボランティア団体が開催する催物などへの単なる参加は、個人の楽しみとしての「趣味・娯楽」、「スポーツ」などに当たり、「ボランティア活動」には含めません。

★「ボランティア活動」の内容は、22 ページの「内容例示」を参考にしてください。

20 ボランティア活動について

・職業として行っているものは除きます
 ・行っている活動の目的が、複数の活動に当てはまる場合は、当てはまる活動それぞれについて、この1年間にしたものと記入してください

(1) この1年間に何日ぐらいしましたか
 (下の0～8の数字で記入)

- 0: まったくしなかった
- 1: 1～4日
- 2: 5～9日
- 3: 10～19日 (月に1日)
- 4: 20～39日 (月に2～3日)
- 5: 40～99日 (月に4日)
- 6: 100～199日 (月に4日以上)
- 7: 200日以上
- 8: 何日ぐらいしたかわからない

(2) 1日当たり何分ぐらい
 しましたか
 ・1日当たりの平均時間を
 記入してください

- 0: 10分未満
- 1: 10分
- 2: 15分
- 3: 20分
- 4: 25分
- 5: 30分
- 6: 35分
- 7: 40分
- 8: 45分
- 9: 50分
- 10: 55分
- 11: 60分
- 12: 65分
- 13: 70分
- 14: 75分
- 15: 80分
- 16: 85分
- 17: 90分
- 18: 95分
- 19: 100分

(3) 団体などに加入して行っていますか
 (当てはまるものすべてに記入してください)

- 加入して行っている
 - 目的とするクラブ・サークル・市民団体など
 - NPO (特定非営利活動法人)
 - 地域社会とのつながりの強い町内会などの組織
 - 町内会などの組織
 - その他の団体
- 加入しないで行っている

この1年間にまったくしなかった場合は、0を記入してください。

- 健康や医療サービスに関係した活動 (献血、入院患者の話し相手、安全な食品を広めること など)
- 高齢者を対象とした活動 (高齢者の日常生活の手助け、高齢者とのレクリエーション など)
- 障害者を対象とした活動 (手話、点訳、朗読、障害者の社会参加の協力 など)
- 子供を対象とした活動 (子供会の世話、子育て支援ボランティア、学校行事の手伝い など)
- スポーツ・文化・芸術・学術に関係した活動 (スポーツを教えること、日本古来の文化を広めること、美術館ガイド、講演会・シンポジウム等の開催 など)
- まちづくりのための活動 (道路や公園等の清掃、花いっぱい運動、まちおこし など)
- 安全なまちづくり

(1) で1～8を記入した場合は、(2) 以降も記入してください。なお、(3) については、当てはまるものすべてに記入してください。

(1) この1年間に何日ぐらいしましたか

この1年間に1日もしなかった場合を含め、0から8の数字から選びます。必ずすべての活動について記入してください。

(2) 1日当たり何分ぐらいしましたか

平均時間を右づめで記入してください。平均時間がわからない場合は、直近に行った際の時間を記入してください。

(3) 団体などに加入して行っていますか

◇ ボランティアを目的とするクラブ・サークル、市民団体など

……日赤奉仕団（自治会、町内会と一体の機能を持っている場合を除く。）、ライオンズクラブ、大学のボランティアサークルなどをいいます。

◇ 地域社会とのつながりの強い町内会などの組織

……町内会、老人クラブ、青年団、自治会、婦人会など地域社会とのつながりの強い団体で、ボランティアを主たる目的としない団体をいいます。

◇ その他の団体……ボランティアを主たる目的としない団体で、PTAなどをいいます。

◇ 加入しないで行っている

……団体などに加入せず個人で行っている場合や国から民生委員、児童委員、保護司、行政相談委員などに委嘱されている場合は「加入しないで行っている」とします。

調査票 4ページ

▼ここでいう「スポーツ」とは

個人の自由時間の中で行うものをいいます。

- ・スポーツを職業とする人（いわゆるプロスポーツ選手）は、自分の職業とは関係がない種目のスポーツを行った場合のみ含めます。
- 例えば、プロ野球の選手がゴルフを行った場合は、ゴルフを「した」に含めます。

○この1年間に1日もしなかったについて、必ず0～8の数字を記す

- 0：まったくしなかった
- 1：1～4日
- 3：10～19日(月に1日)
- 4：20～39日(月に2～3日)
- 6：100～199日(週に2～3日)
- 7：200日以上(週に4日以上)

▼ここでいう「趣味・娯楽」とは

個人の自由時間の中で行うものをいいます。

- ・「スポーツ観覧」、「美術鑑賞」、「演芸・演劇・舞踊鑑賞」、「映画館での映画鑑賞」、「音楽会などによるクラシック音楽鑑賞」および「音楽会などによるポピュラー音楽・歌謡曲鑑賞」は、競技場・劇場などへ出かけて観覧・鑑賞した場合に「した」とします。
- ・「スポーツ観覧」および「〇〇鑑賞」とあるもの以外は、単に見たり、聴いたりするのではなく自分で行った場合に「した」とします。

21 スポーツ 趣味・娯楽について

スポーツ 趣味・娯楽をこの1年間に何日ぐらいしましたか(しなかった場合を含め、右の0～8の数字から選んで記入してください)

<スポーツ> 単に見物している場合や授業・研修として行うものは除きます ・クラブ活動や部活動は含めます ・この1年間に1日もしなかった場合を含め、すべての種目に記入してください	野 球 (キャッチボールを含む) → 0	テ ニ ス → 0
	ソ フ ト ボ ー ル → 0	バ ド ミ ン ト ン → 0
	バ レ ー ボ ー ル → 0	ゴ ル フ (練習場を含む) → 0
	バ ス ケ ッ ト ボ ー ル → 0	柔 道 → 0
	サ ッ カ ー (フットサルを含む) → 5	剣 道 → 0
	卓 球 → 0	ゲ ー ト ボ ー ル → 0
<趣味・娯楽> 授業・仕事および家事として行うものは除きます ・クラブ活動や部活動は含めます ・この1年間に1日もしなかった場合を含め、すべての種目に記入してください	ス ポ ー ツ 観 覧 (テレビ・スマートフォン・パソコンなどは除く) → 1	邦 楽 (民謡・日本古来の音楽を含む) → 0
	美 術 鑑 賞 (テレビ・スマートフォン・パソコンなどは除く) → 0	コ ー ラ ス ・ 声 楽 → 0
	演 芸 ・ 演 劇 ・ 舞 踊 鑑 賞 (テレビ・スマートフォン・パソコンなどは除く) → 0	カ ラ オ ケ → 0
	映 画 館 外 の 映 画 鑑 賞 (テレビ・DVD・パソコンなど) → 1	邦 舞 ・ お ど り → 0
	映 画 館 内 の 映 画 鑑 賞 (テレビ・DVD・パソコンなど) → 1	洋 舞 ・ 社 交 ダ ンス → 0
	音 楽 会 等 に よ る ク ラ シ ッ ク 音 楽 鑑 賞 → 0	書 道 → 0
	音 楽 会 等 に よ る ポ ピ ュ ラ ー 音 楽 ・ 歌 謡 曲 鑑 賞 → 0	華 道 → 0
	C D ・ ス マ ー ト フ ォ ン 等 に よ る 音 楽 鑑 賞 → 6	茶 道 → 0
	楽 器 の 演 奏 → 0	和 裁 ・ 洋 裁 → 0

●ここでいう「旅行・行楽」には、業務出張・研修、修学旅行、ボランティア活動に参加するための旅行は含みません。また、これらのついでに観光旅行をした場合も含みません。

▼「旅行」とは

1泊2日以上にわたるすべての旅行をいいます。したがって、日帰りの旅行は含みません。

- ◇観光旅行…名所・旧跡などの見物・見学旅行、職場やサークルの旅行、つり、ぶどう狩り、登山、ハイキング、スキー、海水浴のための旅行や湯治などの、見物、見学、休養、慰安、親睦、スポーツなどを目的とした1泊2日以上旅行をいいます。

◇帰省・訪問などの旅行

………ついでに観光旅行をした場合も含めます。

▼「行楽」とは

日常生活圏を離れ、見物、見学、休養、慰安、親睦、スポーツなどを目的として半日以上かけて行うものをいい、夜行日帰りも含めます。

22 旅行・行楽について

(1)どのような旅行・行楽をこの1年間に何回ぐらいしましたか
・19～21欄に記入した行動でも旅行・行楽として行った場合は記入してください
・回数をおつめて記入してください
・旅行・行楽をしていない場合は「0」と記入してください
・10回以上の場合は「10」と記入してください

行楽 (半日以上の日帰りをいい、夜行日帰りも含む)	-----	回数	4
旅行 (1泊2日以上)	国内	回数	2
	海外	回数	0

1回以上した場合は、(2)にも記入してください。
なお、(2)については、当てはまるものすべてに記入してください。

場合を含め、すべての種目記入してください。

2: 5~9日
 3: 2~3日 5: 40~99日(週に1日)
 4: 4日以上 8: 何日ぐらいたかわからない

2: 5~9日
 3: 2~3日 5: 40~99日(週に1日)
 4: 4日以上 8: 何日ぐらいたかわからない

ボウリング	1	ジョギング・マラソン	0
釣り	0	ウォーキング・軽い体操	0
水泳	0	器具を使ったトレーニング	6
スキー・スノーボード	2	その他のスポーツ(した場合) (おもな種目名を一つ記入してください)	
登山・ハイキング	0	合気道	
ナイフリング	0		

編み物・手芸	0	囲碁	0
趣味としての料理・菓子作り	3	将棋	0
音楽・庭いじり・ガーデニング	0	パチンコ	0
日曜大工	0	テレビゲーム・パソコンゲーム (家庭で行うもの携帯用を含む)	6
絵画・彫刻の制作	0	遊園地・動植物園・水族館などの見物	1
陶芸・工芸	0	キャンプ	0
写真の撮影・プリント	0	その他の趣味・娯楽(した場合) (おもな種目名を一つ記入してください)	
詩・和歌・俳句・小説などの創作	0	ジグソーパズル	
趣味としての読書	7		

(2)どのような人となりましたか
(当てはまるものすべてに記入してください)

0	家族と	学校・職場の人と	地域の人と	友人・知人・その他の人と	一人で
1	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

