

人口推計

— 2020年（令和2年）3月報 —

【2020年（令和2年）3月1日現在（概算値）】

＜総人口＞ 1億2595万人で、前年同月に比べ減少 ▲30万人 (▲0.23%)

【2019年（令和元年）10月1日現在（確定値）】

＜総人口＞ 1億2616万7千人で、前年同月に比べ減少 ▲27万6千人 (▲0.22%)

・15歳未満人口は 1521万人で、前年同月に比べ減少 ▲20万4千人 (▲1.32%)

・15～64歳人口は 7507万2千人で、前年同月に比べ減少 ▲37万9千人 (▲0.50%)

・65歳以上人口は 3588万5千人で、前年同月に比べ増加 30万7千人 (0.86%)

＜日本人人口＞ 1億2373万1千人で、前年同月に比べ減少 ▲48万7千人 (▲0.39%)

年齢（5歳階級），男女別人口

Population Estimates by Age (Five-Year Groups) and Sex

| 年齢階級 Age groups | 2020年3月1日現在（概算値） （令和2年） March 1, 2020 (Provisional estimates) | | | 2019年10月1日現在（確定値） （令和元年） October 1, 2019 (Final estimates) | | | | | |
|--------------------|---|-------------|-------------|--|---------------|---------------|------------------------------|---------------|---------------|
| | 総人口 Total population | | | 総人口 Total population | | | 日本人人口 Japanese population | | |
| | 男女計 Both sexes | 男 Male | 女 Female | 男女計 Both sexes | 男 Male | 女 Female | 男女計 Both sexes | 男 Male | 女 Female |
| 総数 Total | 人口（単位 万人） Population (Ten thousand persons) | | | 人口（単位 千人） Population (Thousand persons) | | | | | |
| | 12595 | 6131 | 6464 | 126,167 | 61,411 | 64,756 | 123,731 | 60,208 | 63,523 |
| 0～4歳 years old | 472 | 242 | 230 | 4,758 | 2,438 | 2,320 | 4,679 | 2,397 | 2,282 |
| 5～9 | 507 | 259 | 247 | 5,101 | 2,612 | 2,489 | 5,031 | 2,575 | 2,456 |
| 10～14 | 534 | 273 | 260 | 5,351 | 2,740 | 2,610 | 5,294 | 2,711 | 2,583 |
| 15～19 | 579 | 297 | 282 | 5,820 | 2,985 | 2,835 | 5,707 | 2,927 | 2,779 |
| 20～24 | 637 | 329 | 307 | 6,388 | 3,299 | 3,089 | 5,960 | 3,063 | 2,897 |
| 25～29 | 626 | 323 | 303 | 6,240 | 3,216 | 3,025 | 5,862 | 3,000 | 2,862 |
| 30～34 | 668 | 341 | 327 | 6,752 | 3,447 | 3,305 | 6,475 | 3,300 | 3,175 |
| 35～39 | 748 | 379 | 369 | 7,551 | 3,828 | 3,723 | 7,329 | 3,724 | 3,605 |
| 40～44 | 858 | 435 | 424 | 8,718 | 4,417 | 4,301 | 8,540 | 4,341 | 4,199 |
| 45～49 | 982 | 497 | 485 | 9,802 | 4,957 | 4,846 | 9,640 | 4,892 | 4,749 |
| 50～54 | 861 | 433 | 428 | 8,567 | 4,309 | 4,258 | 8,429 | 4,255 | 4,175 |
| 55～59 | 777 | 388 | 389 | 7,711 | 3,852 | 3,859 | 7,606 | 3,809 | 3,797 |
| 60～64 | 745 | 368 | 377 | 7,523 | 3,713 | 3,810 | 7,451 | 3,682 | 3,768 |
| 65～69 | 847 | 410 | 437 | 8,709 | 4,217 | 4,492 | 8,654 | 4,192 | 4,462 |
| 70～74 | 895 | 423 | 473 | 8,686 | 4,095 | 4,591 | 8,645 | 4,076 | 4,569 |
| 75～79 | 718 | 321 | 397 | 7,241 | 3,238 | 4,003 | 7,212 | 3,225 | 3,986 |
| 80～84 | 537 | 222 | 315 | 5,328 | 2,198 | 3,130 | 5,310 | 2,191 | 3,119 |
| 85～89 | 367 | 130 | 237 | 3,612 | 1,274 | 2,338 | 3,603 | 1,271 | 2,332 |
| 90～94 | 180 | 50 | 130 | 1,761 | 482 | 1,279 | 1,758 | 481 | 1,277 |
| 95～99 | 51 | 9 | 41 | 479 | 87 | 392 | 478 | 87 | 392 |
| 100歳以上 and over | 8 | 1 | 7 | 69 | 9 | 60 | 69 | 9 | 60 |
| (再掲) Regrouped | | | | | | | | | |
| 15歳未満 Under | 1513 | 775 | 738 | 15,210 | 7,790 | 7,420 | 15,003 | 7,683 | 7,320 |
| 15～64 years old | 7481 | 3790 | 3691 | 75,072 | 38,022 | 37,050 | 72,999 | 36,994 | 36,006 |
| 65歳以上 and over | 3601 | 1566 | 2036 | 35,885 | 15,600 | 20,285 | 35,729 | 15,531 | 20,197 |
| 75歳以上 and over | 1859 | 733 | 1126 | 18,490 | 7,288 | 11,202 | 18,431 | 7,264 | 11,167 |
| 85歳以上 and over | 605 | 190 | 414 | 5,921 | 1,851 | 4,070 | 5,908 | 1,847 | 4,061 |
| | 割合 (単位 %) | | | Percentage distribution | | | | | |
| 15歳未満 Under | 12.0 | 12.6 | 11.4 | 12.1 | 12.7 | 11.5 | 12.1 | 12.8 | 11.5 |
| 15～64 years old | 59.4 | 61.8 | 57.1 | 59.5 | 61.9 | 57.2 | 59.0 | 61.4 | 56.7 |
| 65歳以上 and over | 28.6 | 25.5 | 31.5 | 28.4 | 25.4 | 31.3 | 28.9 | 25.8 | 31.8 |
| 75歳以上 and over | 14.8 | 12.0 | 17.4 | 14.7 | 11.9 | 17.3 | 14.9 | 12.1 | 17.6 |
| 85歳以上 and over | 4.8 | 3.1 | 6.4 | 4.7 | 3.0 | 6.3 | 4.8 | 3.1 | 6.4 |

