

### 3 子供の生活時間

#### (1) 一緒にいた人

親と一緒にいた時間は日曜日が長い

10～14歳の子供が親と一緒にいた時間（行動者平均時間）をみると、父親と一緒にいた時間は1日当たり2時間35分で、母親とは4時間1分となっている。

曜日別にみると、平日は、父親とは1時間54分、母親とは3時間26分となっており、日曜日は、父親とは5時間26分、母親とは6時間27分となっている。

男女別に見て差が最も大きいのは、日曜日に母親と一緒にいた時間で、男子は5時間58分、女子は6時間56分と、女子が男子より58分長くなっている。（表3-1）

表3-1 曜日別家族等と一緒にいた時間，行動者率（10～14歳）

（時間・分，％）

|         |     |    | 父    | 母    | その他の家族 | 学校・職場・<br>その他の人 |
|---------|-----|----|------|------|--------|-----------------|
| 行動者平均時間 | 週全体 | 総数 | 2.35 | 4.01 | 4.02   | 8.29            |
|         |     | 男  | 2.33 | 3.57 | 4.03   | 8.27            |
|         |     | 女  | 2.37 | 4.06 | 4.00   | 8.30            |
|         | 平日  | 総数 | 1.54 | 3.26 | 3.23   | 9.12            |
|         |     | 男  | 1.52 | 3.30 | 3.30   | 9.04            |
|         |     | 女  | 1.57 | 3.22 | 3.16   | 9.21            |
|         | 土曜日 | 総数 | 3.07 | 4.31 | 4.41   | 7.17            |
|         |     | 男  | 3.04 | 4.11 | 4.27   | 7.27            |
|         |     | 女  | 3.11 | 4.51 | 4.55   | 7.07            |
|         | 日曜日 | 総数 | 5.26 | 6.27 | 6.38   | 6.04            |
|         |     | 男  | 5.30 | 5.58 | 6.29   | 6.25            |
|         |     | 女  | 5.21 | 6.56 | 6.47   | 5.37            |
| 行動者率    | 週全体 | 総数 | 69.6 | 94.1 | 84.2   | 93.5            |
|         |     | 男  | 67.5 | 93.6 | 83.5   | 94.0            |
|         |     | 女  | 71.7 | 94.6 | 85.0   | 93.0            |
|         | 平日  | 総数 | 67.9 | 94.2 | 85.3   | 99.2            |
|         |     | 男  | 65.3 | 94.3 | 84.4   | 98.7            |
|         |     | 女  | 70.6 | 94.1 | 86.2   | 99.7            |
|         | 土曜日 | 総数 | 72.3 | 94.5 | 80.1   | 93.5            |
|         |     | 男  | 73.0 | 93.0 | 79.8   | 93.0            |
|         |     | 女  | 71.6 | 96.0 | 80.4   | 93.9            |
|         | 日曜日 | 総数 | 75.4 | 93.0 | 83.0   | 65.2            |
|         |     | 男  | 73.2 | 90.4 | 82.2   | 71.3            |
|         |     | 女  | 77.8 | 95.7 | 83.8   | 58.7            |

食事の時間には、子供の6割が父親と一緒に、9割が母親と一緒に

行動の種類別に親と一緒にいた10～14歳の子供の割合（行動者率）をみると、食事の時間と一緒にいた行動者率が父母ともに最も高く（父親が58.0%、母親が91.3%）、次いで、テレビ・ラジオ（父親が40.2%、母親が64.5%）、身の回りの用事（自分自身や家族等が行うもの）（父親が31.3%、母親が54.4%）、学校の宿題（予習・復習を含む）（父親が10.5%、母親が24.1%）の順となっている。

これらの行動の親と一緒にいた時間（行動者平均時間）をみると、父親とは、食事の時間が48分、テレビ・ラジオが1時間12分、身の回りの用事（自分自身や家族等が行うもの）が31分、学校の宿題が59分となっており、母親とは、それぞれ1時間2分、1時間35分、38分、57分となっている。（表3-2）