◇野球……………キャッチボール、バッティングセンターでのバッティングも含めます。

◇バレーボール……………コートを使わない場合も含めます。

◇バスケットボール……………少人数で行う場合(スリーオンスリーなど)も含めます。

◇サッカー……………少人数で行う場合(フットサルなど)も含めます。

◇テニス……………コートを使わない場合(壁打ちなど)も含めます。

◇ゴルフ……………ゴルフ練習場で行った場合も含めます。

◇水泳……………海水浴などで、まったく泳がなかった場合は除きます。

◇ウォーキング・軽い体操……………本人が運動として意識して行っている場合をいいます。本人が運動として意識して行っていれば、犬との散歩やラジオ体操も含めます。

◇器具を使ったトレーニング……………なわとび、ダンベルなどの器具を使って行う場合をいいます。

◇その他のスポーツ……………この1年間に調査票の種目以外でしたものがある場合は、**おもな種目名を一つ記入してください。**

◇音楽会などによるポピュラー音楽・歌謡曲鑑賞……………歌手などのコンサートやライブに行った場合も含めます。

◇楽器の演奏……………曲の和・洋を問わず、楽器の演奏をした場合をいいます。ただし、日本古来の楽器の演奏は「邦楽」とします。

◇洋舞・社交ダンス……………フラダンス、フォークダンス、ジャズダンス、バレエも含めます。

◇詩・和歌・俳句・小説などの創作……………日記(インターネットを利用して行うものを含む)も含めます。

◇趣味としての読書……………漫画・コミックも含めます。

◇囲碁 ◇将棋……………パソコンやインターネットを利用して行うものも含めます。

◇テレビゲーム・パソコンゲーム……………家庭で行うもののほか、スマートフォンなどで行うゲームも含めます。

◇その他の趣味・娯楽……………この1年間に調査票の種目以外でしたものがある場合は、**おもな種目名を一つ記入してください。**

調査票 5ページ

▼この1年間に行った回数が1~9回の場合は記入枠に、それぞれの回数を記入します。
 (例) 3回した場合は「3」と記入します。
 6回した場合は「6」と記入します。

▼この1年間に行った回数が10回以上の場合は一律に「10」と記入します。
 (例) 15回した場合は「10」と記入します。

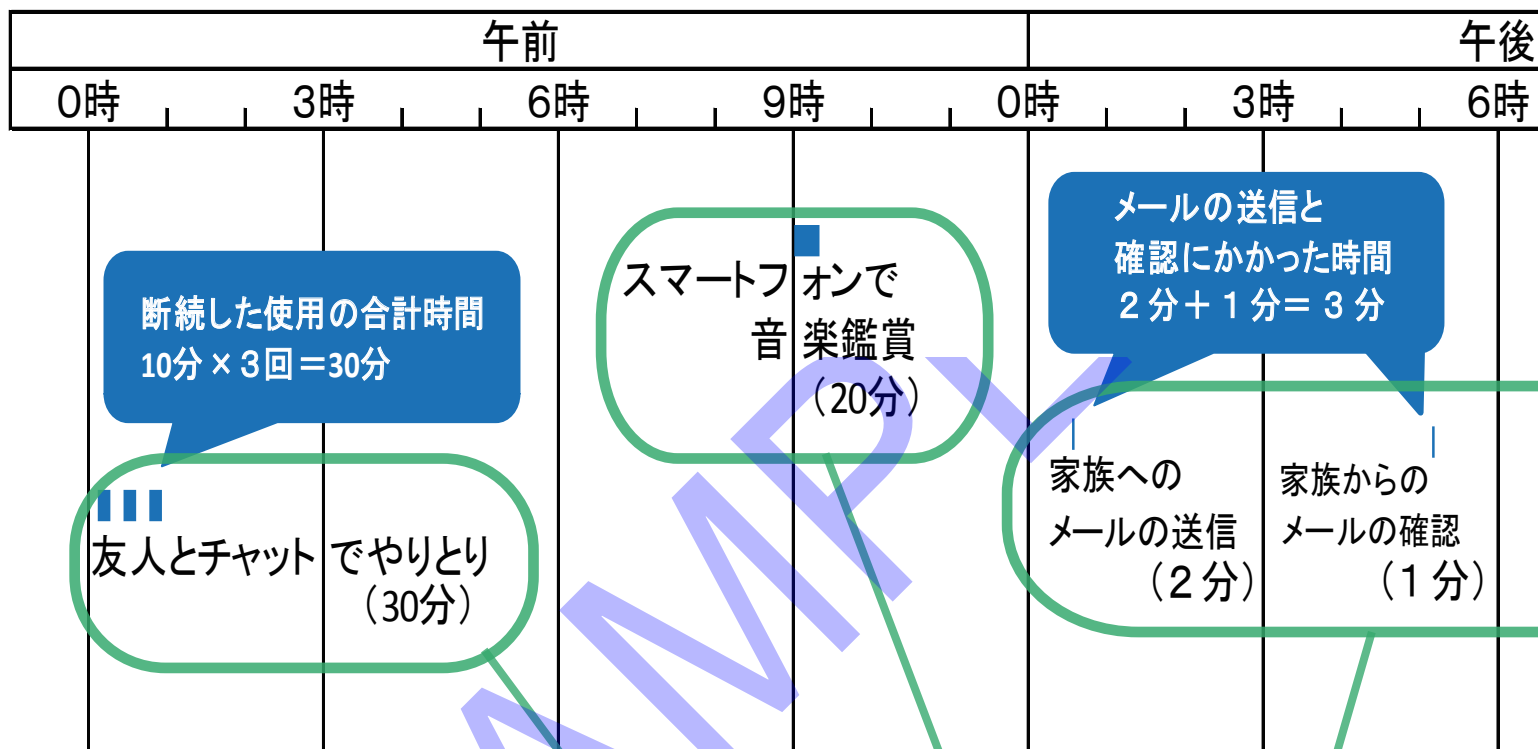
○回数は右づめで記入してください。

ここでいう「スマートフォン・パソコンなど」とは

スマートフォン・パソコンのほか、携帯電話、タブレット型端末（液晶ディスプレイなどの表示部分にタッチパネルを搭載し、指で操作する板状の携帯情報端末）を含みます。ゲーム機や携帯音楽プレイヤーは含みません。

ここでいう「使用」とは

① 実際の使用状況（第1日の例）



● 「その他の使用」

ニュースの閲覧，資格取得のための学習，料理のためのレシピ検索，株価のチェックなど，他の区分に当てはまらない目的で使用した場合に記入してください。

23 スマートフォン・パソコンなどの使用について

指定された第1日と第2日に 学業や仕事以外で使用した場合に記入してください。使用しなかった場合は6

1) 何をするためにどの時間帯に使用しましたか

下の目的のそれぞれについて 少しでも使用した時間帯すべてに記入してください

学業や仕事として使用した場合は除きます

ネットショッピング

商品やサービスを選んでる時間を含む)

趣味・娯楽

映画鑑賞・音楽鑑賞・電子書籍による読書・ゲーム など

実際・つきあい・コミュニケーション

通話・メール・チャットなどによる会話

SNSやブログなどのソーシャルメディアで行う情報

交換やメッセージのやりとり など

(単に情報を得るための使用は除く)

ここでいう「友人・知人」には実際に会ったことのない人は含みません

家族と

友人・知人と

家族・友人・知人以外の人

その他の使用

(ニュースの閲覧やその他の情報収集 など)

(2) 合計でどのくらい使用しましたか

下 の 0~5 の 数字 で 記入してください

学業や仕事として使用した時間は除きます

0 : まったく使用しなかった 1 : 1時間未満 2 : 1~3時間未満

3 : 3~6時間未満 4 : 6~12時間未満 5 : 12時間以上

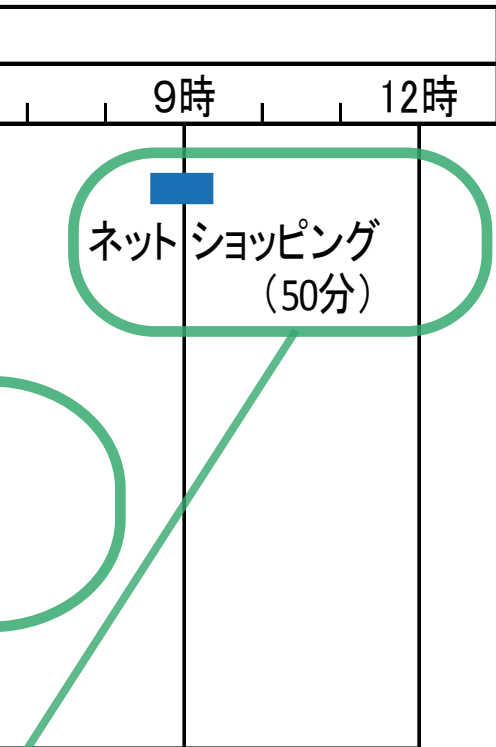
【第1日】10月 ○○日(○)曜日 【第2日】10月 ○○日(○)曜日

午前		午後		午前	
0時	3時	0時	3時	0時	3時
○	○	○	○	○	○
○	○	○	○	○	○
○	○	○	○	○	○
○	○	○	○	○	○
○	○	○	○	○	○
○	○	○	○	○	○
○	○	○	○	○	○
○	○	○	○	○	○
○	○	○	○	○	○

2

第2日も記入してください

- ・ 学業，仕事以外の目的で使用した場合をいいます。
- ・ インターネット接続により得るサービスの使用をいいます。



● ここでいう「使用」に含まない例

● 学業を目的として使用した場合

学校での授業，自宅での予習・復習での使用など

※ただし，個人の自由時間を活用した，知識・教養を高めるなどの目的で行う，学習・自己啓発・訓練のための使用は，「その他の使用」に含めます。

● 仕事を目的として使用した場合

職場での仕事，自宅に持ち帰っての仕事，移動中の取引先への連絡，職場研修での使用 など

● インターネットに接続せずに使用した場合

たとえば，電卓，メモ帳，スケジュール管理機能などでインターネットに接続せず使用している場合

※ただし，インターネット接続により入手したアプリや音楽などを使用している場合は，「使用」に含みます。

② 合計の使用時間（第1日の例）

1日の使用時間を，下の0～5の数字から選んで記入してください。

0：まったく使用しなかった	1：1時間未満	2：1～3時間未満
3：3～6時間未満	4：6～12時間未満	5：12時間以上

①の使用状況の例では，

- ・ 友人とチャットでやりとり…30分
- ・ スマートフォンで音楽鑑賞…20分
- ・ 家族へのメールの送信…2分
- ・ 家族からのメールの確認…1分
- ・ ネットショッピング…50分

メールの返信を待っている時間など，実際に使用していない時間は「合計の使用時間」に含めません。

合計103分＝1時間43分なので，「1～3時間未満」の「2」を記入します。

記入してください

→ ページへ

△	△	日(△)曜日
午後		
0時	3時	6時
9時	12時	
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

3

● 指定された2日間の行動について、その時々¹の行動の始まりと終わりの時刻がわかるように記入します。

それぞれ記入欄の当てはまる**ところの白線にまっすぐ黒の鉛筆またはシャープペンシルで定規を使って線を引いてください**。また、たて線もれなく記入してください。

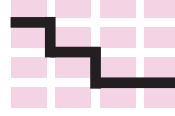
● 15分単位（1目盛=15分）で記入してください。

▼ 15分間にいくつかの行動をした場合は

そのうち最も時間が長かったものを記入します。

線の引き方

良い例



悪い例



行動の不明な時間がある。



15分刻みの途中で記入が変化している。

午前中パートの
仕事をしている
人の例

この日の状況として当てはまるものに記入してください。
また、当てはまるものが二つ以上ある場合は、すべての項目に記入してください。

自宅がある地域の天気は晴れでも、外出先で雨が降っていた場合「一時雨が降っていた」に記入してください。

12時過ぎまで起きていた場合は記入を忘れやすいので注意してください。

▼ 「一緒にいた人」とは
会話をしようと思えば、その人と普通に話ができる程度の距離にいる人をいいます。
・ 近くに知っている人がいない場合や睡眠中は「一人で」とします。
・ 複数の人たちと行動した場合は、該当する区分すべてを記入してください。