注) ・単位未満は四捨五入してあるため、合計の数字と内訳の計が一致しない場合がある。

・平成27年（2015年）国勢調査による人口を基準としている。

・当月分の人口（概算値）は、算出用データの更新に伴い、5か月後に確定値となる。

Notes)

・ Figures may not add up to the totals because of rounding.

・ Based on the 2015 Population Census.

・ Final estimates for this month's population will be computed 5 months later using updated sources.

参考表 全国人口の推移
Reference Time Series of Population Estimates

総人口（確定値） Total population (Final estimates)

| 年 月 Year and month | 月初人口 ¹⁾²⁾ Population as of 1st of each month | 人 口 増 減 ³⁾ Population change | | | | | | | |
|-----------------------|---|---|----------------------------------|---|----------------|--------------------------------------|---|---------------|-------------------------------------|
| | | 純 増 減 Net change | | 自 然 動 態 ⁴⁾ Natural change | | | 社 会 動 態 ⁵⁾ Migration change | | |
| | | 増減数 Number (6)+(9) | 増減率 ⁶⁾ Rate (%) | 出生児数 Live Births | 死亡者数 Deaths | 自然増減 Natural change (4)-(5) | 入国者数 Entries | 出国者数 Exits | 社会増減 Net migration (7)-(8) |
| (1) | (2) | (3) | (4) | (5) | (6) | (7) | (8) | (9) | |
| 2010年 | 128,057,352 ⁸⁾ | | | | | | | | |
| 2011年 | 127,834,233 | -223,119 | -1.74 | 1,073,663 | 1,256,387 | -182,724 | 2,685,681 | 2,764,665 | -78,984 |
| 2012年 | 127,592,657 | -241,576 | -1.89 | 1,046,825 | 1,248,186 | -201,361 | 2,756,710 | 2,835,515 | -78,805 |
| 2013年 | 127,413,888 | -178,769 | -1.40 | 1,044,983 | 1,276,719 | -231,736 | 2,796,384 | 2,782,006 | 14,378 |
| 2014年 | 127,237,150 | -176,738 | -1.39 | 1,022,371 | 1,274,085 | -251,714 | 2,910,793 | 2,874,407 | 36,386 |
| 2015年 | 127,094,745 ⁸⁾ | -142,405 | -1.12 | 1,025,105 | 1,300,537 | -275,432 | 3,079,784 | 2,985,346 | 94,438 |
| 2016年 | 126,932,772 | -161,973 | -1.27 | 1,004,068 | 1,299,933 | -295,865 | 3,361,488 | 3,227,596 | 133,892 |
| 2017年 | 126,706,210 | -226,562 | -1.78 | 965,289 | 1,342,578 | -377,289 | 3,615,119 | 3,464,392 | 150,727 |
| 2018年 | 126,443,180 | -263,030 | -2.08 | 944,146 | 1,368,632 | -424,486 | 3,848,382 | 3,686,926 | 161,456 |
| 2019年 | 126,166,948 | -276,232 | -2.18 | 895,844 | 1,380,859 | -485,015 | 4,181,759 | 3,972,976 | 208,783 |
| 2017年 | | | | | | | | | |
| 10月 Oct. | 126,706,210 | 8,093 | 0.06 | 82,994 | 110,785 | -27,791 | 282,415 | 246,531 | 35,884 |
| 11月 Nov. | 126,714,303 | -19,673 | -0.16 | 79,013 | 116,080 | -37,067 | 242,603 | 225,209 | 17,394 |