表3-2 行動の種類別父母と一緒にいた時間、行動者率（10～14歳）

|                        | 行動者平均時間 |      | 行動者率 |      |                     | 行動者平均時間 |      | 行動者率 |      |
|------------------------|---------|------|------|------|---------------------|---------|------|------|------|
|                        |         |      |      |      |                     |         |      |      |      |
|                        | 父       | 母    | 父    | 母    |                     | 父       | 母    | 父    | 母    |
| 総数                     | 2.35    | 4.01 | 69.6 | 94.1 |                     |         |      |      |      |
| 身の回りの用事（自分自身や家族等が行うもの） | 0.31    | 0.38 | 31.3 | 54.4 | 学習・研究（学業以外）         | 0.45    | 0.40 | 1.3  | 2.1  |
| 食事                     | 0.48    | 1.02 | 58.0 | 91.3 | 教養・娯楽               | 3.04    | 2.17 | 1.4  | 1.9  |
| 通勤・通学                  | 0.20    | 0.28 | 4.2  | 9.6  | 創作                  | 0.43    | 1.15 | 1.9  | 3.2  |
| 主な仕事上の移動               | -       | 0.53 | -    | 0.3  | 趣味                  | 0.40    | 0.54 | 1.8  | 5.2  |
| 学校での授業・その他学校での行動       | 2.50    | 2.17 | 0.2  | 0.7  | ゲーム                 | 1.00    | 1.04 | 5.5  | 19.4 |
| 学校の宿題                  | 0.59    | 0.57 | 10.5 | 24.1 | 読書                  | 0.50    | 0.50 | 3.1  | 4.3  |
| 家庭教師による勉強、学習塾・予備校での勉強等 | 0.49    | 0.47 | 0.7  | 2.6  | CD・カセットテープ・ビデオ      | 0.50    | 1.06 | 1.0  | 2.6  |
| 食事の管理                  | 0.37    | 0.35 | 4.5  | 9.7  | その他の趣味・娯楽           | 1.51    | 0.47 | 0.7  | 2.4  |
| 住まいの手入れ・整理             | 0.22    | 0.27 | 6.9  | 16.0 | エアロビクス系スポーツ         | 2.26    | 1.05 | 0.2  | 0.6  |
| 衣類等の手入れ                | 0.15    | 0.32 | 0.0  | 1.3  | 球技                  | 1.54    | 1.44 | 1.2  | 1.4  |
| 公的サービスの利用              | 1.00    | 1.00 | 0.3  | 0.3  | ウォーター系スポーツ          | -       | 1.35 | -    | 0.2  |
| 商業的サービスの利用             | 0.34    | 0.15 | 0.1  | 0.0  | その他のスポーツ            | 2.55    | 1.50 | 0.1  | 0.3  |
| 乳幼児の身体の手入れと監督          | -       | 3.45 | -    | 0.1  | ボランティア活動            | 1.41    | 1.58 | 0.1  | 0.2  |
| 乳幼児と遊ぶ                 | 1.00    | 2.10 | 0.1  | 0.2  | 人と会って行う交際・付き合い      | 1.02    | 1.27 | 0.5  | 1.1  |
| 買い物                    | 1.14    | 0.57 | 3.4  | 7.4  | 冠婚葬祭                | 5.39    | 6.32 | 0.5  | 0.4  |
| 移動                     | 0.50    | 0.46 | 5.7  | 11.0 | 電話による交際・付き合い        | 0.28    | 0.34 | 0.2  | 0.6  |
| 新聞・雑誌                  | 0.37    | 0.52 | 0.4  | 1.2  | 電子メールや手紙等による交際・付き合い | 0.24    | 0.28 | 0.2  | 0.6  |
| テレビ・ラジオ                | 1.12    | 1.35 | 40.2 | 64.5 | 受診                  | 0.54    | 0.45 | 0.1  | 0.6  |
| 軽飲食                    | 0.26    | 0.30 | 4.5  | 15.1 | 療養                  | 0.30    | 0.23 | 0.0  | 0.3  |
| 家族とのコミュニケーション          | 0.43    | 0.45 | 4.3  | 7.3  | 社会生活基本調査に関連する行動     | 0.31    | 0.31 | 3.5  | 7.8  |
| その他の休養・くつろぎ            | 0.37    | 0.35 | 3.8  | 8.0  | 礼拝・読経               | 2.57    | 2.15 | 0.3  | 0.7  |