▼ 「家族」とは
同居していない家族も含めます。

職場から帰る途中で、ふだんの通勤経路を大きくはずれて寄り道をしました。
この場合は「通勤・通学」とはせず、「移動」とします。

24 生活時間について

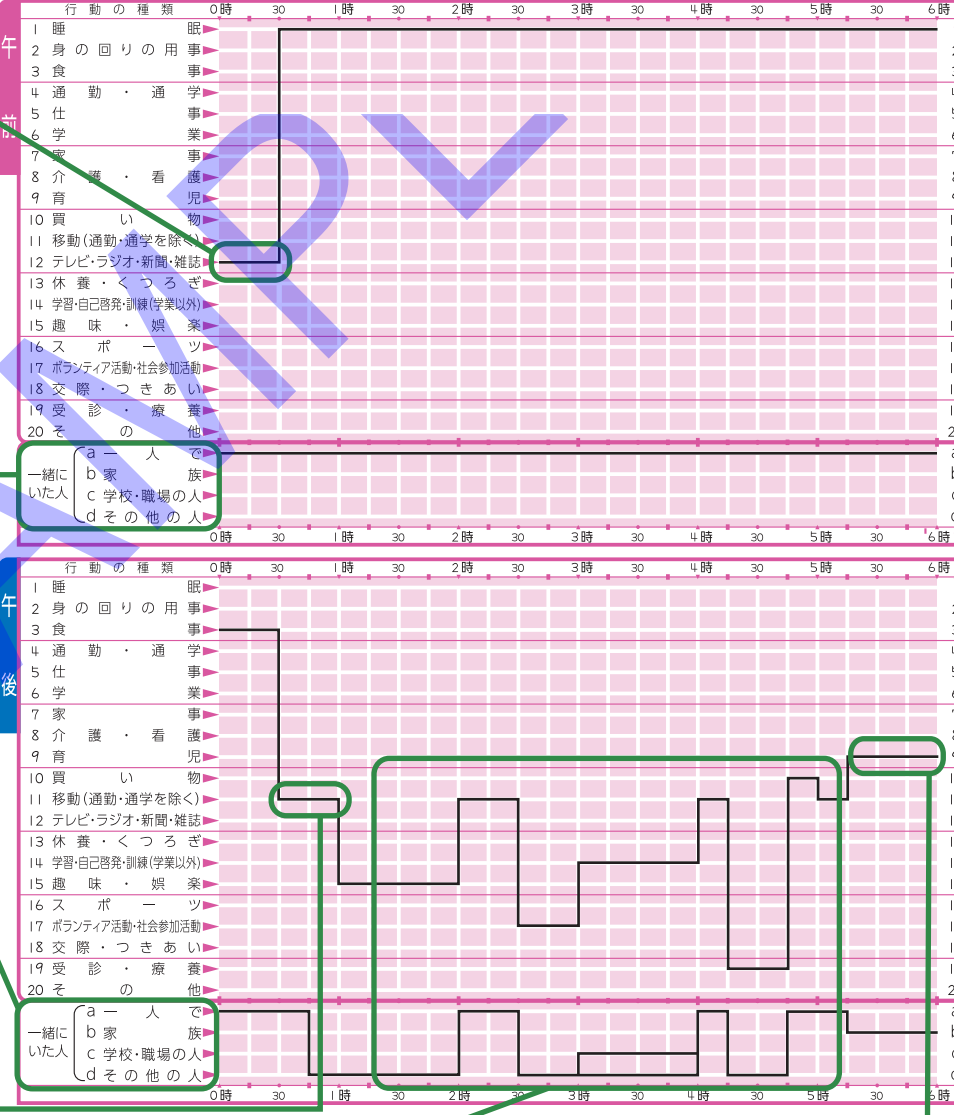
指定された第1日と第2日の行動について15分単位で記入してください
「行動の種類」「一緒にいた人」については当てはまる時間に横線を引いてください

(1) この日は 次のいずれの日でしたが (当てはまるものをすべてに記入してください)
 旅行・行楽 (旅行) 冠婚葬祭 (冠婚葬祭) 出張・研修 (出張・研修) 在宅勤務 (在宅勤務) 療養 (療養) 休みの日 (休日の日) 育児 (育児) 子供の習い事 (子供の習い事) 介護 (介護) その他 (その他)

(2) この日の天気はどうでしたが
 晴 (晴) 曇 (曇) 雨 (雨) 雪 (雪) 霧 (霧) その他 (その他)
 1日中雨が降っていた (1日中雨が降っていた) 一時雨が降っていた (一時雨が降っていた) 雨は降らなかった (雨は降らなかった)

06 **【第1日】**

「調査票を記入する前に」をごらんください 同時に二つ以上の行動をした人は そのうちのおもな行動について記入してください



華道のけいこの後、福祉の集いに受付の係として参加し、その後職場の人と講演を聞きました。講演会の後、歯科医院で治療を受け、帰りに夕食のための買い物をして帰宅しました。

子供の勉強をみました。

15分間にいくつかの行動をした場合は、下の例のように記入してください。

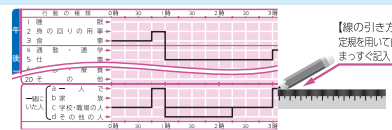
午後 3:30	15分	3:45	12分	4:00	3分	7分	8分	4:15
実際の行動	買い物 (15分)	買い物からの帰り (12分)	買った物をしまう (10分)	5歳の子供と遊ぶ (8分)				
調査票へ 記入する行動	買い物	買い物からの帰り		5歳の子供と遊ぶ				

ここに書かれている日の行動について記入してください。

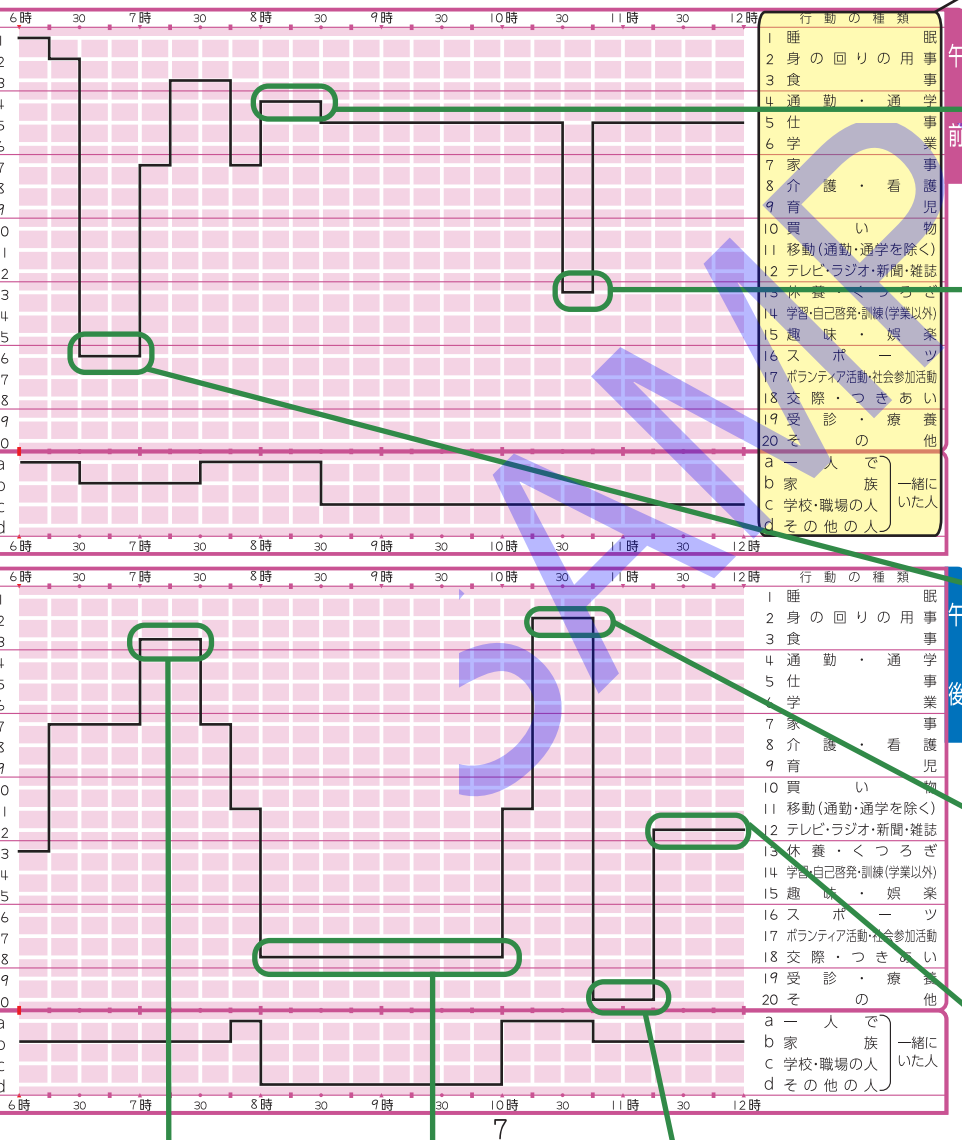
行動の種類具体的な例は16～19、23ページを参照してください。

※4:00から4:15でみた場合は行動時間が長い方の「5歳の子供と遊ぶ」を記入します。

行動の種類	30分	30分
1 睡眠		
2 身の回りの用事		
3 食		
4 通勤・通学		
5 仕事		
6 学業		
7 家事		
8 介護・看護		
9 育児		
10 買い物		
11 移動(通勤・通学を除く)		



10月〇〇日(〇曜日) 【第1日】



通勤中に新聞・雑誌などを読んでいます。この場合は「通勤・通学」とします。

職場の休憩時間に職場の人とおしゃべりしました。この場合は「休養・くつろぎ」とします。

なわとび、軽い体操、ジョギングをしました。

入浴しました。

テレビ・ラジオなどを視聴しながらくつろぎました。この場合は、「休養・くつろぎ」とはせず、「テレビ・ラジオ・新聞・雑誌」とします。

食事中にテレビを見ました。

同窓会に出席しました。

この「調査票」の記入をしました。

調査票
6～9ページ

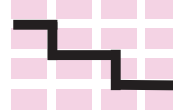
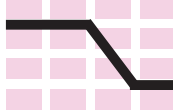
- 15 分ごとに記入してください。
- 15 分間にいくつかの行動をした場合は、そのうち一番時間が長かったものを記入します。