| 12月 Dec. | 126,694,630 | -102,741 | -0.81 | 84,436 | 127,168 | -42,732 | 309,569 | 369,578 | -60,009 |
| 2018年 | | | | | | | | | |
| 1月 Jan. | 126,591,889 | 17,166 | 0.14 | 76,184 | 136,193 | -60,009 | 378,861 | 301,686 | 77,175 |
| 2月 Feb. | 126,609,055 | -115,874 | -0.92 | 70,610 | 123,065 | -52,455 | 251,555 | 314,974 | -63,419 |
| 3月 Mar. | 126,493,181 | 8,785 | 0.07 | 75,942 | 121,291 | -45,349 | 369,554 | 315,420 | 54,134 |
| 4月 Apr. | 126,501,966 | -36,170 | -0.29 | 75,148 | 109,257 | -34,109 | 325,609 | 327,670 | -2,061 |
| 5月 May | 126,465,796 | 43,445 | 0.34 | 81,181 | 107,371 | -26,190 | 315,980 | 246,345 | 69,635 |
| 6月 June | 126,509,241 | 19,859 | 0.16 | 76,971 | 98,950 | -21,979 | 299,141 | 257,303 | 41,838 |
| 7月 July | 126,529,100 | -32,798 | -0.26 | 81,397 | 106,839 | -25,442 | 330,724 | 338,080 | -7,356 |
| 8月 Aug. | 126,496,302 | -79,673 | -0.63 | 82,144 | 106,739 | -24,595 | 403,704 | 458,782 | -55,078 |
| 9月 Sept. | 126,416,629 | 26,551 | 0.21 | 78,126 | 104,894 | -26,768 | 338,667 | 285,348 | 53,319 |
| 10月 Oct. | 126,443,180 | 9,741 | 0.08 | 81,290 | 113,690 | -32,400 | 309,736 | 267,595 | 42,141 |
| 11月 Nov. | 126,452,921 | -18,356 | -0.15 | 76,193 | 115,227 | -39,034 | 260,505 | 239,827 | 20,678 |
| 12月 Dec. | 126,434,565 | -117,397 | -0.93 | 80,047 | 126,041 | -45,994 | 327,505 | 398,908 | -71,403 |
| 2019年 | | | | | | | | | |
| 1月 Jan. | 126,317,168 | -7,478 | -0.06 | 71,138 | 138,502 | -67,364 | 409,403 | 349,517 | 59,886 |
| 2月 Feb. | 126,309,690 | -61,266 | -0.49 | 65,698 | 117,871 | -52,173 | 290,764 | 299,857 | -9,093 |
| 3月 Mar. | 126,248,424 | 5,228 | 0.04 | 70,451 | 118,778 | -48,327 | 383,957 | 330,402 | 53,555 |
| 4月 Apr. | 126,253,652 | -73,009 | -0.58 | 70,257 | 112,495 | -42,238 | 337,242 | 368,013 | -30,771 |
| 5月 May | 126,180,643 | 70,913 | 0.56 | 78,097 | 111,667 | -33,570 | 365,196 | 260,713 | 104,483 |
| 6月 June | 126,251,556 | 13,375 | 0.11 | 72,097 | 101,928 | -29,831 | 316,473 | 273,267 | 43,206 |
| 7月 July | 126,264,931 | -46,075 | -0.36 | 77,763 | 106,219 | -28,456 | 348,490 | 366,109 | -17,619 |
| 8月 Aug. | 126,218,856 | -87,412 | -0.69 | 77,293 | 111,071 | -33,778 | 446,608 | 500,242 | -53,634 |
| 9月 Sept. | 126,131,444 | 35,504 | 0.28 | 75,520 | 107,370 | -31,850 | 385,880 | 318,526 | 67,354 |
| 10月 Oct. | 126,166,948 | | | | | | | | |