注)「父と一緒にいた」又は「母と一緒にいた」のいずれかの行動者率が0.1%以上の行動を掲載

親と一緒にいた行動者率が最も高い食事の時間を曜日別にみると、平日は、父親が41分（行動者率54.3%）、母親が57分（91.7%）、日曜日は、父親が1時間15分（70.7%）、母親が1時間23分（89.9%）となっている。

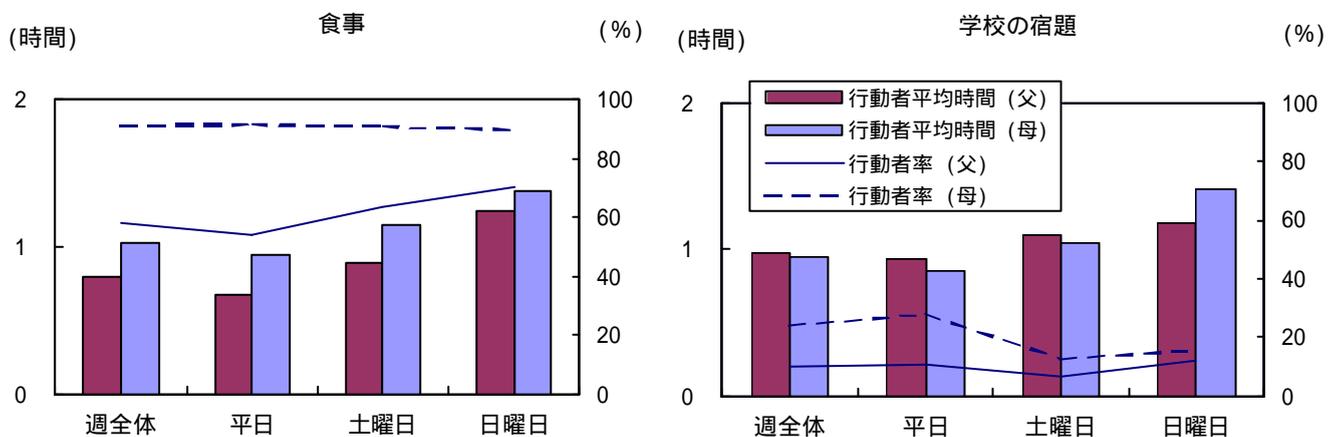
一方、一人で食事をした時間をみると、平日は25分（14.1%）、日曜日は34分（21.4%）となっている。

また、学校の宿題の時間に親が傍らにいた時間をみると、平日は、父親が56分（10.9%）、母親が51分（28.0%）、日曜日は、父親が1時間11分（12.0%）、母親が1時間25分（15.6%）となっている。（表3-3、図3-1）

表3-3 曜日別父母と一緒に又は一人でいた時間、行動者率（10～14歳）

|       |     | 行動者平均時間 |      |      | 行動者率 |      |      |
|-------|-----|---------|------|------|------|------|------|
|       |     | 父       | 母    | 一人で  | 父    | 母    | 一人で  |
| 食事    | 週全体 | 0.48    | 1.02 | 0.27 | 58.0 | 91.3 | 17.1 |
|       | 平日  | 0.41    | 0.57 | 0.25 | 54.3 | 91.7 | 14.1 |
|       | 土曜日 | 0.54    | 1.09 | 0.32 | 63.5 | 90.9 | 27.5 |
|       | 日曜日 | 1.15    | 1.23 | 0.34 | 70.7 | 89.9 | 21.4 |
| 学校の宿題 | 週全体 | 0.59    | 0.57 | 1.23 | 10.5 | 24.1 | 39.3 |
|       | 平日  | 0.56    | 0.51 | 1.20 | 10.9 | 28.0 | 42.3 |
|       | 土曜日 | 1.06    | 1.03 | 1.29 | 6.7  | 12.7 | 28.6 |
|       | 日曜日 | 1.11    | 1.25 | 1.30 | 12.0 | 15.6 | 35.3 |