線の引き方

よい書き方



悪い書き方



行動がわからない
時間がある。

15分刻みの途中で
記入が変わっている。

小学生の例

※中学生以上の方も参考にしてください。

この日の様子として当てはまるものに記入してください。
また、当てはまるものが二つ以上ある場合は、すべてに記入してください。

自分の家がある場所が晴れでも、外出先で雨が降っていた場合「一時雨が降っていた」に記入してください。

睡眠の時間もかならず記入してください。

一緒にいた人を記入してください。

睡眠は、お父さんやお母さん、兄弟（姉妹）と一緒に寝ていても「一人で」にします。

給食を食べました。

学校で勉強しました。

学校の友だちと家に帰りました。

お昼休みに友だちとボール遊びをしました。

弟とおやつを食べました。

書道教室で習字をしました。
なお、学習塾での勉強は「学業」とします。

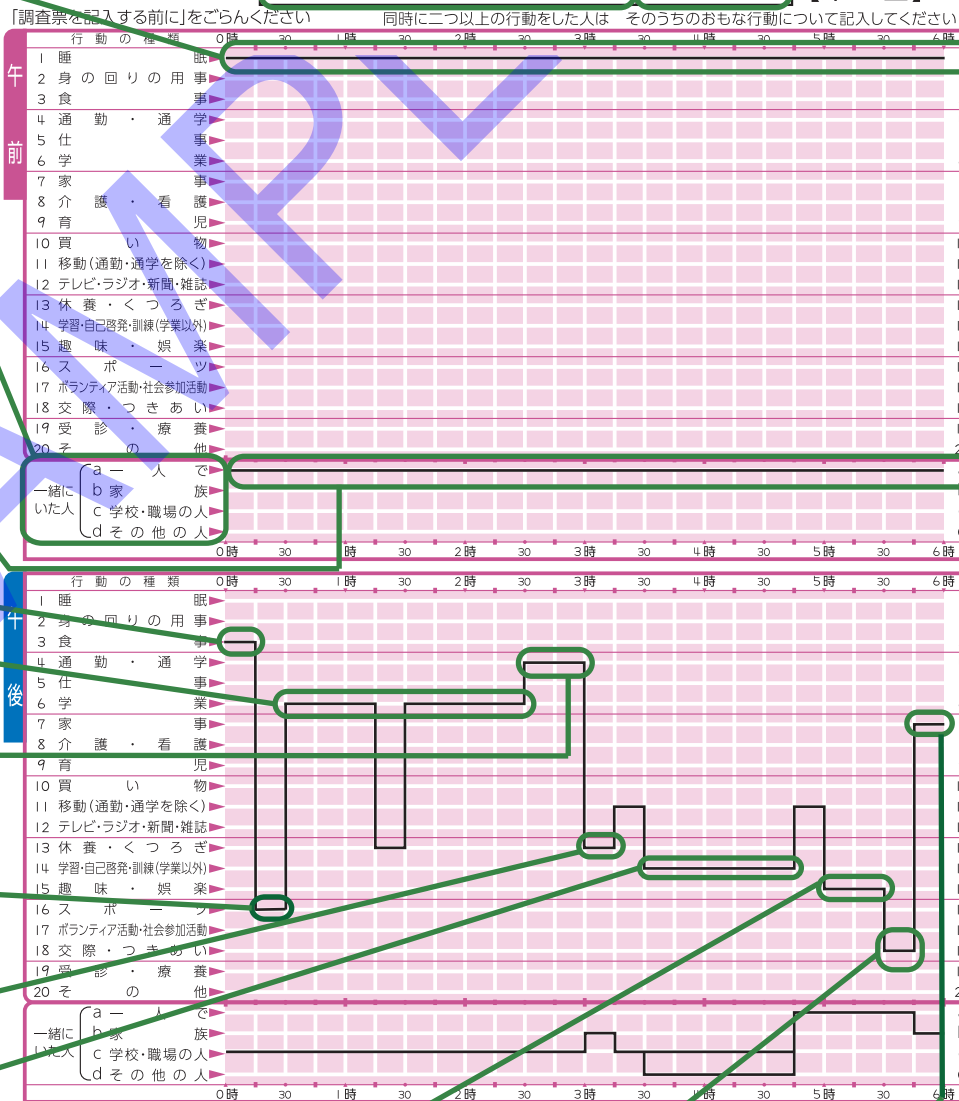
「行動の種類」「一緒にいた人」については、当てはまる時間に横線を引いてください

(1) この日は、次のいずれの日でしたか（当てはまるものすべてに記入してください）

(2) この日の天気はどうでしたか

08

【第2日】

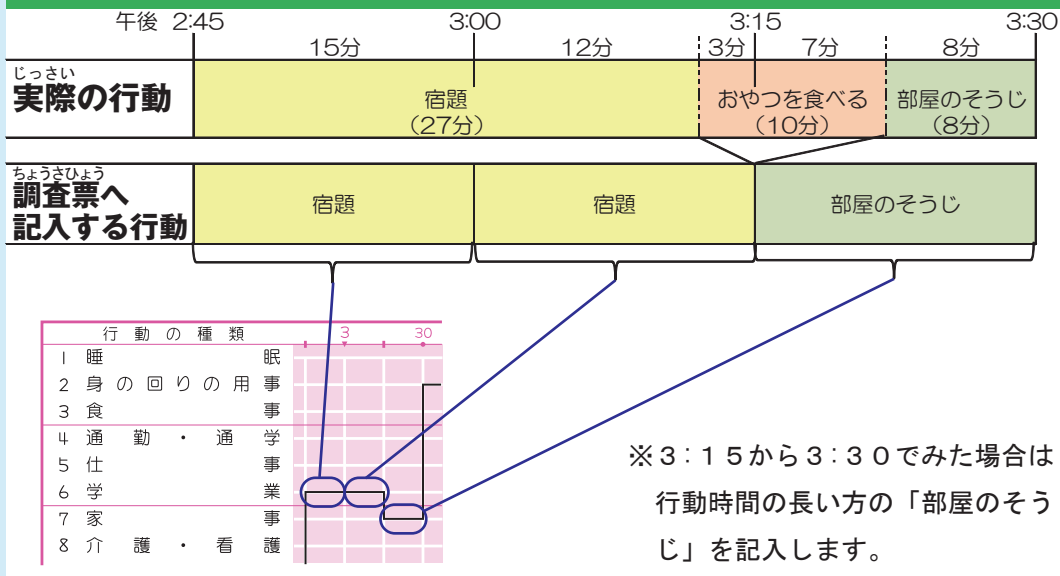


自分の部屋で一人でマンガの本を読みました。

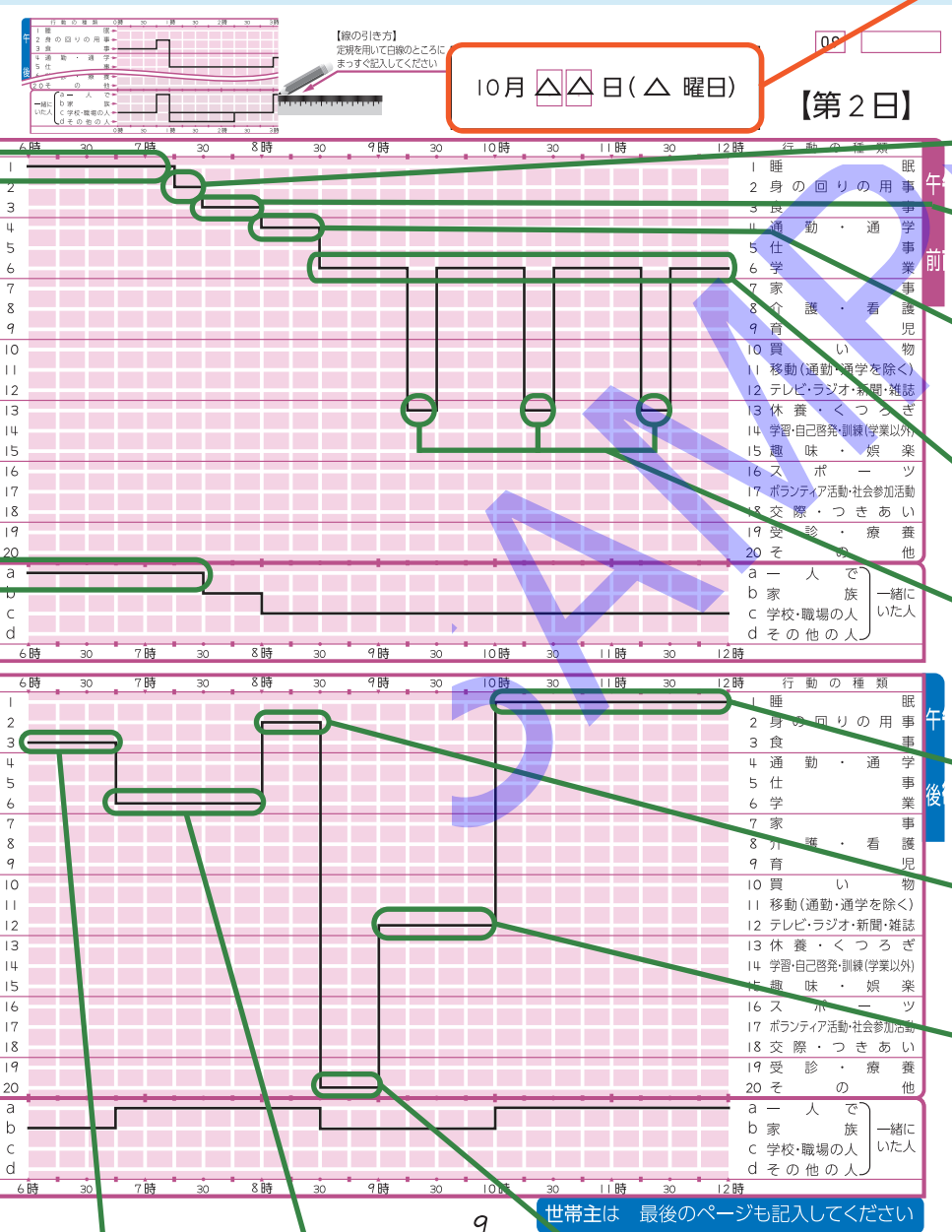
友だちに電話をしました。

夕ごはんの用意を手伝いました。

15分間にいくつかの行動をした時は、下のように入力してください。



ここに書かれている日の行動について記入してください。



顔を洗い、着替えをしました。

朝ごはんを食べました。

近所の友だちと学校に行きました。

学校で勉強しました。

休み時間に友だちとおしゃべりをしました。

すいみん睡眠

お風呂に入りました。

お父さん、お母さん、おばあちゃん、弟とテレビを見ました。

夕ごはんを食べました。

家で宿題をしました。

この「調査票」の記入をしました。

調査票 6〜9ページ

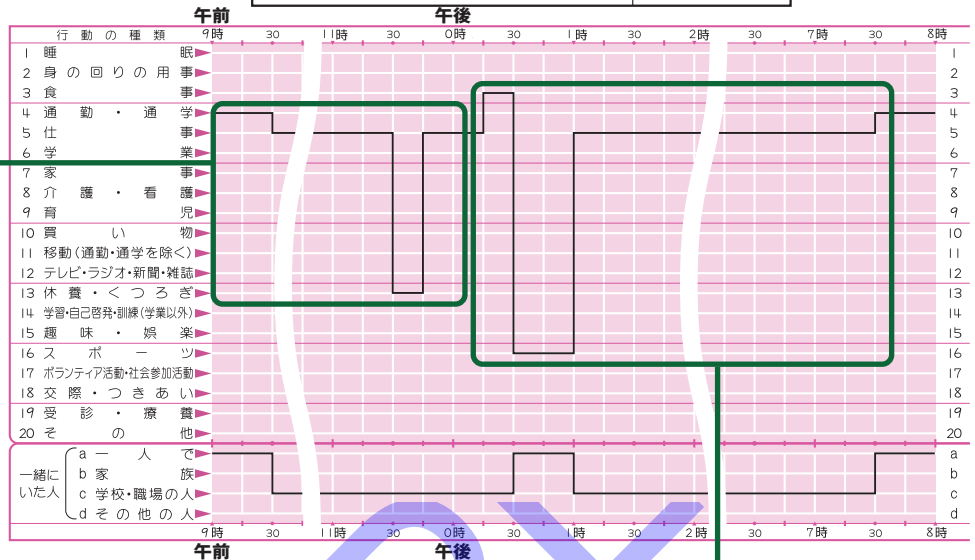
●次のような行動も、おおまかな記入をしなくて、それぞれの時間に実際に行った行動の種類を記入してください。