1) 各年の人口は、当該年の10月1日現在の人口。各月の人口は、当該月の1日現在の人口。

2) 2015年以前の人口は、平成27年（2015年）国勢調査結果による補間補正人口。

* 2015年以前の「純増減」には、補間補正值を含む。このため、自然動態と社会動態の計（日本人人口は国籍の異動による純増を含む）は純増減と一致しない。

3) 各年の「人口増減」は、前年10月～当年9月の計。各月の「人口増減」は、当該1か月分の数値。

4) 「人口動態統計」（厚生労働省）による。

5) 「出入国管理統計」（出入国在留管理庁）による。

6) 増減数を期首人口で除したもの（千人比：‰）。

7) 法務省資料による。

8) 国勢調査による人口。

9) 国勢調査による人口（国籍不詳をあん分した人口）。

参考表 全国人口の推移
Reference Time Series of Population Estimates

日本人人口（確定値） Japanese population (Final estimates)

| 年 月 Year and month | 月初人口 ¹⁾²⁾ Population as of 1st of each month | 人 口 増 減 ³⁾ Population change | | | | | | | | |
|-----------------------|---|---|----------------------------------|---|----------------|--|---|---------------|---------------------------------------|--|
| | | 純 増 減 Net change | | 自 然 動 態 ⁴⁾ Natural change | | | 社 会 動 態 ⁵⁾ Migration change | | | 国籍の異動 ⁷⁾ による純増減 |
| | | 増減数 Number (15)+(18)+(19) | 増減率 ⁶⁾ Rate (%) | 出生児数 Live Births | 死亡者数 Deaths | 自然増減 Natural change (13)-(14) | 入国者数 Entries | 出国者数 Exits | 社会増減 Net migration (16)-(17) | Net increase or decrease by change of nationality |
| | | (10) | (11) | (12) | (13) | (14) | (15) | (16) | (17) | (18) |
| 2010年 | 126,381,728 ⁹⁾ | | | | | | | | | |
| 2011年 | 126,209,681 | -172,047 | -1.36 | 1,061,961 | 1,249,754 | -187,793 | 798,792 | 826,503 | -27,711 | 10,946 |
| 2012年 | 126,022,681 | -187,000 | -1.48 | 1,034,111 | 1,241,606 | -207,495 | 887,670 | 910,828 | -23,158 | 11,142 |
| 2013年 | 125,802,643 | -220,038 | -1.75 | 1,031,738 | 1,270,004 | -238,266 | 903,217 | 926,289 | -23,072 | 8,789 |
| 2014年 | 125,561,810 | -240,833 | -1.91 | 1,007,995 | 1,267,329 | -259,334 | 928,759 | 952,213 | -23,454 | 9,444 |
| 2015年 | 125,319,299 ⁹⁾ | -242,511 | -1.93 | 1,010,467 | 1,293,594 | -283,127 | 948,338 | 949,299 | -961 | 9,066 |
| 2016年 | 125,020,252 | -299,047 | -2.39 | 987,747 | 1,293,340 | -305,593 | 961,652 | 963,739 | -2,087 | 8,633 |
| 2017年 | 124,648,471 | -371,781 | -2.97 | 948,566 | 1,335,658 | -387,092 | 976,144 | 971,918 | 4,226 | 11,085 |
| 2018年 | 124,218,285 | -430,186 | -3.45 | 927,255 | 1,361,417 | -434,162 | 976,853 | 980,290 | -3,437 | 7,413 |
| 2019年 | 123,731,176 | -487,109 | -3.92 | 878,092 | 1,373,600 | -495,508 | 990,656 | 989,665 | 991 | 7,408 |
| 2017年 | | | | | | | | | | |
| 10月 Oct. | 124,648,471 | -34,362 | -0.28 | 81,524 | 110,203 | -28,679 | 63,286 | 69,817 | -6,531 | 848 |
| 11月 Nov. | 124,614,109 | -37,668 | -0.30 | 77,556 | 115,463 | -37,907 | 54,447 | 54,831 | -384 | 623 |