図3-1 曜日別父母と一緒にいた時間、行動者率（10～14歳）



(2) 時間帯でみた行動

「学校の宿題」は、休みの土曜日は午前に、日曜日は夜遅くに行う子供が多い

10～14歳の子供が調査日に学校の宿題を行った割合（行動者率）は66.9%で、その時間（行動者平均時間）は1時間20分となっている。

これを時間帯別にみると、平日は、午後5時15分～6時45分と午後8時～10時30分の行動者率が10%を超えて高く、最も行動者率が高い時間帯は午後9時～9時15分で14.6%となっている。

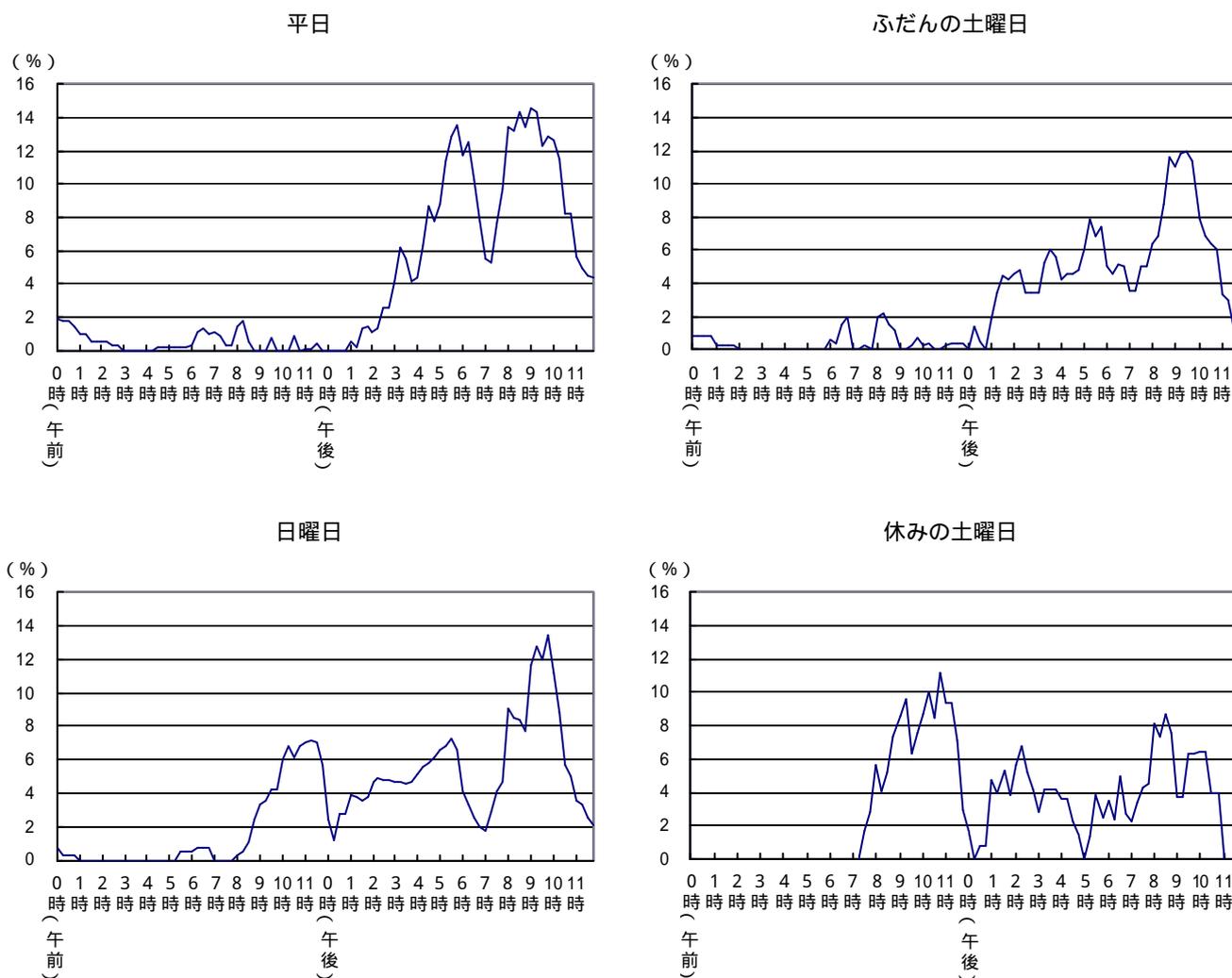
ふだんの土曜日<sup>1)</sup>は午後8時45分～10時の行動者率が10%を超えて高くなっている。最も行動者率が高い時間帯は午後9時30分～9時45分（12.0%）で、平日に比べると、やや遅くなっている。また、全体的に行動者率が低くなっている。