1 仕事

●「休憩時間」や「昼休み」に行った行動も記入してください。
 「休憩時間」、「昼休み」に職場や学校の人とおしゃべりをしたり、
 何もなかった場合は「13 休養・くつろぎ」とします。

(1) この日は 次のいずれの日でしたか (当てはまるものをすべてに記入してください)										(2) この日の天気はどうでしたか			
旅行・行事または 行楽 (の予定)	出張・研修 など	在宅勤務	療養	休みの日 (休日の 休暇)	育児・介護 の看護 休暇	介護休業 介護休暇	その他	1日中雨が 降っていた	一時雨が 降っていた	雨は降ら なかった	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

会社に行き仕事を
しました。
途中お茶を飲みな
がら休憩をし、
休憩後、仕事を
始めました。



昼休みに食事をし、運動不足解消のために散歩をしました。
1時から仕事をし、家に帰りました。

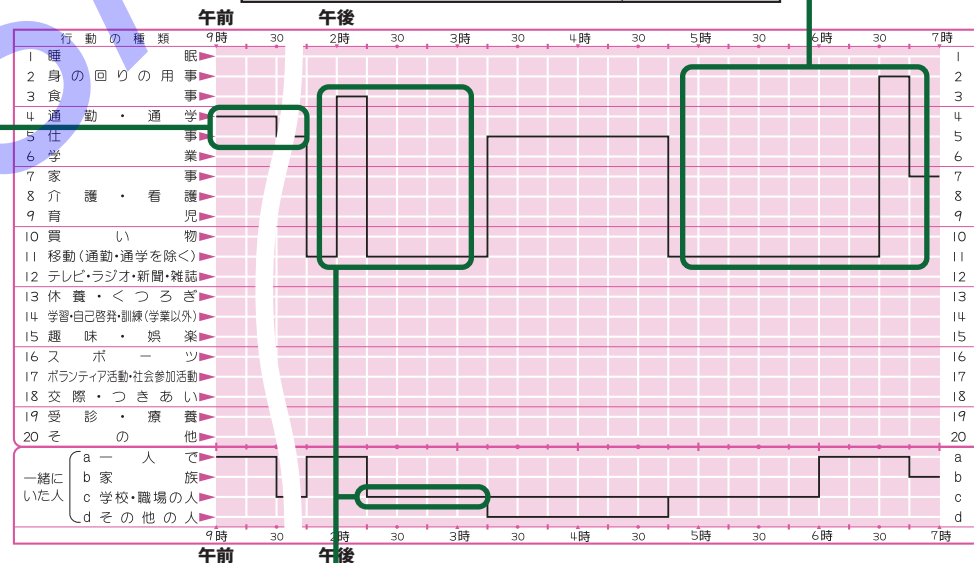
2 出張

●出張の記入例です。
 帰りは会社に寄らずに直接帰宅しました。

仕事を終え、家に帰りました。
 家に着いたら着替えをし、持ち物を整理しました。

(1) この日は 次のいずれの日でしたか (当てはまるものをすべてに記入してください)										(2) この日の天気はどうでしたか			
旅行・行事または 行楽 (の予定)	出張・研修 など	在宅勤務	療養	休みの日 (休日の 休暇)	育児・介護 の看護 休暇	介護休業 介護休暇	その他	1日中雨が 降っていた	一時雨が 降っていた	雨は降ら なかった	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

自宅を出て、会社
に行き仕事をしました。



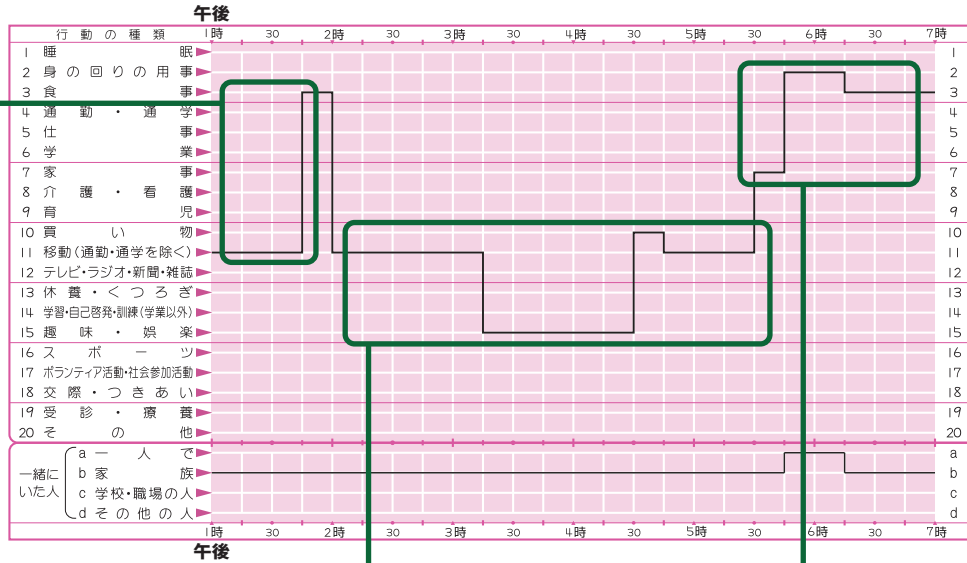
出張先に向かう途中、乗換え駅で食事をしました。
 その後、職場の人に会い、一緒に出張先に向かいました。

3 旅行

●家族旅行の記入例です。自家用車で移動しました。

(1) この日は 次のいずれの日でしたか (当てはまるものをすべてに記入してください)	(2) この日の天気はどうでしたか
旅行・行事または 行楽 (祝祭日等) 出張・研修 在宅勤務 など 療養 休みの日 (休職、 休学、子の看護 休日等) 休養 育児休業、介護休業、 その他の 介護休業	1日中雨が 降っていた 一時雨が 降っていた 雨は降ら なかった
<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>

自宅を出発し、途中のサービスエリアで食事をしました。
(移動中の車中で食事をした場合は、「移動」に線を引いてください。)



サービスエリアを出発、観光地を見物し、おみやげを買いました。その後、ホテルに向かいました。

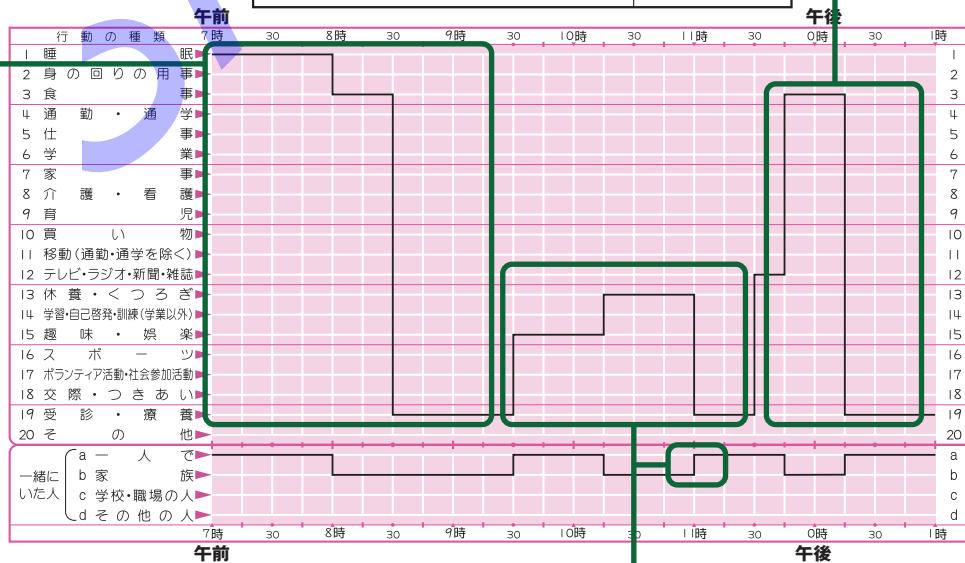
ホテルに着き、荷物を片付けた後、お風呂に入り食事をしました。

4 療養

●風邪をひいて療養している記入例です。
横になるなど何もしていない場合を療養としますが、睡眠、食事などは療養とせず、それぞれの行動の種類
の記入欄に記入します。

(1) この日は 次のいずれの日でしたか (当てはまるものをすべてに記入してください)	(2) この日の天気はどうでしたか
旅行・行事または 行楽 (祝祭日等) 出張・研修 在宅勤務 など 療養 休みの日 (休職、 休学、子の看護 休日等) 休養 育児休業、介護休業、 その他の 介護休業	1日中雨が 降っていた 一時雨が 降っていた 雨は降ら なかった
<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>