| 12月 Dec. | 124,576,441 | 53,147 | 0.43 | 82,852 | 126,512 | -43,660 | 144,120 | 48,041 | 96,079 | 728 |
| 2018年 | | | | | | | | | | |
| 1月 Jan. | 124,629,588 | -134,144 | -1.08 | 74,770 | 135,498 | -60,728 | 50,889 | 124,802 | -73,913 | 497 |
| 2月 Feb. | 124,495,444 | -57,474 | -0.46 | 69,339 | 122,417 | -53,078 | 60,976 | 65,992 | -5,016 | 620 |
| 3月 Mar. | 124,437,970 | -24,612 | -0.20 | 74,544 | 120,680 | -46,136 | 85,688 | 65,148 | 20,540 | 984 |
| 4月 Apr. | 124,413,358 | -58,927 | -0.47 | 73,873 | 108,660 | -34,787 | 72,938 | 97,547 | -24,609 | 469 |
| 5月 May | 124,354,431 | -23,365 | -0.19 | 79,745 | 106,795 | -27,050 | 68,031 | 64,648 | 3,383 | 302 |
| 6月 June | 124,331,066 | 17,938 | 0.14 | 75,628 | 98,419 | -22,791 | 106,298 | 66,068 | 40,230 | 499 |
| 7月 July | 124,349,004 | 3,772 | 0.03 | 80,022 | 106,254 | -26,232 | 124,251 | 95,006 | 29,245 | 759 |
| 8月 Aug. | 124,352,776 | -93,752 | -0.75 | 80,705 | 106,182 | -25,477 | 86,490 | 155,536 | -69,046 | 771 |
| 9月 Sept. | 124,259,024 | -40,739 | -0.33 | 76,697 | 104,334 | -27,637 | 59,439 | 72,854 | -13,415 | 313 |
| 10月 Oct. | 124,218,285 | -36,418 | -0.29 | 79,792 | 113,094 | -33,302 | 64,543 | 68,819 | -4,276 | 1,160 |
| 11月 Nov. | 124,181,867 | -37,429 | -0.30 | 74,773 | 114,643 | -39,870 | 56,063 | 54,589 | 1,474 | 967 |
| 12月 Dec. | 124,144,438 | 49,162 | 0.40 | 78,470 | 125,348 | -46,878 | 144,816 | 49,938 | 94,878 | 1,162 |
| 2019年 | | | | | | | | | | |
| 1月 Jan. | 124,193,600 | -135,974 | -1.09 | 69,709 | 137,784 | -68,075 | 57,438 | 125,834 | -68,396 | 497 |
| 2月 Feb. | 124,057,626 | -65,085 | -0.52 | 64,340 | 117,274 | -52,934 | 55,843 | 68,512 | -12,669 | 518 |
| 3月 Mar. | 123,992,541 | -32,120 | -0.26 | 68,967 | 118,179 | -49,212 | 84,031 | 67,499 | 16,532 | 560 |
| 4月 Apr. | 123,960,421 | -60,353 | -0.49 | 68,802 | 111,878 | -43,076 | 78,262 | 95,944 | -17,682 | 405 |
| 5月 May | 123,900,068 | -26,650 | -0.22 | 76,583 | 111,104 | -34,521 | 71,146 | 63,745 | 7,401 | 470 |
| 6月 June | 123,873,418 | 7,593 | 0.06 | 70,699 | 101,370 | -30,671 | 105,111 | 67,416 | 37,695 | 569 |
| 7月 July | 123,881,011 | -860 | -0.01 | 76,237 | 105,643 | -29,406 | 124,786 | 96,854 | 27,932 | 614 |
| 8月 Aug. | 123,880,151 | -105,475 | -0.85 | 75,730 | 110,470 | -34,740 | 86,453 | 157,651 | -71,198 | 463 |
| 9月 Sept. | 123,774,676 | -43,500 | -0.35 | 73,990 | 106,813 | -32,823 | 62,164 | 72,864 | -10,700 | 23 |
| 10月 Oct. | 123,731,176 | | | | | | | | | |