休みの土曜日<sup>2)</sup>は午前10時15分～10時30分、午前10時45分～11時の行動者率が10%を超えており、最も行動者率が高い時間帯は午前10時45分～11時で11.2%となっている。

日曜日は、午後9時～10時15分の行動者率が10%を超えて高くなっている。最も行動者率が高い時間帯は午後9時45分～10時で13.4%となっており、曜日別にみて最も遅くなっている。

(図3-2)

図3-2 時間帯別「学校の宿題」の行動者率（10～14歳）



1) ふだんの土曜日とは、学校の授業がある土曜日を言う。

2) 休みの土曜日とは、学校の授業がない土曜日を言う。

平日の「家庭教師による勉強,学習塾・予備校での勉強等」は午後5時から9時までにを行う子供が多い

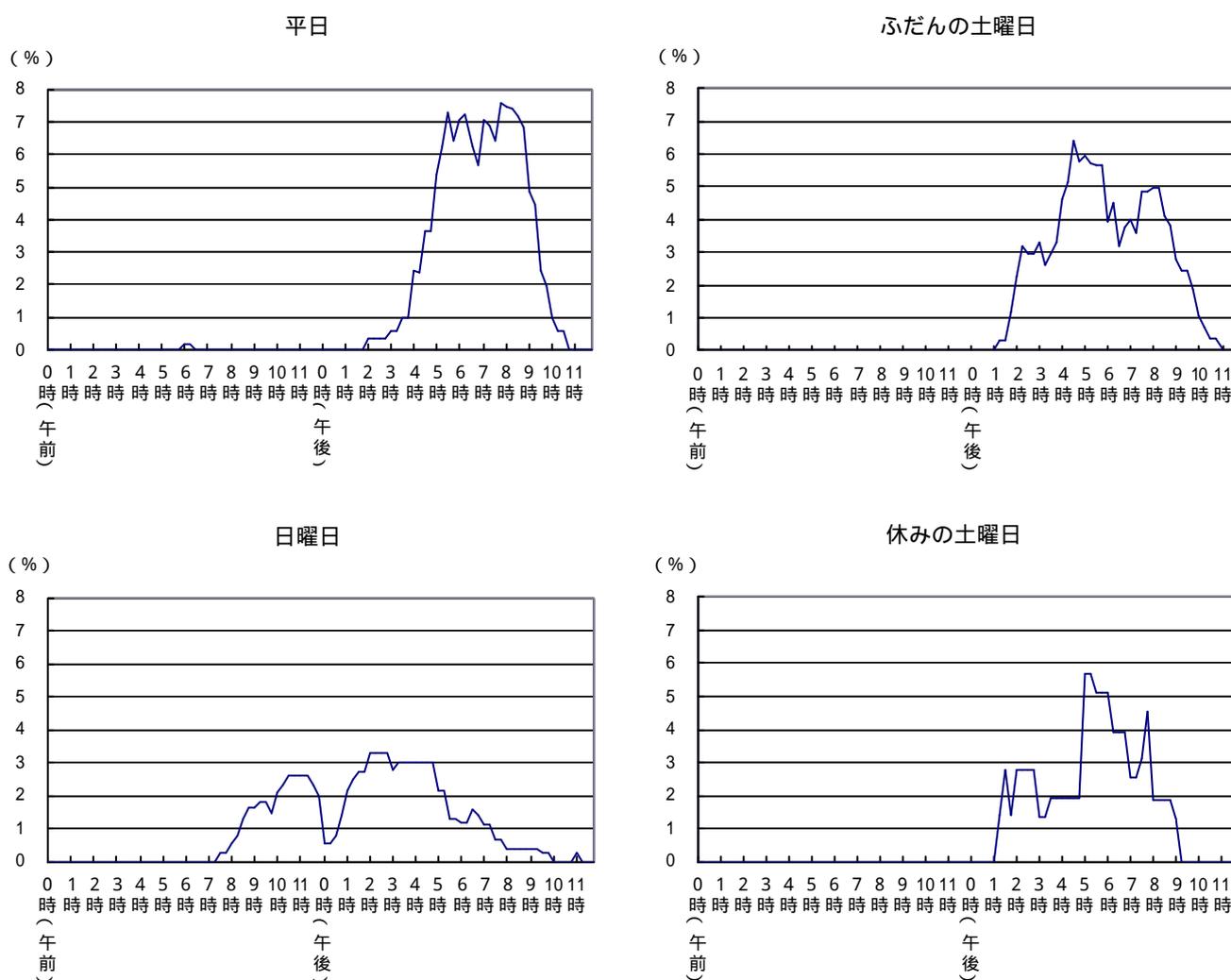
10～14歳の子供が調査日に「家庭教師による勉強,学習塾・予備校での勉強等」を行った割合(行動者率)は14.0%で,その時間(行動者平均時間)は2時間30分となっている。