朝起きて食事をしました。
その後、布団に横になり静養していました。

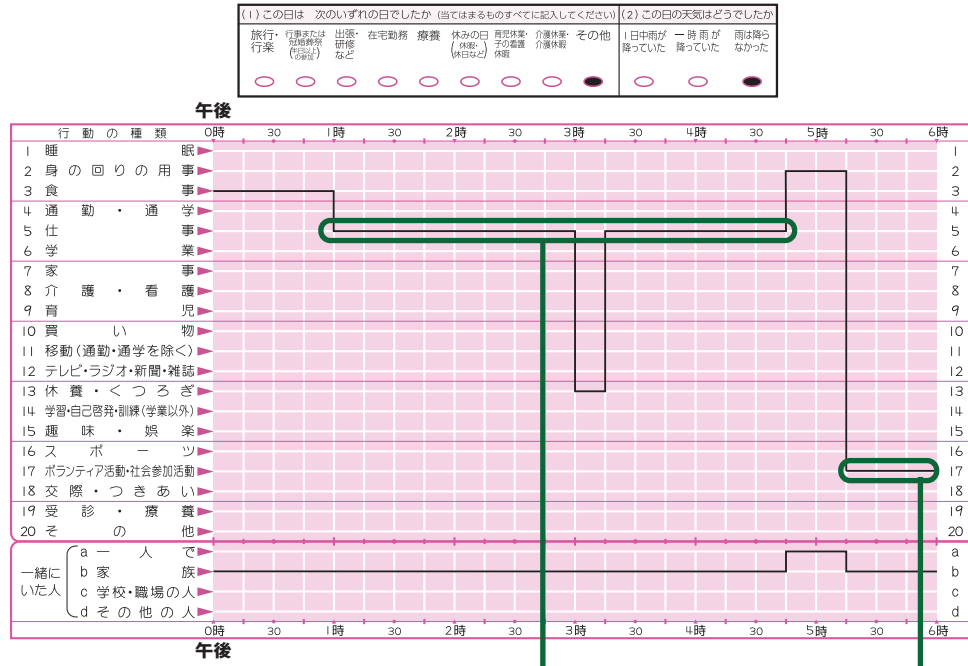


テレビを見た後、食事をし、また横になりました。

本を読んだ後、おやつを食べ、布団に横になり母とおしゃべりをしました。しばらくして、母が買い物に行ったので一人で横になっていました。

調査票
6～9ページ

5
農作業・祭り



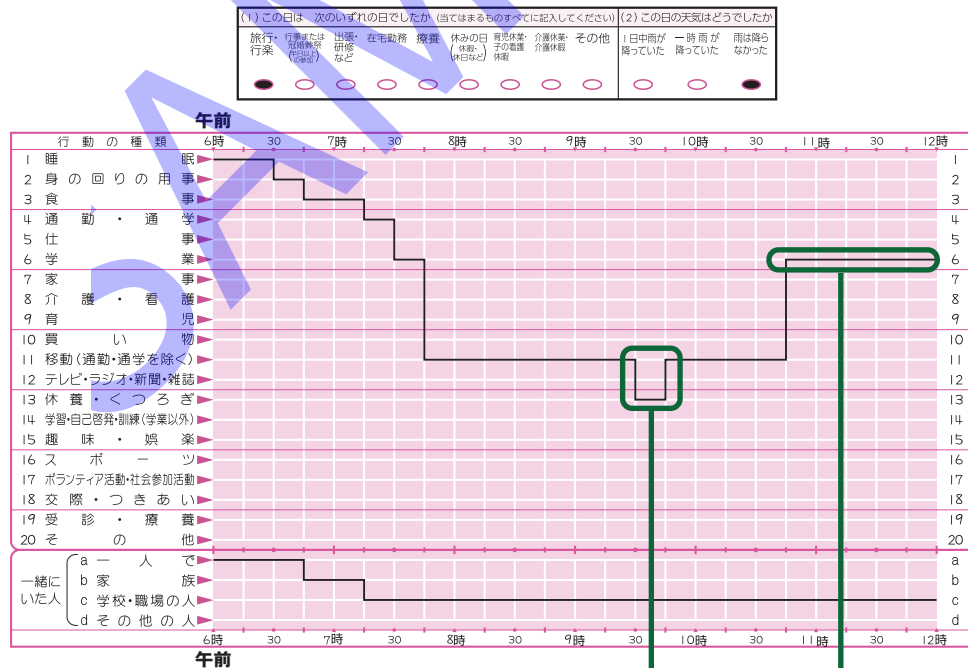
畑で野菜の種まきなどをした後、4時から農機具の手入れをしました。

- ・自家消費分の栽培は「家事」とします。
- ・なお、趣味として行っている場合は、「趣味・娯楽」とします。
- ・農家の親の手伝いは、自家営業の手伝いとみて「仕事」とします。

地域の役割として、祭りで警備をしました。

- ・祭りを単に見物した場合は、「趣味・娯楽」とします。

6
修学旅行



途中、サービスエリアでお菓子を食べて休憩しました。

(移動中の車中でおやつを食べた場合は、「移動」に線を引いてください。)

〇〇寺を拝観しました。

(修学旅行の目的となる行動は、「学業」に線を引いてください。)

7 デイサービスの 利用

(1) この日は 次のいずれの日でしたか (当てはまるものすべてに記入してください)

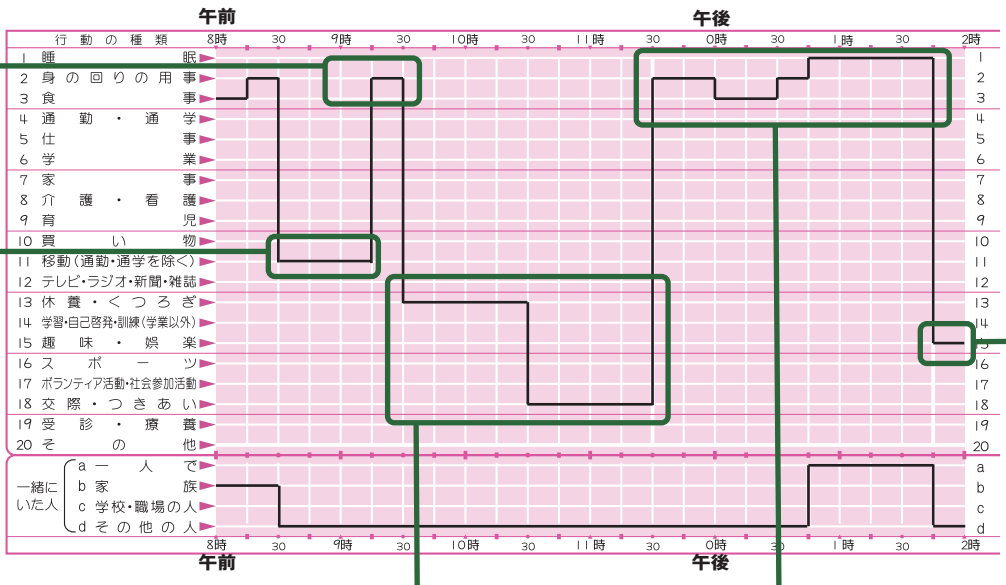
旅行・行楽 (出張・研修など)	行事または祭典 (祭典)	出張・移動 (出張・移動)	在宅勤務	療養	休みの日 (有給・休日の代わり)	育児休業 (育児休業)	介護休業 (介護休業)	その他
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

(2) この日の天気はどうでしたか

1日中雨が降っていた	一時雨が降っていた	雨は降らなかった
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>

施設のレクリエーションでトランプをしました。

デイサービスで体温、血圧の測定をしました。



デイサービスを受けるため施設の車で移動しました。

お茶を飲んだ後、施設の人とおしゃべりをしました。

デイサービスで入浴をし、食事をしました。その後、デイサービスで歯みがきをし、昼寝をしました。

8 子供の 運動会

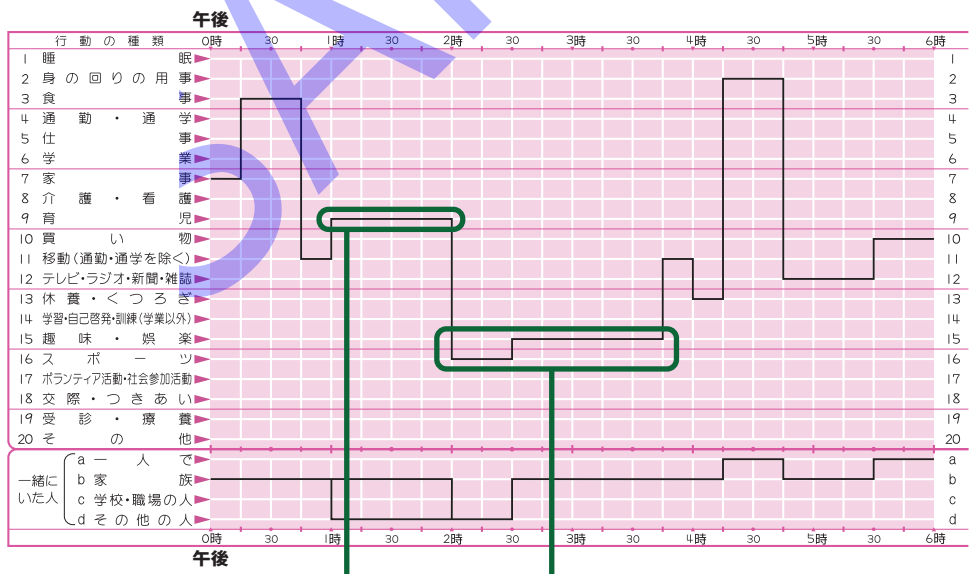
(1) この日は 次のいずれの日でしたか (当てはまるものすべてに記入してください)

旅行・行楽 (出張・研修など)	行事または祭典 (祭典)	出張・移動 (出張・移動)	在宅勤務	療養	休みの日 (有給・休日の代わり)	育児休業 (育児休業)	介護休業 (介護休業)	その他
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

(2) この日の天気はどうでしたか

1日中雨が降っていた	一時雨が降っていた	雨は降らなかった
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>

調査票
6～9ページ



小学生の子供の運動会の応援をしました。

保護者の競技に参加しました。その後、運動会の様子をビデオ撮影しました。

- ◇持ち家……………登記の手続きやローンの支払いが済んでいない場合も含めます。
- ◇給与住宅……………勤め先の会社・官公庁や雇主などが所有または管理している住宅に住んでいる場合をいいます。
- ◇住宅に間借り……………他の世帯が住んでいる住宅の一部の部屋を借りている場合をいいます。

▼「世帯の年間収入」とは

世帯のおも働き手の収入だけでなく、すべての世帯員のこの1年間の収入(税込み)の合計をいいます。

▼「収入」には

調査事項の「18 仕事からの1年間の収入または収益(税込み)」で記入した収入だけでなく年金や休業手当などの給付金、配当金、仕送金なども含めます。

▼「介護の手助けを受けている」とは

- ・日常生活における入浴・着替え・トイレ・移動・食事などの際に、何らかの手助けを受けている場合をいいます。
- ・また、介護が必要な人のための家事援助を受けている場合も、「介護の手助けを受けている」に含めます。
- ・ただし、単に家事を依頼している場合は「介護の手助けを受けている」には含めません。

- 単身赴任、出稼ぎおよび入院以外の理由で住居を離れている人については記入しません。
- 家族以外の人でも、生計を共にしている単身の同居人や単身の住み込みの雇人が当てはまる場合は、「その他」に記入してください。