1) Population for each year is the population as of October 1 of the stated year. Population for each month is the population as of the first day of the stated month.

2) Population figures until September 2015 are intercensal adjustment of population estimates.

* Population change until September 2015 included intercensal adjustment.

3) Population change for each year relates to the period from October of the previous year to September of the stated year.

Population change for each month relates to the period from the first day to the last day of the stated month.

4) Based on the Vital Statistics by the Ministry of Health, Labour and Welfare.

5) Based on the Statistics on Legal Migrants compiled by the Immigration Services Agency.

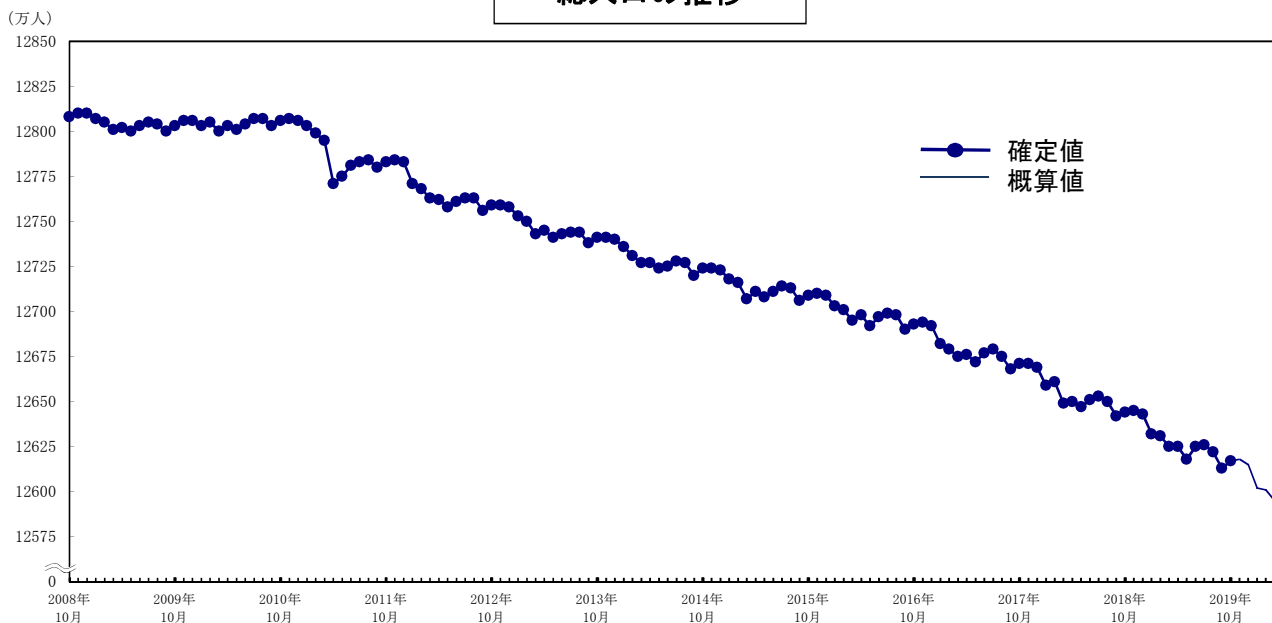
6) Obtained by dividing the number of the net change by the population as of the beginning of the period concerned.