これを時間帯別にみると,平日は午後5時～9時の行動者率が5%を超えて高く,最も行動者率が高い時間帯は午後7時45分～8時で7.6%となっている。

土曜日は,ふだんの土曜日が午後4時15分～6時の行動者率が5%を超えているのに比べ,休みの土曜日に5%を超えているのは午後5時～6時15分と短い時間帯となっている。最も行動者率が高い時間帯は,ふだんの土曜日が午後4時30分～4時45分で6.4%,休みの土曜日が午後5時～5時30分で5.7%となっている。

日曜日には,行動者率が5%を超える時間帯はない。(図3-3)

図3-3 時間帯別「家庭教師による勉強,学習塾・予備校での勉強等」の行動者率(10～14歳)



休みの土曜日の午後には、「ゲーム」を行う子供が多い

10～14 歳の子供が調査日に「ゲーム（パズル，人形と遊ぶ，テレビゲームなど）」を行った割合（行動者率）は 53.2%で，その時間（行動者平均時間）は 1 時間 55 分となっている。

これを時間帯別にみると，平日は，午後 3 時 45 分～ 6 時の行動者率が 10%を超えて高く，最も高い時間帯は午後 4 時 45 分～ 5 時で 21.5%となっている。

ふだんの土曜日は，午後 1 時～ 6 時 30 分の行動者率が 10%を超えて高くなっている。最も高い時間帯は午後 4 時 15 分～ 4 時 30 分で 25.3%となっており，平日に比べるとやや早くなっている。

休みの土曜日は，午前 10 時～ 正午，午後 0 時 30 分～ 6 時の行動者率が 10%を超えて高くなっている。最も高い時間帯は午後 3 時 45 分～ 4 時で 30.4%となっている。

日曜日は，午前 10 時～ 正午，午後 0 時 45 分～ 6 時の行動者率が 10%を超えて高くなっている。最も高い時間帯は午後 4 時 15 分～ 4 時 30 分で 26.2%となっており，休みの土曜日と比べると遅くなっている。（図 3 - 4）

図 3 - 4 時間帯別「ゲーム」の行動者率（10～14 歳）