▼「入院している者」には

病院のほか療養所などに入院している人も含めます。

▼10歳未満の世帯員が6人以上いる場合は6人目以降の記入用にお配りした調査票に、10歳未満の世帯員に関する項目のみ記入してください。

●所有権の有無に関係なく、世帯員が常時使用できる自家用車がある場合を「あり」とします。

▼業務用の場合は

業務用でも家族との行楽などに使うことがあれば、それも含めます。

このページは 世帯主のみ 記入してください

世帯について		10					
25 住居の種類	持ち家 <input type="radio"/> 民営の賃貸住宅 <input checked="" type="radio"/> 都市再生機構・公営などの賃貸住宅 <input type="radio"/> 給与住宅(社宅・公務員住宅など) <input type="radio"/> 住宅に間借り・寄宿舎・その他 <input type="radio"/>						
26 自家用車の有無	あり <input checked="" type="radio"/> なし <input type="radio"/> 業務のみに使用している車は除きます						
27 世帯の年間収入(税込み)	100万円未満 <input type="radio"/> 100～199万円 <input type="radio"/> 200～299万円 <input type="radio"/> 300～399万円 <input type="radio"/> 400～499万円 <input type="radio"/> 500～599万円 <input type="radio"/> 600～699万円 <input checked="" type="radio"/> 700～799万円 <input type="radio"/> 800～899万円 <input type="radio"/> 900～999万円 <input type="radio"/> 1000～1499万円 <input type="radio"/> 1500万円以上 <input type="radio"/>						
28 ぶだん世帯員以外の人から介護の手助けを受けていますか	受けていない <input checked="" type="radio"/> 受けている <input type="radio"/> 月に3日以内 <input type="radio"/> 週に1日 <input type="radio"/> 週に2日 <input type="radio"/> 週に3日 <input type="radio"/> 週に4～5日 <input type="radio"/> 週に6日以上 <input type="radio"/>						
29 不在者の有無	いない <input type="radio"/> いる <input checked="" type="radio"/> 配偶者 <input type="radio"/> 父母または配偶者の父母 <input type="radio"/> 子または子の配偶者 <input type="radio"/> その他 <input type="radio"/>						
30 世帯主との続き柄	子 <input type="radio"/> 孫 <input type="radio"/> 弟 <input type="radio"/> 妹 <input type="radio"/> その他 <input type="radio"/>						
31 年齢	9歳 <input type="radio"/> 6歳 <input type="radio"/> 歳 <input type="radio"/> 歳 <input type="radio"/> 歳 <input type="radio"/>						
32 在学・在園の状況	保育所(園)幼稚園認定こども園などに在園 <input type="radio"/> 小学校に在学 <input type="radio"/> 学童保育などを利用している <input type="radio"/> 学童保育などを利用していない <input type="radio"/> 在学・在園 <input type="radio"/> 親族(祖父母など)から <input type="radio"/> 近隣の知人(友人など)から <input type="radio"/> その他(ベビーシッター・保育ママなど)から <input type="radio"/> 受けていない <input type="radio"/>						

10歳未満の世帯員について

一連番号	30 世帯主との続き柄			31 年齢	32 在学・在園の状況											
	子	孫	その他		保育所(園)幼稚園認定こども園などに在園	小学校に在学	学童保育などを利用している	学童保育などを利用していない	在学・在園	親族(祖父母など)から	近隣の知人(友人など)から	その他(ベビーシッター・保育ママなど)から	受けていない			
1	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	9歳	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	6歳	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	歳	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	歳	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	歳	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

電話番号 (000) XXX - ΔΔΔΔ
わからないことがあった場合 問合せに利用させていただきます 10

ご記入ありがとうございました

▼「保育所(園)幼稚園認定こども園など」は認可の有無を問いません。

▼「在園時間」とは

- ・延長保育、預かり保育などを利用している場合は、それを含めた1日の合計時間を記入します。
- ・通園時間は、在園時間には含みません。
- ・時間の端数は、30分以上は切り上げ、30分未満は切り捨てます。

「本人の仕事の種類」欄の記入例

仕事の内容	記 入 例		
1 事業の経営や管理的な仕事	会社社長 工場経営者	総務課長 協会理事	
2 技術的または専門的な仕事	インテリアデザイナー マッサージ師 特別支援学校教員 弁護士 プログラマー 保育士	電気化学技術者 歯科医師 小学校教員 ケアマネージャー 薬剤師 プロ野球選手	土木機械設計技師 看護師 学習塾教師 舞踊家 測量士 宗教家
3 事務的な仕事	経理事務員 貯金窓口事務員	電子計算機オペレータ 電気メータ検針員	パソコン操作員 タクシー配車係
4 商品の仕入れ・販売の仕事	小売店主 自動車のセールス	コンビニエンスストア販売員 保険外交員	販売店員 化粧品訪問販売員
5 調理・接客・サービスの仕事	看護助手 飲食店主	理容師 レストランの調理師	レンタルビデオ受付員 劇場案内係
6 家事サービスなどの仕事	家事手伝い ホームヘルパー	ベビーシッター 訪問介護員	家政婦（夫） ハウスメイド
7 保安の仕事	自衛官 税関監視官	警察官 建設現場誘導員	消防吏員 警備員
8 農畜産物・林産物の育成採取などの作業	しいたけ栽培 育林作業 立木の伐採	乳牛飼育者 山林監視人 もやし製造	養鶏人 植木職 造園師
9 水産物の採取や養殖の作業	漁労長 真珠の養殖	漁労船船長 天草の採取人	さし網漁師 水族館飼育係
10 金属製品の製造・加工作業	製鋼工 アルミニウム鋳物工	金属熱処理工 板金設備オペレータ	金属圧延作業工 アーク溶接工
11 金属製品以外の製造・加工作業	医薬品製造工 プラスチック原料製造工	ゴム加硫工 合成洗剤製造工	写真製版工 婦人・子供服仕立工
12 機械器具の組み立て作業	自動車エンジン組立工 時計調整工	光ファイバーケーブル製造工 光学機械器具組立工	輸送機械組立オペレータ コンタクトレンズ研磨工
13 機械の整備・修理作業	自動車整備工 時計修理工	事務用機械修理工 機械分解工	航空機修理工 電車修理工
14 製品の検査作業	木材検査工 溶接検査工	薬品検査工 陶磁器検査工	プラスチック製品検査工 製本検査工
15 機械の検査作業	電気機械部品検査工 定置機関検査工	自動車検査工 工作機械検査工	航空工場検査員 鉄道検車手
16 塗装や写真現像などの生産に関連したまたは類似する技能的な仕事	吹付塗装工 製図工	CADオペレータ 写真焼付工	映写技師 機械製図工
17 電車・自動車・船舶・飛行機などの運転・操縦、機械運転の仕事	貨物船機関長 クレーン運転工 ロードローラの運転士	トラック運転手 航空機操縦士 バスガイド	ボイラー・オペレータ 電車運転士 旅客船機関士
18 建設・土木作業・電気工事の作業	大工 左官見習い	屋内電気工事人 土木作業員	水道配管工 鉄道保線作業員
19 鉱物の採掘・採取などの作業	石切出作業員 支柱員	砂利採取人 坑内運搬員	トンネル掘進員 鉱山発破員
20 運搬・清掃・包装などの作業	新聞配達員 宅配便配達員	ビルの清掃人 倉庫作業員	荷造り作業員 郵便外務員

学習・自己啓発・訓練の内容例示

学習・自己啓発・訓練の種類	内容例示	国家試験・資格の例
1 英語	英語 英会話 英語検定	
2 英語以外の外国語	フランス語 ドイツ語 中国語 スペイン語 ロシア語 ハングル	
3 パソコンなどの情報処理	パソコンソフトの使用法 プログラミング パソコンによる資料作成方法	ITパスポート 基本情報技術者
4 商業実務・ビジネス関係	商業実務 経理実務 マーケティング実務 簿記 秘書 経営実務 速記 ホテル観光 珠算 編集広報 ビジネス英語	税理士 中小企業診断士 経営士 通訳案内士 マンション管理士
5 介護関係	在宅介護 訪問介護	介護福祉士 介護支援専門員 (ケアマネージャー)
6 家政・家事	家庭経営学 食物学 住居学 児童学 和洋裁 料理 アートフラワー 着付 作法 リビングアート	
7 人文・社会・自然科学	文学 言語学 歴史学 人文地理学 考古学 哲学 心理学 宗教学 図書館情報学 法学 政治学 行政学 経営学 会計学 経済学 社会学 社会福祉学 文化人類学 社会心理学 都市計画 数学 情報科学 物理学 天文学 化学 生物学 地質学 気象学 農学 林学 森林工学 獣医学 酪農学 海洋資源学 工学 医学関係	学芸員(補) 司法書士 行政書士 不動産鑑定士 宅地建物取引士 公認会計士 通関士 気象予報士 普及指導員 総合無線通信士 自動車整備士 電気主任技術者 一(二)級建築士 視能訓練士
8 芸術・文化	絵画 彫刻 手工芸 アニメーション グラフィックデザイン 音楽 舞踏 映像芸術 写真 書道	
9 その他	調理 理容 美容 親の在り方 教育学関係 社会福祉関係 一般教養 自動車の運転技能 時事問題関係(地球環境問題 福祉問題 雇用問題 青少年問題 国際政治 遺伝子問題 「いじめ」問題)	

ボランティア活動の内容例示

ボランティア活動の種類	内容例示	
1 健康や医療サービスに関係した活動	<ul style="list-style-type: none"> 献血, 献血活動への呼びかけ 巡回医療・診療 健康相談 薬に関するデータ提供 <ul style="list-style-type: none"> 病院における活動(利用者サービスの向上のための協力, 環境整備のための活動, 入院患者の生きがいつくりのための活動) 	
2 高齢者を対象とした活動	<ul style="list-style-type: none"> 高齢者と若者(子供)との交流の場づくり 高齢者へのレクリエーション指導および相手 生きがいつくりのための技能指導 ひとり暮らしの高齢者を家庭に招待 <ul style="list-style-type: none"> 高齢者の見守り活動や散歩相手, 話し相手 寝たきりやひとり暮らしの高齢者への給食サービス 介護サービス 	
3 障害者を対象とした活動	<ul style="list-style-type: none"> 盲児・身体不自由者の学校などへの誘導 障害者の学習指導 障害者へのレクリエーションまたは技能指導 在宅障害者への友愛訪問, 訪問介助サービス <ul style="list-style-type: none"> 障害者の社会参加協力(車イスの提供など) 点訳・朗読・レコーディング・手話などの奉仕 難病者への支援 	
4 子供を対象とした活動	<ul style="list-style-type: none"> 赤ちゃん相談, 子育てサロン 児童遊園地などでのレクリエーション指導 子供会や子育て団体の援助・指導 <ul style="list-style-type: none"> 児童の学習指導 児童保育 学校行事の手伝い 	
5 スポーツ・文化・芸術・学術に関係した活動	スポーツ	<ul style="list-style-type: none"> スポーツ教室における指導 <ul style="list-style-type: none"> スポーツ会場の警備
	社会教育	<ul style="list-style-type: none"> 各種講習会の開催 <ul style="list-style-type: none"> 社会人大学の講師
	文化・芸術	<ul style="list-style-type: none"> 音楽家・芸術家の育成支援 市民劇団の開催 演劇の鑑賞会の企画 <ul style="list-style-type: none"> 伝統文化の継承と普及 郷土の歴史研究
	学術	<ul style="list-style-type: none"> 調査研究, 情報収集および提供 <ul style="list-style-type: none"> 学会・研究会・勉強会の支援
6 まちづくりのための活動	<ul style="list-style-type: none"> 道路に花を植える 道路・公園などの清掃 駅の自転車置き場の整理 <ul style="list-style-type: none"> 都市と農村の交流 地域団体のリーダーとしての活動 村おこし・地域おこしの活動 	
7 安全な生活のための活動	<ul style="list-style-type: none"> 地域の危険場所点検のための巡回 通学路の安全確保活動 <ul style="list-style-type: none"> 交通安全運動 「火の用心」の巡回 	
8 自然や環境を守るための活動	<ul style="list-style-type: none"> 廃油を使った石鹸作りの指導 海浜美化活動(ゴミ集め) 環境教育の活動 <ul style="list-style-type: none"> 野鳥の観察・保護 砂漠の緑化活動(または植林活動) 	
9 災害に関係した活動	<ul style="list-style-type: none"> 救援物資の確保・輸送 災害復旧のための資金の募集・現地での労力奉仕 <ul style="list-style-type: none"> 炊き出しなどの災害時の救援 災害後の被災者への救援 	
10 国際協力に関係した活動	<ul style="list-style-type: none"> 国際交流・国際親善 海外技術協力 <ul style="list-style-type: none"> 海外への食料援助 留学生支援 	
11 その他	<ul style="list-style-type: none"> 人権相談 情報システム技術の提供 上記に挙げる活動を行う団体の運営または活動に関する連絡, 助言, または援助の活動 <ul style="list-style-type: none"> 生活保護者の支援 消費者相談 	