7) Based on the data by the Ministry of Justice.

8) The Population Census.

9) Based on the Population Census. Unknown nationality population is included after being prorated to each nationality population.

総人口の推移



| 年月 | 2019年 | | | | | | | | | | | | 2020年 | | |
|--------------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|--|--|
| | 3月 | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 | 1月 | 2月 | 3月 | | |
| 総人口 (千人) | 126,248 | 126,254 | 126,181 | 126,252 | 126,265 | 126,219 | 126,131 | 126,167 | P 126,180 | P 126,150 | P 126,020 | P 126,010 | P 125,950 | | |
| 前年同 月比(%) | -0.19 | -0.20 | -0.23 | -0.20 | -0.21 | -0.22 | -0.23 | -0.22 | P -0.22 | P -0.22 | P -0.23 | P -0.24 | P -0.23 | | |

P: 概算値

人口推計における算出方法の概要

「人口推計」では、10月1日現在人口を基準人口として、その後の各月の人口の動きを他の人口関連資料から得て、毎月1日現在の人口（総人口及び日本人人口）を算出している。
算出のための基本式は、次のとおりである。

$$\begin{aligned} \text{総人口} &= \text{基準人口（総数）} + \text{自然動態}^* \text{（日本人・外国人）} + \text{社会動態}^{**} \text{（日本人・外国人）} \\ \text{日本人人口} &= \text{基準人口（日本人）} + \text{自然動態}^* \text{（日本人）} + \text{社会動態}^{**} \text{（日本人）} \\ &\quad + \text{国籍の異動による純増減} \\ &\quad \text{（*自然動態＝出生児数－死亡者数，**社会動態＝入国者数－出国者数）} \end{aligned}$$

- 「自然動態」については、「人口動態統計」（厚生労働省）による出生児数・死亡者数を用いている。
なお、最新推計月の3か月前と4か月前については速報値を、前月と前々月については基本的に前年同月の数値を用いている。
- 「社会動態」については、「出入国管理統計」（出入国在留管理庁）による日本人・外国人別の正規の入国者数・出国者数を用いている。日本人については海外滞在期間が3か月以内の出入（帰）国者を、外国人については国内滞在期間が3か月以内の者を除いている。
なお、最新推計月の1か月前から5か月前については、基本的に前年同月の数値を用いている。

* 推計に用いる「自然動態」及び「社会動態」の利用上の注意

<https://www.stat.go.jp/data/jinsui/1.html#riyou>

- ◆ 「人口推計」の詳しい結果を御覧になる場合は、次のURLを参照ください。

<https://www.stat.go.jp/data/jinsui/index.html>

- ◆ 結果の利用・転載について

統計データを引用する場合には、出典の表記をお願いします。

出典：「人口推計」（総務省統計局）

【問合せ先】

総務省統計局統計調査部国勢統計課

〒162-8668

東京都新宿区若松町19番1号

TEL：03(5273)1009

FAX：03(5273)1552



総務省統計局