行動の種類の内容例示

行動の種類	内容例示	備考
1 睡眠	夜間の睡眠 昼寝 仮眠 ベッドで眠りに落ちるのを待つ	・就寝から起床までの時間を記入する。 うたたねは「13 休養・くつろぎ」とする。
2 身の回りの用事	洗顔 入浴 トイレ 身じたく 着替え 化粧 整髪 ひげそり 理美容室でのパーマ・カット エステ 巡回入浴サービスを利用した入浴	・自分のための用事をいう。 ・炊事, 掃除, 洗濯は「7 家事」とする。 ・介護サービスなどを利用して行う場合もここに含める。
3 食事	家庭での食事・飲食 外食店などでの食事・飲食 学校給食 仕事場での食事・飲食	・交際のための食事・飲食は「18 交際・つきあい」とする。 ・間食(おやつ)は「13 休養・くつろぎ」とする。
4 通勤・通学	自宅と仕事場の行き帰り 自宅と学校(各種学校・専修学校を含む)との行き帰り	・途中で寄り道をした場合も, ふだんの経路を大きくはずれない場合の移動の時間はここに含める。
5 仕事	通常の仕事 仕事の準備・後片付け 残業 自宅に持ち帰ってする仕事 アルバイト 内職 自家営業の手伝い 仕事中の移動	・本人または自家の収入を伴う仕事をいう。 ・休憩時間などのため仕事をしない時間は除く。 ・出張先への行き帰りの移動は「11 移動」とする。
6 学業	学校(小学・中学・高校・高専・短大・大学・大学院・予備校など)の授業や予習・復習・宿題 校内清掃 ホームルーム 家庭教師に習う 学園祭の準備	・必修科目として行うものでないクラブ活動・部活動はその内容により「15 趣味・娯楽」, または「16 スポーツ」などとする。 ・学習塾での勉強はここに含める。
7 家事	炊事 食事の後片付け 掃除 ゴミ捨て 洗濯 アイロンかけ つくろいもの ふとん干し 衣類の整理片付け 家族の身の回りの世話 家計簿の記入 株価のチェック・株式の売買 庭の草とり 銀行・市役所などの用事 車の手入れ 家具の修繕	・通勤・通学者などの送迎はここに含める。 ・自家消費用の作物の栽培などもここに含める。ただし, 趣味として行っている場合は「15 趣味・娯楽」とする。 ・インターネットによる株価のチェック・株式の売買もここに含める。
8 介護・看護	家族・他の世帯にいる親族に対する日常生活における 入浴・トイレ・移動・食事などの手助け 看病	・一時的な病気などで寝ている家族に対する介護・看護もここに含める。 ・家族以外の人に対する無報酬の介護・看護は「17 ボランティア活動・社会参加活動」とする。
9 育児	乳幼児の世話 子供のつきそい 子供の勉強の相手 子供の遊びの相手 乳幼児の送迎 保護者会に出席	・子供の教育に関する行動を含む。 ・就学後の子供の身の回りの世話は「7 家事」とする。
10 買い物	食料品・日用品・電化製品・レジャー用品など各種の 買い物 DVDのレンタル	・ウィンドーショッピング, インターネットによる買い物も含む。
11 移動 (通勤・通学を除く)	電車やバスに乗っている時間・待ち時間・乗換え時間 自動車に乗っている時間 歩いている時間	・「4 通勤・通学」以外の移動で, 出発地から目的地までの時間をいう。
12 テレビ・ラジオ・ 新聞・雑誌	テレビ・ラジオの視聴 新聞・雑誌の講読 テレビから 録画した番組を見る インターネットでニュースを読む	・テレビ(録画を含む)・ラジオ(録音を含む)・新聞・雑誌による学習は「14 学習・自己啓発・訓練(学業以外)」とする。 ・購入・レンタルなどによるDVDの視聴は「14 学習・自己啓発・訓練(学業以外)」または「15 趣味・娯楽」などとする。
13 休養・くつろぎ	家族との団らん 仕事場または学校の休憩時間 おやつ・ お茶の時間 食休み うたたね 家族の見舞い	・テレビ・ラジオなどを視聴しながらくつろいだ時間は「12 テレビ・ラジオ・新聞・雑誌」とする。
14 学習・自己啓発・ 訓練(学業以外)	学級・講座・教室 社会通信教育 テレビ・ラジオによる 学習 クラブ活動・部活動で行うパソコン学習など 自動車教習	・個人の自由時間に行う学習をいう。 ・職場で命ぜられて受けた研修は「5 仕事」とする。 ・学校の宿題の「自由研究」は「6 学業」とする。
15 趣味・娯楽	映画・美術・スポーツなどの観覧・鑑賞 観光地の見物 ドライブ ペットの世話 ゲーム機で遊ぶ 趣味としての 読書(漫画を含む) クラブ活動・部活動で行う楽器の演奏	・菓子作り・園芸・日曜大工など, 趣味として行っている場合はここに含める。
16 スポーツ	各種競技会 全身運動を伴う遊び 家庭での美容体操 クラブ活動・部活動で行う野球など(学生が授業などで 行うスポーツを除く) つり	・運動としての散歩を含む。ただし, 特別の目的がある移動(職場に歩いて行く)は含めない。
17 ボランティア活動 ・社会参加活動	(ボランティア活動) 道路や公園の清掃 施設の慰問 点訳 手話 災害地など への援護物資の調達 献血 高齢者の日常生活の手助け 民生委員 子供会の世話 美術館ガイド リサイクル運動 交通安全運動 スポーツ大会の運営 (社会参加活動) 労働運動 政治活動 布教活動 選挙の投票	・自分の所属する町内会・PTA・同業者団体のために行う世話はここに含める。 ・自分の所属する地域・団体で行うバザー, お祭り, 運動会などへの単なる参加は「10 買い物」, 「15 趣味・娯楽」, 「16 スポーツ」などとする。
18 交際・つきあい	知人と飲食 冠婚葬祭 同窓会への出席・準備 あいさつ 回り 友人の見舞い 友達との電話・会話 手紙を書く	・交際のための趣味・娯楽, スポーツはそれぞれ「15 趣味・娯楽」, 「16 スポーツ」とする。
19 受診・療養	病院での受診・治療 自宅での療養	
20 その他	求職活動 墓参り 仏壇を拝む 調査票を記入する	

調査票へのご記入ありがとうございました

調査票を提出する前に、記入もれや記入誤りがないか、もう一度、ご確認ください。

調査結果は平成 29 年 7 月から順次公表する予定です

◆ 調査結果は、インターネットなどでどなたでもご利用になれます。

● インターネット

総務省統計局のホームページ <http://www.stat.go.jp/>

政府統計の総合窓口「e-Stat」 <http://www.e-stat.go.jp/SG1/estat/eStatTopPortal.do>

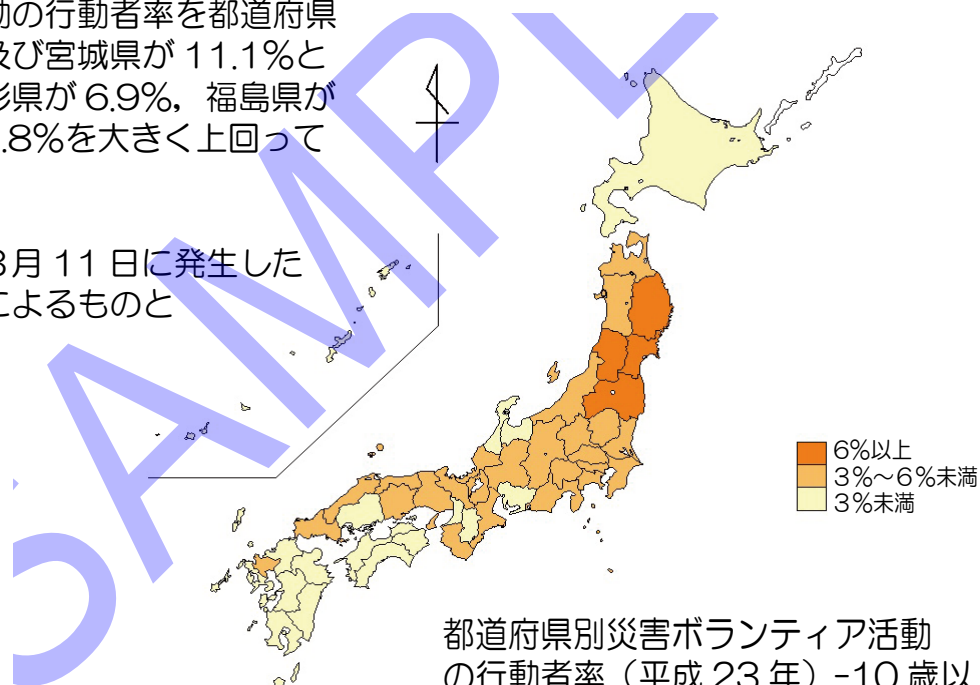
社会生活基本調査の結果からわかること

～平成 23 年社会生活基本調査の結果から～

ボランティア活動による地域社会での助け合いや活性化等の状況

災害ボランティア活動の行動者率を都道府県別にみると、岩手県及び宮城県が 11.1%と最も高く、次いで山形県が 6.9%、福島県が 6.5%と全国平均の 3.8%を大きく上回っています。

これは、平成 23 年 3 月 11 日に発生した東日本大震災の影響によるものと考えられます。



都道府県別災害ボランティア活動の行動者率（平成 23 年）-10 歳以上 -
資料：平成 23 年社会生活基本調査

社会生活基本調査をよそおった「かたり調査」にご注意ください

- ◆ 金銭を要求することや、銀行口座、クレジットカード番号をお聞きすることはありません。
- ◆ 政府の統計調査をよそおった不審な訪問者や、不審な電話・電子メールなどにご注意ください。
不審に思った際には、回答しないで、速やかにお住まいの都道府県又はコールセンターにお知らせください。
- ◆ 社会生活基本調査の調査員は、都道府県知事の発行する「調査員証」を携帯しています。



調査員証